令和８年度 各種健診(検診)日程表

＜注意＞この日程表は予定であり、<u>今後変更となる可能性もあります。</u>

✿セット健診✿

日程	会場	特定健診等健診 開始	特定健診等健診 終了	胸部健診(肺がん・結核) 開始	胸部健診(肺がん・結核) 終了	胃がん(エックス線検査) 開始	胃がん(エックス線検査) 終了	子宮頸がん	乳がん(ﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ)
5/20(水)	旧下川口小学校体育館	8:30	10:00	7:30	8:30	8:00	10:00	-	-
5/26(火)	旧足摺岬小学校体育館	8:30	10:00	7:30	8:30	8:00	10:00	-	-
6/11(木)	旧下ノ加江小学校体育館	8:30	10:30	7:30	8:30	8:00	10:00	-	-
6/27(土)	三崎小学校体育館	8:30	10:30	7:30	8:30	8:00	10:00	-	-
7/25(土)	中央公民館（市役所敷地内）	8:30	11:00	8:00	9:00	8:00	10:00	-	予約制
9/11(金)	中央公民館（市役所敷地内）	18:00	19:00	17:45	18:30	-	-	予約制	-
9/19(土)	中央公民館（市役所敷地内）	8:30	11:00	-	-	8:00	10:00	-	-
10/17(土)	中央公民館（市役所敷地内）	8:30	11:00	-	-	8:00	10:00	予約制	予約制
12/5(土)	中央公民館（市役所敷地内）	8:30	10:00	-	-	8:00	10:00	予約制	予約制
		13:00	14:00	-	-	-	-		

	乳がん(ﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ)検診＜予約制＞	子宮頸がん検診＜予約制＞
5/30(土)	旧清水中学校体育館（浦尻）	
	旧足摺岬小学校体育館	
7/25(土)	中央公民館（市役所敷地内）	
9/11(金)		中央公民館（市役所敷地内）
10/17(土)	中央公民館（市役所敷地内）※午前のみ	
	旧下ノ加江小学校体育館　※午後のみ	
11/14(土)	三崎小学校体育館　※午前のみ	
	旧下川口小学校体育館　※午後のみ	
12/5(土)	中央公民館（市役所敷地内）	

※**乳がん検診・子宮頸がん検診は予約制です。**受付日時を記載した受診票を郵送いたします。日程等ご都合のつかない場合は、お手数ですがご連絡ください。日程の調整をさせていただきます。

巡回 胸部健診

●肺全体のエックス線撮影
●肺がん・結核の両方を診断します。

日　程	会　　場	開　始	終　了
5/20（水）	旧下川口小学校	7:30	8:30
	爪白区長場	8:40	8:55
	竜串福祉センター	9:10	9:25
	斧積区長場	9:40	9:55
	上野区長場	10:10	10:25
	下益野土居ノ下	10:35	10:50
	三崎浦区長場	11:10	11:40
5/26（火）	旧足摺岬小学校	7:30	8:30
	サニーマート	9:00	10:00
	社会福祉センター	11:00	12:00
6/11（木）	旧下ノ加江小学校	7:30	8:30
	大岐福祉センター	9:10	9:30
	松崎福祉センター	10:00	10:20
	養老区長場	10:30	10:50
	加久見公会堂	11:00	11:30
	グリーンハイツ区長場	13:30	14:10
	以布利漁民センター	14:20	14:50
6/15（月）	旧松尾小学校	9:30	9:50
	大浜区長場	10:00	10:20
	中浜会館	10:30	11:00
	窪津区長場	13:00	13:30
	津呂区長場	13:40	14:00
	旧清水中学校格技館裏	14:30	14:50
6/24（水）	久百々消防屯所付近駐車場	9:00	9:15
	鍵掛旧道	9:25	9:40
	小方農協前	9:50	10:10
	市野々集会所	10:20	10:35
	市野瀬橋付近	10:45	11:00
	旧布小学校	11:20	11:40
6/27（土）	三崎小学校	7:30	8:30
	宗呂上区長場	9:10	9:25
	旧宗呂小学校	9:35	9:50
	旧貝ノ川小学校	10:20	10:40
7/25（土）	中央公民館	8:00	9:00
	清水漁協荷さばき所駐車場	10:00	10:30
9/11(金)	中央公民館	17:45	18:30
11/20（金）	足摺岬市営駐車場	9:30	9:50
	社会福祉センター	10:40	11:10
	三崎市民センター	13:00	13:15
	下川口市民センター	13:30	13:45
	下ノ加江市民センター	14:20	14:40

大腸がん検診

●検便による潜血検査
●各地で容器配布と問診票回収を実施。
　２日間採便し、提出していただきます。

※10/5から健康推進課⑨番窓口でも配布いたします。
※回収日については配布時にお知らせいたします。

日　程	容器配布会場	開　始	終　了
10/5（月）	大津公民館	9:30	9:40
	貝ノ川浦区長場	9:50	10:10
	貝ノ川郷集会所	10:20	10:40
	宗呂上区長場	11:00	11:20
	宗呂下区長場	11:30	11:50
	下川口市民センター	13:30	14:00
10/19（月）	竜串ふれあいセンター	9:00	9:20
	爪白区長場	9:30	9:50
	平ノ段区長場	10:00	10:20
	斧積区長場	10:40	11:00
	上野区長場	11:10	11:20
	三崎市民センター	13:30	14:00
10/26（月）	浜益野公会堂	9:00	9:10
	下益野区長場	9:20	9:50
	松崎福祉センター	10:00	10:20
	養老区長場	10:30	10:50
	加久見公会堂	11:00	11:30
	大岐福祉センター	13:00	13:20
	旧旭保育園	14:00	14:20
11/9（月）	以布利漁民センター	9:00	9:30
	久百々集会所	9:50	10:10
	市野々集会所	10:20	10:40
	小方老人憩いの家	10:50	11:10
	布福祉センター	11:40	12:00
	下ノ加江市民センター	13:30	14:00
11/16（月）	大浜区長場	8:50	9:10
	松尾会館	9:30	9:50
	足摺岬区長場	10:20	10:40
	中浜会館	11:00	11:30
	社会福祉センター	13:30	14:10
11/24（火）	津呂区長場	9:00	9:20
	窪津区長場	9:30	10:00
	旧浦尻保育園	10:10	10:30
	社会福祉センター	11:00	11:40
	グリーンハイツ区長場	13:30	14:00

市の実施する健診（検診）一覧

●集団検診

〇利便性を考慮して、住民票上の住所に近い会場でご案内します。
〇検診日の約１０日前までに「受診票」（日時の案内と問診項目を記入する用紙）を送付いたします。（予定）
当日、記入した「受診票」と「受診料金」を持参してください。
〇ご案内する日程の都合が合わない場合は、他のいずれの会場でも受診可能ですので、お届けする受診票をご持参の上、ご都合の良い会場にお越しください。**ただし、子宮頸がん検診・乳がん検診の予約日時の変更は、保健推進係までご連絡ください。**
※特定健診及び後期高齢者健診は対象者に受診券を送付します（４月以降）。受診券を使用して、医療機関でも受診可能です。

種　類	対象（令和9年3月31日時点）	受診料金	検 査 項 目	受診間隔
胃がん検診（バリウム）	４０歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	１年に１回
大腸がん検診	４０歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法（検便検査）	１年に１回
胸部健診（肺がん･結核）	４０歳～64歳の男女	300円	胸部エックス線検査	１年に１回
	65歳以上の男女	無　料		
乳がん検診	４０歳以上偶数年齢の女性	800円	**予約制**/マンモグラフィ（乳房エックス線検査）	２年に１回
子宮頸がん検診	２０歳以上偶数年齢の女性	800円	**予約制**/視診+内診+子宮頸部細胞診検査	２年に１回
若年健診	２０歳～３９歳の男女	無　料	血液検査+医師の診察等	１年に１回
特定健診	４０歳以上の国保加入者			
後期高齢者健診	後期高齢者医療の加入者			

●個別検診

・・・市の受診券を利用して、指定の医療機関（病院）で受診できます。

＜幡多管内の受診可能医療機関＞

胃がん検診　：　あしずり岬診療所・竹本病院・中村クリニック・大方クリニック
乳がん検診　：　幡多健診センターのみ
子宮頸がん検診　：　菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院・幡多健診センター
※その他の県内の指定医療機関でも受診できます。

①ご希望の方は<各がん検診申込書か、電話等>で「個別検診」を申し込む。
②市から「がん検診受診券」・「個別検診専用問診票」・「指定医療機関一覧表」が送付される。（４月下旬以降）
③指定医療機関（病院）に直接電話で予約し、②の受診券・問診票と資格が確認できるもの（マイナンバーカード・資格確認書等）を持参し受診する。
受診料金もこの時に医療機関に支払う。

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（バリウム検診を含む）を受診できません。

種　類	対象（令和9年3月31日時点）	受診料金	検 査 項 目	受診間隔
胃がん検診（胃カメラ）	50歳以上偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	2年に１回
乳がん検診	４０歳以上偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ（乳房エックス線検査）	２年に１回
子宮頸がん検診	２０歳以上偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	２年に１回

★がん検診の結果は「異常がある場合」のみ、約1か月後に市から連絡いたします。
ただし、胃がん検診（胃内視鏡検査）の受診者は、全員に結果を郵送いたします。
★対象年齢は、「令和9年3月31日」を基準日としています。
（例）【検診日が5月16日（土）・生年月日が昭和61年7月1日の方】
検診日には39歳ですが、年度末日の令和9年3月31日には40歳ですので、5月16日の受診は可能です。

胃がん検診

●集団検診【胃エックス線検査】　　対象：４０歳以上男女

検診車でバリウム（造影剤）と発泡剤（胃をふくらませる薬）を飲み、エックス線撮影を行います。

＜注意点＞

・検診前日の夕食は午後９時までに済ませ、当日は検診終了まで絶食してください。

・水分摂取は水のみとし、当日受付の１時間前から禁止してください。

・着替えのいらない（上下ともにボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない）衣服（例：無地のTシャツにファスナーのついていないジャージ等）でお越しください。

・常備薬（高血圧の薬など）を服用されている方は、受付時間の１時間前までには服用しておいてください。

＜次の方は医療機関での受診をお勧めします＞

・胃を全部摘出した方　・飲食物がムセたり、誤嚥（飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること）される方

・胃腸に病気がある方　・強い便秘症の方　・すでに自覚症状のある方

●個別検診【胃内視鏡検査】　　対象：５０歳以上偶数年齢の男女

細長い管（スコープ）を口（経口）または鼻（経鼻）から挿入し、直接胃の粘膜を観察する方法です。

５０歳以上偶数年齢となる方は、市の受診券を使って胃内視鏡検査が受けられる「個別検診」の対象となります。

ご希望の方は健康推進課保健推進係までお申し込みください。

受診券等をお送りしますので、ご自身で指定医療機関へ予約をし、都合の良い日程で受診してください。

※市が実施する胃内視鏡検診を受けた翌年度は胃がん検診（バリウム検診を含む）を受診できません。

乳がん（マンモグラフィ）検診

対象：４０歳以上偶数年齢の女性

マンモグラフィとは

乳房のX線撮影を行う検診のことをいいます。
専用のX線撮影装置を使い、手で触れてもわからない微小な早期のがんの発見に適した検診です。

検診方法

検診車により、乳房を圧迫し、40歳代は二方向(上下・左右)50歳以上は一方向(左右)を撮影します。乳房をはさむので、個人差はありますが多少の痛みを伴うことがあります。

注意点

妊娠中や授乳中の方は受診をお控えください。また、卒乳後半年を目途に受診してください。ペースメーカーを装着している方や、豊胸術や水頭症シャントを実施している方は検診できません。

乳がん検診は予約制です！

集団検診の乳がん検診は、１時間ごとに受診できる人数が決まっていますので、受付日時を指定させていただきます。受付日時を記載した受診票を郵送いたしますので、ご確認の上受診してください。日程等、ご都合のつかない場合は、お手数ですがご連絡ください。

子宮頸がん検診

対象：２０歳以上偶数年齢の女性

検診方法：　医師により、子宮頸部（子宮の入り口）から専用のキットで細胞を取る細胞診と、触診によって子宮・付属器（卵巣・卵管）の状態の確認を行う婦人科的内診を行います。

子宮頸がん検診も予約制になります！

集団検診の子宮頸がん検診は、検診医師の都合上、時間ごとに受診できる人数が定められましたので、受付日時を指定させていただきます。受付日時を記載した受診票を郵送いたしますので、ご確認の上受診してください。
日程等の、ご都合のつかない場合は、お手数ですがご連絡ください。

＜注意事項＞市が実施するがん検診を受診できない方

・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方

・各種検診の対象年齢以外の方

・土佐清水市に住民票を置いていない方