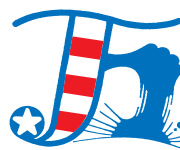




広報

たかさがわ

ジョン万のふるさと土佐清水



平成27年

6

No.500



きらら清水保育園完成

市民の動き 平成27年4月30日現在

		前月比
総数	14,930人	-7人
男	7,045人	+10人
女	7,885人	-17人
出生	5人	-2人
死亡	17人	-12人
転入	54人	+1人
転出	50人	-124人
世帯数	7,699世帯	+8世帯

休日当直医

6/7(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
6/14(日)	あしずり岬診療所 天神町	☎87-9100
6/21(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
6/28(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
7/5(日)	あしずり岬診療所 天神町	☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

6/7(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
6/14(日)	久松石油(越前町) 日新石油(三崎)
6/21(日)	カネニ石油(旭町) 三浦石油(三崎)
6/28(日)	仙石石油(下ノ加江)
	たけだ石油(元町)
7/5(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
	日新石油(三崎)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

GWイベント開催 たくさんの人が訪れたゴールデンウィーク中のイベント、一部を紹介します。

ジョン万 海の元気まつり



大きなタイが釣れたよ！

お菓子投げはじまるよ～

ぶっしーくんは
大人気！！

シーカヤック
気持ちいい♪

たくさん商品が
あり、賑わいました！



春の全国交通安全運動

平成27年度春の全国交通安全運動が、5月11日から20日にかけて展開され、「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本事項に、「自転車の安全利用の推進」・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底「飲酒運転の根絶」の3点を重点目標に、様々なキャンペーンで交通安全を呼びかけました。
ここでは、その一部をご紹介します。

交通茶屋

5月11日、以布利で交通茶屋を実施しました。シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を呼びかけ、チラシ等のほか、土佐食（株）提供の姫かつお、JA高知はた三崎支所提供のお餅、清水高校手芸クラブ提供のタオルを配布し、交通安全の啓発を行いました。



高齢者交通安全教室

5月13日、加久見「あんきな家」で高齢者を対象に交通安全教室を開催し、中村警察署清水警察庁舎交通課の下村俊介係長の講話、津野聡子さん（高齢者交通安全アドバイザー）の講話やDVD上映により、高齢者の交通事故防止への普及啓発を図りました。また、角美和さん（地域安全アドバイザー）による講話で、特殊詐欺に対する注意喚起も行われました。



わが家の交通課長委嘱式

5月18日、幡陽小学校の児童に「わが家の交通課長委嘱状」を中村警察署清水警察庁舎の森英雄庁舎長から手渡されました。今後はそれぞれの家庭から、交通安全啓発活動を展開していくことを期待します。



平成
27年度

高知県消防大会

4月22日(水)、平成27年度高知県消防大会が高知県民体育館において開催されました。

式典では消防団員、職員の功績に対する表彰披露をはじめ、消防団員の妻として永年にわたり夫を支えてきたとして、下川口 松下美佐代さんら2名に高知県知事より消防団員配偶者功労感謝状が贈られました。

また高知県消防協会会長より優良消防機関として、土佐清水市消防団に表彰旗が授与されました。

そのほか表彰披露等については次の通り。

第23回危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

元土佐清水市消防本部 田村 信義

消防庁長官表彰 永年勤続功労章

土佐清水市消防団長 睦地 長壽

日本消防協会会長表彰 勤続章

下ノ加江分団長 横山 與一

第二部 津田 秀夫

高知県知事表彰 永年勤続功労章

養老松崎部 谷本 静雄

第二部 池内 正樹

上野部 井田 博文

宗呂下部 田邊 昌一

爪白平ノ段部 西山 宣宏

第三部 早川 聡

足摺岬部 山下 昭治

上野部 吉名 春幸

消防本部 中村 浩司

消防団員配偶者功労感謝状

下川口 松下美佐代

宗呂上 武田 照代

高知県消防協会会長表彰 表彰旗

土佐清水市消防団

勤続章 岡田 穰

貝ノ川部

加久見部

功績章

女性部

以布利部

益野部

爪白平ノ段部

浦尻部

中ノ浜部

第三部

布部

足摺岬部

竜串部

斧積部

上野部

益野部

退職・団員感謝状

元土佐清水市消防本部

加久見部

爪白平ノ段部

福留 尚

中村 浩明

宮添美枝子

大塚 香代

山本 由美

飯谷 竜次

小花 淳平

高岡 文彦

平田 竜司

吉名 正文

渡辺 信彦

西田 正末

竹池 亮

福山 一寿

稲田 誠

峯本 幸治

黒岩 正樹

岡田 賢

西田 和啓

濱田 進也

平田 竜司



日本正剛館土佐清水道場生全国大会へ!

去る5月3日、高知県空手道錬成大会(小・中学生全国大会予選)が、田野町結いの丘ドームで開催され、高知県内の小中学生延べ480名が出場し、形・組手競技の熱戦が繰り広げられました。

本市から、小学1名・中学5名(日本正剛館土佐清水道場所属)が出場。

男子は、清水小5年田中寿樹君が組手ベスト8進出、中学1年田中音颯君が組手2回戦進出。

女子は、中学1年井上風沙さんが形2回戦、2年井上聖菜さんが形ベスト8、3年山本理子さんは形・組手ともベスト8進出、井上凜さんが形3位入賞しました。中学女子団体形の部では、山本・井上凜・井上聖菜の3選手で出場し準優勝しました。3選手は、8月香川県で開催される全国中学生空手道選手権大会に出場します。活躍が期待されます。



悩むより、まず相談を！

各相談員が皆さんの悩みごとにこたえます

国や県・市などでは各種の相談所や相談員を
委嘱・委託して皆さんからのご相談に応じてい
ます。

行政に関するものから人権・生活・教育などの
心配や悩みごとに、それぞれの相談員が親切に
答えています。

市内で行っている主な相談業務と内容を相談
員の皆さんのご紹介にあわせて一覧にしました
のでご利用ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員

下ノ加江地区		
立石	池谷	志喜子
東谷	山脇	子三子
布郷	植木	喜進
布浦	網野	次晴
下浦	川口	男代
下浦	原村	夫子
船場	上谷	多喜子
小方	田山	本藤
市野々・大八	橋本	元
市野瀬	伊下	多喜子
長野・大川内		
鍵掛		
久百々		
清水東部地区		
大岐（浜垣含む）	橋本	子彦
大岐	近藤	栄子
以布利	岡林	美子
以布利	岡林	美子
窪津	岡田	勝三
津呂	田村	三行
足摺岬	西川	美代
足摺岬	面原	田美
松尾	有田	敏一
大浜	西川	敏一
中浜	西川	美代
中浜	面原	田美
浦尻・厚生町	吉永	由加
浦尻・厚生町	岐武	繁
グリーンハイツ		
グリーンハイツ		
清水西部地区		
戎町	梅本	小夜
市場町	濱崎	好男
本町	甲藤	真香
栄町	岡本	英香
寿町	門田	稲美
小江町・浜町	町田	満代
汐見町・西町	山崎	惇男
汐見町・西町	谷岡	美久
越前町	平野	京子
幸町	西岡	初子
天神町	濱崎	川景
中央町	吉川	實子
元町	増弘	百子
旭町	山崎	正史
旭町	山崎	眞知
緑ヶ丘	松浦	貴代
加久見・横道	村上	調整
加久見・横道	※	野
養老	永	地
松崎		
三崎地区		
三崎浦	矢野	川卓
三崎浦	※	調整
竜串	浜口	加津
爪白	宮崎	武志
平ノ段	※	調整
下ノ段	尾崎	由美
斧積	弘田	幸美
上野	井上	美江
下益野	早川	春子
浜益野	山口	弘子
下川地区		
下川口郷・松山	弘畑	賢一
下川口浦・片粕	福島	平八
貝ノ川郷・齒染ノ浦・横峯	半田	幸徳
貝ノ川浦	中平	幸三
鳥淵・藤ノ川・鉾ノ平	芝岡	理恵
大津	芝岡	廣一
珠々玉・有永	川村	孝子
宗呂上	多田	勢子
宗呂下	中平	雪美
坂井・木ノ川	小山	眞由美

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。
お問い合わせは、土佐清水市社会福祉協議会までお気軽に。

土佐清水市社会福祉協議会 ☎ 82-3500

民生委員・児童委員とは・・・

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方々です。

民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

民生委員・児童委員の活動

(1) 社会調査活動

訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、当地区内の住民の実態を把握します。

(2) 相談活動

地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

(3) 情報提供活動

介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

(4) 連絡通報活動

住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

(5) 調整活動

住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

(6) 生活支援活動

高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

(7) 意見具申活動

活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

消費生活相談

市役所観光商工課 ☎ 82-1212

借金問題や悪質商法、また商品やサービスに関する相談に応じています。皆さんの安全・安心な暮らしのサポートをします。

行政相談

(行政相談委員)

田中 嘉一：窪津435 ☎ 82-7380

行政相談は、「道路に歩道がほしい」、「国の仕事やサービスに対し苦情がある」、「役所の説明に納得できない」、「手続きがわからない」、「どこに相談してよいかわからない」などの生活に身近な問題から、行政の制度・運営に関することまで、皆さんからの苦情や要望の相談にのり、公正中立な立場から解決や実現を促すために総務省が行っているものです。

相談は、総務大臣から委嘱された行政相談員が自宅にて無料でお受けするほか、市役所では、毎月第2木曜日の午前10時から午後3時まで、委員による行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

～秘密は厳守します～

土佐清水市教育センター

市内栄町6番13号

青少年の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

【教育全般に関すること】

教育研究所 ☎ 82-3015

E-mail: tosashimizu_1@kochinet.ed.jp

【非行防止に関すること】

補導センター ☎ 82-3501

E-mail: shimizu_b@kochinet.ed.jp

【不登校等に関すること】

適応指導教室 ☎ 82-3016

E-mail: tosashimizu_1@kochinet.ed.jp

スクールソーシャルワーカー

☎ 83-0782

E-mail: tosashimizu_1@kochinet.ed.jp

※面会の場所、日時についてはご相談に応じます。

※直接センターへ来所いただいでのご相談も受け付けています。(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分。ただし、土日・祝日は除く)

土佐清水市教育センターのホームページ

<http://www.kochinet.ed.jp/tosashimizu-1/>

お気軽に閲覧ください。

主任児童委員

下ノ加江地区	杉村 由記 香	☎ 84-1580
清水東部地区	福山 直美	☎ 88-0106
清水西部地区	宮本 忠男	☎ 82-8361
三崎地区	松本 眞由美	☎ 85-0007
下川口地区	酒井 史	☎ 86-0105

児童に関わる家庭問題全般について相談に応じています。

家庭相談員

酒井 史・岡部 千代

☎ 87-9011

(市役所福祉事務所内 家庭児童相談室)

児童の性格、習慣、知能、言語、家庭環境、心身障害などの相談に応じています。

身体障害者相談員

(浦 尻) 山田 隆子 ☎ 82-2717

(下益野) 岡田 昇二 ☎ 85-0670

(三崎浦) 吉村 克幸 ☎ 85-1130

身体に障害のある方の日常生活や職業などの相談に応じています。いつでもご相談ください。

知的障害者相談員

(グリーンハイツ) 津口久喜子 ☎ 82-3630

知的障害のある方の家庭での養育や生活の問題などについて相談を受け付けています。いつでもご相談ください。

保 護 司

(布)	山脇 純子	☎ 84-0528
(下ノ加江)	森 一美	☎ 84-0724
(以布利)	山崎 健一	☎ 82-8242
(窪津)	佐野 芳夫	☎ 82-7191
(松尾)	有田 一三	☎ 88-0325
(グリーンハイツ)	武藤 百喜	☎ 82-1657
(中浜)	黒原 一寿	☎ 82-9661
(旭町)	池田 等	☎ 82-2127
(汐見町)	坂本 聖子	☎ 82-2674
(加久見入沢町)	笹本 仁子	☎ 82-2589
(加久見)	兼松 和典	☎ 82-5333
(三崎浦)	浅尾 公厚	☎ 85-1268
(下益野)	飴本 英彦	☎ 85-1933
(下川口)	竹葉 秀三	☎ 86-0009
(下川口)	岩井 修三	☎ 86-0632

犯罪をおかした人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 6/27(土) → 国家試験 7/10(金)

学科講習・実技講習 7/25(土) → 国家試験 8/8(土)

☆2級 ¥73,000- ☆進級 ¥36,000- (試験料、講習料、申請料等込み)

免許講習の受付もしています。防災備蓄用品取扱いしています。船の買い取り致します。(買い取りできない場合もあります)



合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川 恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか? 人とのつきあいがどうもうまいかない。いろんなことを考えてしまつて、よく眠れない。なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている... など、心にゆとりがなくなって悩んだりしていませんか? そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

■土佐清水市	健康推進課保健指導係(保健師)	☎ 82-1121
■幡多福祉保健所	健康障害課精神保健福祉担当	☎ 0880-34-5124 または ☎ 0880-35-5979

うまれてきてくれて ありがとう



まつした けんと
三崎浦 松下廉叶くん
平成27年3月16日生
親からのメッセージ
「元気に育ってね」



みやじ じょうたろう
汐見町 宮地晟太良くん
平成27年3月29日生
親からのメッセージ
「元気に育ってね!!」



グリーン かわおか あいる
ハイツ 河岡愛琉くん
平成27年4月6日生
親からのメッセージ
「元気に大きく育って下さい」



グリーン ふじむら おうか
ハイツ 藤村桜花ちゃん
平成27年4月13日生
親からのメッセージ
「スクスクと元気に大きくなってね」

まつした りょうと
三崎浦 松下稜叶くん
平成27年3月16日生
親からのメッセージ
「元気に育ってね」



養老
藤井俊昭さん末子さん孫

福岡県飯塚市在住
藤井豊郁さん
恵美さんの子
ふじい しょうき
藤井翔暉くん
平成26年7月12日生
親からのメッセージ
「元気で思いやりのある子に育ってね」

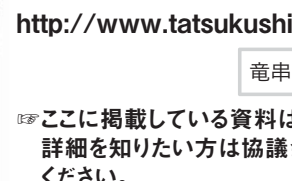
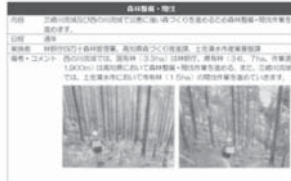


以布利
岡林昌士さん時子さん孫

大阪府守口市在住
榎木愉衣さん
りささんの子
まさき るい
榎木琉依くん
平成27年4月7日生
親からのメッセージ
「元気に育ってね!!」



うまれて
きてくれて
ありがとう
～ふるさと便り～



今年の活動メニューリストを作成しました
竜串自然再生の取組は、地元竜串、そして土佐清水市の皆さんが日頃行っている自然を活用した様々な取組です。海だけでなく山、川での取組もあつてはじめて素晴らしい自然が保たれており、今もたくさんの方の協力のもと自然再生が目的ではなくても結果として自然再生につながる取組がたくさんあります。
そのような竜串での自然再生につながる取組活動を取りまとめた「活動メニューリスト」を作成しました。
一人ひとりができることを考え、協力し合って取組んでいくことで、この豊かな自然環境が次の世代にも引き継がれていけばいいですね。

竜串自然再生 第5回
竜串の自然再生につながる取組
お問い合わせ
竜串自然再生協議会
(土佐清水自然保護官事務所)
0880(0)82-23500

今すぐ Click!
サンゴの日(3月5日)に
リニューアルされた竜串自然再生
HPでも公開しています!
<http://www.tatsukushi-saisei.com/>
竜串 自然再生
ここに掲載している資料は一部のみです。
詳細を知りたい方は協議会までご連絡ください。

めざせ! ジオパークだより その⑫

ジオパーク専門員の「土佐清水の地質を学ぼう！」



紺碧の太平洋に突き出した足摺半島。東側の窪津地区は、豊かな漁場に恵まれた漁師町で、津呂・大谷地区には海水の浸食により形成されたといわれる標高60m級の海成段丘が発達しています。

西側の中浜・大浜・松尾地区では、全国シェア7割の生産量を誇る宗田節の生産が盛んです。臼碁から足摺岬にかけては、黒潮の荒波打ち寄せる海蝕によって切り立った断崖の絶景が広がります。

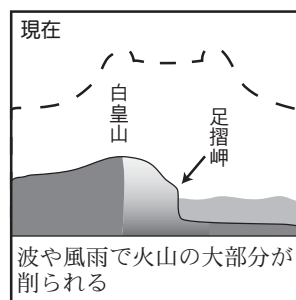
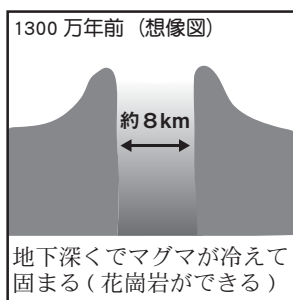
今回は、亜熱帯植物の緑と白い岩石のコントラストが特徴的な足摺半島の成り立ちを一緒に学んでみましょう。

足摺半島の成り立ち

足摺半島の白皇山から南部では、白っぽい断崖や巨石が多くみられます。これは、およそ1300万年前にマグマが地下深部で徐々に冷えて固まった花崗岩とよばれる火成岩です。

足摺半島先端では、数千万年前の火山活動によってマグマが貫入し、花崗岩が形成され、その後の度重なる地殻変動や長い年月の風化で、現在の形になったと考えられています(右上図)。

右の地図の点線の枠内では、海底にも花崗岩が続いており、昔の火山の痕跡(マグマが通った痕)が残っています。



『足摺』という名前の由来は、「弘法大師が金剛福寺まで足を引きずって歩いたから」と言われています。



宗田ぶっしー 君
特技：日曜大工 (かんな)

～ジオの恵み～

足摺のラドンを含む天然温泉は、花崗岩に含まれる成分が長い年月を経て溶け込んだものです。

ラドンは熱に弱いため、冷鉱泉であることも重要です。足摺の良質の温泉は、大地(ジオ)の恵みのひとつです。

万次郎足湯



また、黒潮が沿岸する足摺半島では魚介類など海の幸に恵まれ、温暖な地域の沿岸部に育つウバメガシ等を利用した宗田節作りは、ジオを活かした地域の特色ある文化です。



メジカ



宗田節

ジオパーク出前講座のご案内



土佐清水市文化協会での講座



下川口浦地区での「地域の宝さがし」

皆さんの地域に出向いて、ジオパークのことをわかりやすく解説する出前講座を開催しています。

「地域の宝さがし」のワークショップで土佐清水の「えいもん」を再発見してみませんか?

出前講座のご要望は、ジオパーク推進室までご相談ください。

☆お問い合わせ☆
観光商工課 ジオパーク推進室 電話82-1115

日本年金機構幡多年金 事務所による出張年金 相談が予約制になります

※相談には事前に予約が必要です。
土佐清水市役所 市民課 住民年金係
(82-1107)までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

～年金相談は毎月第2火曜日です～

6月の年金相談

日時：6月9日(火)
10時～15時(昼休みを除く)

場所：土佐清水市役所
受付：市民課 住民年金係

7月の年金相談

日時：7月14日(火)
10時～15時(昼休みを除く)

お問合せ先
市民課 住民年金係 ☎82-1107

国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わった時にも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

国民年金の被保険者の種別は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。

結婚や就職、転職、退職などで加入するグループが変わったときは、2週間以内(第2号被保険者になった場合は、勤務先の事業主が5日以内)に手続きをすることが必要です。

会社で厚生年金に加入されていた方が、退職された場合には、ご本人様のお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口で加入の手続きを行っていただくことになります。

その場合、退職された日の翌日から国民年金に加入されることになり、加入された日の属する月分から保険料を納付していただくことになります。

ただし、同一の月に2回以上年金制度を変更された場合には、その月の月末に加入されていた年金制度の保険料を納付していただくことになります。

被保険者種別	どんな人が?	加入の届出は?	保険料の納付は?
第1号被保険者	・学生 ・自営業者 等	ご自身で市区役所 ・町村役場へ届出	ご自身で納付
第2号被保険者	・会社員 ・公務員 等	勤務先が届出	勤務先で納付
第3号被保険者	第2号被保険者の被扶養配偶者	配偶者(第2号)の勤務先へ届出	なし(配偶者が加入する制度が負担)

※お問合せ先 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市民課住民年金係 ☎0880-82-1107

社会保障・税番号制度<マイナンバー>

マイナンバーとは?

国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるという確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の効率性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤(インフラ)です。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

! 3つのメリット

国民の利便性の向上

1 面倒な手続きが
簡単に

行政の効率化

2 手続きが
正確で早くなる

公平・公正な社会の実現

3 給付金などの
不正受給の防止

! 今後のスケジュール

平成27年
10月から

お手元に
マイナンバーを通知します。

住民票の住所に通知が届きます。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市町村へ住民票の異動をお願いします。

平成28年
1月から

社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。申請者には、個人番号カードを交付します。

マイナンバー
制度に関する
お問い合わせは

マイナンバー
0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※一部IP電話等で左記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。※外国語対応(英語)は0570-20-0291におかけください。

平成27年度から適用される個人住民税の税制改正について

◎住宅ローン控除の延長、控除限度額の拡充(居住年:平成26年1月1日～平成31年6月30日)

平成25年度税制改正で、住宅ローン控除については、居住年の適用期限を平成25年12月31日から平成29年12月31日まで4年間延長するとともに、この内、平成26年4月1日～平成29年12月31日までに入居し、かつ、取得費に含まれる消費税等の税率が、8%または10%の場合、控除限度額が拡充されることとなりました。(さらに平成27年度税制改正で、居住年の適用期限が1年6カ月延長され、平成31年6月30日までとなりました。)

所得税は平成26年分から、個人住民税は平成27年度から適用されます。

居住年	住宅区分	所得税				個人住民税の控除限度額
		借入限度額	控除率	各年の控除限度額	最大控除額	
平成26年1月～3月	一般の住宅	2,000万円	1.0%	20万円	200万円	所得税の課税総所得金額等×5% (市民税3%、県民税2%) ※最高97,500円
	認定住宅	3,000万円	1.0%	30万円	300万円	
平成26年4月～平成31年6月30日 (消費税が8%又は10%の場合)	一般の住宅	4,000万円	1.0%	40万円	400万円	所得税の課税総所得金額等×7% (市民税4.2%、県民税2.8%) ※最高136,500円
	認定住宅	5,000万円	1.0%	50万円	500万円	

※認定住宅とは、認定長期優良住宅及び認定低炭素住宅をいいます。

◎上場株式等に係る譲渡所得及び配当所得等に対する軽減税率の特例措置の廃止

①上場株式等を譲渡した場合の株式等に係る譲渡所得等の課税の特例に関する特例措置の廃止

平成21年1月1日から平成25年12月31日までの間に上場株式等を譲渡した場合の上場株式等の譲渡所得等に係る10%軽減税率(所得税7%、住民税3%)の特例措置は、平成25年12月31日をもって廃止され、平成26年1月1日以後は、本則税率の20%(所得税15%、住民税5%)が適用されます。

○上場株式等の配当等に係る税率(対応する年度の住民税の税率と、前年の所得税の税率)

区分	平成22年度～平成26年度	平成27年度以後
金融商品取引業者等を通じた譲渡等	3%(市民税1.8%、県民税1.2%)※所得税7%	5%(市民税3%、県民税2%)
上記以外	5%(市民税3%、県民税2%)※所得税15%	※所得税15%

②上場株式等の配当等に係る軽減税率の特例措置の廃止

上場株式等の配当等に係る10%軽減税率の特例措置は、上記①と同様に廃止されました。

○上場株式等の配当等に係る税率(対応する年度の住民税の税率と、前年の所得税の税率)

平成22年度～平成26年度	平成27年度
3%(市民税1.8%、県民税1.2%)※所得税7%	5%(市民税3%、県民税2%)※所得税15%

◎非課税口座内の少額上場株式等に係る配当所得及び譲渡所得等の非課税措置(いわゆるNISA)

20歳以上(口座開設の年の1月1日現在)の居住者等を対象として、平成26年から平成35年までの間に、年間100万円を上限として非課税口座内で取得した上場株式等の配当等やその上場株式等を売却したことにより生じた譲渡益が、非課税管理勘定が設けられた日の属する年の1月1日から最長5年間非課税となります。

非課税口座開設の手続き等、詳しい内容につきましては、国税庁ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】市役所税務課市民税係 TEL 82-1129 (直通)

知っておきたい固定資産税③

5月に発送された納税通知書が届いているかと思いますが、第1期の納期限日が6月1日までとなっておりますので、納税がお済みでない方はお早目に納税をお願いいたします。また、縦覧期間が6月1日で終了となりましたのでお知らせいたします。

※再建築価格とは、評価の対象となった家屋と同じものを新築するとした場合に必要とされる建築費のことです。

Q 届いていた納税通知書を無くしてしまった場合はどうすればいいですか？

A 土地や家屋の場所が知りたい場合はどうすればわかりますか？

A 一度お届けした納税通知書を再発行することはできません。課税の内容が知りたい場合は名寄帳(有料)を取っていただく必要があります。また、納税については納付書を再発行いたしますので、市役所税務課固定資産税係までご連絡ください。

A 市役所税務課固定資産税係まで来ていただけたら、場所の特定をいたします。ただし、山林等場所の特定が困難な場合やお時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

Q 評価替え(3年に1度)の年にもかかわらず、家屋の評価が下がらないのはなぜですか？

〽耐震改修工事された方へお知らせ〽

A 家屋の評価については最終的に再建築価格(※)の2割まで下がれば、それ以上評価が下がることはありません。また、家屋の種類や構造の違いにより減価される年数が違います。

耐震改修工事が終了して3か月以内に固定資産税係に減額申告書を提出していただければ、家屋(床面積120㎡までの)固定資産税が1年間(2年間の場合あり)2分の1に軽減される制度があります。詳しくは市役所税務課固定資産税係までご連絡ください。

風水害に備える

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい季節です。近年、ゲリラ豪雨と呼ばれる急激な雨が降ることも増えています。

また、大量の雨が降ると河川の水量が急激に増え洪水などの災害が発生する確率が高くなりますので、気象庁が発表する「警報」などの防災気象情報に注意し、危険を感じたら早めの避難ができるよう、日頃から雨の降り方に注意しましょう。

1. 「大雨が降りだした！」「台風が接近している！」ときは

- ・気象庁が発表する「台風情報」、「警報・注意報」などに気をつけましょう！
- ・危険な場所に近づかない
- ・非常用持ち出し品を点検
- ・避難の準備



2. 災害発生危険が迫ってきたら

市では、災害の危険が迫った地域の住民に対して「避難準備情報」、「避難勧告」、「避難指示」を行ないます。これらの指示等は、防災無線・広報車・消防団などによって伝えられます。

危険を感じたり、市からの避難指示があった場合は、すぐにその指示に従えるよう準備し、あわてず速やかに避難場所に避難しましょう。

(避難勧告等の発令区分)

	発令時の状況	住民に求める行動
避難準備情報	要配慮者等、特に避難行動に時間を要する者が避難行動を開始しなければならない段階。人的被害の発生する可能性が高まった状況。	家族等との連絡、非常用持出品の用意等、避難準備を開始する。要配慮者等、特に避難行動に時間を要する者は、計画された避難場所への避難行動を開始する。
避難勧告	通常の避難行動ができる者が避難行動を開始しなければならない段階。人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況。	通常の避難行動ができる者は、計画された避難場所等への避難行動を開始する。
避難指示	前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況。人的被害の発生した状況。	避難勧告等の発令後で避難中の住民は、確実な避難行動を直ちに完了する。未だ避難していない対象住民は、直ちに避難行動に移るとともに、そのいとまがない場合は生命を守る最低限度の行動をとる。

木造住宅耐震改修設計・工事費補助金に代理受領を取入れました

土佐清水市木造住宅耐震改修設計・工事費補助金について、今年度より代理受領を取入れました。

この制度は、耐震改修設計・工事のいずれかを行う際に、補助金の申請者が事前に委任申請することによって、実際にかかった工事等の費用から補助金額を差し引いた額を施行業者に支払い、補助金は、市から施行業者へ直接支払うというもので、申請者が工事等の費用を一旦全額支払う必要がなくなり、申請者の負担を軽減できることになります。

ぜひ耐震改修設計・工事をご検討ください。

【補助対象者】

- 現に居住の用に供している土佐清水市内の既存木造住宅の所有者であること。
ただし、当該所有者と親子関係にある者等、特に必要と認めるものはこの限りではない。
- 市税等を滞納していないこと。

【補助対象住宅】

- 昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- 丸太組工法や大臣等の特別な認定を受けた工法によって建築されたものでないこと

【補助対象事業・補助率・補助金額】

補助対象事業	補助率	補助金額
耐震改修設計費補助金	2/3以内	200,000円/棟(上限)
耐震改修工事費補助金	10/10	900,000円/棟(上限)

※事前に木造住宅耐震診断を実施し、倒壊の恐れがあると判定された場合、木造住宅耐震改修設計・工事費補助金を利用することができません。

詳しくは、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ先 危機管理課 TEL 0880-87-9077 FAX 0880-82-2882

○じんけんコーナー○

今月のコラムは、福祉センターだより5月号に掲載されたもので、迷信と差別についてです。

私たちの周りでは、お祝い事は大安に、葬式は友引にしない、と言った昔からの風習があります。科学的な根拠はない迷信とわかっていても、世間の常識だからと言ってなかなか改めることをしません。

根拠のない習慣があたかも正しいかのように取り扱われていること。このことが迷信や偏見による差別を生み存続して来たと言われています。

現在の社会では、迷信だけではなく、マスメディアやインターネットなど情報が溢れています。私たちは、このような情報を鵜呑みにするのではなく、自分自身で事実を確かめる習慣を身につける必要があるのではないのでしょうか。

迷信と差別

じんけん課

「迷信」と聞いてみなさんは何がいふ浮かびますか？

身近なところでは「六曜」があり、大安や仏滅等、「日が良い・悪い」で吉凶を判断しています。例えば祝いの事は仏滅を避けるとか、新車を買ったときの納車日は大安に、など（最近はそれでも少

なくなつた？）私たちの生活に深く関わっています。

私が子どもの頃、親が葬儀に出席した後に、「お清め塩」（穢れた身体を清めるため：死を不浄として忌み嫌う）を使っているのを見て、不思議に思ったものでした。

「風邪は人にうつすと治る」「夜に爪を切られん」「茶柱が立ったらいいことがある」「ひな祭りが過ぎたら雛人形を片づけんと嫁にいき遅れる」「スイカの種を飲んだら盲腸になる」「牛乳飲んだら背が伸びる」「猫が顔を洗ったら雨になる」などなど、他にもたくさんこのような話は思いつくことと思います。

とある自治体の人権問題研修テキストによれば、これら迷信を判断材料とする意識と、部落差別を支える意識とは「等質」であるとされたとの記述があります。

六曜に代表されるいわゆる「迷信」には、その判断基準に合理性や科学的根拠がなく、私たちが物事の判断を主體的に行おうとしないことに問題の根が存在するものであり、それは部落差別が実態として今なお根深く社会に存在し続けることの理由にもなっていることに他ならないのではないのでしょうか。

（迷信を信じることの全てを否定するものではありません。）

実用英語技能検定料の補助を行っています

清水中学校と清水高等学校は、計画的・継続的な教育を行うことによって生徒一人ひとりの個性や創造性を伸ばし豊かな人間性を育み、特色ある教育課程の編成や教員及び生徒の交流など、教育活動を推進することにより、地域・社会に貢献できる人づくりを目指し、平成26年度から「土佐清水市連携型中高一貫教育推進事業」を行っております。

ジョン万の故郷である本市では、児童生徒が国際的な共通語である英語力を高めるため、英語検定の資格取得を推進及び支援を下記のとおり行っておりますので、英語力アップをめざし、小中高生のチャレンジをお待ちしています。

補助対象者：市内の小学校・清水中学校・清水高等学校に在学する児童生徒

補助額：公益財団法人日本英語検定協会が実施する、実用英語技能検定料の1/2を補助します。（但し、同一学年において同一の受験級は、一人2回までの補助とします。また、1次試験のみの合格者も含みます）

詳しいお問い合わせ：土佐清水市教育委員会

学校教育課 担当：倉松 TEL 82-1116

清水小学校改築に係る事業計画説明会の開催について

平成27年度から平成29年度まで実施予定の清水小学校改築工事について事業計画説明会を下記の日程で行いますので、清水小学校保護者をはじめ市民の皆様方のご来場をお待ちしております。

開催日時：平成27年6月13日（土） 午後3時から

場所：清水小学校体育館

問合せ先：土佐清水市役所教育委員会学校教育課 ☎82-1116

全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

○実施期間 平成27年6月22日（月）～
6月28日（日）

○受付時間 午前8時30分～午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで

○開設場所 高知地方法務局人権擁護課

○電話番号 0120(007)110 ※フリーダイヤル
※IP電話からは接続できません。

○取扱内容 いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します。

※以上の記事に関するお問い合わせは

高知地方法務局人権擁護課

(TEL 088-822-3503)まで

6月は児童手当の「現況届」の月です

児童手当を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

受給資格があっても期限までに、この「現況届」が提出されない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなる場合もありますので、ご注意ください。(公務員の方は勤務先へ申請して下さい)

なお、対象者には事前に通知します。

【受給資格】

中学3年生(15歳年度末到達)までの児童を養育している方

【申請に必要なもの】

- 印鑑(認印)
- 厚生年金加入者は健康保険被保険者証(受給者本人のもの)
- 平成27年1月1日現在の住所が土佐清水市になかった方は、1月1日の住所地の市町村長が発行する平成27年度児童手当用所得証明書(※父母のうち、父または母が一方の扶養になっている以外は、父等及び母両名の児童手当用所得証明書が必要となります。)
- 児童の住所が市外にあるときはその児童の住民票(世帯全員のもの) ※その他、通知時に同封されている申請書類をご持参下さい。

【受付場所】

市役所福祉事務所福祉児童係(③番窓口) 又は 各市民センター

【受付期間】

平成27年6月1日(月)～6月30日(火)<土・日除く>

※12時～13時の間も受付できます。

6月1日から「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を開始します

消費税の増税に伴い、児童手当を受給される方を対象に今年度についても「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。(特例給付の対象者は除く。)

対象となる方には、児童手当の現況届と併せて申請書を郵送します。詳しくは、同封の通知書または、市HPでご確認ください。

【お問い合わせ先】

土佐清水市福祉事務所 福祉児童係(③番窓口) 電話:82-1118(直通)

ひとり親家庭医療費受給資格の更新について

6月はひとり親医療費受給資格の更新月です。対象になる方は次のとおりですので、該当される方は必ず更新手続きをして下さい。

【対象者】

現在、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者の生計を維持する配偶者のない母又は父とその児童。父母のない児童を監護し、その者と生計を同じくする姉、兄、祖母又は祖父であって市長の認める者。(事実婚の状態にある方は対象外となります。)

ただし、所得税課税世帯は該当になりません。(申請者及び同一世帯もしくは同一番地に居住している親族に所得課税者がいる場合は、非該当となります。)

※所得税は平成22年度税制改正において、所得税法等の一部改正する法律が施行され、年少扶養控除等の廃止が行われました。今回の更新では、年少扶養控除廃止前の規定を適応する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算するため該当になる場合があります。

【受付期間】 平成27年6月3日(水)～6月22日(月)<土・日を除く>
※12時～13時の間も受付できます。

【受付場所】 福祉事務所福祉児童係(市役所1階③番窓口)
又は 各市民センター

【必要なもの】 受給者証(※現在ピンク色の母子家庭医療費受給者証をお持ちの方のみ)
健康保険被保険者証(対象者全員分)
印鑑(認印)

【お問い合わせ先】

土佐清水市福祉事務所 福祉児童係 電話:82-1118(直通)

福祉事務所からのお知らせ

障害医療費受給者証(水色)

高齢障害医療費受給者証(黄色)の

更新について

有効期間が平成27年6月30日の方は

7月1日から更新となります

障害医療費受給者証(水色)該当となる方

65歳以上で初めて手帳(身障手帳1級・2級、療育手帳A、A1、A2)を取得された方で後期高齢者医療保険以外の方

高齢障害医療費受給者証(黄色)該当となる方

65歳以上で初めて手帳(身障手帳1級・2級、療育手帳A、A1、A2)を取得された方で後期高齢者医療保険対象者

○非課税世帯の方に発行されますので、平成27年6月30日有効期限の受給者証(水色か黄色)をお持ちの方でも、課税世帯に変更になった場合は、7月1日からの受給者証は発行されません。

○医療保険に加入していない方(保険証を持っていない方)は非該当です。

○また、これまで課税世帯で非該当であった方でも、非課税世帯に変更になった方は、該当となります。

○平成27年6月30日有効期限の受給者証(水色か黄色)をお持ちの方で、引き続き該当となる方には、6月上旬に申請書を送付いたしますので、必ず受付期間中に手続きをお願いいたします。

○受付期間:平成27年6月3日(水)～平成27年6月19日(金)

○手続きに必要なもの:手帳・保険証・印かん

問合せ先:福祉事務所福祉児童係
(電話番号:82-1118)

赤ちゃん紙おむつ等 購入支援事業がスタート おむつ関連用品の購入を支援します

土佐清水市では、平成27年4月より子育ての経済的負担を軽減し、安心して子どもを産み育てることのできる環境づくりの一環として、子育てに必要な紙おむつ関連用品の購入を以下のとおりサポートします。

内 容 市が指定する販売店で使用できる購入券を支給

対象商品 紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふき、ベビーソープ

対 象 者 次の条件をいずれも満たす人

- ①市内に住所を有し、かつ居住している人
- ②平成27年4月1日以降に生まれ、満1歳に満たない子どもと同居し、養育している人

支 援 額 1人につき月額3,000円分の購入券

申 請 先 福祉事務所福祉児童係

電話 82-1118

『土佐清水市農業委員会委員選挙』 のお知らせ

選挙管理委員会は、任期満了(平成27年7月31日)に伴う、土佐清水市農業委員会委員選挙の日程等を次のとおり決定しました。

- 立候補予定者事前説明会 平成27年6月23日(火)
午後1時30分から 市役所第一会議室
- 立候補予定者の事前審査 平成27年7月1日(水)
午前8時30分から午後 5時00分まで
選挙管理委員会事務局で行います。
- ◎告示日(立候補の届出日) 平成27年7月8日(水)
午前8時30分から 午前10時00分まで
市役所第一会議室
午前10時00分から午後5時00分まで
選挙管理委員会事務局
- ◎投票日(選挙の期日) 平成27年7月15日(水)
- ◎開票日時及び場所 平成27年7月15日(水)
午後6時30分から 市役所第一会議室
- ◎投票所入場券
この選挙は、選挙権が限られています。
選挙権がある方(農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方)には、告示日後に「投票所入場券」を郵送しますので、投票所に持参してください。
- 期日前投票及び不在者投票
平成27年7月9日(木)～平成27年7月14日(火)
午前8時30分～午後8時00分 選挙管理委員会事務局
お問合わせ／選挙管理委員会Tel82-1290

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に「土佐の国笑いと癒やし研究所認知症予防ネット高知」代表の及川勝栄氏ならびに、高知県立大学健康栄養学部准教授の荒牧礼子氏を迎えて、それぞれ認知症予防と栄養をテーマに講演を行います。

たくさんのみなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時 間	開催場所	講 師	演 題
平成27年 6月10日 (水)	午後2時～ 3時50分	下浦 青年会館	土佐の国笑いと 癒やし研究所 認知症予防ネット高知 代表 及川勝栄氏	笑いとうれしさの シャワーに包まれた 認知症予防ゲーム 『スリーA』とは
平成27年 6月18日 (木)	午後2時～ 3時30分	足摺岬 区長場	高知県立大学 健康栄養学部 准教授 荒牧礼子氏	介護予防のための イキイキ食生活

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

お問合せ先 市役所健康推進課社会長寿係 ☎82-1254

『住民基本条例(仮称)』並びに 『地方創生』策定のための住民 座談会をあなたのまちで 開催します！

広く住民にまちづくりへの参加の機会を保障するとともに、住民・議会・行政が協働でまちづくりを進めることを目的とした『住民基本条例(仮称)』に関する住民座談会を順次開催しています。

座談会では、『住民基本条例(仮称)』の必要性や目的をわかりやすく解説するとともに、今、国・県が積極的に進めています『まち・ひと・しごと地方創生』に関して、本市が取り組んでいくためのご意見やアイデアなども地域の方々からいただくことを目的としていますので、みなさまの積極的なご参加をお願いします。

日 程	場 所	開始時間
6月1日(月)	窪津区長場	午後7時から
2日(火)	三崎市民センター	
3日(水)	以布利漁民センター	
4日(木)	大浜区長場	
11日(木)	松尾区長場	
12日(金)	足摺岬区長場	
15日(月)	大岐福祉センター	
16日(火)	布老人憩いの家	

介護福祉士「実務者研修」 あなたの町で開催 地元で学べるチャンスです

★無料説明会のお知らせ★

説明会日時：6/14(日) 14時～15時

場 所：土佐清水市天神町14-18

医療法人 清悠会 松谷病院

通学日数：わずか7日間で終了

8/23(日)スクーリング開始

キャリアアップ応援キャンペーン実施

対象：ヘルパー2級・初任者研修資格取得者

97,200円(税込・テキスト代込)

約40,000円もお得

将来、介護福祉士国家試験の
受験に実務者研修の修了が
必須となります。

講座の詳細は
こちらから

※残席少なくなっています

まずは、説明会へお越しください

(予約不要)

(主催・問い合わせ)

三幸福祉カレッジ高知校

☎088-861-5061 担当/川田・橋本



運転業務職臨時職員募集要項

採用職種	採用人員	受検資格等
臨時職員	1名	①平成27年9月1日時点で65歳以下 ②大型自動車運転免許
任期		平成27年9月1日～平成28年3月31日
業務内容		スクールバスの運転業務、学校内環境整備等
勤務地		清水小学校、その他
賃金・待遇等		①1週38時間45分以内勤務(月曜日～金曜日勤務、ただし学校行事等により休日勤務の場合あり。) ②時給：1,110円 ③通勤手当、年次有給休暇、社会保険、雇用保険
受検に必要な書類		①申込書1部(受験願書・履歴書)(用紙は6月8日(月)から市役所学校教育課に用意) ②自動車運転免許証の写し ③運転記録証明書(過去5年間記載のもの)を、市役所学校教育課学校教育係まで郵送または持参してください。 ※③の発行に日数を要する場合は、面接日当日の持参についても可能とします。
受付期間		6月8日(月)～6月22日(月)午前9時～午後5時まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます。)、郵送による申し込みは、6月22日(月)の消印まで有効です。
試験	日時	平成27年7月17日(金)9時～
	場所	土佐清水市役所2階第3会議室
	試験内容	面接による
合格発表		7月下旬までに、合格者に文書で通知します。 土佐清水市教育委員会 学校教育課 学校教育係 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2 TEL: 0880-82-1116

市営住宅入居者募集

団地名(住宅番号)	所在地	建設	構造(募集階)	間取り等	月額家賃	戸数
東谷団地(187号)	布1160番地3	S50	鉄骨造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	11,600円～	1戸
東谷第2団地(291号)	布1050番地	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
竜串第2団地(184号)	竜串15番18号	S49	簡易耐火構造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	13,300円～	1戸
竜串第3団地(264号)	竜串25番9号	S53	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	16,100円～	1戸
竜串第3団地(265号)	竜串25番10号	S53	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	16,100円～	1戸
竜串第4団地(301号)	竜串26番24号	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,800円～	1戸
竜串第4団地(303号)	竜串26番26号	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,800円～	1戸
下川口第2団地(344号)	下川口205番地1	H18	木造2階建(1・2階)	6, 6, 6, DK	13,300円～	1戸
曙第2団地(135号)	浦尻6番地17号	S47	木造2階建(1・2階)	4.5, 4.5, 6, K	7,700円～	1戸
曙第2団地(149号)	浦尻6番地9号	S47	木造2階建(1・2階)	4.5, 4.5, 6, K	7,700円～	1戸
汐見町第2団地(160号)	汐見町19番15号	S49	鉄筋コンクリート造4階建(2階)	3, 4.5, 6, K	8,800円～	1戸

☆申込み方法

《申込書配布期間》 平成27年6月1日(月) ～ 平成27年6月19日(金)

《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》 平成27年6月8日(月) ～ 平成27年6月19日(金) 持参する場合：土、日曜日、祝日を除く
8:30～12:00、13:00～17:15 郵送する場合：上記受付期間に必着

《申込書提出先》 まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

《入居資格》 ①住宅に困っている方 ②市税等を滞納していない方 ③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること
(特別な事情等により県外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準はその他の団地と違います。

お問い合わせ先 まちづくり対策課まちづくり係 TEL 0880-82-1157(直通)



医療法人 聖真会

・渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

サービス付高齢者向け住宅

「ゆうわ・渭南」入居者募集中

体験入居(1日5,400円)も受け付けています。

(お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175 担当：濱田、福留)

狩猟免許試験について

下記日程で、狩猟免許試験が実施されます。

実施場所	日時	会場	試験を実施する 免許の種類	連絡先
四万十市	7月4日(土) 午前10時	四万十市立 中央公民館	第一種銃猟 第二種銃猟	県 鳥獣 対策課 TEL 088- 823-9042
	7月5日(日) 午前10時	四万十市立 中央公民館	わな猟	

シカやイノシシなどの鳥獣被害にお困りの農家の方々をはじめ、多くの皆さまの受験をお待ちしております。

【受験料】初心者：5,200円、一部免除者：3,900円

【申請書配布場所】高知県庁鳥獣対策課、土佐清水市役所農林水産課

【申請方法】高知県鳥獣対策課へ郵送または持参

【申請受付】平成27年6月24日(必着)

【申請先】高知県産業振興推進部鳥獣対策課 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20
※狩猟免許試験に先駆けて、高知県猟友会による狩猟免許試験初心者講習会が開催されます。受講すると免許試験に合格しやすくなります。狩猟免許試験初心者講習会申込みは、**6月12日(金)**までに土佐清水地区猟友会 西南運送増岡様(82-3678) まで連絡をお願いします。

実施場所	日時	会場	実施する講習	申込み連絡先
四万十市	6月28日(日) 午前9時	四万十市立 中央公民館	第一種、二種 銃猟 わな猟	西南運送増岡様 TEL 82-3678

～狩猟免許試験初心者講習会の日程～【受講料】 7,000円

※試験受験料・講習会受講料への補助制度もあります。

詳しくは市役所 農林水産課 林業係までご連絡ください。(82-1228)

犯罪被害に関する出張相談会のお知らせ

1 内容

こうち被害者支援センターでは、犯罪被害を受けた方を対象に、当センター登録弁護士と犯罪被害者相談員による無料出張相談会を実施しています。

今年度は、奇数月においては県西部(四万十市)において、第3火曜日午後1時30分から午後3時30分の間に行います。

ご希望の方は、連絡先まで事前申し込みの上、ぜひ御利用ください。

2 開催

西部地区会場

中村合同庁舎 3階小会議室(四万十市古津賀4丁目61番地)

平成27年7月21日、9月15日、11月17日

平成28年1月19日、3月15日

3 連絡先

認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター

事務局電話 088-854-7511

(平日午前10時～午後4時)

予約はできるだけ事前をお願いします。

4 共催

認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター

法テラス高知、高知県

飼い犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

平成27年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。

飼い犬の新規登録を行う場合は、犬の生年月日を調べておいてください。

また、飼い犬の登録内容が変更されている場合は申し出てください。

6月11日(木)

地 区	実施時間	場 所
市街地	8:30 ～ 9:00	中央公民館駐車場
三 崎	9:15 ～ 9:45	三崎市民センター
下川口	10:00 ～ 10:30	下川口市民センター
下ノ加江	11:00 ～ 11:30	下ノ加江市民センター

飼い犬の新規登録料 3,000円

狂犬病予防注射料 3,100円

お問い合わせ 市役所 環境課 電話 82-1214

南海トラフ地震に備える県民勉強会を開催します
～大丈夫かよ！おまんくは～

土佐清水市で、南海トラフ地震に備える県民勉強会を開催します。

ジョン万次郎のひ孫で、現在は防災に尽力している中浜慶和さんが講師として来ます。みなさまの積極的なご参加をお待ちしております。

〈日時〉平成27年6月19日(金) 13:00～17:00

〈場所〉中央公民館

〈主催〉高知県

1. 南海トラフ地震について ～正しく恐れ正しく備える～
(講師:原忠氏 高知大学 教育研究部 自然科学系 農学部 教授)
2. なぜ、耐震強化が必要か? ～家族の拠点は我が家～
(講師:中浜慶和氏 特定非営利活動法人 地震に強い街づくりネットワーク会長)
3. 高知県内での住宅耐震化
(講師:前田平氏 前田建築有限会社)

問い合わせ先 高知県住宅課

TEL 088-823-9862 FAX 088-823-2999

※会場の都合上、満席になり次第受付を終了させていただきます

JA全農こうち指定 **命** の鍵を握っているのは**シロアリ**です。白蟻被害を
巢から断つ!!

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリ

シロアリの羽アリ

クロアリの羽アリ



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

シロアリを
見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

ホームページ

友清白蟻

クリック!!

検索

株式会社 友清白蟻

■高知支店 高知市市里70番地3

TEL 088-824-1501 FAX 088-822-0733



「幡多広域特産品等県外発信支援事業」のご案内

幡多広域市町村圏事務組合では、幡多広域ふるさと市町村圏基金を活用して、圏域内の地場産品のPR及び消費拡大を促進するため「幡多広域特産品等県外発信支援事業」により補助金を交付しています。この事業は、圏域内に事務所を有する事業者が行う圏域内の特産品等の地産外商・県外販路拡大を目的とする事業です。

【補助対象者】

- ① 幡多広域内に本社又は主たる事業所を有する中小企業法（昭和38年法律第154号）第2条第1項に規定する中小企業者
- ② その他組合長が認める団体

【補助対象経費】

イベント出店料、特産品等送料、チラシ代、宿泊費、交通費、高速道路使用料その他組合長が必要と認めるもの

【補助条件等】

- ・ 出展期間中、原則5千人以上の集客が見込めるイベント等
- ・ 広域観光パンフレット配布・PR
- ・ 市町村補助金・負担金を除き、県等の公的機関から補助金等の助成金がある場合は、事業に要した経費から当該助成金を差し引いた額を補助対象経費とする。

【補助限度額】

1事業者1回限り

- ・ 近畿、中国、九州地方 50千円以内
- ・ 中部地方以北 100千円以内

【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合（幡多クリーンセンター）

☎0880-31-2600

婚活イベントでの独身者を支援するボランティア募集！！

結婚を希望する独身者が参加するイベントで、独身者の出会いを交際・結婚へとつなげるボランティア「カップルサポーター」を募集します。

「高知で恋しよ！！応援サイト」に掲載しました出会いのイベントでは26年度に250組を超えるカップルが誕生しています。このイベント等において独身者のサポートをするボランティア（カップルサポーター）を募集します。説明会及び養成講座を開催しますので興味のある方はメール、FAX、電話でお申込みください。

日	時 間	場 所
6/14(日)	9:00～12:00	高知共済会館 3F 桜
6/15(月)	18:00～21:00	高知共済会館 4F 浜木綿
6/17(水)	13:30～16:30	安芸市民会館 2F 4号室
6/17(水)	18:00～21:00	安芸市民会館 2F 4号室
6/23(火)	13:30～16:30	四万十市中央公民館 2F 研修室Ⅰ
6/23(火)	18:00～21:00	四万十市中央公民館 2F 研修室Ⅰ

申込締切：平成27年6月11日(木)

高知家の出会い・結婚・子育て応援コーナー

TEL：088-821-8080

FAX：088-821-8100

E-mail：kochike.ouen@pony.ocn.ne.jp

プレミアム商品券販売開始！！

～4,000円で購入した商品券で、5,000円分のお買い物ができます～

○販売開始日：平成27年6月15日（月）

○購入限度額：1人1冊（4,000円）但し、子育て支援対策として18歳以下の方は1人2冊。

※売れ残った場合、7月中旬に追加販売いたします。

○販売所場所：市内各地で購入できます。

下ノ加江地区	布	スーパーショップたちばな	84-1036
下ノ加江	田村酒	店	84-0036
	上野ストア		84-0160
半島地区	大岐江口石	油	82-8451
	以布利カネ	二石	82-8383
	中浜わたな	べでん	82-9345
	大松大浜	区長	82-9237
	足摺尾松	区長	88-0062
		入船	鮮魚
		岡野	渡船
	津窪	呂津呂	区長
		津大	漁屋
三崎地区	三崎	スーパーストアみやむら	85-0705
	竜串	竜串酒	店
下川口地区	下川口	ゆみちゃんストア	86-0030
	宗呂岡	林商店	86-0062
	貝ノ川	ファミリーマートみぞぶち	87-0105
市街地区	天神町	ヨビシキヤプラザ・バル	82-4601
	中央町	コジマ洋品店	82-0202
		えぶりでいキッチン	82-2968
	汐見町	清水車検整備	82-2171
		パルテほどおか	82-0232
	寿町	商工会議所	82-0279

★販売時間…商工会議所は土・日・祝日を除く、午前9時～午後5時までその他の販売所は各店の営業時間です。

（市内事業所のみなさまへ）

商品券の取扱い申請はお済ですか？ 商品券の換金には、事前の登録が必要です。

★★★お問い合わせ先★★★

土佐清水商工会議所 TEL82-0279（平日9:00～17:00）

宿毛駅および土佐佐賀駅 空きスペース活用者の募集

現在、土佐くろしお鉄道 駅構内の空きスペースを活用していただける方を募集しています。詳しくは土佐くろしお鉄道までお問い合わせください。

【宿毛駅】

面積：67.55㎡

使用料：月額 40,000円

【土佐佐賀駅】

面積：①7.4㎡ / ②6.16㎡ / ③7㎡

使用料：月額 ①5,770円 / ②4,120円 / ③8,100円

賃料について、ご相談に乗ります！現場見学など、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道営業課

（平日8時30分～17時30分）

☎0880-35-4962

映画 妖怪ウォッチ

- 月 日:平成27年6月6日(土)
 ■上 映:①午前10時 ②午後2時 ③午後6時30分
 (※開場:各30分前)
 ■入場料:一般前売1,300円(※当日1,500円)
 高校生以下・シニア(※60歳以上)前売800円
 (※当日1,000円)
 ■主 催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共 催:土佐清水市教育委員会
 ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・
 TSUTAYA四万十店・サングリーンクリハラ
 (宿毛市)ほか

☆子どもたちに大人気のアニメ
 妖怪ウォッチ初の劇場版。いま明
 かされる、「妖怪ウォッチ」誕生の
 物語。皆様、お誘い合わせのうえ、
 ぜひご来館ください。



(C)LEVEL-5/映画『妖怪ウォッチ』プロジェクト2014

映画 ドラえもん のび太の宇宙英雄記

- 月 日:平成27年6月28日(日)
 ■上 映:①午前10時 ②午後2時 ③午後6時30分
 (※開場:各30分前)
 ■入場料:一般前売1,300円(※当日1,500円)
 高校生以下・シニア(※60歳以上)前売800円
 (※当日1,000円)
 ■主 催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共 催:土佐清水市教育委員会
 ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・
 TSUTAYA四万十店・サングリーンクリハラ
 (宿毛市)ほか

☆映画ドラえもん、最新作は映画
 シリーズ35周年記念作品として
 お送りします。皆様、お誘い合
 わせのうえ、ぜひご来館ください。
 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・
 シンエイ・ADK 2015



ザ・チェンバー・プラス ～N響金管奏者たち～

- 月 日:平成27年6月17日(水)
 ■開 演:午後7時(※開場:午後6時30分)
 ■入場料:一般前売1,300円(※当日1,500円)
 高校生以下前売800円(※当日1,000円)
 ※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により
 低料金に設定しています
 ■主 催:土佐清水市・土佐清水市立市民文化会館・高知県・
 (公財)三井住友海上文化財団
 ■共 催:土佐清水市教育委員会
 ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・
 TSUTAYA四万十店・サングリーンクリハラ
 (宿毛市)ほか

☆NHK交響楽団金管奏者5名で結成された「ザ・チェンバー
 プラス」!卓越した高度なテクニックとパフォーマンス、金管
 楽器の輝かしい音色で奏でる名曲の数々をお楽しみください。

宝くじ チャイコフスキー 3大バレエ・ハイライト 文化公演 キエフ・クラシック・バレエ

- 月 日:平成27年7月28日(火)
 ■開 演:午後7時(※開場:午後6時30分)
 ■入場料:一般前売3,000円(※当日3,500円)
 高校生以下前売1,500円(※当日2,000円)
 ※全席指定。宝くじの助成による特別料金
 ■主 催:土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知県・(一財)
 自治総合センター
 ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館

☆毎年の来日公演で全国各地に感動を与えた名バレエ団が贈
 る、子どもも大人も楽しめるステージ!世界中で愛される、チ
 ャイコフスキー3大バレエの最も有名な場面を選んで、たっぷ
 りと上演します。華やかな舞台、わかりやすいストーリーでお
 子さまと一緒に、ご家族でお楽しみいただけます!

2015年中央町土曜夜市 やり続けて37年!今年もやります!

日 時:6月13日・20日・27日(雨天中止)
 時 間:午後6時～午後9時
 イベント:

6月13日 あしずり太鼓
 綱引大会
 (スポーツ少年団主催
 による小学生対抗戦)

6月20日 ミニ自転車の親子リレー大会
 ペダル無しのミニ自転車で足でこいで競争し、
 ます。
 対象者:3歳～12歳(小学校6年生)までの親子
 参加賞・景品あります。
 是非参加してください。(協力企業:森自転車店)

出店者募集!

土曜夜市に出店しませんか。
 問い合わせ:えびふねや呉服店・高知新聞清水山本販売
 所・コジマ洋品店



竜串桜浜海開き

開催日:平成27年7月5日(日)

場 所:竜串桜浜

※詳細は来月号に掲載予定

【お問合せ】竜串観光振興会 0880-85-1003



市民図書館臨時休館のお知らせ

6月22日(月)～7月7日(火)の16日間

この度市民図書館は、館内リニューアルのため、上記の期間休館いたします。
リニューアルにより、市民や地域の自立を支える「知の拠点」として、市民に長く愛される図書館を目指します。
大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【主なリニューアル内容】

- ▶ 1階が大人、2階が児童・中高生コーナーになります。
※絵本・紙芝居、親子ふれあいコーナーは変更ありません。
- ▶ 2階にもカウンターを設置し、きめ細かいサービスを目指します。
- ▶ 新しい本棚や案内表示板を設置し、利用目的に応じた動線を確保します。
- ▶ 設備の改修などを行います。

【現在お持ちの資料について】

- ・休館中は、入口横のブックポストに返却することができます。
- ※DVDなどは破損の恐れがありますので、総合カウンターにご返却ください。
- ・延滞資料がある方は、6月21日(日)までにご返却ください。



7月8日(水)午前10時より開館いたします。

保育士 臨時職員募集

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出して下さい。申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容:園児の保育 資格等:保育士資格

※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。

賃金:7,100円/日

〈お問い合わせ〉 市役所福祉事務所 子育て支援係
担当 弘田・津野 ☎ 87-9011

児童家庭 相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係 87-9011
(毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

高知大学医学部付属病院看護職員募集

- 採用予定日 平成28年4月1日
- 職種 助産師、看護師
- 募集人員 100名程度(※病院機能拡大のため、増員中です)
- 資格 免許所有者又は平成28年4月免許取得予定者
- 待遇 本学規則による(詳細は本学ホームページをご覧ください)
- 勤務 1週38時間45分勤務(4週8休)
- 応募方法 履歴書(写真貼付)等を下記へ郵送又はご持参ください
- 募集期間 第1回 平成27年6月29日(月)～平成27年7月13日(月)
第2回 平成27年8月31日(月)～平成27年9月14日(月)
第3回 平成27年11月9日(月)～平成27年11月24日(火)
- 試験日 第1回 平成27年8月1日(土)
第2回 平成27年10月3日(土)
第3回 平成27年12月12日(土)
- 看護宿舍 全室ワンルームマンション形式の個室
(宿舍費無料、ただし共益費は別途負担)
- 応募先・問い合わせ先 〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮
高知大学医学部・病院事務部総務企画課人事係
(担当:宮脇)
電話:088-880-2224(直通)

森林環境税について

個人県民税(均等割年額)には、森林環境税500円が含まれています。
森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業等に活用されます。

- 税に関する問合せ先:高知県総務部税務課 088-823-9308
- 使途に関する問合せ先:高知県林業振興・環境部林業環境政策課 088-821-4586

夏の機種種続々登場！ 新規・機種変更がお得に！



料金の見直しやご家庭のインターネット接続
当店にご相談ください。

☆6月1日より駐車場が変更になりました☆

auショップ土佐清水

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時
年中無休 駐車場は当店西側



至稲毛 市役所 至中村
警察署 プラザパル
至四国銀行 至足摺

健康は元気な血液と しなやかな血管から



パンダマークが
目印です☆

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375

平成27年度 がん検診無料クーポン券事業 (子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券事業)について

がん検診の受診促進とがんの早期発見を目的とし、国の施策に基づき「働く世代の女性支援のためのがん検診未受診者対策緊急支援事業」・「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」・「大腸がん検診推進事業」を実施します。

この事業により、特定の年齢に達した男性と女性に大腸がん検診、女性に対しては子宮頸がん検診・乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」を5月に送付しています。

【対象者】 平成27年4月20日時点で、土佐清水市に住民登録があり下記の要件を満たす方

※子宮頸がん・乳がん検診については、下記の年齢の女性のうち過去に市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方

※大腸がん検診については、下記の年齢に該当する男性および女性

子宮頸がん検診 (以下の年齢の女性を対象とする)	乳がん検診 (以下の年齢の女性を対象とする)	大腸がん検診 (以下の年齢の男性および女性を対象とする)
年齢 (平成27年4月1日時点)	年齢 (平成27年4月1日時点)	年齢 (平成27年4月1日時点)
20	40	40
22	42	40
25	45	45
27	47	50
30	50	55
32	52	60
35	55	
37	57	
40	60	

【検診内容】

- 子宮頸がん検診：問診・視診・内診・細胞診
- 乳がん検診：問診・マンモグラフィ検査(乳房のX線撮影)等
- 大腸がん検診：問診・2日間採便による便潜血検査

【検診実施場所】

市が実施するがん検診：対象者が受診できる日程についてクーポン券裏面に記載

土佐清水市指定の医療機関(子宮頸がん・乳がん検診に限る)：受診可能な検診機関一覧表をクーポン券と共に送付

【土佐清水市を転出された方】

4月20日現在、土佐清水市に住民登録をされている方に送付しています。すでに転出された方は、クーポン券は使用できませんので、お手数ですが転出先の市町村にお問合せのうえ、クーポン券の交換をしてください。

【お問合せ先】

健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

介護保険利用者負担額を 土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス等(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者(次の全てに該当し、土佐清水市に居住する方)

- ・要介護(要支援)認定を受けた第1号被保険者
- ・市民税非課税世帯(保険料段階第1段階及び第2段階・第3段階)
- ・本人の収入年額が100万円未満の方(生活保護受給者を除く)

助成対象サービス

・(介護予防)訪問介護・(介護予防)訪問入浴介護・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・(介護予防)通所介護・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)認知症対応型共同生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・(介護予防)認知症対応型通所介護・介護予防訪問介護事業・介護予防通所介護事業

助成割合

◎保険対象サービスに係る利用者負担額の 10分の5 (利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます)

認定方法

- ・申請書を市役所健康推進課介護保険係に提出してください。
- ・申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証)を発行します。

※認定証の有効期限は、申請月の翌月初日から毎年6月30日までです。

現在助成の対象となっている方は、有効期限が6月30日までとなっていますので、7月からも引き続き助成を希望される方も、6月中に申請書を提出してください。また、前年度に対象とならなかった方についても、今年度の助成対象者に該当すると思われる方は、健康推進課介護保険係まで申請書を提出してください。

【お問い合わせ】 土佐清水市健康推進課

介護保険係 ☎ 82-1254 (直通)

各種がん検診・特定健診等健診

日 程	検診(健診)内容	受付時間	会 場	対象地区
6月20日(土)	 (肺がん)	7:30～ 8:30	下川口小学校	貝ノ川・ 下川口地区
	 (特定)	8:30～10:00 13:30～15:00		
	 (胃がん)	8:00～10:00		
	 (乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
6月24日(水)	 (肺がん)	8:00～ 8:50	旧松尾小学校	半島地区
		9:30～10:00	大浜区長場	
		10:30～11:30	中浜会館	
		13:30～14:00	窪津区長場	
		14:30～14:50	津呂区長場	
6月27日(土)	 (特定)	8:30～10:00 13:30～15:00	下ノ加江小学校	布・ 下ノ加江地区
	 (胃がん)	8:00～10:00		
	 (乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
7月1日(水)	 (肺がん)	9:00～10:10	サニーマート	市街地
		11:00～11:30	旧清水中学校格技館裏	
		13:30～14:30	社会福祉センター	

《平成27年度の検診・健診の年齢》
平成28年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上
受診料金: 無料

【肺がん検診】

対象者: 40～64歳
受診料金: 300円

【結核健診】

対象者: 65歳以上
受診料金: 無料

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上
受診料金: 1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢
受診料金: 800円
※検診1時間あたりに定員にあるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

受診結果は、1ヶ月をめぐりに異常が見つかった方のみに通知しています。

今年度より、セット健診
(特定健診・がん検診)と
なっております。

一度に複数の健診を受診できます。



～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診

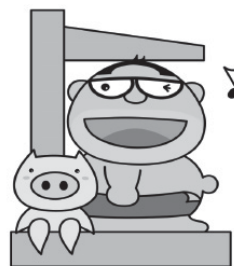
【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)



セット健診化に伴い、健診時間の増加が見込まれます。
個別健診(医療機関での受診)でも受診できますので、是非ご利用ください！



医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～お問合せ先～

土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



6月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
6月3日(水)	足摺岬保育園
6月5日(金)	きらら清水保育園
6月10日(水)	下ノ加江保育園
6月17日(水)	下川口保育園
6月19日(金)	三崎保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
6月2日(火)	ほっとタイム
6月4日(木)	段ボールで遊ぼう
6月9日(火)	避難訓練(地震・火災)
6月11日(木)	小麦粉粘土で遊ぼう
6月12日(金)	びよびよクラブ 手遊び・歌遊び
6月18日(木)	誕生会 ペープサート劇
6月23日(火)	びよびよクラブ 育児相談
6月25日(木)	歯磨き講座 歯科衛生士

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
6月24日(水)	手遊びを楽しもう

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
6月8日(月)	窪津区長場
6月22日(月)	上野区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで
清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

6月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
6月19日(金)	三崎保育園
6月23日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。



土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

さる4月5日、岡田玲一郎先生 特別講演会「生きて、生きて生き抜くいのち」を開催しました。市内外から医療介護福祉関係者、行政、民生委員、区長、地域住民の皆様約100名の方がご参加くださいました。

講師である社会医療研究所所長 岡田玲一郎先生は、全国で医療従事者や一般市民に対して、長年あるべき医療の姿を示し続けられています。

今回の講演では、延命治療などの終末期医療や、事前指示書など自分の意思で死に方は選べるなどの講演内容でした。

講演後のアンケートには、「終末期医療について考える時間、きっかけとなった」、「医療とは病院等から与えられるものだと思っていたが、本人の希望をきちんと伝えることが大切だと思った」などの多数のご意見を頂く講演会となりました。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種連携を推進する事業



第7回
～禁煙チャレンジ～

からだの健康は お口から!

今回は、喫煙によるお口の中の影響についてご紹介しましたので、今回は禁煙方法についてご紹介します。

禁煙には、自力でやめる方法と、医療機関で禁煙治療を受ける方法(保険適用)があります。



あなたはどっち?

・喫煙本数が多い
・禁煙する自信がない
・過去に禁煙して禁断症状が強かった
・禁煙補助剤では禁煙できなかった

禁煙外来を利用する
※保険診療の適用条件

- ①すぐに禁煙したいと考えている
- ②ニコチン依存症のチェックテストで5点以上である
- ③一日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数=200以上
- ④医療機関で禁煙治療を受けることに同意する

健康保険の適用条件を満たしていれば、一日20本のたばこ代の1/2～1/3程度の費用で禁煙治療が受けられます。

・喫煙本数が少ない
・禁煙する自信が比較的にある
・忙しくて医療機関を受診できない
・保険適用の条件を満たさない

薬局で購入できる禁煙補助剤などを利用して自分でやめる

自力で禁煙のコツ!

- ◎いっきにやめよう!
だんだん本数を減らしていくと未練がつのります。
- ◎うごいてやめよう!
喫煙はニコチン依存だけでなく、手持ち無沙汰なときや仕事が一段落したときに吸ったりなど習慣や、くせになっています。脳に他的回路をつくりましょう!
- ◎おきあがりこぼしでやめよう!
失敗は成功の元です。みなさん平均3～4回の挑戦で禁煙されています。

禁煙治療に保険が使える医療機関(幡多地区)

医療機関	住所	電話番号
松谷内科	土佐清水市栄町2-22	0880-34-6211
清谷医院	宿毛市中央3-3-18	0880-63-2302
筒井病院	宿毛市平田町戸内1802	0880-66-0013
四万十診療所	四万十市具同2882-1	0880-37-6920
竹本病院	四万十市右山字大谷1973-2	0880-35-4151
四万十市立市民病院	四万十市中村東町1-1-27	0880-34-2126
西土佐診療所	四万十市西土佐用井1110-28	0880-52-1011
幡多病院	四万十市右山天神町10-12	0880-82-1377

※医療機関は診療日等が決まっています。お問い合わせください。

お問い合わせ (健康推進課 保健指導係) ☎82-1121 内線232・338

◆貸館

6月6日(土)

映画 妖怪ウォッチ

開演 ①午前10時 ②午後2時

③午後6時30分(※開場…各30分前)

入場料 一般前売1,300円(※当日1,500円)

高校生以下・シニア(※60歳以上)

前売800円(※当日1,000円)

主 催 土佐清水市立市民文化会館

6月14日(日)

ルアナと楽しい仲間たち フラホイケINとき清水

♪楽しい仲間たち

開演 午後1時(※開場…午後0時30分)

入場料 1,000円

主 催 ルアナと楽しい仲間たち

後援 土佐清水市・公益財団法人高知市文化振興事業団・高知新聞社・RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・エフエム高知・KCB高知ケーブルテレビ

6月17日(水)

ザ・チェンバース〜N響金管奏者たち〜

開演 午後7時(※開場…午後6時30分)

入場料 一般前売1,300円(※当日1,500円)

高校生以下前売800円(※当日1,000円)

主 催 土佐清水市・土佐清水市立市民文化会館・高知県・(公財)三井住友海上文化財団

共 催 土佐清水市教育委員会

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

6月28日(日)

映画 ドラえもん のび太の宇宙英雄記

開演 ①午前10時 ②午後2時

③午後6時30分(※開場…各30分前)

入場料 一般前売1,300円(※当日1,500円)

高校生以下・シニア(※60歳以上)

前売800円(※当日1,000円)

主 催 土佐清水市立市民文化会館

共 催 土佐清水市教育委員会

図書館

◎開館時間が変わります

月～金：午前10時～午後7時まで

土・日：午前10時～午後6時まで

※11月からはどの曜日でも午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

図書館は市民と本・情報をむすぶ
50歳からのおしゃれ旅スタイル
なぜ、この人と話をするとなれるのか

日本昔話百選

6度目の大絶滅

「永久に治る」ことは可能か？

服を買うなら、捨てなさい

「使いきる。」レシピ

猪変

愛犬の介護ガイドBOOK

はじめての油絵

皇后美智子さまの御歌

指の骨

EPITAPH東京

残りの人生で、今日がいちばん若い日

未来のことは未来の私にまかせよう

黒薔薇

限界点

池谷 のぞみ

中山 庸子

吉田 尚記

稲田 浩二

エリザベス・コルバート

リッキー・ルイス

地曳 いく子

有元 葉子

中国新聞取材班

小林 豊和

金子 亨

皇后 弘希

高橋 陸

恩田 隆二

盛田 奈々

黒木 剛

二上 ジェフリー・ディーヴァー

河合 敦

森枝 卓士

多田 隆治

横溝 英一

中島 敦

坂口 安吾

北 ふうこ

土屋 富士夫

佐藤 まどか

ジャンニ・ロダーリ

みやにし たつや

村上 康成

デニス・トレ

人生を変える幕末志士たちの言葉

食べているのは生きものだ

氷河時代の大研究

黒部の谷のトロッコ電車

山月記

墮落論

歩いて行こう

妖怪いじわるひょうしき

コケシちゃん

マルコとミルコの悪魔なんかこわくない！

ちっちゃなトラックレッドくんといえろくん

ももんがもんじろう

3人のちいさな人魚

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

＜6月の移動図書館巡回予定＞

(各地域の主なステーションのみを掲載しています)

6月10日(水)

足摺岬区長場

13:20～13:40

松尾区長場

14:00～14:20

大浜区長場

14:50～15:10

中浜区長場

15:20～15:40

6月11日(木)

窪津区長場

9:30～9:50

津呂区長場

10:50～11:10

6月12日(金)

養老区長場

9:20～9:40

三崎浦区長場

11:40～12:00

上野区長場

14:10～14:30

6月16日(火)

布福祉センター

10:10～10:30

下ノ加江市民センター

10:50～11:10

久百々(消防屯所前)

13:40～14:00

大岐福祉センター

14:10～14:30

6月18日(木)

竜串福祉センター

9:30～9:50

宗呂下(公衆電話の広場)

10:00～10:20

大津公民館

10:40～11:00

貝ノ川浦(旧政本商店付近)

11:10～11:30

下川口浦区長場

11:40～12:00

◎天候により日程が変更になる場合があります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)

本の企画
特集

6月5日は環境の日。

うちエコのすゝめ 6月21日(日)まで

6月は「環境月間」です。“おうちでできるエコ”を実践してみませんか。



県立移動図書館車がきます

6月11日(木)

時間：午後3時30分～4時30分

場所：中央公民館駐車場（市民図書館隣）

たくさんの中から、新刊本や清水にない本などお好きな本を選べます。

選んだ本は市民図書館のカードで借りることができます。



文芸



俳句

咲き誇る色と鮮やか芝桜

竜 串 浜平由美子

背にのこる孫のぬくもりこいのぼり

足摺岬のぎく

蘇れ桜も応援メジカ漁

汐見町 北代 和美

すみれ草ここにひそかに飯の宿

浦 尻 上原 宣子

傘の内ほえみ合える紅牡丹

平ノ段 小南 綾子

花回廊通り楽しむ昼餉かな

布 岡部 啓子

四万十の菜の花眩し椅子一つ

松 崎 宮村 作世

裏蹠や椿垣根として住めり

下ノ加江 宮崎宇佐美

潮待ちの老蜚^{おいら}囲む春焚火

加久見新町 岡本 尚

はるかなる働く孫のすがたなり

上 野 野村 綾子

散歩道野辺を飾るか百合の花

大 浜 奥村 満治

初節句笑顔かわいく目細める

上 野 上田 浩美

新鮮な土の香りや大根引き

下ノ加江 大久保正徳

愛孫の両手でいちごほくばりて

三 崎 おはりばこ

短歌

ふるさとで母名語ればおほかたの

そうや思ふたそつくりやけん

足摺岬 山下 昭文

鶯が美声を上げて春つづける

朝夕散歩の心はずむ

平ノ段 平林 治子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
毎月15日〆切

早朝の鹿島神社目の前に
ラジオ体操気分爽快

本 町 浦岡 輝子

なたねつゆすぎて入梅季節はめぐり時を

うけいれ元気よく今をたのしく生きぬこう

加久見新町 二神 若榮

雑木の中に見つけた虎杖の

赤き芽吹きに心ときめく

四万十町 上原 庸子

風にのり未来へつなぐ鯉のぼり

世界は一つおおらか心

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

介護職退きて尚利用者の

明日を気遣う昨日今日なり

以布利 畠中 類子

見残しは自然の内匠のなせる技

弘法大師も見残したりや

グリーンハイツ 岐浦 繁實

机に小夏みつつニューサマーボーイズと

嘘みたいな色した夏が弾けて

大 浜 ガブリエル

川柳

身の丈に合った生活普通に生き

竜 串 浜平 健

紫陽花の花にさそわれ二人かさ

下ノ加江 村 一人

最終日おらがった後泣き落とす

元 町 だれ・弥助

キミと見た全てのものが愛おしい

グリーンハイツ アスチルベ

君の瞳はみとれるくらい美しい

下川口 井上 美妃

日	月	火	水	木	金	土
6月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					
1	2	3	4	5	6	
						映画 妖怪ウォッチ
7	8	9	10	11	12	13
		年金相談 市民課 10:00～		行政相談 第3会議室 10:00～		
				県立移動図書館15:30～		
14	15	16	17	18	19	20
ルアチと楽しい仲間たち プラバイク INとさ清水へ楽しみのフラ～ おはなし会11:00～11:30			ザ・チェンバープラス ～N響金管奏者たち～ 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～11:00			
21	22	23	24	25	26	27
	臨時休館(7/7まで)					
28	29	30				
映画 ドラえもん のび太の宇宙英雄記				6月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:6月10日(水) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

三井住友海上文化財団派遣コンサート

THE CHAMBER BRASS

ザ・チェンバーブラス
～N響金管奏者たち～



PROGRAM
G. ファーナビー「恋想おもちゃ」 夢・E. アルビノーニ「オブリヴィオン」 M. アーノルド「金管五重奏曲 作品73」
J. オーサム「スケルツォ」 C. ドビュッシー「アナカプリの丘」 華やかな旋律の化け・インストルメンタル
G. ガーシュウィン「3つのプレリュード」 J. コーマイケル「スターダスト」 D. メイダル「ジャズ・フォー・ファイブ」
※プログラムは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

土佐清水市立
市民文化会館くろしおホール
2015.6/17(水)
開演PM7:00 [開場PM6:30]

全席自由
一般 1,300円(当日1,500円)
高校生以下 800円(当日1,000円)

チケット予約・お問い合わせ先
土佐清水市立市民文化会館
TEL 0880-82-3300 平日9:00～17:00
HP <http://tosashimizu-bunka.or.jp>
土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所
プラザバル・サングリーンクリハラ(館内)
TSUTAYA西万手店 ほか

N響メンバーが奏でるクラシック音楽コンサート

三井住友海上文化財団派遣コンサート

THE CHAMBER BRASS

ザ・チェンバーブラス

～N響金管奏者たち～

とき:2015年6月17日(水)
19:00開演(18:30開場)

ところ:土佐清水市立
市民文化会館くろしおホール

全席自由 一般 1,300円(当日1,500円)
高校生以下 800円(当日1,000円)

- 市民文化会館会員の方は、前売り券のみ、上記金額より200円割引いたします。
- 当日券の割引はございませんのでご了承ください。
- 未就学児の入場はご遠慮ください。

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

お問い合わせ

☎0880-82-3300
(電話にてチケット予約可能)

主催/土佐清水市、土佐清水市立市民文化会館、高知県、
(公財)三井住友海上文化財団
共催/土佐清水市教育委員会

毎年の来日公演で全国各地に感動を与えた名バレエ団が贈る、
子どもも大人も楽しめるステージ!

チャイコフスキー 3大バレエ・ハイライト

キエフ・クラシック・バレエ

クラシック・バレエを代表する傑作の名場面

世界中で愛される、チャイコフスキー
3大バレエの最も有名な場面を選んで、
たっぷり上演します。華やかな舞台、
わかりやすいストーリーでお子さまと
一緒に、ご家族でお楽しみいただけます!

4才以上の
お子さまから
ご入場できます!



クラシック・バレエの代表作
「白鳥の湖」
第1幕2場より
作曲 P. チャイコフスキー 振付 V. コフツォン

名作童話を美しいバレエで
「眠りの森の美女」
よりハイライト
作曲 P. チャイコフスキー 振付 V. リトヴィンフ

クリスマスのファンタジー
「くるみ割り人形」
第2幕より
作曲 P. チャイコフスキー 振付 V. コフツォン

宝くじ文化公演 2015年7月28日(火) 土佐清水市立市民文化会館
19:00開演(18:30開場) 土佐清水市立市民文化会館
くろしおホール

全席指定 一般 3,000円(当日3,500円) 土佐清水市立市民文化会館
(税込) 高校生以下 1,500円(当日2,000円) 7月28日(火) 11:00開演(10:30開場)
☎0880-82-3300 (電話にてチケット予約可能)
5+11mm 1000円 5+11mm 1000円

●主催/土佐清水市、土佐清水市教育委員会、高知県、(一財)自治総合センター

毎年の来日公演で全国各地に感動を与えた
名バレエ団が贈る、
子どもも大人も楽しめるステージ!

チャイコフスキー 3大バレエ・ハイライト

キエフ・クラシック・バレエ

とき:2015年7月28日(火)
19:00開演(18:30開場)

ところ:土佐清水市立
市民文化会館くろしおホール

全席指定 一般 3,000円(当日3,500円)
高校生以下 1,500円(当日2,000円)

- 宝くじの助成により、特別料金となっております。
- 3歳以下のお子様のご入場はご遠慮ください。
- 4歳以上有料。前売りにて完売の場合は、当日券の発売はございません。

お問い合わせ

☎0880-82-3300
(電話にてチケット予約可能)

主催/土佐清水市、土佐清水市教育委員会、
高知県、(一財)自治総合センター

発行

平成27年5月31日発行 No.500
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp