



令和7年

広報

# たしなみ

ジョン万のふるさと土佐清水



# 10

No.624



## 『中高生みらい議会』

7月30日、8月21日の2日間、市議会本会議場において『中高生みらい議会』が開催されました。詳細は3ページに記載

### 休日当直日

- 10月 5日(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 12日(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 13日(祝) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 19日(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 26日(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 11月 2日(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 3日(祝) 松谷病院(天神町) ☎82-0001

### 日曜営業ガソリンスタンド

- 10月 5日 カネ二石油(旭町)
- 12日 たけだ石油(元町)
- 19日 江口石油(大岐)
- // 福山石油(足摺岬)
- 26日 久松石油(越前町)
- 11月 2日 カネ二石油(旭町)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

### 市民の動き

令和7年8月31日現在

		前月比
人口	11,291人	-35
男	5,369人	-18
女	5,922人	-17
出生	1人	-1
死亡	23人	-3
転入	18人	4
転出	32人	16
世帯数	6,654世帯	-14

「いのちの電話」相談室

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会  
Tel.088-824-6300  
毎日9時から21時まで

# 令和8年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和8年度の奨学生を募集します。  
※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

## 【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。  
※申請は修業途中（2年生・3年生・4年生）からでもできます。  
※選考により貸与できない場合があります。

## 【貸与する額】（いずれも無利子）

- ・高等学校またはこれと同程度の学校に在学する者  
月額 20,000 円以内
- ・短大・専修学校またはこれと同程度の学校に在学する者  
月額 45,000 円以内
- ・大学・大学院またはこれと同程度の学校に在学する者  
月額 60,000 円以内

## 【申請方法等】

受付期間：11月4日（火）～11月28日（金） ※期間厳守

提出書類：奨学資金貸与申請書

（教育委員会こども未来課及び各市民センターで10月中旬から配布します）

提出先：教育委員会こども未来課

◎選考後、令和8年2月初旬に内定を通知します。

その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

・借受申込書兼支払確約書

（保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です）

## 返還に対する助成もあります

～土佐清水市人材育成奨学資金等助成金～

高等学校等を卒業後、大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金または日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後、土佐清水市に帰郷し幡多地域内で就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 こども未来課学校教育係 TEL 82-1116

## 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

9月7日に開催した市民公開講座でご講演いただいた丹野智文さんが主人公のモデルとなっている映画「オレンジランプ」の無料上映会をおこないます。

39歳で若年性認知症と診断されたあとも働きながら講演活動を続けている丹野智文さんとご家族の実話に基づく物語です。



日時：10月7日（火曜日） ①14：30～16：30

②18：30～20：30

場所：土佐清水市立中央公民館 3階多目的ホール

協賛：高知県認知症ケア専門士会

※上映後に認知症ケア専門士による相談会があります。

※開場は上映30分前です。上映開始後の入室はご遠慮ください。

## 【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

事務局：（特非）ふくしねっと CoCo てらす 在宅支援相談室 中山

TEL：87-9224

携帯電話：070-2803-3840

E-mail：zaitaku@fukushinet.or.jp

危機管理課からのお知らせ

【問い合わせ先】TEL 87-9077

## 土佐清水市総合防災訓練の実施について

本市では2年に1度総合防災訓練を実施しています。この訓練では、交通事故車両からの救出や山林火災の消火などの様々な災害を想定して訓練を実施し、実際に訓練している様子が見学ができます。

訓練当日は、会場周辺においてヘリコプター等による騒音が予想されます。訓練の目的をご理解のうえ、みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

訓練日時：10月26日（日） 9:00～12:00

会場：土佐清水総合公園

サテライト会場：清水中学校、あしずり港 等

## 11月の県内一斉避難訓練等について

11月5日（水）の「津波防災の日」・「世界津波の日」には、津波対策についての理解と関心を高めるため、全国各地で避難訓練と緊急地震速報の訓練が開催されています。

土佐清水市においては、11月1日（土）に下記のとおり防災行政無線で放送を行い、各地区で避難訓練等を行いますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ●県内一斉避難訓練

#### 1. 訓練日時

11月1日（土）9:00～9:20

※地区により訓練実施日が異なる場合がありますので、ご注意ください。

#### 2. 主な訓練内容

①避難訓練 ②自主防災訓練

※地区により訓練内容が異なります。

#### 3. 訓練スケジュール

8:45 訓練周知放送

9:00 訓練開始（訓練放送）

9:20 訓練終了（訓練終了の放送）

※訓練放送は、市内全域で流れます。

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

## 事業者の皆さまへ

### 競争入札参加資格審査申請の共同受付について

令和8・9年度に市が発注する建設工事及び測量・建設コンサルタントにかかる入札への参加を希望する方は、高知県（共同受付窓口）に審査書類の提出をお願いします。

#### ○令和8・9年度 定期本申請スケジュール

県内建設業者：令和7年10月1日～令和7年11月30日

県外建設業者：令和7年12月1日～令和7年12月26日

県内建設コンサルタント等事業者：

令和7年12月1日～令和7年12月26日

県外建設コンサルタント等事業者：

令和7年12月1日～令和7年12月26日

【問い合わせ先】 総務課 財産管理係 TEL 82-1111

# 『中高生みらい議会』

7月30日、8月21日の2日間、市議会本会議場において、生まれ育った故郷の一員であることの自覚や社会参加への意識を高めることなどを目的に、「中高生みらい議会」が開催されました。

清水中学校6名・清水高等学校4名の計10名が議員となり、中学生の質問時には高校生から、高校生の質問時には中学生から、1名ずつ議長を選出し議事を進め、本市の観光業や地場産品を使った特産品開発、教育など幅広い分野について、中高生の視点から質問や提案がされました。



清水中学校3年  
井上 皓太 議員

インスタント食品  
の開発について



清水中学校3年  
田城 優姫 議員

地域の特産品を  
使ったお酒の製造  
について



清水中学校3年  
宮村 拓満 議員

清水に海上アスレ  
チックを作る



清水中学校3年  
宮崎 朱音 議員

商品開発について



清水中学校3年  
西 日菜乃 議員

全国に清水をア  
ピールする CM に  
ついて



清水中学校3年  
谷岡 結衣 議員

廃校舎を活用した  
レストランやカ  
フェ



清水高等学校2年  
稲田 樹 議員

清水中学校から清  
水高校への入学者  
の割合を増やす取  
り組みについて



清水高等学校3年  
藤原 由衣 議員

土佐清水市のバリ  
アフリー・ユニバー  
サルデザインにつ  
いて



清水高等学校3年  
永野 真優 議員

市街地の活性化に  
ついて



清水高等学校3年  
森田 桜乃 議員

土佐清水市地区民  
運動会について

## 土佐清水理容組合がしおさいでボランティア散髪

9月15日の「敬老の日」を前に、特別養護老人ホームしおさいで、土佐清水市内の理容師有志5名による散髪が、9月1日に行われました。

しおさい利用者の方々からは、「嬉しい。元気をもらうた!」「さっぱりして気持ちがいい。」「いい髪型にしてもらうた!」と喜びの声が上がりました。

ご参加いただきました理容師の皆さま、お手伝いいただきましたふくしねっと CoCo てらすのボランティアの皆さま、ありがとうございました。

- 濱 淵 昭 人さん（下ノ加江：ミュキ理容所）
- 岡 本 勝 彦さん（下ノ加江：岡本理容所）
- 永 井 喜代志さん（本 町：ナガイ理容所）
- 黒 原 一 明さん（汐 見 町：ヘアーヴェティックラポー）
- 谷 村 早智子さん（三 崎 浦：谷村理美容所）



# 土佐清水市 地域 DX 推進事業

～同じようなお悩みはありませんか？～

いつも「スマホよろず相談窓口」をご利用いただきありがとうございます。

「迷惑メールがたくさん届いて困っている」「メールが送れない」「PayPayの連携方法がわからない」「テザリングの設定方法を知りたい」など、さまざまなお悩みをお持ちの方にご利用いただいております。

「スマホの操作は一度聞いただけではすぐに忘れてしまう……」というお声も多くいただいておりますが、同じ内容であっても何度でもお気軽にお越しください。

「スマホの操作について相談できる人が身近にいない」「店舗まで行くのは時間も手間もかかる」そんな方にこそお気軽にお立ち寄りいただき、少しでもお悩み解決のお手伝いできればと考えております。

また、国勢調査の提出期限が10月8日（水）と迫っていますが、こちらスマホひとつで簡単に提出できます。「まだ提出できていないのでスマホでやってみよう」「今回は間に合わないけれど覚えておきたい」という方は、ぜひ毎週水曜日のよろず相談窓口にお越しください。

スマホ操作や各種手続きは、一度覚えれば今後も役立つ知識になります。ぜひこの機会に相談窓口で体験し、安心してスマホを使えるようになりましょう。

### 【出張スマホ教室】

9月に下ノ段区長場で出張スマホ教室・よろず相談を2回開催しました。開催の準備ができた地区から地区の回覧等で日程をお知らせします。

### 【スマホよろず相談】

予約はこちら



### 【問い合わせ先】

総務課デジタル推進室DX推進係  
Tel 87-9226

LINEから予約ができるようになりました。

## 金婚式おめでとうございます

さる9月1日、四万十市の新ロイヤルホテル四万十にて、高知新聞社・RKC高知放送等主催の「第68回金婚夫婦祝福式典」が開催されました。

式典に参加したご夫婦は、お二人で歩んだ半世紀の道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目をお祝いしました。これからの皆様のご多幸を願っています。



吉横矢宮三松町堀泥浜棍岡大梅池  
本山野本浦浦田 谷田本田西本上  
川  
五勇 直健寛重紀英廣源邦功孝正  
夫 卓記二 人夫幸夫一正 三人  
司  
.....  
待多保恭益眞満百す扶育美小真  
子美子子美知代合が幸佐美代夜智  
子 子 子 子 子 喜 子

金婚式ご夫婦  
(敬称略)  
十五組

## 令和7年度分 定額減税補足給付金（不足額給付）のご案内 申請期限は令和7年10月31日（金）です

申請期限が間近です。対象の方は早めの手続きをお願いします。

令和7年度住民税課税自治体（原則として令和7年1月1日の住民票所在地）が土佐清水市であって、不足額給付1または不足額給付2のいずれかに該当する方が対象となります。

定額減税補足給付金（不足額給付）の内容については、広報とさしみず7月号および本市ホームページにて掲載しておりますのでご確認ください。

支給対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>○不足額給付1 定額減税しきれず不足額が生じた方</li> <li>○不足額給付2 定額減税や低所得者向け給付等のいずれも対象とならなかった方</li> </ul> 支給対象者となる方には案内文書を送っております。 ※ただし、一部支給対象者については、本市では把握できない方がいます。 その場合、申請書と確認のための書類を添付して申請をしていただく必要があります。申請書等をお送りいたしますので、税務課市民税係（Tel 82-1129）までご連絡ください。
申請方法および支給時期	◇『調整給付金（不足額給付分）支給のお知らせ』が届いた方 原則、手続き不要です。支給日はお知らせに記載しておりますのでご確認ください。 ◇『調整給付金（不足額給付分）支給確認書』が届いた方 支給確認書に必要な事項を記入のうえ、ご返送ください。同封していただく書類については支給確認書に記載しておりますのでご確認ください。 支給日は市に返送物が到達した日から2週間から3週間後となります。後日、支給決定通知書をお送りいたしますのでご確認ください。

- ※1 本給付金は、非課税所得です。
- ※2 申請期限までに提出がない場合、受給の辞退とみなしますので、お早めにお手続きをお願いいたします。

申請期限 令和7年10月31日（金）

【郵送の場合、消印有効】  
（土・日・祝日は除く）

場 所 税務課市民税係  
（市役所1階⑦番窓口）

時 間 8時30分～17時15分

市ホームページ



【問い合わせ先】税務課市民税係 Tel 82-1129

## 宗田節&バラ抜き節体験ツアー参加者募集!

- 開催日 11月1日（土）
- 参加費 3,000円（昼食含む）

【中央公民館に各自で集合】

9:00～ 受付

9:30～10:00 講話「近世カツオ漁とバラ抜き節」

講師 田村 公利（土佐清水市生涯学習課）

10:00～10:30 バラ抜き節踊り体験

【中浜へ移動】

	A班	B班
11:00～12:00	出汁醤油づくり 昼食	ジョン万生家 節納屋見学

12:00～13:00	ジョン万生家 節納屋見学	出汁醤油づくり 昼食
-------------	-----------------	---------------

【中央公民館へ移動】13:30 解散



←こちらの二次元バーコードからお申し込みください。電話でも受付可能です。

【問い合わせ・申込先】

生涯学習課 TEL 82-1257（平日8:30～17:00）

# 「高知で恋しよ!! マッチング」 相談会付き出張登録閲覧会 in 土佐清水市

高知県では、会員制のおし合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。この度、土佐清水市にて出張登録閲覧会を開催いたします。土佐清水市にお住いの方は入会登録料を市が助成しておりますので、登録をお考えの方はこの機会をぜひご利用ください。

また、10月1日より若者応援コースが始まります。20～30代の対象の方は6カ月3,000円でご登録いただけます。当日は相談ブースを設置しますのでお気軽に婚活のお悩みをご相談いただけます。ご参加をお待ちしております。



## ◆日時

10月23日(木)16:00～19:00

## ◆場所

土佐清水市中央公民館 2階(土佐清水市天神町11番15号)

## ◆申込方法

予約制ですので、こうち出会いサポートセンターまでお電話でお申込みください。

## ◆必要書類等

- ①本籍地の市町村長が発行する独身証明書又は戸籍抄本(発行日から3カ月以内)
- ②写真付きの身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ③上記①②のコピー各1部
- ④プロフィール用写真(3カ月以内に撮影したもの)
- ⑤入会登録料 通常10,000円(2年間有効)  
若者応援コース3,000円(6カ月有効)

## ◆問い合わせ先

こうち出会いサポートセンター  
(TEL) 088-821-8081  
(メール) kochi-matching@wing.ocn.ne.jp  
(開所時間) 日・月 10:00～17:00  
火～木 13:00～20:00  
(休み) 金・土・祝日

申込締切: 10月21日(火) 17:00

詳しくは、「高知で恋しよ!! Matching」のサイトをご覧ください



# 少年野球チームが 沖縄県豊見城市を訪問しました!

## ～姉妹都市スポーツ交流～

スポーツを通して姉妹都市の交流を深めることを目的として、土佐清水市と沖縄県豊見城市の少年野球チームが隔年でお互いの市を訪問し、野球を通じた姉妹都市交流を行っています。

令和7年8月、土佐清水市から子供たち8名を含む総勢15名の少年野球チームが豊見城市を訪れ、現地の野球大会「第24回教育長杯(ジョン万カップ)少年野球交流大会」に参加しました。土佐清水市の少年野球チームは決勝戦で翁長・豊崎BBC合同チームに2-2の同点の末、くじによる抽選の結果、敗退し準優勝という成績でした。

また、今回の訪問は8月1日から4日間の日程であり、野球大会のほか豊見城市役所を表敬訪問し、万次郎が帰国時に一時滞在していた高安家、同じく帰国時に上陸していた糸満市などを訪問し、子供たちはそれぞれに郷土の偉人への理解を深めました。

訪問中には豊見城市の皆さんに温かく迎えていただいたことは感謝の念に堪えません。来年は土佐清水市にて交流の予定であり、この交流が末永く続いていくことを願っております。



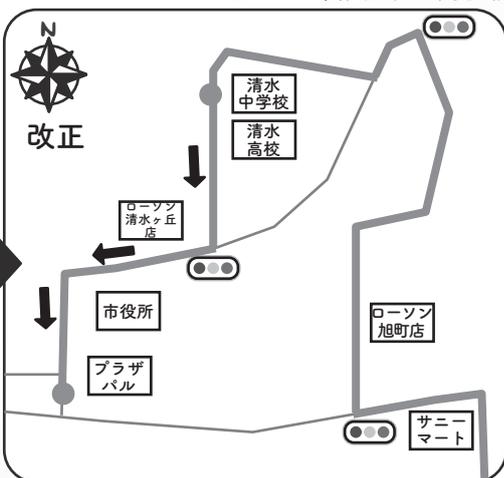
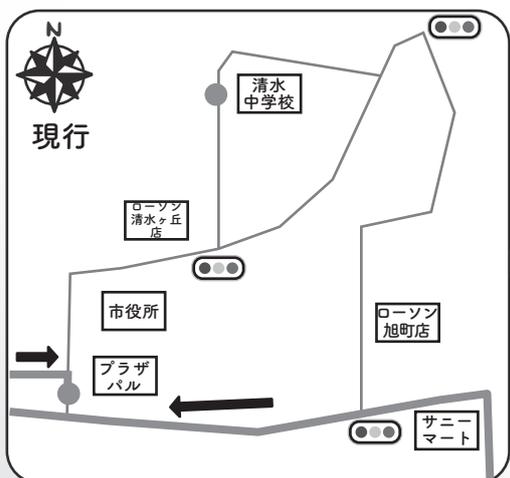
## 路線バス運行ルートの一部変更のお知らせ

令和7年10月1日より、高知西南交通のバス運行ルートが下記の通り一部変更となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ・足摺岬発～プラザパル～中村駅行き ※運行ルート変更

変更前: サニーマート前を通り、プラザパルに向かうルート  
変更後: ローソン旭町店前を通り、清水中・高校前を経由するルート

足摺岬7:00発、プラザパル7:45着  
足摺岬7:00発、プラザパル7:49着  
(清水中・高校前7:46着)



## 第35回三崎ふれあいじんけん祭の開催について

『出会い・ふれあいにより人権尊重の輪を広げ、自ら差別のない社会の実現をともにめざそう。』をテーマに、第35回三崎ふれあいじんけん祭を開催します。

当日は、三崎小学校体育館で、保育園・小学生・中学生の発表、じんけん作文、竜串解放子ども会メンバーによる人権劇、人権啓発講演会などを予定しています。皆さまの参加をお待ちしております。

### 第35回 三崎ふれあいじんけん祭

日時：11月1日（土）9時～（三崎小学校体育館）

#### 【問い合わせ先】

第35回三崎ふれあいじんけん祭実行委員会事務局  
（竜串福祉センター内） Tel 85-0100

## 第31回 布解放文化祭の開催について

『地域住民のふれあいを通して、連帯と協調性を高めあいながら、心の和を求め、真の部落解放をめざす』をテーマに、第31回布解放文化祭を開催します。

当日は旧布小学校体育館で、きらら清水保育園児による踊り、コーラス波音や清水小学生による合唱、清水中学生による人権作文の発表、住民による作品展示、村松真佐美さんによる人権啓発講演を予定しています。皆さまの参加をお待ちしております。

※当事業は（公財）高知県人権啓発センターの人権ふれあい支援事業の支援を受けています。

日時：11月3日（月・祝）9時～  
場所：旧布小学校体育館

#### 【問い合わせ先】

第31回布解放文化祭実行委員会事務局  
（布福祉センター内） Tel 84-1260

## 清水小学校開校150周年 記念事業実行委員会からのお知らせ

昨年11月に清水小学校開校150周年を迎え、式典を行いました。式典では50年前に在籍をしていた児童のみなさんのタイムカプセル開封式典も同時に行いました。

当時の5・6年生は記憶に残っていたようでたくさんの方からの問い合わせ等があり、タイムカプセルに入っていた作品をお渡しができましたが、当時の1・2年生にはその時のことが記憶としては薄かったのか、お渡しができておらず、現在でも多くの作品を学校で保管しております。（当時の1年生：昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ、2年生：昭和41年4月2日～昭和42年4月2日生まれの人が対象となります。）

その他の学年もまだ残っておりますので、事前に学校まで問い合わせいただければ、確認してお知らせします。是非心当たりのある方やお知り合いの方に声をかけてあげてください。少しでも多くの作品をお返ししたいと思っておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

※150周年記念誌（1,000円）も発行しております。（郵送の場合は送料500円をいただきます。）よろしくお祈りします。



## 間伐や造林などに関する支援制度（令和7年度）

県では、森林の有する多面的機能の維持・増進や林業の振興による中山間地域の経済の活性化に向け、持続可能な森づくりの推進に取り組んでいます。実施に当たっては、さまざまな補助事業が活用できますので、ぜひご検討ください。

### 森林の手入れを中心にお考えの方

- 保育間伐など
  - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）  
県が定めた標準単価の68%など
  - ・みどりの環境整備支援事業  
定額59,000円/ha（公益林保全整備）  
定額20,000～30,000円/ha（多様な森づくり整備）
- 撤出間伐など
  - ・みどりの環境整備支援事業  
定額80,000円/ha（多様な森づくり整備）

### 県独自の加算事業

- 再造林など
    - ・森林資源循環利用促進事業  
県が定めた標準単価の18～23%など（造林事業等と組み合わせて最大で95%）
  - 保育間伐など
    - ・みどりの環境整備支援事業  
18,000～30,000円/ha（森林吸収源整備）
- ※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

### 森林の有する多面的機能の維持・増進

保育間伐とは、森林の込み具合に応じて、樹木の一部を伐採し、残った木の成長を促す作業です。保育間伐を行うと、光が地表に届くようになり、下層植生の発達が促進され、森林の持つ水源のかん養機能、土砂災害防止機能、生物多様性保全機能が増進します。

### 施業を集約化し間伐等を推進

### 間伐材の搬出を中心にお考えの方

- 撤出間伐
  - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）  
県が定めた標準単価の68%など
  - ・木材安定供給推進事業  
県が定めた定額単価以内（搬出材積による）
  - ・みどりの環境整備支援事業  
81,000～122,000円/ha（森林整備）

※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

○耕作放棄地への新規植林についても、補助の対象となります。

### 再造林をお考えの方

- 再造林など（鳥獣害防止施設含む）
  - ・造林事業（特定機能回復事業）  
県が定めた標準単価の72%など
  - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）  
県が定めた標準単価の68%など

上記は、国及び県の補助事業とそのおもな内容です。市町村によっては、独自の上乗せ（加算）などを行っている場合がありますのでご確認ください。また、事業によって補助要件等がございます。詳しくは、森林の所在する下記の林業事務所にお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

高知県林業振興・環境部 木材増産推進課（森林整備担当）：088-821-4602  
安芸林業事務所：0887-34-1181 中央東林業事務所：0887-53-0657  
嶺北林業振興事務所：0887-82-0162 中央西林業事務所：088-893-3612  
須崎林業事務所：0889-42-2371 幡多林業事務所：0880-35-5977  
もしくは、森林の所在する市町村、又は森林組合までお問い合わせください。

## 自動車利用に関するアンケート調査へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっております。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いいたします。

#### 【問い合わせ先】

サポートセンター Tel 0120-669-118  
※9時～18時（日、祝日を除く）

## 弁護士無料相談

偶数月  
第2木曜日

事前予約が  
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日 10月9日(木)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
  - 開催場所：中央公民館2階会議室
  - 同じ内容の相談は1回限りです。
- また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

## 行政相談月間(9月～10月)

困ったら一人で悩まず行政相談!

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、9月～10月を「行政相談月間」と定め、各種の行事を行っています。

本市においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

●日時：10月16日(木) 13時～16時

●場所：下ノ加江市民センター

(土佐清水市下ノ加江240-5)

●参加機関等：行政相談委員、人権擁護委員、司法書士、高知行政監視行政相談センター

【問い合わせ先】

高知行政監視行政相談センター TEL 088-824-4100

## 行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

■日時：10月9日(木) 10時～12時、13時～15時

■会場：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 TEL 82-1134

## 「事業承継相談会」相談者募集のお知らせ

「子供に事業を引き継ぎたい。」「誰かに事業を譲りたい。」といった、親族内承継・第三者承継など、事業承継に関するあらゆる相談をお受けする事業承継相談会を、土佐清水市、土佐清水商工会議所、高知県事業承継・引継ぎ支援センター、三者の共催で開催します。

一組ずつ秘密厳守で対応いたします。是非ご参加ください。

■日時：11月6日(木)

午前の部 11時から12時

午後の部 13時から15時

■相談時間：一組・1時間程度

■場所：土佐清水商工会議所会議室 土佐清水市寿町11-16

■申込期限：11月4日(火) 17時

■問い合わせ・申込先：土佐清水商工会議所

TEL 82-0279 FAX 82-2530

■共催：・土佐清水市 ・土佐清水商工会議所

・高知県事業承継・引継ぎ支援センター

■相談料：無料



2025(令和7)年度

## 土佐清水市 人権教育推進講座

受講料  
無料

多様性を認め合い、誰もが幸せで、住みよいまちづくりをめざして、人権について正しく理解し、みんなで共に考え、学び合しましょう。

会場：中央公民館3階  
多目的ホール



第1講座

2025(令和7)年 10月23日(木) 15時～17時

テーマ：同和問題と人権について

演題：「人権文化のまちづくりをめざして～差別の現状から～」

講師：川崎 健太郎 さん

特定非営利活動法人はらから 事務局長



第2講座

2025(令和7)年 11月4日(火) 15時～17時

テーマ：発達障害と人権について

演題：「発達障害と人権」

講師：宮崎 貴文 さん

高知県立中村特別支援学校 教諭



第3講座

2026(令和8)年 1月27日(火) 15時～17時

テーマ：障がい者と人権について

演題：「誰ひとり取り残されないまちづくり～フルインクルージョンをめざして～」

講師：玉木 幸則 さん

一般社団法人兵庫県相談支援ネットワーク 代表理事



第4講座

2026(令和8)年 2月24日(火) 13時半～15時

テーマ：災害と人権について

映画：「たゆたえども沈まず」 2021年製作/1時間20分

※東日本大震災後、忘れぬ10年間の記録

テレビ岩手のカメラが撮り続けた1850時間の映像から紡ぐドキュメンタリー映画

※手話通訳をご希望の方は、事前にお申し出ください。

【問い合わせ先】じんけん課 TEL:82-1124 Fax:82-1126 Mail:jinken@city.tosashimizu.lg.jp

【主催】土佐清水市 【共催】土佐清水市教育委員会

## 身近な11の人権課題(第40回) ～インターネットによる人権侵害～

11の人権課題のひとつである「インターネットによる人権侵害」はインターネットを悪用した人権侵害であり、その人権侵害の内容は他の11の人権課題の内容が多く含まれています。例えば同和問題では「寝た子を起こすな」という誤った考え方があります。一般的には「寝ている子をわざわざ起こして泣かせることはない」という意味であり、同和問題を知らない人に教えないければ自然となくなるという誤った考え方ですが、ふとした瞬間に同和問題に触れた人が調べるには今の時代、多くの人がインターネットに頼ります。インターネットには正しい情報だけでなく、誤った情報、さらには差別を助長、扇動するような情報も混ざり正しい教育を受けていなければ情報の取捨選択ができず、誤った知識を真に受けてしまいます。インターネットにより誤った知識を手に入れ、知らず知らずのうちに人権侵害をしてしまう可能性があるのです。

数年前に新型コロナウイルスが日本中で流行り始めた際には様々な嘘か本当かわからない情報や個人情報が出回り、大規模な地震があった際には動物園から猛獣が逃げ出したという画像付きの嘘の情報が拡散され、最終的に嘘の情報を発信した人が逮捕される事態にもなっています。

インターネットを利用するときは発信する側はルールやモラルを守り、情報を受け取る側も嘘か本当か取捨選択をし、すべての情報を鵜呑みにしないことなどを心がけることが相手の人権を侵害しない、さらには人権を尊重することにつながるのではないのでしょうか。



# 各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 Tel 8 2 - 1 1 2 1

## セット健診

	会場	特定健診等 受付時間	胃がん (バリウム) 受付時間	子宮頸がん 受付時間	乳がん 受付時間
10/4 (土)	中央公民館(市役所敷地内) ※午前のみ	8:30 ~ 11:00	8:00 ~ 10:00	予約制	予約制
	旧下ノ加江小学校体育館 ※午後のみ			予約制	予約制
11/8 (土)	中央公民館(市役所敷地内)	8:30 ~ 10:00	8:00 ~ 10:00	予約制	予約制
		13:00 ~ 14:00			

※胃がん検診を受診される方は、着替えのいらぬ(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。  
 ※子宮頸がん・乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

種類	対象 (令和 8 年 3 月 31 日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診 (バリウム)	40 歳以上の男女	1,000 円	胃部エックス線検査	1 年に 1 回
大腸がん検診	40 歳以上の男女	300 円	便潜血検査 2 日法 (検便検査)	1 年に 1 回
胸部健診 (肺がん・結核)	40 歳 ~ 64 歳の男女	300 円	胸部エックス線検査	1 年に 1 回
	65 歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40 歳以上偶数年齢の女性	800 円	予約制 / マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2 年に 1 回
子宮頸がん検診	20 歳以上偶数年齢の女性	800 円	予約制 / 視診 + 内診 + 子宮頸部の細胞診検査	2 年に 1 回
特定 (後期高齢者) 健診	40 歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査 + 医師の診察等	1 年に 1 回
若年健診	20 歳 ~ 39 歳			

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

## 個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関 (病院) で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

< 幡多管内の受診可能医療機関 >

- 乳がん検診 : 幡多健診センターのみ
  - 子宮頸がん検診 : 菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院・幡多健診センター
  - 胃がん検診 : あしずり岬診療所・竹本病院・中村クリニック・大方クリニック
  - 特定健診 (後期高齢者健診) : 渭南病院・足摺病院・かずクリニック・松谷病院・あしずり岬診療所
- ※その他の県内の指定医療機関でも受診できます。



種類	対象 (令和 8 年 3 月 31 日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40 歳以上の偶数年齢の女性	1,000 円	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2 年に 1 回
子宮頸がん検診	20 歳以上の偶数年齢の女性	1,000 円	視診 + 内診 + 子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50 歳以上の偶数年齢の男女	3,300 円	胃内視鏡検査	
特定 (後期高齢者) 健診	40 歳以上の国保・後期高齢者医療	無料	血液検査 + 医師の診察等	1 年に 1 回

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診 (バリウム検診を含む) を受診できません。

## 各種検診結果

土佐清水市が実施した集団検診において、下記の実施日までは、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検診	実施日
胸部健診	7/26 (土)
胃がん検診	7/26 (土)
乳がん検診	7/26 (土)
子宮頸がん検診	9/5 (金)

## ~特定健診・後期高齢者健診~

無料

### 健診内容

問診・身体計測・診察・  
血液検査・尿検査・  
血圧測定など

### 特定健診

対象者 40 ~ 74 歳の  
国民健康保険加入者

### 後期高齢者健診

対象者 後期高齢者医療加入者  
(生活習慣病で通院中の方は、受診券  
が送付されていませんが、健康推進課  
保健推進係へ申し込みしていただくと、  
健診を受けることができます。)

都合に合わせて受診できる  
「個別健診 (医療機関での受診)」  
も是非ご利用ください!

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

## 土佐清水市インフルエンザ(任意) 予防接種費の助成について

インフルエンザの感染拡大を防ぎ、症状の重症化を抑えるとともに、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えることを目的として、インフルエンザ予防接種の費用に係る自己負担分を助成します。

- ◆対象者  
本市に住所のある妊婦及び生後6か月から小学2年生までの小児
- ◆対象接種期間  
令和7年10月1日から12月31日まで  
(受託医療機関の休診日を除く)
- ◆接種回数  
妊婦(1回)、生後6か月から小学2年生までの小児(2回)
- ◆委託医療機関  
市内医療機関  
(渭南病院、松谷病院、かずクリニック、あしずり岬診療所)  
※予約が必要な場合がありますので、事前に電話で確認をしてください。
- ◆助成方法  
①市内医療機関で接種する場合、同封の予診票に記入し持参する。  
②予防接種の効果や副反応を十分理解したうえで、医師に相談し、接種を受ける。  
\*市内医療機関で皮下接種のインフルエンザワクチンのみ助成の対象となる。  
③自己負担なし。(後日、市が医療機関に支払う)  
※何らかの理由で保護者が同伴できない場合は、委任状を持参してください。
- ◆その他  
・この予防接種は任意接種であり、法律上の義務はありません。ご本人及びその保護者が希望する場合に接種を行うものです。  
・健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済の対象となります。  
・卵アレルギーのあるお子さんは、接種できない場合があります。接種を希望する際は、必ず医師に相談してください。

## はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

### 【利用期間】

発行日～令和8年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか?

下記【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。  
(土佐清水市の住民の方に限ります)

年間  
8,000円  
(1,000円×8枚)分の補助券です!

対象者	①満70歳以上の方 ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方 ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方
注意事項	●下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。 ●本人以外使用できません。売買・譲渡等はしないでください。 ●汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。
申請方法	◆利用者本人が公的証明書(保険証や免許証など)を持って、市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。 ◆代理申請の場合は、代理人の公的証明書(保険証や免許証など)が必要です。 【対象者】の②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

## 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの 定期予防接種が始まります

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
対象者	土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方 ●65歳以上の方 ●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方	
接種期間	令和7年10月1日～ <b>令和8年3月31日</b>	令和7年10月1日～ <b>令和7年12月31日</b> (ただし、医療機関の休診日は除きます。)
自己負担	<b>5,100円</b>	<b>1,100円</b>
接種回数	実施期間中 <b>1回</b> のみ	
医療機関	足摺病院 旭町18-71 Tel 82-1275 あしずり岬診療所 天神町1-26 Tel 87-9100 渭南病院 越前町6-1 Tel 82-1151 かずクリニック 本町10-3 Tel 83-0020 松谷病院 天神町14-18 Tel 82-0001	
接種方法	保険証等の資格を確認できるものを持参のうえ、予防接種を受けてください。 ※接種者本人の意思確認ができない場合は、予防接種を行うことができません。	

※65歳未満の方につきましては、全額自己負担となります。接種料金等については、接種される医療機関に直接お問合せください。

予防接種を受けられる方は、事前に予防接種を受けられる医療機関にお問い合わせください。

【補助券が使える市の指定施術所】 令和7年4月1日現在

名称	住所	電話番号
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり山崎	元町12-2	82-2273

## 幡多けんみん病院からのお知らせ 紹介受診重点医療機関指定について

令和7年4月1日から  
当院が紹介受診重点医療機関に指定されました。  
令和7年10月1日から  
紹介状なしで受診すると特別の料金として7,700円が必要になります。

ただし  
・緊急時(救急患者など)  
・地域に少ない診療科  
(産婦人科、小児科など) } などは特別の料金は必要ありません。

- 紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。
- 手術・処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする外来などを行っています。
- 医療機関どうしの役割分担により、患者さんが適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。
- 特別の料金は、初診の場合7,700円、再診の場合3,300円(いずれも税込)です。

【問い合わせ先】 幡多けんみん病院 Tel 0880-66-2222

# ~ALT Column~

## Angelina Rose より

Hello and happy spooky season! ☺

去年のコラムを読んでくださった方はもうご存知かもしれませんが、アメリカではハロウィンが近づくと“spooky season”（不気味だけどワクワクするハロウィン前の時期）と呼びます。とてもかわいい表現なので、ぜひ使ってみてください！

ここで、子どものころの spooky season の思い出やアメリカの「あるある」をいくつか紹介します。

### ①トリック・オア・トリート

ハロウィンの夜に近所の家々をまわってお菓子やキャンディをもらうのはやっぱり楽しいです。玄関の明かり（ポーチライト）がついている家だけに行きます。歯医者さんの家に行ったらキャンディの代わりに歯ブラシを配るのも「あるある」です。また、庭をお花屋敷のように飾った家に行ったときは、とても spooky で一番楽しかったです！

### ②学校イベント

小学校では「ムービーナイト」や「トランク・オア・トリート」が人気でした。体育館でお菓子を食べながら映画を観たり、飾った車のトランクからキャンディをもらったり。さらに、ハロウィン当日は仮装で登校して、全学年で校庭をパレードするのもよくあります。

### ③パンプキン文化

ハロウィンといえばかぼちゃ！農場（パンプキン・パッチ）でジャック・オ・ランタン用のかぼちゃを選び、家で彫るのが伝統です。パンプキン味の食べ物や飲み物も大人気で、私はパンプキン・スパイス・ラテやパンプキンパイが大好きです。

ハロウィンの時期にアメリカに行く機会があったらぜひこういう文化に参加してみてください！そして、清水でも今年の spooky season を楽しみましょう！

Thank you for reading! ☺

## Have You Seen This Bird? Hadley より

ハシブトガラスとハシボソガラス・  
Large-Billed Crow and Carrion Crow



大きな黒い鳥。ハシブトガラス（約 55cm）はハシボソガラス（約 50cm）より少し大きめ。ハシブトガラスはくちばしが太く、おでこがなだらかな形をしています。

ハロウィンにぴったり、清水の「ちょっとこわい鳥」カラスを紹介しましょう！

カラスが鳥の中で一番賢いって知っていましたか？数を数えたり、人の顔を覚えたり、道具を作って使うこともできるんです！

日本では、ハシボソガラスが固い木の実を車に割ってもらうために、わざと交差点に落とすことがあります。そして赤信号になるのを待ってから、割れた実を取りに行くんですよ！

### 10月のALT とのイベントの予定

10月23日（木）図書館で読み聞かせ

※詳細は図書館からのご案内をご覧ください

イベントの詳細や予約については、下記の連絡先にメールをするか、ALT に直接お問い合わせください。

○連絡先：angelinarose.alt@gmail.com



## 幡多健診センターで特定健診とがん検診を受診できます

※年齢基準日：令和8年3月31日

幡多健診センターで特定健診とがん検診を下記の費用で同日受診できます。

時間も費用を抑えることができますので、ぜひご利用ください。

健診日時	11月13日（木）
受付時間	13:30～14:30
対象年齢	40歳～74歳
人数	先着40名限定
申込期限	10月24日（金）



費用・項目			
特定健診（必須）	胸部健診	大腸検診	乳がん検診
無料	65歳未満300円	300円	1,000円

※下記条件に当てはまる方のみですので、ご注意ください。

- 国民健康保険加入者で、特定健診を受診する方（必須）。
- 年度内に同じ健（検）診を受診していないこと。
- 乳がん検診を受診する場合は、偶数年齢（※）の女性であること。受診を希望される方は、上記までご連絡してください。

※偶数年齢……令和8年3月31日時点の年齢が偶数の方。  
例えば、10月16日時点で63歳の方も、10月17日～翌年3月31日までに誕生日を迎えて64歳になれる方は、64歳として受診することができます。



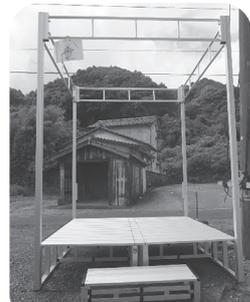
【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課保健推進係 Tel 82-1121

## 宝くじ助成金を利用して地域のコミュニティ活動備品を購入しました

令和7年度一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、地域活動の維持継続及び、コミュニティ活動活性化を図るための備品として、土佐清水市松尾地区でエアコン等、上野部落会でやぐらステージ等を購入しました。



土佐清水市松尾地区：エアコン



上野部落会：やぐらステージ

宝くじ 街に元気を  
あなたに夢を。



企画財政課政策企画係 Tel 82-1217



## 個別 補聴器無料相談会

事前予約  
下さい。

10月31日（金）9:30～15:30 土佐清水市社会福祉センター

☎ 088-885-5855 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

**Audika 高知店** 〒780-0056 高知市北本町2-1-12 (旧：新日本補聴器センター 高知店)

●定休日/日曜・月曜・祝日  
●ご来店前にご予約ください  
営業時間/9:00～17:00



## ＊年金相談のお知らせ＊

### ① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談 （※要予約）

#### 【10月の年金相談】

日時：10月14日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

#### 【11月の年金相談】

日時：11月11日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

#### 【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

### ② 幡多年金事務所（四万十市）での年金相談

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

●幡多年金事務所での年金相談はご予約の方が優先です。年金相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

相談の実施時間帯は、

●月曜日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

## 国民年金 保険料免除・納付猶予の制度 をご存じですか？

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※所得審査対象の方で、退職（失業）された方は、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われます。

（雇用保険受給資格者証、離職票の写しが必要です。）

※平成26年4月より、申請時点の2年1か月前の月分まで、免除を申請できるようになりました。

#### ◎免除（全額免除・一部免除）

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

#### ◎納付猶予申請

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が納付猶予の対象となります。

#### ●申請は下記へ

- ・市民課 住民年金係
- ・下ノ加江・三崎・下川口市民センター
- ・幡多年金事務所（四万十市）

#### 【問い合わせ先】

市民課 住民年金係 Tel 82-1107

幡多年金事務所 Tel 0880-34-1616

## 幡多広域消費生活センター便り

### 通信販売での定期購入トラブルに注意！！

SNSの広告を見てお試しのつもりでダイエットサプリや化粧品などを注文したところ、購入回数分の条件があるコースになっていたなど、通信販売での「定期購入」に関する相談が寄せられています。通信販売での「定期購入」のトラブルは中高年の占める割合が高くなっていますが、10歳代や20歳代でも多くみられます。

#### 【事例】

SNSの広告をきっかけにダイエットサプリをお試しで1回だけのつもりで注文した。商品が届き、代金を支払ったあと、すぐに2回目の商品が届き、定期購入になっていることがわかった。事業者に電話をかけた。解約を申し出ると「6回の購入が条件のコース」と言われた。2回目の商品は約1万円です。3回目以降はさらに金額が上がっていくようだ。解約したいがどうしたらよいか。

#### 【ひとこと助言】

- ・ネット広告は、日頃のWebサイトの閲覧などから、消費者個人の興味・関心に合わせて広告を配信（ターゲット広告）している場合があります。広告に飛びつく前に、自分に必要な契約か冷静に判断しましょう。
- ・通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品可否や解約については、販売業者の規約に従うことになります。注文する前に「最終確認画面」を最後までスクロールして契約条件をしっかりと確認しましょう。
- ・トラブルに備えて、実際に見た広告の画面や「最終確認画面」をスクリーンショットし、記録に残すようにしましょう。
- ・不安に思ったり、困った時はすぐに消費生活センターや市町村の消費生活相談窓口（消費者ホットライン「188（いやや）」番で最寄りの消費生活センター等につながります。）に相談してください。（高知県立消費生活センター 地域見守り情報 第234号より）

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

### 幡多広域消費生活センター

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号  
（アピアさつき2階駐車場西側）

TEL：0880-34-8805 FAX：0880-34-8809

消費者ホットライン：188

〈相談受付〉月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）

9：00～12：00 / 13：00～17：00

## 海外在住の皆さま、身体等に障害のある皆さま 年金ネットで年金相談ができます

日本年金機構では、「海外にお住まいの方」および、「聴覚や発話等の障害や、身体等に障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方」を対象に、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、相談事項を入力することで、後日、日本年金機構から回答を行うサービス（試行実施）を開始しました。

詳細は、日本年金機構のホームページ「ねんきんネットによるオンライン文書相談のご案内（試行実施中）」をご覧ください。



日本年金機構のホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/section/guidance/onlinebunshosodan.html>

## ゼロカーボンシティへのみちしるべ③①

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO<sub>2</sub> 実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第31回となる今回は、食品ロスの軽減についてお届けします。

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。

環境省によると、令和5年度にも464万tの食品ロスが発生したと推計されています。

全体的に食品ロス発生量は減少傾向にありますが、家庭で使用する食品が直接廃棄された量は、ほぼ横ばいとなっています。食品ロスのさらなる軽減のため、下記のことを気をつけましょう。

・外食においては、食べきれぬかどうかをよく検討し、注文する。  
※特に宴会の場では、食べ残しが多く発生します。

最初の30分間は出来立ての料理を楽しみ、終わりの10分間は食べ残しの出ないように声掛けを行う「3010運動」にも取り組んでみませんか。

- ・家庭における調理の際にも、食べきれぬ量かどうかをよく検討し、使い切りレシピ等を用いて余ってしまう食材を少なくする。
- ・食べきれなかった食品は、冷凍などの痛みにくい保存方法で保管し、忘れてしまわないよう、配置場所を工夫する。
- ・買い物前に冷蔵庫の中を確認し、必要以上に食材を購入してしまわないようにする。
- ・すぐに消費する食材は、賞味期限及び消費期限の近いものから購入する「てまえどり」にご協力ください。

※食品ロスの軽減ではありませんが、買い物際には「マイバッグの持参」及び産地の近いものを購入する「地産地消」も心掛けてみましょう。

10月は「食品ロス削減月間」となっております。  
この機会に普段より少しだけ、食品ロスの軽減について考えてみませんか。

【問い合わせ先】 市民課環境室 Tel 82-1214



## リチウムイオン電池搭載製品の火災注意喚起について

リチウムイオン電池とは、軽量で高電圧が出せるのが特徴の充電式電池です。

その便利さ故に近年、モバイルバッテリー、加熱式タバコ、電子機器のバッテリーなど、リチウムイオン電池を内蔵する電子機器が身の回りに数多く見られるようになりました。

全国的にリチウムイオン電池を搭載している電化製品で相次ぐ発火事故が起きており、強い衝撃、使用方法の間違い、正しい方法で廃棄しないと大きな事故につながる可能性があるため、取扱い処分について十分注意しましょう。

(出火事故事例)

- ・携帯充電中のモバイルバッテリーから出火
- ・携帯型扇風機から出火
- ・ゴミで捨てられたリチウムイオン電池から出火し、ゴミ収集車やリサイクル工場で出火
- ・スマートフォンを落としてしまい、バッテリーパックが破損したことで出火



事故を起こさないよう以下の点に気をつけましょう。

1. 使用する前に取扱説明書をよく確認する。
2. 衝撃を与えないよう適切に取り扱い、むやみに分解しない。
3. 充電する際は整理整頓された場所や不燃性のケースなどに入れて充電をする。
4. 充電器の接続部が合致するからといって、充電電圧を確認せずに使用しない。膨張、充電できない、バッテリーの減りが早くなった、充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用をやめ、製造事業者や販売店に相談する。
5. 熱のこもりやすい鞆の中などでの使用を控える。
6. 万が一の被害に備えて不燃性のケースなどに収納する。
7. 不要になったリチウムイオン電池を処分する際は、電池の+極と-極の端子部分(露出した金属部位等)にビニールテープを貼って絶縁処理を行い、市役所かお近くの市民センター及び福祉センターにお持ちください。

【問い合わせ先】 市民課 環境室 Tel 82-1214  
消防本部 予防係 Tel 82-8119

## 認知症家族の会

開催予定日：10月15日(水)  
13時30分～15時30分  
場所：土佐清水市社会福祉協議会 2階(和室)

両親や身近な人が認知症となって、お世話をする中で、不安になったり、悩んだりすることはありませんか？

お互いに悩みを相談し、情報を交換し合える場になればと思っています。

いろいろなアドバイスをもらえんと思います。ぜひ、お気軽に参加してください。

参加の際は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 土佐清水市包括支援センター(担当:加久見)  
〒787-0332 土佐清水市汐見町1-19  
Tel 83-0233

## 「市展」のお知らせ

第65回土佐清水市美術展覧会を下記の日程で開催します。

洋画・日本画・書道・写真・彫塑工芸の5部門に出品された力作・大作をぜひご鑑賞ください。

会期：10月25日(土)～10月30日(木)  
9時～17時(最終日は16時まで)  
会場：土佐清水市立市民文化会館

【問い合わせ先】 土佐清水市教育委員会生涯学習課  
Tel 82-1257

## シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、豊かな経験と知識・優れた技術と技能を社会に提供します。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。

- 技術・技能  
大工仕事、左官・ブロック工事、庭木剪定、襖・障子の張り替え、畳作成・表替えなど
- 事務・筆耕  
一般事務、宛名書きなど
- 折衝・外交  
チラシの配布、調査員など
- 一般作業  
屋内の清掃、家具の移動、草刈り・草引き、畑仕事、屋外の清掃、墓地清掃など
- サービス  
家事援助サービス、福祉サービスなど

## 会員募集中!

企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしています。  
☆お気軽にご相談ください☆

【問い合わせ先】  
公益社団法人 土佐清水市シルバー人材センター  
土佐清水市浜町6-22 TEL 82-5757

## 育児休業等促進セミナー

「育児・介護休業法」が改正され、令和7年4月1日から段階的に施行されます。

男女とも仕事と育児・介護を両立できるように、育児期の柔軟な働き方を実現するための措置の拡充や介護離職防止のための雇用環境整備、個別周知・意向確認の義務化などの改正が行われています。

本セミナーでは、「育児・介護休業法」改正のポイントをわかりやすく解説するほか、事業所のみなさまが円滑に対応できるよう個別相談も実施します。ぜひ、ご参加ください。

### ■セミナー

開催日時 11月13日(木) 14:00～15:00  
開催場所 土佐清水商工会議所 2階中ホール

### ■個別相談

開催日時 11月13日(木) ①15:15～16:15  
②16:30～17:30  
11月14日(金) ③9:00～10:00  
④10:10～11:10  
⑤11:20～12:20

開催場所 土佐清水商工会議所 2階小ホール

【問い合わせ・申込先】 土佐清水商工会議所

Tel 82-0279 担当：浦吉

※個別相談をご希望の方は、希望する日時をお伝えください。

## こども家庭相談窓口 ☆こども家庭センター☆

◇場所 栄町6-13 土佐清水市教育センター内  
◇電話 0880-82-0355 (直通)  
◇対応時間 月曜から金曜  
8時30分から17時15分まで  
(祝日・年末年始を除く)

※相談は時間内であればいつでも受付しています。  
来所される場合は、支援員が対応中であつたり不在の場合もありますので、できるだけ事前に連絡ください。

## 出会いのきっかけ応援事業 スカッシュバレー 参加者募集

スポーツを通じて新しい出会いを！  
スポーツでいい汗をかいて一緒に楽しみましょう

【開催日時】11月9日(日)  
14:00～16:00(受付13:30～)  
【場 所】市民体育館(アリーナ)  
【対 象】20代から40歳ぐらいの男女  
【参加費】無料  
【募集人数】30名  
【申し込み】QRコードから申し込みください  
【申込締切】11月4日(火)  
【問い合わせ先】

NPO法人スポーツクラブスクラム  
土佐清水市清水字笹原谷 853-3  
市民体育館  
TEL 82-1087 FAX 85-0353



申し込み



スクラムHP



## 合同窓口公売会「the Seller vol.6」の開催

毎年、高知県内の自治体が合同で開催している合同窓口公売会を下記のとおり開催いたします。収収・財源の確保のために多くの皆さまの参加をお待ちしています。

### ○入札期間

10月21日(火)～27日(月)

### ○窓口入札受付時間、会場

9時00分～17時00分(土日除く開庁時間内)

各市町村税務担当窓口、各租税債権管理機構、各県税事務所(県内に限る)

### ○インターネット入札受付時間、フォーム

入札期間中の0時00分～23時59分

(URL: <https://forms.gle/PNLfWhzr4UTqAUy18>)



※入札期間中以外はアクセスできませんので、ご注意ください。

### ○物品の情報

9月下旬頃に運営事務局のホームページなどで発表します。

### ○主催

こうちこうばいぶろじえくと

### ○問い合わせ先(運営事務局)

高幡広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構  
TEL 0889-40-0911

## 相続登記の申請が義務化されました

令和6年4月1日から、相続(遺言を含む。)により不動産を取得した相続人は、不動産の所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請しなければならないこととされました。令和6年4月1日より前に開始した相続によって不動産を取得した場合も対象で、その場合は、令和9年3月31日までに相続登記を申請していただく必要があります。いずれの場合も、正当な理由なくその申請を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象となっています。

相続登記の申請は、登記申請書を作成し、戸籍(除籍)や住民票などたくさん書類を取得していただく必要があります。また、ケースに応じて必要となる書類も異なってくるなど、登記申請手続の中でも大変困難度の高い登記といわれていますが、一生に一度の大切な手続ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

相続登記の手続を専門家に依頼することをご希望の際は、司法書士にお問い合わせください。ご自身での手続をご希望の際は、お近くの法務局(登記手続案内を予約制で実施しています。)にお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

高知県司法書士会総合相談センター TEL 088-825-3143  
高知地方法務局 TEL 088-822-3331

## 令和7年度 土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、令和7年度土佐清水市戦没者追悼式を行ないます。ご遺族の皆さまのほか一般の方も参列いただけます。

日程が例年と異なりますのでご注意ください。

日 時：11月8日(土) 10時開式

(受付は9時～9時40分)

場 所：市民文化会館くろしおホール

式典は、10時から1時間程度の予定です。

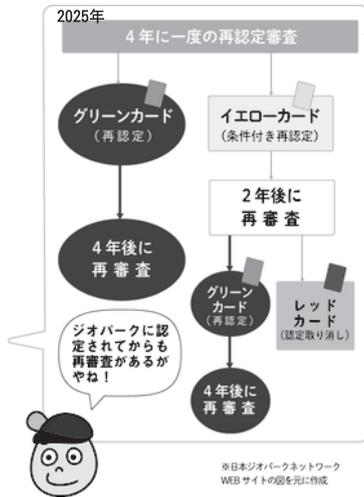
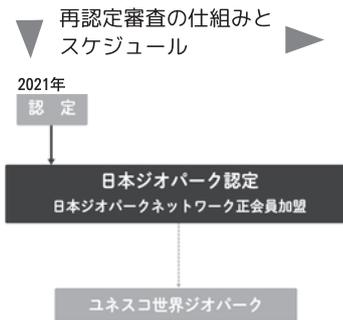
服装は問いません。

### 【問い合わせ先】

福祉事務所 福祉児童係 TEL 82-1118

## ジオパークの再認定審査が行われます

土佐清水は2021年に日本ジオパークに認定されました。ジオパークは4年に一回、再認定審査が行われます。4年目にあたる今年がその再認定審査の年。9月から1月にかけて書類と現地調査の情報をもとに、審査が行われます。



- 9月 ①9月15日 報告書提出  
前回審査で指摘された課題への対応や4年間の活動についての報告書を提出します。
- 10月 ②現地調査員との協議  
オンラインで現地調査員と随時打ち合わせし、現地調査の視察内容を決めていきます。
- 11月 ③11月13~17日 現地調査  
日本ジオパーク委員会から2名の調査員が来清。市内の視察や関係者との意見交換を通して活動の様子を調査します。
- 12月 ④審査結果  
報告書の内容や現地調査をもとにジオパーク委員会で審査結果や地域への勧告の内容について話し合われます。審査結果は例年1月ごろに発表されます。



### ジオパーク再認定審査

### Q & A

ジオパーク少年



森口専門員



ジオパークって、竜串海岸とか足摺岬のすごい石が認定されたがじゃないが？石はずっとあるのに、なんで再認定審査が必要なの？



実はジオパークはすごい石（大地の遺産）があるだけでなく、大地の遺産を活かして地域を良くする「活動」が大事なんだ。具体的には「土佐清水の自然や文化を守る」、「みんなで学ぶ」、「それを活かしてよりよい土佐清水をつくる」の3つの活動が必要なんだ。再認定審査では、その活動の様子や成果を確認するよ。



「活動」が大事ながや。土佐清水ジオパークではこれまでどんな活動をしてきたが？



認定されてからの4年間で、小中高校での教育活動、地域の方々との竜串や足摺での保全活動、観光客向けの看板やホームページなどの整備、土佐清水の自然や文化の魅力を知ってもらうためのイベント出展など、いろいろな活動をしてきたよ。審査ではこれらの活動をしっかりアピールしていくよ。



審査の結果はどんな風に表現されるの？



「再認定（グリーンカード）」か「条件付き再認定（イエローカード）」で表されるよ。すぐに改善すべき課題がなければ「グリーンカード」をもらって、4年後にまた再認定審査を受けるんだ。一方、審査ですぐに改善すべき課題が見つかったら「イエローカード」。この場合、2年間で課題の解決に取り組んで、2年後に再認定審査を受けるよ。イエローカードが不合格というわけではなくて、これがきっかけで、地域を見つめなおして、より質の高いジオパークに生まれ変わった地域もたくさんあるんだ。



審査って、どこかの偉い人に点数を付けられたり叱られたりするちょっと怖いイメージ・・・



ジオパークの審査は審査する側、される側が対等な立場で意見交換をし、活動をよりよくしていくための仕組みなんだ。他の地域で実際にジオパーク活動をしている現場の人が来ることも。地域の外からの意見や現場目線のアドバイスをもらう機会でもあるんだよ。この再認定審査を、土佐清水をもっともっと良くしていくためのチャンスにしようね！

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎 4032-2  
TEL 87-9590 MAIL [geopark@tosashimizu-geo.jp](mailto:geopark@tosashimizu-geo.jp)

web



≪生涯学習課・文化財だより No.19≫ = 太平洋戦争終戦 80 年記念特集 =  
「昭和 20 年 3 月 18 ～ 19 日の土佐清水市域での機銃掃射」に関する聴き取り調査  
土佐清水市教育委員会生涯学習課 主監 田村 公利

(1) はじめに

昭和 20 年 3 月 18 ～ 19 日、米軍による土佐湾沿岸域の一斉空爆は、現在の土佐清水市全域にわたり甚大な被害をもたらした。このことについて、中村春利先生（故人・郷土史同好会元会長）は、『土佐清水市史上巻』（土佐清水市、1159-1162 頁、1980 年）にその状況について、元町～旭町を中心とした市域各地での空爆の状況、住民証言に基づいた詳細な被害状況を記述している。この 2 日間の空爆は、日本国民に死の恐怖をもたらし、一刻も早い無条件降伏を日本に申告させる目的で意図された、米軍の総力をかけた攻撃の一環であった。恐らくは、太平洋戦争中の市域における最大規模級の空爆であったと思われる。

コヤン谷（註）に突如機影を見せた数機の米軍戦闘機は、「山ノ神の下」「扇谷病院（当時、現在の薬局セイムス近くに所在）」「電気会社」「鹿島南方海上」と次々に機銃掃射と爆弾投下を続け、周辺は火の海と化した。このときの状況について、実際に空爆を体験した市内旭町在住の宮本健さん（89 歳）に直接お話を伺った（(3) に詳細を記載）。

(2) 『中浜国民学校日誌』から見た「昭和 20 年 3 月 18 ～ 19 日市域空爆」

(1) の市域での昭和 20 年 3 月 18 ～ 19 日の執拗な空爆は、『昭和 20 年度・中浜国民学校日誌』（次より『日誌』と記す）に克明に記録されている。「3 月 18 日午前 7 時 30 分、空襲警報発令。午前 10 時前、敵機 2 機が清水町街筋を機銃掃射、焼夷弾投弾。攻撃は 12 時過ぎにも再度行われ、夜間に大岐に小型爆弾を投下。」（『日誌』概要）

3 月 19 日午前 7 時 30 分、昨日に引き続き空襲警報が発令された。午前 7 時 40 分頃、西方から足摺半島方面に敵機 4 機飛来。足摺岬天狗山のレーダー基地（呉海軍警備隊足摺探信所）に攻撃を加えた。午後 10 時頃には敵機 6 機が飛来し、以布利・大岐方面に空爆を加えた。足摺岬沖合で操業していた漁船が襲撃されて負傷者も出るなど、この 2 日間の空爆は、現在の市域において住民に甚大な被害をもたらし、尊い人命が失われた。

(3) 「宮本健さん（現在 89 歳）の体験した 3 月 18 ～ 19 日市域空爆」

市域空爆の当時、宮本健さんは 9 歳（清水国民学校 3 年生）であった。昭和 20 年 3 月 18 ～ 19 日頃、旭町～元町の空を西から東（松尾・足摺岬方面）に向かい横切る数機の米軍機を実際に見ている。それが北に方向転換してコヤン谷から鹿島方面に向かって、南北にバリバリと音を立てながら機銃掃射と投弾を続けた。このとき鹿島の南側海上で木造運搬船の物資積み下ろしを行っていた作業員さん 3 名が機銃掃射で落命した（宮本健さん証言）。

また、投下された爆弾の中には時限爆弾もあり、投下後 1 時間ほどで大爆発を起こした。その爆発痕で窪みができ、後日そこに雨水が溜まって何か所も池ができたほどである。空襲が終わり、攻撃を受けた元町～旭町周辺を散策すると、所々に鉄製の弾薬ケースが落ちており、地域住民の中にはそれを回収し、古鉄として回収業者に売りに行く人もいた。戦時中の厳しい生活ではあったが、逆境に負けない地域住民のたくましさを感じる。

宮本さんのお父さんは、大工で手先も器用だった。元町の実家に近い山肌に自家用の防空壕を掘り、いつ空襲になっても避難できるように、そこに食料を保管していた。食べ盛りの宮本少年は、お腹が空いたとき、父母に内緒でそこに保管していた食料をこっそりと食べたこともあったという。食べ盛りの少年期、お腹が空いていたのだろう。食料難で宮本さんのご両親も食べ盛りのお子さんを育て、心配や苦勞をされたのではないだろうか。

(4) まとめ

本年度、「広報」で「太平洋戦争終結 80 年特集」を組んでいる。宮本健さんは市役所に用務で来られたとき、私を市民課の待合に呼ばれ、そこで「昭和 20 年 3 月 18 ～ 19 日市域空爆」のご自身の体験を紹介してくださいました。これを市民の皆様とも共有したいとの思いから、この夏（8 月 19 日）に再度アポを取り、旭町の宮本さんのご自宅にお伺いし、詳しく空襲の聴き取りを行った。今回、ご了解を得て、これを掲載する運びとなった次第である。80 年前、機銃掃射と爆弾投下の状況で、ご両親やご兄弟たちと防空壕で命をつないできた宮本健さん。その晴れやかな笑顔（＝慈顔）に「温かさ」を覚えるとともに、幾度も風雪を乗り越えてきた人間の「たくましさ」と「強さ」を感じた。聞き取りを終え、帰庁する私を姿が見えなくなるまで見送っていただいたことがとても印象深い。この「宮本さんの思い」を次の世代へとつなげていく、自分の責務を改めて実感した次第である。

（註）西新開川（㊦四国電力送配電中村支社清水サービス西側から清水港に注ぐ）の上流に開けた谷を地元では「コヤン谷」と呼んだ。

## 秋のおもてなし一斉清掃のボランティア募集について

県内を訪れる観光客の皆さまに気持ちよく観光をしていただくためのおもてなし運動として、毎年県内で一斉清掃を行っております。

今年は市内2か所(足摺岬・竜串)の清掃を予定しておりますので、皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。



- 開催日時：10月6日(月)9時～(1時間程度)  
※雨天等の場合は、翌日10月7日(火)に延期予定です
- 清掃場所：足摺岬地域、竜串地域
- 集合場所：(足摺岬地域)白山神社  
(竜串地域)桜浜シャワー室横
- 集合時間：9時 足摺岬、竜串いずれかに現地集合をお願いいたします

■軍手、ごみ袋、飲み物は支給致します。

■ごみの収集箇所  
足摺地域：足摺白山神社 竜串地域：桜浜シャワー室横

【問い合わせ先】観光商工課 TEL 82-1212

## 令和7年下川口家 秋のバイキング

今年は春に続いて、秋にもバイキングを開催!地元の方が作った各種料理が食べ放題です!ぜひご家族・お友達でお越しください!



- 【日時】10月19日(日)10:00～ ※なくなり次第終了
- 【場所】集楽活動センター下川口家(下川口998-1)
- 【料金】中学生以上:800円 小学生:500円 未就学児:無料
- 【問い合わせ先】下川口家直販所 TEL 86-0760

## チャレンジャー募集!!

### 「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

挑戦したい夢や新しいビジネスアイデアがある方、市内中心部でチャレンジショップを開店し、あなたの夢を育ててみませんか?経営相談、お店のPRなど、新規事業者としての一歩を踏み出すあなたを全力で応援します!

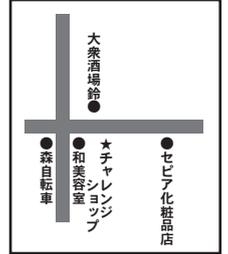
【チャレンジショップとは?】

空き店舗を利用して、新しいビジネスアイデアを試すことができる創業者支援制度です。

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合  
さばいばる中央町  
チャレンジショップ事務局  
〒787-0324  
土佐清水市中央町2-4  
TEL 090-1177-3838  
(土・日・祝を除く10時～17時)  
観光商工課商工係 TEL 82-1115

店舗位置図



店舗内配置図



土佐清水市  
ホームページ



## スノーピーク土佐清水からのお知らせ

こんにちは!  
スノーピーク土佐清水の川島と申します。  
すっかり涼しくなり、アウトドアにぴったりの季節「秋」の到来です。

突然ですが、皆さまは登山をされたことはありますか?  
私は先日のお休みに、徳島県の「剣山」という山に登ってきました。標高約2,000mの山ですが、途中まではリフトで登ることができ、観光目的の方にも人気があります。  
今回私は、剣山山頂から歩いて行くことのできる「一ノ森」というところで、スノーピークの軽量テント「ファル Pro.air 2」でテント・キャンプ泊をしてみました!

登山は、明確なゴール(ご褒美)があることが魅力の一つで、山頂からは普段は見ることのできない非日常的な景色を見ることが出来ます!今回は運よく、幻想的な雲海の中から朝日が昇る瞬間を見ることができました。この様子は、私の個人Instagramでも紹介しています。興味のある方は、QRコードまたは「@ks\_uniro」で検索してみてください。少し遠方にはなりますが、四国内には魅力的な山がたくさんありますので、ぜひ行ってみたいと思います!土佐清水市近郊の「篠山」や、市内ですと「白皇山」などいい山がありますよ!ただしどんな山でも遭難やケガなどの大小リスクが常にありますので、必ず登山に詳しい人間と一緒に登るなど、安全対策を万全に行ってください!

スノーピークでは、登山に適した軽くて丈夫な製品を数多く取りそろえています。たとえば、「チタンシングルマグ 300」というチタン製のマグカップは、登山者の定番アイテムで、多くの方がバックパックにぶら下げて使用しています。

ご不明な点は、スノーピーク土佐清水まで!登山、キャンプに少しでも興味ございましたら、ぜひ何でも聞いて下さい!



チタン  
シングルマグ  
300



ギガパワー  
ストーブ

今回の山行の様子



SNOWPEAK\_TOSASHIMIZU

ID@128sjno

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド  
土佐清水市民限定!  
お得な割引プラン

<p>キャンプサイト フリーサイト</p> <p>通常 ¥4,800(税込)が ¥2,600(税込)</p>	<p>キャンプサイト フリーサイトソロ</p> <p>通常 ¥2,500(税込)が ¥1,450(税込)</p>
<p>トレーラーハウス 住箱プラン</p> <p>通常 ¥18,000(税込)が ¥9,200(税込)</p>	<p>日帰りキャンプ10:00-16:00 デイキャンププラン</p> <p>通常 ¥2,150(税込)が ¥1,280(税込)</p>

ご利用にあたっての注意点

- 1 土佐清水市に在りてある証明のご提示
- 2 スノーピーク会員(当日入会可、年会費登録費無料)
- 3 大型連休などの繁忙期は市民別不可

## 第17回 足摺まらり

2025年  
10月18日(土) 19日(日)

※雨天の場合は予備日 11月22日(土)・23日(日)  
●会場：足摺岬園地/金剛福寺/ジョン万足湯

- 10月18日(土)
- オープニングイベント 17:00～ 足摺小太鼓演奏
- 10月19日(日)
- オープニングイベント 17:00～ シミスタダンススタジオのパフォーマンス
  - 18:00～19:00(日) 自由参加
  - 16:00～ 七不思議ガイドツアー
  - 17:00～ 出店(足摺岬女性部 観光協会 他)
  - 20:00～ スターウォッチング

●サテライト会場：The Mana Village

☆詳しくは土佐清水市観光協会HPへ



●市営駐車場から無料シャトルバスを運行します

(The Mana Village～冬足摺岬遊覧施設～市営駐車場～ジョン万足湯～金剛福寺前)  
※駐車場は市営駐車場をご利用ください。



### 足摺まらりフォトコンテスト

- 募集期間：2025年10月18日～11月7日
- 募集作品：第17回足摺まらりの展示作品が写っている写真
- 各賞：最優秀賞1点 副賞：土佐清水市名産品約1万円分(あしずり温泉郷へアロマ浴券ほか) 優秀賞2点 副賞：土佐清水市名産品(名産品を副賞としてプレゼント)
- イベント：フォトコンテスト開催(開催場所は別途告知) 応募作品は必ず「足摺まらり フォトコンテスト」で投稿



お問い合わせ 土佐清水市役所観光商工課 TEL: 0880-92-1212 主催 足摺まらり実行委員会  
アドバイザー：灯工房より 徳永 恭次郎 写真：第16回足摺まらりフォトコンテスト最優秀作品

◆自主事業

南こうせつ

コンサートツアー 2025 ～神田川～

日 時：10月11日(土) 17時(開場：16時30分)

入場料：【前売券(税込)】全席指定 7,500円

※未就学児 入場不可

前売券販売所：

土佐清水市立市民文化会館

ローソン(Lコード：63237)

チケットぴあ(Pコード：298-323)

イープラス

主 催：土佐清水市立市民文化会館

共 催：土佐清水市教育委員会



2025年 10/11(土) 17:00 START OPEN 18:00 一般2500円/全席7200円

残りわずか!

◆貸館

第65回土佐清水市美術展覧会

日 程：10月25日(土)～30日(木)

展 示：9時～17時(※最終日は16時まで)

入場料：無料

主 催：土佐清水市・高知新聞社

第43回土佐清水市文化協会 文化祭

【文化・文芸】 入場無料

《茶道》11月1日(土) 9時30分～

《華道》11月1日(土)・2日(日) 9時30分～15時30分

【舞台芸能】 入場料 500円

11月2日(日) 12時(開場:11時30分)

主 催：土佐清水市文化協会

共 催：土佐清水市教育委員会

◆10月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

10月17日(金) 9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

岡田 泰尚 選手「東京 2025 デフリンピック」  
日本代表・文部科学大臣表彰受賞報告

11月15日(土)から26日(水)にかけて、日本で初めて開催される「東京 2025 デフリンピック」の陸上競技(男子4×400mリレー、混合4×400mリレー)に男子最年少で日本代表として出場が決定し、さらに8月5日に世界規模のスポーツ競技会において特に優秀な成績を収めた方に贈られる「スポーツ功労者顕彰及び国際大会優秀者等表彰」(文部科学大臣表彰)を受賞された岡田 泰尚 選手が8月12日に来庁され、市長に出場と受賞の報告を行いました。

報告会では、市長から激励と地域貢献への感謝の言葉が述べられ、岡田選手からは「楽しむことも忘れず精一杯がんばりたい」と出場への決意が述べられました。

デフリンピックでの岡田選手のご活躍を期待します。



保育園・幼稚園に  
あそびにきませんか  
10月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間：9時30分～11時30分)

実施日	園名
10月 8日(水)	足摺岬保育園
10月 22日(水)	きらら清水保育園
10月 31日(金)	三崎保育園
しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。	

子育て支援センター  
「どんぐりっこ」 (時間：9時00分～11時30分)

実施日	内容
10月 1日(水)	避難訓練(地震・火災)
10月 2日(木)	手形で作ろう!
10月 7日(火)	おひさまニコニコサークル
10月 10日(金)	ぴよぴよクラブ助産師講座(筒井久美さん)
10月 16日(木)	誕生日会(ペープサート)
10月 23日(木)	親子で♪楽しくダンス♪(岡本美月先生)
10月 27日(月)	カフェタイム
10月 30日(木)	おはなし会(図書館職員)

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場 (時間：10時00分～11時30分)

実施日	場所
10月21日(火)	津呂区長場

【問い合わせ先】子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 TEL 83-0033  
開館日：月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間：10時00分～11時00分)

実施日	場所
10月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ (ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

10月は「里親月間」です

広げよういろいろな家族のかたち 絆でつながる里親家庭

高知県でも子どもたちがさまざまな事情により、家族と離れ、施設や里親家庭で生活をしています。

里親制度とは、子どものすこやかな成長のため、自分の家庭にあたたかく迎え入れて、養育する子どものための制度です。

あなたも里親として子どもの未来を支える仲間になりませんか?

【問い合わせ先】

土佐清水市こども家庭センター

TEL 0880-82-0355

高知県幡多児童相談所

TEL 0880-37-3159

# 文芸



## 俳句

一掛の影を残して秋遍路

浦尻 アランドロンコ

一斉に飛び立つ鳩や広島忌

三崎 窪内三笑子

住み馴れし里山が好き雲の峰

上野 岡田 涼子

「待ってたよ」と夜のコーラス虫世界

松尾 のぎく

田に畑我が者顔のすすきかな

静岡市 北代 和美

女郎グモに通路取られて回り道

加久見 山北 勝寛

青空やチンチン電車秋の色

養老 一句

雨去りし庭に虫の音夜も更けて

窪津 上杉 幸也

施設長渾身の技夜の花火かな

天神町 ひだまり



文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。  
※掲載月に沿った作品を募集しています

## 短歌

遠くまで見せる道には人はなく  
熱中症におそれおののき

グリーンハイツ 岐浦 繁實

熱中症なる言葉なきその昔  
村に三台扇風機かぞふ

幸町 久松 経雄

移住者のドライブインの開店す  
町に待ちたるパーガーシヨップ

足摺岬 山下 昭文

青い大空をゆうゆうと飛ぶ  
白い色のグライダー

しおさい 高野 原

## 川柳

苦勞道人生寄りそい明日の花

三崎 一葉空雲

## 市長日誌 8月15日～9月14日

8月20日	高知県トップセミナー（高知市）
21日	（一社）土佐清水ジョパーク推進協議会第3回理事会 土佐清水市中高生みらい議会
25日	令和6年度土佐清水市水道事業会計決算、 一般会計・特別会計決算及び基金運用状況に係る決算審査報告会
26日	第1回土佐清水市総合教育会議
28日	（株）高知県観光開発公社第57期定時取締役会（高知市）
9月1日	第68回金婚夫婦祝福式典（四万十市）
2日	土佐清水食品（株）取締役会
3日	土佐清水市交通安全市民会議
5日	国道321号改良促進期成同盟会ほか高知県土木部長要望（高知市）
6日	清水高校同窓会関東支部・関東土佐清水会総会（東京都）
8日	土佐清水市議会定例会9月会議再開（10月1日） 救急医療連絡協議会（四万十市）
14日	鍵掛地区新集会所落成式

## 体験し、みずから学ぶ!! みんなで来てね!



## 安全安心フェスタ

日時 令和7年10月13日（月・祝）  
午前10時～午後4時  
場所 土佐清水市立中央公民館  
（土佐清水市天神町11-5）



駐車場は市役所をご利用ください。  
中央公民館側からは入れませんので、ご注意ください。

### イベントスケジュール

- ～午前の部～
- 10:00 安全安心フェスタスタート
- 10:30 [防犯特捜マモルマン]ショー
- 11:00 コーラス[波音(ハノン)]
- 11:30 ダンス[ThreeD:]
- ～午後の部～
- 13:30 高知県警察音楽隊公演



16:00 閉会

13:00～  
安全啓発グッズ配布  
(保冷エコバッグ)

限定150個

※一家族一つまで  
なくなり次第終了

### 体験、イベント盛りだくさん!!

#### 体験コーナー

- ☑パトカー、白バイ、消防車の展示  
「はたらくるま」に乗ってみよう!
- ☑起震車体験  
地震のリアルを感じてみませんか?
- ☑鑑識作業体験  
本物の指紋採取体験ができるよ!
- ☑ちびっこポリス制服撮影会  
制服を着て、警察官になりきろう!  
(小学生以下限定)
- ☑安全運転シミュレータ体験  
自分の反射神経を知り、運転を見直そう!



#### キッチンカーも来るよ

- ☆ CoCo 老番屋  
カレー・アイスクリーム
- ☆ ガジュマルPIZZA  
ピザ・フランクフルト  
フライドポテト
- ☆ アロマ  
ハンバーガー・スムージー

主催 中村警察署清水警察庁舎 土佐清水地区地域安全協会  
後援 土佐清水市役所 土佐清水市消防本部 土佐清水地区少年警察ボランティア協会  
土佐清水市暴力追放市民会議 高知県警察官友会土佐清水支部 清水地区警友会

## 住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、11年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。



【問い合わせ先】 消防本部 Tel 82-8119

<10月・11月の移動図書館巡回日程>  
(小学校・保育園・幼稚園を除く)

10月8日・11月12日(水)		10月14日・11月18日(火)	
加久見区長場	10:40~11:00	布福祉センター	10:10~10:30
足摺岬区長場	13:40~14:00	下ノ加江市民センター	10:50~11:10
松尾区長場	14:20~14:40	教育センター	11:40~12:00
大浜区長場	15:00~15:20	以布利区長場	13:10~13:30
中浜区長場	15:30~15:50		
10月9日・11月13日(木)		10月16日・11月20日(木)	
窪津区長場	10:20~10:40	大岐福祉センター	13:45~14:05
津呂区長場	10:50~11:10		
権現地区集会所	11:20~11:40	竜串福祉センター	10:00~10:20
太陽の家	14:00~14:30	大津公民館	10:50~11:10
しおさい	14:35~15:00	貝ノ川浦区長場	11:20~11:40
10月10日・11月14日(金)			
養老区長場	9:20~9:40	下川口浦区長場	11:50~12:10
下川口郷区長場	10:10~10:30	あんきな家(清水ヶ丘)	13:35~14:00
三崎浦区長場	11:15~11:35		
斧積区長場	13:25~13:45		

◎天候により日程が変わることがあります。  
◎場所がわからないときはお問い合わせください。

## 移動公民館

移動公民館は、地域に出向いて学習や交流の場として行う事業です。

年間を通して様々な内容・場所で実施しています。

### ふるさと写真展 in 三崎ふれあいじんけん祭

昨年に引き続き、三崎ふれあいじんけん祭において、昭和期の同地区を振り返る写真展を開催します。当時の風景や人々の暮らし、昔々の故郷を旅する写真展です。ぜひお越しください。



日時：11月1日(土)9時~12時30分  
会場：三崎小学校体育館(三崎ふれあいじんけん祭)  
お申込：不要

※昨年とは違う写真を展示します

### 企業版ふるさと納税

### 三英化学株式会社様からご寄附をいただきました

本年5月に、三英化学株式会社様から、企業版ふるさと納税制度による寄附をいただき、8月8日に、同社の辻内克人会長が市役所に来訪され、感謝状を贈呈いたしました。心からお礼申し上げます。

本寄附金は「結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業」に活用させていただきます。



## 図書館からのご案内 TEL 82-4151

【開館時間】10時~19時  
(5月~10月は開館時間を延長しています)  
※土日は10時~18時まで

【休館日】10月13日(月・祝)  
図書整理日：10月31日(金)



### おはなし会(毎月第2・4土曜日)

10月11日・25日  
10月のテーマ：みてみて  
時間：10時30分~11時 対象：子どもと保護者  
※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

### 乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

10月15日  
時間：10時30分~11時 対象：乳幼児と保護者  
※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

### ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみきかせ

日時：10月23日(木)16時から(30分間)  
対象：小学生 場所：市民図書館2階視聴覚室

いずれのおはなし会・読み聞かせも無料、申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

### 2025・第79回読書週間

「こころとあたまの、深呼吸。」

読書週間10月27日(月)~11月9日(日)  
期間中さまざまな催しを行います。  
詳細はくろしおニュース、チラシ等をご覧ください。



### 【第44回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】

読書週間期間中、土佐清水市内の小学校、中学校、高校の児童・生徒の入選作品を館内に展示します。

### 市民図書館歴史講座 中浜万次郎と“ホーツン事件”

捕鯨船「壹番丸」の船長時代に外国人による強盗未遂事件が発生。当時幕府は、欧米の帝国主義を警戒し、事態を穏便に収めようとした。その時、船長・万次郎はどう行動したのか。日本を取り巻く国際事情を背景に事件の裏に隠された事実を探り、万次郎の行動を見つめていきます。

日時：10月18日(土)13時30分~15時00分  
場所：2階視聴覚室  
参加料：無料  
定員：20名程度  
申込・問合せ：82-4151(土佐清水市立市民図書館)

### 除籍図書の配布を行います

10月1日(水)~10月30日(木)  
なくなり次第終了といたします。※お1人様15冊まで

### あたらしく入った本の紹介

一般図書	
親にスマホをもっと使ってもらおう本	増田 由紀
今すぐ使えるかんたん Canva 入門	リンクアップ
すぐやる人の頭の中	外山 美樹
発掘された日本列島 2025	文化庁
防災リュック初めてBOOK	鷹に 智也
足と爪のトラブル20ケアのポイント	武藤 芳照
子どもの「イヤイヤ期」を楽しむ本	池田 千恵
これが食べたくて今日一日頑張った!	shizu
農業ビジネス	山口 亮子
野町和嘉 人間の大地	野町 和嘉
空と海と大地の言葉辞典	神永 暁
1945年に生まれて	池澤 夏樹
近現代俳句	小澤 寛
夫婦じまい	あさの あつこ
蛭たちの祈り	町田 そのこ
赤ずきん、インソップ童話で死体と出会う。	青柳 碧人
玉響	辻堂 魁
8番出口	川村 元氣
マスカレード・ライブ	東野 圭吾
有明月の月下美人	渡川 鷹之
行先は未定です	谷川 俊太郎
児童・中高生図書	
謎ルール	高部 大問
あの夏のキミを探して	汐見 夏衛
マンガでわかる子どものイライラが消える本	戸田 久実
ゆるゆる妖怪図鑑	かげまんが
おいしゃさんにくとき絵本	WILL こと知教育研究所
パンどろぼう ほかほかいっしょにあそぶっく	柴田 ケイコ
ようかいとりものちょうX 20	大崎 悌造
走ってくれ、メロス。	海野 さやかほか
クロニクル千古の闇 9~8	ミシェル・ペイヴァー
100ぴきかぞくのいちにち	古沢 たつお
ひとのなみだ	内田 麟太郎

(他多数)  
市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

第58回 2025 土佐清水  
市民大学講座  
～知識の泉、生きる力～

【会場】中央公民館

【定員】各回 200名

※定員になり次第、締め切らせていただきますので、お早めにお買い求めください。



10月12日(日)

14:00～15:30  
(開場 13:30)

シンガー  
木山 裕策

ガンが教えてくれたこと  
～自分に向き合ってみつけた夢～

大阪府出身。2005年に甲状腺ガンが発覚。手術を行った際、医師から失声の可能性を告げられ、長年の夢だった歌手への挑戦を決意。4人の子どもたちにあきらめない姿を見せたいと挑戦を重ね、2008年「home」でメジャーデビュー。同年の第59回NHK紅白歌合戦に初出場を果たす。現在は講演会やバラエティー番組などでも活躍中。

受講料

全講座券: 1,200円 ★300円お得です!  
1講座券: 500円

下記の方は「無料」で受講できます

- 18歳以下
  - 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳所持者と介助者1名いずれの方も、前日までに中央公民館へお越しただき、受講券をお受け取りください。
- ※手帳所持者の方は、必ず手帳をお持ちください。

受講券 絶賛販売中!

中央公民館 市役所総合窓口(市民課)  
各市民センター(下ノ加江・三崎・下川口)

全講座 手話通訳あり

0歳～小学3年生対象

託児サービス

※各講座3日前までの  
予約必要

修了証贈呈

全講座受講した方  
※希望者のみ



11月9日(日)

10:00～11:30  
(開場 9:30)

弁護士  
菊地 幸夫

私たちのくらしと法律  
～賢い消費者になろう～

東京都出身。番町法律事務所所属。「アッコにおまかせ!」や「ゴゴスマ」など多くのテレビ番組にレギュラー出演中。共著に『こんなときにどうする一夫婦と親子の法律相談』『守られる権利・守るべき法律』など。弁護士業務の傍ら体力づくりにも勤しみ、地元小学生のバレーボールチームの監督なども務めている。公益財団法人日本バレーボール協会監事。

本講座は従来の「夏季大学講座」を  
改称して行う事業です

お問い合わせ 中央公民館 TEL 82-0472

主催 土佐清水市  
土佐清水市教育委員会  
高知新聞社

天候や感染症の状況によっては、延期・中止・内容変更をする場合があります。  
あらかじめご了承ください。



11月15日(土)

10:00～11:30  
(開場 9:30)

元競泳選手  
千葉 すず

あきらめない心、挑戦する心

宮城県出身。5歳で水泳を始め、中学1年生の秋に大坂イトマンSCに所属。1991年世界選手権自由形で数々の日本新記録を樹立。400メートルでは3位に入り、日本女子自由形で世界大会初のメダル獲得となった。パルセロナ、アトランタの両オリンピックで入賞。2000年引退。現在は講演活動や障害者と健常者を一緒に指導する独自の水泳教室も行う。

清水の“裏話”も飛び出すかも?

主催: 土佐清水市立市民文化会館 中央公民館  
協力: 高知新聞社

開催決定!!

10月25日(土) 14時

開場 13:30

高知新聞社  
歴代清水支局長  
座談会

- 加治屋隆文
- 富尾和方
- 山下正晃
- 山崎彩加



土佐清水市立市民文化会館×中央公民館 連携事業

無料  
(※ただし要整理券)

◎整理券配布場所  
土佐清水市立市民文化会館  
中央公民館

※登壇者が現役新聞記者のため、諸事情により当日、登壇できなくなる場合がございます。ご了承ください。



三崎 西村 華乃音さん  
令和7年6月20日生まれ  
「4KIDS仲良く、これから沢山思い出つこうね」



旭町 武政 澄春さん  
令和7年5月14日生まれ  
「春のようにあたたかく優しい男に育ってね」



千葉県 宮本 彩葉さん  
令和6年8月28日生まれ  
「いっぱい食べて、元気で大きくなってね」  
加久見新町 山崎俊一さん・音子さん 孫



うまれこぎてくれてあいごと



東京都 東 蒼葉さん  
令和7年7月6日生まれ  
「わんぱくでもいい、たくましく大きくなるように」  
中浜 東鉄弥さん 孫



大阪府 長崎 士さん  
令和7年6月3日生まれ  
「お姉ちゃんと仲良くね」  
中浜 長崎 史朗さん・悦子さん 孫

高知県内の情報  
ポータルサイト



土佐清水市の  
広報も  
掲載中!

Kochi  
ebooks

高知イーブックス 検索

【発行】 令和7年9月30日 No.624 土佐清水市役所総務課  
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL: 0880-82-1134 FAX: 0880-82-2882  
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: [kouhou@city.tosashimizu.lg.jp](mailto:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp)

