

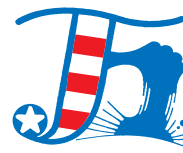


平成27年

広報

たしなみ

ジョン万のふるさと土佐清水



8

No.502



市民の動き 平成27年6月30日現在

		前月比
総数	14,885人	-26人
男	7,030人	-11人
女	7,855人	-15人
出生	7人	+1人
死亡	29人	+5人
転入	20人	-1人
転出	23人	+1人
世帯数	7,688世帯	-6世帯

休日当直医

8/2(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
8/9(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
8/16(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
8/23(日)	あしずり岬 診療所 天神町	☎87-9100
8/30(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
9/6(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

8/2(日)	江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺) 三浦石油 (三崎)
8/9(日)	久松石油 (越前町)
8/16(日)	自由営業日
8/23(日)	カネニ石油 (旭町) 日新石油 (三崎)
8/30(日)	仙石石油 (下ノ加江) たけだ石油 (元町) 三浦石油 (三崎)
9/6(日)	江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)

「いのちの電話」相談電話

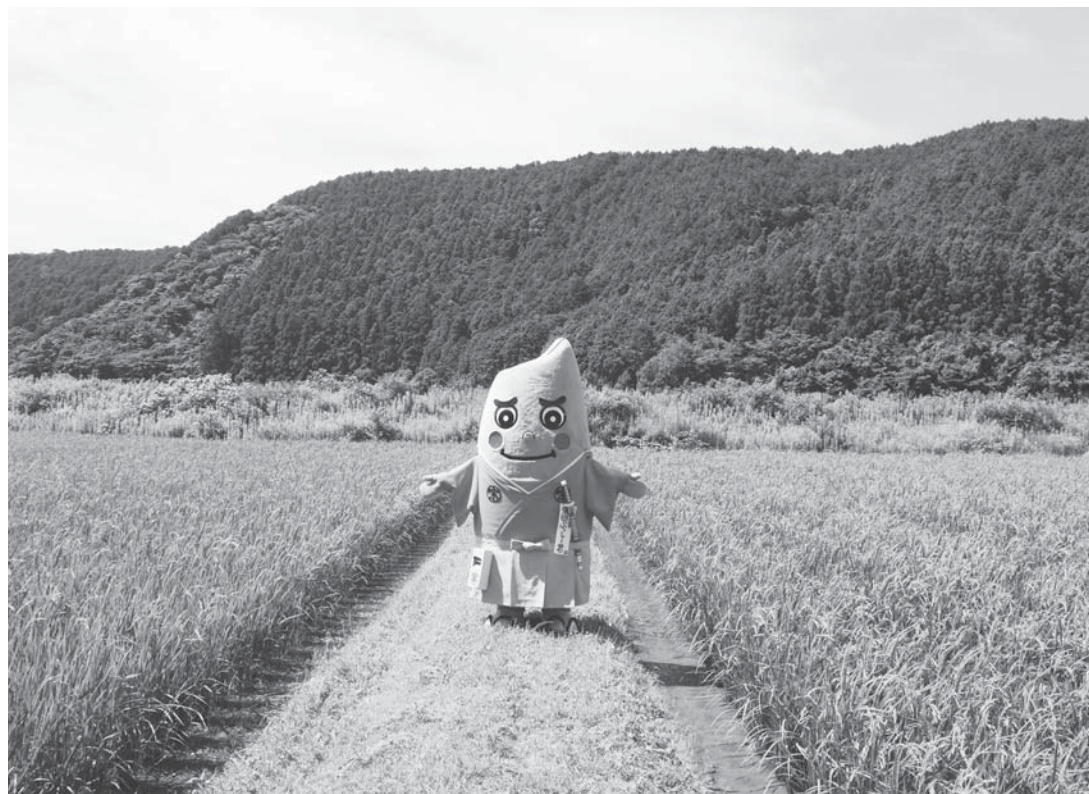
ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

よりおいしく・より安全に

特別栽培米 あしずり黒潮米

まもなく販売開始！



生活排水などが流れ込まない田んぼで、高い技術とこだわりを持って育てられた「あしずり黒潮米」が、間もなく発売されます。

おいしさの決め手はもちろん宗田カツオの魚粉と土佐湾のにがり。

昨年から市民の皆様に着を持って頂けるよう「パツケージ」も一新され、より美味しく・より安全なお米として昨年に引き続き、農林水産省新ガイドラインの基準をクリアした「特別栽培米」としてお届けします。

「特別栽培米」とは、農薬と化学合成肥料の使用を高知県栽培慣行基準の五割にまで抑えて作られるお米で、さらに、全生産者が「特別栽培米」として適正に栽培できているかを指導監督

する栽培責任者と、その栽培責任者の指導監督が適切に行われているかを確認する確認責任者を配置した生産体制を組織し、精米時点でも基準をみたしているか厳しいチェックを行う管理体制も確立したうえで明確にその内容を表示・公表することで初めて名乗ることができる安心・安全なお米です。

生産者には稲の病気や害虫に負けない強い稲を育てる高い技術が求められますが、化学合成された肥料や農薬の使用削減に取り組む「エコファーマー」として高知県から認定を受けた生産者の皆さんが、その高い技術に裏付けされた自信と誇りを持って大切に育てた「あしずり黒潮米」を、今年もご愛顧下さいますようお願いいたします。



送料無料キャンペーン！！ 8月7日受付開始

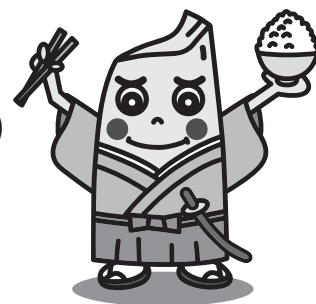
あしずり黒潮米

5kg:2,376円(予定)

市外、県外で暮らしているお子様や、親戚・知人の皆様に土佐清水市からの恵みちょっとぜいたく「あしずり黒潮米」(5kg 袋入り)をお送りしませんか。

J A高知はた三崎支所では、今年も新米キャンペーンとして先着300袋限定で送料無料といたします。ぜひご利用ください。

※お問い合わせはJ A高知はた三崎支所まで。 電話85-0302 FAX85-0305





高知新聞社が県内の小学5・6年生を対象に行う「夏休み学習旅行招待」に清水小学校6年の岡崎裕大君と福岡さくらさんが図画の部で入賞しました。
二人は7月26日から3泊4日の日程で、沖縄県への旅行に招待されます。

高知新聞 夏休み 学習旅行 招待入賞



**下ノ加江小学校5年生
児童との海洋環境教室**
去る6月18日、土佐清水海上保安署は海洋環境保全啓発活動として下ノ加江小学校の5年生児童6名を対象に環境教室を開催しました。午前中は土佐清水海上保安署において水質調査、清水港内の透明度調査を実施し、午後からは下ノ加江小学校において環境啓発ビデオを視聴し環境汚染について学びました。
学び終えた児童の感想は「土佐清水の海は透明度が高くきれいだと思った。」「海を汚すと魚が捕れなくなるので大切にすることがわかった。」などで、児童たちから海を大事にしたいという想いを感じることができました。

高知家手帳予約受付中!!(申し込みはお早めに)

ただいま、来年の高知家手帳(2016年版)購入予約申し込みを受け付けています。
スケジュールのページがカラーになりました。
暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

- | | |
|---------|---|
| *内 容 | 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、
資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、
住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他 |
| *価 格 | ポケット版(9×14.5cm) 500円
デスク版(13×21cm) 750円
配布は11月の上旬を予定しています。 |
| *申し込み期限 | 平成27年8月28日 |
| *申し込み先 | 土佐清水市役所 総務課広聴広報係 ☎82-1134 |



カバーの色:オレンジ

夏季の節電・省エネルギー対策について

～節電へのご協力をお願いします～

今夏の電力需給は、節電の定着や老朽火力の最大限の活用等を前提に、西日本全体で安定供給に最低限必要とされる予備率を確保できる見通しとなっています。また四国電力管内においても、一定水準の予備率を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が出来ない可能性が懸念されていますので、8月1日から9月30日までの平日(8月13日、14日を除く)、9:00～20:00までの間、節電へのご協力をお願いします。

※数値目標は設定しておりません。節電をお願いする期間・時間帯において、日中は不要な照明を消す、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に変えるなど無理のない範囲での節電をお願いします。



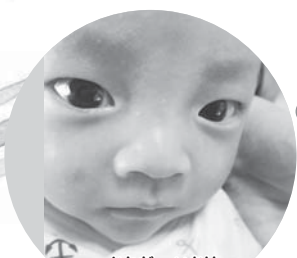
うまれてきてくれて ありがとう



たべ あいか
清水 田部愛華ちゃん
平成27年4月23日生
親からのメッセージ
「活発な愛ちゃん、
すくすく元気に育ってね」



いくた そうた
汐見町 幾田創太くん
平成27年6月1日生
親からのメッセージ
「いつまでも元気で
すくすく大きくなってね」



かわだ いおり
津呂 川田伊織くん
平成27年6月3日生
親からのメッセージ
「元気にすくすく大き
くなってね♡大好きよ」

～ふるさと便り～

汐見町
野村仁美さん孫



いのうえ まこと
井上 真くん
平成27年6月22日生

広島県福山市在住
井上暁さん恵さんの子
親からのメッセージ
「いつまでも姉弟仲良
く元気に育ってね」



みやざき あおい
栄町 宮崎 葵くん
平成27年6月4日生
親からのメッセージ
「素直に真っ直ぐ育ちますように」



いりの そうすけ
以布利 入野湊右くん
平成27年6月7日生
親からのメッセージ
「元気に大きく育ってね」



かねまつ わと
本町 兼松和太くん
平成27年6月16日生
親からのメッセージ
「元気に育ってね」



うみかつⅡ海の活動
やまかつⅡ山の活動
かわかつⅡ川の活動
さとかつⅡ里の活動

◎これからも引き続き、自然再生につなげる様々な取組を紹介していきます。

日本で初めて海の自然公園に指定された竜串で、サンゴの生育状況やサンゴをとりまく環境をシュノーケリングによって調べる「スポットチェック調査」の勉強会と実技講習会が実施されました。
当日は黒潮生物研究所のサンゴ研究者である目崎拓真さんにご指導いただき、一般の市民参加者の皆様や足摺宇和海国立公園大月地区パークボランティアのメンバーの参加によって実施されました。
海の透明度は高く、シュノーケリングでも多くのサンゴが確認でき、モニタリングに初めて参加された方から「こんなにサンゴや生き物があるのを初めて知った！」という驚きの声もいただきました。
昨年に引き続き開催したモニタリング勉強会。このような体験をきっかけに少しでも多くの皆さんがサンゴや海のいきものを身近に感じ、環境の移り変わりを見守っていくおもしろさや、自然を大切にする気持ちを持っていただければと思います。



竜串自然再生 第6回 うみがた

竜串スポットチェック勉強会(7月4日)
～竜串で海のモニタリングを実施しました～

お問い合わせ
竜串自然再生協議会
(土佐清水自然保護官事務所)
0880(0)822350

夏の機種種続々登場！ 新規・機種変更がお得に！

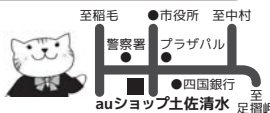


料金の見直しやご家庭のインターネット接続
当店にご相談ください。

☆6月1日より駐車場が変更になりました☆

auショップ土佐清水

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時
年中無休 駐車場は当店西側



ボート免許教室、随時開催中！

2級 学科講習・実技講習 9/5(土) → 国家試験 9/18(金)
学科講習・実技講習 10/3(土) → 国家試験 10/17(土)

☆2級 ¥73,000- ☆進級 ¥36,000- (試験料、講習料、申請料等こみ)
免許講習の受付もしています。防災備蓄用品取扱いです。
船の買い取り致します。(買い取りできない場合もあります)



合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

高知海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿登載の申請について

高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年1回(9月1日調製、12月5日確定)の定時登録であり、申請に基づき選挙管理委員会が選挙権の有無を調査して登録します。申請がなければ名簿漏れとなり、選挙があっても投票することができません。

今回登録された選挙人名簿は、平成28年12月4日まで1年間据え置かれ、期間内に執行される選挙に用いられます。

下記資格要件に該当される方は漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請書を提出してください。

●資格要件

1. 年に90日以上漁船を使用する漁業を営む者(漁業経営者)、またはこの漁業の水産動植物の採捕または養殖に従事する者(漁業従事者)。
2. 平成27年9月1日現在で土佐清水市の区域内に住所または事業所を有する者(住所要件)。
3. 平成27年12月5日現在で満20歳以上の者。
{平成7年12月6日以前に生まれた者}(年齢要件)

●申請の期間 平成27年9月1日～平成27年9月5日

●選挙人名簿調製期限 平成27年10月15日

●選挙人名簿縦覧期間 平成27年10月20日～平成27年11月3日
申請書に基づいて作成した名簿をこの縦覧期間中に選挙管理委員会で縦覧できます。ご自身が選挙人名簿に登載されているかどうかを期間内に確かめてください。

なお、名簿登載の決定に関して異議のある方は、この期間内に異議の申し立てをすることができます。

●選挙人名簿確定日 平成27年12月5日

●提出先 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号
土佐清水市選挙管理委員会 ☎(82) 1290

※申請書は選挙管理委員会及び各市民センター並びに漁業協同組合に置いています。

◎高知海区とは高知県の地先海面をいいます。

高知海区漁業調整委員会

農林水産大臣が定めた海区の区域内における漁業に関する事項を処理します。

委員会は選挙による委員9人、学識経験者から知事が選任した者4人、海区内の公益を代表すると認められる者の中から知事が選任した者2人、計15名で構成され、任期は4年、現在の委員の任期は平成28年8月14日までとなっています。

職場のマタハラでつらい思いしていませんか 「妊娠したら解雇」は違法です！

妊娠・出産等を理由に解雇したり、退職を強要することなどは男女雇用機会均等法で禁止されています。

高知労働局雇用均等室までご相談下さい。

匿名でも受け付けており、相談は無料です。

〒780-8548 高知市南金田1-39
TEL(088)885-6041
FAX(088)885-6042

市臨時職員の登録について

土佐清水市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要になった場合に臨時職員を任用しております。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。ご応募お待ちしております。

登録募集職種と内容は以下のとおりです。

職種	賃金	勤務内容	資格等
一般事務職	6,800円/日	事務職員の補助	無
保育士	7,200円/日	園児の保育	保育士資格
保健師	10,000円/日	保健師業務	保健師資格
介護員	7,200円/日	しおさい 入所者の介護	介護福祉士又は2級ヘルパー取得者で夜間勤務(月数回)可能な方
看護師	9,600円～/日 (勤務経験加味)	しおさい 入所者の看護	正看護師又は准看護師資格 (賃金の詳細については問合せください)
調理員	7,200円/日	保育所及び しおさいの調理	調理師資格

○雇用期間: 6ヶ月以内(6ヶ月延長の場合があります。)

○受付期間: 随時受付

○申込方法: 履歴書又は登録申込書(市役所・各市民センターにあります)を市役所総務課人事係まで提出してください。

※採用については、各部署人員が必要になった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会のうえ決定します。

28年春入隊自衛官募集

募集種目	受付期間及び受験資格	試験期日	試験会場
自衛官候補生 (男・女)	男子: 受付中 18歳以上27歳未満の者 女子: 8月1日～9月8日 18歳以上27歳未満の者	9月19日(土) 9月28日(月)	四万十市防災センター (四万十市) 高知駐屯地 (香南市)

学歴不問・18歳以上27歳未満(平成28年4月1日現在)
任期制隊員コース(陸2年、海・空3年)任期満了時に引き続き自衛官を希望するか、民間へ就職するか、自分の希望に合わせてキャリアアップの方法を選択できます。

【給与等】126,900円、3ヶ月後161,600円+一時金176,000円

平成26年4月1日現在

※特例退職手当(任期満了毎に特例退職手当を支給: 陸上自衛隊約55万円、海上・航空自衛隊約90万円)

募集種目	受付期間及び受験資格	1次試験期日	試験会場
一般曹候補生	男女: 8月1日～9月8日 18歳以上27歳未満の者	9月19日(土)	四万十市防災センター (四万十市)

学歴不問・18歳以上27歳未満男女(平成28年4月1日現在)
陸・海・空自衛隊の中核となる自衛官を養成するコース。
採用後、教育課程や部隊勤務を経て、約2年9ヶ月経過以降、選考によって3等陸・海・空曹(永年雇用)に昇任します。

【初任給】161,600円 平成26年4月1日現在

高知県四万十市大橋通6-3-7 とらやビル3階
防衛省 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
電話番号 0880-35-3096
携帯 080-4931-0832 担当: 杉中

病院至近で安心のお住まい。
まずはご相談を。

サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ渭南」入居者募集中

体験入居(1日5,400円)も受け付けています。
(お問い合わせ先: 月～金 ☎82-3175 担当: 濱田、福留)



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

第55回 土佐清水市美術展覧会

○開催期間：10月23日(金)～10月28日(水)
午前9時～午後5時まで(最終日は午後4時まで)

○開催場所：土佐清水市立市民文化会館

○審査員：洋画：田島 栄、日本画：土居 恒夫
書道：和田 大康、写真：高橋 宣之
彫塑工芸：西邨 滋

○出品規定

土佐清水市在住者及び出身者、又は縁故者(勤務者を含む)で満16歳以上(高校生を含む)が、自己創作(書道の場合は古典臨書も可)した会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表の作品で、各部門1人5点以内とする(合作も可)。但し、制作後5年を経過したものは認めない。

◎洋画：油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。ガラス使用は20号以下。

◎日本画：100号以内で枠装又は額装。ガラス使用は20号以下。

◎書道：縦2.3m(8尺)、横4.0m(13尺)以内、裏打ち・表装の上楷書書きによる釈文を必ず添付。ガラス使用は半折まで。色紙や短冊は額装又は短冊掛けにかけること。

◎写真：4つ切り以上全倍以内で枠装又は額装のこと(ガラス張りは認めない)

◎彫塑工芸：2m×2m×1m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう(文化刺しゅう除く)・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り粘土は認めない。

※洋画・日本画・書道は搬入時、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けておくこと。

○搬入日時：10月10日(土)・10月11日(日)
午前9時～午後5時

○搬入場所：土佐清水市立市民文化会館

○搬出：10月28日(午後4時～5時)
10月29日(午前9時～11時)

○主催：土佐清水市・高知新聞社

★お問い合わせ★

土佐清水市教育委員会生涯学習課 ☎(82)1257



「住みたくなるまちづくり」推進中!

土佐清水市青年団

力を合わせて土佐清水をもっと元気に

土佐清水市青年団は市内に在住または働いている青年たちの集まりです。

団員は、青年団のいろいろな活動を通して土佐清水を盛り上げ、「住みたくなるまち」にしたいという熱い思いを持っています。

主な活動は、クリスマスイブにサンタに扮した団員がご家庭を訪ね子どもにプレゼントを配る「出張サンタ」や産業祭ではおなじみとなった「はたらく車大集合」のほか、海開きなどイベント出店参加や他市町村青年

年団との交流会に加え、高齢者体育大会や成人式でのボランティアスタッフなどで、幅広い分野で積極的に活動しています。

さらに今年は「青年のバス事業」として、団員外からも参加者を募り県外での宿泊交流を実施予定で、日程や目的地ならびに内容を青年団内に実行委員会を立ち上げ、より充実した事業となるよう検討を行っています。



団員募集中!

現在、土佐清水市青年団では団員を募集中です。「清水を元気で住みたくなる町にしたい」という共通の思いがある市内在住で三五歳未満の加入者を心よりお待ちしております。

青年団に関するご質問や、加入に関するお問い合わせは、お気軽に青年団事務局(中央公民館)までお願いいたします。

中央公民館八二一〇四七二

めざせ! ジオパークだより その⑭

清水中学校職場体験 ～ジオツアー作りで地域を学ぶ～

7月8日(水)、清水中学校2年生の4人が職業・勤労について理解を深めるため、職場体験学習を行い、ジオツアーのメニュー作りを通して、地域の特色を学び、伝える活動を学びました。

生徒達4人は、ジオパークの目的や本市の特色について学んだ後、各自でテーマ、ツアー内容、ジオポイント(地球や大地を感じられる物や場所)を考え、写真撮影や取材を行い、ジオツアーを作成しました。

この体験では、「土佐清水に住んでいても行ったことない場所、食べたことがない物がいっぱいあったのでビックリしました。(川添さん)」 「このジオツアーでは紹介できないくらい清水には良い所がいっぱいあります。作ったツアーを見て、清水に来る人が増えればいいなと思います。(網野さん)」などの感想がありました。生徒たちが考えたジオツアーを紹介します。



「ハンドメイド ジオツアー」

川添元基さん

このツアーは、良い思い出を自分で作ってもらおうということを目的として考えました。

1日目は、まんぼう焼きや魚飯などを地元の人に教わりながら作り、お腹を満たした後、スキューバダイビングや足摺まつりなどを楽します。

2日目は、クリアキャンドル作りやSeaストラップ作りなどで自分のお土産を作り、最後は足摺海洋館でゆっくり過ごします。

ジオポイント：竜串湾(砂岩の隙間に生き物がいます)

「サッカーが出来る場所 ジオツアー」

長木蓮於さん

サッカー好きの人のために、このツアーを考えました。

1日目は市民体育館近くの芝生で夕方までサッカーをします。高い所にあるので、風が涼しいです。

爪白のキャンプ場に泊まり、2日目は桜浜でビーチサッカーをします。グラウンドとは違ってうまく走ったり、蹴ったりできないので楽しいです。

その後は、休憩を兼ねて、竜串を観光して欲しいです。

ジオポイント：桜浜(温暖で水質が良いです)

「土佐清水市のグルメ ジオツアー」

宮上颯さん

土佐清水市に来たら食べて欲しいグルメ、そして、お土産として持って帰って食べて欲しい物を選びました。

1日目はカツオのたたき、清水サバの刺身とサババツテラを食べて欲しいです。デザートはマンゴーや小夏などがあります。

2日目は清水サバの竜田揚げ、魚飯、焼サバ寿司を食べて欲しいです。

お土産には、メジカや土佐ジローの食品がおすすめです。

ジオポイント：小夏(潮風が当たる海岸近くで育ちます)

「清水の自然を楽しもう! ジオツアー」

網野芽衣さん

土佐清水の素晴らしい自然を見て欲しいので、夏と冬に分けて、清水の自然を存分に感じられるように作りました。

夏はグラスボートで見残し海岸に渡って、その後、唐人駄場遺跡を見学し、足摺周辺に宿泊します。翌日は、ホエールウォッチングをして、下ノ加江川で泳いだり、橋から飛び込んだりして遊びます。

冬は万次郎足湯に浸かりながら、白山洞門を觀たり、アコウの木や足摺椿まつりで足摺の自然を楽しみます。

ジオポイント：唐人駄場遺跡
(花崗岩の巨石が見られます)

ジオパークのロゴマーク募集!

応募資格 どなたでも応募できます。
(未成年者の応募は保護者の同意が必要です)

賞 最優秀賞 1点 賞金3万円 + 土佐清水ジオの幸セット
(受賞者が高校生以下の場合は同額の図書カードとジオの幸セットになります)

優秀賞 3点 土佐清水ジオの幸セット

締切 平成27年8月20日(木) 必着

応募方法 所定の応募用紙、または電子メールにてご応募ください。応募用紙は市役所ジオパーク推進室・各市民センターで配布しております。また、土佐清水市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

『被保険者証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』が8月から変わっています!!

区分	国保高齢受給者証	後期高齢者被保険者証・減額認定証
対象者	70～74歳の国保被保険者の方 ※8月2日以降に70歳の誕生日を迎える方は翌月から対象	75歳以上の方 ※8月2日以降に75歳の誕生日を迎える方はその日から対象
証の色	さくら色(変更なし)	緑色(旧:黄色)
送付時期	7月中に郵送済み。※届いていない方は国保係までお問い合わせください。	
有効期限	平成27年8月1日から平成28年7月31日	
古い証の返却	有効期限が平成27年7月31日までの証は、市民課国保係又は各市民センターに返却して下さい。	
医療費の一部負担	昭和19年4月1日以前生まれの方:1割	1割(ただし、一定以上の所得がある方は3割) ※26年度までに、減額認定証(市民税非課税世帯が対象)を交付されている方は、世帯の課税状況等に変更がない限り、新しい減額認定証と一緒に郵送しています。新規認定は随時受け付けています。
	昭和19年4月2日以降生まれの方:2割	
	現役並み所得者(一定以上所得がある方):3割	
医療機関等での提示	国保被保険者証と一緒に窓口で提示して下さい。	減額認定証を交付されている方は後期高齢者被保険者証と一緒に窓口で提示して下さい。

後期高齢者医療の保険料納付書も郵送しています

「後期高齢者保険料納入通知書」の記載によって、納付方法は次のようになります。

徴収方法	普通徴収	口座の記載	有	→	口座から引き落としになります。
			無	→	納付書で納めてください。
	特別徴収			→	年金から天引きになります。
	特別徴収(普通徴収併用)	口座の記載	有	→	納期限までは口座引き落としで、その後、年金から天引きになります。
			無	→	納期限までは、納付書で納めてください。その後、年金から天引きになります。

納付書が届いた方は、毎月の納期限までに各取扱金融機関、市役所収納推進課、各市民センターで納付いただきますようお願いします。

なお、口座振替をご希望の場合は収納推進課(87-9135)にお申し出下さい。

【国保】医療費の窓口自己負担限度額及び食事代の減額認定証の更新申請は8月中に!

～医療費の窓口自己負担について～

病気やけがで受診する場合、あらかじめ申請をし、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払は、自己負担限度額までに抑えることができます。自己負担限度額は、世帯の所得や課税状況、人数等によって決まります。また、69歳未満の方と70歳以上の方でも限度額は異なりますので、詳しくは国保係までお問い合わせください。

なお、すでに認定証をお持ちの方は、有効期限が平成27年7月31日までとなっておりますので、引き続き認定証が必要な場合は8月中に更新申請をお願いします。

※70歳以上で課税世帯の方は、申請がなくても自己負担限度額までの支払となりますので、認定証は必要ありません。

～入院時の食事等の自己負担額減額について～

平成27年度の市民税が非課税世帯の方は、入院時の食事代等の自己負担額が減額される「標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。申請をした月の初日から有効となりますので、現在、入院されている方につきましても、お早めの申請をお願いします。

なお、すでに交付されている認定証の有効期限は平成27年7月31日までとなっておりますので、引き続き交付を希望される方は、更新申請をお願いします。

申請場所：市民課国保係・各市民センター
申請に必要なもの：国民健康保険証・印かん
現在お持ちの認定証(更新の方)

区 分		食事代 (1食につき)
市民税課税世帯の方		260円
市民税 非課税 世帯の方	90日までの入院	210円
	90日を超える入院	160円
	70歳以上74歳以下の方で低所得者I	100円

お問い合わせ：市民課国保係 TEL(82)1108

マイナンバー 社会保障・税番号制度

平成27年10月から、国民の皆さま一人一人に
マイナンバー(個人番号)が、通知されます。

- 住民票を有するすべての方に1人1つの番号(12桁)が通知されます。
- 住民票の住所にマイナンバーの通知カードが送られます。
住民票の住所と異なるにお住まいの方は、注意してください。



押さえて
おきたい
ポイントを
解説します。

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で法律で定められた行政手続にしか使えません。

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために行政機関等がに提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供します。他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象となります。

個人情報の安心・安全を確保します。

マイナンバーの導入を検討していた段階で、個人情報が外部に漏れるのではないかと、他人のマイナンバーでなりすましが起こるのではないかと、といった懸念の声もありました。そこで、マイナンバーを安心・安全にご利用いただくために、制度面とシステム面の両方から個人情報を保護するための措置を講じています。

制度面の保護措置としては、法律に規定があるものを除いて、マイナンバーを含む個人情報を収集したり、保管したりすることを禁止しています。また、特定個人情報保護委員会という第三者機関が、マイナンバーが適切に管理されているか監視・監督を行います。さらに法律に違反した場合の罰則も、従来より重くなっています。

システム面の保護措置としては、個人情報の一元管理するのではなく、従来通り、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。また、行政機関間で情報のやりとりをするときも、マイナンバーを直接使わないようにしたり、システムにアクセスできる人を制限したり、通信する場合は暗号化を行います。

カードが配布されるの？使い道は？

平成27年10月以降に、皆さまにマイナンバーを通知するための通知カードが配布されます。また、平成28年1月以降には、様々なことに利用できる個人番号カードが申請により交付されます。

通知カード

通知カードは、紙製のカードを予定しており、券面に氏名、住所、生年月日、性別(基本4情報)、マイナンバーが記載されたものになります。

通知カードは、全ての方に送られますが、顔写真が入っていないので、本人確認のときには、別途顔写真が入った証明書などが必要になります。

個人番号カード

個人番号カードは、券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが記載され、本人の写が表示されます。平成27年10月以降に、**通知カードでマイナンバーが通知された後に、申請すると平成28年1月以降、個人番号カードの交付を受けることができます。**

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに搭載された電子証明書を用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)など電子申請が行えます。

なお、個人番号カードに搭載されるICチップには、券面に書かれている情報のほか、電子申請のための電子証明書は記録されますが、所得の情報や病気の履歴などの機微な個人情報は記録されません。そのため、個人番号カード1枚から、すべての個人情報が分かってしまうことはありません。

個人番号カードは様々な用途で利用可能です
様式

表面(案)



裏面(案)



- 個人番号を記載しない
→コピーできる者に制限はない
(本人同意等によりできる)
- 個人番号を記載する
→コピーできる者は、行政機関や雇用主など、法令に規定された者に限定される

申請・交付スケジュール

H27年10月 ⇒ マイナンバーの付番

H27年10月～12月

マイナンバーの通知とともに、「個人番号カード交付申請書」を全国民に郵送。

◇氏名、住所等をプレ印刷。写真添付、署名又は捺印をいただき、返信いただくだけで申請完了。

◇スマートフォンで写真を撮り、オンラインで申請いただくことも可能とする。

H28年1月～

各市町村から、交付準備ができた旨の通知書を送付。市区町村窓口へ来庁いただき、本人確認の上、交付。

◇交付手数料:無料。

◇国民の来庁は交付時の1回のみで済むこととする。

マイナンバー
制度に関する
お問い合わせは

マイナンバー
0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※一部IP電話等で左記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。※外国語対応(英語)は0570-20-0291におかけください。

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は お済みですか

消費税引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、今年度も子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

※申請は、平成27年5月31日現在で住民登録のある市町村で行います。

問合せ先 土佐清水市福祉事務所福祉児童係 0880-82-1118
厚生労働省「専用ダイヤル」 0570-037-192

支給要件	★平成27年6月分の児童手当受給対象者 (特例給付対象の方は除く) ★平成27年5月31日に土佐清水市に住民登録のある方
給付額	対象児童1人につき 3,000円
支給時期	平成27年10月以降
申請受付 期 間	平成27年6月1日(月)から平成27年12月1日(火) 午前8時30分～午後5時15分<土日・祝日は除く>
申請窓口	★市役所福祉事務所福祉児童係 (9月1日～9月30日までの期間は、市役所1階ロビー 特設窓口で受付します) ★三市民センター(下ノ加江・三崎・下川口)
申請方法	★児童手当の現況届に同封してある子育て世帯臨時 特例給付金の申請書により申請してください。 ★公務員の方は、職場から申請書が配付されます。職 場で平成27年6月分の児童手当受給者である確認 を受け上記申請窓口へ提出して下さい。(郵送可)
添付書類	★児童手当の振込口座、又は昨年度の子育て世帯臨時 特例給付金の振込口座と同じ口座を希望される場合 は添付書類の提出は必要ありません。 ★上記以外の口座を希望される場合は下記の書類を 必ず添付してください。 (添付書類が欠けている場合は支給ができません。) ●本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、保険 証等のいずれかの写し) ●振込口座を確認できるもの(通帳、キャッシュカード の写し) 通帳は、銀行名、名義人(カナ)、口座番号がわかる ページ。

【臨時福祉給付金のお知らせ】

平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに伴い、低所得者の方への負担の影響に配慮し、今年度についても暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給します。

支給要件	★平成27年度分の住民税が課税されていない方 ★平成27年1月1日に土佐清水市に住民登録のある方 *ただし、下記の方は対象となりません。 ●平成27年度住民税が課税されている方の扶養と なっている方 ●生活保護を受給している方
支給額	1人につき 6,000円
申請受付 期 間	平成27年9月1日(火)から平成27年12月1日(火) 午前8時30分～午後5時15分<土日・祝日は除く>
申 請 窓 口	市役所1階ロビー特設窓口(9月1日から9月30日まで) 市役所福祉事務所(10月1日から12月1日まで) 三市民センター (下ノ加江・三崎・下川口)
申請方法	上記窓口への提出又は郵送による。 郵送は、12月1日当日消印有効
給付時期	平成27年10月以降

(対象と思われる方への通知は、8月下旬頃にお届けする
予定です。)

※申請は、平成27年1月1日現在で住民登録されている市町村で
行います。

問合せ先 土佐清水市福祉事務所福祉児童係 0880-82-1118
厚生労働省「専用ダイヤル」 0570-037-192

～日本年金機構よりお知らせ～

「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報」を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口(通話料はかかりません)

0120-818211

受付時間 8:30～21:00(平日及び土日)

Q 今回の不正アクセスにより、私の年金そのものがなくなったり、減ってしまうことはないのですか。

A ○今回の不正アクセスにより、皆さまの年金そのものがなくなったり、減ったりすることは、ありません。
○皆さまへの年金支払いの基となる年金記録を管理するシステムからの情報の流出や年金記録の改ざんは、確認されていません。
○なお、流出した基礎年金番号は、新しい番号に変更いたします。番号が変わっても、皆さまの他の年金記録は変わりません。

Q 流出した情報を使い、他人がなりすますことで、私の年金が横取りされることはないのですか。

A ○横取りにより、皆さまに年金が支払われなくなることとは、ありません。年金は、ご本人に確実に支払います。
○年金は、ご本人名義の口座に振り込みます。流出した情報を使い、他人が年金の振込先を変更することはできません(振込先を変更するためには、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認します)。

Q 年金の支払いに滞りはできませんか。

A ○年金の支払いが滞ることは、ありません。
○万が一、支給日の15日を過ぎても支払いがない場合には、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

幡多年金事務所0880-34-1616

日本年金機構幡多年金事務所による 出張年金相談のお知らせ

※相談には事前に予約が必要です。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。
年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 認印
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

～年金相談は毎月第2火曜日です～

8月の年金相談

日時: 8月11日(火)10時～15時(昼休みを除く)

場所: 土佐清水市役所 受付: 市民課 住民年金係

9月の年金相談

日時: 9月8日(火)10時～15時(昼休みを除く)

お問合せ先 市民課 住民年金係 ☎82-1107

自発的活動支援事業を補助します

この事業は、障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、障害者等、その家族、地域住民等による地域における自発的な取り組みを支援することにより、共生社会の実現を図ることを目的としております。

○対象者 市内に住所を有し且つ居住する障害者やその家族又は地域住民等で5名以上の団体

○対象事業

●ピアサポート

障害者等やその家族が互いの悩みを共有することや、情報交換のできる交流会活動を支援する。

●災害対策

障害者等を含めた地域における災害対策活動を支援する。

●孤立防止活動支援

地域で障害者等が孤立することがないように見守り活動を支援する。

●社会活動支援

障害者等が仲間と話し合い、自分たちの権利や自立のための社会に働きかける活動(ボランティア等)の支援や、障害者等に対する社会復帰活動を支援する。

●ボランティア活動支援

障害者等に対するボランティアの養成や活動を支援する。

●その他形式支援

上記の形式以外に、事業の目的を達成するために有効な形式により支援する。

○補助金額 1件30万円以下

○申請期間 平成27年8月3日(月)～8月30日(金)

○申請方法 申請書に必要事項を記載後、下記まで持ち込み又は郵送で申請して下さい。
なお、申請書は福祉事務所又は市ホームページに掲載しています。

○審査方法 書類審査及び必要に応じてヒアリングを実施します。

○問合せ・申請先 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
土佐清水市福祉事務所 福祉児童係
電話 82-1118

児童扶養手当のお知らせ

現況届の手続きは毎年必要です

○児童扶養手当を受給されている方は次の期間中に手続きをしてください。

提出がなされない場合、今年の8月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間	場 所	時 間
8月3日(月)～ 8月21日(金) (土・日は除く)	福祉事務所福祉児童係 (市役所1階③番窓口)	8:30～12:00 13:00～17:15
8月11日(火)	下ノ加江市民センター	9:00～10:30
	三崎市民センター	11:00～12:30
	下川口市民センター	13:30～15:00

※事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします。

— 児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書について —

現況届を提出することとされている平成27年8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類の提出が必要です。該当者には事前に通知を送付しておりますので、まだ提出されていない方は、現況届と併せて提出するようにしてください。

※手続きを行わなかった方は、児童扶養手当の2分の1が支給停止となる可能性がありますので、必ず手続きをするようにしてください。

児童扶養手当とは

次にあげる子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を監護している父及び母(ひとり親)、または父母にかわってその子どもを養育している者に対して支給されます。

●父母が離婚・父か母が死亡・父か母が重度の障害・父か母が生死不明・その他(父か母から1年以上遺棄・1年以上拘禁)・未婚の母子など

*父・母が結婚したり(事実婚を含む)、また児童が施設に入所するなどの場合には手当を受けることができなくなります。その場合、喪失の事由が発生した時にさかのぼっての資格喪失となり、手当の返還が生じます。

- ・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります
- ・受給者本人が届出においてください

特別児童扶養手当のお知らせ

所得状況届の提出をお願いします

特別児童扶養手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため所得状況届の提出をお願いします。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間 8月11日(火)～9月10日(木) (土・日は除く)

受付時間 8:30～12:00、13:00～17:15

(事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします)

受付場所 市役所1階 福祉事務所福祉児童係 ③番窓口
下ノ加江・三崎・下川口 各市民センター

特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより障害児の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父母、又は父母に代わって養育をしている方です。

※問い合わせ先 土佐清水市福祉事務所 福祉児童係③番窓口
電話 82-1118(直通)

幡多広域消費生活センター便り

平成26年度は266件のご相談がありました!

相談件数の内訳は、苦情250件、問合せ16件でした。前年度と比較して苦情が22件増、問合せは4件減、全体で7.3%増加しました。

今後も、消費者センターでは、契約に関するトラブルなど消費生活上の困りごとについての相談をお受けし、解決に向けてお手伝いしていますので、お気軽にご相談ください。

【市町村別相談件数】 苦情相談の上位品目

順位	市町村名	件数	順位	品 目	件数
1	四万十市	153	1	放送・コンテンツ等	47
2	宿毛市	41	2	インターネット通信サービス	30
3	土佐清水市	26	3	健康食品	23
4	黒潮町	24	4	融資サービス	21
5	その他	17	5	商品一般	20
6	大月町	5	6	レンタル・リース・賃借	10
7	三原村	0	7	他の教養娯楽品	7

相談は無料、秘密厳守です 安心してご相談ください

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00 祝日・年末年始を除く
☎0880-34-6301 FAX0880-34-6295

知っておきたい固定資産税⑤

季節も夏になり、故郷へ帰省している方もおられるかと思います。今年の広報4月号より連載しております「知っておきたい固定資産税」を参考に、もう一度固定資産の確認などしてみたいはいかがでしょうか。

Q 課税の対象となる家屋とはどのようなものですか？

A 固定資産税の課税対象となる家屋は、以下の3つの要件すべてを満たす建物です。

1. 定着性・・・基礎があり、土地に定着しているか
2. 外気遮断性・・・「屋根」があり「三方向以上の周壁」があるか
3. 用途性・・・居住・作業・貯蔵などの用途に供し得る状態であるか

※家屋調査後、増築等により家屋要件を満たす建物に変更した場合も、課税の対象となります。

Q 未登記家屋の所有者を変更するにはどうすればいいですか？

A 家屋を新築された場合、通常は法務局へ登記をしますが、登記していない家屋については市役所が管理することとなります。所有者を変更したい場合は市役所税務課固定資産税係へご連絡していただき、「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。

Q 家を取り壊したのが今年の2月だったのに、5月に届いた納税通知書には取り壊したはずの家屋に税金がかかっていたが、どうしてですか？

A 固定資産税の賦課期日とは毎年1月1日となっています。今回の場合、取り壊したのは2月であり、1月1日にはまだ家屋が存在していることとなりますので、平成27年度の固定資産税については課税されます。

※家を取り壊した場合は「滅失届」を必ず提出してください。

Q 土地や建物を取得したときにかかる税金には固定資産税のほか、どのようなものがありますか？

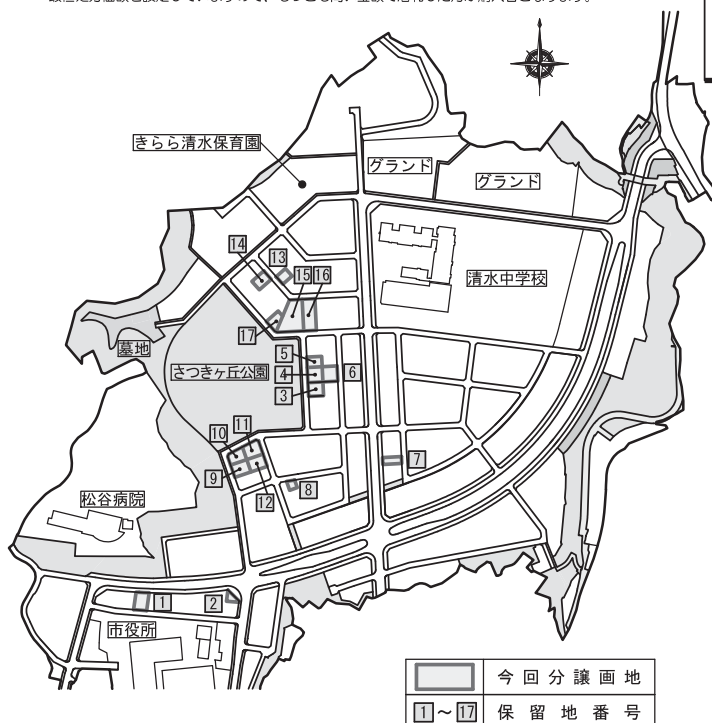
A 不動産取得税（県税）、相続税（国税）、贈与税（国税）、登録免許税（国税）、印紙税（国税）があります。詳しくは幡多県税事務所又は中村税務署へお問い合わせください。

清水第三土地区画整理事業 ●●●●●●●●●●

第3回一般競争入札

宅地分譲（保留地）

最低処分価額を設定していますので、もっとも高い金額で落札した方が購入者となります。



入札参加申込書配布期間及び入札参加申込受付
平成27年 8月 3日(月)～8月14日(金)

※清水第三土地区画整理組合にて配布及び申込受付します

入札及び開札日
平成27年 9月13日(日)

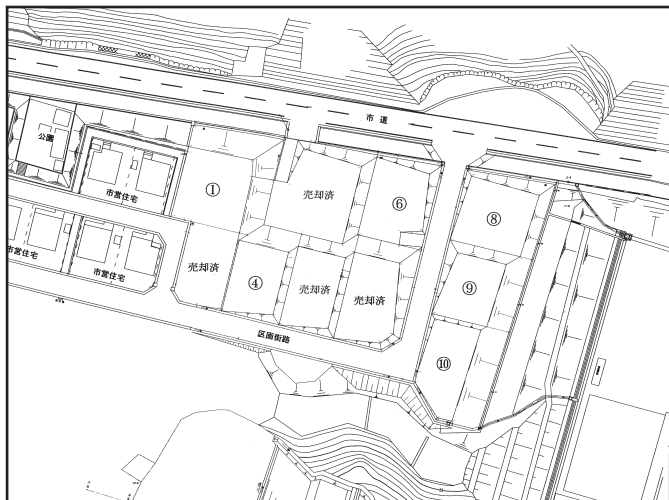
□ □ 宅地分譲一覧表 □ □

保留地番号	街区	画地	面積 (㎡)	最低処分価額 (円)
1	1-2	4	282.45	14,489,000
2	1-2	11	94.72	4,167,000
3	33	4	253.52	9,304,000
4	33	6	276.47	10,146,000
5	33	7	189.46	6,953,000
6	33	13	276.47	9,178,000
7	37	2	160.20	6,712,000
8	41	5	85.39	2,937,000
9	43	2	270.55	10,280,000
10	43	3	250.83	8,728,000
11	43	4	305.19	11,261,000
12	43	5	270.82	8,909,000
13	45	21	150.83	5,641,000
14	46	3	216.69	7,280,000
15	46	6	783.96	12,856,000
16	46	7	490.59	9,419,000
17	46	12	204.74	7,862,000

宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています。

三崎城ノ峯分譲宅地



【所在地】三崎道の駅『めじかの里』西側

【区画数】6区画

【条 件】建物建築時に合併処理浄化槽を設置

【単 価】(平地)通常 12,402円/㎡ 41,000円/坪
(特)9,680円/㎡ 32,000円/坪

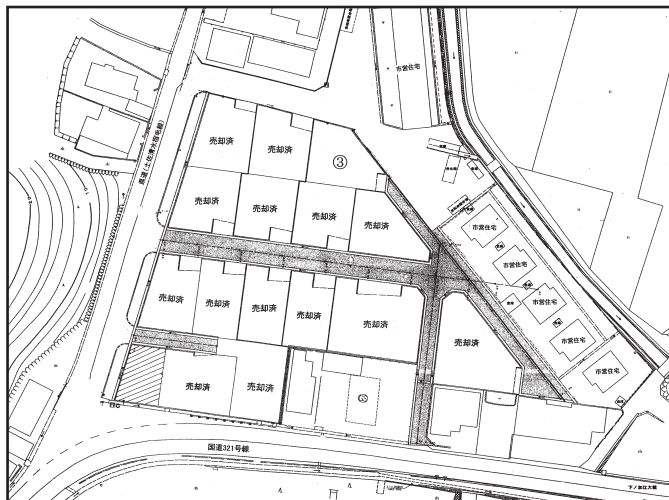
※法面部分は平地の半額

※(特)とは、契約から5年以内に地元業者に一般居宅を建築する場合の特別価格です。

※当該区域は、南海トラフ巨大地震による津波浸水予測区域には含まれておりません。(標高21.3m～27.5m)

区画	面積(㎡)			分譲価格	
	平地 ㎡ 平地 坪	法面 ㎡ 法面 坪	合計 (㎡)	通常価格	特割価格
1	284.93㎡ 86.2坪	215.23㎡ 65.1坪	500.16㎡	4,868,000円	3,799,000円
4	195.91㎡ 59.3坪	101.39㎡ 30.7坪	297.30㎡	3,058,000円	2,386,000円
6	260.46㎡ 78.8坪	62.44㎡ 18.9坪	322.90㎡	3,617,000円	2,823,000円
8	256.13㎡ 77.5坪	113.70㎡ 34.4坪	369.83㎡	3,881,000円	3,029,000円
9	191.72㎡ 58.0坪	155.62㎡ 47.1坪	347.34㎡	3,342,000円	2,608,000円
10	219.63㎡ 66.4坪	187.21㎡ 56.6坪	406.84㎡	3,884,000円	3,032,000円

下ノ加江分譲宅地



【所在地】下ノ加江大橋西側(市営住宅隣接地)

【区画数】1区画

【単 価】③20,891円/㎡ 69,062円/坪

区画	面積(㎡)		分譲価格
	㎡	坪	
3	215.22㎡	65.1坪	4,496,000円

三崎城ノ峯分譲宅地写真



北側より撮影

南西側より撮影

北東側より撮影

下ノ加江分譲宅地写真



西側より撮影

パノラマ写真

お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市土地開発公社(土佐清水市役所総務課内) ☎82-1134

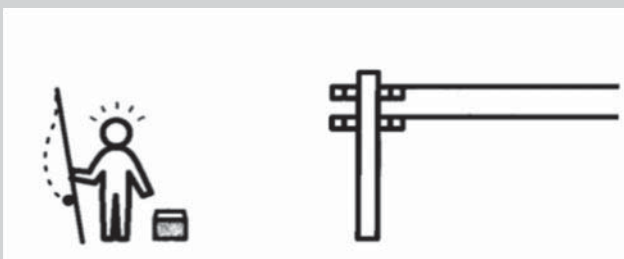
8月は『電気使用安全月間』です

夏季は、皮膚の露出が多くなり、発汗のため皮膚がぬれて電気が通りやすくなります。

また、疲労から注意力も散漫になりがちで、感電などの電気事故は夏季(7月～9月)に集中して発生しています。

そのため、経済産業省では、8月を『電気使用安全月間』と定め、関係団体が相互に連携協力し、集中的に安全運動を展開しています。

電気の安全な使用についてのご相談はお気軽にお電話ください。



四国電力株式会社 中村支店 TEL 0121-410-787 四国電気保安協会 高知支部中村事業所 TEL 0880-34-6431
中村 宿毛 清水 各地区電気工事業組合

○じんけんコーナー○

今月のコラムは、福祉センターだより7月号に掲載されたものです。厚生労働省によると、全国で認知症を患う人が平成37年には700万人を超え、65歳以上の高齢者は5人に1人が認知症になると推計しています。

また、警察庁は、認知症やその疑いがある人が徘徊などで行方不明となった人は、平成24年の1年間で、延べ9,607人、死亡者は359人と公表。この数は年々増加傾向にあり、行方の分からないままの人は208人いるとのことです。

このような人たちの命を守るためには、できる限り早く発見することが重要です。そのためには、前もって認知症の方の行動パターンを把握したうえで、警察や行政だけでなく地域住民の方とも情報を共有することが大切だと考えます。

じんけん課

今年5月に東京都内で70代の男性が頭にけがをしているのが見つかり、病院に搬送されました。病院の要請を受けた警察官2名が男性の話からアパートまで車で送ったところ、この部屋は男性が数ヶ月前に転居していたことが判明。警察官は男性を近くの公園に降ろして署に戻っていたとの報道がありました。

この男性は介護施設に入所しており男性が行方不明になっていることを別の署に相談していたことで再度、捜索した結果、公園から約1.2km離れた路上で転倒しているところを発見され病院に再搬送され幸い命に別条はなかったとのことでした。

大都会であるがための悲劇かもしれませんが、治療をした病院も気づかないほどの状況であることから、警察官が男性の認知症を疑うことは困難であったと思います。

しかし、住居が変わっているだけで、公園においてそのまま帰ってしまったのは果たして正しい判断だったのでしょうか。捜索願が出されていないか確認すれば今回の事故は防ぐことができたかもしれません。この男性の場合は施設に入所していたため、適切な対応を取ることができましたが、高齢者のみの世帯、独居の場合は今回と同様な事故の場合でも本人確認や、住所確認などに時間を要するのは確実と思われるます。今後、増加が確実な認知症患者を事件、事故から守るためには、関係各機関があらゆる可能性を視野に入れた判断・対応が必要になってくるのではないのでしょうか。

市民の皆様へ 空き家募集のお知らせ



空き家はあるけど
荷物があるなあ...

そんな方に！

土佐清水市では今年度から、

移住者向けの住宅の改修と併せて 荷物の処分費用も補助の対象

となりました。この機会にぜひご利用ください。

※市外からの移住希望者へ、住宅を提供していただける方

※費用の半額負担(上限補助額50万円)

詳細やご質問は、
企画財政課 地域づくり支援係 移住担当
TEL : 0880-82-1181
E-mail : iju@city.tosashimizu.kochi.jp
までお問い合わせください。



地域おこし協力隊 にんにんする ～地域おこし協力隊活動日誌～

こんにちば地域おこし協力隊の戸田昌宜です。

土佐清水市の特産品、足摺黄金糖(黒砂糖)の活性化及び販売振興のため、さとうきび作りに挑戦しています。

畑を貸してくれるおんちゃん(畑を叩いて畝まで作ってくれ、足摺黄金糖精糖生産組合(安田芳秋組合長)の方に指導を受け、株や苗をいただきスタート。

順調に目をだし喜んだのもつかの間、第一の壁がやってきました。『雑草』です。

芝生のようにきれいにあたり一面びっしりと生えました。土が粘土質の為、晴れの日に抜こうとすると土が固く根まで抜けない。

雨が降ってゆるい時に抜くとドロドロベチャベチャ……。あまりにも効率が悪いので草刈り機で刈っていたら、さとうきびをチョコキーン。

「ああ～！」と叫んだことが何度あったことか。

雨が続き思うように作業も進まず、農業がいかに大変なものか、身を持って体験しております。

足摺黄金糖がこれからも、特産品として発展していくお手伝いが出来ればと考えています。



24時間テレビ『愛は地球を救う』テーマ「つなぐ～時を超えて笑顔～」

24時間テレビチャリティ募金会場：土佐清水ショッピングセンター プラザパル 2階

8月22日（土）

8月23日（日）

2階

- 14：00～ オープニングイベント
よさこい「チームいなん」
- 14：30～ ピアノ演奏「安田美貴さん」
- 15：00～ 歌謡体操
- 15：20～ バラ抜き節
- 15：30～ シミズダンススタジオ
- 16：00～ 第2回カラオケ紅白歌合戦
- 18：00 イベント終了



2階

- 10：00～ オープニングイベント
ご当地アイドル SSD38
（清水さばダンサーズ）
- 11：00～ よんで よむぜ
「中村ちえこさん」
- 12：00～ みんなで踊ろう♪
ようかい体操
- 12：30～ パルフィットダンサーズ
- 13：00～ ご当地アイドル SSD38
- 13：30～ フラダンス
「ルアナと楽しい仲間たち」
- 14：00～ 日本の昔遊び
（民生委員・児童委員）
- 16：00～ バルーンアート（スクラム）
- 16：30～ ビンゴ大会！
集まれ子どもたち！
- 17：00～ 生バンドライブ
「女爺華べず」
- 18：00 イベント終了

お問い合わせ

24時間テレビ土佐清水実行委員会

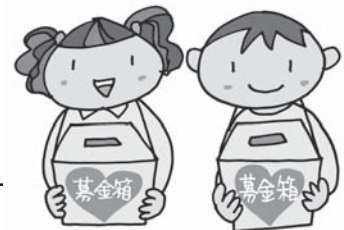
土佐清水ショッピングセンタープラザパル ☎82-4601

2階 パルフィット内

- 11：30～ 手話を学ぼう
「毛利ひとみさん」
- 14：30～ ピラティス
インストラクター Maya
（無料体験）
- 15：00～ 骨盤体操（無料体験）
- 15：30～ パーソナル・足裏

あしずり祭り写真展
しみず幼稚園絵画展
フリーマーケット
もやってるよ!!!

※時間や内容について若干変更がある
場合があります。ご了承下さい。



「きょうだい三人展」 ～パッチワークキルト・現代美術・写真～

主催：土佐清水市立中央公民館・きょうだい三人展

代表 池 昌晃

後援：高知新聞社・RKC高知放送

日時：8月12日（水）～15日（土） 午前9時～午後5時

場所：中央公民館 3階ホール

※入場無料

お問い合わせ：中央公民館 電話82-0472

谷脇素文（明治11年生、日本画家、川柳漫画家）を先祖に持つきょうだい三人展を開催します。明治から平成へと続く人間の「時の記憶」を三人三様の分野で表現します。閉塞感漂う現代社会において、未来への希望を感じていただければ幸いです。

ぜひご来場ください。

（西原美輪：パッチワークキルト／イケミチコ：現代美術／池昌晃：写真）



「巡礼」池 昌晃

第44回 高知県オールドパワー文化展 作品募集

会場 高知県立美術館

会期 平成27年9月10日（木）～15日（火）

午前9時～午後5時（ただし10日（木）は午前10時開場）

搬入 平成27年9月6日（日） 高知県立美術館

午前9時～午後3時

搬出 平成27年9月15日（火） 午後5時～6時

平成27年9月16日（水） 午前9時～正午

ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。

8月24日（月）～9月3日（木）までに梱包のうえ、健康推進課社会長寿係までお持ちください。

出品手数料 1点につき1,000円

応募資格 高知県内在住者または出身者で昭和31年4月1日以前に生まれた方

出品作品 洋画・日本画・書道・写真・工芸・彫刻で各部門1人につき1点、自作で未発表のもの（共同制作も可）

※今回のオールドパワー文化展出品作品の中から、「ねりんピック長崎2016美術展」への推薦候補作品の選考が行われます。なお、美術展の出品規格等は、オールドパワー文化展と異なる部分があります。詳しくは下記または高知県社会福祉協議会（☎088-844-9054）までお問い合わせください。

お問い合わせ（申し込み）健康推進課社会長寿係 82-1254

～客船にっぽん丸寄港～

あしずり港に「にっぽん丸」が寄港いたしますので、歓迎イベントを行います。みなさまの熱い歓迎とお見送りをよろしくお願いします。

また寄港中に船内見学会を開催いたします。参加ご希望の方は下記までお申込み下さい。※応募多数の場合は抽選となります

平成 27 年 9 月 20 日(日) 10:00 入港、17:00 出港

入港場所：あしずり港

募集人数：75 人

受付：10:30～

乗船：11:00 下船：11:45

●申込方法：往復ハガキに必要事項をご記入下さい

(往信の文面)応募者全員(1枚につき3人まで)の①郵便番号、住所 ②氏名

③性別 ④年齢 ⑤電話番号

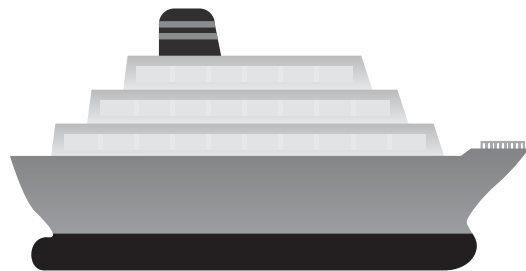
(返信の宛名面)代表者の郵便番号、住所、氏名

締切り：平成 27 年 8 月 20 日(木)必着

【お申込み・お問合せ】

〒787-0392 土佐清水市天神町 11-2

観光商工課観光係 TEL: 82-1212



ゴールドラッシュクーポン券のお知らせ

現在市内で使える旅行券 1 万円分を 5 千円で発売中！市内登録施設の宿泊、お土産、飲食、体験プログラムに使えます。期間中友人、知人が清水に遊びに来る際はぜひお勧めください。※数に限りがございますのでお早目にお求め下さい。

ゴールドラッシュクーポンを利用してお得に清水を楽しみましょう！

(販売額) 5 千円

(利用内容) 宿泊に 6 千円、お土産・飲食等に 4 千円(合計 1 万円分)

(利用期間) 8 月 1 日～平成 28 年 1 月 31 日まで

【お問合せ・購入先】(土佐清水市観光協会) 82-3155

秋のジョン万元気まつり

清水のグルメや近隣市町村のご当地井が勢ぞろい！

開催期間：平成 27 年 9 月 20～21 日(日・月)

場所：海の駅あしずり

【お問合せ】

土佐清水市観光協会 82-3155



第76回 町中友好の集い

平成 27 年 8 月 23 日(日) 13:30～15:00

会場：土佐清水市寿町 11-9 社会福祉センター 3F

内容：中国・雲南省現地活動ビデオの上映

二胡演奏会等

※参加は無料です

連絡先：NGO・NPO 法人アジア文化交流会

TEL 0880-82-2250



足摺きり開催決定

開催期間：平成 27 年 10 月 10～12 日

(土・日・月)

場所：足摺岬 ジョン万次郎銅像付近

【お問合せ】足摺きり実行委員会

(観光商工課内) 82-1212



JR須崎駅に、高速バスご利用のお客様専用 無料駐車場10台開設!

神戸・大阪・京都ゆき高知エクスプレス号のご乗車にご利用ください。

須崎駅発6:40、8:25、16:05は三宮・大阪ゆき、21:30発夜行便は三宮・大阪・京都ゆき

チケットはJR須崎駅ワーププラザ(営業時間10:00～17:00、土日祝休)でお求めになれます。またジェイアール四国バスの各バスプラザのほか、インターネット、コンビニでお求めになれます。



■ご利用方法

- ①バスのご予約時に併せて駐車場のご予約をお申し出ください。
- ②その際、お車のナンバーをお知らせください。ご注意：満車になる場合がございます。

■ご予約お問い合わせ

高知予約センター(営業時間8:00～19:00)

☎088-866-2489

Here with You
ジェイアール四国バス

映画 0.5 ミリ

■月 日:平成27年8月23日(日)
 ■上映:①午後1時 ②午後6時(※開場:各30分前)
 ■入場料:前売1,000円(※当日1,500円)
 ■主催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共催:土佐清水市教育委員会
 ■後援:土佐清水市社会福祉協議会
 ■場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・TSUTAYA
 四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

～あらすじ～

☆ほぼ全編にわたり高知ロケを敢行し、生命力みなぎる食と人の魅力に惚れこみ撮影後に移住し、現在は観光特使も務めている安藤桃子監督による渾身の作品。

高齢化社会へと突入し、身近な人や自分自身の老いに戸惑いながら生きている私たちに、監督の実妹・安藤サクラ演じる山岸サワが“生きること”“人生を全うすること”の本当の意味を教えてください。

※安藤桃子監督・泥谷市長のトークライブも開催！



(C)2013 ZERO PICTURES / REALPRODUCTS

映画 それいけ！アンパンマン ミージャと魔法のランプ

※同時上映 リズムでうたおう！アンパンマン夏まつり

■月 日:平成27年8月9日(日)
 ■上映:①午前10時 ②午後3時30分(※開場:各30分前)
 ■入場料:一般前売1,000円(※当日同料金)
 高校生以下(※2歳以上)前売800円(※当日1,000円)
 シニア(※60歳以上)前売800円(※当日1,000円)
 ■主催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共催:土佐清水市教育委員会
 ■場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・TSUTAYA
 四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆今年の映画の舞台は、魔法のランプの世界。クリームパンダちゃんとコキンちゃんが拾った不思議なランプから精霊ミージャが現れ、魔法でランプの中に入り込んだ3人は元の世界に戻れなくなってしまう。アンパンマンたちも3人を救うためランプの世界へ向かうが、そこへはいきんまんが魔法の力を狙ってやってきて…!!?

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2015



爆笑！お笑いまつり in 土佐清水

■月 日:平成27年9月12日(土)
 ■開演:①正午 ②午後2時30分(※開場:各30分前)
 ■入場料:一般前売3,000円(当日3,500円)※全席指定
 高校生以下前売2,500円(当日3,000円)※全席指定
 ■主催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共催:土佐清水市教育委員会
 ■場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

☆ダメよ～、ダメダメ。でお馴染みの日本エレキテル連合をはじめとする人気お笑い芸人、そして地元出身大ちゃんでお馴染みのツーライスら計5組が出演する抱腹絶倒のお笑いまつりです。チケットは7月12日より好評発売中！皆様お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。



平成27年度 優秀映画鑑賞会

■月 日:平成27年8月25日(火)～28日(金)
 ※25日「弁天小僧」※26日「眠狂四郎殺法帖」
 ※27日「反逆児」※28日「春掛時次郎 遊侠一匹」
 ■上映:各曜日ともに ①午後2時 ②午後6時30分(※開場:各30分前)
 ■入場料:1作品500円(※4日間通し券は1,500円)
 ■主催:土佐清水市立市民文化会館・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター
 ■共催:土佐清水市教育委員会
 ■協賛:松竹ブロードキャスティング株式会社
 ■協力:株式会社オーエムシー
 ■場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・TSUTAYA四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆多くの映画ファンを魅了し一世を風靡した二大スター、市川雷蔵と中村錦之助の作品をお届けします。



第18回土佐清水市長杯争奪！将棋大会

期 日 平成27年8月16日(日)
 会 場 土佐清水市立中央公民館
 受付 午前9:00～ 開始(予定)10:00～
 会 費 ○1000円
 ○学生無料
 ○弁当入用の方は別途500円
 クラス A級・B級・C級
 主催 日本将棋連盟土佐清水支部
 後援 土佐清水市教育委員会
 お申込先及びお問い合わせ先
 事務局 小島 久二年 TEL:0880-82-2024

日曜大工(木造・左官)教室のご案内

県立中村高等技術学校では、学校PRと地域貢献活動の一環として「日曜大工教室」を開催します。

皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

内 容 木造コース ●木工工具作業(エイジング加工した小物入れの製作)
 左官コース ●セメント細工作業(セメントと砂を使ったパーヴェイト・メモスタンドの製作)

開催場所 高知県立中村高等技術学校【四万十市具同5179】

日 時 8月23日(日)10時～12時(受付9時30分～)

申込期間 7月27日(月)～8月14日(金)

申込期間内に、【木造コース】【左官コース】のどちらかを指定して、電話・はがき・FAXのいずれかで、お申し込みください。

☎(0880)37-2723 FAX(0880)37-2724

(お申し込みの際、【住所・氏名・性別・生年月日・電話番号】をお知らせください)

定 員 木造コース、左官コースいずれも各10名
 (定員を超えた場合は抽選により受講者を決定し、結果は全員にご連絡します)

対 象 者 年齢制限はありませんが、小学生以下の場合は保護者が同伴してください。

受 講 料 受講料は無料です。(ただし、傷害保険料として当日【173円/人】をお支払いしていただきます。)

道 具 当日、お貸しします。

【問い合わせ先】

四万十市具同5179 高知県立中村高等技術学校

☎(0880)37-2723 FAX(0880)37-2724

各種がん検診・特定健診等健診

日 程	検診(健診)内容	受付時間	会 場	対象地区
8月20日(木)	 (肺がん)	7:30～ 8:30	三崎小学校体育館	三崎地区
	 (特定)	8:30～10:00 13:30～15:00		
	 (胃がん)	8:00～10:00		
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
9月2日(水)	 (肺がん)	8:30～ 9:15	下益野土居ノ下	三崎地区
		9:45～10:20	上野区長場	
		11:00～11:30	斧積区長場	
		13:00～13:20	爪白区長場	
		13:50～14:10	竜串福祉センター	
		14:40～15:30	三崎浦区長場	
9月4日(金)	 (子宮頸がん)	9:30～11:30 13:00～15:00	市民体育館	市街地
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		

