広報 とさしみず
ジョン万のふるさと土佐清水
平成29年 8 No.526



夏休みは清水で遊ぼう ～竜串桜浜海開き～

休日当直医

8/ 6(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
8/11(祝)	あしずり岬診療所	天神町	☎87-9100
8/13(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
8/20(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
8/27(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
9/ 3(日)	あしずり岬診療所	天神町	☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

8/ 6(日)	カネニ石油(旭町)	日新石油(三崎)
8/13(日)	自由営業日	
8/20(日)	たけだ石油(元町)	三浦石油(三崎)
8/27(日)	江口石油(大岐)	福山石油(足摺)
9/ 3(日)	久松石油(越前町)	日新石油(三崎)

市民の動き 平成29年6月30日現在

		前月比
総数	14,143人	−11人
男	6,713人	−3人
女	7,430人	−8人
出生	5人	±0
死亡	17人	−11人
転入	21人	+6人
転出	19人	+2人
世帯数	7,480世帯	−8世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。
高知いのちの電話協会 ☎ 088−824−6300 ホームページ：http://www.find-j.jp

平成２９年８月１日から新しい町名が誕生
名前は「清水ヶ丘（シミズガオカ）」です。
それに伴い住居表示が実施されます。

平成２９年６月市議会定例会にて新しくできる町名及び町界について議決されました。
新しくできた町名は「清水ヶ丘」、それに伴い旭町・元町・天神町・幸町の町界が一部変更されました。
新しくできた町界は下記の図面のとおりです。
これにより、平成２９年８月１日から住居表示が実施されます。
該当する区域の住民の皆様には実施日以降、新しい住所を使用されるようご理解、ご協力お願いします。

住居表示の実施により住所が変更になります

これまで「番地」で表していた住所が「町名」「街区符号」「住居番号」を使って表します。
また、町名に変更はありませんが、造成により元町・天神町の一部の区域の住所が変更になります。

◆住所の表し方◆

(例)

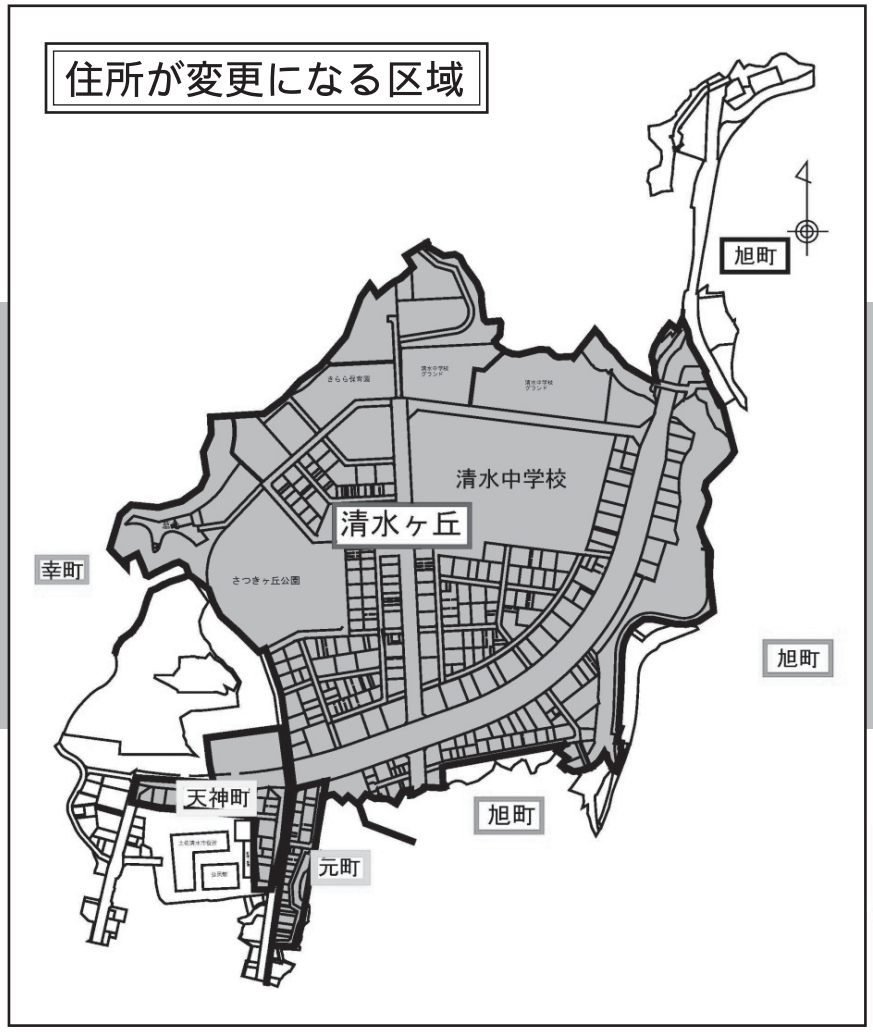
旧　土佐清水市　清水〇〇〇番地

↓

新　土佐清水市　清水ヶ丘 〇番 〇号

（町名／街区符号／住居番号）

※今回の住居表示実施では土地区画整理事業区域内の不動産の表示については変更ありません。
土地区画整理事業の換地処分の公示のあった翌日から変更になります。





お問い合わせ先：まちづくり対策課　国土調査係　0880-82-1157

民生委員・児童委員に厚生労働大臣特別表彰贈呈

平成28年11月30日をもって民生委員・児童委員を退任された山﨑　惇男さん(汐見町)にその功績をたたえ、厚生労働大臣特別表彰が贈られ、6月27日、泥谷市長から伝達されました。

この表彰は民生委員・児童委員を退任された方で、在職期間が概ね20年以上、もしくは75歳以上で在職期間が概ね15年以上の方に贈られるものです。

長年にわたり民生委員・児童委員として本市の社会福祉の推進に貢献していただき、深く感謝を申し上げます。



ふるさと直送便事業「足摺・竜串ざまあな黒潮便」申込受付中

土佐清水市の黒潮の恵みで作られる旬の旨いものは絶品。

この秋・冬ご自宅用、ご贈答にぜひご賞味ください。

秋便10月お届け(内 容)

- 黒潮おまかせ刺身セット(３種盛り)
- 季節の酒粕干物セット(2種類)
- 宗田だし小夏ドレッシング(160ml)
- 宗田削り節(40ｇ)
- めじか生節(1節/片身)
- あしずり黒潮米新米(300ｇ×2袋)
- 足摺せんべい(12枚)
- 早生みかん(500ｇ/4～5個)
- 季節の野菜

秋便:申込締切平成29年　9月30日(土) 10月お届け
冬便:申込締切平成29年11月30日(木) 12月お届け
1セット7,500円
詳細はホームページをご覧ください

ざまあな黒潮便　検索

お問合せ・お申込は(一社)土佐清水市観光協会
ＴＥＬ(0880)82-3155　ＦＡＸ(0880)82-3156

大縁会
～友だちの輪を広げよう～ トロピカルサマーパーティー

竜串で南国の雰囲気を味わってみませんか!!

募集対象
土佐清水市在住、在勤20代30代40代の独身男女とその友達(独身)

募集人数
男性女性　各２０名

参加費
男性　５０００円　女性　３０００円

申込期限
8月19日(土)　先着順
(参加者へは決定通知を行います。)

実施日時
9月2日(土)　雨天決行
17:30～21:00　受付　17:00～

会場(受付場所)
竜串　レスト竜串 海側緑地

内容
BBQ、ハンバーガー、サンドウィッチ、フルーツなどおいしい料理のほか、料理体験や肝試しなど楽しいイベントが盛りだくさん！！

◎参加ご希望の方は、下記まで必要事項(氏名、年齢、性別、職業、TEL、MAIL)を記載のうえ、MAIL等にてお申し込み下さい。

※前日・当日キャンセルする場合は、全額料金を頂きますのでご了承下さい。

主催　いそあらし　後援　土佐清水市

申込先
☆MAIL
土佐清水市企画財政課:kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp
い　そ　あ　ら　し　:isoarasi@gmail.com
☆TEL(いそあらし:久保卓也):090-4515-9017
☆FAX:0880-82-0666

土佐清水市公認キャラクター「宗田ぶっしー君」が、ゆるキャラ達の祭典ゆるキャラグランプリ®2017へ今年もエントリーしています!!

投票期間は2017年8月1日(火)10時から2017年11月10日(金)18時までとなっております。

携帯、スマートフォン、パソコンなどで、アカウント登録をしていただき1アカウントにつき、1日1回投票ができます。

詳細は、「ゆるキャラ®グランプリ2017」のホームページをご覧ください。

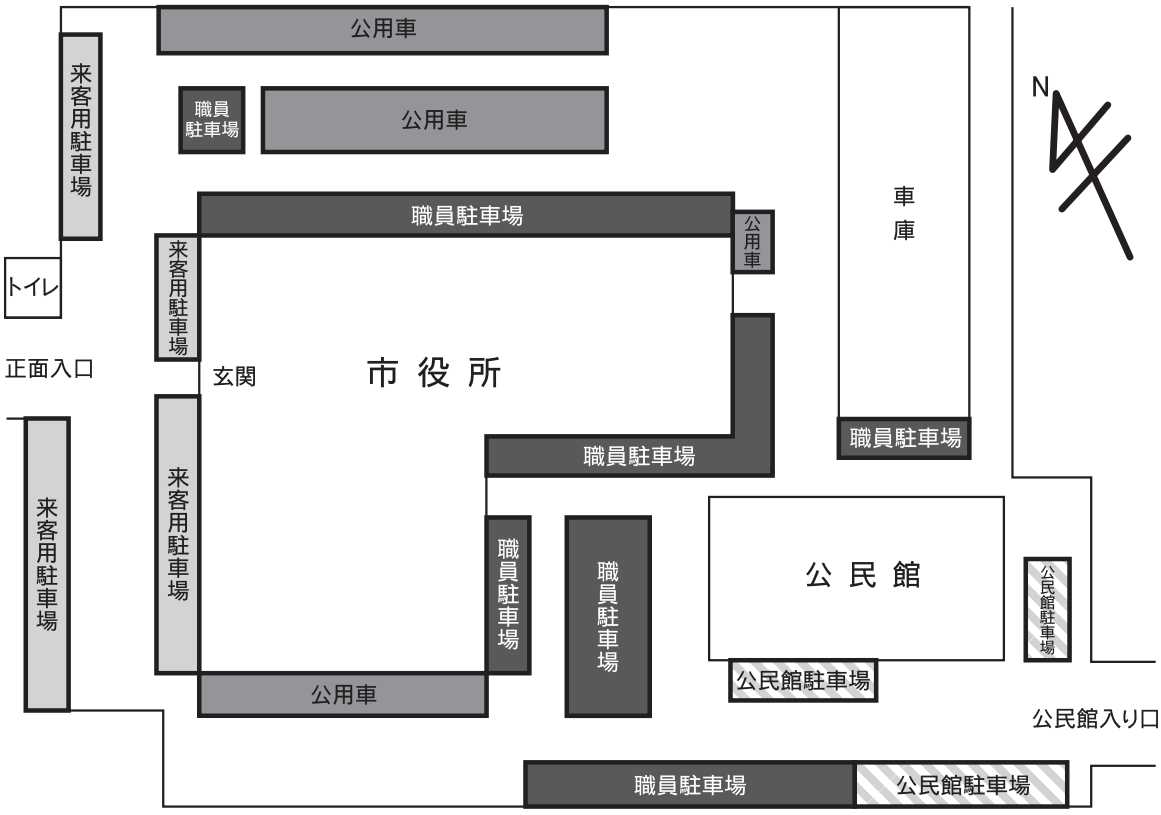
土佐清水市、そして特産品である宗田節を、全国にＰＲできる良い機会となりますので、皆さまの、清き一票をよろしくお願いいたします！！

※投票は無料ですが、通信回線契約状況により別途通信料がかかる場合があります。



市役所の駐車場について（お知らせ）

７月１日から職員より駐車場料金を徴収することとなり、お客様と職員の駐車場を下図のとおり区分して運用しております。何とぞご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。お問い合わせ先：市役所総務課 電話８２-１１３４



高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載の申請について

高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年1回（9月1日調製、12月5日確定）の定時登録であり、申請に基づき選挙管理委員会が選挙権の有無を調査して登録します。申請がなければ名簿漏れとなり、選挙があっても投票することができません。

今回登録する選挙人名簿は、平成30年12月4日まで1年間据え置かれ、期間内に執行される選挙に用いられます。

下記資格要件に該当される方は漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請書を提出してください。

● **資格要件**

1. 1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む者（漁業経営者）、またはこの漁業の水産動植物の採捕または養殖に従事する者（漁業従事者）。
2. 平成29年9月1日現在で土佐清水市の区域内に住所または事業所を有する者。
3. 平成29年12月5日現在で満18歳以上の者。（平成11年12月6日以前に生まれた者）

● **申請の期間**　　平成29年9月1日～平成29年9月5日

● **選挙人名簿調製期限**　　平成29年10月15日

● **選挙人名簿縦覧期間**　　平成29年10月20日～平成29年11月3日

申請書に基づいて作成した名簿をこの縦覧期間中に選挙管理委員会で縦覧できます。ご自身が選挙人名簿に登載されているかどうかを期間内に確かめてください。

なお、名簿登載の決定に関して異議のある方は、この期間内に異議の申し立てをすることができます。

● **選挙人名簿確定日**　　平成29年12月5日

● **提出先**

〒787-0392　土佐清水市天神町11番2号

土佐清水市選挙管理委員会　☎82-1290

※申請書は選挙管理委員会及び各市民センター並びに漁業協同組合に置いています。

◎高知海区とは高知県の地先海面をいいます。

高知海区漁業調整委員会

農林水産大臣が定めた海区の区域内における漁業に関する事項を処理します。

委員会は選挙による委員9人、学識経験者から知事が選任した者4人、海区内の公益を代表すると認められる者の中から知事が選任した者2人、計15名で構成され、任期は4年、現在の委員の任期は平成32年8月14日までとなっています。

連載３周年！

もっと、もっと、しみず　ジオパークだより vol.38

土佐清水ジオパーク構想は なぜ 認定見送りになったのか？ 意見交換会開催



７月2日（日）、日本ジオパーク加盟申請見送りの結果を受けて、意見交換会を開催しました。会の中では、他地域のジオパークの事例などの紹介や、「地域にとってのジオパークのあり方」「今後、ジオパークの取り組みをどう考えるか？」などの話題があがりました。これから土佐清水がどのような活動を進めていくのかを考えるキッカケ作りになったのではないでしょうか？

今後も「ジオパークをどう活用するのか」「ジオパークを活用して地域をどう変えていくのか」などを議論する機会を継続的に設けていきます。

皆様のご参加、お待ちしております。

アンケート一部要約

・土佐清水の地形や地質は素晴らしいものだが、自分たちの覚悟が足りなかった。今後は、地域を知る機会を大切にしたい。
・仲間と共に地域を見つめなおし、楽しく専門的なことも学んでいきたい。
・地域の歴史や文化を次の世代につなげていく、誇りに持つことが地域づくりなのだと感じた。ジオパークの認定になろうがなるまいが、その活動は清水の将来のためにやるべきだ。

巨石に秘められた先人たちの暮らしを取材！

清水中学校1年生の生徒5名が校内新聞を作成するため、唐人駄場で取材を行いました。「岩石の種類は？」という専門的な質問から、「観光客の推移」や「遊歩道の整備」に関する質問など、本市の将来への想いがあふれていました。



ぜひ、今後も情報収集を続けて、土佐清水の将来を担う人材に成長してほしいと思います。

“せんもんいん”といっしょ

ジオパーク活動をすすめていく上で、多くの方々と話す機会を作りたいと思います。難しいことは抜きにして、ジオパークの基本的なことからただの雑談まで、気楽におしゃべりしましょう!

日時：平成２９年８月２８日（月）18：30～20：00
場所：中央公民館　２階　会議室
おにいさん：ジオパーク専門員　佐藤久晃

ジオガイドの「ちょっこり言わせて！」（第２回）



土佐清水ジオガイドの南野敏男です。下川口地区をブラブラ散歩・散策しながら、古き時代の建造物やその名残、街並みや商店街の変遷、坂道、石積、神社、川、橋、観光スポット、そしてジオ的なもの（地質や地形）などを楽しんでいます。何気なく発見した歴史の痕跡を見つめなおし、一見何もなさそうに見える情景から、街の変化を空想・推測して、街のエピソードを探るのは楽しいものですよ!



下川口には、面白い歴史や文化、地形をうまく活かした暮らしがたくさんあります！

何よりも地元で暮らしている古老の方々にお話を伺い、質問や意見交換を通して、知らなかったことを確固たる論拠に基づき、他の方々に知っていただけることは至極の喜びです。

昔から、「住めば都」という言葉がありますが、反面、「宝である現象」が日常生活の中では、ごく当たり前のことと済まされてしまいがちです。先人の暮らしを通して、引き継がれてきた伝統や文化を絶やすことなく、未来の暮らしに良い影響を及ぼすための社会参画をしませんか?

きっと、自分の住んでいる地域には、すごい財産が埋もれていますよ。そういう視点で、少し街歩きをしてみませんか?自分自身のために、そして、よりよき土佐清水のために!

観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115　FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

「土佐清水ジオパーク推進協議会」
フェイスブック
で情報発信中！

高知新聞 夏休み学習旅行招待入賞

高知新聞社が県内の小学5・6年生を対象に実施する「夏休み学習旅行招待」に清水小学校6年生の和泉美来さんと中野心遥さんが、図画の部で入賞しました。

二人は、7月23日から26日まで、3泊4日の日程で、沖縄県への旅行に招待されました。沖縄では史跡巡りや平和学習など貴重な体験をしてきました。



清水小学校へトイレットペーパー寄贈

株式会社サニーマートから「清水小学校で利用してください。」と、トイレットペーパー７箱（４２０ロール）をいただきました。

これは、サニーマートが社会貢献活動の一環として、サニーマート店内で分別・回収された紙コップなどの紙資源を原料にリサイクルしたもので、６月２０日、サニーマート清水店の林店長が清水小学校を訪問し、筒井校長に贈呈されました。

トイレットペーパーは、毎日使用する大切なもので、学校（子ども達）は、「大切に使用します。」と大変喜んでおりました。

本当にありがとうございました。



「土佐清水ワールドを巡る旅」（1泊2日）参加者募集

兵庫県神戸市にて、清水サバや宗田節など土佐清水の食材を活用した居酒屋『土佐清水ワールド』に行ってみませんか。

・日　　程：11月5日～11月6日
・自己負担：15,000円
・募集期間：8月1日～9月30日（抽選）
※応募者多数の場合は予告なく募集を終了する場合があります。
・申込方法：幡多広域観光協議会HPよりダウンロードして下さい。
・募集人数：20名（最少催行人員15名）
・食　　事：朝1回、昼1回、夜1回
・ホ テ ル：大人1名1室
・応募条件：20歳以上

・申 込 先：幡多広域観光協議会
http://hata-kochi.jp/
詳細は幡多広域観光協議会または、観光商工課まで
TEL：0880-31-0233（幡多広域観光協議会）
：0880-82-1212（観光商工課観光係）

学校給食米の生産者募集

来年6月から市内全小中学校において学校給食が開始される予定です。

地産地消、食育の観点から市内産のものを提供したいと思います。

下記の要領で学校給食米を生産していただける方を募集します。

①２等級以上のコシヒカリ（生産年は直近）
②農薬使用等：高知県慣行栽培
③肥料：元肥として魚粉３袋（60ｋｇ/10a）
発酵鶏糞３袋（45ｋｇ/10a）以上
④取り扱い単価：等級米額プラス１，２００円
（追加金分含む）

ＪＡを通しての出荷となります。

申込・問合せ先
ＪＡ高知はた三崎支所 水稲部
担当　木村・橋本
TEL85-0302



医療法人 聖真会
渭南病院
土佐清水市越前町6番1号
☎82-1151

毎月開催のバイキングは、入居者の皆さんに大好評！
いつでも見学お待ちしています。
“安心安全”サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中
体験入居も受け付けています
【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円（朝350、昼450、夕550）】
（お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175　担当：濱田）

うまれてきてくれて ありがとう



宗呂 宮崎（みやざき） 勇輔（ゆうすけ）くん
平成29年4月10日生
親からのメッセージ
「大きくなってね」



グリーンハイツ 山本（やまもと） 華瑠（はる）ちゃん
平成29年4月26日生
親からのメッセージ
「姉妹仲良く元気に育ってね。」



浦尻 北添（きたぞえ） 匠幹（なるみ）くん
平成29年5月24日生
親からのメッセージ
「健康で優しい男の子に育ってね」



天神町 田中（たなか） 響志郎（きょうしろう）くん
平成29年6月2日生
親からのメッセージ
「沢山の人と響きあって笑顔で元気に!」



貝ノ川 門田 盛稲さん
理恵さん 孫

兵庫県尼崎市 門田（かどた） 紗優（さゆ）ちゃん
平成29年5月15日生
親からのメッセージ
「やっと会えたね。元気に育ってね。」



大津 高尾 まり子さん 孫

福岡県三潴郡
大木町
高尾 永翔（たかお えいと）くん
平成29年5月15日生
親からのメッセージ
「兄ちゃん姉ちゃんと3人仲良く
元気に育ってね!」

～地域おこし協力隊 にんにんする～
地域おこし協力隊活動日誌



皆さまこんにちは。下川口地区（旧下川口町）振興担当の（あい）です。1月号以来のご無沙汰です。盆と正月に広報担当になれるなんて光栄です！

皆さま、少し前の話になりますが5月4日に下川口漁港で行われた『下川口家（しもかわぐちけ）の直販市』にお越しいただきありがとうございました！ 私もお手伝いさせていただきましたが、漁港の敷地が車でいっぱいになるほどのお客様が来てくださいまして、品物が足りなくなるほどでした。直販市のメンバーも「下川口の人口を超えたんじゃなかろうか」と人出に嬉しい悲鳴をあげていました。

下川口家の直販市は、下川口地区集落活動センターの準備取り組みの一環です。直販市のメンバーはこれからも直販市を続けたいし、住民さんたちが取り組んでみたいことが他にもあるので、決まり次第またご報告させていただきますね。ではまた！



ご来場ありがとうございました！

夏期巡回夏休みのラジオ体操のご案内

夏休み中の８月２３日（水）午前６時より、清水中学校グラウンドで、平成２９年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が開催されます。

市民のみなさまの参加をお願いします。

＊雨天時は、清水中学校体育館で行います。

＊台風接近の場合は中止となります。

●主催：株式会社かんぽ生命保険、ＮＨＫ、ＮＰＯ法人全国ラジオ体操連盟

●共催：土佐清水市、土佐清水市教育委員会

●後援：土佐清水市スポーツ推進委員会、土佐清水市体育協会、土佐清水市スポーツ少年団、ＮＰＯ法人スポーツクラブスクラム

●お問い合わせ先：土佐清水市教育委員会
生涯学習課
ＴＥＬ ０８８０-８２-１２５７



第16回 米国ジョン万祭りツアー 参加者募集

アメリカで開催される「ジョン万祭り」は、14歳で漂流した万次郎がアメリカの捕鯨船ジョン・ハウランド号に救助され、その後、ホイットフィールド船長の好意により船長の故郷フェアヘーブンで勉学に励み、捕鯨船で乗組員として活躍するまでの青年期を過ごしたことを記念し、フェアヘーブンの人々が日本の文化の紹介や日米の友好・交流を目的として2年に1度開催しています。

今年度はフェアヘーブン、ニューベッドフォードと姉妹都市盟約30周年の節目の年でもあり、土佐清水市姉妹都市友好協会では10月7日（土）、姉妹都市マサチューセッツ州フェアヘーブンで開催される『第16回ジョン万祭り』へ参加するとともに、フェアヘーブン、ニューベッドフォードで万次郎の足跡をたどり、あわせてボストン観光等を行うツアーを実施します。

ジョン万次郎の縁により結ばれた米国姉妹都市の方々と友好を深めるため、ツアーへ参加してみませんか?

＊第16回 米国ジョン万祭りツアー＊

◉期間　　平成29年10月5日（木）～10月11日（水）7日間
◉ツアー料金　309,000円（宿泊：1部屋を2人で利用・添乗員付き）
＊燃油サーチャージ7,000円（基準日平成29年7月1日現在）が別途必要です。
＊燃油サーチャージは変動する場合があります。増額になったら不足分を追加徴収し、減額になった場合は返金いたします。ただし、ツアー参加人数ほか諸条件により変更となる場合があります。
※ツアー料金に含まれないもの
旅券取得費等・ESTA代費用・損害保険料（任意分）・超過手荷物運搬料金
1人部屋追加料金（69,000円）・その他個人費用
◉募集人数　若干名
◉受付期限　平成29年8月15日（火）
※ただし、定員に達し次第、受付を終了します。
◉参加要件　土佐清水市姉妹都市友好協会員（年会費：普通会員 1,000円、特別会員 10,000円）
◉事前説明会　平成29年9月19日（火）予定
◉お申し込み先　（株）近畿日本ツーリスト 高知支店（担当：北村）
高知市堺町2-26 高知中央ビジネススクエア4階
☎ 088 - 824 - 4891　FAX 088 - 824 - 2861
◉お問い合わせ　土佐清水市姉妹都市友好協会事務局（土佐清水市役所 企画財政課内）
☎ 0880 - 82 - 1113　FAX 0880 - 82 - 2882

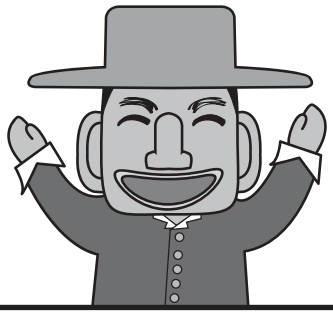
～土佐清水市姉妹都市友好協会 会員募集中！～

土佐清水市姉妹都市友好協会は、昭和６２年に発足し、ジョン万次郎の縁により「アメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘーブン・ニューベッドフォード、沖縄県豊見城市」の３都市と姉妹都市盟約を結び、高校生の姉妹都市派遣やスポーツ交流、異文化体験としてハロウィン仮装パレード・仮装コンテストなど、市民文化の向上・国際交流等を目的とし、姉妹都市との友好を深める活動に取り組んでいます。この友好協会の活動は、主に会員の皆様からの会費により運営されています。今後も姉妹都市交流事業が円滑に推進できますようご支援、ご協力をお願いします。

姉妹都市との交流や国際交流に興味のある方、どなたでもご加入いただけますのでジョン万次郎の偉業を見直し、アメリカや沖縄の人々や文化等にふれあってみませんか？

◆年会費について
普通会員　　１，０００円以上
特別会員　１０，０００円以上

◆お申し込み・お問い合わせ先
土佐清水市姉妹都市友好協会事務局（土佐清水市役所　企画財政課内）
電話番号0880-82-1113　ＦＡＸ番号0880-82-2882



第16回ジョン万祭りツアー 日程表

	月 日	発着地・訪問地	現地時間	交通機関	スケジュール	食事 朝	昼	夕
1日目	10月 5日(木)	土佐清水市 発	7:50	バス(当協会)	バスにて高知空港へ	×	×	機内
		高知空港 発	11:50	日本航空(JL494)	国内線にて羽田空港へ			
		羽田空港 着	13:05					
		羽田空港 発	13:45	専用車	専用車で成田空港へ移動(所要1時間25分)			
		成田空港 発	18:10	日本航空(JL-080)	出国手続き後、一路ボストンへ (所要時間12時間50分)			
		ボストン空港 着	18:00	専用車	入国手続き 市内レストランにて夕食後、ホテルへ 【ボストン 泊】	機内		●
2日目	10月 6日(金)	ボストン滞在 ↓	終 日	専用車	ホテルにて朝食後、ボストン市内観光 ≪ハーバード大学、ボストン美術館、ビーコンヒル クインシー マーケット ※昼食:自由食など≫	●	×	●
		フェアヘーブン 着	夕 刻		※夜はウェルカム夕食会 【フェアヘーブン 泊】			
3日目	10月 7日(土)	フェアヘーブン滞在	終 日		朝食(ホテル) **《第16回 ジョン万祭り》** ※交歓夕食会 【フェアヘーブン 泊】	●	●	●
4日目	10月 8日(日)	フェアヘーブン滞在	終 日		朝食(ホテル) ユニタリアン教会礼拝(日曜日の集い) 懇談昼食会後、『万次郎トレール』に沿って ゆかりの地を訪ねます ※夜は、さよならパーティー 【フェアヘーブン 泊】	●	●	●
5日目	10月 9日(月)	プロヴィデンス 発 ↓	8:55	アムトラック	ホテルにて朝食後、アムトラック(電車)で ニューヨークへ移動(約3時間25分)	●	●	●
		ニューヨーク 着	12:20	専用車	ニューヨーク市内観光 ≪自由の女神、トップ・オブ・ザ・ロックなど≫ 夕食(ホテルレストラン) 【ニューヨーク 泊】			
6日目	10月10日(火)	JFK空港 発	10:00	専用車	ホテルにて朝食後、空港へ	●	機 内	
			13:10	日本航空(JL-050)	出国手続き後、一路、帰国の途へ (所要時間 14時間15分) 【機内 泊】			
7日目	10月11日(水)	羽田空港 着	16:25		入国手続き後、国内線ターミナルに移動			機内
		羽田空港 発	18:55	日本航空(JL497)	国内線で高知空港へ			
		高知空港 着	20:20	バス(当協会)	到着後、バスにて土佐清水市へ			
		土佐清水市 着	23:40					

注意：平成29年7月現在の予定です。発着時間及び交通機関等は変更になることがあります。
利用航空会社(予定)：日本航空
利用ホテル(予定)：【ボストン】ザ イン アット ロングウッド メディカル
【フェアヘーブン】ハンプトン イン ニューベットフォード / フェアヘーブン
【ニューヨーク】 ウェリントン

ジョン万のふるさと土佐清水

<年金相談のお知らせ>

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【8月の年金相談】日時:8月　8日(火)10時～15時(昼休みを除く)
【9月の年金相談】日時:9月12日(火)10時～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所
○受付:市民課　住民年金係

☆予約申込は、土佐清水市役所市民課 住民年金係【82－1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
土佐清水市役所　市民課　住民年金係までご連絡ください。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】
1　年金手帳や年金証書
2　定期便の相談であれば送られてきた書類一式
3　認印
4　代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【0570－05－1165】へ
予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。
ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

【幡多年金事務所　住所:四万十市中村東町2-4-10】

知っていますか?
国民年金保険料の免除制度

所得が少ない時や失業等により保険料を納めることができない場合には、本人が申請し承認されると、保険料の納付が免除もしくは猶予される制度があります。

1 免除(全額免除・一部免除)申請
本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料の全額または一部が免除となります。

2 納付猶予申請
50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

3 学生納付特例申請
学生の方で前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。
※過去2年間さかのぼって申請も可能です。
※申請後、日本年金機構からおおむね2～3ヶ月後に審査結果が送付されます。

【免除申請に必要なもの】
年金手帳、印鑑、学生納付特例の場合は学生証の写しまたは在学証明書(原本に限る)、失業等による申請の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など。

【問い合わせ先】
幡多年金事務所　☎0880-34-1616
市役所市民課住民年金係　☎0880-82-1107

【国保】医療費の窓口自己負担限度額及び食事代の減額認定証の更新申請は8月中に!

～医療費の窓口自己負担額について～

病気やけがで受診する場合、あらかじめ申請をし、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払は、自己負担限度額までに抑えることができます。自己負担限度額は、世帯の所得や課税状況等によって決まります。

また、69歳以下の方と70歳以上の方でも限度額は異なりますので、詳しくは国保係までお問い合わせください。

なお、すでに認定証をお持ちの方は、有効期限が平成29年7月31日までとなっておりますので、引き続き認定証が必要な場合は8月中に更新の申請をお願いします。

※70歳以上で課税世帯の方は、申請がなくても自己負担限度額までの支払となりますので、認定証は必要ありません。

～入院時の食事等の自己負担額減額について～

平成29年度の住民税が非課税世帯の方は、入院時の食事代等の自己負担額が減額される「標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。**申請をした月の初日から有効**となりますので、現在、入院されている方につきましても、お早めの申請をお願いします。

なお、すでに交付されている認定証の有効期限は平成29年7月31日までとなっておりますので、引き続き交付を希望される方は、更新の申請をお願いします。

区分		食事代(1食につき)
住民税課税世帯の方		360円
住民税非課税世帯の方	90日までの入院	210円
	90日を超える入院※1	160円
	70歳以上74歳以下の方で区分Ⅰ	100円

※1　入院日数が90日を超えた場合、長期入院該当の申請が必要となります。

申　請　場　所:市民課国保係・各市民センター
申請に必要なもの:国民健康保険証・印かん
現在お持ちの認定証(更新の方)
窓口に来る方の身分証明書
お問い合わせ:市民課国保係　TEL0880-82-1108

「児童扶養手当現況届」のお知らせ



～児童扶養手当を受給されている方は、８月中に必ず手続きをしてください～

提出がなされない場合、今年の８月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間	場　所	時　間
８月１日(火)～８月３１日(木) (土・日・祝日は除く)	福祉事務所福祉児童係 (市役所１階③番窓口)	午前　８：３０～１２：００　　午後　１：００～５：１５ ※お昼休み等、上記時間外でも事前にご連絡をいただければ受付可能です。

※市民センターでの受付について･･･毎年８月中の1日だけ日時を指定して担当者にて受付窓口を設けておりましたが、受付件数の減少に伴い今年度から設置いたしませんのでご了承ください。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている平成２９年８月において、児童扶養手当の受給から５年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。該当者には事前に通知を送付しておりますので、現況届と一緒に提出してください。

※手続きを行わないと、児童扶養手当の２分の１が支給停止となりますので、必ず手続きをするようにしてください。

児童扶養手当とは

ひとり親のご家庭の生活の安定と自立の促進に役立つために手当を支給し、子どもの心身の健やかな成長を助けることを目的としたものです。

次にあげる子ども(１８歳に達する日以降最初の３月３１日までの間にある者又は一定の障害の状態にある２０歳未満の者)を監護している父及び母(ひとり親)、または父母にかわってその子どもを養育している者に対して支給されます。

・父母が離婚・父又は母が死亡・父又は母が重度の障害・父又は母が生死不明・その他(父又は母から１年以上遺棄・父か母が１年以上拘禁)・未婚の母の子など

＊父・母が結婚したり事実婚の状態にある場合、児童が施設に入所する場合には手当を受けることができません。その場合喪失の事由が発生した時期にさかのぼって資格喪失となりますので、手当の返還が発生することのないよう、必ず事前に申し出をしてください。

・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります。　・受給者本人が届出においでください。

お問い合わせ先 土佐清水市福祉事務所 福祉児童係③番窓口 電話８２－１１１８(直通)

特別児童扶養手当のお知らせ

所得状況届の提出をお願いします

特別児童扶養手当を受給されている方は、８月分以降の受給資格の有無を確認するため所得状況届の提出をお願いします。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間　８月１０日(木)～ ９月１１日(月)　(土・日・祝日は除く)
受付時間　午前８：３０～１２：００　午後１：００～５：１５
※本庁での受付は事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします。
受付場所　市役所１階　福祉事務所福祉児童係　③番窓口
下ノ加江・三崎・下川口 各市民センター

特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより障害児の福祉の増進を図ることを目的としています。対象者は、２０歳未満の障害のある児童の父母又は父母に代わって養育をしている方です。

お問い合わせ先 土佐清水市福祉事務所 福祉児童係③番窓口 電話８２－１１１８(直通)

「法定相続情報証明制度」～あなたの相続手続を応援します！～

平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」がスタートしました。

この制度を利用することで、各種相続手続(銀行の預金払戻、不動産の相続登記等)で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

詳しい内容は、高知地方法務局四万十支局(TEL:0880-34-1600)まで、お問い合わせください。高知地方法務局ホームページ(http://houmukyoku.moj.go.jp/kochi/)でもご覧いただけます。

第83回日中友好の集い

日　時:平成29年8月27日(日)13:30～15:00
場　所:中央公民館3階(土佐清水市天神町11-15)　※参加無料
・二胡演奏家(中国・遼寧省出身)の二胡演奏等あり
連絡先:NGO・NPO法人アジア文化交流会
土佐清水市加久見1464-200 電話0880-82-1500(立田)

生活・相談支援センターからのお知らせ

暮らしの中の様々な悩みをじっくりお聞きし、あなたのペースに合わせて一歩を踏み出すお手伝いをします。

仕事が長続きしない･･･
借金を抱えてしまった･･･
ひきこもりから抜け出せない･･･
周りに頼れる人がいない･･･
収入が不安定で先が見えない･･･
住む家も食べる物もない･･･
子どもの将来が不安･･･
公共料金の滞納が続いている･･･

など、様々な悩みを抱え生活に困っている方

就労支援や生活支援など、一人ひとりの状況に合ったサポートができるよう取り組んでいきます。

来所・電話相談のほか、相談支援員が訪問することもできます。まずは、お気軽にご相談ください。

土佐清水市社会福祉協議会　毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝祭日は休み)
生活・相談支援センター　〒787-0323　土佐清水市寿町11-9
0880-82-3500　土佐清水市社会福祉センター内

平成30年度 社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会職員募集

1．試験区分・採用人員・業務内容及び受験資格

試験区分	採用予定人員	業務内容	受験資格
正職員	若干名	＊社会福祉協議会の業務	【社会福祉士】(取得見込可) ＊今後、社会福祉士の資格取得に向けて意欲のある方
	若干名	＊地域包括支援センター業務	【保健師・看護師】 ＊上記いずれかの有資格者

2．試験日及び試験場所

日　時	場　所	受付時間
平成29年9月17日(日) 午前9時30分～	土佐清水市社会福祉センター (土佐清水市寿町11-9)	午前９時～ 午前９時15分

3．試験方法

内容・時間			
作文	午前9時30分～午前10時30分	面接	午前10時45分～

4．受付期間

ア．受付期間　平成29年8月7日(月)から平成29年9月8日(金)まで
(ただし土日祝日は除く)

イ．受付時間　午前９時から午後５時まで

ウ．郵送受付　平成29年9月8日(金)必着

5．合格発表　平成29年9月25日(月)

6．雇用予定年月日　平成30年4月1日

7．給与・労働条件等　土佐清水市社会福祉協議会の規程に準じる。

8．お問い合わせ　土佐清水市社会福祉協議会　℡　0880-82-3500
＊ホームページで詳しい内容がご覧になれます。

土佐清水市総合防災訓練等の実施について

訓　練	日　時	場　所	内　容
シェイクアウト訓練	９月１日(金) 午前10時	それぞれの場所 (地域・学校・事業所等)	対象者：市民(県下一斉で実施) 開始放送(防災行政無線)を合図に、安全確保行動(まず低く、頭を守り、動かない)を約１分間取ってください
土佐清水市総合防災訓練	９月３日(日) 午前9時～ 12時	土佐清水市総合公園 (多目的広場南西)	救護病院運営訓練、ドクヘリ離着陸訓練、倒壊家屋救出訓練、建物火災消火訓練、配電線応急復旧訓練 等
		清水中学校	避難所運営訓練、医療救護所運営訓練、通信応急復旧訓練、給水訓練 等

※シェイクアウト訓練の参加登録について、インターネット(http://www.shakeout.jp/info/kouchiken-2.html)あるいはFAXから行えます。FAXの場合は、登録用紙をお送りしますので、まずは危機管理課までお問い合わせください。

※総合防災訓練について、訓練当日は航空機等の騒音が予想されます。訓練の目的をご理解のうえ、ご協力のほどよろしくお願いします。また、見学可能となっておりますので、ぜひご来場ください。

土佐清水市防災士養成事業のお知らせ

「平成29年度　高知県防災士養成講座」が下記の日程で開催されます。
土佐清水市としましても、各地域の防災力の向上を目的として、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動する意志のある方を応援いたします。

開催日	会　場		受講定員	募集期限
平成29年11月11日(土)・11月12日(日)	四万十市	四万十市社会福祉センター(四万十市右山五月町8-3)	80名	平成29年8月31日

※　両日ともに、講義時間は９時２０分～１８時３０分（予定）です。
※　２日間の講義以外に自宅学習として、履修確認レポートの提出が必要です。
※　高知市、四万十町、安芸市でも開催されますので、希望の方はお問い合わせください。

●受講者負担額　(１)防災士資格取得試験受験料　３，０００円
(２)防災士認証登録申請手続料　５，０００円
} **土佐清水市が補助いたします。**

※年度内に防災士の資格取得をし、特定非営利活動法人日本防災士機構の認証登録を受ける必要があります。
※試験に不合格となった場合は、３，０００円の補助となります。その場合は次年度以降、資格取得に努めるようお願いします。

(注意１)　試験受験料は、防災士養成講座受講日までに支払うことが必須となります。
(注意２)　認証登録申請手続料は、試験に合格した方が必要となります。
(注意３)　試験に不合格の方が再度受験する場合には、再試験受験料は免除されます。

●申込先　〒780-0072　高知市杉井流19-2　株式会社歳時記屋　防災士養成講座担当　まで
ＴＥＬ：088-882-0333　ＦＡＸ：088-882-0322　Ｅメール：tsuno@saijiki8.com
※受付時間：月曜日～金曜日　9:30～18:00(土日祝を除く)

●申込み方法　「受講申込書」を郵送、ＦＡＸ、電子メールのいずれかにより、決められた期日までに提出してください。(申込み多数の場合は抽選)
「受講申込書」については、「高知県のホームページ」または、危機管理課に準備しています。　※平成29年8月31日(木)必着

【補助制度の流れ】

(注意)　振込用紙のコピーを忘れないでください。
(コピーは県への提出と市への補助金申請に必要となります。)

■受講の流れ

申請者→歳時記屋：防災士養成講座受講申込
県→申請者：受講決定通知(振込用紙)　(3,000円分)
申請者→歳時記屋：振込用紙写し(郵送)
受講資料
受講(試験)
機構→申請者：合否通知(振込用紙)　(5,000円分)
申請者→歳時記屋：振込用紙写し(郵送)
機構→申請者：認定書
防災士誕生

市への補助金申請は、県の受講決定通知を受けた後になります。
市への補助金実績報告は、試験の合否通知を受け、認証登録申請手続料支払い後になります。(不合格の場合は合否通知後)

■市への補助金申請等の流れ

申請者→市：補助金申請　(8,000円分)
市→申請者：補助金交付決定通知　(8,000円分)
申請者→市：補助金実績報告　(8,000円又は3,000円)
市→申請者：補助金確定通知
申請者→市：補助金交付請求
市→申請者：補助金支払

※市への補助金申請を忘れ、受講後に申請されても補助金の交付をすることができませんのでご注意ください。

●主催　高知県南海トラフ地震対策課　ＴＥＬ．088-823-9386
●補助金について　土佐清水市危機管理課　ＴＥＬ．0880-87-9077

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。
申込み方法や入居申込み資格など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集案内書配布　８月１日(火)～１４日(月)
●配　布　場　所　土佐清水市、県庁１階募集要項コーナー、高知県住宅供給公社、高知県ふくし交流プラザ、高知市内の各市民会館及び室戸市、安芸市、香南市、香美市、南国市、須崎市、四万十市、宿毛市、奈半利町、田野町、佐川町、四万十町、黒潮町の各市町役場
●申込書受付期間　８月８日(火)～１４日(月)
郵送の場合：８/８～１４の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合：受付期間内の土・日・祝日を除く午前８時３０分～午後５時１５分まで(正午～午後１時休憩)
●申込書提出　高知市九反田４番１０－４０１号(トップワン四国４階)
及び送付先　高知県住宅供給公社
お問い合わせ先　電話０８８－８８３－０３４４

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等		備　考
清水	1	106	6, 6, 6	DK, 風呂	家賃、階数、入居資格等は「募集案内書」でご確認ください。

幡多広域消費生活センター便り
平成28年度における相談概要について

１．事業概況

(１)平成28年度における相談概要について

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度から33件増加の248件となっており、平成27年度の215件から一転、増加しました。過去3カ年の年間平均は243件となっています。相談者の年代別構成をみると、60歳代以上が全体の48.6％と概ね過半数を占めており、例年同様、高齢者が主なターゲットとなっています。

相談内容では、運輸・通信サービスが最も多い70件となっており、高知県内全体と同様の傾向になっています。

(２)専門相談員による現状分析について

悪質商法や詐欺については、複雑及び多様化だけでなく、巧妙化傾向にあります。また、依然として 高齢者がターゲットとして狙われる傾向が続いており、引き続き重要な課題と言えます。

２．相談に関する各種データについて

年度／市町村	H28年度	H27年度	増減
四万十市	142	130	12
宿毛市	43	28	15
土佐清水市	22	15	7
黒潮町	18	21	△ 3
大月町	8	4	4
三原村	4	1	3
その他	11	16	△ 5
合　計	248	215	33

		件数	構成(%)
年代別	20歳未満	3	1.2
	20歳代	14	5.6
	30歳代	22	8.9
	40歳代	26	10.5
	50歳代	28	11.3
	60歳代	45	18.2
	70歳代	43	17.3
	その他	67	27.0
合　計		248	100

※ 消費生活センターは、各市町村におけるイベントや、各種団体及び少人数での会合へ参加し、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお申込みください。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター
相談受付　・月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)
・9:00～12:00　/ 13:00～17:00
電　話 0880-34-6301　ＦＡＸ 0880-34-6295
〒787-0012　四万十市右山五月町8番32号
四万十市立働く婦人の家1階

指定管理者募集のお知らせ

中央公民館・市民図書館・市民文化会館のそれぞれの管理について、平成30年度からの指定管理者を募集します。

○応募資格：指定期間中，安全円滑に対象施設を管理運営できる、県内に事業所又は営業所を有する法人その他の団体とする。
○募集要項：平成29年9月1日(金)から教育委員会生涯学習課で配布します。
※平日のみ配布　8:30～12:00、13:00～17:00
○選定方法：土佐清水市公の施設に係る指定管理者の指定手続等に関する条例施行規則(平成１６年規則第２１号)による選定委員会で選定する。
※事業計画プレゼンテーションは、10月上旬に実施(応募者に別途通知します。)
○募集期間：平成29年9月1日(金)～9月29日(金)まで
○そ の 他：提出書類は返却できません。
選定委員会の選定結果について異議申し立てはできません。
提出された書類は必要に応じて複写します。
提出された書類は土佐清水市情報公開条例(平成11年条例第2号)により公開の対象となります。
○書類提出方法：持参または郵送
持参：平日のみ受け付け　8:30～12:00
13:00～17:00
郵送：9月29日(金) 17:00必着
○指定管理代行期間：平成30年4月1日～平成35年3月31日
○お申し込み・お問い合わせ
土佐清水市天神町11-2
土佐清水市教育委員会生涯学習課
TEL：82-1257FAX：82-5488

無料相談会のご案内

～借金問題の解決のために一歩を踏み出しましょう～
借金の返済に関する無料相談会を四万十市で開催します。
「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、ご相談ください。

開催日時	場　所
9月16日(土) 13時～16時	幡多広域消費生活センター 四万十市立働く婦人の家 四万十市右山五月町8番32号 ※四万十市立中央公民館の隣です

予約の必要はありませんが、終了時間の３０分前までにはお越しください。(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)
借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。
秘密は厳守します。

お問い合わせ先
高知県文化生活スポーツ部県民生活・男女共同参画課
電話：088-823-9653　FAX：088-823-9879

森・川・海　かがやく未来へ　水の旅

第38回 全国豊かな海づくり大会～高知家大会～

平成30年秋開催決定!!



本大会は、水産資源の保護・管理と海や湖沼・河川の環境保全の大切さを広く発信するとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて漁業の振興と発展を図ることを目的として、毎年各県で開催されています。

本県では、平成30年秋季に開催が決定し、式典行事（高知市文化プラザかるぽーと）での功績団体表彰や、海上歓迎・放流行事（宇佐しおかぜ公園）での稚魚の放流に加え、県民の皆さんにご参加いただける「関連行事」（高知市内会場を予定）の開催を計画しています。

また、今年度は、大会に向けた機運醸成や、大会開催をきっかけとして水産業の振興と環境保全の大切さを広く県民の皆さんに知っていただくため、県内の様々なイベントへのブース出展も行っていきます。



（平成28年度の福岡大会のプレイベントの様子）

Facebook

イベント情報や県内各地の豊かな森・川・海の情報を更新中！

「高知県の豊かな海」で検索！ いいね！や「シェア」をお願いします！

≪お問い合わせ≫
第３８回全国豊かな海づくり大会
高知県実行委員会事務局
（高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内）
０８８－８２１－４６９０

平成29年度の取組み



１年前プレイベント（11月予定）

『記念セレモニー（記念放流・漁船パレードなど）』　◆土佐市（宇佐しおかぜ公園）
内容：本大会に向けた機運醸成を図り、県内外からの招待客や地元の方々の参加のもと、本大会を見据えた放流・海上パレードを実施します。
『「土佐の豊穣祭２０１７高知市会場　土佐國美味集結」・「豊かな海づくりフェスタ（仮称）」』◆高知市（中央公園）
内容：本大会に向けた機運醸成を図るため、本県の食の魅力を感じていただけるイベントと連携し、開催します。

豊かな海づくりキャラバン

県内のイベントにブースを出展します。
お魚に触れるコーナーや、くろしおくんの登場も！
≪ブース出展イベント（予定）≫
●10月７日・８日：第５回全国ご当地じゃこサミット（安芸ドーム駐車場）　など



高知県キャラクターのくろしおくんです。チュピコスはっぴコのムービーを着て、各地のお祭りに出没します！

日曜大工教室のご案内

高知県立中村高等技術学校では、地域交流活動の一環として今年も、ものづくりの楽しさを体感できる「日曜大工教室」を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

１　内　　容　幡多林業事務所による森林の役割や保全について学んだあと、木材を利用したバターナイフ、小物入れづくりをします。
（１）木造コース　●クラフトナイフを使ってバターナイフづくり
（２）左官コース　●木と色石を使った小物入れづくり（予定）
２　定　　員　（１）木造コース　１０名
（２）左官コース　１０名
※　どちらも先着順で受付け。定員になり次第、募集を終了します。
３　開催場所　四万十市具同５１７９　高知県立中村高等技術学校
４　日　　時　８月２７日（日）１０時～１２時（受付９時３０分～）
５　申込期間　７月２７日（木）～８月１８日（金）
申込期間内に、【木造コース】【左官コース】のどちらかを指定して、電話・はがき・ＦＡＸのいずれかで、お申し込みください。
☎（０８８０）３７－２７２３　FAX（０８８０）３７－２７２４
（お申し込みの際、【住所・氏名・性別・生年月日・電話番号】をお知らせください）
６　対 象 者　年齢制限はありませんが、小学生以下の場合は保護者が同伴してください。
７　受 講 料　受講料は無料
（ただし、傷害保険料として当日、２００円を受付にて現金でお支払いしていただきます。なお、金額は参加人数により変更となりますので、あくまでも目安となっております。）
８　道　　具　こちらでご準備いたします。
９　注意事項　（１）汚れる作業もありますので、作業がしやすく汚れても構わない服装でお越しください。
（２）作業場所は大変暑くなりますので、各自、必要に応じて飲み物、タオル等を持参してください。

【問い合わせ先】四万十市具同５１７９
高知県立中村高等技術学校（担当者：松平）
電話（０８８０）３７－２７２３、FAX（０８８０）３７－２７２４

ジョン万ミニジオラマ作り体験参加者募集！



【実施期間】　8月19日（土）～8月20日（日）
時間：①10：00～、②14：00～
（両日とも1日2回開催）
【体験所要時間】　製作時間は約1時間
【体験料金】　無料
【対象年齢】　小学校3年生以上
（3年生以下の方は保護者同伴）
【募集人数】　各回　20名
※募集人数が定員に達し次第終了
【場　　所】　ジョン万次郎資料館2階研修室
【概　　要】　ジョン万次郎資料館で自分だけのオリジナルジョン万ミニジオラマ（9㎝×9㎝×8㎝）を作ってみませんか？

【お問合せ・申込先】　（一社）土佐清水市観光協会
（8:30 ～ 17:00）
TEL：0880－82－3155

じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、市内４カ所の福祉センターが発行している「センターだより７月号」に掲載されたものです。今回は障害者問題に関わる内容となっています。社会において、様々な状況におかれた人が共に生活していくためには、お互いを思う配慮が必要となります。お互いの立場になって考え、行動する（配慮する）ことにより社会的障壁を減らすことが、「人権」を守ることにつながるのではないでしょうか。

多くの人が障害者に対して「かわいそう」や「大変」といったイメージをもっているのではないでしょうか。私は以前、障害者と接する機会があり、お手伝いや作業を一緒にさせてもらった事があります。初めは障害者に対して、どうかかわったらいいのか不安で悩んだりしたこともありました。毎日のように接するうちに、できない事も「仕方ない」ではなく、できるまでまってみようとかやらせてみようと思う気持ちに変わっていきました。

障害のある人に「かわいそう」と言った気持ちで接していると、その気持ちが「～してあげる」といった態度や行動にあらわれます。これは相手を尊重しての配慮ではなく、優越感からの同情になりかねません。人は誰でも歳をとると体の機能が低下しできないことが増えてきます。しかし、できないからと言ってその人の人格までも低下するわけではありません。平成28年４月から「障害者差別解消法」が施行されました。

障害がある人が住みやすい社会は誰にとっても住みやすい社会です。共感と共生の社会をつくることは私たち一人ひとりの課題です。障害の有無に関わらず共に生きる人として、お互いの人権を大切にしたいものです。

第５７回 土佐清水市美術展覧会

開催期間　平成２９年１０月２０日(金)～１０月２５日(水)
　２０日　午前９時３０分～午後５時
　２１日～２４日　午前９時～午後５時
　２５日　午前９時～午後４時
開催場所　土佐清水市立市民文化会館
審査員　洋画　吉井　英二　日本画　中村　達志
　書道　和泉　蒼牛　写真　岩崎　勇
　彫塑工芸　西邨　滋
出品規定　＊土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者（第３親等在住・勤務者も含む）で満１６歳以上（高校生を含む）が、自己の創作（但し、書道の場合は古典臨書も可）した、会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表の作品で、各部門１人５点以内とする（合作も可）。但し、制作後５年を経過したものは認めない。
　＊搬入・搬出は自己の責任で行い、授賞者は授賞式に参加すること。
　＊ＳＮＳ等インターネット上での公表も発表作品とみなします。
◎洋　画＝油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横１８０cm以内のこと。ガラス使用は２０号以下。
◎日本画＝１００号以内で枠装または額装。ガラス使用は２０号以下。
◎書　道＝縦２．４２m、横４．０m以内、裏打ち・表装のうえ楷書書きによる釈文を必ず添付。ガラス使用は半切まで。色紙や短冊は額装もしくは短冊掛けにかけること。
◎写　真＝４つ切り以上全倍（７０cm×１００cm）以内で枠装又は額装のこと（ガラス張りは認めない）
◎彫塑・工芸＝２m×２m×１m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう（文化刺しゅうを除く）・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り、粘土は認めない。
　＊洋画・日本画・書道・写真は搬入時、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けておくこと。
搬入日時　１０月７日(土)～１０月８日(日)
　午前９時～午後５時
搬入場所　土佐清水市立市民文化会館
搬　出　１０月２５日(午後４時～５時)
　１０月２６日(午前９時～１１時)
主　催　土佐清水市・高知新聞社
お問い合わせ　土佐清水市教育委員会 生涯学習課
　TEL０８８０－８２－１２５７

第４６回 高知県オールドパワー文化展 作品募集

会　場　高知県立美術館
会　期　平成２９年９月１４日(木)～１９日(火)
　午前９時～午後５時
　(ただし１４日(木)は午前１０時開場)
搬　入　平成２９年９月１０日(日)　高知県立美術館
　午前９時～午後３時
搬　出　平成２９年９月１９日(火)　午後５時～６時
　平成２９年９月２０日(水)　午前９時～正午

ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。

８月２８日(月)～９月７日(木)までに梱包のうえ、健康推進課社会長寿係までお持ちください。

ただし、作品の大きさや重さによっては代理での搬入・搬出ができない場合があります。

出品手数料　１点につき１，０００円

応募資格　高知県内在住者または出身者で昭和３３年４月１日以前に生まれた方
出品作品　洋画・日本画・書道・写真・工芸・彫刻で各部門１人につき１点、自作で未発表のもの（共同制作も可）

※詳しくは下記または高知県社会福祉協議会（☎０８８－８４４－９０５４）までお問い合わせください。

お問合せ（申し込み）
健康推進課社会長寿係　☎８２―１１２０

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
■土佐清水市　健康推進課保健指導係（保健師）☎８２－１１２１
■幡多福祉保健所　健康障害課精神保健福祉担当
☎０８８０－３４－５１２４ または ☎０８８０－３５－５９７９

市民文化会館 自主事業　　※お問い合わせは　市民文化会館【８２－３３００】

赤丸急上昇ダンス公演 太陽と月と奇跡の子ども達

■月　日：平成２９年８月２７日(日)
■開　演：午後２時(※開場：午後１時３０分)
■入場料：一般前売１，３００円(※当日１，５００円)
　　高校生以下前売８００円(※当日１，０００円)
■主　催：土佐清水市立市民文化会館
■共　催：(一財)地域創造・土佐清水市教育委員会
■場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サニーマート四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆“笑いは力”そう信じる赤丸急上昇による全力大笑い空間。市民参加型事業として、地元中浜小学校の生徒さんたちも出演し、土佐清水オリジナル公演をお届けします！皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

赤丸急上昇のダンスワークショップ

参加者募集

■月　日：平成２９年８月１５日(火)
■時　間：午後６時３０分～午後８時３０分
■参加費：無料
■募集対象：何歳でも可
■場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

☆本公演に先だって赤丸急上昇のありとあらゆる引き出しを使って行う全力大笑い空間！！いつもの生活では出会わない身体の動きや感覚を発見し、自分の表現で創造する楽しさや、個性や人とのつながりを感じて頂けます。参加ご希望の方はご住所やお名前等を市民文化会館までご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。

平成29年度 優秀映画鑑賞会






■月　日：平成２９年９月５日(火)～８日(金)
　　※５日「暁の脱走」　※６日「嵐を呼ぶ男」　※７日「隠し砦の三悪人」　※８日「悪名」
■上　映：各曜日ともに　①午後２時　②午後６時３０分(※開場：各３０分前)
■入場料：１作品５００円(※４日間通し券は１，５００円)
■主　催：土佐清水市立市民文化会館・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター
■共　催：土佐清水市教育委員会
■特別協賛：木下グループ
■協　力：株式会社オーエムシー
■場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サニーマート四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆池部良、石原裕次郎、三船敏郎、勝新太郎、田宮次郎ほか個性豊かな男優たちの魅力があふれる作品を紹介いたします。



24HOUR TELEVISION
24時間テレビ「愛は地球を救う」



テーマ「告白～勇気を出して伝えよう～」
２４時間テレビチャリティ募金会場：土佐清水ショッピングセンター　プラザ・パル　２階

８月２６日(土) ２階

14:00～　オープニングイベント
　　よさこい「チームいなん」
14:15～　ジョニーおじさんによる
　　バルーンアートショー
　　(イベント終了まで希望があればいつでも作れますよ！)
14:30～　フラダンス
　　「ルアナと楽しい仲間たち」
15:00～　歌謡体操
15:20～　バラ抜き節
15:30～　ピアノ演奏「安田美貴さん」
16:00～　生バンドライブ
　　「女爺華～ず」
18:00　イベント終了

出店コーナー　14:00～18:00
「ブルーブルー」
ビーチグラスや貝がらを使ったアロマ芳香剤を制作してみませんか？　(材料費800円)

※時間や内容について、若干変更がある場合があります。ご了承ください。

８月２７日(日) ２階

10:00～　オープニングイベント
　　ご当地アイドル　SSD38
　　(清水さばダンサーズ)
10:30～　SSD38
11:00～　清水小学生がつくった
　　ジョン万かるたとり大会
11:40～　「負けるが勝ち！」
　　ジャンケン大会
12:00～　パルフィットダンサーズ
12:30～　シミズダンススタジオ
13:00～　コーラス「野ばら」
13:30～　出店・体験コーナー
　　★紙ひこうき等昔遊び
　　★クラフトで小物づくり
　　(材料費100円)
　　★書遊人：禅
　　～あなたをみて言葉を書きます～
　　(1人500円)
16:00～　ビンゴ大会！
　　集まれ子どもたち！
16:30～　女爺華～ず・コーラス・
　　吹奏楽のコラボレーション
18:00　イベント終了

２階 パルフィット内

11:30～　手話を学ぼう
　　「毛利ひとみさん」
13:30～　骨盤体操(無料体験)
14:30～　ピラティス
　　インストラクター Maya
15:00～　パーソナル・足裏
16:00　足裏終了

ジョン万かるたとり大会
(小学生・中学生の1組3人チーム戦です。)
前日までにパルのサービスカウンターまで申し込をして下さい。

26日(土)・27日(日)
展示コーナー
　あしずり祭り写真展
　小学生が作ったジョン万かるた原画展
販売コーナー
　フリーマーケットもやるよ！

【お問い合わせ】「24時間テレビ土佐清水実行委員会」土佐清水ショッピングセンタープラザ・パル 電話82－4601

マダニによる感染症に注意!!

マダニによる感染症は春から秋にかけて増加します。
マダニに咬まれないよう注意しましょう!!



マダニとは

①森林や草地などの屋外に生息する比較的大型のダニで、春から秋にかけて活動が活発になります。
②シカ・イノシシなど野生動物の出没する環境に多く生息しています。
（飼い犬が咬まれたりして持ち帰る場合もあります）
③皮膚の柔らかいところ（腋の下・足の付け根・手首・膝の裏・頭頸部など）に咬みつき、数日間かけて吸血します。
④咬まれることにより発熱・発疹などの症状を引き起こす「日本紅斑熱」や、発熱・消火器症状（吐き気・下痢・腹痛）を引き起こす「重症熱性血小板減少症候群（ＳＦＴＳ）」に感染することがあります。

予防（マダニに咬まれない）のポイント

農林業やレジャー等で屋外で活動する際は
①長袖・長ズボン・手袋・靴下等を着用し、裾や袖口は靴下・手袋の中に入れるなど肌の露出を少なくする事が重要です。
②マダニに対する虫よけ剤の使用も効果的です。
③帰宅後はダニを家の中に持ち込まないようにするとともに、入浴してダニに咬まれていないか確認しましょう。
※咬まれても痛みや痒みはあまりなく、気づかない事も多いです。

もしマダニに咬まれたら

①無理に引き抜こうとするとマダニの体液を逆流させてしまったり、マダニの一部が皮膚内に残ってしまい化膿することがありますので、医療機関で処置を受けて下さい。
②野山に出かけた後に発熱等の症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診し、野山に入った事（ダニに咬まれた事）を申し出てください。

マダニに関する相談

マダニによる感染症やその予防対策等は最寄りの福祉保健所（保健所）にご相談ください。
高知県幡多福祉保健所　☎ 0880-35-5979

保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

〇登録方法〇

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

〇募集要項〇

勤務内容：園児の保育　　資格等：保育士資格
賃　　金：（経験年数に応じて）7,500円～8,500円／日

＜お問い合わせ＞市役所福祉事務所　子育て支援係
担当　中久保・津野　☎87-9011

認知症予防に関しての市民講座・相談会のお知らせ

聖ヶ丘病院では認知症予防に関しての市民講座＆相談会を開催しております。島根大学医学部精神医学講座堀口淳教授の講話と、現場のｽﾀｯﾌからお話させて頂きます。
どの回からでも、お気軽にご参加下さい。
※参加費　無料　　駐車場有
開催日時：8月17日（木）　午後2時～3時
・内容　堀口教授の講話と薬剤師の視点から（講師：岸本）
「認知症とお薬」
9月7日（木）　午後2時～3時
・内容　堀口教授の講話と理学療法士の視点から（講師：長谷川）
「認知症と運動」
10月27日（金）　午後2時～3時
・内容　堀口教授の講話と管理栄養士の視点から（講師：片）
「認知症と食事」
講　　師：堀口　淳　（島根大学医学部　精神医学講座・教授）
聖ヶ丘病院　非常勤医師
開催場所：宿毛市押ノ川1196　医療法人祥星会 聖ヶ丘病院 作業療法室
お問い合わせ：聖ヶ丘病院　地域連携室　中野・長尾
電話番号　0880－63－2146（病院代表）

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎ 82－8119

ボート免許教室、随時開催中!!

	学科講習、実技講習		試験
受験コース	8月　5日（土）	➡	8月 19日（土）
免除コース	8月 28日（月）～		

乗らなくなった船　買取します。
状態によっては、買取不可の場合もあります。ご了承ください。

更新・失効講習の受付もしています。
詳細については、お問い合わせ下さい。

合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス　防災危機管理者・海事代理士　小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37　TEL 0880-63-5587　FAX 0880-63-5647
URL http://www.ogawa-marine.com

各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
9月6日(水)	(肺がん)	8:30～ 9:15	下益野土居ノ下	三崎地区
		9:45～10:20	上野区長場	
		11:00～11:30	斧積区長場	
		13:00～13:20	爪白区長場	
		13:50～14:10	竜串福祉センター	
		14:40～15:30	三崎浦区長場	

《平成29年度の検診・健診の年齢》
平成30年3月31日時点における満年齢

【肺がん検診】
対象者:４０～６４歳
受診料金:３００円
【結核健診】
対象者:６５歳以上
受診料金:無料

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方
【受診結果について】
「がん検診」の結果は、１か月をめどに異常があった方のみに通知しています。
「特定健診等健診」の結果は、約1ヶ月後に受診者全員に送付します。

特定健診と女性のがん検診は、医療機関で受診できる「個別健診(検診)」も利用してよ！



【女性のがん検診(個別検診)について】



●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種　類	対　象(平成30年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

―個別検診の流れ―
※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

① 市役所健康推進課に、「個別検診」の申し込みをする。
② 市から「個別がん検診受診券」「個別検診専用問診票」「指定医療機関一覧表」が送付される。
③ 指定医療機関(病院)にご自身で直接電話予約し、②の受診券・問診票と保険証を持参し受診する。「検診受診料金」もこの時に医療機関に支払う。
④ 検診結果は「要精密検査」の場合のみ、約１か月後に市から連絡いたします。

【申し込み・お問い合わせ先】　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～



【健診内容】　問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診　**【対象者】**　40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診　**【対象者】**　後期高齢者医療加入者

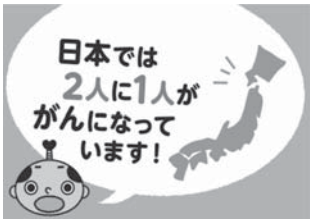
※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

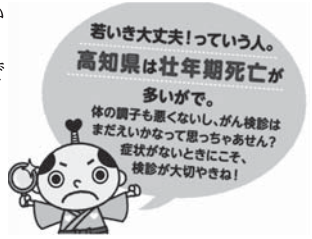
～申し込み・お問合せ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

各種がん検診申込書の送付について



高知県では、1年間に亡くなる方のうち**４人に１人**が〝がん〟で亡くなっています。
また、働き盛りの男性の死亡率が全国よりも高く、**４０歳代の死亡原因の１位は〝がん〟**です。がんは、**早期発見と早期治療**で９０％以上が治ります。だからこそ、**症状がない元気なとき**に検診を受けることが大切です。

市では、各地区で集団検診を実施しております。
現在、４０歳代～６０歳代の方で、がん検診の申し込みをされていない方に、がん検診申込書を送付しています。同封している検診日程表をご確認のうえ、申込書を返信封筒にて返送または下記まで提出してください。
複数のがん検診を同時に行うセット検診は、休日実施の日程があります。受診日の希望ができますので、1年のうちの１日を都合つけていただき、自分のためご家族のために検診を受けてください。なお、定員のある検診についてはご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
また、子宮頸がん検診および乳がん検診は医療機関で受診できる〝**個別検診**〟も選択できますのでぜひご利用ください。
不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。



【提出先】市役所健康推進課保健推進係(⑨番窓口)・各市民センター
【申込締切】８月１０日（木）
【申し込み・お問い合わせ先】　健康推進課　保健推進係　（電話82-1121）

保育園にあそびにきませんか



8月の予定



園庭開放

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	園名
8月 2日（水）	足摺岬保育園
8月 4日（金）	きらら清水保育園
8月 7日（月）	下川口保育園
8月 9日（水）	下ノ加江保育園
8月25日（金）	三崎保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

（時間：９：００～１１：３０）

実施日	内容
8月 1日（火）	おひさまニコニコサークル
8月 3日（木）	お母さん先生講座神原摩耶さん
8月 7日（月）	ほっとタイム
8月10日（木）	コケ玉を作ろう
8月17日（木）	誕生会 ペープサート劇
8月18日（金）	ぴよぴよクラブ プール遊び
8月21日（月）	避難訓練（地震）
8月22日（火）	ぴよぴよクラブ 育児相談
8月24日（木）	３Ｂ体操岩井幸巳先生
8月31日（木）	英語で遊ぼうＡＬＴ

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分　午後1時から3時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

（時間：9：30～11：30）

実施日	内容
8月23日（水）	プール遊び

おでかけ広場

（時間：１０：００～１１：３０）

実施日	内容
8月28日（月）	加久見公会堂
8月30日（水）	足摺岬老人里の家

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
午前９時から午後０時　午後１時から午後４時まで
清水854番地140　きらら清水保育園内　☎83－0033

育児相談

健康推進課　保健指導係　☎82－1121



8月の日程は、下記の通りです。

（時間：10:00～11:00）

実施日	場所
8月 9日（水）	下ノ加江保育園
8月22日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ（ぴよぴよクラブ）
8月25日（金）	三崎保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業
第1回 合同会議の報告

平成29年6月23日に、第1回合同会議「地域住民と共に考える看取りケア」を、医療法人聖真会渭南病院　看護部長　竹林高子氏が講師となり、渭南病院いなんホールで開催しました。自身のことをエンディングノートに書きこみながら、グループワークで意見交換をしました。62名の参加者からは「実際に記入してみて、考える機会になった」「家族としても、このように記入されていれば、看取られる方の気持ちがわかって良いのではないか」などの感想が寄せられ、看取りについて考える機会となりました。

今後の合同会議、研修会、市民公開講座の予定は下記のとおりです。

	日時	講題	講師	内容	場所
合同会議	8月4日(金) 18:00～ 19:30	アンガーマネジメントを活用したチームビルディング(実践編)	オフィス山崎 代表 山崎真理氏	怒りを我慢するのではなく、怒り方等を学び、よりよい人間関係を構築できるようにする研修です。	渭南病院８階いなんホール
研修会	8月18日(金) 18:00～ 19:00	高知県における福祉制度政策の展開	高知県立大学社会福祉学部准教授 西内章氏	高知県及び土佐清水市の福祉制度についての基礎を学びます。	渭南病院８階いなんホール
市民公開講座	9月2日(土) 14:00～ 16:00	一度限りの人生だから	高知ハビリテーリングセンターセンター長 上田真弓氏	ご自身の体験と共に障碍者福祉についてもお話いただきます。	土佐清水市立中央公民館３階 多目的ホール

関係機関はじめ市民の皆様のご参加をお願いいたします。
在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：土佐清水市在宅医療多職種連携協議会 82-2277

健康講座の開催について

病気やけがなどにより要介護の状態になると、日常生活にも制限がかかります。健康面で日常生活に制限なく、自立して過ごすことができる健康寿命をのばすことが自分らしい生活を楽しむためには必要です。

健康寿命をのばすためには、病気の発症・重症化を予防すること、病気について知ることが大切です。

今回、講師に高知赤十字病院　摂食・嚥下障害看護認定看護師清水慶子氏を迎えて誤えん性肺炎に関する講演を行います。

たくさんのみなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	講師	演題
平成29年 8月23日(水)	午後１時～	下川口 市民センター ２階	高知赤十字病院 摂食・嚥下障害看護 認定看護師 清水　慶子　氏	誤えん性肺炎ってなに？ 誤えん性肺炎の予防

◎主催　高知赤十字病院・土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先　市役所健康推進課社会長寿係　TEL 82－1120

児童家庭相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係　87-9011
（毎週月～金　8時30分～17時15分祝日除く）
児童虐待通告等の緊急連絡先（上記以外の時間帯）
080-8633-4177（携帯）

文化会館からのお知らせ

☎82-3300

◆貸　館

■8月27日(日)

赤丸急上昇ダンス公演

太陽と月と奇跡の子ども達

●開　演　午後2時(※開場：午後1時30分)

●入場料　一般前売1，300円

(※当日：1，500円)

高校生以下前売800円

(※当日：1，000円)

●主　催　土佐清水市立市民文化会館

●共　催　(一財)地域創造・土佐清水市教育委員会



図書館

◎開館時間を延長しています
5月1日～10月31日まで
【平日】午前10時～午後7時
【土日】午前10時～午後6時

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

乳幼児おはなし会とわらべうた	落合　美知子
あなたのその「忘れもの」コレで防げます	芳賀　繁
ゆったり行こう！中国・四国山歩きガイド	山歩きの会・遊道山
共謀罪の何が問題か	高山　佳奈子
絵本から広がる遊びの世界	樋口　正春
ようこそ、認知症カフェへ	武地　一
隔離の記憶	高木　智子
直線で作れて素敵に見えるきものリフォーム	ハルメク編集部
必ずかわいく作れるキャラ弁の教科書	ＭＡＡ
マンガ育児ことわざ	あかまる
アウトサイドで生きている	櫛野　展正
パソコン初心者が文字入力で困ったら読む本	可知　豊
「司馬遼太郎」で学ぶ日本史	磯田　道史
ことばのしっぽ	読売新聞生活部
アキラとあきら	池井戸　潤
地に巣くう	あさの　あつこ
笑う執行人	久間　十義
最愛の子ども	松浦　理英子
アノニム	原田　マハ
潮騒はるか	葉室　麟
カマタノコトバ	鎌田　實

◆児童・中高生図書◆

中高生からの選挙入門	谷　隆一
戦国武将人物甲冑大図鑑	本郷　和人
ネットで見たけどこれってホント？①～③	北折　一
一冊で差がつく！将棋上達のコツ50	屋敷　伸之
ポケットのはらうた	くどう　なおこ
キャプテン(部活系空色ノベルズ)①～②	ちば　あきお／原作
空をけっとばせ	升井　純子
そらまめくんのはらっぱあそび	なかや　みわ
ちっちゃな木のおはなし	ローレン・ロング
うさぎのさとうくん	相野谷　由起

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜8月の移動図書館巡回予定＞

8月9日（水）

中浜小学校	10：20～10：40
足摺岬保育園	12：30～13：10
足摺岬区長場	13：40～14：00
松尾区長場	14：20～14：40
大浜区長場	15：00～15：20
中浜区長場	15：30～15：50

8月10日（木）

きらら清水保育園	9：40～10：00
窪津区長場	10：20～10：40
津呂区長場	10：50～11：10
しみず幼稚園	13：40～14：00
太陽の家	14：10～14：40

8月14日（月）

養老区長場	9：20～　9：40
下川口保育園	10：45～11：05
三崎保育園	11：20～11：40
三崎浦区長場	11：50～12：10
斧積防災センター	14：10～14：30
上野区長場	14：40～15：00

8月15日（火）

布福祉センター	10：10～10：30
下ノ加江市民センター	10：50～11：10
下ノ加江保育園	11：20～11：40
久百々（消防屯所前）	13：35～13：55
大岐福祉センター	14：05～14：25

8月17日（木）

竜串福祉センター	9：30～　9：50
宗呂下（公衆電話の広場）	10：10～10：30
大津公民館	10：50～11：10
貝ノ川浦（旧政本商店付近）	11：20～11：40
下川口浦区長場	11：50～12：10

8月31日（木）

清水中学校	12：45～13：10

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館　（電話82-4151）

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

8月のテーマ：夏
8月13日・27日
対象：子どもと保護者
時間：午前11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

8月16日
対象：乳幼児と保護者
時間：午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

市民図書館にて販売中

郷土の歴史・文化・自然を知る上で欠かせません

「土佐清水市史　上巻・下巻」

巻次	収録内容	発行年	価格
上巻	歴史・漁民史・中浜万次郎など	昭和55年	3,500円
下巻	地誌・市誌・文化財など	昭和55年	3,000円



編集：土佐清水市史編纂委員会　　発行：土佐清水市

1階総合カウンターまたは郵送でお買い求めいただけます。
お申し込み・お問い合わせは市民図書館まで TEL:0880-82-4151

【図書の企画展示】

- 夏季大学講座に関する本　8月2日(水)まで
- 戦争と平和　8月24日(木)まで
- 夏休み宿題応援本　8月31日(木)まで
- 防災月間「災害に備える」
  8月26日(土)～9月28日(木)
- ジオパーク「再発見！ 清水の大地とその魅力」
  8月26日(土)～9月28日(木)

文芸

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせて頂きます。
締切日は毎月10日です。

俳句

終活や晴れ身でいたし梅となり　足摺岬　のぎく
紫陽花や水玉ふわり雨上がり　竜串　浜平由美子
入梅とて青空のもと庭しずか　宗呂　奥村雄一
雲行に歩き遍路の急ぎ足　浦尻　上原宣子
露明けて生命短かな蝉しぐれ　大浜　奥村満治
のんびりと明日もあるよと青もみじ　静岡市　北代和美
梅雨の自然の流れくいはなし　上野　野村綾子
ワイン飲む二人の夕風薫る　布　三木咲美
五月雨や少女の甲高き声の如　松崎　宮村作世
万緑や池のトンネル抜ける鯉　下ノ加江　宮崎宇佐美
植えかえて土新しき菖蒲かな　越前町　畝﨑桃代
思わざることのかさなり梅雨悲し　戎町　蔦野和代
夏の夜に子どもの笑顔と花火咲く　大月町　戸田修二
紫陽花がもざいくかける通勤路　貝ノ川　徳久直樹

短歌

電話にて米の注文受けをれば
慣れぬ区長に言葉のやさし　足摺岬　山下昭文
甲高き人声のするかしまの港と
漁夫の話しの朝にひびけり　松尾　戎井繁子

よりそいし土壌変えれど七変化
心なごみしあじさいの花　旭町　中村永子
こよみ見て種を植えたる母達の
トウモロコシの青き八月　しおさい　池田儀代子
吾娘とゆく小さな旅のときめきに
明日への命つながれるごと　四万十町　上原庸子
一つでは咲いても目立たぬ梅雨草の
群れて美しい雨上りの朝　下ノ加江　大久保正徳
小川の端に色とりどりの花咲かせ
我れ一番と争う紫陽花　天神町　高野原

川柳

盆踊り花火素もぐり夏は果て
吾娘ら見送る夜はもう秋　以布利　畠中類子
笑うこと筋肉使かいリラックス
老化防止向上作用　本町　浦岡輝子
海底にもぐり魚とすいすいと
貝取り帰る夕飯楽し　グリーンハイツ　宮崎幸夫
古里の想い出深し川や海　竜串　浜平健
手作りは三食同じメニューです　津呂　岡田高重
人生は心を磨く旅である　下川口　井上美妃
無礼講幹事貧乏クジを引き
元町　だれ・弥助
土佐の夏清水の花火海に咲き　下ノ加江　村一楽
花笠の影に涙の盆踊り　小江町　形岡幸子
ホールイン先取りされて孫に負け
中浜東　鉄弥

8月カレンダー

上段：市役所
中段：文化会館
下段：図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 年金相談 市民課 10:00～	9	10 行政相談 10:00～	11 休館(祝日)	12
13 おはなし会11:00～	14	15	16 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～	17	18	19
20	21	22	23	24	25 休館(図書整理日)	26
27 赤丸急上昇ダンス公演 太陽と月と奇跡の子ども達 おはなし会11:00～	28	29	30	31		

8月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日
日時：8月10日（木） 午前9時～午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

赤丸急上昇さんと
僕たち私たちのダンスを
ぜひ観に来てください！





赤丸急上昇 ダンス公演

太陽と月と奇跡の子どもたち

◉出演

赤丸急上昇

長崎 天花（中浜小1年）
東谷 颯生夢（中浜小4年）
田村 悠乃（中浜小4年）
藤原 由衣（中浜小4年）
長崎 まりも（中浜小4年）
小松 日人（中浜小5年）
北代 航太（中浜小5年）
山岡 潤（中浜小5年）
山本 千聖（中浜小5年）
東谷 由亜（中浜小5年）
橘 涼太（中浜小6年）
武田 杏乃（中浜小6年）



2017年
8月27日(日) 午後2時スタート
（開場：午後1時30分）

土佐清水市立 市民文化会館 くろしおホール
〒787-0323 土佐清水市寿町11-1

全席自由！
一般1,300円（当日券1,500円）　高校生以下800円（当日券1,000円）
市民文化会館会員の方は、前売り券のみ、上記金額より200円割引いたします。
※ただし、市民文化会館窓口のみでの販売分に限ります。

■チケット販売所
土佐清水市立 市民文化会館・土佐清水商工会議所
プラザバル・サニーマート 清水店
サニーマート 四万十店
サングリーンクリハラ（宿毛）ほか

■チケット予約・お問い合わせ先（土佐清水市立市民文化会館）
TEL.0880-82-3300 平日9:00～17:00
http://tosashimizu-bunka.or.jp

主催：土佐清水市立市民文化会館　共催：(一財)地域創造・土佐清水市教育委員会

発行 平成29年7月31日発行 No.526
土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11−2 TEL：0880−82−1134 FAX：0880−82−2882
HP：http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.lg.jp