

ジョン万のふるさと土佐清水

No.508



## ~清水小学校5年2組がジンス三シグールの合画状会に出場しました~

#### 市民の動き 平成27年12月31日現在

前月比 -21人 総数 14,701人 一5人 6,955人 -16人 7,746人 十1人 6人 一9人 死 亡 24人

+13人 転入 26人 +5人 転 出 29人

一1世帯 世帯数 7,621世帯

#### 休日当直医

2/ 7(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

2/11(祝) 松谷病院 天神町 四82-0001

2/14(日) あしずり岬 天神町 **3**87-9100

2/21(日) 松谷病院 天神町 四82-0001

2/28(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

3/ 6(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

#### 日曜営業ガソリンスタンド

2/ 7(日) 江口石油(大岐) 三浦石油(三崎)

福山石油(足摺)

2/14(日) 久松石油(越前町)

2/21(日) カネニ石油(旭町) 日新石油(三崎)

2/28(日) 仙石石油(下ノ加江)

たけだ石油(元町)三浦石油(三崎)

3/6(日) 江口石油(大岐)福山石油(足摺)



ダンスふれあいコンク 立ちました。 から集まった他の8チー LITZ」で開催された 学校の規定曲 (25名のダンスチーム 清水小学校5年2組 一部門で、 が TWENTY 「第 3 全国 12 ムと共に東京のステー ルに 月 予選を勝ち上 回 26 出場しました。学級 全国 27日に東京「赤坂 小 ・中学校リ F I 一がり、 V Е ジに ズム には、 全 玉 全

> 加 1 新

らしいダンスでした。 いました。 へ味 し 1 大会では清水 ダンスの後のインタビューでも スを熱演し、 ・ムワークよく、 いです。」 」としっかり土佐清水をアピー 審查委員 サ 、 息 の バ 」と高 0 合っ お へから 揃 11 た笑 評 ŧ 価 0 顔 Т をもら 小学 「清水サバ 17 つ ヤ いまし 生 ぱ ら 41 で は最高に 0 登 元気な ル 11 素

とうございました。 水小学校5年2組 0 み なさん、 全 国大会出 場 お

清水小学校6年の 福岡さくらさんが、 「明るい選挙啓発コ ンクール|のポス ター部門において、 第3次最終審查(中 央審査)まで進み、公 益財団法人明るい選 挙推進協会会長賞:

壮年の部

女子

5km

土居

美香

大方亀クラブ

都道府県選挙管理委員連合会会長賞を受 賞しました。

本当におめでとうございます。

# 第49回

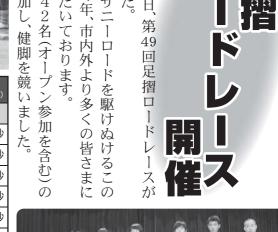
開催 さる1 さ 月 17 日 第 49 回 足 摺

-スには、 春の足摺サニ していただい れ ま 毎年、 市内; 1 外 より多 K を 駆 け ぬけ

ランナーが参加し 年は約342名(オープン参加を含 健脚を競い ました。

足摺ロードレース 主な記録 (敬称略) 門 距離 氏 名 所属 記 録 部 男子 1.5km 松田 眞飛 中土佐町立久礼小学校 5分34秒 小学生 3・4年の部 5分54秒 女子 1.5km 細川美彩輝 三崎·山奈連合 4分59秒 男子 1.5km 江口 誠悟 四万十市立下田小学校 小学生 5・6年の部 5分18秒 女子 1.5km 嵐 杏心 アスリート宿毛 男子 井上 3km 晴友 宿毛市立小筑紫中学校 9分57秒 中学生1年の部 中学生2・3年の部 男子 3km 新谷 竜平 高知県立中村中学校 9分09秒 女子 萌夏 中学生の部 野島 四万十市立中村中学校 10分47秒 3km 高知県立中村高等学校 男子 進示 10km 猪谷 36分25秒 高校 -般の部 女子 早川 5km 由花 高知県立清水高等学校 19分42秒 男子 吉松 昭人 幡多陸上クラブ 18分20秒 5km





市内各地区の消防団員ら関係者役400名が出席して開催されました。 新春の恒例として隔年で行われる『消防出初式』が1月10日、市民文化会館で

状の授与のほか、幹部研修・操法大会へ参加した団員による意見発表など盛大に 防長、消防団長の訓示に続き功績のあった団員への表彰、内助功労者への感謝 式典では、泥谷市長が日頃の消防団活動に対し感謝と激励の式辞を述べ、消

行われました。 ら声援を受けました。 また、式典終了後には消防車輌43台が産業道路をパレードし、多くの市民 か

# 市長感謝状(內助功労)

宮本くるみ(中浜部・重光)	倉松 梅香(益野部·徳)	大崎 磨規(大浜部・由幸)	山下 聖子(足摺岬部·昭治)	林 美智子(津呂部·英信)	岡田 りえ(三崎分団長 穣)	)内は部名・夫名
						女性部

# 市長表彰(永年勤続章)

岩部

串 部

和也

誠

福留

和泉(貝ノ川部・尚)

山本 大塚 宮添 松本 松下 猪谷

下ノ加江浦

濱渕 岡田

昭人

尻部

爪白平ノ段部

山本

田中 稲田

君夫 克臣

中浜部

田村耕一郎

-川口部

三崎分団長

第三部 第二部 立.

西田

正末 正文

田中慎太郎 池田佐登子

聡	尚	郎	浩明	孝之	文昭
以布利部	部	百々	下ノ加江浦部		布部
仮谷			秋田		沖
竜次	浩之	和豊	浩市	亮	良雄

優秀部

最優秀部

中村 福田 榊原

竜串部 加久見部

貝ノ川部

-川口部

多田 福留 瀬見慎

宗呂上部

花

淳平

松尾部 大浜部 小方部

> 倉松 橋本

渡辺

信彦

宗呂下部

安井

# 団長表 彰 (功績章)

松尾部 足摺岬

福山

橋本

西田

将	弘田		由美
幸治	峯本		香代
正樹	黒岩	上野部	<b>夫枝子</b>
文彦	高岡		具由美
賢	岡田		高美
泰	橋本	益野部	朱美
健 隆	西森	宗呂上部	みどり
智	超田	洰	屋子















# 和談 日程が

# 変更になります

翌週の18日に開催いたします。 ですが、2月の第2木曜日が祝日となるため、 お間違えのないよう、よろしくお願 毎月第2木曜日に実施しています行政相談 (1

2月18日(木)10時~12時、13時~2月の行政相談日 (市役所2階第3会議室 15 時

# 関連 啓発活動

委嘱しました。 協議会職員川村藍さんに一日警察庁舎長を 日 清水警察庁舎では、土佐清水市社会福祉 1110番の日」(1月10日)を前に、1月8

びかけると共に啓発グッズを配布しました。 買い物客に「110番の正しいかけ方」を呼 委嘱式の後、 サニーマート清水店で訪れる





## うまれてきてくれて ありがとう

おかばやし なおや

宗呂上 岡林 直哉くん 平成27年8月7日生 親からのメッセージ 「元気に育ってね」



宗呂下 宮崎 梁太朗<ん 平成27年11月21日生 親からのメッセージ 「生まれてきてくれて、ありがとう。」



大浜 大崎 一華ちゃん 平成27年11月25日生 親からのメッセージ 「生まれてきてくれてありがとう。」

旭町 平下公生さん美千代さん孫



旭町 宮崎 百香ちゃん 平成27年12月3日生 親からのメッセージ 「元気にのびのび育ってね」



足摺岬 戸田 湊人くん 平成27年12月6日生 親からのメッセージ 「元気で兄姉と仲良く育ってね」



宿毛市 平下 華音ちゃん 平成27年10月19日生 親からのメッセージ 「元気で優しい子に育ってね」

#### ~地域おこし協力隊 にんにんする~ 地域おこし協力隊活動日誌

地域おこし協力隊 三崎地区振興担当の吉川です。 早いもので土佐清水に来て1年が経ちました。

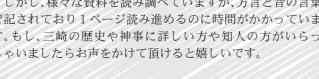
清水弁になかなか慣れず、ある時は地域の方や他の地域おこ し協力隊のお力を借りながら、地域活動に取り組んでいます。 それでも、まだまだ返事を間違えてしまったりと、なかなか難 しいです。聞き取りさえもまだまだですが、失敗を恐れず積極 的に清水弁を使っていきたいと思っています。

また、地域の宴席では土佐の風習「返杯」を知らず驚かれ、ア イスのことをケーキと言うことにびっくりするなど、地域に入 れば入るほど発見の連続です。

各地域の行事参加等で感じたことがあります。

お祭りの参加者が少ないことで文化、伝統の継承の心配をさ れている方が大変多いことです。そのため、多くの関心を集め 地域の賑わいづくりの一つになればと考え、現在それぞれのお 祭りの由来等を調査しています。

しかし、様々な資料を読み調べていますが、方言と昔の言葉 で記されており1ページ読み進めるのに時間がかかっていま す。もし、三崎の歴史や神事に詳しい方や知人の方がいらっ しゃいましたらお声をかけて頂けると嬉しいです。









志・とさ学びの日関連行事・ジョン万『志』フォーラム

#### 第3回土佐清水市中高生弁論大会

さる、12月17日(木)、市民文化会館において清水中学校・ 清水高等学校の生徒による弁論大会を開催し、生徒や保護者等、 約300名が発表に耳を傾けました。

また、今年度は「志・とさ学びの日」の関連行事としてジョン万 『志』フォーラムを同時開催したことで高知県教育委員会からパ ネラーとして高知県教育次長も参加され、土佐清水市の子ども の頑張りを見ていただくことができました。

弁論大会では中学生6名、高校生4名の計10名の生徒が日 常生活での身近な出来事における思いや社会的な事象に対する 意見をそれぞれの言葉で発表してくれました。10名の弁士の 熱い思いは、会場の人々の心に温もりと新たな力を与えてくれ ました。

また、弁論大会に引き続いて行われたディスカッションでは 「ふるさとを愛し、ジョン万スピリットを持った、心豊かな人づ くり」をテーマに中・高校生の代表が自分自身の将来の夢、ふる さと土佐清水に対する思いや活性化などについてパネラーから コメントをもらいながら話が進められました。

これからの土佐清水市を担う子どもたちが自分の将来ととも に真剣にふるさと土佐清水市のことについて考え、自分なりの 意見を持っていることを頼もしく思うと同時に明るい未来を実 感できる大会となりました。





幡多地域のマイレール『中村・宿毛線』の存続には地域住民の方々のご理解・ご利用が必要です。 土佐くろしお鉄道『中村・宿 毛線』は年々利用客が減少し経営が悪化しています。

# 中村・宿毛線とは?

ました。 間)は建設が中断されて れ、宿毛線(中村駅~宿毛駅 国鉄時代に廃止対象とさ 採算がとれない路線として 間)は昭和45年に国鉄の路 として開業しましたが、 -村線 (窪川駅~中村 駅

開始しました。 平成9年には宿毛線が から中村線を運行開始し、 を設立し、同社が昭和63年 佐くろしお鉄道株式会社』 となって第3セクター『土 和61年に関係自治体が中心 の 鉄道路線を守るため、 かし、高 知県西 部地 昭 域

# 中村・宿毛線を

取り巻く現状)

半分以下、宿毛線は 年々利用客が減少してい たが、マイカーの普及や高 す 間は黒字を計上していまし 道路 が開業当時(昭和63年) 客が多く、開業後の2年 村線は、開業当時は利 在の利用客数 の延伸などにより 最も がは中 の 村 ま

比較して6~7割程度と用客の多かった平成12年と 平成26年 以降は毎年度赤字がなっています。開業3 なっています。 で約2億2千万円の赤字と っています。開業3年目 度は中村・宿毛線 2続き、

# (自治体からの支援

見込みです。 円(うち土佐清水市負担分は 度末で総額26億5,023万 を積み立てており、平成27年 わたって鉄道経営助成基金 させるため、開業以来4度に 村)では中村・宿毛線を存続 万十町、 十市、宿毛市、土佐清水市、 億1,295万円)となる 高知県と関係市町村(四 、大月町、黒潮町、 三原 兀 万

足が見込まれることからさ 間で総額10億円(うち土佐 市負担分1,100万円)の らに2億円(うち土佐清水 いますが、それでもなお不 万円)の基金を積み立てて 清水市負担分は5,500 積み増しが決定されました。 は、平成25年度からの5年 高知県と周辺 自 治 体 で

宿毛線』を利用しましょう。

村でのイベントなど、列車 できます。旅行や近隣市町

.乗る機会を作って『中村・

ます。 市全体で行う必要があ ら、存続についての議論を 担 にも しかし、自治体の 限界があることかし、自治体の財政負 財政 IJ

# 【中村・宿毛線を 存続するためには)

与えています。 学・帰省など多岐に影響 止 |され、地域経済・観光・通 全国各地で地方路線が廃

さい。 る駅もありますので、駅ま 再び鉄道を走らせることは 路線が廃止された地域に、 もしれません。そして、一度 将来、「路線廃止」となるか のまま利用者減少が続 から鉄道を利用することも で自家用車で行って、そこ だけ多く列車をご利用くだ 路線を守るためにも、少し 力でようやく開通したこの 困難を極めます。地域の (1 この中村・宿 けば、赤字は膨らみ、近い 駐車場を整備して 毛 ŧ (1 (1 努 て

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線基金造成行政負担額 (千円)							
	県負担金額	土佐清水市 負担金額	その他の 市町村 負担金額	合 計			
平成24年度末 までの負担金額	774,999	79,955	1,195,281	2,050,235			
平成25年度~平成29年度 までの負担額	500,000	55,000	445,000	1,000,000			
割増造成分 (H 2 8 · H 2 9)	100,000	11,000	89,000	200,000			
累計	1,374.999	145,955	1,729,281	3,250,235			

2億2千万円(※単年度赤字額)÷108,607人(※幡多郡及び四万十町人口)≒2,000円

単年度赤字額を中村・宿毛線の周辺市町村の人口で割ると一人あたり2,000円で赤字が 解消される計算になります。

住民のみなさんが「列車に1回多く乗る」ことで、赤字の解消につながります。

企画財政課 政策企画係 **28** 8 2 - 1 1 2 7



# ゕ゚<sup>きせ</sup>ジオパークだより その②

GEOPARK NEWS LETTER, TOSASHIMIZU

#### 産業祭:ジオクイズ大会開催!

昨年12月5日、土佐清水市産業祭において、ジオパーク構想ブースの設置と、ジオクイズ大会を開催しました。ジオクイズには、寒風の中30名余りの方が参加してくださり、ジオパークや土佐清水市に関するクイズに挑戦していただきました。

今後も開催を予定しています ので、ぜひご参加ください。





#### 三崎浦でジオパーク出前講座開催

12月9日、三崎浦区長場でジオパーク出前講座が開催され、総勢15名の方にお集まりいただきました。発表後、30分近く活発に質疑応答が交わされ、大変貴重なご意見をいただきました。ジオ



パーク推進室では、いつでも出張出前講座を受け付けています。少人数でもかまいませんので、お気軽に土佐清水市役所 ジオパーク推進室までご連絡ください。また、野外でのジオ 学習会も随時受け付けています!

#### ジオサイト候補地紹介!

#### NO.2 T / MII | Shimonokae River

豊かな海に含まれるミネラルは、山から川を通じて海へと運ばれてゆきます。ですから、下ノ加江川の美しい清流が守られていることも、土佐清水の海が豊かな理由のひとつです。また、市野々より上流の下ノ加江川は、山の中で蛇行していますが、これを学術的には「穿入蛇行」と呼び、周辺の土地が隆起していることを示しています。



Facebook, Twitter, ブログでジオパーク構想の最新情報を発信中!







ブログ

#### 土佐清水ジオパーク構想

#### 2月のイベント情報

- ●足摺椿まつり ブース出店(2/7) ジオパーク取り組みの紹介と、茶節の ふるまいを行います。
- ●ジオパーク講演会(2/24)14時~

講師:四国西予ジオパーク 地域おこし協力隊

蒔田 尚典 氏 演題:住民主体のジオ

パークを目指して 場所:中央公民館3階

## ジオパークNEWS

#### ジオパーク6地域で再認定審査

ジオパークでは、認定後も4年に一度の 再認定審査があります。今回、6地域が再認 定審査を受け、以下の結果となりました。

再認定:恐竜渓谷ふくい勝山、

磐梯山、秩父、男鹿半島・大潟

条件付再認定:下仁田、茨城県北

条件付再認定とは、2年後までに改善が見られなければ認定を取り消すという意味で、一部のジオパークには厳しい結果が出ました。

#### ジオのぼり旗完成!協力者募集!

土佐清水ジオパーク構想ののぼり旗を作成しました。すでに市内各地に設置していただいていますが、引き続き設置してくれる方を募集しています。推進室職員が設置しにをだける団体・個人の方は、ジオる団体・個人の方は、連絡ください。



→ ☆お問い合せ☆ 観光商工課ジオパーク推進室 電話 82-1115

#### 市臨時職員の登録について

土佐清水市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要になった場合に臨時職員を任用しております。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。ご応募お待ちしております。 登録募集職種と内容は以下のとおりです。

職種	賃金	勤務内容	資格等
一般事務職	6,900円/日	事務職員の補助	無
保育士	7,300円/日	園児の保育	保育士資格
保健師	10,000円/日	保健師業務	保健師資格
介護員	7,300円/日	しおさい入所者の介護	介護福祉士又は2級ヘルパー取得者で夜間勤務 (月数回)可能な方
看護師	9,600円~/日 (勤務経験加味)	しおさい入所者の介護	正看護師又は准看護師資格 (賃金の詳細については問合せください)
調理員	7,300円/日	保育所及びしおさいの調理	調理師資格
学校図書館支援員	6,900円/日	市内の小中学校	無(司書資格を有する方であれば尚可)

- ○雇用期間:6ヶ月以内(6ヶ月延長の場合があります。)
- ○受付期間:随時受付
- ○申込方法: 履歴書又は登録申込書(市役所·各市民センターにあります)を市役所総務課人事係まで提出してください。
- ※採用については、各部署人員が必要になった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会のうえ決定します。

#### 平成28年度 社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会職員募集

1.試験区分・採用人員・業務内容及び受験資格

試験区分	採用人員	業務内容	受験資格
正職員	4 1	* 地域包括支援センター長業務	【社会福祉主事·介護支援専門員·社会福祉士·保健師·看護師】
(但、6か月間は契約職員)		* 地域凸折叉抜ビノター技業榜 	*上記いずれかの有資格者
新庄聯皇 4 b		*地域支援事業等の補助業務	
臨時職員		(事務処理・資料作成・その他)	

#### 2. 試験日及び試験場所

試験区分	日時	場所	受付時間
正職員·臨時職員	平成28年2月27日(土)午前9時30分~	土佐清水市社会福祉センター(土佐清水市寿町11-9)	午前9時~午前9時15分

#### 3.試験方法

試験区分	内容·時間
正職員	作 文 午前9時30分~午前10時30分
臨時職員	面 接 午前9時30分~

- 4.受付期間 ア.受付期間 平成28年2月1日(月)から平成28年2月23日(火)まで(ただし土日祝日は除く)
  - イ. 受付時間 午前9時から午後5時まで
- ウ.郵送受付 平成28年2月23日(火)必着

- 5.合格発表 平成28年2月29日(月)
- 6.採用予定年月日 平成28年4月1日
- 7. 給与土佐清水市社会福祉協議会の給与規程に準じる。

お問い合わせ

土佐清水市社会福祉協議会 🏗 0880-82-3500

#### ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください! 高知黒潮若者サポートステーション

#### 15歳~39歳の方とそのご家族を対象に さまざまなご支援をします。

#### サポート内容

- ①個別相談(進路面談、保護者面談、心理面談)
- ②就職のサポート

(面接練習、履歴書の書き方、キャリアコンサルティング)

- ③各種セミナー(パソコン、コミュニケーション、ビジネス)
- ④体験活動(仕事・農作業体験、ボランティア活動など)
- ⑤進学・復学のサポート(高校受験、高卒認定試験など)

出張相談…土佐清水市社会福祉センター 2F 研修室

(毎月第1火曜日·3金曜日10:30~17:00)

(送迎もできます)

まずはお気軽にご連絡ください!

〒787-0014 高知県四万十市駅前町8-3 **公**:0880-34-8800 Eメール:kuroshio-yss@navy.plalaj.or.jp URL:http://kuroshio-yss.blush.jp

#### 保健師 または 看護師 臨時職員募集のお知らせ

保健師または看護師資格を有する方で、運動教室・保健指導等の保健師業務を行う臨時職員を募集します。希望される方は臨時職員登録をお願いします。

#### ◇登録方法

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所健康推進課まで提出してください。申込書は市役所健康推進課、各市民センター、市役所ホームページにあります。

#### ◇募集要項

資格等 保健師資格 または 看護師資格

勤務地 市役所健康推進課

勤務内容 地域の運動教室、保健指導 等

任 期 平成28年4月1日~平成29年3月31日

賃 金 保健師(10,000円/日)、

看護師(9,600円~/日: 勤務経験加味)

募集人数 1名

お問い合わせ 健康推進課保健指導係 25 82-1121

## **业位着水市職員給与。職員数をどの状況**

#### 平成26年度 土佐清水市職員の給与水準は国の96.8%

#### 部門別職員数の状況

区			分		職	員	数	対前年
部			門		平成25年度	平成26年度	平成27年度	増減数
	議			会	4	4	4	0
	総			務	44	43	46	3
	税			務	15	15	15	0
	保	1	Ī	所	48	45	40	△ 5
般行政職部門	民			生	23	24	23	△ 1
戦	衛			生	21	20	19	△ 1
部門	農	林	水	産	12	12	11	△ 1
	観	光	商	工	5	6	9	3
	土			木	13	13	13	0
	小			計	185	182	180	△ 2
職行特	消			防	38	37	35	△ 2
部政別	教			育	11	10	10	0
[ ]	小			計	49	47	45	△ 2
会分	水			道	7	7	7	0
会計部門	国保・	介護・後	期・再生	ヒエネ	18	17	18	1
門業	し	お	さ	()	42	40	41	1
等	小			計	67	64	66	2
<u>é</u>	ì		計		301	293	291	△ 2

平成26年度中の退職者数11名、平成27年4月1日付新規採用者数7名。 職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。

業務分野 が、急激・ ます す 低 で きな 迷など様々な課題 る る 防 本 厳しくなることが予想され 市 市 市 署 市 町 を 0) を 町 版な少子 、面があり 単独 村 職 取 村 は 員数は、 こと単 で組合を作って運営して ŋ さらに広 っまく で設置する 高 -純な職 齢 ŧ 化·過疎: 環 へ対応するため、 がり 境 は 員 など、 を見 数比 今 化 一や景気 後 せて ます 較 ま から

は

Xま向 財 0 工 行財政 す。 詳 上 置に努めてい 質を落とすことなく、 夫 政 をさら で、 後とも 状 細 ような状況 は 況 市 改革をすすめ に 朩 民 対対 職 1 目指し サ 員 応 4 るところであ 0) できる 0 ビス・市 連携 努力をし 、住民 か 現 協 適 在の 掲 民 正 サ 成 ります。 調 載 福 な 7 厳 ĺ 27 創 L 11 祉 ビ 員いス 7 き  $\mathcal{O}$ 意

#### 件 費 状 0 況

#### ~平成26年度普通会計決算より~

#### 人件費とは

職員の給与・共済組合負担金・ 退職手当・特別職の報酬などです。

#### 普通会計とは

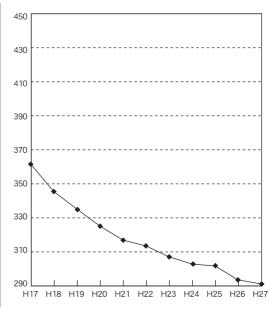
水道、国保事業等の特別会計を除いた ものです。

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
11,344,802千円	1,934,035千円	17.05

#### 職 員 数 0 推 移

おります。

年	度	職員数
平成1	7年	357
平成1	8年	342
平成1	9年	332
平成2	0年	323
平成2	1年	315
平成2	2年	312
平成2	3年	306
平成2	4年	302
平成2	5年	301
平成2	6年	293
平成2	7年	291



職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。(県からの派遣職員のぞく)

#### 表①職員給与費の状況

(平成26年度 普通会計決算)

T246 🖂 / A )	ň	哈	の内容	<b></b>	一人当たりの
職員(A)	給 料	職員手当	期末·勤勉	計(B)	給与費(B/A)
人	千円	千円	千円	千円	千円
229	827,326	119,085	309,406	1,255,817	5,484

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当等です。(退職手当は含みません)

#### -<mark>般行政職の初任給</mark> <sub>(平成27年4月1日)</sub> 表(2)-

区 分		初	任	給
上出来北古	大	卒		163,600円
土佐清水市	高	卒		142,100円
	大	卒		174,200円
国	高	卒		142,100円

※平成27年人事院勧告前

#### 表③経験年数・学歴別平均給料月額の状況 (平成27年4月1日)

区分	験年数	5~7年	10~15年	20~25年	25~30年	30~35年
大	卒	204,000円	278,200円	349,800円	382,600円	399,900円
高	卒	175,900円	233,600円	319,200円	360,200円	392,000円

※平成27年度給与実態調査による。

職員手当と退職手当

(1)給与

(1)給

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給

(1)給与

(1)給

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給与

(1)給

(1) (3)経験年数・学歴別の平均給料 、状況です。 とのでは、大気です。 とのでは、大気です。 とのでは、大気では経験年数別、学歴別の平均給料 表②のとおりです。

校を

月 額

ついてご理解・ご協力を賜りますています。今後とも行財政運営に状況を広く市民の皆様に公表し 得て決定されます。 ようお願 基準を示し、国家公務員に準じ市職員の給与は、人事院が一定 検討が加えられ、議会の承認を 況を広く市民の皆様に公表、本市では毎年、職員数や給与 げます。

#### 5年間の人件費(普通会計)の推移

## (平成27年12月1日)

区分	土		[	E					
手期		期	末	勤	勉	期	末	勤	勉
末勤	6月期分			0.75月分		同じ			
当勉	12月期分			0.75	月分	IH] U			
		自己	自己都合定年·勧奨		自己	都合	定年	·勧奨	
退	勤続20年	20.445	5月分	25.556	25月分				
退職手当	勤続25年	29.145	29.145月分34.541.325月分49.		25月分				
当	勤続35年	41.325			月分	同じ			
	最高限度額	49.59	月分	49.59	月分				



## 特別職の報酬・手当

(平成27年12月1日)

区	分	土	佐	清	水	市	期末手当
市	長	101/24		675,	,000	円	6月期:1.40月分
副市	方長	給料		594,	,000	12月期:1.55月分	
議	長			351,	,000	円	
副調	養長	報酬		297,	,000	円	6月期:1.40月分
議	員			270,	,000	円	12月期:1.55月分

市長・副市長・議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を 受けて議会で決定されます。

(千円) 3,000,000		□市長等特□職員給□退職金	別職の給与	手 ■議員幸 □ 委員等 ■ 共済約	
2,500,000 -					
2,000,000					
1,500,000 -					
1,000,000 -					
500,000 -					
0	H22	H23	H24	H25	H26 (年度)

(単位:千円)

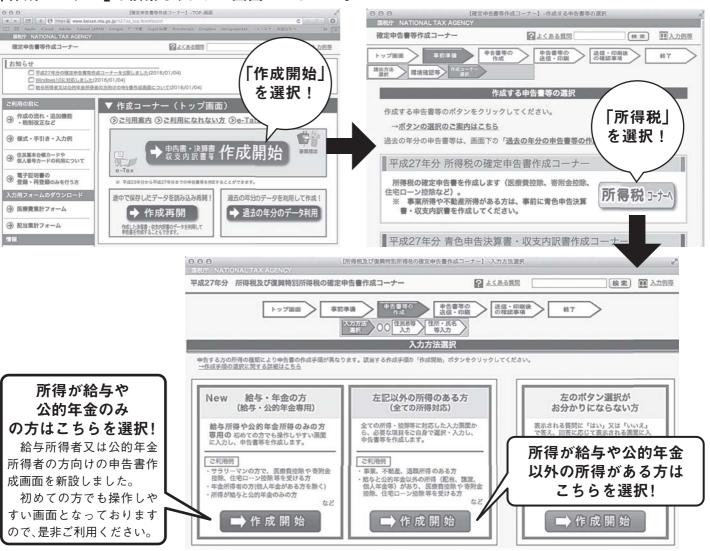
				`	十四,111/
	H22	H23	H24	H25	H26
市長等特別職の給与	20,004	19,974	25,667	19,986	27,632
職員給	1,365,451	1,334,904	1,282,080	1,249,272	1,255,817
退 職 金	318,780	308,579	303,018	329,789	185,268
議員報酬手当	66,630	61,240	61,744	61,583	54,106
委員等報酬	56,645	47,521	51,295	62,517	70,472
共済組合等負担金	342,564	377,856	344,446	321,666	327,356
総額	2,170,074	2,150,074	2,068,250	2,044,813	1,920,651

#### 「知っておきたい固定資産税①」

- Q 車庫や物置にも固定資産税はかかりますか?
- A 家屋として一定の要件を満たした場合は、課税の対象となります。固定資産税における家屋とは、土地に定着 して建造され、屋根及び周壁を有し、居住・作業・貯蔵などに用いることができる状態にあるものとされていま す。したがって、地面やコンクリートの上に単に置いた状態では家屋と認定しません。
- Q 住宅を取り壊して更地にしたら翌年度の土地の固定資産税が上がったのはなぜですか?
- A 居住用住宅用地については、税負担を特に軽減する必要から、課税標準の特例措置が設けられています。よって、 住宅を取り壊しますと、翌年からは特例措置の適用が受けられなくなり、固定資産税が上がることになります。
- Q 償却資産の申告は、資産の増減がなく昨年と同じ申告内容でも申告が必要ですか?
- 申告は必要です。申告用紙の必要事項にご記入の上、提出してください。
- Q 新年度の固定資産税の証明書等はいつから交付されるのですか?
- A 新年度の4月1日から交付します。

## 告書の作成(国税庁ホームページ)

「作成コーナー」で検索し、トップ画面へアクセス。



#### ◎確定申告会場の案内

中村税務署では、次の期間中、所得税、個人事業者の消費税及び贈与税の申告会場を設置しております。

- 設置場所:中村税務署(所在地 四万十市中村新町四丁目4番地)
- 開設期間:平成28年2月16日(火)~3月15日(火)(土・日曜日及び祝日を除く。)
- 受付時間:8:30~16:00まで
  - ※申告相談は、午前9時から午後5時まで行っていますが、申告書の作成等に時間を要しますので、申告会場には 午後4時までにお越しください。

お問い合わせ先:中村税務署 🕿 0880-35-2135

#### 市県民税・国保税等の面接相談のご案内 平成28年度

税務課市民税係 ☎82-1129

#### 申告で納得できる納税を!!~申告は3月15日(火)までに~告お場だまに

月	日	曜	対象地区	場所	時間
			大津	大津公民館	午前10:00~11:00
	16	火	貝ノ川郷・貝ノ川 浦・横峯・歯朶ノ 浦・藤ノ川・鳥渕・ 鉾ノ平	貝ノ川浦区長場	午後 1:00~ 2:00
			宗呂下	宗呂下区長場	午前10:00~11:00
	17	水	宗呂上・坂井・有永・ 珠々玉・木ノ川	宗呂上区長場	午後 1:00~ 2:00
			平ノ段	平ノ段区長場	午前 9:30~11:00
2	18	木	下川口郷·下川 口浦·片粕·松山	下川口市民センター	午後 1:30~ 3:30
	19	金	爪白	爪白区長場	午前 9:30~11:00
	19	並	斧積	斧積区長場	午後 1:30~ 2:30
	23	火	下益野·上野(※1)	下益野区長場	午前 9:30~11:00
	23	火	東谷·布郷·布浦	布漁民センター	午後 1:30~03:30
	9.4	水	立石	立石集会所	午前10:00~11:00
	24	小	市野瀬	市野瀬集会所	午後 1:30~ 3:00
	25	木	三崎浦・下ノ段・ 竜串・浜益野	三崎市民センター	午前 9:30~12:00 午後 1:00~ 3:00
	26	c ^	久百々	久百々公会堂	午前10:00~11:00
		金	市野々・大八	市野々集会所	午後 1:00~ 2:30
	1	火	下浦・船場・小方・ 長野・大川内・ 鍵掛	下ノ加江 市民センター	午前 9:30~12:00 午後 1:00~ 3:00
			以布利	以布利漁民センター	午前 9:30~11:30
	2	水	大岐	大岐福祉センター	午後 1:30~ 3:30
	0		大浜	大浜区長場	午前 9:30~11:00
	3	木	足摺岬	足摺岬区長場	午後 1:00~ 2:30
	4	金	窪津	窪津区長場	午前 9:30~12:00 午後 1:00~ 2:00
3			津呂	津呂区長場	午前10:00~11:30
	8	火	松尾	松尾区長場	午後 1:30~ 3:00
					午前 9:30~12:00
	9	水	中浜	中浜会館	午後 1:00~ 2:00
	10	木	市街地・市内全域 (グリーンハイツ・加久見・加久見	市役所1階	午前 9:00~12:00
	11 金 新町・加久見入 沢町・横道含)		沢町・横道含)	税務課(※2)	午後 1:00~ 4:00

今回から、上野は、2月23日(火)の下益野区長場での面接となります。 市役所での面接は1階税務課窓口となっております。

\*申告期間中のお昼休みは、窓口業務は行っておりません。ご不便おかけしま ※領収書(経費や医療費等)は事前に集計をお願いし すが、よろしくお願いします。

(所得・課税証明の発行は、市民課総合窓口で行っております。)

告ですと市の各種サービスの面接相談は皆様にに行うために実施していただける所得がさい。所得が無かったださい。所得が無かったがさい。所得が無かったがさい。所得が無かったがさい。所得が無かったがさい。所得が無かったがはいる所得が無かったがは、 税決納 和申告をしてく 所得を有する方 日程により行い 日程により行い は個人単位で 等年

まおずま月す時は

ので、3

一世ので、3

一世ので、3

一世ので、3

一世ので、3

一世ので、3 ま随合

スがスムーズに受け 場合、低所得者に対 場合、低所得者に対 国保税の軽減が受け ないといった不利だ じることにもなりか じることにもなりか じることにもなりか でることにもなりか は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 は市役所税務課窓口 か益がらす入ら ま生れるのれ

#### 【申告のとき必要なもの】

11						
印鑑	認印でかまいません					
営業、農業、不動産 収入のある方	収入と経費のわかる帳簿、 領収書					
給与収入のある方	源泉徴収票または給与支払 証明書					
公的年金等収入の ある方	源泉徴収票					
個人年金や生命保険 の満期がある場合	その証明書					
前年中に支払った右のもの	a.生命保険、地震保険等の控除 証明書 b.小規模企業共済等掛金、国民 健康保険税、介護保険料、後期 高齢者医療保険料の領収書等、 国民年金保険料の控除証明書 など					
医療費控除を受ける場合	前年中に支払った医療費の領収書と、医療費が保険で補てんされた場合は、その金額のわかるもの					
障害者控除を受け る場合	障害者手帳(身体、療育、精神)、 介護保険被保険者証など ※平成28年度から障害者控除 の対象が、要介護3(普通障 害)、要介護4・5(特別障害) に拡充されました。					
寄附金控除を受ける場合(寄附額が 2,000円を超えていることが条件)	寄附金の内容、額のわかる領収 書や証明書					
風水害、火災、盗難 などの災害で資産 に被害を受け、雑 損控除を受ける方	税務課市民税係までご相談ください					

※税務署から『確定申告のお知らせ』のハガキが届い ている方は、必ずご持参ください。

ます。

# 式典では、泥谷市長が式辞を述べ

れました。 「平成28年 土佐清水市成人式」が行わ 1月3日、市民文化会館において

代表して市長より記念品が贈呈され 温かいお祝いの言葉、土佐清水市を 述べ、輝かしい門出の一日となりま さん、宿輪清楓さんが誓いの言葉を ました。 た後、新成人に対し、来賓の方々から また、新成人を代表して西山恒

ど談笑の輪が広がっていました。 新成人による余興やビデオレターが りや地域社会にも目を向けられる大 チャレンジしてほしいと思います。ま メッセージに大きな声があがりまし 上映され、中学校時代の恩師からの ご活躍を期待しています。 人になってください。今後のさらなる た、自分のことだけでなく、自分の周 人たちとの再会に記念撮影を行うな た。また、集合写真の後は懐かしい友 皆さんには、何事にも勇気をもって 式典終了後のアトラクションでは、

# 誓いの言葉

い式典を開いて頂き、誠にありがとう 本日は私達、新成人の為に素晴らし 成人代表 西山 恒大

ございます。

います。 間と迎えることができ、大変嬉しく思 今日この日をこんなにも多くの仲

があるまちです。
域の人も親しみやすく、とても温も きましたことを、新成人を代表し、心方々からの温かいお祝いの言葉を頂土佐清水市長をはじめ、ご来賓の 市は、豊かな自然に囲まれており、地 よりお礼申し上げます。 現在は、就職、進学で地元を離れて 私達が生まれ育ったこの土佐清

思います。そうではない人も、この土 市で暮らしている人も少なくないと 親や祖父母が今も変わらず土佐清水 達新成人の中には、いままでの人生で 自分を育ててくれたこの土佐清水市 ぞれにいるはずです。 佐清水市で、お世話になった方がそ いる人がほとんどだと思いますが、私 に感謝の気持ちを持って、これからは 一番支えてきてもらったと言える両 そういったお世話になった方々や、





私達新成人が少しでも活気あるまち 実行委員会OBの皆様に深くお礼申 持って生きていきます。 任を持ち、一人の大人として自覚を います。 にできるよう努力していきたいと思 て下さった成人式実行委員会、成人式 これからは、自分の言動、行動に責 今日の式典の為に、色々な準備をし

させて頂きます。 佐清水市の発展を願い、誓いの言葉と し上げます。 手短ではありますが、これからの土

いの言葉

成人代表

ました。その二十年の間にどれだけ周 りの人達に迷惑や心配をかけてきた が家族や周りの人達に誕生を祝福さ し上げます。 かけて頂きましたこと心からお礼 する御来賓の方々には、温かい言葉を 先ほどは、土佐清水市長様をはじめと 達新成人のために開催して頂きまし て、誠にありがとうございます。また てから二十年という時間が経過し 時間が経つのは早いもので、私たち 本日は、このように盛大な式典を私

か分かりません。そんな私たちも今日

動に務めて参りたいと思います。 ました。将来に向け勉学に励む者、既 て、これからは成人として責任ある に居ます。各々の持つ目標に向かっ人一同、様々な思いを持って今この場 地元から飛び立ち活躍を志す者、新成 また、土佐清水市に地域貢献する者、 に就職し社会の中に自立している者、

を今すぐ皆様に返すことはかなわな ず家族や地域の皆様に恩返しがで だ未熟な私たちでは、これまでの感謝 りの言葉を頂ければ幸いです。まだま りに見守って頂き、時には厳しくお ございますが、その時にはこれまで通 ともあるかと思います。誠に勝手では 故にまだまだ未熟だと感じられるこ ちのことを理解して下さっているが んでいきたいと思っております。 るよう、ゆっくりとではありますが いかもしれません。ですが、いつか 地域の皆様におかれましては、私 叱

して厚くお礼申し上げます。 がとうございます。新成人を代表しま 忙しい中ご臨席賜りまして、誠にあり 言葉足らずではありますが、以上を 最後になりましたが、本日は皆様

以て誓いの言葉とさせて頂きます。 の日を迎え、大人の仲間入りを果たし



13 : TE ( Z 7 )

平成28年2月号

#### 市党住宅入居者募集

-	団地名(住宅番号)	<u>所</u> 在地		建設。	丰度	
5	足摺団地(297号)		足摺岬 650 番地 1		S5	6
-	構造(募集階)		間取り	月額	家賃	戸数
_	研究コンカリート生のWZ=/1.00kV		4 F C C DV	12 700	у Ш -	1 =

☆申込み方法

(市営

住宅

《申込書配布期間》 平成28年2月1日(月)~平成28年2月18日(木) 《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター 《申込の受付》 平成28年2月8日(月)~平成28年2月18日(木)

持参する場合:土、日曜日、祝日を除く

 $8:30\sim12:00$ ,  $13:00\sim17:15$ 

郵送する場合:上記受付期間に必着

《申込書提出先》 まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当) 《入居資格》

- ①住宅に困っている方
- ②市税等を滞納していない方
- ③条例で定められた収入基準である方
- ④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関 する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
- ⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入 を有する保証人が2名いること(特別な事情等により県外在住 でも可)
- ※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等 によって算定するため、毎年変動します。

お問い合わせ先

まちづくり対策課まちづくり係 TEL 0880-82-1157(直通)

#### 滞納者の家宅捜索を実施

土佐清水市は租税債権管理機構※と協力し税金の滞納者の家 宅捜索を行い、液晶テレビ4台、タブレット3台、ブルーレイディス クレコーダー2台、ビデオカメラ、携帯型ゲーム機を差押しまし た。指定期日までに滞納している税金を全て納めない場合、これ らはインターネット公売(Yahoo!官公庁オークション)などを活 用して売却し、税金へ充てるようになります。このように悪質な 滞納者には強制的な処分が下されます。

当市では納期内納付している納税者の皆様との税負担の公平 性を維持していくため、今後も差押を実施していきます。病気や 離職など特別な事情によって納付が困難となった場合は、必ず収 納推進課にご相談ください。



【問い合わせ】 収納推進課(TEL87-9135)

※租税債権管理機構・・・滞納 税を回収するため、滞納者 宅の捜索や、不動産・預金・ 売掛金など財産の差押、公 売などの法的処分を行う組 織。

(差押品の一部)

#### でれから国民年金を受けようとじでいる。60歳以上。65歳未満の方念

#### あなたも国民年金を増やしませんか?

国民年金の老齢基礎年金額は、満額で780,100円(平成27 年度)ですが、これを受け取るためには、20歳から60歳までの4 0年間(480月)の国民年金保険料を完納しなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3 月以前の学生については、国民年金へ加入するかどうかは、ご本人の 意思で決められていました。

国民年金へ加入していなかった期間や、やむを得ない事情により 国民年金保険料を納められなかった期間は、それに応じて年金額も 少なくなります。

このため、国民年金には、ご本人の申し出により"60歳~65歳 未満"の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基 礎年金を増やすことができる、「任意加入制度」があります。

#### 国民年金の任意加入の対象者は?(老齢基礎年金を増やしたい方など)

つぎの①~③のすべての条件を満たす方が「任意加入」の対象者と なります

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方

#### 保険料はいくら?

月額15,590円(平成27年度)です。

#### 任意加入のメリットは?

老齢基礎年金は、年金保険料の納付月数に応じて支給される仕組 みになっています。

このため、国民年金への任意加入により、

- ①納付月数が多くなればなるほど65歳からの年金を多く受け取れます。
- ②20歳以上60歳未満の第1号被保険者と同様、一定の要件を満 たせば障害基礎年金や遺族基礎年金も受け取れます。
- ③任意加入で納められた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除 の対象となります。

#### 手続きに必要なもの

- ・通帳等(原則、保険料は口座振替となりますので、口座番号のわかるものが必要です。)
- ・口座の届出印 ・年金手帳

#### お問合せ先

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 市民課住民年金係 ☎82-1107

#### 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談のおじらせ

※相談には事前に予約が必要です。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連 絡ください。

#### 年金相談に必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式 ・認印
- ・代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となり ますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備くだ さい。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。 ~年金相談は毎月第2火曜日です~

#### 2月の年金相談

日 時:2月9日(火)10時~15時(昼休みを除く)

所:土佐清水市役所 受 付:市民課 住民年金係

#### 3月の年金相談

日 時:3月8日(火)10時~15時(昼休みを除く) お問合せ先 市民課 住民年金係 ☎82-1107

#### 事務職員(パート)を募集します。



医療法人 聖真会 南端病院

土佐清水市越前町6番1号

**27 82-1151** 

仕事内容:病棟クラーク業務

・入退院患者様の事務的処理・詰所での電話、受付対応・その他、 病棟での事務、雑務、メッセンジャー業務

※簡単なパソコン操作が必要です。※就業時間・日数については相談に応じます。 雇用期間:12ヶ月(契約更新の可能性あり。試用期間あり、労働条件は3ヶ月間変更なし)

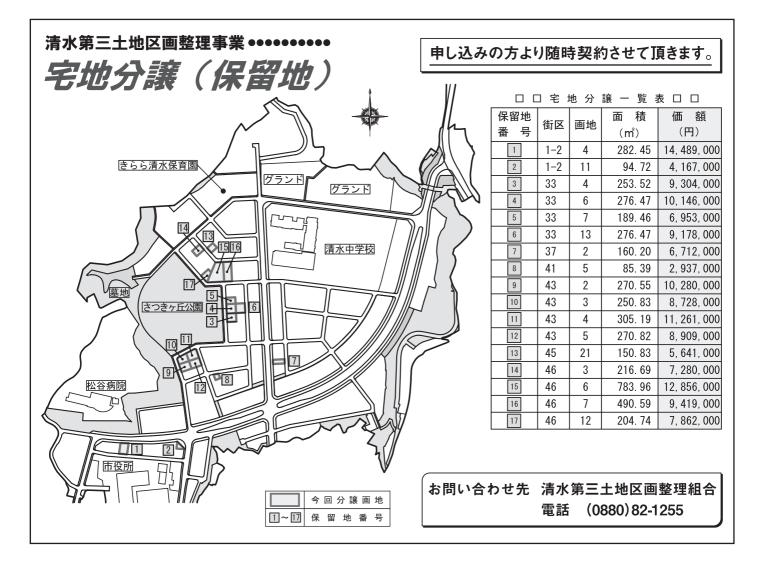
給:800円

就業時間:(1)8:30~12:30 (2)13:30~17:30(週20時間勤務)

日:日曜、祝日他、週休二日制

選考方法:面接(希望者は履歴書・紹介状を郵送または持参してください。面接日時を後日連絡いたします。)

お問合わせ先: TEL 82-1151 看護部長 竹林 メ ー ル: takako-takebayashi@inan-hp.jp



## 中央公民館市民教室・参加者募集!! 「大漁バラ抜き節教室」

バラ抜き節は、古くから鰹節作りが盛んだった清水七浦の節納屋で歌われてきた作業歌(土佐清水市指定文化財)です。その歴史ある歌と踊りを学んで、地域の文化を受け継いでいきませんか。小学生から大人までご参加いただけます。

日 時: 3月1日(火)·8日(火)·15日(火) 午後7時~8時30分 (全3回)

場 所:中央公民館3階ホール

講師:(踊り指導)中山 信枝 先生

(歌指導) 安岡 美紀 先生

定 員:30名程度

※小・中学生は、保護者同伴でご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ:土佐清水市立中央公民館 電話:82-0472

#### 火事性全でを選ります

# ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- ●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- ●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 🕿 82-8119

#### 中央公民館市民教室·参加者募集!

#### 「文化財を活かした地域づくり」講演と 松尾史跡巡り

紀州印南の漁民が臼碆沖の鰹漁場を発見し、近世中期から後期にかけて鰹漁と節加工、廻船業で栄えた足摺半島西南部。 松尾地区に残る文化財や墓石から、当時の繁栄ぶりを知ることができます。

今回は、NPO高知文化財研究所代表の溝渕博彦先生をお招きし、文化財の保存と活用についての講演と現地学習会を行います。ぜひご参加ください。

日程:平成28年2月14日(日)

9:00~10:00 中央公民館にて「文化財を活かした地域づくり」講演

10:00~10:30 バスで松尾へ移動

10:30~12:00 金比羅宮石灯籠・日高与三郎墓石・天満宮廻り 舞台等見学

12:00~12:30 バスで公民館へ移動・解散

集合場所:中央公民館3階ホール

定 員:20名(定員になり次第締め切ります)

参加費:無料(※小雨決行)

講師:溝渕 博彦 先生 (高知県文化財保護審議会委員 修復建築家·一級建築士)



◎当日は松尾のさえずり屋によるつわ寿司の販売もいたします。 (※1個200円・5日前までに要予約)

※お申し込み・お問い合わせ:土佐清水市立中央公民館電話:82-0472

# じんけんコ

もあります。 むしろ難しい本よりは興味が沸き、 周りの情報を自分で考え、 今月はセンターだより1月号(新年号)に掲載されたものです。 マンガやアニメなどは教育面において悪影響との一般的な考えがありますが、 良し悪しを判断することが最も大事なことではな 新たな境地を伸ばせるきっかけになること

じんけん課

年をして恐縮です が、 近、 、味深い・ 年漫 画に 触

れる機会がありま

思っています。 い内容の物が想像されますが、 形を取ってはいますが、 むしろ現代の子どもたちに積極的に読んでほしいとさえ私自身は取ってはいますが、内容は教育論・哲学を語り勉強することを奨 という題名の漫画 暗殺されません。

作品の主人公の

は人間ではありませんが、

生徒達に伝える言葉は周

肩書きなど関係ない。清流に棲もうがドブ川に棲もうが、前に泳げば魚は美し 裏を返せば武器にできる』 私自身が学生だった頃に思っていた『社会に出てから役立つとも思えない勉強 りの脇役の人間よりもずっと血の通った人間らしいセリフを話します。 読み進めていくと『゛できない゛ 何のためにするのか?』といった疑問にも答えてくれています。 読者層である子どもたちだけでなく、 『この世で出会った全ての縁が、 『相性が悪いものは、 じゃない、 人を育てる教師になる』といった言 我々大人にも響き、 "やる"んだ<br />
」 逃げずに克服する』『学校や 『欠点や弱点も 共感できるこ また、

とが多くて、 てしまったという後悔の念があります。 できる貴重な時期に、将来の目標もないまま怠惰な日々を過ごして大人にな "学生』という人生の中で唯一、 解放子ども会等で、子どもたちとふれあう機会が多い私ですが、 私は新刊が出るのが毎回楽しみになっています。 勉強はもちろん様々なものを吸収して成長

きていくうえでのヒントが詰まった贈り物に思えてなりません。 作者をはじめとする私たち、大人、から、子どもたち、への、 ないよう過ごしていってほしいと強く願っています。 だけ多くの人に出会い、色々な経験をして、 これから大人になっていく子どもたちには、 ・・・とお思いの方もおられると思います かけがえのない1 勉強にスポーツ、 が、 私にはこの漫画は 日1日を悔 そしてできる いの

©松井優征・集英社・週刊少年ジャンプ

# 中央公民館

中央公民館では、1年を通じて様々なサークル活動を 行っています。

独自性、自主性を尊重しながらお互いの親睦をはか り、豊かな文化の発展のため活動しています。その成果 を今年も下記の日程で展示・発表いたします。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

#### ◎サークル文化展

絵画、陶芸、パッチワーク、トールペイント、手芸、写 真、郷土史、生け花、俳句、短歌等の展示を行います。

時:平成28年2月26日(金)~28日(日)

午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)

所:中央公民館3階ホール

#### ◎サークル発表会

民踊、詩吟、歌謡体操、3B体操、コーラス、吹奏楽等の 発表を行います。

時:平成28年3月12日(土)

午後1時~4時

所:中央公民館3階ホール

お問い合わせ:土佐清水市立中央公民館

82 - 0472電話

#### 認定NPO法人こうち被害者支援センターより 赤い羽根共同募金のお願い

こうち被害者支援センターは、事件や事故、犯罪の 被害に遭われた方やその家族に支援する団体です。本 年度は昨年9月現在で325件の支援活動を行っていま す。

この度、高知共同募金会と協働し、平成28年1月 1日~3月31日まで、必要な活動資金を募集すると いうテーマ募金を実施しています。

こうち被害者支援センターの活動の趣旨をご理解い ただき、あたたかいご支援をよろしくお願いいたしま す。

募金箱は市役所じんけん課のカウンターに置い ています。

募金にご協力ください。

※お問い合せは

認定NPO法人こうち被害者支援センター事務局 (088 - 854 - 7511)



金 箱



#### 第12回 全国ほんもの体験 フォーラムin高知 ~公開パネルディスカッション~

平成28年3月25日(金)から27日(日)にかけて、体験型観光に携わる関係者が全国各地から集う「全国ほんもの体験フォーラム」が、本市を始め大月町・黒潮町・須崎市・本山町・安芸市の6市町を会場として開催され、体感型観光の様々な課題等に対して本音の議論が交わされます。

本市では下記日程にて、ジオパークをテーマとした公開パネルディスカッションが開催されますので、皆様のご参加をお待ちしております。

#### 全体フォーラム

日 時: 3月25日(金) 12:30~16:00 会 場: 土佐西南大規模公園体育館(黒潮町)

入場料:無 料

#### 課題別研究分科会

日 時:3月26日(土) 9:20~12:00

会 場:土佐清水市中央公民館

入場料:無料

内 容:「ジオパークの推進は地域活性化に通じる」

1プログラムやガイド養成などジオパーク認定の要件2ジオパークと組み合わせるべき地域資源と観光推進手法

コーディネーター: 刀根 浩志[観光ビジネス総研代表] パネラー: 富田無事生吐佐清水市観光ボランティア会長

今田 誠[(株)日本旅行西日本営業本部 法人営業部マネージャー]

杉本 伸一[三陸ジオパーク推進 協議会上席ジオパーク推進委員]

和田 庫治[室戸市ジオパーク推進課長]

【お問合せ先】 観光商工課観光係 82-1212

# 第40回足摺半島三周駅伝大会

市役所総務課人事係器(82)-1134内線213

毎年恒例の足摺半島一周駅伝大会が下記日程にて開催されます。皆様の温かいご声援をよろしくお願いいたします。 開催日時:2月28日(日)

午前10時00分スタート

(足摺岬市営駐車場~津呂~窪津~鹿島公園)

正午 再スタート

(鹿島公園~中浜~臼碆~松尾~足摺岬市営駐車場)

参加予定:県下市町村職員84チーム

主 催:(一財)高知県市町村職員互助会

主 管:土佐清水市

協 賛:高知県市町村職員共済組合・

高知市職員厚生会

後 援:土佐清水市教育委員会・

土佐清水市観光協会·足摺岬

地区旅館組合





### 第42回足摺椿まつり



開催日:平成28年2月7日(日)

時 間:10:00~

場 所:足摺岬先端

(ジョン万銅像前)

(内容)

○夢の一文字発表、清水高校書道部による揮毫

○椿の苗木無料配布

○つみれ汁配布

○足摺七不思議ジオツアー (無料)

開始時間:11:00、12:00、13:00

○足摺岬海上遊覧

出航時間:11:00、12:30、14:00(大人2,500円、子ども1,250円)

【お問合せ先】土佐清水市観光協会 82-3155

## 第11回

#### 花へんろ足摺温泉 ジョン万ウオーク

(当日参加可能)

2月12日(金) せっかくウオーク(竜串・見残しジオウオーク)

13:30受付 14:00出発

受付場所:爪白園地(長島売店裏駐車場)

当日参加費:1,500円、小学生以下無料

13日(土) 10 k m 9:30受付 10:00スタート

20、30 k m 8:20受付 9:00スタート

14日(日) 7、14、25 km 7:30受付 8:00スタート

受付場所:足摺岬小学校校庭

参加費:市内の方1,000円、小学生以下無料

あしずり温泉無料入浴券付き!

【お問合せ先】花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会

(事務局観光商工課内) 82-1212

# 第4回 四万十・足摺無限大チャレンジライド

参加者募集中!

開催日:平成28年3月6日(日)

エントリー:大会ホームページより

申込締切:2月12日(金)

お問合せ:四万十・足摺無限大

チャレンジライド 実行委員会事務局

088-846-6703



#### 市民文化会館 自主事業

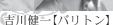
## 第6回 みんなで作ろう!親手で楽しむオペラコンサー 土佐清水歌劇団 ヘンゼルとグレーテル

- 日:平成28年2月28日(日)
- ■開 演:午後2時(※開場:午後1時30分)
- ■入場料:一般前売1,800円(※当日2,000円) 高校生以下前売1,300円(※当日1,500円)
- ■主 催:土佐清水市立市民文化会館
- ■共 催:土佐清水市教育委員会
- ■後 援: NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ
- ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・TSUTAYA四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか ☆今回で6回目となるオペラ歌手吉川健一さんらによる子どもから大人まで楽しめるオペラコンサート。今年も市民 参加型事業として地元の小中学生やコーラスグループとの共演コーナーあり!

土佐清水オリジナルオペラをお届けします。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

※お問い合わせ 市民文化会館【82-3300】







石野真穂【ピアノ】



長谷川忍【メゾ・ソプラノ】



村田ゆう子【ソプラノ】

#### 映画上映のお知らせ

平成28年3月5日(土)

 $14:00\sim16:30$  (13:30 開場)

場 所 土佐清水市立市民文化会館 くろしおホール プログラム

> 13:30 開場

14:00~ 開会・映画上映

「妻の病 ーレビー小体型認知症ー」

15:45~ 意見交換会

医師と認知症家族による意見交換(対談)

●医師

吉本啓一郎 氏

(渡川病院院長・認知症疾患医療センター長)

●認知症家族

石本浩市 氏

(映画主演者・あけぼの小児クリニック院長)

閉会 16:30

たくさんのみなさんのご来場をお待ちしております。

※DVDを使用しての上映のため、少し小さなスクリー ンでの上映となります。あらかじめご了承ください。

◎主催 土佐清水市

#### ~入場無料~

お問い合わせ先

市役所健康推進課社会長寿係 TEL 82-1254 土佐清水市社会福祉協議会 TEL 82 - 3500

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生 を募集しています。

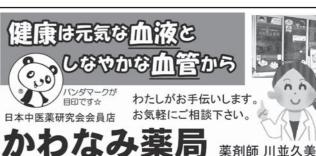
放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用 して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみ たいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んで います。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い 分野を学べます。

出願期間は第1回は2月29日まで、第2回は3月20日ま でです。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高 知学習センター(☎088-843-4864)までご請求下さい。 放送大学ホームページでも受け付けております。



日·祝定休 営業時間 /9:00 ~ 19:00 **20 0880 - 82 - 4375** 

#### 運動教室~新規参加者募集中~

☆平成16年度より、ペットボトルを使った運動教室を開催しており現在39地区で実施しています。

運動教室は、いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らすことができるよう、地区住民のみなさんが行っている活動であり、楽しみながら体力の維持と筋力アップを目指しています。また、市役所健康推進課保健師が定期的に参加し、

正しい運動が身につくよう応援しています。

今年度は、高知市が認知機能向上に繋がる「しゃきしゃき百歳体操」を作成しました。 本市でも、誰でも実施しやすいようにアレンジし、運動教室へ取り入れていこうと考えています。 ぜひ、この機会に参加してみませんか。

★お問い合わせ★ 健康推進課保健指導係 82-1121(内線232·338) 社会長寿係 82-1254(内線302)

#### 運動教室実施場所と日程

<del>=</del>	里劉教主夫心場別と口性									
	地区名	実施場所	実施曜日(時間)		地区名	実施場所	実施曜日(時間)			
	大浜	区長場	火(9時30分~)		下益野	区長場	火(13時30分~)			
	中浜	会館	火(13時~)	三	平ノ段	区長場	木(10時~)			
	グリーンハイツ	集会所	月(9時30分~)	三崎地	斧積	コミュニティーセンター	木(13時30分~)			
NZ	浦尻	休	止 中	区	浜益野	集会所	第1水(13時30分~)			
半島	松尾	区長場	木(13時30分~)		上野	区長場	木(13時30分~)			
地区	以布利	旧保育園	月•木(10時30分~)		布	旧保育園	月(13時30分~)			
	足摺岬	区長場	金(13時~)	下  ノ	下浦	青年会館	木(13時30分~)			
	津呂	区長場	水(9時~)	加江	長野	公民館	水(14時~)			
	窪津	区長場	木(9時30分~)	地	小方	公会堂	水(13時30分~)			
	権現	集会所	第2水(13時00分~)	区	市野々	老人クラブ里の家	月 (13時30分~)月1回			
	加久見	集会所	月・水・金(8時30分~)		宗呂下	区長場	月(13時30分~)			
	養老	区長場	水(9時30分~)		宗呂上	コミュニティーセンター	木(8時30分~)			
市街	越	区長場	月・水(13時30分~)		小口工		保健師参加時(9時~)			
地	栄町ほか	えぶりでいキッチン	金(13時30分~)	下	貝ノ川郷	集会所	第1水(9時30分~)			
地区	幸町ほか	中央公民館	月(13時30分~)	加口	藤ノ川	集会所	月(9時30分~)月1回			
	旭町元町緑ヶ丘	旧旭保育園	水(10時~)	地	下川口浦	区長場	水(10時~)			
	戎町	屯所	木(10時~)	区	下川口郷	区長場	木(13時30分~)			
=======================================	爪白	集会所	木(13時30分~)		貝ノ川浦	区長場	第2月(13時30分~)			
三崎地	三崎浦	区長場	木(10時~)		横峯	集会所	木(10時~)2ヶ月1回			
区	下ノ段	区長場	火(13時30分~)		大津	大津公民館	サロン開催時(10時30分~)			

#### しゃきしゃき百歳体操 ~土佐清水市版~

1. 足踏み + 野菜の名前



一定のリズムで足踏みをしながら、思いつく野菜の名前を言っていく。参加 者全員が順番に答えていく。(1人1回 または2回答える) 2.太ももたたき + しりとり



一定のリズムで太ももをたたきながら しりとりをしていく。 参加者全員が順番に答えていく。 (1人1回または2回答える) 3. つま先上げ + 引き算



一定のリズムで、つま先を片足ずつ上げ下げしながら、100から3ずつ引き算していく。参加者全員が順番に答えていく。 (1人1回または2回答える)

#### ひきこもり地域普及啓発地域研修事業(幡多地域)

ひきこもりを知る会in幡多

ひきこもりってどういうことだろう?どう関われば良いだろう?

相談先などを広く知ってもらうとともに、当事者、家族、支援者それぞれの立場で今後に役立つヒントを得る事ができるよう、ひきこもりを知る会を開催します。気軽にご参加いただける会です。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆内 容 ひきこもりの支援に関わる方や当事者·家族の体験談
- ◆日 時 平成28年2月25日(木) 午後1時30分~4時
- ◆場 所 四万十市防災センター 2階(駐車場あり)
- ◆対象者 関心のある方、ひきこもりに悩む方・家族 ひきこもり支援をする関係機関職員等
- ◆お問合せ 高知県ひきこもり地域支援センター TEL:088-821-4508 幡多福祉保健所 TEL:0880-34-5124

#### ☆献血バスがやってきます☆

#### 400mL献血にご協力をお願いします

医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。

その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っているためです。

一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副 作用の発生する可能性が高くなります。

「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。

このことから、献血のお申し込みをしていただく方の健康状態について慎重に確認した上で [400mL献血] のご協力をお願いしています。

「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳~69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳~69歳	50kg以上	2回以内

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60 歳~64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

#### ~お近くの献血会場へお越しください!~

実施日	実施場所	実施時間
2/25(木)	道の駅 めじかの里	11:30~12:30
2/25(/K)	中央公民館	13:30~17:00
2/26(4)	市役所	9:00~12:00
2/26(金)	10.12771	13:00~15:30

【お問い合わせ】健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

#### たたけ!肝炎ウイルス

肝炎ウイルスは、気づかないうちに肝がんに進む原因です。

「肝炎ウイルスに感染しているといっても、まだ病気ではないし病院に行く必要はないでしょ?」とお考えならそれは間違いです。

肝臓の病気が怖いのは、肝臓が「沈黙の臓器」と呼ばれるほどがまん強く、自覚症状がないまま、肝炎、肝硬変、肝がんへと進んでしまうことです。

#### ●自覚症状がない今なら肝炎ウイルスをたたけます●

大変な治療が必要になる前に、まずは医師に相談を。

血液検査やエコー検査で、あなたの肝臓がどのくらい危ないか を調べ、次のステップを相談しましょう。

自覚症状が出てからでは肝臓がかなりダメージを受けているの で治療に耐えられなくなります。

#### **●今なら県から助成金が出ます●**

一年以内に検査で陽性と分かった 方に限り、肝炎ウイルスの初回精密検 査費の全額を県が助成します。



ーまずは肝疾患相談センターへお電話くださいー

肝疾患相談センター

088-880-2338

(高知大学医学部付属病院内) (100~12:00/12:

9:00~12:00/13:00~16:00

#### 平成28年度1各種が化検診のお申し込みについて

平成28年度がん検診の申し込みの受付を行います。 ち 下記の方法により、「がん検診希望調査票」の提出を お願いいたします。

この申し込みにより、平成28年度の検診日前に問診を兼ねた受診票を送付いたします。

申し込み等について不明な点がありましたら、下記までお問合せください。

#### 【お申し込み方法】

#### ○胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

健康維新の志士 けん しんたろう君

がん検診!

「胃がん・大腸がん・肺がん検診希望調査票」に世帯ごとに必要事項を 記入のうえ、提出先へ提出します

前述の「がん検診希望調査票」は今月広報チラシに合わせ各世帯に配 布しています

市役所健康推進課⑨番窓口·各市民センターにも準備しております 《対象者》

※ 40歳以上

.

※ 肺がん検診については、65歳以上の方は結核健診の対象となりますので、対象者全員に直接受診票が送付されます

#### ○子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診

「子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診希望調査」に個人ごとに記入のうえ、下記へ提出します

前述の「希望調査」は対象年齢の方に個別に送付しています 紛失した場合には、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問 合せください

《対象者》

- ※ 子宮頸がん検診対象:20歳以上偶数年齢
- ※ 乳がん(マンモグラフィ)検診:40歳以上偶数年齢

【提出先】市役所健康推進課保健推進係⑨番窓口・各市民センター・区長場 ※平成28年度の検診日程については、現在日程調整中のため、 4月の広報と一緒にチラシでお配りする予定です。

#### 【申込締切】2月17日(水)

#### 【平成28年度の検診年齢】

上記対象者の年齢は、平成29年3月31日時点における満年齢です

#### 【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- 各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)される方は、医療機関での受診をお勧めします
- ・マンモグラフィ検診はペースメーカーを装着している方や豊胸術 を実施している方は 受診できません

#### 【お申し込み・お問合せ先】

健康推進課 保健推進係 (電話82-1121)

#### 第30回 幡多ふれあい医療公開講座

日 時:平成28年2月14日(日)

午後1時30分~(午後1時開場、午後4時終了予定)

場 所:中央公民館(幸町4番12号)

講演内容:講演①うつ病について

渡川病院 精神科医 吉本 啓一郎

講演② 正しく知ろう血圧の話

森下病院 内科長 森 純

参 加 費:無料。どなたでもご参加いただけます

主 催:高知県立幡多けんみん病院

後 援:四万十市·宿毛市·土佐清水市·黒潮町·大月町·三原村· 幡多福祉保健所·幡多医師会

お問い合わせ:幡多けんみん病院(経営企画課)TeL:0880-66-2222(代表) 市役所健康推進課 保健推進係 TeL:0880-82-1121

駐車場について

中央公民館は駐車場が狭いため、以下の場所をご利用ください。 〇清水小学校校庭の南側 ※渭南病院側は進入も駐車も不可

#### 保育園にあそびにきませんか



園庭開放 (時間:9:30~11:30)

実 施 日	園 名
2月 3日(水)	足摺岬保育園
2月 5日(金)	きらら清水保育園
2月10日(水)	下ノ加江保育園
2月17日(水)	下川口保育園
2月19日(金)	三崎保育園

#### 子育て支援センター

「どんぐりっこ (時間:9:00~11:30)

実 施 日	内容
2月 2日(火)	ほっとタイム
2月 4日(木)	歯みがき教室 歯科衛生士
2月12日(金)	ぴよぴよクラブ おひな様を作ろう
2月15日(月)	避難訓練(地震・火災)
2月16日(火)	おひさまニコニコサークル
2月18日(木)	誕 生 会 人 形 劇
2月23日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
2月25日(木)	おひな様を作ろう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」 は月曜日〜金曜日 午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

#### 子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

実 施 日	内容
2月24日(水)	おひな様を作ろう

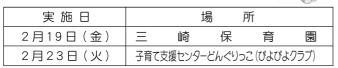
おでかけ広場 (時間:10:00~11:30)

実施 日	内容
2月 8日(月)	下ノ段区長場
2月26日(金)	中 浜 区 長 場

#### ☆お問い合わせ☆

子育で支援センターどんぐりっこ 開館日:月曜日から金曜日 休館日:土日祝日 午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで 清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

## **育児相談** 健康推進課 保健指導係 **2**82-1121 2月の日程は、下記の通りです。 (時間:10:00~11:00)



※母子手帳とバスタオルをご持参ください。 困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

#### がんの学び舎in越地区 「がんの予防や治療の知識など、 一緒に学びませんか?」

講師:幡多けんみん病院副院長(外科)上岡 教人

日時:2月14日(日)10:00~11:30

場所:越区長場 (参加費無料)

主催: 幡多けんみん病院(後援: 土佐清水市、幡多福祉保健所)

#### 土佐清水市在宅医療· 介護連携推進事業活動報告

さる、12月22日渭南病院8階いなんホールにて、市内の医療、 介護、福祉関係者等約70名の方がご参加くださり、平成27年度 第3回在宅医療多職種連携合同会議を開催いたしました。

会議では、市内統一カンファレンスを行うことについてグループワークを行い、多職種の皆さんから、様々な意見を出して頂く事が出来ました。

今後、この会で出た意見を参考に1月から3月までを試行期間とし、市内統一カンファレンスに取り組むこととなりました。

カンファレンス:医師、看護師、ケアマネジャー、介護士などの専門職が、情報の共有や共通理解を図り、一人の患者さんに対してベストな支援方法を話し合い、検討する会議

在宅医療・介護連携推進事業:医療と介護の両方を必要とする 状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の 最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に 提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業



#### 第8回 幡多講演会案内 糖尿病予防は歯医者さんへの定期通院から 〜健口から健幸へ〜

【日時】 平成28年2月21日(日) 9時30分~12時

【会場】 新ロイヤルホテル四万十 2F

(四万十市中村小姓町 TEL0880-35-1000)

【講師】 西田 亙・にしだわたる糖尿病内科 院長

【問い合わせ・申し込み】 2月6日(土)締め切り

にいや歯科医院 新谷泰司 四万十市具同2241-5

Tel0880-37-4182 • FAX0880-37-6782

【主催】 国立会(高知県国立大学歯学部同窓会)

#### 参加者募集!

子どもと楽しみたい絵本の紹介をし ます。お気軽にお申し込みください。

日時:2016年2月6日(土) 10時30分~11時30分

場所:ひだまりハウス(市民図書館内) 対象:赤ちゃんから就学前までの子ど

> もを持つ保護者 絵本に興味のある方

募集人数:10名程度 話し手:山本りよ

(よみきかせボランティア

よんでよむぜ)

東 陽子 (図書館職員)

申込み締切:2月2日(火) お申込み・お問い合わせ: 市民図書館 0880 (82) 4151

入開場 土第 佐6 第<sub>2</sub> 6月 後共主 援催催 N 土 H 佐

上佐清水市立市民立同校生以下前売1,6 U K 清清 即売1,800円2時(※開場:午後四 ヘンゼルとグ 高知放送局·高 作ろう! テレビ高知・K 場:午後 2(※当日: 2, 2) (※当日: 2, 2)

Ť

オペ

ラコン

三民文化会館(1,300円) SSさんさんテレ 新聞社・RKC高知放 (※当  $\exists$ 0 1 0 0 5 円 0 0 円

共主主開第2

会 48 月 催管催式回14

日(日) 駅伝-

土佐清水市教育委員会あしずり駅伝大会実行委員会土佐清水市体育協会・高知新聞が年前9時

文 化 会館 か 5 **ത** お 知 ら せ 73 8 2 3 0

第 2 貸 21 月 回 7 館

 $\Xi$ 

土住合

後西

俊 0 時 30 分 (開場:四南文化交流祭

午売

時 30 生

前

i

n

協後共主入開第 場 21

力援催催料演回

土幡無 佐多

清市清地料

何水市·土佐清·地区文化協会

市

教育委

佐毛 佐

水華道協和会・土

在清水茶道協和会

原村·高知

県文化協会

・黒潮町・大月町・三

◎開館時間(来年4月まで)

平日・土日ともに午前10時~午後6時まで

大重

菅付

岡田

田中

仮屋

林 總

清水

伴野 進-

五郎丸 歩

史朗

明宏

雅信

康弘 日本人類学会教育普及委員会

暢聡

悦子

現代レター研究会

圭吾

斗司夫

#### あたらしく入った本の紹介

伝え方教室 楽に生きるための人生相談 今がわかる時代がわかる日本地図 2016年版 成美堂出版編集部 物欲なき世界 カリスマ論

山怪 つい誰かに教えたくなる人類学63の大疑問 ころの健康診断

知識ゼロからの家計管理入門 赤ちゃん苦手かも?と思ったら読む本 イルカ漁は残酷か

不動の魂 お見舞い・お悔やみ・励まし文例集 人魚の眠る家

-トピア 七人の手練 ズッコケ熟年三人組 これだけで、幸せ 大人の流儀 5

レンアイ、基本のキ ふるさとを元気にする仕事 やなせたかし 聞く力、話す力 日本の伝統競技 宇宙の法則 だんまりうさぎとおしゃべりうさぎ ペルペルの魔法 あたらしいわたしの探し方 戦火の三匹

いちばんのなかよしさん 杉原千畝と命のビザ 自由への道 どうぶつドドド かいじゅうのたからもの

他多数

かなえ 正幹 那須 小川 糸 伊集院 静 打越 さく良 亮 筑摩書房編集部 松原 耕二 恒夫 寒川 ルーシー・ホーキング 直子 安房 たかどの ほうこ あんびる やすこ ーガン・リクス エリック・カール ドム・リー アケミ 矢野

ひさまつ まゆこ

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。 アドレス http://www.tosashimizu-public-library.jp

#### おはなし会 毎月第2・4日曜日

2月14日 午前11時~11時30分 ※28日は資料特別整理期間のため、お休みします。 テーマ「冬のともだちみつけた」 ご予約はいりません。お気軽にご参加ください。

#### <2月の移動図書館巡回予定>

(各地域の主なステーションのみを掲載しています)

2月9日 (火) 窪津区長場 10:15~10:35 津呂区長場  $10:50\sim11:10$ 2月10日(水) 足摺岬区長場  $13:40\sim14:00$ 松尾区長場  $14:20 \sim 14:40$ 大浜区長場  $15:00\sim15:20$ 中浜区長場  $15:30\sim15:50$ 2月12日(金) 養老区長場  $9:20 \sim 9:40$ 三崎浦区長場  $11:40\sim 12:00$ 上野区長場  $14:10\sim 14:30$ 2月16日 (火) 布福祉センター  $10:10\sim10:30$ 下ノ加江市民センター  $10:50\sim11:10$  $13:40\sim 14:00$ 久百々 (消防屯所前) 大岐福祉センター  $14:10\sim 14:30$ 2月18日(木) 竜串福祉センター  $9:30 \sim 9:50$ 宗呂下 (公衆電話の広場)  $10:00\sim10:20$ 大津公民館  $10:40\sim11:00$ 貝ノ川浦(旧政本商店付近)  $11:10\sim11:30$ 

◎天候により日程が変更になる場合があります。 ◎場所がわからない時はお問い合わせください。 お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)

下川口浦区長場

#### 図書の企画特集

2016確定申告お助け本 3月16日 (水) まで

 $11:40\sim12:00$ 

#### 資料特別整理期間(休館)のお知らせ

冬日燃ゆ千尋岬の海染めて

老漁夫のしばし佇ち見る冬の海

宮崎宇佐美

Ш

柳

崎

宮村

作世

笑顔見るたび幸せ感じる

グリーンハイツ

 $\prod$ 井

直

神木に風の舞ひくる落葉かな

岡部

啓子

#### 2月24日(水)~2月29日(月)

上記期間中は、蔵書点検や書架の整理・清掃などを行うため休館いたします。 ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 【お願い】

- ・延滞資料がある方は2月23日(火)までにご返却ください。
- ・休館中は入口のブックポストへご返却ください。
- ※CD・DVD などは壊れやすいため、開館時にご返却ください。

#### 3月1日(火)午前10時より開館いたします。

開花の舞に命咲きます 衿足の心湧かせたかくれ うき草の如きゆれる胸中 佛にも鬼にも成りし我が心 アルバムめくり古き友と逢う 四万十町 野 傘 上原 黒岩

青空のよう

顔

Ш

П

井上 君の 神町

高野

下ノ加江

村

本

町

浦 尚

輝子

見おろして元旦故郷を愛すのみ ひとり居の午後のひととき静かなり 短 下ノ加江 越 歌 前町 畝﨑 大久保正德 桃代

向き合ふて座る図書館七五三 下ノ加江 嬉し悲し四年に一度の誕生日

庸子 忘れ遠き道に零れ咲き見る秋桜の花 梅の香とあなたと共に春のおと マンネリな日にちのあるありがたさ 、ルーインパルス雲より出でて雲に入

元

町

だれ・弥

足

摺

岬

上

昭

竜

串

浜平

公子 澄みきった

夕暮の十夜の寺に老女集い 節分や年の数食べる勇気なし **兀旦に悔いなき歳と願い** 足 摺岬 串 浜平由美子 0 ぎ <

北風に童子は笑みのすべり台 崎市 尻 上原 北代 和美 宣子 寒さとばして笑顔の集い 新年のゴルフ友人顔合し

春日

和り

鴬いす宿る梅の里

浜

奥村

満治

吸いたくもない煙草をぽかり 孫達にじいばあちゃんと後追われ 昨夜からヌーヴェルヴァーグをこじらせ グリーンハイツ 浜 宮﨑 ガブリエ 坴

お菓子盛りつつ面影偲ぶ 手造りの従兄残せし菓子盆に 新芽照らして誘いかけたる 布利 町 畠中 蔦野 和 類

大寒に燃やす枯れ草夕焼けと 毎月15日が切が文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りまごの文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りまご

文

芸

俳

句

日	月	火	7 <b>K</b>	木	金	土
2月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館 1	2	3	4	5	6
7	8	9 年金相談 市民課 10:00~	10	Ш	12	13
第21回土佐西南文化交流祭「n 土佐清水」	15	16	17	休館(祝日) 18 行政相談 第3会議室 10:00~	19	20
第48回あしずり駅伝大会 おはなし会11:00~11:30 <b>21</b>	22	23	乳幼児対象の読み聞かせ10:30~11:00 <b>24</b>	25	26	27
28	29		休館(資料特別整理期間)	休館(資料特別整理期間) 2月の「スタイン		休館(資料特別整理期間) 一般無料開放日
第6回みんなで作ろう! 親子で楽しむオペラコンサート 休館 (資料特別整理期間)	   			日時:2月	18日(木) 午前9時 文化会館までお問(	持~午後5時





●10月/お届け内容 (7,500円(體)

卯かけご飯専用極上宗田節[109]

だしが良くでる宗田節 [40g]

あしずり黒潮米新米[300g×2 串うるめいおし[5尾×8本]

漁師珍味うすごろ[409]

ふりかけるそうだぶし[169]

早生みかん[500g/4~5個]



#### ● 4月/お届け内容 7,500円(體)

黒潮おまかせ刺身セット[3種盛り] 姫かつお飯 [程せご飯の素] 宗田だしにんじんドレッシング[160ml] 季節の酒粕干物セット[3種類]

ちりめんじゃこ[100g] 宗田節だL昆布茶[60g] ミナイトマト[6個] 宗田削川節 [40g] 八夏 [6個]

足摺黄金糖[60g]



#### ●オプション商品

足摺せんべい[12枚]

**鰹たたき [1節/タレ付]** 清水さばたたき [1級/タレ付]

土佐沙口一印[6個]

卯焼だし[45g×5袋]

宗田節【:500】削川器セット [宗田節70g·削り器] 4,100円

#### ● 12月/お届け内容 (7,500円(體)

伊勢之び [1届/約300g] 長太郎貝[5枚] 魚のツミレ [260g] かます姿寿司 [1本] すり身てんぷら[3枚] 芋もち[500g] ぽんかん [6個] だしが良くでる宗田節 割れおかき [1歳/50g]

宗田削川節 [40g]

#### ●オプション商品

伊勢之び [1尾/約300g]

3.500円器

だしが良くでる宗田節 おかき 950円第 [2枚入/8袋]

芋もち [500g] 850円景

焼きさば寿司

700円景

#### オプション商品

伊勢えび [1尾/約300g]

3,500円图

長太郎貝

1,200円置

焼さば寿司

700円景

