広報 とさしみず 5
平成29年
No.523
ジョン万のふるさと土佐清水



交通茶屋
～春の交通安全運動～

休日当直医

5/ 3(祝)	松谷病院	天神町	☎82-0001
5/ 4(祝)	渭南病院	越前町	☎82-1151
5/ 5(祝)	松谷内科	栄　町	☎82-1377
5/ 7(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
5/14(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
5/21(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
5/28(日)	あしずり岬診療所	天神町	☎87-9100
6/ 4(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

5/ 7(日) 久松石油(越前町)

5/14(日) カネニ石油(旭町) 日新石油(三崎)

5/21(日) たけだ石油(元町) 三浦石油(三崎)

5/28(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)

6/ 4(日) 久松石油(越前町) 日新石油(三崎)

市民の動き　平成29年3月31日現在

		前月比
総数	14,171人	−99人
男	6,705人	−50人
女	7,466人	−49人
出生	4人	−4人
死亡	17人	−16人
転入	58人	+35人
転出	143人	+124人
世帯数	7,489世帯	−7世帯

「いのちの電話」相談電話　ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。
高知いのちの電話協会
☎ 088−824−6300
ホームページ：http://www.find-j.jp

～姉妹都市スポーツ交流～少年野球チーム沖縄県豊見城市（とみぐすく）へ

スポーツをとおして姉妹都市の交流を深めることを目的に、土佐清水市と沖縄県豊見城市の少年野球チームは毎年、春と夏にお互いを訪問し、野球を通じた姉妹都市交流を行っています。

今年も３月２５日から４日間、甲藤眞さんを団長に少年野球チームの子ども達１５名を含む、総勢３１名が豊見城市を訪れ、豊見城市の皆さんから歓迎とあたたかいおもてなしを受けました。３月２６日には『第２１回豊見城市教育長杯（ジョン万カップ）少年野球交流大会』に参加しました。

選手１５名全員が試合に出場し選手一丸となって、熱い戦いを繰り広げました。

４月５日に市役所で行った報告会では、一人一人が交流の様子や「スポーツ交流を通して豊見城市の選手と仲良くなれたことが嬉しかった。」などと笑顔で報告してくれました。





交通安全指導員委嘱式

4月4日(火)、土佐清水市交通安全指導員の委嘱式が市役所で行われ、泥谷市長から指導員一人ひとりに委嘱状が手渡されました。

指導員を代表して土佐清水市交通安全指導員協議会長の岡田八月夫さんが「これからも子ども・高齢者の保護を中心とした交通安全活動を続け、市民の交通安全のために努力します」と決意表明を行いました。



交通安全指導員のみなさん（敬称略）			
下益野	岡田　八月夫	下ノ加江	森　　一美
栄　　町	時岡　英人	加久見	小川　恭司
養　　老	浜田　勝良	浜　　町	小松　恵子
以布利	柿内　元善	寿　　町	山﨑　範之

春の全国交通安全運動

平成29年度春の全国交通安全運動が、4月6日から15日にかけて展開され、「子供と高齢者の交通事故防止」を基本事項に、「歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」・「後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」・「飲酒運転の根絶」の3点を重点目標に、様々なキャンペーンで交通安全を呼びかけました。

ここでは、その一部をご紹介します。

《交通茶屋》

4月6日、以布利で交通茶屋を実施しました。シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を呼びかけ、チラシ等のほか、土佐食（株）提供の姫かつお、ＪＡ高知はた三崎支所提供のお餅、文旦等を配布し、交通安全の啓発を行いました。



《自転車安全運転啓発キャンペーン》

4月12日、プラザパル前で自転車安全運転啓発キャンペーンを実施しました。中村警察署、交通安全指導員、清水中学校生徒会の生徒が参加し、交通安全グッズを配布し、自転車の安全利用について啓発を行いました。



《高齢者交通安全教室》

4月13日、加久見「あんきな家」で高齢者を対象に交通安全教室を開催し、中村警察署清水警察庁舎交通課の川越係長の講話、津野聡子さん（高齢者交通安全アドバイザー）の講話やＤＶＤ上映により、高齢者の交通事故防止への普及啓発を図りました。また、角 美和さん（地域安全アドバイザー）による講話で、特殊詐欺に対する注意喚起も行われました。



『土佐清水市長選挙』及び『土佐清水市議会議員補欠選挙』のお知らせ

◎立候補受付について（告示日）

平成29年5月14日（日）

午前8時30分から午後5時00分まで

午前10時00分まで市役所2階第一会議室

午前10時00分から選挙管理委員会事務局

◎投票日

平成29年5月21日（日）

◎開票日時及び場所

平成29年5月21日（日）　午後8時10分から

土佐清水市立市民体育館（総合運動公園内）

◎期日前投票について

投票日に投票に行けない方は、5月15日（月）から5月20日（土）まで期日前投票ができます。

場　所	対 象 者	時　間
土佐清水市役所 選挙管理委員会	市内全地区の方	午前8時30分から 午後8時00分まで
下ノ加江 市民センター	下ノ加江地区の方	午前8時30分から 午後5時00分まで
三崎 市民センター	三崎地区の方	
下川口 市民センター	下川口地区の方	

◎投票所入場券

投票所入場券には投票所名、投票時間等を記載していますので、ご確認のうえ、投票にお越しください。

投票にお越しの際は投票所入場券を受付で呈示してください。

◎不在者投票について

5月15日（月）から5月20日（土）まで

午前8時30分から午後8時まで

選挙管理委員会事務局にて受付します。

お問い合わせ

土佐清水市選挙管理委員会事務局　☎82−1290



平成29年工業統計調査を実施します ～調査にご協力をお願いします～

平成２９年工業統計調査は、従業者４人以上の全ての製造事業所を対象に、６月１日時点で実施します。

工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

今回の工業統計調査ではインターネット回答もご利用できます。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

（お問い合わせ先）

・経済産業省工業統計調査コールセンター

0120−805−071　【受付時間９：00 ～ 19：00】

（土日・祝日は除きます）

・市役所総務課広聴広報係　82−1134

市内一斉清掃のお知らせとお願い

６月５日は環境の日です。これは、1972年６月５日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて６月５日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」（平成5年）が「環境の日」を定めています。

本市でも、環境保全に関する責任と義務を自覚するとともに、生活環境の向上と「明るく住みよい郷土」づくりのため、各地区が主体となり、地域住民の皆様のご参加と市内事業所の皆様のご協力のもと、河川・海浜・公園・側溝の一斉清掃を行います。市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。また、当日は家庭ゴミ等の一般ゴミは出さないようお願いします。



一斉清掃実施日：６月４日（日）

※ゴミを運搬してくれる車が各地区を巡回します。
この車は、各事業者の方々のご厚意によりご協力いただいています。自分が出したゴミは、責任を持って積み込んでください。

平成29年度 当初予算概要

泥谷市政一期目の総仕上げ 地方創生へ次の一手

平成29年度土佐清水市当初予算が3月議会で決定しました。

平成29年度においても、「子育て・教育環境の充実」、「基幹産業の復興と雇用対策」、「高齢者の生きがいづくりと中山間対策」、「南海地震・津波対策」、「活気あふれるまちづくり」の5つの基本政策について、重点的に予算配分するとともに、「土佐清水市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置付けられた事業を「地方創生枠」として設定し、厳しい財政状況ではありますが、泥谷市政一期目の総仕上げ、また、地方創生への次の一手となる、積極予算を組みつつ、財政健全化に向けての取り組みにも十分配慮した予算編成となりました。

平成29年度当初予算の主な内容をご紹介します。

平成29年度の一般会計及び7つの特別会計の総額から重複分を除いた実質計上額は、167億8,460万2千円で、前年度比7.6%減、13億7,223万4千円の減額となっています。

このうち、一般会計の総額は、106億4,000万円で、前年度比9.3%減、10億9,200万円の減額となりました。

主な減額要因は、平成27年度から実施している清水小学校改築工事が平成28年度で第1期工事が終了したことや、土地区画整理事業費の大幅減によるものです。

重点事業を挙げますと、まず、「子育て・教育環境の充実」として、3年計画の最終年となる清水小学校改築工事に7億3,267万2千円、平成30年度から実施を予定している学校給食施設新築事業に6億339万円、新下川口保育園建設事業に6,812万1千円、新三崎保育園建設に係る設計・監理業務委託に1,377万6千円、また、新規ソフト事業として、子どもの見守り体制推進事業に242万3千円、外国語コア・エリア実践研究指定事業に45万円を計上しております。

その他にも、中学校卒業までの医療費無料化制度や奨学資金制度、第3子以降の保育料の完全無料化、赤ちゃん紙おむつ・粉ミルク等購入支援事業の継続などを含め、全体で23億1,500万円を計上しております。

次に、「基幹産業の復興と雇用対策」として、今年度の日本ジオパーク認定に向けた活動を進めるためジオパーク推進費に2,439万円、ジョン万次郎資料館の改修工事（設計監理費を含む）のほか、宿泊者に対し高速料金及びフェリー料金を最大5千円まで地域通貨券でキャッシュバックし誘客促進を図る経費を含め、志国高知幕末維新博関連経費に1億9,764万5千円、観光インターンシップ推進事業費補助金に140万1千円、爪白キャンプ場等整備事業に3,715万1千円のほか、商店街の活性化を図るチャレンジショップ事業補助金、長期肥育鶏のブランド化を図る産業推進総合支援事業費補助金、森林組合の作業効率化について支援する高性能林業機械等整備事業、集落営農支援事業、新規漁業就業者支援事業、雇用型漁師育成に伴う担い手育成団体支援事業費、有害鳥獣対策費など全体で6億2,100万円を計上しております。

次に、「高齢者の生きがいづくりと中山間対策」として、地域でいきいきサロンなど高齢者が集まり、活用されている集会所等の耐震補強や改修を行う「介護基盤緊急整備事業」は、昨年度同様、10か所分の計8,500万円を計上したことに加え、新規事業として、高齢者や障害者、子どもなどを対象にそのニーズに応じて支援を提供する共生型、多世代交流・多機能型福祉拠点の整備に取り組むため、とさしみず総合福祉サービス拠点整備事業費補助金に1億7,197万2千円、地域おこし協力隊を中心に県が推奨する「集落活動センター」設置に向けた取り組みなど全体で4億5,100万円を計上しております。

次に、「南海地震・津波対策」として、これまで旧町単位で整備してきた防災拠点施設整備の最後の箇所となる下ノ加江地区防災拠点施設建設工事（施工監理業務委託費を含む）に1億127万2千円、新規事業として、災害時における水供給対策事業に797万9千円、また、備蓄食糧等の確保や避難路等の整備・修繕など全体で2億7,700万円を計上しております。

次に、「活気あふれるまちづくり」として、地域のコーディネーターとしての役割を担える人材を育成するため地域の頑張る人づくり事業に41万円、独身者の出会いと結婚を応援する出会いのきっかけ応援事業に30万円など、全体で1,500万円を計上しております。

このほか、昨年度に引き続き特別枠として設定した「地方創生事業」として、5つの基本施策と重複するものもあわせ、60事業で5億1,600万円を計上しております。

これらの事業を着実に実行し、人口減対策に取り組んでまいります。

特別会計当初予算

会　計	予算額（前年度比）
水道事業（3条支出）	3億　329万5千円（0.7%増）
〃　（4条支出）	5億　954万9千円（24.0%減）
国民健康保険事業	32億1,137万円8千円（3.5%減）
後期高齢者医療事業	3億　240万2千円（6.9%増）
介護保険	19億　7,866万2千円（0.8%増）
指定介護老人福祉施設事業	3億　9,318万4千円（3.7%減）
介護サービス事業	3,586万9千円（16.2%減）
再生可能エネルギー事業	9,703万6千円（2.9%増）

※特別会計とは、市が特定の事業を行うときに、一般会計と区別して経理し、その特殊性をあきらかにしている会計です。

一般会計　**106億4,000万円**
（前年度比9.3%減）

特別会計　**68億3,137万5千円**
（前年度比3.7%減）

総額　**174億7,137万5千円**
（前年度比7.2%減）

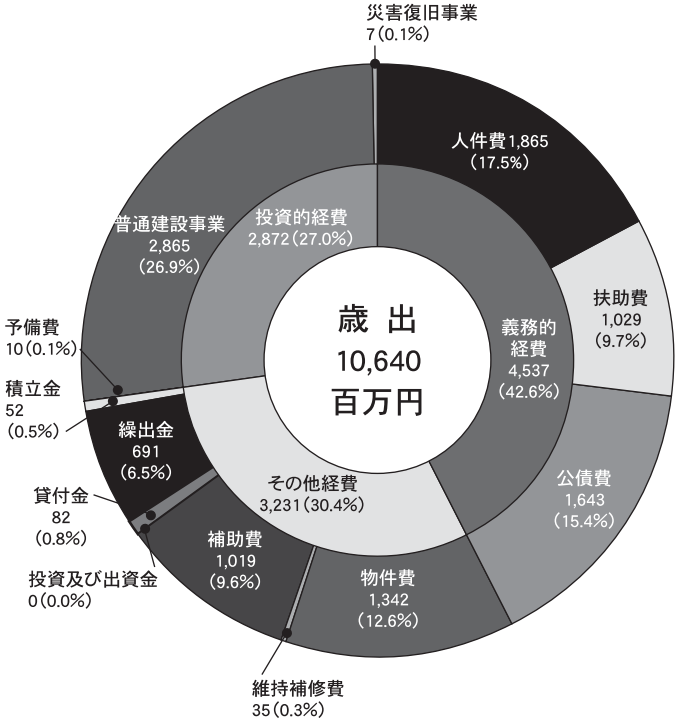
一般会計当初予算

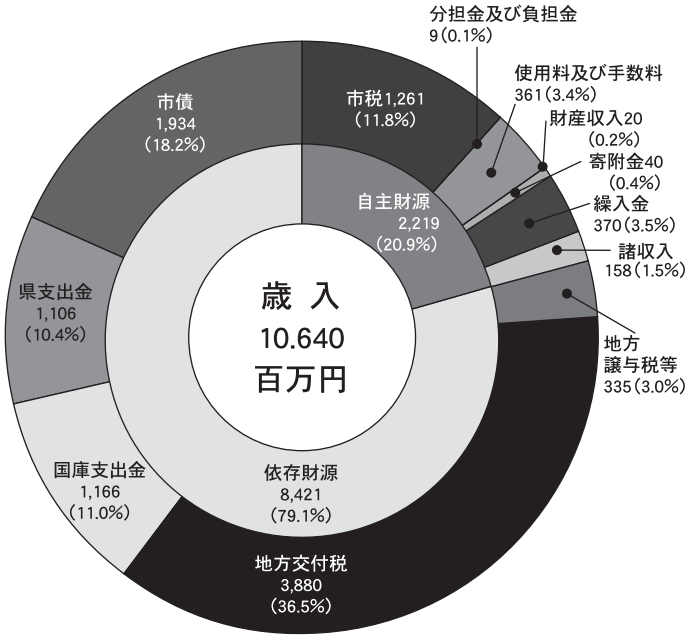
一般会計の歳入については、市税がほぼ昨年度並みの12億6千万円余りを見込み、前年度比2，492万8千円、2.0％の増、地方交付税は38億8千万円を見込み、前年度比2億3，000万円、5.6％の減、繰入金は財政調整基金1億6，039万8千円、防災対策加速化基金1億3，615万8千円など総額3億7，051万2千円を計上しております。

歳出については、義務的経費が45億3，709万円、構成比42.6％、前年度比2.0％の減となっており、この中で人件費は退職手当が増となり全体で微増となるほか、扶助費は生活保護費の減などにより、前年度比6，311万6千円、5.8％の減。公債費は足摺テルメ建設にかかる償還が9月で終了することや近年、借入利子が低利であることなどにより前年度比3，202万3千円、1.9％の減となっております。

投資的経費は28億7，217万4千円、構成比27.0％、前年度比5億2，139万4千円の増となりました。

その他経費は、32億3，073万6千円、構成比30.4％、前年度比15億2，314万8千円、32.0％の減となりました。これは、これまで清水第三土地区画整理組合に資金を貸し付けて実施していた清水第三土地区画整理事業が一定、終息することに伴う事業費減による貸付金の大幅減などによるものです。





歳出

(単位：千円)

目的別	平成29年度	平成28年度	比較
1 議会費	103,582	105,574	△ 1,992
2 総務費	1,149,759	1,092,284	57,475
3 民生費	2,516,245	2,415,994	100,251
4 衛生費	1,185,022	1,230,399	△ 45,377
5 農林水産業費	432,204	460,606	△ 28,402
6 商工費	437,717	231,292	206,425
7 土木費	649,228	1,933,293	△ 1,284,065
8 消防費	625,842	752,318	△ 126,476
9 教育費	1,880,313	1,818,129	62,184
10 災害復旧費	7,200	7,200	0
11 公債費	1,642,888	1,674,911	△ 32,023
12 予備費	10,000	10,000	0
歳出合計	10,640,000	11,732,000	△ 1,092,000

歳入

(単位：千円)

性質別	平成29年度	平成28年度	比較
1 市税	1,260,756	1,235,828	24,928
2 地方譲与税	63,000	64,900	△ 1,900
3 利子割交付金	3,664	3,653	11
4 配当割交付金	4,694	8,901	△ 4,207
5 株式等譲渡所得割交付金	2,892	7,640	△ 4,748
6 地方消費税交付金	247,477	276,360	△ 28,883
7 自動車取得税交付金	9,291	8,464	827
8 地方特例交付金	1,900	1,900	0
9 地方交付税	3,880,000	4,110,000	△ 230,000
10 交通安全対策特別交付金	1,800	1,800	0
11 分担金及び負担金	9,365	8,880	485
12 使用料及び手数料	361,060	391,466	△ 30,406
13 国庫支出金	1,166,223	1,385,280	△ 219,057
14 県支出金	1,106,012	940,560	165,452
15 財産収入	19,750	12,557	7,193
16 寄附金	40,000	5,000	35,000
17 繰入金	370,512	151,963	218,549
18 繰越金	1	1	0
19 諸収入	157,703	1,037,847	△ 880,144
20 市債	1,933,900	2,079,000	△ 145,100
歳入合計	10,640,000	11,732,000	△ 1,092,000

平成29年度

市職員の紹介
～管理職以上～

土佐清水市では4月1日付で職員の人事異動を行いました。

平成28年度の退職者は14名（年度途中含む）、平成29年4月1日採用者は6名となっております。これからも市民サービスについては質を落とすことなく、さらなる向上を職員一丸となって目指してまいりますので、よろしくお願いします。

管理職以上の職員は左記のとおりです。

市長	泥谷　光信
副市長	磯脇　堂三
教育長	弘田　浩三
企画財政課長	横山　英幸
総務課長	野村　仁美
危機管理課長	岡田　敦浩
じんけん課長	小松　高志
税務課長兼固定資産評価員心得	中山　優
収納推進課長	田村　光浩
市民課長	中津　恵子
環境課長兼清掃管理事務所長	田村　善和
健康推進課長	戎井　大城
福祉事務所長	徳井　直之
特別養護老人ホームしおさい園長	山本　弘子
観光商工課長	倉松　克臣
農林水産課長兼農業委員会事務局長	二宮　眞弓
まちづくり対策課長	早川　聡
会計管理者兼会計課長	横山　周次
議会事務局長	窪内　研介
消防長	上原　由隆
消防次長兼消防署長兼総務班長事務取扱	宮上　眞澄
選挙管理委員会事務局長	沖　比呂志
監査委員事務局長	文野　喜文
水道課長	楠目　生
学校教育課長	中津　健一
生涯学習課長	弘田　条
教育センター所長兼少年補導センター所長	亀谷　幸則
下ノ加江保育園長	安澤　文子
足摺岬保育園長	市川　みか
きらら清水保育園長	浅利　香世
三崎保育園長	坂本　りか
下川口保育園長	氏家　洋子

退職しました。お世話になりました。
（平成28年度退職）

山本　豊	会計管理者兼会計課長
木下　司	総務課長
山下　毅	議会事務局長
坂本　和也	環境課長兼清掃管理事務所長
沖本　玲子	下ノ加江保育園長
横山　智子	きらら清水保育園長
東　博之	じんけん課長補佐兼企画調整係長事務取扱
村上　良臣	消防本部予防班長
猪谷　常見	じんけん課竜串福祉センター館長
弘田　暢子	下川口保育園主任保育士
川上美智子	下川口保育園技査
谷岡　賢	農林水産課主事
西川明日香	きらら清水保育園保育士



平成29年度

新規採用者の紹介

～市民の皆さま よろしくお願いします～



企画財政課主事補
金谷 希



税務課主事補
藤井 裕廉



健康推進課主事補
竹内 慧



福祉事務所主事補
鈴木 宗一朗



観光商工課主事補
吉永 奈穂



きらら清水保育園保育士
山下 健

市臨時職員の登録について

土佐清水市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要になった場合に臨時職員を任用しております。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。ご応募お待ちしております。

登録募集職種と内容は以下のとおりです。

職　種	賃　金	勤務内容	資格等
一般事務職	7,000円/日	事務職員の補助	無
保　育　士	7,500円～/日（勤務経験加味）	園児の保育	保育士資格（賃金の詳細については問合せください）
介　護　員	7,400円/日	しおさい入所者の介護	介護福祉士又は２級ヘルパー取得者で夜間勤務（月数回）可能な方
看　護　師	9,600円～/日（勤務経験加味）	しおさい入所者の看護	正看護師又は准看護師資格（賃金の詳細については問合せください）
調　理　員	7,400円/日	しおさいの調理	調理師資格

○雇用期間：６ヵ月以内（６ヵ月延長の場合があります。）　○受付期間：随時受付
○申込方法：履歴書又は登録申込書（市役所・各市民センターにあります）を市役所総務課人事係まで提出してください。
※採用については、各部署人員が必要になった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会のうえ決定します。

医療法人 聖真会
渭南病院
土佐清水市越前町6番1号
☎82-1151

病院至近で安心のお住まい。まずはご相談を。
サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中
体験入居も受け付けています
【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円（朝350、昼450、夕550）】
（お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175　担当：濱田）

うまれてきてくれて ありがとう

グリーンハイツ 大西 常男さん 篤美さん 孫



四万十市
岡本（おかもと） 望乃叶（ののか）ちゃん
平成29年2月23日生
親からのメッセージ
「生まれてきてくれて
ありがとう」

津呂 林 英信さん 美智子さん 孫



愛知県刈谷市
林（はやし） 葵衣（あおい）ちゃん
平成29年2月24日生
親からのメッセージ
「元気ですくすく
育ってネ」

～地域おこし協力隊 にんにんする～
地域おこし協力隊活動日誌

皆さん、こんにちは。4月から企画財政課に配属され、集落活動センターを担当させていただきます鈴木誠（すずきまこと）と申します。名字も名前もありふれたものであり、印象に残りにくいかもしれませんが、背が高くて、よく笑い、話をするのが大好きという特徴がありますので、どうか覚えていただきたいと存じます。

長野県で生まれ育ち、お寺が好きなことから奈良県に引っ越して、それから30年近く県庁で行政事務に携わってきました。奈良県では、地元に伝わる宝蔵院流槍術などの古武道を習っていました。ずっと山に囲まれた場所で生活をしてきたせいか、40歳を過ぎたころから、果てしない海と青い空のところに住むことが夢となりました。このたび、地域おこしのために土佐清水市に住めるようになりましたことをとても嬉しく思っております。

土佐清水市にはたくさんの集落があり、それぞれに特色があって、いずれもが魅力的であるとお聞きしています。これから多くの集落を訪れ、皆さんからいろいろなお話を伺うことを楽しみにしております。できましたら、地域の歌とか踊りを教えていただきたいとも思っております。少しでもお役に立てますよう励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

《おしらせ》

下川口家（しもかわぐちけ）（下川口地区集落活動センター直販市）

下川口地区の住民で、美味しいもの・楽しいものや、お楽しみコーナー、ジオパークツアーなど企画しています。詳しくは、地域おこし協力隊facebookに掲載しています。

ジョン万海の元気まつりのお客さんも、下川口までちょっと足をのばして遊びに来てくださいね！

日時：5月4日（木・祝）／10～15時
場所：下川口漁港



お問合せ先
下川口地区集落活動センター準備委員会事務局
（企画財政課地域おこし協力隊・田中）82-1181

平成29年5月実施
飼い犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

平成29年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。

飼い犬の新規登録を行う場合は、犬の生年月日を調べておいてください。

また、飼い犬の登録内容が変更されている場合は申し出てください。

5月23日（火）		
地　区	実施時間	場　所
市街地	8:30 集合	中央公民車場
三崎	9:15 集合	三崎市民センター
下川口	9:45 集合	下川口市民センター
下ノ加江	11:10 集合	下ノ加江市民センター

※予防接種が済み次第、次の場所に向かいますので、開始時間までに集合してください。

飼い犬の新規登録料　３，０００円
狂犬病予防注射料　３，１００円

お問い合わせ
市役所　環境課　電話 ８２-１２１４

ボート免許教室、随時開催中！

受験コース　学科講習、実技講習　5月 20日（土）➡ 学科講習、実技講習　6月 3日（土）
受験コース　6月 12日（月）～

乗らなくなった船 買取します。
状態によっては、買取不可の場合もあります。ご了承ください。
更新・失効講習の受付もしています。
詳細については、お問い合わせ下さい。

合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37　TEL 0880-63-5587　FAX 0880-63-5647
URL http://www.ogawa-marine.com

防災、は・て・な？

自主防災組織とは　危機管理課（87-9077）

自主防災組織とは、地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動することを目的に結成する組織のことです。平常時には防災知識の普及や啓発、避難路・避難場所の整備や防災訓練などの取り組みを実施しております。また、有事の際には地域住民への情報伝達や被災者の救出、避難誘導、避難所の運営などの役割を担っております。地域の防災力を高めるためには、地域住民の参加が必要になってきますが、参加率の低さや参加者の固定化などの問題点も出てきておりますので、積極的に自主防災活動に参加しましょう。

自主防災組織への支援について

自主防災組織の設立や活性化など、地域で互いに支えあう仕組みや体制づくりに対する支援を行っています。

補助対象事業	補助対象経費	補助金額
①　防災資機材の購入	消火器、チェーンソー、草刈機、ジャッキ、発電機、投光器、担架、救護用テント等の救助・救護用工具、トランシーバー、拡声器等、かまどセット ※個人財産の形成に関するもの及び備蓄物資（食糧、毛布、トイレ等）は補助対象外	20万円以下
②　防災訓練の実施	炊き出し訓練用材料費、消火剤の詰め替え代等	2万円以下
③　避難路・避難場所の簡易な整備	避難誘導灯の設置、手摺りの設置等	50万円以下

※①の事業について、３年以上継続した自主防災活動が必要となります。

市場町自主防災会が高知県自主防災組織知事表彰を受賞

3月21日（火）に、市場町自主防災会が平成28年度高知県自主防災組織知事表彰を受賞しました。この表彰は、自主防災活動について、特に優れていると認められる団体を表彰し、他の模範とすべき取組を広め、地域防災力の向上を図ることを目的として創設されたものです。

市場町自主防災会は、平成１６年度に設立後、避難訓練や救急救命訓練などのさまざまな訓練を実施しています。また、避難路への誘導灯の設置や防災倉庫の設置など、地区で工夫した活動内容が評価され受賞しました。



中央公民館 教養講座のお知らせ

中央公民館は、南国市の田村遺跡について講演会を開催いたします。

田村遺跡は、全国でも有数の弥生時代の集落跡で、これまで重要な発見があった遺跡として知られています。

演題「弥生文化の成立と田村遺跡」

■日時：5月27日（土）午後1時30分～3時
■会場：中央公民館3階多目的ホール
■講師：出原恵三氏（元高知県埋蔵文化財センター調査班長）
平成13年　平尾学術奨励賞受賞
平成21年　高知県出版文化賞受賞
主な著書
『南国土佐から問う弥生時代像』『日本の戦争遺跡』共著
入場無料（お申し込みはいりません）
お問い合わせは中央公民館へ（TEL:82-0472）

自動車税の納付について

【高知県からのお知らせ】

自動車税の納期限は5月31日となっております。納付は必ず納期限までに、銀行、郵便局、農協などお近くの金融機関でお済ませください。

本年度も、コンビニエンスストアでの納付が可能となっています。平日に納付できない方などは、納税通知書をご持参のうえ、ご利用ください。（詳しくは、納税通知書の裏面をご覧ください。）

なお、納税通知書が届いていない方がいましたら下記までご連絡ください。

また、身体障害者等の方の減免手続き期限も5月31日までとなっておりますので、ご注意ください。

連絡先：高知県幡多県税事務所
電話番号　0880-35-5972

「お薬手帳」活用のススメ！

知っておきたい！国民健康保険 Vol.14

●「お薬手帳」を持参しないと…

2016年4月の調剤報酬改定により、薬剤服用歴管理指導料が改定され、初回来局時の点数より、2回目以降の来局時の点数を低くするよう見直されました。

具体的には、診療報酬点数が下記のようになります。

①6ヵ月以内に再来局　かつ　お薬手帳を持参した場合	38点
②①以外の場合（特別養護老人ホーム入所者等例外を除く）	50点

つまり、お薬手帳を**毎回同じ薬局に持参した場合**は、負担が少なくなり、お薬手帳を持っていない場合は、費用が少し高くなるので注意が必要です。

●「お薬手帳」とは

「お薬手帳」は処方された薬の名前や飲む量、回数などを記録するための手帳です。

この記録があると、医師や薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使っているかわかります。

薬局でもらうことができますので、お薬手帳をもらったら大切に保管しましょう！



●1人1冊お薬手帳を

お薬手帳をより活用してもらうため、保険証や病院の診察券などを入れるポケット付の「お薬手帳カバー」を作製しました。市内の調剤薬局で無料配布している他、市役所市民課国保係、または市民センターでお渡ししています。

＊お受け取りの際に、お薬手帳・保険証をご持参ください。

健幸（けんこう）リレー　〈第14走者〉今回は津呂の田中あづささんです。

春は磯へ冬は山へと季節ごとに自然の中へ出かけ、旬の美味しいものを食べたりと、季節を感じながら暮らして、この6月で土佐清水生活が5年目となります。日々の暮らしの中で、心地よい春風など季節を肌で感じられることが健康であることに気が付きました。以前から、瞑想やヨガ、体を動かすことが好きで、思えば、小学校6年の時にヨガクラブに入ったりと昔から好きなことがつながっているように思います。

清水に来る前、カラダとココロをこわした時期もありました。辛い時期でしたが、今思えば、幸い経験をしたことでいろいろな人の気持ちがわかるようになり、何でも経験することが大切だと考えることができるようになりました。経験の中で、多面的にモノゴトを見られるようになり、年齢を重ねることで“丸くなる”ということを、少し実感しています。



これから今のおじいちゃん、おばあちゃんの方がもっている生活の知恵を大切にし、身近なところにある幸せを感じながら穏やかに暮らしていきたいです。周りの人に恵まれ、一人ではできないことができているので、いつか周りの人にお返しできるようになれたらいいなと思います。

この5月から、天神町でカフェを開きモーニングを始めるように準備をしています。最初は、週に3回程度、天然酵母を使ったパンやおにぎりの他、清水の食材を使ったメニューを考えています。少しずつ、進んでいけるようオリジナルを試していきたいです。

このコーナーは『市民の皆さん参加型コーナー』。活き活きした生活、健康のことなどインタビュー形式で取材した内容を編集し掲載しています。

次は【岡林佐枝子】さんにバトンタッチ

◆社会保険に加入しているのに、国保の保険証が届いた場合

社会保険加入時には、国保脱退の手続きが必要です。新しい保険証と国保の保険証、本人確認書類をご持参の上、市役所市民課国保係及び市民センターにて手続きをお願いします。

〈問い合わせ先　市民課国保係　82-1108〉

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談

☆年金相談は毎月第２火曜日です。

【５月の年金相談】日時：５月　９日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)

【６月の年金相談】日時：６月１３日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)

○場所：土佐清水市役所

○受付：市民課　住民年金係【電話：８２－１１０７】

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。土佐清水市役所市民課 住民年金係までご連絡ください。

【年金相談に必要なもの】

１.年金手帳や年金証書　　２.定期便の相談であれば送られてきた書類一式　　３.認印

※代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(住所：四万十市中村東町2-4-10)での年金相談

☆予約申し込みは、ねんきんダイヤル【０５７０－０５－１１６５】へ

予約相談希望日の１ヶ月前から前日まで受付しています。

ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、８：３０～１６：００(月～金曜日)です。

「資格期間」が10年以上となれば、年金を受け取れるようになりました

これまで



平成29年8月1日から



◆「資格期間」とは？◆

○国民年金の保険料を納めた期間や、免除された期間

○サラリーマンの期間(船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間)

○年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間(「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間)

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格期間が10年(120月)以上あると、年金を受けとることができます。

注意：年金の額は、納付した期間に応じて決まります。

40年間保険料を納付された方は、満額を受けとれます。(10年間の納付では、受けとる年金額は概ねその4分の1になります)

◆対象となる方は手続きが必要です◆

○新たに年金を受けとれるようになる、【資格期間が10年以上25年未満の方】には、日本年金機構より年金請求書が郵送されます。(以下の時期に送付)

○お手元に届きましたら、「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)でご予約の上、幡多年金事務所、又は、市役所の出張年金相談(毎月第２火曜日)で手続きをしてください。

	送付時期(生年月日によりことなります)	年金請求書が送付される方※年金を受け始める年齢は男女で異なります
①	2月下旬～3月下旬	大正15年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
②	3月下旬～4月下旬	大正17年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
③	4月下旬～5月下旬	昭和23年4月2日～昭和26年7月1日生まれ
④	5月下旬～6月下旬	昭和26年7月2日～昭和30年10月1日生まれ【女性】・昭和26年7月2日～昭和30年10月1日生まれ【男性】
⑤※	6月下旬～7月上旬	昭和30年10月2日～昭和32年8月1日生まれ【女性】・大正15年4月1日以前生まれ

※国共済、地共済及び私学共済に加入した期間がある方は、生年月日に関係なく、6月下旬～7月上旬に年金請求書をお送りします。
ご不明な点がございましたら、幡多年金事務所【0880-34-1616】または、ねんきんダイヤル【0570-05-1165】までお問い合わせください。

自発的活動支援事業を補助します

この事業は、障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、障害者等、その家族、地域住民等による地域における自発的な取り組みを支援することにより、共生社会の実現を図ることを目的としております。

○対 象 者　市内に住所を有し且つ居住する障害者やその家族又は地域住民等で５名以上の団体

○対象事業

・ピアサポート…障害者等やその家族が互いの悩みを共有することや、情報交換のできる交流会活動を支援する。

・災害対策…障害者等を含めた地域における災害対策活動を支援する。

・孤立防止活動支援…地域で障害者等が孤立することがないよう見守り活動を支援する。

・社会活動支援…障害者等が仲間と話し合い、自分たちの権利や自立のための社会に働きかける活動(ボランティア等)の支援や、障害者等に対する社会復帰活動を支援する。

・ボランティア活動支援…障害者等に対するボランティアの養成や活動を支援する。

・その他形式支援…上記の形式以外に、事業の目的を達成するために有効な形式により支援する。

○補助金額　１件３０万円以下

○申請期間　平成２９年５月１日(月)～５月３１日(水)

○申請方法　申請書に必要事項を記載後、下記まで持ち込み又は郵送で申請して下さい。
なお、申請書は福祉事務所又は市ホームページに掲載しています。

○審査方法　書類審査及び必要に応じてヒアリングを実施します。

○問合せ・申請先　〒787-0392 土佐清水市天神町11-2　　土佐清水市福祉事務所　福祉児童係　　電話　82-1118

「土佐清水市観光マスタープラン」を策定しました。

土佐清水市観光マスタープランは、優れた観光地として発展してきた本市において、竜串地区の再整備を契機に改めて地域の観光資源を見直し、観光に関わる各主体や関連産業はもとより、各地区が一体となって本市観光振興のビジョンを明らかにしていくことを目的として、本市観光関連事業者等を中心とした策定委員会にて策定いたしました。

計画期間を2017～2021年度の５年間とし、本計画を基本に本市観光産業の推進を図ります。

ここでは、概要をご紹介させていただきますが、本計画の詳細につきましては、土佐清水市ホームページ https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/　より閲覧及びダウンロードが可能です。

本計画に関するお問い合わせにつきましては、市役所観光商工課までご連絡ください。

電話：０８８０（８２）１２１２

地域が連携し多様なニーズに応えられる観光地

人材、施設、交通などの充実が図られ、足摺地区・竜串地区・市街地が協力連携して、「宿泊」、「遊び・学び」、「食」といった団体・個人の様々なニーズに応えられる魅力的な観光地を目指します。また、広く幡多地域との連携も図ります。



マスタープランの目指すすがた

本市観光が将来的に目指すすがたの実現に向けて具体的な取り組みを進めていきます。

市民誰もがおもてなしの心を持つ観光地

市民一人ひとりが地元の豊かな自然や歴史・文化的な価値をよく知り、誇りと愛着を持ち続けます。このことによって、本市を訪れる人が、どこに行っても誰と会っても何をしても楽しさや感動を覚える観光地を目指します。





成果目標１

オールシーズンの賑わいの促進

【年間80万人観光を目指す】

本市観光の魅力は海の資源によるものが多く、現状夏場の観光客が大半を占めていますが、まだそのポテンシャルは残されていると考えられます。一方、冬場のオフシーズンにおける観光の楽しみ方は少なく、今後、竜串地区の施設観光や爪白での冬場のキャンプ、足摺地区でのスターウォッチングやツバキ観光など、オフシーズンにも楽しめるメニューを拡充し、冬場の観光客増加も図ります。

2015（平成27）年における観光客数は、691,638人となっています。計画期間において春～夏季7万人増（約17％増）、秋～冬季4万人増（約15％増）を目指します。

成果目標２

地区および主体間連携による本市滞在時間の増加

【観光客滞在の市内プラス1泊を目指す】

マスタープランによる観光振興、賑わいの促進を図っていくための具体的な指標として、本市平均宿泊数を設定します。竜串地区の再整備をはじめ、足摺地区と市内中心街との連携による泊食分離や夜のイベントなどを組合せ、本市内でこれまでよりもプラス１泊観光の増加を目指します。

現状においては、正確な平均宿泊数データがとれていないため、2017年度以降に正確なデータを把握し、その後経年的に調査を継続して計画の最終年度に達成状況を評価します。

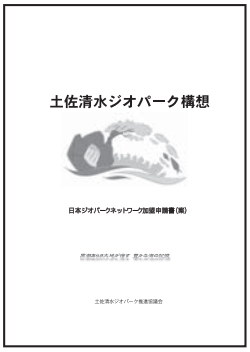
課題		テーマ1 地域資源を守る	具体的な取り組み
◇観光資源の保全	①②	戦略① 地域資源の保全管理	●オニヒトデの駆除活動や、生きもののモニタリング活動など、自然資源を保全していく活動の拡充 ●自然環境を題材とした調査研究活動の支援 ●足摺ヤブツバキ再生に向けた活動推進
◇宿泊利用者の減少	③④ ⑥⑩	戦略② 地域を守る意識の醸成	●市民を対象にした地元の価値を学ぶ学習会の開催 ●森での間伐体験や川の生きもの調査、海での自然観察会や漁業体験、足摺ヤブツバキ再生活動など、自然資源を活かした環境学習の拡充 ●本市へのＩターン、Ｕターン者への支援
		テーマ2 資源の価値を広める	
◇効果的な情報発信	③	戦略③ ターゲットを明確にした情報発信	●観光情報の発信状況の整理、見直し、および発信主体間での情報内容の共有と効果的な情報発信の方法についての検討 ●外国人観光客や体験観光、スポーツツーリズムなど、ターゲットを明確にした情報発信方法の検討、実施 ●蓄積された環境情報などの活用検討 ●官民協働による市全体の誘客ＰＲ活動と竜串地区新施設の一体的なプロモーションの実施 ●観光客の動態、宿泊利用の詳細など統計調査の実施
◇観光関連人材の確保	②⑤		
		戦略④ 体験プログラムの拡充	●利用可能な体験プログラムの整理、見直し、および関係主体間の情報共有の検討 ●新たな体験プログラムの検討
◇おもてなしの心の醸成	②⑤	戦略⑤ 土佐清水の魅力を広める人材の確保・育成	●ツアーガイド、インストラクターなどの人材の掘り起こし ●ジオガイド養成や観光ボランティアと連携した人材の拡充および受入体制の整備 ●台湾の大学との人材交流の強化
		戦略⑥ 土佐清水ならではの「食」の提供	●「食」をテーマにした取組の開催 ●「清水サバ」をはじめとする旬の魚の安定供給に向けた関係主体間での検討
◇地元「食」の充実	⑥		
		戦略⑦ 観光拠点施設の連携促進	●各拠点間の人材交流および情報共有 ●芝生広場、竜串地区東側の駐車場、桜浜などを活用した各種イベントの開催
◇二次交通の拡充	⑨	戦略⑧ 広域的な連携の促進	●地区間共同および幡多広域観光協議会との協働によるツアープログラムの開発
		テーマ3 観光の魅力を高める	
◇地区間および施設間の連携	④⑦ ⑧⑩	戦略⑨ 二次交通の継続および拡大	●「しまんと・あしずり号」の継続・拡大に向けた県および民間事業者への働きかけ ●民間事業者との連携による交通体系創出の検討
		戦略⑩ 地区の一体感と活性化を育む整備の促進	●竜串地区全体をつなぐ遊歩道の整備促進 ●サンゴ博物館の取り壊しおよび跡地利用の検討 ●「竜串休憩所」の取り壊し ●「ジオパークセンター」の設置の検討 ●「唐人駄場」の整備促進
◇観光関連施設等の整備	⑪	戦略⑪ 観光関連施設等の整備促進	●駐車場、休憩所、トイレ、遊歩道など、ユニバーサルデザインによる改修・整備 ●「見残し」のトイレ整備 ●案内看板の見直しおよび統一 ●観光施設におけるWi-Fi環境の整備促進 ●外国人観光客に対応したパンフレットなどの作成

The Geopark News Letter

Tosashimizu Geopark Plan 土佐清水ジオパークだより　第三十五号

発行
観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115　FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

ジオパーク構想
最新情報発信中！



ジオパーク加盟申請書提出

平成二十九年四月十四日、土佐清水ジオパーク推進協議会は、日本ジオパーク委員会へ「加盟申請書」を提出した。申請書には、ジオガイド養成、地域住民団体の活動、地質・地形サイトの保全などが、全45ページに渡って記述されている。

推進協事務局は、「土佐清水がジオパークにかける想いを自然と文章にすることができた。一次審査に合格できるよう次の準備を万全にしたい。」と語った。一次審査は、書類審査と五月二十一日のプレゼンテーション審査と合わせて行われる。

足摺海洋館ゴールデンウイークイベント情報

開館42周年記念イベント
◆日時　5月3日(水)　13:30
◆場所　足摺海洋館
◆内容　式典、もち投げ
　　(入館者のみ対象)

「ウミウシのなかまたち」
竜串が誇る色鮮やかなウミウシを展示
◆日時　4月29日(土)～
　　5月7日(日)
◆開館　8時～18時(4～8月)

(入館者対象)期間中　5月3日(水)～5月5日(金)
　〇ハガツオめしの無料配布　11:00より　先着50人
(こども対象)期間中　5月3日(水)～5月7日(日)
　〇ウミウシクイズ　10:00～12:00・13:00～15:00
　　正解者には景品あり！
　〇ストライクゲーム(先着100人)　11:00頃スタート
　　(問合せ先)　足摺海洋館　85-0635

ジョン万海の元気まつり

◆日　時　5月4～6日(木・金・土)
　　9：00～15：00
◆場　所　あしずり港
◆内　容　タイ釣り、岸壁さかな釣り、シーカヤック、
　　(各1,000円/人)
　　爆笑!! 清水の魚競り売り体験、
　　グルメ屋台など

(問合せ先)
土佐清水市観光協会　82-3155



「土佐清水市販路開拓・営業拡大支援事業」の募集

市では、土佐清水産の農林水産物、それらを素材とした加工食品などを売り出す販路開拓・営業拡大を支援します。支援を希望される方及び団体を下記により募集します。

1.補助対象者：土佐清水産の農林水産物を売り出す意欲ある市内の事業所
　〇商談会等参加事業
　　・旅費、委託料等（出展時の旅費、サンプル代、備品等レンタル料）
　　補助対象経費の2/3以内　年間上限20万円
　　・出展料（商談会等への出展小間料）年間上限5万円
　〇販売ツール作成事業
　　・販売促進・販路開拓に必要な販売ツールの作成（商品パッケージ、チラシ、ラベルシール等のデザイン料）
　　補助対象経費の1/2以内　年間上限20万円

2.応募方法：申請書・実施計画書を作成のうえ、提出してください。
　　(申請書・事業計画書は規定の様式がありますので、下記までご連絡ください)
　　※交付先については、申請内容を審査のうえ決定させていただきます。

3.提出先：市役所　観光商工課　商工係

4.応募締切：平成29年5月31日（水）

【お問い合わせ先】　市役所 観光商工課　商工係　電話：82-1212

じんけんコーナー

今月のじんけんコーナーは、市内４か所の福祉センターが毎月発行しているセンターだより４月号に掲載されたものです。今回は、相談業務などの隣保館事業をとおして感じた、誰もが安心して生活できる住みよいまちづくりに向けた隣保館の果たす役割についての内容となっています。

・・・

市民文化会館 自主事業　　※お問い合わせは　市民文化会館【８２－３３００】

Ｍａｙ Ｊ．コンサート in 土佐清水

■月　日：平成２９年５月２５日（木）
■開　演：午後６時３０分（※開場：午後５時３０分）
■入場料：６，４８０円（※当日７，０２０円）全席指定・3歳児以上有料、2歳児以下入場不可）
■主　催：土佐清水市立市民文化会館
■共　催：土佐清水市教育委員会
■協　力：株式会社デューク
■場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所：市民文化会館・ローソンチケット（Ｌコード：６３０２５）・
d-ticket http://www.ticket.ne.jp/dticket　※ネット受付のみ



☆記録的な大ヒットを記録した「アナと雪の女王」の日本版主題歌を担当し紅白歌合戦出場を果たしたメイジェイ。圧倒的な歌唱力とパワフルかつ澄んだ繊細な歌声が幅広い世代から支持を受けている。数々のアーティストとのコラボ曲を集めた最新アルバムのプロモーションによる全国ツアー。四国での開催は土佐清水のみ！当日限りの生歌をぜひお聴きください。

認知症検査に関して3回シリーズで市民講座&相談会を開催いたします

65歳以上の5人に一人は認知症の可能性が疑われる時代。病院に行く前に知っておきたいこと。
今回は検査シリーズとして、堀口淳教授の講話と、現場のスタッフから検査のアレコレについてわかりやすく説明いたします。
どの回からでもお気軽にご参加下さい。参加費は無料です。（駐車場有）

■開催日時：〇平成29年5月19日（金）　午後2時～3時
・内容　臨床検査技師の視点から（講師：山本）
「認知症と血液検査」
〇平成29年6月30日（金）　午後2時～3時
心理療法士の視点から（講師：白井）
「認知症と認知機能検査」
〇平成29年7月21日（金）　午後2時～3時
放射線技師の視点から（講師：宮地）
「認知症と画像診断」
■講　　師：堀口　淳（島根大学医学部　精神医学講座・教授）
聖ヶ丘病院　非常勤医師
■開催場所：医療法人祥星会　聖ヶ丘病院　作業療法室
宿毛市押ノ川１１９６
■お問合わせ：聖ヶ丘病院　リハビリ課　澤松
電話番号　0880－63－2146（病院代表）

第60回 金婚夫婦祝福式典のご案内

半世紀という長い間、人生の荒波を共に乗り越えてこられた『金婚夫婦』を祝福する式典を、今年も開催いたします。金婚式の記念にどうぞご応募ください。

式典日時：9月1日（金）　午後2時開始
会　　場：四万十市　　新ロイヤルホテル四万十
資　　格：昭和42年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出されている高知県在住のご夫婦。（それ以前の届出でも、初めて申し込む方は可）

申込方法：市役所健康推進課（社会長寿係）または各市民センター（下ノ加江・三崎・下川口）に備えている申込用紙に、ご夫婦の住所・郵便番号・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・電話番号・結婚記念日等を明記してお申し込みください。
締め切り：6月12日（月）

お申し込みされたご夫婦には8月中旬頃にご案内のハガキを送付いたします。

お問い合せ　　市役所健康推進課社会長寿係
☎　82－1120

健康は元気な血液としなやかな血管から
パンダマークが目印です☆
日本中医薬研究会会員店
わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。
かわなみ薬局　薬剤師 川並久美
土佐清水市越前町４－７
日・祝定休　営業時間 /9:00 ～ 19:00　☎0880-82-4375

火事は全てを奪います
ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？

●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎ 82－8119

平成28年度 小児生活習慣病予防健診の結果について

小児生活習慣病予防健診は、大人だけではなく子どもにも増加している「生活習慣病」や貧血等の早期発見と子どもと一緒にご家族で少しでも早い時期からの生活習慣の改善に取り組めるように、毎年、小学5年生と中学1年生を対象に清医会、学校、市が協力して実施しています。

①受診結果

学年	対象者数	受診者数	受診率
小学5年	82人	79人	96.3%
中学1年	87人	68人	78.2%
総計	169人	147人	87.0%

≪全ての項目が異常なしの者≫

学年	児童・生徒数	割合
小学5年	19人	24.1%
中学1年	20人	29.4%

≪基準値を超えた児童・生徒が多かった項目≫

学年	1位		2位		3位	
小学5年	脂質	40.5%	尿酸	27.8%	糖尿	26.6%
中学1年	尿酸	36.8%	脂質	20.6%	糖尿	16.2%

②検査の結果

当日は、身体測定・血圧測定・血液検査（採血）を実施し、体格・腹囲・血圧・糖尿病・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸の項目で判定しました。

③問診の結果

≪子どもたちの生活≫

土佐清水市では、95％以上の子ども（小5：97.5％、中1：95.7％）が朝食を食べています。朝食の摂取率はよかったのですが、菓子パンが朝食の子ども、水分補給がジュースと答えている子どもが複数いたのが気になりました。メロンパンやチョコパンはお菓子の仲間です。朝食には、ご飯や食パンが望ましいです。

夕食後に毎日、お菓子や果物、ジュースを摂取している子どもは32.1％（小5：25.0％、中1：39.1％）でした。お菓子の量、ジュースの量については、家庭で話し合い食べ過ぎに気を付けてください。

熱中症予防のために運動時スポーツドリンクを飲んでいる子どもが多くいました。代表的なスポーツ飲料の中には500ｍｌあたりスティックシュガーが約8本入っています。長時間の運動で汗をたくさんかく場合には、塩分補給も必要ですが0.1～0.2％程度の食塩水（1ℓの水に1～２ｇの食塩）で必要な塩分は確保できるようです。（熱中症環境保健マニュアルより）しっかり朝食を食べて、しっかり睡眠時間を確保することが熱中症予防につながります。部活動の時すべての水分補給をスポーツドリンクに頼るのではなく、お茶や水も上手に使いながら水分補給をしてみてください。

平日の夕食時間は20時以降の子どもは15.9％（小5：10％、中1：21.7％）となっています。部活や塾、保護者の仕事の都合等で夕食時間は遅くなっていると思いますが、脂肪を蓄えようとする成分は夜に増える性質があります。夜遅く食べると脂肪が余分に増えてしまうということになります。夕食時間を早めることで脂肪の溜め込みを減らすことができます。

④紹介状

清医会のご協力をいただき、渭南病院小児科医濵渦医師に確認してもらい、再度検査が必要な子どもの保護者に紹介状を渡しました。保護者との保健指導で、2～3か月生活習慣を改善してから、病院を受診してもらうようお願いしています。

生活習慣病は、子どもの頃から始まっています。健診を受けることで自分の健康について考え、生活（食生活・運動習慣・生活習慣など）を見直し、改善することで予防ができます。少しの生活習慣の見直しが、大人になった時の健康に大きく影響を与えます。

今年度も小学5年生（10月16日）・中学1年生（10月23日）を対象に実施しますので、ぜひ健診を受けて、体の状態を確認してください。



お問い合わせ先　健康推進課保健推進係・保健指導係　☎82-1121

土佐清水市 骨髄移植ドナー助成事業

平成29年度も、骨髄移植ドナーとその家族の経済的負担軽減や、移植の推進及びドナー登録者の増加を図ることを目的として、骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞を提供した方を対象に、助成金を交付します。

●助成金額:助成金額は一人につき、提供時に要した通院又は、入院の日数に20,000円を乗じた額となります。
助成金額の上限は、7日間分までとなります。

●対　象　者:下記のすべてに該当する方が対象となります。

①財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄バンクドナー登録をしている方
②財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
③市内に住所を有し、住民基本台帳に登録され、市税に滞納の無い方
④ドナー休暇制度等を導入していない事業所に勤務する方



●申請方法

骨髄または末梢血幹細胞の提供後、土佐清水市骨髄移植ドナー助成金交付申請書に、財団が交付する骨髄または末梢血幹細胞の提供が完了したことを証明する書類を添えて、提供が完了した日から90日以内に市長に提出します。

お問い合わせ先：健康推進課 保健推進係　電話☎ 82-1121

予防接種を受けていますか？



予防接種は病気ごとにそれぞれ接種に適した時期があります。時期がきたら、お子さまの体調が良いときに早めに受けましょう。接種日時等は希望する医療機関でご確認ください。

予防接種を受けるときは、母子手帳と予診票をお忘れなく！

種　類		回　数	標準的な接種期間
ＢＣＧ（結核）		1回	生後５か月～８か月
四種混合（ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風）		初回３回	生後３か月～１２か月
		追加１回	初回３回終了後、１２か月～１８か月
二種混合 ２期（ジフテリア・破傷風）		1回	１１歳
麻しん風しん混合	１期	1回	生後１２か月～２４か月
	２期	1回	小学校就学前の１年間
水痘		1回目	生後１２か月～１５か月
		2回目	１回目終了後、６か月～１２か月
日本脳炎	１期	初回２回	３歳
		追加１回	４歳
	２期	1回	９歳
ヒブ※		初回３回 追加１回	初回接種開始は生後２か月～７か月
小児肺炎球菌　※１		初回３回 追加１回	初回接種開始は生後２か月～７か月
B型肝炎　※１		初回３回	初回接種開始は生後２か月～３か月
子宮頸がん予防　※２		３回	中学１年生

※１　初回接種開始時期により、必要となる接種回数が異なります。
※２　現在、積極的に接種を呼びかける取り組みを差し控えています。

予診票の再交付、予防接種に関するお問い合わせ

健康推進課 保健推進係（予防接種担当）　☎８２-１１２１

各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
5月13日(土)	(肺がん)	7:30～8:30	足摺岬小学校体育館	松尾・足摺岬地区
	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00		
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
5月23日(火)	(肺がん)	8:30～ 9:30	旧布小学校	布・下ノ加江地区
		9:50～10:10	鍵掛旧道	
		10:30～10:50	久百々消防屯所付近駐車場	
		11:10～11:40	大岐福祉センター	
		13:30～14:00	小方農協前	
		14:20～14:40	市野々集会所	
		15:10～15:30	市野瀬橋付近	
5月27日(土)	(肺がん)	7:30～8:30	下川口小学校体育館	貝ノ川・下川口地区
	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00		
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
5月30日(火)	(肺がん)	9:00～10:10	サニーマート	市街地
		10:40～11:10	旧清水中学校格技館裏	
		13:00～14:00	社会福祉センター	
6月7日(水)	(肺がん)	8:30～ 9:20	旧松尾小学校	半島地区
		9:40～10:10	大浜区長場	
		10:30～11:30	中浜会館	
		13:30～14:00	窪津区長場	
		14:30～14:50	津呂区長場	
6月10日(土)	(子宮頸がん)	9:30～11:30 13:00～15:30	下ノ加江小学校体育館	布・下ノ加江地区
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		

《平成29年度の検診・健診の年齢》
平成30年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:４０歳以上　受診料金:無料
【肺がん検診】
対象者:４０～６４歳
受診料金:３００円
【結核健診】
対象者:６５歳以上　受診料金:無料
【胃がん検診】
対象者:４０歳以上
受診料金:１,０００円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:４０歳以上・偶数年齢
受診料金:８００円
※検診1時間あたりに定員にあるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。
【子宮頸がん検診】
受診料金:８００円
対象者:２０歳以上・偶数年齢
【受診結果について】
※「がん検診」の結果は、１か月をめどに「要精密検査」の結果であった方のみに通知しています。
※「健康診査」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方

セット健診(健康診査・がん検診)となっております。
一度に複数の健診を受診できます。



【女性のがん検診(個別検診)について】



●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種　類	対　象(平成30年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

―個別検診の流れ―
※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

① 市役所健康推進課に、「個別検診」の申し込みをする。
② 市から「個別がん検診受診券」「個別検診専用問診票」「指定医療機関一覧表」が送付される。
③ 指定医療機関(病院)にご自身で直接電話予約し、②の受診券・問診票と保険証を持参し受診する。「検診受診料金」もこの時に医療機関に支払う。
④ 検診結果は「要精密検査」の場合のみ、約１か月後に市から連絡いたします。

【申し込み・お問い合わせ先】　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】　問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 **【対象者】** 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診 **【対象者】** 後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。



都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問合せ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

保育園にあそびにきませんか



5月の予定



園庭開放

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	園名
5月 8日（月）	足摺岬保育園
5月10日（水）	下ノ加江保育園
5月17日（水）	下川口保育園
5月19日（金）	きらら清水保育園
5月26日（金）	三崎保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

（時間：９：００～１１：３０）

実施日	内容
5月 1日（月）	ほっとタイム
5月11日（木）	絵本を楽しもう
5月12日（金）	ぴよぴよクラブ どんぐり手遊び
5月18日（木）	誕生会 ペープサート劇
5月23日（火）	ぴよぴよクラブ 育児相談
5月25日（木）	骨盤底筋体操 竹内良江先生
5月29日（月）	避難訓練（地震）
5月30日（火）	おひさまにこにこサークル

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分　午後1時から3時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

（時間：9：30～11：30）

実施日	内容
5月24日（水）	絵本を楽しもう

おでかけ広場

（時間：１０：００～１１：３０）

実施日	内容
5月15日（月）	貝ノ川浦区長場
5月22日（月）	津呂区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
午前９時から午後１２時　午後１時から午後４時まで
清水854番地140　きらら清水保育園内　☎83－0033

育児相談

健康推進課　保健指導係　☎ 82－1121



5月の日程は、下記の通りです。

（時間：10:00～11:00）

実施日	場所
5月17日（水）	下川口保育園
5月23日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ（ぴよぴよクラブ）

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

第32回 健康展 ～元気と笑顔のまち土佐清水～

《多くの皆さまのご参加をお願いします。》

「からだは元気？」コーナー

健康測定機器（データ）による健康チェックを受けられます…

ピコプラス（呼気中一酸化炭素濃度測定）
メタボリチェック（肥満度判定付血管年齢測定）
脳年齢テスト（脳の機能年齢を測定）
超音波骨密度測定
血液サラサラ度チェック
８電極方式体組成計
（部位別体脂肪率、推定筋肉量測定）
健康相談コーナー

参加無料



歯みがき絵画展（幼稚園児・保育園児年長さんによる絵画展）

平成29年6月4日（日）～11日（日）までプラザパル2階に展示します。

日時　平成29年6月3日(土)午後1時30分～午後4時
場所　中央公民館（今年は開催場所が変更になっています。）
主催　土佐清水市・土佐清水市歯科医師団



歯の無料検診



「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

むし歯、歯周病の予防には歯磨きを始めとする日ごろのお手入れが大切です。
そしてもうひとつ大事なのがプロの目によるお口の健康チェックです。
この機会にお口の健康状態を確認してみませんか？

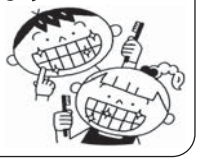
①歯医者さんの検診・相談コーナー

☆歯のこと何でも気軽に相談してください

②お口の中のむしば菌の数を調べるＲＤテストコーナー

③お口の中のお手入れコーナー（歯みがき指導/フッ素塗布コーナー）

☆小学生までのお子さんで希望する方には、歯科衛生士がフッ素塗布を行います





すてきなプレゼントありますよ！

＜お問い合わせ先＞　健康推進課　電話８２－１１２１（直通）

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

平成29年3月3日（金）、渭南病院いなんホールにおいて「土佐清水市における在宅医療・介護連携推進事業の報告」と題し、第４回在宅医療連携多職種合同会議を開催しました。渭南病院看護部長　竹林高子氏が講師となり、36名の参加者とともに、平成28年度事業計画のまとめをグループワークを通して行いました。参加者からは、「様々な職種が話し合える場は大切」「限られた時間で検討するには、事前に課題を知らせることで各職種の意見が出やすくなると思う」「看取りについては、事例をこなすことにより、医療従事者や施設の方の不安をなくしていくことが大切」「来年度の課題の実現に向けて行動したいと思う」「来年度も事業の継続を希望」など、平成28年度のまとめと来年度の課題を確認しあえる有意義な場となりました。

在宅医療・介護連携事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業



問合せ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会
☎８２－２２７７

文化会館からのお知らせ

☎82−3300

◆貸　館

■5月10日(水)
土佐清水市長選挙公開討論会
●開　演　午後7時(※開場：午後6時30分)
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水公開討論会実行委員会
●共同主催　土佐清水青年会議所

■5月25日(木)
MayJ.コンサートin土佐清水
●開　演　午後6時30分(開場：午後5時30分)
●入場料　6,480円(当日7,020円)※全席指定
(3歳以上有料、2歳以下入場不可)
●主　催　土佐清水市立市民文化会館
●共　催　土佐清水市教育委員会
●協　力　株式会社デューク

■5月27日(土)
第12回 土佐清水市連合婦人会芸能大会
●開　演　午後1時(※開場：午後0時30分)
●入場料　500円(※当日同料金)
●主　催　土佐清水市連合婦人会
●後　援　土佐清水市教育委員会

図書館

◎開館時間を延長しています
5月1日～10月31日まで
【平日】午前10時～午後7時
【土日】午前10時～午後6時

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

わたしの好きな仏さまめぐり	瀬戸内　寂聴
牧野富太郎通信	松岡　司
応仁の乱	呉座　勇一
いきたい場所で生きる	米田　智彦
電通事件	北　健一
サイコパス	中野　信子
身近に潜む危ない化学反応	齋藤　勝裕
子どもの身長ぐんぐんメソッド	佐藤　詩子
医師が教える幸せな人がやめている36の習慣	西多　昌規
四季を愉しむ手しごと	小島　喜和
羊飼いの暮らし	ジェイムズ・リーバンクス
さっちん	荒木　経惟
今すぐ話せる！いちばんはじめの韓国語会話	木内　明
なかなか暮れない夏の夕暮れ	江國　香織
がん消滅の罠	岩木　一麻
夜明けまで眠らない	大沢　在昌
花を呑む	あさの　あつこ
ガーディアン	薬丸　岳
戦友たちの祭典(フェスティバル)	森村　誠一
毎日っていいな	吉本　ばなな
私たちが姉妹だったころ	カレン・ジョイ・ファウラー

◆児童・中高生図書◆

気をつけよう！ブラックバイト・ブラック企業 1・2	ブラックバイトから子どもたちを守る会
ぜんぶわかる118元素図鑑	子供の科学編集部
包丁を使わないで作るごはん	寺西　恵里子
僕は上手にしゃべれない	椎野　直弥
教科書にでてくる音楽家の伝記	ひの　まどか
水沢文具店	安澄　加奈
ねこの町のリリアのパン	小手鞠　るい
おいしそうなしろくま	柴田　ケイコ
たんぽレストラン	はやし　ますみ
がっこうだってどきどきしてる	アダム・レックス
他多数	

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜5月の移動図書館巡回予定＞

5月10日（水）

中浜小学校	10：20～10：40
足摺岬保育園	12：30～13：10
足摺岬区長場	13：40～14：00
松尾区長場	14：20～14：40
大浜区長場	15：00～15：20
中浜区長場	15：30～15：50

5月11日（木）

きらら清水保育園	9：40～10：00
窪津区長場	10：20～10：40
津呂区長場	10：50～11：10
幡陽小学校	12：30～13：00
しみず幼稚園	13：40～14：00
太陽の家	14：10～14：40

5月12日（金）

養老区長場	9：20～　9：40
下川口小学校	10：15～10：35
下川口保育園	10：45～11：05
三崎保育園	11：20～11：40
三崎浦区長場	11：50～12：10
三崎小学校	12：30～13：00
斧積防災センター	14：10～14：30
上野区長場	14：40～15：00

5月16日（火）

布福祉センター	10：10～10：30
下ノ加江市民センター	10：50～11：10
下ノ加江保育園	11：20～11：40
下ノ加江小学校	12：30～13：20
久百々（消防屯所前）	13：35～13：55
大岐福祉センター	14：05～14：25

5月18日（木）

竜串福祉センター	9：30～　9：50
宗呂下（公衆電話の広場）	10：10～10：30
大津公民館	10：50～11：10
貝ノ川浦（旧政本商店付近）	11：20～11：40
下川口浦区長場	11：50～12：10
清水中学校	12：45～13：10

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館　（電話82－4151）

配本所についてのお知らせ

市民図書館では、遠隔地サービスの一環として、布福祉センター・大岐福祉センター・竜串福祉センター・下ノ加江市民センター・下益野区長場を配本所としています。
5月から**松崎福祉センター**が新しく加わります。
200冊程度の本を置いており、定期的に入れ替えを行っています。どうぞご利用ください。

◎◎おはなし会◎◎
(毎月第2・4日曜日)
5月のテーマ：すきなことといっぱい
5月14日・28日
対象：子どもと保護者
時間：午前11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ◎
(毎月第3水曜日)
5月17日
対象：乳幼児と保護者
時間：午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

2017年 こどもの読書週間　5月１２日(金)まで

【わくわくお楽しみ会】

日時：５月７日（日）
午前１０時３０分～１１時３０分
会場：２階視聴覚室
図書館サポーター ＮＹＫ.O³（ニッキー）のみなさんによる人形劇・パネルシアター・絵本の読み聞かせなどを行います。
みんなで楽しめるおはなし会です。
たくさんのご参加おまちしています。
※お問い合わせは市民図書館82-4151まで

【図書の企画展示】

・本で世界一周旅行
～本の世界で旅行に行った気分を味わおう！～
・ブックブックリレー
～おすすめ本を紹介し合って、本の世界を広げよう！～



文芸

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせて頂きます。
締切日は毎月10日です。

俳句

別れ霜見据えて摘みし新茶かな　竜　串　浜平由美子
はや散るか風も無いのに桃の花　足摺岬のぎく
出港の鰹船追い鳴くかもめ　小江町　形岡　幸子
仰ぐ子に尾を振り応える鯉のぼり　大月町　戸田　修二
花粉症くしゃみくしゃみで寒村に　布　三木　咲美
吾の桜海馬にしかとおさめおく　松　崎　宮村　作世
杖つきて荒畑岸の蓬摘む　布　岡部　啓子
一本（ひともと）の桜大樹と共に生き　下ノ加江　宮崎宇佐美
車輪梅岬（みさき）路に古り（ふ）し遊歩道　越前町　畝﨑　桃代
人生は泣くも笑うも人の路（みち）　上　野　野村　綾子
なびく旗港に活気初鰹　岡崎市　北代　和美
にわつばき色あせたるはあるじ似か　宗　呂　奥村　雄一
五月晴れ浮き雲祝う鯉のぼり　大　浜　奥村　満治

短歌

初めての小学校のクラス会
乙女の姿しばしとどめむ　足摺岬　山下　昭文
暖かいそよ風の季節野の花
山の桜も咲き広がる春　天神町　高野　原

桜草庭いっぱいに咲き揃い
ピンクに白の花見て和む　グリーンハイツ　川井　真寿
春がすみ山藍そめし桜花
名残りつきない相見酒　旭　町　中村　永子
病院に通うことのみ人生と
語る友よ望みと微笑を捨てないで　下ノ加江　大久保正徳
新緑に冴えて青空爽やかな
歌声はずむ前向気分　本　町　浦岡　輝子
ふのり取り昔賑おふたつぼや磯
今は白波が碆（さつま）にくだけり　以布利　畠中　類子
ひと冬を吾と過したセーターを
春立てる日に吾が手で洗う　四万十町　上原　庸子
石間から力いっぱい根を伸ばし
花を咲かせる雑草強し　グリーンハイツ　宮崎　幸夫

川柳

カラオケで脳の老化を若返らせ　竜　串　浜平　健
春彼岸線香忘れ酒は注ぎ　元　町　だれ・弥助
入院の我職員の愛に生き　戎　町　蔦野　和代
食事会入歯忘れて後戻り　津　呂　岡田　高重
美しき心の人よ貴重なり　下　川口　井上　美妃
五月選痛み感じる人材を　下ノ加江　有　権　者
ふる里に若鮎泳ぐ下の加江川　下ノ加江　村　一　楽

日	月	火	水	木	金	土
5月カレンダー	上段：市役所 中段：文化会館 下段：図書館					
	1	2	3 休館（祝日）	4 休館（祝日）	5 休館（祝日）	6
7 わくわくお楽しみ会10:30～	8	9 年金相談 市民課 10:00～	10 土佐清水市長選挙公開討論会	11 行政相談・人権相談 10:00～	12	13
14 おはなし会11:00～	15	16	17 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～	18	19	20
21	22	23	24	25 May J.コンサート in 土佐清水	26 休館（図書整理日）	27 第12回土佐清水市連合婦人会芸能大会
28 おはなし会11:00～	29	30	31	**5月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日** 日時：5月12日（金） 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		



清水小学校１年１組



清水小学校１年２組


三崎小学校

祝！新一年生 入学おめでとう


幡陽小学校


下ノ加江小学校


足摺岬小学校


下川口小学校



中浜小学校

発行 平成29年4月28日発行 No.523 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11−2 TEL：0880−82−1134 FAX：0880−82−2882
土佐清水市役所総務課 HP：http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.lg.jp