

広
報

たしなみ

ジョン万のふるさと土佐清水



立 春 / 小方・長野

(2月上旬、小方・田村貞仁さんの梅林から)



10月27日(日)~29日(火)
第57回国民体育大会

なぎなた競技会

会場:土佐清水市立市民体育館

大会旗・炬火リレー

10月12日(土)

大会運営ボランティア募集 市役所国体推進室 (☎2-1105)

3

2002 March

高校生議会開会



▶議長の岡田真奈さん



2月15日、市議会本会議場において市教育委員会の主催による

「高校生議会」が開催されました。

この議会は、清水高校生21名が議員として出席、うち8名が質問者として登壇し、市の執行部も本会議と同じく全員が出席、答弁に立ちました。

午後1時30分、議場に合図のベルが鳴ると、議長の岡田真奈さんが開会を宣言のあと、市長挨拶、会期の決定等、手際よく議事を進め、いよいよ一般質問。

本議会さながらの鋭い質問に執行部もタジタジ。傍聴席には

現職市議さんたちの姿もあり、「なかなかうまいのう」と感心の声が聞こえてきました。

○行政は新しいものに警戒心が強い。意識を変え、新しいものをどんどん取り入れて！



入吉洋平くん



有田悠衣さん

右の2人を代表し、入吉洋平くんが登壇。独自で実施したアンケートの結果を示しながら「過疎化について」執行部の認識を問いました。

また、若者が、魅力を感じるまちづくりのため、新しいものをどんどん取り入れるよう、「インターネットステーション」など情報通信施設の整備を提案しました。

○地域ともっと交流したい。若いエネルギーをもっと利用して！

左の3人を代表し、阿漕大志くんが質問。

地域との交流を深めるため、高校生が職業体験学習をできるような協力してほしい。また、イベントへの参加など、若い力をもっと役立てるよう提案。

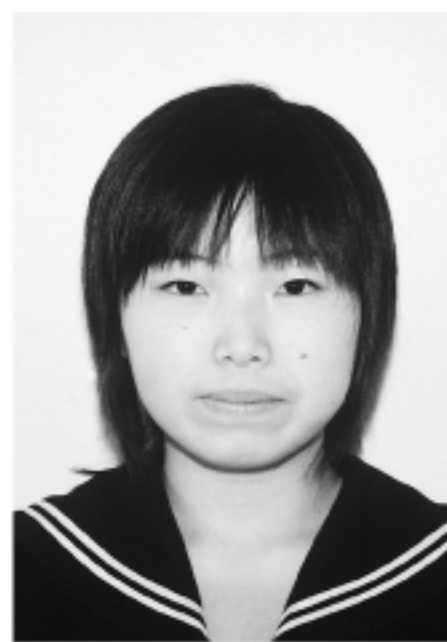
執行部としても嬉しい提案で、次回あしずり祭での、高校生実行委員さんに期待！



阿漕大志くん



細川 尚さん



前田 郁さん

○市内には自慢できるものがいっぱい。もっとPRを！

土佐清水市の観光について青木佑太くんが質問。

市内には清水さばなど、全国に自慢できるものがたくさんあります。観光客の減少をくい止めるため、これをもっと活用できる方法があるはず。

道の駅、海の駅なども、まだまだアピールが足りない指摘。



青木佑太くん



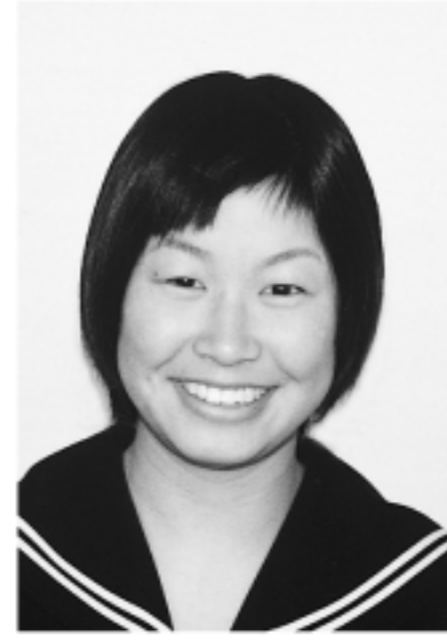
坂本 壮くん



○通学の安全を確保するため、街灯の設置など改善を！



甲藤陽平くん



松谷沙智さん



嵐 亜矢さん

通学路である浦尻〜中浜峠間の街灯設置等について、質問に立った甲藤陽平くんは最後、「私達はこの議会を機に、交通について深く考えてみました。その中で、いろいろな方にアドバイスをいただき、街灯については、魚や民家への影響があるなど、物事をいろんな角度から見てみることを学びました」と述べ質問を締めくくりました。

○豪雨災害の教訓を生かせ！弱者に優しい防災対策を！



矢野川由さん



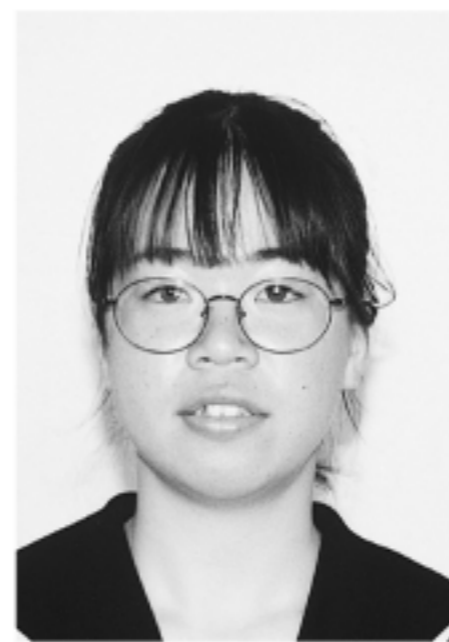
福田あさひさん

矢野川由さんが質問に立ち、豪雨災害でのボランティア体験を通じ、防災対策の大切さを実感したこと、避難場所や経路など、広報でのお知らせだけではなく、実際の訓練が必要であること。特に、障害者、高齢者等弱者をどうやって災害から守るのか、豪雨災害の教訓を生かし、危機感を持って、早急にマニュアルを作るべきだと指摘。執行部は緊急課題として、防災マップの作成や自主防災組織の育成などを約束しました。

○豪雨災害の時、大量のゴミはどう処理されたか。

左の3人を代表し、門田侑子さんが質問。

水害時の大量のゴミは、通常であれば分別処理が必要はらず、どう処理されたか。の質問に、約2.7年分の膨大なものであり、機械による処理を余儀なくされ、汚泥によりリサイクルも不可能と判断、法にも照らしながら一括処理をしたと答弁、理解を求めました。



門田侑子さん

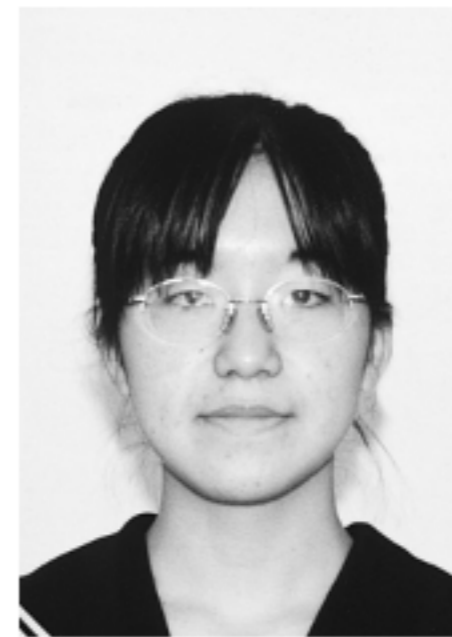


竹葉美江さん



池田あゆみさん

○米国留学は素晴らしい体験。もっと多くの高校生を派遣して！



高橋奈津美さん



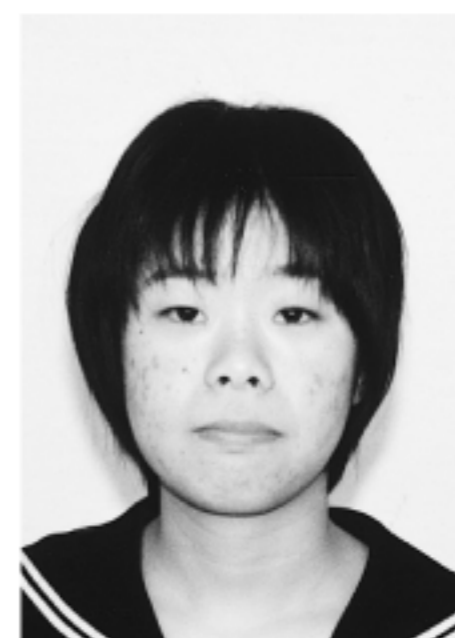
山崎絵理さん



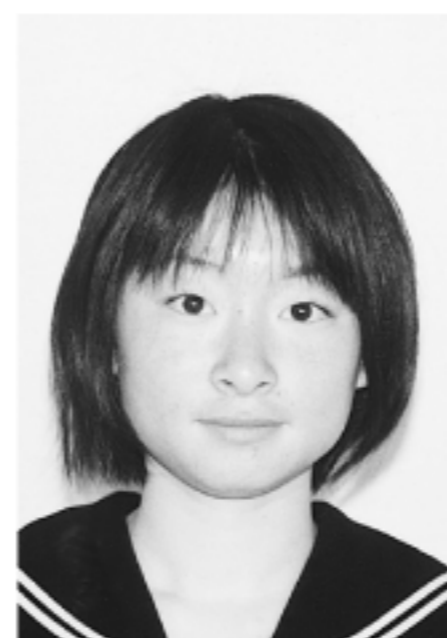
岩城 誠くん

高橋奈津美さんが代表して質問。米国への短期留学を経験し、将来へのつながりを感じた。その体験を後輩に伝えていきたい。そのためにも、友好協会の活動を活発化させ、一人でも多くの生徒が体験できるよう力を貸してほしいと訴えました。

○国際交流の輪を広げるため、市民にもっとアピールを！



安岡希美さん



岡田真奈さん



北代幸美さん

安岡希美さんが代表して質問。特定の人だけに偏った国際交流ではだめ。また、日本をもっと知ってもらうため、姉妹都市に日本語を勉強できる施設を作るなど、日米友好はここ土佐清水から始まったこと、また、新しく始まることをアピールしようとして訴えました。

ふるさと自慢大会

1月27日、「第4回ふるさと自慢大会」が市民文化会館で開催されました。
平成4年から始まったこの大会は、平成6年に第3回が開催されてから7年ぶりの開催。その間、各地区ではふるさとに伝わる貴重な伝統芸能を後世に伝えることにより、地域の連携を

深めようと後継者の育成に努めてきました。今回はその成果に基づき、市内7地区に伝わる伝統芸能が大勢の市民が見守るなか披露されました。保育園児からお年寄りまで、一体となった見事な歌や踊りに会場は盛んな声援と拍手に溢れました。



花取り踊り(斧積地区)

米の取り入れも終わった旧9月15日の秋祭りの日に、その年の豊作を感謝し、小躍を神様に奉納する。



足摺黒潮太鼓(足摺黒潮太鼓保存会)

その昔、足摺では五穀豊穡を祈り、又は悪魔払いのために太鼓がたたかれていたと言う。忘れられていたこの太鼓を、地区の有志達が古老の話を聞きながら復活させた。





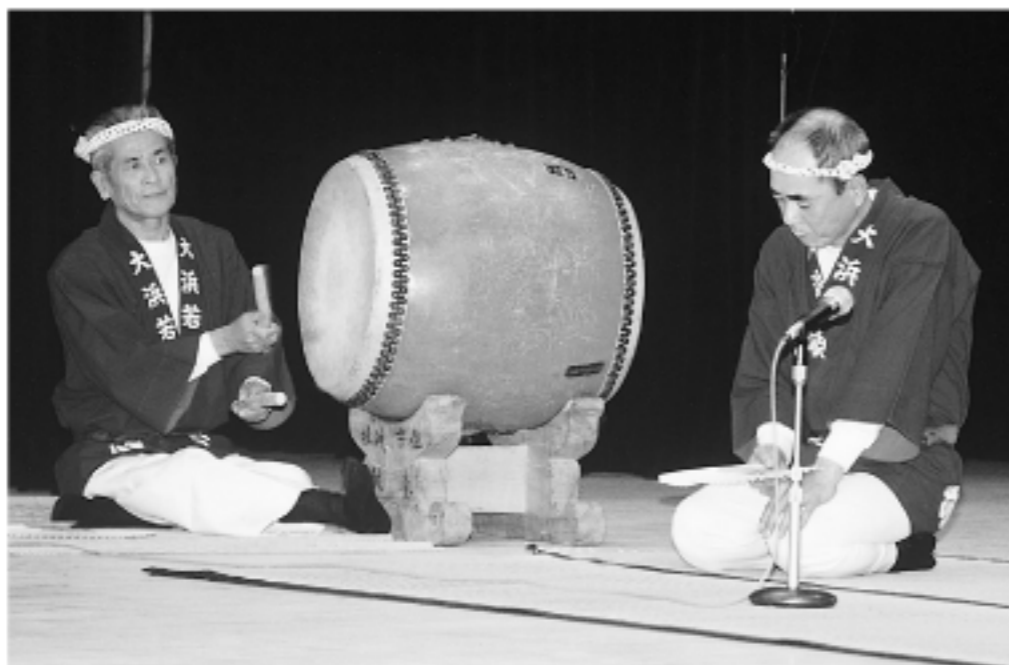
大岐の太刀踊(大岐芸能保存会)

約500年の歴史を誇る大岐の太刀踊は9種12囲いで構成される。特に「入り矢」は優秀な使い手2名による勇壮な舞で、太刀踊りの名場面。毎年秋祭りに奉納される。



船歌(大浜船歌会)

江戸中期、大浜には廻船問屋があり、海産物を大阪方面に運んだ。航海の安全を願って歌われた船歌は、漁民の生活に関連し、神祭や慶事の際に歌われるようになる。



サイハライ(布地区)

牛若丸と弁慶に扮した少年2人が立ちあい、組討ちで勝負する。秋の大祭に2日にわたり奉納される。およそ500~600年前に始まったと伝えられている。



段物・清水一学(上野地区)

終戦直後、当時の青年団が中心となり、戦没者や先祖を供養しようと始まった。当初16種類程あった演目だが、現在は5・6種類が消防団や婦人会を主体に踊り継がれている。

「清水一学」は、経験者の記憶のもと、昨年数十年ぶりに復活した。



船歌(下川口保育園児)

園児達は、地区でのふれあいを深めようと下川口に伝わる船歌を区長さん達の指導により一生懸命に練習。

豪雨災害の後にも、下川口保育園でお年寄りを前に披露、被災者の皆さんを元気づけました。



植杉豊さん(戎町)が漁師を語る

『漁師という生き方』

戎町の植杉豊さんは、中学卒業後、17歳で初めてカツオ船に乗り、独自の研究で多くの水揚げを誇りました。日本最高記録を更新し、土佐カツオ一本釣り一筋に生きた黒潮の狩人が人生のすべてを一冊の本にまとめ、2月25日発売されました。皆さんもぜひ一読を！





2月10日、「第34回あしずり駅伝大会」が市体育協会、市教育委員会、高知新聞社の主催により開催され、県内外から35チームが参加、210名の選手が新



35チームがサニーロードを力走!

第34回あしずり駅伝大会

春のサニーロードを力走しました。

残るものの、沿道にはたくさんの人

大会は、市民文化会館前をス

達が集まり、タスキをつなぎながら

で行われ、下川口小学校前が前半のゴールと後半のスタート。

力走する選手達を盛んな声援で励ま

ど、災害のつめ跡がまだ

しました。

大会成績結果

優勝	徳島三好RC A	(1:33:12)
第2位	徳島三好RC B	(1:38:14)
第3位	くいしんぼ	(1:40:13)
第4位	高知市役所陸上部	(1:45:41)
第5位	大方町 A	(1:50:40)
第6位	はたしん	(1:51:13)



主な市内チームの成績

(記録は時間:分:秒 ○は区間順位)

チーム名	総合記録・順位 29.0km	1区 8.0km	2区 2.0km	3区 4.5km	4区 6.5km	5区 5.0km	6区 3.0km
土佐清水体協	1:53:52 第8位	岩波 道信 0:28:06 ⑥	植垣 通俊 0:08:04 ⑯	山下 佳彦 0:21:17 ⑳	山本 実 0:23:10 ⑤	浜内喜代太 0:21:05 ⑬	吉本 卓 0:12:10 ⑰
清水消防	1:57:18 第15位	秋本 政刀 0:31:56 ⑳	和泉 公朗 0:07:16 ⑤	梅本 泰吏 0:17:28 ⑦	鍋島 典和 0:27:46 ⑱	廣田 正孝 0:20:04 ⑩	池浦 公太 0:12:48 ㉑
安田鮮魚店	2:01:33 第20位	松谷 忠 0:34:07 ㉑	新谷 英生 0:08:22 ㉑	安田 伸治 0:17:49 ⑪	徳弘 辰彦 0:27:14 ⑰	松本 勲 0:23:33 ⑳	久松 裕史 0:10:28 ④
おのづみ	2:01:36 第21位	峯本 清文 0:31:54 ⑱	文野 洋介 0:08:46 ㉑	細川 治 0:20:29 ㉑	峯本 泉 0:27:03 ⑯	上田 誠 0:21:38 ㉑	弘田 鉄也 0:11:46 ⑬
こでまり	2:21:55 第34位	森安ケンタ 0:36:21 ㉑	沖本 ゆか 0:11:05 ㉑	畑山 誠 0:26:02 ㉑	上杉 広喜 0:31:27 ㉑	増岡 義人 0:21:51 ㉑	岡本 佐和 0:15:09 ㉑





全国防災セミナーで講演

西村市長が豪雨体験について

1月29日、イイノホール（東京都千代田区）を会場に、国、都道府県、市町村や防災研究所等より全国トップレベルの防災担当者など約600名が参加して「第21回全国防災セミナー」が開催されました。

この中で西村伸一郎市長は、昨年9月6日に本市を襲った「高知県西南部豪雨災害」をテーマに、豪雨時の避難状況や被災

後の現状、また、今後の課題などについて1時間の講演を行いました。

熱心にメモを取りながら聴講していた参加者からは、「これだけの災害にもかかわらず、1名の犠牲者も出さなかった地区役員や消防団員、地域住民の努力と連帯力に感心した」「今後の防災の良い参考になる」との感想が聞かれました。

○次の8団体に感謝状が贈られました。

(社)高知県産業廃棄物協会	(川	豊	孝	会	長)
土佐清水市清医会	(永	正	和	会	長)
土佐清水市連合婦人会	(上	順	子	会	長)
高知県建築士会中村支部	(宮	正	博	支	部
高知県建築士会土佐清水支部	(前	田	平	支	部
土佐清水市地区建設協会	(平	安	司	支	部
土佐清水建設協会	(新	谷	茂	支	部
土佐清水建築協会	(前	田	利	支	部

市では、昨年9月の高知県西南部豪雨災害において、災害復旧等に多大な貢献があった8団体に対し、感謝状を贈呈しその功績を讃えました。1月28日、市役所で感謝状贈呈式が行われ、まず西村市長が「災害直後の、復旧に向けた献身的な努力に対して、心から感謝致します」と挨拶。8団体を代表して高知県建築士会土佐清水支部長の前田平さんから「復旧活動にはたくさんの方のボランティアの皆さんが参加されましたが、私達も同じ気持ちで参加しました。被災地の一日も早い復興を願っています」と謝辞をいただきました。参加していただいた皆さんのボランティアの皆さんも含め、改めて心から感謝致します。

高知県珠算選手権大会

清水中学校 団体準優勝

中浜小学校 団体3位

個人総合3位

1月13日、高知市で「第50回高知県珠算選手権大会」が開催され、本市から清水中学校、中浜小学校の2校が参加、両校とも健闘し上位入賞を果たしました。

倉松光くん・田川龍太郎くん・吉永伸伍くん（3人とも6年生）の中浜小学校チームが団体で3位。

茶畑美波さん・長崎明日香さん・大崎菜穂さん（3人とも1年生）の清水中学校チームが団体で準優勝、長崎さんは個人総合でも3位と大健闘の大会でした。

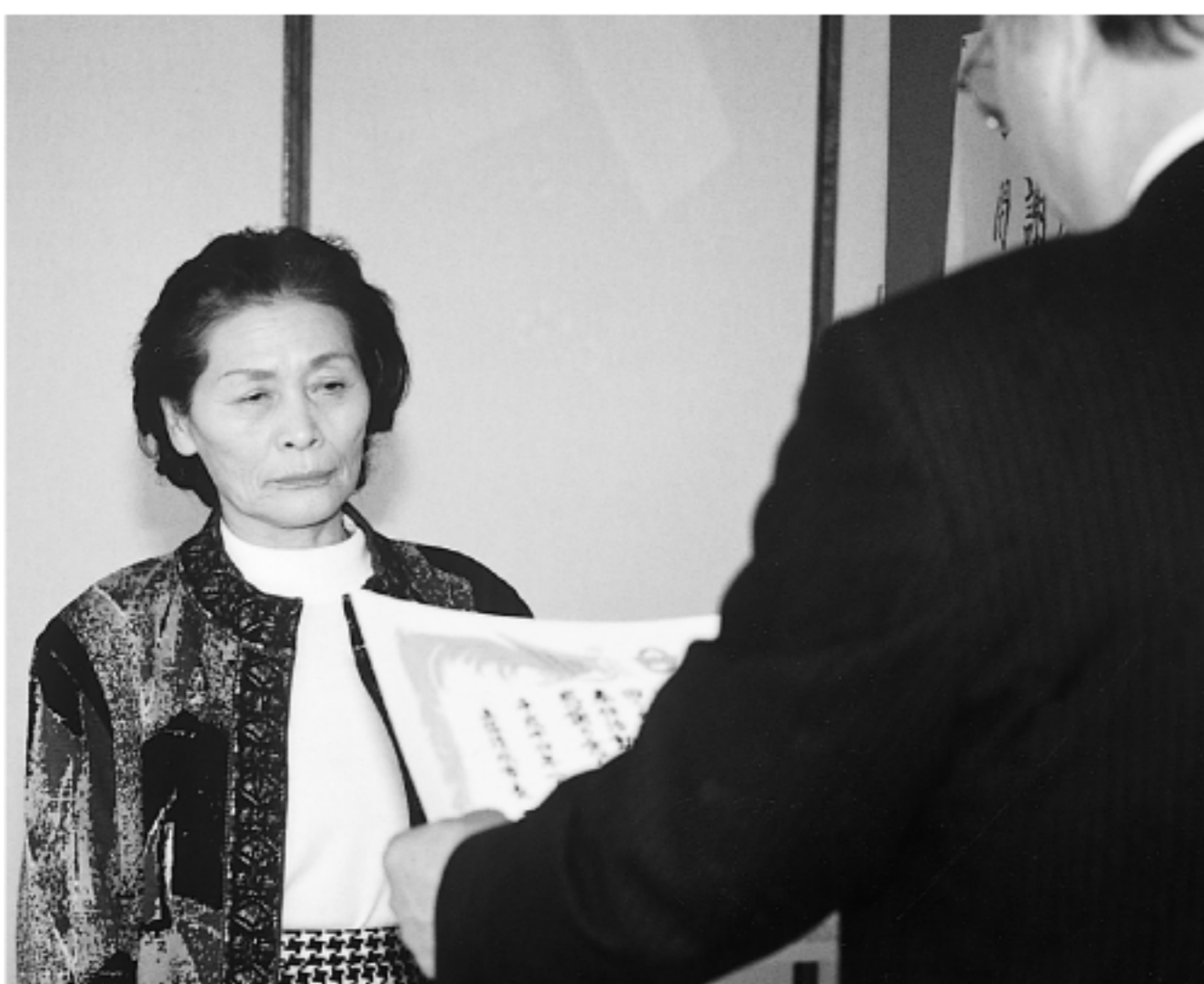


茶畑美波さん・長崎明日香さん・大崎菜穂さん



倉松光くん・田川龍太郎くん・吉永伸伍くん

豪雨災害功労者に 感謝状



感謝状を受ける連合婦人会長の上田順子さん

おめでとう！・高新スポーツ賞

竹葉美江・池田あゆみ なぎなたコンビ



でも竹葉さん準優勝、池田さん5位と大活躍。また、昨年10月に開催された国民体育大会においても、高知県チームを試合競技3位に導く輝かしいものでした。

竹葉さんのお母さん、理生子さんも同賞を過去2度受賞しており、今回で親子受賞！

ほんとうにおめでとうございました。

一年間に国内外のスポーツ大会で活躍した選手を表彰する「高新スポーツ賞」は、今回で50回を数える歴史のある賞で、なぎなたで大活躍だった竹葉美江さん（清水高校一年・下川口）と池田あゆみさん（清水高校一年・下川口）のコンビがその節目の今回、見事受賞に輝きました。

この一年間の二人の成績は、高校に進学したばかりの一年生コンビにもかかわらず、全国高校総体「演技競技の部」で見事準優勝。「試合競技個人の部」

ささおか 「こども小砂丘賞」 優秀受賞

戎井 友香さん（松尾小1年）
溝渕 仁美さん（貝ノ川小5年）
松下 友香さん（下川口中2年）

優れた作文を書いた県内の小中学生を表彰する「第47回こども小砂丘賞」に、上記の3名が、応募977点の中から優秀に選ばれました。

戎井さんの作文は、松尾から清水まで、一人でバスに乗り映画を見に行った行き帰り、少し不安でドキドキしながらも、バスの窓から見た、小鳥がくるくると回る青空に感動したことなどを書いた『ひとりでのったバス』。

溝渕さんの作文は、今年の豪雨災害の体験から、水はとてもありがたいもので、とても怖いものだと実感したこと。困った時は、お互い助け合わなければならないと教わったことなどを書いた『突然の集中豪雨』。

また、松下さんも『人の心の温かさを知った時』と題し、豪雨災害により捨てられていく家財道具に、思い出までなくなっていくようでおもわず泣いてしまった事。でも、ボランティアの人達の励ましに、失った物以上に多くのものを得た事を作文にしました。

それぞれ、感じた心が素直に伝わってくる優れた作文で、見事優秀に選ばれました。



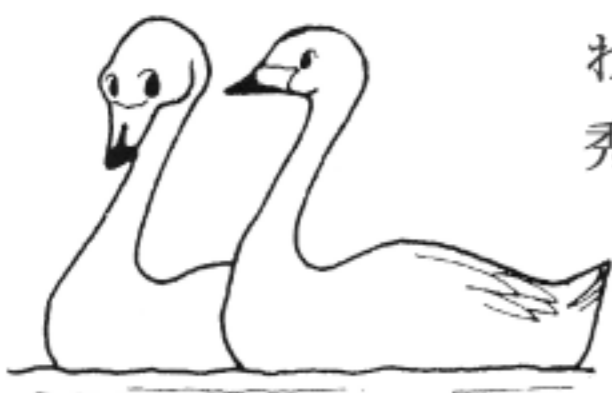
戎井友香さん



溝渕仁美さん



松下友香さん



市民体育館で体力づくりをトレーニング機器が充実！



市民体育館ではこれまで「ランニングマシン」や「自転車こぎ」などの有酸素運動に重点をおいたトレーニング機器を設置し、市民の皆さんの体力づくりの場として利用していただいています。

今回、これまで利用していただいていた方たちのご意見等も伺い、「チェストプレス」や「レッグカール」など、6種類の「筋力アップマシン」を新たに設置し、充実を図りました。

積極的に利用して、体力・健康づくりに役立てましょう。

ご利用は、正面入り口横の事務所へお気軽に声をかけてください。

1人1回100円で利用できます。

ご紹介

「日本国憲法・教育基本法・学校教育法の精神に則り、真理と正義を愛し、心身共に健康で、豊かな人生とよりよい次代を創造する主体者を育成する」

「すべての生徒の進路を保障する」

三崎中学校

三崎中学校（生徒数八十名）は、竜串や海底館、海洋館・見残し海岸等、風光明媚な観光地にあります。本校では、学級会、部活動、学校行事等、全ての教育課程で自ら考え判断し、行動する生徒の育成に努めています。

自らが考え判断し 行動する子ども達に

全ての場面で、子ども達が主体的に、自主的に活動できるためには、生徒会活動、学級会活動、部活動等において、意図的計画的にリーダーを育て、集団を高める手だてが必要です。

一つ一つの行事をこなす中で、その取り組みの過程を大事にしてきました。

生徒会を中心に取り組んできた、遠足、平和七夕祭の学級の出し物、キャンプ、体育祭・文化祭での学級の出し物、合唱等、一生懸命取り組もうとする生徒達の姿が見られました。音楽交流会での全校合唱では力強い、すがすがしい歌声を聞かせてもらい、感動しました。生徒達も

達成感、成就感で満ちているようにみえました。



▶文化祭学級出し物



▶太陽の家訪問

「生徒会活動を通して」

三年 上田 佐知

三崎中学校は、全校生徒八〇人です。生徒会執行部は、生徒数減少により、私たちの年から5人で運営するようになりました。5人とも執行部は未経験だったので、最初は何をしていたのかも、わかりませんでした。私たちが、初めて取り組んだ行事は、新入生体験入学と、お別れ遠足でした。一ヶ月以上前から、原案を練り、提案してからその結果を執行部便りで知らせるといふようにして、2つの行事を並行しながら、準備をしました。忙しくて間に合わないかと思っただけ、すべてが新鮮だったので、充実していました。そしてその後もたくさん行事をこなしていきました。頼りな

かった会長も、頼れるようになりました。一年間の生徒会行事はどれも楽しく、中でも私が一番に残っているのはキャンプと、文化祭です。

キャンプでは、当日の天気予報が、午後から雨で、昼から予定していた。マップツアー（三崎中キャンプ恒例の関門突破ゲーム）ができそうになくて、落ち込んでいたら、先生たちが、予定変更してくれて、午前中に出来るようになりました。その時は嬉しくて、すごく張り切って仕事をしました。

文化祭は私たち生徒会にとつて、最後の仕事でした。看板は雑誌をカラージュして、その上から、エンジ色で、文字を書きました。その時はこれで終わりだと思って悲しくなったけど、最後だし、みんなが一生懸命し



ました。文化祭は順調に進み、各学年の出し物も、力がいっていました。特に私は3年なので、本当にこれが最後です。劇も頑張りました。秘密に企画していたビンゴゲームも保護者と一緒に楽しめました。最後に閉会宣言する時、悲しさと、達成感で、涙が出そうになりました。この一年間の活動で、私はたくさん大切なことを得ることができました。責任は重かったけど、つらいと思っただことは二度もありませんでした。一人ではできないことも5人でやればできましたし、みんなのために何かをするということは、すごく充実していました。生徒会執行部で活動したことは、これからの高校生活やさまざまな場面で必ず役立つと思います。生徒会執行部で仕事が出来てよかったと思っています。



▶平和七夕祭 千羽鶴

乳幼児医療費助成制度が変わります

(1歳児から4歳未満児まで入院・外来時医療費無料化)



市では、乳幼児にかかる医療費負担軽減を図るために、平成14年4月1日より乳幼児医療費助成制度が下記のとおり改正されます。

医療機関で受診される際の手順はこれまでどおりですが、新しい受給者証が必要となりますので手続きをしてご利用ください。

なお、該当となられる方には事前に文書で連絡いたします。

これまでの制度			改正後		
	0歳児	1歳児から就学前まで		0歳児から4歳未満児	4歳児から就学前まで
入院	無料	無料	入院	無料	無料
外来	無料		外来	無料	

※入院時の食事代は2分の1の助成となります。

詳しいお問合わせは 市役所 健康福祉課 社会長寿係
☎2-1111 (内線228)

裁判所の 不動産競売情報

入札期間 4月24日～5月1日
改札期日 5月8日午前10時
場 所 中村の裁判所

競売物件の詳細は裁判所でご確認ください。また、競売物件が市内にある場合は市役所でも資料をご覧になれます。なお、電話加入権、動産等が競売に付されることもあります。

入札の方法等は裁判所にご確認ください。

問 合 せ 高知地方裁判所中村支部
☎0880-35-3007

市内で2カ所目 グループホームが開所



3月1日、痴呆性老人グループホーム「百日紅の家」(社会福祉法人合歓木の会)がグリーンハイツに開所されました。

市内には、浜町にグループホーム「ゆうゆうホーム」(社会福祉法人尽心会)がすでに開所し運営しており、これで2カ所目となります。

グループホームとは、福祉先進国スウェーデンで生まれたサービスで、より家庭的な少人数の環境の中で生活することにより、痴呆の高齢者の方も自らの役割、責任、自発性をもって生活することができ、従来の大型施設の中で生活するより、痴呆の症状が抑えられたり、進行を防ぐといった効果がえられるものです。

介護保険の実施により、在宅サービスの一つとして組み込まれています。

年金コーナー

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

平成13年度(平成13年4月分から平成14年3月分まで)の保険料の納め忘れはありませんか？納め忘れの納付書があるときは、平成14年4月30日までに納めてください。平成14年5月以降は、お手持ちの納付書では納められなくなりますので、お急ぎください。

また、納期限から2年が過ぎますと、時効により納められなくなりますのでご注意ください。

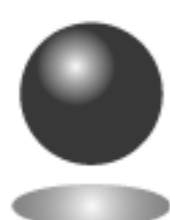
※平成14年4月分の納付書からは国(社会保険庁)から直接送付されます。

春は異動の季節です。国民年金の届出は忘れずに！

国民年金は、就職・退職・結婚などによって職業や生活パターンに変化があったときには届出が必要です。この届出を忘れると将来年金が受けられない場合がありますので、人生の節目節目には、住民票のある市町村役場で必ず届出をしましょう。

特に、配偶者の年金加入状況の変化によって左右される第3号被保険者(サラリーマンの妻など)の届出(種別変更)は、届出漏れがないよう注意が必要です。

※平成14年4月からの第3号被保険者の届出先は、市役所ではなく配偶者の事業所を経由して社会保険事務所に届出することになります。



軽自動車・原付バイク等の廃車・名義変更手続きはお済みですか

軽自動車・原付バイク等を廃車又は名義変更したときは届け出が必要です。届け出の手続きをせずそのままにしておくと、14年度も4月1日付けで元の所有者に軽自動車税等が課税されますのでご注意ください。

該当する方でまだ手続きをしてない方は、早急に下記の手続き先へお問い合わせのうえ所定の手続きをされますようご案内いたします。



車両の種類	手続き先	手続き方法
原付バイク（125ccまで） 農 耕 用 車	市税務課市民税係 2-1111内線258	○ナンバープレートがある場合 ナンバープレート・認印
	支 所 下ノ加江 4-0001 三 崎 5-0001 下川口 6-0001	○ナンバープレートがない場合 顔末書（税務課又は支所にあります）に必要事項を記入・押印し、地区区長又は民生委員の証明を受け提出してください。
軽 自 動 車	高知県軽自動車協会 （高知市）088-842-4311	手続き方法は左記まで問い合わせ下さい。

※普通車・125ccを超える2輪車は高知陸運支局（088-842-7312）へお問い合わせ下さい。

平成14年度土佐清水市奨学生募集

【貸与資格】

○本市に住所を有する者で、高等学校以上の学校に入学又は在学し、学資の支弁が困難な者

【貸与する額】

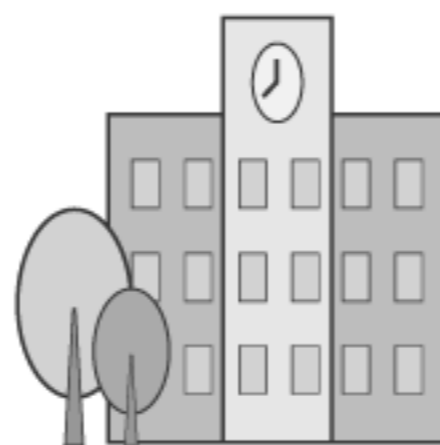
○高等学校又はこれと同程度に学校に在学する者 月額13,000円
○短大・専修学校又はこれと同程度に学校に在学する者 月額30,000円
○大学又はこれと同程度に学校に在学する者 月額40,000円

【受付期間】

○平成14年3月1日（金）～平成14年3月29日（金）

【申込方法】

○奨学資金貸与申請書
○入学許可証（写し）
○在学証明書（入学後4月20日までに提出）
○奨学資金貸与申請書は市教育委員会学校教育課にあります。



【奨学資金貸与要項】

○奨学資金貸与額は無利子。
○奨学資金の返還期間は卒業の年の1ヶ年後から10年以内の期間に月賦・半年賦・年賦で返還しなければならない。
○入学時に選考委員会で決定すると、借受申込書兼支払契約書（保証人2人・1人は保護者）を提出する。卒業時まで継続できる。
○奨学資金貸与申請書の欄に所得証明・税額等の確認を学校教育課長が行うことへの同意書の承認。
○奨学生は途中（2年次・3年次）からでも申請できる。但し、年度当初にかぎる。

【提出場所・お問い合わせ】

○土佐清水市教育委員会 学校教育課 ☎2-1116

4月から、精神障害者が在宅で生活するための身近なサービスが、市町村を中心に実施されます。

実施されるサービス

- 精神障害者保健福祉手帳、通院医療公費負担の申請に関すること（申請窓口は市役所健康福祉課です）
- 精神障害者居住生活支援事業（ホームヘルプ・ショートステイ・グループホーム）に関すること
- 社会復帰施設や社会適応訓練事業の利用に関する相談
- 正しい知識の普及と身近な生活相談

お問い合わせ

市役所 健康福祉課 保健係
☎2-1111（内線232）



保険証が新しくなります！

～3月末に郵送します～

平成14年4月1日より保険証が新しく変わります。新しい保険証は3月末に郵送の予定です。

現在お使いの保険証の有効期限は平成14年3月31日までとなっていますので、期限後は市役所・各支所・区長場（市街地の区長場を除く）まで、お早めに返却してください。

なお、特定疾病療養受療証をお持ちの方も保険証と同時に送付いたします。

新しい保険証の色は次のとおりです

国保＝桃色 退職＝ブルー色

特定疾病療養受療証＝白茶色

※老人医療の受給者証はそのままおつかいください。
お問い合わせ／市役所市民課 国保係（☎2-1111内線262）

老人保健の

入院時一部負担金減額申請について

入院時一部負担金の月額上限は、37,200円となっていますが、下記に該当する方は次のとおり負担金が減額されます。

- ①市民税が非課税世帯の老人＝24,600円
- ②市民税が非課税世帯で老齢福祉年金を受給している老人＝15,000円

国民健康保険証・老人医療受給者証を持って申請においでください。

申請・お問い合わせ／市役所市民課 国保係
（☎2-1111 内線262）

はしか 子どもの麻疹 予防接種が効果的！

はしか麻疹は小さい子どもがかかりやすい重大な感染症の一つです。感染性が強く発熱・発疹を主な症状としますが、肺炎や脳炎などの合併症を引き起こすこともあり、未然に防ぐには予防接種を受けることが最も効果的で、有効率は95%です。1歳の誕生日になられたら健康福祉課より予診票と書類を送りますので、お子さんの体調が良ければ、早めに接種されることをお勧めします。

市が実施する対象年齢は1歳の誕生日～7歳半までですが、なるべく2歳までには済ませましょう。

お問い合わせ／市役所健康福祉課（☎2-1111）

子育て支援センターだより

～保育園であそぼう～



4月から保育園に入園される子どもさんは、希望園で体験入園（見学・交流）ができます。お問い合わせのうえ、保護者同伴でおいでください。お待ちしております。

保育園	実施日	内容
清水保育園 (2-0002)	3月5日(火)	一緒にあそぼう
旭保育園 (2-0520)	3月19日(火)	一緒にあそぼう
あゆみ保育園 (2-1910)	3月7日(木)	楽しいリズムあそび
	3月14日(木)	えんそく（子どもひろば）お弁当持参・10時現地集合
	3月22日(金)	お誕生日おめでとうお別れ会
下川口保育園 (6-0106)	3月8日(金)	あそびの広場
足摺岬保育園 (8-0144)	3月6日(水)	あそびの広場

育 児 相 談

実施日	場 所	受付時間
3月8日(金)	三崎保育所	10:00～11:00
	下川口支所	13:30～14:30
3月15日(金)	下ノ加江支所	13:30～14:30
3月28日(木)	保 健 所	10:00～11:00
	保 健 所	13:30～15:00

心の健康相談のお知らせ

人とのつきあいがうまくいかない。いろんなことを考えてよく眠れない。

心にゆとりが無くなって、ひとりで悩んでいませんか？

そんな時、お気軽にご相談ください。

日 程 3月19日(火) 午後2時～午後4時
場 所 土佐清水保健所 相談医 精神科嘱託医
申込み・問い合わせ 土佐清水保健所

担当 矢野川 ☎2-1217

ご希望の方は、3月15日(金)までに連絡してください。なお、申込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。

春の緑の募金期間が始まります!!

～みんなで募金の輪を広げよう～

春期緑の募金運動（3月1日～5月末）

どんなもの？

○この運動は、あなたの暮らしの中や、身の回りの「緑」について考えることから始まります。そして、この運動に参加してもらうことが、高知の山や森だけでなく、地球全体の環境保全につながります。
○募金に協力をいただいた方には緑の羽を差し上げています。

何に使うの？

○緑あふれるくらしの活動支援 ○広葉樹を中心とする水源林づくり ○学校環境にもっと緑を取り入れる活動支援 ○森や緑の大切さを知る教育の森づくり ○高知に住む人の様々な記念日に木を植えてもらう事業などに使います。

どこでするの？

街頭・職場・学校・家庭・などです。市役所農林水産課にある森と緑の会支部でも取扱っています。

■3月17日（日）
女性問題講演会
あなたらしく 私らしく
講師 遙 洋子
主催 こうち男女共同参画社会づくり財団
共催 土佐清水市
開演 午後10時30分
入場料 無料

◆貸館
■3月10日（日）
カラオケ・一番星
主催 小川茂明
開演 午後6時30分
入場料 無料

**文化会館
ご案内**
市民文化会館
☎2-3300

■3月26日（火）
土佐清水市老人大学芸能大会
主催 土佐清水市老人クラブ連合会
共催 土佐清水市
開演 正午
入場料 無料

■3月21日（木）
南海楽器音楽教室発表会
主催 南海楽器店
開演 午後1時30分
入場料 無料

■3月24日（日）
シミズダンススタジオ
第15回発表会「メッセージ」
主催 シミズダンススタジオ
開演 午後2時
入場料 前売 500円
当日 700円

◆自主事業
■3月16日（土）
「陰陽師」
主催 土佐清水市教育委員会
上映 昼部午後2時
夜部午後7時
入場料 一般前売 1300円
当日 1500円
高校生以下・65歳以上
前売 800円
当日 1000円



足摺海洋館イベント
「海そう押し葉を作ろう」
日 時 / 3月31日（日）
午後1時～3時30分
集合場所 / 足摺海洋館
内容 / 海藻についての話
海藻押し葉作りなど



募集要項 / 10名程度
（電話による先着順）
参加料 / 18歳以上の方は入館料の700円が必要です。

問合せ / 足摺海洋館
☎⑤0635

産学官連携の集い

日時 / 3月8日（金）13:00～16:20
場所 / 宿毛市立宿毛文教センター
多目的ホール
（宿毛市中央2丁目7-14）

海洋深層水を使ったサカナの鮮度保持や情報化教育などの研究内容の紹介、パネル展示、福祉介護装置（立ち上がり支援椅子）の実演、地元企業の皆様からの技術相談・意見交換を行います。

ぜひ、皆様お誘い合わせのうえご参加ください。参加料無料です。

問い合わせ / 高知工科大学
就職企業交流課（担当：山下）
☎0887-57-2025

3月(弥生-やよい)お知らせカレンダー

日	曜日	行 事	図 書 館
1	金	全国緑化運動・春季全国火災予防運動	
2	土		休 館
3	日	ひな祭・耳の日	15:00 映 画
4	月		
5	火		
6	水	11:30 犬猫保護(保健所) 啓蟄	15:00 紙芝居
7	木	消防記念日	
8	金	10:00 行政相談日(市役所市民室) 国際女性デー	
9	土		
10	日	海遊館以布利センター一般公開 以布利じんべえ市	休 館
11	月		
12	火		
13	水	10:00 無料法律人権相談	15:00 紙芝居
14	木		
15	金	所得税の申告期限日	
16	土		休 館
17	日		15:00 映 画
18	月	彼岸入り	休 館
19	火		休 館
20	水	11:30 犬猫保護(保健所)	15:00 休 館
21	木	春分の日	休 館
22	金		休 館
23	土	世界気象デー	休 館
24	日	彼岸明け	休 館
25	月		
26	火		
27	水		15:00 紙芝居
28	木		
29	金		休 館
30	土		休 館
31	日		休 館

4月(卯月-うづき)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	月		休 館
2	火	11:30 犬猫保護(保健所)	
3	水		15:00 紙芝居
4	木		
5	金		
6	土	春の全国交通安全運動	
7	日	世界保健デー	15:00 映 画

市民のうごき

- 総 数 19,086 (-11)
- 男 8,933 (-1)
- 女 10,153 (-10)
- 出 生 10
- 死 亡 16
- 世帯数 8,288 (+5)

スギと云ふ魚を連れし坂田鮫
足摺岬 山下 菅
翻車魚のまばたきにあふ冬隣
亀井 雉男
春着の子大水槽に仰ぎおり
尾崎 清
馬面の干支は寒九の魚かな
岩井 賢明

日	曜日	休 日
3/3	(日)	福山石油(足摺岬)・カネ二石油(以布利) 坂本石油(竜串)
3/10	(日)	溝渕石油(旭町)・JAはた三崎(三崎) 岡本石油(下ノ加江)
3/17	(日)	安田石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町) 永野石油(足摺岬)・三浦石油(三崎)
3/24	(日)	久松石油(越前町)・江口石油(大岐) JAはた三崎(三崎)
3/31	(日)	岡林石油(天神町)・窪津漁協(窪津) 橋詰石油(下ノ加江)・日新石油(三崎)

休 日	当 直 医
3/3(日)	渭南病院 越前町 TEL 2-1151
3/10(日)	松谷病院 天神町 TEL 2-0001
3/17(日)	永橋整形外科 汐見町 TEL 2-3311
3/21(木)	足摺病院 旭町 TEL 2-1275
3/24(日)	松谷内科 栄町 TEL 2-1377
3/31(日)	渭南病院 越前町 TEL 2-1151
4/7(日)	松谷病院 天神町 TEL 2-0001

* 当直医に変更がある場合がありますので電話等で確かめてから行きましょう。

文 芸



◆俳句◆
枯野ゆく踵の低き老の靴
下ノ加江 宮崎宇佐美
香る梅負けじと咲きしやぶ椿
窪津丸坊主
家族の輪一夜ばかりの雪の里
布 宮崎 敏子
七草や朝餉の厨香り立つ
布 岡部 啓子
初風や湖水の如く穏やかに
布 西山 誠子

寒干の魚と書き添え宅配便
布 松垣由喜恵
忠義公の浦の碑注連飾
布 中内 信雄
初雪や積り々つて銀世界
大岐 江口政恵
霜柱踏みしめ杖に体をまかせ
三崎 上田みつえ
葉隠れにメジロ戯れ寒椿
寸取虫
梅散りぬ冬の名ごりを惜しみつゝ
布 宮崎 貞雄
一切のプリ身ほしさに道の駅
竜串 野村 竹美
老夫婦蜜柑を採りに今日も又
横峯芝 守恵

◆短歌◆
木枯や古葉散らして若芽出る
山谷こえて朽ちゆく我も
松尾久能 澄江
一枚の年の初めのカレンダーを
除けし残りの月日いかに
布 橘 光子
二月の川面は寒そ鯉たちえ
春が来るよとつぶやきて佇つ
以布利 山崎うし代
吹く風も生命ながらう糧となし
短歌に寄せて今日の日も越ゆ
菜の花に思いをはせし母の顔
日焼けの笑顔今も忘れず
松尾有田 桂三

立春の宵祝ふとて家毎に豆播く
「福は内鬼は外」
中央町 浅野 瞳
◆川柳◆
逝きし夫ふと気がつけば語りかけ
松崎 田中美智子
第2回海洋館俳句会
作品のご紹介
熊の実のしぐさの愛や冬館
松尾 榊原喜美子
着ぶくれて磯巾着にむかひけり
貝ノ川 中平 泰作
大寒やウツボに金の目がひかる
貝ノ川 溝渕 為象
円なるクエ眼玉や春遠し
中浜 渡辺 初雄



3月29日までに申請を！ 被災車輛所有者の皆さんへ

市では、9月6日の集中豪雨で水没、流失等により廃車となった車輛（軽四輪自動車以上で、自動二輪車、法人所有車、農耕用トラクター等の特殊車両は対象外）の持ち主（土佐清水市に住民登録のある方）に対して、車1台につき、1万円を支給します。3月29日までに申請が必要です。詳しくは3支所又は総務課にお問い合わせください。



小方（表紙の写真と同）▲

平成13年度ソーレ出前講座 in 土佐清水
女性問題講演会

講師：タレント 遙 洋子

「あなたらしく私らしく ～女のホンネ・男のホンネ～」

日時／3月17日（日）午前10時30分～午後12時

場所／市民文化会館

主催／財こうち男女共同参画社会づくり財団

共催／土佐清水市

問合せ／市役所 人権対策課 ☎2-1111

※託児あり（事前に申込みが必要です）

大岐▶

大会運営ボランティア 募集中

10月27日～29日、本市で開催される国体なぎなた競技会での受付・接伴・入場管理業務を1日だけでも結構です。ご協力をお願いします。

市役所国体推進室（☎2-1105）

