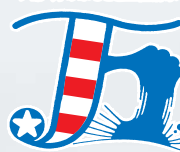




広報

あしずり

ジョン万のふるさと土佐清水



平成27年

10

No.504



総合防災訓練を実施 ～日頃からの備えを大切に～

市民の動き 平成27年8月31日現在

		前月比
総数	14,820人	-38人
男	7,003人	-14人
女	7,817人	-24人
出生	6人	+6人
死亡	30人	+6人
転入	24人	+1人
転出	37人	+10人
世帯数	7,679世帯	-9世帯

休日当直医

10/4(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
10/11(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
10/12(祝)	松谷内科 栄町	☎82-1377
10/18(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
10/25(日)	あしずり岬 診療所 天神町	☎87-9100
11/1(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

10/4(日)	江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺) 日新石油 (三崎)
10/11(日)	久松石油 (越前町) 三浦石油 (三崎)
10/18(日)	カネニ石油 (旭町)
10/25(日)	仙石石油 (下ノ加江) たけだ石油 (元町) 日新石油 (三崎)
11/1(日)	江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺) 三浦石油 (三崎)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

金婚式おめでとうございます

さる9月1日(火)、四万十市の新ロイヤルホテル四万十にて、高知新聞社・RKC高知放送等主催の「第58回金婚夫婦祝福式典」が開催されました。

式典に参加したご夫婦は、お二人で歩んだ半世紀の道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目をお祝いしました。



貝ノ川郷	片粕	下川口浦	上野	下ノ段	竜串	グリーンハイ	緑ヶ丘	"	"	"	旭町	元町	幸町	戎町	加久見	浦尻	"	大浜	松尾	津呂	"	"	以布利	下浦	布浦	布郷	
溝渕	細川	手島	吉名	徳村	瀬見	浦和	杉村	秋本	除本	谷村	下田	大垣	福富	小島	嶋崎	田中	前田	山本	倉松	富田喜久男・愛子	小林	山崎	中平	坂下	中島	中内	山本
雅有・多喜子	好計・倍子	慶孝・知榮	隆明・スエ子	大吉・美恵子	三郎・照子	保正・美江	章生・京子	一郎・徳子	忠雄・松榮	正壽・千代	和美・佳子	静夫・長代	治夫・美智子	久二年・早苗	武夫・徳子	義一・徳子	四郎・ハツ子	興生・晴子	建二・章子	幹夫・さつき	俊郎・ユキ子	久・登記子	廣・千洲子	友徳・千鶴喜	征将・信子	修・美津子	

金婚式ご夫婦
二十九組(敬称略)

他一組

ご長寿を祝い、敬老祝金を贈呈

～いつまでもお元気で～

今年も、敬老の日・敬老週間にちなみ、市内各地区で敬老会が開催されたほか、9月に泥谷市長が市内の88歳と100歳以上の方を訪問して敬老祝金を手渡し、長寿をお祝いしました。

これからも、お元気で長生きしてください。

本市最高齢の
那須智恵子さん
(106歳)



市内の高齢者人口状況

(平成27年8月31日現在)

本市の今年8月31日現在での高齢者人口は、70歳から79歳の方が2,552人、80歳から89歳の方が1,868人、90歳から99歳の方が451人、100歳以上の方が6人となっています。

地区	人口	65歳以上(人)			高齢者率(%)
		男	女	計	
下ノ加江	1,720	351	518	869	50.5%
清水	10,082	1,810	2,413	4,223	41.9%
三崎	1,853	337	494	831	44.8%
下川口	1,165	224	344	568	48.8%
全体	14,820	2,722	3,769	6,491	43.8%

土佐清水市総合防災訓練を実施

平成27年9月6日(日)土佐清水総合公園におきまして、土佐清水市総合防災訓練を実施しました。

訓練には、市内外16の関係機関や一般見学者を含む約500名が参加しました。この防災訓練は、将来予想される南海トラフ地震や各種災害に備え2年に一度行われております。一昨年度は、悪天候により中止したため昨年度実施いたしましたが、今年度は2年に一度の実施年になりますので、昨年度に引き続き実施することとなりました。

当日は、警報サイレンの合図とともに、倒壊家屋からの救出訓練、被災者の応急手当訓練、災害医療連携訓練や通信応急復旧訓練など、災害を想定した様々な訓練が行われました。

災害が発生したその時、命を守るために、まず何をするか、どう対応するか、日頃から備えておくことが大切です。

なお、今回の訓練におきまして、各関係機関の皆さまのご協力に、心より感謝申し上げます。

協力参加機関

N T T グループ、中村警察署、航空自衛隊土佐清水通信隊、土佐清水市海上保安署、L P ガス協会土佐清水支部、女性防火クラブ、土佐清水市消防団、清水コンクリートサービス(株)、自主防災会、土佐清水市連合婦人会、土佐清水市赤十字奉仕団、渭南DMA T、清医会、幡多土木事務所土佐清水事務所、土佐清水市消防本部・署、土佐清水市



～地域おこし協力隊 にんにんする～ 地域おこし協力隊活動日誌

地域おこし協力隊 三崎地区振興担当 「メガネのノッポ」こと、濱谷(はまや)です。

広報10月号なのに、あえてお聞きいたしましょう。今年の夏、皆様いかがでしたか？

なぜこんな書き出しかというと、10月11日に高知県の消防操法大会があるのです。そして、この夏、私は新人消防団員(三崎浦)として、操法の練習応援をやっていたからなんですね。あ、私は選手じゃないですよ。選手の皆さんは、暑い中、消防服を着、走り、ホースを投げ、声を張り、ものすごく頑張っていました。私ら、応援組はというと、選手が効率よく練習出来る様に、伸びたホースを巻いて再度使える様にするのがお仕事でした。

三崎浦の消防団の夏のお仕事は、操法の練習だけじゃありませんでした。台風が来る度に水門を閉めに行ったり、盆踊りの準備と片付け、三崎地区全部の消防団と共同での英霊供養のウラ盆(漢字が変換で出てきませんでした(笑))の準備と片付けと・・・去年は気付いていませんでしたが、消防団、地域の縁の下での力持ちな役割を担っておられます。皆さん、11日はいの町方面に向かって応援よろしくをお願いします！

9月6日にあった防災訓練、あいにくの雨でしたが、各消防団も集まっておりました。訓練は、かなりリアルな災害状況を再現しており、土砂災害で傾き、出入り口がふさがれた家屋や、埋もれた家屋、埋もれた車からの救助作業や、建物火災など、皆真剣に取り組んでおられました。自分も、建物火災の消化作業にて、可搬ポンプで消化活動(筒先の補助員)に参加、耐火服を着ているにも関わらず、熱い！雨の中の消化活動、すぐに消えるものかと思いきや、意外と鎮火までに時間がかかるものですね。

消防団の活動や、防災拠点の場所や役割など、地域のことで知っているようで知らないことも意外とあるのではないのでしょうか？自分の様な新参者の移住者もいらっしゃると思います。協力隊として、こういった事を噛み砕いた内容で周知していくこともやって行きたいと思います。



下ノ加江小学校メジカ漁体験学習 ～地域の伝統産業について学び・交流する～

地域の伝統産業である漁業について学び、親しみ、地域と交流することを目的に、下ノ加江小学校が毎年実施しているメジカ漁体験学習が、9月5日(土)下ノ加江漁港において、地元漁業者や漁協下ノ加江支所、地域住民の協力のもと、下ノ加江小学校5年生(6名)が参加し、実施されました。

午前9時に漁船2隻に分かれ、布岬沖に出港し曳き縄漁の説明を受けながらメジカの当たりを待ちました。残念ながら魚の姿を見ることはできませんでしたが、帰港後は、漁業者の指導のもと事前に用意されたメジカの捌き方(三枚おろし)を体験しました。

昼食時には、地域の方や保護者が用意してくれたメジカのつみれ汁や魚飯などを参加者全員で堪能し、また午後からは場所を漁協研修室に移し、児童からのメジカ漁等についての質問に対し、漁業者や漁協職員が、実際の経験や思いなどを交え答えていく方式での学習会を行いました。

三枚おろしについては、はじめは戸惑いを見せていた児童らでしたが、漁業者からの丁寧な指導により興味深そうに魚を捌いていました。また釣果はなかったものの、漁業者の数や隻数など、メジカ漁に関して認識を深めることができ、有意義な体験学習となりました。



選挙管理委員会からのお知らせ

12月6日任期満了に伴う「高知県知事選挙」が11月15日投票及び即日開票で行われます。

私たちの生活に身近な選挙です。

候補者の主張や意見をよく聞き、棄権しないで投票しましょう。

また、当日、仕事や旅行などで不在の方は、前もって期日前投票や不在者投票をしましょう。

【高知県知事選挙】について

◎告示日(立候補の届出日)

平成27年10月29日(木)

◎投票日 平成27年11月15日(日)

◎開票日時及び場所

平成27年11月15日(日)午後8時10分から

土佐清水市立市民体育館(土佐清水市総合公園内)

◎投票所入場券(ハガキ)

投票所入場券は10月29日(木)に配達予定です。

投票日には、『投票所入場券』を投票所に持参してください。

投票所名、投票のできる時間等は『投票所入場券』に記入しています。

◎期日前投票について

当日、投票所に行けない方は、期日前投票や不在者投票ができます。

なお、期日前投票のできる期間等は以下のとおりです。

場 所	対象者	期 間	時 間
選挙管理委員会 事務局	市内全地区の方	10月30日(金)～ 11月14日(土)	午前8時30分～ 午後8時00分
下ノ加江 市民センター	下ノ加江 地区の方	11月9日(月)～	午前8時30分～
三崎市民センター	三崎地区の方	11月14日(土)	午後5時00分
下川口市民センター	下川口地区の方		

◎不在者投票について

滞在地、病院(施設)等で不在者投票ができます。

詳細については、選挙管理委員会へお問い合わせください。

お問い合わせ先/選挙管理委員会事務局

☎82-1290

行政相談週間【10月19日(月)～25日(日)】

～ ご相談ください、あなたのまちの行政相談委員へ! ～

国、役所の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

土佐清水市においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「巡回行政・人権相談」(無料・秘密厳守)を開設します。なお、行政相談委員のほか、人権擁護委員や司法書士も参加しますので、お気軽にご相談ください。

●と き: 10月22日(木) 13時～16時

●ところ: 三崎市民センター

●相談員: 行政相談委員、人権擁護委員

司法書士、高知行政評価事務所

◆お問い合わせ 行政相談委員 田中嘉一 ☎82-7380

原動機付自転車(50cc以下) ご当地ナンバープレートデザイン 応募のお礼と結果

土佐清水市の歴史、観光、文化などを広くPRし、元気で活気あふれるまちづくりの推進を目的に、広報7月号や市ホームページなどでデザインを募集したところ、全国から多数の応募をいただきありがとうございました。

土佐清水市原動機付自転車ご当地ナンバープレートデザイン選考委員会での審査、意見を参考の結果、香川県丸亀市にお住まいの垂水様(40歳・男性)の作品に決定しました。

ご当地ナンバーの配布は平成28年1月4日(月)から市役所税務課、各市民センターで先着順に配布を開始します。新規登録、現在登録済みのナンバーとの交換も無料(1台につき1回)です。ただし、番号指定はできません。詳しい手続き方法等はあって広報や市ホームページなどでお知らせします。

【応募総数】41点(市内在住の方からの応募数19点)



【作者の作品への思い】

足摺岬灯台を背景に、漁師が清水サバを一本釣りする姿を描きました。荒波の中の躍動感や臨場感あふれるダイナミックなシーンがまちの活気を呈し、コミカルで愛らしいタッチが土佐清水の人々の陽気さや人情味を感じさせます。遠くから見ても清水サバがわかる明快性があり、近くで見ると「な」と「ま」の文字の中に向き合う魚がいて、「さかなのまち」を象徴するワクワク感満載のデザインに仕上げました。老若男女問わず誰からも愛されるデザインをめざし、ナンバープレートのスペースをうまく使って、図柄と文字が重ならないように視認性にも配慮しました。

議会報告会

土佐清水市議会では、市民に開かれ、市民とともに進む議会づくりを目指して、今年度第2回目の「議会報告会」を下記日程にて開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様へ説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様の声が市政に反映させる取り組みです。

皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

日 時	場 所
10月19日(月) 午後7時00分～	下ノ加江市民センター
10月20日(火) 午後7時00分～	中央公民館
10月21日(水) 午後7時00分～	津呂区長場
10月26日(月) 午後7時00分～	三崎市民センター
10月27日(火) 午後7時00分～	下川口市民センター

※どこの会場でも構いませんので、ご都合のよい場所へご参加ください。

お問い合わせ 議会事務局 ☎82-1112



うまれてきてくれて ありがとう



いずみ ゆいこ
緑ヶ丘 和泉結子ちゃん
平成27年6月22日生
親からのメッセージ
「元気にのびのび育ってね。」



みやざき たける
浦尻 宮崎 健くん
平成27年8月2日生
親からのメッセージ
「元気に育ってね。」



なかやま かける
グリーンハイツ 中山 駆くん
平成27年8月21日生
親からのメッセージ
「元気ですくすく育ってね。」

～ふるさと便り～



本町 浦岡輝子さん曾孫
元町 土居一彦さん由香さん孫
おかざき はるま
岡崎陽真くん
平成27年3月8日生
四万十町在住
岡崎純二さんみかさんの子
親からのメッセージ
「すくすく元気に育ってね」



松尾 中川千穂さん孫
たかはし ゆき
高橋由妃ちゃん
平成27年7月22日生
福井県大飯郡高浜町在住
高橋宜大さん舞さんの子
親からのメッセージ
「元気に大きく育ってね」



**土佐清水
ライオンズクラブ
出産家庭に
アルバムをプレゼント**

土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として昨年に引き続き、市内の平成27年度中に赤ちゃんが誕生したご家庭に配布する、写真アルバム50冊を寄贈していただきました。

さる8月19日、ライオンズクラブの松谷拓郎会長らが市役所を訪れ、アルバム贈呈式が行われました。市でお預かりしたアルバムは、健康推進課を通じて各ご家庭にお渡します。

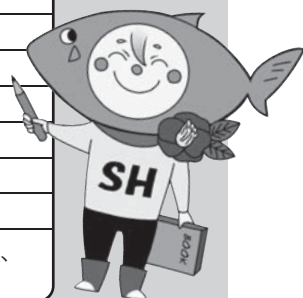


平成27年度 清水高等学校文化祭 清水高校が分culture(わかるちゃー)祭り

日時:10月31日(土) 9:45 オープニング / 10:00~14:00 一般公開

—各ホーム・文化系部活動による展示発表や模擬飲食店—

各ホーム	フリーマーケット・お化け屋敷・自主映画上映・緑日・迷路・写真館・恋愛短歌など
家庭被服部	展示販売(製菓・手芸小物)
写真部	絵葉書、カレンダーの販売・写真展示
科学部	プラネタリウム、天体写真展示
美術部	部・授業作品展示
書道部	部・授業作品展示
商業部	手作りカレンダーの配布
ボランティア部	活動紹介、校内催し物の案内、美化活動
茶道部	お茶会
英語部	英語を用いたクイズ、ゲーム、スタンプラリー
模擬飲食店メニュー	焼きそば、焼き鳥、フライドポテト、唐揚げ、アイスクリーム、パウンドケーキ、サターアングリー、ジュース、コーヒーなど



めざせ! ジオパークだより その⑩

中・四国近畿ブロックPRキャンペーン inなんばウォーク

8月22日(土)、大阪市のなんばウォークで、「日本ジオパークネットワーク 中・四国近畿ブロックPRキャンペーン」を行いました。

現在、中・四国近畿ブロックには、世界ジオパーク、日本ジオパーク、ジオパーク準会員がそれぞれ3つずつあります(右の地図に示しています)。

このキャンペーンでは、それぞれの地域がジオパークの見どころや取り組みなどを紹介し、ジオパークの良さを伝えました。多くの方にジオパークを知ってもらう良い機会となりました。

先月号で現地審査を紹介した Mine 秋吉台ですが、9月4日(金)に日本ジオパーク委員会によって「認定」の判定を受け、晴れて日本ジオパークとなりました。今後、情報交換をしながら、土佐清水のジオパーク推進に活かしていきたいと思えます。



講演会のお知らせ

日時: 10月6日 19:00 ~

会場: 社会福祉センター

講師: NPO 法人 桜島ミュージアム理事長
福島 大輔 氏

講演内容: 桜島・錦江湾ジオパークで企画した様々なイベントや子どもから大人までジオパークを楽しむ方法を紹介します。



日時: 11月17日 14:15 ~

会場: 中央公民館

講師: コムサポートオフィス代表
今井 ひろ子 氏

日本ジオパーク委員会委員長
尾池 和夫 氏



講演内容: 今井氏は、山陰海岸ジオパークで培った経験を活かし、ジオパークで地域を元気にする仕組みを紹介します。



尾池氏は、委員長としての立場から、ジオパークの現状、ジオパークの今後について講演します。

ガイド交流会

9月2日、土佐清水市ボランティアガイド会の皆さんが、室戸ジオパークを訪ね、現地で活躍しているジオガイドさんと交流会を行いました。



ジオガイドとしての心構えやお客さんへの伝え方、ツアー中の危機管理方法など、お互いのガイド技術を磨いていく意見交換をしました。土佐清水でも今後、一般の方からもジオガイドになっていただけるような仕組みを作成中です。

ジオパーク出前講座のご案内



8月27日 ライオンズクラブ

皆さんの地域に出向いて、ジオパークのことを分かりやすく解説する出前講座を開催しています。

少人数でもお伺いしますので、ジオパークに興味をお持ちの方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

第20回 蛍湖まつり

今年は10月25日(日)に開催!

- 10:00~14:00(小雨決行)
- 会場:中筋川ダム(宿毛市平田町黒川)
- アクセス:平田ICから三原村方面へ車で約10分
土佐くろしお鉄道平田駅前から三原村方面へ車で約10分
- 無料シャトルバスが運行
(平田駅/工業団地内臨時駐車場 ⇄ 会場)

今年も「蛍湖まつり」の時期がやってきました!地元婦人会の「うまいもの市」や防災・環境学習コーナー、子どもたちに大人気のふわふわドーム、堀内佳さんコンサート、プラスバンドなどが、中筋川ダムに大集合!ご当地アイドルグループやゆるキャラも登場!

また、今年もダム内部を大公開!「蛍湖まつり」限定のダム内部のイルミネーションも実施。キラキラ幻想的な通路を歩いて外に出れば、ダイナミックなダムの姿が目の前に。迫力の洗浄放水(時間限定)は必見!

※10月下旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。
※蛍湖まつりブログ開設中。イベントスケジュール、交通案内など掲載。

<http://ameblo.jp/hotaruko-fes/>



【お問合せ】

蛍湖まつり実行委員会事務局(中筋川ダム)
Tel. 0880(66)2501

10月14日は「鉄道の日」

毎年10月14日を鉄道の日とし、本年も10月14日(水)に中村駅にてボランティア表彰、園児一日駅長出発式などが行われます。またこの日は、宿毛~窪川間の普通列車の運賃が100円です。ぜひこの機会に鉄道を御利用下さい。

○100円運賃は土佐くろしお鉄道(窪川駅~宿毛駅間)を運行する普通列車のみです。特急列車やJR予土線を運行する普通列車をご利用の場合は、別に乗車券や特急券をお買い求め下さい。

○運賃の払い戻しや、途中下車のお取り扱いはありません。

○切符は販売しておりませんので、列車から降りるときに乗務員、又は駅係員に運賃をお支払ください。

お問い合わせ
土佐くろしお鉄道
(TEL:0880-35-4961)



第9回 足摺きらり

足摺岬ジョン万銅像前や金剛福寺を今年は、竹灯籠とキャンドルで彩ります。幻想的な雰囲気をお楽しみ下さい。足摺岬と清水小学生も作品づくりに参加しています。

開催期間:平成27年10月10~12日(土・日・月)

場所:足摺岬先端園地(ジョン万銅像前)、金剛福寺

☆オープニング 10日(土)17時~

先端園地にて足摺岬小学生による和太鼓の演奏があります

☆キャンドル点灯時間 17:30~21:00

地元女性部による軽食の出店あり

【参加者募集!】

☆夕暮れ「足摺七不思議ガイドツアー」

弘法大師空海ゆかりの不思議な伝説を体験しよう!

11日(日)17時~(60分程度) 定員20人(無料)

☆スターウォッチング

四国最南端の展望台から見上げる星空は感動もの。

ガイド付きで観察しよう!

10~12日(土・日・月)20時30分~(30分程度)

定員20人/日(無料)

※事前申込制とし、定員になり次第募集を終了しますのでご了承下さい。

ガイドツアー、スターウォッチング集合場所:足摺岬先端園地



【お問合せ・参加申込先】

観光商工課(足摺きらり実行委員会)82-1212

第32回 土佐清水市産業祭

今年も冬の恒例「産業祭」を下記の通り開催します。

日時:12月5日(土)午前9時半~午後4時

12月6日(日)午前9時 ~午後3時

場所:西町、県合同庁舎前(越漁港)

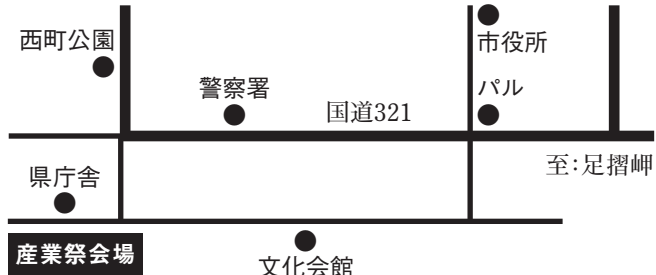
★お問い合わせ

土佐清水市産業祭実行委員会事務局

(市役所農林水産課内 TEL:82-1114)

至:大月町・宿毛市

至:四万十市



大岐地区津波避難タワー完成

大岐地区に建設中の津波避難タワーが完成しました。この施設は、市内で唯一の津波避難困難区域である大岐(北芝・南芝地区付近)の住民や大岐の浜の観光客等の避難場所確保を目的として建設しました。



<津波避難タワーの概要>

- (1) 構造 - 鉄骨造り 3 階建て
- (2) 規模 - 避難階地上高 16 m(最大浸水予測 12 m)
避難想定人数 300 人(避難階の広さ 152 m²)
- (3) 設備等 - 避難経路としてスロープ・階段を併設
備蓄倉庫・ソーラー式照明設置

10月10日(土)に落成記念式典を行い、式典終了後11時50分(予定)からもち投げ、正午から午後1時まで見学会を行います。

マイナンバー制度のスケジュール

- 平成27年10月15日から11月末の間
皆さんのご住所に通知カードをお送りし、マイナンバーを通知します。
- 平成28年1月から
社会保障・税・災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。
申請者には個人番号カードを交付します。
- 平成29年1月から
国の機関の間でマイナンバーの利用が始まります。
- 平成29年7月から
地方公共団体でマイナンバーの利用が始まります。市役所等での手続きで
添付書類が順次省略されていきます。

平成28年1月から希望される方に【個人番号カード】の交付を開始します。

【個人番号カード】とは

平成28年1月以降に希望者に対して交付される、基本4情報(氏名、住所、生年月日、性別)とマイナンバーが記載された顔写真付きのICカードです。

本人確認書類として利用できるほか、e-Tax等の電子申請等が行える公的個人認証サービス機能が標準搭載されます。

【手数料】 初回は無料。

【有効期限】 発行日から10回目の誕生日まで。(ただし、20歳未満の方は5回目の誕生日まで。)
電子証明書は、発行日から5回目の誕生日まで。

【申請方法】

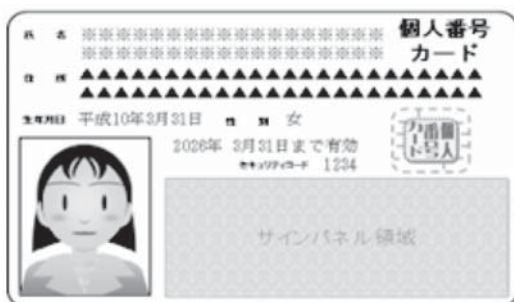
(1) 郵送

平成27年10月15日以降順次送付される【通知カード】同封の個人番号カード申請書に必要な事項を記入し、ご本人の写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストに投函してください。

(2) オンライン

スマートホン等で顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請してください。

※住民基本台帳カードをお持ちの方が、個人番号カードを取得した場合は、住民基本台帳カードを廃止、回収します。(重複所持はできません。)



個人番号カード表(案)



個人番号カード裏(案)

臨時福祉給付金の申請は お済みですか

平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに伴い、低所得者の方への負担の影響に配慮し、今年度についても暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給します。

支給要件	★平成27年度分の住民税が課税されていない方 ★平成27年1月1日に土佐清水市に住民登録のある方 ※ただし、下記の方は対象となりません。 ●平成27年度住民税が課税されている方の扶養親族となっている方 ●生活保護を受給されている方 *16歳未満の者が税の申告において、扶養親族とされていない場合であっても、生計を共にする保護者があり、その者が住民税が課税されている場合には、対象になりません。
支給額	対象者1人につき 6,000円
申請受付	平成27年12月1日(火)まで (土日・祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分
申請窓口	★市役所福祉事務所福祉児童係 ③番窓口 ★三市民センター (下ノ加江・三崎・下川口)
申請方法	申請窓口で手続きをしていただくか返信用封筒により郵送してください。 郵送は、12月1日当日消印有効
添付書類	★昨年度支給対象者で、昨年と同じ口座へ振り込みを希望される方は添付書類は必要ありません。 (昨年度の支給対象者は、申請書の口座欄へ印字がされています。) ★初めて申請される方や昨年度と別の口座を希望される方は下記の書類を必ず添付してください。 (昨年度非該当の方は、口座欄に*****が印字されています) ①申請者の本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、保険証等のいずれかの写し) ②振込口座を確認できる銀行名、名義人(カナ)、口座番号がわかる通帳またはキャッシュカードの写し) (添付書類が欠けている場合は支給ができません。)

対象と思われる方への通知は、8月下旬にお届けしています。
(申請書が届いた人でも、課税状況などにより、支給対象とならない場合があります。)

お問合せ先

臨時福祉給付金担当窓口 0880-87-9017
土佐清水市福祉事務所福祉児童係 0880-82-1118
厚生労働省「専用ダイヤル」 0570-037-192

*「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付も12月1日までとなっています。まだ申請されていない方は、期限内に申請をお願いします。

国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わった時にも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

国民年金の被保険者の種別は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。

結婚や就職、転職、退職などで加入するグループが変わったときは、2週間以内(第2号被保険者になった場合は、勤務先の事業主が5日以内)に手続きをすることが必要です。

会社にて厚生年金に加入されていた方が、退職された場合には、ご本人様のお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口にて加入の手続きを行っていただくことになります。

その場合、退職された日の翌日から国民年金に加入されることになり、加入された日の属する月分から保険料を納付していただくことになります。

ただし、同一の月に2回以上年金制度を変更された場合には、その月の月末に加入されていた年金制度の保険料を納付していただくことになります。

被保険者種別	どんな人が?	加入の届出は?	保険料の納付は?
第1号被保険者	・学生 ・自営業者等	ご自身で市区役所・町村役場へ届出	ご自身で納付
第2号被保険者	・会社員 ・公務員等	勤務先が届出	勤務先で納付
第3号被保険者	第2号被保険者の被扶養配偶者	配偶者(第2号)の勤務先へ届出	なし (配偶者が加入する制度が負担)

※お問合せ先: 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市民課住民年金係 ☎0880-82-1107

日本年金機構幡多年金事務所による 出張年金相談のおしらせ

※相談には事前に予約が必要です。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認印

●代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

～年金相談は毎月第2火曜日です～

10月の年金相談

日時: 10月13日(火)10時～15時(昼休みを除く)

場所: 土佐清水市役所

受付: 市民課 住民年金係

11月の年金相談

日時: 11月10日(火)10時～15時(昼休みを除く)

お問合せ先 市民課 住民年金係 ☎82-1107

軽自動車税の税率変更についてのお知らせ

平成27年度税制改正により、軽自動車税の税率が変更されましたのでお知らせします。

◆軽自動車(四輪・三輪)について

- ①平成27年3月31日までに登録済の車両で、最初の新規検査から13年が経過するまでは、表1の①現行税率のとおりです。
 ②平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受ける車両から、表1の②新税率のとおりです。
 ③平成28年度分から、平成28年4月1日以後の賦課期日(毎年4月1日)現在で、最初の新規検査から13年を経過した車両は表1の③のとおりです。

表 1

車種区分				①現行税率 (H27.3.31 までに 登録済の車両)	②新税率 (H27.4.1 以後に最初の 新規検査を受ける車両)	③重課税率 平成 28 年度分から
軽自動車	三輪			3,100円	3,900円	4,600円
	四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
			営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
			営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※平成 28 年度重課税率対象車両

⇒ 平成 14 年 12 月 31 日以前に
最初の新規検査をした車両
(自動車検査証に記載されてい
る初度検査年月が「平成 14 年」
以前のもの)

※「最初の検査年度」とは、新規検査(新車)のことをいいます。

軽三輪と軽四輪については新規検査(新車)の実施年月で税率を判定します。

なお、最初の新規検査年月は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。

自動車検査証				平成〇〇年〇〇月〇〇日	軽自
番号〇〇〇〇〇	車 両 番 号		交付年月日	初度検査年月	自動車の種類
	平成		年 月 日	平成 月 日	用途
車 体 番 号		乗車人員	最大積載量	※最初の新規検査年月	

