



令和8年

広報

よさこいみづ

ジョン万のふるさと土佐清水



1

No.627

迎春



休日当直日

- 1月 1日(木) 渥美病院(越前町) ☎82-1151
2日(金) 渥美病院(越前町) ☎82-1151
3日(土) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
4日(日) 渥美病院(越前町) ☎82-1151
11日(日) 渥美病院(越前町) ☎82-1151
12日(祝) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
18日(日) 渥美病院(越前町) ☎82-1151
25日(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
2月 1日(日) 渥美病院(越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 1月 4日 カネニ石油 (旭町)
11日 たけだ石油 (元町)
18日 江口石油 (大岐)
// 福山石油 (足摺岬)
25日 久松石油 (越前町)
2月 1日 カネニ石油 (旭町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に
高知家の
救急医療電話 #7119

市民の動き

令和7年11月30日現在

	人口	11,218人	前月比
男	5,327人	-24	
女	5,891人	-13	
出生	3人	2	
死亡	26人	6	
転入	11人	-14	
転出	25人	12	
世帯数	6,643世帯	-14	

「いのちの電話」相談室

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

TEL088-824-6300

毎日9時から21時まで

新年あけましておめでとうございます。

健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年11月には、市政を預かる立場であつた市長が逮捕されるという事態が生じ、その後、12月1日で辞職するに至りました。市民の皆様には、多大なるご迷惑とご心配をおかけし、市政への信頼を大きく損ねましたことにつきまして、改めて心より深くお詫び申し上げます。

本市といたしましては、これまでも申し上げてきましたとおり、警察の捜査に全面的に協力しつつ、市民生活に支障をきたすことのないよう、職員一同、緊張感をもって職務に取り組んでおります。また、一刻も早く市民の皆様の信頼を回復できますよう、改めて襟を正し、誠実な行政運営の徹底に努めてまいります。

私自身、土佐清水市長職務代理者として与えられた責務を真摯に受け止め、在任の間、市政の安定と、市民の皆様の暮らしを支えられるよう、全力で取り組ん

市民の皆様におかれましては、どうか
引き続き市政へのご理解とご協力を賜り
ますようお願い申し上げます。
結びに、本年の皆様のご健勝とご多幸
を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶
といたします。

令和8年元旦
土佐清水市長職務代理者
土佐清水市副市長 早川聰



土佐清水市議会議長
作田 喜秋

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様には輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、本市の市長及び市議会の議員が逮捕されることとなり誠に残念で、市民の皆様に多大なる御心配・御迷惑をおかけしましたことを改めまして深くおわび申し上げます。

私たち市議会は、今回の事件のことを大きな転機として捉え、再発防止策の検討を進め、信頼回復に全力を尽くし、公正かつ透明な議会運営に取り組んでまいります。

さて、本年は郷土の偉人ジョン万次郎こと中浜万次郎翁の生誕200周年及びフエアヘーブンとニューベッドフォードとの姉妹都市盟約40周年の記念すべき節目の年に当たり、本市で「第10回土佐清水ジョン万祭り」の開催が予定されています。これまで多くの方のお力添えにより紡いできた友好の輪を今後も後世に残していくよう、市執行部と一丸となつて、努力してまいりますので、皆様の御

謹賀新年

土佐清水市議会

副議長

浅前山武弘形新坂吉作
尾田崎政田岡谷下村田
公誠健弘英文政喜
厚晃一三條士生宏朗秋

理解・御協力をお願ひいたします

今後も、安心、安全なまちづくりなど市民の皆様のニーズに速やかに対応すべく、二元代表制の役割を担う議会として、今以上に責任を自覚し、その任を果たしてまいります。

結びに、市民の皆様にとりまして本年が幸多き年となりますことをお祈り申上げまして、新年の挨拶といたします。

新年のあいさつ



沖縄県豊見城市長
徳元 次人

新年あけましておめでとうございます。土佐清水市の皆様におかれましては、令和8年午年の輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、両市において、未来を担う児童生徒の交流が地域及び学校双方において大変活発に行われたものと存じます。4月の清水中学校と豊崎中学校の交流会では、両市の歴史や魅力の紹介、平和学習を通じて、相互理解と絆を育むことができました。また、8月1日から4日にかけての姉妹都市スポーツ交流「第24回教育長杯（ジョン万カルップ）少年野球大会」にもご参加いたしました。8月1日以降に新規雇用している場合、対象になります。

「土佐清水市多文化共生活動支援事業費補助金」のお知らせ

市では、多文化共生社会の実現に向けて、外国人材の雇用促進、受入環境整備等に関する活動を行う事業者を支援します。

1. 対象者

- (1) 本市に本拠（本社、本店等）有する事業者であること。
- (2) 外国人労働者を現に雇用している又は雇用する見込みがあること。

令和7年4月1日以降に新規雇用している場合、対象になります。

2. 補助対象事業

- ・外国人労働者新規雇用支援事業
補助要件を満たす場合に定額交付
定額：1人当たり10万円
- ・外国人労働者在留資格延長支援事業
外国人労働者の在留資格延長及び継続雇用等のために要する経費。
補助対象経費の10分の10以内（千円未満切捨）：上限30万円
- ・外国人労働者受入環境整備事業
外国人労働者の受入環境を整備するために要する経費。
(活用例：Wi-Fi環境整備、翻訳機の導入、寮の整備等)
※補助対象外となる経費もあります
補助対象経費の3分の2以内（千円未満切捨）：上限50万円

※詳細は市ホームページに掲載しています。

※その他要件がありますので、下記までお問い合わせください。

3. 申請期間
随時受付



土佐清水市ホームページ

令和8年 土佐清水市消防出初式

令和8年の年頭にあたり、消防業務の発展と士気の高揚を図り、一層強固な組織づくりを目指し、また、市民への防火思想の普及と徹底を図ることを目的に消防出初式を開催します。

当日は消防職・団員及び女性防火クラブ員が一同に会し、功績団員に対する表彰など式典を実施したあと、産業道路にて消防車両によるパレードを予定しています。



日時：1月11日（日）9時00分から

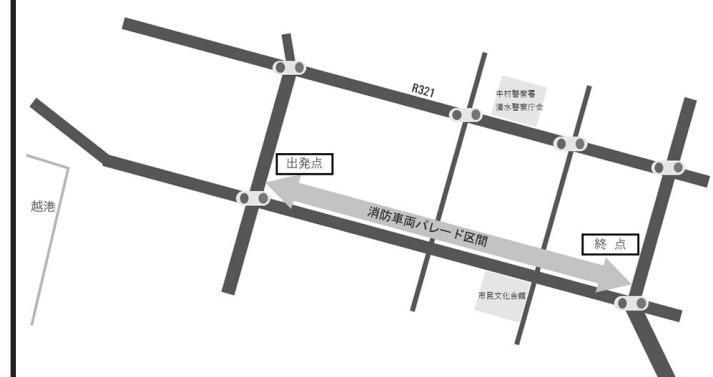
場所：土佐清水市立清水小学校校庭

（雨天時は同小学校体育館にて式典のみ）

車両パレード：11時30分頃出発予定

浜町信号交差点～栄町信号交差点
(雨天中止)

※車両パレード実施予定の11時頃から12時の間、
産業道路（浜町信号交差点～栄町信号交差点）
の区間を一般車両は通行止めといたしますので、
ご理解、ご協力をお願いいたします。



事業者の皆さん、一度ご連絡・ご相談ください。

【問い合わせ先】
観光商工課 商工係 Tel 0880-82-1115

土佐清水市 地域 DX 推進事業

でいーえっくす

～スマホの不安、スッキリ解消しませんか？～

あけましておめでとうございます！土佐清水市地域DX推進員の株式会社エージェントの永野です。【スマホよろず相談】・【出張スマホ教室】を開設して数ヶ月、おかげさまで多くの方にご利用いただいております。

◆最近、こんなお困りごとはありませんか？

- ・スマホを開くたびに勝手な広告が出る
- ・画面の表示が消えなくて邪魔
- ・「ウイルスに感染しました」と警告が出て不安

これらは「アドウェア」と呼ばれる、広告を表示させるアプリが原因であることが多いです。放置すると、操作の邪魔になるだけでなく、誤った操作につながり、意図しない契約や個人情報の入力を求められることもあります。「不要なアプリの消し方が分からない」、「怖くてスマホに触れない」という方は、ぜひ一度ご相談ください。

◆その他、こんなご相談も大歓迎です

- ・基本操作の練習
- ・料金プランの見直し
- ・「これ、何？」といった些細な疑問

本年も皆様のスマホライフを全力でサポートいたします！

【スマホよろず相談】

◆開催日時：毎週水曜日

9:00～12:00・13:00～17:00

◆場所：市役所 2 階観光商工課前相談コーナー

◆お一人あたり 30 分程度

◆参加方法：事前予約制

※予約なしでも参加可能ですが、混

雑時には予約された方を優先させていただきます。

新年初回のスマホよろず相談は、
1月7日（水）を予定しています。



予約はこちら
LINE・電話で予約
ができます

【出張スマホ教室】

出張スマホ教室の開催については、準備ができた地区から回覧等で日程をお知らせします。

11月に中浜地区、12月に下川口浦地区、以布利地区で教室を開催しました。

【問い合わせ先】

総務課デジタル推進室DX推進係

TEL 0880-87-9226

無料職業紹介所について

場所は市役所 2 階観光商工課の中にあり、求人情報の紹介等を行っておりますので、気軽にお越しください。

○求職者さまへ

ハローワークに登録されていない市内事業者の求人情報やハローワークの求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動届を発行することもできます。また、求人情報は市ホームページからも閲覧できますので、気になる求人がありましたら、気軽にご連絡ください。

○市内の事業者さまへ

無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひ連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

観光商工課（2階）内 無料職業紹介所

担当：乃一 TEL 0880-82-1115

税務課市民税係からのお知らせ
【問い合わせ先】TEL 82-1129

令和8年度申告分から 市県民税の電子申告が始まります！

市県民税申告について、令和8年度申告分（令和7年分の収入に対する申告分）から電子化が開始されます。

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して、eLTAX（エルタックス）（※）のホームページ、マイナポータル及び市ホームページを経由して、市県民税の申告手続きが開始されます（令和8年1月5日開始予定）。

概要については、下記の特設ページ（外部リンク）をご確認ください。

（※）地方税ポータルシステムの呼称で、
インターネットを利用し、地方税における手続きを電子的に行うシステムです。

<https://www.eltax.lta.go.jp/news/12336>



昨年、市県民税の申告をした方へ 令和8年度 市県民税の申告について お知らせを送付します

令和7年度に市県民税の申告をされた方へ、令和8年度の市県民税の申告についてのお知らせを1月中旬ごろ送付します。申告相談の詳しい日程等については、2月号の広報でもお知らせしますので、ご確認ください。

※例年1月に送付していた「申告のお知らせ」の全戸配布は終了します。

お知らせが届かなくても申告が必要となる場合がありますので、ご不明な点は上記までお問い合わせください。



確定申告はスマホとマイナポータル連携で もっと便利に！

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書等の作成・e-Taxによる送信ができます。また、マイナポータルと連携すれば、控除証明書等のデータを一括で取得し、申告書の該当項目へ自動入力することができます。

「確定申告書等作成コーナー」を利用した入力方法やマイナポータル連携については、動画（YouTube「国税庁動画チャンネル」）で紹介しています。



確定申告書等作成
コーナーはこちら！



マイナポータル
連携の詳細に
ついてはこちら！



動画で説明！
YouTube「国税庁
動画チャンネル」

※税務署窓口での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。

なお、令和7年分の所得税等の確定申告の相談は、令和8年2月16日（月）からです。

【問い合わせ先】

中村税務署 TEL 0880-35-2135

2025(令和7)年度

土佐清水市 人権教育推進講座

受講料
無料



プロフィール：出産時、仮死状態だったため脳性マヒとなる。小中学校は、地域の学校で学ぶも、高等学校は、全寮制の養護学校に在籍。

日本福祉大学社会福祉学部第II部卒業後、自立生活センター・メインストリーム協会で自立生活運動にのめり込む。現在、（一社）兵庫県相談支援ネットワーク代表理事や（福）西宮市社会福祉協議会権利擁護普及推進及び相談支援アドバイザー、龍谷大学客員教授などを務める。

今年3月に終了したNHK・E テレバリバラなどに16年間出演していた。

日時：1月27日（火）
15時～17時

会場：土佐清水市立中央公民館
3階多目的ホール

第3講座

テーマ
演題

障がい者の人権について
「誰ひとり取り残されないまちづくり
～フルインクルージョンをめざして～」
玉木 幸則さん
(一社) 兵庫県相談支援ネットワーク代表理事

【主催】土佐清水市 【共催】土佐清水市教育委員会

【問い合わせ先】土佐清水市じんけん課 TEL 0880-82-1124

不妊治療費等助成事業について 【助成が拡充しました】

令和4年4月1日から不妊治療が保険適用となりましたが、保険適用には年齢の制限等があり、治療内容によっては高知県の助成制度の対象外となることがあります。

土佐清水市においては年齢制限、治療内容での制限は設けていませんので、治療を受けられている方は、お早めに一度ご相談ください。

令和7年度分の治療費は、令和8年3月末まで申請することができます。

【助成内容】

不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、夫婦の年齢、子の人数に関わらず、下記の対象者へ自己負担された金額の一部、通院に要した費用の一部を助成します。

* 対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師より不妊症・不育症と診断され不妊治療等を受けた方（ただし、特定不妊治療、男性不妊治療に関しては、事実婚の夫婦も含む）
- ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
- ③市税等の滞納がない方
- ④土佐清水市が交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方（高知県の助成を除く）

* 詳しくは下記までお問い合わせください。

* 詳しい内容、申請書類に関しては市のホームページでも確認することができます。

【問い合わせ先】

健康推進課 子育て支援係 TEL 0880-87-9117



公用車（給食配送車）を一般競争入札で売却します

公用車（給食配送車）を一般競争入札により売却します。

一般競争入札は、市があらかじめ設定した価格（最低売却価格）以上で最も高い価格をつけた方に購入していただく方法です。

個人、法人を問わず、参加資格要件を満たす方であれば、どなたでも入札に参加することができます。参加を希望する方は、市ホームページ掲載の公告等に記載の内容をご確認のうえ、提出書類を郵送又は持参にてご提出ください。



市ホームページ↑

● 売却車両について

車名	日野自動車 デュトロ（2トン）
初度登録年月	平成 30 年 3 月
有効車検期間	令和 8 年 3 月 28 日満了
走行距離	48,339km（令和 7 年 11 月 20 日時点）
最低売却価格	1,100,000 円

● 入札のスケジュールについて

売却車両の公開 (※希望者のみ)	令和 8 年 1 月 21 日まで ※土日祝日は除く
質問の受付期限	令和 8 年 1 月 13 日 17 時 15 分まで
入札書等の提出期限	令和 8 年 1 月 22 日 9 時必着

【問い合わせ先】

こども未来課教育魅力化推進係 TEL 0880-87-9011
給食センター TEL 0880-82-5178

健康推進課保健推進係からのお知らせ
【問い合わせ先】TEL 82-1121

がん検診未受診の方へのお知らせ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。



健康維新の志士
けんしん太郎くん

【実施日・会場・検診の種類】

日程	受付時間	市町村	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
令和8年 2月28日 (土)	8:30 ～ 10:30 (予定)	宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター (宿毛市山奈町芳奈 3番9号)	○	○	○	○	○

※子宮頸がん検診は、受付時間が終了する 30 分前までに受付が必要です。

【その他の会場について】

幡多郡内の会場を紹介しておりますが、その他高知市など高知県内の会場で実施しますので、詳細は下記「高知県総合保健協会」までお問い合わせください。

【対象となる方】※令和8年3月31日時点における満年齢以下の年齢の方のうち、今年度（令和7年4月1日～）がん検診を受診していない方

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上男女
乳がん検診：40歳以上偶数年齢女性
子宮頸がん検診：20歳以上偶数年齢女性

【自己負担額】

肺がん検診：300円（65歳以上無料）
胃がん検診：1,000円 大腸がん検診：300円
乳がん検診：800円 子宮頸がん検診：800円

【申込方法・お問い合わせ先について】

申込先：高知県総合保健協会
申込方法：電話 【電話番号】 088-831-4351
申込開始日：令和8年1月8日（木）
申込締切日：各検診日の3週間前とします。

※ただし、各会場の定員に達した場合は受付を終了しますのでご了承ください。

申込受付時間：平日の8:30～11:30・12:30～16:30まで
※通常の市町村検診と申し込み先が異なりますのでご注意ください。



健（検）診 健康ポイント事業

貯まったポイントに応じて Meji-Ca をプレゼントします！
ポイントの交換の申請は、

令和8年1月7日（水）から令和8年3月19日（木）まで
となっていますので、交換の申請は、お早めにお願いします。

ポイントと Meji-Ca を交換しましょう！

ポイントに応じて Meji-Ca を贈呈



- ◎ 3 ポイント・・・Meji-Ca 1,000 円分
- ◎ 6 ポイント・・・Meji-Ca 3,000 円分

※6 ポイント貯めると Meji-Ca 4,000 円分と交換できます！
(Meji-Ca 有効期限 令和8年12月末まで)

● ポイント交換申請場所

市役所健康推進課・各市民センター
平日 8:30～17:15まで
(12:00～13:00を除く)
※土・日・祝日はお休みです。



競争入札参加資格審査申請について

令和8年度 物品・役務等業務

①申請書受付期間

1月5日(月)～2月27日(金)

*郵送の場合は、消印有効

②資格審査の申請書類 (A4フラットファイル(色指定なし)綴じ・各1部)

- ア 令和8年度 土佐清水市物品・役務等競争入札参加資格審査申請
- 提出書類チェックリスト兼受領書
- イ 土佐清水市物品・役務等競争入札参加資格審査申請書
- ウ 営業概要書
- エ 年間委任状
- オ 営業種目一覧表
- カ 印刷に関する保有設備等申告書
- キ 納税証明書(国税、県税、市税)
- ク 暴力団排除に関する誓約書及び照会承諾書

③申請書の提出先(持参又は郵送)

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11番2号
土佐清水市役所 総務課 財産管理係

④資格審査の有効期間

本資格審査は、1年間有効(令和8年5月1日から令和9年4月30日まで)とする。

【問い合わせ先】

総務課 財産管理係 TEL 0880-82-1111

ゼロカーボンシティへのみちしるべ⑩

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂ 実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報を届けています。

第34回となる今回は、サステナブルファッショントについてご案内します。

サステナブルファッショントとは、衣類の生産・着用・廃棄に至るまでの環境負荷を考慮した、持続可能(サステナブル)なファッショントのことです。

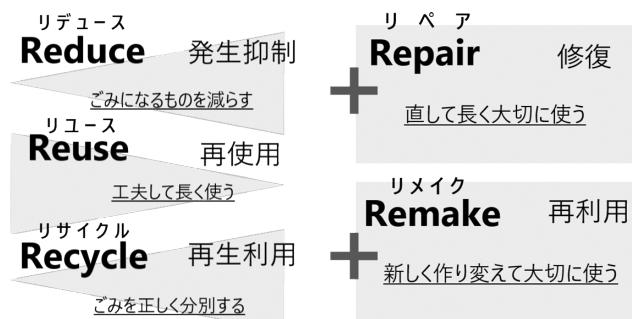
近年、企業ごとに再生原料を使用するなど、環境にやさしい服を作るための様々な取組がなされています。服を購入する際に、その服にどのような環境的配慮がなされているか調べてみることも、サステナブルファッショントの一つです。



廃棄物から見るサステナブルファッショント

衣類は大量購入・大量廃棄が行われており、環境省の調査によると令和6年度に約50万tもの衣類がリサイクルされずに廃棄されたと推測されています。

3R「Reuse・Reduce・Recycle」がごみの減少のために提唱されていますが、衣類については、長く大切に使用するために、プラスして「リペア(Repair)」と「リメイク(Remake)」を試み、少しでも長く着用して、ごみを減らしましょう。



【問い合わせ先】

市民課 環境室 TEL 0880-82-1214

「税の標語」 入賞作品が決定しました!!

幡多管内四市町(黒潮町・四万十市・宿毛市・土佐清水市)の中学生、高校生の皆さんから「税の標語」の募集を行いました。

これは、地域の次代を担う中学生、高校生に「税」について考えてもらい、その重要性を認識することを主な目的とした、租税教育の一環として実施しているものです。

本年度は693点の応募があり、全国管内税会連合会賞、中村税務署長賞、四国税理士会中村支部長賞、幡多管内税事務所長賞、各市長賞・町長賞、各市町教育長賞、幡多管内税会会长賞を28名が受賞し、市内の受賞者は以下のとおりです。

四国税理士会 中村支部長賞	野村 光希 清水中学校3年 税を知り 心がつくる 豊かな社会
	藤澤 愛 清水中学校3年 税金で 輝く未来へ つなげよう
土佐清水市長賞	谷 叙珠吾 清水中学校3年 正しくおさめて 広がる安心 続く未来
	新谷 心彩 清水高等学校2年 税金で 地域安全 浮かぶ笑み
土佐清水市教育長賞	小松 和奏 清水中学校3年 税金は 暮らしを支える 大支柱
	徳岡 美羽 清水高等学校2年 影ながら 暮らしの柱 支える税
幡多管内税会会长賞	三木 一桜 清水高等学校2年 税金で 守ろう未来と 子どもたち

受賞されたみなさん、おめでとうございます。

精神保健福祉相談「嘱託医相談」

主催	締切	定員	場所	時間	日時	医師による精神障害者又はそのご家族に対する相談を開催します。
高知県幡多福祉保健所	2週間前までに予約ください	2件	高知県幡多福祉保健所	13時30分～15時30分	2月18日(水)	*現在精神科の治療を受けている方は、もしくは精神科未受診者が対象です。



【問い合わせ先】
高知県幡多福祉保健所 健康障害課
住所 四万十市中村山手通19
TEL 0880-34-5124

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きます！

■国民年金のポイント

▣将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

▣老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

▣「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

▣「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

◆国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市役所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 TEL 0880-34-1616 音声案内2→2
市民課 住民年金係 TEL 0880-82-1107

マイナポータルを利用した 国民年金の加入手続き・ 保険料免除申請等の電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予、学生納付特例及び産前産後免除等の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



年金相談のお知らせ

① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談 (※要予約)

【1月の年金相談】

日時：1月13日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

【2月の年金相談】

日時：2月10日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

② 幡多年金事務所（四万十市）での年金相談（※要予約）

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当 日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1 ⇒ 2

●年金相談希望日の1ヵ月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

相談の実施時間帯は、

●月 曜 日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

公民館サークル文化展

中央公民館では、芸術や歴史学習などの様々な公民館サークルが活動しており、今年も1年間の活動成果となる作品を展示します。

お説明会のうえ、ぜひご来場ください。



■期間：2月19日（木）～2月22日（日）

■時間：9時～17時 ※22日のみ15時まで

■会場：中央公民館（3階多目的ホール）申込不要・入場無料

<出展サークル>

あじさい会 いけ花サークル 絵画クラブ かたつむり

しみず書道クラブ 清水ホトトギス句会 写真クラブ木曜会

土佐清水市郷土史同好会 土佐清水自然史研究会

土佐清水短歌会すばる 日本画入門クラブ 俳句蝶の会

ひまわりの会 木綿の会

3月15日には詩吟や合唱などのステージ部門「サークル発表会」を予定しています。

市民大学講座 終了リポート

従来の夏季大学講座をリニューアルし、初めてとなった「土佐清水市民大学講座」が11月15日に全日程終了しました。

今年は木山裕策さん（シンガー）、菊地幸夫さん（弁護士）、千葉すずさん（元競泳選手）の3名にご講演いただきました。ご自身の歩みや人柄が前面に表され、受講満足度の高い講座となりました。また、会場が中央公民館になり、受講者から「講師との距離が近くて良かった」「感動した」など、たくさんの声が寄せられました。

講師の皆様並びにご来場の皆様、ありがとうございました。貴重な学びの場づくりに、これからも関係者一同が努めてまいります。



弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
1月13日(火)	2月12日(木)

■時 間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。

また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身边な11の人権課題(第43回) ～ハラスメント～

ハラスメントと聞くと、嫌がらせや人間関係のトラブルだと捉える人もいるかもしれません。しかし、ハラスメントは個人の尊厳を傷つけ、その人が持つ能力や可能性を否定する重大な人権侵害です。日本国憲法第13条では、「すべて国民は、個人として尊重される」と定められています。これは、誰もが生まれながらにして尊重されるべき存在であり、安心で安全な社会生活を送る権利があることを意味します。

ハラスメントは、この基本的な人権を脅かす行為です。例えば、職場でのパワーハラスメントは、働く人のキャリアや精神的な健康をむしばみ、セクシュアルハラスメントは、個人の身体的な自己決定権や尊厳を踏みにじります。これらは、その人の生き方を根本から否定し、社会から孤立させることにもつながりかねません。人権が尊重される社会は、一人ひとりが自分らしく生き、互いの違いを認め合える社会です。ハラスメントをなくすことは、まさにこのような社会を実現するための重要な一步です。

ハラスメントのない社会を築くためには、まず私たち一人ひとりがハラスメントに対する認識を深める必要があります。無意識のうちにに行っている言動が、相手を傷つけていないか、常に立ち止まって考えることが大切です。また、ハラスメントを目撃した際には、「見て見ぬふり」をせず、声を上げたり、然るべき場所に相談したりすることも重要です。

会社や組織も、ハラスメントを許さないという明確な姿勢を示し、相談窓口の設置や研修の実施など具体的な対策を講じることが求められます。個人の努力だけでなく、社会全体の仕組みとしてハラスメントをなくす取り組みを進めることができます。ハラスメントをなくすことは、単に人間関係を円滑にするためだけではありません。すべての人が尊厳を持って生き、その能力を十分に発揮できる、より豊かな社会を築くための人権課題です。

ハラスメントは、どんな理由があっても許される行為ではありません。私たち一人ひとりが人権意識を高め、ハラスメントをしない、させない、そして見過ごさない社会をめざしていくことが、人権尊重の社会づくりにつながります。

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

- 日時：1月8日(木)
10時～12時、13時～15時
■会場：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】
総務課広聴広報係 TEL 0880-82-1134

第56回あしづり駅伝大会

～タスキがおりなす人間ドラマ～

2月8日(日)、恒例のあしづり駅伝大会を開催します。市民文化会館前をスタートし旧下川口小学校前を折り返し、同会館前までの29kmを1区から6区に分け、参加チームがタスキでつなぎます。2区・6区は、中学生も参加できます。

職場やクラブ等でチームを結成し、ぜひご参加ください。市民の皆様は沿道からのご声援をよろしくお願いします。

詳しい問い合わせ・申し込みは、土佐清水市立市民体育館内土佐清水市スポーツ協会 あしづり駅伝大会事務局まで。

TEL : 0880-82-1087 FAX : 0880-82-0354
E-mail : info@scrum-2004.net

開催日：2月8日(日) 雨天決行 申込締切日 1月8日(木)

受付：7時45分～8時15分

市民文化会館1階ロビー ※受付時間厳守

開会式：9時 市民文化会館大ホール

スタート：前半 10時00分 (市民文化会館付近)

後半 11時30分 (旧下川口小学校入口)

閉会式：競技終了後 市民文化会館大ホール

コース：市民文化会館付近～旧下川口小学校入口 折り返し
6区間 29.0km

1区	市民文化会館付近	～ 下益野	7.9km
2区	下益野	～ 三崎農協前	2.1km
3区	三崎農協前	～ 旧下川口小学校入口	4.5km
4区	旧下川口小学校入口	～ 下益野	6.5km
5区	下益野	～ 養老橋付近	5.0km
6区	養老橋付近	～ 市民文化会館付近	3.0km

チーム編成：1チーム 8人(内、補欠2人)

* 2チーム以上にわたる選手の重複は認めない。

参加料：1チーム 10,000円、

学生主体のチームは5,000円(スポーツ保険料を含む)
申し込みと同時に参加料を納入して下さい。

(参加申し込み後の参加料返納はしません。入金確認後、正式な申し込みになります。)

①現金 ②現金書留 ③口座振込

振込先：高知銀行 清水支店 普通預金 0383727
土佐清水市スポーツ協会 会長 宮上 真澄

【ボランティア募集】

募集人数：10名程度

募集期間：1月5日(月)～1月12日(月)締切

内 容：コース安全管理

※当日はお礼として交通費(2,000円)、記念品(ぶっしー君タオル)をプレゼントします。

ご希望の方は、あしづり駅伝大会事務局までご連絡ください。

「東京2025デフリンピック」 日本代表 岡田泰尚選手 混合4×400mリレー6位入賞 【日本デフ記録更新】



耳がきこえない・聞こえにくい人のオリンピックである「デフリンピック」が、11月15日から26日にかけて日本で初めて開催され、81カ国・地域から約6,000人の選手団が参加しました。

そのなかで、陸上競技・混合4×400mリレーに日本代表として本市出身の岡田泰尚くんが出場され、日本デフ記録更新となる6位入賞を果たされました。

次回デフリンピックはギリシャで開催されることが決定し、岡田選手は4年後、目標であるメダル獲得を目指します。引き続き温かい応援をお願いします。

令和7年度 土佐清水市職員採用試験

採用職種	採用人員	受 験 資 格 等
一般行政職	若干名	①平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません
建築技術職		①昭和51年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ②1級又は2級建築士資格を有する人、令和8年3月31日までに資格取得見込みの人、又は入庁後資格取得する意思のある人 ③学歴は問いません
保育士		①昭和51年4月2日以降に生まれた人 ②保育士資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
保健師		①昭和51年4月2日以降に生まれた人 ②保健師資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
介護員		①昭和51年4月2日以降に生まれた人 ②介護福祉士資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
介護支援専門員		①昭和51年4月2日以降に生まれた人 ②介護支援専門員資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
社会福祉士、精神保健福祉士または保健師		①昭和51年4月2日以降に生まれた人 ②社会福祉士資格、精神保健福祉士資格、保健師資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴、経験は問いません
社会福祉士、介護支援専門員または看護師(任期付)		①昭和46年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ②社会福祉士、介護支援専門員、看護師資格のいずれかを有し、介護・福祉関係業務に従事し、相談援助業務の経験がある人
消防職		①平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ②採用後、土佐清水市に居住できる人 ③学歴は問いません
採用予定年月日		採用は、原則として令和8年4月1日以降の予定です。 なお、資格・免許取得見込みの人は、所定の日までに取得しなければ採用されません。
給与		土佐清水市給与支給条例等による
申込方法及び受験に必要な書類等		<p>○郵便又は持参の場合</p> <p>①受験願書 ②履歴書</p> <p>※受験願書と履歴書は、市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。</p> <p>③写真3枚（上半身、脱帽正面向き、6ヶ月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載してください。）</p> <p>④資格・免許の写し（資格・免許取得見込みの方は不要です。）</p> <p>○電子申請の場合</p> <p>受験申込はインターネットから行ってください。 (スマートフォン、パソコンのどちらからでも可能) https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=17699</p>  <p>①顔写真のデータ（※上半身、脱帽正面向き、6ヶ月以内に撮影したもの、縦4：横3の大きさのデータを事前に用意してください。） ②資格・免許の写しのデータ（※資格・免許取得見込みの方は添付不要です。）</p>

受付期間	令和8年1月21日（水）17時15分まで 受付時間：8時30分～17時15分まで（12時～13時まで及び土日祝日、令和7年12月27日～令和8年1月4日は除きます。） 郵送による申込みは、令和8年1月21日（水）17時15分必着 ※電子申請の場合は、期間内は土日祝日を含む24時間受付
試験日程	日 時：令和8年1月31日（土）、2月1日（日）の2日間 場 所：土佐清水市役所 ※消防職の体力試験は、以下の会場で行います。 土佐清水市立市民体育館 土佐清水市立清水中学校・校庭 試験内容：全ての職種で、職務基礎力試験（職務能力試験と職務適応性適性検査） 論理的に思考する力、文章を正確に理解する力、統計等の資料を分析する力、国内外の社会情勢への理解等を確認するための基礎的な出題 ※基礎的な内容が出題されますので、特別な対策や勉強は不要です。 建築技術職は建築専門試験と消防職は体力試験を別途実施します。
最終合格者の決定及び発表	合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示
問合せ	土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 TEL 0880-82-1111 内線213（詳細については募集要項を参照ください） ※募集要項の配布場所：市役所総務課、各市民センター（市役所ホームページにも掲載）

高知県議会議員補欠選挙・土佐清水市長選挙 土佐清水市議会議員補欠選挙のお知らせ

◎告示日及び立候補届出

○高知県議会議員補欠選挙

1月9日（金）8時30分～17時

届出場所：市役所2階 第一会議室（9時30分まで）、
選管事務局（9時30分～17時）

○土佐清水市長選挙・土佐清水市議会議員補欠選挙

1月11日（日）8時30分～17時

届出場所：市役所2階 第一会議室（10時まで）、
選管事務局（10時～17時）

◎投票日：1月18日（日）

◎開票日時及び場所

1月18日（日）20時10分から市民体育館で開票予定

◎投票所入場券

高知県議会議員補欠選挙と、市長選挙及び市議会議員補欠選挙の2種類を発行します。投票の際には（期日前投票も含む）『投票所入場券』を持参してください。なお、投票所名、投票時間等は、『投票所入場券』に記載しています。

◎期日前投票について

投票日に投票所へ行けない方は、下記のとおり期日前投票ができます。（告示日の違いから高知県議会議員補欠選挙は、市長及び市議会議員補欠選挙より期日前投票期間が2日間長くなります。）

場 所	対 象 者	時 間	期 間
市役所正面 玄関ロビー	市内全地区の方	8時30分～20時	1月10日（土） ～ 1月17日（土） ただし、1月10日、 11日は高知県議会 議員補欠選挙しか 投票できません。
下ノ加江 市民センター	下ノ加江地区の方		
三崎 市民センター	三崎地区の方		
下川口 市民センター	下川口地区の方	8時30分～17時	1月12日（月） ～ 1月17日（土）

※不在者投票など詳細については、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

土佐清水市選挙管理委員会事務局 TEL 0880-82-1290

ジョン万キッズ未来会 台湾台風災害募金活動

令和7年10月10日、ジョン万キッズ未来会会員の清水高校定期制4年生の3名（河野悠太、姫本拓也、森本獅音）が市役所を訪問し、土佐清水市と台湾のつながりの歴史を学び、力になりたいと、令和7年9月23日の台湾台風18号被災地支援の募金箱を市役所他、市内店舗などにも協力依頼を行い、設置していただきました。この募金は、令和7年11月に上記高校生3名が台湾の花蓮県に（一社）J.M Foundation 土佐清水がイオン環境財団植樹事業で訪問の際に直接手渡しました。皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 TEL 0880-82-8119

令和8年度 会計年度任用職員登録者の募集について

土佐清水市では、令和8年度の会計年度任用職員登録者を次のとおり募集します。
会計年度任用職員とは、一会计年度内（4月1日から翌年3月31日）を任期として任用される非常勤職員で、会計年度任用職員登録者として事前に名簿へ登録された方の中から、業務の必要に応じて任用されます。

- 募集する職種（ホームページに掲載）※年齢制限はありません
- 勤務日数・勤務時間：勤務の日数・時間帯については、職種によって異なります。
例 ①フルタイム：1日7時間45分 週5日 ②パートタイム：1日7時間 週5日
その他、任命権者が定める時間
- 給料・報酬：職種によって、給料・報酬額が異なります。
- 手当：期末手当、通勤手当、時間外勤務手当等については、条例等の規定により、支給します。
(勤務時間によって支給対象とならない場合があります。)
- 登録申込方法

指定の申込書・履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、必要な資格等の確認ができる資格証の写しを添付して、下記の提出先に受付期間内に提出してください。
なお、指定の申込書・履歴書及び募集要項は、総務課人事係で配布（市役所ホームページにも掲載）します。

- 受付期間：令和8年1月5日（月）から令和9年2月26日（金）まで（土日・祝日を除く）
※郵送の場合は、令和9年2月26日（金）必着
- 受付時間：8時30分から17時15分まで（12時から13時までを除く）
- 試験：書類選考・面接 ※面接日については、後日連絡いたします。
- 名簿の有効期間：名簿登録日～令和9年3月31日（水）
※名簿登録する事により、今後の任用を約束するものではありませんのでご了承願います。
- 任用期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年以内

【問い合わせ・提出先】

総務課人事係 TEL：0880-82-1111（内線213）
住所：〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号
(詳細は募集要項を参照してください)

第八次土佐清水市総合振興計画(案)に関するパブリックコメントの実施について

土佐清水市では、「第八次土佐清水市総合振興計画」の策定を進めています。
このたび、第八次土佐清水市総合振興計画(案)を取りまとめましたので、市民等の皆様からご意見を募集しています。

【意見の募集期間】

1月16日（金）まで（最終日は17時必着）

【意見を提出できる方】

- ・本市に住所を有する方 ・本市に事務所又は事業所を有する個人及び法人
- ・本市に存する事務所又は事業所に勤務する方 ・本市に存する学校に在学する方

【意見の提出方法】

所定の「意見提出様式」にご記入のうえ、以下のいずれかの方法でご提出ください。
また、意見提出様式は市ホームページや下記の計画閲覧場所で取得するか、右記QRコードよりご意見をお願いします。



- ・直接提出 土佐清水市企画財政課政策企画係
- ・電子申請 市ホームページ及び右記QRコードから回答
- ・電子メール kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp
- ・FAX 0880-82-2882
- ・郵便 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 土佐清水市企画財政課政策企画係 宛

【計画の閲覧場所】

市ホームページや企画財政課及び各市民センター（8時30分から17時15分まで（最終日は17時まで）。土、日、祝日を除く。）で閲覧できます。

【注意事項】

- ・住所、氏名（法人その他の団体は、所在地、名称、代表者の氏名）を記載してください。
- ・電話や口頭によるご意見はお受けしておりませんので、あらかじめご了承ください。
- ・いただいたご意見への個別回答は致しません。後日、募集の結果とともに、ご意見に対する考え方をホームページにて公表します。
- ・公表の際は、ご意見の内容以外の項目（氏名、住所等）は掲載しません。
- ・提出された書面は返却しません。
- ・パブリックコメントの実施は、具体的で建設的なご意見を収集する目的で行います。募集とは関係のない意見などについては、取り扱いません。

【問い合わせ先】

企画財政課 政策企画係 TEL：0880-82-1217 メール：kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp

民生委員・児童委員 (敬称略)

○下ノ加江地区

立石	西尾 愛恵
東谷	谷口 三恵子
布郷	※調整中
布浦	※調整中
下浦	川口 次男
下浦	東野 昇
船場	川口 誠
小方	谷村 晴夫
市野々・大八	谷脇 啓子
市野瀬	山本 義男
長野・大川内	松岡 美貴代
鍵掛	伊藤 多喜子
久百々	濱田 益夫

民生委員・児童委員及び主任児童委員が新たに委嘱されました。



○清水東部地区

大岐	森本 佳代子
大岐	※調整中
以布利	山崎 美登里
以布利	村田 美佐
窪津	山崎 文江
窪津	※調整中
津呂	沖本 玲子
足摺岬	浅利 三智也
足摺岬	濱岡 一昭
松尾	北代 文高
松尾	※調整中
大浜	西村 敏行
中浜	田川 貴
中浜	東谷 真美
浦尻・厚生町	吉永 由加利
浦尻・厚生町	上原 浩美
グリーンハイツ	西村 作
グリーンハイツ	切詰 ひとみ

○清水西部地区

戎町	安田 米子
市場町	山形 美和
本町	橋本 理恵子
栄町	岡本 英香
寿町	門田 稲美
小江町・浜町	植垣 早知子
汐見町・西町	中沢 義幸
汐見町・西町	近藤 世津子
越前町	平野 貴久
幸町	西岡 京子
天神町	松原 恵子
中央町	児島 みさを
元町	山崎 實
旭町	芝岡 恵三
旭町	※調整中
緑ヶ丘	弘田 正明
清水ヶ丘	前田 道子
加久見・横道	清家 甲子
加久見・横道	山北 桂子
養老	弘田 えり
松崎	福島 美千代

○三崎地区

三崎浦	木村 登
三崎浦	岩井 正道
竜串	谷中 八重美
爪白	宮崎 武志
平ノ段	※調整中
下ノ段	※調整中
斧積	田中 博子
上野	西村 笑佳
下益野	池 佳美
浜益野	吉野 久美

○主任児童委員

下川口地区	酒井 史
半島地区	宮本 早苗
市街地地区	小倉 瑞枝
下ノ加江地区	戸田 真知子
三崎地区	速川 志保



○下川口地区

下川口郷	岸本 久喜
下川口浦・片粕	浅利 香世
貝ノ川郷・鳥渕・ 藤ノ川・鉢ノ平	廣畠 千恵
貝ノ川浦・歯朵ノ浦・ 横峯・松山	中平 幸二三
大津	芝岡 廣一
宗呂上	尾崎 富貴
宗呂下	中平 雪美
坂井・木ノ川・ 珠々玉・有永	川村 真由美

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。
お問い合わせは、土佐清水市社会福祉協議会までお気軽に連絡ください。

【問い合わせ先】
土佐清水市社会福祉協議会
Tel 0880-82-3500

○任期満了で退任された委員

布浦	植木 朝喜	在職期間 (14年7ヶ月)
窪津	林 弘教	在職期間 (9年)
足摺岬	浅利 順子	在職期間 (9年)
足摺岬	山下 昭文	在職期間 (3年)
松尾	山田 昇司	在職期間 (2年10ヶ月)
汐見町・西町	武政 仁美	在職期間 (3年)
下ノ段	濱田 敦子	在職期間 (9年)
浜益野	山本 弘子	在職期間 (18年10ヶ月)
貝ノ川郷・鳥渕・藤ノ川・鉢ノ平	芝岡 理惠	在職期間 (11年9ヶ月)

12月4日、民生委員・児童委員の一斉改選による高知県知事からの委嘱状が、早川聰副市長から67名の委員の方々へ伝達されました。

また、任期満了で退任された9名の委員の方々には、後日感謝状伝達式を開催する予定です。

民生委員・児童委員として本市の社会福祉の推進に貢献していただき、深く感謝申し上げます。

ジオパーク & あしうわだより



Vol. 29

ジオパーク再認定審査の現地調査が行われました

昨年10月号でお知らせしたジオパーク再認定審査の一環として現地調査が11月13～17日の日程でとどこおりなく行われました。

現地調査員として、日本ジオパーク委員会委員 柴尾智子氏および白山手取川ジオパーク専門員 日比野剛氏の2名が来清。道路脇の案内表示やジオパークの解説板の確認、竜串海岸と白山洞門のジオツアーエクスペリエンス、環境省自然保護官、観光事業者、教育関係者、ジオガイドとの意見交換と限られた時間の中で精力的に土佐清水ジオパークの状況を確認していただきました。

調査員がまとめた現地調査結果と土佐清水ジオパーク推進協議会事務局が提出した報告書にもとづき、日本ジオパーク委員会で審査が行われます。結果は今月末に発表される予定です。

13日



ジオパーク案内板の現地確認

14日



竜串ビジャーセンターの現地確認

16日



白山洞門ジオツアーエクスペリエンス



竜串海岸ジオツアーエクスペリエンス

土佐清水の みりょく展 作品募集中

2026年2月21日(土)～3月22日(日)に行なう「土佐清水のみりょく展」で展示する作品(絵画、写真、俳句、短歌)を募集しております。**搬入期限:2月16日(月)**

搬入・展示場所:
足摺宇和海国立公園
竜串ビジャーセンター
うみのわ

詳しくは下記へ

正月1～3日開催
9：00～16：30

風力という
再生可能エネルギーを
利用した昔ながらの遊び！
釣竿に付けた
SDGs廻を
大空に揚げます！



発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

web



太平洋戦争終戦80年記念特集

昨年10月29日に実施した第132震洋隊(越基地)格納壕跡のボランティア清掃

生涯学習課主監 田村 公利

■ 「第132震洋隊(越基地)格納壕跡」の本年度のボランティア清掃(令和4年から毎年実施)



(写真1) 清掃前の打ち合わせ

昨年(令和6年)5月29日、市指定文化財第95号(史跡)に公示された。幡多郡初の戦争遺跡であり、この遺跡を戦争の生きた証人として保存していく意義は大きい。10月29日午後から、「土佐清水市文化財保護審議会(東近伸会長)」「土佐清水市郷土史同好会(黒原一寿会長)」「土佐清水ジオの会(富田無事生会長)」「越地区合有資産組合(中沢義幸組合長)」等によりボランティア清掃を実施した。これには21名の方々に参加いただいた。皆様ご協力有難うございました。

■ 「第132震洋隊(越基地)格納壕跡」の本年度の文化財保護活動(取り組んだこと)

- ①老朽化した案内看板の修繕
- ②立入禁止板とポール・鎖の設置(3か所)
- ③産業廃棄物の投棄された第3号壕のバイク・冷蔵庫・漁具等の産業廃棄物の撤去の実施。
- ④指定域内の除草と空缶・ビニール等のゴミ拾い(10月29日午後~)※4月に段竹伐採済



(写真2) 修繕を行ったアルミ製震洋説明板



(写真3) 壕侵入禁止板とポール・鎖



(写真4) 第3号壕の産業廃棄物



(写真5) 第3号壕から産業廃棄物を出す

~ALT Column~

今月の英語の一つ！Angelina Roseより

言葉：New Year's resolution

(ヌー・イヤーズ・レゾルーション)

英語の意味：a goal you make for the new year

日本語の意味：新年の決意（抱負）

自然な英語の例文：My **New Year's resolution** is to study English every day.

Happy New Year! 去年は上の「resolution」という言葉について書きましたが、覚えてますか？去年は自分で決めたresolutionにあまり従えなかつたのですが、今年は色々頑張りたいと思います。

それでは早速ですが、今年のNew Year's resolutionは清水のこどもたちが英語を楽しく使える機会を増やすことです！

そのために、今月から自分のコラムをもっとシンプルにして、毎月、英語の言葉または表現を一つ紹介していきたいと思います！

ぜひ興味があれば、これからも読んでいただけたら幸いです！

よろしくお願ひします！

Have You Seen This Bird? Hadleyより

コゲラ・Japanese pygmy woodpecker



全長14cmほど。頭はあたたかみのある茶色で、のどは白色。お腹は白く、茶色の細かい斑があります。翼は濃い茶色で、白い帯模様があります。

あけましておめでとうございます！

去年の元日、大岐の浜の木々の中の遊歩道を歩いていたとき、初めてコゲラに出会いました。

コゲラは日本でいちばん小さなキツツキで、大きさはスズメくらいです。とても可愛らしく、見つけるたびに幸運な気持ちになります。新しい年の始まりに、ぴったりの出会いですよね！

1月のALTとのイベントの予定

1月 22 日（木）図書館で読み聞かせ

※詳細は図書館からのご案内をご覧ください

新しい放課後英語プログラムが始まりました！土佐清水の児童・生徒のみなさん、ぜひ参加してみてください。放課後に会えるのを楽しみにしています！

こども家庭相談窓口 ☆こども家庭センター☆

◇場所 栄町 6-13 土佐清水市教育センター内

◇電話 0880-82-0355（直通）

◇対応時間 月曜から金曜
8時30分から17時15分まで
(祝日・年末年始を除く)

※相談は時間内であればいつでも受付しています。

来所される場合は、支援員が対応中であったり不在の場合もありますので、できるだけ事前に連絡ください。

土佐くろしお鉄道からのお知らせ

JR 土讃線（高知～窪川間）で実施される工事に伴い、一部列車が運休となることから、運休する特急列車の区間でバス代行輸送が実施されます。

土佐くろしお鉄道（中村・宿毛線）は通常ダイヤで運行いたしますが、窪川～高知間は代行バスに乗り換えとなりますので、所定の接続ができない場合がございます。

ご不便をおかけいたしますが、予めご了承願います。

□実施日

2月 9 日（月）、10 日（火）、12 日（木）、16 日（月）、17 日（火）

計 5 日

□運休となりバス代行となる特急列車及び区間（中村・宿毛線は通常ダイヤで運行）

（下り）高知⇒中村・宿毛方面

列 車	代行バス区間及び時刻	中村・宿毛線の列車時刻
あしずり 1号	須崎（10:40） ～窪川（11:35）	窪川（12:11） ～中村（13:12）普通
あしずり 3号	須崎（12:40） ～窪川（13:35）	窪川（14:15） ～中村（15:13）普通
あしずり 5号	高知（13:50） ～窪川（15:40）	窪川（17:01） ～宿毛（17:59）特急

（上り）宿毛・中村⇒高知方面

列 車	中村・宿毛線の列車時刻	代行バス区間及び時刻
あしずり 6号	宿毛（9:05） ～窪川（10:02）	窪川（10:10） ～高知（12:00）
あしずり 8号	中村（11:13） ～窪川（11:53）	窪川（12:05） ～須崎（13:00）
あしずり 10号	中村（13:13） ～窪川（13:52）	窪川（14:05） ～須崎（15:00）

○代行バスの乗降駅は、高知・須崎・土佐久礼・窪川です。

○代行バスは普通乗車券でご利用いただけます。

※詳細は、土佐くろしお鉄道ホームページ、JR 四国ホームページでご確認願います。

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道中村駅 Tel 0880-35-4961

「デマンド交通 おでかけ号」が運行しています！



自宅付近や指定場所付近から目的地まで運行する乗り合いバスです。

電話で予約を行う必要があります。

運 行 日：月曜日から土曜日

※日曜日、祝日、1/1～1/3は運休

運行場所：三崎・下川口地区～市街地／
下ノ加江地区～市街地

※詳細な乗場（地区等）につきましては、市のホームページ、お問合せ等でご確認ください。

事前予約連絡先

運行区間	受付電話番号	予約受付事業所
三崎・下川口地区（区域）	070-4800-9461	竜串見残観光 ハイヤー（有）
下ノ加江地区（区域）	080-8012-3602	（有）足摺交通

◆受付時間 9:00～17:00
(日・祝日、1/1～1/3 休み)

市ホームページ



【問い合わせ先】

企画財政課 Tel 0880-82-1217

保育園・幼稚園に 遊びにきませんか 1月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
1月 7日(水)	きらら清水保育園
1月 14日(水)	足摺岬保育園
1月 16日(金)	三崎保育園
しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。	

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間: 9時00分~11時30分)

実施日	内容
1月 6日(火)	おひさまニコニコサークル
1月 9日(金)	ぴよぴよクラブ(おめでとう会)
1月 15日(木)	誕生日会(人形劇)避難訓練(地震・火災)
1月 22日(木)	魚のさばき方教室(場所:中央公民館)
1月 23日(金)	カフェタイム
1月 29日(木)	鬼の面作り・節分ごっこ

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日~金曜日 9時~11時30分、13時~15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時00分~11時30分)

実施日	場所
1月 20日(火)	中浜区長場

【問い合わせ先】子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 TEL 0880-83-0033
開館日: 月曜日~金曜日 9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時00分~11時00分)

実施日	場所
1月 27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ (ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 0880-87-9117

令和7年度 秋季火災予防運動がおこなわれました

11月9日から11月15日の期間で、全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されました。11月10日に、市街地にて火災予防啓発パレードを実施し、市民の方に対し火の用心を呼び掛け、火災予防啓発用品の配布を行いました。

これから季節は、空気が乾燥し暖房器具等の使用が増える時期になりますので、皆さん一人一人が火災を起こさないために、火の取扱いや後始末に十分注意しましょう。



令和7年度全国統一防火標語
『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』



スノーピーク土佐清水からのお知らせ

美しい自然に癒され
美味しいキャンプ飯を食べ
冬キャンプを楽しもう！



新年あけましておめでとうございます。寒くなりましたが、体調を崩されていないでしょうか。どうぞ自愛くださいませ。

いよいよ冬キャンプの季節がやってまいりました。キャンプといえば夏のイメージをお持ちの方も多いかと思いますが、近年は暑さの影響で秋から春にかけてキャンプを楽しむ方が増えており、特に冬キャンプは人気が始まっています。

人気の理由のひとつは“快適性”。冬でも寒さを和らげるキャンプギアが充実しており、なかでも焚火と灯油ストーブが人気です。焚火の炎を眺めながら語らう時間は格別で、灯油ストーブは暖を取りながら調理を楽しめるのも魅力となっており、虫が少なく空気が澄んで星空が美しいのも冬ならではです。

冬のキャンプにご興味がありましたら、ぜひお気軽にスノーピーク土佐清水へご相談くださいませ。野遊びを通じ、大切な方々と素敵なお思い出をお創りください。

【2026年初売り】

初売期間 | 1月1日~1月5日

営業時間 | 10:00-18:00

人生に、野遊びを。(スタッフ 山中 淳一)

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド 土佐清水市民限定!	お得な割引プラン
キャンプサイト フリーサイト 通常 ¥4,800(税込) が ¥2,600(税込)	キャンプサイト フリーサイトソロ 通常 ¥2,500(税込) が ¥1,450(税込)
トレーラーハウス 住箱プラン 通常 ¥18,000(税込) が ¥9,200(税込)	日帰りキャンプ 10:00-16:00 ティキキャンププラン 通常 ¥2,160(税込) が ¥1,280(税込)
ご利用にあたっての注意点 ①土佐清水市在住である証明のご提示 ②スノーピーク会員(当日入会可、年会費登録費無料) ③大型連休などの繁忙期は市割引不可	

スノーピーク土佐清水
キャンプフィールド
〒787-0450
三崎字エジリ 4145-1
TEL 0880-87-9789
(10:00-18:00/水曜定休日)



物忘れ相談会

開催予定日: 1月9日(金) 毎月第2金曜日
13時30分~15時30分

場所: 地域包括支援センター内

こんな気になる症状はありませんか?

ものを置いた場所を忘れてしまう

同じことを何度も言ったり、聞いたりする

今日が何月何日何曜日か分からなくなる

これまで出来ていた手続きなどが出来なくなる

気分が沈む、外に出たくなくなる

どれか一つでも該当するようなら、早めにご相談ください。

【問い合わせ先】

〒787-0332 土佐清水市汐見町1-19
地域包括支援センター TEL 0880-83-0233

文芸



俳句

初夢や現実離れのドラマなり

竜

串

浜平由美子

冬晴れや她的の遺し手押車

上

野

岡田涼子

又友よもみじの中へかくれんぼ

松

尾

の

ぎ

く

産土の藁屋にふはり綿帽子

浦

尻

アランドロンコ

朝市やポインセチアの紅と白

下

ノ

加江

素

酒

複雑だ息子にもらうお年玉

以

布

利

ひまわり

師走來て身体動けず気は走り

下

益

野

光

お年玉嫁にせがるも大目玉

三

木

咲

美

珊瑚網老の縛ふ冬日向

越

前

町

畠

桃

代

朝焼けのオレンジ色の冬の空

山

崎

つたえ

新米をまとめ買いしてガザ思う

三

崎

窪

内

三

笑

子

目の前の新たな年や杵の音

静

岡

市

北

代

和

美

北国の便り遠のく年の暮

養

老

一

句

川柳

新年を迎えて待ち時間減りつつあり
寒い日も年が明ければ春はくる

竜 串 浜平由美子
上 野 岡田涼子
松 尾 の ぎ く

◆参加者募集中◆

「第19回花へんろ足摺温泉ジョン万ウォーカー」

太平洋と足摺半島の自然を眺めながらウォーキングしませんか？コースの途中には、何ヵ所かお接待を用意しています。

開催日：2月14日～15日

コース：1日目…2月14日（土） 6km、17km、30km
2日目…2月15日（日） 7.5km、15km、22km

【参加料】

事前申込：一般2,000円、中・高生1,000円、小学生以下無料
当日申込：一般2,400円、中・高生1,400円、小学生以下無料
14日～15日（土・日）のウォーキングについては市民の方は無料です！

※龍馬パスポート、高知家健康パスポート、土佐清水市健（検）診健康ポイント対象イベントです。

土佐清水市民の方は、下記申込先までご連絡ください。

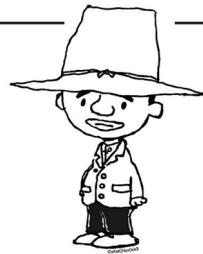
【申込期限】1月9日（金）

【問い合わせ・申込先】

花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会
(事務局 観光商工課内) Tel 0880-82-1212



今年は ジョン万次郎199歳生誕祭 を開催します



JOHN MANJIRO

ジョン万次郎の生まれたまちが土佐清水であることから誕生の地で誕生日をお祝いし、さらに誕生月が1月であることから一年のスタートを土佐清水より、との思いから始めた「ジョン万次郎生誕祭」。第7回目を下記の内容で開催します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：1月25日（日）9:00～10:30

場 所：ジョン万次郎資料館2階（入場無料）

主なプログラム（予定）

- ・コーラス隊によるバースデイソング他齊唱
- ・全国（フェアヘーブンを含む）ジョン万次郎の会の方々とのライブ中継
- ・清水高校生による発表もあり！

【問い合わせ先】

ウェルカムジョン万の会 会長 田中慎太郎
Tel 090-8696-3385

『聴こえの悩み、思い切って相談してよかったです。』

Audika 高知店
(旧: 新日本補聴器センター 高知店)

個別

補聴器無料相談会

1月30日(金) 9:30～15:30 土佐清水市社会福祉センター

☎ 088-885-5855

認定補聴器専門店

オーディカ

Audika 高知店

(旧: 新日本補聴器センター 高知店)

ご予約はこち

認定補聴器技能者対応

〒780-0056
高知市北本町
2-1-12

●定休日／日曜・月曜・祝日

●ご来店前にご予約ください

営業時間／9:00～17:00

広告
事前予約
下さい。



図書館からのご案内 TEL 82-4151

文化会館ご案内 TEL 82-3300

開館時間・休館日

図書館は1月5日（月）10時から開館します

【開館時間】10時～18時

【休館日】12月29日（月）～1月4日（日）

1月12日（月・祝）

図書整理日：1月30日（金）

蔵書検索サイトURL・お知らせメールアドレス変更のお知らせ

12月2日の図書館システム更新に伴い、蔵書検索サイトのURLと、資料の予約確保等のお知らせメールアドレスが下記の通り変更となりました。

【蔵書検索サイト】

<https://opac901.libcloud.jp/tosashimizu-lib/>

【お知らせ用メールアドレス】

tosashimizu-lib@libcloud.jp



1月のテーマ：
もちもちおもち

読み聞かせ

おはなし会（毎月第2・4土曜日）

日付：1月10日・24日

時間：10時30分～11時 対象：子どもと保護者

※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

乳幼児対象の読み聞かせ（毎月第3水曜日）

日付：1月21日

時間：10時30分～11時 対象：乳幼児と保護者

※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみきかせ

日時：1月22日（木）16時から（30分間）

対象：小学生 場所：市民図書館 2階視聴覚室

市民図書館歴史講座

現在の宗田節産業のルーツを、歴史地理学の視点からたどります。

【日 時】2月7日（土）13時30分～15時00分

【演 題】近世～近代足摺岬沖カツオ漁業史

【講 師】生涯学習課主監（文化財担当）田村公利氏

【場 所】土佐清水市立市民図書館 2階視聴覚室

共催：土佐清水市教育委員会・土佐清水市立市民図書館

あたらしく入った本の紹介

一般図書

絵本ずかん	金柿 秀幸
加害者家族として生きて	松本 麗華
沈没船は知っている	デイヴィッド・ギビンズ
エレガントな毒の吐き方	中野 信子
野鳥の食事事典	植村 慎吾
いたわりスープ献立	若山 曜子
中に飽きた夜は	益田 ミリ
昭和歌謡イイネ！	横山 劍
筒井康隆自伝	筒井 康隆
登山大名 上・下	諸田 玲子
みこころ	辻堂 魁
フルハウス	堂場 瞬一
変な地図	雨穴
さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
遠慮深いうた寝 続	小川 洋子
「いきり」の構造	武田 砂鉄
シークレット・オブ・シークレット 上・下	タン・ブラウン

児童・中高生図書

自分を信じる勇気	岩井 俊憲
なんで人間にはしっぽがないの？	東島 沙弥佳
しごとたんけん図鑑	町山 太郎
ぜつめつしたいきもの	今泉 忠明
リンゴちゃんのおしごと	角野 栄子
しんしんゆきのふるばんに	あべ 弘士
大きなのっぽの古時計	のぶみ
いえでします！	浜田 桂子

（他多数）

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

◆自主事業

スガシカオ 全国弾き語りツアーアー Hitori Sugar Tour 「Road to 30th Anniversary」

日 時：2026年2月14日（土）

16時30分（開場：16時）

入場料：【前売券（税込）】

全席指定 7,700円

※小学生以下入場不可



前売券発売中！

前売券販売所：

土佐清水市立市民文化会館

ローソン（レコード：63115）

チケットぴあ（Pコード：306-835）

イープラス

主 催：土佐清水市立市民文化会館・夢番地・テレビ高知
共 催：土佐清水市教育委員会

◆貸 館

令和8年 土佐清水市成人式

開 式：1月3日（土）13時（※受付：12時）

主 催：土佐清水市

第57回 足摺ロードレース

日 時：1月18日（日）8時20分

主 催：土佐清水市スポーツ協会・高知新聞社

共 催：土佐清水市教育委員会

◆1月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

■1月14日（水）9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



相続登記無料相談会

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、2月中は県内各会員事務所で相続登記に関する無料相談をお受けしております。また、月間に先立ち、下記のとおり無料相談会を開催します。

昨年度から義務化された相続登記の申請に関することをはじめ、遺言や遺産分割協議など、相続登記手続き全般についてお気軽にご相談ください。

日 時：1月31日（土）10時～13時

会 場：四万十市社会福祉協議会

（四万十市右山五月町8番3号）

【問い合わせ先】

高知県司法書士会 Tel 088-825-3143

<https://www.kochi0888253131.com/>



第65回 土佐清水市美術展覧会

土佐清水市美術展覧会が10月25日から30日まで市民文化会館で開催されました。この展覧会は、本市の美術文化の祭典として昭和36年から開催されており、今回で65回目となります。

洋画58点、日本画18点、書道41点、写真62点、彫塑工芸23点、計202点の出品があり、厳正な審査の結果、次の方々が受賞となりました。

おめでとうございます。

賞別	題名	氏名
洋画の部	記念大賞 荒地	木村 正寛
	特選市長賞 100年佇む	倉松 正明
	特選議長賞 湖畔萌ゆ	山口八千穂
	特選教育長賞 鑄たスクリュー	谷 律枝
	褒状商工会議所会頭賞 コレ・ミタ・ヒト・ナマエ・キメテ	智秋
	褒状 Sunny	永澤 武三
	褒状 ブリムラ	田村 木綿
	褒状 こもれび	武政 純子
	新人賞 花と思い出	小島 瑞葵
	新人賞 memories of summer	武政 すみれ
日本画の部	新人賞 日常	寺岡 沙城
	記念大賞 秋色	倉松 富三
	特選市長賞 姉妹	田村 みどり
	褒状商工会議所会頭賞 富貴花	浅野 節子
	記念大賞 粢	森下 実和
書道の部	特選市長賞 徐彷の詩	石崎 広美
	特選議長賞 寒花有晩香	餘舛 悠紅
	褒状商工会議所会頭賞 誰時星	國久 綾子
	褒状 空	弘瀬 いすみ
	褒状 臨・乙瑛碑	宮本 歌恋
	新人賞 日々是好日	弘瀬 刚流
	新人賞 吾唯足知	西堀 潤
	新人賞 惠戦苦闘	フィンレイソン ウィル
写真の部	新人賞 臨・衛軍帖	川久保 侑
	記念大賞 晩年	井田 博文
	特選市長賞 旨味の素	山本 豊
	特選議長賞 あの子は今	田城 美琴
	褒状商工会議所会頭賞 美・Silent	山本 弘子
	褒状 宗田鰹	吉村 貞俊
	褒状 青春ごっこ	小島 瑞葵
彫塑 芸術の部	新人賞 君に見えるものを	松本 笑子
	新人賞 似てきたなあ	沖本 幸
	記念大賞 銅いぶし花器半田模様	永澤 益男
	特選市長賞 和華のワルツ	渡邊 玉美
	褒状商工会議所会頭賞 海からの賜物	中山 雅子

	部門	氏名
無鑑査証	洋画	倉松 正明
	洋画	谷 律枝
	写真	山本 豊

記念大賞 受賞作品



洋画
「荒地」木村 正寛



日本画
「秋色」倉松 富三



書道
「糀」森下 実和



写真
「晩年」井田 博文



彫塑・工芸
「銅いぶし花器半田模様」
永澤 益男



高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市
丘跡も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

【発行】令和7年12月25日 No.627 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL : 0880-82-1134 FAX : 0880-82-2882

HP : <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail : kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

