広報 とさしみず
ジョン万のふるさと土佐清水
平成29年 10
No.528



土佐清水市総合防災訓練を実施

休日当直医

10/ 1(日)	あしずり岬診療所	天神町	☎87-9100
10/ 8(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
10/ 9(祝)	松谷内科	栄　町	☎82-1377
10/15(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
10/22(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
10/29(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
11/ 3(祝)	あしずり岬診療所	天神町	☎87-9100
11/ 5(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

10/ 1(日) 久松石油(越前町) 三浦石油(三崎)
10/ 8(日) カネニ石油(旭町)
10/15(日) たけだ石油(元町) 日新石油(三崎)
10/22(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺) 三浦石油(三崎)
10/29(日) 久松石油(越前町)
11/ 5(日) カネニ石油(旭町) 日新石油(三崎)

市民の動き 平成29年8月31日現在

		前月比
総数	14,108人	−13人
男	6,696人	−6人
女	7,412人	−7人
出生	4人	−4人
死亡	21人	±0
転入	22人	+8人
転出	21人	−2人
世帯数	7,466世帯	−6世帯

「いのちの電話」相談電話　ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。
高知いのちの電話協会
☎ 088−824−6300
ホームページ：http://www.find-j.jp

金婚式おめでとうございます

さる９月１日（金）、四万十市の新ロイヤルホテル四万十にて、高知新聞社・RKC高知放送等主催の「第６０回金婚夫婦祝福式典」が開催されました。

式典に参加したご夫婦は、お二人で歩んだ半世紀の道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目をお祝いしました。



金婚式ご夫婦

二十二組（敬称略）

布浦	植木	信幸・スミ子
下浦	横山	十四年・清水
〃	徳増	正敏・千佐美
船場	福留	義雄・美子
窪津	片岡	秀泰・榮美子
足摺岬	福山	勝男・初美
〃	富田	一男・明子
〃	西田	耕一・美鈴
中浜	田中	正三・米子
浦尻	二神	誠造・久寿子
戎町	片岡	勝義・一二三
栄町	西川	邦雄・房美
浜町	井上	孝彦・きよ子
越前町	上岡	忠紀・眞智子
幸町	岡林	幸重・千歳
旭町	山田	泰明・茂喜
下ノ段	峯本	文男・美佐子
竜串	樋野	安弘・惠美子
斧積	田中	吏・博子
下川口郷	岡田	良亀・靜子
宗呂下	山下	林榮・月美

他一組

ご長寿を祝い、敬老祝金を贈呈

～いつまでもお元気で～

今年も、敬老の日・敬老週間に合わせ、市内各地区で敬老会が開催されたほか、９月に泥谷市長が市内の８８歳と１００歳以上の方を訪問して敬老祝金を手渡し、長寿をお祝いしました。

これからも、お元気で長生きしてください。



横山　富美惠様（102 歳）

市内の高齢者人口状況

（平成２９年８月３１日現在）

本市の今年8月31日現在での高齢者人口は、70歳から79歳の方が2,509人、80歳から89歳の方が1,892人、90歳から99歳の方が468人、100歳以上の方が9人となっています。

地区	人口	65歳以上（人）			高齢者率（%）
		男	女	計	
下ノ加江	1,634	364	505	869	53.2%
清　水	9,631	1,829	2,400	4,229	43.9%
三　崎	1,770	344	490	834	47.1%
下川口	1,073	233	314	547	51.0%
全　体	14,108	2,770	3,709	6,479	45.9%

＊豊見城市（とみぐすく）スポーツ少年団と姉妹都市交流＊

8月25日～28日の４日間の日程で、姉妹都市である沖縄県豊見城市より、総勢１５名のスポーツ少年団が来清されました。このスポーツ交流事業は、子ども達が野球をとおして姉妹都市の交流を図り親睦を深めることを目的に、両市が交互に会場を移し行っているものです。

26日は、午前中に四万十市のかわらっこでカヌー体験後、市内に戻り黒潮市場でのカツオの藁焼き体験を行いました。午後からは、足摺岬・ジョン万次郎資料館を見学し、両市が姉妹都市を結ぶきっかけを作ってくれたジョン万次郎について学びました。

翌日27日には、「第30回郵YOU杯少年野球大会」が浦尻のグラウンドで開催されました。豊見城市少年野球団・土佐清水ファイターズ・三原ウィングス・四万十川スポーツ少年団・大洲ジュニアタイガース・南宇和レッドファイターズの６チームが熱戦を繰り広げ、みごと土佐清水ファイターズが優勝に輝きました。参加したどのチームもお互いに声をかけあい、全力でプレーしていました。

また、夜には交流会が行われ、子どもたちはすっかり仲良くなった様子で、和気あいあいとおしゃべりしたり、じゃんけん大会やクイズ大会等を楽しみました。あっという間の４日間でしたが、今回の姉妹都市交流を通して子どもたちはもちろん、大人たちも交流の輪を広げることができたようです。






「地域おこし協力隊　にんにんする　～地域おこし協力隊活動日誌～」

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の鈴木です。

地域で行われる福祉計画などの座談会や、さまざまな行事に参加させてもらっています。日々の生活のなかでも、通りがかりやお店などで、手を振っていただいたり、声をかけていただくことが多くなってきました。そこでは、みなさんが知っている土佐清水のことや、昔の様子、ご家族の活躍など、いろんなことを教えてくださいます。そして、昔に比べて人が減ったり、お店がなくなったこと、ひとりで生活していて外出が大変になったということも聞かれます。

そのような状況のなか、高知県では「集落活動センター」という仕組みがあり、地域のみなさんがつながり協力しながら、移動販売や宅配サービスをはじめたり、地元で取れたものを加工して売るなど、にぎやかに暮らしていく取り組みが進められています。

８月２６日には、市内で初めてとなる集落活動センター、「集楽活動センター下川口家」が設立されました。下川口家では約２年をかけて地域の皆さんで座談会を重ね、集落活動センター設立の準備をしてきました。現在、４つの部会が設置され、直販市を運営したり、防災訓練を実施したり、地区運動会の再開や、外出支援の勉強会などが計画されています。



集落活動センターに関わらず、地域というフィールドで「やってみたいこと」「なんとかしたいこと」について話したいという方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。こちらから出向いたり、市役所の地域おこし協力隊の部屋までお越しいただいて、一緒ににぎやかな地域づくりについて、いろいろなお話しをさせていただきたいと思っています。

第34回 土佐清水市産業祭

今年も冬の恒例「産業祭」を下記のとおり開催します。

日時：12月2日（土）9:30～16:00　12月3日（日）9:00～15:00

場所：西町、県合同庁舎前広場（越漁港）

※出店を募集します！（電話等でご連絡下さい。必要書類を後日送付致します。）締切：10月13日（金）
（過去3年間出店されている方には、個別に出店募集の通知をしますので、その通知をお待ち下さい。）
※上記以外で小規模無料売場（チャレンジショップ）を検討中です。希望の方は、その旨をお伝えください。
（全ての応募で出店者多数の場合は、実行委員会で選考させて頂きます。）

★お問い合わせ：土佐清水市産業祭実行委員会事務局（市役所農林水産課内　TEL:82-1114）

土佐清水市総合防災訓練を実施

平成２９年９月３日(日)土佐清水総合公園及び清水中学校におきまして、土佐清水市総合防災訓練が実施されました。

訓練には、市内外２１の関係機関や一般見学者を含む約８２０名が参加しました。

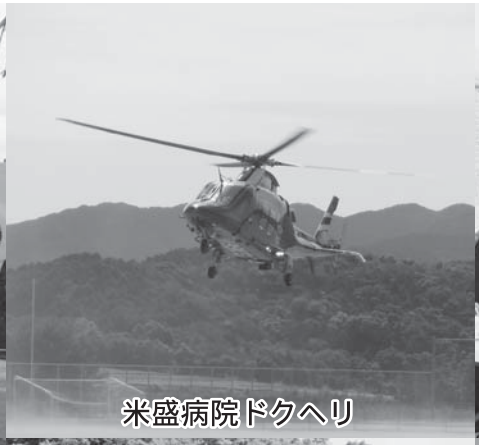
この防災訓練は、将来予想される南海トラフ地震や各種災害に備え２年に一度行われております。この日の訓練では、９月２日(土)に震度６強以上の地震が発生したと想定し、高所ビルからの救出訓練、ドクヘリによる負傷者搬送訓練、救護病院運営訓練や配電線応急復旧訓練など様々な災害を想定した訓練が行われました。また、サテライト会場の清水中学校では、避難所運営訓練、通信応急復旧訓練やボランティアセンター運営訓練なども行われました。

災害が発生したその時、命を守るために、まず何をするか、どう対応するか、日頃から備えておくことが大切です。

なお、今回の訓練におきまして、各関係機関の皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。



和白病院ドクヘリ


米盛病院ドクヘリ


災害対策本部運営訓練


積土のう工法訓練


初期消火訓練


高所ビル救出訓練

協力参加機関

航空自衛隊土佐清水通信隊、中村警察署清水警察庁舎、土佐清水海上保安署、高知県幡多地域本部、高知県幡多福祉保健所、土佐清水市消防本部・署、土佐清水市消防団、女性防火クラブ、四国電力、ＮＴＴグループ、ＬＰガス協会土佐清水支部、清水コンクリートサービス(株)、清医会、渭南DMAT、米盛病院、和白病院、土佐清水市社会福祉協議会、自主防災会、清水中学校、清水高校、土佐清水市

木造住宅の耐震化はお急ぎください！

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅について、現在、耐震化に要する費用の一部を国、県、市であわせて下記の金額により補助を行っていますが、国の補助制度の見直しにより平成31年度からは補助率、補助金額が見直され(引き下げ)、自己負担が増えることが懸念されます。そのため、耐震化を検討されている方は、来年度中に耐震化が完了するよう、お早めに補助申請をお願いいたします。

事　業　区　分	補　助　率	補　助　金　額(上限)
耐　震　改　修　設　計	10/10	265,000円
耐　震　改　修　工　事	10/10	1,125,000円

土佐清水市ふるさと元気寄附金（ふるさと納税）返礼品の提供事業者を募集します

ふるさと納税制度を活用し、本市の取組を応援していただける寄附者を増やし、本市の魅力を発信するとともに地元特産品等のＰＲ・販売促進及び地域産業の活性化など相乗効果を図るため、寄附者へお礼の品として贈呈する商品等を提供する事業者を募集します。

返礼品提供事業者募集の内容

1. 提供事業者の要件

提供事業者は、次の要件を全て満たしている者とします。

(1) 本市に事業所（工場等を含む）がある法人、団体又は個人事業者であること。
(2) 生産・製造・販売に関する法律等を遵守していること。
(3) 市税等の滞納がないこと。
(4) 代表者等が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと。
(5) 電話及びＦＡＸの送受信が行える環境又は電子メールの送受信が可能なインターネット環境を有するもの。
(6) 市長が必要と認めるもの。

2. 募集する返礼品

(1) 返礼品は、次の要件を全て満たしているものとします。
ア 本市で生産、製造、加工、サービスのいずれかの提供がされているもの、または栽培、採取、育成された原材料を使用しているものであること。
イ 本市の魅力の発信につながる要素を持つ返礼品であること。
ウ 品質及び数量の面において、安定供給が見込めること。ただし、期間限定・数量限定で供給可能なものは、提供期間内の数量的な安定供給が見込まれるものであること。
エ 食品衛生法、商標法、特許法、著作権法、不正競争防止法など、関係法令を遵守し、違反していない返礼品であること。
オ 飲食物の場合は、食中毒等に対する損害賠償保険に加入していること。賞味・消費期限表示のための保存試験、品質管理のための細菌検査等を専門機関で検査していること。
カ 寄附者に返礼品が到着後、適切な賞味期限が保証されるものであること。
※生鮮食料品等の鮮度が高く要求されるものや時間の経過により品質等が著しく低下するものについては、商品発送の時期等を寄附者（配送先）と確認・調整し、確実に商品が届くよう配慮すること。
キ 金銭類似性の高いもの（プリペイドカード、商品券、電子マネー・ポイント・マイル、通信料金等）、資産性の高いもの（電気・電子機器、家具、貴金属、宝飾品、時計、カメラ、ゴルフ用品、楽器、自転車等）などでないもの。

（2）返礼品の額

返礼品の額は、商品代、消費税、梱包料、詰め合わせに係る手数料等、送料（市が負担）以外の必要経費すべて含むものとします。（返礼品の額は、寄附金額の３割以内の設定となります。）

（3）付帯業務

返礼品等の提供にあたり、下記業務をあわせて行うものとします。

ア 発注情報に基づき、寄附者へ返礼品等の発送事務を行うこと。また、市が依頼した場合には、パンフレット等の同封にも対応すること。
イ 返礼品等に対する苦情や事故等があった場合は、責任と誠意をもって丁寧に対応するとともに、速やかに市へ報告を行うこと。なお、品質等による保証や、クレーム対応については、市は一切の責任を負いません。
ウ 返礼品等の受注・発送に係る寄附者の個人情報については、「土佐清水市個人情報保護条例」及び関係法令を遵守し、適切に管理すること。また、寄附者や配送先の個人情報は、返礼品等の発送以外の目的には使用し、又は第三者に漏えいしないこと。返礼品等の提供を取りやめた後においても、同様とします。

3. 応募方法等

申込みの受付は随時行い次の各号に掲げるすべての書類（以下「提案書類」という。）に必要事項を記入のうえ、持参又は郵送、電子メール、ＦＡＸにより提出すること。なお、複数の返礼品を応募する場合は、返礼品毎にウが必要となります。（各様式は土佐清水市ホームページからダウンロードしていただくか、市役所企画財政課まで取りにおいでください。）

ア 土佐清水市ふるさと元気寄附金返礼品提供事業参加申込書
イ 個人情報の取扱いに関する同意書
ウ 土佐清水市ふるさと元気寄附金返礼品ヒアリングシート（写真含む）

4. 返礼品の選定

応募された提案書類については、１及び２に定める要件に基づき、返礼品の内容及び安全性等を審査し、必要な場合は専門機関の意見を求め決定します。

5. その他留意事項

(1) 市は、提供事業者及び返礼品が１及び２に定める要件に適合しなくなったと認める場合、その登録を取り消すことがあります。
(2) 登録された返礼品を変更または辞退する場合は、一ヶ月前までに市への報告が必要となります。
(3) インターネットWebサイト及び返礼品カタログ等での掲載順や広報誌等への掲載商品の選定などは市への一任となります。

お問い合わせ先

〒787-0392　土佐清水市天神町１１番２号　土佐清水市役所　企画財政課　政策企画係
TEL　0880-82-1217（直通）　　FAX　0880-82-2882　　e-mail：kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp

●●●「土佐清水 Nature & safety keepers」のご紹介 ●●●

上記団体は数年前から土佐清水市ふるさと元気寄附金にも御協力いただき、故郷のことを熱く考え愛していただいている方々です。詳細についてはリーダーの上田和徳氏にご紹介いただきます。

「土佐清水 Nature & safety keepers」は、Facebook を通じて繋がった土佐清水を離れて暮らす方や、土佐清水を愛してくれる方が集まってできたチームです。

私達は、何か土佐清水市のために出来る事はないかと考え、Facebook で故郷を積極的に紹介する活動や、友人や家族を連れて土佐清水へ訪れてくれる方など、活動方法は様々です。

また、任意ですが「土佐清水市ふるさと元気寄附金」を行う活動もしています。

このチームのメンバーは、遠くはワシントンD.C.、北海道、関東、東海、関西、山口など、国内外のあちこちにおられます。最近は、土佐清水在住の方も参加していただき、チームの輪が拡がっています。このチームのメンバーは、みな、土佐清水を元気にしたいという志を持った方々の集まりです。

リーダー　上田　和徳

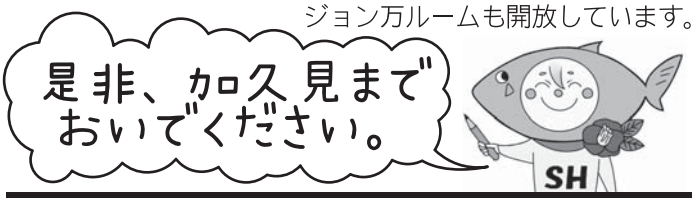
TOSASHIMIZU N&S NATURE & SAFETY KEEPERS

平成29年度 清水高等学校文化祭
～空前絶後の超絶怒涛の文化祭～

日時：11月3日（金）
9：45 オープニング／10：00～14：00 一般公開
―各ホーム・文化系部活動による展示発表や模擬飲食店―

各ホーム	お化け屋敷・縁日・写真展コンテスト・映画喫茶・甘味処・ダーツ・ひもくじなど
家庭被服部	部・授業作品展示、製菓販売
写真部	写真展示・葉書とカレンダー販売
美術部	部・授業作品展示
書道部	部・授業作品展示
ボランティア部	受付、校内催し物の案内、美化活動
茶道部	薄茶と和菓子のおもてなし
図書部	栞づくり、クイズ大会
模擬飲食店メニュー	わたあめ、アイス、ひやしパイン、かき氷、たこ焼き、魚飯、うどん、唐揚げ、ポテト、ジュース、その他にもスイーツなどを予定

ジョン万ルームも開放しています。



赤い羽根共同募金

今年も１０月１日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。
皆さまのご協力をよろしくお願いします。
共同募金は、市内の様々な福祉活動に使われています。



☆お問い合わせ先☆
土佐清水市共同募金委員会　電話８２－３５００

うまれてきてくれて ありがとう



土佐清水市公認キャラクター「宗田ぶっしー君」が、ゆるキャラ達の祭典「ゆるキャラ®グランプリ2017」へエントリー中です!!

投票期間は、11月10日（金）18時までとなっております。携帯、スマートフォン、パソコンなどで、アカウント登録をしていただき1アカウントにつき、1日1回投票ができます。

土佐清水市、そして特産品である宗田節を、全国にＰＲできる良い機会となりますので、皆さまの、清き一票をよろしくお願いいたします！！

【昨年度までの結果及び目標】
2015年 1,727体中 546位 3,849票 92日間
2016年 1,421体中 640位 2,093票 95日間
2017年 1,156体　102日間　目標5,000票以上

※投票は無料ですが、通信回線契約状況により別途通信料がかかる場合があります。
※詳細は、「ゆるキャラ®グランプリ2017」のホームページをご覧ください。
※下記QRコードからアクセスできます。



里親募集
～あなたを必要としている子どもたちがいます～

さまざまな事情によって家庭で生活できない子どもたちがいます。そのような子どもたちをみなさんの家庭に迎え入れ、愛情を持って養育していただく制度が「里親」です。人のつながりを感じることができる家庭の温かい雰囲気の中で、子どもの健やかな成長をともに見守っていただけませんか。

里親に関心のある方は、福祉事務所または幡多児童相談所までお問い合わせください。

【お問い合わせ】
◇福祉事務所子育て支援係　☎87-9011
◇高知県幡多児童相談所　☎0880-37-3159

連載３周年！

もっと、もっと、しみず　ジオパークだより vol.40

中四国初！５地域合同ジオガイド研修



8月26～27日に四国西予ジオパークで５地域合同のジオガイド研修が行われました。参加したのは、Mine秋吉台（山口県）、萩（山口県）、四国西予（愛媛県）、室戸（高知県）、土佐清水です。土佐清水からは、６名のジオガイドが参加しました。四国西予ジオパークは４年前にジオパーク認定を受け、今年が再審査の年になるため、地域の課題をもう一度見直すために、ジオストーリーや看板の構成、ガイド時のポイントなどの意見を出し合いました。

四国西予の大地は、１～４億年前の岩石がぐちゃぐちゃに入り乱れた地層で、今なお分かっていないことがたくさんあります。しかし、源氏ヶ駄場や桂川渓谷の集落では、そこにある石や地形を田畑などにうまく利用して生活しています。どうして標高1200mのところで、酪農が盛んに行われているのか、どうして、野村ではシルクの生産が盛んなのかといった日常的に見られる風景の中の「なぜ？」に注目してみると、意外と地球の壮大な歴史が隠されているということをガイド研修を通じて学ぶことができました。

視点を変えて見てみよう！市街地をまちあるき

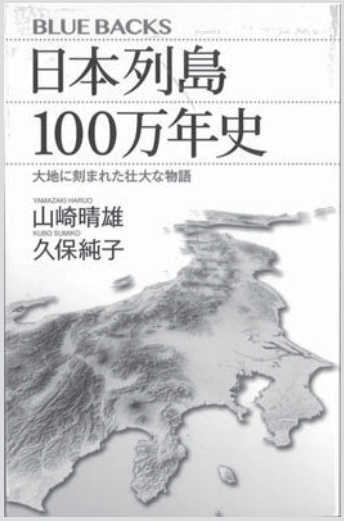
8月30～31日、元室戸ジオパーク専門員の柚洞氏をお招きし、市街地のまちあるきを行いました。1日目は、古地図や地形図を見ながら、市街地の変遷の疑問や謎を考える時間。２日目は、そこで出た謎を実際に見てみようと市街地を歩きながら、色々な人に話を聞いてまわりました。明治のころ中央町にあった沼の痕跡をたどったり、井戸や河川（水路・側溝）から水の流れを考えるなど、少しの時間でしたが、清水の歴史を感じることができました。



ジオパーク関連書籍紹介コーナー

1900万年前から1500万年前ごろに起きた日本列島誕生の物語を分かりやすく丁寧に解説している本です。

北海道から九州までの地区別に「富士山はどうして美しいのか？」「関東平野はなぜ広いのか？」など日本列島に住む人たちには必読！？の１冊です。もちろん「岬はどうしてできるのか？」といった四国に注目した話題もあります。市民図書館に蔵書していますので、ぜひ手に取ってみてください。



「日本列島100万年史
大地に刻まれた壮大な物語」
山崎晴雄、久保純子著
講談社ブルーバックス発行

“せんもんいん”といっしょ

日時：平成29年10月30日（月）18:30～20:00
場所：中央公民館　2階 会議室
おにいさん：ジオパーク専門員　佐藤久晃
ジオパーク活動をすすめていく上で、多くの方々と話す機会を作りたいと思います。難しいことは抜きにして、ジオパークの基本的なことからただの雑談まで、気楽におしゃべりしましょう!



前回の様子

観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115　FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

「土佐清水ジオパーク推進協議会」
フェイスブック
で情報発信中！

平成３０年度採用
一般任期付職員（特別養護老人ホームしおさい園長）採用試験

採用職種	採用人員	受　験　資　格　等
園　長 （管理職）	１名	①昭和３８年４月２日以降に生まれた人　②学歴は問いません　③採用後、土佐清水市に居住できる人　④社会福祉法第１９条第１項第１号から第４号に該当し、社会福祉施設の長または、管理者の経験が２年以上ある者
採用予定年月日		平成３０年４月１日
任　　期		採用日から３年間（更新可能　最長５年間）
給　　与		給料月額は３５０，０００円程度、諸手当については、土佐清水市条例等の規定による
受験に必要な書類		①申込書１部（受験願書・履歴書）　用紙は、１０月２日（月）から市役所総務課、各市民センターに用意、市ホームページからダウンロード　②写真３枚（上半身、脱帽正面向き、６か月以内に撮影したもの、縦４ｃｍ×横３ｃｍ　裏面に氏名を記載）③資格を有することが証明できる資格等の写し
受　付　期　間		１０月２日（月）～１０月２７日（金）午前８時３０分～午後５時１５分まで（正午～午後１時まで及び土日祝日は除きます）、郵送による申し込みは、１０月２７日（金）の消印まで有効
試　験　日　等		日　　時　平成２９年１１月１２日（日）午前１０時３０分から試験開始 場　　所　土佐清水市役所２階第１会議室 試験内容　作文・面接試験
合　格　発　表		１１月下旬頃に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示
お問い合わせ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392　土佐清水市天神町11-2 ℡0880-82-1111内線213（詳細は募集要項を参照してください） ※募集要項の配布場所：市役所総務課、各市民センター（市ホームページにも掲載）

行政相談週間
（１０月１６日(月)～２２日(日)）
～ご相談ください、あなたのまちの行政相談委員へ！～

国、役所の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年１０月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

土佐清水市においても、次のとおり、「巡回行政・人権相談」（無料・秘密厳守）を開設します。なお、行政相談委員のほか、人権擁護委員や司法書士も参加しますので、お気軽にご相談ください。

※毎月第2木曜日に開設しています行政相談も通常どおり行います。

●とき：１０月１９日（木）１３時～１６時
●ところ：下川口市民センター
●相談員：行政相談委員、人権擁護委員
司法書士、高知行政監視行政相談センター
（旧：高知行政評価事務所）

◆お問い合わせ◆
高知行政監視行政相談センター　☎088-824-4100

━━平成30年度土佐清水市奨学生募集━━

土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成30年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】
本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。
※申請は修業途中（2年生・3年生・4年生）からでもできます。
※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】（いずれも無利子）
●高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額１３，０００円以内
●短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額３０，０００円以内
●大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額４０，０００円以内

【申請方法等】
受付期間：**平成29年11月1日(水)～30日(木)　※期間厳守**
提出書類：**奨学資金貸与申請書**
（教育委員会学校教育課及び各市民センターで10月中旬より配布します）
◎選考後、平成30年2月初旬に内定を通知します。
その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。
◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。
①借受申込書兼支払確約書
（保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印）
②銀行口座振込依頼書

☆お申し込み・お問い合わせ☆
教育委員会　学校教育課　学校教育係　　電話（82）1116

まあ聞いてや通信！市民の声「市政へのご意見・ご提案」

市では、より多くの市民の皆さまから施策などに対するご意見やご提案をいただくため、従来の封書、市役所ロビー設置ポストによる方法に加え、平成２４年度からは全世帯に対し返信はがきを配布する「まあ聞いてや通信」事業を実施しています。

なお、平成２８年度は３７件の貴重なご意見・ご提案をいただきました。主な内容については、次のとおりとなっています。

ご意見・ご提案	回　答
土佐清水市のインターネット環境をよくしてほしい。	市内全域でインターネットの光ファイバー等による超高速ブロードバンドサービスを市民が受けられるように、情報格差の解消に取り組むとともに、移住促進や地域の活性化を推進したいと考えていますが、市単独で整備するには財政的な課題もあるため、国や県の補助事業の活用によるエリア拡大を検討しています。（総務課）
市が今一番考えなければいけないことは人口減。そして若者が結婚していない事が多くなったことです。出会いの場を設けるなど市が取り組んでいってほしい。	結婚に関する取り組みとしては、地域で出会いや結婚などのお世話役を担っていただける『出会いサポーター』の募集と養成講座を行っております。また、若者を中心とした独身の方々同士が出会う場が少ないとのご意見もあることから、『出会いのきっかけ応援事業』を実施しており、出会いのイベントを開催しています。（企画財政課）
公共交通の利便性向上を図り、地元住民が積極的に利用することにより便数を増やすことはできないか。	公共交通の維持につきましては、デマンド（予約型）交通の導入により自宅から目的地まで行けるようになるなど、利便性の向上に努めています。一方で、バスなどの公共交通の利用者数が年々減少しています。このままでは、減便や場合によっては路線の廃止にもつながりかねませんので、市民の皆さまには公共交通の存続の面からも利用していただけるよう引き続き取組を進めてまいります。（企画財政課）
小中学校通学バスについて、経費がすごくかかっていることに驚いた。バスにたくさん乗っている時もあれば、1人しか乗っていないときもある。人が乗車していなくても決められたルートを走らないといけないと聞いたことがあり、ムダだと思う。路線バスを利用するなど、改善できることがあると思うので検討してほしい。	本市の送迎スクールバスは、平成28年度業者委託分としては、小学校5台、中学校7台の計12台を運行しています。中学校分は部活動などの関係で年末年始を除いてほぼ毎日の運行となり、日額単価で契約しておりますので、その分経費がかかることとなります。 また、本市のスクールバス購入にあたっては、国庫補助事業を導入しており、原則事前に国へ届け出た経路で運行しなければならないことになっていますので、ご理解いただきたく存じます。今後、少子化により利用児童生徒が減少していることもあり、スクールバスのあり方や路線バスの利活用について、学校や保護者、地域の皆さまのご意見を伺いながら、検討してまいりたいと考えております。（学校教育課）
市道に穴が開いている場所があるので、修繕してほしい。	市道の修繕などについては、担当課職員が現場確認を行い、迅速に対応しています。（まちづくり対策課）
遍路道に看板を設置してほしい。あと、遍路道周辺の整備をしてほしい。	市内の遍路道については、歩き遍路の方々への案内ステッカーや表示板等の設置や休憩所等も一定は整備しておりますが、観光客や歩き遍路も増加する中で整備状況が十分とは言えず、歩き遍路の方には不便な面もあると思います。市としても、これらの状況を見極めながら、今後整備等への対応について協議を進めてまいります。（生涯学習課）
高齢者への理美容代金の一部援助がお願いできないか。高齢者は髪の世話もできない人とか、年金生活では代金の負担も大きいように思います。身なりを整えることは気持ちから若返る大事なケアと思うので、検討してほしい。	個人の趣向や利用する理容所等によってサービス料金が異なるため、現状で一律に高齢者への理美容料金の援助を行うことは難しいです。ですが、身だしなみを整えることは大事なケアの一つだと思います。本市では理容所等に出向くことのできない高齢者や障害のある方を対象にお宅に出向いて理美容サービスを提供する訪問理美容サービスを行い、理容師等の出張費を市が負担することで、高齢者や障害のある方が身だしなみを整え、快適に在宅で過ごしていただけるよう取り組んでいます。（健康推進課）
ゴミやタバコのポイ捨てが多い。土佐清水市で条例を作ってほしい。	ポイ捨てにつきましては「土佐清水市空き缶等の散乱防止及び環境美化に関する条例」が策定済みです。（環境課）

今後も市民の皆さまの声に耳を傾け、より一層信頼される市政の実現を目指し職務に励みたいと考えますので、お気付きの点がありましたら、ぜひお聞かせください。

議会報告会

土佐清水市議会では、市民に開かれ、市民とともに進む議会づくりを目指して、今年度第２回目の「議会報告会」を左記日程にて開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様に説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様の声を市政に反映させる取り組みです。

※今回は、テーマに沿った意見交換も予定しております。

皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

日　時	場　所
10月25日（水）　午後７時００分～	下ノ加江市民センター
10月26日（木）　午後７時００分～	中央公民館
10月30日（月）　午後７時００分～	グリーンハイツ集会所
10月31日（火）　午後７時００分～	三崎市民センター
11月　2日（木）　午後７時００分～	下川口市民センター

※どこの会場でも構いませんので、ご都合のよい場所へご参加ください。

お問い合わせ　議会事務局　☎82-1112

マイナンバー(個人番号)カードを申請しませんか

平成28年1月以降、職場や行政手続きなどの際にマイナンバー(個人番号)の提示が必要な場合があります。この時、通知カードには顔写真が付いていないため、ほかに顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)の提示も必要になります。また、顔写真付の本人確認書類がない場合は、健康保険証と年金手帳など、複数の証明書を提示していただく必要があります。

そんな時に、マイナンバーカードを持っていると、おもて面に「顔写真」、うら面に「マイナンバー」が表記されているため、これ1点で、マイナンバーの提示および本人確認書類として利用することができます。



市役所市民課及び各市民センター(下ノ加江、三崎、下川口)におきまして、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料にて撮影しています。また、カードの申請・受取方法など、ご不明な点がありましたら市民課住民年金係までお問い合わせください。

【問合せ先】市民課住民年金係　８２－１１０７

＜年金相談のお知らせ＞

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【１０月の年金相談】日時:１０月１０日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)
【１１月の年金相談】日時:１１月１４日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第２火曜日です。

○場所:土佐清水市役所
○受付:市民課　住民年金係
☆予約申込は、土佐清水市役所市民課 住民年金係【82－1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
土佐清水市役所　市民課　住民年金係までご連絡ください。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】
１　年金手帳や年金証書
２　定期便の相談であれば送られてきた書類一式
３　認印
４　代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【０５７０－０５－１１６５】へ
予約相談希望日の１ヶ月前から前日まで受付しています。
ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、8:３０～１６:００(月～金曜日)です。
【幡多年金事務所　住所:四万十市中村東町２-４-１０】

消費税軽減税率制度説明会について

2019年(平成31年)10月1日から、消費税率及び地方消費税率を合わせた税率が8%から10%へ引き上げられ、税率の引上げと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されることとなりました。

	2019年(平成31年)10月1日以降	
	標準税率	軽減税率
消費税率	７．８％	６．２４％
地方消費税率	２．２％	１．７６％
合　計	１０．０％	８．０％

中村税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を次の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

なお、お住まいの地域に限らず、どちらの会場でも出席可能です。

と　き		ところ
10月24日(火)	13:30～15:00	宿毛市中央2丁目2-18 宿毛商工会館　3階大会議室 定員　150名
10月25日(水)	13:30～15:00	土佐清水市寿町11-16 土佐清水商工観光協会 (土佐清水商工会議所)２階中ホール 定員　30名
10月26日(木)	10:00～11:30 13:30～15:00	四万十市中村小姓町46 中村商工会館　3階大会議室 定員　100名

(注)定員の関係等により、受講いただけない場合がありますので予めご了承下さい。

説明会場には駐車場はございません。ご来場の際には、公共交通機関等をご利用ください。

説明会終了後、簡単なアンケートを実施致しますので、筆記用具をご持参下さい。

軽減税率制度についての詳しい情報については、国税庁ホームページ(ｗｗｗ.ｎｔａ.ｇｏ.ｊｐ)内の特設サイトをご覧ください。

中村税務署　０８８０-３５-２１３５(代表)
※自動音声で案内します。２番を選択してください。

国民年金保険料は口座からの引き落としが便利です

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替のお申し込み手続き方法】

●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。
※申出書は、年金事務所や市役所の窓口に備え付けています。

●口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。

●金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。
※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。



不動産合同公売会のお知らせ

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構は、地方税の滞納により差し押さえした不動産を売却する不動産公売会を、高知県幡多県税事務所と合同で、次のとおり開催します。

◇公売方法：期日入札による会場公売
◇日時：平成29年11月17日（金）　13：30受付開始
　　14：00入札開始
◇公売会場：四万十市中村山手通19
　　高知県幡多総合庁舎　3階大会議室
　※会場駐車場が限られています。ご了承ください。
◇公売物件：土佐清水市税務課および収納推進課窓口に備え付けのチラシ、または租税債権管理機構ホームページの「公売情報」をご確認ください。
◇公売保証金：物件毎に定めた額の公売保証金を、受付時に現金でお預かりします。物件を落札されなかった方には、公売会が終了次第お返しします。
◇買受代金納付期限：平成29年11月24日（金）　14：30まで
◇必要な持ち物：身分を証明するもの（公の機関が発行した顔写真付きのもの：免許証、パスポート等）、印鑑（認印可）、農業委員会等が交付する「買受適格証明書」（農地該当物件に入札する場合のみ）、委任状（代理人が入札手続きを行う方のみ）
　※「買受適格証明書」の交付申請は受付期間が決まっており、申請受理から証明書交付まで時間がかかります。詳しくは、公売物件所在地の農業委員会にお問い合わせください。
◇現地案内：事前に物件の下見をしたい方はご連絡ください。

［問い合わせ先］
◇幡多広域市町村圏事務組合　租税債権管理機構
ＴＥＬ：0880-34-1301
ホームページ：http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/index.html
◇高知県幡多県税事務所　納税担当
ＴＥＬ：0880-35-5972



不動産に関する無料相談開催のお知らせ

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について当会の専門の相談員がお答えする無料相談を下記の日時で開催します。
お悩みのある方はご相談ください。

記

日　　時：10月26日（木）午後1時～午後4時
場　　所：四万十市中央公民館2階研修室Ⅰ
　　（四万十市右山五月町8番22号）
お問合せ先：公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
　　住所：高知市上町1丁目9番1号
　　電話：088-823-2001

次世代へ　水の架け橋　浄化槽

「浄化槽の日」第31回全国浄化槽大会標語最優秀賞
井上　靖さん　作

毎年10月1日は「浄化槽の日」です。

この「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法等について定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。
合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は定期的に行うことが義務づけられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。
☆清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。
☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務づけられています。
　指定検査機関：高知県環境検査センター
　０８８－８６０－２４００



浄化槽に関するお問い合わせは、
市役所環境課　８２－１２１４

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が面談又は電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

相談日時：10月27日（金）10時～19時
面談場所：高知県庁北庁舎（高知市丸ノ内2-4-1）
　※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。
相談ダイヤル：088-821-4661（当日専用）
※相談は事前予約優先、先着順です。
予約申込み・お問い合わせ：高知県労働委員会事務局
ＴＥＬ088-821-4645
予約受付期間：　9月27日（水）9時～
　　10月26日（木）12時

※この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。



森・川・海　かがやく未来へ　水の旅

第38回 全国豊かな海づくり大会～高知家大会～

平成30年 秋開催決定!!



全国豊かな海づくり大会は、水産資源の保護・管理と海や湖沼・河川の環境保全の大切さを広く発信するとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて漁業の振興と発展を図ることを目的として、毎年各地で開催されています。

大会開催１年前を記念してプレイベントを開催！

１ 年前プレイベントin宇佐しおかぜ公園

平成29年

11月11日(土) 10時～16時

場所：土佐市宇佐しおかぜ公園



漁船パレード、稚魚の放流　　地元のおいしいものコーナー





当日、シャトルバスを30分おきに運航させます。臨時駐車場：土佐市新居（新居緑地公園の隣）約90台

「土佐の豊穣祭２０１７」・「豊かな海づくりフェスタ」

平成29年

11月11日(土) 12日(日) 10時～21時

場所：高知市中央公園　土佐の豊穣祭高知市会場で豊かな海づくりフェスタを同時開催

体験コーナー　　ステージショー





写真：福岡県大会

Facebook

イベント情報や県内各地の豊かな森・川・海の情報を更新中！
「高知県の豊かな海」で検索！
いいね！や「シェア」をお願いします！

第３８回全国豊かな海づくり大会高知県実行委員会事務局
高知県水産政策課 豊かな海づくり大会推進室内
住所：〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号（西庁舎6階）
☎０８８－８２１－４６９０ ✉38umidukuri@ken.pref.kochi.lg.jp



～足摺きらり開催～ 併せて、フォトコンテストも初開催

10月7、8日（土、日）金剛福寺に竹灯篭を設置し、ジョン万次郎銅像がある園地に光のモニュメントを設置します。

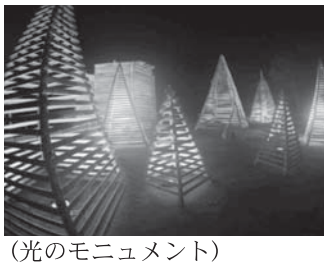
園地の光のモニュメントはイベント終了後も11月5日（日）までの約1ヶ月間の常設点灯を予定しています。幻想的な雰囲気が楽しめる足摺きらりをぜひご覧ください。

また、今年はフォトコンテストも開催します。市役所ＨＰをご覧の上、ぜひご参加ください。

入賞された方には、特産品やあしずり温泉ペア宿泊券などが贈られます。（応募期間はH29.10.7～H29.11.10まで）

日　　程：平成29年10月7～8日（土・日）
※雨天の場合は予備日10月9日（月）も開催
オープニング：10月7日（土）16：00～
　　足摺岬小学校の児童による太鼓演奏
　　：10月8日（日）16：00～
　　ご当地アイドルＳＳＤ38のパフォーマンス

点灯時間：日没～21：00頃
点灯期間：10月7日（土）～11月5日（日）
【お問合せ】足摺きらり実行委員会（観光商工課内）
　　ＴＥＬ：82 - 1212



（光のモニュメント）

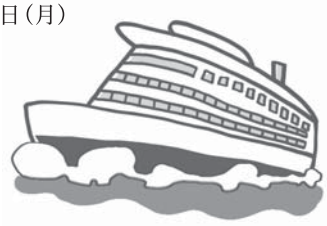


（竹灯篭）

～ぱしふぃっくびいなす入港～

10月23日（月）に客船「ぱしふぃっくびいなす」があしずり港に入港し式典を行います。入港、出港時のみなさまの熱い歓迎とお見送りをよろしくお願いします。

日　　時：平成29年10月23日（月）
　　9：00　入港
　　17：00　出港予定
入港場所：あしずり港
【お問合せ】観光商工課（観光係）
ＴＥＬ：82 - 1212



～秋のおもてなし一斉清掃ボランティア募集～

県内を訪れる観光客の皆さまに気持ち良く観光をして頂くためのおもてなし運動として、毎年県内で一斉清掃を行っています。

今年は市内３ヶ所（足摺岬、竜串、爪白）の清掃を予定していますので、皆さまのご参加、ご協力をお願いします。

日　　時：平成29年10月24日（火）8：00～
　　（2時間程度の清掃予定です）
清掃場所：足摺岬地域、竜串地域、爪白地域
集合場所：（足摺岬）白山神社
　　（竜　串）桜浜シャワー室前　8：30～
　　（爪　白）キャンプ場
集合時間：8：00　足摺岬、竜串、爪白いずれかに現地集合をお願いします。
【お問合せ】土佐清水市観光協会　ＴＥＬ：82－3155

幡多広域消費生活センター便り

「数億円当選した」はずが５万円の支払いに 迷惑メールは無視

申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信した。当選金を受け取るには登録料１万円がかかると言われ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後も手数料等の名目で請求があり、合計で５万円ほど支払ってしまった。返金してほしい。　（６０歳代　男性）

ひとこと助言

●「有料サイトの料金が未納」「当選したのでお金がもらえる」などの心当たりのないメールやＳＭＳ（ショートメッセージサービス）が届いても、絶対に開かず、すぐに削除してください。

●安易に連絡してしまうと、金銭を要求されたり、個人情報を聞きだされたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。

●不安を感じたときや困ったときは、早めにお住まいの消費生活センター等にご相談ください。消費生活センターの電話番号が分からない場合は消費者ホットライン１８８へダイヤルしてください。

国民生活センター　見守り新鮮情報　第２８５号より

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター
相談受付
・月曜日～金曜日（祝祭日および年末年始を除く）
・９：００～１２：００　/１３：００～１７：００
電　話　　０８８０－３４－６３０１
ＦＡＸ　　０８８０－３４－６２９５
〒７８７－００１２
四万十市右山五月町８番３２号 四万十市立働く婦人の家１階

ふるさと直送便事業 「足摺・竜串ざまあな黒潮便 冬便」 申込受付中！

土佐清水市の黒潮の恵みで作られる旬の旨いものは絶品！
この冬ご自宅用、ご贈答にぜひご賞味ください。

冬便12月お届け（内容）

・黒潮真鯛鍋用（1尾/約1kg）
・長太郎貝（5枚）
・魚のツミレ（260g）
・かます姿寿司（1本）
・食べる節　宗田節（10g）
・芋もち（500g）
・ポンカン（6個）
・だしが良くでる宗田節割れおかき（1袋/50g）
・宗田だしぽん酢（360ml）
・季節の野菜

【オプション商品】
※基本料金とは別に下記の料金が必要です。
・伊勢えび（1尾/約300g）3,500円
・手づくり正月飾り（1個）2,500円
・長太郎貝（10枚）　1,200円
・土佐文旦（2個）　1,000円

申込締切平成29年11月30日（木）　12月お届け
1セット7,500円

詳細はホームページをご覧ください
ざまあな黒潮便　検索

お問合せ・お申込は（一社）土佐清水市観光協会
ＴＥＬ（0880）82-3155
ＦＡＸ（0880）82-3156

（高知県委託事業）高知県就職支援相談センター事業

学生・求職者向け“就活応援” 「面接対策セミナー」

参加費無料【要予約】

「面接」が苦手な方、ぜひこのセミナーにご参加ください！自分のアピールポイントを知り、それを効果的に表現する方法を楽しく学べます。

人前での話し方・話の組み立て方のコツをつかみ面接の練習を行うなど、実践的なセミナーです。

日　時：11月10日（金）13：00～17：00　（定員：15名）
場　所：四万十市社会福祉センター2階研修室Ⅰ
対　象：39歳までの若年求職者および学生（高校生以上）の就職希望者
※その他ご希望の方は、ご相談ください。（ただし上記の方が優先となります）
服　装：スーツまたは制服（面接に臨む服装でご参加ください）
携行品：筆記用具
講　師：コーチフォーカスタマーズ代表　山下 加津子 氏
（内容）・相手を知り他己紹介　・キャリアビジョンの作成
・人から見られる印象を知る
・メラビアンの法則と笑顔の重要性
・1分間スピーチの作成と発表

【お問い合わせ・お申し込み】
ジョブカフェこうち　TEL088-802-2025 FAX088-823-7005
E-mail:info@jobcafe-kochi.jp（年中無休10：00～19：00）
ジョブカフェこうち幡多サテライト　TEL0880-34-6860
（開所日：月・水・金・土曜日 11：00～19：00）

売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します！

例えば…
・売り上げをもっと伸ばしたい。
・創業を考えている。
・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

	日　時	場　所
10月	**10日**13：00～17：00	市役所2Ｆ　第2会議室
	11日9：00～12：00	市役所2Ｆ　第3会議室
	23日13：00～17：00、**24日**9：00～12：00	市役所2Ｆ　第3会議室
11月	**6日**13：00～17：00、**7日**9：00～12：00	市役所2Ｆ　第3会議室
	20日13：00～17：00、**21日**9：00～12：00	市役所2Ｆ　第3会議室
12月	**4日**13：00～17：00、**5日**9：00～12：00	市役所2Ｆ　第3会議室
	18日13：00～17：00、**19日**9：00～12：00	市役所2Ｆ　第3会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先：市役所観光商工課　８２-１２１２

第29回 三崎ふれあいじんけん祭の開催について

『出会い・ふれあいにより人権尊重の輪を広げ、自ら差別のない社会の実現をともにめざそう。』をテーマとして第２９回三崎ふれあいじんけん祭を開催します。

今年はツーライスをお招きして、夢を追い続けることの大切さについて話しをしていただきます。

また、地元有志による売店もありますので、是非、ご参加ください。

＊三崎ふれあいじんけん祭　グラウンドゴルフ大会

日　時：平成２９年１０月２８日(土)

場　所：三崎小学校グラウンド

＊三崎ふれあいじんけん祭　当日祭

日　時：平成２９年１１月５日(日)　午前１０時～

場　所：三崎小学校体育館他

(問い合わせ先)

第２９回三崎ふれあいじんけん祭実行委員会事務局

(竜串福祉センター内)

電話：０８８０－８５－０１００

第9回 大岐じんけんふれあい収穫祭



□日　時　11月3日(金・祝日)　午前10時～午後2時30分

□場　所　大岐区長場前広場及び大岐福祉センター

□主　催　大岐地区人権教育推進協議会

人への優しさ、思いやりの心を深めることで人権意識の向上を図ることを目的に今年も大岐地区において「大岐じんけんふれあい収穫祭」を開催します。

幡陽小学校児童による鼓笛隊・じんけん作文・じんけん標語の発表、さらにはじんけんコンサート等を開催するほか、大岐特産の貝の炊き込みご飯や、貝汁の無料配布などのサービスもあります。その他、屋外テントでは新鮮な野菜の販売など、おいしいものをたくさんご用意していますので、たくさんのご来場をお待ちしています。最後には餅投げも予定しています！

※会場には駐車スペースがありません。指定された周辺駐車場をご利用ください。

お問い合わせ先：大岐福祉センター(電話：0880-82-8844)

平成29(2017)年度 土佐清水市人権教育推進講座

「人権（ひゅーまんらいつ）」は、難しいものではなく、だれでも、心で理解し、感じることのできるものです。誰もが幸せで住みよいまちづくりをめざして、みんなで共に考え、学びあいませんか。

受講者募集

受講無料です

★下記のとおり４回の講座を開催します。１講座のみでも受講できます。

講座	日時・会場	学習内容等
1	**10/27(金)** 13:30～15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ　障がい者の人権 講　師　高知県人権啓発センター 川﨑　二三雄 さん 演　題　「障害者差別解消法と 合理的配慮について」
2	**11/24(金)** 13:30～15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ　インターネットによる人権侵害 講　師　高知県人権啓発センター 藤本　昌司さん 演　題　「インターネットによる 人権侵害について考える ～加害者にも 被害者にも ならないために～」
3	**1/24(水)** 13:30～15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ　同和問題 講　師　高知県人権啓発センター 吉田　文茂さん 演　題　「部落の歴史」
4	**2/22(木)** 13:30～15:30 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ　同和問題 講　師　高知県人権啓発センター 池本　正明さん 演　題　「そっとしておけば」

お気軽においでください。

★お問い合せ先　土佐清水市役所 じんけん課　電話 82-1124

★主　　催　土佐清水市

じんけんコーナー

今月のじんけんコーナーは、市内4か所の福祉センターが毎月発行しているセンターだより9月号に掲載されたものです。今回は、仕事に就くということ、また、その仕事への思いについて書かれた内容となっています。社会は、様々な状況におかれた人がそれぞれの立場でコツコツとその役割を果たし、力を寄せ合うことで成り立っているものだと思います。日々の時の流れと人々のつながりの中で、すべてがかけがえのない大切な存在であり、大きな力となっています。

自分のことも、まわりのことも、お互いを認め合い、尊重しあえる社会を私たちみんなでつくっていきましょう。

今の仕事に自信と誇りを持って働いている人は、どのくらいいるのでしょう。

自分が好きな仕事、やりたかった仕事に就けている人はどのくらいいるのでしょう。

自分の好きな仕事に就けるのが、一番ベストな事だと思いますが、なかなか難しい事だと思います。理不尽な思いを抱えながら働いている人もたくさんいると思います。そんな中で、嫌々仕事をしていても全然楽しくありませんよね？

今置かれているその場所で、精一杯自分が出来る事をしてみませんか・・・

そうすれば自ずと道は開けてくるかもしれません。

好きだからやったというより、真面目に取り組んだその結果により手応えを感じたからこそ面白くなって、好きになっていく・・・という事もあるのではないでしょうか。

第41回　土佐清水市市民体育祭

秋はやっぱりスポーツ！今年も元気に頑張りましょう！

出場者募集中！！

※参加申込は、土佐清水市立市民体育館内 土佐清水市体育協会へ
　TEL：82−1087　FAX：82−0354

主催：土佐清水市体育協会
共催：土佐清水市教育委員会
後援：高知新聞社・土佐清水市スポーツ推進委員・
　　特定非営利活動法人 スポーツクラブ スクラム

	種　目　名	開　催　日　時	会　場	申込期日
大会日程	空手	１０月　１日(日)１３時～	市民体育館　アリーナ	受　付　終　了
	硬式テニス	１０月　８日(日)９時～	総合公園　テニス場	１０月　２日(月)
	ゲートボール	１０月１３日(金)８時３０分～	竜串ゲートボール場	１０月　６日(金)
	シニアソフトボール	１１月　５日(日)９時～	総合公園　多目的広場	
	剣道	１１月　５日(日)９時～	旧清水中学校　格技館	１０月３０日(月)
	グラウンドゴルフ	１１月　９日(木)８時３０分～	総合公園　多目的広場	１０月３１日(火)
	ラージボール卓球	１１月１８日(土)９時～	市民体育館　アリーナ	１１月１０日(金)
	スカッシュバレー	１１月２６日(日)９時～	旧清水中学校　体育館	１１月１９日(日)
	ペタンク	開催日調整中	三崎浦　ニコニコ公園	
	バドミントン	開催日調整中	市民体育館　アリーナ	
	バレーボール	開催日調整中	市民体育館　アリーナ	

【参加者募集】中央公民館の市民教室

俳句教室

中央公民館では、10月から来年3月までの日程で俳句教室を開催します。基礎から学べる教室です。どうぞお気軽にご参加ください。

日　程	時　間
10月から3月まで毎月1回　第2木曜日(全6回)	13:30～15:30
10月12日／11月9日／12月14日	
1月11日／ 2月8日／ 3月8日	

■参加条件：原則として全日程参加できる方
■募集定員：30名　■申込締切：10月6日（金）
■会場：中央公民館（3階多目的ホール）
■講師：亀井雉子男さん（俳誌「四万十」主宰）
　平成23年　俳壇賞受賞　平成27年　高知県出版文化賞受賞

残りわずか。お申し込みはお早めに。

【講師より】
俳句は「17文字の日記」であり「生の証」です。
自分の思い出を作りましょう。
初心者歓迎。

【お申し込みは】中央公民館　TEL:82-0472

「JICAボランティア募集」～いつか世界を変える力になる。～

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

■青年海外協力隊／日系社会青年ボランティア
対象：生年月日が1977年11月2日～1998年4月1日までの日本国籍を持つ方
(2018年4月1日時点で満20歳以上かつ2017年11月1日時点で満39歳以下)

■シニア海外ボランティア／日系社会シニア・ボランティア
対象：生年月日が1947年11月2日～1977年11月1日までの日本国籍を持つ方
(2017年11月1日時点で満40歳から満69歳まで)

【申し込みについて】
(募集期間)9月29日(金)～11月1日(水)正午締切
(応募方法)応募はウェブ応募となります。特別な事情によりウェブ応募できない場合は応募書類を送付しますので、JICA四国または青年海外協力隊事務局募集課(03-5226-9813)までお問い合わせください。

国際理解イベント＆JICAボランティア説明会を開催します！

「シリア内戦を通して平和について考えよう」
シリア内戦ドキュメンタリー映画「シリア・モナムール」上映と、海外ボランティア体験談・個別相談会を同時実施！映画だけの参加も可能です。
(日時)10月7日(土)(参加無料、申し込み不要、入退室自由、映画のみ15歳以下の方の入場はご遠慮いただきます。※残虐な映像が多いため)
13:00～17:00(青年／シニア共に)
(場所)高新文化ホール(高知市本町3-2-15)
(HP)http://www.jica.go.jp/shikoku/event/2017/1007_kochi
(お問い合わせ先)JICA四国　TEL:087－821－8824

第22回蛍湖まつり 今年は10月22日(日)に開催！

・時間：１０：００～１４：００(小雨決行)
・会場：中筋川ダム(宿毛市平田町黒川)
・平田駅、または工業団地・梅ノ木公園・いこいの森の各臨時駐車場から無料シャトルバスで約５～10分



中筋川ダムの秋と言えば、「蛍湖まつり」。今年もやります！地元婦人会の手作り「うまいもの市」、防災・環境学習コーナー、堀内佳さんの歌のステージ、ブラスバンドの演奏、よさこい踊り、子どもたちに人気のはたらく車など、楽しみがいっぱい！ご当地「ゆるキャラ」たちとの記念撮影もできるよ！

恒例のダム内部見学も実施！「蛍湖まつり」限定イルミネーションで幻想的に輝くダムの通路を歩いて外に出れば、ダイナミックなダムの姿が目の前に！迫力満点の洗浄放水(12:00、13:00、14:00)は必見です。

※１０月中旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。

【お問合せ】蛍湖まつり実行委員会(中筋川ダム)
Tel. 0880(66)2501





各種統計調査の調査員（登録統計調査員）を募集しています

国が実施する統計調査の調査員をしていただける方を募集しています。希望される方は、調査員登録をしていただき、統計調査が実施される際に調査員として活動していただきます。

仕事内容としましては、各種統計調査において、世帯や事業所、店舗等を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収・点検といった仕事を行います。

調査終了後には調査の種類や受け持ち件数などによって多少異なりますが、報酬が支払われます。

統計調査員に興味のある方、または登録を希望される場合は、下記までご連絡ください。応募は随時受け付けています。統計調査員に登録された方には調査実施の1～2ヶ月前に、調査従事のご都合をお聞きします。条件が合えば統計調査に従事していただきます。

なお、調査員登録できるのは、以下の要件をすべて満たしている方に限ります。

○原則として２０歳以上の方　　○税務、警察、選挙に直接関係がない方
○責任をもって調査事務を遂行できる方　　○秘密の保護に関し信頼のおける方



＜今後実施される統計調査＞

【平成30年実施予定】
○住宅・土地統計調査　○工業統計調査　○商業統計調査　○漁業センサス
【平成31年実施予定】
○経済センサス調査　○全国消費実態調査　○農林業センサス
【平成32年実施予定】
○国勢調査

※各調査によって作成された統計資料は、国や地方自治体が行政施策の企画立案する際に欠くことのできない重要な資料として利用されるだけでなく、学術研究や民間企業での企業戦略の策定などにも幅広く活用されます。

＜お問い合わせ先＞　市役所総務課広聴広報係　82-1111

保育士　臨時職員を募集しています！

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容：園児の保育　　資格等：保育士資格　　賃金：（経験年数に応じて）7,500円～8,500円／日

＜お問い合わせ＞市役所福祉事務所　子育て支援係　担当　中久保・津野　☎87-9011

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）では、育成資金の貸付や介護料の支給を行っています。

【育成資金の貸付】

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の後遺障害を残すことになった家庭（生活貧困家庭）の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。

■金額／一時金１５万５千円・入学支度金４万４千円・月額1万または２万円

【介護料の支給】

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった方に障害の程度にあわせて介護料を支給します。

■金額／月額３万円～１３万円

【友の会への入会】

育成資金の貸付、介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会にご招待いたします。

お問い合わせ先　独立行政法人自動車事故対策機構　高知支所（☎０８８－８３１－１８１７）まで

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎ 82－8119

ボート免許教室、随時開催中！

	学科講習、実技講習		試験
受験コース	11月　4日（土）	➡	11月17日（金）
免除コース	11月 27日（月）～		

乗らなくなった船　買取します。
状態によっては、買取不可の場合もあります。ご了承ください。

更新・失効講習の受付もしています。
詳細については、お問い合わせ下さい。

合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス　防災危機管理者・海事代理士　小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37　TEL 0880-63-5587　FAX 0880-63-5647
URL http://www.ogawa-marine.com

「毎年ありがとうございます。さっぱりしました！」
土佐清水理容組合がしおさいでボランティア散髪

今年も９月１６日(土)の敬老祝賀会を前に、土佐清水理容組合所属の理容師１０名による散髪が、９月１１日(月)に行われました。

利用者様からは、「さっぱりした！」「気持ちよくなった！」との喜びの声をいただきました。

ボランティア散髪にご参加いただきました理容師のみなさま、今年もありがとうございました。



岡　田　幸　生さん　　谷　村　早智子さん
岡　本　勝　彦さん　　永　井　喜代志さん
荻　田　久　海さん　　中　田　和　敬さん
国　久　哲　巳さん　　森　田　　隆さん
黒　原　一　明さん　　田　内　　太さん







児童家庭相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係　87-9011

(毎週月～金　8時30分～17時15分祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
■土佐清水市　健康推進課保健指導係（保健師）☎８２－１１２１
■幡多福祉保健所　健康障害課精神保健福祉担当
☎０８８０－３４－５１２４ または ☎０８８０－３５－５９７９



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

10月11日(水)2種類同時発売!

発売期間 10/11(水)～10/31(火)
抽せん日 11/ 9(木)

公益財団法人高知県市町村振興協会　　各1枚 300円

医療法人 聖真会
渭南(いなん)病院
土佐清水市越前町6番1号
☎ 82－1151

毎月開催のバイキングは、入居者の皆さんに大好評!
いつでも見学お待ちしています。

"安心安全"サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中

体験入居も受け付けています
【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円(朝350、昼450、夕550)】
(お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175　担当：濱田)

平成29年度 高知県立大学健康長寿セミナー in土佐清水

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に高知県立大学看護学部教授の竹﨑久美子氏を迎えて、認知症予防に関する講演を行います。

たくさんのみなさんの参加をお待ちしております。

開催日：平成29年10月16日（月）
受　付：13：00～
講　演：13：30～14：15
【介護予防講演】
『物忘れから始める認知症予防』
講　師：高知県立大学　看護学部　教授　竹﨑久美子氏
体験コーナー：14：15～15：00
【唾液ストレス測定・血管年齢測定・脳トレーニング・認知症テストなど】
会　場：土佐清水市社会福祉センター

◎主催　高知県立大学　　◎共催　土佐清水市
高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業

～参加費無料～
どなたでもご参加いただけます

お問い合わせ先
市役所健康推進課社会長寿係　TEL ８２－１１２０

市民図書館からのお知らせ

ホントノ出逢いカフェ

温かい飲み物を飲みながら、好きな本について語り合いませんか？
市民図書館にて本の交換会を開催します。
【日　時】１０月２９日（日）午後１時３０分～３時３０分
【会　場】市民図書館　２階視聴覚室
【募集人数】１５名ほど　※要申込
【対　象】一般
当日に、おすすめしたい本を２～５冊お持ちください。

シニア版ビブリオバトル 参加者大募集！

ビブリオバトルとは全国に広がっている知的書評合戦です。
今年も参加者を募集します。
【日　時】１１月５日（日）午前１０時３０分～正午
【会　場】市民図書館　２階視聴覚室
【ルール】
1. 発表者が自分のおすすめの本を持って集まる
2. 順番に一人５分間で本を紹介する
3. それぞれの発表後、参加者全員でその発表に関するディスカッションを２～３分行う
4. すべての発表終了後「どの本が一番読みたくなったか」を基準とした投票を参加者全員で行う
5. 最多票を集めたものを『チャンプ本』とする

【参加条件】※要申込
・平成２９年１０月１日時点で**６５歳以上の方**
・本のジャンルは問いません
・観戦者は中学生以上の方ならどなたでも参加できます
【募集人数】発表者５名　観戦者３０名（発表者＝本を紹介する人／観戦者＝投票する人）
【申込締切】１０月２９日（日）
発表者・観戦者全員に参加賞あり。チャンプ本紹介者には豪華賞品も!

イベント参加のお申し込み・お問い合わせは
市民図書館0880-82-4151まで

椿の種子 買取について

現在、当センターの「足摺椿油」は、大変好評で市内の方はもとより、県内外の方からも注文を多く頂いております。
今年も９月２１日（木）～１１月３０日（木）までの予定で椿の種子の買取をします。

買取曜日　　毎週木曜日（祝日除く）
買取時間　　９時～１１時

※買取金額は、１kg＝６５０円（実の中の種子のみ）です。
※ご持参の際には、印鑑をお持ちください。

お問い合わせ先
土佐清水市シルバー人材センター　汐見町11-23
TEL（０８８０）８２―５７５７
FAX（０８８０）８３―０３９０

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、事業などを自主的に運営している団体です。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。
◎技術・技能
大工仕事、左官・ブロック工事、庭木剪定、襖・障子の張り替え、畳作成・表替えなど
◎事務・筆耕
一般事務、宛名書き、毛筆筆耕など
◎折衝・外交
チラシの配布、検針、調査員など
◎一般作業
屋内の清掃、家具の移動、草刈り・草引き、畑仕事、屋外の清掃、墓地清掃など
◎サービス
家事援助サービス、福祉サービスなど
◎派遣作業
学校用務員、車の運転、各種工場作業員など

６０歳以上の元気で働く意欲のある会員を募集中！
企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしています。
☆お気軽にご相談ください☆
お問い合わせ先
土佐清水市シルバー人材センター　汐見町11-2
TEL（０８８０）８２―５７５７
FAX（０８８０）８３―０３９０

子育て世代を応援します！！
産前・産後ケア体制づくり事業について

妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を目指して、10月から新しく母子保健事業を開始します。
妊娠・出産・子育てをする妊婦さん、産婦さんが、育児不安や負担が軽減され、安心して出産、子育てができるよう助産師等による妊産婦訪問や子育て相談等を行います。



妊婦訪問

妊娠の届出をした妊婦さんに対して、助産師、保健師が訪問し、妊娠・出産に関する悩みに対して相談支援を行います。

対象者：妊娠の届出をした妊婦さん
転入した妊婦さん



産婦訪問

こんにちは赤ちゃん訪問と別に育児や母乳等について不安や悩みのある産婦さんに対して助産師、保健師が訪問し、産後の心身の不調、育児の悩みに対して相談支援を行います。

対象者：産婦さん



子育て相談

育児や授乳等について不安や悩みのある産婦さんに対して、子育て支援センター「どんぐりっこ」や育児相談の場を利用して助産師による講話、相談を行います。

対象者：産婦さん

問い合わせ：土佐清水市役所 健康推進課 保健指導係 保健師　電話 ０８８０－８２－１１２１

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう。

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

＊ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。（長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。）

① 前年度75歳年齢到達者（昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方）
前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付いたします。

② ①以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担…**無料**　＊**治療**が必要な場合の**治療費は自己負担**

■受診回数…実施期間内に１回

■受診方法…事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診して下さい。

■健診実施期間（平成２９年度）

平成29年10月1日～平成30年2月28日（5ヶ月間）

■持ち物…被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

・歯の状態（歯の本数、義歯の状態など）　・歯周組織の状態
・評価（噛む力）　・の状態（咬み合わせ）
・口腔衛生、清掃の状態（歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど）
・機能評価（だ液の飲みこみテスト）
・舌、唇機能評価（うがいができるか）
・その他、問診

■実施機関…受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
（受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください）

■健診結果…健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他

・歯科健診は、実施期間内に１回のみ無料の対象となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。
・健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

お問い合わせ先　健康推進課　保健推進係　電話0880-82-1121
市　民　課　国　保　係　電話0880-82-1108

インフルエンザ定期予防接種費用の一部を負担します

今年度も高齢者の方を対象に、公費負担による予防接種を実施します。

インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが予防の基本ですので、この機会に予防接種を受けましょう。

【対象者】

土佐清水市に住民登録している次の①または②のいずれかに該当する方
①満65歳以上の方
②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳１級に該当する方）



【実施期間】

平成29年10月1日（日）～
平成29年12月31日（日）
（ただし、医療機関の休診日は除く）

【接種方法】

県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。
※本人の接種を希望する意思が確認できない場合は、受けることができません。

【自己負担金】

１，１００円
（生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください）

【接種回数】

実施期間中1回のみ
（ただし、医療機関の休診日は除く）

●64歳以下の方は、従来どおり、医療機関において任意接種で受けられます。

《インフルエンザ予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です》

お問い合わせ　健康推進課 保健推進係　☎８２-１１２１

各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
10月7日(土)	(子宮頸がん)	9:30～11:30 13:00～15:30	中央公民館 (市役所敷地内)	市街地
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
10月14日(土)	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00	中央公民館 (市役所敷地内)	市街地
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
10月17日(火)	(大腸がん)	9:00～ 9:10	大津公民館	貝ノ川・下川口地区
		9:30～ 9:50	貝ノ川浦区長場	
		10:10～10:30	貝ノ川郷集会所	
		11:00～11:20	宗呂上区長場	
		11:40～12:00	旧宗呂下区長場	
		13:30～14:00	下川口市民センター	
10月24日(火)	(大腸がん)	9:00～ 9:20	竜串ふれあいセンター	三崎地区
		9:40～10:00	爪白区長場	
		10:20～10:40	平ノ段区長場	
		11:00～11:30	三崎市民センター	
		13:00～13:20	上野区長場	
		13:40～14:00	斧積区長場	
10月26日(木)	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00	旧清水中学校 体育館 (浦尻)	半島地区・市街地
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
10月30日(月)	(大腸がん)	10:00～10:20	浜益野公会堂	三崎地区等
		10:40～11:00	下益野区長場	
		11:20～11:40	松崎福祉センター	
		13:30～13:50	養老区長場	
		14:10～14:40	加久見公会堂	
		15:00～15:20	大岐福祉センター	
11月6日(月)	(大腸がん)	9:00～ 9:20	以布利漁民センター	布・下ノ加江地区等
		9:40～10:00	久百々集会所	
		10:20～10:40	市野々集会所	
		11:10～11:40	下ノ加江市民センター	
		13:10～13:30	小方老人憩いの家	
		14:00～14:30	布老人憩いの家	

《平成29年度の検診・健診の年齢》
平成30年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者：４０歳以上
受診料金：無料
【胃がん検診】
対象者：４０歳以上
受診料金：１,０００円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
※検診当日は食事をせずに受診してください。
【大腸がん検診対象者】
対象者：４０歳以上
受診料金：３００円
※採便容器をもらい自分で便を取って提出する簡単な検査です。
2日分の便を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。
※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。自宅で２日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。
(回収場所と時間は配布時に説明します。)
【子宮頸がん検診】
受診料金：８００円
対象者：２０歳以上・偶数年齢
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者：４０歳以上・偶数年齢
受診料金：８００円
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方
【受診結果について】
「がん検診」の結果は、１か月をめどに異常があった方のみに通知しています。
「特定健診等健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

～申し込み・お問い合わせ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121



大腸がん検診が始まります！大腸がんにかかる方は40歳代から増えています！
自宅で便を取って提出するだけのカンタンな検査ですので、大腸がん検診を受けてよ！

【女性のがん検診(個別検診)について】



●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。
※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

種　類	対　象(平成30年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

個別検診の流れ

① 市役所健康推進課に、「個別検診」の申し込みをする。
→ ② 市から「個別がん検診受診券」「個別検診専用問診票」「指定医療機関一覧表」が送付される。
→ ③ 指定医療機関(病院)にご自身で直接電話予約し、②の受診券・問診票と保険証を持参し受診する。「検診受診料金」もこの時に医療機関に支払う。
→ ④ 検診結果は「要精密検査」の場合のみ、約１か月後に市から連絡いたします。

～幡多管内では下記医療機関で受診ができます。受診可能な県内指定医療機関一覧表は受診券に同封します～

【乳がん検診】
・高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)

【子宮頸がん検診】
・高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)
・高知県幡多けんみん病院(宿毛市)
・菊地産婦人科医院(四万十市)

人間ドックと同日受診が可能です

申込時に受診券の利用を申請すると、乳がんまたは子宮頸がん個別検診が同じ日程で受診できます。
・高知県総合保健協会幡多健診センター　(電話　0880-66-2800)
・高知県総合保健協会中央健診センター　(電話　088-833-4649)
・高知検診クリニック　(電話　088-883-9711)　他一部医療機関



【申し込み・お問い合わせ先】　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～　【健診内容】　問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など



特定健診【対象者】　40～74歳の国民健康保険加入者　後期高齢者健診【対象者】　後期高齢者医療加入者　※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問合せ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

保育園にあそびにきませんか

10月の予定

園庭開放

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	園名
10月 4日（水）	足摺岬保育園
10月 6日（金）	きらら清水保育園
10月11日（水）	下ノ加江保育園
10月18日（水）	下川口保育園
10月20日（金）	三崎保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

（時間：９：００～１１：３０）

実施日	内容
10月 2日（月）	ほっとタイム
10月 3日（火）	おひさまニコニコサークル
10月 5日（木）	護身術講座　清水警察庁舎
10月12日（木）	絵本を楽しもう
10月13日（金）	ぴよぴよクラブ　子育て・親育ち
10月16日（月）	避難訓練（地震）
10月19日（木）	誕生会　ペープサート劇
10月24日（火）	ぴよぴよクラブ　育児相談
10月26日（木）	遠足　足摺海底館

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場　ほほえみ」は月曜日～金曜日
　午前9時から11時30分　　午後1時から3時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	内容
10月25日（水）	どんぐり手遊び

おでかけ広場

（時間：１０：００～１１：３０）

実施日	内容
10月17日（火）	松尾区長場
10月31日（火）	貝ノ川浦区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
午前９時から午後０時　午後１時から午後４時まで
清水ヶ丘31番1号　きらら清水保育園内　☎８３－００３３

育児相談

健康推進課　保健指導係　☎ 82－1121



10月の日程は、下記の通りです。
（時間：10:00～11:00）

実施日	場所
10月11日（水）	下ノ加江保育園
10月20日（金）	三崎保育園
10月24日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ（ぴよぴよクラブ）

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
　困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

献血バスがやってきます　400mL献血にご協力をお願いします

医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。
その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っているためです。
一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副作用の発生する可能性が高くなります。
「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。



このことから、献血のお申し込みをしていただく方の健康状態について慎重に確認した上で「400mL献血」のご協力をお願いしています。

「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳～69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳～69歳	50kg以上	2回以内

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

～ぜひ献血会場へお越しください！～

実施日	実施場所	実施時間
11月1日（水）	市役所	12:30～17:00
11月2日（木）	市役所	9:00～12:00 13:15～15:00

【お問い合わせ】健康推進課　保健推進係　TEL82-1121

在宅医療・介護連携推進事業 第2回合同会議と第2回研修会の報告

平成29年8月4日(金)、「アンガーマネジメントを活用したチームビルディング（実践編）」と題し、昨年度に続き、オフィス山崎山崎真理氏を講師に迎え、「怒らないことが良いわけではないこと」や「的確に叱ることが大切であること」等を学びました。また、職場や家族間での「怒る基準」の決め方をグループワークを通して実践し、「叱り方」についても教えていただきました。アンケートでは、「今後職場で活かせると思うか？」の質問に、「非常に思う」「思う」と答えた割合が96％と、すぐに活用できる満足度の高い研修でした。

また、8月18日(金)には、高知県立大学社会福祉学部准教授 西内章氏をお招きして、地域福祉について、また、多職種連携について学びました。感想には「地域を支えあう必要性を考えさせられた」や「物事を多面的にとらえることの大切さがわかった」など、地域福祉について自分たちは何ができるのか、考えるきっかけとなりました。

次回は、10月27日(金)18時から渭南病院8階にて、「母子医療の基礎的知識と実際」と題し、高知県子育て支援推進アドバイザーであり助産師でもある政岡厚子氏にご講演いただきます。皆様のご参加をお願いいたします。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：
土佐清水市在宅医療
多職種連携協議会
82-2277



文化会館からのお知らせ ☎82-3300

◆貸　館

■10月5日(木)
人権啓発映画「あん」
●開　演　①午後1時20分　②午後6時30分
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市

■10月20日(金)～25日(水)
第57回 土佐清水市美術展覧会
●展　示　午前9時～午後5時
(※初日は午前9時30分から／最終日は午後4時まで)
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市・高知新聞社

■11月1日(水)
平成29年度 土佐清水市老人大学
●開　演　午後1時
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市老人クラブ連合会

平成29年度 土佐清水市高齢者芸能大会
●開　演　午後2時30分
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市老人クラブ連合会

■11月4日(土)・5日(日)
第35回 土佐清水市文化祭
●開　演　正午(開場：午前11時30分)
●入場料　500円(※展示の部は無料)
●展示の部　午前9時～午後5時
(※5日は午後4時まで)
●芸能の部　5日(日)
●主　催　土佐清水市文化協会
●共　催　土佐清水市教育委員会

図書館

◎開館時間を延長しています
5月1日～10月31日まで
【平日】午前10時～午後7時
【土日】午前10時～午後6時

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

ぐるぐる♡博物館	三浦　しをん
ビブリオバトル実践集	須藤　秀紹
やり抜く力	アンジェラ・ダックワース
もしも魔法が使えたら	星野　光世
写真アルバム　幡多の昭和	樹林舎
ブラック・フラッグス　上・下	ジョビー・ウォリック
地層の見方がわかるフィールド図鑑 増補改訂版	青木　正博
100均手ぬぐいリメイクBOOK	ブティック社
いのち愛しむ、人生キッチン	桧山　タミ
成功する里山ビジネス	神山　典士
サザンオールスターズ1978-1985	スージー鈴木
会話もメールも英語は3語で伝わります	中山　裕木子
まど・みちお詩集	まど　みちお
AX	伊坂　幸太郎
会津執権の栄誉	佐藤　巌太郎
リゾートしらかみの犯罪	西村　京太郎
あきない世傳金と銀　4	高田　郁
今日はヒョウ柄を着る日	星野　博美
おしゃ修行	辛酸　なめ子
わたしは名前がない。あなたはだれ？ーエミリー・ディキンスン詩集ー	エミリー・ディキンスン
とるとだす	畠中　恵

◆児童・中高生図書◆

人間はだまされる	三浦　準司
マンガでおぼえるコミュニケーション	齋藤　孝
5分後に思わず涙。	桃戸　ハル
恋するぷにちゃん	ジュリー・マーフィー
おしりたんてい いせきからのSOS	トロル
ハムスターのすてきなお仕事	あんびる　やすこ
メキシコへ　わたしをさがして	パム・ムニョス・ライアン
重力って…	ジェイソン・チン
あわてんぼうウサギ	中川　素子
おつきみバス	藤本　ともひこ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜10月の移動図書館巡回予定＞

10月11日（水）

中浜小学校	10：20～10：40
足摺岬保育園	12：30～13：10
足摺岬区長場	13：40～14：00
松尾区長場	14：20～14：40
大浜区長場	15：00～15：20
中浜区長場	15：30～15：50

10月12日（木）

きらら清水保育園	9：40～10：00
窪津区長場	10：20～10：40
津呂区長場	10：50～11：10
幡陽小学校	12：30～13：00
しみず幼稚園	13：40～14：00
太陽の家	14：10～14：40

10月13日（金）

養老区長場	9：20～　9：40
下川口小学校	10：15～10：35
下川口保育園	10：45～11：05
三崎保育園	11：20～11：40
三崎浦区長場	11：50～12：10
三崎小学校	12：30～13：00
斧積防災センター	14：10～14：30
上野区長場	14：40～15：00

10月17日（火）

布福祉センター	10：10～10：30
下ノ加江市民センター	10：50～11：10
下ノ加江保育園	11：20～11：40
下ノ加江小学校	12：30～13：20
久百々（消防屯所前）	13：35～13：55
大岐福祉センター	14：05～14：25

10月19日（木）

竜串福祉センター	9：30～　9：50
宗呂下（公衆電話の広場）	10：10～10：30
大津公民館	10：50～11：10
貝ノ川浦（旧政本商店付近）	11：20～11：40
下川口浦区長場	11：50～12：10
清水中学校	12：45～13：10

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館　（電話８２－４１５１）

おはなし会（毎月第2・4日曜日）

10月のテーマ：秋のおとずれ
10月8日・22日
対象：子どもと保護者
時間：午前11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ（毎月第3水曜日）

10月18日
対象：乳幼児と保護者
時間：午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

【図書の企画展示】

・ベストリーダー　１０月２８日(土)～１１月２２日(水)
　この一年間図書館でよく読まれた本を紹介します。
・ビブリオバトル・バトラーの本　１１月５日(日)～１１月２２日(水)
　ビブリオバトルの発表者が紹介した本とビブリオバトルについての本を展示します。
・和食で楽しむ食欲の秋、スイーツの秋　９月３０日(土)～１１月９日(木)
・図書館発！「高知県がんと向き合う月間」　９月３０日(土)～１０月２６日(木)
　１０月は「高知県がんと向き合う月間」です。
　関連本展示、チラシ・パンフレットの配布を行っています。
・ハズレなしのくじ付き本　１０月２８日(土)～１１月９日(木)
　どんな本が入っているのか、開けるまでのお楽しみ！児童を対象に、くじが入った本を用意します。

第71回読書週間「本に恋する季節です！」

読書週間期間１０月２７日(金)～１１月９日(木)まで
期間中さまざまな催しを行っています。

【第36回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
読書週間期間中、土佐清水市内の小学校、中学校、高校の児童・生徒の入選作品を館内２階児童コーナーに展示します。
子どもたちの力作をご覧ください。

除籍図書の配布を行います

１０月１日(日)～１０月２６日(木)
除籍図書をお持ち帰りいただけます。
なくなり次第終了といたします。
※おひとり様１０冊まで

文芸

俳句

おみやげは又会うちぎりサルスベリ　松尾のぎく
盆の墓地先祖の名前偲びつつ　浦尻上原宣子
立つ地より日暮に映す秋の雲　下ノ加江大久保正徳
妻等行く空の気なる盆おどり　宗呂奥村雄一
朝顔の朝の目ざめをいそいそと　上野野村綾子
外もよし木陰涼風にぎり飯　静岡市北代和美
残暑の秋風辿る露の朝　大浜奥村満治
一陣の風にきそうな夕立かな　布三木咲美
玉すだれ脚絆きりりと庭師来る　松崎宮村作世
夏潮や寄せ来る波に藻のあがる　布岡部啓子
九十の齢加えて極暑かな　下ノ加江宮崎宇佐美
電球を一つ取り替え秋に入る　越前町畝崎桃代
人絶えし旧家の庭に虫の声　戎町蔦野和代
団子より話に花咲く月下美人　大月町戸田修二
ウイスキー月と煙草とギターの音　栄町ま
月明かり鈴虫の音にふと気付く　貝ノ川徳久直樹

短歌

医師は去り残さるる機器保持のため　足摺岬山下昭文
除湿器回す元診療所

盲目の妻の目となり足となり　我れ人生忙しき　天神町高野原
きらきらと西にきらめく海ありて　一度ゆきたる父のふるさと　しおさい池田儀代子
涼し風揺られ愛らし和やかさ　陽光向い集うコスモス　本町浦岡鶴子
寒蘭の花を見たくて二十年　まぶたをぬらす花芽がみえた　グリーンハイツ宮崎幸夫
密やかに合歓の花咲く散歩道　蟬のすだくの聞こえくるなり　四万十町上原庸子
愛犬の足取り速く草原の　鷺草ゆらし行く秋霖　以布利畠中類子
秋風に老若男女交わりて　友にさそわれ紅葉を待つ　旭町中村永子

川柳

原住所あるのか燕帰る空　小江町形岡幸子
亡き友に命救はれ夢の中　松崎田中美智子
穏やかな心の人は癒される　下川口井上美妃
送り火を忘れ仏は朝がえり　元町だれ・弥助
忘れてた自分の年令と亡妻の名を　津呂岡田高重
腹切開と診たてられても九十一　以布利やまだの爺
秋の夜に御神酒飲みほし恋月夜　下ノ加江村一楽

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせて頂きます。
締切日は毎月10日です。

日	月	火	水	木	金	土
10月カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					
1	2	3	4	5 人権啓発映画「あん」	6	7
8 おはなし会11:00～	9 休館(祝日)	10 年金相談 市民課 10:00～	11	12 行政相談 10:00～	13	14
15	16	17	18 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～	19 行政相談・人権相談 13:00～(下川口市民センター)	20 第57回土佐清水市美術展覧会	21 第57回土佐清水市美術展覧会
22 第57回土佐清水市美術展覧会 おはなし会11:00～	23 第57回土佐清水市美術展覧会	24 第57回土佐清水市美術展覧会	25 第57回土佐清水市美術展覧会	26	27 休館(図書整理日)	28 読書週間(～11/9)
29	30	31	11/1 土佐清水市老人大学・土佐清水市高齢者芸能大会	11/2	11/3	11/4 第35回土佐清水市文化祭
11/5 第35回土佐清水市文化祭				**10月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日** 日時:10月12日(木) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

災害時に備えて
清水中学校で避難所開設訓練











防災について
意識を高めていきましょう



改修工事に伴う休館のお知らせ

ジョン万次郎資料館は、施設設備の改修工事のため、下記の期間を休館とさせていただきます。

【休館期間】
2017年10月1日(日)～2018年3月31日(土)

利用者の皆様、ご来館の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

『お問合せ先　観光商工課　82-1212』



発行　平成29年9月30日発行 No.528
土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11−2 TEL：0880−82−1134 FAX：0880−82−2882
HP：http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.lg.jp