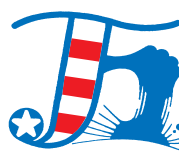




広
報

たしなみず

ジョン万のふるさと土佐清水



平成27年

7

No.501



下ノ加江小学校の児童が稚アユを放流

市民の動き 平成27年5月31日現在

		前月比
総数	14,911人	-19人
男	7,041人	-4人
女	7,870人	-15人
出生	6人	+1人
死亡	24人	+7人
転入	21人	-33人
転出	22人	-28人
世帯数	7,694世帯	-5世帯

休日当直医

7/5(日)	あしずり岬 診療所 天神町 ☎87-9100
7/12(日)	松谷病院 天神町 ☎82-0001
7/19(日)	渭南病院 越前町 ☎82-1151
7/20(祝)	松谷内科 栄町 ☎82-1377
7/26(日)	松谷病院 天神町 ☎82-0001
8/2(日)	松谷病院 天神町 ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

7/5(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺) 日新石油(三崎)
7/12(日)	久松石油(越前町) 三浦石油(三崎)
7/19(日)	カネニ石油(旭町)
7/26(日)	仙石石油(下ノ加江) たけだ石油(元町) 日新石油(三崎)
8/2(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺) 三浦石油(三崎)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

「清水の将来を考える会」第1回会議を開催しました

6月7日(日)に市内で暮らす10代～40代の若者を中心とした総勢49名が参加し、「清水の将来を考える会」が開催されました。全体会では土佐清水市の現状や地方創生の取り組みについて市長から話があり、グループ別のワークショップでは、様々な業種や年代の参加者がグループに分かれ、それぞれの立場から意見やアイデアを出し合いました。この会で出た意見等については、ホームページに掲載するとともに、広報8月号にも掲載しますので、ぜひ、ご覧ください。

URL : <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/topic/2015/news048.html>

「清水の将来を考える会」 第2回会議 参加者募集

第2回会議を下記日程で開催します。
新たに参加を希望される方は7月24日(金)
までに企画財政課までご連絡ください。



日 時:平成27年8月4日(火) 18:30～
場 所:土佐清水市役所
参加者:本市に在住する10代から概ね40代までの方

【お問い合わせ】
企画財政課 TEL:0880-82-1217
MAIL:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

下ノ加江川で稚アユ放流

5月28日(木)下ノ加江小学校の児童41人による稚アユの放流が下ノ加江川で行われました。

この放流は、下ノ加江川アユ保存世話人会(橋本君夫代表)により、自然環境の保全を目的とし毎年実施されています。

当日、四万十市から届いた稚アユ約3,500匹(体長10cm前後)が小型のバケツに分けられ、児童一人ひとりに手渡されたあと、声を弾ませながら、バケツの中でピチピチはねるアユをゆっくりと川岸に放ち、稚魚の成長を願いながら、地域の自然環境について学習を深めました。



高知ファイティングドッグスが帰ってくる！ 鍛練の地、土佐清水での公式戦開催！

入場
無料

土佐清水で毎年春季キャンプを行っている高知ファイティングドッグスが、今年も土佐清水へ帰ってきます！！夢を追い続ける若者を、清水で鍛えた選手たちを、目の前で行われる真剣なプレーと一緒に応援しましょう。

公式戦 高知ファイティングドッグス VS 香川オリーブガイナース
日時:8月2日(日) 11:00～ 開場 13:00～ プレイボール
場所:土佐清水総合公園多目的広場

6月より高知ファイティングドッグスに阪神タイガースやメジャーリーグで活躍した「藤川球児選手」が入団しました。

後援:土佐清水市・土佐清水ファイティングドッグスを応援する会



8/1(土)

- ◎13:00～ オープニングイベント
(中央町商店街)
- ◎13:30～ 巡視艇乗船体験(受付:本部席)
(2回目:15:00～)
- ◎13:45～ あしずり踊り
- ◎16:00～ 屋台村・物産店(太陽堂前)
- ◎18:00～ 抽選会
- ◎20:00～ 花火大会

8/8(土)

清水のおきゃく

地元清水のグルメが大集合!

- ◎17:00～ 中央商店街

お問合せ (あしずりまつり実行委員会) TEL:0880-82-5547

第54回

市民祭

あしずりまつり

夏は清水ちゃく

ハワイを体感 フラの魅力がいっぱい

6月14日にルアナと楽しい仲間たち(代表 ルアナ中川)主催のフラダンス発表会が市民文化会館くろしおホールで開催されました。

泥谷市長の歓迎あいさつ後、清水教室を含め幡多・須崎・土佐・高知の14教室約200人の出演者が満席の聴衆を前に華麗なる衣装を身にまとい、1部・2部・3部の構成により、次々と発表を行いました。特に3部ではヒロハワイアンズの唄と生演奏によりハワイの魅力をつぶりと披露。フィナーレは、観客・出演者が一体となり、アロハオエの大合唱でまた会うことを誓い合いました。



見に来てや 下浦海の夏祭り

7月25日(土) 宵祭り

午後7時より カラオケ大会

午後8時50分より 打上花火大会

7月26日(日) 本祭り

午後1時より お神輿八坂神社出発

※子ども神輿も出ます

午後2時30分頃 海上パレード

※希望者は船に乗れます



夏の機種種続々登場! 新規・機種変更がお得に!



料金の見直しやご家庭のインターネット接続
当店にご相談ください。

☆6月1日より駐車場が変更になりました☆

auショップ土佐清水

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時
年中無休 駐車場は当店西側



至稲毛 ●市役所 至中村
●警察署 ●プラザパル
●四国銀行
auショップ土佐清水 至
足瀬峠

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 7/25(土) → 国家試験 8/8(土)
学科講習・実技講習 9/5(土) → 国家試験 9/18(金)

☆2級 ¥73,000- ☆進級 ¥36,000- (試験料、講習料、申請料等こみ)

免許講習の受付もしています。防災備蓄用品取扱っています。
船の買い取り致します。(買い取りできない場合もあります)



合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>



—— スポーツ少年団交流大会 各競技で大活躍 ——



4月29日(祝)、第24回高知県スポーツ少年団交流大会が実施され、土佐清水市スポーツ少年団からは、清水清小ナインスポーツ少年団・清水ソフトテニスジュニアスポーツ少年団・清水正剛館空手道士会スポーツ少年団・清水バドミントンスポーツ少年団・土佐清水なぎなたスポーツ少年団の5クラブ59人が参加しました。

なお、ソフトテニスの部では男子団体が準優勝、個人戦男子2部で上田大河くん、岡林未嵐くんペアが優勝。

バドミントンの部では女子団体3・4年生の部で準優勝。男子シングルス5・6年の部で土居宗一朗くんが優勝、松本瑠唯くんが準優勝。

空手の部では小学1年生個人形の部で松本新史くんが準優勝。

なぎなたの部では、小学生の部で岡田彩央さんが優勝、谷村菜々香さんが準優勝。

各クラブ、日頃の練習の成果が発揮できた大会となりました。



清水ソフトテニスジュニアの選手が全国大会出場決定



5月4日、ソフトテニス四国小学生・全日本小学生選手権大会高知県最終選考会において、清水ソフトテニスジュニアの松岡拓真くん(清水小6年)と中川悠くん(清水小5年)ペアが高知県4位の成績をおさめました。

2選手は7月19日、20日に香川県丸亀市で行われる四国小学生ソフトテニス選手権大会と7月30日～8月2日の4日間、富山県高岡市で行われる第32回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に高知県代表選手として出場することが決まりました。応援よろしくお願いします。



—— 祝 全国都道府県中学生相撲選手権大会出場 ——



平成27年5月10日(日)香南市赤岡町全天候型相撲場(赤岡ドーム)で開催された、第26回 全国都道府県中学生相撲選手権大会高知選考会において、清水中学校2年生岡田晃周くんが、個人軽量級の部優勝と個人ベストで準優勝に輝き、8月9日(日)東京両国国技館で開催される全国都道府県中学生相撲選手権大会に団体戦と個人戦軽量級に高知県代表として出場することとなりました。

また7月19～21日には、高知県中学校総合体育大会も開催されることから、岡田くん同様に、土佐清水市から四国大会や全国大会に挑戦する選手が多く出る事を期待しています。

岡田くん、全国大会でもがんばってください。

【大会結果】

団体の部 準優勝

清水中学校

(宮崎光星・岡田晃周・山本広起・小川左京)

個人軽量級 優勝

岡田晃周 ※全国都道府県中学校相撲選手権大会出場

個人ベスト 準優勝

岡田晃周 ※全国都道府県中学校相撲選手権大会出場





うまれてきてくれて ありがとう



よこさわ まい
中浜 横澤舞桜ちゃん
平成27年4月15日生
親からのメッセージ
「だれからも愛される
優しい子になってね」



はたけなか りんか
窪津 畠中梨華ちゃん
平成27年4月29日生
親からのメッセージ
「元気に大きく育ってね」



たけば あらた
緑ヶ丘 竹葉 新くん
平成27年4月30日生
親からのメッセージ
「元気でやさしい男の子に
育ってください。」



くぼ はるき
下ノ段 久保晴暉くん
平成27年5月1日生
親からのメッセージ
「優しい人になって
ください」



グリーン とよしま はる
ハイツ 豊島 晴ちゃん
平成27年5月14日生
親からのメッセージ
「元気で大きく、
大きなあれ♡」



かとう はるの
足摺岬 加藤春乃ちゃん
平成27年5月16日生
親からのメッセージ
「いっぱいあそぼうね」

グリーンハイツ
川井康二さん真寿さん孫



おおたごし はると
太田越 悠くん
平成27年3月5日生
徳島県在住

太田越貴久さん茜さんの子
親からのメッセージ

「すくすく育って大きくなってね」「いっぱい遊んで元気に育ってね」

旭町
河井松代さん孫



ほりお みつき
堀尾美月ちゃん
平成26年10月5日生
静岡県掛川市在住

堀尾猛さん一美さんの子
親からのメッセージ

「花の日」に園児からきれいな お花のプレゼント

さる6月1日(月)、学校法人しみず幼稚園(グリーンハイツ、西村光一郎園長)の園児から素敵なプレゼントがありました。はじめに園児から「いつもお仕事ご苦労様です。これからのがんばってください。」とあいさつがあり、色とりどりの花束をいただきました。しみず幼稚園では、毎年、花の日に「私たちのために働いてくださる人々」に感謝の気持ちをこめて花束を贈ることが恒例行事となっています。

感謝の言葉と花束のプレゼント、そして何より園児たちのかわいらしい笑顔に、市役所全体がとても明るい雰囲気になりました。今年も心のこもったプレゼントを頂き本当にありがとうございました。



3B体操体験してみませんか？

3B体操高知県支部高知西部グループでは、6月7日(日)土佐清水市立市民体育館アリーナにおいて、「第1回幡多地域ジュニア3Bのつどい」を開催いたしました。70名あまりの親子参加があり、大変好評を頂きました。ぜひ、もう一度とのご要望に「3B親子体操体験会」を企画致しました。初めての方も、ぜひこの機会にご参加下さい。

日 時: 7月19日(日) 10:00～11:30

会 場: 土佐清水市立市民体育館多目的室

参加費: 無料(1家族につき保険料100円)



お問い合わせ先

田代博子 TEL0880-85-1024・携帯090-4979-3808

岩井幸巳 TEL0880-85-1024

バラ抜き節踊りを全国発信！

バラ抜き節保存会が全国民踊講習会で実技指導！



バラ抜き節は、鯉節製造時煮上げされた鯉のバラ（小骨）を乾燥前に抜き取る際、深夜まで続く作業時の眠気覚ましの目的も兼ねて唄われていた市内に古くから伝わる作業唄です。

昭和三十六年、バラ抜き節の市無形文化財指定を機に、市内各地域の踊りを統一したバラ抜き節踊りが誕生しました。

その後、土佐清水での鯉船の水揚げ減少や高騰など、原魚である鯉の確保が困難となったことから、現在市内では鯉節を製造する業者がなくなり、節納屋でバラ抜き節が唄われることはなくなっています。

このような状況の中、市内の有志がバラ抜き節保存会（久松治幸代表・会員六七人）を組織し、土佐清水の伝統芸能としてバラ抜き節の

唄と踊りを後世に伝え広めようと、中央公民館市民教室でのバラ抜き節講座の開催など市内各地区で活発な活動を行っています。

この活動が、平成二二年新聞紙面に取り上げられたことをきっかけに、県の伝統芸能として認められ、高知県民踊指導者クラブの推薦で六月七日・八日、静岡県熱海市で開催された（社）日本フォークダンス連盟主催の第五五回全国民踊講習会に招かれました。

この講習会は、全国の民踊指導者が一堂に会し日本各地の伝統民踊を広めていくために習得することを目的としています。

この講習会に、保存会から六人が技術指導者として参加。千人を超える全国の民踊指導者を前に、久松会長のバラ抜き節の由来や歌

詞や振り付けの意味などを説明。その後、踊り子五人が実際に踊りを披露し実技指導を行いました。

終了後には、参加した民踊指導者から「いい踊りですね。曲もいいですね」と保存会メンバーに声がかけていました。

今回の講習会への参加で、バラ抜き節の唄と踊りが日本各地に広まるとともに、市内外での後継者育成につながるものと期待が集まっています。



病院至近で安心のお住まい。
まずはご相談を。

サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中

体験入居（1日5,400円）も受け付けています。
（お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175 担当：濱田、福留）



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

めざせ! ジオパークだより その⑬

ジオ学習in清水中学校 ～地域を学び魅力を発信しよう!～



清水中学校では、総合学習の一環で地域を学ぶ授業が行われています。

今年度は2年生の授業で「ジオパーク」を取り上げ、皆が暮らす地域の特徴を詳しく学び、発信していく取組です。

学習効果を深めるため、ジオパーク専門員が講師となつて、土佐清水の大地の成り立ちや校外学習のフィールドとなる竜串海岸の特徴的な地形・地質などを学ぶ事前学習を行いました。

授業では、専門員に積極的に質問したり、初めて聞く地学用語をメモする生徒の姿がありました。



梅雨の晴れ間の6月17日、校外学習が竜串海岸で行われました(3クラス中2クラスは7月に実施予定)。

事前学習で学んだ生痕化石や化石漣痕、タフォニ、ノジュール、傾斜した地層や節理などの特徴的な奇岩のほか、「絞り幕」や「欄間石」に記されている過去に起こった現象を実際に観て、触れ、解説を聞くことで、理解が深まったことでしょう。

今後は、生徒たち各自がミニ新聞を作成し、ジオ学習を通じて気づき・感じたこと、そして竜串の魅力を発信してくれる予定です。

ジオNews



5月19日(火)、日本で初めて高知大学で開催された第13回国際生痕ファブリックワークショップに参加した世界13か国・約40名の研究者が、竜串海岸を見学しました。

高知大学理学部の奈良正和准教授による解説のもと、生痕化石や日本列島形成時の大地震や大津波の痕跡など、世界的にも貴重な地質を観察し、写真に収めていました。

ジオパークのロゴマーク募集!

ジオパークを通じて、全国に本市の魅力を発信していくため、「土佐清水ジオパーク」のシンボルとなるロゴマークを募集します。

応募資格 どなたでも応募できます。
(未成年者の応募は保護者の同意が必要です)

賞 最優秀賞 1点 賞金3万円 + 土佐清水ジオの幸セット
(受賞者が高校生以下の場合は同額の図書カードとジオの幸セットになります)
優秀賞 3点 土佐清水ジオの幸セット

締切 平成27年8月20日(木) 必着

応募方法 所定の応募用紙、または電子メールにてご応募ください。応募用紙は市役所ジオパーク推進室・各市民センターで配布しております。また、土佐清水市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆
観光商工課 ジオパーク推進室 電話82-1115

特集 社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉

マイナンバー制度が、はじまるとどうなるの？

1. 「マイナンバー」とは何のこと？

マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。
マイナンバーは、一生使うものですので、大切にしてください。



押さえて
おきたい
ポイントを
解説します。

2. どうしてマイナンバーが必要なの？

マイナンバー制度には「行政の効率化」、「国民の利便性の向上」、「公平・公正な社会を実現」というメリットがあります。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。

国民の 利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減されます。また、行政機関が持っている自分の情報を確認したり、行政機関から様々なサービスのお知らせを受け取ることができます。

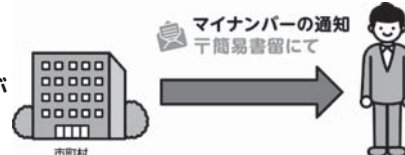
公平・公正な 社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

3. 自分のマイナンバーはどう知るの？

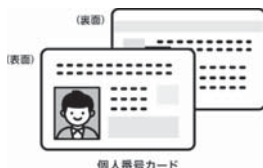
平成27年10月から、住民票を有する全ての人に、1人1つのマイナンバー(個人番号)が通知されます。

市町村から、住民票の住所にマイナンバーの通知が送られます。外国籍でも住民票のある方は対象となります。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市町村に住民票を移してください。



4. 「個人番号カード」とは何のこと？

マイナンバー通知後に市町村に申請をすると、身分証明書や様々なサービス利用できる個人番号カードが交付されます。



個人番号カードに記録されるのは、券面に記載された氏名、住所、個人番号などのほか、電子証明書などに限られ、**所得などのプライバシー性の高い個人情報**は記録されません。

個人番号カードは、平成28年1月から交付されます。

- e-Tax等の電子申請等が行える電子証明書も標準搭載されます。
- 既にお持ちの住基カードは有効期限まで利用できます。ただし、個人番号カードとの重複所持はできません。

5. マイナンバーが必要なのは、いつ？

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

社会保障

- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- 医療保険の給付請求
- 福祉分野の給付、生活保護 など

税

- 税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載 など

災害対策

- 被災者生活再建支援金の支給
- 被災者台帳の作成事務 など

マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中でも、法律や地方公共団体の条例で定められた行政手続にしか使えません。

※社会保障・地方税・災害対策に関する事務やこれらに類する事務で、地方公共団体が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。

例えば次のような
場面で使います。



毎年6月の児童手当の現況届の際に市町村にマイナンバーを提示します。

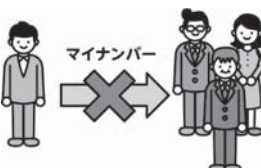
※国民の皆さんは法令で定められた手続のために、行政機関や民間企業などへのマイナンバーの告知が必要となります。

源泉徴収票などに記載するため、勤務先にマイナンバーを提示します。

勤務先は、従業員はその扶養家族のマイナンバー及び提出者のマイナンバー又は法人番号を源泉徴収票等に記載して税務署や市町村に提出します。

6. マイナンバーの取扱いの注意点は？

マイナンバーは、手続きのために行政機関等に提供する場合を除き、**むやみに他人に提供することはできません。**



他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された**個人情報ファイル**を不当に提供することは、処罰の対象となります。

マイナンバー
制度に関する
お問い合わせは

マイナンバー
0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※一部IP電話等で左記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。※外国語対応(英語)は0570-20-0291におかけください。

日本年金機構幡多年金事務所による 出張年金相談のおしらせ

※相談には事前に予約が必要です。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書 ●定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

～年金相談は毎月第2火曜日です～

7月の年金相談 日時: 7月14日(火)
10時～15時(昼休みを除く)

8月の年金相談 日時: 8月11日(火)
10時～15時(昼休みを除く)

場所: 土佐清水市役所 受付: 市民課 住民年金係

お問合せ先 市民課 住民年金係 ☎82-1107

第十回戦没者等の 遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されることとなりました。

特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、国が改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に第十回特別弔慰金(記明国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限 平成30年4月2日

お問い合わせ先 福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

“社会を明るくする運動”にご協力を!

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動“第65回社会を明るくする運動”が法務省主唱で7月1日から7月31日の間を強調月間として全国各地で実施されます。

土佐清水市でも7月13日(月)午前10時30分から市内各地をパレードし、市内量販店でリーフレットやうちわなどの配布を行います。

みなさまのご協力をお願いいたします。

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金保険料免除・ 納付猶予制度の 申請手続きを!

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が全額または一部(4分の1、半額、4分の3)「免除」または「猶予」される制度があります。(本人の申請が必要です。)

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

なお、一部免除については、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

※学生の方は…

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用することができます。(①、②は申請できません)

★メリット1

退職(失業)の場合は、退職された方の所得を除外して審査!

通常の免除申請は、申請者本人、世帯主、配偶者の所得が審査の対象になりますが、退職(失業)時の免除申請は、退職された方の所得が審査の対象から除かれます。

★メリット2 保険料を一部納付したのと同じ!

保険料を全額納付した場合と比べて、年金額は次の割合となります。()は平成21年3月分までの割合。

●全額免除:8分の4(6分の3) ●4分の3免除:8分の5(6分の3)

●半額免除:8分の6(6分の4) ●4分の1免除:8分の7(6分の5)

★メリット3 万が一の際にも確かな保障!

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金などの保障もあります。

○手続きについて

お住まいの市役所国民年金担当窓口「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。

申請が遅れても最大2年1カ月前までの免除申請をすることができますが、申請が遅れると万が一の際に障害年金などを受け取れない場合や退職(失業)時の免除審査の特例(退職された方の所得を除外して審査)が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

○手続きに必要なもの

●雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しなど、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

●本人確認のできるもの

●学生の方は、在学証明書または学生証の写し

免除された保険料はどうなるの?

○保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

○免除期間の保険料は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。

●老齢基礎年金を受けられている方は追納することができません。

●追納をご希望のときは、下記までご相談ください。

お問い合わせ先 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

市民課 ☎82-1107

一斉清掃 ご協力ありがとうございました

毎年恒例の市内一斉清掃が、市民の皆様参加のもと6月14日(日)に市内各地区で実施されました。参加された大勢の皆様、お疲れ様でした。

この日、各地区よりトラック108台、89.5トンのゴミが運搬されました。

市内の各種業者の皆様からは、運搬車の配車、積み込み作業などのご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。



売上拡大・経営改善など 経営上のあらゆるお悩みに 対応します!

例えば...

- 売り上げをもっと伸ばしたい。
- 創業を考えている。
- 販路をもっと拡大したい。



よろず支援拠点事業の相談会日程

	日 時			
7月	6日	13:00~17:00	7日	9:00~12:00
	21日	13:00~17:00	22日	9:00~12:00
8月	3日	13:00~17:00	4日	9:00~12:00
	17日	13:00~17:00	18日	9:00~12:00
	31日	13:00~17:00		
9月	1日	9:00~12:00		
	14日	13:00~17:00	15日	9:00~12:00
	28日	13:00~17:00	29日	9:00~12:00

場所:市役所2F 第3会議室 ※9月1日のみ市役所2F 第2会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先:市役所観光商工課 82-1212

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は お済みですか

消費税引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、平成26年度に引き続き子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

支給要件	★平成27年6月分の児童手当受給対象者 (特例給付の対象者は除く) ★平成27年5月31日に土佐清水市に住民登録のある方
支給額	対象児童1人につき 3,000円
支給時期	平成27年10月以降
申請期間	平成27年6月1日(月)から平成27年12月1日(火) 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日は除く)
申請場所	★市役所福祉事務所福祉児童係 ★市民センター(下ノ加江・三崎・下川口)
申請方法	児童手当の現況届に同封してある子育て世帯臨時特例給付金の申請書により申請してください。 公務員の方は、職場から申請書が配付されます。職場で平成27年6月分の児童手当受給者である確認を受け上記申請場所へ提出して下さい。
添付書類	★児童手当の振込口座、又は昨年度の子育て世帯臨時特例給付金の振込口座と同じ口座を希望される場合は添付書類の提出は必要ありません。 ★上記以外の口座を希望される場合は下記の書類を必ず添付してください。 (添付書類が欠けている場合は支給ができません。) ●本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、保険証等のいずれかの写し) ●振込口座を確認できるもの(通帳、キャッシュカードの写し) 通帳は、銀行名、名義人(カナ)、口座番号がわかるページ。

※申請は、平成27年5月31日現在で住民登録のある市町村で行います。

【臨時福祉給付金について】

平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに伴い、所得の低い方々への負担の影響に配慮して、今年度についても暫定的・臨時的な措置として、給付金を支給します。

対象と思われる方への通知や、受付期間等、詳細が決まり次第お知らせします。

問合せ先 土佐清水市福祉事務所福祉児童係 0880-82-1118
厚生労働省「専用ダイヤル」0570-037-192

支給要件	★平成27年度分の住民税が課税されていない方 ★平成27年1月1日に土佐清水市に住民登録のある方 *子育て世帯臨時特例給付金の対象者を含む。 ただし、下記の方は対象となりません。 ●住民税が課税されている方の扶養となっている場合 ●生活保護の受給者
支給額	1人につき 6,000円
基準日	平成27年1月1日

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

知っておきたい固定資産税④

固定資産税の第2期の納期限日は7月31日までとなっております。納期内納付にご協力をお願いします。

Q 家を壊した場合、何か届出が必要ですか？

A 所有している家の全部または一部を取り壊した場合、「建物（家屋）滅失届」を提出してください。ただし、法務局で滅失登記をされた場合、届出は不要です。この届出を提出したことにより、次年度から対象家屋は課税されなくなります。届出がない場合は引き続き課税される恐れがあります。

届出をされた後、現地を確認に伺いますので、「建物（家屋）滅失届」の提出を忘れずにご願います。届出書は市役所税務課、各市民センターに備えてあります。

Q ご不明な点があれば、税務課固定資産税係までご連絡ください。

Q 家を新築した場合に行う家屋調査とはどんなことをするので

すか？

A 家を新築された場合、家屋調査を行っております。家屋調査とは、固定資産税の対象となる家屋に市の調査員が伺いし、各部屋の間取り、使用資材等から課税のもととなる評価額を

算定します。

家屋調査の際には各部屋を拝見させていただくこととなりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

Q 家が完成されましたら、税務課固定資産税係までご連絡ください。

A 父が亡くなりましたが、固定資産があります。どうすれば良いですか？

A 市役所税務課固定資産税係にご連絡ください。相続代表者の届出を提出していただく必要があります。なお、この届出により法的な相続が確定するわけではありません。相続人の中で、固定資産税の代納者を決めていただくものです。また、固定資産の名義を変更したい場合は、高知地方税務局四十支局へお問い合わせください。

Q 償却資産とは何ですか？

A 固定資産税における償却資産とは、土地家屋以外の、事業用に供することができる資産（10kw以上の太陽光発電施設も含む）のことです。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で土佐清水市内に所有する資産の状況を1月末までに市役所税務課固定資産税係へ申告する義務があります。

不法電波から暮らしを守れ!!

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を及ぼします。さらに消防、救急、警察や、鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して私たちの生活を脅かします。

電波の利用には、原則免許が必要です。ルールを守り電波利用環境を守りましょう。

電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は、四国総合通信局まで、お願いします。

総務省四国総合通信局

☎089-936-5055

事業所のみなさまへ

高知県では、教育委員会及び高知労働局と連携し、新規高等学校卒業者の就職支援を積極的に行っています。

採用を予定されている事業所におかれましては、これからの本県を支え、担うことが期待される新規高等学校卒業者の積極的な採用とできるだけ早い時期にハローワークへ求人票を提出いただきますようご協力をお願いします。

<お問い合わせ>

高知県雇用労働政策課 就業支援担当

TEL (088)823-9766

原動機付自転車のご当地ナンバープレートデザイン募集!!

土佐清水市の歴史や観光などを広くPRし、元気で活気あふれるまちづくりの推進を目的に、原動機付自転車(50cc以下)のナンバープレートにオリジナルのデザインを施した「ご当地ナンバープレート」を作製します。

土佐清水市らしさを表現した、市民の皆さまが親しみをもてる魅力あるナンバープレートのデザインを募集します。皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしています。

■応募資格

どなたでも応募することができます。年齢、性別、国籍及び個人、グループ、会社など特にありませんが1人1点とします。

■応募作品規格

土佐清水市の特色、魅力を表現した土佐清水市のイメージにふさわしいデザイン。

※デザインの大きさ、その他詳細については、募集要項でご確認ください。

■応募方法

応募用紙に必要事項を記載のうえ、市税務課、各市民センターへ持参、または下記電子メールアドレスにて応募してください。募集要項および応募用紙は市役所税務課、各市民センターでお渡ししています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期間

平成27年7月1日(水)から平成27年7月31日(金)(必着)

■採用作品の決定

応募作品の中から、土佐清水市原動機付自転車ご当地ナンバープレートデザイン選考委員会で優秀賞1点を決定し、デザインが採用された方には10,000円相当の記念品を進呈します。

■選考結果

受賞者に直接通知し、市広報やホームページ等で公表します。

■応募先およびお問い合わせ先

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

土佐清水市税務課 市民税係 電話番号 82-1129(直通)

電子メール zeimu@city.tosashimizu.kochi.jp



第15回

米国ジョン万祭りツアー

参加者
募集

アメリカで開催される「ジョン万祭り」は、14歳で漂流した万次郎がアメリカの捕鯨船ジョン・ハウランド号に救助され、その後、ホイットフィールド船長の好意により船長の故郷フェアヘブンで勉学に励み、捕鯨船で乗組員として活躍するまでの青年期を過ごしたことを記念し、フェアヘブンの人々が日本の文化の紹介や日米の友好・交流を目的として2年に1度開催しています。

土佐清水市姉妹都市友好協会では10月3日(土)、姉妹都市マサチューセッツ州フェアヘブンで開催される『第15回ジョン万祭り』へ参加するとともに、フェアヘブン・ニューベッドフォードで万次郎の足跡をたどり、あわせてボストン観光等を行うツアーを実施します。

ジョン万次郎の縁により結ばれた米国姉妹都市の方々と友好を深めるため、ツアーへ参加してみませんか？

期——間 平成27年10月1日(木)～10月7日(水) 7日間

ツアー料金 319,000円(宿泊:1部屋を2人で利用・添乗員付き)

*燃油サーチャージ21,000円(基準日平成27年6月1日現在)が別途必要です。

*燃油サーチャージは変動する場合があります。増額になったら不足分を追加徴収し、減額になった場合は返金いたします。

ただし、ツアー参加人数ほか諸条件により変更となる場合があります。

※ツアー料金に含まれないもの

旅券取得費等・ESTA代費用・損害保険料(任意分)・超過手荷物運搬料金

1人部屋追加料金(63,000円)・その他個人費用

募集人数 20名(最少催行人数15名)

受付期限 平成27年7月30日(木)

ただし、定員に達し次第、受付を終了します。

参加要件 土佐清水市姉妹都市友好協会員

(年会費:普通会員1,000円、特別会員10,000円)

事前説明会 9月17日(木)(予定)

お申込み先 (株)近畿日本ツーリスト 高知支店(担当:北村)

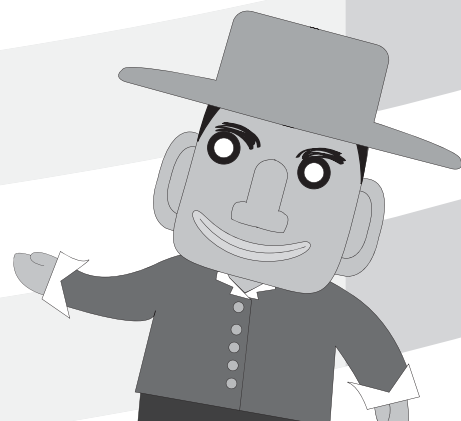
高知市堺町2-26 高知中央ビジネススクエア4階

☎088-824-4891 FAX 088-824-2861

お問い合わせ 土佐清水市姉妹都市友好協会事務局

(土佐清水市役所 企画財政課内)

☎0880-82-1113 FAX 0880-82-2882



地域おこし協力隊にんにんする
地域おこし協力隊活動日誌

地域おこし協力隊の
新しい仲間を紹介します

サツカーと盆栽と鰻の町、埼玉県さいたま市出身の田中愛子です。この6月に下川口地区振興担当として入職しました。去年まで約3年間、宮城県石巻市で被災地支援の業務を、NPOや社会福祉協議会で行っていました。

春に初めて広い下川口地区を訪れた際、人が優しく、川の水がきれい、山桜もきれいで、素敵な場所だなと感じたことを覚えています。あと清水サバがとってもおいしかったです！

土佐清水は南海トラフ地震が懸念されていますね。石巻で学んだ防災・福祉をいかせるように、まずは地域の方をはじめ関係機関の方に、下川口地区のこと・土佐清水のことをたくさん教えていただきたいと思っています。

これからは同じ隊に女性の田中さんが2人いることになったので、「あいちゃん♡」と気軽に呼んでもらえると嬉しいですね。

《おしらせ&出店者募集中》

ワイワイフリーマーケット

体を動かすワークシヨップや、土佐清水のアーティストの手作り作品、おいしい物など取り揃えてあります。大人も子ども楽しめる内容なので、みんなで楽しみましょう！

7月26日(日)10時～15時

旧清水保育園(予定)

出店者とチラシをおいて下さるお店など募集しております！

(出店申し込み締切7月23日)

お問合せ先

(地域おこし協力隊)

8211181

9月16時

月曜



第15回 ジョン万祭りツアー 日程表

	月 日	発着地・訪問地	現地時間	交通機関	スケジュール	食事		
						朝	昼	夕
1日目	10月1日(木)	土佐清水市 発 高知空港 発 羽田空港 着 羽田空港 発 成田空港 発	7:50 11:50 13:05 13:30 18:15	専用車(当協会) 日本航空(JL494) 専用車 日本航空(JL-008)	マイクロバスで高知空港へ 国内線で羽田空港へ 専用車で成田空港へ移動(所要1時間25分) 出国手続き後、一路ボストンへ (所要時間12時間50分)	×	×	機内
		ボストン空港 着	18:05	専用車	入国手続き 市内レストランにて夕食後、ホテルへ 【ボストン 泊】			○
2日目	10月2日(金)	ボストン滞在 フェアヘーブン 着	終日 夕刻	専用車	ホテルにて朝食後、ボストン市内観光 《ボストン美術館、ハーバード大学、ピーコンヒル クインシー マーケット ※昼食:自由食 など》 ※ウエルカム夕食会 【フェアヘーブン 泊】	○	×	○
		フェアヘーブン 滞在	終日		朝食(ホテル) 《第15回 ジョン万祭り》 ※交歓夕食会 【フェアヘーブン 泊】	○	×	○
4日目	10月4日(日)	フェアヘーブン 滞在	終日		朝食(ホテル) ユニタリアン教会礼拝(日曜日の集い) ※懇談昼食会 『万次郎トレール』に沿ってゆかりの地を訪ね ます (ホイットフィールド・万次郎友好記念館、旧ミ リタニアン教会、ミリセント図書館、船長のお墓 など) ※晩餐会 さよならパーティー 【フェアヘーブン 泊】	○	○	○
		フェアヘーブン 発 ニューヨーク 着	朝	専用車	朝食(ホテル) 専用車でニューヨークへ移動(約4時間) ニューヨーク市内観光 《自由の女神、トップ・オブ・ザ・ロックなど》 夕食(ホテルレストラン) 【ニューヨーク 泊】	○	○	○
6日目	10月6日(火)	J F K 空港 発	9:30	日本航空(JL-003) (日付変更線)	早朝ホテル出発 → 専用車で空港へ 出国手続き (所要時間 14時間10分) 【機内 泊】	×		機内
7日目	10月7日(水)	成田空港 着 羽田空港 着 羽田空港 発 高知空港 着 土佐清水市 着	12:40 14:50 17:05 18:25 21:40	専用車 日本航空(JL497) 専用車(当協会)	入国手続き 専用車で羽田空港へ 国内線で高知空港へ マイクロバスで土佐清水市へ	機内	×	

注 意：平成27年6月現在の予定です。発着時間及び交通機関等は変更になることがあります。

利用航空会社(予定)：日本航空

利用ホテル(予定)：【フェアヘーブン】 ハンプトン イン ニューベットフォード / フェアヘーブン
【ボストン】 ザ イン アット ロングウッド メディカル
【ニューヨーク】 ウェリントン

JR須崎駅に、高速バスご利用のお客様専用 無料駐車場10台開設!

神戸・大阪・京都ゆき高知エクスプレス号のご乗車にご利用ください。
須崎駅発6:40、8:25、16:05は三宮・大阪ゆき、21:30発夜行便は三宮・大阪・京都ゆき
チケットはJR須崎駅ワープラザ(営業時間10:00~17:00、土日祝休)でお求めになれます。
またジェイアール四国バスの各バスプラザのほか、インターネット、コンビニでお求めになれます。



■ご利用方法

- ①バスのご予約時に併せて駐車場のご予約をお申し出ください。
- ②その際、お車のナンバーをお知らせください。
ご注意：満車になる場合がございます。

■ご予約お問い合わせ

高知予約センター(営業時間8:00~19:00)

☎088-866-2489

Here with You
ジェイアール四国バス

土佐清水市防災士養成事業のお知らせ

「平成27年度 高知県防災士養成講座」が下記の日程で開催されます。
土佐清水市としましては、各地域の防災力の向上を目的として、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動する意志のある方を応援いたします。

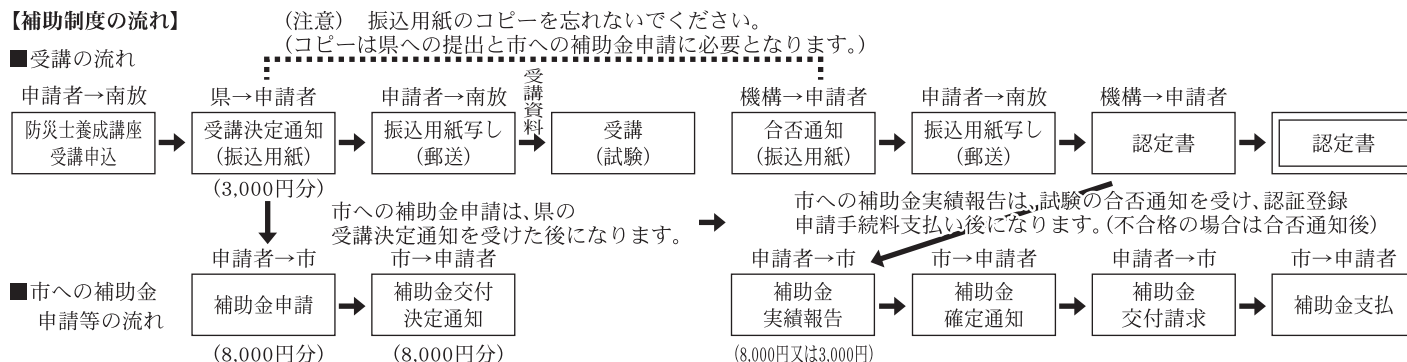
開催日	会場	受講定員	募集期限
平成27年10月30日(土)・11月 1日(日)	香美市 中央公民館 大ホール (香美市土佐山田町宝町2-1-27)	70名	平成27年 8月31日
平成27年11月 7日(土)・11月 8日(日)	四万十市 社会福祉センター 大会議室 (四万十市右山五月町8-3)	70名	
平成27年11月28日(土)・11月29日(日)	高知市 ふくし交流プラザ 多目的ホール (高知市朝倉戊375-1)	90名	
平成27年12月12日(土)・12月13日(日)	田野町 総合文化施設 ふれあいセンターイベントホール (安芸郡田野町1456-42)	70名	

※両日ともに、講義時間は9時20分～18時30分(予定)です。
※2日間の講義以外に自宅学習として、履修確認レポートの提出が必要です。

- 受講者負担額 (1)防災士資格取得試験受験料 3,000円 } 土佐清水市が補助いたします。
(2)防災士認証登録申請手数料 5,000円 }
※年度内に防災士の資格取得をし、特定非営利活動法人日本防災士機構の認証登録を受ける必要があります。
※試験に不合格となった場合は、3,000円の補助となります。
その場合は次年度以降、資格取得に努めるようお願いいたします。

- (注意1) 試験受験料は、防災士養成講座受講日までに支払うことが必須となります。
(注意2) 認証登録申請手数料は、試験に合格した方が必要となります。
(注意3) 試験に不合格の方が再度受験する場合には、再試験受験料は免除されます。

- 申込先 〒780-0056 高知市北本町1-10-28 南放セーラー広告(株) 「防災士養成講座」担当 山田・戸梶 まで
TEL:088-823-5609 FAX:088-823-5615 Eメール:bousai.kochi@nanpo-sa.co.jp
※受付時間:月曜日～金曜日 9:30～18:00(土日祝を除く)
●申込み方法 「受講申込書」を郵送、FAX、電子メールのいずれかにより、決められた期日までに提出してください。(申込み多数の場合は抽選)
「受講申込書」については、「高知県のホームページ」または、危機管理課に準備しています。
※平成27年8月31日(月)必着



※市への補助金申請を忘れ、受講後に申請されても補助金の交付をすることができませんのでご注意ください。

- 主催 高知県危機管理課南海トラフ地震対策課 TEL.088-823-9386
●補助金について 土佐清水市危機管理課 TEL.0880-87-9077

「就職に役立つ職業訓練を受けませんか」

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。
訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。
受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。
訓練内容や説明会等詳細に関するお問い合わせは、ポリテクセンター高知(088-833-1085)までお願いいたします。

訓練コース名	実施機関名(訓練実施施設名)	定員	訓練期間	入所日～終了日	募集期間(説明会日時)	選考日
介護職員初任者 研修科 (新規)	旬あらたケアサービス あらたケアカレッジ (あらたケアカレッジ)	10人	3か月	平成27年8月4日(火)～ 平成27年11月2日(月)	平成27年6月16日(火)～平成27年7月6日(月) 追加募集▶平成27年7月7日(火)～平成27年7月13日(月) 【説明会】随時	平成27年7月17日(金)

第39回歌って走ってキャラバン 土佐清水市大会

平成27年8月7日(金)
時間:17:00～ 場所:道の駅 めじかの里
【お問合せ】(観光商工課)0880-82-1212

足摺テルメプール開き

期間:7月18日(土)～8月31日(月)
時間:11:00～19:00 ※土曜日・8/13～15は20:00まで
【お問合せ】(足摺テルメ)0880-88-0301



小型船舶操縦士免許更新講習のご案内

日時 平成27年8月2日(日)9時30分～
場所 土佐清水商工会議所
土佐清水市寿町11-16(TEL:0880-82-0279)
対象者
○更新講習…免許の有効期限が平成27年8月3日～平成28年8月15日までの方
○失効再交付講習…免許の有効期限が切れている方
講習時間は更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間
必要書類
○写真2枚(3.5cm×4.5cm)無背景
○操縦免許証の写し 1枚
受付期間 平成27年7月2日(木)～7月23日(木)まで
お申し込み、お問い合わせは
土佐清水小型船舶安全協会 事務局長 濱崎 信二
土佐清水市寿町1-7 (TEL:090-9776-7054)

宝くじ文化公演

チャイコフスキー 3大バレエ・ハイライト
キエフ・クラシック・バレエ

■月 日:平成27年7月28日(火)
■開 演:午後7時(※開場:午後6時30分)
■入場料:一般前売3,000円(※当日3,500円)
高校生以下前売1,500円(※当日2,000円)
※全席指定。宝くじの助成による特別料金
■主 催:土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知県・
(一財)自治総合センター

■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所:市民文化会館

☆毎年の来日公演で全国各地に感動を与えた名バレエ団が贈る、子どもも大人も楽しめるステージ!世界中で愛される、チャイコフスキー3大バレエの最も有名な場面を選んで、たっぷり上演します。華やかな舞台、わかりやすいストーリーでお子さまと一緒に、ご家族でお楽しみいただけます!



第8回 土佐清水爆笑落語会

■月 日:平成27年7月4日(土)
■開 演:午後6時30分(※開場:午後6時)
■入場料:一般前売1,500円(※当日2,000円)
高校生以下前売800円(※当日1,000円)
■主 催:土佐清水市立市民文化会館
■共 催:土佐清水市教育委員会
■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・
プラザパル・TSUTAYA四万十店・
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ほか

☆今年で土佐清水公演8回目を迎える桂三若による抱腹絶倒落語会。共演は笑福亭飛梅。地元出身大ちゃんでお馴染みのツーライスもゲスト出演!
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。



安心・安全フェスタinすくも ~命の繋がり~

共催:宿毛警察署 宿毛自動車学校
警察官・海上保安官・自衛官合同募集相談コーナー設置

「安心・安全フェスタinすくも」イベント会場の宿毛自動車学校において、警察官・海上保安官・自衛官の各募集広報担当者による「合同募集相談コーナー」を設置いたします。将来、警察官、海上保安官、自衛官を目指したい方や、現在就職先を検討中の方がおられましたら気軽にお立ち寄りください。

平成27年7月20日(祝日)10:00~16:00 開催

【場 所】 宿毛自動車学校

☆当日は、高知県警航空隊の航空機や海上保安庁の巡視船、陸上自衛隊、宿毛消防署の車や器材を使った合同防災訓練及び訓練使用車両の展示、体験コーナーなどを含む様々なイベントが行われます。是非会場までお越し下さい!

お問い合わせ

宿毛警察署 TEL 0880-63-0110

宿毛海上保安署 TEL 0880-65-8117

自衛隊高知地方協力本部 四万十地域事務所 TEL 0880-35-3096

★★ 竜串桜浜海開き ★★

平成27年7月5日(日)

時間:9:00~

場所:竜串桜浜

内容:スイカ割、ビーチフラッグ、宝探し、
綱引き、マリンレジャー体験
(バナナボート)を予定

※少雨決行

悪天候の場合は7/12延期

【お問合せ】

(竜串観光振興会) 0880-85-1003



竜串桜浜 監視員募集

勤務期間:平成27年7月5日~

8月23日まで

対 象:18歳以上(高校生不可)~

40歳位まで(若干名)

勤務時間:9:00~17:00

※詳細等は竜串観光振興会までお問合せ下さい。

【お問合せ・申込先】

(竜串観光振興会 担当:渡邊)0880-85-1003



就活のプレゼンを高める
「好感度・面接マナー」スキルアップセミナー

訪問や面接に欠かせない「良い印象を与える好感度アップマナーと面接マナー」のスキルを習得します。

面接官が注目するポイント、立ち振る舞い、自分を一層引き立たせる「マナーの基本とノウハウ」等を実践的に学び、模擬面接で自信をつけよう!

7月25日(土) 13:00~17:00

【対象者】 39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)の就職希望者その他、ご希望の方はご相談ください(ただし上記の方が優先となります)

【場 所】 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1階 アピアホール

【服 装】 面接に臨む服装でご参加ください

【申し込み】 7月24日(金)までに電話又はメール、FAXでお申し込みください

※お問い合わせ※ ジョブカフェこうち 幡多サテライト

四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1階 E-mail:jco-hata@opal.ocn.ne.jp

TEL:0880-34-6860 FAX:0880-34-6866

運営時間:11:00~19:00 運営日:月・水・金・土曜

③高額介護サービス費の上限額の変更

介護保険サービスを利用した1か月間の費用の利用者負担額（1割または2割）が一定の上限金額を超えた場合については、申請することによって高額介護（予防）サービス費として支給されます。（※対象となる方には担当課より申請書類を送付いたします。）

平成27年8月以降、現役並みに所得がある方について、上限額の一部が下記の通り変更となります。

【平成27年7月まで】

利用者負担段階区分	上限額（月額）
一般世帯	37,200円
市町村民税非課税世帯	24,600円
●本人の合計所得と課税年金収入額の合計金額が80万円以下の方	15,000円（個人）
●老齢福祉年金受給者の方	
生活保護受給者	15,000円（個人）

【平成27年8月から】

現役並み所得者	
※世帯内に課税所得145万円以上の第1号被保険者が居る方で、第1号被保険者の収入が383万円（2人以上の場合は520万円）以上の方	44,400円
一般世帯	37,200円

※市町村民税課税世帯及び生活保護受給者の負担段階区分に変更はありません。

●平成27年8月から、利用者負担段階区分に「現役並み所得者」が新設されます。なお、「現役並み所得者」の段階区分の方で、一定の収入条件を満たす方については、申請を行うことで「一般世帯」の段階区分になります。対象となりえる方については、担当課より申請勧奨を行います。

平成27年度の介護保険料納付書が、7月中旬までに届きます！

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額（利用者負担分を除く）のうち、第1号被保険者が負担する割合（22%）に応じて決定しています。

平成27年4月から平成28年3月まで
《納付書は平成27年7月（第1期）から
平成28年2月（第8期）》

納め忘れに
ご注意ください

保険料の段階	区 分 内 容	年 額
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	26,190円
第2段階	世帯全員が市民税非課税者で 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方	43,650円
第3段階	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方	43,650円
第4段階	本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がいる方のうち 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	52,380円
第5段階	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方	58,200円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が120万円未満の方	69,840円
第7段階	合計所得金額が120万円以上190万円未満の方のうち 本人の合計所得金額が190万円未満の方	75,660円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が190万円以上の方のうち 合計所得金額が290万円未満の方	87,300円
第9段階	合計所得金額が290万円以上の方	98,940円

※年金から天引きされている方（特別徴収）は、7月下旬ごろに通知書を発送します。

※合計所得とは：平成26年1月から平成26年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。

平成27年度介護保険制度改正における利用者負担額に関する改正について

平成27年度は介護保険法の3年に一度の見直しの年で、以下のことが平成27年8月より改正されます。

①利用者負担割合の見直し

保険料の上昇を可能な限り抑えつつ、介護保険制度の持続の可能性を高めるために、これまで一律1割に据え置いている利用者負担について一定以上の所得の方については、自己負担が2割になります。

平成27年8月1日現在、要支援・要介護認定を受けている被保険者の方及び事業対象者の方には全員に各自の負担割合（1割または2割）を記載した「介護保険負担割合証」を送付（若しくは入所施設などにまとめて送付）いたします。それぞれのサービスを利用される際に、介護保険被保険者証と併せてサービス提供事業所に提示してください。

●利用者負担割合の要件

利用者負担割合		
要介護認定等を受けている第1号被保険者	下記以外の方	2割
	同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額が	1割
	単身は280万円未満 2人以上は346万円未満	1割
	本人の合計所得金額が160万円未満	1割

②介護施設等入所時の食事代及び部屋代の軽減制度である利用者負担限度額の認定要件の見直し

負担限度額認定要件について、平成27年8月より「利用者及び配偶者（※）が市民税非課税であり、預貯金等が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下であること」という資産要件が追加されます。※配偶者の範囲には事実婚の場合も含まれます。

●負担限度額認定要件

段階	対象者条件
第1段階（※）	・住民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護受給者
第2段階（※）	・住民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入の合計金額が80万円以下の方
第3段階（※）	・住民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入の合計金額が80万円を超える方 ・住民税課税者がいる高齢者世帯で、特例減額措置を受けている方

以下の条件を満たす方は、軽減を受けることができません。

第4段階	・本人、もしくは世帯構成員が課税の場合
------	---------------------

※第1段階～第3段階の負担限度額認定要件に資産要件が追加されます。

預貯金等の範囲

預貯金（普通・定期）/有価証券（株式・国債・地方債・社債など）/金・銀（積立購入を含む）など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属/投資信託/タンス預金（※自己申告）/負債（借入金・社宅ローンなど）

●資産性があるもの、換金性が高いものかつ価格評価が容易なものが対象となり、それを確認できる書類（通帳のコピーなど）の入手が容易なものについては、有効期間が平成27年8月以降開始の申請書に添付が必要となります。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより発生する疾病で、蚊を介して感染します。

突然の高熱、頭痛、嘔吐などで発病し、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす病気で、後遺症を残すことや死に至ることもあります。

日本脳炎予防接種の標準的なスケジュール(全4回)

- ◆ 1 期初回①回目・②回目(標準接種年齢: 3 歳)
6 か月～7 歳半未満の間に 6～28 日の間隔をあけて 2 回接種
- ◆ 1 期追加(標準接種年齢: 4 歳)
6 か月～7 歳半未満の間で 1 期初回終了後おおむね 1 年の間隔をあけて 1 回接種
- ◆ 2 期(標準接種年齢: 9 歳)
9 歳～13 歳未満の間に 1 回接種

※ただし、平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の案内を行っていなかったために接種の機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、「特別対象者」として20歳の誕生日の前日まで(2期の接種は9歳になってから)接種を受けることができます。

医療機関で予防接種を受ける際は、必ず**母子手帳**と**予診票**を持っていきましょう。

お問い合わせ、予診票の交付・再交付は、**母子手帳**をお手元にご準備のうえ、健康推進課 保健推進係(予防接種担当) ☎82-1121 までお願いします。

熱中症を予防して元気な夏を!

全国的に真夏日を観測する地域が続出しており、すでに約1,800人の方が熱中症で救急搬送されています。熱中症を予防して元気な夏をお過ごし下さい。



熱中症予防のポイント

- ①部屋の温度をこまめにチェック!
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします)
- ②室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ③のどが渴いたと感じたら必ず水分補給!
- ④のどが渴かなくてもこまめに水分補給!
- ⑤外出の際体をしめつけない涼しい服装で日よけ対策も!
- ⑥無理せず適度に休憩を!
- ⑦日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- 自分で水が飲めない、ぐったりしている、ひどい疲れ、動けないような時。
- 意識がない(おかしい)、全身のケイレンなどの症状を発見した時。

お問い合わせ 土佐清水市消防署 救急係 ☎0880(82)8119

平成26年度 小児生活習慣病予防健診の結果について

小児生活習慣病予防健診は、大人だけではなく子どもにも増加している「生活習慣病」や貧血等の早期発見と子どもと一緒にご家族で少しでも早い時期からの生活習慣の改善に取り組めるように、平成26年12月に、小学5年生と中学1年生を対象に清医会、学校、市が協力して実施しました。

①受診結果

学年	対象者数	同意者数	受診者数	受診率
小学5年	94人	89人	86人	91.5%
中学1年	103人	93人	89人	86.4%
総計	197人	182人	175人	88.8%

②検査の結果

当日は、身体測定・血圧測定・血液検査(採血)を実施し、体格・腹囲・血圧・糖尿病・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸の項目で判定しました。

《全ての項目が異常なしの者》

学年	児童・生徒数	割合
小学5年	28人	32.6%
中学1年	30人	33.7%

《基準値を超えた児童・生徒が多かった項目》

学年	1位	2位	3位
小学5年	脂質 38.4%	糖尿病 18.6%	肝機能 16.3%
中学1年	尿酸 31.5%	糖尿病 21.3%	脂質 16.9%

③問診の結果

《子どもたちの生活》

土佐清水市では、90%以上の子ども(小5:97.8%、中1:91.4%)が朝食を食べていますが、中1になると朝食を毎日食べる子どもが少なくなります。おやつを毎日食べる子ども(小5:80.9%、中1:70%)が多く、炭酸飲料・スポーツドリンクを飲み、スナック菓子・チョコレートを食べる子どもが多かったです。夕食後に毎日、お菓子や果物、ジュースを飲んでいる子どもは20%(小5:22.5%、中1:24.7%)でした。

テレビを3時間以上見ている子ども(小5:3.4%、中1:15.1%)、ゲームやパソコンを3時間以上使用している子ども(小5:3.4%、中1:15.1%)がいます。歩いて通学する子どもは(小5:58.4%、中1:7.5%)で、外で遊び体を動かす機会も減っています。

朝、7時までに起きる子ども(小5:76.4%、中1:67.7%)、22時までに寝る子ども(小5:52.8%、中1:12.9%)でした。

④紹介状の結果

清医会のご協力をいただき、渭南病院小児科医濱渦医師に確認してもらい、再検査が必要な子どもの保護者に紹介状を渡しました。保護者との保健指導で、2～3か月生活習慣を改善してから、病院を受診してもらうように話しています。

その結果・・・

紹介状配布者49人中、16人の病院受診結果が返っています。異常なし(7人)、高尿酸血症(5人)・脂肪肝・軽度肝障害・生活習慣病・鉄欠乏性貧血がそれぞれ1名でした。

今後の経過として、経過観察(8人)・治療開始(1人)、医療にもつながりました。

生活習慣病は、子どもの頃から始まっています。健診を受けることで自分の健康について考え、生活(食生活・運動習慣・生活習慣など)を見直し、改善することで予防ができます。

今年度も小学5年生(11月5日)・中学1年生(11月19日)を対象に実施しますので、ぜひ健診を受けて、自分の体の状態を確認してください。詳細は、広報10月号で掲載します。

お問い合わせ先

健康推進課保健推進係・保健指導係 ☎82-1121



健康は元気な血液と

しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆
日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。



かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375

各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
7月1日(水)	 (肺がん)	9:00～10:10	サニーマート	市街地
		11:00～11:30	旧清水中学校格技館裏	
		13:30～14:30	社会福祉センター	
7月18日(土)	 (肺がん)	9:00～10:00	市役所①	市街地
		10:50～11:30	戒町消防屯所付近	
		13:00～14:00	市役所②	
		14:40～15:40	下ノ加江市民センター	下ノ加江地区
7月23日(木)	 (特定)	8:30～10:00 13:30～15:00	市民体育館	市街地
	 (胃がん)	8:00～10:00		
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
7月27日(月)	 (肺がん)	9:30～9:50	松崎福祉センター	市街地等
		10:10～10:30	養老簡易郵便局付近	
		11:00～11:30	第一加久見橋付近	
		13:15～13:45	グリーンハイツ区長場	
		14:15～14:45	以布利漁民センター	
		15:10～15:30	大岐福祉センター	
7月29日(水)	 (子宮頸がん)	9:30～10:30	足摺岬小学校	松尾・足摺岬地区
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
	 (子宮頸がん)	13:00～16:00	旧清水中学校体育館	半島地区等
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		

《平成27年度の検診・健診の年齢》
平成28年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上
受診料金: 無料

【肺がん検診】

対象者: 40～64歳
受診料金: 3000円

【結核健診】

対象者: 65歳以上
受診料金: 無料

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上
受診料金: 1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【子宮頸がん検診】

受診料金: 600円
対象者: 20歳以上・偶数年齢

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢

受診料金: 800円

※検診1時間あたりに定員にあるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

今年度より、セット健診(特定健診・がん検診)となっております。

一度に複数の健診を受診できます。

【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

「特定健診」の結果は、約1ヶ月後に受診者全員に送付します。



～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診

【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)



セット健診化に伴い、健診時間の増加が見込まれます。
個別健診(医療機関での受診)でも受診できますので、是非ご利用ください！



医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～お問合せ先～

土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

～東日本大震災で他地域に避難している住民の皆様～
お身体の調子はいかがですか？健診を受けて、御自分の身体の様子を確かめましょう！

平成27年度版

特定健康診査・後期高齢者健診のお知らせ

宮城県・岩手県・福島県の一部の市町村では、平成27年4月から、東日本大震災により他地域に避難している国民健康保険及び後期高齢者医療制度に御加入者の方は、避難先でも「特定健診」・「後期高齢者健診」を受けることができます。

1.対象者

国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入されている方のうち、以下の市町村にお住まいだった方で、住民票を異動せずに他地域に避難されている方。

市町村名	(宮城)仙台市、石巻市、気仙沼市、岩沼市、東松島市、亘理町、山元町、女川町、南三陸町 等
	(岩手)盛岡市、宮古市、大船渡市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、二戸市、八幡平市 等
	(福島)福島市、白河市、相馬市、二本松市、南相馬市、伊達市、国見町、川俣町、天栄村 等

2.受診期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

3.検査内容

特定健診の基本項目に沿った血圧測定、尿検査及び血液検査等

※詳細な健診項目（心電図、眼底検査、貧血検査）は医師が必要と認めた時に行います。

※市町村で独自に追加している項目やがん検診等は除かれます。

4.受診の流れ

①避難元の市町村に「健診を受診したい」という連絡をしてください。（電話連絡可）

②市町村より以下のものが送付されます。ア：受診券 イ：健診実施機関リスト ウ：昨年度の健診結果（昨年受けた方）

③「健診実施機関リスト」（同封）を確認し、受診したい健診実施機関に健診の予約を入れてください。

④予約当日、健診実施機関で健診を受診してください。（※持参物を忘れないでください！）

⑤後日、健診実施機関から健診結果が送付されます。

5.受診時に持って行くもの

①受診券（同封のもの）

②昨年度の健診結果（同封のもの）

③保険証

①～③を健診実施機関窓口に提示してください。

※健診の自己負担額は、受診券に記載されている金額となります。

6.受診上の注意

◎受診前日・当日の食事、服薬などについては、受診する健診実施機関にお問い合わせください。

お問い合わせとご相談は、避難元の市町村へ

以下の市町村国民健康保険にご加入の方はこちら

都道府県名	市町村名	担当課名	電話番号	市町村名	担当課名	電話番号
宮城県	仙台市	保険年金課	022-214-8351	女川町	保健福祉課	0225-53-4990
	石巻市	保険年金課	0225-95-1111	南三陸町	町民福祉課	0226-46-1373
	岩沼市	健康増進課	0223-22-1111	気仙沼市	健康増進課	0226-21-1212
	東松島市	市民課	0225-82-1111	亘理町	健康推進課	0223-34-0524
	山元町	保健福祉課	0223-37-1113			
福島県	福島市	国保年金課	024-535-1111	川俣町	保健福祉課	024-566-2111
	二本松市	国保年金課	0243-55-5106	天栄村	住民福祉課	0248-82-2119
	白河市	国保年金課	0248-22-1111	広野町	町民保健課	0240-27-2113
	相馬市	保険年金課	0244-37-2140	楢葉町(移転中)	住民福祉課	0246-38-6943
	南相馬市	健康づくり課	0244-23-3680	大熊町(移転中)	住民課	0242-26-3844
	伊達市	国保年金課	024-575-1198	双葉町(移転中)	健康福祉課	0246-84-5205
	国見町	保健福祉課	024-585-2785			
岩手県	盛岡市	健康保険課	019-626-7527	二戸市	総合福祉センター健康推進課	0195-23-1313
	宮古市	総合窓口課	0193-62-2111	八幡平市	市民課	0195-74-2111
	大船渡市	健康推進課	0192-27-1581	矢巾町	住民課	019-611-2510
	遠野市	市民課	0198-62-2111	平泉町	町民福祉課	0191-46-5562
	一関市	国民年金課	0191-21-2111	大槌町	保健福祉	0193-42-8715
	陸前高田市	健康推進課	0192-54-2111	山田町	健康福祉	0193-82-3111
	釜石市	市民課	0193-22-2111	岩泉町	町民課	0194-22-2111

後期高齢者医療制度にご加入の方はこちら

都道府県名	市町村名	担当課名	電話番号	市町村名	担当課名	電話番号
福島県	白河市	国保年金課	0248-22-1111	棚倉町	住民課	0247-33-2116
	相馬市	保険年金課	0244-37-2140	矢祭町	町民福祉課	0247-46-4573
	二本松市	市民部国保年金課	0243-55-5107	浅川町	保健福祉課	0247-36-4123
	南相馬市	健康づくり課	0244-23-3680	古殿町	住民税務課	0247-53-4618
	伊達市	国保年金課	024-575-1198	三春町	保健福祉課	0247-62-3166
	国見町	保健福祉課	024-585-2785	広野町	町民保健課	0240-27-2113
	川俣町	保健福祉課	024-566-2111	楢葉町(移転中)	住民福祉課	0246-38-6943
	天栄村	住民福祉課	0248-82-2119	大熊町(移転中)	住民課	0242-26-3844
	北塩原村	住民課	0241-23-3113	双葉町(移転中)	健康福祉課	0246-84-5205
	磐梯町	町民課	0242-74-1215	新地町	健康福祉課	0244-62-2931
	柳津町	町民課	0241-42-2118	福島県後期高齢者医療広域連合	給付係	024-528-9024
岩手県	岩手県後期高齢者医療広域連合	総務課	019-606-7500			

制度全般のお問い合わせはこちら

都道府県名	担当課名	電話番号
宮城県	国保医療課	022-211-2565
福島県	国民健康保険課	024-521-7203
岩手県	健康国保課	019-629-5477

保育園にあそびにきませんか



7月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
7月3日(金)	足摺岬保育園
7月8日(水)	下ノ加江保育園
7月15日(水)	下川口保育園
7月17日(金)	きらら清水保育園
7月24日(金)	三崎保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
7月2日(木)	七夕飾りを作ろう
7月7日(火)	ほっとタイム
7月9日(木)	七夕祭り 年長児の歌
7月10日(金)	びよびよクラブ プールを楽しもう
7月14日(火)	避難訓練(地震・津波)
7月16日(木)	誕生会 パネルシアター
7月21日(火)	おひさまニコニコサークル
7月23日(木)	おもちゃを作ろう
7月28日(火)	びよびよクラブ 育児相談
7月30日(木)	救命救急講座 消防士

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
7月22日(水)	英語劇おやゆびひめ

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
7月1日(水)	下益野区長場
7月13日(月)	松尾区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

7月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
7月15日(水)	下川口保育園
7月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

さる5月18日、渭南病院8階いなんホールにおいて、平成27年度第1回在宅医療多職種連携合同会議を開催しました。

「土佐清水版地域包括ケアの推進について」と題し、土佐清水市健康推進課長が土佐清水版地域包括ケアの方向性や、具体的な取り組みについてお話をくださいました。約80名の市内の医療・介護関係者、行政、地域の代表者ご参加くださり、質疑応答では、4月に改正のあった介護保険制度に関する質問等、熱心な意見交換がなされ、今後、さらに医療と介護が連携していくための、それぞれの役割について改めて考える場となりました。

在宅医療・介護連携推進事業：

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業



まもりたい 未来の自分に きれいな歯 歯の無料検診実施

6月6日、歯の衛生週間(6月4日～10日)にちなみ、土佐清水歯科医師団のご協力を得てプラザパル2階で歯の無料検診を行いました。会場では、1歳から70歳代まで32名の方が普段歯のことで気になっていることや、むし歯になっていないかなどを相談したり、むし歯予防のためフッ素の塗布やRDテスト(唾液からむし歯菌の数や活動性を調べる検査)を受けられました。

なお、今回受診できなかった方も、土佐清水歯科医師団のご好意により無料の歯科検診が市内の全歯科診療所で受診できます。事前に希望する歯科診療所にご連絡下さい。



定期的に歯科医師の検診を受け、日ごろから歯の健康を守りましょう。

医療機関名	住所	電話番号
富田歯科	汐見町 7番11号	82-3312
楠井歯科診療所	本町 10番6号	82-3188
植垣歯科診療所	浜町 7番25号	82-1881
幸 歯科医院	栄町 2番14号	82-4181
大西歯科医院	寿町 1番6号	82-0531
安岡歯科診療所	下ノ加江 216番地	84-0002
上田歯科診療所	竜串 24番15号	85-0838

※平成27年度いい歯の熟年者を募集しています！

募集〆切 7月17日(金)

☆高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持つ」とすすめている8020(はちまるにいまる)運動の模範となる熟年者を募集しています。

応募資格 平成27年11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民
審査基準 80歳以上で、噛むことができる自分の歯が20本以上ある方
【健全歯、処置歯、未処置歯は問わない】

主 催 高知県

申し込み 健康推進課 保健指導係

お問い合わせ ☎82-1121 内線232・338

※お詫びと訂正

広報6月号に掲載した、禁煙治療に保険が使える医療機関(幡多地区)の電話番号に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。

【誤】松谷内科 0880-34-6211 【誤】幡多病院 0880-82-1377

【正】松谷内科 0880-82-1377 【正】幡多病院 0880-34-6211

◆貸 館

■7月4日(土)

第8回土佐清水爆笑落語会

●開 演 午後6時30分(※開場:午後6時)

●入場料 一般前売1,500円(※当日2,000円)

●入場料 高校生以下前売 800円(※当日1,000円)

●主 催 土佐清水市立市民文化会館

●共 催 土佐清水市教育委員会

■7月11日(土)

西部航空音楽隊演奏会

●開 演 午後6時30分(開場:午後5時30分)

●入場料 無 料

●主 催 土佐清水市立市民文化会館・高知県防衛協会

●主 催 土佐清水支部・航空自衛隊土佐清水通信隊

※お問い合わせ 航空自衛隊土佐清水通信隊

TEL 0880-8510266

■第50回土佐清水市夏季大学講座

☆7月17日(金) ※開講式は午後7時

【ふるさと講師・(株)日本トリム代表取締役社長】 森澤紳勝

☆7月23日(木)

【戦場カメラマン・フォトジャーナリスト】 渡部陽一

☆7月27日(月)

【俳優】 倍賞千恵子

●開 演 午後7時

●入場料 テキスト代 1,000円

●主 催 【※1冊で1家族(1世帯)まで入場可】

●主 催 土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社

●後 援 RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビほか

■7月28日(火)

宝くじ文化公演 チャイコフスキー 3大バレエ・ハイライト

●キエフ・クラシック・バレエ

●開 演 午後7時(※開場:午後6時30分)

●入場料 一般前売3,000円(※当日3,500円)

●入場料 高校生以下前売1,500円(※当日2,000円)

●主 催 土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知県・

(一財)自治総合センター

※全席指定。宝くじの助成による特別料金

図書館

◎開館時間が変わります

月～金：午前10時～午後7時まで

土・日：午前10時～午後6時まで

※11月からはどの曜日でも午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

ビジネス実践! office for Androidタブレット活用術

日本人はどう死ぬべきか

これならわかるアメリカの歴史Q&A

硝煙の向こうの世界

男をこじらせる前に

地球とヒトと微生物

帰還兵はなぜ自殺するのか

手ぬいでちょこっと洋服直し サイズアップ編

1週間楽しめる熟成サラダ

現役ママとっておき! おとな弁当&こども弁当

倍賞千恵子こころのうた

ラブラスの魔女

樹海

◆かわいい結婚

女の一生

孫物語

忘れられた巨人

心にいつも土佐の風

◆マララ

◆ペンギンが教えてくれた物理の話

人とミルクの1万年

花になったカマキリ

レジェンド!

ブロード街の12日間

ヴィッキー・エンジェル

ぼくの、ひかり色の絵の具

まじよ子のおはなしパーラー

どうしてぼくをいじめめるの?

ちいさなちいさな

さがしえ12つき

銀のうでわ

他多数

井上 健吾

養老 孟司

石出 法太

渡部 陽一

湯山 玲子

山中 健生

デイヴィット・フィンケル

鶴飼 睦子

小田 真規子

辰巳出版

倍賞 千恵子

東野 圭吾

鈴木 光司

山内 マリコ

伊藤 比呂美

椎名 誠

カズオ・イシグロ

倉橋 三郎

マララ・ユスフザイ

渡辺 佑基

平田 昌弘

海野 和男

城島 充

デボラ・ホブキンソン

ジャクリーン・ウィルソン

西村 すぐり

藤 真知子

ルイス・サッカー

エミリー・サットン

なかざわ くみこ

小野 かおる

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

＜7月の移動図書館巡回予定＞

(各地域の主なステーションのみを掲載しています)

7月8日(水)

足摺岬区長場

13:20～13:40

松尾区長場

14:00～14:20

大浜区長場

14:50～15:10

中浜区長場

15:20～15:40

7月9日(木)

窪津区長場

9:30～9:50

津呂区長場

10:50～11:10

7月10日(金)

養老区長場

9:20～9:40

三崎浦区長場

11:40～12:00

上野区長場

14:10～14:30

7月14日(火)

布福祉センター

10:10～10:30

下ノ加江市民センター

10:50～11:10

久百々(消防屯所前)

13:40～14:00

大岐福祉センター

14:10～14:30

7月16日(木)

竜串福祉センター

9:30～9:50

宗呂下(公衆電話の広場)

10:00～10:20

大津公民館

10:40～11:00

貝ノ川浦(旧政本商店付近)

11:10～11:30

下川口浦区長場

11:40～12:00

◎天候により日程が変更になる場合があります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)

探している本がないときは…お取り寄せができます!

高知県立図書館と高知市民図書館の合築に先立ち、新システムが稼働しました。

高知県内の公立図書館や大学図書館から借りることができます。

お探しの本がある場合には、お気軽におたずねください。

◆新・高知県立図書館は資料費がアップ!

さまざまな分野を幅広くカバー。話題の本や新刊本もお取り寄せできます。

◆簡単・スピーディーにお取り寄せ

お探しの本を職員にお知らせください。

お申し込み後、2日～1週間でお取り寄せいたします。

◆お申し込みからお取り寄せまで、すべて無料!

◆インターネットを使って、ご自分でお探しいただくこともできます。

【高知県内横断検索】http://ufinity07.jp.fujitsu.com/kochi/?page_id=82

リニューアル開館いたします！ 7月8日(水)午前10時

- ≫ 1階が大人、2階が児童・中高生コーナーになります。
 - ≫ 2階にもカウンターを設置し、きめ細かいサービスを提供します。
 - ≫ ジョブコーナーを新設！働きたい気持ちを応援します。
 - ≫ より利用しやすく！展示コーナーも充実します。
- 利用サービス向上のため、館内リニューアルをいたしました。
市民の皆様のご利用を職員一同お待ちしております。

図書企画特集

- ・知ろう学ぼう深めよう 第50回夏季大学講座に関する本
7月8日(水)～8月16日(日)
場所：1階展示コーナー
- ・戦争と平和 一終戦70年 戦争を知る一
7月17日(金)～8月27日(木)
場所：1階展示コーナー／2階児童・中高生コーナー
- ・さあ夏休み！自由研究・感想文に役立つ本
7月17日(金)～8月31日(月)
場所：2階児童・中高生コーナー

毎月第2・4日曜日は読み聞かせの日！

12日／26日 午前11時～11時30分
7月のテーマ：うみがよんでいる お気軽にお越しください。

文芸

俳句

民宿の青き看板岬夏

足摺岬 山下 昭文

五月雨に寂しさ流し里を去り

岡崎市 北代 和美

あじさいに力エルとまりて雨コール

足摺岬の ぎく

七夕や願い込め記し夢の夢

竜 串 浜平由美子

デイの日や貼絵で作る鯉職

布 岡部 啓子

目借時川瀬聞き洩らす

松 崎 宮村 作世

菜の花や庭の垣根に赤い靴

下ノ加江 宮崎宇佐美

監視哨跡の草生す崎や昭和の日

加久見新町 岡本 尚

大正琴弾けどはづまぬ梅雨最中

平ノ段 小南 綾子

短んざくを覗かる星座天の川

大 浜 奥村 満治

あじさいの花に小さき町があり

下ノ加江 大久保正徳

雨ふりて不をこのましてあじさいの

上 野 野村 綾子

もう一年老いにもまけず米作り

三 崎 おはりばこ

短歌

入野浜全国サインTシャツ
揺れて爽やか平和の風に

本 町 浦岡 輝子

遠くとも心はいつも故郷の
海山川と遊ぶ日々かな

大 阪 上田 和徳

晴れ舞台運動会に燃えている

孫の姿に拍手万歳

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

夏近し八十八夜の茶を入れて

まどろむ風と今宵味わう

以布利 畠中 類子

棕櫚の葉が日差しをうけてそよぐ様見

あきもつかず梅雨の午後かな

加久見新町 二神 若榮

久々にあちゃんと呼ぶ孫の声

いつしか頭上より聞こえるなり

四万十町 上原 庸子

唐駄場の巨岩の遺跡にたたずみて

縄文弥生の古人しのぼる

グリーンハイツ 岐浦 繁實

あばよくばと思えばこいて宝くじ

買いつづけてぞ幾とせなるか

上 野 黒岩 公子

川柳

最愛の人に会えて幸せよ

下川口 井上 美妃

海の日に日焼けサロンでこんがり

竜 串 浜平 健

かあさんも僕も介護保険証

元 町 だれ・弥助

清水の夏つるに巻きつく朝のかお

下ノ加江 村 一人

気付いたら隣にいたよキミだけが

グリーンハイツ アスチルベ

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
毎月15日〆切

日	月	火	水	木	金	土
7月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館		1 臨時休館(7/7まで)	2	3	4 第8回土佐清水爆笑落語会
5	6	7	8	9 行政・じんげん相談 第3会議室 10:00～	10	11 西部航空音楽隊演奏会
			リニュアルオープン10:00～			
12 おはなし会11:00～11:30	13	14 年金相談 市民課 10:00～	15 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～11:00	16	17 夏季大学講座 森澤紳勝	18
19	20 休館(祝日)	21	22	23 夏季大学講座 渡部陽一	24	25
26 おはなし会11:00～11:30	27 夏季大学講座 倍賞千恵子	28 キエフ・クラシック・バレエ	29	30	31 休館(図書整理日)	
7月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:7月21日(火) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。						

第50回 土佐清水市 夏季大学講座

【開講式:7月17日(金)・午後7時／開場:午後6時】



7月17日 金

午後7時～8時30分

ふるさと講師・
㈱日本トリム代表取締役社長

もり さわ しん かつ
森澤 紳勝

夢は必ず実現する

～人生で大切にしてきたこと～



7月23日 木

午後7時～8時30分

戦場カメラマン・
フォトジャーナリスト

わた なべ よう いち
渡部 陽一

家族の絆

～命のありがたさ～



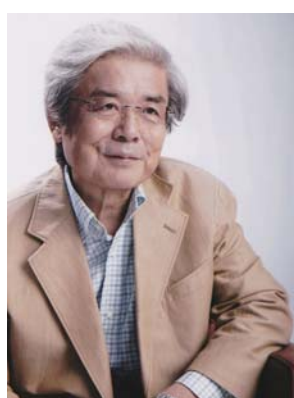
7月27日 月

午後7時～8時30分

俳優

ばいしょう ち え こ
倍賞 千恵子

歌うこと、演じること、 そして生きること



8月3日 月

午後7時～8時30分

東京大学名誉教授

よう ろう たけ し
養老 孟司

老いては脳に従え

★受講者はテキスト代(1,000円)を添えて、中央公民館及び市役所総合窓口・各市民センター・各福祉センター・市民文化会館へお申込み下さい。

★テキスト1冊で1家族(1世帯)まで入場できます。(テキスト販売は6月22日から)

会 場 土佐清水市立市民文化会館

駐車場 文化会館東駐車場・市役所駐車場・寿町公園

【お問合せ】 土佐清水市立中央公民館 TEL 0880-82-0472

主催／土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社

後援／RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ ほか

発行

平成27年6月30日発行 No.501
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp