



## 令和7年度 3月 どんぐりっこ 土佐清水市子育て支援センター



### 手作りおもちゃを作ろう！



乳酸菌飲料の空き容器にビーズやボタン、小さく切ったストローを入れて、どんな音が鳴るかな？と考えながら作りました。完成すると、さっそく親子で鳴らしたり、転がしたりして楽しみました。



完成したおもちゃです。

#### 【参加者の声】

- 簡単に手作りおもちゃが出来ました。子どもが喜んでくれて嬉しかったです！
- 音になるおもちゃが大好きなので良かったです♪簡単な制作で家でも作れそうでチャレンジしたいなと思いました！
- 簡単にできて良かった。作ってすぐ遊べて楽しかったです。
- すぐ作れて子どもも気に入って、とても良かったです。
- 簡単に作れました。子どももすぐ遊んでくれて良かったです。家でも作ってみます。



## ぴよぴよクラブ 助産師講座 『産後の体について』



助産師の筒井久美さんに「産後の体について」の演題でスクリーンを使って、わかりやすく話をして頂きました。体のケアの1つ、骨盤底筋体操の仕方を教えて頂き、一緒に体を動かしました。

#### 【参加者の声】

- 産後の体に効いている感じがしました。
- 寝る前に体操をしようと思いました。



## お誕生日会



「アンパンマン」の手遊びをした後、「ねずみくんのチョコッキ」のペープサートをしました。登場する動物に興味深々で触りに来たりして、お母さんと一緒に喜んで見てくれました。



大好きなアンパンマンの手遊びを、みんなで楽しみました。



## みんなのお祝いの日



みんなで「はるがきた」を歌い、親子写真を渡しました。最後にアーチくぐりをして1年の成長をお祝いしました。

### 【参加者の声】

- 今日まで、本当にありがとうございました。楽しかったです。
- 1年間のことを思い出して感動しました。ありがとうございました。
- お世話になりました。どんぐりっこに遊びに来て、子どもも私も楽しかったです。
- 2か月からお世話になり先生大好きです。お世話になりました。ありがとうございました。
- 皆の成長が感じられました。皆さんに出会えて良かったです。

