



令和7年

広報

たしなむ

ジョン万のふるさと土佐清水



12

No.626



2025 Merry Xmas

休日当直日

12月 7日(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
14日(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
21日(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
28日(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
31日(水)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

12月 7日	たけだ石油	(元町)
14日	江口石油	(大岐)
//	福山石油	(足摺岬)
21日	久松石油	(越前町)
28日	自由営業日(※)	

※自由営業日は営業が各店の任意のため、市内全店舗が休業の可能性があります。前日までの給油をお願いいたします。

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き

令和7年10月31日現在

		前月比
人口	11,255人	-7
男	5,351人	-5
女	5,904人	-2
出生	1人	1
死亡	20人	-10
転入	25人	-1
転出	13人	-12
世帯数	6,657世帯	3

「いのちの電話」相談室

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
Tel.088-824-6300
毎日9時から21時まで

土佐清水市職員給与・職員数などの状況

令和6年度 土佐清水市職員の給与水準は国の95.9%

部門別職員数の状況

区 分	部 門	職 員 数			対前年 増減数
		令和5年度	令和6年度	令和7年度	
一般行政職部門	議 会	3	3	3	0
	総 務	44	45	45	0
	税 務	11	11	11	0
	保 育 所	29	26	26	0
	民 生	20	22	20	△2
	衛 生	15	14	14	0
	農 林 水 産	11	12	11	△1
	観 光 商 工	12	11	11	0
	土 木	12	12	12	0
	小 計	157	156	153	△3
職特別行政	消 防	37	36	37	1
	教 育	14	14	18	4
	小 計	51	50	55	5
会計部門等	水 道	7	7	7	0
	国保・介護・後期・再生エネ	25	25	26	1
	し お さ い	41	41	42	1
	小 計	73	73	75	2
合 計		281	279	283	4

職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。

人件費の状況

令和6年度一般会計決算より

人件費とは……職員の給与・共済組合負担金・退職手当・特別職の報酬などです。

一般会計とは…教育や福祉、市役所の運営など基本的な経費をまとめた会計です。

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
10,297,420千円	1,982,976千円	19.26

職員待遇

(1) 給与

職員の給与は、毎月の給料と各種手当（扶養手当・通勤手当・管理職手当・期末勤勉手当等）から成り立っています。令和6年度の一般会計決算の状況は表①のとおりになっています。

(2) 初任給

職員の初任給の状況は、表②のとおりです。この表でいう初任給とは、大学または高校を卒業してすぐに採用された場合です。

(3) 経験年数・学歴別の平均給料

表③は経験年数別、学歴別の平均給料月額状況です。

市職員の給与は、人事院が一定の基準を示し、国家公務員に準じて検討が加えられ、議会の承認を得て決定されます。

本市では毎年、職員数や給与の状況を広く市民の皆さまに公表しています。今後とも行財政運営についてご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

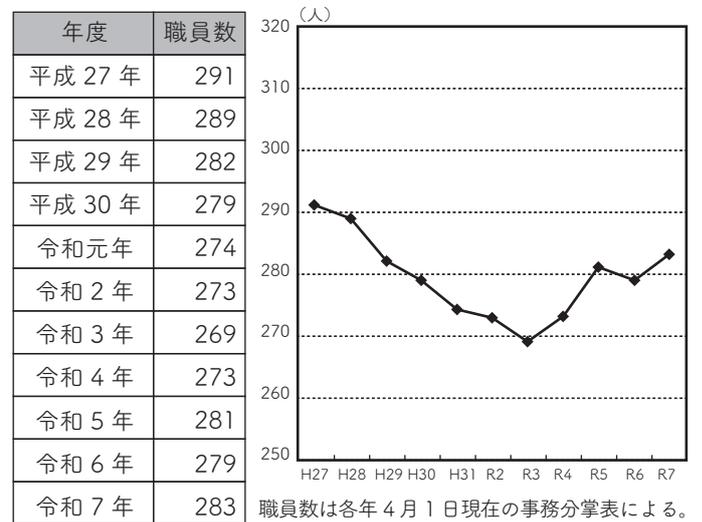
本市の職員数は、地域的な条件から消防署を単独で設置するなど、隣接する市町村で組合を作って運営している市町村と単純な職員数比較はできない面があります。

本市を取りまく環境は今後ますます厳しくなることが予想されますが、急激な少子高齢化・過疎化や物価高騰など様々な課題へ対応するため、業務分野はさらに広がりを見せております。

このような状況のなか、令和7年度も行財政改革をすすめ、住民サービスの質を落とすことなく、現在の厳しい財政状況に対応できる適正な人員配置に努めているところであります。

今後とも職員の連携・協調・創意工夫で、市民サービス・市民福祉の向上をさらに目指し努力をしていきます。

職員数の推移



表①職員給与費の状況 (令和6年度 一般会計決算)

職員(A)	給与費の内容				一人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
206	753,874	113,917	309,850	1,177,641	5,717

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当等です。(退職手当は含みません)

表②一般行政職の初任給 (令和7年4月1日)

区分	初 任 給	
	土佐清水市	大 卒
	高 卒	188,000円
国	大 卒	220,000円
	高 卒	188,000円

表③一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額状況

経験年数	5～7年	10～15年	20～25年	25～30年	30～35年
大 卒	244,700円	293,200円	360,400円	381,800円	385,200円
高 卒	220,000円	258,800円	309,200円	377,900円	393,500円

※令和7年地方公務員給与実態調査による

職員手当と退職手当

(令和7年12月1日)

区分	土佐清水市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
手期末勤当	6月期分	1.25月分	1.05月分	同じ
	12月期分	1.25月分	1.05月分	
退職手当	自己都合	定年・勤奨	自己都合	定年・勤奨
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	同じ
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	

特別職の報酬・手当

(令和7年12月1日)

区分	月額	期末手当
市長 副市長 教育長	給料	6月期:1.625月分 12月期:1.625月分
	702,000円	
	617,000円	
議長 副議長 議員	報酬	6月期:1.625月分 12月期:1.625月分
	561,000円	
	351,000円	
	297,000円	
	270,000円	

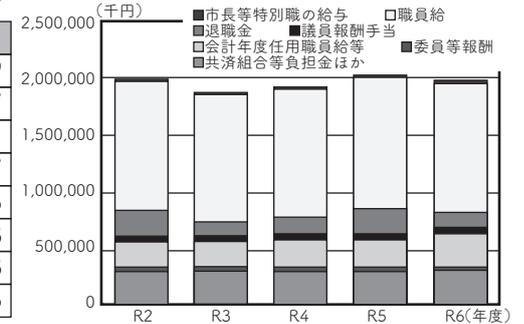
市長・副市長・教育長・議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を受けて議会で決定されます。

5年間の人件費(一般会計)の推移

(単位:千円)

	R2	R3	R4	R5	R6
市長等特別職の給与	27,420	28,146	26,842	26,768	28,469
職員給	1,126,888	1,113,559	1,121,264	1,146,268	1,134,287
退職金	223,436	116,197	152,240	219,895	132,401
議員報酬手当	52,212	53,294	52,207	51,631	53,257
委員等報酬	30,422	33,699	34,121	42,472	30,536
会計年度任用職員給等	224,503	230,531	232,592	237,297	290,918
共済組合等負担金ほか	305,221	300,463	303,975	302,451	313,108
総額	1,990,102	1,875,889	1,923,241	2,026,782	1,982,976

5年間の人件費(一般会計)の推移



公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 TEL 82-1157

(市営住宅)【单身・世帯向け住宅/《☆》世帯向け(单身不可)住宅/《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(173)	汐見町17番109	S49	(RC造)4階建/4階	3/4.5/6/DK	8,300円~	1戸
グリーンハイツ団地(239)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建/1階	4.5/6/6/DK	11,300円~	1戸
竜串第3団地(259)	竜串3706番6	S53	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/6/DK	16,100円~	1戸
東谷第2団地(290)	布1050番	S56	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	13,600円~	1戸
竜串第4団地(301)	竜串3861番	S57	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	13,800円~	1戸
東谷第3団地(318)	布1113番6	S59	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円~	1戸
東谷第3団地(320)	布1113番6	S59	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円~	1戸
《☆》曙団地(364)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建/3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,600円~	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建/3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,600円~	1戸
《○》曙団地(396)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建/1階	4.5/6/DK	12,900円~	1戸
《☆》曙団地(403)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建/2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,400円~	1戸
下ノ加江第2団地(384)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建/1・2階	6/6/7.5/LDK	18,500円~	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(单身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-3号)	三崎553	H9	(W造)2階建/1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円~	1戸

(W造…木造/RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書記布期間〕

12月1日(月)~12月19日(金)

〔申込書記布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

12月8日(月)~12月19日(金)

持参する場合:土日祝を除く9時~12時、13時~17時

※事前にご連絡いただいた場合、12時~13時(昼休み)

も対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必需

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募のあった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の

収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等に

よって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、令和8年2月初旬となります。

人権キャラクター
人KENまもる君
やなせたかし



第25回土佐清水市

じんけん フェスティバル

人権キャラクター
人KENあゆみちゃん
やなせたかし



あゆみちゃん

土佐清水市の
公式キャラクター
栗田ぶっしー君



入場無料

高知県読書推進協議会
手話通訳

令和7年

12月14日

日時 9時30分～

場所 土佐清水市立
中央公民館

人権講演会 10:50頃～

「差別と向き合うマンガたち」

～メガネ男子や大食漢がヒーローになれないのはなぜ？～



講師 京都精華大学マンガ学部教授

吉村 和真さん
プロフィール

1971年 福岡県に生まれる。
京都精華大学マンガ学部教授。専門は
思想史・マンガ研究。
「マンガを読む」ことが日常生活に定着
するまでの歴史と、そのことが人間の思想
や価値観にもたらす影響について研究中。
2001年の日本マンガ学会設立や2006
年の京都国際マンガミュージアム開館など、
マンガ研究の環境整備と社会還元を推進
してきた。

ステージ部門

- 三崎保育園児
- 手話サークル「みらい」
- 安田美貴さんピアノ演奏
- 中学生人権作文
- 高校生人権学習

展示コーナー

- 各福祉センターの紹介
- 土佐清水市人権教育研究協議会人権啓発パネル

託児コーナー

- 未就学児(1歳以上)の託児を行います。

応援事業

よさこい高知
文化祭2026



人権擁護委員による無料人権相談を行います。

主催：土佐清水市じんけんフェスティバル実行委員会・土佐清水市 共催：土佐清水市教育委員会
後援：高知地方法務局四万十支局 ・四万十地域人権啓発ネットワーク協議会
問い合わせ先：土佐清水市役所 じんけん課 82-1124 E-Mail：jinken@city.tosashimizu.lg.jp

【実行委員会構成団体】

- 土佐清水市人権教育研究協議会
- 土佐清水市連合区長会
- 土佐清水市小中学校PTA連絡協議会
- じんけん広報「みち」編集委員会
- 部落解放同盟土佐清水市連絡協議会
- 認定こども園しみず幼稚園
- 土佐清水市小中学校校長会
- 高知県立清水高等学校
- 土佐清水市人権擁護委員会
- 土佐清水市民生委員児童委員協議会
- 土佐清水市老人クラブ連合会
- 土佐清水市青年団
- 土佐清水市社会福祉協議会
- 土佐清水市連合婦人会
- 土佐清水市職員労働組合

警察官をかたった詐欺が多発！



全国で、実在する会社や警察官になりすまして、不正利用や事件の関与を口実に身の潔白の証明のためにお金を要求する手口が急増しています！

県内では、3千万円以上の被害に遭われた方もいますので、不審な電話があればご相談ください。

〇〇警察署の〇〇です

あなたの携帯電話（口座）が犯罪に使用されています
あなたも共犯者として逮捕されてしまいます



変な電話だけど・・・僕が逮捕？！

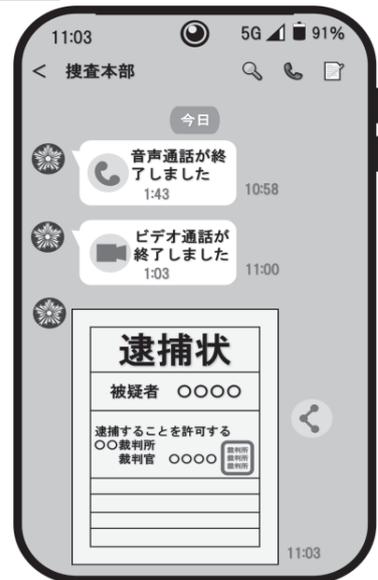
犯人は、「守秘義務」などと言って、誰にも相談させないように不安な気持ちをおおってきます！

あなたの身の潔白を証明するために、今後は
アプリのトーク機能でやりとりをしましょう



登録しないと・・・え、逮捕状？！

資産を調査するので、口座のお金をネット
バンキングで送金してください
潔白が証明されれば、返金されます



現金の送金や手交後、連絡がとれなくなり、詐欺が発覚！



警察官がアプリのトーク機能やSNSを使って、警察手帳や逮捕状を見せお金を要求することはありません！

このほか

- ・「口座から現金を引き出して、玄関に置いてください。捜査員が現金を回収し、紙幣の確認が終われば返金します。」
 - ・「あなた名義の口座の現金を別口座に移動させてください。」
- などと言って、口座の全額の引出しや振込みを指示する手口も！

ご相談やお問合せは、
最寄りの警察署 又は 警察総合相談電話 # 9 1 1 0 まで

高知県警察
KOCHI PREFECTURAL POLICE

マイナポータルを利用した 国民年金の加入手続き・ 保険料免除申請等の電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予、学生納付特例及び産前産後免除等の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



でいーえつくす

土佐清水市 地域DX推進事業

～お友達と一緒に楽しく学べる！ スマホ教室を開催しました～

ご好評いただいている【出張スマホ教室】の参加申し込み方法を改良した『お友達と一緒にスマホ教室』を元町地区で開催しました。通常の出張スマホ教室では、地区からの案内の後に個別に参加希望の申し込みを受け付けていますが、今回の教室では、お友達や知人にお声掛けいただき、3～5名程度のグループ単位で代表者に参加申し込みいただくようにしました。「スマホをもっと便利に、安心して使いたいけれど、ひとりでの参加は不安…」という方や、「お友達と楽しくお話ししながら学びたい」という方におすすめの教室です。

教室では、スマホの基本操作をはじめ、電話やカメラの使い方、LINEの利用方法など、日常生活で役立つ内容を、テキストを使いながら実際に操作して学ぶことができます。また、スマホの料金やお得な使い方についてもご紹介しています。【出張スマホ教室】にご興味のある方は、市役所DX推進係までお問い合わせください。

また、毎週水曜日に本庁で実施している【スマホよろず相談】もお気軽にご相談ください。

【スマホよろず相談】

毎週水曜日市役所2階観光商工課前相談コーナーで実施。LINE・電話で予約ができます。

予約はこちら 



【出張スマホ教室】

出張スマホ教室の開催については、準備ができた地区から回覧等で日程をお知らせします。

【問い合わせ先】

総務課デジタル推進室DX推進係
Tel 0880-87-9226

市民カレンダー・紙の門松について

市民カレンダーと紙の門松を、今月の広報紙とあわせて各世帯にお届けします。ぜひご利用ください。

若干在庫がありますので、12月1日(月)から市役所、各市民センター、各福祉センターで配布します。ご希望の方は、お声がけください。なお、在庫が無くなり次第、配布を終了しますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 Tel 0880-82-1134

＊年金相談のお知らせ＊

① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談 (※要予約)

【12月の年金相談】

日時：12月9日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

【1月の年金相談】

日時：1月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

② 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

●幡多年金事務所での年金相談はご予約の方が優先です。

年金相談希望日の1カ月前から当日まで受付しています。

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

相談の実施時間帯は、

●月曜日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

国民年金付加年金制度

●国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金受給額が増えます。

●付加年金の年金額は、【200円×付加保険料納付月数】となります。

◎お手続き

・市役所市民課、各市民センターまたは年金事務所に備え付けの用紙に、必要事項を記入しご提出ください。

◎付加保険料の納め方

月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

月々の保険料を口座振替(及びクレジット)で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。

ただし、金融機関等への手続きの関係で、お申し込み後1か月から2か月は付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて頂く場合もございます。

◎付加保険料を納める際の留意点

・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。

(月末が土・日・休日等に当たる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。)

・納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。

・国民年金基金に加入している方は、この制度はご利用できません。

【問い合わせ先】

市民課 住民年金係 Tel 0880-28-1107

幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10
Tel 0880-34-1616

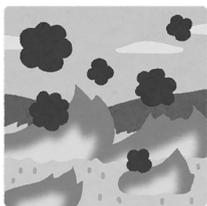
野焼きの禁止について

野外焼却（いわゆる「野焼き」）については、法律により原則禁止されています。

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金又はその両方が科され、さらに法人等に対しては3億円以下の罰金といった厳しい罰則が設けられています。

以下の行為は例外として取り扱われますが、**消防署に事前の届出が必要**になります。

- ① 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ② 災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ③ 風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ④ 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ⑤ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの



・例外行為であっても、火災防止を徹底し、消火が完了するまで絶対にその場を離れず、周囲の住宅環境に配慮して苦情が出ないように努めてください。また、家庭の廃棄物を一緒に焼却しないでください。

【問い合わせ先】

市民課環境室 TEL 0880-82-1214
消防本部予防係 TEL 0880-82-8119

幡多地区年末年始休日救急歯科診療 当番医療機関

日時	当番医	住所・TEL
令和7年 12月30日(火)	安光歯科医院	幡多郡黒潮町入野 2581-1 TEL 0880-43-4488
令和7年 12月31日(水)	前田歯科矯正歯科	宿毛市萩原 1-31 TEL 0880-63-3803
令和8年 1月1日(木)	幸徳歯科	四万十市中村大橋通 6-1-24 TEL 0880-34-5578
令和8年 1月2日(金)	安岡歯科診療所	土佐清水市下ノ加江 216 TEL 0880-84-0002
令和8年 1月3日(土)	和泉歯科医院	幡多郡黒潮町入野 2082-9 TEL 0880-43-3636

※診療時間：9時～12時

変更の場合がありますので、受診前に電話連絡等でご確認下さい。

【問い合わせ先】

高知県歯科医師会 歯科保健センター
住所 高知市丸ノ内 1-7-45
総合あんしんセンター 1F
TEL 088-824-7862
FAX 088-824-7863

ゼロカーボンシティへのみちしるべ^③

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。



第33回となる今回は、節電とDRについてご案内します。

近年、太陽光発電等の再生可能エネルギーが普及し、**昼間の電力供給量は多く、夜間は少ない**傾向があります。また、再生可能エネルギーは**発電量を人の手によって調整することができません**。

そのため、電力の供給側が発電量を調整してバランスを保つのではなく、**消費者側が供給量に併せて使用量を調整し、バランスをとる**ことが推奨されています。これを『DR(ダイヤモンドリスボンズ)』といい、節電等、電力消費量を減らす『下げDR』のほか、昼間の電力が余っている時間帯に電気を使う『上げDR』があります。

・上げDR

主に昼間の、電力が余っている時間帯に電力消費量を増やすこと。

外出時に自動制御機能を用いて昼間のうちに洗濯機や食洗器を使用するなど、夜間に使用する電力を、**昼間のうちに使用できないか検討**してみましょう。

太陽光発電設備を設置している場合、**蓄電池を併設**することで、昼間に発電した電力の余剰分をそのまま溜めておくことができます。(※)

※当市では「土佐清水市住宅用太陽光発電システム等設置費補助金」として、ご家庭で蓄電池等を設置するための費用に対し補助を行っております。

詳細はホームページにて
<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/section/civil/21827.html>

・下げDR

主に夕方の、電力使用量が多い時間帯の電力消費量を減らすこと。

使用しない部屋の電気設備はこまめに切る、空調の設定温度を調整するなど、**基本的な節電方法を、普段以上に心掛**けましょう。

また、昼間に充電した蓄電池を放電させることで、電力需給を調整することができます。

再生可能エネルギーの普及が進む一方、電気は大量に溜めておくことができない資源でもあります。需要の方が多いと、送電される電気の質が下がり、供給の方が多い場合、余った電気は破棄されます。

再生可能エネルギーの普及に合わせ、効果的な節電方法も変化しています。夕方～夜の時間にかけて、いつも以上に節電を意識してみましょう。

【問い合わせ先】 市民課環境室 TEL 0880-82-1214

「はた旅 観光・物産展 in SATOUMI」

日時：12月13日 10:00～16:00

場所：高知県立 足摺海洋館 SATOUMI

芝生広場・館内展示通路・館内

内容：幡多6市町村のご当地グルメやグッズなどが大集合！

地元の人気よさこいチーム「チームいなん」による、よさこい踊りも披露されます！さらに、物産展のお買い物や SATOUMI への入館でガラポン抽選に参加できるほか、SATOUMI 内では日頃の飼育活動秘話など滅多に聞けない「飼育員によるミニトーク」も開催（入館料が必要）、その展示エリアの餌やりも見学できます。

スケジュール：

幡多6市町村 物産展 10:00～16:00

チームいなんによるよさこい踊り 10:00～

飼育員のミニトーク 10:00～原生林カワウソエリア

11:00～クラゲエリア

13:15～外洋エリア

詳細は SATOUMI HP をご覧ください。
足摺海洋館 HP QRコード▶



予防接種の接種期間が延長になっています

対象となる方は、早めの接種をお願いします。

●子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）
令和6年夏以降の大幅な需要増加により、希望しても予防接種を受けられなかった方がいる状況を踏まえ、令和7年3月末までに子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）を1回以上受けた下記対象者は、令和8年3月31日まで公費による接種が可能となりました。

対象者：平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月～令和7年3月末までに HPV ワクチンを1回以上接種した方

接種可能期間：令和8年3月31日まで

●麻しん・風しん混合ワクチン（MR ワクチン）
ワクチンの供給が不安定になっていることに伴い、令和6年度中に麻しん風しん混合ワクチン（MR ワクチン）の接種ができなかった方について、令和9年3月31日まで公費による接種が可能となりました。

対象者：【第1期】令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方（令和6年度内に生後24月に達する、または達した方）

【第2期】平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

【第5期】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに抗体検査を実施し、風しんの抗体が不十分であった方（令和7年4月1日以降に抗体検査を実施した方は対象外です。）
※第5期については風しん単独の予防接種も可能です

接種可能期間：令和9年3月31日まで

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの定期予防接種について

新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザの予防接種は、高齢者の発症予防や重症化を防ぐ効果が期待されます。予防接種を「受ける」「受けない」は、個人の判断によります。ワクチン接種による「重症化予防などの効果」と「副反応による健康被害」について理解した上で、個人の意思で予防接種を決めてください。

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ	
対象者	土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方 ●65歳以上の方 ●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方		
接種期間	令和7年10月1日～ 令和8年3月31日	令和7年10月1日～ 令和7年12月31日 (ただし、医療機関の休診日は除きます。)	
自己負担	5,100円	1,100円	
接種回数	実施期間中 1回 のみ		
医療機関	足摺病院 あしずり岬診療所 渭南病院 かずクリニック 松谷病院	旭町18-71 天神町1-26 越前町6-1 本町10-3 天神町14-18	TEL 82-1275 TEL 87-9100 TEL 82-1151 TEL 83-0020 TEL 82-0001
接種方法	保険証等の資格を確認できるものを持参のうえ、予防接種を受けてください。 ※接種者本人の意思確認ができない場合は、予防接種を行うことができません。		

带状疱疹の予防接種について

対象者	土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方 ① 年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。 ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
接種期間	令和8年3月末まで (ただし、医療機関の休診日は除きます。)

	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回 (2カ月以上の間隔をあける)
接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能
自己負担	3,000円	1回7,000円 (2回接種)

《ご注意》
過去に自費で接種した場合は対象外となります。

組み換えワクチンを希望の方は早めに予防接種を受けましょう！
(2回目までに2カ月以上の間隔が必要です)



※各医療機関が取り扱うワクチンメーカーについては、各医療機関にお問い合わせください。
※接種期間を過ぎると全額自己負担になりますので、期間内での接種をお願いします。
※65歳未満の方につきましては、全額自己負担となります。接種料金等については、接種される医療機関に直接お問い合わせください。

予防接種を受けられる方は、事前に予防接種を受けられる医療機関にお問い合わせください。

☆献血バスがやってきます☆
400mL 献血にご協力をお願いします
～ぜひ献血会場へお越しください！～



実施日	実施場所	実施時間
12/15 (月)	市役所	12:30～16:45

「400mL 献血」	年齢	体重
男性	17歳～69歳	50kg以上
女性	18歳～69歳	50kg以上

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

土佐清水市 地域DX推進事業

事業者のみなさまへ 『電子契約サービス(クラウドサイン)』 運用開始のお知らせ

土佐清水市では、地域課題の解決や住民サービスの向上に取り組む「地域DX」を推進しています。その一環として、事業者さま向けの契約手続きをオンラインで行える『電子契約サービス(クラウドサイン)』を導入し、令和7年12月1日より運用を開始します。セキュリティが高く安心して利用でき、事業者さまのシステム利用負担もありませんので、ぜひご利用ください！

なお、市役所と事業者さまの契約に電子契約の選択肢が増えるというお知らせであり、従来通り紙の契約書での契約締結も可能です。

●電子契約サービスとは

紙の契約書に印鑑を押す代わりに、インターネット上で電子ファイル(PDF形式の契約書)に署名(タイムスタンプを付与)して契約を締結できるサービスのことです。インターネットに接続し、メールが受信できるような状況であれば、パソコン・スマホ端末等のいずれからでもご利用できます。

契約書原本はインターネット上に保管されますが、原本を印刷した契約書を副本として、お手元で管理することができます。

●電子契約の特徴

- ①記入や押印が不要
- ②郵送費・印紙代が不要
- ③いつでも・どこでも契約が可能

詳細はこちら 



【問い合わせ先】

総務課デジタル推進室DX推進係
Tel 0880-87-9226

第78回幡多ふれあい医療公開講座

開催日時：12月7日(日) 13:30～15:30
開催場所：大方あかつき館
〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野 6931-3
Tel 0880-43-2110

テーマ

脳卒中について

講演内容

- 講演1 幡多けんみん病院 脳神経外科部長
政平 訓貴(まさひらのりたか)
- 講演2 幡多けんみん病院
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
辻井 沙智(つじい さち)

参加費：無料(どなたでも参加できます)

主催：高知県立幡多けんみん病院
後援：四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、三原村、幡多福祉保健所、幡多健診センター、幡多医師会

【問い合わせ先】

- ・高知県立幡多けんみん病院 経営事業課 経営企画担当
Tel 0880-66-2222(代表)
- ・上記市町村保健福祉担当部署

その他

感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。またはお問い合わせ下さい。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

全国的にヘルパー事業所の閉鎖が相次いでおり、高知県にもヘルパー事業所がない市町村があります。土佐清水市では3事業所の管理者が集まり、一人でもヘルパーが増えるよう話し合い、活動しています。その取り組みの一つとして、移住者の方々に、ヘルパーの仕事を知ってもらえるよう交流会を開催しました。

今している仕事や好きなことの隙間時間で、週に1回1時間だけでも入ってもらえるととても助かります。

【ヘルパーさんが語るヘルパーの魅力】

- ・「ありがとう」「また来てね」と喜んでもらえる。
 - ・土佐清水市の昔のことを色々教えてもらえる。
 - ・短時間なので自分の空いている時間で働ける。
 - ・頑張って信頼関係が築けると嬉しい。
- 役に立ててうれしい。

ヘルパーの仕事に興味のある方はお気軽にご連絡ください。

まずは交流会に参加してくださるだけでも大歓迎です。

【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局：(特非) ふくしねっと CoCo たらす
在宅支援相談室 中山
TEL：0880-87-9224
携帯電話：070-2803-3840
E-mail：zaitaku@fukushinet.or.jp

こども家庭相談窓口

☆こども家庭センター☆

- ◇場所 栄町6-13 土佐清水市教育センター内
- ◇電話 0880-82-0355(直通)
- ◇対応時間 月曜から金曜
8時30分から17時15分まで
(祝日・年末年始を除く)

※相談は時間内であればいつでも受付しています。
来所される場合は、支援員が対応中であつたり不在の場合もありますので、できるだけ事前に連絡ください。

令和8年度 学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。
新規で登録を希望される業者の方は、連絡をお願いします。

- 【給食数】約600食/日
- 【登録期間】令和8年4月～
- 【給食日数】200日程度
- 【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)
- 【納入時間】原則当日朝7:45～8:00(納入食材により異なる)
- 【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般
⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類
⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)
⑪その他
- 【申込方法】学校給食センターにて配付する申請書等を、期間内に提出してください。※既に登録していただいている業者につきましては、受付期間開始前に届くように送付いたします。
- 【申請書配付・受付期間】12月5日(金)～12月19日(金)
※事前に電話にて連絡をお願いします。
- 【問い合わせ先】学校給食センター(担当：冨田)
Tel 0880-82-5178

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

12月11日(木)

■時間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。
また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

くらしの悩みごと相談所

12月3日(水)に、高知よさこい咲都合同庁舎で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場において、人権擁護委員が、地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。皆様、お気軽にお越しください。

■日時：12月3日(水)
10時～12時、13時～16時
(相談予約受付は12月2日12時まで)

■会場：高知よさこい咲都合同庁舎 8階相談室
(高知市栄田町2丁目2-10)

■相談担当者：弁護士資格を有する人権擁護委員

■相談内容：差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等並びに家庭、近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談

■その他：事前予約制です。下記お問合せ先にてご予約ください。
相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

【問い合わせ先】
高知地方法務局人権擁護課 TEL 088-822-3503

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

■日時：12月11日(木)
10時～12時、13時～15時

■会場：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】
総務課広聴広報係 TEL 0880-82-1134

身近な11の人権課題(第42回) ～性的自認・性指向～

土佐清水市は、すべての市民が自分自身を大切に、一人ひとりの違いや生き方を認め、支え合うことのできる「すべての人にやさしいまち」の実現をめざしています。

その取組の一環として、多様な性のあり方や生き方が尊重され、すべての人が自分らしく生きられるよう、令和4年6月1日に「土佐清水市パートナーシップ・ファミリーシップ登録制度」を導入しました。

土佐清水市のパートナーシップ制度では、同性カップルや事実婚の異性カップルで、お互いを人生のパートナーとして、日常生活において協力しあう関係にあるお二人が、その関係性(パートナーシップ)を市に登録することができる制度で、市は登録の事実を公的に証明します。お二人の戸籍上の性別は問いません。

土佐清水市では、パートナーシップ制度に加えて、ファミリーシップ制度も導入しています。ファミリーシップ制度では、同居する子どもも家族として届け出ることができます。開始当時、パートナーシップ制度導入自治体は、高知県内では高知市に次いで土佐清水市は2番目の導入自治体でしたが、令和7年9月現在、県内13市町村が制定しており、このなかに幡多6市町村が含まれています。これらの制度は各自自治体がそれぞれ基準を定めており一律の内容ではなく、また法律上の効果が生じるものではありませんが、お二人の気持ちに寄り添うとともに、誰もが自分らしく安心して暮らし、いきいきと活躍できることを応援するものです。

性については多様性があるということについて理解を深め、偏見や差別をなくし、全ての人々の人権が尊重される社会を実現することが大切です。

世界人権宣言77周年

12月4日から10日までは人権週間です。

基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々との達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択されました。

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

このことから、法務省及び全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言採択の翌年の昭和24年(1949年)以来、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところです。

そこで、本年も、12月4日から同月10日までの1週間を「第77回人権週間」と定め、各種啓発活動を実施しようとするものです。

高知地方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所です「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰などこどもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

※お問い合わせは、最寄りの法務局、市町村の担当窓口又は人権擁護委員まで。



第19回米国ジョン万祭りに参加しました！



令和7年10月4日、アメリカの姉妹都市であるフェアヘブンで開催された第19回となる米国ジョン万祭りに、土佐清水市長、清水高等学校、一般参加者ら合計22名が参加し、土佐清水市と姉妹都市との絆を深める交流を行ってまいりました。ジョン万祭りには主催のホイットフィールド万次郎友好協会のルーニー会長夫妻、フェアヘブンの議会議長、マサチューセッツ州下院議員、在ボストン日本国総領事らが参加しておりました。また、このジョン万祭りは日本とアメリカで隔年で開催されており、今回は秋晴れが広がるなか、フェアヘブンの庁舎前で、清水高校生10名らによる書道や折り紙といった日本文化を紹介ブースを設け、会場を盛り上げました。

来年度のジョン万祭りは土佐清水市で開催予定であり、ジョン万次郎生誕200周年・アメリカの姉妹都市であるフェアヘボンとニューベッドフォードとの姉妹都市盟約40周年という節目の年であり、そのお祝いとなるようなお祭りにしたいと考えております。

米国ジョン万祭り式典



日本文化紹介ブース



米国で万次郎が通った学校



ホイットフィールド船長墓献花



今回の訪問でも、ホイットフィールド万次郎友好協会の方々をはじめ、多くの方に温かく歓迎していただきました。今後も姉妹都市交流により日米友好の輪を広げていけるよう、活動を行っていきます。

**土佐清水市姉妹都市
友好協会会員募集中！**

2025 第12回 とさしみずハロウィンパーティーを開催しました！



毎年恒例となったハロウィン仮装パレードは11月1日に開催され、参加者全員で楽しく踊ることができる「モンスターマッシュダンス」などのステージイベントやお気に入りの仮装をした子ども達が保護者やALTとともに商店街をまわってお菓子を受け取り、異文化体験・交流を行いました。



【問い合わせ先】土佐清水市姉妹都市友好協会（企画財政課内） TEL 0880-82-1217

住民基本台帳の閲覧状況について

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表しています。

令和6年11月1日から令和7年10月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

1. 国または地方公共団体の機関による閲覧（住民基本台帳法第11条）

番号	申請機関名	利用目的	閲覧年月日	閲覧対象の住民の範囲
①	自衛隊高知地方協力本部	自衛官募集業務	令和7年4月22日	市内に在住する平成19年4月2日～平成20年4月1日及び平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの日本人の男女

2. 個人または法人の申出による閲覧（住民基本台帳法第11条の2）

該当なし

骨粗鬆症教室のお知らせ

大好評の骨粗鬆症教室が土佐清水でも開かれます。骨粗鬆症は身近な病気ですが、正しい知識がある方はまだまだ少なく、怪しいサプリメント販売などでだまされる方が多くいらっしゃいます。

骨粗鬆症を正しく勉強して、骨折を起こしにくい身体を目指しましょう！

日時：12月21日（日曜日） 10時～11時半
場所：土佐清水市立 中央公民館 3階 多目的ホール

講師：吉井 一郎
（吉井クリニック院長 日本骨粗鬆症学会認定医）
藤村 雄希
（吉井クリニックリハビリテーション部）

内容：骨の健康と身体の健康
骨粗鬆症にならない身体をつくるには
骨折しにくい運動
骨のためになる栄養
その他

主催：NPO 幡多ふるさとの会
地域連携パス委員会二次性骨折予防を考える会

令和7年度 高知県いい歯「熟年者の部」で受賞

80歳以上で噛むことのできる自分の歯が20本以上残っている方を審査する「高知県いい歯の表彰 熟年者の部」で本市から1名の方が受賞されました。

おめでとうございます！受賞された方に「いい歯を保つ秘訣」を伺いました。

（財）8020 推進財団理事長表彰
仮谷 薫さん（82歳）

歯みがきは朝起きた時と毎食後必ずしています。

朝起きた時のお口は雑菌だらけなので、朝の歯みがきはしっかりと！

今まで歯医者さんには半年ごとに行っていましたが、3か月ごとに行くようにしようと思っています。



幡多広域消費生活センター便り

子どものオンラインゲーム

～無断課金につながるあぶない場面に注意！～

子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという保護者からの相談が多く寄せられています。特に、スマートフォンやタブレット端末での小学生・中学生の無断課金に関する相談が目立ちます。

【事例】

小学生の孫が合計67万円のゲーム課金をしていた。孫には、通信契約を解約したタブレットを、夜10時以降の使用やアプリ課金の禁止などの利用制限設定をして与えていた。孫がどのようにしたのかわからないが、パスワードをつきとめ、利用制限設定を解除し課金していたようだ。

【ひとこと助言】

- 保護者のスマホで遊ばせる場合は、保護者のアカウント（AppleやGoogle）は必ずログオフしましょう。
- 保護者の古いスマホや子ども専用のスマホで遊ばせる場合は、子ども専用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能を利用して保護者が管理しましょう。この機能で課金を承認制に設定できます。
- スマホのアカウント決済とキャリア決済のそれぞれに、決済時の承認（パスワード、指紋認証、顔認証など）を設定しましょう。パスワードはお子さんが類推できない文字列で設定しましょう。
- キャリア決済は必要に応じ上限額を低くしましょう。また、日頃から決済完了メールや明細を確認しましょう。
- 子ども自身が考えて適切にゲームと付き合えるように子どもと一緒に行動も重要です。子どもが遊ぶゲームの課金の仕組みを一緒に確認したり、オンラインゲーム課金についてルールを決めたりしましょう。
- 不安に感じたり、困ったときはすぐに消費生活センターや市町村の消費生活相談窓口にご相談ください。（消費者ホットライン「188（いやや）」番で最寄りの消費生活センター等につながります。）

（高知県立消費生活センター 地域見守り情報 第242号より）

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幡多広域消費生活センター

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号
（アピアさつき2階駐車場西側）

TEL：0880-34-8805 FAX：0880-34-8809

消費者ホットライン：188

（相談受付）月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）
9：00～12：00 / 13：00～17：00

保育園・幼稚園に あそびにきませんか 12月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
12月 5日(金)	三崎保育園
12月 10日(水)	足摺岬保育園
12月 17日(水)	きらら清水保育園
しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。	

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間: 9時00分～11時30分)

実施日	内容
12月 2日(火)	おひさまニコニコサークル
12月 4日(木)	ふれあい遊び
12月 12日(金)	びよびよクラブ(手袋を使った手遊び)
12月 15日(月)	避難訓練(地震・火災)
12月 18日(木)	誕生日会(のはらうさぎさん)
12月 25日(木)	クリスマス会
12月 26日(金)	カフェタイム

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※自由遊びは月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時00分～11時30分)

実施日	場所
12月8日(月)	小方青年会館

【問い合わせ先】 子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘 31-1 きらら清水保育園内 Tel 0880-83-0033
開館日: 月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間: 10時00分～11時00分)

実施日	場所
12月23日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ (びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。
【問い合わせ先】 健康推進課子育て支援係 Tel 0880-87-9117

青年団の出張サンタ

毎年おなじみ! 青年団がサンタクロースになってお宅に訪問!
事前にお預かりしたプレゼントで、お子さんをビックリさせ
ちゃおう! という夢いっぱいイベントです。クリスマスにサン
タクロースをよんでみませんか? ご応募お待ちしております!

訪問日: 12月24日(水) 19:00以降
訪問方法: 玄関先で直接プレゼントを手渡し
対象: 小学校低学年(小学校3年生)まで
申込締切: 12月10日(水)
定員: 20名(定員超過の場合は抽選により決定します)
申込方法: Google フォームにて申し込み
※12月20日(土)までに確認と訪問時間確定の連絡をさせ
ていただきます。
※希望時間に添えない場合がありますので、予めご了承ください。
※サンタをやってみたい若者大歓迎!
ぜひ、お問い合わせください。

【問い合わせ先】
土佐清水市青年団 団長 宮崎 果七
Tel 080-2974-2907



認定こども園・市立保育所 令和8年度入所 申請受付開始

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定と新年度
保育所入所に係る申請受付を行っております。

○受付期間 **令和7年12月19日(金)まで**

○入所の要件

- (1) 土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童
- (2) 保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合
 - ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること
 - ②求職活動
 - ③妊娠、出産
 - ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧
 - ⑥保護者の疾病、障害
 - ⑦就学
 - ⑧虐待やDVのおそれがあること
 - ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

○必要書類

11月25日(火)より、こども未来課にて入所案内と
申請書等をお渡しします。
市ホームページにも掲載しますので、ダウンロードし
て使用することも可能です。
保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要
です。
上記①に該当する場合…就労証明書
上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書
上記③に該当する場合…母子手帳の写し
(①と②の用紙は市ホームページにもあります。そ
他の事由の場合はお問い合わせください)

- 申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確
認できる書類を持参してください。
- 申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。
- 通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望する場合
も土佐清水市で申請が必要です。

※保育所の入所申込みについて、窓口のほか、マイナー
ポータル「ぴったりサービス」を使った電子申請での受
付が可能となりました。

～乳児保育・一時預かり保育を以下の保育所で実施しています～

乳児保育 (生後3カ月から入所可能)	きらら清水保育園 三崎保育園
(1歳児から入所可能)	認定こども園しみず幼稚園
一時預かり保育 一時的に家庭で保育が困難な 場合や、育児負担軽減のため、 保育所等に入所していないお 子さんをお預かりします (満1歳から利用可能)	きらら清水保育園 認定こども園しみず幼稚園

【申請・問い合わせ先】
こども未来課幼保支援係 Tel 0880-87-9011

住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義
務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務
化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災
警報器は、電池及び機器本体の寿命はお
よそ10年とされています。ご自宅の
住宅用火災警報器を点検し、電池切れや
故障がある場合は取り替えましょう。



【問い合わせ先】
消防本部 Tel 0880-82-8119

令和8年土佐清水市成人式のご案内

20歳の皆さんの門出を祝福するため、令和8年土佐清水市成人式を下記により開催します。

日時：令和8年1月3日（土）
13時～（受付は正午～）

場所：土佐清水市立市民文化会館

対象者：平成17年4月2日から平成18年4月1日
生まれの人

※土佐清水市に住民登録がある人には、11月上旬に案内状を送付しております。

市外に転出している人も参加可能ですので下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

生涯学習課

TEL 0880-82-1257

✉ syougai@city.tosashimizu.lg.jp

文化会館ご案内 TEL 82-3300

◆自主事業

スガシカオ 全国弾き語りツアー Hitori Sugar Tour 「Road to 30th Anniversary」

日時：2026年2月14日（土）

16時30分（開場：16時）

入場料：【前売券（税込）】

全席指定 7,700円

※小学生以下入場不可

前売券販売所：

土佐清水市立市民文化会館

ローソン（Lコード：63115）

チケットぴあ（Pコード：306-835）

イープラス

主催：土佐清水市立市民文化会館・夢番地・テレビ高知

共催：土佐清水市教育委員会



前売券発売中！

◆貸館

しみず幼稚園学芸発表会

開演：12月14日（日）9時30分（※開場：9時）

入場料：無料

主催：認定こども園学校法人しみず幼稚園

令和8年 土佐清水市成人式

開式：1月3日（土）13時00分（※受付：12時00分）

主催：土佐清水市

◆12月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

■12月17日（水）9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

市民文化会館 休館のお知らせ

市民文化会館ホールのLED化工事のため、下記の期間が休館となります。

休館期間：令和8年4月1日から8月31日まで

ホールを含め、市民文化会館内のすべての施設が利用できませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】生涯学習課 TEL 0880-82-1257

~ALT Column~

Angelina Rose より

Happy Holidays! クリスマスや年末年始は何か特別な予定がありますか？私はまだ日本でクリスマスをお過ごしたことがないので、ぜひ皆さんがどんなふうに過ごすのか聞かせてください！

アメリカでは、クリスマスは家族と一緒に過ごす特別な期間です。私にもたくさん懐かしい思い出があります。子どものころの一番の楽しみは、家族みんなで遠いクリスマスツリーファームに行き、ホットココアを飲みながら坂を登って一緒にクリスマスツリーを選ぶことでした。そのあと、スタッフの方に木を切ってもらい、家に持ち帰って、クリスマスの映画を見たりクリスマスの音楽を聞いたりしながらツリーを飾りました！今でも懐かしい思い出です。

今はアメリカに帰っても、そのクリスマスツリーファームにはなかなか行けませんが、また家族と一緒に時間を過ごしてクリスマスの映画を見たりクリスマスの飲み物（ホットココア、エッグノッグ、ホットアップルサイダーなど）を飲んだりすることは恒例です！

ぜひ皆さんにもこの季節に家族と一緒に思い出を作ってください！

Thank you for reading! See you next year!

Have You Seen This Bird? Hadley より

ヤマガラ・Varied Tit



全長約14cm。頭は黒く、目からはおにかけて大きな白い線があります。体は赤茶色で、翼と背中中は青灰色です。

クリスマスにぴったりな、赤みのある色の鳥を探してみましよう！ヤマガラは元気で自信たっぷりな鳥です。鳴き声は少しロボットのように聞こえるかもしれません。私は特に、その優しいような目が大好きです。冬の間、清水でも見ることができるので、ぜひ探してみてくださいね。

Merry Christmas!

12月のALT とのイベントの予定

12月18日（木）図書館で読み聞かせ

※詳細は図書館からのご案内をご覧ください。

新しい放課後英語プログラムが始まりました！土佐清水の児童・生徒のみならず、ぜひ参加してください。放課後に会えるのを楽しみにしています！

市長日誌 10月15日～11月14日

10月	11月	12月
15日	1日	15日
17日	3日	17日
21日	5日	21日
22日	6日	22日
23日	7日	23日
24日	8日	24日
25日	9日	25日
26日	10日	26日
27日	11日	27日
28日	12日	28日
29日	13日	29日
30日	14日	30日

第47回全国土地改良大会佐賀大会（佐賀県）
 第159回四国市長会議（香南市）
 幡多地区農業委員会協議会総会
 重点事業等進捗状況点検会議
 四国横断自動車道整備促進大会（四万十市）
 土佐清水市暴力追放市民会議総会
 幡多地域定住自立圏共生ビジョン推進会議（四万十市）
 幡多広域市町村圏事務組合議会定例会（四万十市）
 第65回土佐清水市美術展覧会開会式・授賞式
 下益野地区敬老会
 土佐清水市総合防災訓練
 幡多地域アクションプランフォローアップ会議（四万十市）
 春遠ダム視察（大月町）
 春遠ダム建設事業要望活動（東京都）
 市街地敬老会
 土佐清水市県道改良促進協議会高知県土木部要望（高知市）
 高知県戦没者追悼式（高知市）
 第31回布解放文化祭
 安全・安心の道づくりを求める全国大会（東京都）
 春遠ダム建設事業要望活動（東京都）
 土佐清水市戦没者追悼式
 四国西南地域道路整備促進協議会要望活動（香川県高松市）

第48回西部地区高等学校総合芸術祭

スノーピーク土佐清水からののお知らせ

日時：12月14日(日)～24日(水) 9:00～17:00
 (初日13:00～17:00・月曜日休み・最終日15:00まで)
 場所：宿毛まちのえき林邸
 展示部門：美術、書道、華道、漫画研究、写真、英語、文芸など
 初日14日(日)13:00からは学生らによるパフォーマンス、
 外ではマルシェも開催いたします。

2025年もいよいよ1か月を切りましたね!年末に向けて大掃除やお正月の準備などで何かと忙しい時期になりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?
 さて、今年最後のイベントとして12月31日(水)11時より清明結香さんにご出店いただきます!(無くなり次第終了)今回はアユの塩焼きやツガニのうどんを販売していただきます。
 どなたでもご参加いただけますので、ぜひお立ち寄りくださいませ。

参加予定校
 窪川高等学校 大方高等学校 幡多農業高等学校
 中村高等学校 中村高等学校西土佐分校
 宿毛高等学校 宿毛工業高等学校 清水高等学校
 中村特別支援学校



【問い合わせ先】
 西部地区高等学校総合芸術祭 事務局
 高知県立中村高等学校 Tel 0880-34-2141
 後援 高知県高等学校文化連盟

今年も健康で過ごせたことを感謝し、皆様にとって来年もまた素敵な一年になることを願っております!今年は、広報を通じてスノーピークについて皆様に知っていただき、本当に感謝しております!来年もどうぞ宜しく願いいたします。良いお年をお迎えください。

人生に、野遊びを。(スタッフ 池田菜)

年末年始のごみ収集について

12月31日(水)から1月4日(日)までの年末年始5日間は、全てのゴミ収集は休みとなります。
 ご不便をおかけしますが、各家庭で衛生的に保管してください。
 ※年末年始は、混合ごみの収集の代替日はありません。
 ※ごみは朝8時までにステーションに出すようにお願いします。
年末年始の幡多クリーンセンターへのごみの持ち込みについて
 受け入れ時間は次の通りとなっております。混雑も予想されますので、持ち込む際は事前に問い合わせをお願いします。

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
 土佐清水市民限定!
 お得な割引プラン

キャンプサイト フリーサイト 通常 ¥4,800(税込)が ¥2,600(税込)	キャンプサイト フリーサイトソロ 通常 ¥2,500(税込)が ¥1,450(税込)
トレーラーハウス 住箱プラン 通常 ¥18,000(税込)が ¥9,200(税込)	日帰りキャンプ10:00-16:00 デイキャンププラン 通常 ¥2,160(税込)が ¥1,280(税込)

ご利用にあたっての注意点
 ①土佐清水市在住である証明のご提示
 ②スノーピーク会員(当日入会可、年会費登録費無料)
 ③大型連休などの繁忙期は市民割不可

スノーピーク土佐清水
 キャンプフィールド
 土佐清水市三崎字エジリ 4145-1
 Tel 0880-87-9789
 (10:00-18:00 水曜定休)



	ごみの持込	午前	午後
12月29日(月)	午後30分短縮	9:00～12:00	13:00～16:00
12月30日(火)			
12月31日(水)から 1月4日(日)まで	休業		
1月5日(月)から	通常どおり	9:00～12:00	13:00～16:30

【問い合わせ先】
 幡多クリーンセンター Tel 0880-31-2600
 市民課環境室 Tel 0880-82-1214

年末の「し尿の汲み取り」は早めの申し込みをお願いします。

土佐清水市衛生センターのし尿の受入は12月26日(金)まで可能ですが、年末は汲み取りの申し込みが集中しますので、汲取業者、土佐清水市衛生センターが対応しきれない場合が発生します。
 そのため、年末に汲み取りを希望される場合は、業者への申し込みを概ね12月10日(水)までをお願いします。
 年初めの土佐清水市衛生センターの受入は1月5日(月)からとなります。
 年末年始は休みが長くなりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
 市民課環境室 Tel 0880-82-1214
 土佐清水市衛生センター Tel 0880-83-0122

物忘れ相談会

開催予定日：12月12日(金) 毎月第2金曜日
 13時30分～15時30分
 場所：地域包括支援センター内

こんな気になる症状はありませんか?
ものを置いた場所を忘れてしまう
同じことを何度も言ったり、聞いたりする
今日が何月何日何曜日か分からなくなる
これまで出来ていた手続きなどが出来なくなる
気分が沈む、外に出たくなくなる
 どれか1つでも該当するようなら、早めにご相談ください。

【問い合わせ先】
 〒787-0332 土佐清水市汐見町1-19
 地域包括支援センター Tel 0880-83-0233



個別 補聴器無料相談会

12月26日(金) 9:30～15:30 土佐清水市社会福祉センター

088-885-5855 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

Audika 高知店 〒780-0056 高知市北本町2-1-12 (旧：新日本補聴器センター 高知店)

●定休日/日曜・月曜・祝日
 ●ご来店前にご予約ください
 営業時間/9:00～17:00

事前予約
下さい。



第15回 日本ジオパーク全国大会 十勝岳大会 参加報告

ジオパーク少年は、初めてジオパーク全国大会に参加しました。今月号は、9月27～28日に北海道美瑛町・上富良野町で行われたジオパーク全国大会の様子をご紹介します。



ジオパーク少年の 全国大会体験記

ジオパーク少年

大会1日目



人がいっぱい集まっちゃうね。何しようが？



トミーさん
(専門員)

ここは十勝岳ジオパークで行われている、**ジオパーク全国大会**の会場だよ。全国から650名以上が集まって、ジオパークに関する良い取り組みの事例などを学びあうんだ。ちょっと様子を見てみようか？



ここは何の会場なが？



アドベンチャートラベル分科会の会場だよ。

アドベンチャートラベルは、体を動かす活動や自然体験、異文化体験を含むツアーのことで、新しい時代の観光形態として今とっても注目されているんだ。ジオパーク少年も一緒に、ガイド技術講習を受けてみようよ！



ガイドさんの役割って見学地を説明するだけじゃないがやね。お客様が楽しいと思えるツアーをアレンジすることや、お客様と地域をつないで地域を元気にする役割も担っちゃうがや。土井さんはどんな分科会に参加したが？



土井さん
(事務局長)

私は、**防災分科会**に参加して、防災についての取り組みを共有したよ。他のジオパークでは、防災検定を行ったり、自然災害の言い伝えを取りまとめたりしていたんだ。土佐清水ジオパークが、全国のジオパークに先がけて气象台と協力して防災に取り組んでいることも紹介したよ。

大会2日目



今日は、**口頭発表・ポスター発表**があるよ。参加者が自分たちのジオパークで行っている取り組みを紹介しあうんだ。ジオパーク少年は、面白い発表見つけた？



Mine秋吉台ジオパークの拠点施設カルスターの伝え方が面白かった！ジオの話ってお勉強だけじゃなくって、壁紙やコップのデザインに溶け込ませて、心地よくおしゃれに伝える方法もあるがやね。土佐清水からは何か発表したが？



私は、**土佐清水で大切にしたい自然・文化の情報を集めたインターネットで閲覧できる地図の開発**について発表したよ。



私は**清水中学校のジオパーク学習の効果**について発表したよ。中学生たちは、授業を通して竜串の地層や土佐清水の特産品などを、地域の宝と思ってくれたんだ。



全国大会では、ほかにどんなところを見ちようが？



主催するジオパークの看板などを確認して、わかりやすい説明の仕方や、ジオパークをアピールする方法をチェックしたりしているよ。**その土地で学べることは何でも学んで帰るんだ！**



へーそうなが。僕も学んだことを、土佐清水のみんなに教えたんになってきた！

12 / マルバティショウソウ 花の観察会

20±

前号でご紹介した希少植物のマルバティショウソウ。12月は花の季節です。

白くて小さな可愛らしい花を見に来てみませんか？

詳細・お申込みはこちら→



発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎 4032-2

TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

web



太平洋戦争終戦 80 年記念特集 学校教育「社会科における平和学習」の在り方について

生涯学習課主監 田村 公利

(1) はじめに

本年度、太平洋戦争終戦80年の節目にあたり、直接の戦争体験者の高齢化が進み、その体験談を聴く機会が少なくなり、戦争に関わる事象の把握やその濃密な学習が次第に困難になりつつある。ロシアによるウクライナ侵攻、ガザを含むイスラエル・パレスチナ紛争、シリア内戦、アフガニスタン紛争、ミャンマーやイエメンでの内戦等々、戦争や紛争は今日も絶えず、世界平和への道程の険しさを今さらながらに実感している。

このような実状だからこそ、学校教育・社会科における平和学習の大切さを改めて認識する次第である。そこで今回は、小中学校の社会科における平和学習の在り方について考えていきたい。

(2) 小中学校の『学習指導要領(平成29年告示)解説社会編』からみた太平洋戦争

『小学校学習指導要領(昭和29年告示)解説社会編』及び『中学校学習指導要領(平成29年告示)社会科編解説』では、日中戦争～太平洋戦争までの学習内容の要点が記されている。これを整理すると、①単に米英との太平洋戦争(昭和16～20年)の「4年」という短いスパンではなく、日中戦争から終戦まで(昭和12～20年)の「8年」を一括りで捉えていく必要があること。②昭和からの世界経済・欧米の帝国主義・日本の軍部台頭等の歴史的流れを把握すること。③「国内各地での空襲」「広島・長崎への原爆投下」「沖縄戦」という国民の犠牲と被害の視点で戦争を捉えること。④日本がアジア諸国の人々に耐え難い苦痛と多大な損害を与えたこと。以上の4点に要約することができる。

これらの学習を通じて、どん底からたくましく立ち上がろうとする国民の歩みを確認し、戦争体験を踏まえて平和の大切さを自覚していくことができる人材を育成し、現在及び未来にわたる世界平和学習を進めようとしている。また、具体的に国際社会の中で「現在と未来の日本や世界の在り方について、課題をもって考察、構想し、表現できる」力を育成していくことが学校教育・社会科における歴史学習の要点となっている。

(3) 平和学習の視点「全国的スケール視点の学習」と「市町村・校区スケール視点の学習」

小中学校での平和学習は、①教科学習の社会科として学級単位で行う歴史学習、②夏休み期間中に平和登校日を設定して全校又は学年・学級単位で行う学習、③広島や長崎あるいは沖縄での修学旅行等を通じ学年または学級単位で行う学習等々、おおまかに三種類に分類できる。

①では主に教科書を通じた授業、②③では地域教材をテーマで行われることもあるが、これまでの実績では広島・長崎の原爆投下や沖縄戦の内容が多く見られた。特に、③では修学旅行と絡めて広島・長崎・沖縄での戦況をテーマとする平和学習を行う学校がほとんどであった。その点で②③の学習は主に「全国的スケール視点からの学習」と捉えることができよう。

一方、土佐清水市域には、「第132震洋隊越基地格納壕跡」「呉海軍警備隊足摺探信所跡」等の戦争遺跡、三崎郷土史の会・浜平清市『郷土のできごと』等の戦争聞書集、戦時中の現市域各校『国民学校日誌』等々、戦争に関わる多くの素材が残存し、あちらこちらに防空壕跡を見ることさえできる。これらの地域に残存する素材を平和学習教材として活用し、地域視点で戦時中の戦況を確認していく学習は、市町村・校区スケール視点での学習と捉えることができよう。これまでは、どちらかという集積資料が多く、メジャーな全国的スケール視点での学習に重きが置かれ、「市町村・校区スケール視点」での学習が十分ではなかった傾向がある。教壇教員の多忙化が、「市町村や校区スケール視点」で教材研究していくことが事実上困難であったことに起因する。市町村史を紐解き、聞き取りを行い教材研究することは膨大な時間と資料集積が必要である。一人の教員がそれを行う労力と手間は計り知れない。その点、『新土佐清水市史』「第7章戦争遺跡」には、戦争に関わる多くの地域素材を内在している。生涯学習課も、学校の「平和学習教材づくり」の要請があれば、協力していきたい。各校どうぞ気軽にご相談いただきたい。

(4) 今後の「社会科における平和学習の方向性」と「まとめ」

冒頭で述べた「戦争体験者が高齢化により減少している現状」は、今後の平和学習の在り方に深刻な警鐘を鳴らしている。未来に向けてどう社会科における平和学習を展開していくか今、大きな岐路に立ち、その方向性を探り当て、喫緊にその課題に対応していく必要に迫られている。私たちはこの現状としっかり向き合わなければならない。

これからは、これまで実践してきた全国的スケール視点の平和学習に加え、様々な地域資料や戦争遺跡等を活用した市町村・校区スケール視点(身近な地域視点)での平和学習にも力点を置くべきである。そうして全国的スケール視点と身近な地域スケール視点からの双方向から平和学習を推進していくことが必要である。これらの2つの視点により、それが基軸となり、「車の両輪」のように前へと駆動し、小中学校・社会科における平和学習が、大きく前進・進展し、濃厚な学習が広がり、新時代の活路を切り開く学習につながっていくと私は思う。



俳句

年の瀬やあれこれ忙しく暮れて行く
 竜串 浜平由美子
 夫植^{つま}糸し白萩^{えだ}枝垂る今朝の庭
 上野 岡田 涼子
 秋風に女性首相にガンバレと
 松尾 のぎく
 餅投げの賑わい後に秋の風
 下益野 池 文枝
 異次元と言われ大谷秋高し
 三崎 窪内三笑子
 時雨忌や三つ残りし木守柿
 浦尻 アランドロンコ
 朝刊を配る少年息白し
 下ノ加江 素 酒
 しぼるなと毎年言うが柚子の風呂呂
 以布利 ひまわり
 大掃除いつ捨てられる嫁さんに
 下益野 光
 病床に句会は出れず冬隣
 布 三木 咲美
 孫のメール繰り返し見る長き夜
 越前町 山崎つたえ
 残る虫青年家を出ると言ふ
 越前町 畝崎 桃代
 山眠る明日が見えない物価高
 養老 一 句
 霜月や夜寒のみぎり衣替
 窪津 上杉 幸也
 枯れすすき増して愁いの風のなか
 静岡市 北代 和美

短歌

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
 作品中の漢字にふりがなをつけさせていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品
 投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載
 をお願いいたします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、1月号掲載分が12月1日
 (月)2月号掲載分が1月5日(月)です。
 掲載スペースに限りがございますので、
 掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲
 載させていただきます。あらかじめご
 承ください。

道端の無縁仏に励まされ完走します
 足摺ロード
 加久見 山北 勝寛
 野に一面あわだち草の花咲くも
 愛でる人なし秋風の吹く
 幸町 久松 経雄
 牛乳と卵をいつも買ひ忘れ
 厚生橋で思ひ出すなり
 足摺岬 山下 昭文
 悲しいは生きていくからあるのだと
 やなせたかしは生きていいし
 グリーンハイツ 岐浦 繁實
 可憐な椿の花を包む様に占める
 一面緑の笹中赤い花びら
 しおさい 高野 原
 大晦日最近聴こえぬ除夜の鐘
 竜串 浜平 健
 夕暮れの秋空観たら時忘れ
 グリーンハイツ スノーピー
 想いやり生きていくから思いやり
 三崎 一葉空雲

川柳

第57回足摺ロードレース

令和8年1月18日(日)に足摺ロードレースを11種目で開催します。
 参加希望の方は、下記の申込方法等をご確認の上、本レース事務局へお申込み下さい。
 オープン競技「潮風健康ジョギング」(1km)は、園児(年長)等から参加できます。親子での参加や初心者も大歓迎です。「潮風健康ジョギング」の記録計測は行いませんのでご注意ください。募集要項や注意事項をよく読み、ご理解の上、お申し込みください。各種目・オープン競技ともにたくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

種目・距離・スタート地点・折返し地点・スタート時間

種目	距離(km)	スタート地点	折返し地点	スタート時間
潮風健康ジョギング(オープン競技) フレームランナーでの参加可	1.0	市民文化会館前	浜町問可自動車付近	8:50
男子小学校3・4年の部	1.5		西町旧リーダー事務所前	9:15
女子小学校3・4年の部			加久見コーナン前	9:35
男子中学校の部	加久見農道三叉路			10:00
女子中学校の部				松崎落窪橋手前
男子壮年の部			西町旧リーダー事務所前	
女子高校・一般の部	10.0			
女子壮年の部				
男子高校・一般の部				
男子小学校5・6年の部	1.5			
女子小学校5・6年の部				

申込方法：インターネット・郵送・持参
 ※スポーツクラブスクラムか <http://@scrum-2004.net> から検索しご確認ください。
 参加料：小・中・高生 500円 一般1,500円 潮風健康ジョギング200円
 (傷害保険料込み) 参加料と申込書の提出により申込完了となります。
 納入方法：現金持参・現金書留・普通為替または小為替
 口座振込(高知銀行清水支店 普通預金0383727土佐清水市スポーツ協会 会長 宮上 眞澄)
 申込締切：令和7年12月18日(木)
 お問合せ：土佐清水市立市民体育館内土佐清水市スポーツ協会 足摺ロードレース事務局まで。
 TEL:82-1087 FAX:82-0354 E-mail:info@scrum-2004.net

【ボランティア募集】

・募集人数 10名程度 ・募集期間 令和7年12月12日(金)締切
 ・内容 コース安全管理
 ※当日はお礼として交通費(2,000円)、記念品(ぶっしー君タオル)をプレゼントします。
 ご希望の方は、足摺ロードレース事務局までご連絡ください。

図書館からのご案内 TEL 82-4151

【開館時間】 10時～18時
 【休館日】 臨時休館日：12月 2日（火）
 ※システム更新のため
 図書整理日：12月26日（金）

年末年始のお知らせ

12月29日（月）から1月4日（日）まで休館です。
 1月5日（月）10時から開館いたします。



おはなし会（毎月第2・4土曜日） 12月のテーマ：
 日付：12月13日・27日 **サンタさんまってるよ**
 時間：10時30分～11時 対象：子どもと保護者
 ※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

乳幼児対象の読み聞かせ（毎月第3水曜日）

日付：12月17日
 時間：10時30分～11時 対象：乳幼児と保護者
 ※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみきかせ

日時：12月18日（木） 16時から（30分間）
 対象：小学生 場所：市民図書館 2階視聴覚室

おはなし会・よみきかせはいずれも無料、申し込みはいりません。
 お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

一般図書	
宮部みゆきのおすすめ本	宮部 みゆき
今すぐ使えるかんたん Zoom ビデオ会議入門	野口 武悟
世界失墜神話	篠田 智和
羽柴秀長	柴 裕之
子どもを見守ること	田中 茂樹
これだけでOK速攻！年末調整	安田 大
図解大切な人がパーキンソン病になったときに最初に読む本	作田 学
10分でできる体ととのえ朝ごはん	大島 菊枝
日本人は日本のコメを食べ続けられるか	稲垣 公雄
すきまガーデニング	主婦の友社
パンチラインの言語学	川添 愛
シルバー川柳 永久に不滅編	宮城シルバーネット
どら蔵	朝井 まかて
職分	今野 敏
あやかしたち	畠中 恵
罪と罪	堂場 瞬一
女の子の背骨	市川 沙央
エピクロスの処方箋	夏川 草介
秒速5センチメートル the novel	新海 誠
飼い犬に腹を噛まれる	彬子女王
東の国から	ラフカディオ・ハーン
児童・中高生図書	
ボクは日本一カッコいいトイレ清掃員	大井 朋幸
断食芸人	フランツ・カフカ
ひろゆき式10歳からのプログラミング入門	ひろゆき
みんなで見守る地域猫	高橋 うらら
どっちが強い!? 海の無敵チャンピオン	ヴェズィルストーリー
山の神の使い	最上 一平
チーム豊臣!	楠木 誠一郎
保健委員は計算しない	小松原 宏子
びったりこ	木坂 涼
パンダのたこやきやさん	小川 かなこ
ずっと工事中! 沢田マンション	青山 邦彦

(他多数)
 市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

放送大学入学生募集

ただいま2026年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

教養学部
 科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

大学院

修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

○出願期間 2025年11月26日～2026年2月27日
 2月28日～3月16日
 （インターネット出願も受け付けております）

【資料請求（無料）・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター
 TEL 088-843-4864
 〒780-8072 高知市曙町2丁目5番1号
 放送大学ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp>

令和8年度からの 移動図書館巡回場所を募集します！

移動図書館車の巡回場所減少に伴い、新たな巡回場所を募集いたします。
 ぜひこの機会に、移動図書館車の活用をご検討ください。
 なお、巡回場所の決定には、以下の事項を考慮させていただきます。

- (1) 原則として、区長場、コミュニティ施設、学校、福祉施設等の公共的な場であること。
- (2) 図書館から概ね2キロ以上離れていること。ただし、学校、福祉施設は該当しない。
- (3) 安全かつ有効に移動図書館車による奉仕を提供することができる場所であること。
- (4) 移動図書館車の通行及び駐車が可能で、周囲の交通に支障がない場所であること。

詳しい条件等につきましては、市民図書館（0880-82-4151）までお問い合わせください。

※他の巡回場所、巡回時間の都合でご希望に添えない場合がございます。

★募集期間：12月28日（日）まで

<12月・1月の移動図書館巡回日程> （小学校・保育園・幼稚園を除く）

12月10日(水)・1月14日(水)		12月16日(火)・1月20日(火)	
加久見区長場	10:40～11:00	布福祉センター	10:10～10:30
足摺岬区長場	13:40～14:00	下ノ加江市民センター	10:50～11:10
松尾区長場	14:20～14:40	教育センター	11:40～12:00
大浜区長場	15:00～15:20	以布利区長場	13:10～13:30
中浜区長場	15:30～15:50	大岐福祉センター	13:45～14:05
12月11日(木)・1月15日(木)		12月18日(木)・1月22日(木)	
窪津区長場	10:20～10:40	竜串福祉センター	10:00～10:20
津呂区長場	10:50～11:10	大津公民館	10:50～11:10
権現地区集会所	11:20～11:40	貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
太陽の家	14:00～14:30	下川口浦区長場	11:50～12:10
しおさい	14:35～15:00	あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00
12月12日(金)・1月16日(金)			
養老区長場	9:20～9:40		
下川口郷区長場	10:10～10:30		
三崎浦区長場	11:15～11:35		
斧積区長場	13:25～13:45		

◎天候により日程が変わることがあります。
 ◎場所がわからないときはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 市民図書館 TEL 82-4151

ヒトや地域の魅力発見！ 第5回冬季大学講座

演題「私と清水をつないでくれた社協」

日時：1月17日（土）10時～11時30分 ※開場：9時30分／講演時間約60分

会場：中央公民館 3階多目的ホール

定員：50名 対象：どなたでも 受講料：無料

お申し込み：1月15日（木）までにお電話または中央公民館窓口でお申し込みください。

主催・問い合わせ先：中央公民館 TEL：0880-82-0472



講師 伊勢脇 大さん

土佐清水市社会福祉協議会 事務局長
市民や行政と協働し、“しみず版”社会福祉の実現に向けて日々奮闘中。昨年6月には、能登半島地震災害ボランティア支援に参加。本年4月に事務局長に就任。四万十市在住。

第5回冬季大学講座の講師を務めるのは、土佐清水市社会福祉協議会の伊勢脇大さんです。持ち前の明るさと笑顔で、みんなの幸せの実現に向けて精力的に活動しています。これまでの自身の歩みや、ヒトや地域が元気になる秘訣などを話していただきます。皆さまのご来場をお待ちしています。

自分自身も周りの人も大切に

本市では、【誰も自殺に追い込まれることのない社会】の実現に向け、市内公衆トイレ内に悩みを抱えた時の相談先を記載したポスターの貼付とミニカードの設置を行っています。

今年度は、中村警察署清水警察庁舎、自主防犯組織まんぼうパトロールと協力し、公衆トイレにポスター貼付作業を実施し、健康推進課の作成したポスターに加え、幡多地域の警察が取り組みを進めている「ながら見守り」ポスターを貼付しました。（ながら見守り…買い物など作業をしながらでも、皆さんのちょっとした視点や声掛けが地域の見守りにつながる）

こころが辛い、思い悩んだ時には健康推進課（保健指導係）までご相談ください。

【問い合わせ先】

健康推進課 保健指導係 TEL 0880-82-9023



清水高校 テニス部 活躍しています！！

10月13日に春野総合運動公園で行われた、第63回スポーツ祭典高知テニス大会シングルの部（第25回全国テニス選手権大会の県予選）に清水高校テニス部が出場しました。

一般女子上級の部で新谷心彩さん（清水高校2年生）が優勝！

一般女子中級の部で山本実穂さん（清水高校1年生）が準優勝！



新谷 心彩 さん



山本 実穂 さん

上級の部で優勝した新谷さんは12月20日（土）から千葉県で行われる全国大会に出場します。

応援よろしくお願いします！

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

【発行】 令和7年11月28日 No.626 土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL：0880-82-1134 FAX：0880-82-2882
HP：https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

