



自然環境の保全・水産資源確保への取組 ～幡陽小学校の児童がヒラメを放流～

休日当直医

7/ 2(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
 7/ 9(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
 7/16(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
 7/17(祝) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
 7/23(日) あしずり岬 天神町 ☎87-9100
 診療所
 7/30(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
 8/ 6(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

7/ 2(日) 久松石油(越前町)三浦石油(三崎)
 7/ 9(日) カネ二石油(旭町)
 7/16(日) たけだ石油(元町)日新石油(三崎)
 7/23(日) 江口石油(大岐)福山石油(足摺)
 三浦石油(三崎)
 7/30(日) 久松石油(越前町)
 8/ 6(日) カネ二石油(旭町)日新石油(三崎)

市民の動き 平成29年5月31日現在

	前月比
総数	14,154人 -23人
男	6,716人 -11人
女	7,438人 -12人
出生	5人 ±0
死亡	28人 +5人
転入	15人 -37人
転出	17人 -13人
世帯数	7,488世帯 -11世帯

土佐清水市長 泥谷光信氏再選 市議補欠選挙は甲藤眞氏が初当選

5月21日、任期満了に伴う土佐清水市長選挙が行われ、即日開票の結果、泥谷光信氏(58)が再選しました。

また、同日に土佐清水市議会議員補欠選挙も行われ、即日開票の結果、甲藤眞氏(62)が初当選しました。

選挙結果は次のとおりです。

土佐清水市長選挙開票結果

当 5,939 泥谷 光信(58)無・現
3,148 岡本 詠(44)無・新

当日有権者数1万2557人、投票率74.16%

土佐清水市議会議員補欠選挙開票結果

当 4,815 甲藤 眞(62)無・新
3,815 吉村 政朗(60)無・新

当日有権者数1万2557人、投票率74.14%

自然環境の保全・水産資源の確保に期待！

ア ユ

5月22日(月)下ノ加江川において、稚アユを下ノ加江小学校児童43名が放流しました。この放流は、下ノ加江川アユ保存世話人会が自然環境の保全を目的として毎年実施しています。

当日、高知県内水面漁業協同組合連合会(香南市)から届いた52kg約9,000匹(体長10cm前後)もの稚アユが小型のバケツに分けられると、児童は学年毎に声を弾ませながらアユをゆっくりと放っていました。アユが下ノ加江川で元気に成長してくれることを願いながら、地域の自然環境について学習を深めました。



ヒラメ

下ノ加江川でのアユ放流に引き続き、5月24日(水)には、以布利港で土佐清水市栽培漁業推進協議会主催によりヒラメの放流が行われました。

本事業については、平成30年度に高知県で開催される「全国豊かな海づくり大会」のプレイベントとして県内全域で開催される「大会記念リレー放流」も兼ねており、地元の幡陽小学校の児童の協力のもと実施されました。

当日は高知県漁業指導所の職員からヒラメの成長したときの大きさなど生態を学び、子供たちは熱心に耳を傾けていました。その後高知県漁港漁場協会(高知市)から届いた約10,000尾(60mm)ものヒラメを、児童14人で何度も繰り返し放流しました。

今回の活動を通して地域住民の方々、子供たちに魚や地元の自然環境について身近に感じてもらうきっかけとなったことと思います。



防災、は・て・な・♪

緊急地震速報の訓練放送の実施について 危機管理課(87-9077)

国が実施するJアラート全国一斉試験放送に合わせて、本市でも防災行政無線を使い緊急情報伝達訓練のための試験放送を下記の日程で実施します。

◎平成29年7月5日(水) 午前10時15分頃

放送内容

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。』

〔緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。〕 × 3回
〔大地震です。大地震です。これは訓練放送です。〕

こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の緊急地震速報は放送されません。

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム

台風・水害に備えましょう

初夏から秋にかけて台風や前線の影響により大雨、洪水による自然災害が発生しやすい季節となります。近年、ゲリラ豪雨と呼ばれる短時間で集中的な降雨による災害が全国各地で発生しています。

気象庁が発表する各種警報などの防災気象情報に注意し、危険を感じたら早めの避難ができるように心がけましょう。

1. 「台風が接近している!」「大雨が降りだした!」ときには気象庁が発表する「台風情報」、「注意報・警報」などに注意しましょう。
2. 氾濫する河川などには近づかない。
3. 非常持ち出し品を点検しましょう。

災害発生の危険が迫ったら・・・

市では、災害の危険が迫った地域の住民に対して「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示(緊急)」を発令し住民避難を促します。

災害発生の危険を感じたり、市からの避難指示があった場合は、あわてず速やかに避難しましょう。

一斉清掃ご協力 ありがとうございました

毎年恒例の市内一斉清掃が、市民の皆さん参加のもと6月4日(日)に各地区で実施されました。参加された大勢の皆さんお疲れ様でした。

市内の各種業者の皆さんからは、運搬車の配車、積み込み作業などのご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。



土佐清水市 「中高生みらい議会」を開催します

清水中学校・清水高等学校の生徒が議員となって、子ども達からみた本市のまちづくりや市政に対する思い、夢などを市長等に提案する「中高生みらい議会」を、本年も下記のとおり開催します。

傍聴もできますので、ぜひお越し下さい。

日時 平成29年7月27日(木) 午前9時～正午
場所 土佐清水市役所 本会議場(3階)

土佐清水市教育委員会 学校教育課

TEL 0880-82-1116



(昨年のみらい議会より)

結婚を希望する人たちの 力になりたい！

あなたの「婚活」をサポートする、『とさしみず出会いサポーター』の皆さんをご紹介します。

土佐清水市では、少子化対策の一環として、未婚化・晩婚化に歯止めをかけるため、結婚を希望する独身男女に、出会いのきっかけづくりをボランティアで行う「出会いサポーター」の養成に取り組んでいます。

《とさしみず出会いサポーター》は、地域の未婚男女の引き合わせや結婚相談・婚活のアドバイス等のサポート活動をしておりますので、お気軽にご相談ください。

氏 名	住 所	連絡先
岡本 英香さん	栄町2-6	82-3633
濱崎 初子さん	天神町8-6	82-1916
松浦 眞知さん	加久見新町7-2	82-1354
増弘 雅子さん	旭町34-2	82-1861
新谷裕一郎さん	戎町2-25	82-2348
山崎 寛さん	元町12-2	82-2273
久保 卓也さん	天神町2-10	090-4515-9017
滝沢 理さん	窪津579-1	090-7574-6580

市では随時【出会いサポーター】の募集を行っております。地域の中で【出会い】をサポートして下さる方、下記まで是非ご連絡ください。

※市内在住の成人男女で、市等が実施する研修を受講していただき、登録申込書及び誓約書の提出が必要となります。

企画財政課政策企画係 82-1217(直通)

DAIENKAI

— 友だちの輪を広げよう —

同世代だからこそ気兼ねなく…
そんな空間で楽しみませんか？

日 時：7月29日(土)18時半～

募 集：土佐清水市在住・在勤の20代・30代・40代・50代の独身男女とその友だち(独身)

人 数：年代別 男女各5人程度

参加費：男性 5,000円 女性 3,000円

◎年代別で会場が違います。市内4か所の飲食店で同時開催！

◎参加ご希望の方は、下記まで必要事項(氏名、年齢、性別、職業、TEL、MAIL)を記載のうえ、MAIL等にてお申し込み下さい。

※前日・当日キャンセルする場合は、全額料金を頂きますのでご了承下さい。

※応募者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

※申込期限(7月14日)終了後、参加者へは決定通知(会場など)させていただきます。

主催♡いそあらし 後援♡土佐清水市

申 込 先

☆FAX:0880-82-0666

☆MAIL

土佐清水市企画財政課:kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp

いそあらし:isoarasi@gmail.com

☆TEL(いそあらし:久保卓也):090-4515-9017



土佐くろしお鉄道からのお知らせ

【土佐くろしおでかけきっぷ】

土佐くろしお鉄道からお得な切符のお知らせです。毎週土曜・日曜・祝日は、四万十くろしおライン(中村・宿毛線)を運行する普通列車が、窪川～宿毛間の全区間で1日大人500円、子ども(乳幼児は除く)300円で乗り放題になりました。お出かけの際には是非ご利用ください。

(ご利用期間：2017.4.8～2018.3.31の土日祝、特急列車をご利用の場合は通常料金となりますのでご注意ください。)

＜くきっぷ購入のご案内＞

◎前述の運賃で対象日にご乗車いただくには、専用のきっぷが必要です。

中村駅、宿毛駅、土佐くろしお鉄道・窪川駅、安芸駅、奈半利駅の窓口および中村・宿毛線(普通列車)の車掌、運転士よりきっぷをお買い求めの上、ご利用月日の数字欄に、しるしをもらってください。その日に限りご利用いただけます。

◎特急列車から普通列車に中村駅でお乗換えの場合は、目的地までの乗車券をお持ちでしたら、そのまま普通列車にご乗車いただけますが、差額の払い戻し等はいたしかねますので予めご了承ください。

【中村・宿毛線フリーきっぷ】

3月4日から高知県全域で開催中の志国高知・幕末維新博。

幕末から明治維新にかけて多くの偉人たちを輩出した高知県では、当時の思いをはせ、彼らが育んだ時代に繋がる土佐の風土・文化・食・自然などを知っていただくため、高知県内23の歴史文化施設などで貴重な歴史資料の展示を行っています。

土佐くろしお鉄道では、この幕末維新博に合わせて、檜(ヒノキ)で作られた「中村・宿毛線フリーきっぷ」を発売しております。

このきっぷは高知県西部地域の会場を含めた観光に便利な2日間乗り放題のきっぷで、中村線・宿毛線の特急列車、普通列車が乗り降り自由となっております。

またこのきっぷのご提示で西部地域の会場や観光施設等で様々な特典が受けられ、とてもお得となっております。

※きっぷは土佐くろしお鉄道 中村駅・宿毛駅の窓口、土佐くろしお鉄道ホームページ内オンラインストア[kuro-kuro web store]、高知観光情報発信館「とさてらす」(JR高知駅前)で発売しております。

さらに龍馬パスポートの提示で、このフリーきっぷ購入の割引も受けることができます。

◎お問い合わせ 土佐くろしお鉄道(株)中村駅 ☎:0880-35-4961



うまれてきてくれて ありがとう



おきた みゆ
汐見町 沖田 実結ちゃん
平成29年3月21日生
親からのメッセージ

「元気に生まれてきてくれて、ありがとう。」



かりや だいき
旭町 仮谷 大稀くん
平成29年4月7日生
親からのメッセージ

「産まれてきてくれてありがとう」



かりや がく
以布利 仮谷 岳くん
平成29年5月5日生
親からのメッセージ

「元気に育ってね!」



ながわ まりん
松尾 中川 愛海ちゃん
平成29年5月8日生
親からのメッセージ

「三姉妹仲良く、元気に育ってね。」



三崎浦 長田 長利さん
かずみさん 孫

ながた がく
四万十市 長田 岳くん
平成29年1月27日生
親からのメッセージ

「元気に生まれてくれてありがとう」



【中央公民館】 館内でWi-Fiが使えます 7月1日(土)から



ご自分のノートパソコンやタブレットを使って、公民館から無料でインターネットに接続できるサービスを始めます。

会議や研修などにご活用いただけるほか、震災時に公民館へ避難した際の連絡手段としてもお使いいただけます。

■ご利用対象

公民館を利用する団体(個人は不可) ※震災時を除く

■ご利用方法

施設利用の際に2階事務室へお声がけください。

専用IDとパスワードをお渡しします。

■注意事項

- ・ご自分の端末に無線LAN機能が必要です。
- ・このサービスに関して発生したトラブルについて、当館は一切の責任を負いかねます。

お問い合わせは中央公民館へ(TEL:82-0472)

～地域おこし協力隊 にんにんする～ 地域おこし協力隊活動日誌

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊 移住促進担当の加藤です。

早いもので、土佐清水に来て3年が経ち、広報で記事を書かせていただくのも今回で4回目となります。

これまで、「空き家の情報ください。」といった内容の記事が多かったように思いますが、その度毎に多くの情報をお寄せいただいたおかげで、たくさんの移住希望者に家を紹介することができました。ご協力いただき、本当にありがとうございました。

3年前、自分自身が移住者ということで移住者の立場に立って、これから移住しようとする方々のお手伝いが出来るのではと思い移住促進担当に応募しました。

移住に関する問い合わせにお答えするための情報収集や、移住体験ツアー、移住者交流会等の業務を通じて地域の方々と知り合えたことを思うと、この業務が、結果的に自身の移住を助けてくれるものだったと感じています。

今月で、地域おこし協力隊任期終了となりますが、この3年間で得た繋がりを大切にして引き続き土佐清水市で暮らしていきたいと思いますので、これからも妻、娘共にどうぞよろしくお願いいたします。

病院至近で安心のお住まい。まずはご相談を。



医療法人 聖真会

胃南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ:胃南」入居者募集中

体験入居も受け付けています

【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円(朝350、昼450、夕550)】

(お問い合わせ先: 月～金 ☎82-3175 担当: 濱田)

70歳
以上の方

8月から高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、定められた上限額を超えた場合、上限額を超えての支払い分を払い戻す制度です。上限額は、個人および世帯の所得に応じて下記の表のように決まっています。

平成29年7月まで				➡	平成29年8月から	
区分		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者		44,400円	80,100円+(医療費 -267,000円)×1%		57,600円	80,100円+(医療費 -267,000円)×1%
一 般		12,000円	44,400円		14,000円 〔年間上限 14万4,000円〕	57,600円*1 〔多数該当 44,400円〕
非課税 世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円		8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円	15,000円		

*1 過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から多数該当となり、限度額が下がります。

後期高齢者医療保険

保険料の軽減率が変わります

すべての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間で世代間の公平が図られるように、負担能力に応じた負担が必要となります。

そのため、29年4月からの後期高齢者医療保険料の軽減率が変わります。

(保険料の決定通知書は7月中旬にきみどり色の封筒で送ります)

保険料の計算方法

次の2項目の合計で決まります

後期高齢者医療保険料(年額) = ①所得割額 + ②均等割額

①所得割

被保険者の所得に応じて負担いただく保険料です。

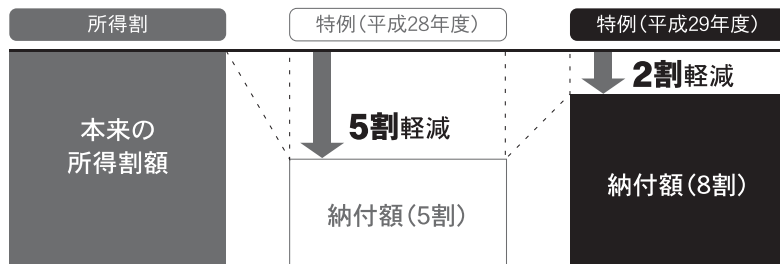
②均等割

被保険者全員に等しく負担していただく保険料です。所得が低い方については、世帯所得に応じて軽減されます。



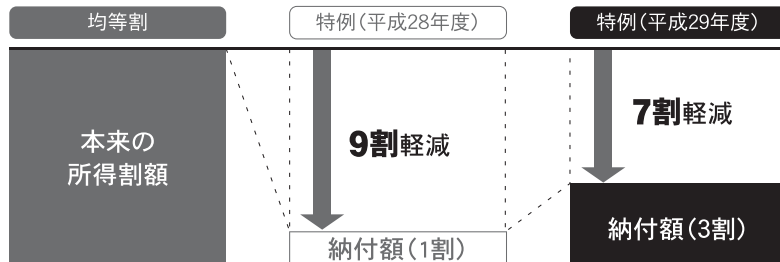
①所得割額がかわる方 【年収 約153万円～211万円の方】

平成28年度までの所得割は、特例的に5割軽減されていましたが、29年度は2割軽減になります。



②均等割額がかわる方 【後期高齢者医療保険加入前日、健康保険の被扶養者だった方】

平成28年度までの均等割は、特例的に9割軽減されていましたが、29年度は7割軽減になります。ただし、世帯所得が低い方は、均等割の軽減が受けられます。



〈お問い合わせ 市民課国保係 82-1108〉

年金請求書の 手続漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。

日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。

まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

予約の上、年金事務所にて手続を行ってください。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

**黄色の封筒
が届いた方は
年金が受け取れます
今すぐ予約の
お電話を!**



(いい老後)



「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

050で始まる電話でおかけになる場合はTel.03-6700-1165
月曜日(月曜日が休日の場合は、休日明けの初日)／8:30～19:00
火～金曜日／8:30～17:15 第2土曜日／9:30～16:00
◎土曜・日曜・祝日(第2土曜を除く)はご利用いただけません。

.....年金相談のお知らせ.....

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【7月の年金相談】日時:7月11日(火)10時～15時(昼休みを除く)

【8月の年金相談】日時:8月8日(火)10時～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○受付:市民課 住民年金係

☆予約申込は、土佐清水市役所市民課 住民年金係【82-1107】へ

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係までご連絡ください。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【0570-05-1165】へ

予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。

ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

国民健康保険税の納税通知書を発送します!! 発送予定時期:7月上旬

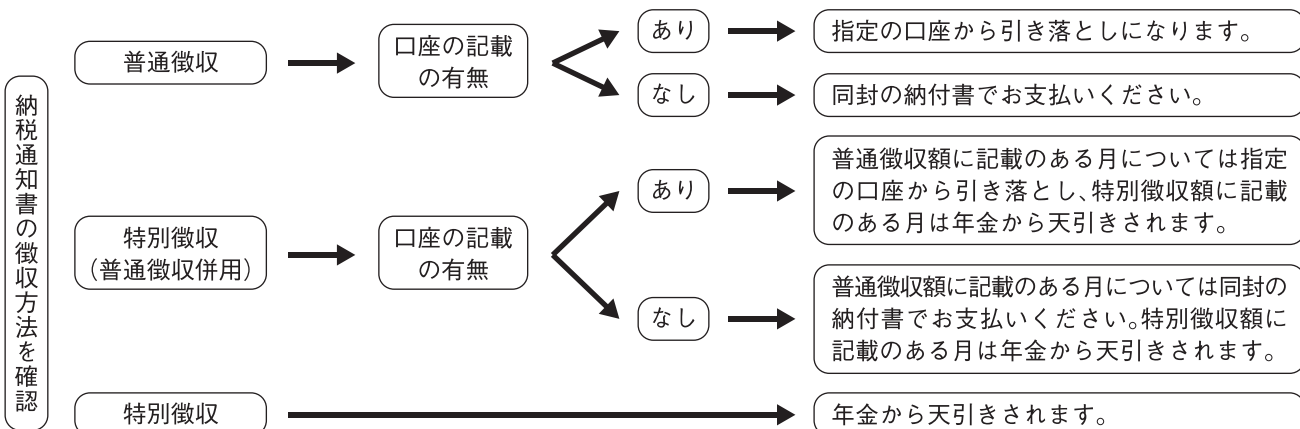
国民健康保険に加入している人がいる世帯の世帯主あてに、平成29年度の国民健康保険税納税通知書を送付します。通知書が届きましたら、お支払い方法や納期限等をご確認のうえ、期限内の納付をお願いいたします。

なお、保険税の詳しい計算方法や制度については同封のピンク色の用紙を、納付場所や方法・口座振替等については白色の用紙をご参照ください。

○納付書でお支払いされる方へのご注意○

納付書の冊子の1枚目が全期前納納付書、2枚目以降が期別納付書となっておりますので、重ねて納付することがないようにご注意ください。(お支払いが1期分のみ場合は全期前納納付書はありません。)

また、全期前納納付書で納付する場合の納期限日は、第1期分納期限日となっています。(今年度の第1期分納期限は7月31日です。)納期限を過ぎて一括で納付されたい場合は、お手数料をおかけしますが期別の納付書でのお支払いをお願いいたします。



お問い合わせ先

○課税内容に関すること

○納税・口座振替手続き等に関すること

税務課市民税係 82-1129(直通)
収納推進課 87-9135(直通)

第67回“社会を明るくする運動”

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

行動目標

- ・ 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ・ 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

重点事項

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするため

- ・ 出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと。
- ・ 帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと。
- ・ 薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること。
- ・ 犯罪をした高齢者・障害者等が、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること。

を重点事項とする。

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取組について理解促進を図るとともに、刑務所等から出所した人たちに対して就労を支援していくことが、再犯を防ぎ、安全・安心な地域社会の実現につながることから掲げられたものです。

土佐清水市でも7月6日(木)午前10時30分から市内各地をパレードし、市内量販店でチラシやうちわなどの配付を行います。

みなさまのご協力をお願いいたします。

第67回“社会を明るくする運動”土佐清水市推進委員会(事務局:土佐清水市役所 福祉事務所)

保育士 臨時職員を募集しています！

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容:園児の保育

資格等:保育士資格

賃金:(経験年数に応じて)

7,500円～8,500円/日



<お問い合わせ>

市役所福祉事務所 子育て支援係
担当 中久保・津野 ☎87-9011

ご芳志ありがとうございました

5月29日、土佐清水市連合婦人会 様から、福祉への活用を目的にと50,000円をご寄付いただきました。大切にさせていただきます。ありがとうございます。

第十回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されることとなりました。

特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、国が改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の遺族に第十回特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限

平成30年4月2日

お問い合わせ先

福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、市内の福祉センターが毎月発行している「センターだより6月号」に掲載されたものです。今回は、現在社会において2人に1人が持っていると言われる「スマートフォン」の使い方を捉え、簡単に素早く、人や情報と繋がることのできる便利な道具ではあるものの、使い方を誤れば、インターネットによる匿名の人権侵害、被害の拡散化、被害回復の困難など、大きな危険性があることを示唆する内容となっています。

インターネットのニュースサイトに『インターネットに夢中になり、使う時間を減らすのが難しくなる「ネット依存」が疑われる中高生は、飲酒や喫煙をよくする生徒ほど該当する割合が高いことが、全国調査（2012年度 全国の中学・高校から無作為に選んだ264校に調査票を送付し、約10万人が回答）をもとにした厚生労働省研究班の分析でわかった。未成年者の飲酒・喫煙といった違法行為の依存につながる共通要因がある可能性が出てきた。ただ、ネット依存と喫煙や飲酒がどう関わっているのか、この調査だけでははっきりしない。』といった記事が掲載されていました。

私自身、高校生の子を持つ親として日頃より子ども達のスマートフォンの使用状況を見ていると、ネット依存ではないかと疑ってしまうようなこともあり、注意し、また、子どもと使用方法について話し合ったりしました。

確かに便利なツールであることは間違いないと考えますが、使用方法を誤ると使っている本人が事件に巻き込まれること、また、知らず知らずのうちに他人を傷つけてしまうようなことも考えられます。

使用方法等について子ども任せにするのではなく、親が積極的に関わりをもち、違法行為をしない、させないよう心掛けていくことが大切だと考えます。

人権啓発講演会

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業

入場無料

命の授業 ～ドリー夢メーカーと今を生きる～



こしづか はやと

講師：腰塚 勇人さん(元・中学体育教師)

■ 日時 7月14日(金) 午後1時30～3時00分

■ 会場 土佐清水市立市民文化会館

■ 主催 土佐清水市立清水中学校

■ 共催 土佐清水市・土佐清水市教育委員会
一人ひとりが認め合い、支え合い、相手の立場を思いやるやささを育てるため、人権について一緒に考えましょう。
*みなさまのご来場をお待ちしております。

■腰塚勇人(こしづかはやと)プロフィール

1965年 神奈川県生まれ。元・体育教師・養護教員。

スキーでの大事故をきっかけに、全身マヒの体に。

その後、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回復し、事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化。

2010年3月 教職を辞し、現在は「命の授業」の講演を通して命の大切さを訴えている。

2010年5月 ダイヤモンド社より『命の授業』出版。

2010年7月 フジテレビ系「奇跡体験アンビリバボー」に出演。

2012年2月 PHP研究所より『感謝の授業』出版。

2013年2月 月刊「致知」インタビュー記事掲載。

《お問い合わせ先》土佐清水市役所 じんけん課 TEL 0880-82-1124

『部落差別の解消の推進に関する法律』 が成立しました。

国、県をはじめ、本市においても、これまで同和問題の解決をめざし、さまざまな取組をすすめてきました。その結果、同和問題は解決に向かってはいるものの、全国的にみて、今もなお許しがたい差別事件が起こっています。また、近年ではインターネット上での書き込みなど、新たな人権侵害が発生しています。

このような中、部落差別は許されないものであるとの認識のもと、「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年12月16日に施行されました。

この法律は、今もなお部落差別が存在するとしううえで、「基本的人権は侵すことができない永久の権利であるとする憲法の理念にのっとり、部落差別は許されない、解消することが重要な課題である」として、国民の理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現することをめざしたものです。また、国や地方公共団体に対し、相談体制の充実や教育、啓発を行うことを求めています。

土佐清水市では、法律の趣旨をふまえ、同和問題の解決のため引き続き取組をすすめます。

私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解し、差別や偏見のない、人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

『街の相談パートナー』 人権擁護委員に関するお知らせ

人権擁護委員は、地域住民の人権を擁護するため、様々なご相談をお受けしたり、人権教室や人権の花運動などの活動を行っています。次の方々は、平成29年4月1日現在の土佐清水市の人権擁護委員です。

お気軽にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

布 矢野川 正道	大 浜 西 村 敏 行
厚生町 吉 永 由加利	天神町 濱 崎 初 子
養 老 浜 田 勝 良	三崎浦 田 島 好 行
下川口 弘 畑 眞百合	

お問い合わせは

高知地方法務局人権擁護課(Tel.088-822-3503)

もっと、もっと、しみず

ジオパークだより vol.37



「なぜ、土佐清水ジオパーク構想は認定見送りになったのか？」

平成 29 年度、土佐清水ジオパーク構想は、日本ジオパーク認定審査で「見送り」と判断されました。

今後、ジオパーク認定を受けるために、必要なことは何か？何をすべきか？をもう一度考えるため、ジオパーク報告会を開催します。

誰でも無料でご参加いただけます。

日時：平成 29 年 7 月 2 日(日) 15:00～

場所：中央公民館 3 階 ホール

進行役：徳山大学准教授

ユネスコ世界ジオパーク現地審査員

柚洞一央

Mine 秋吉台ジオパーク推進協議会事務局長

末岡竜夫

文化庁文化財部記念物課

元室戸ジオパーク地質専門員

柴田伊廣

※審査結果報告書については、本市ホームページでご覧いただけます。

漂着ゴミから大岐の浜を守れ！！ 「オオキンマン リターンズ」



白砂の海岸が美しく、海水浴やサーフィンなどたくさんの利用者が集まる大岐の浜。

利用の妨げになる漂着ゴミを拾って、そのゴミを使ったアート作品づくりも同時に行います。

身近にある環境問題について実感してみましょう！！

日時：平成 29 年 7 月 8 日(土) 8:30 ～ 12:30

集合場所：大岐の浜駐車場（浜の中央あたり）

定員：20 人

※お申込は環境省土佐清水自然保護官事務所(82-2350)まで

“せんもんいん”といっしょ

ジオパーク活動をすすめていく上で、多くの方々と話す機会を作りたいと思います。初回ですので、難しいことは抜きにして、ジオパークの基本的なことからただの雑談まで、気楽に自由におしゃべりしませんか？

日時：平成 29 年 7 月 24 日(月) 18:30 ～ 20:00

場所：中央公民館 2 階 会議室

おにいさん：ジオパーク専門員 佐藤久晃

ジオガイドの「ちょっこり言わせて！」(第 1 回)



土佐清水ジオガイドの吉田です。皆さん今日は、足摺岬の紹介をさせて下さい。

足摺岬の展望台からは、270°の大パノラマで、美しい水平線と青い海が見え、地球が丸いことを体感できます。同じ「岬」である室戸岬も海に

突き出ているのに、なあし足摺岬では270°の水平線が見えるのでしょうか。

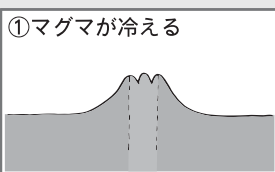
それは大地の成り立ちが関係しています。足摺岬は、マグマが冷えて固まった白い花崗岩でできており、この花崗岩は縦に割れやすいという性質があります。岩ができた後、大地が隆起して、高さ60メートルもの断崖絶壁ができました。この断崖からは、視界を遮るものが少ないため、水平線の大パノラマを作りだしているのです。

白い岩と崖があることで、足摺の海は、太平洋の荒波にもまれようと、雨風に打ちつ

けられようと、いつも美しく、広大な姿を私たちにを見せてくれます。この美しく広い「海」も実は、地球からの贈り物なのです。

土佐清水には手つかずのえいもんや遺産がたくさんあります。たくさんの魅力を知ってもらうための活動の一環として日本ジオパーク認定を目指しています。

皆さんも地元の素晴らしさをもっと知り生まれ育った土佐清水を誇りに思っていたら、この活動に御参加、御支援下さいますようお願い申し上げます。



①マグマが冷える



②花崗岩ができる



③山が削られ、隆起する

観光商工課ジオパーク推進室

電話 82-1115 FAX 82-1126

E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

「土佐清水ジオパーク推進協議会」

フェイスブック
で情報発信中！



売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します！

例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

	日 時	場 所
7月	3日 13:00～17:00、4日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	18日 13:00～17:00、19日 9:00～12:00	市役所2F 第4会議室
	31日 13:00～17:00	市役所2F 第4会議室
8月	1日 9:00～12:00、	市役所2F 第3会議室
	14日 13:00～17:00、15日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	28日 13:00～17:00、29日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
9月	11日 13:00～17:00、	市役所2F 第3会議室
	12日 9:00～12:00、	市役所2F 第4会議室
	25日 13:00～17:00、26日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先:市役所観光商工課 82-1212

相続登記相談のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では、相続登記相談会（無料・予約不要）を開催します。

遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

- 日時：8月3日（木）10時～15時
- 会場：JA 高知はた本所4階（四万十市右山五月町7-40）
- お問い合わせ：高知県司法書士会総合相談センター

☎088-825-3143

ボート免許教室、随時開催中！

学科講習、実技講習

試験

受験コース 7月 1日(土) ➡ 7月 14日(金)

免除コース 7月 24日(月)～

乗らなくなった船 買取します。

更新・失効講習の受付もしています。

状態によっては、買取不可の場合もあります。ご了承ください。詳細については、お問い合わせ下さい。



合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

ふるさと直送便事業

「足摺・竜串ざまあな黒潮便」 申込受付中

『ざまあな』とは『すぐく、とても』を意味する、高知県西部の方言です。

四国の最南端、高知県土佐清水市は、すぐ沖を黒潮が流れ一年を通して温暖な海の町です。足摺岬や竜串海岸があり、ホエールウォッチングやダイビングもできる観光地として有名ですが、黒潮の恵をうけて作られる食べ物は別格！

そんな土佐清水市が自信をもって、旬の旨いもんをお届けするのが、『ざまあな黒潮便』です。

県外の方へのご贈答用としてもおすすめです。

秋便 申込締切平成29年9月30日（土）10月お届け

冬便 申込締切平成29年11月30日（木）12月お届け
1セット7,500円

詳細はホームページをご覧ください

<http://www.shimizu-kankou.com/zamana-bin/>

お問合せ・お申込は（一社）土佐清水市観光協会

TEL (0880) 82-3155

FAX (0880) 82-3156

高知県から事業所の方へお知らせ

高知県では、高知労働局と連携し、新規高等学校卒業者の就職支援を積極的に行っています。

採用を予定されている事業所におかれましては、これからの本県を支え、担うことが期待される若者が一人でも多く地元で働くことができますよう、新規高等学校卒業者の求人につきまして、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票を提出いただきますようご協力をお願いします。

<お問い合わせ>

高知県商工労働部商工政策課 事業推進担当

TEL (088) 823-9692

独立行政法人勤労者 退職金共済機構からのお知らせ

中小企業退職金共済（中退共）制度は、昭和34年に国の中小企業対策の一環として制定された「中小企業退職金共済法」に基づき設けられた制度で、国がつくった従業員の退職金制度です。

条件を満たしている中小企業であればどなたでも加入できます。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234

FAX (03) 5955-8211

防衛省 平成29年度自衛官募集案内

募集種目		受付期間及び試験会場	試験期日	受験資格
自衛官候補生 (任期制)	男子	年間を通じて行っております。 試験会場:四万十市防災センター	学科・適性:平成29年9月16日(土) 口述・身検:平成29年9月24、25、26、 27日のいずれか1日を指定されます。	18歳以上 27歳未満の者
	女子	年間を通じて行っております。 試験会場:陸上自衛隊 高知駐屯地	平成29年9月23日(土) (学科・適性・口述・身検を行います。)	
一般曹候補生 (非任期制)		平成29年7月1日(土)～9月8日(金) 試験会場:四万十市防災センター	平成29年9月16日(土) (2次試験については別途指定され ます。)	高卒(見込含) 23歳未満の者 ※航空は21歳未満
航空学生 (海上・航空)		平成29年7月1日(土)～9月8日(金) 試験会場:高知よさこい咲都合同庁 舎会議室	平成29年9月18日(月) (2次試験については別途指定され ます。)	
お問合せ先:自衛隊四万十地域事務所(0880-35-3096)				

「花の日」に園児から きれいなお花のプレゼント

6月5日(月)、学校法人しみず幼稚園(グリーンハイツ、西村光一郎園長)の園児から素敵な花のプレゼントがありました。はじめに園児から「いつもお仕事ご苦労様です。これからもがんばってください。」とあいさつがあり、色とりどりの花束をいただきました。しみず幼稚園では、毎年、花の日に「私たちのために働いてくださる人々」に感謝の気持ちをこめて花束を贈ることが恒例行事となっています。

今年も心のこもったプレゼントを頂き本当にありがとうございました。



みんなあ、幡多にどんな企業があるか、 知っちゃおうか？

幡多で就職・転職したいあなたのための
合同企業説明会を開催します。

〈U I ターン歓迎！〉幡多地区合同企業説明会

日時：8月13日(日) 13:00～15:00※この間の入退室は自由です。

場所：高知はた J A 会館大ホール (四万十市右山五月町7-40)

参加対象：一般求職者・大学、大学院、短大、専門学校などの卒業年次

参加企業：幡多エリアに本社または事業所を置く企業(20社程度の予定)

現在、就職・転職をご検討中の方、いつかはふるさとに帰りたい、幡多で暮らしたい方のご参加をお待ちしております。

※U I ターン以外の方(現在、幡多地区在住の方)のご参加も歓迎!

主催：高知県事業承継・人材確保センター

厚生労働大臣許可番号(無料職業紹介)39-ム-300010

※高知県と国の委託により、高知商工会議所が運営する公的機関です。

お問い合わせ先：TEL 088-855-7748 (平日9時～19時)

担当：和田 矢野 宇野

e-mail syoukei-jinzai@grace.ocn.ne.jp

※ご出展希望の企業からのお問い合わせもお待ちしております。

経済産業省四国経済産業局平成28年度地域中小企業・小規模事業者人材確保支援等委託事業

カツオ船第28琵琶丸の元乗組員や そのご家族を探しています

昭和25年10月31日に神津島西(東京都)で36名の乗組員が遭難してから66年が過ぎます。

この度、遺族団が結成され室戸岬にある“水かけ地蔵”へ慰霊に行かれる方を募集しています。

知っている元乗組員やご家族がいましたら是非お知らせ下さい。

・慰霊予定日：平成29年7月8日(土)

・出発：市役所玄関前 6時00分(日帰り)

第28琵琶丸遺族団

団長 遠近 菊男(足摺岬) 0880-88-0020

事務局長 植杉 康英(汐見町) 090-7783-4455

放送大学

10月生募集のお知らせ

○放送大学は、平成29年度第2学期の学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学高知学習センター(☎088-843-4864)までご請求下さい。

○出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

土佐清水公演 10周年記念桂三若落語会

- 月 日:平成29年7月1日(土)
 ■開 演:午後6時30分(※開場:午後6時)
 ■入場料:一般前売4,000円(※当日4,500円)
 高校生以下前売2,000円(※当日2,500円)
 ■主 催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共 催:土佐清水市教育委員会
 ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・
 プラザバル・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆桂文枝の弟子、桂三若による抱腹絶倒落語会。土佐清水公演10回目を記念し、今年は師匠の桂文枝もゲスト出演。
 皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。



映画 それいけ!アンパンマン ブルブルの宝探し大冒険!

- 月 日:平成29年7月30日(日)
 ■上 映:①午前10時 ②午後2時(※開場:各30分前)
 ■入場料:一般前売1,000円(※当日同料金)
 高校生以下(※2歳以上)前売800円(※当日1,000円)
 シニア(※60歳以上)前売800円(※当日1,000円)

- 主 催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共 催:土佐清水市教育委員会
 ■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
 ■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザバル・サニーマート四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆宝探しの一族に生まれたブルブルは、ちょっと弱虫なライオンの男の子。一人前になるため、お父さんから渡された宝の地図を手に冒険の旅に出たブルブルを、アンパンマンたちも手伝うことに。しかし宝を横取りしようとするばいきんまんたちもやってきてしまい…。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
 ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2017

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち 幡多サテライト

＜ジョブカフェこうち 幡多サテライト＞では若年者(40歳未満)の就職活動を支援しています。
 就職に悩んだらぜひお越しください!

主なサポートメニュー

- 就職相談
 ＜専門相談員＞が求職者の方にマンツーマンで就職相談・アドバイスを致します。
 - 履歴書・職務経歴書の書き方指導
 ＜専門相談員＞が親切・丁寧に細かく書き方を指導致します。
 - 面接指導
 ＜専門相談員＞による模擬面接・面接指導です。事前に受けておくとうれしくなります。
 - 職業適性診断
 わずかな時間で受けられます。就職の選択肢が広がるいい機会になるかもしれません。
 - 職業訓練情報の提供
 高知県の職業訓練情報の提供を致します。スキルアップにお役立て下さい。
 - しごと体験講習
 5日間の就労体験で就職希望先との相互理解を深めるチャンスになります。
 - 就職活動セミナーの実施
 専門講師による就活セミナーです。自分の苦手を克服するチャンスです。
- 支援メニューは全て無料でご利用できます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

＜お問い合わせ＞

○ジョブカフェこうち・幡多サテライト
 住 所:高知県四万十市右山五月町 8-13 アピアさつき 1階
 運営日:月・水・金・土 11時-19時 TEL:0880-34-6860 FAX:0880-34-6866
 E-mail:jcc-hata@opal.ocn.ne.jp URL:http://www.jobcafe-kochi.jp

小型船舶操縦士免許更新講習のご案内

日 時 平成29年8月6日(日)9時30分～
 場 所 土佐清水商工会議所
 土佐清水市寿町11-16(TEL:0880-82-0279)



対 象 者

- 更新講習…免許の有効期限が
 平成29年8月7日～平成30年8月31日までの方
- 失効再交付講習…免許の有効期限が切れている方
 ※講習時間は更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間

必要書類

- 写真2枚(3.5cm×4.5cm)無背景
- 操縦免許証の写し 1枚

受付期間 平成29年7月6日(木)～7月27日(木)まで

お申し込み、お問い合わせは
 土佐清水小型船舶安全協会 事務局長 濱崎 信二
 土佐清水市寿町1-7 (TEL:090-9776-7054)

介護保険利用者負担額を 土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者(次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方)

- ・土佐清水市に住所を有し現に居住している第1号被保険者
- ・市民税非課税世帯(保険料段階が第1段階および第2段階・第3段階)
- ・本人の収入年額が100万円未満の方
※生活保護受給者を除く

助成対象サービス

・(介護予防)訪問介護・(介護予防)訪問入浴介護・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・(介護予防)通所介護・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)認知症対応型共同生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・(介護予防)認知症対応型通所介護・介護予防訪問介護事業・介護予防通所介護事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

助成割合

◎保険対象サービスに係る利用者負担額の**10分の5**
(利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます)

認定方法

- ①申請書を健康推進課介護保険係(10番窓口)に提出してください。(郵送可)
- ②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証※)を発行します。

※認定証の有効期限は、**申請月の翌月初日から毎年7月31日まで**です。

◆現在、助成対象となっており、8月からも引き続き助成を希望される方等は、**7月31日までに**申請書の提出をお願いします。

お問い合わせ 健康推進課 介護保険係 ☎82-1254(直通)

～65歳以上の方へ～

平成29年度介護保険料額の 決定通知書を送付します (介護保険料納入通知書)



65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(22%)に応じて決定しています。

【保険料の納め方】

◆特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している方が対象です。保険料は年金から天引きされます。7月下旬ごろ通知書を送付します。

◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。7月中旬までに介護保険料納付書《平成29年7月(第1期)から平成30年2月(第8期)》を送付しますので、納期限日までに納めてください。

※年度途中で65歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

平成29年度(平成29年4月から平成30年3月まで)の介護保険料

保険料の段階	区 分 内 容	年 額
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	26,190円
第2段階	世帯全員が市民税非課税者で 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方	43,650円
第3段階	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方	43,650円
第4段階	本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がいる方のうち 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	52,380円
第5段階	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方	58,200円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が120万円未満の方	69,840円
第7段階	合計所得金額が120万円以上190万円未満の方のうち	75,660円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が190万円未満の方	87,300円
第9段階	合計所得金額が190万円以上の方のうち 合計所得金額が290万円以上の方	98,940円

※合計所得とは：平成28年1月から平成28年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。

お問い合わせ 健康推進課 介護保険係 ☎82-1254(直通)

幡多地域に在宅歯科連携室が できました

訪問歯科診療のことなら
まずお電話を！

高知県歯科医師会

幡多地域在宅歯科連携室

(受付時間:月～金・9～17時 祝日を除く)

0880-34-8500

在宅歯科連携室では日ごろ、
高齢や障害等の理由で歯科診
療所に通院できない方々がい
つまでも口から食べ続けられ
るよう、在宅で歯科診療が受け
られるように相談窓口を開設し、必要に応じて歯科衛生士が
事前訪問します。



※相談・歯科衛生士の事前訪問は無料、訪問歯科診療は医療保
険が使えます。在宅の形態によって一部に介護保険が適用
されます。

「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯 歯の無料検診実施

6月3日、歯と口の健康週間(6月4日～10日)に先駆け、土佐清水歯科医師団のご協力を得て公民館3階ホールで歯の無料検診を行いました。会場では、1歳から80歳代まで54名の方が、普段歯のことで気になっていることや、むし歯になっていないかなどを相談したり、むし歯予防のためフッ素の塗布やRDテスト(唾液からむし歯菌の数や活動性を調べる検査)を受けられました。



なお、今回受診できなかった方も、土佐清水歯科医師団のご好意により無料の歯科検診が市内の全歯科診療所で受診できます。事前に希望する歯科診療所にご連絡下さい。

～骨粗しょう症の治療を受けている患者さんへ～

骨粗しょう症の治療薬のなかには、骨を強くする反面、抜歯などの顎骨に刺激が加わる治療を受けると顎骨壊死(あごの骨が腐る)が発生する副作用が起こる場合があります。

そのため、治療内容によっては担当(処方)医師と相談のうえ、休業をして治療を受ける必要があります。

ご面倒ですが、骨粗しょう症の治療やその予防のためにお薬を処方されている方は、歯科医師に必ずお申し出下さい。

定期的に歯科医師の検診を受け、日ごろから歯の健康を守りましょう。

医療機関名	住 所	電話番号
富田歯科	汐見町7番11号	82-3312
楠井歯科	本町10番6号	82-3188
植垣歯科	浜町7番25号	82-1881
幸 歯科医院	栄町2番14号	82-4181
大西歯科医院	寿町1番6号	82-0531
安岡歯科診療所	下ノ加江216番地	84-0002
上田歯科	竜串24番15号	85-0838

※平成29年度いい歯の熟年者を募集しています！

募集〆切 7月14日(金)

☆高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持とう」とすすめている8020(はちまるにいまる)運動の模範となる熟年者を募集しています。

応募資格 平成29年11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民
審査基準 20本以上噛むことのできる自分の歯があること

【健全歯、処置歯、未処置歯は問わない】

主 催 高知県

申し込み 健康推進課 保健指導係

お問い合わせ TEL 82-1121 内線232・338

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより発生する疾病で、蚊を介して感染します。

突然の高熱、頭痛、嘔吐などで発病し、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす病気で、後遺症を残すことや死に至ることもあります。

日本脳炎予防接種の標準的なスケジュール(全4回)

- ◆ 1 期初回①回目・②回目(標準接種年齢:3歳) 6か月～7歳半未満の間に6～28日の間隔をあけて2回接種
- ◆ 1 期追加(標準接種年齢:4歳) 6か月～7歳半未満の間で1期初回終了後おおむね1年の間隔をあけて1回接種
- ◆ 2 期(標準接種年齢:9歳) 9歳～13歳未満の間に1回接種

※ただし、平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の案内を行っていなかったために接種の機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、「特例対象者」として20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。

医療機関で予防接種を受ける際は、必ず母子手帳と予診票を持っていきましょう。

お問い合わせ、予診票の交付・再交付は、母子手帳をお手元にご準備のうえ、
健康推進課 保健推進係(予防接種担当) ☎82-1121 までお願いします。





各種がん検診・特定健診等健診

日 程	検診(健診)内容	受付時間	会 場	対象地区
7月1日(土)	(肺がん)	7:30~8:30	三崎小学校 体育館	三崎地区
	(特定)	8:30~10:00 13:30~14:00		
	(胃がん)	8:00~10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
7月14日(金)	(肺がん)	9:30~9:50	松崎福祉センター	市街地等
		10:10~10:30	養老簡易郵便局付近	
		11:00~11:30	第一加久見橋付近	
		13:30~14:10	グリーンハイツ区長場	
		14:40~15:20	以布利漁民センター	
7月22日(土)	(子宮頸がん)	8:30~9:30	足摺岬小学校体育館	松尾・ 足摺岬地区
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
	(子宮頸がん)	11:00~11:30 13:00~15:30	旧清水中学校体育館 (浦尻)	半島地区等
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		

《平成29年度の検診・健診の年齢》
平成30年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 無料

【肺がん検診】

対象者: 40~64歳

受診料金: 3000円

【結核健診】

対象者: 65歳以上

受診料金: 無料

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※検査のため検診当日は飲食禁止です。

【子宮頸がん検診】

受診料金: 800円

対象者: 20歳以上・偶数年齢

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢 受診料金: 800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1か月をめどに異常があった方のみに通知しています。

「特定健診等健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

セット健診(健康診査・がん検診)となっております。
一度に複数の健診を受診できます。



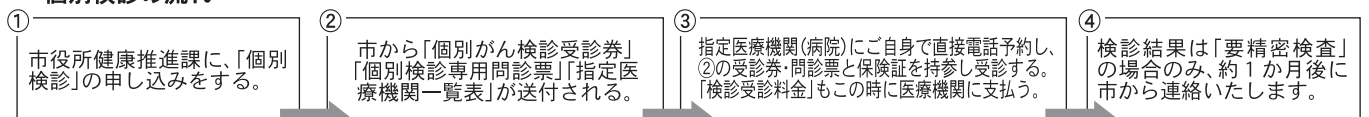
【女性のがん検診(個別検診)について】



- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種 類	対 象(平成30年3月31日時点)	受診料金	検 査 項 目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

—個別検診の流れ—



※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

【申し込み・お問い合わせ先】 土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診 【対象者】 後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問合せ先～ 土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



7月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
7月5日(水)	足摺岬保育園
7月7日(金)	きらら清水保育園
7月12日(水)	下ノ加江保育園
7月19日(水)	下川口保育園
7月21日(金)	三崎保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
7月3日(月)	ほっとタイム
7月4日(火)	おひさまニコニコサークル
7月6日(木)	七夕夏祭り
7月13日(木)	アイスを作ろう
7月14日(金)	びよびよクラブ 風鈴を作ろう
7月20日(木)	誕生会 パネルシアター
7月25日(火)	びよびよクラブ 育児相談
7月27日(木)	救命救急講座 消防士
7月31日(月)	避難訓練(地震)

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
7月26日(水)	プール遊び

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
7月24日(月)	窪津区長場
7月28日(金)	宗呂上区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課

保健指導係

☎82-1121

7月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
7月19日(水)	下川口保育園
7月25日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

第1回 研修会のお知らせ

平成29年7月21日(金)午後6時より、第1回研修会を渭南病院のいなんホールにて開催します。

講師に高知県地域福祉部高齢者福祉課 課長補佐 酒井美枝氏をお招きし、「高知県における医療介護制度政策の展開」と題しまして、現在、高知県で行っている医療介護の制度政策とともに、第7期介護保険事業計画の策定等にも触れながらご講演いただく予定ですので、皆様のご参加をお願いいたします。

在宅医療・介護連携推進事業 第1回研修会

○日時 平成29年7月21日(金)午後6時～7時

○場所 土佐清水市越前町6-10

渭南病院 南館8階 いなんホール

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会 82-2277

夏季の省エネルギー対策について ～6月から9月は夏季の省エネキャンペーン～

6月から9月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。冷房中の室温を適切に調整する等の省エネルギー対策を実践しましょう。

～特に心がけていただきたい夏季の取り組み～

<空調>

・冷房中の室温は28℃を心がける。

・エアコン使用時に“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげる。

・無理のない範囲でエアコンの使用を控え、扇風機を使用する。

※熱中症にご注意下さい。適切な室温管理や水分補給に注意し、無理のない範囲で協力下さい。



環境キャラクター
「エコくん。」

<冷蔵庫>

・設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。

<照明>

・日中は不要な照明を消す。

・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球等を選択する。

<電力消費機器>

・テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。

・長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

<運輸・交通>

・できる限りバスなどの公共交通機関を利用し、近距離移動は徒歩や自転車で移動する。

・自動車を利用する場合には、エコドライブ(早めのアクセルオフ、アイドリングストップ等)を実践する。

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119

ご寄付のお礼

国際ソロプチミスト幡多様より、子どもの本の充実にと、3万円分の図書カードのご寄付をいただきました。
絵本や学習図書など、児童書を購入させていただきました。
ご支援いただき、誠にありがとうございました。

【図書の企画展示】

- ・夏季大学講座に関する本 8月2日(水)まで
- ・戦争と平和 7月29日(土)～8月24日(木)
- ・夏休み宿題応援本 7月1日(土)～8月31日(木)



文芸

俳句

しぶとさや顔さすブトの梅雨畑

朝顔やこれ見よがしの雨上がり

育ち里忘れまいよと小夏かな

孫と爺枇杷採り帰る通学路

草ひきも率あがらずに初夏なるか

短ざくを覗く美の花七つ星

紫陽花の花はみづ色雨ふくむ

奥道後夢芝居見る母の日に

卯の花や咲くたび恋し奥の山

桜餅色濃すぎたと笑いけり

薫風や退院の道幾曲がり

高望み地みちに暮せ平凡なり

過ぎし日を思い出させるホトトギス

ささの葉に虹色たんざくかかる夢

上野村綾子

戎町葛野和代

大月町戸田修二

シクラメン株譲り受け鉢移し

まだ見ぬ花の原始シクラメン

グリーンハイツ川井真寿

いつ行けど笑顔答える海鮮場

魚類増して初夏の集い

本町浦岡輝子

短歌

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、
お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
締切日は毎月10日です。

足摺の園児と芋の苗挿しぬ

早や炎天の日差しの中で

名も知らぬ花エロチックな香を散らし

うっとり見惚れ満悦の至り

おだやかなかしまの港と明けて行く

みちしおの海びどうだもせず

青田には太陽あびてすこやかに

生命の宝豊作祈る

柔らかな日ざしの中に浮き雲の

いづくに向かうか流れゆくなり

大関に見事昇進母涙

横綱祈る高安力士

グリーンハイツ宮崎幸夫

暑過ぎる暖かい風が吹く

暑さ感じる初夏の日

紺碧の海に真珠を散りばめたる

以布利の海は吾愛でる海

以布利畠中類子

移りゆく天の流れに身をまかせ

誕生日持ち時間減らす高齢者

タコの足次第にバランスとれていき

ポランテア外語分らず困り果て

若鮎が清瀬に泳ぐしものかえ

ばあやんの独語の続く押し車

募集中チヨットイイカナほととぎす

上灘村肥田利真希

下ノ加江村一楽

小江町形岡幸子

津呂岡田高重

元町だれ・弥助

竜串浜平健

下川口井上美妃

川柳

日	月	火	水	木	金	土
7月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					1 土佐清水公演10周年記念桂三若落語会
2	3	4	5 第52回土佐清水市夏季大学講座 元吉喜志男	6	7	8
9 日本舞踊合同発表会 おはなし会11:00～	10	11 年金相談 市民課 10:00～	12 第52回土佐清水市夏季大学講座 落合恵子	13 行政相談・人権相談 10:00～	14 人権啓発講演会	15
16	17 休館(祝日)	18	19 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～	20 第52回土佐清水市夏季大学講座 野口 健	21	22
23 おはなし会11:00～	24	25	26 第52回土佐清水市夏季大学講座 トリアン・劔川	27	28 休館(図書整理日)	29
30 映画「それいけアン・ドマン ブルブルの宝探し大冒険」	31			7月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:7月24日(月) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

第56回 市民祭あしずりまつり

Ashizuri Fes 2017

花火 10,000 発超え!

8/5[土]

オープニングイベント・あしずり踊り・屋台村・納涼花火大会 [20:00～清水港・元町岸壁周辺]

第56回市民祭あしずりまつり～夏は清水ちや～
あしずりまつり

日時 8月5日(土) 場所 元町岸壁付近

・14:00～オープニング ・14:45～あしずり踊り一部スタート(中央町商店街～元町岸壁)・15:30～あしずり踊り二部スタート(元町岸壁)
・16:00～屋台村販売開始 ・20:00～花火大会 今年も1万発の花火を打ち上げます!

※荒天の場合6日に順延、あしずり踊りは希望チームのみ※6日も荒天の場合は12、13日に順延

【お問合せ】市民祭あしずりまつり実行委員会 82-5547

発行

平成29年6月30日発行 No.525
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp