



平成30年

広報 松江市

ジョン万のふるさと佐清水



1

No.531

謹賀新年

休日当直医

- 1/1(元日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 1/ 2(火) 松谷内科 栄 町 ☎82-1377
- 1/ 3(水) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 1/ 7(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 1/ 8(祝) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 1/14(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 1/21(日) あしずり岬 診療所 天神町 ☎87-9100
- 1/28(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 2/ 4(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 1/ 1(元日) 自由営業日
- 1/ 7(日) カネニ石油 (旭町)
- 1/14(日) たけだ石油 (元町) 日新石油 (三崎)
- 1/21(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺) 三浦石油 (三崎)
- 1/28(日) 久松石油 (越前町)
- 2/ 4(日) カネニ石油 (旭町) 日新石油 (三崎)

市民の動き 平成29年11月30日現在

		前月比
総数	14,056人	-32人
男	6,665人	-20人
女	7,391人	-12人
出生	6人	-2人
死亡	23人	-3人
転入	12人	-17人
転出	27人	+18人
世帯数	7,451世帯	-9世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会 ☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

あけまして

おめでどう

ございます



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政に対し格別のご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、7月に福岡県や大分県を中心とする九州北部地域で発生した集中豪雨により37名の方が犠牲となり、住宅被害は福岡県と



土佐清水市長 泥谷光信

大分県の合計で、全壊288棟、半壊

1079棟、一部破損44棟、床上浸水173棟、床下浸水1383棟と甚大な被害をもたらしました。本市におきましても本年8月・

9月・10月と三か月連続して台風が上陸し、「避難準備・高齢者等避難開始」を2度発令し災害に備えましたが、幸いにも人的被害はなく、胸をなでおろしたところであります。

市民の皆さまにおかれましては、日本列島で頻発する自然災害を教訓にして、近年発生が懸念される「南海トラフ地震・津波」への備えも併せて、避難方法の再確認と「いざという時」のために、ご家族、ご近所、職場でもう一度防災について考えていただきたいと思います。市といたしましても、市民の皆さまの命を守り、助かった命をつなぐ対策、さらに、被災から生活を立ち上げる対策、そして、「一人の犠牲者も出さない」取り組みを国・県と連携しながら全力で推進してまいります。

さて、本年は明治維新150周年、そして

郷土の偉人「ジョン万次郎」こと中浜万次郎翁没後120周年という節目の年であります。現在、高知県全域で開催しております志国高知幕末維新博も4月から第二幕が開幕し、現在リニューアル中の「ジョン万資料館」も装いも新たにオープンいたしますので、ぜひ、市民の皆さまのご来館をお待ちしております。

さらに喫緊の課題である人口減少や少子高齢化対策につきましては、「みんなでつくる愛と自然に満ちた活力あるまち」をめざして策定した「土佐清水市ひと・まち・しごと総合戦略」を基軸として掲げた施策を着実に実施してまいります。

最後に、平成30年が皆さまにとりまして、幸多き健やかな年となりますことをご祈念申し上げます、新年のあいさついたします。

平成30年 元旦



土佐清水市議会議長
仲田 強

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、お健やかに新春を迎えるの心から喜び申し上げます。また、日ごろから市政に対する御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、7月の九州北部豪雨をはじめとして、全国各地に雨による甚大な被害がもたらされましたが、本年は災いを払い災害のない年であります。平成26年度から活動を始めてまいりました土佐清水ジオパーク構想につきましては、昨年5月に1次審査の結果が発表され、プレゼンテーションには一定の高い評価があったものの、残念ながら認定見送りの結果となりました。今後、推進協議会では、土佐清水ならではのジオストーリーの構築と、目的に沿ったビジョンの策定、この取組を共有し運動を進めていくこととしておりますので、引き続き、市民の皆様との御理解・御協力をお願いいたします。

さて、現在の社会経済情勢は、国際化、情報化、少子高齢化が急速に進行しております。このような時に当たり、本市においても克服すべき多くの課題を抱えており、行政需要はその量・質ともますます複雑多様

化するなど、誠に厳しいものがあります。その中で、本市と連携協定を締結している株式会社ワールド・ワンによる居酒屋「土佐清水ワールド」「土佐清水ワールド幡多バル」が8店舗にまで拡大していることは、明るい話題であります。

私も議決機関といたしましては、より豊かな住みよいまちづくりを目指して、今後更に創意工夫を重ね、市民の皆様方の御期待に応えるよう決意を新たにしておりますので、どうか本年も相変わらぬ御支援・御協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

市民の皆様にとつて、今年が健康で幸せな1年でありませう心から御祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

平成30年 元旦

謹賀新年

土佐清水市議会議長

議長 仲田 強
副議長 西原 強志

甲藤 眞
田中耕之郎
細川 博史
前田 晃
浅尾 公厚
森 一美
小川 豊治
永野 裕夫
岡崎 宣男
武藤 清

(議席順)

新年のごあいさつ



沖縄県豊見城市長
宜保 晴毅

土佐清水市の皆さま、明けましておめでとうございます。平成30年戌年の輝かしい新春を迎えるにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中も、ジョン万次郎が縁で結ばれた姉妹都市の友好を大切に育み、交流事業を円滑に推進することができたことに対し、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年も3月には、「第21回豊見城市教育長杯(ジョン万次郎杯)少年野球交流大会」へ土佐清水市の少年野球チームにご参加いただき、スポーツを通じた両市の子どもの交流を図ることができました。さらに、8月に本市スポーツ少年団が貴市を訪問した際には、「第30回郵you杯少年野球大会」への参加をはじめ、足摺岬の見学やカヌー体験といった壮大な自然体験、カツオのたたき体験といった地域文化に触れる機会が得られたことで、子ども達が土佐清水市の自然・文化を肌で感じる貴重な体験とともに、親交を

深めることができたものと感じております。

日米の懸け橋となり、人と人の繋がりを育んできたジョン万次郎の精神は、今も両市を絆で結び、姉妹都市交流の中に脈々と息づいております。今後ともジョン万次郎の縁で結ばれた「絆」をより深め、姉妹都市交流を通して、将来を担う子ども達の視野を広げ、健全な成長の糧となるのみならず、両市の発展に寄与することを願っております。

今年も両市の子ども達を中心に姉妹都市交流の輪が広がるものと存じますが、土佐清水市の皆さまの変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びになります。本年が土佐清水市の皆さまにとりまして、幸多き健やかな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。貴市のますますの発展を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成30年 元旦



下川口保育園高台移転

平成29年11月4日、防災対策のため旧宗呂小学校校庭に高台移転改築した、下川口保育園の落成式典が行われました。

この落成式典は、土佐清水市立下川口保育園落成記念式典実行委員会が主体となり、開催されました。式典後には17名の園児全員による踊りの披露もあり、園庭でのもち投げにはたくさんの地域の方が集まりました。

新しい下川口保育園は、0歳児から受入ができるよう乳児室を整備しました。

また、園舎の北側には、災害時の断水に備えて、2トン受水槽も設置されています。

新園舎で子どもたち一人ひとりが、のびのびと成長する姿を保護者のみなさん、地域の方々とともに見守りながら大切に活用していきます。



国道・県道沿いへ海拔表示をしました

南海トラフ地震による津波の高さは、土佐清水市では平均で海拔約17メートルとなっております。そこで市内の国道・県道脇の海拔約20メートル地点(設置条件により多少高低があります)の22カ所に「海拔表示看板」を設置しました。

もし運転中に地震津波に遭遇した場合には、この看板を目安により高い安全な場所へ避難するようにしましょう。また道路を通行する際には、海拔表示看板を参考に安全な場所をご自身で確認しておくよう心掛けて下さい。



土佐清水市防災士連絡協議会が設立されました

防災士とは防災に関する知識や技能を有し、NPO法人日本防災士機構が認証する民間資格を持った方で、災害等において社会の様々な場面で防災力の発揮が期待されています。

本市でも39名の防災士資格者がおり、その中より自己の防災スキルを維持・向上させたい、防災士同士や市役所、自主防災組織などとの連携協力ができる仕組みが必要といった声が上がっており、このたび有志の方々12名により平成29年11月26日「土佐清水市防災士連絡協議会(西川英治会長)」が設立されました。

今後は市と協力連携しながら、スキルアップや地域の防災力を高めるための活動を行って行く予定です。

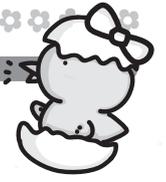
また、資格を有している方で協議会に参加を希望する方や、今後資格を取って防災士会に参加したいという方は、危機管理課までご連絡をお願いします。(資格取得講習会は年1回四万十市で開かれており、受講料・登録料については市より補助を行っています。)



(防災士HUG訓練)



うまれてきてくれてありがとう



ながの ひなた
足摺岬 永野 陽空くん
平成29年7月28日生

親からのメッセージ
「お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。」



にしむら あきと
グリーンハイツ 西村 明希斗くん
平成29年10月16日生

親からのメッセージ
「沢山思い出を作っていこうね」



やまさき あお
浦尻 山崎 亜雄くん
平成29年10月24日生

親からのメッセージ
「元気に産まれて来てくれてありがとう♡」



くろぎ
幸町 黒木 こはなちゃん
平成29年11月1日生

親からのメッセージ
「元気に生まれてきてくれてありがとう。」



やまさき りおは
浦尻 山崎 琳鳳羽ちゃん
平成29年11月9日生

親からのメッセージ
「兄妹仲良く、元気に育ってね。」



おかさき たかあき
宗呂上 岡崎 貴亮くん
平成29年11月10日生

親からのメッセージ
「小さく産まれたけど、元気に大きくなってね」

土佐清水市立中浜小学校 休校記念事業のお知らせ

明治10(1877)年5月5日、清松村公立中浜小学校として創立以来、力強く歩み続け今日の輝かしい歴史と伝統を形成してきました。140年間、大浜・中浜地区の皆様を支えられ見守られてきた中浜小学校も本年をもって休校となります。歴代の中浜小学校の思いをつなげ、新しい門出として記念式典・記念誌発行に向けた事業を計画しています。

□休校記念式典

(1)期 日

平成30年3月21日(水)(春分の日)

10時20分～11時20分【第1部】式典

12時30分～14時30分【第2部】懇親会 会費3,000円

(2)場 所 中浜小学校体育館

□休校記念誌

内容:沿革、卒業生名簿、思い出の記、写真

中浜小学校区全世帯 無料配付

校区以外希望者 1,600円(税込み)

*郵送希望の方は、1,960円(記念誌1,600円+送料360円)をお振り込み下さい。

□記念誌購入・懇親会参加希望申し込み方法

(1)受付期間

平成30年1月22日(月)～平成30年3月2日(金)

(2)受付場所

中浜地区在住・出身者→中浜区長場

大浜地区在住・出身者→大浜区長場

その他→中浜小学校

*区長場等に申し込みに来られない方は、下記の口座にお振り込み下さい。尚、振込手数料はご負担をお願いします。

ゆうちょ銀行 口座番号 01690-8-133288

加入者名 中浜小学校休校記念事業実行委員会

*申込用紙の通信欄に、①懇親会参加申し込みか記念誌購入か

②卒業年度・現住所・氏名(旧姓も)・電話番号をご記入下さい。



第6回 中浜小ジョン万ふれあい祭り

2018年1月27日(土)

10:00～14:00

中浜小学校体育館



ジョン万資料館
名誉館長来たる!!



- 10:00～ オープニングセレモニー
- 10:30～ ビビる大木氏「ジョン万多いに語る！」
- 11:30～ 子ども達による発表
- 12:00～ 昼食(PTA、地元婦人会による「うどん・カレー・ドーナッツなど」の販売)
- 13:00～ アトラクション
- 14:00 END

～問い合わせ～

土佐清水市立中浜小学校 TEL 0880-82-9127

email nakahama-e@kochinet.ed.jp

<年金相談のお知らせ>

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【1月の年金相談】日時: 1月 9日(火) 10時～15時(昼休みを除く)

【2月の年金相談】日時: 2月13日(火) 10時～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所: 土佐清水市役所

○受付: 市民課 住民年金係

☆予約申込は、土佐清水市役所市民課 住民年金係【82-1107】へ

お待たせ時間を短縮するために、**事前予約受付**にしています。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係までご連絡ください。※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書 ②定期便の相談であれば送られてきた書類一式 ③認印 ④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【0570-05-1165】へ

予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。

ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

【幡多年金事務所 住所: 四万十市中村東町2-4-10】



～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずにお近くの年金事務所や市役所窓口で国民年金の加入手続きをおこなってください。

国民年金のポイント

・将来の大きな支えになります。

国民年金は国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

・老後のためだけのものではありません。

国民年金には、年をとったときの老齢基礎年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金や、年金加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れる遺族年金があります。

保険料を納めるのが困難な場合

経済的な理由などにより、保険料を納めるのが困難な場合は、未納のままにせず**保険料免除**や**猶予制度**の申請をしてください。未納のままにすると、年金が受け取れない、年金額が低いという場合があります。

【**学生納付特例制度**】: 大学、短大、専門学校などの各種学校(1年以上課程に限る)の学生で、本人の前年所得が一定額以下のときに、申請により保険料の納付が猶予されます。

【**納付猶予制度**】: 学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予されます。

【**免除制度**】: 経済的な理由などにより保険料の納付が困難で、本人、世帯主および配偶者の所得額が一定額以下などのときに、申請により保険料の全額またはその一部が免除されます。

◆国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市役所までお問い合わせください。

幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

土佐清水市役所市民課 住民年金係 ☎ 82-1107

一年始のビン・カン収集について

市役所環境課からのお知らせです。

半島・三崎・下川口地域の1月3日(水)のビン・カンの収集は休みとなります。代替え日を下記の通りもうけますので、対象地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

ビン・カン代替え収集日

1月10日(水): 窪津、津呂、足摺岬、赤穂、松尾、浦尻、厚生町、グリーンハイツ、緑ヶ丘、三崎地区、下川口地区

1月17日(水): 大岐、以布利、広畑、大浜、中浜、東谷ハイツ

問い合わせ先: 市役所環境課 TEL 82-1214

～税務課からのお願い～

固定資産税は、毎年1月1日の現況に応じて課税しています。土地・家屋の現況や用途に変更があった場合は、市役所固定資産税係(0880-82-1129)までご連絡をお願いします。



(例)

- 田・畑で耕作をせず雑木が茂っている場合
- 家屋を壊して駐車場・畑となっている場合
- 居宅・倉庫・車庫等を新築・増築した場合



～法人・個人の事業主の皆様へ～

償却資産をお持ちの方は、地方税法に基づき、毎年1月1日現在の資産の種類・取得価格・取得時期・耐用年数などを申告していただかなければなりません。

平成30年1月31日(水)が提出期限となっていますので申告をお願いします。

空き家探しています!



年々増えていく空き家、そのままにしていると傷みが早くなり、老朽化が進みます。土佐清水へのI・Uターンを希望している方々へ、お貸しいただけませんか?

貸したいけど荷物がある

こんな方法もあります!

- 残しておきたい荷物を一部屋に納めてその部屋以外を賃貸する。
- おおまかに整理しておき、入居者が決まったら片づける
- 家具は借りる方が使用可能など。

将来、子や孫が使用するかもしれない

契約期間を定めることができます。
要望に合わせて、賃貸条件を決めることができます。

修繕しないと住めない

ご安心ください!

借りる方が修繕費を負担する代わりに家賃を安くするケースがほとんどです。



空き家はあるけれど…

市の担当者が直接調査に参ります。



市の空き家バンクへ登録!

ご相談だけでも構いませんので、空き家情報をお持ちの方はぜひご連絡ください。

市役所企画財政課 地域づくり支援係 移住促進担当

TEL 0880-82-1181 E-mail: iju@city.tosashimizu.lg.jp

空き家情報更新しています [土佐清水市](#) [最新空き家情報](#) [検索](#)



医療法人 聖真会

胃南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

新年明けましておめでとうございます

毎月開催のバイキングは、入居者の皆さんに大好評!
いつでも見学お待ちしております。

“安心安全”サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ:胃南」入居者募集中

体験入居も受け付けています

【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円(朝350、昼450、夕550)】

(お問い合わせ先: 月～金 ☎82-3175 担当: 濱田)

平成30年度非常勤職員(総合窓口職員)採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
非常勤職員 (事務補助)	1名	①昭和53年4月2日以降に生まれた方 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人 ④パソコンの基本操作ができる方(Excel、Word等) ⑤普通自動車免許を有する方
任 期		平成30年4月1日～平成32年3月31日(1年更新で2年間) ※ただし、任期終了後、再度任用される場合があります。
報 酬		月額149,800円(土佐清水市特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償支給条例による)
勤 務 地		市民課(各市民センターで勤務する場合もあり)
待 遇		週29時間勤務(月曜日～金曜日)、通勤手当・年次有給休暇あり、昇給・賞与及び退職手当なし(市の条例による)
受験に必要な書類		①申込書1部(受験願書・履歴書)用紙は、1月5日(金)から市役所総務課に用意(市のホームページにも掲載) ②写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm裏面に氏名を記載)
受付期間		平成30年1月5日(金)～1月18日(木) 午前8時30分～午後5時15分まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます) 郵送による申込みは、1月18日(木)の消印まで有効
試 験		日 時 平成30年1月28日(日)午前9時から試験開始 場 所 土佐清水市役所 2階 第1会議室 試験内容 作文・面接試験
合格発表(予定)		2月中旬頃までに合格者に文書での通知 (市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示)
お問い合わせ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 TEL0880-82-1111内線213(詳細は募集要項を参照してください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市ホームページにも掲載)

保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容:園児の保育 資格等:保育士資格
賃金:(経験年数に応じて)7,500円～8,500円/日

<お問い合わせ>市役所福祉事務所 子育て支援係 担当 中久保・津野 ☎87-9011



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
 - 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。
- お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにををするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか?
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

■土佐清水市 健康推進課保健指導係(保健師) ☎82-1121
■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会等に関する法律の一部改正により、農業委員の選出方法が、選挙制から市長の任命制に変更されました。また、新たに現場活動を積極的に行う農地利用最適化推進委員を農業委員会が委嘱することになりました。土佐清水市農業委員会は、平成30年8月1日より新体制に移行するため、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

◆農業委員の要件

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者

◆農地利用最適化推進委員の要件

農業委員会が定める担当区域農地等の利用状況の最適化の推進に熱意と識見を有する者

(注)農地利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。

推薦書・応募用紙は農業委員会事務局に備えています。市ホームページからもダウンロードできます。(平成30年1月4日以降)

項目	農業委員	農地利用最適化推進委員
1 募集方法	個人や法人・団体からの推薦および一般募集	
2 募集人数	5名	8名
3 職務	農地等の利用の最適化推進に関する事項 その他の農業委員会の所掌に関する事項	区域内の農地利用の最適化の推進を図る
4 資格	選任予定日において、次の全てに該当すること (1)土佐清水市に住所を有すること(例外あり) (2)公租公課使用料等に滞納がないこと (3)農業委員会法第8条第4項に該当しないこと ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者	
5 推薦・応募方法	所定の様式に推薦者は推薦書を、応募者は応募申込書を農業委員会事務局に提出して下さい。(郵送可)	所定の様式に推薦者は区域単位で推薦書を、応募者は区域単位で応募申込書を農業委員会事務局に提出して下さい。(郵送可)
6 募集期間	平成30年1月15日～平成30年2月14日(必着)	
7 任期	平成30年8月1日～平成33年7月31日(3年間)	
8 報酬(月額)	会長33,000円 委員 18,000円	委員 18,000円
	※上記の報酬に加え、農地利用の最適化に係る活動の実績に応じて、国から交付される交付金の範囲内で規則で定めた額(活動月数に応じて上限、年額72,000円)を支給します。	
9 選任方法	受付期間中と終了後に推薦及び募集状況を公表し、候補者の審査を行い市議会の同意を得て市長が任命します。	受付期間中と終了後に推薦および募集状況を公表し、農業委員会で選出し、委嘱します。
10 その他	(1)農業委員と農地利用最適化推進委員との兼務はできません。ただし、両方に推薦・応募することはできます。 (2)申込書等の内容は、住所・電話番号・農業所得を除きホームページ等で公表します。 (3)身分は非常勤の特別職公務員となり、業務には守秘義務が伴います。	(1)土佐清水市を8区域に分け各区域から1名委嘱します。

◎農地利用最適化推進委員の担当区域および定員

通し番号	区域名称	区域の範囲	定数
1	下川口地区	貝ノ川郷、貝ノ川浦、大津、鳥淵、鉾ノ平、藤ノ川、下川口郷、下川口浦、木ノ辻、片粕、松山、横峰、齒朶ノ浦	1名
2		宗呂上、宗呂下、珠々玉、有永、木ノ川、坂井	
3	三崎地区	平ノ段、竜串、爪白、下ノ段、三崎浦	1名
4		斧積、上野、下益野、浜益野	
5	清水地区	加久見、横道、養老、松崎、緑ヶ丘、市街地全域、大浜、中浜、浦尻、厚生町	1名
6		大岐、以布利、窪津、津呂・大谷、足摺岬、松尾	
7	下ノ加江地区	布郷、布浦、東谷、立石、下浦、船場	1名
8		小方、市野々、市野瀬、大八、長野、大川内、久百々、鍵掛	

(問い合わせ先)農業委員会事務局 Tel 82-1114

売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します！

例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

	日時	場所
1月	9日 13:00～17:00	市役所2F 第4会議室
	10日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	22日 13:00～17:00, 23日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
2月	5日 13:00～17:00, 6日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	19日 13:00～17:00	市役所2F 第3会議室
	20日 9:00～12:00	市役所2F 第2会議室
3月	5日 13:00～17:00, 6日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	19日 13:00～17:00	市役所2F 第3会議室
	20日 9:00～12:00	市役所2F 第4会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先：市役所観光商工課 82-1212

平成30年度ふるさと直送便事業

「足摺・竜串さまあな黒潮便」(一括購入分) 申し込み受付中!

土佐清水市の黒潮の恵みに作られた旬の旨いもんは絶品!

一年間で、春(4月)、秋(10月)、冬(12月)と3回旨いもんが届く一括購入分を好評受付中です。季節ならではの農水産物や、特産品、お菓子など内容も盛りだくさん!

一括購入していただくと、通常価格よりもお得に!

この機会に、お世話になった方、お子様などに、「清水の旨いもん」を送りませんか?

・3回一括購入

○購入代金(送料、税込)

19,800円(7,500円×3回=22,500円のところ
2,700円offの特別価格です!)

○締切り

平成30年3月31日(土)

※お届け日は、お届け先に事前確認しお届けします。

※春便、秋便、冬便の個別注文も受け付けいたします。

※「土佐清水市ふるさと元気寄附金(ふるさと納税)」でも

お取扱いしておりますので、ぜひご利用ください。

商品の詳細などは、ホームページをご覧ください

さまあな黒潮便

検索

お問合せ・お申込は(一社)土佐清水市観光協会

T E L (0880)82-3155 F A X (0880)82-3156

第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されることとなりました。

特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、国が改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に第十回特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限 平成30年4月2日

お問い合わせ先 福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

とれたておるけん

- ・販売期間12月～2月
- ・価格6000円～7000円ブルー本
- ・三枚身おろし、パック、魚箱入

足摺岬釣ぶり組合
☎0880-88-1044



児童家庭相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係 87-9011

(毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、市内の福祉センターが発行している「センターだより12月号」に掲載されたものです。今回は家庭や職場などあらゆる場面における、発達障がい者のパートナー（家族・同僚など）の苦悩について考える内容となっております。相手を理解し尊重しようと思えば思うほど厳しい状況に陥ってしまう苦しさを、誰か一人でも理解してくれる人がいてくれたら、それだけで救われるのかもしれない。現代社会における悩みや辛さを一人で抱え込まず、情報交換や相談等によってお互いの苦悩を理解しあい、個人の尊厳が大切にされるまちづくりを地域全体で目指したいものです。

カサンドラ（ラテン語：Cassandra）

ギリシア神話に登場するイリオスの王女で悲劇の予言者。アポロンに愛され、アポロンの恋人になる代わりに予言（予知）能力を授かったが、予言の力を授かった瞬間、アポロンの愛が冷めて自分を捨て去って行く未来が見えてしまったため、アポロンの愛を拒絶してしまう。憤慨したアポロンは、「カサンドラの予言を誰も信じないように」という呪いをかけてしまい、カサンドラが真実を知って伝えても、人々から決して信じてもらえなかった。

そんな王女の名にちなんだ症状名がある。「カサンドラ症候群（Cassandra Affective Disorder）」。「発達障がい者」と情緒的な相互関係が築けないため、「パートナー」に生じる身体的・精神的症状を表わす。

発達障がい者の「パートナー」は、コミュニケーションがうまく取れないなどの理由から自信を失い、世間的には問題なく見えている「発達障がい者」であるパートナーへの不満や理由が分からない苦しさを口にしても、周囲の人々から苦しんでいることを理解（信じて）もらえず、その葛藤から精神的、身体的苦痛が生じるという仮説である。

私たちのコミュニケーションは7割以上が非言語（態度、表情、しぐさなど）で成り立っているが、発達障がいの人たちはそのような非言語的な情報処理を苦手とする場合が多く、ほぼ言語的なコミュニケーションによって成り立っている。

お互いが、「自分の理屈のうえで何も間違っていないので自分は正しい」という確信があり、どちらが正しいのかで争うことになりがちだが、問題は「気持ちの伝わらなさ」であり、正しいかどうかではない。

気持ちは必ずしも伝わらない。自分とは違う思考を持つ他人に自分の思いをいくら重ねても、かえって違いが際立ち、隔たりを思い知らされるだけとなる。誰が悪いわけでもなく、ただ「特性」が影響しているということだけをまず偏りなく理解することが必要となる。

平成29(2017)年度

土佐清水市人権教育推進講座

受講者募集

「人権（ひゅーまんらいつ）」は、難しいものではなく、心で理解し、感じることでできるものです。誰もが幸せで、住みよいまちづくりをめざして、みんなでともに考え、学びあいましょう。

☆人権教育推進講座 第3講座、第4講座は下記のとおりです。人権の大切さについて、ともに考え、学習しましょう。お互いの人権を尊重し合える社会を私たちみんなで築きましょう。

講座	日時・会場	学習内容等
3	1/24(水) 13:30~15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ 同和問題 講師 高知県人権啓発センター 吉田 文茂さん 演題 「部落の歴史」
4	2/22(木) 13:30~15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ 同和問題 講師 高知県人権啓発センター 池本 正明さん 演題 「そっとしておけば」

みなさま、おそろいで、お気軽においでください。

★お問い合わせ先 土佐清水市役所 じんけん課 電話 82-1124
★主催 土佐清水市

相続登記相談のお知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記、法定相続情報証明制度の他、遺産分割、遺言等、相続に関する様々なご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。

土佐清水市近隣の会場は、下記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

▽日時

2月3日(土)10時~15時

▽場所

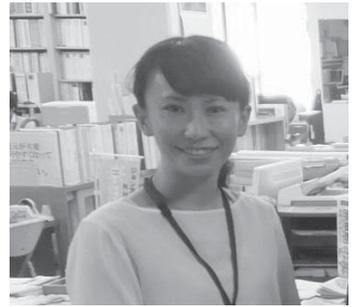
大月町中央公民館(幡多郡大月町弘見2084番地)

お問い合わせ先 高知県司法書士会総合相談センター

☎088-825-3143

地域おこし協力隊にんにんする～地域おこし協力隊活動日誌～

新年明けましておめでとうございます。10月1日より地域おこし協力隊移住促進担当として任命を頂きました、清水博子です。私は、世界遺産・白鷺城がある、兵庫県姫路市から参りました。前任の加藤さんからの任務を引き継いで、土佐清水市がより活気のある町になるように移住促進業務に取り組んでいきたいと考えています。まだまだわからないことばかりですが、何卒よろしくおねがいします。



早速で大変恐縮ですが、空き家の情報提供を募集しております。移住者にとって住む家や環境はとても重要です。心配事も、なんでもご相談ください。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

ご好評につき、今年度3回目となります『大縁会』を開催します。

開催日:平成30年3月3日(土) 13:00～21:00 受付12:30
 開催内容:バスツアー(パークゴルフや陶芸教室等)
 場所など詳細につきましては、2月号広報にて掲載予定。また、決まり次第、市ホームページ、フェイスブック等でお知らせします。
 募集対象:土佐清水市在住、在勤20代30代40代の独身男女と独身の友達
 募集期間:平成30年1月1日(月)～2月15日(木) 先着順
 お申込み・お問合せ:いそあらし 久保 卓也 090-4515-9017

(高知県委託事業)高知県就職支援相談センター事業 ジョブカフェこうち 幡多サテライト 出張相談 ショッピングセンタープラザパルにて!

ジョブカフェこうち 幡多サテライトでは若年者(40歳未満)の就職活動を支援しています。

就職に悩んだらぜひお越しください!
 事前予約も承っておりますのでジョブカフェこうち 幡多サテライトまでご連絡ください。

日時:1月25日(木) 10:00～17:00
 場所:ショッピングセンタープラザパル2F 催事コーナー
 対象:おおむね39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)の方
 ※その他ご希望の方はご相談ください。(ただし上記の方が優先となります)

主な支援メニュー

- 就職相談 求職者の方にマンツーマンで就職相談・アドバイスを致します。
 - 履歴書・職務経歴書の書き方指導 親切・丁寧に細かく書き方を指導致します。
 - 面接指導 模擬面接・面接指導です。事前に受けておくと自信になります。
 - 職業適性診断 わずかな時間で受けられます。就職の選択肢が広がるいい機会になるかもしれません。
 - 求人情報の提供 ハローワーク求人情報の提供を致します。
 - しごと体験講習 5日間の就労体験で就職希望先との相互理解を深めるチャンスになります。
- 支援メニューは全て無料でご利用できます。
 国家資格キャリアコンサルタント取得者が対応します。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

<お問い合わせ>

- ジョブカフェこうち・幡多サテライト
 住 所:高知県四万十市右山五月町 8-13 アピアさつき 1階
 運営日:月・水・金・土 11時～19時
 TEL:0880-34-6860 FAX:0880-34-6866
 E-mail:jcc-hata@opal.ocn.ne.jp URL:http://www.jobcafe-kochi.jp

110番通報の適切な利用を

1月10日は「110番」の日です。110番は、事件や事故が発生した際に、県民の皆さんと警察を結ぶホットラインであり、安全で安心な日常生活に欠かすことのできないものです。

緊急の場合は直ぐに「110番」、緊急の対応を必要としない各種ご相談やお問い合わせ等は「#9110番」や、清水警察庁舎相談窓口をご利用ください。



清水警察庁舎
 代表 0880-82-0110



中央公民館 施設案内

中央公民館では生涯学習や地域づくり活動のため、下記の設備を提供しています。平成28年には市役所敷地内に移転し、新しい施設で多目的にご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

新しい施設で活動をサポート

区分	収容人数	主な用途	使用料(単位:円)		
			午前	午後	夜間
多目的ホール	200名	講演会・各種発表会・映画会など	5,400	6,200	6,200
会議室	20名	会議・講座など	800	1,000	1,000
研修室	10名	打ち合わせ・セミナーなど	400	500	500
和室	15名	茶道などの伝統文化活動	600	700	700
調理室	10名	料理教室・調理実習など	800	900	900

※別途冷暖房費が必要です。 ※ご利用団体・目的に応じた減免基準があります。

- 開館時間:午前8時30分～午後10時
- 休館日:12月29日～1月3日
- お申し込み方法:電話または2階事務室で予約受付します

【注意事項】

- 個人ではご利用いただけません。
- 中央公民館は社会教育法に基づく教育施設です。ご利用目的などにより使用許可を制限する場合がありますのでご了承ください。

附属設備などの詳細は市役所ウェブサイトをご覧ください。TEL:82-0472



第44回 足摺椿まつり・椿咲くもてなし観光

開催日程:平成30年2月4日(日)

場 所:足摺岬先端(ジョン万銅像前)

内 容:椿苗木配布(先着200本) 振る舞い鍋(つみれ汁200食) ご当地アイドルSSD38

足摺岬ジオガイドツアー ジオパークブース

足摺観光遊覧(1日3便 椿まつり特別価格 大人2,000円、子ども1,000円)など

環境省土佐清水自然保護官事務所による自然保護啓発ブース

(足摺岬小学校 椿再生プロジェクト活動紹介コーナー有)

第9回足摺の叫び「夢の一文字」最優秀賞発表(下記参照)

(清水高校書道部による揮毫パフォーマンス)

共 催:(一社)あしずり温泉協議会

【お問合せ先】土佐清水市観光協会 82-3155



第9回足摺の叫び「夢の一文字」

四国西南端の足摺岬から「日本を元気にしよう」をコンセプトに、今年の希望・願いを込めた「夢の一文字」を募集します。

【応募方法】ハガキに漢字一字と選んだ理由(選考審査対象)

住所、名前、年齢、職業、連絡先をご記入下さい。

【応募締切】平成30年1月15日(月)※当日消印有効

【送り先・お問合せ先】

〒787-0315 土佐清水市足摺岬482-1

(一社)あしずり温泉協議会 TEL 88-0988

【発表】あしずり温泉協議会ホームページにて発表

【賞品】最優秀賞1名(旅行券10万円相当、あしずり温泉ペア宿泊券)

優秀賞5名(あしずり温泉ペア宿泊券)

【過去に選ばれた文字】「起」「直」「進」「笑」「望」「翔」「和」「輝」



「第13回花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク」

◆参加者募集中◆

太平洋と足摺半島の自然を眺めながらウォーキングしませんか? コースの途中には、何か所かお接待を用意しています。

開催日:2018年2月17~18日(土・日)

コース:(1日目)2月17日(土)「あしずりへんろ道と38番札所」

6、17 km 10:00スタート、30 km 9:00スタート

(2日目)2月18日(日)「ジョン万黒潮ロードと松尾・白簪」

7.5、15、22 km 8:00スタート

(せっかくウオーク)2月16日(金)竜串・見残しジオウオーク 14:00スタート

見残し海岸からはグラスボートに乗って渡ります。

【お問合せ・参加申込先】花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会 (事務局観光商工課内) 82-1212

【参加料】事前申込 一般2,000円、中・高生1,000円、小学生以下無料

2/16(金)竜串・見残しジオウオーク1,500円(グラスボート乗船料込、小学生以下無料)

※17~18日(土・日)のウォーキングについては市民の方は無料です

【申込期限】2018年1月12日(金)



もっと、もっと、しみず



あけましておめでとうございます

ジオガイドによるジオパーク紹介！ 第34回土佐清水市産業祭



12月2, 3日に行われた土佐清水市産業祭で、ジオパークのPRを行ないました。

タコ焼きのタコの代わりにクボを入れた“ジオ焼き”と土佐清水の海岸をイメージしたクッキーを販売したところ、準備した分は全て売り切れとなるほどの大好評でした。皆様のご協力ありがとうございました！

地域のお宝紹介コーナーのひとつ、巻貝を使った貝笛吹き方講座には、2日間通じて常に子どもたちが練習する姿が見られました。すぐには吹けなかったけど、何回も練習して上手になった子が喜ぶ姿に、私たちもうれしくなりました。その他にも、3種類の砂の産地を当てるクイズコーナーやマイクロな顕微鏡の世界をのぞきこむ人たちがジオパークブースは大盛況の産業祭となりました。引き続き、各イベントでPRブースを出店していきますので、その際はぜひお立ち寄りください！



貝笛吹き方講座



奇岩をイメージしたタフォニクッキー

市民図書館にジオパーク関連書籍コーナーが常設されました！

11月25日より、市民図書館の「郷土」の一角に土佐清水ジオパークコーナーが開設されました。

興味のある方もない方も、ぜひ一度本を手にとってみて、ジオパークの世界へお越しください。新たな清水の発見があるかもしれませんよ。



ジオパーク市民講演会

島原半島ユネスコ世界ジオパークから

オオノ マレカズ

大野 希一 氏が土佐清水にやって来る！！



OH, NO!

講師プロフィール

島原半島ジオパーク協議会事務局次長。国内初のジオパーク専門職員として、ユネスコ世界ジオパークである島原半島ジオパークでの活動に携わる。また、日本ジオパーク委員会の委員や審査員としても活躍。専門は火山学（理学博士）。

ふるさとを
未来に引き継ぐ
ジオパーク **大里予**

日時：平成 30年 1月 25日(木)

19:00 ~ 20:30

場所：中央公民館 3階ホール

今年も “せんもんいん” といっしょ

ジオパークに関する質問から雑談まで何でもござれの集いです。専門員のおにいさん(2名)とともに、素敵な夜を過ごしましょう。お気軽にお越しください。

日時：平成 30年 1月 29日(月) 18:30 ~ 20:00

場所：中央公民館 3階ホール

おにいさん：ジオパーク専門員 佐藤久晃
今井悟

観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115 FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

フェイスブック
で情報発信中！



土佐清水ジオパーク
推進協議会

受賞記念コンサート 土佐清水公演 ～高知コンサート・グループの仲間と共に～

■月 日:平成30年2月2日(金)
 ■開 演:午後1時30分(※開場:午後1時)
 (一部小学生も鑑賞の為、一般のお客様は座席を指定させていただく場合があります)

■入場料:無料
 ■主 催:土佐清水市立市民文化会館/高知県立県民文化ホール/高知コンサート・グループ
 ■共 催:土佐清水市教育委員会
 ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ☆高知コンサートグループのピアノ会員2人が全国大会で1位、2位を受賞しました。これを記念し受賞曲とともにクラシックの名曲をお届けします。
 全国大会で認められた2人のピアノ演奏と声楽、管弦楽、打楽器の高知コンサート・グループ会員有志の皆様にご披露いたします。
 皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



野村朝子

白木映子

ジョン万次郎生誕191年を一緒に祝いましょう

日時 平成30年1月21日(日) 午後1時30分から
 場所 プラザパル周辺のまち及びプラザパル2階広場
 (1時半までにプラザパル2階広場に集合してください)
 内容 ・中浜小学校の皆さんの案内によるプラザパル周辺設置の「ジョン万カード」巡り
 ・参加者みんなでHAPPY BIRTHDAYの歌合唱 他
 ☆参加者の皆さんには手作りケーキのプレゼントがあります(数に限りがあります)
 主催 ウエルカム・ジョン万の会

土佐清水市地域の頑張る人づくり事業

市では、下記のとおり講座を開催します。
 募集(先着順)等詳細は、決まり次第、市のホームページ、フェイスブック等でお知らせします。

また、参加をご希望される場合は事前に申し込みが必要となります。

○参加資格
 土佐清水市に在住又は勤務されている方で、「土佐清水が好きの人」「やる気のある人」

○参加料
 無料

○開催日時 & 会場
 平成30年2月4日(日) 14:00～17:00 土佐清水市役所

○内容
 いつもの会議をスマートに。ファシリテーション体験会。職場・地域・学校など、あらゆる場所で行われる会議。それは「無駄に長い会議」や「会議のための会議」そして「いつも同じ人ばかり発言する会議」になっていませんか？本講座では、インプット・アイデアの拡散・意見集約・合意形成といったファシリテーション(会議運営)を体験していただきます。

○講師
 土佐山アカデミー 吉富 慎作 氏
 ○問い合わせ先 企画財政課政策企画係 公文・中山
 TEL:0880-82-1217



社会福祉協議会へ寄附

平成29年11月19日(日)に、土佐清水商工会議所(程岡 庸会頭)会員親睦ゴルフコンペを、市内事業者80名の参加のもと四万十カントリークラブにて開催いたしました。

チャリティー募金のご協力をお願いし、当日集まった募金(60,000円)を平成29年12月7日(木)土佐清水商工会議所にて、程岡 庸会頭より土佐清水市社会福祉協議会(中澤 尹樹会長)に贈呈いたしました。



糖尿病予防教室 足摺“糖”羨望の会のご案内



糖尿病の予防には運動が効果的と言われています。その理由は、食後に運動をすることによって食後高血糖を予防できることや、インスリンの働きが良くなり必要とするインスリンの量が少なくて済むようになること、また、運動を習慣的に行うことによって血糖値があがりにくくなることなどがあります。
 教室に参加し、糖尿病予防の運動について学んでみませんか？

- 開催日 1月15日(月)
- 場 所 市役所 2階 第1会議室
- 受付時間 13時30分～13時40分
- 内 容 13時40分～14時20分 身体・血圧測定、運動について
 ※その後、渭南病院に各自移動していただき採血を実施します
- 検査料 400円(市役所にて集めさせていただきます)
- 対象者 75歳未満の方で、糖尿病予備軍・糖尿病と指摘を受けた方や、糖尿病に関心のある方
- 事前に申し込みの連絡が必要です。ご注意ください。

教室の申し込み・問い合わせ先 健康推進課保健指導係 TEL82-1121



大腸がん郵送検診

自宅で採便し郵送するだけで
大腸がん検診が受けられます。



【対象者】

平成29年度
大腸がん検診未受診者
(40歳以上の方)

【受診料】

300円

【申込期間】

1月5日(金)～
1月31日(水)

【受診方法】

- ① 市役所健康推進課、または下記日程で各市民センターにて申込手続き
(問診票記入・受診料支払い・採便容器・返信用封筒の受け取り)

市民センター受付日時

下川口市民センター	1月10日(水)	9:30～10:30
三崎市民センター	1月11日(木)	
下ノ加江市民センター	1月12日(金)	

- ② 2日分を採便し同封の返送封筒で総合保健協会へ郵送する

※検診結果は、市役所より1ヶ月をめどに、精密検査が必要な方のみ通知します。

※市の大腸がん検診を受診できない方
・対象年齢外の方・今年度すでにかん検診を受診した方
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方など

お問い合わせ先

土佐清水市天神町11-2 土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 ☎(0880)82-1121

インフルエンザ予防対策

◎うがい・手洗い・マスクがあなたを守る

インフルエンザはおもに感染者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。外出後はうがいと手洗いを徹底して体についたウイルスを除きましょう。

せきやくしゃみをしている人がいれば近寄らない。マスクで防ぐことも大切です。



◎ひろげよう！せきエチケット

- ・せきをしている人はマスクをつけましょう。
- ・せき、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・うがい、手洗いを忘れずに。
- ・十分な休養とバランスのよい食事を。

【お問い合わせ】

健康推進課 保健推進係・保健指導係 ☎82-1121

インフルエンザ定期予防接種期間を延長します

厚生労働省よりインフルエンザワクチンの出荷が本年12月中旬まで継続する見込みがあり、医療機関等への供給が平成30年1月以降も継続する可能性が示され、県内全市町村一律に今年度の定期接種対象者(※1)について、平成30年1月31日まで接種期間を延長することになりました。

この機会に予防接種を受けましょう。

【対象者】(※1)

土佐清水市に住民登録している次の①または②のいずれかに該当する方

- ①平成29年12月31日までに満65歳以上となった者
- ②平成29年12月31日までに満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

【接種期間】

平成30年1月31日(水)まで(ただし、医療機関の休診日は除く)

【接種方法】

県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。

※本人の接種を希望する意思が確認できない場合は、受けることができません。

【自己負担金】

1,100円

(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

【接種回数】

平成29年10月1日～平成30年1月31日の実施期間中1回のみ

《インフルエンザ予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です》

お問い合わせ 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

保育園にあそびにきませんか



1月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
1月5日(金)	きらら清水保育園
1月10日(水)	下ノ加江保育園
1月15日(月)	足摺岬保育園
1月17日(水)	下川口保育園
1月19日(金)	三崎保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
1月4日(木)	お正月遊びを楽しもう
1月9日(火)	ほっとタイム
1月11日(木)	歯磨き教室 歯科衛生士
1月12日(金)	びよびよクラブ 助産師相談
1月16日(火)	おひさまニコニコサークル
1月18日(木)	誕生会 園児の踊り
1月22日(月)	避難訓練(地震)
1月23日(火)	びよびよクラブ 育児相談
1月25日(木)	鬼のお面を作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
1月24日(水)	鬼のお面を作ろう

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
1月26日(金)	足摺岬老人里の家
1月30日(火)	下益野区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

1月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
1月17日(水)	下川口保育園
1月23日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に高知県立大学看護学部講師の渡邊美保氏を迎えて、認知症予防をテーマに講演を行います。

たくさんのおみなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	講師	演題
平成30年 1月23日(火)	午後1時30分～ 2時40分	窪津区長場	高知県立大学 看護学部 講師 渡邊美保氏	他人事(ひとごと) ではない認知症 予防

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先 健康推進課社会長寿係 TEL 82-1120

在宅医療・介護連携推進事業 第5回研修会の報告

平成29年11月10日(金)に、高知県幡多福祉保健所健康障害課 障害保健福祉担当チーフ 宮地美智子氏をお招きし、「難病医療の基礎的知識と実際」と題して、第5回研修会を開催しました。参加者からは「難病の定義等、知らなかったことをわかりやすく説明していただき、とても勉強になりました」「難病は、本人・家族の負担も大きいので、医療費等の助成があることがわかり良かった」など、現在は指定難病(医療費助成の対象)が330疾患あり、平成30年からは重症度によって、負担額が変わるといったことなどを学びました。

次回は1月26日(金)に、「地域住民と共に考える認知症ケア」と題し、土佐清水市地域包括支援センターの認知症初期集中支援チームが講演いたします。

また、2月3日(土)14時から土佐清水市立中央公民館にて、第2回市民公開講座を開催いたします。「障がい者の『働きたい』と一緒に応援しませんか?」と題し、障害者福祉サービスセンター ウェーブ施設長 西岡由江氏をお招きし、ご講演いただきます。入場は無料でどなたでも参加できます。

皆さまのご参加をお願いいたします。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種連携を推進する事業

問合せ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会 TEL 82-2277



図書館の企画展示

・新成人のあなたへ
1月25日(木)まで
・確定申告お助け本
1月27日(土)～2月22日(木)

開館のお知らせ

図書館は1月5日(金)午前10時から開館いたします。
本年もたくさんのご利用をお待ちしています。

- ◆貸館
1月3日(水)
平成30年 土佐清水市成人式
- 開式
午後1時(※受付:午後0時)
- 主催
土佐清水市
- 1月7日(日)
平成30年 土佐清水市消防出初式
- 開会式
午前9時30分
- 主催
土佐清水市消防本部消防団
- 1月21日(日)
第51回 足摺ロードレース
- 開会式
午前8時20分
- 主催
土佐清水市体育協会・高知新聞社
- 主管
足摺ロードレース実行委員会
- 共催
土佐清水市教育委員会
- 2月2日(金)
受賞記念コンサート 土佐清水公演
高知コンサート・グループの仲間と共に
- 開演
午後1時30分(開場:午後1時)
- 入場料
無料
- 主催
土佐清水市立市民文化会館
高知県立県民文化ホール
高知コンサート・グループ
- 共催
土佐清水市教育委員会

図書館

◎平日・土日ともに
午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

人生を狂わす名著50 三宅 香帆
誰にでもできるアンガーマネジメント 安藤 俊介
内村鑑三 代表的日本人 若松 英輔
ばっちゃん 伊集院 要
マネして書だけ確定申告 平成30年3月締切分 山本 宏
70歳からの筋トレ&ストレッチ 大淵 修一
自力で防ぐ誤嚥性肺炎 稲本 陽子
残念和食にもワケがある 岩村 暢子
おしゃれはほどほどいい 野宮 真貴
「きょうの料理」くらべて選べるわが家の味 NHK出版
図解知識ゼロからの現代漁業入門 濱田 武士
落語とは、俺である。 立川 談志
寝る前に読む一句、二句。 夏井 いつき
森へ行きましょう 川上 弘美
◆ 双生児 折原 一
◆ 覆面作家 大沢 在昌
◆ ミステリークロック 貴志 祐介
◆ 僕はロボットごしの君に恋をする 山田 悠介
◆ 日曜日の人々(サンデー・ピープル) 高橋 弘希
◆ たゆたえども沈まず 原田 マハ
◆ わたしの本当の子どもたち ジョー・ウォルトン

◆ 一般図書 ◆
お仕事ナビ 12 お仕事ナビ編集室
探検!世界の港 PHP研究所
おおきく考えよう ベーテル・エクベリ
どう考える?憲法改正中学生からの「知恵」 1~4 谷口 真由美
炎の風吹け妖怪大戦 三田村 信行
シランカッタの町で さえぐさ ひろこ
一〇五度 佐藤 まどか
パンツ・プロジェクト キャット・クラーク
じょやのかね とうごう なりさ
おさるのジョージほんやさんへいく M.レイ
他多数

◆ 児童・中高生図書 ◆
お仕事ナビ 12 お仕事ナビ編集室
探検!世界の港 PHP研究所
おおきく考えよう ベーテル・エクベリ
どう考える?憲法改正中学生からの「知恵」 1~4 谷口 真由美
炎の風吹け妖怪大戦 三田村 信行
シランカッタの町で さえぐさ ひろこ
一〇五度 佐藤 まどか
パンツ・プロジェクト キャット・クラーク
じょやのかね とうごう なりさ
おさるのジョージほんやさんへいく M.レイ
他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<1月の移動図書館巡回予定>

1月10日(水)	
中浜小学校	10:20~10:40
足摺岬保育園	12:30~13:10
足摺岬区長場	13:40~14:00
松尾区長場	14:20~14:40
大浜区長場	15:00~15:20
中浜区長場	15:30~15:50
1月11日(木)	
きらら清水保育園	9:40~10:00
窪津区長場	10:20~10:40
津呂区長場	10:50~11:10
幡陽小学校	12:30~13:00
しみず幼稚園	13:40~14:00
太陽の家	14:10~14:40
1月12日(金)	
養老区長場	9:20~9:40
下川口小学校	10:15~10:35
下川口保育園	10:45~11:05
三崎保育園	11:25~11:45
三崎浦区長場	11:50~12:10
三崎小学校	12:30~13:00
斧積防災センター	14:10~14:30
上野区長場	14:40~15:00
1月16日(火)	
布福祉センター	10:10~10:30
下ノ加江市民センター	10:50~11:10
下ノ加江保育園	11:20~11:40
下ノ加江小学校	12:30~13:20
久百々(消防屯所前)	13:35~13:55
大岐福祉センター	14:05~14:25
1月18日(木)	
竜串福祉センター	10:00~10:20
大津公民館	10:50~11:10
貝ノ川浦(旧政本商店付近)	11:20~11:40
下川口浦区長場	11:50~12:10
清水中学校	12:45~13:10

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館 (電話 82-4151)

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

1月14日・28日
1月のテーマ: 冬の行事あれこれ
対象: 子どもと保護者
時間: 午前11時~11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

1月17日
対象: 乳幼児と保護者
時間: 午前10時30分~11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

他館の取り寄せ資料について

オーテピア高知図書館への移転にともない、高知県立図書館は平成30年7月23日(月)まで休館となるため、県立図書館の本は取り寄せができません。

なお、他の公共図書館の本につきましては、引き続き取り寄せできます。詳しくは図書館職員までお尋ねください。



★★ 県立移動図書館車が来ます ★★

1月17日(水)

時間:午後3時30分~4時30分

場所:旧中央公民館駐車場(市民図書館隣)

清水にない本がいっぱい!

選んだ本は、市民図書館のカードで借りることができます。

ジオパークコーナー開設

ジオパークに関する本や清水の地質、景観等についての本を集めています。

本はこれからも増える予定です。どうぞご利用ください。

文芸

俳句



※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。縮切日は毎月10日です。

本年も笑顔で歩み心がけ
描いて読んでと歌い踊りし

本 町 浦岡 鶴子

病床の窓から望む晩秋の空
群れ飛ぶ鳥の数多し

去る鳥来る鳥故郷はいづこ
津 呂 岡田 高重

親戚の母が逝きしと知らせに驚き
悲しき涙で顔ぬらす

下ノ加江 大久保正徳

年始め世界中が平穏で
輝く未来心胸祈る

旭 町 中村 永子

吾娘の髪撫でやりし日の遠くなり
今吾の髪を染めてもらう

四万十町 上原 庸子

正月赤白かざりうつくしく
はれ年を重さねる事を思はず

横浜市 安岡 利子

歳納め忙しく働き動く
師走の十二月

天神町 高野 原

ありがたい人の優しさありがたい
屠蘇酒に雑煮で祝う新年なり

下川口 井上 美妃

この年の大晦日にはもりとかけ
元 町 だれ・弥助

初春に陽光出を迎え名譽あり
下ノ加江 村 一 楽

大安の良き日に決まる退位の日
中 浜 東 鉄弥

今年こそ人口減対策を
下ノ加江 有 権 者

短歌

白山の神を迎へに洞門を
攀れば海の秋風さやか

足摺岬 山下 昭文

故郷は私のみの故郷ならず
新しき故郷つくる若き人達

しおさい 池田儀代子

歌仲間次から次と新曲が
負けるものかと声張り上げる
グリーンハイツ 宮崎 幸夫

川柳

日	月	火	水	木	金	土
1月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					
1	2	3	4	5	6	
	休館(年始)	休館(年始)	土佐清水市成人式 休館(年始)	休館(年始)		
7	8	9	10	11	12	13
土佐清水市消防出初式	休館(祝日)	年金相談 市民課 10:00~		行政相談・人権相談 10:00~		
14	15	16	17	18	19	20
おはなし会11:00~			乳幼児対象の読み聞かせ10:30~			
21	22	23	24	25	26	27
第51回足摺ロードレース					休館(図書整理日)	
28	29	30	31	2/1	2/2	2/3
おはなし会11:00~					受賞記念コンサート 土佐清水公演	
1月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:1月17日(水) 午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。						

第34回 土佐清水市産業祭開催

12月2日、3日にかけて第34回土佐清水市産業祭が開催されました。
今年も大勢の人が訪れ、賑わった2日間の一部を紹介します。



発行

平成29年12月26日発行 No.531 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
土佐清水市役所総務課 HP:<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp