広報 とさしみず
ジョン万のふるさと土佐清水
平成29年 11
No.529



足摺きらり開催

～オープニングイベント足摺岬小学校児童による太鼓演奏～

休日当直医

11/ 3(祝)	あしずり岬診療所	天神町	☎87-9100
11/ 5(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
11/12(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
11/19(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
11/23(祝)	松谷内科	栄　町	☎82-1377
11/26(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
12/ 3(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

11/ 5(日)	カネニ石油(旭町)	日新石油(三崎)
11/12(日)	たけだ石油(元町)	三浦石油(三崎)
11/19(日)	江口石油(大岐)	福山石油(足摺)
11/26(日)	久松石油(越前町)	日新石油(三崎)
12/ 3(日)	カネニ石油(旭町)	三浦石油(三崎)

市民の動き 平成29年9月30日現在

		前月比
総数	14,086人	−22人
男	6,687人	−9人
女	7,399人	−13人
出生	4人	±0
死亡	16人	−5人
転入	15人	−7人
転出	25人	+4人
世帯数	7,461世帯	−5世帯

「いのちの電話」相談電話　ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。
高知いのちの電話協会
☎ 088−824−6300
ホームページ：http://www.find-j.jp

秋の全国交通安全運動

平成29年度秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日にかけて展開され、「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」・「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」・「後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」・「飲酒運転の根絶」の4点を重点目標に、様々なキャンペーンで交通安全を呼びかけました。

ここでは、その一部をご紹介します。

《交通茶屋》

9月21日、以布利で交通茶屋を実施しました。清水高校の学生を中心にシートベルト・チャイルドシートの正しい着用を呼びかけながら、土佐食（株）提供の姫かつお、JA高知はた三崎支所提供のお餅等を配布し、交通安全の啓発を行いました。



《高齢者交通安全教室》

9月23日、浦尻「デイサービスセンターひまわり」で、高齢者を対象に交通安全教室を開催し、中村警察署 清水警察庁舎 交通係長の講話、高齢者交通安全アドバイザーの講話により、高齢者の交通事故防止への意識高揚を図りました。

また、地域安全アドバイザーによる講話やDVD視聴により、特殊詐欺に対する注意喚起も行われました。



《街頭車検》

9月26日、鹿島公園で街頭車検を行いました。土佐清水市自動車整備組合のご協力により、整備不良等による交通事故を防止する為に、車両の点検整備を実施しました。



第34回 土佐清水市産業祭





日　時：12月2日（土）9:30～16:00
12月3日（日）9:00～15:00
会　場：県合同庁舎前広場（西町・越漁港）

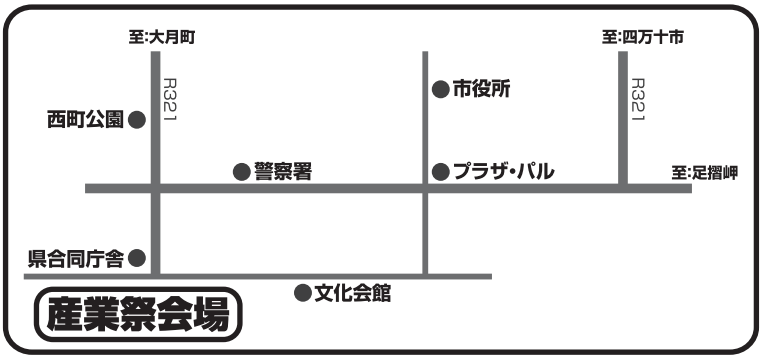
○2日（主な）イベント
- **あしずり太鼓（あしずり太鼓キッズ）**
- **大鍋汁の無料ふるまい**
- **ジョニーおじさんのバルーンアート　他**

○3日（主な）イベント
- **はたらく車大集合（自衛隊・海保・警察）**
- **よさこい踊り（チームいなん）**
- **高知県「豊かな海づくり大会」プレ大会　他**

注：当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止をすることがあります。

※①ペット自慢（犬・猫想定／リード必要）。当日、多数の場合は途中で締め切りあり。
※②我が家のみそ汁レシピ（写真で説明。）
↑検討中！審査で景品あり。
詳細は市のホームページ・新聞チラシで（１１月下旬頃）お知らせします。





★お問い合わせ★
土佐清水市産業祭実行委員会事務局（市役所農林水産課内）TEL:82-1114

防災、は・て・な？

危機管理課（87-9077）

防災行政無線について

防災行政無線は，火災，風水害，地震などの災害発生時（または災害が発生するおそれのある時）や武力攻撃事態などの緊急時に、住民のみなさまへいち早く情報をお知らせするための情報伝達システムです。

【防災行政無線の主な放送内容について】

・地震、風水害などの災害に関する情報
・全国瞬時警報システム（Jアラート）と連携した自動放送
・市行政に関する広報放送
・定時チャイム（地区によって放送時間が異なります）
・その他、緊急性のある放送

よくあるお問い合わせ

Q. 何を放送しているのか、よく聞こえないのですが？	A. 最近の住宅は気密性が高く、家の中では放送が聞き取りづらい場合もあります。 テレビ、ラジオなど音の出るものを消し、できる限り家の窓を開け、窓際でお聞きください。
Q. 放送が２回聞こえるのですが？	A. 全てのスピーカーを一斉に放送すると、地形等の条件により音が反響し聞こえづらくなってしまいます。この音の反響を抑えるために、スピーカーを２つのグループに分け、ひとつのグループで放送した後、続けてもう１つのグループで放送しています。 （時差放送といいます。）
Q. なぜ放送する人はゆっくり話すのですか？	A. 音が反響して聞きづらい地域でも聞きやすいよう、放送内容の間隔をとり、ゆっくりと放送しています。

【Ｊアラートを使用した訓練放送について】

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、下記のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

日時：平成２９年１１月１４日（火）　午前１１時頃

放送内容

上りチャイム音
『これは、Ｊアラートのテストです。』 ×3
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

※全国瞬時警報システム（Ｊアラート）とは
弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム

家具の転倒防止対策、感震ブレーカーの設置について

今年度より家具の転倒防止対策だけでなく、感震ブレーカーの購入・設置費に対しても補助の対象とし制度を拡充しました。

補助対象事業	補助率	補助金額
①感震ブレーカー・金具等の購入費	1/2	7,000円／世帯（上限）
②金具等の取付け費	10/10	8,000円／世帯（上限）
③感震ブレーカー取付け費	10/10	4,000円／世帯（上限）

※感震ブレーカーとは、地震の揺れを感知し、あらかじめ設定した震度以上の場合に『配線用ブレーカー又は漏電用ブレーカー等』を遮断する器具をいいます。
※上記の事業は、事前に補助申請が必要です。また詳しい補助対象条件につきましては、危機管理課までお問合わせください。

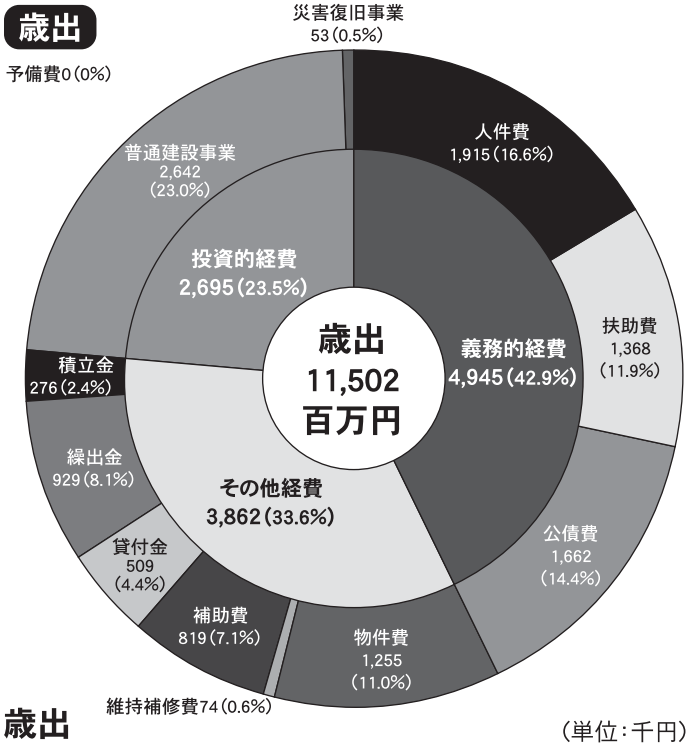
平成28年度 決算公表

一般会計

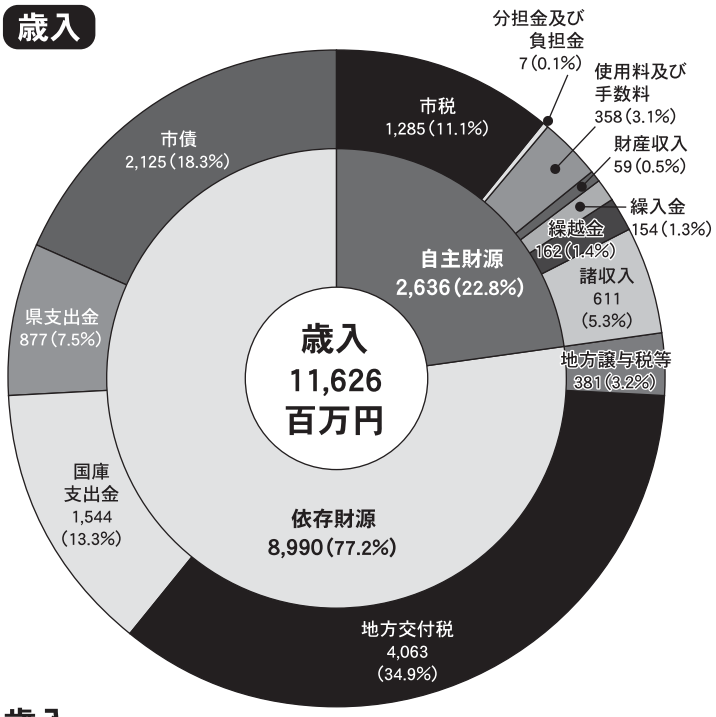
総務費、民生費、土木費、教育費など
行政運営の基本的な経理を行う会計です。

平成28年度決算をご報告します。これは、平成28年4月1日から平成29年3月31日までの1年間の土佐清水市の家計簿です。
一般会計、特別会計ともに黒字決算となっています。

歳出



歳入



歳出

(単位:千円)

区　分	平成28年度	平成27年度	比　較
1 議会費	102,222	113,413	△ 11,191
2 総務費	1,311,199	1,487,503	△ 176,304
3 民生費	2,468,003	2,557,253	△ 89,250
4 衛生費	1,229,116	1,247,526	△ 18,410
5 農林水産業費	448,942	373,028	75,914
6 商工費	256,364	222,636	33,728
7 土木費	1,078,616	1,210,422	△ 131,806
8 消防費	702,734	1,012,115	△ 309,381
9 教育費	2,191,199	939,523	1,251,676
10 災害復旧費	51,787	54,685	△ 2,898
11 公債費	1,661,778	1,664,232	△ 2,454
歳出合計	11,501,960	10,882,336	619,624

※端数処理の関係上、合計と一致しないことがあります。

歳入総額−歳出総額=歳入歳出差引額

11,626,417千円−11,501,960千円=124,457千円

歳入

(単位:千円)

区　分	平成28年度	平成27年度	比　較
1 市税	1,285,105	1,234,862	50,243
2 地方譲与税	65,354	67,204	△ 1,850
3 利子割交付金	3,779	4,537	△ 758
4 配当割交付金	3,853	6,569	△ 2,716
5 株式等譲渡所得割交付金	2,278	5,613	△ 3,335
6 地方消費税交付金	249,648	290,581	△ 40,933
7 自動車取得税交付金	8,995	8,838	157
8 地方特例交付金	1,824	1,826	△ 2
9 地方交付税	4,062,947	4,353,217	△ 290,270
10 交通安全対策特別交付金	1,169	1,307	△ 138
11 分担金及び負担金	6,788	8,501	△ 1,713
12 使用料及び手数料	358,541	385,749	△ 27,208
13 国庫支出金	1,544,558	1,212,474	332,084
14 県支出金	877,084	905,111	△ 28,027
15 財産収入	59,178	18,042	41,136
16 寄付金	42,761	4,433	38,328
17 繰入金	153,824	12,158	141,666
18 繰越金	162,223	312,893	△ 150,670
19 諸収入	610,834	718,807	△ 107,973
20 市債	2,125,674	1,491,837	633,837
歳入合計	11,626,417	11,044,559	581,858

特　別　会　計

市が特定の事業を行う場合に、その特殊性を明らかにするため、一般会計と区分し経理を行う会計です。

特別会計決算額

（単位：千円）

会計名称	歳入総額	歳出総額	差　引
水道事業（3条税抜）	297,884	291,103	6,781
国民健康保険事業	2,829,384	2,869,071	△ 39,687
介護保険	1,896,912	1,834,321	62,591
指定介護老人福祉事業	389,351	389,351	0
介護サービス事業	42,494	42,494	0
後期高齢者医療	287,108	279,199	7,909
再生可能エネルギー事業	98,062	89,257	8,805

経費の説明

議会費	市議会にかかる経費
総務費	一般的な事務経費など
民生費	老人福祉、身体障害者福祉、児童福祉などの福祉関係にかかる経費
衛生費	予防接種、検診、廃棄物処理（ごみ、し尿等）などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興、漁港整備などにかかる経費
商工費	商工振興、観光振興にかかる経費
土木費	市道改良、都市計画、公園管理などにかかる経費
消防費	消防・救急業務、災害対策にかかる経費
教育費	小中学校、公民館、図書館などの社会教育にかかる経費
災害復旧費	台風等で発生した災害復旧工事にかかる経費
公債費	事業実施に必要な借入金の元利償還金

1年間のお金を1世帯・1人当たりに換算したら　人口：14,171人・世帯：7,489（H29.3.31住民基本台帳）

納めた税金	1世帯当たり	171,599円	使われたお金	1世帯当たり	1,535,847円
	1人当たり	90,685円		1人当たり	811,654円

平成28年度　決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成１９年６月２２日公布）に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための４つの財政指標、「健全化判断比率」（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率）を公表します。

また、公営企業に関する「資金不足比率」（資金の不足額の事業規模に対する比率）もあわせて公表します。

「健全化判断比率」および「資金不足比率」が早期健全化基準以上になった場合は健全化計画に基づく自主的な改善努力が、また、財政再生基準以上になった場合は財政再生計画に基づき地方債発行の制限など国の関与による確実な再生が必要になります。

【平成２８年度決算に基づく算定結果】

いずれの指標においても、財政再生基準および早期健全化基準を上回る指標はありませんでした。

■健全化判断比率

指　標	土佐清水市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	14.90%	20.0%
連結実質赤字比率	－	19.90%	30.0%
実質公債費比率	17.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	150.4%	350.0%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「－（該当なし）」で表示しています。

■資金不足比率

特別会計の名称	土佐清水市	経営健全化基準
土佐清水市水道事業会計	－	20.0%
土佐清水市再生可能エネルギー事業特別会計	－	20.0%

※資金不足額がないため「－（該当なし）」で表示しています。

【健全化判断比率および資金不足比率】

■実質赤字比率

一般会計等（普通会計に相当する会計）を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

■連結実質赤字比率

全ての会計を対象とした実質赤字額（又は資金不足額）の標準財政規模に対する比率

■実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金を標準財政規模を基本とした額で除したものの３年間の平均値

■将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率

■資金不足比率

公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率

平成２９年度非常勤職員（市民センター職員）採用試験

採用職種	採用人員	受　験　資　格　等
非常勤職員（事務補助）	若干名	①昭和５３年４月２日以降に生まれた方　②学歴は問いません　③採用後、土佐清水市に居住できる人　④パソコンの基本操作ができる方（Excel、Word等）　⑤普通自動車免許を有する方
任期		平成３０年１月１日～平成３１年３月３１日※ただし、任期終了後、再度任用される場合があります。
報酬		月額１３８，６００円（土佐清水市特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償支給条例による）
勤務地		市民センター
待遇		週２９時間勤務（月曜日～金曜日）、通勤手当・年次有給休暇有り、昇給・賞与及び退職手当無し（市の条例による）
受験に必要な書類		①申込書１部（受験願書・履歴書）用紙は、１１月１日（水）から市役所総務課、各市民センターに用意、市ホームページからダウンロード（※履歴書は、本市指定様式で提出すること）②写真３枚（上半身、脱帽正面向き、６か月以内に撮影したもの、縦４ｃｍ×横３ｃｍ　裏面に氏名を記載）
受付期間		１１月１日（水）～１１月１６日（木）午前８時３０分～午後５時１５分まで（正午～午後１時まで及び土日祝日は除きます）、郵送による申し込みは、１１月１６日（木）の消印まで有効
試験		日　　時　平成２９年１１月２６日（日）午前９時から試験開始 場　　所　土佐清水市役所２階第１会議室 試験内容　作文、面接試験
合格発表		１２月中旬頃までに、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示
お問い合わせ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392　土佐清水市天神町11番2号 ℡0880-82-1111内線213（詳細は募集要項を参照してください） ※募集要項の配布場所：市役所総務課、各市民センター（市ホームページにも掲載）

土佐清水商工会議所
土佐清水市立市民文化会館嘱託職員募集

募集人員：１名

応募資格：高等学校を卒業した者であって、昭和62年4月2日以降生まれの者。パソコン(ワード・エクセル)のできる者。及び、普通自動車運転免許を有する者。

応募期間：平成29年11月6日(月)9:00から平成29年11月20日(月)17:00迄に履歴書(自筆・写真添付)を持参(郵送不可)

採用試験：一次試験 平成29年11月25日(土)午前10時(作文)
二次試験　〃　午後 1時(面接)

試験会場：土佐清水商工観光会館　2階中ホール
(土佐清水市寿町11-16)

合格発表：平成29年12月11日(月)13:00　会議所１階掲示
HP掲示

採用予定年月日：平成30年1月4日(木)
(1～3月までは試用期間、4月より本採用予定)

詳細は土佐清水商工会議所までお問い合わせ下さい。
土佐清水商工会議所
担当　浅利
〒787－0323　土佐清水市寿町11-16
℡0880-82-0279



平成30年度土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成30年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】
本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。
※申請は修業途中（2年生・3年生・4年生）からでもできます。
※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】（いずれも無利子）
・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
　月額１３，０００円以内
・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
　月額３０，０００円以内
・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
　月額４０，０００円以内

【申請方法等】
受付期間：**平成29年11月1日(水)～30日(木)　※期間厳守**
提出書類：**奨学資金貸与申請書**
（教育委員会学校教育課及び各市民センターで配布）
選考基準：世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内
（申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます）
◎選考後、平成30年2月初旬に内定を通知します。その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。
◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。
①借受申込書兼支払確約書（保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印）
②銀行口座振込依頼書

返還に対する助成もあります
～土佐清水市人材育成奨学資金等助成金～
高知県立清水高等学校を平成28年度以降に卒業後直ちに大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金及び日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後土佐清水市に帰郷し就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

☆お申し込み・お問い合わせ☆
教育委員会　学校教育課　学校教育係　　電話(82)1116

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

※「ねんきんネット」はこれまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも確認できるサービスです！

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、幡多年金事務所にお問い合わせください。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専門ダイヤル…0570-058-555
幡多年金事務所・・・0880-34-1616



ねんきんネットHPへリンク

＜年金相談のお知らせ＞

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談（※要予約）

【１１月の年金相談】日時：１１月１４日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)
【１２月の年金相談】日時：１２月１２日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第２火曜日です。

○場所：土佐清水市役所
○受付：市民課　住民年金係
☆予約申込は、土佐清水市役所市民課 住民年金係【82－1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
土佐清水市役所　市民課　住民年金係までご連絡ください。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】
1　年金手帳や年金証書
2　定期便の相談であれば送られてきた書類一式
3　認印
4　代理の場合は委任状（家族であっても必要です）が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの（免許証など）が必要です。

②幡多年金事務所（四万十市）での年金相談（※要予約）

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【０５７０－０５－１１６５】へ
予約相談希望日の１ヶ月前から前日まで受付しています。
ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、８：３０～１６：００（月～金曜日）です。
【幡多年金事務所　住所：四万十市中村東町２-４-１０】

ー最低賃金改正のお知らせー

高知県労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月13日から施行することとしました。

この決定により、10月13日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間737円以上としなければなりません。

◎最低賃金についてのお問い合わせ先
高知労働局 賃金室
ＴＥＬ：088-885-6024
四万十労働基準監督署
ＴＥＬ：0880-35-3148



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎ 82－8119

職場のトラブル解決をサポートします！

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、個々の労働者と事業主との間で、労働関係についての紛争が増加しています。高知労働局では、こうした個別労働紛争に対する援助サービスを無料で提供し、解決に向けたお手伝いをしています。職場のトラブルでお困りの方は「総合労働相談コーナー」をご活用ください。

＜お問い合わせ先＞
●高知労働局総合労働相談コーナー
TEL 088（885）6027
●四万十総合労働相談コーナー
（四万十労働基準監督署内）
TEL 0880（35）3148



うまれてきてくれて ありがとう



以布利 古野（ふるの） 帆夏（ほのか）ちゃん
平成29年4月24日生
親からのメッセージ
「自由に伸び伸びと育ってね☆」



下ノ加江 芝崎（しばさき） 海翔（かいと）くん
平成29年7月17日生
親からのメッセージ
「元気にすくすく育ってね♡」



浦尻 宮口（みやぐち） 結羽（ゆわ）ちゃん
平成29年8月17日生
親からのメッセージ
「家族みんなで楽しく過ごそうね」



浦尻 吉田（よしだ） 成（なる）くん
平成29年8月25日生
親からのメッセージ
「日々の成長が楽しみです」



グリーンハイツ 中野（なかの） 空星（そら）くん
平成29年9月5日生
親からのメッセージ
「元気に産まれてきてくれてありがとう!」



越前町 久松（ひさまつ） 永奈（えな）ちゃん
平成29年9月11日生
親からのメッセージ
「元気にすくすく育ってね」



上野
吉名 義明さん
生実さん 孫
旭町
平下 公生さん
美千代さん 孫

東京都北区 吉名（よしな） 祐人（ゆうと）くん
平成29年9月7日生
親からのメッセージ
「元気にすくすく育ってね」

―土佐清水市立中浜小学校休校記念事業のお知らせ―

明治１０(１８７７)年５月５日、清松村公立中浜小学校として創立以来、力強く歩み続け今日の輝かしい歴史と伝統を形成してきました。１４０年間、大浜・中浜地区の皆様に支えられ見守られてきた中浜小学校も本年をもって休校となります。歴代の中浜小の思いをつなげ、新しい門出として記念式典・記念誌発行に向けた事業を計画しています。

■休校記念式典

(１)期日　平成３０年３月２１日(水)(春分の日)
１０時２０分～１１時２０分【第１部】式典
１２時３０分～１４時３０分【第２部】懇親会　会費3,000円
(２)場所　中浜小学校体育館

■休校記念誌

内容：沿革、卒業生名簿、思い出の記、写真
中浜小学校区全世帯　無料配付　　校区以外希望者　　1,600円(税込み)
＊郵送希望の方は、1,960円(記念誌1,600円＋送料360円)をお振り込み下さい。



■記念誌購入・懇親会参加希望申し込み方法

(１)受付期間　平成３０年１月２２日(月)～平成３０年３月２日(金)
(２)受付場所　中浜地区在住・出身者→中浜区長場
大浜地区在住・出身者→大浜区長場
その他→中浜小学校

＊区長場等に申し込みに来られない方は、下記の口座にお振り込み下さい。尚、振込手数料はご負担をお願いします。
ゆうちょ銀行　　口座番号　01690-8-133288　加入者名　中浜小学校休校記念事業実行委員会
＊申込用紙の通信欄に、①懇親会参加申し込みか記念誌購入か②卒業年度・現住所・氏名【旧姓も】・電話番号をご記入下さい。

～問い合わせ～
土佐清水市立中浜小学校
TEL　0880-82-9127　email　nakahama-e@kochinet.ed.jp

連載３周年！

もっと、もっと、しみず　ジオパークだより vol.41

ジオガイドの「ちょっこり言わせて！」（第４回）



皆さん、こんにちは。土佐清水ジオガイドの谷吉です。

今から50年前、小学生の頃。海や山や川、自然の中で一年中、時間を忘れてたろばあ遊んだことが、今でもおもしろうてたまらんかったことを覚えちょる。特に、竜串の磯に灰汁を持って行って、岩の窪みにめがけて投げつけたら「ちびちゃこ」（イイダコ）がぬるぬると飛び出てきたこと。波打ち際の磯の穴ぼこをのぞいてはへばりついていたあなご（メカイアワビ）をのみでほじくり出したこと。おもしろうておもしろうて、無我夢中でとって食うた。

ジオガイド養成講座を受けて、竜串の地質が砂岩でできちょって削れやすく、水たまりや岩の窪みができるけん、そこにたこや貝が棲みついたがやということがわかった。還暦を過ぎてそんなことを知るとは夢にも思わんかった。それに、竜串は日本列島が形作られた気が遠うなるような1500万年前の列島誕生の話とつながっちょうと聞いてたまげたけんね。真念という人が四国遍路のガイドブック『四國徧禮道指南（しこくへんろみちしるべ）』で、竜串には変わった形の岩があるゆうて今から300年以上前（江戸時代初期）に紹介しちょったということも教えてもろうて、またまたたまげたけんね。

こんな話はほんの一例やけんど、もっとすごくて面白い話が、土佐清水のそれぞれの地域や土地にたろうばあると思うけん、それを考えるときに、暮らしや文化を生み出してきた根底には地形や地質がかかわっちょうことをつなげることがジオパークを目指すということやと思う。

自分はジオガイドとしてささやかやけんどジオパーク構想に関ることで、近い将来、土佐清水に来てみたい、住んでみたいと思えるような魅力ある町になるような手助けができたらなあと思うちょります。



２人目のジオパーク専門員がやってきました！



はじめまして。この度、ジオパーク専門員に就任しました今井 悟（いまい さとる）です。出身は高知市で、高知大学では竜串周辺の地質調査をしておりました。

私の専門は地質学の中でも「堆積学」と呼ばれる分野です。土佐清水は、ほとんど全域が砂や泥が固まってできた堆積岩という岩石からできています。この堆積岩をヒントに、土佐清水の大地と暮らしとの関わりを、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

「変な模様のある石を見つけた」、「化石みたいなものを拾った」などなど、情報をお待ちしておりますので、ご気軽にご連絡ください。

ジオパーク全国大会報告会

10月25～27日に秋田県の男鹿半島・大潟で行なわれたジオパーク全国大会の報告会をします。日時は、右記の「せんもんいんといっしょ」の前に開催しますので、ぜひご参加ください。

日時：平成29年11月27日（月）　18:00～19:00
場所：中央公民館　3階
報告者：全国大会参加者（ジオガイド・事務局）

“せんもんいん”といっしょ

ジオパーク活動をすすめていく上で、多くの方々と話す機会を作りたいと思います。難しいことは抜きにして、ジオパークの基本的なことからただの雑談まで、気楽におしゃべりしましょう!

日時：平成29年11月27日（月）　19:00～20:00
場所：中央公民館　3階
おにいさん：ジオパーク専門員　佐藤久晃
　　今井悟

観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115　FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

「土佐清水ジオパーク推進協議会」
フェイスブック
で情報発信中！

平成29年度 高知県消防操法大会に出場

去る10月8日に高知県消防操法大会が、いの町にある高知県消防学校で開催されました。

この大会は、火災現場における消防団員の基本動作を競技として隔年で開催されており、本市からは、ポンプ車の部へ清水第一分団　足摺岬部、小型ポンプの部へ下ノ加江分団　市野々部・下ノ加江浦部の団員の方々が出場し長期にわたる訓練の成果を発揮されました。

日ごろの訓練はじめ、サポート団員、勤め先やご家族のご協力、長い間ご苦労様でした。



ポンプ車の部(清水第一分団　足摺岬部)
指揮者　山下　昭治
１番員　切詰　智之
２番員　山下　健
３番員　武田　紘和
４番員　永野　信吾
補助員　平下　和明



小型ポンプの部
(下ノ加江分団　市野々部・下ノ加江浦部)
指揮者　中町　健志
１番員　山崎　力
２番員　川口　誠
３番員　室津　和秀
補助員　山本　正仁

消防団員募集！

土佐清水市では、現在消防団員を募集しています。消防団では災害に備え、地域防災の強化を目指しています。私たちの故郷が災害に負けないよう、みなさまのご協力をお願いします！

問合せ　地域の消防団または土佐清水市消防本部まで。　担当：消防本部総務係　82-8119

平成29年秋季全国火災予防運動

実施期間　【11月9日(木)～11月15(水)】

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末に、十分注意しましょう。また、電気製品・コンセント等の誤った使用・劣化等により火災が発生する場合もあります、いまいちどご自宅の電気製品等を確認しましょう。

特に、次の７つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

11月9日(木)　10:00～　下ノ加江、布地区にて火災予防防火パレード実施(下ノ加江保育園鼓笛隊の演奏)
15:30～　市街地地区にて火災予防防火パレード実施(清水中学校音楽部の演奏)

住宅防火　いのちを守る　７つのポイント

【３つの習慣】
- ○**寝たばこ**は、絶対やめる。
- ○**ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ○**ガスコンロ**などのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【４つの対策】
- ○逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- ○火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- ○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

平成２９年度全国統一防火標語
『火の用心　ことばを形に　習慣に』

土佐清水市オリジナル防火標語
『火は消した？　お出かけ前に　確認よ』



魚と海を楽しむ祭典 トトタベローネ2017 in 土佐清水の元気まつりを開催します



日　程：平成29年11月11日（土）9：00～16：00（予定）
場　所：あしずり港（土佐清水市養老303）
内　容：岸壁さかな釣り、清水さば掴取お子様限定、お魚タッチングプール
シーキャンドル作り、宗田節のだし醤油作り無料 各先着２０名
伊勢えび汁無料配布、カツオのタタキ実演無料試食 各先着２００食
土佐清水の鮮魚競り売り、地元のグルメ屋台
ジャアバーボンズ、ツーライス、SSD38、足摺太鼓、よさこいいなん、フラダンス、ベリーダンス
※内容は変更する場合が御座いますので、予めご了承下さい。

問合せ先：土佐清水市観光協会　0880-82-3155

幡多山もりフェス2017

日時：11月12日（日）10：00～15：00
会場：四万十市不破地先　＊雨天決行、荒天中止
（四万十川左岸河川敷）
主催：幡多山もりフェス実行委員会

来て、見て、さわって遊ぼう！
幡多地域７つの森林組合が協力して行うイベントです。たくさんのワークショップ、たのしい・おいしい飲食コーナー、迫力満点の林業機械、かっこいい林業資材！いろいろとご用意してお待ちしてます♪イベントの最後には毎年恒例、お菓子投げもやりますよ～。
5回目となる今年のテーマは「想う、創る、林業の未来」。普段目にすることのない山の仕事を少しでも知っていただければ幸いです！





土佐清水市商店街等活性化事業

復活！天神バックストリートイルミネーション☆

期　間：平成29年11月23日～12月25日まで
17時～21時

○点灯式及びイルミネーションパーティーを開催
11月23日（木）祝日　オープニング17時点灯式
みんなでカウントダウン！

イルミネーションパーティー
イベントもり沢山、おいしい屋台グルメもいっぱい。
・ご当地アイドルSSD38 パフォーマンス
・ジョニーおじさんのバルーンアート
・生バンドライブ「女爺華～ず」
・ドキドキ占いの館　等

集まれ子供達！※2歳～中学生
ジョン万かるたシールラリー　先着１００名
11月23日　14：00～16：30
無料でシールが集められます。
ジョン万かるたのパネルを探して47枚のシールを集めると屋台の食事券がもらえたり、抽選で景品が当たります。
ぜひ遊びにきてください。

【お問い合わせ】天神バックストリートママの会
笹本　82-0410
プラザ・パル担当　浦岡　82-3333

医療法人 聖真会
渭南病院
土佐清水市越前町6番1号
☎82－1151

毎月開催のバイキングは、入居者の皆さんに大好評！
いつでも見学お待ちしています。
“安心安全”サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中
体験入居も受け付けています
【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円（朝350、昼450、夕550）】
（お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175　担当：濱田）

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水（1戸）団地です。

申込み方法や入居申込み資格など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集案内書配布　１１月１日（水）～１４日（火）

●配布場所

土佐清水市役所、県庁１階募集要項コーナー、高知県住宅供給公社、高知県ふくし交流プラザ、高知市内の各市民会館及び室戸市、安芸市、香南市、香美市、南国市、須崎市、宿毛市、奈半利町、田野町、四万十町、黒潮町各市町役場

●申込書受付期間　１１月８日（水）～１４日（火）

郵送の場合：１１/８～１４の郵便局の消印があるものが有効

持参の場合：受付期間内の土・日・祝日を除く午前８時３０分～午後５時１５分まで（正午～午後１時休憩）

●申込書提出　高知市九反田４番１０－４０１号（トップワン四国４階）

及び送付先　高知県住宅供給公社

お問い合わせ先　電話０８８－８８３－０３４４

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	備　考
清水	1	202	6，6 LDK，風呂	家賃、階数、入居資格等は「募集案内書」でご確認ください。

年末し尿汲み取りの申込み、お早めに

土佐清水市衛生センター（し尿処理場）では、収集業者がセンターへ搬入できる量が１日３１キロリットルまでとなっております。お盆や年末は、汲み取りの申込みが集中し、各ご家庭で便槽に余裕がなくなるなどのご不便をおかけしないために収集業者への申込みは、早めに連絡をしていただくようお願いします。

【年末のし尿の汲み取り】

○１２月２８日（木）まで汲み取りを行いますが、予約の申込みは１２月１０日（日）までに、収集業者へ直接申込み下さい。

○収集日が指定されている地域は従来通りです



市役所環境課

平成29年度土佐清水市水道事業業務状況（上期）の報告

地方公営企業法第４０条の２第１項の規定により、平成２９年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

１．平成２９年度土佐清水市水道事業貸借対照表（財政状況）

平成２９年９月３０日現在　　単位：円

資　産		負債及び資本	
固定資産	3,529,765,590	固定負債	1,252,451,605
		流動負債	119,821,899
		繰延収益	1,208,915,178
流動資産	298,077,588	自己資本金	521,258,418
		資本剰余金	4,676,632
		利益剰余金	720,719,446
資産合計	3,827,843,178	負債資本合計	3,827,843,178

２．平成２９年度土佐清水市水道事業損益計算書（経営成績）

消費税抜・単位：円

収　益		費　用	
営業収益	81,770,543	営業費用	54,484,856
営業外収益	855,836	営業外費用	11,475,785
特別利益	0	特別損失	10,635
収益計	82,626,379	費用計	65,971,276

当年度純利益　　16,655,103

平成28年度土佐清水市水道水道事業業務状況（決算）の報告

地方公営企業法第４０条の２第１項の規定により、平成２８年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

１．平成２８年度土佐清水市水道事業貸借対照表（財政状況）

平成２９年３月３１日現在　　単位：円

資　産		負債及び資本	
固定資産	3,359,206,930	固定負債	1,252,451,605
		流動負債	312,567,101
		繰延収益	1,151,828,178
流動資産	587,639,347	自己資本金	521,258,418
		資本剰余金	4,676,632
		利益剰余金	704,064,343
資産合計	3,946,846,277	負債資本合計	3,946,846,277

２．平成２８年度土佐清水市水道事業損益計算書（経営成績）

消費税抜・単位：円

収　益		費　用	
営業収益	236,528,868	営業費用	266,740,520
営業外収益	61,351,378	営業外費用	24,358,624
特別利益	3,560	特別損失	4,098
収益計	297,883,806	費用計	291,103,242

当年度純利益　　6,780,564

・水道事業は皆様の水道料金で運営しています。
　納期内の納入にご協力下さい。
・漏水を見つけたら市役所水道課までお知らせください。

市役所水道課　電話（８２）１１１７　（直通）

お母さんのための再就職準備イベント

県では、出産や育児などを機に退職した女性の方を対象に、働くことに一歩踏み出していただくための「お母さんのための再就職準備イベント」を開催します。

このイベントでは、時短クッキングセミナーなどお母さんが働くために知っていると得するミニセミナーやハローワークなどによる個別相談を行います。

入場無料、服装自由、出入り自由となっておりますので、ぜひお気軽にお越しください。

なお、申し込みは不要ですが、託児サービスを利用される場合は前日までにご予約をお願いします。

【日時】１１月２５日（土）　午前の部 10:00～12:00
　　午後の部 13:30～15:30
【場所】アピアさつき（四万十市右山五月町8-13）
【託児申込・お問い合わせ】
アビリティーセンター株式会社　TEL:088-872-1204
【主催】高知県商工労働部雇用労働政策課
　　TEL:088-823-9763

地域おこし協力隊 にんにんする ～地域おこし協力隊活動日誌～

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の岩佐です。

平成２９年１０月から着任し、活動させて頂いています。

私は趣味のクレー射撃を通じて狩猟や有害鳥獣の被害について興味を持ち有害鳥獣の捕獲や捕獲した鳥獣の利活用などを生業にしたいと考えるようになりました。

今は、有害鳥獣の捕獲や農作地の防護のやり方を地域の猟師や農家の方に教えていただきながら活動をしています。また、捕獲した鳥獣の利活用や利活用する為の施設などについて他の地域おこし協力隊隊員や土佐清水市の方々と考えていきたいと思っています。

まだまだこの地域の事は分からない事だらけなので是非、気軽に声をかけてもらい教えて頂ければと思っています。

これから３年間よろしくお願いします。

平成30年度（一般入試） 高知県立中村高等技術学校 訓練生募集！

募集訓練科名	応　募　資　格	訓練期間	募集人数
木造建築科	中学校卒業者以上（H30年3月卒業見込み含む）でH30.4.1現在39歳以下	2年	10名
左官・タイル施工科			10名

願書受付期間：平成29年11月20日（月）～12月1日（金）
試　験　日：平成29年12月15日（金）
試験科目：筆記試験・面接
合格発表：平成29年12月22日（金）
※遠隔地者には寮（男性）もあります。

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
〒787-0019　四万十市具同5179
高知県立中村高等技術学校
TEL：0880－37－2723
HP：http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/

保育士 臨時職員を募集しています！

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容：園児の保育　　資格等：保育士資格

賃金：（経験年数に応じて）7,500円～8,500円／日

＜お問い合わせ＞市役所福祉事務所　子育て支援係
担当　中久保・津野　☎87-9011

ボート免許教室、随時開催中！

	学科講習、実技講習		試験
受験コース	11月　4日（土）	➡	11月17日（金）
免除コース	11月 27日（月）～		

乗らなくなった船　買取します。
状態によっては、買取不可の場合もあります。ご了承ください。

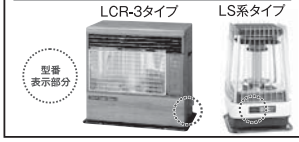
更新・失効講習の受付もしています。
詳細については、お問い合わせ下さい。

合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス　防災危機管理者・海事代理士　小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37　TEL 0880-63-5587　FAX 0880-63-5647
URL http://www.ogawa-marine.com

昭和57年～昭和59年製の トヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年（昭和61年）より自主交換を行っております。

対象機種
LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1・LS-6



ご連絡先
〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号
株式会社 トヨトミ
フリーコール 0120-104-154
（お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません）

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

子ども・子育て支援新制度

平成３０年４月から認定こども園・保育所で保育を希望(入園)される お子さんの支給認定申請及び保育所入所申し込みのお知らせ

保育が必要なお子さんの支給認定申請と新年度保育所入所に係る申請受付を開始します。

★申請・申込期間　　平成２９年１１月１日(水)～平成２９年１１月３０日(木)まで

★申請窓口　　土佐清水市福祉事務所子育て支援係

★保育を利用できるお子さん(次のいずれかの事由に該当すること)

①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること　②妊娠、出産　③保護者の疾病、障害
④同居又は長期入院等している親族の介護・看護　⑤災害復旧　⑥求職活動　⑦就学
⑧虐待やＤＶのおそれがあること　⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

★申請書兼入所申込書に添付する書類

・保育を必要とする事由を説明できる書類
　上記①の事由に該当する場合　就労証明書又は就労状況申告書
　上記②　母子手帳の写し
　上記③～⑩に該当する場合　各申立書



※①及び③～⑩の事由に該当する場合の書類については福祉事務所でお渡しします。
・平成２９年１月１日現在で土佐清水市に住所がない場合は、市町村民税の税額がわかるもの

★面接調査

初めて入所されるお子さんには、面接を予定しております。(対象者には面接日時を連絡します。)

～乳児保育・一時保育を下記の保育所で実施しています～

乳児保育	生後３ヶ月から入所できます	下ノ加江・きらら清水・三崎・下川口保育園
一時保育	満１歳からお預かりします。 ※一時的にご家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児負担軽減のため、保育所でお子さんをお預かりする保育	下ノ加江・きらら清水保育園
延長保育	保育短時間(８時間)認定を受けたお子さんでその時間を超えて保育が必要となった場合は、各保育所の開園時間内で保育を行います。(別途利用料が発生します)	全保育所

★市外の保育所への入所について

通勤等の理由で市外の保育所等への入所を希望される場合も土佐清水市で支給認定の申請が必要です。

☆３歳以上のお子さんで新年度、認定こども園で教育を希望(１号認定)で入園される場合は、施設を通して、支給認定申請書を提出してください。

お問合せ:土佐清水市福祉事務所子育て支援係　TEL:87-9011　中久保・津野

第50回 土佐清水市社会福祉大会

日　時　平成29年11月23日(木)13:00～16:00(開場　11:00)

場　所　市民文化会館(くろしおホール)

13:00　開会行事
13:20　表彰式(一般・高額寄付者・こども絵画標語コンクール)
13:50　こじゃんと達者なじいやんばあやん紹介
14:05　下ノ加江小学校児童による発表
14:35　足摺岬小学校児童による発表
15:05　地域の取り組み紹介(ビデオ上映)
　　益野婦人会(スコップ三味線)
15:50　あしずり元気体操
16:00　閉会

手話通訳もあります。ぜひ、社会福祉大会にお越しください！

●展示・販売　11:00～
・いきいきサロンによる作品の展示・販売
・民児協によるバザー
・大方生華園によるお花の販売
・四万十なかまの会によるお菓子の販売

お問合せ先　土佐清水市社会福祉協議会　電話　８２－３５００

11月は児童虐待防止推進月間です。
－児童虐待は社会全体で解決すべき問題です－

「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

児童虐待とは…	
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

◆あなたの１本のお電話で救われる子どもがいます。
◆連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
◆福祉事務所や児童相談所の相談窓口では、子育てに関する相談はなんでも受け付けています。出産や子育てで気になることがあったら、相談窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ】
○福祉事務所子育て支援係　☎87-9011　　夜間・休日等の緊急時　☎080-8633-4177
○高知県幡多児童相談所　☎0880-37-3159　　○全国共通ダイヤル　☎１８９



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

貧困・格差社会・非正規雇用をなくすためあなたの悩み・生活の悩みをご相談してください！

貧困・多重債務・ギャンブル依存・万引き・窃盗症・労働時間など悩みによる自殺者を出さない為に、悩みを解消して『生活再建』を支援するための相談会です。
弁護士・司法書士・労働問題専門相談員が対応します。
秘密は厳守されます。また、相談は無料です。

【開催日時】11月25日（土）、26日（日）10時～15時
【会　　場】四万十市社会福祉センター2階研修室Ⅰ
【相談受付・電話】0120-565-275
080-1995-9030
【お問い合わせ】高知うろこの会　088-822-2539
一人で悩まないで、是非ご相談ください！

平成29年度土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、平成２９年度土佐清水市戦没者追悼式を行ないます。ご遺族の方ともども、みなさまのご出席をいただけますようご案内申し上げます。

日　時　１１月１０日（金）　午前１０時開式
（受付は午前９時～９時４０分）
場　所　市民文化会館

式典は、午前１０時から１時間程度の予定です。
服装は問いません。

お問合せ
土佐清水市福祉事務所福祉児童係
電話８２－１１１８（直通）

暴力は重大な人権侵害です

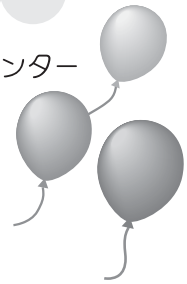
11 月 25 日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。
暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。
万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。
相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	女性相談支援センター（配偶者暴力相談支援センター）	こうち男女共同参画センター「ソーレ」	警　察	土佐清水市役所（福祉事務所福祉児童係）
対象者	女性・ＤＶ被害者である男性	女性・男性	暴力被害者	ＤＶ被害者
電話番号	088-833-0783	女性対象相談 088-873-9555 男性対象相談 088-873-9100	警察本部の総合相談係 （#9110 又は 088-823-9110） 最寄りの警察署の生活安全担当課	0880-82-1118 市役所代表番号 0880-82-1111 （内線 228）
相談時間等	月～金 9:00～22:00 （17:15～18:00は除く） 土・日・祝日 9:00～20:00 （12:00～12:50、 17:30～17:40は除く） 年末年始は休み	（女性対象相談）休館日を除く 9時～17時 （男性対象相談／事前予約制） 第1・3火曜日、第4水曜日 18時～20時（※休館日： 第2水曜日、祝日、年末年始）	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ	平日 8時30分～17時15分 （土・日・祝年末年始は休み）

～ ～ 安心してください。秘密は守られます。 ～ ～

じんけん祭の日程

○大岐じんけんふれあい収穫祭	11月 3日（金・祝日）	午前10:00～	大岐区長場前・大岐福祉センター
○三崎ふれあいじんけん祭	11月 5日（日）	午前10:00～	三崎小学校体育館
○松崎三世代ふれあいの集い	11月12日（日）	午前10:00～	旧養老小学校体育館
○布解放文化祭	11月19日（日）	午前 9:00～	旧布小学校体育館
○土佐清水市じんけんフェスティバル	12月17日（日）	午前 9:30～	土佐清水市立中央公民館



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では，女性の人権問題解消に向け，下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は，土・日曜日も相談をお受けします。また，平日は時間を延長し，午後７時まで相談をお受けします。

- 実施期間　平成２９年１１月１３日（月）から同月１９日（日）までの７日間
- 時　間　午前８時３０分から午後７時まで
  ただし，土曜日・日曜日は
  午前１０時から午後５時まで
- 開設場所　高知地方法務局人権擁護課（土・日は高松法務局人権擁護部）
- 電話番号　**０５７０（０７０）８１０**
  （全国共通ナビダイヤル）
  ※一部のＩＰ電話からは御利用できない場合があります。
- 取扱内容　ドメスティック・バイオレンス，セクシュアル・ハラスメント，ストーカー，離婚問題，暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- その他　相談は無料，秘密は厳守します
  ※以上の記事に関するお問い合わせは
  高知地方法務局人権擁護課
  （℡０８８－８２２－３５０３）まで

平成29（2017）年度 土佐清水市人権教育推進講座

受講者募集　**受講無料です**

☆１１月以降の講座をご紹介します。（１講座のみの受講も可能です。）
みなさま お誘い合わせのうえ ぜひ　お越しください。

講座	日時・会場	学習内容等
2	**11/24（金）** 13:30～15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ　インターネットによる人権侵害 講　師　高知県人権啓発センター 藤本　昌司さん 演　題　「インターネットによる人権侵害について考える ～加害者にも 被害者にもならないために～」
3	**1/24（水）** 13:30～15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ　同和問題 講　師　高知県人権啓発センター 吉田　文茂さん 演　題　「部落の歴史」
4	**2/22（木）** 13:30～15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ　同和問題 講　師　高知県人権啓発センター 池本　正明さん 演　題　「そっとしておけば」

お気軽においでください。

★お問い合せ先　土佐清水市役所 じんけん課　電話 82-1124
★主　　催　土佐清水市

じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、市内の福祉センターが発行している「センターだより10月号」に掲載されたものです。今回は、人間関係の築き方から人権について考えた内容となっています。人は皆、名前や顔が違うように、性別、年齢など、その人をとりまく環境はそれぞれで、物事の考え方や表現の仕方も様々です。人はそれぞれ背景が違うということですね。昨年の「じんけんフェスティバル」の講師、ピーター・フランクルさんのお話にもあったように、違いを認めること・寛容な心を大切にすることで、人権を尊重する地域社会が築かれていくのではないでしょうか。

「自分のものさしで他人を計る」

自分のものさしが正しいと思いすぎるあまり、他人を自分のものさしに無理矢理はめ込もうとすると、自分基準の正しさを押し付けてしまって、相手の気持ちや人権を無視してしまう恐れがあります。

持っているものさしは人それぞれに違っていて、直線を計るのに適したものさしを持っている人もいれば、逆に曲線を計るのに最適なものさしを持っている人もいますし、大雑把な目盛りの人もいれば、ミリ単位の細かい目盛りのものさしの人もいたり色々です。

たとえば、直線しか計れないものさしを持っている人に、「曲線を計って！」と言っても、無理難題を押しつけてしまうことになりますが、そんな時「曲線を計りたい時は私が計るから、直線の時はお願いするね。」と言い合えるような関係を創れたら、お互いの人権を尊重しあった良い関係を築くことができるのではないでしょうか。ただ、自分と正反対の考え方というのはなかなか受け入れることは難しいです。受け入れることができない時は、受け止める。それぐらいの感じでも良いのではないでしょうか。

歩みよる、認め合う、そんな優しい関係がたくさん築けたら…と思っています。

市民文化会館 自主事業　　※お問い合わせは　市民文化会館【８２－３３００】

第8回 楽・らく・落語会

■月　日：平成２９年１１月５日（日）　■開　演：午後６時３０分（※開場：午後６時）
■入場料：無料　■主　催：土佐清水市立市民文化会館
■場　所：元町　蓮光寺本堂

☆市民文化会館出前事業として元町蓮光寺にて、土佐清水に毎年お越し頂いている社会人落語家のジャンボ衣笠氏、柱笑福氏、そして土佐の寅さんこと四万十市在住の漫談家間六口氏ら３人がお届けする爆笑ステージ！
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。


ジャンボ衣笠


柱笑福


間六口

【参加者募集】中央公民館の市民教室

宗田節を使った料理教室



中央公民館では、土佐清水の宗田節を使った料理教室を開催します。今回は冬の食卓を彩る料理と栄養について学びます。
お気軽にご参加ください。

日　程	時　間	
第1回 12月12日（火） ラーメン 茶節	昼の部	10:30～12:30
	夜の部	18:30～20:30
第2回 12月19日（火） 鍋物	昼の部	10:30～12:30
	夜の部	18:30～20:30

■参加条件：原則として2日間参加できる方（昼夜どちらでも可）
■募集定員：各回8名　■申込締切：12月8日（金）
■参 加 費：300円（材料代として）
■会　　場：中央公民館（2階調理室）
■講　　師：野村明さん（土佐食株式会社 会長）

三味線教室



三味線は長い歴史をもつ日本の代表的な弦楽器で、音色を体感できる魅力があります。
この機会に学んでみませんか。
初心者大歓迎。
種類：地歌三味線（中棹）

日　程	時　間
12月11日・12月18日 1月15日・1月22日・1月29日 全5回（すべて月曜日）	19:00～20:45

■参加条件：原則として全日程参加できる方
これから始めてみたい方・学びなおしてみたい方
■募集定員：5名　■申込締切：12月4日（月）
■会　　場：中央公民館（2階和室）
■講　　師：和田栄董さん（清水邦楽さくら会代表）
■参 加 費：無料

【お申し込みは】中央公民館　TEL:82-0472

「広報とさしみず」配布・閲覧場所について

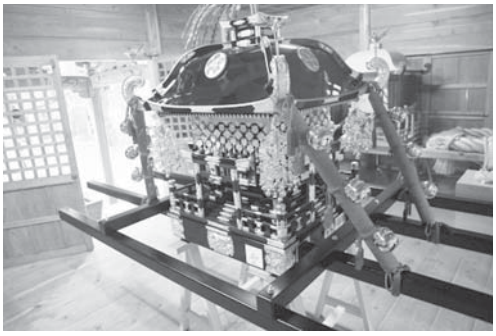
「広報とさしみず」は、市内の企業・団体様のご協力のもと、下記の機関等でも配布または閲覧できるようにしております。
また、市のホームページ、電子書籍（Kochi ebooksで検索）でも「広報とさしみず」はご覧になれますので、広報紙をより身近に感じていただけたらと思います。

（H29.10月現在　広報紙設置状況）

下ノ加江市民センター
大岐福祉センター
中央公民館
布郵便局
松尾郵便局
貝ノ川郵便局
あしずり岬診療所
高知信用金庫
四国電力清水お客さまセンター
LAWSON下ノ加江店
みなみかぜ薬局
ゆうゆうホーム
百日紅の家
社会福祉協議会
三崎市民センター
松崎福祉センター
土佐清水郵便局
以布利郵便局
足摺岬郵便局
渭南病院
四国銀行
中村警察署清水警察庁舎
サニーマート土佐清水店
LAWSON三崎浦店
たにがわ薬局
サンホームしおみ
ケアハウスひだまり
市民体育館
下川口市民センター
竜串福祉センター
栄町郵便局
中浜郵便局
三崎郵便局
足摺病院
高知銀行
土佐清水市商工会議所
プラザパル
足摺黒潮市場
下元調剤薬局
あんきな家
太陽の家
市民文化会館
布福祉センター
市民図書館
下ノ加江郵便局
窪津郵便局
下川口郵便局
松谷病院
幡多信用金庫
幡多土木土佐清水事務所
LAWSON旭町店
しみず薬局
かわなみ薬局
デイサービスセンターひまわり
しおさい
土佐清水海上保安署
海の駅あしずり（土佐清水市観光協会）

（順不同・敬称略）

※「広報とさしみず」を店舗・待合スペース等で配布していただける企業・団体様は、総務課広聴広報係までお知らせください。
（電話：82-1111）



みなさんの地域活動を応援します
コミュニティ助成事業

平成２９年度一般財団法人自治総合センターの宝くじの助成を受けて、長野地区で伝統行事や文化の継承・世代間のコミュニティ活動の活性化を図るための備品を整備しました。

今後も、地域住民の連帯感の向上及び地域コミュニティ活動の活性化を図っていきます。



第36回 土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

八幡 彪牙	三崎小1年	「おふろだいすき」をよんで
川久保 侑	足摺岬小4年	わたしのいもうとを読んで
宮本 涼	清水中3年	春海に学ぶ

☆優秀

平尾 美空	足摺岬小1年	アサガオのふしぎをみつけたよ
松浦 果鈴	清水小2年	すばこをふやしたいな
畝﨑 一桜	三崎小3年	かまいしのきせき
出口 優弥	下川口小4年	「どんなかんじかな」を読んで
寺岡 知優	幡陽小5年	希望
池 来未	三崎小6年	シマが基地になった日
毛利 華妃	清水中1年	112日間のママ
福田 みゆ	清水中3年	「人は人を支え、人に支えられながら生きている」
渡邊 大翔	清水高1年	「少年A」この子を生んで…父と母悔恨の手記

☆入選

松川 涼雅	清水小1年	らいぎょのきゅうしょくをよんで
藤澤 愛	下ノ加江小1年	「おにいちゃんといもうと」をよんで
渡邊 楓花	足摺岬小2年	水やりとうばん
山本 実穂	三崎小2年	「へいわってどんなこと」を読んで
正谷 柊人	下川口小2年	「せかいいちおいしいスープ」を読んで
西村 歩純	清水小3年	「海をわたった折り鶴」
畦地 晴香	足摺岬小3年	おりづるの旅を読んで
筒井 煌太	下ノ加江小3年	龍の子たろうを読んで
原 彩奈	清水小4年	「空にむかってともだち宣言」を読んで
遠近 諒	下川口小4年	「絵で読む広島の原爆」を読んで
福山 宇都吉	足摺岬小5年	おもしろ不思議『注文の多い料理店』
山本 千聖	中浜小5年	「名犬ラッシー」を読んで
敷地 茜吏	清水小5年	「あきらめない心」「あやまる心」を大切に
小磯 栞奈	下ノ加江小5年	兄弟げんか
岡田 昂大	下川口小6年	「海は生きている」
山口 善	下ノ加江小6年	「HELPキレる子どもの心の叫び」を読んで
山下 愛唯	清水中1年	プレッシャーに勝つためには
森 はるな	清水中2年	「生きる」ということ
泥谷 和真	清水高1年	「十歳のきみへ」
徳岡 奏美	清水高1年	「余命十年を読んで」

糖尿病教室のご案内

皆さんで交流しながら学びませんか？糖尿病の治療を支える専門の医療スタッフがサポートさせていただきます。どなたでもお気軽にご参加ください。

【開催日・時間】
第1回　11月19日(日)10:00～12:00
「糖尿病の基礎知識」　大野内科　副院長　稲田　昌二郎先生
「糖尿病患者のフットケア(足のお手入れ)」
看護師　田所　真弓、東　知恵
「シックデイって何？こんな時あなたはどうする？」
看護師　小野　智香、濱田　綾
「糖尿病の食事療法～食べ方・選び方のコツ～」
管理栄養士　谷村　真優
「災害対策」　薬剤師　村上　千恵
第2回　11月26日(日)10:00～12:00
「糖尿病の薬について」　薬剤師　杓谷　甫律
「実際に血糖値を測ってみよう」
臨床検査技師　野町　真由、上岡　千夏
「運動療法について」　理学療法士　今橋　一幸
「年末・年始 イベント食の注意点」　管理栄養士　谷村　真優
【開催場所】
高知県立幡多けんみん病院　３階　中会議室
【問い合わせ先】
高知県立幡多けんみん病院　TEL 0880－66－2222(代表)
内科外来　看護師　頼田・周治
※参加費無料。事前申し込みも不要です。

市民図書館からのお知らせ

第71回読書週間「本に恋する季節です！」11月9日(木)まで

【第36回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
11月9日(木)まで館内２階児童コーナーに展示しています。
【シニア版ビブリオバトル】
ビブリオバトルとは全国に広がっている知的書評合戦です。
日時：11月5日(日)午前10時30分～正午
会場：市民図書館　2階視聴覚室
☆ルール☆
1. 発表者が自分のおすすめの本を持って集まる
2. 順番に一人5分間で本を紹介する
3.それぞれの発表後、参加者全員でその発表に関するディスカッションを2～3分行う
4.すべての発表終了後「どの本が一番読みたくなったか」を基準とした投票を参加者全員で行う
5.最多票を集めたものを『チャンプ本』とする
参加条件　※要申込
・平29年10月1日時点で65歳以上の方　・本のジャンルは問いません
・観戦者は中学生以上の方ならどなたでも参加できます
募集人数：発表者5名 観戦者30名(発表者＝本を紹介する人／観戦者＝投票する人)
申込締切：11月4日(土)※締切日を延長しています
発表者・観戦者全員に参加賞あり。チャンプ本紹介者には豪華賞品も!
お申込み・お問い合わせは市民図書館82-4151まで

図書の企画展示

・ベストリーダー　11月22日(水)まで
この一年間図書館でよく読まれた本を展示しています。
・ビブリオバトル・バトラーの本　11月5日(日)～11月22日(水)
ビブリオバトルの発表者が紹介した本とビブリオバトルについての本を展示します。
・和食で楽しむ食欲の秋、スイーツの秋　11月9日(木)まで
・ハズレなしのくじ付き本　11月9日(木)まで
どんな本が入っているのか、開けるまでのお楽しみ！児童を対象に、くじが入った本を用意しています。

介護予防講演会の開催について

病気やけがなどにより要介護の状態になると、日常生活にも制限がかかります。健康面で日常生活に制限なく、自立して過ごすことができる健康寿命をのばすことが自分らしい生活を楽しむためには必要です。

健康寿命をのばすためには、病気の発症・重症化を予防すること、病気について知ることが大切です。

今回、講師に高知赤十字病院感染管理認定看護師の野川洋枝氏を迎えて感染症予防に関する講演を行います。

たくさんのみなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	講師	演題
平成29年 11月9日(木)	午後1時～ 2時30分	下浦 青年会館	高知赤十字病院 感染管理 認定看護師 野川　洋枝氏	感染症の予防 「正しい手洗いを学びましょう」

◎主催　　高知赤十字病院・土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先　市役所健康推進課社会長寿係　TEL 82－1120

土佐清水ライオンズクラブ

出産家庭にアルバムをプレゼント

土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として昨年に引き続き、市内の平成29年度中に赤ちゃんが誕生したご家庭に配布する、写真アルバム60冊を寄贈していただきました。

ライオンズクラブの西村速夫会長らが市役所を訪れ、アルバム贈呈式が行われました。市でお預かりしたアルバムは、健康推進課を通じて各ご家庭にお渡しします。



はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券を利用しませんか？

年間 8,000円 (1,000円×8枚)分の補助券です!

【利用期間】 発行日～平成30年3月31日まで

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか？【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方はぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

対象者	**①満70歳以上の方** **②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方** **③脳疾患**(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など) **により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方**
注意事項	●下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。 ●本人以外使用できません。売買・譲渡等はしないでください。 ●汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。
申請方法	利用者本人が市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。 代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。【対象者】の②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。





【補助券が使える市の指定施術所】

名称	住所	電話番号
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸接骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり　山﨑	元町12-2	82-2273
二神一美	貝ノ川566	090-4979-3896
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670

お問い合わせ先：健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
11月6日(月)	(大腸がん)	9:00～ 9:20	以布利漁民センター	布・下ノ加江地区等
		9:40～10:00	久百々集会所	
		10:20～10:40	市野々集会所	
		11:10～11:40	下ノ加江市民センター	
		13:10～13:30	小方老人憩いの家	
		14:00～14:30	布老人憩いの家	
11月13日(月)	(大腸がん)	9:00～ 9:30	大浜区長場	半島・市街地
		10:00～10:30	松尾会館	
		10:50～11:20	足摺岬区長場	
		13:00～14:00	中浜区長場	
		15:00～16:00	社会福祉センター	
11月18日(土)	(胃がん)	8:00～10:00	中央公民館(市役所敷地内)	市街地
	(子宮頸がん)	9:30～11:30		
		13:00～15:30		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
11月23日(木)【祝日】	(特定)	8:30～10:00	中央公民館(市役所敷地内)	市街地及び未受診者
		13:30～14:00		
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
11月27日(月)	(大腸がん)	9:30～ 9:50	津呂区長場	半島・市街地
		10:10～10:40	窪津区長場	
		11:00～11:20	旧浦尻保育園	
		13:30～13:50	グリーンハイツ区長場	
		14:30～15:30	社会福祉センター	
12月2日(土)	(子宮頸がん)	8:30～11:30	三崎小学校体育館	三崎地区
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
	(子宮頸がん)	13:30～15:00	下川口小学校体育館	貝ノ川・下川口地区
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
12月6日(水)	(大腸がん)	9:30～ 9:50	足摺岬市営駐車場	未受診者
		10:40～11:10	社会福祉センター	
		13:30～13:50	三崎市民センター	
		14:20～14:40	下川口市民センター	
		15:20～15:40	下ノ加江市民センター	

《平成29年度の検診・健診の年齢》
平成30年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:40歳以上　受診料金:無料
【肺がん検診】
対象者:40～64歳　受診料金:300円
【結核健診】
対象者:65歳以上　受診料金:無料
【胃がん検診】
対象者:40歳以上　受診料金:1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)　される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
※検診当日は食事をせずに受診してください。
【大腸がん検診対象者】
対象者:40歳以上　受診料金:300円
※採便容器をもらい自分で便を取って提出する簡単な検査です。
2日分の便を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。
※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。自宅で2日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。(回収場所と時間は配布時に説明します。)
【子宮頸がん検診】
受診料金:800円
対象者:20歳以上・偶数年齢
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:40歳以上・偶数年齢
受診料金:800円
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

今年最後の、セット健診
(特定健診・がん検診)やけんね。
必ず受診してよ！



【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方　・各種検診の対象年齢以外の方　・土佐清水市に住民票を置いていない方
【受診結果について】
「がん検診」の結果は、1か月をめどに異常があった方のみに通知しています。
「特定健診等健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

～申し込み・お問い合わせ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

【女性のがん検診(個別検診)について】



●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。
※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

種　類	対　象(平成30年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

個別検診の流れ

① 市役所健康推進課に、「個別検診」の申し込みをする。
→ ② 市から「個別がん検診受診券」「個別検診専用問診票」「指定医療機関一覧表」が送付される。
→ ③ 指定医療機関(病院)にご自身で直接電話予約し、②の受診券・問診票と保険証を持参し受診する。「検診受診料金」もこの時に医療機関に支払う。
→ ④ 検診結果は「要精密検査」の場合のみ、約1か月後に市から連絡いたします。

～幡多管内では下記医療機関で受診ができます。受診可能な県内指定医療機関一覧表は受診券に同封します～

【乳がん検診】
・高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)

【子宮頸がん検診】
・高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)
・高知県幡多けんみん病院(宿毛市)　・菊地産婦人科医院(四万十市)

人間ドックと同日受診が可能です

申込時に受診券の利用を申請すると、乳がんまたは子宮頸がん個別検診が同じ日程で受診できます。
・高知県総合保健協会幡多健診センター　(電話　0880-66-2800)
・高知県総合保健協会中央健診センター　(電話　088-833-4649)
・高知検診クリニック　(電話　088-883-9711)　他一部医療機関



【申し込み・お問い合わせ先】　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～　【健診内容】　問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など



特定健診【対象者】　40～74歳の国民健康保険加入者　後期高齢者健診【対象者】　後期高齢者医療加入者　※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問合せ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

保育園にあそびにきませんか

11月の予定

園庭開放

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	園名
11月 1日（水）	足摺岬保育園
11月 8日（水）	下ノ加江保育園
11月15日（水）	下川口保育園
11月17日（金）	きらら清水保育園
11月24日（金）	三崎保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

（時間：９：００～１１：３０）

実施日	内容
11月 2日（木）	バルーンアート
11月 6日（月）	ほっとタイム
11月 7日（火）	おひさまニコニコサークル
11月 9日（木）	食育 魚のさばき方教室
11月10日（金）	ぴよぴよクラブ おもちゃを作ろう
11月16日（木）	誕生会 人形劇
11月27日（月）	避難訓練（地震）
11月28日（火）	ぴよぴよクラブ 育児相談
11月30日（木）	クリスマスリースを作ろう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分　午後1時から3時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

（時間：9：30～11：30）

実施日	内容
11月29日（水）	クリスマスリースを作ろう

おでかけ広場

（時間：１０：００～１１：３０）

実施日	内容
11月13日（月）	三崎浦区長場
11月20日（月）	以布利旧保育園

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
午前９時から午後０時　午後１時から午後４時まで
清水ヶ丘31番1号　きらら清水保育園内　☎８３－００３３

育児相談

健康推進課　保健指導係　☎ 82－1121



11月の日程は、下記の通りです。

（時間：10:00～11:00）

実施日	場所
11月15日（水）	下川口保育園
11月28日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ（ぴよぴよクラブ）

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

在宅医療・介護連携推進事業
第1回市民公開講座と第3回研修会の報告

平成29年9月2日に、高知ハビリテーリングセンター長　上田真弓氏を講師にお招きし、第1回市民公開講座を土佐清水市立中央公民館で開催しました。132名の参加者は「障害だけではなく、いろいろなことに通じるお話を聞かせていただき、2時間があっというまでした。」「障害を持って良いと思ったことは一度もない。でも、障害者であっても幸福は感じられる。という言葉に感銘を受けました。」「障害の有無にかかわらず、どこに居ても、どこに生まれても自分らしく生きていける高知県であり、土佐清水市であってほしいし、そうなるよう取り組めることはやっていきたい。」と、上田さんの体験談を通して障害者福祉について、市民と医療・介護・福祉従事者が共に学ぶことができました。

また、9月15日には、高知県立大学看護学部特任教授　畦地博子氏を講師にお招きし、精神医療に関する基礎的知識を学びました。参加者からは「精神疾患の方への実践的な対応方法を聞きたかった」という声が聞かれた一方で「制度や現状を知ることで、精神障害者の社会復帰への焦りや、家族の負担が大きくなることを知った。地域全体での支えが必要だと感じた。」という意見が多く、精神医療について考えるきっかけとなりました。

＜今後の予定＞

第５回研修会：１１月１０日（金）
１８時から１９時（受付１７時半から）
「難病医療の基礎的知識と実際」
高知県幡多福祉保健所　健康障害課
障害保健福祉担当チーフ　宮地美智子氏

第６回研修会　１２月１日（金）
１８時から１９時（受付１７時半から）
「身体障害の基礎的知識と実際」
土佐清水市福祉事務所
福祉児童係長　稲田　誠氏

※場所は、ともに渭南病院　南館８階「いなんホール」です。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：
土佐清水市在宅医療
多職種連携協議会
82-2277



心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
■土佐清水市　健康推進課保健指導係（保健師）☎８２－１１２１
■幡多福祉保健所　健康障害課精神保健福祉担当
☎０８８０－３４－５１２４ または ☎０８８０－３５－５９７９

児童家庭相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係　87-9011
（毎週月～金　8時30分～17時15分祝日除く）
児童虐待通告等の緊急連絡先（上記以外の時間帯）
080-8633-4177（携帯）

文化会館からのお知らせ

☎82-3300

◆貸館

■11月1日(水)
平成29年度 土佐清水市老人大学
●開演 午後1時
●入場料 無料
●主催 土佐清水市老人クラブ連合会

■11月3日(金・祝)
平成29年度 土佐清水市高齢者芸能大会
●開演 午後2時30分
●入場料 無料
●主催 土佐清水市老人クラブ連合会

■11月4日(土)・5日(日)
第35回 土佐清水市文化祭
●開演 正午(開場:午前11時30分)
●入場料 500円(※展示の部は無料)
展示の部 午前9時～午後5時
(※5日は午後4時まで)
●芸能の部 5日(日)
●主催 土佐清水市文化協会
●共催 土佐清水市教育委員会

■11月10日(金)
平成29年度 土佐清水市戦没者追悼式
●開式 午前10時
●主催 土佐清水市

■11月12日(日)
第32回 演歌の祭典 カラオケ歌謡ショー
●開演 午後1時
●入場料 前売券500円(※当日700円)
●主催 清水カラオケ愛好会
●後援 土佐清水市教育委員会

■11月17日(金)
平成29年度 清水地区小学校音楽交流会
●開演 午前9時
●主催 土佐清水市教育委員会・土佐清水市小学校音楽発表会実行委員会
(清水地区小学校音楽交流会実行委員会)

■11月18日(土)
第17回 清水中学校音楽部定期演奏会
●開演 午後4時(※開場:午後3時30分)
●主催 土佐清水市立清水中学校・清水中学校音楽部保護者会

■11月23日(木)
第50回 土佐清水市社会福祉大会
●開演 午後1時(※開場:午前11時)
●入場料 無料
●主催 土佐清水市社会福祉協議会

図書館

◎11月から開館時間が変わります(4月30日まで)
平日・土日ともに午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

世界のしくみまるわかり図鑑	リチャード・プラット
武士道的一日一言	新渡戸　稲造
日本百低山	日本山岳ガイド協会
命を守る水害読本	命を守る水害読本編集委員会
ニッポンの奇祭	小林　紀晴
永遠の海	中村　征夫
定年後が180度変わる大人の運動	中野　ジェームズ修一
わたしのいつものごはん	栗原　はるみ
美しいかぎ針編＋棒針編秋冬	日本ヴォーグ社
天敵活用大事典	農山漁村文化協会
戌年のゆる文字年賀状	宇田川　一美
大人の語彙力が使える順できちんと身につく本	吉田　裕子
シルバー川柳　7	全国有料老人ホーム協会
この世の春　上・下	宮部　みゆき
福袋	朝井　まかて
神の涙	馳　星周
草笛物語	葉室　麟
死神と道連れ	赤川　次郎
マスカレード・ナイト	東野　圭吾
昭和の男	半藤　一利
湖の男	アーナルデュル・インドリダソン

◆児童・中高生図書◆

漫画君たちはどう生きるか	吉野　源三郎
あるかしら書店	ヨシタケ　シンスケ
知っておきたい障がいのある人の SOS　1～5・別巻	河東田　博
サイエンスコナン防災の不思議	青山　剛昌
理科準備室のヴィーナス	戸森　しるこ
妖怪一家のハロウィン	富安　陽子
涙倉の夢	柏葉　幸子
そらの100かいだてのいえ	いわい　としお
サファリ	松岡　たつひで
くろくんとちいさいしろくん	なかや　みわ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜11月の移動図書館巡回予定＞

11月8日(水)

中浜小学校	10:20～10:40
足摺岬保育園	12:30～13:10
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50

11月9日(木)

きらら清水保育園	9:40～10:00
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
幡陽小学校	12:30～13:00
しみず幼稚園	13:40～14:00
太陽の家	14:10～14:40

11月10日(金)

養老区長場	9:20～ 9:40
下川口小学校	10:15～10:35
下川口保育園(宗呂小学校敷地)	10:45～11:05
三崎保育園	11:25～11:45
三崎浦区長場	11:50～12:10
三崎小学校	12:30～13:00
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00

11月14日(火)

布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
下ノ加江保育園	11:20～11:40
下ノ加江小学校	12:30～13:20
久百々(消防屯所前)	13:35～13:55
大岐福祉センター	14:05～14:25

11月16日(木)

竜串福祉センター	10:00～10:20
宗呂下(公衆電話の広場)	11月から巡回なし
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦(旧政本商店付近)	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
清水中学校	12:45～13:10

【巡回変更のお知らせ】
◎下川口保育園が宗呂小学校の敷地へ引っ越したため、三崎保育園と竜串福祉センターの時間が変わります。
下川口保育園で利用していた一般の方は下川口小学校または下川口浦区長場でご利用ください。
◎宗呂下の巡回はなくなりますが、下川口保育園(宗呂小学校敷地)でご利用いただけます。
◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館　(電話 82-4151)

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

11月12日・26日
11月のテーマ：おなかがすいた
対象：子どもと保護者
時間：午前11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

11月15日
対象：乳幼児と保護者
時間：午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

基礎から学ぶ！朗読入門　参加者募集

美しい日本語を声に出して読んでみませんか？
「朗読の基礎」を学ぶ講座です。
【日時】11月19日（日）午後1時30分～3時30分
【講師】松田　光代（まつだ　みつよ）さん
（高知朗読奉仕者友の会会長／高知県立文学館カルチャーサポーター）
【定員】15名 ※要申込　【対象】朗読に興味のある方（中学生以上）
【会場】市民図書館　2階視聴覚室　【参加費】無料
【申込締切】11月18日（土）
主催：土佐清水市立市民図書館　協力：高知県立文学館

お申込み・お問い合わせは市民図書館82-4151まで

県立移動図書館車が来ます

１１月８日（水）
時　間：午後３時３０分～４時３０分
場　所：旧中央公民館駐車場
（市民図書館隣）
清水にない本がいっぱい！
選んだ本は、市民図書館のカードで借りることができます。

文芸

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせて頂きます。
締切日は毎月10日です。

俳句

夕やけて揺れる白萩染まりけり　松尾のぎく
七五三可愛いべべが目に焼き付き　竜串　浜平由美子
一句とても彼岸すぎても読めぬなり　宗呂　奥村雄一
彼岸花先祖を偲び涙花　上野　野村綾子
初の柿小さな幹でひとりっこ　静岡市　北代和美
夕焼て鈴虫歌い秋暮れる　大浜　奥村満治
はるばると姪に見舞われ秋惜しむ　戎町　蔦野和代
過ぎし日に想う息子の七五三　大月町　戸田修二
満月を串にかさねて団子食う　貝ノ川　徳久直樹
秋の夕寄り添う影のラヴソング　栄町　まと
座礁船引く村人ら汗の塩　布　三木咲美
白桃をよよとすすれば海凪ぎて　松崎　宮村作世
秋遍路杖もつかずに伊豆田坂　布　岡部啓子
きりぎりす跳ねて濁世（じょく）に生きてます　下ノ加江　宮崎宇佐美
朝一番白露（はくろ）の風を通しけり　越前町　畝崎桃代

短歌

ぢいちゃんは母のいとこと知り初めぬ　ラブラドールを連れた少年　足摺岬　山下昭文
孫からの好物祝い敬老日　天心晴れて黄蝶が舞う　本町　浦岡輝子
鳥取の砂丘に一度行きしなり　子の黒髪の長かりし頃　しおさい　池田儀代子
連れそいてお前と歩めて四十八年　倖せよ晩秋の雨も寒いと思わず　下ノ加江　大久保正徳
雑草の伸びる速さに追い付けず　畑の中でしばしたたずむ　津呂　岡田高重
あたたかな娘の笑顔かえりみて　今日も一日頑張れるなり　グリーンハイツ　市村哲子
岸辺にてまっかに咲いた一輪の花　道行く人も笑顔で通る　旭町　中村永子
青き空頭上に笑う栗ひとつ　さやかな風がわが身を包む　四万十町　上原庸子
早朝に長口先を川に向け　小魚ねらうあおさぎの鳥　グリーンハイツ　宮崎幸夫
黄金に実ったお米の端を　色赤く染めた棚田の彼岸花　天神町　高野原
芋の月紫式部を真似ざりて　短歌一首を筆に留め置き　以布利　畠中類子

川柳

気付かずにいたこともある優しさに　下川口　井上美妃
はげ頭でも朝シャンの気持ちよさ　元町　だれ・弥助
生涯の白衣を脱ぎて今患者　小江町　形岡幸子
富士の山雪があっての秀峰　竜串　浜平健
悪長よ欺瞞言動恥を知れ　下ノ加江　夢の里
花は咲く雨風ありて実をつなぐ　下ノ加江　村一楽

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	上段：市役所 中段：文化会館 下段：図書館		土佐清水市老人大学・ 土佐清水市高齢者芸能大会		休館（祝日）	第35回土佐清水市文化祭
5	6	7	8	9	10	11
第35回土佐清水市文化祭 シニア版ビブリオバトル10:30～				行政相談・人権相談 10:00～ 読書週間（～11/9まで）	土佐清水市戦没者追悼式	
12	13	14	15	16	17	18
第32回演歌の祭典 カラオケ歌謡ショー おはなし会11:00～		年金相談 市民課 10:00～	乳幼児対象の読み聞かせ10:30～		清水地区小学校音楽交流会	第17回清水中学校音楽部定期演奏会
19	20	21	22	23	24	25
基礎から学ぶ!朗読入門				第50回土佐清水市社会福祉大会 休館（祝日）	休館（図書整理日）	
26	27	28	29	30		
おはなし会11:00～						

11月の「スタインウェイピアノ」　一般無料開放日
日時：11月27日（月）　午前9時～午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。





発行 平成29年10月31日発行 No.529 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
土佐清水市役所総務課 HP:http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp