

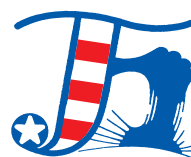


令和8年

広報

たきわ

ジョン万のふるさと土佐清水



6

No.632



休日当直日

6月 7日(日)	渭南病院(越前町)	☎82-1151
14日(日)	松谷病院(天神町)	☎82-0001
21日(日)	渭南病院(越前町)	☎82-1151
28日(日)	渭南病院(越前町)	☎82-1151
7月 5日(日)	松谷病院(天神町)	☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

6月 7日	たけだ石油	(元町)
14日	江口石油	(大岐)
//	福山石油	(足摺岬)
21日	久松石油	(越前町)
28日	カネニ石油	(旭町)
7月 5日	たけだ石油	(元町)

市民の動き

令和8年4月30日現在

		前月比
人口	11,023人	-9
男	5,252人	4
女	5,771人	-13
出生	2人	1
死亡	24人	-11
転入	55人	4
転出	42人	-78
世帯数	6,591世帯	7

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に高知家の
救急医療電話

#7119

「いのちの電話」相談室

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。高知いのちの電話協会
Tel.088-824-6300
毎日9時から21時まで

中浜万次郎生涯の概観 No.1 祝！2028NHK大河ドラマ「ジョン万」決定にあたり連載を開始 少年万次郎を取り巻く故郷「中浜村」の生活環境

生涯学習課文化財専門員 田村 公利

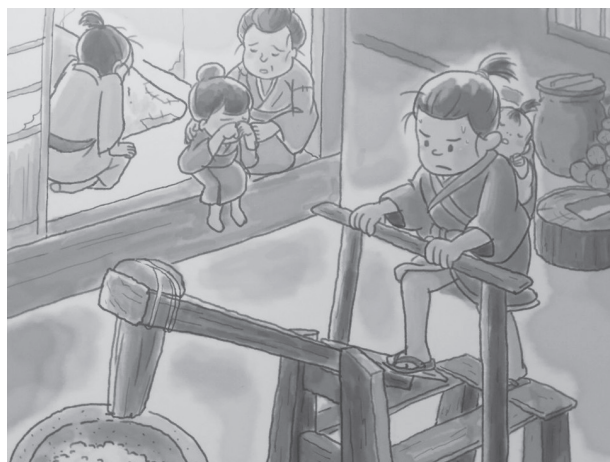
（１）万次郎の少年時代の中浜

中浜万次郎は、文政10年（1827）正月、幡多郡中浜村谷前の父悦介と母汐（志ヲ）の間に、5人兄弟姉妹の第4子（姉2人、兄1人、妹1人）として誕生した。父が9歳のとき早世し、母と兄弟姉妹が助け合いながら生活を営んでいた。当時の中浜村は、カツオ漁・節加工とその流通販売を一手に牛耳っていた山城屋の最盛期であった。山城屋は三代目儀右衛門から四代目武兵衛の時代が最も繁栄しており、これと万次郎の少年時代がちょうど重なる。足摺岬金剛福寺仁王門裏に配置されている花崗岩製の一對の石灯籠は、尾道石工の棟梁・山根屋傳篤の工房で加工された花崗岩製の石造物である。この高級石造物は、山城屋繁栄の象徴的なモニュメントであった。

万次郎の少年時代（19世紀前半）は、幕藩体制下で17世紀後半から始まった資本家と労働者階級の二極化が完成した時期であった。中浜村における浦分は、山城屋本家とその傘下にある分家が、こぞって納屋を建て、カツオ節づくりを活発に展開していた。地域では、女性が納屋でバラ抜き（骨抜き）に従事し、男性は地先の海でカツオ漁に従事するか、納屋番師として働くことが唯一の地元での就労の道であった。

万次郎一家は、浦集落において隷属的立場に置かれていた。山城屋などの節納屋で就労する家庭の子どもたちは、10歳くらいになると、山城屋本家や分家などの納屋の親方や船頭・庄屋や年寄（老）などの村役・医者など富裕な屋敷に奉公に出た。女子は主に子守、男子は奉公先の雑事に使用された。給金はないが、三度三度の食事だけは宛がわれた。

一方、浦方を実質的に支配する山城屋とその分家である丸西・山西・山弥・山善の屋号を持つ分家は、山城屋一党と呼ばれた。これらの本家・分家の主人を「旦那さん」、奥さんを「女将さん」、男子を「坊ちゃん」、女子を「あま」と呼んで敬った。まさに「山城屋の最盛期」＝「万次郎の少年期」であった。



ジョン万次郎資料館 奉公の挿絵

（２）万次郎の中浜村からの追放 —地域権威にあらがう—

万次郎は、10歳のときから村の年寄（庄屋の補佐役）である今津太平の屋敷で奉公を続けていた。14歳になったある日、万次郎はいつものように踏臼で玄米を白米にする脱穀作業を行っていた。繰り返す長時間の単純作業を辛抱強く続けていた。この作業を効率的に進めていくため、万次郎は一握りの砂利を臼に入れてしまう。折り悪く、これを主人太平に見咎められてしまった。万次郎は、自分の考えを伝え弁明するが、主人はそれを受け止めてくれるはずもなく、万次郎の非を責め立てた。口論となり、激高した万次郎は東ノ浜に飛び込み、沿岸添いに泳いで大浜に渡り、湊近くの住吉神社の裏手に隠れていた。これをちょうど万次郎の行方を捜しに来ていた親類に発見された。そして、母の許可を受け、当時、カツオ漁で大浜湊に停泊していた宇佐浦船籍のカツオ船に見習いとして乗り込むこととなった。この就労の裏に主人に従わぬ万次郎への山城屋を中心とした地域支配層の影があり、見せしめであった可能性が高いのではないかとの研究もあり、諸説ある。

天保12年（1841）年1月5日、宇佐浦にわたった14歳の少年万次郎は、船頭筆之丞（38歳）、重助（25歳）、五右衛門（16歳）、寅右衛門（26歳）ら計5人で足摺岬沖合のカツオ漁場をめざして宇佐湊を出帆しようとしていた。この航海が万次郎ら5人にとって運命を変える出航になるとは、このときまだだれも分かるはずもなかった。（次号へと続く）

引用・参考文献

- ・田村 公利「第1節 少年万次郎を育んだ中浜浦」（『新土佐清水市史』土佐清水市、401—422頁）
- ・中濱 博『中濱万次郎—「アメリカ」を初めて伝えた日本人—』富山房インターナショナル、2010年。
- ・西川恵与市『土佐のかつお一本釣り』平凡社、1989年。

身近な11の人権課題 ～これからの掲載記事について～

これまでじんけん課では「身近な11の人権課題」としてコラムを掲載し、さまざまな視点から人権について考えてまいりました。市民の皆さまから多くのご関心とご意見をいただき、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

社会の状況や人権をめぐる課題は時代とともに変化する中で、じんけん課では同和問題（部落差別）について、改めて深く向き合うことといたしました。

同和問題（部落差別）については、今もなお偏見や差別意識が根強く残っている現実があります。表面化しにくいがゆえに、見過ごされがちでありながら、私たち一人ひとりの意識が問われ続けている重要な課題です。

こうした認識のもと、「身近な11の人権課題」において、この同和問題（部落差別）を主題とし、連続して1年間掲載することといたしました。

人権問題は、決して特定の誰かの問題ではなく、社会全体で共有し、考え続けるべきものです。本コラムが、市民の皆さまにとって人権問題を自分ごととして捉え、理解を深める一助となれば幸いです。

今後とも、じんけん課の取り組みにご理解とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

身近な11の人権課題 同和問題①

みなさん、同和問題（部落差別）について、どれだけご存じでしょうか。

私たちが学生時代に学校で学んだ同和問題の学習内容は、ごく簡単に言えば、「徳川幕府が武士の世を安定させるために『上を見て暮らすな、下を見て暮らせ』という考えのもとで作った身分制度によって生じた、厳しく凄惨な差別の問題である」と習ってきたのではないのでしょうか。

現在は部落史研究の進展により、その成り立ちについての理解が大きく変わってきました。

中世には、優れた技術や技能を活かして社会的な役割を担う人々がいました。彼らは、当時の社会において欠かせない存在として重宝されており、武士の台頭する過程においても、その技術は高く評価されていました。しかしその一方で、彼らに対する畏敬の念は、やがて「特別な存在」として異質な目で見られることへと変化しました。自分たちにはない技術や知識に対する恐れが忌避意識を生み、それが恐怖・憎悪・欲望・排除へとつながっていったのです。こうした偏見が因習として定着し、差別が形成されました。

近世に入り身分制度が固定化されると、支配層はこうした技術を持つ人々を身分統制の手段として利用しました。これが「被差別部落の起こり」とされています。

同和問題（部落差別）は、そんな日本社会の歴史的発展の過程で、生活の一部になり因習として残されてきた日本固有の人権問題です。

最後に、同和問題（部落差別）の学習は、決して「特定の誰か」のためのものではありません。誰もが平等に生きられる社会を築くために、私たち一人ひとりの価値観や意識を問い直す作業です。誰もが大切にされる社会とはどのようなものか、みんなで一緒に考えてみませんか。

『土佐清水市議会議員選挙』 ～選挙管理委員会からのお知らせ～

選挙管理委員会は、任期満了（9月6日）に伴う、土佐清水市議会議員選挙の日程等を次のとおり決定しました。

◎選挙期日の告示及び立候補の届出の日時

8月23日（日）
8時30分から17時まで

◎選挙の期日（投票日）

8月30日（日）

◎議員定数：12名

◎立候補予定者の事前説明会

日時／7月17日（金）13時30分から
場所／市役所2階第一会議室

候補者の届出がスムーズに行われるように、また、選挙運動が正しく行われるよう、立候補の届出の方法、供託の方法、選挙運動等につきまして立候補予定者の事前説明会を開催します。

立候補の意思のある方は、必ず出席をお願いします。（出納責任者同伴が望ましい）

【問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局 TEL 0880-82-1290

職員の名札デザインを変えました

これまでは氏名表記の名札を着用しておりましたが、カスタマーハラスメント対策の一環として、以下のように苗字のみの表記へと変更しましたので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

①漢字＋ふりがな



②ひらがな表記



③ひらがな＋ローマ字表記



④漢字＋ふりがなぶっしーくん



令和8年度 土佐清水市職員採用試験

採用職種	採用人員	受 験 資 格 等
一般行政職	若干名	①平成4年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません
一般行政職 (デジタル)		①昭和62年4月2日以降に生まれた人 ②民間企業等における情報システムまたはネットワークの企画、設計、構築、運用または保守に関する職務経験が3年以上ある者 ③独立行政法人情報処理推進機構（IPA）が現在実施している情報処理技術者試験等（基本情報技術者試験、応用情報技術者試験、ITストラテジスト試験、システムアーキテクト試験、プロジェクトマネージャ試験、ネットワークスペシャリスト試験、データベーススペシャリスト試験、エンベデッドシステムスペシャリスト試験、ITサービスマネージャ試験、情報処理安全確保支援士試験、システム監査技術者試験、情報セキュリティマネジメント試験のいずれか）に合格している者 ④学歴は問いません
土木技術職		①昭和62年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません
建築技術職		①昭和62年4月2日以降に生まれた人 ②1級又は2級建築士資格を有する人、令和9年3月31日までに資格取得見込みの人、又は入庁後資格取得する意思のある人 ③学歴は問いません
採用予定年月日	令和8年10月1日採用を見込んでおりますが、学生等で学校卒業を令和9年3月等に控えている方につきましては、令和9年4月1日採用となります。	
給与	土佐清水市給与支給条例等による	
申込方法及び受験に必要な書類等	○郵便又は持参の場合 ① 受験願書 ② 履歴書 ※受験願書と履歴書は、市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③ 写真3枚（上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm裏面に氏名を記載してください。） ④ 資格・免許の写し ○電子申請の場合 受験申込はインターネットから行ってください。 （スマートフォン、パソコンのどちらからでも可能） https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=19967  ①顔写真のデータ（※上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4：横3の大きさのデータを事前に用意してください。） ②資格・免許の写しのデータ（※資格・免許取得見込みの方は添付不要です。）	
受付期間	令和8年6月22日（月）17時15分まで 受付時間：8時30分～17時15分まで（12時～13時、土日祝日は除きます。） 郵送による申込みは、令和8年6月22日（月）17時15分必着 ※電子申請の場合は、期間内は土日祝日を含む24時間受付	
試験日等	試験日：令和8年7月12日（日） ※尚、受験者数の増等により、試験日等に変更が生じた場合は、申込みされている方に予め通知します。 場 所：土佐清水市役所 試験内容：（一般行政職）職務能力試験、職務適応性検査、作文試験、個人面接 （一般行政職（デジタル））職務能力試験、職務適応性検査、作文試験、個人面接 （土木技術職）職務能力試験、職務適応性検査、作文試験、個人面接 土木専門試験、個人面接 （建築技術職）職務能力試験、職務適応性検査、作文試験、個人面接 建築専門試験、個人面接 ※職務能力試験…論理的に思考する力、文章を正確に理解する力、統計等の資料を分析する力、国内外の社会情勢への理解等を確認するための基礎的な問題を出題	
問合せ	土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 Tel0880-82-1111 内線213（詳細については募集要項を参照ください。） ※募集要項の配布場所：市役所総務課、各市民センター（市役所ホームページにも掲載）	

児童手当『現況届』に関するお知らせ

児童手当を受給されている方の現況届は、**原則提出不要**ですが、**以下に該当する方は現況届の提出が必要となります。**(公務員の場合は勤務先へ提出となるため、勤務先へご確認をお願いします。)

●現況届の提出が必要な方

- 土佐清水市に住民票がない児童を養育している方
- 第三子以降加算の対象となっている児童手当受給者のうち、大学生年代(平成16年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれ)の児童が就労している方(大学等に進学中の場合は提出不要)

- 離婚協議中で配偶者と別居している方
 - 配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
 - その他、土佐清水市から提出の案内があった方
- 現況届の提出が必要な方には書類を送付しますので、期日までに提出をお願いします。**

上記に該当する方で、現況届が届いていない場合は福祉事務所までお問合せください。期日までに提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

※なお、以下に該当した場合等は、適宜届出が必要です

- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む) など

【提出先】

福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)

【受付期間】

6月1日(月)～6月30日(火)<土・日を除く>

【受付時間】

8時30分～17時15分
(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】

児童手当現況届(びわ色)
※その他、必要に応じて書類の提出をお願いする場合があります。

ひとり親家庭医療費受給者証について

6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新月となっていますので、対象となっている方は更新手続きをお願いします。(現在受給中の方には、更新手続きの文書を送付しています。)

令和6年分の所得税が課税世帯のため非該当となったなどの事由により受給者証をお持ちでない方で、令和7年分の所得税が非課税世帯となった方については、新たに申請が必要となりますので、申請手続きをお願いします。

【対象者】

現在、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者と生計を同一にする配偶者のいない母または父(事実婚の状態にある方は対象外)とその児童。父母のいない児童を監護し、その者の生計を維持する姉、兄、祖母または祖父であって市長の認める者。

ただし、所得税の課税世帯は該当になりません。(申請者および同一世帯もしくは同一番地に居住している親族に所得税の課税者がいる場合は、非該当となります。)

※所得税は平成22年度税制改正において、年少扶養控除等の上乗せが廃止されました。そのため、廃止前の規定を適応する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算し、該当になる場合があります。

【提出先】

福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)
または各市民センター

【受付期間】

6月1日(月)～6月19日(金)<土・日を除く>

【受付時間】

8時30分～17時15分
(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】

受給者証(お持ちの方のみ)
対象者全員分の被保険者情報が分かるもの
(マイナ保険証の場合は、マイナポータルの画面を提示していただくなど被保険者情報を確認することが必要です。)
対象者全員分の個人番号の分かるもの
(世帯によっては扶養義務者分のも必要)

【障害医療費受給者証(水色)・高齢障害医療費受給者証(黄色)の更新について】 有効期限が令和8年6月30日の方は更新の手続きが必要です。

令和8年6月30日が有効期限の受給者証をお持ちの方には、事前にお知らせを送ります。また、昨年度住民税課税世帯で非該当であった方が、今年度非課税世帯に変更となった場合は本制度に該当しますので申請をお願いします。

【対象者】身障手帳1級・2級、療育手帳A・A1・A2を取得された方

【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)または各市民センター

【受付期間】6月1日(月)～6月19日(金)<土・日を除く>

【受付時間】8時30分～17時15分(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】①身障手帳もしくは療育手帳

②健康保険が確認できるもの(健康保険被保険者証・資格確認書等)

ゼロカーボンシティへのみちしるべ ③⑧

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第38回となる今回は、太陽光発電システム等の導入についてお届けします。

市では、再生可能エネルギーを積極的に活用するまちづくりを推進するため、住宅用太陽光発電システム（ソーラーパネル）・住宅用蓄電システム（蓄電池）の設置費に対して補助金を交付しています。

◆対象

最大出力の合計が10kw未満のソーラーパネル設置者および蓄電容量が1kwh以上の蓄電池の設置者で、以下のすべてに該当する方

○自らが居住しているまたは居住を予定している専用住宅に上記設備を設置する方（店舗兼住宅も対象となります。）

○市税等および県税を滞納していないこと

（蓄電池を設置する場合は、**県税の完納証明書**を申請の際に提出してください。）

○リース契約ではなく未使用品であるもの

○その他設置に関して法令等に適合しているもの

※事業の契約前に補助申請が必要となります。

申請の際には、経費の内訳がわかる見積書を添付してください。

◆補助件数

予算に達し次第、終了となります。

◆補助金額

蓄電池：蓄電容量（単位はkwhとし小数点第3位以下を切り捨てる。）に4万円を乗じて得た額（千円未満を切り捨てる。）とする。（上限額：40万円）

ソーラーパネル：最大出力（単位はkwとし小数点第3位以下を切り捨てる。）に4万円を乗じて得た額（千円未満を切り捨てる。）とする。（上限額：20万円）

◆申込方法

申請書は市ホームページからダウンロードするか、市民課環境室で受け取り、必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて市民課環境室へ提出してください。

詳細は、市ホームページで確認するか、直接下記までお問い合わせください。

◆市ホームページURL

<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/section/civil/21827.html>

「住宅用蓄電システム」とは？

太陽光発電を利用して、繰り返し充電ができる蓄電池です。自宅で発電した電力を夜間にも使用できるため省エネに役立ちます。また、災害などによる停電時への備えとしても有効です。



【問い合わせ先】市民課環境室 Tel 0880-82-1214

市民と市長の意見交換会を開催します

土佐清水市の将来について、地域の課題をともに考え、土佐清水市をよりよい方向へ導くために市民の皆さまとの意見交換会を開催します。

6月は下記の日程で開催しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

参加は予約不要です。

月	日	曜	対象地区	時間	会場
6	2	火	小江町・汐見町・越前町	10：00～	越連合区長場
	3	水	坂井・有永・珠々玉・木ノ川・宗呂上・宗呂下	10：00～	下川口保育園
	11	木	グリーンハイツ	10：00～	グリーンハイツ区長場
			加久見・横道・養老・松崎	14：00～	加久見公会堂
	12	金	上野・下益野・浜益野	10：00～	下益野区長場
			大浜	14：00～	大浜区長場

※今後も市内全域を対象とした開催を予定しています。

日程が決まりしだい広報や防災無線等でお知らせします。

時間は1時間程度を予定しています。

【問い合わせ先】総務課 広聴広報係 Tel 0880-82-1134

＊年金相談のお知らせ＊

① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談（※要予約）

【6月の年金相談】

日時：6月9日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

【7月の年金相談】

日時：7月14日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、**事前予約受付**にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

② 幡多年金事務所（四万十市）での年金相談

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町 2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで **ねんきんダイヤル【0570-05-4890】**へ

●当日 **幡多年金事務所【0880-34-1616】**

音声案内 1⇒2

☆幡多年金事務所での年金相談はご予約の方が優先です。

年金相談希望日の1カ月前から当日まで受付しています。

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

相談の実施時間帯は、

●月曜日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納する）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル Tel 0570-003-004

幡多年金事務所 Tel 0880-34-1616

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 TEL 0880-82-1157

(市営住宅)【单身・世帯向け住宅/《☆》世帯向け(单身不可)住宅/《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地(213)	グリーンハイツ 416 番 91	S50	(RC 造) 4 階建 / 4 階	3/4.5/6/DK	9,900 円～	1 戸
竜串第 3 団地(259)	竜串 3706 番 6	S53	(RC 造) 2 階建 / 1・2 階	4.5/6/6/6/DK	16,100 円～	1 戸
三崎団地(285)	三崎浦 1 丁目 1366 番 1	S55	(RC 造) 2 階建 / 1・2 階	4.5/6/6/DK	13,500 円～	1 戸
足摺団地(299)	足摺岬 650 番 1	S56	(RC 造) 2 階建 / 1・2 階	4.5/6/6/DK	13,800 円～	1 戸
竜串第 4 団地(301)	竜串 3861 番	S57	(RC 造) 2 階建 / 1・2 階	4.5/6/6/DK	13,800 円～	1 戸
東谷第 3 団地(318)	布 1113 番 6	S59	(RC 造) 2 階建 / 1・2 階	4.5/6/6/DK	14,100 円～	1 戸
東谷第 3 団地(320)	布 1113 番 6	S59	(RC 造) 2 階建 / 1・2 階	4.5/6/6/DK	14,100 円～	1 戸
竜串第 5 団地(329)	竜串 109 番	S61	(W 造) 2 階建 / 1・2 階	6/6/6/DK	15,500 円～	1 戸
《○》曙団地(354)	浦尻 81 番 1	H8	(RC 造) 4 階建 / 1 階	4.5/6/DK	12,600 円～	1 戸
《☆》曙団地(364)	浦尻 81 番 1	H8	(RC 造) 4 階建 / 3・4 階	4.5/6/6/6/DK	19,500 円～	1 戸
《○》曙団地(368)	浦尻 81 番 1	H11	(RC 造) 4 階建 / 1 階	4.5/6/DK	12,800 円～	1 戸
《☆》曙団地(381)	浦尻 81 番 1	H11	(RC 造) 4 階建 / 3・4 階	4.5/6/6/6/DK	19,800 円～	1 戸
下ノ加江第 2 団地(384)	下ノ加江 2804 番 6	H12	(W 造) 2 階建 / 1・2 階	6/6/7.5/LDK	18,300 円～	1 戸
《○》曙団地(396)	浦尻 81 番 1	H13	(RC 造) 4 階建 / 1 階	4.5/6/DK	12,900 円～	1 戸

(W造…木造 / RC 造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

6 月 1 日(月)～6 月 19 日(金)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

6 月 8 日(月)～6 月 19 日(金)

持参する場合: 土日祝を除く 9 時～12 時、13 時～17 時

※事前にご連絡いただいた場合、12 時～13 時(昼休み)

も対応いたします。

郵送する場合: 上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募のあった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤入居者と同居する親族以外の緊急連絡人(18 歳未満を除く)が 1 名いること(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※入居予定は、**令和 8 年 8 月初旬**となります。

中村公証役場の閉鎖について

中村公証役場は令和 8 年 6 月 30 日(火)をもって閉鎖されることとなりました。

中村公証役場で取り扱った公正証書、定款等は、高知合同公証役場に引き継ぎ、令和 8 年 7 月 1 日(水)以降、高知合同公証役場において取り扱うこととなりますので、謄本等の請求については、高知合同公証役場をお願いします。

なお、新たに公証サービスをご利用される場合には、最寄りの公証役場(高知合同公証役場や宇和島公証役場(愛媛県)等)のご利用が可能です。ただし、高知県内に会社等を設立する場合の定款認証に関する事務については、高知合同公証役場のみで取り扱われます。

確定日付の付与に関する事務については、引き続き高知地方法務局四万十支局で取り扱っています。

詳しくは、高知地方法務局総務課宛てにお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知地方法務局総務課

TEL088-822-3331(音声案内 3 番)

土佐清水市営住宅の連帯保証人制度廃止について

・連帯保証人を辞退するには

令和 8 年 2 月 1 日から連帯保証人制度を廃止しましたが、廃止前に入居された方の連帯保証人の身分は自動的に解除されません。

連帯保証人の辞退をご希望の方は、手続きが必要となりますので、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

まちづくり対策課 まちづくり係 TEL 0880-82-1157

足摺海底館より皆さまへ

昭和 47 年の元日に誕生した足摺海底館は、これまで 50 年以上にわたり竜串の海の魅力を伝える施設として、多くの方々に愛されてきました。

訪れてくださった観光客の皆さま、そして日々見守り支えてくださった地域の皆さまのおかげで、今日まで歩んできてことができました。心から感謝申し上げます。

このたび、施設の老朽化により、安全面を第一に考え、5 月 1 日より一時休館することとなりました。

現在、修繕計画等の検討を進めておりますが、営業再開の時期は未定となっております。

これまでのご愛顧に深く御礼申し上げますとともに、今後とも温かく見守っていただければ幸いです。

【問い合わせ先】高知県観光開発公社 TEL 0880-85-0635

清水西部地区

戎町	安田	米子
市場町	山形	美和
本町	橋本	理恵子
栄町	岡本	英香
寿町	門田	稲美
小江町・浜町	植垣	早知子
汐見町・西町	中沢	義幸
汐見町・西町	近藤	世津子
越前町	平野	貴久
幸町	西岡	京子
天神町	松原	恵子
中央町	児島	みさを
元町	山崎	實
旭町	芝岡	恵三
旭町	※調	整中
緑ヶ丘	弘田	正明
清水ヶ丘	前田	道子
加久見・横道	清家	甲子
加久見・横道	山北	桂子
養老	弘田	えり
松崎	福島	美千代

三崎地区

三崎浦	木村	登
三崎浦	岩井	正道
竜串	谷中	八重美
爪白	宮崎	武志
平ノ段	※調	整中
下ノ段	※調	整中
斧積	田中	博子
上野	西村	笑佳
下益野	池	佳美
浜益野	吉野	久美

下川口地区

下川口郷	岸本	久喜
下川口浦・片粕	浅利	香世
貝ノ川郷・鳥淵・藤ノ川・鉾ノ平	廣畑	千恵
貝ノ川浦・齒朶ノ浦・横峯・松山	中平	幸二三
大津	芝岡	廣一
宗呂上	尾崎	富貴
宗呂下	金枝	眞百合
坂井・木ノ川・珠々玉・有永	川村	真由美

主任児童委員

下川口地区	酒井	史
半島地区	宮本	早苗
市街地地区	小倉	瑞枝
下ノ加江地区	戸田	真知子
三崎地区	速川	志保

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。

お問い合わせは、土佐清水市社会福祉協議会までお気軽に。

土佐清水市社会福祉協議会 TEL 82-3500

民生委員・児童委員の活動について

民生委員・児童委員とは…

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方々です。

民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

民生委員・児童委員の活動

(1)社会調査活動

訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、担当地区内の住民の実態を把握します。

(2)相談活動

地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

(3)情報提供活動

介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

(4)連絡通報活動

住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

(5)調整活動

住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

(6)生活支援活動

高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

(7)意見具申活動

活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

民生委員・児童委員

下ノ加江地区

立石	西谷	尾口	愛恵
東谷	谷	口	三恵子
布郷	※調	調整	中
布浦	※調	調整	中
下浦	東川	野	次
下浦	川	口	昇男
船場	川	村	誠
小方	谷	脇	晴夫
市野々・大八	谷	山	啓子
市野瀬	山	松	義男
長野・大川内	伊	藤	貴代
鍵掛	濱	田	多喜子
久百々			益夫

清水東部地区

大岐	森	本	佳代子
大岐	※山	調	整中
以布利	村	崎	美登里
以布利	山	崎	美佐
窪津	※調	本	文江
窪津	沖	利	整中
津呂	浅	岡	玲子
足摺岬	濱	代	三智
足摺岬	北	文	昭高
松尾	※調	整	中行
松尾	西	村	敏
大浜	田	谷	真貴
中浜	東	吉	由加利
中浜	上	原	浩美
浦尻・厚生町	西	村	作
浦尻・厚生町	切	詰	ひとみ
グリーンハイツ			
グリーンハイツ			

行政相談

田中 嘉一 TEL 8 2 - 7 3 8 0

倉松 克臣 TEL 8 2 - 9 3 0 2

行政苦情 110 番 TEL 0 5 7 0 - 0 9 0 1 1 0

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

本市では、総務大臣の委嘱を受けた2名が主に「行政相談所」でご相談をお聴きしています。

行政相談所について

開設日：毎月第2木曜日

時 間：10時～12時、13時～15時

場 所：市役所2階 第3会議室

6月は11日(木)に開設します

土佐清水市教育センター

所在地：栄町6番13号

青少年や児童の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年・児童に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

【教育全般に関すること】

教育研究所 TEL 8 2 - 3 0 1 5

E-mail: tosashimizu-l@city.tosashimizu.lg.jp

【非行防止に関すること】

少年補導センター

TEL 8 2 - 3 5 0 1

E-mail: shimizu-b@city.tosashimizu.lg.jp

【不登校等に関すること】

適応指導教室

スクールソーシャルワーカー

TEL 8 2 - 3 0 1 6

E-mail: shounen@city.tosashimizu.lg.jp

【家庭児童福祉・要保護児童・ヤングケアラーに関すること】

こども家庭センター(要保護児童対策地域協議会)

TEL 8 2 - 0 3 5 5

E-mail: kajisou@city.tosashimizu.lg.jp

緊急専用ダイヤル TEL 0 8 0 - 9 8 3 9 - 6 9 6 6

児童虐待通告等の緊急ダイヤル(相談時間以外の時間帯)

1 8 9 (いちばやく)

※面会の場所、日時についてはご相談に応じます。

※直接センターへ来所いただいてのご相談も受け付けています。

(月～金曜日の8時30分～17時15分。ただし、祝日は除く。)

消費生活相談

観光商工課 TEL 8 2 - 1 1 1 5

借金問題や悪質商法、また商品やサービスに関する相談等、皆さまの安全・安心な暮らしのサポートをします。

弁護士無料相談

事前予約が必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

◆次回相談日：6月10日(水)

◆時 間：10～12時 ※1人30分以内です。

◆開 催 場 所：中央公民館2階会議室

◆同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

【問い合わせ先】じんけん課 TEL 8 2 - 1 1 2 4

人権擁護委員

矢野川 清 (旭 町)	人権擁護委員については、高知地方 法務局四万十支局 TEL 0880-34-1600 まで、ご連絡ください。
速 川 志 保 (下 益 野)	
中 嶋 由 美 (汐 見 町)	
門 原 和 光 (栄 町)	
中 沢 義 幸 (汐 見 町)	
田 島 好 行 (三 崎 浦)	
奥 谷 哲 (天 神 町)	

人権擁護委員は、地域の皆さまから人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしています。家庭や職業、地域社会等においての差別・セクハラ・DV・いじめ等、人権問題に関するあらゆる相談を受けています。

また、市役所で「人権相談所」を奇数月の第2木曜日10時から15時まで開設していますので、ご利用ください。

身体障害者相談員

山 田 隆 子 (浦 尻)	TEL 8 2 - 2 7 1 7
吉 村 克 幸 (三 崎 浦)	TEL 8 5 - 1 1 3 0

知的障害者相談員

津 口 久喜子 (グリーンハイツ) TEL 090-4503-4681

保 護 司

犯罪を犯した人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

山 崎 健 一 (以 布 利)	TEL 8 2 - 8 2 4 2
佐 野 芳 夫 (窪 津)	TEL 8 2 - 7 1 9 1
有 田 一 三 (松 尾)	TEL 8 8 - 0 3 2 5
久 松 忍 (松 尾)	TEL 090-9774-9454
黒 原 一 寿 (中 浜)	TEL 8 2 - 9 6 6 1
池 田 等 (旭 町)	TEL 8 2 - 2 1 2 7
芝 岡 恵 三 (旭 町)	TEL 8 2 - 3 7 8 1
田 村 雅 宏 (旭 町)	TEL 090-8970-1165
山 崎 修 二 (本 町)	TEL 8 7 - 9 3 5 0
新 谷 英 生 (栄 町)	TEL 080-5669-6935
笹 本 仁 子 (加久見入沢町)	TEL 8 2 - 2 5 8 9
浅 尾 公 厚 (三 崎 浦)	TEL 8 5 - 1 2 6 8
文 野 貴 之 (三 崎 浦)	TEL 8 5 - 1 3 6 8
弘 田 美千代 (斧 積)	TEL 090-3789-9293
鈴 本 英 彦 (下 益 野)	TEL 8 5 - 1 9 3 3
芝 岡 理 恵 (貝 ノ 川)	TEL 090-9096-4840

◆更生保護サポートセンター渭南 TEL 8 7 - 9 5 5 5

所在地：浜町6番22号

(月・水・金 10時～12時 13時～16時)



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 Tel 0880-82-1121

セット健診

日程	会場	受付時間	胸部健診 (肺がん・結核)	胃がん (バリウム)
6/11 (木)	旧下ノ加江小学校体育館	8:30 ~ 10:30	7:30 ~ 8:30	8:00 ~ 10:00
6/27 (土)	三崎小学校体育館	8:30 ~ 10:30	7:30 ~ 8:30	8:00 ~ 10:00

セット健診
(健康診査・がん検診)
となっております。
一度に複数の健診を
受診できます。



胸部健診 (巡回)

※胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

日程	会場	受付時間
6/11 (木)	旧下ノ加江小学校	7:30 ~ 8:30
	大岐福祉センター	9:10 ~ 9:30
	松崎福祉センター	10:00 ~ 10:20
	養老区長場	10:30 ~ 10:50
	加久見公会堂	11:00 ~ 11:30
	グリーンハイツ区長場	13:30 ~ 14:10
6/15 (月)	以布利漁民センター	14:20 ~ 14:50
	旧松尾小学校	9:30 ~ 9:50
	大浜区長場	10:00 ~ 10:20
	中浜会館	10:30 ~ 11:00
	窪津区長場	13:00 ~ 13:30
	津呂区長場	13:40 ~ 14:00
	旧清水中学校格技館裏	14:30 ~ 14:50

日程	会場	受付時間
6/24 (水)	久百々消防屯所付近駐車場	9:00 ~ 9:15
	鍵掛旧道	9:25 ~ 9:40
	小方農協前	9:50 ~ 10:10
	市野々集会所	10:20 ~ 10:35
	市野瀬橋付近	10:45 ~ 11:00
	旧布小学校	11:20 ~ 11:40
6/27 (土)	三崎小学校	7:30 ~ 8:30
	宗呂上区長場	9:10 ~ 9:25
	旧宗呂小学校	9:35 ~ 9:50
	旧貝ノ川小学校	10:20 ~ 10:40

種類	対象 (令和9年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診 (バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法 (検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
特定 (後期高齢者) 健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
若年健診	20歳～39歳			

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関 (病院) で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象 (令和9年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診 (バリウム検診を含む) を受診できません。

令和8年度 各種がん検診の 申込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。

まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。

この申し込みにより、令和8年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。

※申込書が届いていないもしくは紛失した場合は、市役所健康推進課にお問い合わせください。



ご存知 ですか？



成人歯科健診

年度内に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方は、健診が受けられます。
※対象者には受診票をお送りしています。

若年健診

年度内に20歳～39歳になる方は、特定健診と同じ内容の健診が受けられます。
※医療機関での受診はできません。

～特定健診・ 後期高齢者健診～

健診 内容

問診・身体計測・診察・血液検査
尿検査・血圧測定など



特定健診

対象者

40～74歳の
国民健康保険加入者

後期高齢者健診

対象者

後期高齢者医療加入者
(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる
「個別健診 (医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

不妊治療費等助成事業について 【助成が拡充しました】

令和4年4月1日から不妊治療が保険適用となりましたが、保険適用には年齢の制限等があり、治療内容によっては高知県の助成制度の対象外となることがあります。

土佐清水市においては年齢制限、治療内容での制限は設けていませんので、治療を受けられている方は、お早めに一度ご相談ください。

令和8年度分の治療費は、令和9年3月末まで申請することができます。

【助成内容】

不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、**夫婦の年齢、子どもの人数に関わらず**、下記の対象者へ自己負担された金額の一部、通院に要した費用の一部、胚凍結保存維持管理料の一部を助成します。

*対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師より不妊症・不育症と診断され不妊治療等を受けた方（ただし、特定不妊治療、男性不妊治療に関しては、事実婚の夫婦も含む）
- ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
- ③市税等の滞納がない方
- ④土佐清水市が交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方（高知県の助成を除く）

*詳しくは下記までお問い合わせください。

*詳しい内容、申請書類に関しては市のホームページでも確認することができます。

【問い合わせ先】

健康推進課 子育て支援係
Tel 0880-87-9117



今年も健（検）診 健康ポイント事業を実施します！

土佐清水市に住民票を置いている20歳以上の方が対象です。
令和8年度版ポイントカードは、市役所健康推進課、健診（検診）会場等で交付しています。

☆ポイントのため方☆

- 市の特定健診（若年健診・後期高齢者健診を含む）、各種（胃・肺・乳・子宮・大腸）がん検診、結核健診、成人歯科健診を受診する
- 3カ月以上健康管理記録をおこなう（アプリ等も可）
 - ①体重または血圧測定
 - ②歩数（1日3,000歩以上）
- 市が実施する健康展に参加する
- 幡多ふれあい医療公開講座またはがんの学び舎に参加する
- 花へんろ足摺温泉ジョン万ウォークに参加する
- 今年度・前年度の健診結果を持参し、健診結果（体重含む）の中で1つ以上改善（基準値の維持）している

ポイントとMeji-Caを交換しましょう！

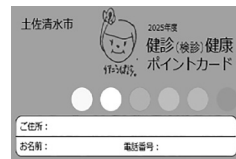
ポイントに応じてMeji-Caを贈呈

- ◎3ポイント・・・Meji-Ca 1,000円分
 - ◎6ポイント・・・Meji-Ca 3,000円分
- ※6ポイント貯めるとMeji-Ca 4,000円分と交換できます！
（Meji-Ca有効期限 令和9年12月末まで）

※ポイント交換の申請は
令和9年1月12日から3月18日まで
となっています。

【問い合わせ先】

健康推進課保健推進係
Tel 0880-82-1121



けんみん健康まつり 2026

～幡多を元気に！みんなのけんみん病院～

開催日：6月21日（日）10:00～13:00
場 所：幡多けんみん病院 1・2階

- 健康体験と仕事体験
- ヤマモトケイスケ LIVE
- プラスバンド演奏
- 書道パフォーマンス
- よさこい踊り
- 地震体験（起震車）
- 各種飲食ブース、雑貨屋コーナー

詳しくは、幡多けんみん病院ホームページへ！

歯みがきは 体を守る 最前線

令和8年度 高知県いい歯の表彰
「熟年者の部」へ応募しませんか？

募集締め切り 6月22日（月）

高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持とう」とすすめている8020（はちまるにいまる）運動の模範となる熟年者を表彰しています。

応募資格：お申し込み後、歯科医療機関における、

お口の診査期間（R8年8月28日）までに

「80歳以上」となる高知県民

審査基準：**20本以上噛むことのできる自分の歯があること**

【健全歯、処置歯、未処置歯は問わない】

主 催：高知県

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 保健指導係 Tel 0880-87-9023（内線 232）

もしかして？

補聴器が必要かも

「え、何て？」
聞き返しが
増えてる気が...

補聴器専門店 Audika は専門知識で
一人ひとりの「聴こえ」をケアします。



個別

補聴器無料相談会

【広告】

事前予約
下さい。

6月25日（木）9:30～15:30 土佐清水市社会福祉センター

〈ご予約はこちら〉 **080-3040-2306** 高知担当直通

補聴器専門店

● Audika

補聴器購入助成制度対応可

認定補聴器技能者が親身に対応

オーディカ高知店

●定休日/日曜・月曜・祝日
●営業時間/9:00～17:00

訪問対応も可能です

令和7年度 小児生活習慣病予防健診の結果について

小児生活習慣病予防健診は、大人だけではなく子どもにも増加している「生活習慣病」や貧血等の早期発見と子どもと一緒にご家族で少しでも早い時期からの生活習慣の改善に取り組めるように、毎年、小学5年生と中学1年生を対象に清医会、学校、市が協力して実施しています。

＜受診結果＞

学年	対象者数	受診者数	受診率	学年	対象者数	受診者数	受診率
小学5年	50人	38人	76.0%	中学1年	64人	54人	84.4%

多くの児童・生徒が、健診を受診してくれました。
保護者の方には同意書や問診等の記入のご協力ありがとうございました。

＜検査の結果＞

身体測定・血圧測定・血液検査（採血）を実施し、体格・腹囲・血圧・糖尿・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸が把握できます。

＜肥満の状況＞

小学5年	全国	高知県	本市	中学1年	全国	高知県	本市
男子	12.73%	12.76%	20.90%	男子	12.68%	12.60%	7.40%
女子	9.10%	10.16%	7.10%	女子	9.60%	14.16%	14.80%

＜基準値を超えた児童・生徒が多かった項目＞

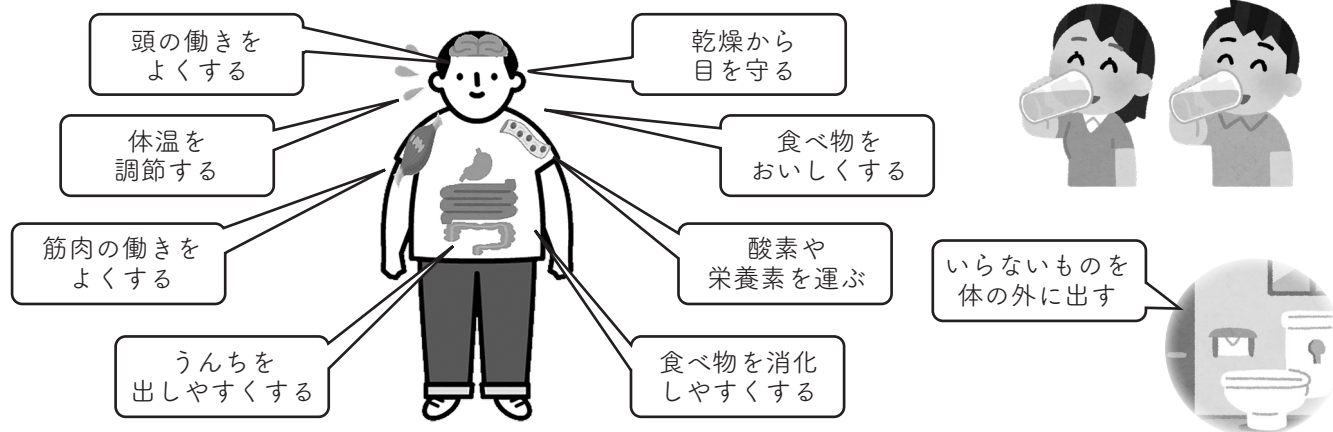
* 令和6年度学校保健統計調査より抜粋

学年	1位	2位	3位	4位
小学5年	腎機能 86.8%	糖尿 42.1%	脂質 36.8%	尿酸 26.3%
中学1年	腎機能 85.2%	尿酸 37.0%	糖尿 20.4%	脂質 18.5%

＜問診の結果・面接結果より保護者の皆様へ＞

今回の健診では、腎機能の項目で基準値を超えた児童・生徒が多くいます。保健師が生徒と面接した際には、水筒を持参している生徒は29人（53.7%）であり、その内、水筒の中身が残っている生徒は17人（58.6%）と水分が少ないことがわかります。体の中の水分には、色々な働きがあり、水分不足になると体が正常に動かなくなります。そのため、こまめな水分摂取がとても大切になります。

体の中の“水”の働きについて



水分補給のポイント

- * のどが渇く前に水分をとる
- * 睡眠中も呼吸や発汗で体の水分が減るため、寝る前と目覚めに水分をとる
- * 食事中には、お水やお茶を飲む
- * 暖房中の室内は乾燥するため、冬場でも水分補給を心がける

＜紹介状について＞

清医会のご協力をいただき、渭南病院小児科瀧岡医師確認のもと、再度検査が必要な子どもの保護者に紹介状を渡しています。保護者の方への説明では、2～3か月生活習慣の改善に取り組んだ後に病院を受診してもらうようお願いしています。まだ受診していない方については、病院受診をよろしくお願いします。

生活習慣病は、子どもの頃から始まっています。健診を受けることで自分の健康について考え、生活（食生活・運動習慣・生活習慣等）を見直し、改善することで予防ができます。少しの生活習慣の見直しで、大人になった時の健康に大きく影響を与えます。今年度も小学5年生（9月25日）・中学1年生（10月14日）を対象に実施しますので、ぜひ健診を受けて、体の状態を確認してください。

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係・保健指導係 Tel 0880-87-9023

~ALT Column~

今月の英語の一つ！ Angelina Rose より

言葉：pouring（ポーリング）

英語の意味：raining very hard

日本語の意味：雨がガンガン降っている

自然な英語の例文：“Is it raining?” “Yes! It’s **pouring!**”

日本で6月といえば梅雨ですね。そのために今回は「pouring」という言葉を紹介しようと思います。もちろんガンガン降っても「It's rainy.」や「It's raining.」と言っても全然大丈夫ですが、「It's pouring!」が言えたら、ちょっとネイティブっぽく聞こえるかもしれません。すぐく降っている日にぜひ使ってみてください！

Have You Seen This Bird? Hadley より



アマサギ・Cattle egret

全長50cmほど。白い大きなサギで、くちばしは短くオレンジ色、脚は濃い茶色です。夏には、頭・首・背中がオレンジ色になります。

田んぼの中をたくさんのサギが歩いている光景を見るの

が大好きです。アメリカではあまり見られない、とても日本らしい風景です！近くを通るときは、ぜひよく見てアマサギを探してみてください。灰色や白色の鳥の中で、オレンジ色の羽がひときわ目立ちますよ。

6月のALTとのイベントの予定

6月25日（木）図書館で読み聞かせ

※詳細は図書館からのご案内をご覧ください

土佐清水市の小学校や中学校で放課後英語プログラムを続けております！

毎月放課後に会えるのを楽しみにしています！◎

「事業承継相談会」相談者募集のお知らせ

「子供に事業を引き継ぎたい。」「誰かに事業を譲りたい。」といった、親族内承継・第三者承継など、事業承継に関するあらゆる相談をお受けする、**事業承継相談会**を開催します。

一組ずつ秘密厳守で対応いたします。是非ご参加ください。

■日 時：6月24日（水）
午前部 11時から12時
午後部 13時から15時

■相談時間：一組1時間程度

■場 所：土佐清水市役所第一会議室
土佐清水市天神町11-12

■申込期限：6月22日（月）17時

■主 催：土佐清水市

■協 力：土佐清水商工会議所
高知県事業承継・引継ぎ支援センター

■相 談 料：無料

【申し込み先・問い合わせ先】

土佐清水市観光商工課

Tel 0880-82-1115 FAX 0880-82-1126



高知県
事業承継・引継ぎ支援センター

令和8年度 高知県消防大会

4月24日、令和8年度高知県消防大会が高知県立県民文化ホールにおいて開催されました。

式典では消防団員、職員の功績に対する表彰披露をはじめ、消防団員の妻として長年にわたり夫を支えてきたとして、大会に出席されました勝間 久美さんに高知県知事より消防団員配偶者功労感謝状が贈られました。

そのほか表彰者等については次のとおり。（敬称略）

消防庁長官表彰 永年勤続功労賞 土佐清水市消防本部 消防長 宮地 直道

日本消防協会会長表彰 精 績 章 山下 佳一

日本消防協会会長表彰 勤 続 章 加久見部：中村 浩明

高知県知事表彰 永年勤続功労章 消防本部：廣田 正孝
市野々部：室津 和秀
三 崎 部：吉村 仁
下川口部：多田 勝

消防協会会長表彰 勤 続 章 上 野 部：宮村 昌和
以布利部：中平 勝商
竜 串 部：田中 悟志
貝ノ川部：徳久 直樹
宗呂上部：中山 卓

高知県知事表彰 消防団員配偶者功労感謝状 勝間 久美、中村 キム・カー

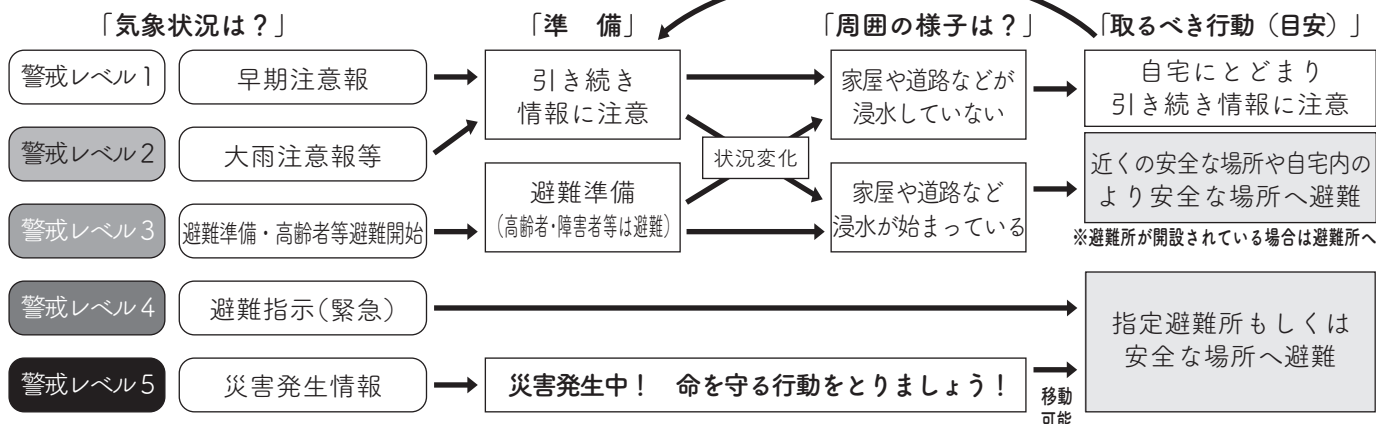
退 職 者 感 謝 状 濱田 貴之、西尾 金郎、永野 直、畦地 麻衣、榊原 絵里、植木 新一、
橋本 貴人、橋本 匠人、中井 博、川上 一樹、八幡 知良

避難のタイミング目安

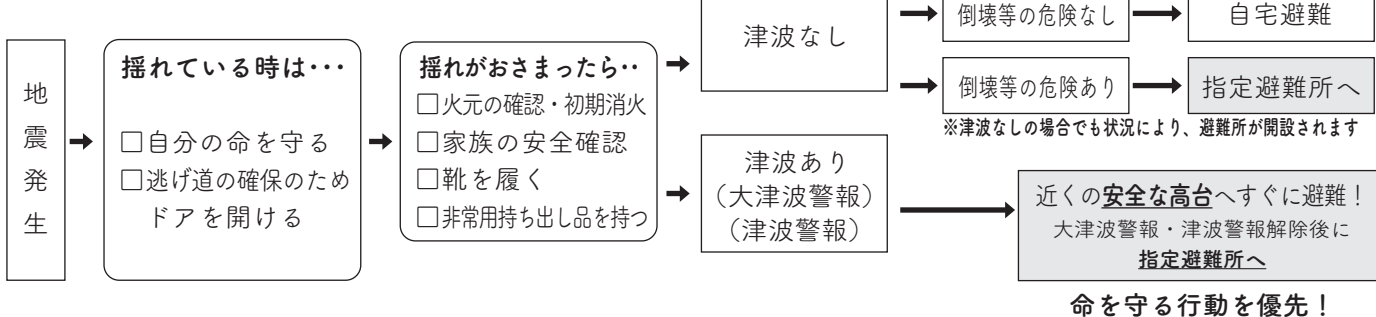
「風水害の避難場所」と「地震津波の避難場所」が異なるため、事前にお近くの指定避難場所の確認をお願いします。
また避難所の開設状況については、防災行政無線やテレビ等で周知も行っていますのでご確認ください。

避難所は、災害対応時の情報混乱を避けるため「開設」される場合のみに周知をおこないます。

【豪雨や台風の場合】



【地震や津波の場合】



この「避難タイミング」は、あくまでも目安ですので、**危険が迫っている場合はすぐに避難**をお願いします。

広告

【土佐清水！南海トラフ巨大地震に備えよ！】

「いつも心に34m」—東日本大震災から15年—
切り影（きりえい）と生け花合同展示会

土佐清水市は最大震度7の南海トラフ巨大地震発生時には、最大高34mの津波が襲来するという最悪の被害想定が2025年版で報告されています。いま一度、『大震災に対する防災意識を高めて頂きたい！』と願い、切り影と生け花合同展示会を開催します。

皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：6月19日（金）13：00～18：00
20日（土）10：00～21：00
21日（日）10：00～15：00

会場：土佐清水中央公民館3階多目的ホール
入場料：無料

展示品：◆切り影作品 ◆生け花作品
◆東日本大震災被災地記録写真
(被災直後・復興後)

三陸新報社（宮城県気仙沼市）提供

主催：「いつも心に34m」切り影/生け花合同展実行委員会
共催：三陸新報社
協賛：渭南病院
後援：土佐清水市教育委員会
高知県南海トラフ地震対策課



防災、は・て・は？ 危機管理課

TEL 0880-87-9077

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

○緊急地震速報訓練

日時：6月17日（水）10時頃

緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。

『大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』

※防災行政無線から、放送が流れますので警報等とお間違えないようにご注意ください。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

※緊急地震速報とは

地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

高知県立高知城歴史博物館

企画展 猪突猛進！幕末の板垣退助

戊辰戦争の英雄、自由民権運動の指導者、板垣退助はなぜ人々に慕われてリーダーになれたのか？幕末の動乱期を生き抜いた退助の知られざる前半生をご紹介します。

開催期間：6月27日（土）～9月6日（日）

観覧料：800円

高校生以下無料、県内65歳以上の方無料



御侍中先祖書系図牒
（板垣退助の経歴書など）
高知県立高知城歴史博物館蔵



板垣退助が所有していたトランク
現存する日本最古のルイ・ヴィトン
小山朝和氏所蔵／高知市立自由
民権記念館保管

企画展関連行事

（1）記念講演会

「帝国議会開設後の板垣退助の政党論と政党指導」

日時：8月16日（日）14時～15時30分

講師：真辺美佐氏（立正大学教授）

定員：80名（先着順）

会場：当館1階ホール

＜申込受付開始＞6月3日（水）9時

（2）学芸員講座「幕末の板垣退助」

日時：7月12日（日）14時～15時30分

講師：高木翔太（当館学芸員）

定員：80名（先着順）

会場：当館1階ホール

＜申込受付開始＞6月3日（水）9時

（3）刀について知ろう！はじめての居合体験！

高知に伝わる居合の流派と板垣退助の意外な関わりについて紹介。先生に教わりながら、刀の扱いを体験してみよう！

日時：8月1日（土）10時～12時

講師：氏原俊一氏（無双直伝英信流師範）

対象：小中学生

定員20名（保護者の同伴可／抽選）

集合場所：高知県立武道館剣道場

＜申込受付開始＞7月1日（水）9時

（4）学芸員による展示解説会

日時：7月18日（土）

8月23日（日）

9月6日（日）

いずれも10時30分～11時

会場：当館3階展示室

※要展示観覧券（申込不要）

高知県立高知城歴史博物館

開館時間：9時～18時

（日曜日は8時～18時）

〒780-0842 高知市追手筋2-7-5

TEL：088-871-1600

FAX：088-871-1619

HP：<https://www.kochi-johaku.jp/>

幡多広域消費生活センター便り

訪問販売によるリフォーム工事・点検商法にご注意！

～典型的な勧誘トークも注意を～

訪問販売によるリフォーム工事では、「契約をせかされて不要なリフォーム工事をした」などといった相談が寄せられています。また、点検に来たと言って来訪し、「工事をしないと危険」などと言って商品やサービスを契約させる「点検商法」の相談が寄せられています。

【相談事例】

- ・突然来訪した業者に自宅の屋根がずれているので無料点検すると言われ、点検後、瓦がずれている画像を見せられ屋根工事の契約をした。しかし、同業他社から高額と指摘され、クーリング・オフしたい。
- ・「屋根が浮き上がっているのが見えた。今日なら割り引く。」と来訪した業者に言われ、屋根工事の契約をしたが、不審である。
- ・訪問した業者から「火災の危険性がある」と言われて、分電盤の交換工事を契約したが、高額なのでクーリング・オフしたい。

＜勧誘トークの事例＞

- ・「近所の工事のご挨拶に来ました」
「屋根が浮いているみたいですね無料で点検してあげます」
- ・「このままだと台風が来たら雨漏りしますよ」
「瓦が飛んでご近所に迷惑がかかりますよ」
- ・「この場で契約するなら特別に安くしますよ」
「保険金を使って修理すればいいじゃないですか」

【アドバイス】

- ・突然訪問してきた業者には、たとえ無料と言われても安易に点検を依頼しないようにしましょう。
- ・その場で契約せず、複数社から見積もりをとるなどして、十分に検討しましょう。
- ・保険金を利用できるというトークはうのみにせず、契約している保険会社に直接訪ねましょう。
- ・特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ等ができます。

（高知県立消費生活センター 地域見守り情報 第246号より）

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幡多広域消費生活センター

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号

（アピアさつき2階駐車場西側）

TEL：0880-34-8805 FAX：0880-34-8809

消費者ホットライン：188

＜相談受付＞月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）

9時～12時 / 13時～17時

ラージボール卓球教室開催のお知らせ

開催日：6/1（月）、3（水）、5（金）、8（月）、10（水）、12（金）

時間：14時～16時

場所：市民体育館 アリーナ

受講料：無料

対象者：どなたでも

講師：はまゆうクラブ会員

問い合わせ先：スポーツクラブスクラム

TEL 82-1087 FAX 82-0354

E-mail：info@scrum-2004.net

※ラージボール卓球は卓球より大きいボールを使用するので初心者の方も始めやすいスポーツです。
皆さまのご参加お待ちしております。

土佐清水の景色をみんなに...

土佐清水ジオパーク VR映像 公開！

7月6日（月）
から！

「今まで行けなかったあの場所に行ってみたい」
土佐清水の景色を天候や身体都合に関わらず「みんな」に届けたい。
そんな願いを込めて360度見渡せるVR（仮想現実）映像を、
竜串ビジターセンター うみのわで提供開始！
特殊なゴーグルをつけて土佐清水の絶景に包まれてみよう！！

会 場：竜串ビジターセンターうみのわ

体験時間：30分間 ※30分毎の予約枠があります。

体 験 料：1組あたり500円

※障害者手帳等をお持ちの方 無料

※Meji-Ca払いの方 250円

※体験時間内で、交代して何人でも使用可

申 込：右のQRコードからご予約ください。

（予約がない場合は当日受付もOK）



予約・詳細はコチラ↑

※目や脳の発達に影響を及ぼす可能性があるため、
VRゴーグル（Meta quest 3）の使用推奨年齢は10歳以上とされています。

市民限定！

VR映像 無料体験キャンペーン！

土佐清水市民限定、期間限定で、VR体験を無料で提供いたします！

期 間：2026年6月22日（月）～6月28日（日）※6月23日（火）は休館

体 験 料：無料

申 込：右上のQRコードからご予約ください。（当日受付も可）

エイリアン

6月 は 環境月間

展示

じつは 外来種？！ ～となりの生きもののひみつ～

身近なあの生き物も、あの花も、じつはよそから来た外来種（エイリアン）？！私たちの身近にいる生き物の由来や生活について考えてみよう。

みんなで作る「土佐清水の生きものマップ～外来種編～」も実施中！ 関連本の展示もあるよ！

土佐清水市立市民図書館、土佐清水ジオパーク、
環境省土佐清水自然保護官事務所の共同開催

期間：2026年5月30日～6月25日

場所：土佐清水市立市民図書館

うみのわで

関連展示を同時開催中！→



発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎 4032-2

TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

web



「土佐清水市域のカツオ漁とその節加工史」(3)

「足摺半島据浦と紀州旅漁海民の動向」

生涯学習課文化財専門員 田村 公利

(1) 前回までのあらすじ

前号では、松尾浦の角屋与三郎、伊佐浦の石橋屋善市、この2名の動向からその実態を洗い出していた。約280年前の史実であるため、その史料はほとんど残存しておらず、わずかに断片的伝承が残っているだけにすぎない。しかし、今ある断片的伝承の欠片を拾い集めながら、17世紀中頃に足摺半島西南部の浦々を据浦(基地)に紀州印南浦海民がカツオの旅漁していた史実を組み立てていくことは、地域のルーツを探る上でも意義あることである。

(2) 紀州印南浦海民の鼻前進出と「走り者(海上逃亡者)」の増加

藩浦奉行所の公式記録である『浦司要録(ほしようろく)』によると、17世紀中後期にかけて、現在の土佐清水市足摺半島西南部や四万十市下田において、海浜集落で生活する人々(漁民)が九州方面に海上逃亡することが増加した。この農民などの陸上逃亡を「逃散」と呼ぶのに対し、海上逃亡は「走り者」と呼ばれた。明暦二年(1656)、下茅(下ノ加江)、伊佐(足摺岬)、松尾、大浜、中浜、下田の多数の漁民計120人余りが、現在の鹿児島県・宮崎県・大分県に海上逃亡した。ちょうどこの時期に「走り者」増加が集中している。足摺半島西南部一帯への印南浦海民の旅漁進出と時期が一致し、このことが地元漁民の生活に何らかの影響を与えたことを暗示している。地元漁民は、印南浦海民の卓越した漁労と造船技術を前に、これに太刀打ちできず、経済的に追い詰められていった可能性が高い。

(3) 紀州印南浦海民の土佐への定住化

初めは、足摺岬沖合で3月末～12月末までカツオ漁を行い、1～3月まで漁閉期で故郷の印南浦に帰省する移動生活をしていた印南浦海民も、遠距離を行き来する煩雑さもあり、徐々に土佐に定住するようになる。地元住民との婚姻を通じて土着化が進んでいく。19世紀に入り、中浜浦を本拠にカツオ漁・節加工・その海運で隆盛を誇った山城屋のような廻船商人の台頭を促す。この山城屋も印南浦海民と何らかの関係性を有していたことが分かっている。(続く)

◇中央公民館「身近な地域の歴史講座」開催 ～土佐清水と台湾・南方澳との歴史的なつながり～

台湾・三剛鉄工廠文物館・^{りょうだいけい}廖大慶館長、同館講師・^{りょうだいい}廖大瑋氏、高知大学名誉教授・^{よし おひろし}吉尾寛氏による講話が、3月16日(月)14時30分から中央公民館3階多目的ホールで開催された。1920～40年代にかけて高知県の漁民は、台湾の行政庁の計画で漁港・南方澳に集団移住を行い、ここで漁業を行った。移住漁民には、高知県のほかに愛媛県や宮崎県からもおり、高知県では、土佐清水市松尾や中浜の人たちが多くいたことが記録に残る。このような土佐清水と南方澳との歴史的つながりを感じつつ、講座を拝聴することができた。約40名の市民の方々にも熱心に傾聴いただき、学習を深めることができた。

- | | |
|--------------|-----------------|
| ・移住の概要と「移民村」 | 高知大学・吉尾 寛 名誉教授 |
| ・南方澳の歴史と文化 | 三剛鉄工廠文物館・廖大慶 館長 |
| ・南方澳の黒潮と漁業 | 三剛鉄工廠文物館・廖大瑋 講師 |





ぐるっと竜串で遊ぼう

海のギャラリーからのお知らせ 木曜日休館

★ミニ展示『竜串遊歩』展

日時：6月30日（火）まで 9時～16時

場所：館内多目的室

料金：入場無料

竜串の遊び方をガイドする『竜串遊歩』を、ポスターサイズで展示。

『封筒・便箋づくりワークショップ 竜串をおくろう！』も、引続き開催中（切手代込で500円）

★貸しスペースのご案内

日時：休館日（木曜）以外 9時～16時（7月・8月は～17時）

海のギャラリーでは、園地・テラス、館内多目的室の貸し出しを行っており、映画上映会や、個展、講座などご利用いただいています。料金は半日 500 円、1日 1,000 円です（冷暖房料金別途）。

お気軽にお問合せください（0880-85-0137）。

足摺海洋館 SATOUMI からのお知らせ

★ART & CRAFT JOURNEY FES 2025 作品展示

期間：5月20日（水）～6月18日（木）

ART & CRAFT JOURNEY FES 2025 にて実施された「ART JOURNEY PROJECT」において、土佐和紙や土佐漆喰といった高知の伝統文化を素材に、世界的アーティストと子どもたちが共に制作した共創アート作品が制作されました。

上記作品の巡回展示と合わせて、清水高校の美術部・写真部・家庭被服部の生徒さんの作品展示を SATOUMI 企画展示室にて実施しています。

豊かな感性で表現されたアート作品をぜひご覧になってください。（要入館）

スノーピーク土佐清水からのお知らせ

6月のイベント【雪峰祭】

日時：6月6日（土）～7日（日）10時～18時

主なイベント内容は、地域事業者様の出店（ミニマルシェ）、キャンプ用品のアウトレットセール、雪峰祭限定商品の発売などがございます。

年に2回の特別なイベントとなりますので是非お越しくださいませ。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



ゴールデンウィークの繁忙期が終わりまして、週末はキャンプ場も一旦落ち着いた雰囲気になります。この新緑の濃いがすがすがしい季節に、ぜひキャンプに行ってみませんか？

土佐清水市民の方には、宿泊料が半額になる助成がございまして、ぜひご利用いただいてキャンプにおいでいただければと思います。

スノーピーク土佐清水

キャンプフィールド

〒787-0450

三崎字エジリ 4145-1

TEL 0880-87-9789

（10：00-18：00/水曜定休日）



SNOWPEAK_TOSASHIMIZU



ID@128sjnjo

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド 土佐清水市民限定！ お得な割引プラン	
キャンプサイト フリーサイト	キャンプサイト フリーサイトソロ
通常 ¥4,800（税込）が ¥2,600（税込）	通常 ¥2,500（税込）が ¥1,450（税込）
トレーラーハウス 住箱プラン	日帰りキャンプ 10:00-16:00 デイキャンププラン
通常 ¥18,000（税込）が ¥9,200（税込）	通常 ¥2,160（税込）が ¥1,280（税込）
ご利用にあたっての注意点	
①土佐清水市在住である証明のご提示	
②スノーピーク会員（当日入会可、年会費登録費無料）	
③大型連休などの繁忙期は市民割不可	

消費生活相談員の登録者募集

高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。

詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください。だくか、直接お問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県文化生活部県民生活課

TEL 088-823-9653

mail 141601@ken.pref.kochi.lg.jp



令和8年中央町土曜夜市

今年も開催！夏の楽しい思い出をつくろう！

日時：6月6日・13日・20日 18時～21時（雨天中止）

※最低2回は開催するので、雨天中止で上記日程中に1回しか開催できていない場合に限り、6月27日に同時間帯で開催します。

出店者募集！土曜夜市に出店しませんか。

【問い合わせ先】

えびふねや呉服店 TEL 82-0175

コジマ洋品店 TEL 82-0202



住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。

【問い合わせ先】

消防本部 TEL 0880-82-8119



こども家庭相談窓口 こども家庭センター

- ◇場所 栄町 6-13
土佐清水市教育センター内
- ◇電話 0880-82-0355（直通）
- ◇対応時間 8時30分から17時15分まで
（土・日・祝日・年末年始を除く）

※相談は時間内であればいつでも受付しています。
来所される場合は、支援員が対応中であったり不在の場合もありますので、できるだけ事前に連絡ください。

桂 宮治 独演会

日 時：9月20日（日）
13時（開場：12時30分）
入場料：【前売券（税込）】全席指定
4,400円
※会員は200円割引・当日割引なし
前売券販売所：土佐清水市立市民文化会館
ローソン（Lコード：62214）
主 催：土佐清水市立市民文化会館
共 催：土佐清水市教育委員会



6月21日（日）
10時より、
一般発売開始！！

市民文化会館 休館のお知らせ

市民文化会館ホールのLED化工事のため、下記の期間まで休館となっております。

【 休館期間：令和8年8月31日まで 】

ホールを含め、市民文化会館内のすべての施設が利用できませんのでご了承ください。

◆「スタインウェイピアノ」一般無料開放日は休館のため休止いたします。
再開は9月からとなります。

【参加者募集】公民館市民教室 中央公民館 Tel 0880-82-0472

パソコンソフト パワーアップ講座

ビギナーやこれからスキルアップしたい方を対象としたパソコン講座です。お気軽にご参加ください。

～パワーポイント編～ プレゼンテーションソフト

■日時：6月22日・7月13日
7月27日
（すべて月曜日）
13時30分～15時

■会場：中央公民館2階会議室

■内容：パワーポイントの
基礎知識や活用方法
（スライド・資料作成など）

■定員：12名（※3日間参加できる方が対象）

■必要品：Windows ノートパソコン
（※パワーポイントが入っていること）
教材費660円（指定テキストを使用）

■講師：奥谷 哲さん

（おくたに文具店／土佐清水市社会教育委員）

■申し込み：お電話または中央公民館窓口へ
（6月19日（金）締切）



文化会館ご案内 Tel 0880-82-3300

◆自主事業

サンドイッチパーラー もうすぐ父の日！コンサート

【サンドイッチパーラー】

高知出身在住で、今年活動10周年を迎える夫婦デュオ。

CMソングやよさこい曲なども手掛け、ラジオ番組は15年目を迎えるなど多方面で活躍中。

オリジナル曲のほか、みんなで口ずさめる昭和の名曲カバーも得意としている。



前売券発売中！

日 時：6月14日（日）
14時（開場：13時30分）
入場料：1,000円（当日券1,500円）
男性：500円（当日券1,000円）★全年齢
※会員は200円割引・当日割引なし

会 場：土佐清水市立中央公民館 3F 多目的ホール

前売券販売所：

土佐清水市立市民文化会館・土佐清水市立中央公民館
プラザパル・サニーマート清水店

フジグラン四万十・サングリーンクリハラ（宿毛市）

ローソン（Lコード：61732）

共 催：土佐清水市教育委員会

協 力：土佐清水市立中央公民館

令和8年度 宝くじふるさとワクワク劇場 in 土佐清水

《第一部》お笑いオンステージ

出演者：落語家 林家三平

お笑い芸人 ザ・ぼんち、ロケット団、藤崎マーケットほか



林家三平

ザ・ぼんち

ロケット団

藤崎マーケット

《第二部》ほのぼののこメディ劇場

出演者：吉本新喜劇メンバー・地元出演者のみなさん

日 時：9月13日（日）
14時（開場：13時00分）
入場料：【前売券（税込）】全席指定
2,000円（宝くじの助成による特別料金）
※3歳以上は有料

会 場：土佐清水市立市民文化会館 くろしおホール

前売券販売所：土佐清水市立市民文化会館

ローソン（Lコード：61573）

主 催：土佐清水市

（一財）自治総合センター

後 援：KUTV テレビ高知



ほのぼののこメディ劇場

公開オーディション 参加者募集！

日 時：8月16日（日）14時～

会 場：土佐清水市立中央公民館 3F 多目的ホール

各詳細については来月号広報にてお知らせいたします！



俳句

葬送の涙に似たり花吹雪
下益野 池 文枝
桜咲く夫七回の忌を修す
上野 岡田 涼子
紫陽花や光る水玉喧嘩をし
竜串 浜平由美子
青空を映す水面に早苗揺れ
下ノ加江 素 酒
四万十川の土手をふちどるヒメジョオン
以布利 ひまわり
青すだれ涼しげに寝る嫁と犬
下益野 光
田植頃消毒臭う里の朝
布 三木 咲美
新しきセーラー服や風光る
越前町 山崎つたえ
すぐそこにジンベエ館花万朶
越前町 畝崎 桃代
何事も年のせいにし山笑ふ
三崎 窪内三笑子
女郎蜘蛛暫し沙汰なし知己の友
浦尻 アンドロニコ
もう一度ふるさと見えや夏となり
松尾 のぎく
五月雨を集めて流れる四万十川
窪津 上杉 幸也
老いの身に短夜嬉しや朝散歩
静岡市 北代 和美
干し天草庭に磯の香ただよえり
竜串 サカイヒロシ
町医者の名残の庭の夾竹桃
下ノ加江 馬 風
ジョンマンの大河ドラマや風薫る
養老 一 句

短歌

小雨中北の友帰る岩内へ思い出
残し2ヶ月が過ぎ
グリーンハイツ 川井 真寿
うららかな春の日差しの藪の中
もずとうぐひす囀り競ふ
幸町 久松 経雄

川柳

山つつじ向いの崖に紅一点
桜の後の山を色どる
加久見 山北 勝寛
紫陽花に小雨やさしく降りそそぎ
静かな庭に夏の気配を
旭町 中村 永子
竜串の海底館に行けなくて
見残しまいにしたる人あり
グリーンハイツ 岐浦 繁實
時待ちぬ人生航路前進し
竜串 浜平 健
ジョン万土佐のアラ海航海路
三崎浦 一 楽空雲

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけていただく場合があります。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、7月号掲載分が6月5日（金）8月号掲載分が7月6日（月）です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

令和8年度 高知県立幡多看護専門学校
オープンキャンパスのご案内

- 生まれ育った幡多で看護師になりませんか。
- 県内唯一の県立看護師養成校です。
- 3年間で看護師国家試験受験資格を取得します。
（R2年度以降合格率100%継続中）
- 看護師を目指す方や興味のある方は、是非学校体験にお越しください。

日時：①6月 7日（日）13:00～16:00
②6月27日（土）13:00～16:00
③7月25日（土）9:30～12:30
④8月23日（日）9:30～12:30

内容：学校説明、施設紹介、シュミレーション体験、学校生活質問コーナー

- 事前予約は不要。在校生が皆さんを案内、質問にお答えします。
- 高校生、社会人のほか保護者や小中学生もご参加いただけます。



発達障害の啓発講演会
「発達障害のこと知ってみよう！」

世界自閉症啓発デー、発達障害啓発週間の一環として、「発達障害を知る・理解する」をテーマに講演会を開催します！

内容：発達障害に関する講座、保護者の立場からの体験談

日時：7月11日（土）13時30分～15時40分（受付13時～）

場所：土佐清水市立中央公民館 多目的ホール（土佐清水市天神町11-15）

申込み：事前申込み制 締切 7月6日（月）
※定員に達していない場合には延長する可能性あり

定員：50名

その他：参加費無料

詳細については高知県ホームページ参照

主催：高知県・高知県自閉症協会

【問い合わせ先】高知県障害福祉課 Tel 088-823-9663

国税庁 税務職員採用試験 申込開始

【受験資格】

- ①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者（令和5年4月1日以降に卒業した者が該当します。）
および、令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込受付期間】（インターネット）

6月12日（金）9時～6月24日（水）《受信有効》
申し込み専用アドレス：<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【第1次試験日】9月6日（日）

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

税務職員 検索



犯罪被害に関する出張法律相談のお知らせ

こうち被害者支援センターでは、事件や事故等の被害にあわれた方々を対象に、当センター登録弁護士と犯罪被害相談員による無料の出張法律相談を実施しています。

令和8年度も、偶数月は県東部（安芸市）、奇数月は県西部（四万十市）において、毎月第3火曜日13時30分から15時30分の間に行います。

ご希望の方は、連絡先まで事前にお申し込みの上、是非ご利用下さい。

東部地区会場

安芸総合庁舎 2階中会議室等（安芸市矢ノ丸1丁目4-36）

令和8年 6月16日、8月18日、10月20日、12月15日

令和9年 2月16日

*会場、日時については変更場合があります。

西部地区会場

幡多総合庁舎 2階会議室等（四万十市中村山手通19）

令和8年 7月21日、9月15日、11月17日

令和9年 1月19日、3月16日

連絡先：認定特定非営利活動法人 こうち被害者支援センター
事務局電話 088-854-7511（平日9時～17時）
予約はできるだけ事前をお願いします。

共催：認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター
法テラス高知、高知県

図書館からのご案内 TEL 0880-82-4151

【開館時間】 10時～19時（5月～10月は開館時間を延長しています）

※土日は10時～18時まで

【休館日】 6月26日（金・図書整理日）



おはなし会（毎月第2・4土曜日）

6月のテーマ：じとじと

日付：6月13日・27日

時間：10時30分～11時 対象：子どもと保護者

※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

乳幼児対象の読み聞かせ（毎月第3水曜日）

日付：6月17日

時間：10時30分～11時 対象：乳幼児と保護者

※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみきかせ

日時：6月25日（木） 16時～16時30分

対象：小学生 場所：市民図書館 2階視聴覚室

いずれのおはなし会読み聞かせも無料、申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

環境月間イベントのお知らせ

6月は環境への関心と学びを深める「環境月間」です。

期間中はイベントや展示があります。

詳細はジオパーク&あしうわだよりをご覧ください。

共催：環境省土佐清水自然保護官事務所、（一社）土佐清水ジオパーク推進協議会

あたらしく入った本の紹介

一般図書	
オウム真理教の子どもたち	鎌田 実
女の“変さ値”	林 健太郎
否定しない言い換え事典	相澤 悦子
散歩が楽しくなる身近な植物図鑑	
鯨と人類	
棒針で編む一年中楽しめる透かし模様のショール&ストール	農文協
アイデア無限大！畑の虫の防ぎかた	おはな
くり返し作りたくなるほめられごはん	町田 互
きれいな字が書けるための10章	辻 直美
プチプラ防災	甲斐 達也
本当は怖い睡眠時無呼吸症候群	岸畑 聖月
働く親のためのサバイバルガイド	江國 香織
外の世界の話聞かせて	村山 早紀
つくろうひと	小川 洋子
劇場という名の星座	京極 夏彦
猿	柚月 裕子
誓いの証言	一穂 ミチ
アフター・ユー	坂井 希久子
浅草観音裏小路	赤川 次郎
涯しない影に	沢野 ひとし
ジジイ、ふたたび山へ	
読書感想文集令和7年度市内小中高児童生徒入選作品集	
児童・中高生図書	
13歳から考える畜産	関根 佳恵
君の火がゆらめいている	落合 由佳
イチからつくる蚊とり線香	湯澤 規子
ドラえもん学びワールド文章・作文の達人になる！	藤子・F・不二雄
いつまでも、ネロといっしょに。	花田 麻衣子
風わたる街	茂木 ちあき
ノラネコぐんだんこにちは	工藤 ノリコ
もんちゃんころん	とよた かずひこ
きれいなかざりたのしいまつり	加古 里子
なにかいいことあった？	ミーシャ・アーチャー

（他多数）

◎4月から新しい雑誌が3冊入りました。『山と溪谷』『LEE』『Newton』

どうぞご利用ください。※最新号は貸出・コピー不可

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<6月・7月の移動図書館巡回日程>（小学校・保育園・幼稚園を除く）

6月10日（水）・7月8日（水）		6月16日（火）・7月14日（火）	
加久見区長場	10:40～11:00	布福祉センター	10:10～10:30
緑ヶ丘市有地駐車場 （旧環境省跡地）	12:50～13:10	下ノ加江 市民センター	10:50～11:10
足摺岬区長場	13:40～14:00	教育センター	11:40～12:00
松尾区長場	14:20～14:40	グリーンハイツ 区長場	13:10～13:30
大浜区長場	15:00～15:20		
中浜区長場	15:30～15:50		
6月11日（木）・7月9日（木）		6月18日（木）・7月16日（木）	
窪津区長場	10:20～10:40	以布利区長場	13:40～14:00
津呂区長場	10:50～11:10	大岐福祉センター	14:15～14:35
権現地区集会所	11:20～11:40		
太陽の家	14:00～14:30	竜串福祉センター	9:40～10:00
しおさい	14:35～15:00	大津公民館	10:20～10:40
6月12日（金）・7月10日（金）		貝ノ川浦区長場	10:50～11:10
養老区長場	9:20～9:40	片粕集会所	11:20～11:40
下川口郷区長場	10:10～10:30	下川口浦区長場	11:50～12:10
三崎浦区長場	11:15～11:35		
斧積区長場	13:25～13:45	あんきな家 （清水ヶ丘）	13:35～14:00
浜益野公民館	14:00～14:20		

◎天候により日程が変わることがあります。

◎場所がわからないときはお問い合わせください。

保育園・幼稚園に あそびにきませんか 6月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等で確認ください。

園庭開放

（時間：9時30分～11時30分）

実施日	園名
6月10日（水）	きらら清水保育園
6月19日（金）	三崎保育園
しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。	

子育て支援センター

「どんぐりっこ」（時間：9時00分～11時30分）

実施日	内容
6月2日（火）	おひさまニコニコサークル
6月3日（水）	避難訓練（地震・火災）
6月4日（木）	やってみようか？
6月12日（金）	びよびよクラブ助産師講座筒井久美さん
6月18日（木）	誕生会（ペープサート）
6月25日（木）	いっしょにあそぼう！
6月26日（金）	カフェタイム

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場

（時間：10時00分～11時30分）

実施日	場所
6月16日（火）	三崎浦区長場

【問い合わせ先】 子育て支援センターどんぐりっこ

清水ヶ丘 31-1 きらら清水保育園内 TEL 0880-83-0033

開館日：月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

育児相談

（時間：10時00分～11時00分）

実施日	場所
6月23日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ （びよびよクラブ）

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

【問い合わせ先】 健康推進課子育て支援係 TEL 0880-87-9117

精神保健福祉相談「嘱託医相談」

主 催	締 切	定 場 時 日	医 師	あ る 精 神 障 害 者 又 は 精 神 障 害 の 疑 い の 方 や そ の 家 族 に 対 し、 精 神 科 の 相 談 を 開 催 し ま す。
高知県幡多福祉保健所	2週間前までにお電話でご予約ください	2件 高知県幡多福祉保健所 13時30分～15時30分 6月24日（水）	ある精神科医師	
*現在精神科の治療を受けていない方（精神科未受診者）が対象です				
ひとりでも悩まず、気軽に相談してください。				



【問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所 健康障害課

住 所 四万十市中村山手通19

TEL 0880-34-5124

運動教室 始めませんか？

令和8年4月現在、**市内42か所で約360人**の方々が運動教室に参加されています。

すでに地域にある運動教室に参加しても **OK！**
新たに運動教室を始めても **OK！**

市役所健康推進課の保健師や看護師が毎月地域の運動教室へ参加し支援を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



加久見 地区

週に3回、
頑張って取り
組んでいます！！



大浜 地区 ①

「元気だから運動
できるのよ」と話す
住民さん。

週2回の運動教室
に、20年前から参加
している方もいます♪

【問い合わせ先】

健康推進課 社会長寿係 Tel 0880-82-1120
保健指導係 Tel 0880-87-9023

新たに開始しました！！

中浜 地区 ②



今年4月か
ら運動教室を
新たに立ち上げ
た中浜地区②。

既存の運動
教室もありま
すが、仕事を

しているからなかなか参加できず、グループの人達が
参加しやすい土曜日に始めようと声をかけ、なんと初日
には雨の中、15名の参加者が集まりました♪

土佐清水市ふるさと元気寄付金について

令和7年度も、全国から多くの温かいご支援をいただきました。

寄付件数：28,875 件

寄付総額：429,541,924 円

いただいた寄付金は「土佐清水市ふるさと元気基金」に
積み立て、以下の事業に活用いたしました。

●令和7年度実施事業（総額：370,000 千円）

単位：千円

①ふるさと海・山・川の元気応援事業	93,000
市内ごみ収集業務委託事業	40,000
市有林等管理事業	3,000
水産業・漁業振興支援等事業	4,000
国立公園環境整備事業	5,000
土佐清水ジオパーク推進	11,000
幡多クリーンセンター負担金	30,000
②教育環境日本一！事業	60,000
学校給食実施・運営事業	33,000
学校給食無償化	17,000
学校支援員配置事業（小学校）	5,000
学校支援員配置事業（中学校）	5,000

●寄付金納入状況

令和7年度土佐清水市ふるさと元気寄付金納入状況

ふるさと海・山・川の元気応援事業	103,284,700 円
教育環境日本一！事業	67,958,000 円
土佐清水まるごと元気応援事業	27,993,500 円
足摺遍路道等保存事業	14,372,000 円
市長におまかせ！事業	215,933,724 円
計	429,541,924 円

③土佐清水まるごと元気応援事業

商工業・商店街振興事業補助金	3,000
地域電子通貨メジカ事業	6,000
販路開拓・営業拡大支援補助金	1,000
市民祭あしずりまつり補助金	3,000
観光客誘客促進事業	3,000
観光協会運営補助金	4,000
ジョン万満喫旅行事業	7,000

④足摺遍路道等保存事業

文化財保存事業	10,000
---------	--------

⑤市長におまかせ！事業

ふるさと元気寄付金推進事業	180,000
幼稚園保育料無償化補助	170,000
保育料無償化	3,000
	7,000

事業者の皆さまへ厚く御礼申し上げます

寄付者の皆さまに本市の魅力あふれる返礼品をお届けし、土佐清水市のPRにご尽力いただいております
事業者の皆さま、多大なるご協力と真心込めたお品をご提供いただき、深く感謝申し上げます。

今後とも、市民の皆さまとともに歩むまちづくりへのご支援とご協力をお願い申し上げます。

【問い合わせ先】観光商工課ふるさと魅力発信係 Tel 0880-82-1115

【発行】 令和8年5月29日 No. 632 土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL：0880-82-1134 FAX：0880-82-2882
HP：<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail：kouhou@city.tosashimizu.lg.jp



高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中！

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索