燃費性能に応じたグリーン化特例による軽課税率

平成 28 年度から低排出ガス及び燃費性能にすぐれた環境負荷の小さい軽自動車に対して、税率を軽減するグリーン化特例(軽課税率)が導入されます。

平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までに最初の新規検査をした車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、平成 28 年度のみ表 2 の税率が適用されます。

④電気自動車・天然ガス自動車については平成 21 年排出ガス 10%低減する車両

⑤乗 用：平成 32 年度燃費基準値 +20%達成車

貨物用・三輪：平成 27 年度燃費基準値 +35%達成車

⑥乗 用：平成 32 年度燃費基準値達成車

貨物用・三輪：平成 27 年度燃費基準値 +15%達成車

※⑤⑥平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成車(☆☆☆☆)に限る。

※各燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。

表 2

車種区分				軽課税率(平成 28 年度のみ)			
				電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン・ハイブリッド車		
軽自動車	三輪			1,000円	2,000円	3,000円	
	四輪	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円	
			営業用	④ 1,800円	⑤ 3,500円	⑥ 5,200円	
		貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円	
			営業用	1,000円	1,900円	2,900円	

⇒ 軽課税率対象車両に該当するかどうかは販売店にお問い合わせください。

◆原動機付自転車および二輪車について

平成 28 年度から新税率が適用されます。

※車種や新規登録、既存車にかかわらず、登録されているすべての車両が対象となります。

車種区分	平成 27 年度	新税率 平成 28 年度から
原動機付自転車	50 cc以下	1,000円
	50 cc超 90 cc以下	1,200円
	90 cc超 125 cc以下	1,600円
	ミニカー	2,500円
軽二輪車	125 cc超 250 cc以下	2,400円
二輪小型自動車	250 cc超	4,000円
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクターなど)	1,000円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円

標識番号(ナンバー)・車検証がない軽自動車等の廃車手続きについて

現在車両が所在不明・車検証がない・標識番号(ナンバー)がない・手続きをしないで解体した車両等について廃車手続きができなくて困っていませんか？
 このような場合にも廃車手続きができますので、下記連絡先にご相談ください。

1. 軽自動車、軽二輪車・・・高知県軽自動車検査協会(高知市長浜 3106-3 ☎050-3816-3125)

※廃車手続きは、本来、高知県軽自動車検査協会(高知市)まで行く必要がありますが、下記日程で 四万十市に担当者が出張検査に来ます。ぜひ、ご相談ください。

①出張検査日(平成 27 年度)：10 月 15 日(木)、11 月 18 日(水)、12 月 9 日(水)、平成 28 年 1 月 14 日(木)、2 月 17 日(水)、3 月 16 日(水)

②受付時間：8:30～14:00 頃まで

③場 所：日野自動車中村営業所(四万十市不破 2049-1)の隣

④持参する物：高知県軽自動車検査協会へお問い合わせください。

2. 二輪小型自動車・・・高知運輸支局(高知市大津乙 1879-1 ☎050-5540-2077)

3. 原動機付自転車、小型特殊自動車・・・土佐清水市役所税務課市民税係(☎82-1129)

必要なもの ⇒ ナンバープレート紛失顛末書・納税義務者の印鑑

◎ナンバープレート紛失顛末書は市役所税務課、各市民センターにあります。顛末書に必要事項を記入し、場合によっては、お住まいの区長又は民生委員に証明してもらう必要があります。

【お問い合わせ先】 市役所税務課市民税係 ☎82-1129(直通)

知っておきたい固定資産税⑦

Q 農地転用許可を受けた土地(田、畑)の固定資産税が上がりましたが、現況は今までと変わらず農地として使用しています。なぜ税額が上がったのですか？

A 農地法に基づく転用許可を受けた農地は、宅地としての潜在的価値があり、売買においても宅地の価値に準じた水準であると考えられます。そのため、固定資産税の評価をする際は宅地並みの評価を行うこととされており、このような農地を「介在田又は介在畑」といいます。

Q 今年の5月に家を壊し、11月に新居が完成する予定なのですが、来年の固定資産税はどうなりますか？

A 固定資産税は、課税の基準日である1月1日(賦課期日)現在に固定資産を所有している方に課税されることとなっておりますので、来年度は新築家屋のみの課税となります。

ただし、家屋を全部または一部を取り壊した場合、「建物(家屋)滅失届」を市役所に提出してください。この届出を提出したことにより、次年度から取り壊した家屋は課税されなくなりますが、届出がない場合は引き続き課税される恐れがありますので、市役所固定資産税係までご連絡をお願いします。

～市民の皆様へお願い～

建物(家屋)の滅失・新築・増築した場合は、市役所固定資産税係(0880-82-1129)までご連絡をお願いします。

清水第三土地区画整理事業 ●●●●●●●●●●

宅地分譲(保留地)

申し込みの方より随時契約させていただきます。



□ □ 宅地分譲一覧表 □ □

保留地番号	街区	画地	面積(m ²)	価額(円)
1	1-2	4	282.45	14,489,000
2	1-2	11	94.72	4,167,000
3	33	4	253.52	9,304,000
4	33	6	276.47	10,146,000
5	33	7	189.46	6,953,000
6	33	13	276.47	9,178,000
7	37	2	160.20	6,712,000
8	41	5	85.39	2,937,000
9	43	2	270.55	10,280,000
10	43	3	250.83	8,728,000
11	43	4	305.19	11,261,000
12	43	5	270.82	8,909,000
13	45	21	150.83	5,641,000
14	46	3	216.69	7,280,000
15	46	6	783.96	12,856,000
16	46	7	490.59	9,419,000
17	46	12	204.74	7,862,000

今回分譲画地
1～17 保留地番号

お問い合わせ先 清水第三土地区画整理組合
電話 (0880) 82-1255

自衛官等採用試験のお知らせ (自衛官候補生・予備自衛官補)

【自衛官候補生】

- 【身 分】 特別職国家公務員(自衛隊員)
- 【応募資格】 学歴不問 18歳以上27歳未満
- 【試 験】 筆記試験(国語、数学、社会及び作文)、口述試験、適性検査及び身体検査
- 【受付期間】 受付は年間を通じて行っております。
- 【給 与 等】 (月額)126,900円、自衛官任官後(約3か月後)161,600円 平成26年4月1日現在
- 【各種手当】 自衛官任官後、扶養手当、地域手当、航海手当、航空手当等がそれぞれの該当者に支給されます。また、年2回期末・勤勉手当が支給されます。
- 【休日・休暇】 年次休暇のほか、年末年始の特別休暇等があり、週休2日制が実施されています。

特例 退職手当	任期満了毎の支給			2任期までの 通算した場合の 支給額
	1任期	2任期	累 計	
陸上自衛官 (1任期目が1年 9か月任用)	550,420円	1,390,000円	1,940,420円	1,994,650円
海上・航空自衛官 (1任期目が2年 9か月任用)	907,396円	1,445,334円	2,352,730円	2,435,387円

防衛省 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
電話番号 0880-35-3096

市民体育館指定管理者募集

市では、下記の内容で市民体育館の指定管理者を募集します。

応募資格

市内に事業所がある事業者または団体(任意団体も可・個人は不可)

募集期間 10月5日(月)～10月30日(金)

施設管理代行期間 平成28年4月1日～
平成33年3月31日(5年間)

※募集要項は、10月1日より希望者に市役所生涯学習課で配布するとともに、市のホームページからダウンロードも可能です。

お申し込み・お問い合わせ 生涯学習課82-1257(直通)

平成28年度土佐清水市 奨学生募集(新規)

土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成28年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、奨学資金の貸与を希望する方も対象となります。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間:平成27年11月2日(月)～30日(月) ※期間厳守
提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会学校教育課及び各市民センターで10月中旬より配布します)

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね30万円以内
(所得・課税状況の確認の同意をいただきます。)

◎選考後、平成28年2月に内定通知し、4月20日までに在学証明書を提出していただきます。その後5月初旬に決定通知を行います。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

- ①借受申込書兼支払確約書(保護者1名を含む連帯保証人2名)
- ②銀行口座振込依頼書

☆お申し込み・お問い合わせ☆

教育委員会 学校教育課 電話(82)1116

就職に役立つ職業訓練を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。

訓練内容や説明会等詳細に関するお問い合わせは、ポリテクセンター高知(088-833-1085)までお願いいたします。

訓練コース名	実施機関名(訓練実施施設名)	定員	訓練期間	入所日～終了日	募集期間(説明会日時)	選考日
介護職員 初任者研修科	(有)あらたケアサービス あらたケアカレッジ (あらたケアカレッジ)	10名	3ヶ月	平成27年12月2日(水) ～ 平成28年3月1日(火)	平成27年10月13日(火)～11月2日(月) 追加募集 平成27年11月4日(水)～11月10日(火) 【説明会】随時	平成27年 11月16日(月)

じんけんコーナー

今月は、笑顔の大切さについてです。

「笑福万来」「笑う門には福来る」と言うことわざがあります。

笑うと言うことは、ストレスの解消にもなり、健康にも良いと言われています。

子どもの笑顔は、大人たちも巻き込み、穏やかな気分になります。

素直に笑う人の周りには、自然と人が集まり、仲間の輪が広がっていきます。

差別のない明るい社会の実現を目指して、みんなが幸せで暮らせるよう、まずは笑顔から始め、仲間の輪を広げることが重要ではないでしょうか。

じんけん課

「笑顔は人を幸せにする」私は本当だと思います。思い浮かべてみてください。身近な人の笑顔、さつきそこであつた見知らぬ人の笑顔……

笑顔向けられて嫌な気持ちはしませんよね。それより、ほっと心が温まり、その人が少し近くに感じませんか？

誰もが皆、笑顔という最大の武器を持っていると思います。1人、2人、3人……と皆が笑顔になっていったら……

幸せというのは本当に些細なことだと思います。すぐ見つけることができるほど、身近にあると思います。が、なかなか気付く事は難しいのかもしれない。幸せはとても小さなことです。その小さな事が沢山集まり、人は笑顔になり優しくなり、感謝することができるようではないでしょうか。