《平成27年度の検診・健診の年齢》
平成28年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 無料

【肺がん検診】

対象者: 40～64歳

受診料金: 300円

【結核健診】

対象者: 65歳以上

受診料金: 無料

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【子宮頸がん検診】

受診料金: 600円

対象者: 20歳以上・偶数年齢

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢

受診料金: 800円

※検診1時間あたりに定員にあるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

「特定健診」の結果は、約1ヶ月後に受診者全員に送付します。

今年度より、セット健診(特定健診・がん検診)となっております。

一度に複数の健診を受診できます。



～特定健診・後期高齢者健診～

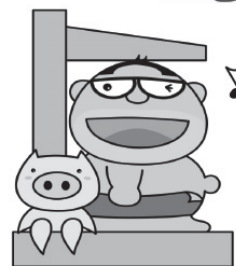
【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診

【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)



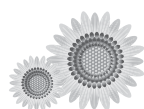
セット健診化に伴い、健診時間の増加が見込まれます。
個別健診(医療機関での受診)でも受診できますので、是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～お問合せ先～

土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



8月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園 名
8月 5日(水)	足 摺 岬 保 育 園
8月 7日(金)	きらら清水保育園
8月12日(水)	下ノ加江保育園
8月19日(水)	下 川 口 保 育 園
8月21日(金)	三 崎 保 育 園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内 容
8月 6日(木)	3 B 体 操 岩 井 幸 巳 先 生
8月10日(月)	ほ っ と タ イ ム
8月13日(木)	し ゃ ぼ ん 玉 遊 び
8月14日(金)	びよびよクラブ いないいないばあ作り
8月17日(月)	避 難 訓 練 (地 震)
8月18日(火)	おひさまニコニコサークル
8月20日(木)	誕生会 しゃぼん玉シアター
8月25日(火)	びよびよクラブ 育児相談
8月27日(木)	英 語 で 遊 ぼう A L T

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内 容
8月26日(水)	プ ー ル 遊 び

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内 容
8月11日(火)	以 布 利 旧 保 育 園
8月28日(金)	加 久 見 公 会 堂

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

8月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場 所
8月21日(金)	三 崎 保 育 園
8月25日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

第8回
水分補給と
スポーツドリンク

からだの健康は お口から!



熱中症や脱水症状を起こしやすい夏、発汗時に失われる電解質等が手軽に補給でき、味も飲みやすいスポーツドリンク。夏場の運動時の水分やエネルギー補給のために飲まれている方もおられると思います。

しかし、ダラダラと長時間にわたって飲み続けたり、就寝前に飲んでそのまま寝てしまったりするとむし歯菌を増やす原因になります。飲み方について見直してみしましょう。

人の水分量は大人で約60%、子どもで約70%です。

通常、体重の2%前後に相当する水分が減ると、人は「口の渇き」を感じます。

そこで **水分補給が大切!**

スポーツドリンクを飲む

スポーツドリンクの
落とし穴に注意!

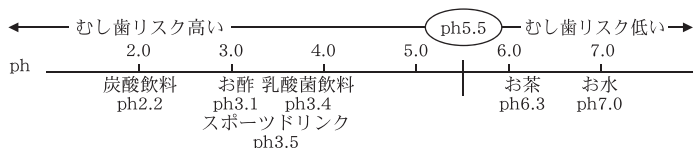


悪循環

血糖上昇

のどが渇く

口の中は、通常、中性(p h 7)ですが、およそ p h 5.5以下になると歯が脱灰(溶かされる)し始めます。



これから、本格的な夏を迎えますが、「水分補給」=「スポーツドリンク」と単純に結びつけるのではなく、利点・欠点を理解し上手に使いわけましょう。

お問い合わせ (健康推進課 保健指導係) ☎82-1121 内線232・338

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に東京都健康長寿医療センター研究所研究員の宇良千秋氏を迎えて、認知症予防をテーマに講演を行います。

たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時 間	開催場所	講 師	演 題
平成27年 9月5日(土)	午前10時～ 12時	中央 公民館	東京都健康長寿 医療センター研究所 宇良千秋氏	「認知症に強いまちをつくろう! —今日からできる認知症予防—」

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先 市役所健康推進課社会長寿係 TEL82-1254

健康は元気な血液と

しなやかな血管から



パンダマークが
目印です☆

わたしがお手伝いします。

日本中医薬研究会会員店

お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119

松竹ブロードキャスティング株式会社

広報 **にしき** 平成27年8月号 ②0

大募集！インターネット入門講座

インターネットを始めてみたい方、もっと使いこなしてみたい方を図書館がサポートします！

情報を集めるコツを学んでみませんか？

日 程	内 容
第1回9月1日(火)	文字の入力・基本操作編
第2回9月3日(木)	インターネット検索基本編(検索サイトからの情報の探し方など)
第3回9月5日(土)	インターネット検索応用編(蔵書の検索・予約の方法など)

対象:パソコン・インターネット初心者 定員:10名

時間:午前10時30分～正午 会場:市民図書館(2階視聴覚室)

講師:市民図書館職員 参加費:無料 申込み締切:8月25日(火)

★定員に限りがあるため、お早目にお申し込みください。

★3回連続講座となるため、すべての回にご参加できる方を優先いたします。

★ご自分のパソコンでの受講をご希望の方は、お申し込みの際にご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせは市民図書館(82-4151)まで

図書の企画特集

★知ろう学ぼう深めよう 第50回夏季大学講座に関する本
8月16日(日)まで

場所:1階展示コーナー

★戦争と平和 一終戦70年 戦争を知る一

8月27日(木)まで

場所:1階展示コーナー／2階児童・中高生コーナー

★没後50年・江戸川乱歩 推理と怪奇幻想小説の世界

8月1日(土)～27日(木)まで

場所:1階展示コーナー

★さあ夏休み！自由研究・感想文に役立つ本

8月31日(月)まで

場所:2階児童・中高生コーナー

文芸

俳句

るるんと傘で花咲け梅雨の外

足摺岬のぎく

青葉風願う心に高野道

夏祭り老若男女地域興し

竜 串 浜平由美子

朝顔の露を慕いて咲く命

大 浜 奥村 満治

新緑を映す流れや里日和

平ノ段 小南 綾子

そろそろか加久見の葵月に浮かぶ

岡崎市 北代 和美

草刈りて帰る親子に雨ふりそむ

下ノ加江 大久保正徳

おぼろ月希望胸にし時間まつ

上 野 野村 綾子

段畑の麦刈る人の見え隠れ

布 岡部 啓子

遠き日の魚骨抜き節や沙羅の花

松 崎 宮村 作世

蹠の海眼下の庭に杜鵑花咲く

下ノ加江 宮崎宇佐美

楊梅の色づく頃や蹠の雨

加久見新町 岡本 尚

夕晴れや七夕竹が風に揺る

栄 町 岡本 英香

梅雨さなか自慢なれたる針仕事

三 崎 おはりばこ

短歌

今日も又窓辺にけぶる梅雨眺め

遠くにおわす娘偲びぬ

上 野 上野 公子

寄り添いし色彩ゆたかあじさいの水の流れに水車浮かれ

本 町 浦岡 輝子

夏一日吾娘ら帰省りて賑わう庭

百日紅の花色濃くゆるる

以布利 畠中 類子

緋鯉真鯉は四万十の川を真下に

風の意のまま身をまかせおり

四万十町 上原 庸子

のど自慢出場叶い五月晴

遠離の姉も飲み便り

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

白山の洞門前に佇めば

大海の寄す波おそろしき

グリーンハイツ 岐浦 繁實

キビナゴのフライが旬のだれやすけ

足摺岬 山下 昭文

むし暑く窓を開けると寝冷えをし

竜 串 浜平 健

選挙より酒とタバコを待っていた

元 町 だれ・弥助

ありがとうその一言が愛おしい

グリーンハイツ トルマリ

里山に土用の夏の川漁師

下ノ加江 村 一人

幸せに世界の皆が幸せに

下川口 井上 美妃

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
毎月15日截止

日	月	火	水	木	金	土
8月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					1
2	3	4	5	6	7	8
	夏季大学講座 養老孟司		第65次土佐清水市教育研究集会			
9	10	11	12	13	14	15
映画「それいけアンパンマン」 おはなし会11:00～11:30		年金相談 市民課 10:00～		行政相談 第3会議室 10:00～		
16	17	18	19	20	21	22
			乳幼児対象の読み聞かせ10:30～11:00			
23	24	25	26	27	28	29
映画 0.5ミリ おはなし会11:00～11:30		優秀映画「弁天小僧」	優秀映画「眠狂四郎殺法帖」	優秀映画「叛逆児」	優秀映画「答謝時次郎 遊侠一匹」 休館(図書整理日)	
30	31			8月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:8月18日(火) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

2015 TOSASHIMIZU

主催：土佐清水市立市民文化会館
共催：土佐清水市教育委員会

爆笑! お笑いまつり in 土佐清水

9/12(土) 2回公演

◎1回目 12:00(開場 11:30)

◎2回目 14:30(開場 14:00)

土佐清水市立市民文化会館
くろしおホール



全席指定

チケット発売日
7/12(日)
午前10時より発売

チケット料金

一般 **3,000**円(当日券 3,500円)

高校生以下 **2,500**円(当日券 3,000円)

会員割引 市民文化会館会員の方は、
前売り券のみ上記金額より200円割引いたします。
当日券の割引はございませんのでご了承ください。

チケット販売所

●土佐清水市立 市民文化会館
●ローソンチケット(一般のみの販売)
Lコード 69790 TEL 0570-084-006

チケット予約・お問い合わせ先

土佐清水市立市民文化会館 〒787-0323 土佐清水市寿町11-1
TEL 0880-82-3300 平日 9:00~17:00
HP <http://tosashimizu-bunka.or.jp>

発行

平成27年7月31日発行 No.502
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>

TEL: 0880-82-1134 FAX: 0880-82-2882
E-mail: kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp