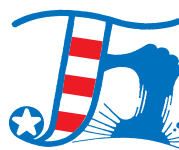




広報

たしず

ジョン万のふるさと土佐清水



平成29年

4

No.522

平成28年度 土佐清水市スポーツ賞授賞式

土佐清水市 スポーツ賞授賞式

休日当直医

4/ 2(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
4/ 9(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
4/16(日) あしずり岬 天神町 ☎87-9100
診療所
4/23(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
4/29(祝) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
4/30(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
5/ 3(祝) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
5/ 4(祝) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
5/ 5(祝) 松谷内科 栄 町 ☎82-1377

日曜営業ガソリンスタンド

4/ 2(日) 久松石油(越前町) 三浦石油(三崎)
4/ 9(日) カネ二石油(旭町)
4/16(日) たけだ石油(元町) 日新石油(三崎)
4/23(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
三浦石油(三崎)
4/30(日) 自由営業日
5/ 7(日) 久松石油(越前町)

市民の動き 平成29年2月28日現在

	前月比
総 数	14,270人 -21人
男	6,755人 -7人
女	7,515人 -14人
出 生	8人 -1人
死 亡	33人 +14人
転 入	23人 -4人
転 出	19人 ±0人
世帯数	7,496世帯 -10世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎ 088-824-6300

ホームページ: <http://www.find-j.jp>

平成28年度 土佐清水市スポーツ賞

2月22日、「平成28年度土佐清水市スポーツ賞」の授賞式が市民体育館多目的室で開催され、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた、個人18人にメダルと表彰状を、同じく優秀な成績を収めた3団体に楯と表彰状がそれぞれ授与されました。

また、これまで本市のスポーツ振興に長年ご尽力いただいている個人1名に対し功労賞が贈られました。
受賞されたみなさん、おめでとうございます。



団体の部

氏 名	学 年
清水バドミントンスポーツ少年団	
安田 有純 (やすだ あずみ)	清水小学校2年
川村 芽唯 (かわむら めい)	三崎小学校4年
清水中学校相撲部	
宮崎 光星 (みやざき こうせい)	3年
岡田 晃周 (おかだ あきちか)	3年
吉村 海斗 (よしむら かいと)	2年
小川 左京 (おがわ さきょう)	2年
山本 広起 (やまもと ひろき)	2年
近藤 秀徳 (こんどう ひでのり)	1年
清水高等学校なぎなた部	
大仲 麻友 (おおなか まゆ)	3年
岡野 萌 (おかの もゆ)	3年
大仲 沙和 (おおなか さわ)	1年
平林 かな子 (ひらばやし かなこ)	1年

個人の部

氏 名	学 年	種 目
安田 有純 (やすだ あずみ)	清水小学校2年	バドミントン
川村 芽唯 (かわむら めい)	三崎小学校4年	バドミントン
黒岩 秋羽 (くろいわ あきは)	土佐女子中学高等学校1年	バドミントン
平井 濤 (ひらい れい)	三崎小学校6年	相撲
濱田 良子 (はまだ りょうこ)		グラウンドゴルフ
畑山 貴都 (はたやま たかと)	清水中学校3年	ソフトテニス
山口 伊織 (やまぐち いおり)	清水中学校2年	ソフトテニス
面原 大河 (にしはら たいが)	清水中学校3年	硬式テニス
面原 大海 (にしはら ひろみ)	清水小学校5年	硬式テニス
中川 悠 (なかがわ はる)	清水小学校6年	ソフトテニス
浜田 大地 (はまだ だいち)	清水小学校6年	ソフトテニス
大仲 麻友 (おおなか まゆ)	清水高校3年	なぎなた
宮崎 光星 (みやざき こうせい)	清水中学校3年	相撲
岡田 晃周 (おかだ あきちか)	清水中学校3年	相撲
黒田 優美 (くろだ ゆうみ)	清水中学校3年	陸上
谷脇 碧唯 (たにわき あおい)	清水中学校2年	陸上
安田 祐大 (やすだ ゆうだい)	清水中学校3年	野球
岡田 容果 (おかだ ゆか)	岡豊高校3年	陸上

功労賞

氏 名	種 目	内 容
岡田 良亀 (おかだ よしき)	グラウンドゴルフ	土佐清水市でのグラウンドゴルフの普及に努め、土佐清水市グラウンドゴルフ協会発足当初から会長の補佐役及び事務局として長年尽力されたほか、現在も同協会監査役を努める傍ら、下川口グラウンドゴルフの代表として会員を指導するなど、市内高齢者のスポーツ振興に長年寄与されている。

幡多地区6市町村連携協定店 **「土佐清水ワールド 幡多バル」神戸元町店** **3月3日オープン**

平成29年3月3日(金)神戸市に幡多地区の食材を使ったバル「土佐清水ワールド 幡多バル」がオープンしました。店舗は神戸元町の大丸前に位置し三宮駅の近くにあります。この店舗は(株)ワールド・ワンが運営し、幡多地区の新鮮な食材の提供や、観光PR等で幡多地区6市町村と連携協定を締結している店舗になります。全席約50席の店舗で「スペイン風バル」をテーマとし、タパス、アヒージョなど、これまでの土佐清水ワールドとは違った料理の一面をご覧ください。

お近くにお越しの際はどうぞお立ち寄りください。
 営業時間:11:30~23:00(ラストオーダー22:30)
 (定休日なし)
 [住所]
 兵庫県神戸市中央区三ノ宮町3-2-2
 TEL:078-392-1034



志国高知 幕末維新博 **「中村・宿毛線フリーきっぷ」ができました!**

平成29年3月4日から高知県全域で開催されている志国高知幕末維新博。

その西部地域会場をお得に巡る、ヒノキ製のフリーきっぷです。

きっぷのご提示で、西部の地域会場や観光施設等で特典が受けられますので、西部会場にお越しいただく方にぜひお勧めください。

また、中央、東部会場の「^{こころざし}志の国・高知の歴史を巡る旅」に、ぜひ鉄道でお出かけください。

【ご利用期間】平成30年3月31日まで

【料金】大人2,600円 小人1,300円(小学生まで) 【有効期間】ご利用開始日含む2日間

【フリー区間等】土佐くろしお鉄道中村線・宿毛線(窪川~宿毛駅)の普通列車及び特急列車自由席

【発売箇所】土佐くろしお鉄道中村駅・宿毛駅・窪川駅及び車掌(中村・宿毛線)、

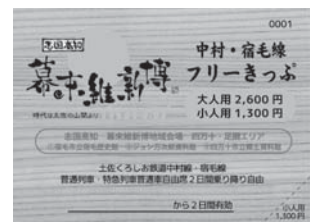
安芸駅、奈半利駅(ごめん・なはり線)、高知観光情報発信館「とさてらす」

土佐くろしお鉄道オンラインショップ「kuro-kuro web store」

<http://www.tosakuro.com>

【問合せ先】土佐くろしお鉄道 中村駅 0880-35-4961

詳しくは、専用のチラシをご覧ください。



～地域おこし協力隊 にんにんする～地域おこし協力隊活動日誌

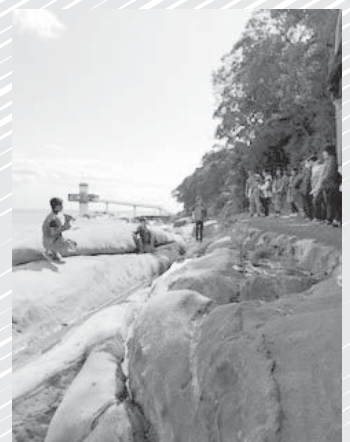
三崎地区振興担当の吉川です。お花が綺麗に咲く春が参りましたね。この時期に毎年楽しみにしている三崎小学校6年生によるこどもガイドへ先日行って参りました。私は3回目の参加でしたが、緊張しながらもしっかりとした声でガイドをされており感心致しました。子供達のあいさつも素晴らしく、人懐っこくて本当にかわいいですね。三崎小学校の環境学習の授業や取り組みは三崎ならではの、土佐清水だからできることだと思います。

現在、三崎地区では集落活動センター立ち上げ検討中です。三崎地区住民の皆さまに合意形成して頂くために集落活動センター関連の説明やワークショップ等を開催しております。今後も各区長場等で説明会をする予定です。皆さまのご参加お待ちしております。

前回、昔の三崎地区の映像を探しておりましたが、見残し海岸の映像が少し映っているものを提供頂けました。本当にありがとうございました。引き続き探しておりますので情報お待ちしております。

土佐清水市市役所企画財政課 地域づくり支援係 地域おこし協力隊

お問い合わせ ☎0880-82-1181 FAX0880-82-2882



『土佐清水市長選挙』及び『土佐清水市議会議員補欠選挙』 の投票日5月21日(日)に決定

選挙管理委員会は、任期満了(平成29年6月7日)に伴う、土佐清水市長選挙の日程等を次のとおり決定しました。

また、この選挙に併せて、欠員が生じることとなった土佐清水市議会議員補欠選挙を同時に行いますので、お知らせします。

◎告示日(立候補届出日)

平成29年5月14日(日)

午前8時30分から午後5時00分まで

◎選挙の期日(投票日)

平成29年5月21日(日)

◎開票期日(選挙会)及び場所

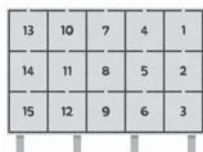
平成29年5月21日(日) 午後8時10分から

土佐清水市立市民体育館(総合運動公園内)

◎期日前投票及び不在者投票について

投票日に投票に行けない事由に該当する方は、5月15日(月)から5月20日(土)まで期日前投票及び不在者投票(選挙管理委員会でのみ)ができます。

場 所	対 象 者	時 間
土佐清水市役所 選挙管理委員会	市内全地区の方	午前8時30分から 午後8時00分まで
下ノ加江 市民センター	下ノ加江地区の方	午前8時30分から 午後5時00分まで
三崎 市民センター	三崎地区の方	
下川口 市民センター	下川口地区の方	



◎立候補予定者の事前説明会の日時及び場所

候補者の届出がスムーズに行われるように、また、選挙運動が正しく行われるよう、立候補の届出の方法、供託の方法、選挙運動等について立候補予定者の事前説明会を開催します。

立候補の意志がある方は、必ず出席するようお願いいたします。(出納責任者同伴が望ましい)

(土佐清水市長選挙)

・平成29年4月18日(火)

午後1時30分から

・土佐清水市役所2階 第一会議室

(土佐清水市議会議員補欠選挙)

・平成29年4月18日(火)

午前10時00分から

・土佐清水市役所2階 第一会議室

◎投票所入場券

事前に投票所入場券を個人ごとに発送します。

投票所入場券には投票所、投票のできる時間等を記載していますので、ご確認のうえ、投票にお越しくください。

投票にお越しの際は投票所入場券を受付で呈示してください。

お問い合わせ

土佐清水市選挙管理委員会事務局 ☎82-1290

議会報告会開催

土佐清水市議会では、市民に開かれ、市民とともに進む議会づくりを目指して、今年度第1回目の「議会報告会」を下記日程にて開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様に説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様の声を市政に反映させる取り組みです。

皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

日	時	場 所
4月18日(火)	午後7時00分～	下ノ加江市民センター
4月19日(水)	午後7時00分～	中央公民館
4月21日(金)	午後7時00分～	足摺岬区長場
4月24日(月)	午後7時00分～	三崎市民センター
4月25日(火)	午後7時00分～	下川口市民センター

※どの会場でも構いませんので、ご都合のよい場所へご参加ください。

お問い合わせ 議会事務局 ☎82-1112

防災、は・て・な♪

住宅耐震化等の支援について 危機管理課 (87-9077)

本市では、南海トラフ地震対策に様々な補助を行いその推進を図っています。
今年度より、補助制度を拡充しましたので、ぜひ、ご活用ください。

○木造住宅の耐震化

補助対象事業	補助要件	補助限度額	備 考
①耐震診断	S56年5月以前に建てられた木造住宅	33,943円	自己負担なし
②耐震改修設計	①の結果、耐震性に問題がある住宅	265,000円	H29より60,000円上乗せ
③耐震改修工事	②の耐震改修設計を行った住宅	1,125,000円	H29より200,000円上乗せ

・木造住宅耐震化例

平成28年度

平成29年度

補助対象事業	必要経費①	補助金額②	自己負担①-②
改修設計	300,000円	200,000円	100,000円
改修工事	1,300,000円	925,000円	375,000円
合 計	1,600,000円	1,125,000円	475,000円



補助対象事業	必要経費①	補助金額②	自己負担①-②
改修設計	300,000円	265,000円	35,000円
改修工事	1,300,000円	1,125,000円	175,000円
合 計	1,600,000円	1,390,000円	210,000円

○ブロック塀等の撤去・改修、老朽住宅等の除却

補助対象事業	内 容	補助限度額
ブロック塀の撤去・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修	補助限度額205,000円
老朽住宅等の除却	倒壊により道路・避難路を塞ぐ、又は火災の際に隣家へ延焼及ぼす恐れのある空家住宅等の除却	補助限度額1,028,000円

上記の事業については、今年度より代理受領制度を取入れました。

「代理受領」とは

補助制度の活用者である住宅所有者の委任により、委任を受けた耐震改修設計や耐震改修を行った事業者が代わりに直接補助金を受領するというものです。

「代理受領」を行うメリット

住宅所有者が補助金相当額の現金を用意する必要がなくなります。

○家具の転倒防止対策、感震ブレーカーの設置

今年度より家具の転倒防止対策だけでなく、感震ブレーカーの購入・設置費に対しても補助の対象とし制度を拡充しました。

補助対象事業	補助率	補助金額
①感震ブレーカー・金具等の購入費	1/2	7,000円／世帯(上限)
②金具等の取付け費	10/10	8,000円／世帯(上限)
③感震ブレーカー取付け費	10/10	4,000円／世帯(上限)

※感震ブレーカーとは、地震の揺れを感知し、あらかじめ設定した震度以上の場合に『配線用ブレーカー又は漏電用ブレーカー等』を遮断する器具をいいます。

一般的なブレーカーは、漏電には対応していますが、地震による火災対策には対応していません。

※すべての事業は、事前に補助申請が必要です。また詳しい補助対象条件につきましては、危機管理課までお問合せください。

病院至近で安心のお住まい。まずはご相談を。



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ渭南」入居者募集中

体験入居(1日あたり、居室利用料3,900円)

食費1,350円(朝350、昼450、夕550)も受け付けています。

(お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175 担当：濱田、次田)

The Geopark News Letter

Tosashimizu Geopark Plan 土佐清水ジオパークだより 第三十四号

発行



観光商工課ジオパーク推進室

電話 82-1115 FAX 82-1126

E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

ジオパーク モニターツアー 開催!!

三月五日、ジオパークモニターツアーが行われた。ガイドは昨年、「土佐清水ジオガイド養成講座」を修了した認定ジオガイド。講座を修了後、数か月におよぶ自主学習やコース作り、ガイド練習などを経ての初のモニター



大岐の浜にある道とは？

竜串海岸では、「砂」のヒミツが明らかに



ツアーとなった。コースは、「あしずり」「たつくし」「大岐・下ノ加江」の3種類。それぞれ異なるテーマやキーワードを設定し、そこに棲む生物や育まれた歴史、文化、ご当地の食などを意識しながらガイドした。ジオパーク推進協議会では、今後も各イベントに合わせてツ

アーを行なうとともに、学習会や研修も行い、ジオガイドスキルを磨いていく予定だ。昨年、日本ジオパークに認定された下北ジオパーク青森と鳥海山・飛島ジオパーク(山形・秋田)からも一名ずつが、ツアーに参加した。この二名は、同日のジオパーク講演会の講師も務めていただいている。

中学生向け副読本が完成

ジオパーク推進協会は、昨年小学生用のジオ副読本を作成したが、今年度はそれに続いて、中学生用のジオ副読本を作成した。本のタイトルは、「新しい土佐清水はじまる!」。

土佐清水の大地には、「深海」「浅海」「火山」「新たな海」の4つのストーリーがあり、普段何気なく目になっている

足摺火山のパワーを感じる講師の二人からは、「本当に初めてのガイドなのだろうか。自分たちの時はこんなにできなかった。」と称賛の言葉をいただいた。今年の夏に予定されている日本ジオパーク加盟認定審査の現地審査でも、ジオガイドは重要な役割を担っており、審査に向けてのはずみとなった。



日本ジオパーク 加盟認定審査 はじまる

いよいよ、4月から日本ジオパーク加盟認定審査が始まる。今回は、土佐清水をはじめとして最大5地域が加盟申請を行うが、年によって合格となる地域数は異なる。なお、認定審査は、今回から一次審査が追加され、書類とプレゼンテーションの二項目で行われる。一次審査に合格した地域は、七月から八月に現地審査が行われる予定だ。

一次審査の結果は、早ければ五月二十一日のプレゼンテーション後の夕方にも発表される見込みである。

で暮らす子どもたちに土佐清水のスゴさを知りながら、地域に誇りを持つてもらえることを期待しています。」



中学生用副読本の表紙

ジオパーク構想
最新情報発信中



Blog





うまれてきてくれて ありがとう



みき ななみ

越前町 三木 那々海ちゃん
平成29年1月4日生
親からのメッセージ
「元気で優しい女の子になってね。」



こまつ あきら

元町 小松 旦くん
平成29年1月24日生
親からのメッセージ
「お姉ちゃん達と仲良く、健やかに育ってね。」



さかもと

栄町 坂本 すみれちゃん
平成29年1月30日生
親からのメッセージ
「生まれてきてくれてありがとう。」



ひろた あんず

山神町 弘田 杏ちゃん
平成29年1月30日生
親からのメッセージ
「すくすく元気に育ってね。」



いわなが おうじろう

グリーンハイツ 岩永 旺次朗くん
平成29年1月31日生
親からのメッセージ
「すくすくと元気に大きくなってね。」



いまづ りお

寿町 今津 凜音ちゃん
平成29年2月7日生
親からのメッセージ
「これから家族でいっぱい思い出作ろうね。」



つぐた はると

グリーンハイツ 次田 遥斗くん
平成29年2月13日生
親からのメッセージ
「元気に産まれてきてくれてありがとう。」



ひらした れんか

宿毛市 平下 蓮香ちゃん
平成28年11月19日生
親からのメッセージ
「姉妹仲良く元気で優しい子に育ってね。」



えぐち ゆい

熊本市北区 江口 結衣ちゃん
平成28年11月23日生
親からのメッセージ
「元気な女の子に育ってください。」



わだ まなみ

宿毛市 和田 愛未ちゃん
平成28年12月12日生
親からのメッセージ
「優しい子に育ってね。」



くりはら たいと

高知市 栗林 泰都くん
平成28年12月29日生
親からのメッセージ
「私のところに生まれてきてくれてありがとう。」



ながた あん

大阪市旭区 永田 杏ちゃん
平成29年2月6日生
親からのメッセージ
「お姉ちゃんと仲良く、元気に育ってね。」

おくすりについての講演会を開催しました

2月14日、中央公民館にて、国際医療福祉大学大学院の武藤正樹教授による、「患者にとって飲みやすい薬とは～進化するジェネリック医薬品～」と題した講演会を開催しました。講演のポイントを紹介しますので、ご自分の健康について、お薬について、もう一度考えてみてはいかがでしょうか？



●お薬を何種類も飲んでいませんか？

毎日何種類もお薬を飲んでいることを「**多剤投与**」と言います。持病や慢性的な症状が多い高齢者に多く、5種類以上のお薬を飲んでいる高齢者は40%近く、中には10種類以上のお薬を飲んでいる方もいます。また、同じ効果の薬を何種類も飲んでいることを「**重複投与**」と言います。同時期に、同症状で複数の病院にかかり、それぞれ別の薬局でお薬をもらうなどした場合に起こります。同じ効き目の薬を二倍、三倍と飲むことにつながります。

こういったお薬の「**多剤投与**」「**重複投与**」は、薬同士の飲み合わせによる有害事象（体調不良や予期せぬ症状）が現れる可能性があり、低い確率ですが重篤な症状が現れる恐れもあります。

●お薬の飲み残しが溜まっていますか？

お薬を長期間に渡って服用していると、飲み忘れ、飲み残しによる大量の残薬が生じるケースがあります。その分、不必要な薬剤費がかさむことになり、家計と国保会計を同時に圧迫します。

残薬がある場合は、薬をもらう時に薬局にご相談ください。これからは、節約ならぬ「**節薬**」の時代です。

●かかりつけ薬局はありますか？

多剤投与や重複投与を防ぐためには、どここの病院にかかっても、**同じ薬局でお薬をもらうことが大切です**。あなたがどんなお薬を飲んでいるか分かってきて、薬について相談できる身近な薬剤師さんがいると心強いものです。多剤投与や重複投与の問題を防げ、自分が飲んでいる薬のジェネリック医薬品への切替えについて相談することもできます。これが、「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」という考え方です。

●ジェネリック医薬品を知っていますか？

ジェネリック医薬品は、「新薬の特許が切れたあとに作られる、新薬と同じ効果を持つお薬」です。「品質が悪いから安い」のではなく、「新薬の莫大な開発費用かからないから安い」のです。



◆窓口にてこられた方の本人確認を行っています◆

運転免許証等【顔写真付きの身分確認証を1点】もしくは、【保険証・介護保険証などは2点】お持ちください。

けんこう

健幸リレー 〈第13走者〉今回は三崎の加藤享子さんです。

親子で足摺半島を散歩したり、夏には桜浜や大岐の浜へ海水浴に出かけるなど、土佐清水の穏やかでゆったりした自然を満喫している毎日です。庭の畑で数種類の野菜を育て、採れたて野菜が沢山ある食生活ですが、間もなく2歳を迎える娘が最近少し好き嫌いをいうようになりました。私自身が丈夫で健康にいられるのは、好き嫌い無く何でも食べられるように親が育ててくれたおかげだと改めて感謝するとともに、そのような育て方の難しさも感じているこの頃です。庭の畑作業は自己流で試行錯誤しながらですが、心身共にリフレッシュできるし、娘も野菜や果物が育つ様子を楽しんでいて、食べられるようになるきっかけにもなるので、親子の健康に役立っていると思います。以前、山の近くにある休耕田も借りて野菜を作っていたのですが、猪に荒らされてしまいそのままになっています。娘がもう少し大きくなったら再挑戦したいと思います。新たな開発などで土佐清水の自然は壊してほしくないですが、今の景観、生活を守っていくための取組は必要なのかもしれません。土佐清水の自然いっぱいの環境の中で子育てができることをとても幸せに感じています。



このコーナーは『市民の皆さん参加型コーナー』。活き活きた生活、健康のことなどインタビュー形式で取材した内容を編集し掲載しています。

次は【津呂】の【田中あずさ】さんにバトンタッチ

〈問い合わせ先 市民課国保係 82-1108〉

コミュニティ助成事業(社会貢献広報事業) 地域防災組織育成助成事業

宝くじの助成金で装備充実



非常備消防備品一覧



非常備消防備品一覧

- ・チェーンソー……………3台
- ・エンジンカッター…2台
- ・LED投光器……………1台
- ・発電機……………1台
- ・コードリール……………2台
- ・燃料缶……………2個

土佐清水市では、財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を受けて、災害発生時に清水第一分団(半島地区)の拠点場所である足摺岬コミュニティ消防センターにチェーンソー3台、エンジンカッター2台、LED投光器1台、発電機1台、コードリール2台、燃料缶2個などの資機材を購入しました。

この事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図り、消防団活動に地域住民の積極的な協力が得られるよう、必要な設備の整備を行うことなどを目的としています。

大規模災害発生時の倒壊建物からの救出活動時に必要な資機材及び、夜間に使用する照明器具などとなっております。

<年金相談のお知らせ>

その①

日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談
☆お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。

【年金相談に必要なもの】

- 1.年金手帳や年金証書
- 2.定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 3.認印
- 4.代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

☆年金相談は毎月第2火曜日です。

【4月の年金相談】

日時:4月11日(火)10時~15時(昼休みを除く)

場所:土佐清水市役所

受付:市民課 住民年金係

【5月の年金相談】

日時:5月 9日(火)10時~15時(昼休みを除く)

その②

幡多年金事務所(住所:四万十市中村東町2-4-10)での年金相談

☆予約申し込みは、ねんきんダイヤル057-05-1165へ

予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。

ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、8:30~16:00(月~金曜日)です。

知っていますか?年金記録の訂正請求

~加入期間などの年金記録は、訂正を請求することができます~

年金に加入していた期間や保険料の納付状況など、国の年金記録が事実と異なると、将来受け取れる年金額が少なくなってしまうことがあります。

こんな場合は要注意【年金記録が事実と異なる例】

- * A社で働いていた期間について、厚生年金保険に加入した日(資格取得日)が就職した日より後になっている。
- * B社で働いていた期間について、厚生年金保険の記録がない
- * C社から支払われた賞与のうち、〇年〇月〇日支払い分の記録がない。
- * 〇年〇月から△年△月までの期間が「未納」となっている。その期間も、国民年金保険料を納付したはずなのに…。

○事実と異なると思われる方は、年金記録の訂正請求を！

年金記録の訂正請求ができる方

- * 年金に加入している方(過去に加入していた方を含む)ご本人
- * ご本人が亡くなっている場合は、ご遺族の方* ※遺族年金受給者であるなど一定の条件があります

○請求方法などは、お近くの年金事務所へお問合せください。

訂正の主な流れ

- ①年金事務所を通して訂正請求を受けた厚生労働省(地方厚生(支)局) 関係する法人や行政機関などに対する調査や資料収集を行います。
※年金事務所ですぐに記録訂正できる場合もあります。
- ②調査の結果を、弁護士、社会保険労務士、税理士などの専門家が、国民の皆さまの立場に立って公平・公正に審議します。
- ③審議の結果、請求が認められるときは、年金記録を訂正します。既に年金を受け取っている方の場合、訂正後の記録に基づいて年金の額を変更します。

年金記録を確認する方法

- ①ねんきん定期便
毎年ご本人の誕生月に、直近1年*の年金加入記録や保険料の納付状況などを記載した「ねんきん定期便」を郵送しています。
※35歳、45歳、59歳の方には、これまでの全期間の年金加入記録などをお知らせしています。
- ②ねんきんネット
日本年金機構が提供するインターネットサービス「ねんきんネット」で、24時間いつでも、年金加入記録などをご確認いただけます。
- ③専用ダイヤル、年金事務所・年金相談センター
「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」(0570-058-555)や、幡多年金事務所(0880-34-1616)へ、お問合せください。

年金記録の訂正請求をするにあたっての留意点

▼記録の訂正につながる関連資料などを、できる限り集めてください。

年金記録の訂正請求が求められるかどうかは、様々な関連資料(①)や周辺事情(②)などに基づき総合的に判断します。調査審議しても、それらの情報が乏しい場合には、記録訂正が認められない場合があります。そのため当時の状況について「関連資料を集める」「できる限り思い出す」「証言等ができる方(③)を教える」など、的確な判断のためにご協力をお願いします。

① 関連資料の例	年金手帳、国民年金手帳、厚生年金保険被保険者証、確定申告所、給与明細書、家計簿等
② 周辺事情の例	訂正を求める期間は短期間か、その他の期間は保険料納付済みか、配偶者は保険料納付済みか等 * 訂正を求める期間当時の勤務状況 * 給与や賞与からの厚生年金保険料控除の有無
③ 証言等ができる方の例	次の事項に記憶のある方 * 国民年金保険料の納付状況等

▼下記①~③であった期間は、訂正請求の対象とはなりません。

①国家公務員 ②地方公務員 ③私立学校の教職員

厚生年金保険に統合された旧農林共済組合、旧三公社(J・R・J・T・N・T)共済組合の組合員期間は、訂正請求の対象です。

ご不明な点などございましたら、幡多年金事務所(0880-34-1616)または、年金ダイヤル(0570-051-165)までお問い合わせください。

軽自動車税についてのお知らせ

納税通知書は4月11日(火)以降発送予定です。軽自動車税の納期限は5月1日(月)です。
納期内に金融機関または市役所収納推進課及び市民センターでの納付をお願いします。
なお、納付後に受け取る納税証明書は、車検を受けるときに必要ですので、大切に保管してください。
(口座振替の方は、振替後に送付します。)

◎軽自動車税の減免申請期間は5月1日(月)までです。

これまで、減免申請期間は納期限7日前までとなっておりましたが、今年度より納期限までと申請期間が延長されました。軽自動車を所有する方で、一定の要件(障害の程度、軽自動車の名義、使用目的等)を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免が受けられますので、納税通知書が届きましたら、申請期間内に手続きをお願いします。

【減免の対象となる障害の程度】

障害の区分		障害の程度	
		本人の運転の場合	生計同一者の運転の場合
視覚障害		1～4級	
聴覚障害		2、3級	
平衡機能障害		3級	
音声機能の喪失(喉頭摘出のみ)		3級	対象外
上肢機能障害		1～3級	1級及び2級の1・2
下肢機能障害		1～6級	1、2級及び3級の1
体幹機能障害		1～3級、5級	1～3級
脳原性	上肢機能	1～3級	1級、2級の両上肢
	移動機能	1～6級	1、2級及び3級の両上肢
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸及び小腸機能障害		1、3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1～3級	
肝臓機能障害		1～3級	
知的障害		A	
精神障害		1級	

【減免の対象となる軽自動車の条件】

区分		自動車の所有者	自動車の運転者	使用目的
身体障害者	18歳以上	本人	本人	特に問わない
	18歳未満	本人または生計を一にする者	生計を一にする者	障害者の通学、通院、通所、または生業に送迎を継続して日常的に行うため(月4回以上かつ1年以上の継続)
	知的障害者			
精神障害者				
身体障害者等のみで構成される世帯の者		本人	身体障害者等を常時介護する者	

※対象となる軽自動車の種類は自家用に限る。

【減免に必要な書類】

- ①各障害者手帳 ②運転免許証 ③自動車検査証 ④印鑑 ⑤軽自動車税納税通知書
⑥マイナンバーカード又は個人番号通知カード(平成28年度からマイナンバーが必要になりました。)
⑦通学・通院等証明書(障害者本人が軽自動車を所有し、運転する場合以外)※証明書の様式は税務課にあります。

【その他の注意事項】

減免の対象となる自動車等は障害者お一人につき1台です。すでに普通自動車で減免を受けている場合などは、軽自動車税の減免できません。

すでに申請により、前年度分が減免となっている方で住所・手帳の等級・車両等に変更がない場合は、納税通知書に同封している『使用状況届』に必要事項記入の上、マイナンバーカード又は通知カード及び免許証、身体障害者手帳等の本人確認書類のコピーとともに同封している返信用の封筒にて、お早目に返送してください。

また、使用状況に変更があった場合は、再申請の手続きが必要となります

【お問合せ先】 市役所税務課市民税係 TEL 82-1129 (直通)

「臨時福祉給付金(経済対策分)」のお知らせ

臨時福祉給付金(経済対策分)は、平成26年4月に実施した消費税率上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対し、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として支給するものです。

支給要件	★平成28年度臨時福祉給付金(3千円)の支給対象者である方 基準日である平成28年1月1日において、土佐清水市の住民基本台帳に登録されていて、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない方 ただし、市町村民税(均等割)が課税されている方の扶養親族や、生活保護の受給者等は対象外です
支給額	対象者1人につき 15,000円
申請受付	平成29年4月24日(月)から平成29年7月31日(月)<土日・祝日は除く> 午前8時30分～午後5時15分
申請受付窓口	市役所1階ロビー特設窓口(4月24日から5月12日まで) 市役所福祉事務所(5月15日から7月31日まで) 各市民センター (下ノ加江・三崎・下川口)
申請方法	上記窓口への提出又は郵送による。郵送は、締切日7月31日当日消印有効
給付時期	平成29年5月下旬以降

*申請は、平成28年1月1日現在で住民登録されている市町村で行います。

問合せ先 土佐清水市福祉事務所臨時福祉給付金担当室 0880-87-9017 (直通)

平成29年度計量器定期検査のお知らせ

○対象者

取引上又は証明上においてはかりを使用する方
検査対象者には別途ハガキで通知します

○検査日程

検査場所	検査月日	検査時間
土佐清水市下ノ加江市民センター	4月17日	13:00～14:30
以布利漁民センター		15:30～16:30
足摺岬区長場	4月18日	10:00～11:00
中浜区長場		13:00～14:00
窪津区長場		15:00～16:00
土佐清水市三崎市民センター	4月19日	9:30～10:30
土佐清水市下川口市民センター		11:00～12:00
		13:30～16:00
土佐清水市役所	4月20日	9:00～12:00

※廃業等で受検の必要がなくなった場合は事前にご連絡ください。
※検査料は、当日現金でお支払いただきますのでご準備をお願いします。

高知県計量検定所 088-845-7770
市役所観光商工課 82-1212

幡多広域消費生活センター便り

スーパーやコンビニのＡＴＭへ誘導する 還付金等詐欺に注意！

市役所の職員を名乗る人物から「医療費の還付金があり、1時間以内に手続きが必要だ。指示する連絡先に電話するよ」と電話があった。

指示された連絡先に電話したところ、通帳とキャッシュカードを持って金融機関でないところのＡＴＭに行くように言われた。冷静になって考えてみるとおかしい。(70代女性)

——— ひとこと助言 ———

- 市役所等の職員を名乗り、医療費や社会保険料等の還付金手続きのためにＡＴＭへ誘導して送金させる「還付金詐欺」が増加しています。
 - 全国で地域ごとに短期間・集中的に発生しています。現在、自分の地域で発生していなくても、今後注意が必要です。
 - 「今日中」「1時間以内」などと還付手続きをせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。
 - 金融機関のＡＴＭコーナーでは声かけを行うなどの振込め詐欺対策をとっているため、操作の様子が周囲から見過ごされがちなスーパーやコンビニなどのＡＴＭへ誘導するケースが目立ちます。
 - 不審に感じたら、すぐに最寄りの警察署や消費生活センター等にご相談ください。
- ※ 国民生活センター見守り新鮮情報 第124号より

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

相談受付：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

9:00～12:00 / 13:00～17:00

電話：0880-34-6301 FAX:0880-34-6295

住所：〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号
四万十市立働く婦人の家1階

平成29年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を下記の日程で実施しますので、お知らせします。

実施主体 高知県教育委員会 文化財課

日時 原則毎月第2火曜日

13:30から16:00（受付は15:30）まで
平成29年度日程は次のとおり。

〈平成29年度日程〉

平成29年 4月11日（火）	平成29年10月10日（火）
5月 9日（火）	11月14日（火）
6月13日（火）	12月12日（火）
7月11日（火）	平成30年 1月 9日（火）
8月 8日（火）	2月13日（火）
9月12日（火）	3月13日（火）

審査基準

- (1) 高知県教育委員会が任命した登録審査委員が、銃砲刀剣類登録規則第4条に規程する基準に基づいて審査を行う。
- (2) 審査を受ける時の携行品
・審査を受けようとする銃砲刀剣類
・警察署で交付を受けた発見届出済証
・1件につき6,300円の登録申請手数料（登録できなくても必要）
- (3) 秩序の保全
・庁舎内では秩序保全のため、審査を受けるために銃砲刀剣類を携行して来庁した者に対し、発見届出済証等の提示を求めることがある。
- (4) その他
・厳重かつ円滑な審査を行うため、申請者に対し個別に指示を行う場合がある。

登録証の再交付

登録証を亡失、滅失、盗み取られた場合は、届け出て再交付を受けなければならないが、再交付のためには現物確認審査が必要である。申請の際にはあらかじめ文化財課へ連絡の後、下のものを携行すること。

- (1) 再交付を受けようとする登録銃砲刀剣類
- (2) 1件につき、3,500円の登録証再交付申請手数料

美術刀剣類製作承認

製作承認申請手数料 1件につき 800円

会場 高知県庁西庁舎3階会議室（高知市丸ノ内1-7-52）

お問い合わせ 高知県教育委員会文化財課 銃砲刀剣類担当
☎088-821-4761

売上拡大・経営改善など経営上の あらゆるお悩みに対応します！

例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

4月	3日13:00～17:00、4日9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	17日13:00～17:00、18日9:00～12:00	
5月	8日13:00～17:00、9日9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	22日13:00～17:00、23日9:00～12:00	市役所2F 第4会議室
6月	5日13:00～17:00、6日9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	19日13:00～17:00	市役所2F 第3会議室
	20日 9:00～12:00	市役所2F 第4会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

【お問い合わせ先】市役所 観光商工課 商工係 電話：82-1212

じんけんコーナー

今月のコラムは、福祉センターだより3月号に掲載されたものです。

子どもは、素直であり、すべてを受け入れ、友人や保護者や先生方など周りの人から影響を受け、心身ともに成長していきます。

子どもから学ぶ姿勢があれば、子ども一人ひとりの行動や考え方に気づくことができ、その心身の成長も見えてきます。また、大人が積極的に子どもに関わり、子どもの行動や考え方に共感することによって、子どもに安心感ができ、信頼関係も生まれます。

子どものハートに自分の思いを伝えていくためには、「学ぶ姿勢」を忘れず「信頼関係」を築くことが大切なのではないでしょうか。

じんけん課

私が福祉センターに着任し、もうすぐ1年になります。

この1年の間には、人権に関する講演会や研修会、解放文化祭等さまざまな人権啓発活動に参加することにより、人権について今まで以上に考えるようになりました。

なかでも、福祉センターで毎週火曜日に行っている「解放子ども会」では、現在1年生から6年生までの7名の児童と「すべての人権を大切に、差別をしない、させない、許さない」ことを目標に人権学習をおこなうとともに、レクリエーションをとおして仲間づくりに取り組んできました。今年度の解放子ども会では人権学習として、部落差別をはじめ障害者・高齢者等の人権について取り組みましたが、難しい言葉や内容も多く、子どもたちが十分な学習ができていたか、人権について伝えることができていたか不安な面もありましたが、私自身、子どもたちと一緒に学習すること、今までとはまた違う視線で人権を考えることができたと思います。

子どもたちは素直な心で、人への思いやり、やさしさを表現していると感じるとともに、「この人はこうだから」といった偏見に惑わされず、その人やその行為などを素直に見て判断することができる目(心)をもっていると感じました。

素直な気持ちで人権学習に取り組んでいる子どもたちを見て、私たち大人も自分を見直し、また子どもたちに見習うこともたくさんあるのではないかと思います。人権学習の大切さをあらためて考えさせられました。

要約筆記者養成講座の開催について

- 1 内 容：聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座です。
手書きとパソコンの2つのコースがあり、全29回の受講者の方を募集します。
※パソコンコースを受講される場合は、パソコンの持参をお願いします。(応相談)
- 2 対象者：講座修了後、高知県要約筆記者認定試験を受験し、試験合格後に要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方
- 3 期 間：5月20日(土)～12月9日(土)全29回(予定)
毎回土曜日9：30～12：30
- 4 場 所：高知市障害者福祉センター(高知市旭町2丁目21-6)
- 5 募集人数：30人
- 6 受講料：無料(ただしテキスト代等の実費3,500円程度が必要)
- 7 申込期限：5月8日(月)
- 8 申込方法：申込先へ電話、FAX又は電子メール(住所、氏名、電話番号を記載)
- 9 講座に関する申込・問合せ先
特定非営利活動法人 要約筆記高知・やまもも
養成講座担当：廣田
電 話：088-842-5534
FAX：088-842-2519
E-mail：youyaku.y@gmail.com
- 10 広報に関する問合せ先
高知県障害保健福祉課 088-823-9634

「JICAボランティア募集」～いつか世界を変える力になる～

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

■青年海外協力隊／日系社会青年ボランティア

対象：生年月日が1977年5月11日～1997年10月1日までの日本国籍を持つ方
(2017年10月1日時点で満20歳以上かつ2017年5月10日時点で満39歳以下)

■シニア海外ボランティア／日系社会シニア・ボランティア

対象：生年月日が1947年5月11日～1977年10月1日までの日本国籍を持つ方
(2017年5月10日時点で満40歳から満69歳まで)

【申し込みについて】

(募集期間)2017年3月31日(金)～5月10日(水)

(応募方法)応募はウェブ応募となります。特別な事情によりウェブ応募できない場合は応募書類を送付しますので、JICA四国または青年海外協力隊事務局募集課(03-5226-9813)までお問い合わせください。

国際理解イベント&JICAボランティア説明会を開催します！

「世界でいちばん貧しい大統領」作家くさばよしみ講演会～ムヒカ元大統領の来日8日間を語る～講演会と、海外ボランティア体験談・個別相談会を同時実施！講演だけの参加も可能です。

(日時)4月8日(土)

(参加無料、申し込み不要、入退室自由、どなたでも参加可)
13：00～17：00(青年／シニア共に)

(場所)高知県立美術館ホール(高知市高須353-2)

(HP) http://www.jica.go.jp/shikoku/event/2017/0408_kochi.html

(お問い合わせ先) JICA四国 TEL：087-821-8824

児童家庭相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係 87-9011

(毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じしにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

児童虐待防止対策コーディネーター（非常勤職員）募集のお知らせ

採用職種	児童虐待防止対策コーディネーター	給与等	月額 165,000円 別途通勤手当・有給休暇有り 昇級・賞与及び退職手当無し（市条例による）
採用人数	1名	勤務日・時間	月～木曜日（9:00～16:00） 金曜日（9:00～15:00） （週29時間勤務）※週内で勤務時間の調整を行います。
受験資格等	①社会福祉の増進に理解とやる気があり、児童虐待防止に熱意を持って取り組める者。 ②パソコン（ワード・エクセル）の基本操作ができる者。 ③普通自動車免許を有する者。 ④採用後、土佐清水市に居住できる者。 平成29年5月1日～平成30年3月31日（翌年度から1年更新）※再任あり	申込み方法	履歴書（写真貼付け）を下記の期間内に提出ください。（持参または郵送）
任期・職務内容	①要保護児童対策地域協議会業務に関すること。 ②地域の見守り体制業務に関すること。 ③庁内の児童虐待対応等関係各課の連絡体制業務に関すること。 ④要支援家庭宅への訪問・個別ケース検討会への参加。 ⑤その他児童虐待防止対策等に必要業務。	受付期間	平成29年4月3日（月）～4月17日（月）、午前8時30分～午後5時15分 ※正午～午後1時までの時間帯及び土日・祝日は除きます ※郵送による申込みは、4月17日（月）必着
採用予定日	平成29年5月1日	提出先	〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 土佐清水市福祉事務所子育て支援係
勤務地	土佐清水市福祉事務所	試験日	日時：平成29年4月23日（日） 午前9時30分から試験開始 場所：土佐清水市役所二階第一会議室 試験内容：面接
		合格発表	平成29年4月下旬に、可否について通知いたします。

お問い合わせ 土佐清水市福祉事務所子育て支援係 TEL 0880-87-9011（直通）

飼い犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

平成29年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。皆さんの都合の良い場所で受けてください。

なお、新たに飼い犬の登録を行う場合は、犬の生年月日をお聞きますので調べておいてください。

飼い犬の登録内容が変更されている場合は申し出てください。

狂犬病予防注射の注射料 3,100円 飼い犬の新規登録手数料 3,000円

お問い合わせ 市役所 環境課 電話 82-1214

平成29年4月18日（火）		
地区	時間	場所
市街地	8:45 集合	中央公民館駐車場
養老	9:50 集合	養老区長場
松崎	10:05 集合	松崎福祉センター向かい側
下益野	10:30 集合	下益野区長場
上野	10:50 集合	上野区長場
斧積	11:05 集合	斧積区長場
三崎浦	11:25 集合	三崎市民センター
竜串	11:45 集合	竜串福祉センター
爪白	13:00 集合	爪白区長場
下川口	13:15 集合	下川口市民センター
宗呂下	13:40 集合	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	14:00 集合	宗呂上区長場
片粕	14:20 集合	片粕集会所
貝ノ川	14:35 集合	貝ノ川橋付近
大津	14:55 集合	大津公会堂
横峯	15:15 集合	横峯集会所前
加久見	15:45 集合	加久見区長場

平成29年4月27日（木）		
地区	時間	場所
浦尻	8:40 集合	前田茂子商店
グリーンハイツ	9:00 集合	グリーンハイツ市営住宅
窪津	9:20 集合	窪津区長場
津呂	9:40 集合	津呂区長場
足摺岬	10:05 集合	足摺岬区長場
松尾	10:20 集合	松尾小学校
中浜	10:40 集合	中浜区長場
緑ヶ丘	11:10 集合	緑ヶ丘公園中央入口
以布利	11:30 集合	以布利漁民研修センター
大岐	13:15 集合	大岐区長場
久百々	13:35 集合	久百々公衆電話
鍵掛	13:55 集合	浜田菊治さん宅裏旧道
長野	14:10 集合	長野公会堂
市野々	14:30 集合	市野々公会堂
布	14:55 集合	布消防屯所
下ノ加江	15:20 集合	下ノ加江市民センター

※集合時間厳守でお願いします。

夜間のタクシー業務についてお知らせ

これまで夜8時以降の夜間業務を担ってきました足摺交通が、今年2月から運転手不足などを理由に夜間業務を取りやめることになりました。

そこで、引き続き夜8時以降もご利用いただけるように下川口の『西南ハイヤー』（代表：岡田 昌久）のご協力により夜間業務が継続されることになりました。

★夜間営業時間：深夜12時まで

★電話番号：86-0020

090-3186-6661

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。

いろんなことを考えてしまっ、よく眠れない。

なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…

など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？

そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

■土佐清水市 健康推進課保健指導係（保健師） ☎82-1121

■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

保育士 臨時職員を募集しています！

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容：園児の保育

資格等：保育士資格

賃金：（経験年数に応じて）7,500円～8,500円／日

＜お問い合わせ＞ 市役所福祉事務所 子育て支援課

担当 中久保・津野

☎87-9011

松下奈緒コンサートツアー2017 10years story

土佐清水市民は必見!!

前売り券発売中!

- 月 日:平成29年4月15日(土)
- 開 演:午後6時30分(※開場:午後6時)
- 入場料:6,000円(※全席指定・未就学児入場不可)
- 主 催:土佐清水市立市民文化会館
- 共 催:土佐清水市教育委員会
- 制 作:ジェイアイプロモーション/キョードーファクトリー/E P I Cレコードジャパン
- 特別協賛:J Aバンク
- 特別協力:アイフルホーム
- 協 賛:アサヒビール/ライオン/SEIKO
- 協 力:JAPAN AIRLINES
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所:市民文化会館・ローソンチケット(Lコード:61348)



☆女優・ピアニスト・作曲家・ヴォーカリストとして幅広く活躍する松下奈緒。土佐清水市に深い関わりがあり、ご親戚もいらっしゃって幼い頃はよく遊びに来て泳いだり、釣りを楽しんだりしていたのだとか! その場限りしか聞けない本市での貴重なエピソードなども聞けるかも!? 乞うご期待!

介護保険の福祉用具購入及び 住宅改修に関するお知らせ (受領委任払いがご利用可能となります)

介護保険における福祉用具購入費及び住宅改修費の支給は、利用者の方が一旦費用の全額を支払い、その後に保険給付分の支払いを受ける「償還払い」を原則としています。

それに対して、「受領委任払い」は**福祉用具購入費や住宅改修費の支払いを初めから1割又は2割で済むようにすること**で、利用される方の一時的な負担を軽減するための制度です。

この「受領委任払い」制度を今年4月からご利用いただけるようになりました。

なお、ご利用に際しては下記のことにご留意ください。

○原則、福祉用具は購入の時点で、住宅改修は工事前の事前申請の時点で、要介護・要支援の認定を受けている必要があります。

○**受領委任払いは、市に登録している受領委任払い登録事業者(福祉用具・住宅改修)のみご利用いただけます。**登録事業者以外をご利用の場合は償還払いとなります。

※登録事業者は市ホームページに掲載いたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ:健康推進課介護保険係 ☎82-1254 (直通)

介護保険料を特別徴収(年金天引き)されている方へ ～4月から仮徴収が始まります～

平成29年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、**「平成29年2月と同じ額」を天引き(仮徴収)**することになっています。



10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する平成29年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。特別徴収(年金天引き)されている方の年間保険料は、平成29年4月・6月・8月・10月・12月・平成30年2月の合計となります。

なお、普通徴収(納付書で納める方法)の方は、7月に納付書を送付します。

平成28年度			平成29年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収			仮徴収			本徴収		



平成29年2月と同じ額を年金から天引きします。

※ただし、平成29年度の仮徴収と本徴収の額に大きな差が生じる場合、その差を少なくするため8月の額を調整します。

平成29年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

お問い合わせ:健康推進課介護保険係 ☎82-1254 (直通)

今月から特定健康診査の集団健診 実施前に受診促進のため推進員が訪問します



特定健康診査やがん検診の受診率向上による皆さまの疾病の予防・早期発見を目的として、健康づくり推進員と食生活改善推進員が各家庭を訪問します。

訪問の際には受診の必要性を呼びかけると共に、健診の日程等に関してご案内させていただきます。

健康の保持・増進のため健(検)診を受診しましょう。



訪問時には訪問員証を持参いたします。
市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先: 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

平成29年度も
行います♪

とさしみず健(検)診 健康ポイント事業

とさしみず健(検)診健康ポイント事業とは

事業を通し、健(検)診を受けるきっかけとなり、疾病の早期発見、生活習慣の見直しにつながることで、市民の健康への関心を更に高め、健康寿命を延ばすことを目的としています。



健(検)診健康ポイント事業に参加しましょう！

対象者: 土佐清水市に住民票を置いている40歳以上の方

参加方法: 市役所健康推進課・各市民センター・健(検)診会場
・健康展でポイントカードを受取ります。

健康ポイントを貯めて、健康と記念品を手に入れましょう♪



◎3ポイントで防災用LEDラジオを贈呈

◎6ポイントで血圧計または体重計を贈呈

- 市の実施する特定健診・各種がん検診、及び結核健診を受診する
- 市の健康展に参加する
- 3カ月間、健康管理記録をおこなう(体重・血圧測定)

市役所・各市民センター・健(検)診会場等でポイントカードを提示すると、上記の項目を達成することにより、健康ポイントが1ポイントずつ貯まります！

(ポイント有効期限: 平成29年4月1日～平成30年3月31日)

お問い合わせ先: 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121



はり・きゅう・あん摩・マッサージ 指圧等補助券の申請を受付ます。



4月から



平成29年度の補助券の申請受付が4月から始まります。

下記の【対象条件】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は申請をしてください。

【対象の条件】

土佐清水市の住民で

①満70歳以上の方

②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方

③脳疾患(脳血管障害、脳出血、脳梗塞、脳性麻痺、脳炎、脳挫傷後遺症、脳腫瘍、くも膜下出血など)により、身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

【申請の方法】

利用者本人が市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。

代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。

【対象の条件】の②、③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

【補助の範囲】1人年間8,000円(1,000円補助券×8枚)

【補助券の使用について】

・下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。

・本人以外使用できません。売買・譲渡等はしないでください。

・汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

【利用期間】平成29年4月1日～平成30年3月31日

【補助券が使える市指定施術所】

名 称	住 所	電話番号
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸接骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり 山崎	元町12-2	82-2273
泥谷一美	貝ノ川566	090-4979-3896
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670

健康推進課 保健推進係(82)1121



早めに受けよう！予防接種

平成29年度は下記の方が対象となります。

麻しん風しん混合

予防接種(白茶色の予診票)



1期: 1歳～2歳の誕生日の前日まで

2期: 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(年長児)

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(若草色の予診票)

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ(小学6年生)

これは標準的な接種年齢です。対象年齢は11歳以上13歳未満です。

予診票の再交付、予防接種に関するお問い合わせ

健康推進課 保健推進係 ☎82-1121



平成29年度 各種がん検診のお申し込みについて

下記がん検診については、すでに一括申し込みを行いました。まだお申し込みしていない方についても、受付をしておりますので、検診が開始するまでにお早目下記までお申し込みまたはお問い合わせください。

○胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

《対象者》

※40歳以上

※肺がん検診については、65歳以上の方は結核健診の対象となりますので、

対象者全員に直接受診票が送付されます。

○子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診

《対象者》

●子宮頸がん検診:20歳以上偶数年齢 ●乳がん(マンモグラフィ)検診:40歳以上偶数年齢

※マンモグラフィ検診は、乳房をエックス線撮影する検診です。

【平成29年度の検診年齢】

上記対象者の年齢は、平成30年3月31日時点における満年齢です。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)される方は、医療機関での受診をお勧めします。
- ・マンモグラフィ検診はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。授乳中の方は正確な診断が困難なため、断乳後6か月の経過が必要です。



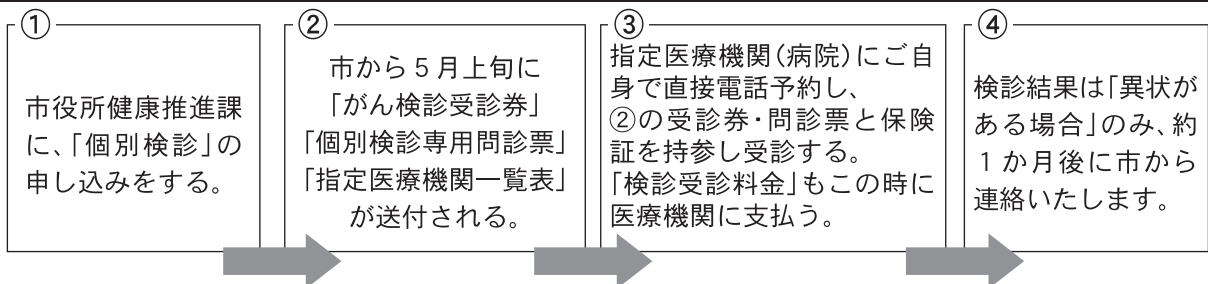
医療機関で女性のがん検診が受けられます！

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

—個別検診の流れ—

※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

種 類	対 象(平成30年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	



※平成29年度の検診日程は、4月の広報に併せてチラシでお届けしております。

また、市役所ホームページでもご確認ください。

【申し込み・お問い合わせ先】 健康推進課 保健推進係 (電話82-1121)



平成29年度 特定健診を受診しましょう!!

—特定健診の流れ—

①受診券の受け取り

市役所より4月下旬に、対象者の皆さまに受診券を送付します。

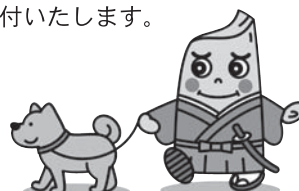
※受診券発送の対象者は、平成29年4月1日、土佐清水市国民健康保険加入者となります。

②健診を受ける

同封のチラシを確認し、集団健診または、個別健診を受診してください。
健診当日は受診券と保険証を持参してください。

③結果を受け取る

健診結果を受診者全員に送付いたします。



④保健指導に参加

※必要な方のみ

生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内を送ります。

保育園にあそびにきませんか



4月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
4月10日(月)	足摺岬保育園
4月12日(水)	下ノ加江保育園
4月19日(水)	下川口保育園
4月21日(金)	きらら清水保育園
4月28日(金)	三崎保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
4月5日(水)	ほっとタイム
4月6日(木)	はじめまして
4月13日(木)	食育 おいしい宗田節
4月14日(金)	ぴよぴよクラブ こいのぼりを作ろう
4月18日(火)	おひさまニコニコサークル
4月20日(木)	誕生会 ペープサート劇
4月24日(月)	避難訓練(地震)
4月25日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
4月27日(木)	トールペイント教室 江口秋美先生

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
4月26日(水)	こいのぼりを作ろう

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
4月7日(金)	三崎浦区長場
4月17日(月)	以布利旧保育園

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで
清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

4月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
4月12日(水)	下ノ加江保育園
4月25日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)
4月28日(金)	三崎保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。



平成29年度 歯周病検診を受けましょう

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす主要な原因疾患であり、成人期において未だに有病者率が高いこと、全身疾患や生活習慣との関係が注目されていることから、歯周病検診を実施します。



対象者：年度内に40歳・50歳・60歳・70歳に達する者

昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生

昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生

昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生

昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生



●自己負担：無料

※治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

●受診方法：年度内1回受診。

●実施期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日

●検診時に持参するもの：受診券・問診票

●検診項目：・歯の状態(歯の本数・義歯の状態など)

・歯肉の状況(歯周ポケット検査)

・口腔内清掃状況 ・その他、問診

●実施機関：交付申請書送付時に同封している実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

●検診結果：検診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

●その他：検診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

お問い合わせ先：健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

平成29年2月3日(金)、いなんホールにおいて第3回在宅医療多職種連携合同会議を開催致しました。

テーマは「認知症初期集中支援チームの活動について」とし、地域包括支援センターの中山社会福祉士と吉名看護師・介護支援専門員による実践報告を行いました。その後、参加者とのディスカッションでは、「支援チームの動きや役割について地域住民に周知することが重要であると感じた。」「認知症の方を早期に気づくことができる初期集中支援があり安心だ。」「独居で認知症を発症している場合の理解の難しさを感じる。」など、活動内容の共通理解と今後の課題が明確になりました。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会 82-2277



健康は元気な血液と

しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆
日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。



かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375

◆貸館
■4月1日(土)
橘音楽教室ピアノ発表会
開演 午前11時
入場料 無料(※リハーサル室①にて)
主催 橘音楽教室

■4月8日(土)
第8回チャリティー歌と踊りと演奏の夕べ
開演 午後6時
入場料 500円
主催 福祉ボランティアグループなのはな

■4月15日(土)
松下奈緒コンサートツアー2017
10 years story
開演 午後6時30分(開場:午後6時)
入場料 6,000円(※当日6,500円)
※全席指定(未就学児入場不可)

●主 催 土佐清水市立市民文化会館
●共 催 土佐清水市教育委員会
●制 作 ジェイアイプロモーション/
キョードーファクトリー/
E P I C レコードジャパン

●特別協賛 J A バンク
●特別協力 アイフルホーム
●協賛 アサヒビール/ライオン/SEIKO
●協力 J A P A N A I R L I N E S

■4月23日(日)
カラオケなごみ12周年カラオケ歌謡ショー
開演 午後6時30分(開場:午後5時30分)
入場料 500円
主催 カラオケなごみ

■4月29日(土)
第23回合同吟詠発表会
開演 午後1時
入場料 無料
主催 土佐清水詩吟連合会
共催 土佐清水市文化協会
後援 土佐清水市教育委員会

図書館

◎開館時間(4月まで)
平日・土日ともに午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

- ◆一般図書◆
- 母口ス
色は無言であなたの心を動かしている。
郷土ゆかりの人々
忍者の末裔
ルポ トランプ王国
被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40
世界で一番美しいイカとタコの図鑑
よくわかる依存症
魔法のケーキ
おいしい発酵食生活
再発!それでもわたしは山に登る
世界で一番美しい名画の解剖図鑑
東福門院和子の涙 上・下
翼がなくても
銀の猫
不時着する流星たち
雪つもりし朝
騎士団長殺し 1・2
最強のコピーライティングバイブル
- 榎本 博明
七江 亜紀
飯澤 文夫
高尾 善希
金成 隆一
アベ ナオミ
窪寺 恒己
榎本 稔
荻田 尚子
真藤 舞衣子
田部井 淳子
カレン・ホサック・ジャネス
宮尾 登美子
中山 七里
朝井 まかて
小川 洋子
植松 三十里
村上 春樹
横田 伊佐男
- ◆児童・中高生図書◆
- わたしのまちが「日本一」事典
ぼくのとにりにきみ
きかせたがりやの魔女
にげたエビフライ
ええところ
えらいえらい!
なきごえバス
愛染かつら
- ◆DVD◆
- 植物図鑑/運命の恋ひろいました
雲がちぎれる時
乳幼児を事故から守るための予防と対応
他多数
- 青山 やすし
小嶋 陽太郎
岡田 淳
村上 しいこ
くすのき しげのり
ますだ ゆうこ
えがらし みちこ
川口 松太郎原作
- 松竹
松竹
放送映画製作所東京
他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

＜4月の移動図書館巡回予定＞

※4月から時間変更の場所があります。ご注意ください。(下線箇所)

4月12日(水)	
中浜小学校	10:20～10:40
足摺岬保育園	12:30～13:10
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
4月13日(木)	
きらら清水保育園	9:40～10:00
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
幡陽小学校	12:30～13:00
しみず幼稚園	13:40～14:00
太陽の家	14:10～14:40
4月14日(金)	
養老区長場	9:20～ 9:40
下川口小学校	10:15～10:35
下川口保育園	10:45～11:05
三崎保育園	11:20～11:40
三崎浦区長場	11:50～12:10
三崎小学校	12:30～13:00
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00
4月18日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
下ノ加江保育園	11:20～11:40
下ノ加江小学校	12:30～13:20
久百々(消防屯所前)	13:35～13:55
大岐福祉センター	14:05～14:25
4月20日(木)	
竜串福祉センター	9:30～ 9:50
宗呂下(公衆電話の広場)	10:10～10:30
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦(旧政本商店付近)	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
清水中学校	12:45～13:10

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館 (電話 82-4151)

雑誌のリサイクルフェア

4月1日(土)～4月27日(木)

除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。

【おひとり10冊まで】
なくなり次第終了いたします。

県立移動図書館がきます

4月26日(水)

時間:午後3時30分～4時30分
場所:旧中央公民館駐車場

清水にない本がいっぱい!
選んだ本は、市民図書館のカード
で借りることができます。

◎おはなし会◎

(毎月第2・4日曜日)

4月のテーマ:わくわく、ドキドキ、春がきた!

4月9日・23日

対象:子どもと保護者

時間:午前11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ◎

(毎月第3水曜日)

4月19日

対象:乳幼児と保護者

時間:午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

2017年 第59回こどもの読書週間『小さな本の大きなせかい』

4月23日(日)～5月12日(金)

期間中はさまざまなイベントや展示があります。ぜひご来館ください。

【みんなで映画を楽しもう！】

『サミーとシェリー 七つの海の大冒険』

4月23日(日)・4月30日(日)午後2時開演(90分)

どなたでもご参加できます。※未就学児は保護者同伴

会場：2階視聴覚室

【わくわくお楽しみ会】

5月7日(日)午前10時30分～11時30分

こぐま座の人形劇・野はらうさぎのパネルシアターなどを行います。みんなで楽しめるおはなし会です。

会場：2階視聴覚室

【図書の企画展示】 ・本で世界一周旅行 ・ブックブックリレー



図書館からのお知らせ

【筆談機があります】

コミュニケーション手段としてお使いいただけます。

【新しい雑誌が入ります】

- ☆an・an ☆NHK短歌
- ☆NHK大相撲ジャーナル
- ☆関西・中国・四国じゃらん
- ☆釣り画報(四国版)
- ☆歴史人 ☆月刊星ナビ

文芸

俳句

東風吹くや匂いつれてか梅香る

足摺岬のぎく

夜は舸子の寝る港に春の月

新緑の木に流れ行く川下り

坂道も登りて楽し桜色

支えられ病窓にみる桜かな

坪庭に佐助の花咲きみだる

椿東風青き海よりほくをさす

恋猫のそれぞれ名呼ぶ婆さまかな

岩かげに磯菜ふくらみ見え隠れ

さえずりやジョン万像の頭上より

一湾に一舟浮かぶ春の昼

春の森谷間を飾る山桜

青空に桜にこやか人集う

あれこれと思案ばかりの冬日かな

宗 呂 奥村 雄一

大 浜 奥村 満治

岡崎 北代 和美

越前町 畝崎 桃代

下ノ加江 宮崎宇佐美

大月町 戸田 修二

戒町 薦野 和代

浦尻 上原 宣子

布 三木 咲美

松崎 宮村 作世

布 岡部 啓子

下ノ加江 宮崎宇佐美

一湾に一舟浮かぶ春の昼

春の森谷間を飾る山桜

青空に桜にこやか人集う

あれこれと思案ばかりの冬日かな

短歌

春近し野や畑に赤く臭い爽やか

咲き乱れる梅の花

足摺の児らの太鼓はまっすぐに

空へ抜けたる春の祭に

足摺岬 山下 昭文

天神町 高野 原

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。締切日は毎月10日です。

新しい朝の光の海原を

友乗る船よ今日も安全願うなり

人恋ふて訪問すれば

「草津大吾郎も来りゃお客と晩茶をさされ

春迎え生誕二才曾孫の

語り言葉に愛しさ満開

甲子園全チームへと悔いのなく

戦い進め高校野球

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

恵方巻き食べる孫は正座して

北北西に一礼をする

人間とは何ぞやもがき苦しみて

あがき捕みて人と成すなり

以布利 畠中 類子

ふるさとに帰って今は幸せと

年になわずひ孫まつなり

グリーンハイツ 市村 哲子

ピッカピカ春待ち遠しいランドセル

爪切ってくれる息子の背に涙だ

人類が清らかなれば平和なる

チョコレート呉れる人なく買いに行く

用されのないのは鍋の尻磨き

里の春わらびいたどり季節の味

味は良し器量いまいち撥ね野菜

貝ノ川 門田 理恵

下ノ加江 村一 楽

元町 だれ・弥助

津 呂 岡田 高重

下ノ加江 村一 楽

貝ノ川 門田 理恵

川柳

ピッカピカ春待ち遠しいランドセル

爪切ってくれる息子の背に涙だ

人類が清らかなれば平和なる

チョコレート呉れる人なく買いに行く

用されのないのは鍋の尻磨き

里の春わらびいたどり季節の味

味は良し器量いまいち撥ね野菜

貝ノ川 門田 理恵

下ノ加江 村一 楽

元町 だれ・弥助

津 呂 岡田 高重

下ノ加江 村一 楽

日	月	火	水	木	金	土
4月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					1 橘音楽教室ピアノ発表会
2	3	4	5	6	7	8
						第8回チャリティー歌と踊りと演奏の夕べ
9	10	11 年金相談 市民課 10:00～	12	13 行政相談 10:00～	14	15 松下奈緒コンサートツアー2017～10years story～
おはなし会11:00～						
16	17	18	19	20	21	22
			乳幼児対象の読み聞かせ10:30～			子どもの読書週間(～5/12)
23 カラオケなごみ12周年カラオケ歌謡ショー おはなし会11:00～ 映画会「サミーとシェリー七つの海の大冒険」14:00～	24	25	26	27	28 休館(図書整理日)	29 休館(祝日)
30 映画会「サミーとシェリー七つの海の大冒険」14:00～				4月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:4月7日(金) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

☆記録的な大ヒットで社会現象にもなった
「アナと雪の女王」の日本版主題歌を担当、
紅白歌合戦出場と話題を集めたメイジエイ。
数々のアーティストとのコラボ曲を集めた
最新アルバムのプロモーションによる
全国ツアーは四国での開催は土佐清水のみ!!
幅広い方々に楽しんでいただけます。
迫力ある美しい歌声を生で間近でぜひどうぞ。

May J. Tour 2017 ME, MYSELF & OUR MUSIC

May J. コンサート in 土佐清水

2017 5.25 (木)
START PM 6:30 OPEN PM 5:30

- 【会 場】土佐清水市立 市民文化会館 くろしおホール
〒787-0323 高知県土佐清水市寿町11-1
- 【料 金】全席指定 ¥6,480 (当日券 ¥7,020)
※3歳以上有料、2歳以下入場不可
- 【一般発売日】4月2日(日) AM10:00
- 【プレイガイド】●土佐清水市立 市民文化会館
<http://tosashimizu-bunka.or.jp>
※土佐清水市立市民文化会館は、
ネット、電話(0880-82-3300)、会館窓口で受付
●LAWSON (Lコード:63025)
●d-ticket ※ネット受付のみ
<http://www.ticket.ne.jp/dticket>
- 【お問い合わせ】TEL 0880-82-3300
土佐清水市立市民文化会館 (平日 午前9時～午後5時)
- 主催:土佐清水市立市民文化会館 共催:土佐清水市教育委員会 協力:株式会社デューク

発行

平成29年3月31日発行 No.522
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp