



～中浜小ジョン万ふれあい祭～

休日当直医

3/ 4(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
 3/11(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
 3/18(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
 3/21(祝) 松谷内科 栄 町 ☎82-1377
 3/25(日) あしずり岬
 診療所 天神町 ☎87-9100
 4/ 1(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

3/ 4(日) カネ二石油 (旭町) 三浦石油 (三崎)
 3/11(日) たけだ石油 (元町)
 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)
 3/18(日) 日新石油 (三崎)
 3/25(日) 久松石油 (越前町) 三浦石油 (三崎)
 4/ 1(日) カネ二石油 (旭町)

市民の動き 平成30年1月31日現在

		前月比
総 数	13,986人	－39人
男	6,627人	－23人
女	7,359人	－16人
出 生	5人	＋2人
死 亡	33人	＋13人
転 入	15人	－4人
転 出	26人	－7人
世帯数	7,414世帯	－20世帯

第6回中浜小ジョン万ふれあい祭が開催

さる1月27日、第6回中浜小ジョン万ふれあい祭が開催されました。中浜小学校には地域の方をはじめ多くの方が集まり盛大なイベントとなりました。

オープニングセレモニーで児童全員が紙飛行機を飛ばし、祭りがスタート。講演ではジョン万次郎資料館の名誉館長でもある、タレントのビビる大木さんと、県教育センター企画監の垣内守男さんの対談がありました。対談の中で、ビビる大木さんは「ジョン万次郎のように、好奇心を持ち続けることを忘れずに、偉大な大人になってほしい。」と子どもたちにメッセージを送っていました。

また、他にも合唱、伝統の獅子舞、バラ抜き節、児童と地域の方で作った「ジョン万ふれあいCM」の発表、児童による土佐清水の魅力を伝えるプレゼンテーション、地域の方と一緒に昔遊びなど学校と地元のみなさんの思いがいっぱいこもった最後の祭りとなりました。



主催する同会では、来年は更に多くの皆さんのご協力と参加をお願いしながら計画したいと話していました。

会場は、会の趣旨に賛同し協力された市内天神町のプラザパル2階で行われ、市民コーラスグループメンバーとともに祭り参加者全員で、ジョン万次郎に送る「ハッピーバースデー」の歌やジョン万次郎が日本で広めたと言われている「A・B・C」の歌などを合唱しました。今回は出身地である中浜小学校児童の参加により、市内商店に掲示されている「ジョン万かるた」の案内や元気な歌と踊りの披露もあり、大きな拍手が送られました。会場は、手作り感満載の催しとなりました。

「ウエルカムジョン万の会（田中裕美会長）」主催によるジョン万次郎生誕191年祭が、今年は1月21日に開催されました。ジョン万次郎の没地・東京では命日の11月12日の前後に墓前祭が行われていることから、「ジョン万次郎の故郷・土佐清水市で生誕記念の催しを」と、昨年から開催されており今年で第2回目となります。

ジョン万生誕祭を開催

＝Ｊアラートを使用した訓練放送について＝

市役所危機管理課（87-9077）

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、下記のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎平成30年3月14日(水) 午前11時頃

放送内容

上りチャイム音
『これは、Ｊアラートのテストです。』×3
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

※全国瞬時警報システム（Ｊアラート）とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム



松尾天満宮廻り舞台で 防火点検を実施 ～第64回文化財防火デー～

1月29日、消防本部の協力を得て松尾天満宮廻り舞台で防火設備等の点検と消火器を使った消火訓練が実施されました。

この点検と訓練は、第64回文化財防火デーにちなみ市指定文化財になっている松尾天満宮廻り舞台を火災から守ろうと市文化財保護審議会の主催したものです。

消防本部予防係の職員が施設内の火元や整理状況等を点検し、指導しました。

また、松尾区長・次田郁夫さん、市文化財保護審議会委員、事務局が、水消火器を使い、初期消火時の火元からの距離や消火に効果的な消火器を向ける位置など注意点の説明を受け、消火訓練を行いました。



清水中学生による 防災小説が完成！

清水中学校では「自ら判断して主体的に行動ができる生徒の育成」をテーマに防災教育に取り組んでいます。

今年度は、まだ起こっていない未来（災害）に対して「自分の命を守る」「知識を備え判断する」「地域社会に貢献する」という観点で、慶応義塾大学の大木聖子准教授の指導のもと、全国に先駆けて清水中学校で取り組んだ「防災小説（デイズアフター）」の取り組みが完成し、大木先生より生徒代表へ贈呈がされました。

完成した冊子は、清水中学校の全生徒と市内の主要な場所に配布及び市のホームページにも掲載を予定しています。

またこの取り組み等について、2月3日（土）高知追手前高等学校で行われた高知県防災教育推進フォーラムで、高知県内の活動事例として中浜小学校と清水中学校が発表を行い、土佐清水市の防災学習の取り組みに開場から大きな拍手を頂きました。



平成30年春季全国火災予防運動(週間)

実施期間 【平成30年3月1日(木)～平成30年3月7日(水)】

平成29年度全国統一防火標語
『火の用心 ことばを形に 習慣に』

春は、空気が乾燥し風の強い日も多くなり「火災の発生しやすい時季」となります。火災の怖さは近隣への被害拡大、1度に多くの方が犠牲になる場合が少なくないことです。火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末に、十分注意しましょう。

特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命・財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

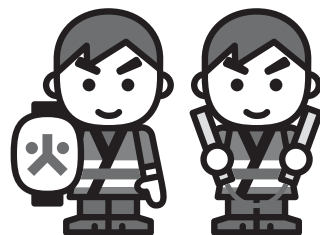
【3つの習慣】

- ① **寝たばこ**は、絶対やめる。
- ② **ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ **ガスこんろ**などのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ① 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

土佐清水市オリジナル防火標語 『火は消した？ お出かけ前に 確認よ』



第6回 四万十・足摺無限大チャレンジライドについて

高知県西部を走行するチャレンジライドが開催されます。大会当日、沿道で見かけた際は応援をよろしくお願いします。

日 時:平成30年3月10～11日(土・日)

コース:10日(土)四万十コース、11日(日)足摺コース

※足摺半島を通過するのは11日(日)です。

【お問合せ先】四万十・足摺無限大チャレンジライド実行委員会

TEL088-846-6703





うまれてきてくれて ありがとう

船場 川口 誠さん
ちどりさん 孫



おかもと あおい
下川口 岡本 蒼生くん
平成30年1月9日生

親からのメッセージ

「のびのび育ってね!愛してるよ(^o^)」



みやじ ななせ
汐見町 宮地 七雪ちゃん
平成30年1月9日生

親からのメッセージ

「元気に産まれてきてくれてありがとう!」



たなか どうり
大月町 田中 柊李くん
平成29年11月17日生

親からのメッセージ

「幸せをありがとう。元気に育ってね!」



行政を身近に!! 清水小学校で行政相談出前教室

さる1月16日、清水小学校6年生を対象に、行政(市役所が行う仕事)、行政相談制度のことを知ってもらい、暮らしと行政が密接に関わっていることを感じてもらうため、行政相談出前教室が行われました。

始めに、講師の高知行政監視行政相談センターの方が行政とはどのようなものか、また1日の暮らしの中で行政がどのように関わっているかを説明し、次に本市行政相談委員の田中さんが実際にあった相談事例を紹介しました。

その後、児童たちに各班にわかれて相談事や疑問に思っていることを考えてもらい、実際に行政相談を体験する形で発表を行いました。

児童からは、「事故を防ぐために信号機をつけてほしい」「横断歩道が消えかかっている」「街灯がないので設置してほしい」「公園の遊具を修理してほしい」など通学の時や住んでいる地域で困っていることが相談されました。

今回受け付けた相談は関係機関に問い合わせ、対応を依頼し、後日結果やその結果に至った理由を児童たちに回答する予定になっています。



きたる3月26日、三重県伊勢市で開催される、第29回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に、清水中学校1年生中川悠君と大園善君の出場が決定しました。高知県最終予選会で1年生ながら3位、総合成績では2位となり、高知県代表として団体戦と個人戦(ダブルス)に出場します。清水中学校ソフトテニス部は、部員は少数ですが、4年連続で高知県代表に選出されています。全国トップレベルの選手が集う今大会での健闘が期待されます。

高知県代表に選出!!
全国大会へ

平成30年度 社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会 職員募集

1. 試験区分・採用人員・業務内容

試験区分	採用予定人員	業務内容
契約職員	1人	社会福祉協議会の業務

2. 試験日及び試験場所

日 時	場 所	受付時間
平成30年3月18日(日) 午前9時30分～	土佐清水市社会福祉センター (土佐清水市寿町11-9)	午前9時～ 午前9時15分

3. 試験方法

内容・時間			
作文	午前9時30分～午前10時30分	面接	午前10時45分～

4. 応募資格

高等学校を卒業した者であって、パソコン(ワード・エクセル)のできる者。及び、普通自動車運転免許を有する者。

5. 受付

ア. 受付期間 平成30年3月1日(木)から
平成30年3月14日(水)まで
(ただし土日祝日は除く)

イ. 受付時間 午前9時から午後5時まで

ウ. 郵送受付 平成30年3月14日(水)必着

希望者は履歴書を、「土佐清水市社会福祉協議会」宛に郵送又は持参して下さい。

6. 合格発表 平成30年3月19日(月)

7. 雇用予定年月日 平成30年4月1日(日)

8. 給与・労働条件等 土佐清水市社会福祉協議会の規程に準じる。

9. お問い合わせ 土佐清水市社会福祉協議会

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9

社会福祉センター内 TEL 0880-82-3500

平成30年度 国税専門官採用試験募集要項

●受験資格

①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

②平成9年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの人、または、人事院が同等の資格があると認める者

●採用予定数

別途、人事院ホームページに掲載します。なお、採用予定数は変動することがありますので、最新の情報は人事院ホームページで確認してください。

●申込受付期間

平成30年3月30日(金)午前9時～4月11日(水)[受信有効]

原則として、インターネット申込みを御利用ください。インターネット申込専用アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

●試験日等

第1次試験 平成30年6月10日(日)

◇試験種目

基礎能力試験(多肢選択式)

専門試験(多肢選択式及び記述式)

◇合格者発表日 平成30年7月3日(火)

第2次試験 平成30年7月11日(水)～7月19日(木)

※詳しい日時は、第1次試験合格通知書で通知

◇試験種目

人物試験

身体検査

◇最終合格者発表日 平成30年8月21日(火)

●国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

⇒(http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo02/shiken/test_02.htm)

土佐清水商工会議所 土佐清水市立市民文化会館嘱託職員募集

募集人員:1名

応募資格:高等学校を卒業した者であって、昭和58年4月2日以降生まれの人。パソコン(ワード・エクセル)のできる者。及び、普通自動車運転免許を有する者。

応募期間:平成30年3月1日(木)9:00から平成30年3月14日(水)17:00迄に履歴書(自筆・写真添付)を持参(郵送不可)

採用試験:一次試験 平成30年3月17日(土) 午前10時(作文)
二次試験 " 午後1時(面接)

試験会場:土佐清水商工観光会館 2階中ホール(土佐清水市寿町11-16)

合格発表:平成30年3月23日(金)13:00

会議所1階掲示 ホームページ掲示

採用予定年月日:平成30年4月1日(日)

(4～6月は試用期間とする。7月1日より本採用予定)

給与:当会議所給与規定による。

賞与 年2回 手当(通勤・扶養・住居) 各種社会保険加入
(試用期間中は各種手当は支給しない) 退職金制度 有

勤務時間:基本は8:30～17:15及び9:00～17:45

イベント等により9:00～22:00の間で出勤時間の変更による夜間勤務あり。

休日等:週休2日(イベントにより土・日出勤あり)

有給休暇・特別休暇あり。

※詳細は土佐清水商工会議所までお問い合わせ下さい。

土佐清水商工会議所 担当 浅利

〒787-0323 土佐清水市寿町11-16

TEL0880-82-0279

保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容:園児の保育

資格等:保育士資格

賃金:(経験年数に応じて)7,500円～8,500円/日

<お問い合わせ>

市役所福祉事務所 子育て支援係 中久保・津野 ☎87-9011



＝軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか？＝

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。
廃車、名義変更などがあった場合は届出が必要です。該当する方で、まだ手続きをしていない方は、早急に下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようご案内します。

4月2日以降に廃車、名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

車両の種類	手続き先	手続きに必要な物
原動機付自転車 (125cc以下)	市役所税務課市民税係 TEL82-1129(直通)	◎ナンバープレートがある場合 認印・ナンバープレート ◎ナンバープレートがない場合 認印・顛末書(税務課または市民センターにあります)に必要事項を記入、押印し、地区区長または民生委員の証明を受け提出してください。 ※ナンバープレート弁償金200円/枚の支払いも必要です。
小型特殊自動車 (農耕作業用、その他 フォークリフト等)	市民センター 下ノ加江 TEL84-0001 三 崎 TEL85-0001 下 川 口 TEL86-0001	
軽自動車 (軽四輪・三輪)	軽自動車検査協会 高知事務所 TEL 050-3816-3125	左記までお問い合わせください。
軽二輪車 (125cc超250cc以下)	全国軽自動車協会連合会 高知事務所 TEL 088-842-4311	
小型二輪車 (250cc超)	高知運輸支局 TEL 050-5540-2077	

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- 乗らなくなった
- 紛失した
- 盗難にあった
- 人に譲った
- 使用不能になった
- 転出した など

《農耕用車》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した方や、現在所有しているが未登録の方は、登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

【お問い合わせ先】 市役所税務課市民税係 ☎82-1129 (直通)

平成30年度固定資産縦覧のお知らせ

縦覧期間 4月1日～5月31日(土・日・休日を除く)

縦覧場所 市役所税務課固定資産税係(⑧窓口)

縦覧とは納税者のみなさんが自分の土地家屋の評価額だけではなく、他の土地家屋の評価額を「土地・家屋価格等縦覧帳簿」で比較することにより評価額が適正であるかを確認していただける制度です。

期間中、縦覧帳簿は**無料**でご覧いただけます。

○縦覧帳簿記載事項

土地価格等縦覧帳簿：所在地・地目・地積・評価額

家屋価格等縦覧帳簿：所在地・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年・評価額

○縦覧対象者

土地・家屋価格等縦覧帳簿はそれぞれの納税者又は納税者の委任状がある方

◆対象者と必要書類◆

縦覧対象者	必 要 書 類
固定資産税の納税者	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書のいずれか) または身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等)
代理人	1 窓口に来られる方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等) 2 委任状(署名・押印されたもの)

★この期間は平成30年度「固定資産税名寄帳兼課税台帳」の閲覧は無料です。

閲覧場所は市役所税務課(⑧窓口)と各市民センターです。

なお、自己の資産以外を閲覧する場合は、所有者の委任状が必要となります。

※借地人・借家人等については委任状は不要ですが、申請の根拠を確認できる書類(賃貸借契約書等)が必要です。

また、閲覧できる物件は借りている土地・家屋のみとなります。

◎詳しくは市役所税務課固定資産税係までお問い合わせ下さい。 TEL0880-82-1129

平成30年度固定資産税納税通知書は、5月初旬に発送予定です。

◆平成30年4月1日から国民健康保険被保険者証が変わります

- 発送予定時期：3月下旬(世帯主の宛名で、国保加入者全員の保険証をまとめて送付します。)
- 新しい保険証は一般国保＝茶色、退職国保＝黄色です。
保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容をご確認ください。
期限切れの保険証は市役所・各市民センターまで返却していただくか、ご自身で破棄してください。
※後期高齢者医療保険に加入している方の保険証は、有効期限が平成30年7月31日までのため、今回は送付されません。

◆平成30年4月1日から入院時食事代の自己負担額が変わります

入院した場合(療養病床に入院する65歳以上の方を除く)、食事代は、定額負担です。
所得区分が「現役並み所得者・一般」の方は、平成30年4月より「1食460円」に変更されます。
住民税非課税世帯、区分Ⅰ・Ⅱの方は、市民課国保係の窓口で申請により「標準負担額減額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関に提示することにより減額されます。

●入院したときの食事代1食あたり

所得区分		平成30年3月まで	平成30年4月より
現役並み所得者・一般(住民税課税世帯の方)		360円	460円
○住民税非課税世帯 ○区分Ⅱ※1	90日までの入院	210円	210円
	90日を超える入院※3	160円	160円
区分Ⅰ※2		100円	100円

※1と2 区分Ⅱ・Ⅰは70歳以上の方です。

※3 申請月以前の12か月以内の入院日数が90日を超えた場合、長期入院該当の申請が必要となります。

【お問い合わせ先】 市役所市民課国保係 ☎0880-82-1108

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】118万円＋{扶養親族の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

■学生納付特例申請に必要なもの

- ・学生等であることまたは学生等であったことを証明する書類(学生証・在学証明書等)
- ・年金手帳

○国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成29年度に保険料納付を猶予されている方で、平成30年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送していただくことにより、平成30年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数料をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

＜年金相談のお知らせ＞

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【3月の年金相談】

日時：3月13日(火)10時～15時(昼休みを除く)

【4月の年金相談】

日時：4月10日(火)10時～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○受付：市民課 住民年金係

☆予約申込は、市役所市民課 住民年金係【82-1107】へ

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

市役所 市民課 住民年金係までご連絡ください。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

② 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【0570-05-1165】へ

予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

≡ 引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに! ≡

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、住民票の異動の届出をお願いします。

◎他の市区町村に転出・転入される場合

市役所 市民課または各市民センター 【転出前に】転出届を提出して、「転出証明書」を受け取る。



転入先の市区町村 【転入した日から14日以内に】「転出証明書」を添えて、転入届を提出する。

◎土佐清水市内で転居される場合

市役所 市民課または各市民センター 【転居した日から14日以内に】転居届を提出する。

※転入・転居の届出の際は、マイナンバーの「通知カード」、「個人番号カード(取得されている方)」、「住民基本台帳カード(取得されている方)」も窓口を持参してください。

また、手続の際には、本人確認書類が必要になりますので、官公署が発行した写真付の身分証明書(運転免許証など)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

第十回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金のお知らせ (対象となる方は4月2日までに請求して下さい)

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されることとなりました。

特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、国が改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に第十回特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限

平成30年4月2日

お問い合わせ先

市役所福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

「子育てワンストップサービス」 を開始しました

子育てに関する事務について、インターネットから電子的な手続きが行える「子育てワンストップサービス」を3月9日(金)から本格的に開始します。

☆利用条件

以下の全てを持っている人が利用できます。

- ・マイナンバーカード
- ・インターネットに接続するパソコンとICカードリーダー、または、ICカードリーダー機能を持つスマートフォン

※マイナンバーカードに公的個人認証の利用者証明書が格納されていなければ利用はできません。

☆利用対象業務

- ・児童手当(手当額の認定請求、額改定請求、消滅届、未支払請求、現況届等)
- ・保育施設利用(支給認定兼入所申込、現況届)

注: 保育施設の入所申込申請は、別途福祉事務所での面談が必要です。児童手当の現況届は、平成30年6月以降に利用可能となる見込みです。

問い合わせ

児童手当

市役所福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

保育施設利用

市役所福祉事務所子育て支援係 電話 87-9011

市有地(農地)を売却します

条件付き一般競争入札により、市有地(農地)を次の内容で売却します。
 なお、入札条件等詳細な事項を示した「入札要領」を3月5日(月)から市農林水産課で配布いたします。入札参加ご希望の方は、必ずこの「入札要領」を熟読ください。

入札・開札の日時及び場所

平成30年5月15日(火)

午前10時から

土佐清水市役所 第4会議室

1 入札参加申込、受付開始期間及び受付の場所

○入札要領の配布

平成30年3月5日(月)から3月19日(月)

○入札参加申込書受付期間

平成30年4月9日(月)から4月17日(火)(土・日を除く)

※但し、入札参加申込にあたっては、市農業委員会が交付する農地買受適格証明の添付が必要です。本件入札には、市農業委員会に3月20日(火)までに申請を行う必要がありますのでご注意ください。

詳細は入札要綱をご覧ください。

○入札参加申込書受付時間

上記の午前8時30分～午後5時15分

(正午から午後1時までを除く)

○配布及び受付場所

市役所農林水産課農業係(市役所庁舎2階)

2 売却する市有地の位置、地積及び予定価格(最低入札価額)

面積と価格

物件番号	所在	地積(m ²)	地目	予定価格(円) 最低入札価格	備考
①	大岐字茶屋駄場2777番109	9,386.32	畑	9,278,928	900円/m ²
②	2777番137	923.60			
	(合計)	10,309.92		9,278,928	

※上記の土地は、「入札参加申込書」、「入札書」には【物件1】と記載してください。

お問い合わせ: 市役所農林水産課農業係(電話: 0880-82-1114)

公営住宅入居者募集

(市営住宅) 【単身・世帯】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(174号)	汐見町17番109	S48	鉄筋コンクリート造4階建(4階)	3, 4.5, 6, DK	8,400円～	1戸
グリーンハイツ団地(196号)	グリーンハイツ416番91	S50	鉄筋コンクリート造4階建(3階)	3, 4.5, 6, DK	9,700円～	1戸
竜串第3団地(264号)	竜串3706番6	S53	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	16,100円～	1戸
三崎団地(285号)	三崎浦1丁目1366番1	S55	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
東谷第2団地(291号)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸

(特定公共賃貸住宅) ※注意: 上記の団地と収入基準が異なります。

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-8号)	三崎546番地3号8	H9	木造2階建(1・2階)	6, 6, 7.5, LDK	30,000円～	1戸

《申込書配布期間》

平成30年3月1日(木)～平成30年3月16日(金)

《申込書配布場所》

市役所まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》

平成30年3月5日(月)～平成30年3月16日(金)

持参する場合: 土、日曜日、祝日を除く

8:30～12:00、13:00～17:15

郵送する場合: 上記受付期間に必着

《申込書提出先》

市役所まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

《入居資格》

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること(特別な事情等により県外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準はその他の団地と違います。

お問い合わせ先

市役所まちづくり対策課まちづくり係 TEL 0880-82-1157(直通)

土佐くろしお鉄道では、平成30年3月17日(土)にダイヤ改正を実施します。

中村・宿毛線

1 窪川発中村行きの普通列車を新設し、夕方の通勤・通学時間帯の利便性向上を図ります。

主な駅の発着時刻	窪川	土佐佐賀	土佐入野	古津賀	中村
	18:26発	18:51発	19:15発	19:24発	19:27着

2 中村駅17時台に、特急「あしずり5号」と接続する宿毛行きの普通列車を増結し2両編成で運転します。ただし、学休日、翌日も学休日の場合は1両編成で運転します。

主な駅の発着時刻	高知	中村	(乗換)	宿毛
	15:43発	17:27着	17:32発	18:02着
		あしずり5号	普通列車(2両)	

3 朝の通勤・通学時間帯の普通列車の時刻を最大で3分変更し、利便性向上を図ります。

◎ 始発駅 ○ 停車駅 ➡ 乗換 △ 終着駅

ごめん・なはり線

車両運用の都合により、列車の時刻を最大で3分変更します。

◎お問い合わせ先・土佐くろしお鉄道(株)中村駅 0880-35-4961

土佐清水市「暮らしの便利帳」の発行について

平成29年12月1日に土佐清水市と株式会社サイネックスは土佐清水市「暮らしの便利帳」共同発行に係る協定を締結しました。

これは、土佐清水市と株式会社サイネックスが協働で市の概要、役所での各種手続き案内などの行政情報、他にも生活情報を1冊にまとめた土佐清水市「暮らしの便利帳」を発行するものです。

「暮らしの便利帳」の発行は平成30年7月頃を予定しています。

お問い合わせ先

市役所総務課広聴広報係 82-1134

※表紙デザインは実物と異なる場合があります。



【市内事業者の皆さまへ】

本協定に基づき、平成30年3月上旬から4月にかけて株式会社サイネックスが広告掲載のお願いで各事業所を訪問させていただきます。広告掲載はあくまでも任意ですので事業の趣旨にご賛同していただける事業者様にはご協力をお願いいたします。

広告掲載に関するお問い合わせ先

株式会社サイネックス 広島支店 082-876-3960

さばいばる中央町チャレンジショップ出店者募集！

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？
チャレンジショップとは？

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンルは問いません！

■所在地：土佐清水市中央町2番4号

■営業時間：9:00～18:00(予定)

■契約期間：6か月を契約期間として再選考の上更新、原則最長1年間

■店舗数：3店舗

■店舗面積：物販店2店舗 面積約3.3坪(全体構成の為の調整あり)
飲食店1店舗 面積8.5坪(客席込み)

(飲食店は入居済、物販2店舗募集)

◎低価格な店舗使用料！1ヶ月 水道料・光熱費込(ガス料金別)

・物販ブース2店舗 各6,000円 ・飲食店 11,000円(入居済)

【応募資格】

①チャレンジショップ卒業後独立して商店街で新規開業する意欲のある方

②当チャレンジショップが新規開業(現在の業種・業態の転換も可)となる方

【応募方法】

応募・お問い合わせ先までご連絡の上、来所してください、出店申込書をお渡しします。

出店申込書に必要事項を記入の上、下記必要書類を添えてお持ちいただくか、ご郵送ください。

【必要書類】

●運転免許証もしくは住民票(写し) ●県及び市町村の納税証明書

【選考方法】

出店者の選考は、書類審査の上、面接によって行います。随時募集しております！お気軽に事務局までご連絡ください。

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています、経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり初めての方でも大丈夫！あなたの夢のお手伝いをさせていただきます！まずはお気軽に相談ください！

【応募・お問い合わせ先】

中央町商店街振興組合「さばいばる中央町チャレンジショップ事務局」

〒787-0324 土佐清水市中央町2番4号 電話：090-1177-3838

(土・日、祝日を除く9:00～18:00) 担当 鎌田

平成30年度ふるさと直送便事業

「足摺・竜串さまざまな黒潮便（一括購入分）」 申し込み受付中！

土佐清水市の黒潮の恵みに作られた旬の旨いもんは絶品！

一年間で、春(4月)、秋(10月)、冬(12月)と3回旨いもんが届く一括購入分を好評受付中です。季節ならではの農水産物や、特産品、お菓子など内容も盛りだくさん！一括購入していただくと、通常価格よりもお得に！

この機会に、お世話になった方、お子様などに、「清水の旨いもん」を送りませんか？

・3回一括購入

○購入代金(送料、税込)

19,800円(7,500円×3回＝22,500円のところ

2,700円offの特別価格です！)

○締切り

平成30年3月31日(土)

※お届け日は、お届け先に事前確認しお届けします。

※春便、秋便、冬便の個別注文も受け付けいたします。

※「土佐清水市ふるさと元気寄附金(ふるさと納税)」でもお取扱いておりますので、ぜひご利用ください。

(ただし、土佐清水市に住民登録がある方については、ご寄附いただいても返礼品の対象外となります。あらかじめご了承ください。)

◎商品の詳細などは、ホームページをご覧ください

さまざまな黒潮便

検索

お問合せ・お申込は(一社)土佐清水市観光協会

T E L (0880) 82-3155 F A X (0880) 82-3156

メール：zamana-bin@shimizu-kankou.com



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか？点検は？



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じしにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

便利屋 サーズ運送

あなたの
困ったを
解決します！

- ・お引越し
- ・家具の移動
- ・お掃除
- ・遺品整理
- ・生前整理
- ・空家かたづけ
- ・不用品の処分

お気軽にご相談ください

代表者 岡田 賢

〒787-0445 土佐清水市下益野 1894-1

TEL 0880-85-1625 携帯 080-8649-6302

放送大学 4月生募集のお知らせ

○放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学高知学習センター

(☎088-843-4864) までご請求下さい。

○出願期間は3月20日までになります。



もっと、もっと、しみず



足摺椿まつりでジオガイドツアーをおこないました

2月4日に開催された足摺椿まつりで、「足摺岬にはどうしてこんなに椿が咲いているのか?」「宗田節作りがどうしてここで日本一になったのか?」という2つのテーマのジオガイドツアーをおこないました。寒い中参加してくださった皆様、ありがとうございました。全ての謎は、「足摺岬」の景観から読み解くことができる!大地と私たちの暮らしとのつながりを、少しでも感じていただけたのなら幸いです。



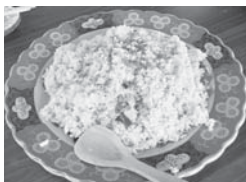
3月のイベント

3/18(日) 土佐清水市観光びらき・竜串奇岩フェスティバル

今年のジオパークは一味違う! もっと清水のことが好きになる企画をご用意

① ジョ弁当

家庭の“飯”には地域の愛が詰まっている!!
寿司や魚飯に使われる具材から、土佐清水ならではの山川海の恵みを感じてみましょう!
今回、ジオパークブースでは、地域の愛が詰まった「ジョ弁当」を販売します。ぜひお召し上がりください。



② ジョまつがウミガメ編

ウミガメを愛し、ウミガメに愛された地域、そう、それが土佐清水。ウミガメが産卵時に選ぶ砂浜や、亀岩に隠された秘密に迫る。



③ ジョ焼き

タコのかわりに地球を焼こう!
岩場に住むニナやクボでつくったジョ焼きは、土佐清水市の新たなグルメ!?



昨年の産業祭でも大好評

他にも色々企画中。ぜひお越しください。日時:2018 3/18(日) 10:00~ 場所:あしづり港(養老)

3/26(月) “せんもんいん”といっしょ

質問・話題募集中です!

ジオパークに関する質問から雑談まで、何でもござれの集いです。専門員のおにいさん(2名)とともに、素敵な夜を過ごしましょう。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日時:3月26日(月)
18:30~20:00
場所:中央公民館 2階

3/31(土) “せんもんいん”とあるこう

詳細はフェイスブックでも更新!

三崎の地震と津波のはなし その1:震災供養石仏が教えてくれること

近い将来、必ずやってくる地震と津波。被害を減らすには、過去の災害時に何が起こったのかを知り、そして今後何が起きる可能性があるのかを、各々が考えておくことが大切です。

今回は、三崎浦周辺を街歩きしながら、1854年12月24日にここで何が起こったのか、皆さんと一緒に考えたいと思います。

旅のしおり

日時:平成30年3月31日(土) 10:00~12:00

集合・解散:三崎浦二コニコ公園駐車場

参加を希望される方は、①氏名、②年齢、③住所、④連絡先を右記の問い合わせ先までご連絡ください。締め切り:3月29日(木)

↓お問い合わせ↓
市役所観光商工課ジオパーク推進室
電話:82-1115 担当:今井 悟
imai_satoru@city.tosashimizu.lg.jp

市役所観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115 FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

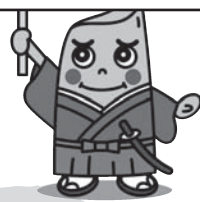
フェイスブック
で情報発信中!



土佐清水ジオパーク
推進協議会

宗田節祭り

宗田節商品の加工販売業者様へ! ～宗田節 展示販売商品の募集～



5年ぶりとなる宗田節産地入札会が4月14日(土)に旧清水中学校体育館で開催されます。これに併せ本市特産品の宗田節を県内外に広くPRするため、宗田節祭り(宗田節関連の物販、飲食の提供、各種イベント)を下記日程で開催します。

催しの一つとして旧清水中学校体育館内にて宗田節商品の委託販売を行いますので、下記条件を了承される方は出品をお願いします。

- ①開催日:平成30年4月14日(土) 宗田節祭り10:00～15:00(産地入札会 9:30～見学可能)
- ②開催場所:旧清水中学校体育館(浦尻)及び周辺地(宗田節商品の販売箇所:旧清水中学校体育館内)
- ③内容:土佐清水市内業者が製造する、宗田節加工商品を4月14日のイベント時に体育館内において販売します。当日の販売は宗田節祭り実行委員会における委託販売となりますので、各業者が会場内で販売する必要はありません。
- ④手数料:出品を希望する場合は、手数料として500円以上(税込)の宗田節加工商品を2品以上(計1,000円以上)ご提供いただきます。提供いただいた商品は当日イベントの景品とさせていただきます。
- ⑤出品条件:出品される場合は、3月23日(金)までに「出店業者名、販売用商品の品目数、値段、④の品目名」を記載したものを実行委員会事務局までFAXしてください。
- ⑥搬入:4月13日(金)13:00～16:00に販売商品(全ての商品に税込10円単位で値札を貼り付けた状態)と④の商品を添えて旧清水中学校体育館に搬入し、実行委員会が指定した場所でブースの設営を行ってください。(カゴなど商品のレイアウトに必要な物品は各業者で用意してください。)
- ⑦搬出:お祭り終了後は実行委員会が商品を移動しますので、各業者は移動先である土佐清水ホールディングス株式会社(旧清水保育園)に4月20日(金)9:00～11:00の間に搬出してください。
- ⑧主催:宗田節祭り実行委員会
- ⑨お問い合わせ先:宗田節祭り実行委員会事務局
 - 市役所農林水産課内 ☎:0880-82-1114 FAX:0880-82-1131
 - 土佐清水ホールディングス株式会社 ☎(FAX):0880-82-0112

「JICAボランティア募集」～いつか世界を変える力になる。～

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか?現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

1. 応募期間 4月2日(月)～5月1日(火)

※ウェブ応募の場合:5月1日正午締切

※JICAボランティアウェブサイトに掲載の応募書類をダウンロードし、郵送により応募する場合:5月1日必着

2. 応募資格

■青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア

対象:生年月日が1978年5月2日～1998年10月1日までの日本国籍を持つ方
(2018年10月1日時点で満20歳以上かつ2018年5月1日時点で満39歳以下)

■シニア海外ボランティア/日系社会・シニアボランティア

対象:生年月日が1948年5月2日～1978年5月1日までの日本国籍を持つ方
(2018年5月1日時点で満40歳から満69歳まで)

詳しくはJICAボランティアホームページを参照ください。 <http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

(お問い合わせ先) 青年海外協力隊事務局 募集/選考 03-5226-9813 JICA四国 TEL:087-821-8825

土佐清水市立学校給食センター新設

調理員募集!! 仕事内容/調理・配送・洗浄作業他

詳しくは職安または、電話でお問い合わせください



株式会社メフォス 西日本事業部 中四国支店

☎ (088) 820-8472 (高知事務所)



じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、市内4カ所の福祉センターが発行している「センターだより2月号」に掲載されたものです。今回は障害者の人権について考えた内容となっています。社会において、様々な状況におかれた人が共に生活していくためには、お互いを思う配慮が必要となります。お互いの立場になって考え、行動する（配慮することにより、誰もが安心して暮らせる社会づくりを目指していきたいものです）。

公益財団法人 人権教育啓発推進センターのホームページに『障害者の人権』と題して以下のような内容（二部抜粋）が掲載されていました。

障害者を含むすべての人々にとって住み良い平等な社会づくりを進めていくためには、国や地方公共団体が障害者に対する各種施策を実施していくだけでなく、社会を構成するすべての人々が障害者に対して十分な理解をし、配慮していくことが必要です。

そのことをふまえ、障害者に対する差別について障害を理由として考えた場合、①物理的な要因（生活を営む社会基盤の中にあるちよつとした段差等）、②制度的な要因（障害のある人の参加を阻むような決まり等）、③心理的な要因（障害のない人の態度（行動）等）に分けることができるのではないだろうか。

つまりは、国や地方公共団体が障害者の立場に立ってインフラの整備を行ったり、障害を理由にイベント等への参加を阻むのではなく障害のある方が参加するにはどうすべきか考えたり、また、人権啓発等を積極的に推進することにより障害のある方への差別意識や偏見をなくし、障害のある方もそうでない方も共に暮らしていくための努力を社会全体で行っていく必要があるということではないでしょうか。

障害者を特別視するのではなく、一般社会のなかで普通の生活が送れるような条件を整えるべきであり、『ノーマライゼーション』の考え共に生きる社会こそノーマル（普通）な社会であるという考え方が大事なのではないかと考えます。

中央公民館からのお知らせ

サークル発表会のご案内



公民館サークルによるステージ披露です。

詩吟・民謡・合唱などの多彩な演目をご覧ください。

■日時：3月17日（土）午後1時～午後4時30分

※開場：午後0時30分

■会場：中央公民館 3階多目的ホール ■入場無料

出演サークル（全17）

清吟会 哲山流清水愛吟会 秀鳳流日本吟詠会
岳竜同好会 泉韶吟詠会 ふるさと民謡サークル
民謡のぎく会 三崎民謡クラブ コーラス波音
コーラス野バラ 土佐清水吹奏楽団
さくら歌謡体操クラブ 野路ぎく歌謡体操クラブ
土佐清水バラ抜き節保存会 3B体操しぶき会
3B体操のびの会（中央公民館教室・下川口教室）

<スペシャルプログラム決定！>

☆シンガーソングライター／高知県青年団協議会
森岡千晴さん（土佐市在住）

ひさまつまゆこ絵本原画展 開催中

『やさしいかいじゅう』『かいじゅうのたからもの』

3月18日（日）午後9時まで

■会場：中央公民館 1階エントランスホール

■入場無料

ご芳志ありがとうございました

2月9日、二升五合会様から、社会福祉への貢献を目的にと35,123円をご寄付いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

児童家庭相談窓口電話

市役所福祉事務所子育て支援係 87-9011

（毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く）

児童虐待通告等の緊急連絡先（上記以外の時間帯）

080-8633-4177（携帯）

高齢者向け優良賃貸住宅

サンコート汐見

市内汐見町2-16

入居者募集中!!

高齢者以外の方の入居も可能です。
高齢者の方に補助金制度あります。
詳しくは☆お問い合わせ☆

笹工務店（笹本） ☎82-0410



第10回 幡多講演会案内 よりよい睡眠が健康や長寿を生む —ぐっすり眠れるコツを教えます—

【日時】 平成30年4月1日(日) 9時30分～12時

【会場】 新ロイヤルホテル四万十 2F (四万十市中村小姓町 TEL0880-35-1000)

【講師】 内村 直尚先生 (久留米大学医学部神経精神医学講座教授)

近年わが国では、「24時間社会」と言われ、子供から大人まで人々の生活は夜型化し、就寝時刻が遅くなり、それに伴い睡眠時間は短縮しています。日本人の多くが睡眠不足の状態で生活しており、また、成人の約5人に1人が不眠などの睡眠の問題を抱えているといわれています。睡眠不足や不眠は昼間の眠気や全身倦怠感、集中力低下、不安・イライラ、抑うつ感を生じ、さらに、肥満、糖尿病、高血圧などの生活習慣病や癌、認知症の誘因や増悪因子となり得ます。

今回の講演会では、皆さんが睡眠と上手に付き合い、充実した生活を送り、健康長寿を延ばすための夜間ぐっすり眠って昼間すっきりする”コツ”をアドバイスします。

【問合せ・申込み】 3月20日(火) 締め切り にいや歯科医院 新谷泰司

四万十市具同2241-5 TEL0880-37-4182・FAX0880-37-6782

【主催】 国会(高知県国立大学歯学部同窓会)

「子ども予防接種週間」 3月1日(木)～7日(水)



4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れず接種しましょう。

○平成29年度麻しん風しん混合予防接種対象者
(白茶色の予診票)

1期: 1歳～2歳未満

(2歳の誕生日の前日までに接種しましょう)

2期: 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(年長児)

(平成30年3月31日までに接種しましょう)

※予防接種を受ける際には、事前に医療機関へ予約をお願いします。

◎予防接種に関するお問い合わせ先

市役所健康推進課 保健推進係(☎82-1121)



健(検)診 健康ポイント事業

交換はお済ですか！

貯まったポイントに応じて素敵な健康グッズをプレゼントしています！ポイントの交換の申請は3月末までとなっていますので、まだ交換の申請をしていない方はお早めをお願いします。

ポイントと健康グッズを 交換しましょう！



ポイントに応じて
記念品を贈呈

◎3ポイントで防災LEDラジオ ◎6ポイントで血圧計または体重計

ポイント
交換の申請は
3月末まで

●ポイント交換申請場所

市役所健康推進課・各市民センター

平日8:30～17:15まで(12:00～13:00を除く)

※土・日・祝日はお休みです。

●お問い合わせ

市役所健康推進課 保健推進係 ☎82-1121



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

毎月開催のバイキングは、入居者の皆さんに大好評！
いつでも見学お待ちしております。

“安心安全”サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中

体験入居も受け付けています

【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円(朝350、昼450、夕550)】

(お問い合わせ先: 月～金 ☎82-3175 担当: 濱田)

平成30年度 各種がん検診のお申し込みについて

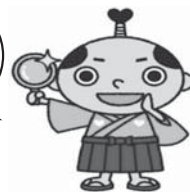
平成30年度各がん検診の申し込みの受付を行っています。

下記の方法により、「がん検診申込書」の提出をお願いいたします。

この申し込みにより、平成30年度の検診前に問診を兼ねた受診票を送付いたします。

申し込み等について不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

ちゃんと
受けてよ
がん検診！



健康維新の志士
けん しん太郎くん

【申し込み方法】

○胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

「胃がん・大腸がん・肺がん検診申込書」に必要事項を記入のうえ、提出をお願いします

《対象者》

※ 40歳以上

※ 胃内視鏡検査(個別検診)については、50歳以上偶数年齢です

※ 肺がん検診については、65歳以上の方は結核健診の対象となりますので、対象者全員に直接受診票が送付されます

○子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診

《対象者》

※ 子宮頸がん検診対象:20歳以上偶数年齢

※ 乳がん(マンモグラフィ)検診:40歳以上偶数年齢

まだ提出していない方は、お早めにお申し込みください

市の検診を受けない方も、提出をお願いします

※ 平成30年度の検診日程については、現在日程調整中のため、4月の広報と一緒にチラシでお配りする予定です

【平成30年度の検診年齢】

上記対象者の年齢は、平成31年3月31日時点における満年齢です

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)される方は、医療機関での受診をお勧めします
- ・マンモグラフィ検診はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません

【申し込み・お問い合わせ先】 市役所健康推進課 保健推進係 (電話82-1121)



まだ、間に合います！お急ぎください！

○特定健診・後期高齢者健診○

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診 【対象者】 後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。



病気の早期発見・治療、予防に繋がれば、医療費を削減でき、**あなたの家計を守ることができます。**
そして、なによりも健診を受けて、身体の状態をチェックすることで、
あなたと家族の健康を守りましょう！！

～受診券の有効期限は3月31日まで～

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」をご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

市外にも受診できる医療機関があります。お問い合わせください。

～お問い合わせ先～ 市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



3月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
3月2日(金)	きらら清水保育園
3月5日(月)	下川口保育園
3月7日(水)	足摺岬保育園
3月14日(水)	下ノ加江保育園
3月16日(金)	三崎保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
3月1日(木)	ひな祭り
3月6日(火)	おひさまニコニコサークル
3月7日(水)	ほっとタイム
3月8日(木)	お母さん先生講座
3月9日(金)	ぴよぴよクラブ 助産師のお話
3月15日(木)	誕生会 英語劇
3月19日(月)	避難訓練(地震)
3月22日(木)	卒しえん式
3月27日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
3月29日(木)	ミュージックケア中津和幸さん

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
3月28日(水)	ほっとタイム

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	場所
3月12日(月)	窪津区長場
3月23日(金)	宗呂上区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

3月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
3月5日(月)	下川口保育園
3月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。



介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に奈良県よりお笑い理学療法士の日向亭葵氏を迎えて、転倒予防をテーマに落語とリハビリを融合させた「エアリハ」の講演を行います。

たくさんのみなさんの参加をお待ちしております。



実施日 平成30年3月26日(月)

時間 午前10:00～11:00 【開場 午前9時40分】

場所 社会福祉センター 3階 大会議室

講師 お笑い理学療法士 日向亭 葵 氏

演題 笑涯現役を目指そう！ ～エアリハで転倒予防～

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先 市役所健康推進課社会長寿係 TEL 82-1120

在宅医療・介護連携推進事業 第3回合同会議の報告

平成30年1月26日(金)に、「地域住民と共に考える認知症ケア」と題し、昨年度に引き続いて、土佐清水市地域包括支援センター 認知症初期集中支援チームの中山良江氏を講師にお招きし、第3回合同会議を開催しました。

周囲の方が、その方の変化を感じてから病院にかかるまで、または、相談するまでには1年以上を要することが多いこと。特に、ひとり暮らしの方は、認知機能が低下しても気づかれにくく、キーパーソン不明の状態になることもあり、エンディングノートがいかに大切か、キーパーソンがいない方には、認知症が進む前に「事前指示書」を書いてもらうことも必要かもしれない、と事例を交えた報告がありました。42名の参加者からは、「事例を通して詳しく聞くことが出来て良かった。医師の言葉の影響には驚いた。今後の業務に活かしていきたい」「地域の人と人とのつながりが大切」「認知症になり、わからなくなることへの不安を書いた手紙を見せてもらい、とても考えさせられた。少しでも、穏やかな笑顔で接していけるような支援をしていければ」等の感想が寄せられ、土佐清水市の認知症の方の現状を知り、その対応について考えることが出来ました。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：土佐清水在宅医療
多職種連携協議会
82-2277



◆貸館

■3月3日(土)

第8回ふれあいの輪

●開演 午後1時(※開場・午後0時30分)

●入場料 無料

●主催 社会福祉法人さんご福祉会

●後援 土佐清水市福祉事務所

■3月4日(日)

第2回あしずり太鼓演奏会

●開演 午後1時30分

(※開場・午後1時)

●入場料 一般500円

中学生以下無料

●主催 あしずり太鼓保存会

●後援 土佐清水市教育委員会

■3月18日(日)

第31回シズダンススタジオ発表会

～RESTART～

●開演 午後1時30分

●入場料 前売500円(※当日700円)

●主催 シズダンススタジオ

●ゲスト 須賀IZANA I連

ルアナと楽しい仲間たち

■3月25日(日)

第43回南海楽器音楽教室発表会

●開演 午後2時

●入場料 無料

●主催 南海楽器店

図書館

◎平日・土日ともに
午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

情報リテラシーのための図書館
ほどよく距離を置きなさい
路地の子
核と戦争のリスク
「もしも」に役立つ! おやこで防災力アップ
日本の海岸植物図鑑
がんが再発・転移した時、あなたは?
まるごとポーチBOOK
世界一美味しい煮卵の作り方
小さい畜産で稼ぐコツ
土佐清水市の指定文化財 改訂版
心とカラダを整えるおとなのための1分音読
銀河鉄道の父
百年泥
ふたご
バースデイ・ガール
北のロマン 青い森鉄道線
俺はエージェント
天翔ける
剣と十字架
壊された夜に

根本 彰
湯川 久子
上原 善広
藪中 三十二
今泉 マユ子
中西 弘樹
岩崎 瑞枝
日本ヴォーグ社
はらべこグリズリー
上垣 康成
土佐清水市教育委員会
山口 謠司
門井 慶喜
石井 遊佳
藤崎 彩織
村上 春樹
西村 京太郎
大沢 在昌
葉室 麟
佐伯 泰英
サンドラ・ブラウン

◆中学生中間・期末テストの勉強法
ジュニア空想科学読本 12
みんなで道トーク! 1～3
西郷隆盛
5分後に恋の結末
弓を引く少年
東海道中膝栗毛
図書館の怪談
だるまちゃんとはやたちちゃん
いちばんあいされてるのはぼく

高濱 正伸
柳田 理科雄
藤川 大祐
楠木 誠一郎
橋 つばさ
大塚 菜生
十返舎 一九
斉藤 洋
加古 里子
宮西 達也

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

＜3月の移動図書館巡回予定＞

3月 7日 (水)

中浜小学校 10:20～10:40
足摺岬保育園 12:30～13:10
足摺岬区長場 13:40～14:00
松尾区長場 14:20～14:40
大浜区長場 15:00～15:20
中浜区長場 15:30～15:50

3月 8日 (木)

きらら清水保育園 9:40～10:00
窪津区長場 10:20～10:40
津呂区長場 10:50～11:10
幡陽小学校 12:30～13:00
しみず幼稚園 13:40～14:00
太陽の家 14:10～14:40

3月 9日 (金)

養老区長場 9:20～ 9:40
下川口小学校 10:15～10:35
下川口保育園 10:45～11:05
三崎保育園 11:25～11:45
三崎浦区長場 11:50～12:10
三崎小学校 12:30～13:00
斧積防災センター 14:10～14:30
上野区長場 14:40～15:00

3月13日 (火)

布福祉センター 10:10～10:30
下ノ加江市民センター 10:50～11:10
下ノ加江保育園 11:20～11:40
下ノ加江小学校 12:30～13:20
久百々(消防屯所前) 13:35～13:55
大岐福祉センター 14:05～14:25

3月15日 (木)

竜串福祉センター 10:00～10:20
大津公民館 10:50～11:10
貝ノ川浦(旧政本商店付近) 11:20～11:40
下川口浦区長場 11:50～12:10
清水中学校 12:45～13:10

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館 (電話 82-4151)

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

3月11日・25日

3月のテーマ: いち、にの、さんぽ

対象: 子どもと保護者 時間: 午前11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(3月は第2水曜日に開催します)

3月14日

対象: 乳幼児と保護者 時間: 午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

【図書の企画展示】

・絵本作家・宮西達也さんの本

3月12日(月)まで

3月3日(土)に講演会を行う宮西達也さんの絵本を展示しています。ぜひ親子でお楽しみください!

・シニア世代 第二の人生のために

3月7日(水)～3月29日(木)

＝ 読書が困難だと感じている方へ ＝

平成28年度共同募金助成事業により、大きな字の本や点字図書などを多数購入しました。

・大きな字の本 33冊 ・点字図書 5冊 ・デジタル録音図書 5点
・朗読CD 16点 ・布の絵本 3冊 ・LLブック 7冊

※点字図書・デジタル録音図書には利用資格の制限があるものも含まれていますので、ご注意ください。

【読書を手助けする器具】

拡大読書器・音声再生機・文章をハイライト表示するしおり・筆談機もあります。
お気軽にお声がけください。



新しいDVDが入りました

- おまえうまそうだな(原作:宮西 達也)
 - サミーとシェリー 2 / 僕らの脱出大作戦
 - あん(主演:樹木 希林・永瀬 正敏)
 - 天地明察(主演:岡田 准一・宮崎 あおい)
 - 日の名残り コレクターズ・エディション
(原作:カズオ・イシグロ) …他
- 合計10点

DVDは中学生以上から借りることができます。(おひとり一点まで)

文芸

俳句

人生は何処か終か春霞

松 尾 の ぎ く

ひざ枕昔懐かし耳そうじ

竜 串 浜平由美子

浜焚き火老蟹汐木拾いたし

小 江 町 形 岡 幸子

大寒や足摺岬粉雪舞う

津 呂 岡田 高重

春よこい真冬に呼ぶ桜の芽

下ノ加江 大久保正徳

梅咲くや小鳥招いて食事会

静岡市 北代 和美

行く年も門松はりがしまいごと

宗 呂 奥村 雄一

喰積に一人箸とり猪口かかげ

布 三木 咲美

迎春花短冊添えて待つてをり

松 崎 宮村 作世

大漁旗ひしめく波止の大旦那

下ノ加江 宮崎宇佐美

冴返る朱き願布の水子仏

越 前 町 畠崎 桃代

梅の木も寒さに負ず実をつける

上 野 野村 綾子

マフラーにうもれた君のおでこにチュ

栄 町 ま と

春寒し紫煙のような朝の息

貝ノ川 徳久 直樹

マホランのカーブを過ぎてシシガコイ

窪津回りの寂しきバス停

足 摺 岬 山下 昭文

やわらかき羊のバック届きて

嬉しさに子供のように置く枕元

しおさい 池田儀代子

短歌

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、お一人様、二作品の掲載とさせていただきます。縮切日は毎月10日です。

北風につばみをつけた紅椿
雪のぼうしで花嫁姿

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

二人めの曾孫生まれありがとう
おひな祭りも笑顔満開

本 町 浦岡 輝子

嫁ぐ日はいつ来るのかと待ちわびて
命ながらえ老いをかんじて

グリーンハイツ 市村 哲子

残寒や強く芽生えし梅つばみ
春のおとずれまだまだ先に

旭 町 中村 永子

家族孫連れて身の安泰を
祈って参拝初詣

天神町 高野 原

炊飯を知らせしブザーや炊き立てを
今朝も寄添える人のをりけり

以 布 利 畠中 類子

高台へ若き人々移り住み
残りし老いにさびしき町よ

グリーンハイツ 萬野 和代

西郷どんの次は龍馬と期待をし
行いは全て自分にはね返る

竜 串 浜平 健

エクセルの東の果てに何がある
里山につばみふくらむ春の音

元 町 だれ・弥助

観光地足摺岬か竜串か
グリーンハイツ 中町 良司

離れても元氣ですかと花に問う
大月町 戸田 修二

川柳

日	月	火	水	木	金	土
3月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					
				1	2	3
						第8回 ふれあいの輪
4	5	6	7	8	9	10
第2回 あしずり太鼓演奏会				行政相談・人権相談 10:00~		
11	12	13	14	15	16	17
		年金相談 市民課 10:00~				
おはなし会11:00~			乳幼児対象の読み聞かせ 10:30~			
18	19	20	21	22	23	24
第31回「ミズ」発表会~RESTART~						
25	26	27	28	29	30	31
第43回南海楽器音楽教室発表会 おはなし会11:00~			休館(祝日)			
					休館(図書整理日)	
3月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:3月12日(月) 午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。						

4月1日リニューアルオープン！
ジョン万次郎資料館

3/18(日)のみ 限定50名様
特別内覧会開催！
詳しくは「土佐清水市観光協会HP」を
ご覧ください。

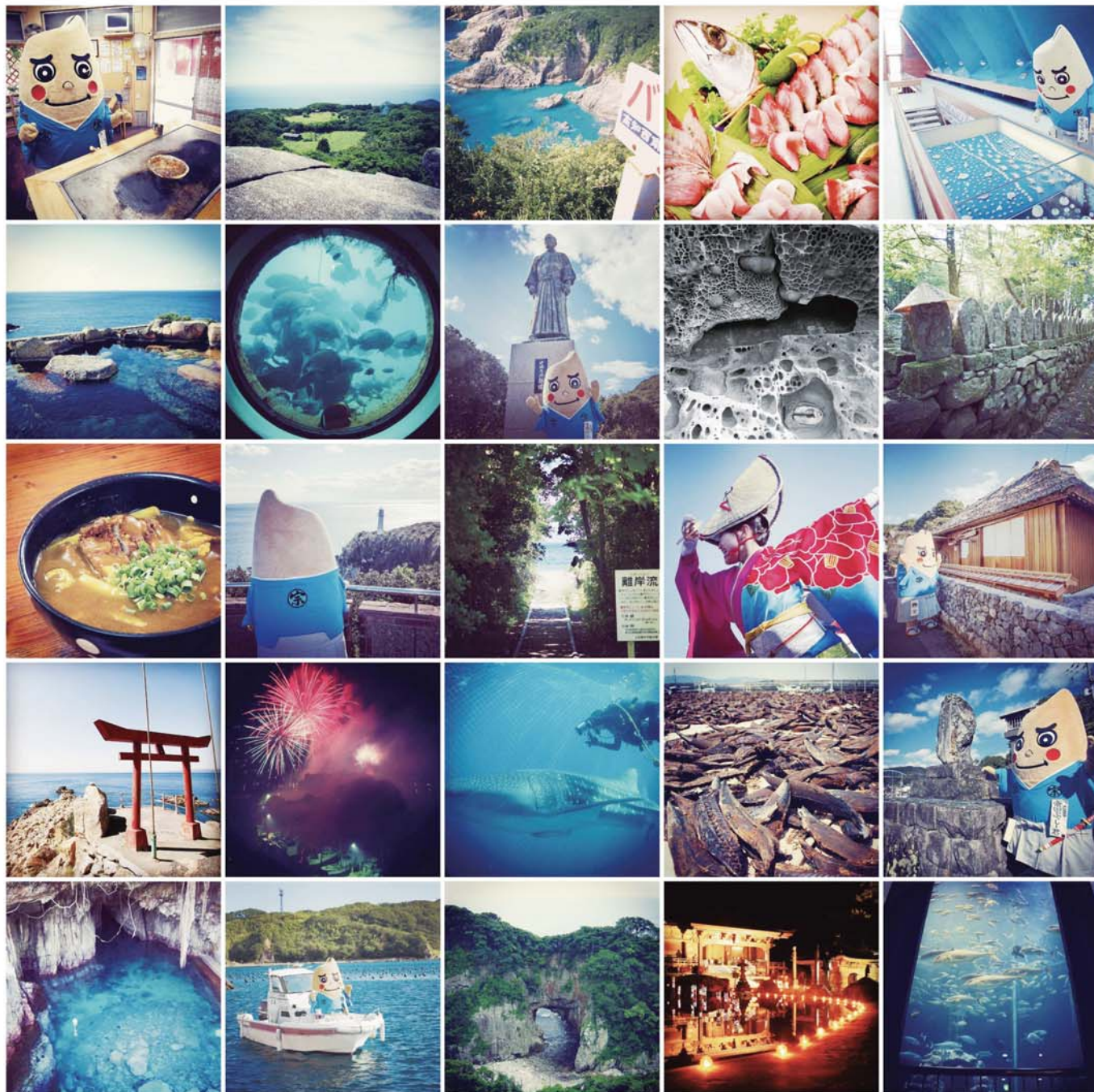


土佐清水市観光開き 竜串奇岩フェスティバル

式典、もち投げ、腕相撲大会など、その他イベントが盛りたくさん！

2018 **3/18** (日) AM 10:00 スタート 場所: あしずり港(養老)

主催: (一社)土佐清水市観光協会 高知県土佐清水市養老303 TEL0880-82-3155・竜串観光振興会 高知県土佐清水市竜串23-8 TEL0880-85-0137
後援: 土佐清水市・NHK 高知放送局・高知新聞社・RKC 高知放送・KUTV テレビ高知・KSS さんさんテレビ 協力: 環境省土佐清水自然保護官事務所・土佐清水ジオパーク推進協議会
【特別協賛】 足摺海底館(レスト竜串)・足摺海洋館・海のギャラリー・土佐食株式会社・株式会社ウェルカムジョン万カンパニー
イベントについての詳しい情報 ➡ [土佐清水市観光協会](http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/) [竜串観光振興会](http://www.tokushimizu-kankou.jp/)



お問合せ先

観光開きについて 観光協会 82-3155

奇岩フェスについて 竜串観光振興会 85-0137

発行

平成30年2月28日発行 No.533
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp