



令和7年

広報

たけだ

ジョン万のふるさと土佐清水



11

No.625



秋の交通安全運動

Meiji-Ca プレミアムポイント7%キャンペーン

お知らせ

期間：令和7年11月1日（土）から令和7年11月30日（日）まで

※詳細は3ページをご覧ください。

休日当直日

11月 2日(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
3日(祝)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
9日(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
16日(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
23日(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
24日(繼)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
30日(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
12月 7日(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

11月 2日	カネ二石油 (旭町)
9日	たけだ石油 (元町)
16日	江口石油 (大岐)
"	福山石油 (足摺岬)
23日	久松石油 (越前町)
30日	カネ二石油 (旭町)
12月 7日	たけだ石油 (元町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の
救急医療電話

#7119

市民の動き

令和7年9月30日現在

		前月比
人口	11,262人	-29
男	5,356人	-13
女	5,906人	-16
出生	0人	-1
死亡	30人	7
転入	26人	8
転出	25人	-7
世帯数	6,654世帯	0

「いのちの電話」相談室

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会
Tel.088-824-6300
毎日9時から21時まで

認定こども園・市立保育所 令和8年度入所申請受付開始

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定と新年度保育所入所に係る申請受付を開始します。

○受付期間 **11月25日(火)～12月19日(金)まで**

○入所の要件

- (1) 土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童
- (2) 保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合
 - ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること
 - ②求職活動 ③妊娠、出産
 - ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧 ⑥保護者の疾病、障害 ⑦就学
 - ⑧虐待やDVのおそれがあること
 - ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

○必要書類

11月25日(火)より、こども未来課にて入所案内と申請書等をお渡しします。

市ホームページにも掲載しますので、ダウンロードして使用することも可能です。

保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要です。

上記①に該当する場合…就労証明書

上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書

上記③に該当する場合…母子手帳の写し

(①と②の用紙は市ホームページにもあります。その他の事由の場合はお問い合わせください。)

○申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確認できる書類を持参してください。

○申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。

○通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望する場合も土佐清水市で申請が必要です。

※保育所の入所申込みについて、窓口のほか、マイナポータルの「ぴったりサービス」を使った電子申請での受付が可能となりました。

～乳児保育・一時預かり保育を以下の保育所で実施しています～

乳児保育 (生後3カ月から入所可能)	きらら清水保育園 三崎保育園
(1歳児から入所可能)	認定こども園しみず幼稚園
一時預かり保育 一時的に家庭で保育が困難な場合や、育児負担軽減のため、保育所等に入所していないお子さんをお預かりします (満1歳から利用可能)	きらら清水保育園 認定こども園しみず幼稚園

【申請・問い合わせ先】

こども未来課幼保支援係 Tel 0880-87-9011

県立中村高等技術学校 令和8年度訓練生募集

県立中村高等技術学校は、産業界で即戦力となる技術者を育成する県立の職業能力開発施設です。ものづくり分野や建築分野の多様化するニーズに対応するための充実したカリキュラムにより、社会で活躍できる人材を育成しており、就職率も高く、多くの修了生が県内企業に就職しています。

応募方法や応募資格等の詳細は、技術学校ホームページ内の募集要項をご覧ください。

●募集学科 木造建築科Ⅰ、木造建築科Ⅱ、左官エクステリア科

【問い合わせ先】

県立中村高等技術学校 (具同 5179)

Tel 0880-37-2723



技術学校 HP

令和8年土佐清水市成人式のご案内

20歳の皆さんの門出を祝福するため、令和8年土佐清水市成人式を下記により開催します。



日 時：令和8年1月3日(土)
13時～(受付は正午～)

場 所：土佐清水市立市民文化会館

対象者：平成17年4月2日から平成18年4月1日
生まれの人

※土佐清水市に住民登録がある人には、11月上旬に案内状を送付いたします。

市外に転出している人も参加可能ですので下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

生涯学習課

Tel 0880-82-1257

✉ syougai@city.tosashimizu.lg.jp

アニメ・マンガ図書館への マンガ本寄贈について

(みらいコミュニティ Tosashimizu Base 旧幡陽小学校)

令和8年4月のアニメ・マンガ図書館の開館に向け、マンガ本の寄贈を募っております。皆様のご家庭で要らなくなったマンガ本や、ぜひ他の人にも読んでもらいたいマンガ本等ございましたらお気軽にお電話いただけたらと思います。市役所にお持ちになれない場合は引取りにお伺いいたします。マンガ本の寄贈にご協力をお願いいたします。



【問い合わせ先】

こども未来課

Tel 0880-82-1116

第36回松崎三世代ふれあいの集いの 開催について

『子ども・保護者・高齢者が一堂に会して交流することにより生まれる心のふれあいを通じて、家庭や地域における世代間の相互理解と連帯を深めることにより部落差別を解消し、一人ひとりの人権が尊重される明るい未来をつくる』をテーマに、第36回松崎三世代ふれあいの集いを開催します。

当日は、きらら清水保育園園児の踊りの披露や清水小学校児童の合唱、清水中学校生徒の発表、清水高校音楽部の演奏、コーラス野バラの合唱、日本語学級による発表などを予定しています。皆さまのご来場をお待ちしております。

日 時：11月16日(日) 9時30分～

場 所：旧養老小学校体育館

【問い合わせ先】

第36回松崎三世代ふれあいの集い実行委員会事務局
(松崎福祉センター内)

Tel 0880-82-3410

2025(令和7)年度

土佐清水市 人権教育推進講座

受講料
無料

第2講座

テーマ

講師

福住 紀明さん
(高知大学教育学部 准教授)

発達障害と人権について
体感で学ぶ 発達障害の理解と人権
「けん玉で体験! 「なんでできないの?」
から「どうしたらできる?」へ」



日時: 11月27日(木)
15時~17時

会場: 土佐清水市立中央公民館
3階多目的ホール

【主催】土佐清水市 【共催】土佐清水市教育委員会
【問い合わせ先】じんけん課 TEL 0880-82-1124

学校給食費の改定について

これまで、学校給食の献立や調理方法を工夫するなど努力を重ねてきましたが、食材価格の更なる上昇により、現在の学校給食費では、栄養バランスや献立の質を維持することが困難な状況となりましたので、令和7年10月1日から学校給食費を改定しました。

令和7年9月30日までの給食費		令和7年10月1日からの給食費	
	1食当たり		1食当たり
小学校	300円	小学校	380円(+80円)
中学校	330円	中学校	420円(+90円)

なお、本市の子育て環境をより良いものにする取組の一つとして、こどもの健やかな成長を市全体で支えるとともに、物価高騰等の影響を受ける子育て世帯の経済的負担を軽減するため、令和6年4月から市内小中学校の児童・生徒の給食費を無償化しています。改定後も、引き続き給食費の無償化を実施しますので、保護者の皆様に負担を求めることはありません。

給食を食べてみませんか?

- 給食センター(清水ヶ丘28-11)で学校給食の試食ができます。希望日の前月10日までにご連絡ください。
- 料金(420円/人)は当日集めさせていただきます。
- 食材発注の都合により日程変更・キャンセルはできません(料金をいただきます)。

学校給食の献立について

学校給食の献立写真を市ホームページに毎日掲載しています。ぜひご覧ください。

令和7年6月24日の献立

- ・ごはん
- ・おかか塩からあげ
- ・からししょうゆ和え
- ・宗田だしのすまし汁



市ホームページ



【問い合わせ先】 給食センター TEL 0880-82-5178
こども未来課 TEL 0880-87-9011

皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか?

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。経営者の皆さんは60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

TEL: 088-802-6002
〒780-0870 高知市本町4-1-32 (こうち勤労センター4階)

国が設置する公的な無料相談窓口です。
お気軽にお問い合わせください。

高知県商工労働部経営支援課 事業承継担当

TEL: 088-823-9697
E-mail: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

事業承継に関する
補助金や融資制度は
こちら



とさしみず地域電子通貨 Meji-Ca めじかのお知らせ



プレミアムポイント7%キャンペーン

期間中にめじかにチャージすることで付与されるプレミアムポイントが5%(通常時)から7%にアップ!いつもよりお得にお買い物できます!

キャンペーン期間: 令和7年11月1日~令和7年11月30日まで
チャージ可能店舗: 市ホームページにて、とさしみず地域電子通貨(Meji-Ca めじか)協力店一覧をご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

観光商工課 TEL 0880-82-1115

※注意: 1人当たりのチャージ上限額は10万円/月です。

プレミアムポイントの有効期限は 令和8年3月31日です。

※チャージ(入金したご自身のお金)したポイントには、有効期限はありません。

第42回土佐清水市産業祭 第7回宗田節まつり 盛大に開催

日時：11月29日（土）9:30～15:00
会場：旧県合同庁舎跡地前広場（西町・越漁港）

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物など、また、市内外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店！

ご来場をお待ちしています！

★催物予定

- 9:15～開会式
- 9:30～あしずり太鼓
- 10:00～中浜獅子舞
- 10:30～バラ抜き節、宗田節削り対決
- 11:00～航空自衛隊土佐清水分屯基地
30周年記念展示飛行※強風・雨天中止
- 11:10～清水高校生による姉妹都市交流発表会
- 11:30～航空自衛隊土佐清水分屯基地
30周年記念展示飛行※強風・雨天中止
- 12:00～よさこいチームいなん
- 12:30～シミズダンススタジオ
- 13:00～ThreeD;
- 13:30～ツアーイス「お笑いステージ」
- 14:30～Phumi Bellydance Institute
- 15:00～餅投げ・閉会式



※大鍋は、漁の都合により中止となる場合があります。

- ★足摺海洋館 SATOUMI（タッチングプール）
- ★ジョニーおじさんのバルーンアート
- ★宗田節削り体験・宗田節製造工程パネル展示
- ★自衛隊車両の展示
- ★警察車両の展示
- ★起震車の乗車体験
- ★幡多地域他の市町村がおすすめブースを出店
- ★土佐清水海上保安署巡視艇とさつばきによる体験航海
- ※体験航海の参加者数には限りがあります。

【問い合わせ先】

土佐清水市産業祭実行委員会事務局
（農林水産課内 Tel 0880-82-1114）

注：当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ご長寿を祝い、敬老祝金を贈呈 いつまでもお元気で

今年も敬老の日・敬老週間に合わせて、9月に程岡市長、早川副市長が市内の88歳と100歳以上の方を訪問して敬老祝金を手渡し、長寿をお祝いしました。

これからも、お元気で長生きしてください。



本市の今年9月30日現在での高齢者人口は、70歳から79歳の方が2,593人、80歳から89歳の方が1,728人、90歳から99歳の方が592人、100歳以上の方が18人となっています。
市内の高齢者人口状況（令和7年9月30日現在）

地区	人口	65歳以上（人）			高齢化率（%）
		男	女	計	
下ノ加江	1,211	322	422	744	61.4
清水	7,855	1,681	2,265	3,946	50.2
三崎	1,368	294	423	717	52.4
下川口	828	222	255	477	57.6
全体	11,262	2,519	3,365	5,884	52.2

じんけん課からのお知らせ
【問い合わせ先】Tel 82-1124

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
12月11日（木）	11月11日（火）

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。
また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題（第41回） ～災害と人権～

近年、日本各地で自然災害が頻発しており、そのたびに避難所の設置・運営が課題となっています。過去の災害では避難所の環境整備や物資の不足、情報伝達の遅れなどの他にトイレ問題、プライバシーの確保、高齢者や女性への対応など、人権への配慮に関することが課題として挙げられました。

避難所という共同生活の場では、個人のプライバシーが侵害されやすい状況にあります。まず、他の被災者との間にパーテーションや簡易テントを設けることで最低限のプライベート空間を確保することや、着替えや授乳、休息等、他者の目を気にせず過ごせる場所が必要です。また、避難者の氏名、住所、健康状態などの個人情報、不必要な開示や共有することがないよう適切な管理のもとで保護されるべきです。

高齢者や女性は、災害時において特に脆弱な立場に置かれやすく、特段の配慮が必要となります。高齢者については持病の悪化、転倒リスク等、避難所生活が健康に与える影響は大きく、医療・介護サービスの継続的な提供や巡回相談が不可欠です。また視力・聴力の低下から情報が得にくい場合があり、文字の大きさや音量に配慮し、分かりやすい言葉で情報を提供しなければなりません。

女性に関しては避難所における性被害等の問題が懸念され、防犯対策の徹底、相談窓口の設置、ジェンダーに配慮した人員配置が求められます。また、生理用品等十分な量の供給とプライバシーに配慮した配布方法が重要となります。

災害時における避難所の運営は単に被災者を収容するだけでなく、一人ひとりの人権を最大限に尊重し、尊厳を保つ場として機能することが求められます。そして物理的な環境整備に加え、情報提供、プライバシー保護、そして高齢者や女性等、きめ細かな配慮が不可欠なケースもあります。

これらの課題に継続的に取り組み、より人道的な避難所のあり方を追求していくことが今後の災害対策における要点となるのではないのでしょうか。

秋の全国交通安全運動

（交通茶屋）

令和7年度秋の全国交通安全運動が9月19日から30日にかけて行われ、9月19日には下ノ加江で交通茶屋を実施しました。清水高校の生徒中心に「夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶」などを呼びかけ、交通安全の啓発を行いました。



（自転車安全運転啓発キャンペーン）

9月22日、プラザ・パル前にて清水中学生を中心に自転車の安全利用の促進を図るため、啓発物の配布と呼びかけを行いました。



Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。



○緊急地震速報訓練

日時：11月5日（水）10時頃
緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。
『大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』

※防災無線から、放送が流れますので警報等とお間違えのないようにご注意ください。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を經由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

※緊急地震速報とは

地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

産業祭で防災ブースを出店します！

- ・ 起震車体験
地震の揺れを体験しよう！
※係員の注意を守り、安全に体験をしましょう。
- ・ 備蓄食料の配布
備蓄食料を食べてみよう！
※備蓄食料の配布は数に限りがあります。
- ・ 補助金相談・説明ブース
補助金を活用して、地震に備えよう！

日時：11月29日（土）
場所：産業祭会場（西町・越漁港）

※ 当日の天候状況等により、イベントの内容や時間などが、変更または、中止になる場合がありますのでご了承ください。

年末の「し尿の汲み取り」は 早めの申し込みをお願いします。

土佐清水市衛生センターのし尿の受入は12月26日（金）まで可能ですが、年末は汲み取りの申し込みが集中しますので、汲取業者、土佐清水市衛生センターが対応しきれない場合が発生します。

そのため、年末に汲み取りを希望される場合は、業者への申し込みを概ね12月10日（水）までをお願いします。

年初めの土佐清水市衛生センターの受入は1月5日（月）からとなります。

年末年始は休みが長くなりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

市民課環境室 TEL 0880-82-1214
土佐清水市衛生センター TEL 0880-83-0122

令和7年秋季全国火災予防運動

実施期間【11月9日（日）～11月15日（土）】

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。皆さん一人一人が火災を起こさないために、火の取扱いや後始末に十分注意しましょう。

特に、次の10のポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※たき火についての注意事項※

1. 燃えやすいものの近くでたき火をしない！
たき火が原因の火災の多くは、周りの下草や枯草などに燃え移り発生しています。たき火を行う際は周囲に燃えやすいものがないことを確認して少量ずつ行うようにしましょう。
2. たき火中はその場を絶対に離れない！
たき火は風が弱くても一気に大きくなり、周囲に燃え広がるおそれがあります。たき火中はその場を離れずに、常に火の様子を見守りましょう。
3. たき火後は火が消えたことを必ず確認する！
たき火は消えたと思っても、中に火種が残っている場合があります。消火用の水を必ず準備しておき、たき火後には大量の水をかけ完全消火を行いましょう。

火災予防・防火パレードを実施します

11月10日（月）16：00から中央町商店街付近にて防火パレードを実施します。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

令和7年度全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 TEL 0880-82-8119

令和7年度 新規採用者の紹介

～市民の皆様へ よろしくお願ひいたします～



福祉事務所
主事補
久松 孝也

総務課
主事補
小松 和臣

令和7年度 土佐清水市水道事業業務状況（上期）の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、令和7年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

1. 令和7年度土佐清水市水道事業貸借対照表（財政状況） 令和7年9月30日現在 単位：円

資 産		負債及び資本	
固定資産	4,399,853,889	固定負債	1,611,501,852
		流動負債	112,009,227
		繰延収益	1,862,916,097
流動資産	568,680,296	自己資本金	741,258,418
		資本剰余金	4,676,632
		利益剰余金	636,171,959
資産合計	4,968,534,185	負債資本合計	4,968,534,185

2. 令和7年度土佐清水市水道事業損益計算書（経営成績） 消費税抜・単位：円

収 益		費 用	
営業収益	132,366,910	営業費用	65,003,019
営業外収益	588,724	営業外費用	9,103,917
特別利益	0	特別損失	0
収益計	132,955,634	費用計	74,106,936

当年度純利益 58,848,698

後期高齢者医療の被保険者の方へ 医療費通知の送付が年1回になります

○高知県後期高齢者医療広域連合が送付している医療費通知につきまして、令和6年度までは1年度内に複数回送付していましたが、令和7年度から1年度につき1回になります。

【次回送付（令和7年度分）】

■対象者
後期高齢者医療の被保険者

■送付時期
令和8年2月上旬予定

■記載される診療月
令和6年12月～令和7年11月診療分

【問い合わせ先】
高知県後期高齢者医療広域連合
Tel 088-821-4677

国民健康保険の被保険者の方へ 医療費通知の送付が年2回になります

○土佐清水市が送付している医療費通知につきまして、令和6年度までは1年度に6回送付していましたが、令和7年度から1年度につき2回になります。

■対象者
国民健康保険の被保険者

■送付時期
1月～10月診療分：12月発送予定
11月～12月診療分：2月発送予定

【問い合わせ先】
市民課 国保係
Tel 0880-82-1108

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

■日時：11月13日（木） 10時～12時、13時～15時
■会場：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 Tel 0880-82-1134

年金相談のお知らせ

① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談（※要予約）

【11月の年金相談】

日時：11月11日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

【12月の年金相談】

日時：12月9日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

② 幡多年金事務所（四万十市）での年金相談

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当 日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

●幡多年金事務所での年金相談はご予約の方が優先です。

年金相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

相談の実施時間帯は、

●月 曜 日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

年末調整・確定申告まで大切に保管を 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します。

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、本年1月から12月までに納められた保険料の全額です。

過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。（本年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 Tel 0880-34-1616

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では年金制度を正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」、また11月30日を「年金の日」としています。

公的年金は、老後の支えとしての役割だけでなく、若い時に障害を負ってしまった場合や、家計の支え手を亡くした場合にも、もらうこと（障害年金、遺族年金）ができます。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか？

「ねんきん月間」の趣旨は、ホームページをご覧ください。

ねんきん月間

検索

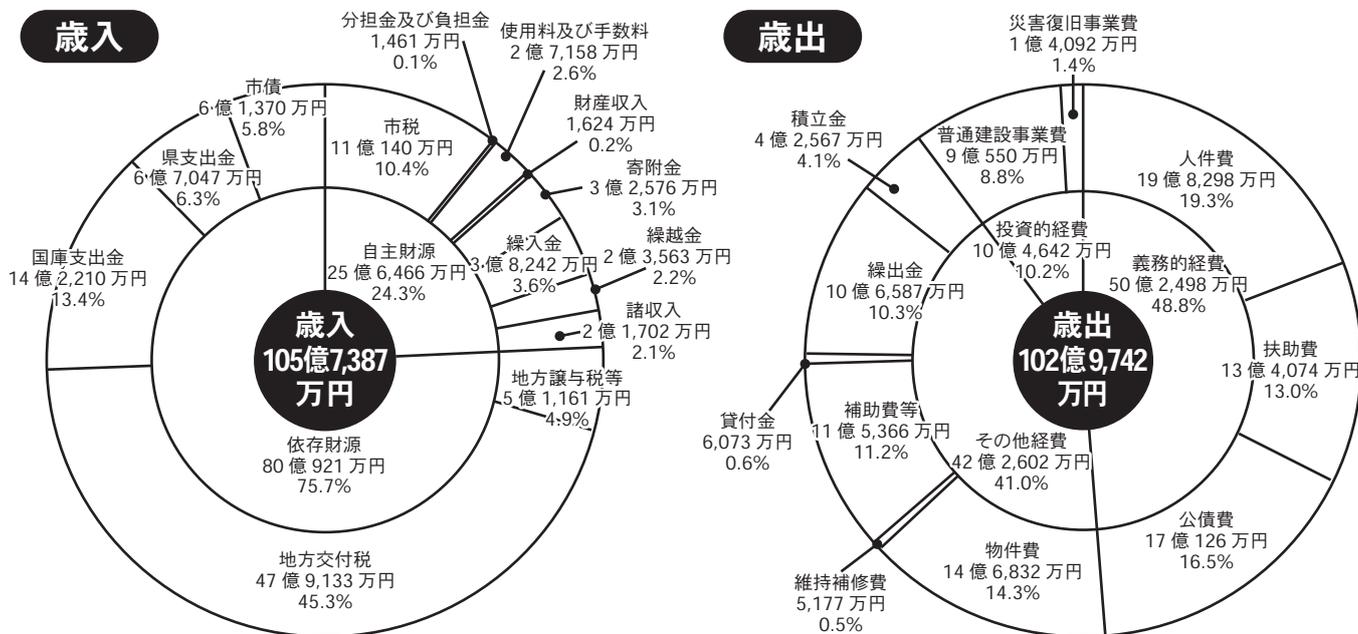
令和6年度 決算公表

令和6年度決算および財政状況をご報告します。

一般会計（繰越明許費を含む）の状況

歳入	歳出	決算収支
105億7,387万円	102億9,742万円	2億7,645万円

※端数調整の関係上、合計額と一致しない場合があります。



目的別歳出決算額の構成



特別会計の状況

特定の事業を行うための特別会計は、公営企業会計の水道事業を含めて6つの会計があります。

特別会計	歳入	歳出	決算収支
水道事業（3条支出）	3億1,446万円	2億8,881万円	2,565万円
国民健康保険事業	21億903万円	20億4,613万円	6,290万円
介護保険	19億5,425万円	19億1,652万円	3,773万円
特別養護老人ホームしおさい	4億1,215万円	4億1,215万円	0円
後期高齢者医療	3億3,896万円	3億3,238万円	658万円
再生可能エネルギー事業	1億4,107万円	1億3,411万円	696万円

1年間のお金を1世帯・1人あたりに換算したら
人口：11,418人 世帯：6,691（R7.3.31住民基本台帳）

納めた税金	1世帯あたり	164,609円	使われたお金	1世帯あたり	1,538,996円
	1人あたり	96,462円		1人あたり	901,858円

実質単年度収支の状況

(A)	歳入決算額	105億7,387万円
(B)	歳出決算額	102億9,742万円
(C)	歳入歳出差引額 (形式収支)	2億7,645万円
	(A)-(B)	
(D)	翌年度に繰り越すべき財源	3,511万円
(E)	実質収支	2億4,134万円
	(C)-(D)	
(F)	単年度収支	4,365万円
(G)	財政調整基金積立	1億2万円
(H)	財政調整基金取崩	0円
(I)	繰上償還金	0円
(J)	実質単年度収支	1億4,367万円
	(F)+(G)-(H)+(I)	

実質単年度収支は、財政調整基金の積立てや取崩しなど、家計で例えると、預貯金の積立てや解約といった資産の増減の要素を除いた、当該年度における実質的な収支のことであります。

表のとおり、令和6年度の一般会計の決算については、形式収支(C)、実質収支(E)とも黒字となっており、財政調整基金の取崩しや積立てを行わなかった場合の収支である実質単年度収支(J)についても1億4,367万円の黒字となりました。

[参考]

単年度収支 = 当年度実質収支 - 前年度実質収支

※端数調整の関係上、計算式と一致しない場合があります。

令和6年度 決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年6月22日公布)に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための「健全化判断比率」を公表します。また、公営企業に関する「資金不足比率」もあわせて公表します。

【令和6年度決算に基づく算定結果】

指 標		令和6年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	赤字なし	14.62%	20.0%
	連結実質赤字比率	赤字なし	19.62%	30.0%
	実質公債費比率	16.2%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	18.9%	350.0%	
指 標		令和6年度決算	経営健全化基準	
資金不足比率	水道事業会計	資金不足なし	20.0%	
	再生可能エネルギー事業特別会計	資金不足なし	20.0%	

- 実質赤字比率 一般会計等(普通会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率
- 実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率
- 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- 資金不足比率 公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率

最低賃金改正のお知らせ

- 高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県 最低賃金」を改正し、令和7年12月1日から施行することとしました。
- この決定により、令和7年12月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間1,023円以上としなければなりません。

【問い合わせ先】

高知労働局(賃金室) Tel 088-885-6024
四万十労働基準監督署 Tel 0880-35-3148

令和7年度 土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、令和7年度土佐清水市戦没者追悼式を行ないます。ご遺族の皆さまのほか一般の方も参列いただけます。

日程が例年と異なりますのでご注意ください。

日 時：11月8日(土) 10時開式
(受付は9時~9時40分)

場 所：市民文化会館くろしおホール

式典は、10時から1時間程度の予定です。
服装は問いません。

【問い合わせ先】

福祉事務所 福祉児童係 Tel 0880-82-1118



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 Tel 8 2 - 1 1 2 1

セット健診

日程	会場	特定健診等 受付時間	胃がん (エックス線検査) 受付時間	乳がん (マンモグラフィ) 受付時間	子宮頸がん 受付時間
11/8 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30 ~ 10:00	8:00 ~ 10:00	予約制	予約制
		13:00 ~ 14:00			

※今年度最後のセット健診です。未受診の方は是非受診を！

※胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服(例:無地のTシャツにファスナーのついていないジャージ等)でお越しください。

※子宮頸がん・乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

大腸がん検診

- 検便による潜血検査
- 各地で容器配布と問診票回収を実施。2日間採便し、提出していただきます。

※健康推進課⑨番窓口でも配布しています。

※回収日については配布時にお知らせいたします。

※大腸がん郵送検診は、実施いたしませんので、下記の集団検診を受診してください。

日程	受付時間	会場	対象地区
11/4 (火)	9:00 ~ 9:30	以布利漁民センター	下ノ加江
	9:50 ~ 10:10	久百々集会所	
	10:20 ~ 10:40	市野々集会所	
	10:50 ~ 11:10	小方老人憩いの家	
	11:40 ~ 12:00	布福祉センター	
	13:30 ~ 14:00	下ノ加江市民センター	
11/10 (月)	8:40 ~ 9:00	大浜区長場	半島市街地
	9:10 ~ 9:30	松尾会館	
	9:50 ~ 10:20	足摺岬区長場	
	10:50 ~ 11:30	中浜会館	
	13:30 ~ 14:20	社会福祉センター	
11/17 (月)	9:00 ~ 9:20	津呂区長場	半島市街地
	9:30 ~ 10:00	窪津区長場	
	10:10 ~ 10:30	旧浦尻保育園	
	11:00 ~ 11:40	社会福祉センター	
	13:30 ~ 14:00	グリーンハイツ区長場	

乳がん検診・子宮頸がん検診

日程	会場	受付時間
11/22 (土)	三崎小学校体育館 ※午前のみ	予約制
	旧下川口小学校体育館 ※午後のみ	予約制

※子宮頸がん・乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

胸部健診

日程	受付時間	会場	対象地区
11/26 (水)	9:30 ~ 9:50	足摺岬市営駐車場	市内全域
	10:40 ~ 11:10	社会福祉センター	
	13:00 ~ 13:15	三崎市民センター	
	13:30 ~ 13:45	下川口市民センター	
	14:20 ~ 14:40	下ノ加江市民センター	

※今年度最後の胸部健診です。未受診の方は是非受診を！



集団検診

種類	対象(令和8年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳~64歳の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
若年健診	20歳~39歳			

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和8年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

~特定健診・後期高齢者健診~

無料

健診内容

問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診

対象者 40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

対象者 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は、受診券が送付されていませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、健診を受けることができます。)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

糖尿病について考えよう

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」です。

この日は、インスリンを発見したバンティング博士の誕生日であり、世界糖尿病デーとして全世界で糖尿病啓発キャンペーンが行われています。

幡多管内糖尿病対策検討会では、みなさんに正しく糖尿病を知っていただくため、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、保健師の視点から記事を作成しました。

ホームページに掲載していますので、ぜひこの機会に糖尿病について知り、今日からできることを一緒に考えてみませんか？

●糖尿病とは？

糖尿病は、慢性的に血糖の濃度(血糖値)が高くなる病気です。血糖値が何年間も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気(糖尿病の慢性合併症)につながる可能性があります。

ホームページのご案内

URL: <https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2025090400040/>

啓発記事のご案内

- ▼医師「世界糖尿病デーに寄せて」
- ▼歯科医師「歯と糖尿病の関係」
- ▼薬剤師「糖尿病ご存知ですか？ちょっと知ってほしい、糖尿病と薬のはなし」
- ▼看護師「転ばぬ先のフットケア」
- ▼管理栄養士「小さなことからやってみよう～自分でできる食事の工夫～」
- ▼保健師「糖尿病を予防する!～毎日のちょっとした工夫からはじめよう～」



【問い合わせ先】

幡多管内糖尿病対策検討会 事務局：幡多福祉保健所(健康障害課)
TEL 0880-34-5120

11月は、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です

児童虐待は社会全体で関わって解決していく問題です。あれって虐待かもと思ったら迷わずお電話ください。

児童虐待とは以下の4種類に分類されます。
(児童虐待の防止等に関する法律 第二条)

- 身体的虐待**：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待**：こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- 心理的虐待**：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)など
- ネグレクト**：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

児童虐待かもと思ったら **189** (イチハヤク)
児童相談所虐待対応ダイヤル

- ・お住いの地域の児童相談所につながります。
- ・通告・相談は匿名でも行うことも可能です。
- ・通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

～あなたの1本の電話で救われるこどもがいます～

こども家庭相談窓口 ☆こども家庭センター☆

- ◇場所 栄町6-13 土佐清水市教育センター内
- ◇電話 0880-82-0355 (直通)
- ◇対応時間 月曜から金曜
8時30分から17時15分まで
(祝日・年末年始を除く)

※相談は時間内であればいつでも受付しています。
来所される場合は、支援員が対応中であったり不在の場合もありますので、できるだけ事前に連絡ください。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの定期予防接種を行っています

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ	
対象者	土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方 ●65歳以上の方 ●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方		
接種期間	令和7年10月1日 ～ 令和8年3月31日	令和7年10月1日 ～ 令和7年12月31日 (ただし、医療機関の休診日は除きます。)	
自己負担	5,100円	1,100円	
接種回数	実施期間中 1回 のみ		
医療機関	足摺病院 あしずり岬診療所 渭南病院 かざクリニック 松谷病院	旭町18-71 天神町1-26 越前町6-1 本町10-3 天神町14-18	TEL 82-1275 TEL 87-9100 TEL 82-1151 TEL 83-0020 TEL 82-0001
接種方法	保険証等の資格を確認できるものを持参のうえ、予防接種を受けてください。 ※接種者本人の意思確認ができない場合は、予防接種を行うことができません。		

※65歳未満の方につきましては、全額自己負担となります。接種料金等については、接種される医療機関に直接お問い合わせください。

予防接種を受けられる方は、事前に予防接種を受けられる医療機関にお問い合わせください。

リチウムイオン電池搭載製品の火災注意喚起について

リチウムイオン電池とは、軽量で高電圧が出せるのが特徴の充電式電池です。

その便利さ故に近年、**モバイルバッテリー**、**加熱式タバコ**、**電子機器のバッテリー**など、リチウムイオン電池を内蔵する電子機器が身の回りに数多く見られるようになりました。

全国的にリチウムイオン電池を搭載している電化製品で相次ぐ発火事故が起きており、強い衝撃、使用方法の間違い、正しい方法で廃棄しないと大きな事故につながる可能性があるため、取扱い処分について十分注意しましょう。

(出火事故事例)

- ・携帯充電中のモバイルバッテリーから出火
- ・携帯型扇風機から出火
- ・ゴミで捨てられたリチウムイオン電池から出火し、ゴミ収集車やリサイクル工場で出火
- ・スマートフォンを落としてしまい、バッテリーパックが破損したことで出火



事故を起こさないよう以下の点に気をつけましょう。

1. 使用する前に取扱説明書をよく確認する。
2. 衝撃を与えないよう適切に取り扱い、むやみに分解しない。
3. 充電する際は整理整頓された場所や不燃性のケースなどに入れて充電をする。
4. 充電器の接続部が合致するからといって、充電電圧を確認せずに使用しない。膨張、充電できない、バッテリーの減りが早くなった、充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用をやめ、製造事業者や販売店に相談する。
5. 熱のこもりやすい鞆の中などでの使用を控える。
6. 万が一の被害に備えて不燃性のケースなどに収納する。
7. 不要になったリチウムイオン電池を処分する際は、電池の+極と-極の端子部分(露出した金属部位等)にビニールテープを貼って絶縁処理を行い、市役所かお近くの市民センター及び福祉センターにお持ちください。

【問い合わせ先】市民課 環境室 TEL 82-1214
消防本部 予防係 TEL 82-8119

オートバイを売却・譲渡等した際には 税止めの手続きを！

※オートバイ（125cc 超）を売却・譲渡等した際に、前所有者に課税されている事例が発生しています。

車両の売却・譲渡等を行った際には税止めの手続きが必要です。税止めの手続きが行われていない場合土佐清水市では所有者の変更等の登録情報が把握できず、前所有者に課税されてしまう場合があります。

税止めは基本的に市役所税務課にて自己申告をしていただきますが、運輸支局等が代理申告を行っている場合もあります。販売店や運輸支局にご確認の上、税止めの手続きをお願いします。

* 税止めの手続きが必要な場合 *

- ①売却・譲渡（名義変更） ②廃車
- ③住所変更を行った時（市内から県内への変更を除く）

※県内で売却・譲渡等し、新所有者が県内の方の場合税止めの手続きは必要ありませんが、店舗等での売却時は新所有者の住所等が分からない場合もあるため、税止めの手続きが必要となります。

* 税止めの手続きに必要な書類 *

- ・軽自動車税（種別割）申告書
 - ・車検証返納証明書又は届出済証返納証明書
 - ・軽自動車変更（転出）申告書
 - ・新ナンバー及び旧ナンバーの車検証のコピー
- のうちいずれか一点

【申告・問い合わせ先】

税務課市民税係 Tel 0880-82-1129

所得税の基礎控除の見直し等について

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。

これらの改正は、原則として、令和7年12月1日に施行され、令和7年分以後の所得税について適用されます。

このため、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます（令和7年11月までの源泉徴収事務には変更は生じません。）。

①改正の概要や源泉徴収事務に関する各種情報を国税庁ホームページの特設サイトに掲載しています。



特設サイトはこちら

(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm>)

②給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター
令和7年9月16日から令和8年1月30日までの間、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設などについて、給与の源泉徴収に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。

Tel 0570-02-4562

受付時間 9:00～17:00（土日祝及び12月29日～1月3日を除く）
全国一律料金でご利用いただけます。

※上記電話に繋がらない場合は、中村税務署の代表電話番号（Tel0880-35-2135）におかけいただき、音声ガイダンスに従い「4」番を選択してください。

【問い合わせ先】

中村税務署 Tel 0880-35-2135

三崎小学校 150 周年記念式典のご案内

日 時：11月8日（土）10時～

場 所：三崎小学校体育館

内 容：記念式典・記念碑披露など

卒業生・地域の方々、たくさんの皆さまの参加をお待ちしています。

主 催 者：三崎小学校 150 周年記念実行委員会

【問い合わせ先】三崎小学校 Tel 0880-85-0351

「清水まちの魚市」

日 付：11月9日（日）

時 間：11:00～15:00

場 所：中央町商店街

【内容】

■「清水サバ」活魚&新鮮な魚の販売

・清水の鮮魚を会場内で販売します。

※サバ漁がないまたは少ない場合などは中止の可能性があります。

■テイクアウト惣菜等の販売

・地元飲食店のお惣菜が商店街に集結！

■軽トラ市&キッチンカー出店

・軽トラの荷台を店舗に見立てて、水産加工品等を事業者が直接販売します。

・ハンバーガー、スイーツ、スムージー etc のキッチンカーがやってくる。

■イベント

・清水中・高校音楽部による演奏

・足摺太鼓・よさこい踊り「チームいなん」etc...

■展示・体験

・清水中学・高校生によるプラ板・小物作り体験等のワークショップ

・きずなの家にて美術部・写真部の作品展示

・魚市わくわくクイズラリー（お菓子の景品あり。小学生以下対象）

天候等による順延の日程は11月23日（日）です。

※前日までに中止が決まった場合、市のホームページにてお知らせします。

※当日の天候によりイベントの内容や時間の変更または中止することがあります。

【問い合わせ先】

土佐清水商工会議所 Tel 0880-82-0279

<開所時間 8:30～17:00><閉所日 土・日曜、祝日>

えぶりでいキッチン Tel 0880-82-2968

<開店時間 8:00～18:00>

スノーピーク土佐清水からのお知らせ

私達スノーピークは、ご縁があって土佐清水に拠点を置き、はや6年半が経ちました。

土佐清水市民の皆さまももっと関わることができればと、日々試行錯誤しております。

その中で、土佐清水市民体育館を管理運営しているスクラムさんにお願ひし、土佐清水市内のお子さん達が普段参加されている「のびのびスポーツ教室」で、キャンプに親しんでいただけるような企画を提案させていただきました。

内容は下記のとおりです。

◆日 時 11月29日（土）10時～

◆開催場所 市民体育館前芝生広場

◆内 容 テントの設営体験（所要時間：1時間程度）

◆募集人数 10人くらい

◆申し込み・問い合わせ先 スクラム事務局 Tel 0880-82-1087

※雨天の場合は室内で行いますので、動きやすい格好でお越しください。

複数人で協力しながらテントの設営を経験していただく内容となります。

災害時にはこういった経験が生かされ、万が一の時にも自信をもって行動できるような経験になっていただければ幸いです。

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
土佐清水市民限定！
お得な割引プラン

キャンプサイト
フリーサイト
通常 ¥4,800（税込）が
¥2,600（税込）

キャンプサイト
フリーサイトソロ
通常 ¥2,500（税込）が
¥1,450（税込）

トレーラーハウス
住箱プラン
通常 ¥18,000（税込）が
¥9,200（税込）

日帰りキャンプ1000-1600
デイキャンププラン
通常 ¥2,160（税込）が
¥1,280（税込）

ご利用にあたっての注意点

- ①土佐清水市在住である証明のご提示
- ②スノーピーク会員（当日入会可、年会費登録費無料）
- ③大型連休などの繁忙期は市民割不可



SNOWPEAK_TOSASHIMIZU



ID:@128sjnp

スノーピーク土佐清水
キャンプフィールド
土佐清水市三崎字エヅリ 4145-1
Tel 0880-87-9789
(10:00-18:00 水曜定休)

Angelina Rose より

Hi! 今回は英語と日本語の曖昧な言葉とそのニュアンスについて話したいと思います! その言葉は“okay”・「オッケー」・「大丈夫」という言葉です。

自分もこの言葉で誤解された経験があります。例えば、レジ袋が要るかどうかなどを聞かれたら、要らない時はたいてい「大丈夫です」と答えます。でも「レジ袋おつけて大丈夫ですか」と聞かれた時にも「大丈夫です」と言ってしまったら逆の意味に受け取られてしまいますね。ところで、英語の“okay”の使い方と日本語の「オッケー」の使い方はちょっと違うニュアンスがあります。

例えば、日本語で「手伝いましょうか?」に「オッケー」と返すのは、丁寧な断りの意味になることもあります。一方、英語の“Can I help you out?”に“Okay!”と返すと「お願いします!」という前向きな意味になり、断るときは“it's okay.”などを使います。

この言葉の色々なニュアンスを纏めることは難しいですが、この経験で気付いた傾向を紹介いたします。英語で“okay”だけ言ったら同意のニュアンスが強いのです。逆に“it's/that's okay.”を言ったら日本語の「大丈夫です」・「オッケー」というニュアンスに近いです。

異言語は面白いですね! ぜひ英語に興味ある方はこれを参考にして使ってみてください。そして誤解があったらジェスチャーなどでニュアンスが伝わりますのでコミュニケーションをエンジョイしましょう!

Okay、今回も読んでいただきありがとうございました!

ゼロカーボンシティへのみちしるべ ③

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第32回となる今回は、スマートムーブについてお届けします。

同じ移動距離でも、移動手段によってCO₂排出量は異なります。

移動によるCO₂排出量を可能な限り抑えるようにすることがスマートムーブです。

以下の例を参考に、普段の移動からCO₂削減を心掛けてみてはいかがでしょうか。



1. 徒歩・自転車の活用

近距離の移動では、徒歩や自転車を用いることで、移動によるCO₂排出量を「0」に抑えることが出来ます。水分補給や防寒対策等をしっかり行い、自動車ではなく徒歩・自転車を用いることで、健康的にCO₂排出量を抑えられます。

2. 公共交通機関の利用

長距離の移動には公共交通機関を用いることで、一人当たりのCO₂排出量を抑えることが出来ます。バスの時間に合わせて予定を立てるなど、積極的に活用しましょう。

3. 自家用車の運転はエコドライブを心掛ける

使用頻度の高い移動手段であり、CO₂排出量も多い自家用車での移動ですが、「エコドライブ」を心掛けることで、CO₂排出量を抑えることが出来ます。

エコドライブを簡単におさらいすると、発信する前にタイヤの空気圧や荷物の積載量などの点検をしっかりと行い、急加速・急ブレーキをしない等、安全運転にもつながる運転の事です。

4. 宅配は1回で受け取る

何かと便利な宅配ですが、再配達により多くのCO₂が排出されています。荷物を可能な限り1回で受け取ることで、再配達により発生していたCO₂排出量を「0」にできます。また、荷物を送る際には事前に相手の予定を確認しておくなど、送る側でも再配達を減らすよう努力しましょう。

自分の移動ではありませんが、他の人の移動に係るCO₂排出量の抑制に繋がる、スマートムーブのやり方と言えます。

【問い合わせ先】 市民課環境室 Tel 0880-82-1214

Have You Seen This Bird? Hadley より

ジョウビタキ・Daurian Redstart



全長 15cm ほど。オスは頭から背中の上部分が黒と灰色で、お腹から腰にかけて赤橙色。メスはあたたかみのある茶色で、腰がオレンジ色になることもあります。どちらも翼に大きな白い斑点があります。

だんだん涼しくなってきましたね。これからの季節

は、冬にやって来る明るい訪問者にぜひ注目してみてください。ジョウビタキは小さい体ながら、自信に満ちたフレンドリーな鳥です。開けた場所によく止まり、しっぽを振りながら大きな声で鳴きます。まるでカメラにポーズをとっているみたいですよ!

11月のALT とのイベントの予定

11月27日(木) 図書館で読み聞かせ

*詳細は図書館からのご案内をご覧ください

新しい放課後英語プログラムが始まりました! 土佐清水の児童・生徒のみなさん、ぜひ参加してください。放課後に会えるのを楽しみにしています!

さんごはうす共同作業所 第13回「ふれあいの輪」のご案内

障害を持つ人達と地域の方々との交流の場としてスタートした「ふれあいの輪」も今年で第13回目を迎えることができました。

今年も、通所者達の成長した姿を見て頂くことと、社会福祉の現状へのご理解を深めるために、講師ご自身が聴覚に障害のある方を招き、障害者が求めている社会福祉事業への取り組みについての一考の時を願っています。

また、各協力者の方々、そして通所者が仕事をしながら練習してきた成果を発表させていただきます。

皆さま方のご来場をお待ちしています。

日時: 11月29日(土)

13時~15時30分(開場: 12時30分)

場所: 土佐清水市立中央公民館 3階多目的ホール

<プログラム>

オープニング: さんごはうす通所者・さんごバンド

第1部: コーラス野バラ ・ フィットネスクラブ

第2部: 講演

『君は愛されるため生まれた』 ~共に生きる~

講師 大森 たかみ 氏

フィナーレ: 出演者全員にて合唱

入場は無料です。ぜひ、お越しください。



個別 補聴器無料相談会

11月28日(金) 9:30 ~ 15:30 土佐清水市社会福祉センター

088-885-5855 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

Audika 高知店 〒780-0056 高知市北本町 2-1-12 (旧: 新日本補聴器センター 高知店)

●定休日/日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
営業時間/9:00~17:00

事前予約
下さい。



ジオパークは地域の環境保全活動に取り組んでいます

土佐清水ジオパークでは、土佐清水の大地や気候と結びついた自然についても調べ、その自然や環境を活かし、価値を皆で共有し、保全していくための活動を行っています。地域の方や行政、事業者の方々と協力し

土佐清水市の自然や環境の保全活動に取り組んでいます。今号では、ジオパークで取り組んでいる環境保全活動の一部をご紹介します。

マルバティショウソウ保全活動と勉強会実施

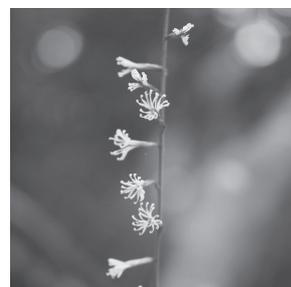
(森口夏季・ジオパーク専門員)

下ノ加江地区には「マルバティショウソウ」という希少植物が生育しています。マルバティショウソウは日本では九州西部・南部に点々と分布しており、四国では土佐清水にしか生育していない貴重な植物です。1978年に下ノ加江地区で発見され、ここ土佐清水市がマルバティショウソウの分布の東限にあるとされています。

マルバティショウソウは、人の暮らしによって守られてきた里山に生育する植物です。人が薪や材を求めて適度に木を伐採することで、マルバティショウソウに適した生育環境が保たれてきました。ところが、生活様式の変化などにより、森の木が切られなくなってきたことで、マルバティショウソウは危機に瀕しています。2015年ごろから、地元地区の方々を中心に牧野植物園や土佐清水ジオパークが協力してマルバティショウソウの増殖、里山の整備といった保全活動や、下ノ加江小学校での教育活動に取り組んできました。しかし、地区の高齢化や人口減少によって保全活動の継

続が難しくなっています。

このような状況の中で、マルバティショウソウを未来に繋いでいくためには何が必要でしょうか。マルバティショウソウをはじめ、土佐清水の自然の価値を皆で再認識、共有していくことが第一歩だと私は考えています。そこで、この秋に、マルバティショウソウや保全活動について知っていただくための勉強会を実施することとなりました。牧野植物園の専門家や、保全活動を担っている地区の方と一緒にマルバティショウソウの観察をしてみま



勉強会の詳細はこちら↓

お問合せ・お申込みは
土佐清水ジオパーク推進協議会まで
TEL: 0880-87-9590



竜串での環境美化活動報告

(猿田光一・事務局次長)

土佐清水市の主要な観光地のひとつである竜串地域では、令和2年から、足摺海洋館SATOUMI、竜串ビジターセンター、ウエストパーク、海ギャラテラスなど、施設整備がなされ、多くの旅行者の方をお迎えしております。お客様に気持ちよく過ごしていただくには、設備だけでなく、おもてなしの心や接客サービスを根本に、ゴミのないきれいな環境や景観も大切だと考えます。

土佐清水市では、観光地である足摺岬、竜串をはじめ日頃から地域の方々が見守り、清掃活動なども積極的に行われていて、大変きれいですが、私たちも地域貢献の意義を込めて、周辺事業者と連携して令和5年から環境美化活動を実施しています。

竜串の観光活性化に向けて、普段から周辺事業者や土佐清水市、環境省と連携し定期的な連絡会や誘客の取り組みなどを実施していますが、そのメンバーで定期的に竜串地区の環境美化活動も実施しています。竜

串地域を6ブロックに分け、月に一回、ローテーションでごみ拾いや、雑草の下刈りや枝打ちなどを行なっています。

令和6年度、7年度は、鎌など作業に必要な物品や、刈った草木の処理費は、セブンイレブン記念財団の補助金を活用しています。作業実施時には、私たちだけではなく竜串地区の事業者の集まりである竜串観光振興会の方々も協力してくれています。

今後も、地域の方々と一緒に環境保全活動を続けていきます。



発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

web



太平洋戦争終戦 80 年記念特集

「太平洋戦争」聴き取り調査について 土佐清水市郷土史同好会理事 田中 嘉一

(1)はじめに

現在、土佐清水市郷土史同好会では、太平洋戦争終戦80年にあたり、市域での太平洋戦争体験の聴き取り調査を実施している。来年2月19～22日(木～日)に開催される「中央公民館サークル文化展」でこれを企画展示する予定である。今回は、聴き取りした中から、昭和16年生まれのYさんから聴き取った内容の概要を紹介したい。

(2)Yさんの戦争体験・聴き取り内容

太平洋戦争で市域に空爆が激化したのが、昭和20年(1945)3月頃からである。当時Yさんは4歳。記憶の片隅にあるのは、防空壕まで行けず、家にあった芋坪に入ったことしか覚えていない。父は戦死し、父の顔すら分からずに育った。

物心がついて、父がどのように戦死したかを祖母から聞いたことがあった。大正2年(1913)生まれの父は、現在の兵庫県西宮市鳴尾で飛行士をしていた。ここで家族(父・母・兄・私)4人が生活していた。私は2歳でこの頃の記憶はない。空爆が激化し、父を残して母と兄・私3人は故郷の地元に疎開した。

父は「川西航空機(日本の航空機メーカー、新明和工業の前身)」に勤務し、その飛行機工場では飛行士兼整備士として働いていた。仕事で北海道に出張し、航空機の検査も行っていたという。その父に「赤紙(臨時招集令状)」が届いた。会社は、父が必要な人材であるからと招集を見送ってほしいと申し入れしたが、「会社も必要だろうが、国にとってもどうしても必要だ」と有無を言わせず招集された。

招集後、同郷(高知県出身)の19歳の青年(次からSさんと記す)が、特攻隊で特攻命令が下った。父は「ワシは、妻も子も3人あり、跡取りが既にある。君にはまだ将来がある。君の代わりにワシが特攻する」と、特攻隊に志願して代わりに出撃した。Sさんは、その後、無事生き残ることができた。

戦後、Sさんは、国鉄に勤務。Yさんが子どもの頃、私の実家を度々訪ねていたようだが、まだ幼かったYさんの記憶には残っていない。Yさんが結婚し、子どもが生まれた時にも我家に来て父の眠る戦没者墓地に墓参りしてくれた。Yさんはその時にSさんが挨拶してくれたことをかすかに覚えている。Sさんは、高知市に在住で「近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください」とYさんに声をかけた。

Sさんは自身が国鉄を定年になった時にも、Yさんのもとを訪ねてくれた。その時、ちょうどYさんはお子さんの結婚式があって家を不在としていた。直接会うことはできなかったが、近隣の方が機転を利かせて「Yさんの父が眠る戦没者墓地」へSさんをお連れくださり、「Sさんがお墓に深々と合掌していた」と後で近隣の方に聞いた。

(3)まとめ

Yさんは、いまだに父の顔を知らない。父が戦死しなければ、Yさん一家もまた違う人生があったのかもしれない。戦争の痛みは、今も残された家族の心に深く突き刺さる。Yさんは、父の形見分けとして「兜(下の写真参照)」を譲り受け、これを今も大切に飾っている。



アルバムの写真(父の顔を知らず、誰かは解らない)



Yさんが大切に保管する父の形見分けの兜

◆自主事業

スガシカオ 全国弾き語りツアー
Hitori Sugar Tour 「Road to 30th Anniversary」

日時：2026年2月14日(土)
16時30分(開場：16時)

入場料：【前売券(税込)】
全席指定 7,700円
※小学生以下入場不可

前売券販売所：

- 土佐清水市立市民文化会館
- ローソン(Lコード：63115)
- チケットぴあ(Pコード：306-835)
- イープラス



前売券発売中!

主 催：土佐清水市立市民文化会館・夢番地・テレビ高知
共 催：土佐清水市教育委員会

◆貸 館

第43回土佐清水市文化協会文化祭

【文化・文芸】 入場無料
 ≪茶道≫11月1日(土) 9時30分～
 ≪華道≫11月1日(土)・2日(日) 9時30分～15時30分
 【舞台芸能】 入場料 500円
 11月2日(日) 開演：12時(開場：11時30分)
 主 催：土佐清水市文化協会
 共 催：土佐清水市教育委員会

令和7年度 土佐清水市老人大学

日時：11月5日(水) 10時～11時
主 催：土佐清水市老人クラブ連合会

令和7年度 高知県老人芸能大会 幡多地区大会

日時：11月5日(水) 13時～16時(開場：12時)
 ※座席 範囲指定
 主 催：高知県老人芸能大会 幡多地区大会実行委員会

令和7年度 清水地区音楽交流会

日時：11月14日(金) 開演：9時

第25回清水中学校音楽部定期演奏会

日時：11月15日(土) 15時(開場：14時30分)
入場料：無 料

第57回土佐清水市社会福祉大会

日時：11月26日(水) 13時～16時(開場：11時)
入場料：無 料
主 催：土佐清水市社会福祉協議会

熊井善之 ピアノ小リサイタル

日時：11月30日(日) 14時30分
入場料：2,000円
場 所：地下リハーサル室①
【お問い合わせ】080-8636-1326

◆11月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

■11月18日(火) 9時～17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

市民文化会館 休館のお知らせ

市民文化会館ホールのLED化工事のため、下記の期間が休館となります。

休館期間：令和8年4月1日から8月31日まで

ホールを含め、市民文化会館内のすべての施設が利用できませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】生涯学習課 TEL 0880-82-1257

暴力は重大な人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。
暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。
万が一、あなたが、配偶者や恋人などから暴力を受けているとき、また、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。
相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

国(内閣府) DV相談プラス

対象者：暴力被害者
 ○電話 0120-279-889 24時間受付
 ○チャット相談 12:00～22:00
 ○プラス相談箱 24時間受付 <https://soudanplus.jp/>



女性相談支援センター【配偶者暴力相談支援センター】

対象者：女性、DV被害者である男性
 ○電話相談 088-833-0783 平日9:00～17:15 18:00～22:00
 土・日・祝日9:00～20:00
 ○来所相談(要予約) 平日9:00～17:15 ※いずれも年末年始を除く

こども男女共同参画センター「ソール」

対象者：女性、男性
 ○女性対象相談 088-873-9555
 休館日を除く9:00～17:00 ※12:00～13:00を除く
 ○男性対象相談/事前予約制 088-873-9100
 第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日 18:00～20:00
 (※休館日：第2水曜日、祝日、年末年始)

警察

対象者：暴力被害者
 電話番号：警察本部の総合相談係(#9110又は088-823-9110)
 最寄りの警察署の生活安全担当課
 相談時間等：夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

市窓口

対象者：暴力被害者
 電話番号：じんけん課 0880-82-1124
 相談時間等：月～金 8:30～17:15
 ※土・日・祝日・年末年始を除く

安心してください。秘密は守られます。

一人で悩まず、まずはご相談ください!

誰もがある日突然、犯罪に巻き込まれ、命を落としたり、怪我を負ってしまう可能性があります。犯罪によって心や体が傷つくだけでなく、周囲の無理解な言動やいわれのない誹謗中傷等による二次被害など、被害者やそのご家族・ご遺族は、その後の生活の中でも、さまざまな精神的、経済的な困難に直面します。
 国、地方公共団体、民間支援団体等では犯罪の被害に遭われた方が平穏な暮らしを取り戻せるよう、各機関が連携し、切れ目のない支援に取り組んでいます。各機関の相談窓口では、被害状況等をお聞きし、必要な支援を提供できる機関の情報提供などを行っていますので、まずはご相談ください。
 また、警察や県のホームページでも、犯罪被害者等支援に関する様々な情報を発信していますので、参考にしてください。

県警HP→



県HP→



	相談窓口(機関名)	連絡先・相談時間
市町村窓口	土佐清水市 じんけん課	0880-82-1124 月～金 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く
	警察 警察総合相談電話	088-823-9110 #9110 (24時間対応)
犯罪被害全般	警察 犯罪被害者ホットライン	088-871-3110 (24時間対応)
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	088-823-9340 ※面接相談は要予約 (月～金 9時～12時、13時～16時 祝日・年末年始を除く)
	こうち被害者支援センター	088-854-7867 ※面接相談は要予約 (月～金 10時～16時 祝日・年末年始を除く)
性犯罪被害	警察 性犯罪被害相談電話	#8103(ハートさん) (24時間対応)
	警察 性犯罪被害相談電話	088-873-0110 (24時間対応)
	性暴力被害者 サポートセンター-こうち	#8891(通話料無料) 0120-835-350 (月～土 9時～17時 祝日・年末年始を除く) ※上記以外の時間は夜間休日コールセンターにつながります。

第44回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

松岡 世助	三崎小1年	「せいすけのうんちさま」
伊賀原 久南子	清水小4年	紙はゴミじゃない
山崎 和佳	清水小5年	「タロとジロ」を読んで
寺田 弥智瑠	清水中2年	「小さなまなざし」
真浜 寧々	清水高2年	普通に生きることは

☆優秀

網本 美空	清水小1年	「アリのすびっくり」
山本 華瑠	清水小2年	やさしくなかよく
竹内 蒼依	清水小3年	それでいい
大崎 一華	清水小4年	人がしらないまずしいこと
山崎 葵	足摺岬小5年	大切なもの
今津 海	清水小6年	ポリ袋一枚から
植垣 七海	清水中1年	「私の人生を変えた本」
森岡 廉士	清水中2年	「僕にとっての自由とは」
寺岡 沙城	清水高1年	もし銀河鉄道に乗ったなら

☆入選

山崎 愛莉	清水小1年	「もりのパンやさん」
植垣 真海	清水小1年	「ともだちいいな」
久松 旦喜	清水小2年	カラスとぼくのパン
西森 紬心	三崎小2年	「心ってどこにあるのでしょうか」を読んで
中川 愛海	足摺岬小2年	「ぼくのねこポー」を読んで
橋本 千華	清水小3年	そのときがくるくるを読んで
今津 凜音	清水小3年	あきらめずにする事が多くなる
宮添 ひまり	三崎小3年	「犬がすきなぼくとおじさんとソコ」を読んで
加藤 春乃	清水小4年	せんそうのおそろしさ
山下 永煌	足摺岬小4年	「ぼくたちのだんご山会議」をよんで
長崎 衣乃莉	清水小5年	「二番目の悪者」を読んで
福岡 そら	清水小5年	さよならプラスチック・ストロー
窪内 碧	三崎小6年	自分とちがっていても
西尾 優寿	清水小6年	二番目の悪者
川久保 カー	足摺岬小6年	運動ができなくても
兼松 宏遠	清水中1年	「これからのお弁当は…」
松本 新子	清水中2年	「私のソウル」
川村 萌寧	清水中3年	ひとりではじめたアフリカボランティア
中城 百愛	清水高2年	「魔女が私に教えてくれたこと」

議会報告会

土佐清水市議会では、「議会報告会」を下記日程で開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様へ説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様の声を市政に反映させる取組です。下記日程以外で議会報告会の開催希望がある場合は、議会事務局まで御連絡ください。

皆様の積極的な御参加をお待ちしております。

日時	場所
11月 6日(木) 10時30分～	下ノ段公会堂
11月11日(火) 9時30分～	足摺岬公民館
11月12日(水) 18時30分～	中央公民館3階
11月17日(月) 10時30分～	大津公民館
11月19日(水) 12時45分～	立石集会所

※どこの会場でも構いませんので、御都合のよい場所へ御参加ください。

【問い合わせ先】 議会事務局 Tel 0880-82-1112

図書館からのご案内 Tel 82-4151

○開館時間・休館日

11月から平日・土日ともに10時～18時になります(～4月30日まで)

【開館時間】 10時～18時

【休館日】 11月3日(月・祝)、11月23日(日・祝)

図書整理日：11月28日(金)

○臨時休館のお知らせ

12月2日(火)は、図書館システムのバージョンアップのため、臨時休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

おはなし会(毎月第2・4土曜日)

11月のテーマ：あったかいね

日付：11月8日・22日

時間：10時30分～11時 対象：子どもと保護者

※おでかけのんだパス「るんP」がたまります



乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

日付：11月19日

時間：10時30分～11時 対象：乳幼児と保護者

※おでかけのんだパス「るんP」がたまります

ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみかき

日時：11月27日(木) 16時から(30分間)

対象：小学生 場所：市民図書館 2階視聴覚室

いずれのおはなし会・読み聞かせも無料、申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

2025・第79回読書週間「こころとあたまの、深呼吸。」

期間 10月27日(月)～11月9日(日)

【ぶっしーくんの秋の読書マラソン】

図書館で貸し出した本の冊数だけぶっしーくんが走ります。本を借りてぶっしーくんを応援しましょう!



【本の福袋】

テーマごとに本の福袋をつくりました。どんな本に出会えるでしょう、お楽しみに!

【ブックエクスチェンジ】

みなさんのおすすめ絵本などが入れ替わりながら展示されます。

【第44回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】

読書週間期間中、土佐清水市内の小学校、中学校、高校の児童・生徒の入選作品を館内に展示しています。

貸出冊数についてのお知らせ

11月1日～30日の期間、一度に貸し出しできる冊数が変わります。図書5冊、雑誌5冊の区分をなくし、合わせて10冊まで借りることができます(但し、新着図書は5冊まで、CD・DVDは各1点まで)。

相続おしかり講座 今から考える空き家対策

空き家を取得する原因で最も多いのが「相続」です。相続のタイミングで正しく手続きがなされ、適切に管理(又は将来的に処分)できる基盤を整えることが、空き家対策の第一歩です。相続・遺言の基本ルールや手続きについて、学んでみませんか。(要申込)

日時：11月22日(土) 13時30分～15時30分

13時30分～14時00分

「空き家の問題」高知県土木部住宅課 空き家対策チーム

14時30分～15時30分

「相続おしかり講座」高知県司法書士会

会場：市民図書館 2階視聴覚室 定員：20名程度 ●参加無料●

申込・問合せ：市民図書館 0880-82-4151

関連展示：空き家を「負資産」にしないために2024(期間11/1～11/27)

空き家活用、相続などの本の展示貸出も行っています。

新しく入った本の紹介

一般図書	児童・中高生図書
大人も読みたいこどもの本200	ルッキズムってなんだろう?
世界の一流は「休日」に何をしているのか	あの星が降る丘で、君とまた会いたい。
きみの価値観を変える風景	国会に行ってみよう!
いちばんわかりやすい相続・贈与の本	もしも家や学校にいられないと思ったら
発達凸凹キッズの子育てナビ	おはああのサーターアンダギー
若者恐怖症	小泉セツとハーンの物語
むくみ解消BOOK	美しくない青春
地球を動かしている微生物のすごい世界	1945年8月6日あさ8時15分
太糸でざくざく編めるニット帽	うちのねこ
あなたにもきくと描ける水墨画	アンパンマンとすいこみどり
呪文の言語学	パンどろぼうとスイーツおうじ
バンクハザードによるこそ	
ニュースが消える日	
天下の値段	
HIPS 機械仕掛けの箱舟	
まる丸伊勢参り	
あんぱん 下	
旗本遊侠伝	
金沢浅野川雨情	
ベスト・エッセイ 2025	
百魔の檻	
越川 慎司	西倉 実季
TABIZINE	汐見 夏衛
菅根 恵子	国土社編集部
石川 昌平	国崎 信江
舟津 剛	上條 さなえ
伊藤 智順	三成 清香
荒井 克典	小手越 るい
角 悠一	いわさき ちひろ
中山 七里	いもと ようこ
堂場 瞬	やなせ たかし
門井 慶	柴田 ケイコ
岡崎 珠磨	
冨田 恵	
中園 ミホ	
岡本 さとる	
城山 真実	
日本文藝家協会	
山口 未桜	

(他多数)

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>



俳句

立冬と言えど何故か季節感なし

竜 串 浜平由美子

明日への疑問を抱いて秋刀魚焼く

下益野 池 文枝

鯛雲三人兄妹姉登校日

上野 岡田 涼子

すず虫のさわやか空へ友のたび

松尾 のぎく

空き瓶に竜胆一輪無人駅

下ノ加江 素 酒

金木犀マスク外して深呼吸

以布利 ひまわり

嫁が言う鯛が食べたい釣つてきて

下益野 光

階段を義姉は負われて墓参り

越前町 山崎つたえ

ほいたらね十月五日に会いましょう

越前町 畝崎 桃代

天高しグラウンドゴルフ夫勤し

三崎 窪内三笑子

晩秋の一筆一句一人言

養老 一句

余生なほ秋風の如夢を抱く

窪津 上杉 幸也

晩秋や愁い漂う野辺に風

静岡市 北代 和美

扱ぎ上げや案山子も侶て帰る夕

浦尻 アランドロンコ

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、12月号掲載分が11月4日(火)1月号掲載分が12月1日(月)です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

図書館に朝は老人昼子ども

清水の街の文化の殿堂

加久見 山北 勝寛

夕暮れの浜辺にサンダル一対が

夏の思い出乗せてただよぶ

幸町 久松 経雄

友がみな我より若く見ゆる日よ

花を買ひ来てひとり楽しむ

足摺岬 山下 昭文

可憐な花の集る

優雅な花壇の集まり

しおさい 高野 原

川柳

縦と横大事なのは縦根幹の縦

竜 串 浜平 健

衣服がえ秋から冬へ季節は行く

三崎 一楽空雲

Sマーク〈標準営業約款制度〉をご存知ですか！

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録促進月間」として、消費者の皆様へはSマークの周知、事業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。



【問い合わせ先】(公財) 高知県生活衛生営業指導センター Tel 088-855-5100

土佐清水ライオンズクラブ 赤ちゃんが誕生した家庭にバスタオルをプレゼント

土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として、市内の赤ちゃんが誕生したご家庭に配布する、バスタオル30枚を寄贈していただきました。

ライオンズクラブの形岡弘土会長らが市役所を訪れ、贈呈式が行われました。市でお預かりしたバスタオルは、健康推進課を通じて各家庭にお渡しします。



税に関する作品展の開催について

国税庁では、毎年11月11日から11月17日までの一週間を「税を考える週間」とし、「これからの社会にむかって」をテーマとして、国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民の納税意識の向上を図ることとしています。

この期間に、幡多租税教育推進協議会では、将来を担う小中学生及び高校生から応募があった税をテーマとした作文や習字、絵はがき、標語作品の内、優秀作品を展示した作品展を開催します。

ぜひ、幡多地域の児童・生徒の力作をご覧ください。

【日時及び場所】

- 1 アピアさつき (四万十市右山五月町 8-13) 11月11日(火)~11月17日(月) 9時~22時
2 フジグラン四万十 (四万十市具同 2222) 11月18日(火)~11月27日(木) 9時~21時 (初日は13時から最終日は13時まで)



【問い合わせ先】

幡多租税教育推進協議会事務局 (中村税務署総務課) Tel 0880-35-2135 ダイヤル後「2」をプッシュしてください。

保育園・幼稚園に あそびにきませんか 11月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
11月 5日(水)	きらら清水保育園
11月 12日(水)	足摺岬保育園
11月 21日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間: 9時00分～11時30分)

実施日	内容
11月 4日(火)	おひさまニコニコサークル
11月 6日(木)	お父さん先生講座リトミック教室(宮本茂輝さん)
11月 12日(水)	総合避難訓練
11月 14日(金)	びよびよクラブ絵本を楽しもう!
11月 20日(木)	誕生日会 パネルシアター
11月 26日(水)	カフェタイム
11月 27日(木)	クリスマス飾りを作ろう!

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※自由遊びは月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時00分～11時30分)

実施日	場所
11月 18日(火)	三崎浦区長場

【問い合わせ先】子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘 31-1 きらら清水保育園内 Tel 0880-83-0033
開館日: 月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間: 10時00分～11時00分)

実施日	場所
11月 25日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ (びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 Tel 0880-87-9117

令和7年度 高知県いい歯「親と子の部」表彰で受賞

子どもが3歳児健診でむし歯がなく歯の状態が良好であり、なおかつ親も歯の状態が良好な親子を審査する「高知県いい歯の表彰(親と子の部)」で本市から1組の親子が受賞されました。おめでとうございます!

受賞された保護者の方に「いい歯を保つ秘訣」を伺いました。

高知県いい歯「親と子の部」参加賞

秋元 萌香さん・明香音ちゃん

子どもは自分から積極的に歯みがきをしてきています。
園でも嫌がらずに歯みがきをしているようです。
私は定期的に歯医者さんに行き、お口の健康をチェックしてもらっています。
日々の歯みがきもしっかり行っています。



「アルコール使用障害」とは

アルコール使用障害とは、長期間の飲酒によって脳の働きが低下することで、お酒への欲求を抑えられず、飲み方のコントロールが効かなくなってしまう病気です。また、本人の心身だけでなく、周囲の人にも影響を及ぼしてしまいます。しかし、専門的な治療を受けることで回復可能な病気でもあります。

多くの方に「アルコール使用障害」の実際を知っていたため、地域の自助グループの中で、支え合いながら断酒している方に体験談を執筆していただきました。
もし身近な人が「依存症かもしれない」と感じたら、一人で抱え込まず、お近くの相談窓口へご連絡ください。

【自助グループ連絡先】

・幡多断酒会 090-1173-4672 (代表)
・AAグループ 中四国セントラルオフィス
〒730-0051 広島広島市中区大手町3丁目6-13
ダイヤパレス大手町603号
Tel: 082-246-8608 Mail: aa-csco@g07.enjoy.ne.jp

【体験談 ①】

飲み始めの頃、お酒は私を解放し、人とつながらせてくれ、リラックスさせてくれた。だが、お酒の量が増え、友達と会うより飲むことを優先するようになった。記憶をなくすことが多く、目がさめるのが怖かった。量も時間もコントロールできず、嘘をつき隠れて飲んだ。飲む事以外は出来なくなってしまい、家族との関係は壊れていった。それでもやめる気にならず、自分でもどうしていいかわからず苦しかった。そして絶望し何度も自殺未遂をした。

数回目の精神病院入院中、毎日のようにAA*へ通う機会を貰い、初めてお酒をやめたいと思った。

退院後も継続して参加しお酒が止まっている。また、飲まない生き方の練習をAAの中でさせて貰っている。(AA高知グループ ふみえ)

※AA…アルコール依存症からの回復を目的とする自助グループ「アルコホリック・アノニマス」。

【体験談 ②】

私はアルコール依存症、通称「アル中」です。18*～30才までアルコール漬けの生活を送ってきました。

その生活の中でお金、物、人と命以外はほぼ全て失ってきました。こんな私ですが、高知市にある病院を30才の時に知ってから「断酒」をしています。

皆さんに知っていただきたいのは、アル中は治るという事です。でも再発はします。なので、私一人だけでは限界があるので「断酒会」という自助グループに助けられています。会員は、何十年もアルコールを断っている人達です。

高知県にいると「酒」に触れる機会が多く、人に言えない悩みや失敗を抱えている方もおられると思います。少しでも気になる方は覗いてみて下さい。意外な「気付き」があるかもしれません。

(幡多断酒会 K・R)

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

物忘れ相談会

開催予定日: 11月14日(金) 13時30分～15時30分
場 所: 地域包括支援センター内

こんな気になる症状はありませんか?

- 物を置いた場所を忘れてしまう
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- 今日が何月何日何曜日かわからなくなる
- これまで出来ていた手続きなどが出来なくなる
- 気分が沈む、外に出たくなくなる

どれか一つでも該当するようなら、早めにご相談ください。

【問い合わせ先】

〒787-0332 土佐清水市汐見町1-19
地域包括支援センター Tel 0880-83-0233

国の教育ローン(日本政策金融公庫)からのご案内

高校、大学への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

教育ローンコールセンター
0570-008656 (ナビダイヤル) または 03-5321-8656

救助用資機材搭載型 消防ポンプ自動車(5t未満)

令和7年9月、総務省消防庁から救助用資機材搭載型消防ポンプ自動車(5t未満)の無償貸付を受け、土佐清水市消防団中央部に配備しました。
この車は、火災に対応した高性能消防ポンプや大規模災害に幅広く対応できる救助資機材が搭載されており、災害対応と地域防災力の強化が期待されます。



うまれてきてくれて
ありがとう♡



よろづ
下ノ加江 松岡 善朗通さん
令和7年3月10日生まれ
「兄弟5人仲良く元気一杯に育ってね♡」



みづ自
下ノ加江 新里 瑞生さん
令和7年2月14日生まれ
「すくすく元気に育ってね」



はるあ
沖縄県 上地 晴愛さん
令和7年6月3日生まれ
「大自然の中で元気ですくすく育ってね♡」
足摺岬 浅利 三智也さん・佐和美さん孫



りく
浦尻 岡崎 理玖さん
令和7年6月6日生まれ
「お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね」

でいーえつくす

土佐清水市 地域DX推進事業

～『出張スマホ教室』が始まりました～

出張スマホ教室は、講師が各地区の市民センターや区長場等へ伺い、スマホの使い方をわかりやすくお伝えする講座です。移動の負担が少なく、地域の仲間と安心して学ぶことが特徴です。

9月は、三崎下ノ段区長場で2回、下ノ加江市民センターで1回、計3回開催しました。参加者からは「こんな便利な機能があったんだ」「横文字の意味を初めて知った」「スマホへの興味が高まった」など、多くの感想をいただき、スマホが生活に欠かせない存在であることを改めて実感しています。スマホ教室では、基本操作から始まり、日常的に使用しているアプリの活用方法や便利な防災アプリまで、幅広く学ぶことができます。

毎週水曜日に実施している「スマホよろず相談」、「出張スマホ教室」についてご質問がありましたら、お気軽にご連絡ください。



【スマホよろず相談】

毎週水曜市役所2階観光商工課前相談コーナーで実施。
LINE・電話で予約ができます。

予約はこちら



【出張スマホ教室】

出張スマホ教室の開催については、準備ができた地区から回覧等で日程をお知らせします。

【問い合わせ先】

総務課デジタル推進室DX推進係 Tel 0880-87-9226



音楽の日
おとなもこどもも

楽しめる音楽会

2025年

12月7日 日

月1部 月チューバ三重奏
《松本和繁先生&aoi&柳瀬陸先生》
チューバだけで奏でる音楽の面白さ!

9:30開場
9:45開演 11:45終了
会場 土佐清水市立中央公民館
3階多目的ホール

月2部 月ミルクティー楽団
《濱中伸也先生&keito》
+中学生ジャズバンド!!

入場料 1世帯 ¥500
※18歳以下は無料※
定員 先着100名

主催 土佐清水市立中央公民館
とさしみずしファミリーサポートセンター
特定非営利活動法人 enne

企画協力 photo salon 9

お問い合わせ先

土佐清水市立中央公民館
0880-82-0472

高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

【発行】 令和7年10月31日 No.625 土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL: 0880-82-1134 FAX: 0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

