

\*休館日 土・日・祝日・年末年始 \*活動は午前中です

\*対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳幼児と  
保護者と妊婦

## 2025年 9月 どんぐりっこの予定

月	火	水	木	ほのぼの	金
1 避難訓練 (地震・火災)	2 おひさまニコニコ サークル ☼	3 きらら清水園庭開放	4 親子の絆・防犯教室 (中村警察署清水庁舎)	5	
8	9 1歳半・3歳児健診 (中央公民館)	10 足摺岬園庭開放	11	12 ぴよぴよクラブ ふれあい遊び	
15 敬老の日	16 ぴよぴよクラブ 育児相談	17	18 誕生日会 (エプロンシアター)	19 三崎園庭開放	
22	23 秋分の日	24 おでかけ広場 (加久見公会堂)	25 ミュージック・ケア (那須千亜紀さん)	26	
29	30 カフェタイム				

- ・ほのぼの (木曜日 10時30分～)  
計画した遊び、講座、誕生会など
- ・ぴよぴよクラブ (第2金曜日、第4火曜日)  
0歳児・妊婦さん対象
- ・おひさまニコニコサークル  
利用者の皆さんが中心に活動しています
- ・おでかけ広場 (10時～11時30分)  
地域の施設に行きます
- ・園庭開放 (9時30分～11時30分)  
・市内各保育園で毎月1回 遊べます。  
・幼稚園 毎週 月・水・金曜日です。
- ・カフェタイム 自分のための時間を作りませんか?  
※コーヒー・紅茶等は用意しておりますが、  
それ以外の飲み物とお菓子をご希望  
される方は、ご持参ください。

### 4日 (木) 親子の絆・防犯教室 (中村警察署清水庁舎)

これから子育てをしていく中で、子どもとどう向き合ったらいいのか、悩んだりすることがあると思います。一緒に学びませんか？

### 12日 (金) ぴよぴよクラブ ふれあい遊び

音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びなどをしながら、みんなで遊びませんか？お待ちしております。

### 18日 (木) 誕生日会

皆で9月生まれの子どもたちのお祝いをしませんか？今月は「どんぐりころころ」の手遊びと「3びきのやぎのがらがらどん」のエプロンシアターをします。

### 25日 (木) ミュージック・ケア 那須 千亜紀さん

誰でもどこでもいつでも楽しめる音楽療法です。

子どもの持っている力を引き出せるように発達の援助を行っています。一緒に学びませんか？



# 土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について



## 開館時間・電話相談

月曜日～金曜日 9時～12時・13時～16時

休館日 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

## 自由遊び

月曜日～金曜日 9時～11時30分・13時～15時30分

☆活動は午前中です。

## 対象者

☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです

## ほのぼの(木曜日)

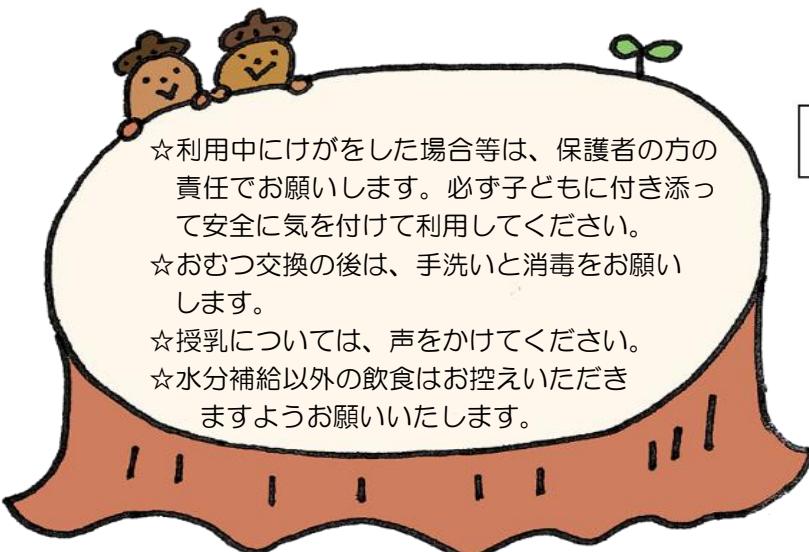
計画した遊び・講座・製作等をしています。

第3木曜日は誕生日会をしています。お誕生月の方には手作りプレゼントがあります。誕生日カードに手型を押して写真を入れて、お渡しします。みんなでお祝いしましょう。

※第3木曜日が変更になる月もあります。

乳児健診や1・6歳児健診、3歳児健診に

職員も参加しています。☆対象者には通知が届きます。



## ぴよぴよクラブ

(第2金曜日・第4火曜日)

～0歳児・妊婦さん対象～

第2金曜日は計画した遊びや、助産師講座等をしています。第4火曜日は育児相談です。保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10時40分までにお越しください。

## おひさまニコニコ

サークル(毎月1回)

利用者の皆さんを中心に  
なって、アイディアを出し  
合い活動しています。  
(どんぐりっこを卒業した利  
用者の方も参加できます。)

## カフェタイム

大人がお茶を楽しむ  
日です。

※コーヒー・紅茶等は用  
意しておりますが、それ  
以外の飲み物とお菓子  
をご希望される方は、  
ご持参ください。

## 避難訓練

毎月1回、不定期に  
地震・火災・津波等の  
訓練を行っています。

## 園庭開放

幼稚園 毎週月・水・金  
保育園 各園月1回  
園児と交流したり、園庭で  
も遊べます。  
就学前の乳幼児対象。

## おでかけ広場

☆10時～11時30分

どんぐりっこから遠い地域  
へ、区長場・施設などを借り  
りして、手作りおもちゃや絵  
本等を用意して待っています。  
お近くに行った際には  
遊びに来てくださいね。

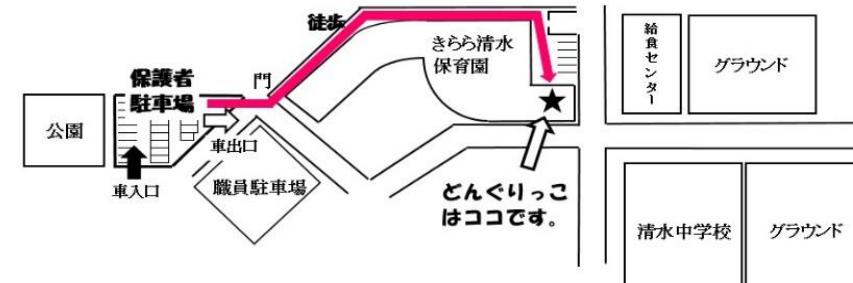
## その他

運動会・クリスマス会  
等があります。



どんぐりっこホームページ QR コード

※予定が変更の場合がありますので  
ご了承ください。  
ホームページ等でご確認できます。



☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用スペースに  
お願いします。車の駐車については、保護者の方の  
責任で十分注意してください。

出入口は駐車場付近の門から入ってください。  
園児の安全のため、門を開けたら閉めてください。