今、この瞬間からできることです。隣の人にまず笑顔で声をかけてみませんか？

人権啓発映画

『旅立ちの島唄〜十五の春〜』上映会

沖縄本島から東へ360km、絶海の孤島、南大東島には高校がない
一子どもたちはみな十五の春に島を旅立つ—
実話から生まれた感動のオリジナルストーリー

南大東島に住む仲里優奈は14歳の中学2年生。3月、島の民謡グループ“ボロジノ娘”の現リーダーは卒業とともに沖縄本島へ高校進学のために島を去る。明日からは優奈がリーダーとして“ボロジノ娘”を牽引していくのだ。そして優奈もまた、1年後には高校進学のために島を出なくてはならない。島で過ごす最後の1年。

おとなになるには早すぎる年齢で人生の岐路に立つ15歳の春を迎えるまでの、父と娘母と娘の1年が丹念に描かれる。

おとう、おかあ、ありがとうね

島唄の旋律にのせて、少女は大好きな島に別れを告げる

是非、ご覧ください。

○日 時：11月5日(木)

1回目 午後2時0分～ 2回目 午後7時～
(上映時間 114分)

○場 所：市民文化会館 ※入場無料

◆お問い合わせ◆ じんけん課 TEL (82)1124

●●第27回 三崎ふれあいじんけん祭●●

○前日祭(グランドゴルフ大会)

○当日祭(発表等)

日時：10月24日(土)

日時：10月25日(日)

受付：午前8時00分～

午前9時30分～

会場：三崎小学校グラウンド(雨天中止) 会場：三崎小学校体育館

第7回 大岐じんけんふれあい収穫祭

○日 時 11月3日(火・祝日)

午前10時～午後2時30分

○場 所 大岐区長場前広場及び
大岐福祉センター

○主 催 大岐地区人権教育推進協議会



人への優しさ、思いやりの心を深めることで人権意識の向上を図ることを目的に今年も大岐地区において「大岐じんけんふれあい収穫祭」を開催します。

幡陽小学校児童による鼓笛隊・じんけん作文の発表、じんけんコンサート(ジェリービーンズ)等を開催するほか、大岐特産の貝の炊き込みご飯や、貝汁の無料配布などのサービスもあります。その他、屋外テントでは新鮮な野菜の販売など、おいしいものをたくさんご用意していますので、たくさんのご来場をお待ちしています。

※会場には駐車スペースがありません。指定された周辺駐車場をご利用ください。

問い合わせ先：大岐福祉センター 電話：0880-82-8844

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 10/3(土)→国家試験 10/17(土)
学科講習・実技講習 11/7(土)→国家試験 11/20(金)

☆2級 ¥73,000- ☆進級 ¥36,000- (試験料、講習料、申請料等込み)

免許講習の受付もしています。防災備蓄用品取扱いしています。
船の買い取り致します。(買い取りできない場合もあります)



合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川 恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

あの話題のスマホ登場! 新規・機種変更がお得に!



料金の見直しやご家庭のインターネット接続
当店にご相談ください。

auショップ土佐清水

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時
年中無休 駐車場は当店西側



至福毛 市役所 至中村
警察署 プラザパル
●四国銀行
auショップ土佐清水 至足摺岬

売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します！

例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

	日 時	場 所
10月	13日 13:00～17:00、14日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	26日 13:00～17:00、27日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
11月	9日 13:00～17:00、10日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	24日 13:00～17:00	市役所2F 第1会議室
	25日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
12月	7日 13:00～17:00、8日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	21日 13:00～17:00、22日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へお越しください。

問い合わせ先：市役所観光商工課 82-1212

毎年10月1日は「浄化槽の日」です。

この「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法等について定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は定期的に行うことが義務づけられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。

☆清掃は年1回以上の実施が義務づけられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務づけられています。



指定検査機関：高知県環境検査センター
088-860-2400

浄化槽に関するお問い合わせは、
市役所環境課 82-1214

不動産公売会のお知らせ

幡多広域市町村圏事務組租税債権管理機構は、地方税の滞納により差し押えた不動産を売却する不動産公売会を次のとおり開催します。

◇公売方法：期日入札による会場公売。

◇日時：11月9日（月） 13:30受付開始 14:00入札開始

◇公売会場：四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎 3階大会議室
※会場駐車場が限られております。ご了承ください。

◇公売物件：市役所収納推進課窓口に備え付けのチラシ、または租税債権管理機構ホームページの「公売情報」をご確認ください。

◇公売保証金：物件毎に定めた額の公売保証金を、受付時に現金でお預かりします。物件を落札されなかった方には、公売会終了後にお返しします。

◇買受代金納付期限：11月16日（月） 14:00まで

◇必要な持ち物：身分証明書（免許証、パスポートなどの本人確認のできるもの）、印鑑（認印可）
※農地に該当する物件については、農業委員会等が交付する「買受適格証明書」が必要です。

◇現地案内：10月5日（月）～9日（金）を予定しています。また、それ以外の日を希望される場合は別途調整させていただきます。事前に物件の下見をしたい方はご連絡ください。

◇不明な点はお問い合わせください。

〔お問い合わせ先〕 幡多広域市町村圏事務組租税債権管理機構
TEL：0880-34-1301

〔ホームページ〕 http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/index.html

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付、介護料の支給や該当される児童に友の会活動を行っています。

【育成資金の貸付】

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重い後遺障害を残すこととなった家庭（生活困窮家庭）の児童を対象に、中学校卒業まで、無利子で育成資金をお貸ししています。

■金額／一時金15万5千円、入学支度金4万4千円、月額1万および2万円

【介護料の支給】

自動車事故が原因で、重度の後遺障害が残り、介護が必要な方に支給をしています。

■金額／月額約3万円～13万円 * 重度後遺障害の程度による

【友の会入会】

育成資金の貸付・介護料の支給に該当された世帯を友の会活動や交流会にご招待いたします。

■体験旅行、コンテスト（書道・絵画・写真他）、交流会（間伐体験・クリスマス会等）

※お問い合わせは

独立行政法人 自動車事故対策機構
高知市南ノ丸町5-17 高知県トラック会館内
☎088-831-1817 まで

幡多山もりフェス2015

■日時 平成27年11月1日（日） 10:00 ～ 15:00

■場所 四万十市不破地先（四万十川左岸河川敷）

■内容 3回目のテーマは、『世代をつなぐ山仕事』

山や木と触れ合いながら、わたしたち森林組合の“しごと”も知ってもらいたい！という想いから始まった、幡多山もりフェス。勿論、今回も楽しいワークショップ、おいしいもの、楽しさ・学びをたくさん用意して待ってます。

■問い合わせ先 幡多山もりフェス実行委員会 事務局 0880-82-1010



中央公民館市民教室 「日本画入門講座」

初心者の方でも受講できる日本画の入門講座です。4回の講座で作品をひとつ仕上げます。芸術の秋、日本画をはじめてみませんか。

日程：11月1日(日)・15日(日)・29日(日)・

12月13日(日)(全4回)

時間：14:30～17:30

場所：中央公民館3階ホール

講師：荒木 陽一先生(高知県展日本画部無鑑査・日本美術院研究会員)

定員：30名(申し込み締め切り：10/16(金)まで)

初回に持ってくるもの：

バケツなどの筆洗い・絵具皿2枚(直径10cm以上の陶器の白い皿)・スポイト・鉛筆(2B以上の濃いめを1本・HBを1本)・消しゴム・赤のボールペン・ティースプーン・200cc以上の液体を入れる蓋付き容器・霧吹き(細かい霧が出る500cc程度のもの)・団扇などおぐもの

※初心者の方、上記のものが手に入らない方は公民館にご相談ください。

材料費：(初回は全員)2,500円

画材費用：(初心者で持っていない方のみ)約10,000円～13,500円程度

◎初回に必要な材料の説明をします。

◎お申し込み・お問い合わせ：土佐清水市立中央公民館

電話：82-0472

平成27年度 地域災害支援 ナース育成研修受講者募集

対象者：地域の保健師・助産師・看護師・准看護師

(会員・非会員は問いません)

日時：平成27年12月13日(日)9:00～16:00

場所：渭南病院

参加費：無料



※高知県下で発生する広域自然災害の際に、地元の避難所や救護所、救護病院等で活動する看護職を育成する研修です。現在、現場を離れている方・お仕事をされている方、一度も災害研修を受けたことがない方看護職ならどなたでも参加できます！！

《申し込み方法》

災害看護研修申込書B(教育冊子・HPからダウンロード)を用いて、開催7日前までに開催場所を明記の上、下記迄お申し込み願います。

また、不明な際にはお電話でも受付ます。

電話：088(844)0678 FAX：088(844)0053

【問合せ先】

公益社団法人高知県看護協会 災害看護担当 秦
infoj1@kochi-kangokyokai.or.jp

「足摺・竜串 ざまあな黒潮便」 申込受付中

土佐清水の旬の「ざまあにえいもん」をセットにしてお届けします。

県外の方へのご贈答用としてもおすすめです。

平成27年12月お届け…申込締め切り平成27年10月30日(金)
(お届け内容)…通常価格7,500円のところお試し価格
6,500円(送料・税込)

・黒潮なベセット(ブツ切り身3～4切れ) ・魚のツミレ(260g)
・焼きさば寿司(1本) ・長太郎貝(3枚)
・ポンカン(6個) ・芋もち(1個/500g)
・健康きび茶(1袋/470g) ・足摺亀おこし(1袋/180g)
・味楽ぼん酢(1本/300ml)

詳しくはホームページをご覧ください

<http://shimizu-kankou.com/zamana-bin>

※オプション(追加商品)もあります。(送料別途追加になります)

・土佐清水リキュール2本セット、伊勢えび1尾/300g、大漁セット(宗田節商品)

お問合せ・お申込は

(一社)土佐清水市観光協会

T E L (0880)82-3155 F A X (0880)82-3156

本市、公認キャラクター「宗田ぶっしー君」が、 ゆるキャラ達の祭典 「ゆるキャラグランプリ2015」 にエントリーしております。

投票期間は11月16日(月)18時までです。

1日1回パソコン、スマートフォン、
フィーチャーフォン(ガラケー)から投票
できます。

土佐清水市及び宗田節を全国にPRで
きるよい機会となりますので、みなさん
の清き一票をお願いいたします！



<http://www.yurugp.jp/>



聴覚障害者のための巡回相談会

毎日の生活の中で、困っていることや不安に思っていること、わからないことなどはありませんか。

高知県聴覚障害者情報センターでは、そういった相談にのるために、今年度巡回相談会を土佐清水市で下記のとおり開催します。相談会では、手話や筆談によるコミュニケーションで聴覚障害者・ご家族・関係者からの相談を受け付けします。お気軽にお立ち寄り下さい。

開催日：平成27年10月30日(金)

時間：午後1時～3時

場所：市役所2階 第4会議室

第39回 土佐清水市市民体育祭

秋はやっぱりスポーツ！今年も元気に頑張りましょう！

出場者募集中!!

※参加申込は、土佐清水市立市民体育館内 土佐清水市体育協会へ
TEL：82-1087 FAX：82-0354

主催：土佐清水市体育協会
共催：土佐清水市教育委員会
後援：高知新聞社・土佐清水市スポーツ推進委員・特定非営利活動法人 スポーツクラブ スクラム

種 目 名	開 催 日 時	会 場	申 込 期 日
空手	10月4日(日)13時～	市民体育館 アリーナ	受 付 終 了
硬式テニス	10月11日(日)9時～	総合公園 テニス場	10月5日(月)
バレーボール	10月11日(日)9時～	市民体育館 アリーナ	10月5日(月)
硬式テニス(小学生)	10月12日(月)9時～	総合公園 テニス場	10月5日(月)
ゲートボール	10月16日(金)8時30分～	竜串ゲートボール場	10月9日(金)
少林寺拳法	11月8日(日)9時30分～	清水高等学校 格技館	当 日 受 付
ペタンク	11月10日(火)8時30分～	三崎 下ノ段運動公園	11月3日(火)
シニアソフトボール	11月15日(日)9時～	総合公園 多目的広場	10月20日(火)
剣道	11月15日(日)9時～	旧清水中学校 格技館	11月6日(金)
ラージボール卓球	11月21日(土)9時～	市民体育館 アリーナ	11月13日(金)
卓球	11月22日(日)8時30分～	市民体育館 アリーナ	11月13日(金)
スカッシュバレー	11月29日(日)9時～	市民体育館 アリーナ	11月24日(火)
グラウンドゴルフ	11月中に開催予定	浦尻運動公園 運動広場	
バトミントン	11月中に開催予定	市民体育館 アリーナ	
なぎなた	11月中に開催予定	市民体育館 アリーナ	

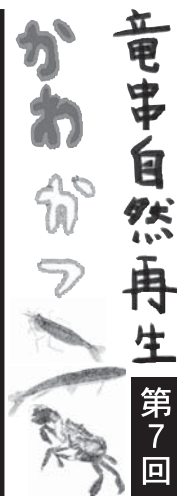


※捕れた生き物は、調査後に川へ帰しました。
※今回の授業は「研究会はたのおと」との共催

「海山川のつながりを学ぼう」をテーマに行われている三崎小の環境学習。今回は、「川」の学習として、魚と山の空間生態研究所の山下慎吾さんを講師に、三崎川の生きもの調べを行いました。1日目は、三崎川に生息する生きものをクイズを交えて学び、ペットボトルで生きものをつくるというお話をしました。その後、川に小型の定置網をしかけ、一晩待ちました。

翌日、しかけた網を引上げ、どんな生きものがどのくらい捕れたかを調べました。類のテナガエビの見分けもばっちり！全部で魚やエビ・カニの仲間など9種類の生きものが確認できました。また、これらの多くは海と川を行き来しているというお話しもあり、川で暮らす生きものにとっても海が大切であるという、海と川のつながりも学ぶことができました。

三崎小学校5年生環境学習(9月1・2日)
～三崎川の生きもの調べ～



うみかつ 海の活動
やまかつ 山の活動
かわかつ 川の活動
さとかつ 里の活動

◎これからも引き続き、自然再生につながる取組を紹介していきます。

身近な竜串の海について知ってみませんか？
参加無料。当日参加OK。

「竜串リーフチェックについて」
竜串ダイビングセンター 佐野氏

「竜串周辺の海の移り変わりと生きものたち」
黒潮生物研究所 中地氏

■日時 11月7日(土)
午後2時～3時30分
■場所 竜串ふれあいセンター
■内容 「竜串周辺の海の移り変わりと生きものたち」
黒潮生物研究所 中地氏

◎海のモニタリング学習会を開催します！



お問い合わせ
竜串自然再生協議会
(土佐清水自然保護官事務所)
0880(82)2350



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

病院至近で安心のお住まい。
まずはご相談を。

サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ 渭南」入居者募集中

体験入居(1日5,400円)も受け付けています。
(お問い合わせ先:月～金 ☎82-3175 担当:濱田、福留)

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。
皆さまのご協力をよろしくお願い致します。
皆さまからお預かりした募金は、市内のいろいろな福祉活動に使われています。

☆お問い合わせ先☆
土佐清水市
共同募金委員会
電話 82-3500



土佐清水市の福祉避難所

本市では、下記の施設を福祉避難所として指定(協定書の締結)をしています。
福祉避難所は、災害発生後、必要に応じ市の要請により開設されます。

ケアハウス ひだまり(清水字後口山854番地141)
障害者支援施設 太陽の家(以布利55番地)
あんきな家共生サービスホーム(加久見1464-279)
介護老人保健施設 サンケアしみず(天神町14番18号)
デイサービスセンター ひまわり(浦尻452番地)
特別養護老人ホーム しおさい(以布利83番地5)

福祉避難所とは:高齢者、障害のある方、妊産婦、乳幼児など一般的な避難所では生活に支障がある人(要配慮者)を対象に特別な配慮がされた避難所です。

「自賠責の期限切れにご注意ください！」

ー自賠責保険・自賠責共済からのご案内ー

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成26年の事故発生件数は約57万件、死傷者数は約71万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

ー自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！ー

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳細な内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

「気持ちよく敬老の日を迎えてください」 土佐清水理容組合がしおさいでボランティア散髪

さる9月14日、土佐清水理容組合の理容師10名がしおさいを訪れ、利用者89名の散髪を行いました。

9月19日の敬老祝賀会を前に、さっぱりした利用者の皆さんは、「いよいよ気持ちよかった。」「えいろう?」と大喜びでした。

ボランティア散髪に参加いただいた理容師の皆さん、お忙しい中を今年もありがとうございました。

国久 哲巳さん 森田 隆さん 岡本 勝彦さん 黒原 一明さん
谷村早智子さん 荻田 久海さん 中田 和敬さん 北村 学さん
田内 太さん 濱内喜代太さん



心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。

いろんなことを考えてしまっ、よく眠れない。

なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている...

など、心にゆとりがなくなっ、悩んだりしていませんか？

そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

■土佐清水市 健康推進課保健指導係(保健師) ☎82-1121

■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119

健康は元気な血液と
しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。

お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00~19:00

☎0880-82-4375

高齢者向け優良賃貸住宅

サンコート汐見

市内汐見町2-16

入居者募集中!!

高齢者以外の方の入居も可能です。
高齢者の方に補助金制度あります。
詳しくは☆お問い合わせ☆

笹工務店(笹本) ☎82-0410



ビキ二環礁水爆実験の 健康影響に関する相談会



ビキ二環礁水爆実験に遭遇した元乗組員等の方々で、健康への不安を抱かれています方に対して、被爆者の健康・医療や放射線被曝についての専門家の先生方をお招きして、健康等相談会を開催します。

是非、この機会にお越しください（ご家族だけの参加も可能です）。

なお、午前中の講演会は医療機関や行政関係者の方々も是非ご参加ください。

【日時】 平成27年11月1日（日） 10:00～15:00
【場所】 土佐清水市社会福祉センター
（土佐清水市寿町11-9 TEL：0880-82-3500）
【主催】 高知県

■10:00～12:00 全体説明（講演会）

「放射線被曝について」

広島大学名誉教授 星 正治氏
環境科学技術研究所前研究部長 田中 公夫 氏

「被爆（被曝）者の健康・医療について」

広島原爆被爆者援護事業団理事長
広島大学名誉教授 鎌田 七男氏

■13:00～15:00 個別相談

相談員：上記の専門家の先生方や市町村保健師等
※個別相談を希望される方は、できるだけ事前申込をお願いいたします。なお、当日、直接会場での申込も可能です。

※ここ最近の健診結果や病院での血液検査の結果がありましたら、お持ちください（無くて相談に支障はありません）。

※ご家族だけの相談も可能です。

問い合わせ・申し込み先：
高知県健康政策部健康対策課
難病担当 中島、小笠原
TEL 088-823-9678



シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、事業などを自主的に運営している団体です。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています

- ・屋内外の一般作業
公園の清掃、樹木消毒、お墓の清掃、除草・草刈り、家の掃除 など
- ・事務分野
毛筆筆耕、あて名書き、毛筆賞状書 など
- ・折衝・外交分野
チラシの配布、検針、集金 など
- ・技能を必要とする仕事
ふすま張り、植木の手入れ、大工仕事
- ・サービス分野
家事援助サービス



60歳以上の元気で働く意欲のある会員を募集中！

企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしています。

☆お気軽にご相談ください☆

お問い合わせ先
土佐清水市シルバー人材センター 汐見町11-23
TEL(0880)82-5757
FAX(0880)83-0390

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に高知赤十字病院 理学療法士 嶋村 友秀氏を迎えて、健康寿命を延ばすための運動の紹介と実技をテーマに講演を行います。

たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	講師	演題
平成27年 10月27日 (火)	午後1時～ 2時30分	土佐清水市立 三崎小学校 体育館	高知赤十字病院 理学療法士 嶋村 友秀氏	筋肉きたえて 健康に！ ～自宅でできる ホーム筋トレ～

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先 市役所健康推進課社会長寿係 TEL82-1254

椿の種子 買取について

現在、当センターの「足摺椿油」は、大変好評で市内の方ではもとより、県内外の方からも注文を多く頂いております。

今年も10月1日(木)より、11月26日(木)までの予定で椿の種子の買取をします。

買取曜日 毎週木曜日(祝日除く)

買取時間 9時～11時

※買取り金額は、1kg＝650円(実の中の種子のみ)です。

※ご持参の際には、印鑑をお持ち下さい。

お問い合わせ先

土佐清水市シルバー人材センター 汐見町11-23

TEL(0880)82-5757

FAX(0880)83-0390



国保健康イベント開催のお知らせ

～今一度、自身の生活を見直してみませんか？～

下記の日程にて、健康教室を開催します。
皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。



日程	場 所	タイムスケジュール
10/3(土)	三崎小学校体育館	13:00 受付開始 13:30 講義 14:00 休憩
10/26(月)	社会福祉協議会 (3階大会議室)	14:05 運動教室 15:00 終了

実施内容	①管理栄養士による生活習慣病と栄養講話 ②健康運動指導士による運動教室 ③健康測定
------	---

※健康測定につきましては、血管年齢・骨密度測定を予定しております。
(検査人数には限りがありますのでご了承ください。)

対象者 国保加入者で、40歳以上の方

定 員 各教室40名程度を予定しております。

問い合わせ

土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係

T E L 82-1121



☆献血バスがやってきます☆

400mL献血にご協力をお願いします

医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。
その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違うためです。

一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副作用の発生する可能性が高くなります。

「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。

このことから、献血のお申し込みをしていた
だく方の健康状態について慎重に確認した上で
「400mL献血」のご協力をお願いしています。



「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳～69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳～69歳	50kg以上	2回以内

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

～お近くの献血会場へお越しください！～

実施日	実施場所	実施時間
10月20日(火)	市役所	10:30～12:30 13:30～17:00
10月21日(水)	中央公民館 サニーマート清水店	9:00～11:30 13:30～15:30

【お問い合わせ】健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

インフルエンザ定期予防接種費用の一部を負担します

今年度も高齢者の方を対象に、公費負担による予防接種を実施します。
インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが予防の基本ですので、この機会に予防接種を受けましょう。

【対象者】

土佐清水市に住民登録している次の①または②のいずれかに該当する方

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

【実施期間】

平成27年10月1日(木)～平成27年12月31日(木)

(ただし、医療機関の休診日は除く)

【接種方法】

県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。

※本人の接種を希望する意思が確認できない場合は、受けることができません。

【自己負担金】

1,000円(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

【接種回数】

実施期間中1回のみ(ただし、医療機関の休診日は除く)

●64歳以下の方は、従来どおり、医療機関において任意接種で受けられます。

《インフルエンザ予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です》



お問い合わせ 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
10月7日(水)	 (子宮頸がん)	9:30~11:30 13:00~15:00	市民体育館	市街地等
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
10月15日(木)	 (特定)	8:30~10:00 13:30~15:00	市民体育館	市街地等
	 (胃がん)	8:00~10:00		
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
10月26日(月)	 (大腸がん)	9:00~9:10	大津公民館	貝ノ川・下川口地区
		9:30~9:50	貝ノ川浦区长場	
		10:10~10:30	貝ノ川郷集会所	
		11:00~11:20	宗呂上区长場	
		11:40~12:00	宗呂下区长場	
		13:30~14:00	下川口市民センター	
10月27日(火)	 (大腸がん)	9:00~ 9:20	竜串ふれあいセンター	三崎地区
		9:40~10:00	爪白区長場	
		10:20~10:40	平ノ段区长場	
		11:00~11:30	三崎市民センター	
		13:00~13:20	上野区长場	
		13:40~14:00	斧積区长場	
11月7日(土)	 (子宮頸がん)	9:30~10:30	下川口小学校体育館	貝ノ川・下川口地区
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
	 (子宮頸がん)	13:00~15:30	三崎小学校体育館	三崎地区
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
11月9日(月)	 (大腸がん)	10:00~10:20	浜益野区长場	三崎地区等
		10:40~11:00	下益野区长場	
		11:20~11:40	大岐福祉センター	
		13:30~13:50	松崎福祉センター	
		14:10~14:30	養老区长場	
		14:50~15:20	加久見公会堂	

《平成27年度の検診・健診の年齢》
平成28年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 無料

【肺がん検診】

対象者: 40~64歳

受診料金: 300円

【結核健診】

対象者: 65歳以上

受診料金: 無料

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること) される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【大腸がん検診対象者】

対象者: 40歳以上

受診料金: 300円

※検便による潜血検査を行います。
※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。家庭で2日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。(回収場所と時間は配布時に説明します。)

【子宮頸がん検診】

受診料金: 600円

対象者: 20歳以上・偶数年齢

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢

受診料金: 800円

※検診1時間あたりに定員にあるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

今年度より、セット健診
(特定健診・がん検診)と
なっております。

一度に複数の健診を受診できます。



～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診 【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)



セット健診化に伴い、健診時間の増加が見込まれます。
個別健診(医療機関での受診)でも受診できますので、是非ご利用ください！



医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

集団健診実施会場変更のお知らせ

11月15日に実施する集団健診の会場が市民体育館から旧清水中学校体育館(浦尻)に変更となりました。会場にお越しの際は、お間違えのないようお願いいたします。

(変更前)

健診日	会場
11月15日(日)	市民体育館



(変更後)

健診日	会場
11月15日(日)	旧清水中学校体育館(浦尻)

～お問合せ先～ 土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



10月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
10月2日(金)	きらら清水保育園
10月7日(水)	足摺岬保育園
10月14日(水)	下ノ加江保育園
10月16日(金)	三崎保育園
10月21日(水)	下川口保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
10月1日(木)	いないいないばあを作ろう
10月6日(火)	ほっとタイム
10月8日(木)	運動会ごっこ
10月9日(金)	びよびよクラブ 運動会ごっこ
10月15日(木)	護身術講座 清水警察庁舎
10月20日(火)	おひさまニコニコサークル
10月20日(火)	総合避難訓練
10月22日(木)	誕生会 園児の踊り
10月27日(火)	びよびよクラブ 育児相談
10月29日(木)	ハロウィーン

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
10月28日(水)	おもちゃを作ろう

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
10月23日(金)	三崎浦区長場
10月30日(金)	足摺岬老人里の家

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

10月の日程は、下記の通りです。(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
10月16日(金)	三崎保育園
10月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

小児生活習慣病予防健診を実施いたします

①実施日程

実施予定年月日	実施予定時間帯	健診対象者	対象人数	健診会場
平成27年11月5日(木)	午後	土佐清水市の小学5年生 (市内全小学校)	84人	清水小学校
平成27年11月19日(木)	午後	土佐清水市の中学1年生 (清水中学校)	88人	清水中学校

②小児生活習慣病予防健診の目的

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

③健診の対象者

市内の小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。

※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

③健診の内容

健診前

- 問診(生活習慣調査)

健診当日

- 身体測定 ●血圧測定 ●血液検査(採血) ●問診

健診後

- 健診の判定結果通知

健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。

- 個別指導 ※必要と判断された場合

④健診にかかわる機関・職種等

機関▶土佐清水市、土佐清水市教育委員会、市内小中学校、清医会(土佐清水医師会)、公益財団法人高知県総合保健協会(幡多健診センター)

職種▶医師、看護師、臨床検査技師、保健師、管理栄養士、養護教諭等

⑤その他

この健診にかかる費用は無料です。

※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

お問い合わせ先

健康推進課保健指導係・保健推進係 TEL 82-1121

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

4月24日、民生委員児童委員協議会総会で、土佐清水在宅医療多職種連携協議会のこれまでの取り組みについて発表をしました。

その際「在宅医療はイメージしにくい」「地域住民に直接話をして欲しい」等の意見があり、7月30日、三崎浦区長場で行われている運動教室において、「あなたはどこで最期を迎えたいですか?」とのテーマでお話をさせていただきました。参加者の皆さんから、「家がいい」「家が一番」との声をたくさんいただきました。

これからも、皆さんの希望が叶えられる土佐清水となるよう、在宅医療と介護の連携にさらに取り組んで参ります。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

シニア版ビブリオバトル参加者大募集!

ビブリオバトルとは、全国に広がっている知的書評合戦です。今回は65歳以上のシニア版を開催します。あなたのおすすめの1冊を紹介してみませんか。

【日程】10月31日(土)午前10時30分～

【会場】市民図書館(2階視聴覚室)

【ルール】

- 1.発表者が自分のおすすめする本を持って集まる
- 2.順番に一人5分間で本を紹介する
- 3.発表後に参加者全員でその発表に関するディスカッションを2～3分行う
- 4.全ての発表終了後「どの本が一番読みたくなったか?」を基準とした投票を参加者全員一票で行う。最多票を集めたものを『チャンプ本』とする

【参加条件】

- ・平成27年10月1日時点で65歳以上の方。(募集定員5名)
 - ・本のジャンルは問いません(今までに読んだ本でも可)。
 - ・聴講者は中学生以上の方ならどなたでも参加できます。(募集定員30名)
- 発表者・聴講者には参加賞あり。チャンプには豪華賞品もご用意しています!

詳しくは市民図書館(82-4151)まで

【締切:10月25日(日)】

- ◆貸館 10月23日(金)～28日(水)
- 第55回 土佐清水市美術展覧会
- 展示 午前9時～午後5時(※最終日は午後4時まで)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水市・高知新聞社
- 共催 土佐清水市教育委員会
- 主催 土佐清水市文化協会
- 第33回 土佐清水市文化祭
- 開演 正午(開場:午前11時30分)
- 入場料 500円(※展示の部は無料)
- 展示の部 午前9時～午後5時(※1日は午後4時まで)
- 芸能の部 1日(日)
- 10月31日(土)・11月1日(日)

図書館

◎開館時間

月～金:午前10時～午後7時まで

土・日:午前10時～午後6時まで

※11月からはどの曜日も午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

- | | | |
|-------|--|--|
| ◆一般図書 | 今すぐ使えるかんたんWindows10
将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる
歴史認識とは何か
新・ホース延長ガイドブック
老後破産
日本の火山図鑑
やっつけはけない「食べ合わせ」
好印象を与えるママ&パパの子連れマナー
美味しいマイナー魚介図鑑
名画の謎 対決篇
ラグビーのルール
文学者掃苔録図書館
あの家に暮らす四人の女
意次ノ妄
悲素
スクラップ・アンド・ビルド
それはどっちだったか
真昼の心中 | オンサイト
松永 暢史
細谷 雄一
木下 慎次
NHKスペシャル取材班
高橋 正樹
白鳥 早奈英
岩下 宣子
藤原 昌高
中野 京子
日本ラグビーフットボール協会
大塚 英良
三浦 しをん
佐伯 泰英
常木 蓬生
羽田 圭介
マーク・トウェイン
坂東 眞砂子 |
|-------|--|--|

- | | | |
|-----------|--|---|
| ◆児童・中高生図書 | 14歳からの戦争リアル
玉の図鑑
生き物のふえかた大研究
世界の文字の書き方・書道 1
バケモノの子
ドコカ行き難民ポート。
おばけやようかいがいっぱいでてくるおはなし
ツツミマスさんと3つのおくりもの
おとのさま、ひこうきにのる
笑い猫の5分間怪談 1・2
ウルトラマンをつくったひとたち
アンドルーのひみつきち
せんそうしない
他多数 | 雨宮 処凛
森戸 祐幸
長谷川 眞理子
稲葉 茂勝
細田 守
シモン・ストランゲル
主婦の友社
こがしわ かおり
中川 ひろたか
那須田 淳
いづか さだお
ドリス・バーン
えがしら みちこ |
|-----------|--|---|

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<10月の移動図書館巡回予定>

(各地域の主なステーションのみを掲載しています)

10月14日(水)	
足摺岬区長場	13:20～13:40
松尾区長場	14:00～14:20
大浜区長場	14:50～15:10
中浜区長場	15:20～15:40
10月15日(木)	
窪津区長場	09:30～09:50
津呂区長場	10:50～11:10
10月16日(金)	
養老区長場	09:20～09:40
三崎浦区長場	11:40～12:00
上野区長場	14:10～14:30
10月20日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
久百々(消防屯所前)	13:40～14:00
大岐福祉センター	14:10～14:30
10月22日(木)	
竜串福祉センター	09:30～09:50
宗呂下(公衆電話の広場)	10:00～10:20
大津公民館	10:40～11:00
貝ノ川浦(旧政本商店付近)	11:10～11:30
下川口浦区長場	11:40～12:00

◎天候により日程が変更になる場合があります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)

除籍資料の配布を行います

10月1日(木)～10月29日(木)

除籍資料をお持ち帰りいただけます。

なくなり次第終了といたします。

※おひとり様10冊まで

10月のおはなし会

11日/25日(毎月第2・4日曜日)

午前11時～11時30分

テーマ:おいしいね

ご予約はいりません。お気軽にご参加ください。

第69回読書週間「いつでも、読書日和」

10月27日(火)～11月9日(月)

期間中はさまざまな催しをしています。

読書の秋、ぜひ図書館に足をお運びください。

【第34回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】

子どもたちの力作をご覧ください(小学生～高校生)。

【秋の夜長の映画会】

『私の頭の中の消しゴム(2005年・韓国)』

11月7日(土) 午後5時～

深まる秋、映画を見ながら過ごしてみませんか。

温かい飲み物とお菓子付き。

上映終了後にはプレゼント抽選会もあります。ぜひご参加ください。

※小学生以下は保護者同伴の場合のみ参加できます。

【本の企画特集】

・本のごちそう

場所：1階展示コーナー

食欲の秋と読書の秋を一度に楽しめる、おいしそうな食べ物が出てくる本を紹介します。

・恋に落ちる秋

場所：1階展示コーナー

思わず胸キュンしてしまう、恋愛小説を特集します。

・みんなが読んだベスト10

場所：2階児童展示コーナー

この1年に読まれた児童図書を紹介します。



文芸

俳句

「消えないで」夕映え満天秋の雲

足摺岬のぎく

枕元「リン」と鳴く秋の音

上野上田 浩美

土用干の梅の味みる炎天下

浦尻 上原 宣子

うすれゆく目に書く文字や秋悲し

戒町 蔦野 和代

法師蟬鳴きつつ暮れてゆく道辺

平ノ段 小南 綾子

秋風に四季を語り元氣だす

上野 野村 綾子

満月にすす木踊りて秋更ける

大浜 奥村 満治

とんぼ舞うせせらぎのどか時忘る

岡崎市 北代 和美

亡き父母を想いださせて雨の音

下ノ加江 大久保正徳

処暑を過ぎ白露が降りて冷めてゆく

清水 水 鯛 時 影

曼珠沙華今が盛りの遍路道

宗呂下 田辺 愛子

千代紙に朝顔咲かすデイの日に

布 岡部 啓子

月の庭虫の演奏はじまり

松崎 宮村 作世

この席に偲ぶ人あり昼の虫

下ノ加江 宮崎 宇佐美

だしぬけの計をたしかめる花縮砂

越前町 畝崎 桃代

縫い上げたゆかた着た孫もおどりの輪

三崎 おはりばこ

短歌

猫達ががん首揃えはむ姿

吾眺めをり實に壮快なり

上野 黒岩 公子

二分刈りに頭まるめた少年は

急な坂道一気に登る

四万十町 上原 庸子

高速もなきふるさとの野よ山よ

アベノミクスはどく吹く風ぞ

上野 西村富士男

秋冥菊咲きて想ふは木戸浦を

出づるなかりし母の一生よ

以布利 畠中 類子

里帰り孫の成長喜びの

またの逢う日が思えば楽し

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

颯爽と凜と咲かせたひまわりや

太陽向う歓喜の集い

本町 浦岡 輝子

足摺の亀呼び場にて亀呼べば

磯の釣人首もたげたり

グリーンハイツ 岐浦 繁實

朝から晩まであなたとふたり

スカした会話をしたいの

大浜 ガブリエル

美しき自然を守る大切さ

下川口 井上 美妃

血糖値下げてヘソの形変え

元町 だれ・弥助

海側の眼を病み海の夏霞

足摺岬 山下 昭文

想いやるあなたに逢える夢の時間

下ノ加江 村 一人

川柳

美しき自然を守る大切さ

下川口 井上 美妃

血糖値下げてヘソの形変え

元町 だれ・弥助

海側の眼を病み海の夏霞

足摺岬 山下 昭文

想いやるあなたに逢える夢の時間

下ノ加江 村 一人

頭かしげ夕日を見る猫可愛い

松崎 田中美智子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
毎月15日〆切

日	月	火	水	木	金	土
10月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館			1	2	3
4	5	6	7	8 行政相談 第3会議室 10:00～	9	10
11	12	13 年金相談 市民課 10:00～	14	15	16	17
おはなし会11:00～11:30	休館(祝日)			22 巡回行政相談 三崎市民センター 13:00～	23 土佐清水市美術展覧会(28日まで)	24
18	19	20	21	29	30	31
25	26	27	28 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～11:00			
おはなし会11:00～11:30		読書週間(11月9日まで)			休館(図書整理日)	土佐清水市文化祭 ビブリオバトル 10:30～
1				10月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:10月27日(火) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		
土佐清水市文化祭						



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

平成27年
10月15日以降
マイナンバーが
通知されます

みなさんの「マイナンバー」をお知らせするために、平成27年10月15日以降住民票がある方全員（外国人の方も対象です）に、転送不要・簡易書留郵便で住民票の住所に【通知カード】が送付されます。

【通知カード】

紙製のカードで、氏名・住所・生年月日・性別及び個人番号（マイナンバー）が記載されています。

【通知カードの受け取り方法】

平成27年10月15日以降住民票がある方全員（外国人の方も対象です）に、転送不要・簡易書留郵便で**住民票の住所**に送付されます。

世帯に複数の方がいらっしゃる場合は、世帯主宛に世帯全員の通知カードを送付します。

留守などで受け取りができないという方は、市役所市民課までご連絡ください。平成27年12月25日までに連絡をいただいた方には無料で再送しますが、平成28年以後になると再発行扱いで有料になりますのでご注意ください。

【通知カード】が届いたら書留の中身を確認し、以下の3つが入っているか確かめましょう。

- ①マイナンバーの【通知カード】（※通知カードは大切に保管してください）
- ②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- ③説明書

※マイナンバーは一生使います。市役所等での手続きの際にマイナンバーの記入が必要となります。
【通知カード】は大切に保管してください

ご好評につき

プレミアム商品券追加販売決定!!!

限定
2500冊

～4,000円で購入した商品券で、5,000円分のお買い物ができます～

- 販売開始日：平成27年10月15日（木）午前9時から
- 購入限度額：1人5冊まで（20,000円まで）
- 購入対象者：土佐清水市の住民で、前回5冊以上購入していない方
※ただし、10月30日（金）で売れ残っている場合、
11月2日（月）からは5冊を限度にどなたでも購入できます!!
- 使用有効期間：平成27年10月15日から平成27年12月31日
- ☆販売場所：土佐清水商工会議所のみ
- ☆販売時間：平日午前9時～午後5時まで（土・日・祝日は除く）
※ただし、10月17日（土）・18日（日）は午前9時から午後3時まで販売いたします!!



～お知らせ～ 現在お持ちの商品券の有効期限は、11/14（土）までです。お早めにご使用ください！

お問い合わせ先 土佐清水商工会議所 住所：土佐清水市寿町11-16 TEL：82-0279（平日8:30～18:15）

発行

平成27年9月30日発行 No.504
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL：0880-82-1134 FAX：0880-82-2882
HP：http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp