



平成23年

広報

たしなみず

ジョン万のふるさと土佐清水



7

No.453

お盆踊り
お盆踊り



7月14日 木 午後7時～8時30分



地震学者

おいげ かずお
尾池 和夫

次の南海地震に備える
—巨大地震に学ぶこと—

7月22日 金 午後7時～8時30分



俳優・歌手

すぎ りょうたろう
杉 良太郎

人権と福祉。
想いのままに

8月11日 木 午後7時～8時30分



ふるさと講師・シンガーソングライター

さかい ゆう

さかい ゆう
コンサート

第46回
土佐清水市
夏季
大学講座

☆受講者はテキスト代(1,000円)を添えて、中央公民館及び市役所受付
・各市民センター・各福祉センター・市民文化会館へお申し込み下さい。

☆テキスト1冊で1家族(1世帯)まで入場できます。

(テキスト販売は7月1日から)

会場 土佐清水市立市民文化会館

駐車場 文化会館東駐車場・市役所駐車場

【お問い合わせ】 土佐清水市立中央公民館 ☎82-0472

主催/土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社

後援/RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビほか

開講式

7月14日(木)

午後6時50分

高知ファイティングドッグスが帰ってくる！

鍛錬の地、土佐清水で初の公式戦開催！

土佐清水で毎年春季キャンプを行っている高知ファイティングドッグスが、土佐清水へ帰ってきます。

夢を追い続ける若者を、清水で鍛えた選手達を、目の前で繰り広げられる真剣なプレーを一緒に応援しましょう！

日時 8月7日（日）
11：00 開場
13：00 プレーボール

場所 土佐清水総合公園多目的広場
後援 土佐清水ファイティングドッグスを応援する会
土佐清水市教育委員会・スポーツクラブスクラム



入場無料



対戦相手：愛媛マンダリンパイレーツ

「未来は僕等の手の中」

日本青年会議所四国地区高知ブロック協議会
高知ブロック会員大会記念事業を開催

さる5月20日、土佐清水市立市民体育館において、日本青年会議所高知ブロック協議会主催、第54回高知ブロック会員大会記念事業が開催されました。

開催当日には、徳島県上勝町より、株式会社いろどり代表取締役横石知二氏が来清し、記念講演を行いました。

株式会社いろどりは、日本料理を美しく彩る季節の葉や花を全国に向けて販売するビジネスで大成功をおさめています。

しかし、株式会社いろどりが現在の成功に至るまでには、多くの問題を抱えていました。高齢化が進む地域を時間をかけ説得し、当初はたった4名の協力者で事業を始めたということです。

山に行けばいくらでもあたる葉や花に改めて目を向けたということが最大の成功ではありませんが、横石氏が講

演で言われた中に「すべての人に『居場所』『出番』『仕事』が必要である。」「良い流れは自分で寄せるもの。」「負の連鎖、悪い慣習からの脱却が必要。」「という大きな改革に対する志が見えました。一人ひとりがやりがいを持つことは、その人の生きがいとなり、ひいては住民全体の活力につながる素晴らしい結果となっています。」

講演後には、『未来は僕等の手の中』と題し、横石氏、高知県知事、土佐清水市長がパネリストとなり、地域おこしについてパネルディスカッションを行いました。

コーディネーターの質問に対する、パネリストの回答の中には、『地域の価値を再発見することの大切さ』や、『マイナスの地域性を魅力ととらえ視点をかえる』ことなど、参考となる多くの意見が出されました。



生涯学習出前講座

くまちづくり・健康づくり・生きがいづくり

講座名	講座内容	担当課・講師
国民年金講座	年金制度について	市民課
国民健康保険講座	国保制度について	
後期高齢者医療制度講座	後期高齢者医療制度について	
選挙のしくみ	制度について	選挙管理委員会
くらしの税金知識	住民税、国保税のしくみ	税務課
	固定資産税のしくみ	
	収納状況について	
これからの観光行政課題と取組み	入り込み状況の推移をもとに観光名称等の紹介	観光課
おいしい野菜づくり講習会	畑の準備から収穫までの野菜づくり全般の講習を行います	農林業振興課
介護保険について	介護保険制度	健康推進課
運動教室について	運動機能向上のためのペットボトルを使用した運動	
ごみ収集の現状について	ごみ収集の現状とごみの出し方(分別)、減量化の推進について	環境課
地球温暖化防止について	温暖化の現状と対策(身近な取り組み)について	
地震・防災対策	南海地震・津波その他豪雨災害等の防災対策について	総務課
わが町の学校施設	小中学校の施設紹介	学校教育課
土佐清水市貸与の奨学資金について	目的及び資格者の説明	
土佐清水市の歴史	市史や文化財について	生涯学習課
遍路道について	遍路道の歴史・ウォーキング	
生涯学習について	社会教育施設の紹介と役割・生涯学習について	
文化事業について	土佐清水市の文化・芸術事業	
総合型地域クラブについて	事業内容等	
土佐清水市の人権行政について	人権行政全般	じんけん課
公民館はみんなの館	公民館での様々な活動の実態(希望講座の検討もします)	中央公民館
みんなで育てよう青少年	青少年の抱える問題、解決に向けて	教育センター
不登校問題について	早期対応で改善を	
児童虐待について	関係機関の連携・取組	
救急救命・応急手当講習	人口呼吸法・AED取扱い・各種応急手当に関する講習	消防署
消防用設備取扱い講習	消火器等の消防設備に関する取扱及び実験	
その他ご要望に応じて	クラブ、料理教室、趣味の会など	ご要望に応じて調整します

この講座は、市民の皆さんが学習したい内容をメニューから選んでいただき、市職員らが講師となり皆さんのところへ出向いてお話をします。メニューにない講座につきましても、ご要望に応じて調整します。どうぞお気軽にご利用ください。

申込方法

実施予定日の1ヶ月前までに生涯学習課へご連絡ください。

申込のできる方

原則として、市内に在勤、在住、在学している5人程度を下限とし、おおむね10人以上で構成された団体、グループです。

出前内容

講座メニューからお選びください。

1講座2時間以内。

日時

土曜、日曜、平日を問わず、午前9時から午後9時の間とします。(年末年始を除く)

場所

市内で開催し、会場の手配や設営は主催者でお願いします。

講師料

無料ですが、講座に必要な材料等を主催者で準備していただく場合があります。

※担当課の業務で講師となる職員等の日程の関係で開催日時がご希望に添えない場合があります。

◆お申し込み・お問い合わせ◆

土佐清水市教育委員会生涯学習課
(中央公民館内) ☎8210472

生まれてきてくれてありがとう



りんたろう
元町 上岡麟太郎ちゃん
平成23年5月1日生



はるか
上野 岡山暖加ちゃん
平成23年5月3日生



じゅん
グリーンハイツ 大野 純ちゃん
平成23年5月7日生

きれいなお花を ありがとう



さる6月6日、学校法人
しみず幼稚園(西村光一郎
園長)年長組のみなさんよ
り、かわいらしい花束のプ
レゼントをいただきました。
た。

毎年続くこの行事は、し
みず幼稚園のみなさんが、
「私たちのために働いて下
さる人々」に対し、感謝の
気持ちを花束に込め、プレ
ゼントしようとした日に
贈っていたいただいているも
のです。

元氣いっぱいという言葉と
ともにやさしい心もいた
だきました。
みなさんの感謝の気持
ちを大事にさせていただきます。
本当にありがとうございました。
ございました。

子供のセミナーを開催

6月11日(土)と12日(日)の二日間、
下ノ加江中学校に市内小学校高学年
の児童37名が集まり、土佐清水ライオ
ンズクラブと土佐清水青年会議所の
合同主催による「子供のセミナー」が
開催されました。

当初予定していた筏を使つての川
下りは、前日から降り続いた大雨によ
り、残念ながら中止となりましたが、
かわりに体育館内でボールやロープ
を使ったレクリエーションを多数行
い、みんなで楽しく汗をかきました。

夕食は、児童たちが力を合わせてカ
レー作りに挑戦。バーベキューとピザ
も添えて豪華な食事となりました。ま
た、今回も環境を考えて、児童たちは
全員「マイ箸」、「マイコップ」を持参し
てもらいました。

夜は、土佐清水市消防本部より講師
を招いて、地震についての講習会を実
施し、地震の仕組みや、近い将来起こ
るとされる津波発生時の避難方法に
ついて学び
ました。

地域の自
然に触れな
がらの共同
体験を通し
て友好を深
めあう「子
供のセミ
ナー」は来
年も実施予
定です。



「部落差別をなくする運動」

強調旬間 7月10日～20日

市では「部落差別をなくする運動」強調旬間に、同和問題に対する理解を深め、人権意識の普及並びに高揚を図ることを目的に、次のとおり講演会を開催します。

人権啓発講演会

あーよかったな あなたがいて
～つながりと感動～

みなさまのご参加をお待ちしています。

日時：7月7日(木)午後1時30分～
(開場：午後1時)

場所：市民文化会館「くろしおホール」

講師：仲島 正教 (教育サポーター)



◆お問い合わせ◆

市役所じんけん課 ☎(82)1124内線226

人権啓発映画

「アンダンテ～稲の旋律～」

の上映について

だいじょうぶ。転んだって、いいんだよ。

母親の強い希望で幼い頃から音楽の道を歩むが、音楽社会の競争は激しく次第に自信を失くしてゆく。やがて自分自身をも見失い登校拒否となり、大学中退を余儀なくされる。大学中退後、アルバイト生活に入るが、職場での人間関係がうまく作れず、仕事を転々とする生活を繰り返す。そしてとうとう、一日中家に閉じこもるようになり、両親とのいざこざも絶えなくなってしまう。「誰か私を助けてください。」と書いた紙切れをペットボトルに詰め、「心のSOS」として千葉県の水田へ置いてくる。暫くして、この水田の持ち主から手紙が届く。その手紙の内容は真剣にSOSに応えようとしていた。自分は何のような人間か、どうして他人と会うのが怖いのか、長い長い手紙を送り、交流が始まった。この交流がひきこもり生活を徐々に変化させていくが…。

めぐり逢った人々とのつながりの中で、失われていた心を取り戻していく「人間再生」の物語です。

是非、ご覧下さい。

上映日時：7月13日(水)

1回目 午後1時20分～

2回目 午後7時～ (上映時間108分)

場所：市民文化会館

※入場無料

◆お問い合わせ◆ じんけん課 ☎(82)1124

市内で差別発言・差別表示事件

昨年七月、市内で被差別地区の人たちを誹謗・中傷する差別発言・差別表示事件が発生しました。この事件を受け、今年一月二十一日に確認学習会を開催し、行政運動団体、区長、民生委員、市内の各種団体代表者など、二百四十名の方々が、また、第二回目の学習会を五月三十一日に開催し、七十六名の方々が参加さ

れました。学習会の中で、これまでの取り組みの反省と、「人権を尊重する社会、づくり土佐清水市行動計画」の見直しを図ることを確認しました。本市では平成十年に「土佐清水市人権を尊重する社会づくり条例」を制定し、さらに平成十二年「人権を尊重する社会づくり土佐

清水市行動計画」を策定し、同和問題をはじめとする様々な人権問題の解決に向け、取り組んできました。このような中で、今回の差別事件が発生したことは、本市がこれまで取り組んできた部落差別解消に向けた教育・啓発活動が市民に十分浸透していなかったことを示すものであり、このことを行

政として深く反省するとともに、行動計画の見直しを図り、今後も部落差別をはじめとする人権問題の解消に向け、市民一人ひとりが理解を深め、差別の現実に学び積極的に行動できるよう、より効果的な教育・啓発活動を継続的に推進してまいります。市民の皆さまのご理解、ご協力を心からお願いいたします。

清医会だより 回想五十年

清悠会 松谷病院 理事長 松谷松子



昭和二十九年松尾の有志の方の要請により、私たちは、初めての勤務地として無医地区になった松尾に来ました。

清水町が土佐清水市になった年です。この年の土佐清水市の人口は三万二千人、松尾は千五百人前後で、市内の賑わいとは関係なく、松尾の方たちは静に暮らしていました。診療所は隣の娘さんが手伝ってくれ、同時に家事や、主人が、診療の傍ら大学教授からもらった研究テーマの「ズルチンとサツカリンの毒物学的研究」の為に兎を五十羽位飼っていました。その世話も手伝ってくれました。

私は七人の姉弟で、妹が四人います。同年に二番目の妹が手伝いに来ました。二年ほど後に足摺の男性と知り合い、結婚しました。

その後、私たちはお世話になった松尾を後にして、昭和三十三年の春、主人の研究の仕上げの為に、九州へ行き、

三十四年に長男と長女を連れ、八月に生まれる予定の次男と後年本町出身の男性と結婚することになる三番目の妹と五人半で土佐清水市に帰ってきました。主人の先輩の永橋正利先生から「忙しいから早く帰るように。」とお誘いをいただき、診療所と二人の職員も手配してくださっていました。

土佐清水市となって、六年目のことです。保育園は子供たちの声が響き、清水小学校には八百人の児童が通っており、清水中学校は六百人の生徒がいました。松尾からわざわざバスで通院してくださる人も多く、お互いに再会を喜び合いました。二人の職員は住み込みで早起きの主人を助けて、昼も夜もよく働いてくれました。主人の往診は自転車からすぐにスクーターに変わり、翌年にはダットサンに車になりました。その後、栄町出身の男性と結婚することになる四番目の妹が三番目の妹と入れ替わり

に来て、受付や家事を手伝ってくれました。

昭和三十六年国民皆保険が始まりまると、患者さんも職員も少しずつ増えていきました。

昭和四十八年七十歳以上の老人の医療費無料化が始まり、日本の高度成長と繁栄のおかげと甘受していましたが、こんな状態がいつまでも続くのだろうかと思干の不安を感じたのも事実です。

しかし、人口はいつの間にか減り始め、オイルショック以降は、倒産する事業所が出てきて、土佐清水市は以前の活気を失っていききました。

さて、これは人間の力の及ばないところかと思いましたが、土佐清水市で人生の伴侶を得た二番目の妹は昭和五十四年に夫の見守る中で、四十五歳心筋梗塞で急逝いたしました。今彼女は足摺岬の美しい海の見える丘で眠っています。

三人の妹たちは、土佐清水でよき夫にめぐり遭いそのお

かげで、それぞれの血を受け継いだ三人の長男たちは、成人した後に各地で勤務医として医療活動をしております。

私は引き立てられるようにこの地に来ました。以来、五十六年間、土佐清水の空気を吸い、土佐清水のおいしい水と食べ物のおかげで病気もせずに、皆様と一緒に歩んでくることができました。

私を含めて四人の姉妹が、この地と縁を頂くことになりました。三番目の妹も夫が土佐清水に眠っているのやがては帰って来るでしょう。四番目の夫妻もやがてふるさとに帰ってくるころがあるでしょうか。私も八十歳を過ぎ、持ち時間が少なくなってきましたが、現在も病院では百六十人の職員がそれぞれ立場で頑張ってくれています。市民の皆様も市の活性化に向けて、日々努力を続けておられます、私も医療や福祉の現場でお役に立てることは何かを、探していこうと思います。

足摺テルメからのお知らせ

今年もプールをオープン!



期間	7月15日(金)から8月31日(水)
営業時間	午前11時～午後9時まで ※7月21日、28日、8月4日、25日は午後4時～午後9時まで
料金	大人 700円、小人 500円(温泉込み) 7月15日(金)オープン初日は大人、小人とも終日無料開放します。

救急指定病院
医療法人聖真会

渭南病院

INAN HOSPITAL
土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

募集中! 看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー
(担当: 看護部長 三谷)

土佐清水よさこいチーム

いなん

ホームページで情報配信中!
www.inan.jp

いなん よさこい

ジョン下 海の元気まつり

日時 7月17日(日)・18日(月・祝) 午前6時～午後3時
(熱気球のみ午前6時～、その他イベントは午前9時～)

場所 海の駅あしずり

問い合わせ ☎82-3155

熱気球体験

午前6時～午前9時頃まで頃まで
(先着100～150人) /日

搭乗料金 大人2,000円、子ども1,000円

搭乗時間 約5分間

中止事項 地上、上空ともに穏やかな風速
(3m/s以下) でなければ中止
雨天、強風、強い上昇気流発生
又は予想される場合は中止

テント村、シーカヤック、水上ボード早渡り
バナナボート、フラダンス

レストラン潮風にふかれて

7/17・7/18 早朝6:00より営業
とさしみず屋記念おにぎり各種テイクアウト
(限定販売)

開催日時 平成23年7月17日(日)
午前10時頃から(約2時間)
〈コース:あしずり港～足摺岬沖〉

乗船場所 土佐清水市養老
あしずり港岸壁(海の駅付近)

乗船受付 受付時間:7月17日(日)
午前8時30分頃から
受付場所:あしずり港の巡視船が
着岸している岸壁付近
定員:約400名(先着順)

巡視船の概要 高知会場保安部所属 巡視船とさ
(総トン数1,364ト、長さ約93メートル)

注意事項 小学生以下は保護者同伴をお
願いします。
天候不良及び海難事故等の緊
急事案対応により中止する場
合があります。

お問い合わせ先 土佐清水市旭町18-46
土佐清水海上保安署
☎82-0464

巡視船「とさ」体験航海のご案内

夏だ!海だ!たっくしだ! 桜浜海びらき

開催日時

7月3日(日) 午前10時～ 小雨決行

イベント内容

ビーチフラッグ(大人、子ども)

すいか、かき氷早食い大会

宝さがし

バナナボートなど絶叫マリン

スポーツ(無料体験)

ビーチスカッシュバレー

綱引き ※チーム募集中

中学生以上男3名、女2名で1チーム

優勝、準優勝には豪華賞品

お問い合わせ

海のギャラリー ☎85-0137

元気だぜ! 下浦夏祭り

前夜祭 7月16日(土)

午後7時 カラオケ大会・福引き

午後8時50分頃

打ち上げ花火大会

※夜店もあります

本祭り 7月17日(日)

午後2時30分

大漁船海上パレード他

お問い合わせ

下浦区長場 ☎84-0120



独身男女の
出会いと交流のイベントです。
自営店を中心のバーベキューや
マリンスポーツを盛りあみながら
素敵な出会いをしてみませんか？

【開催場所】土佐清水市竜串 桜浜 海のギャラリー園地
(土佐清水市竜串23-8)

宿泊付き

【開催日時】2011年9月3日(土)昼12:00
～9月4日(日)昼12:00

【集合場所】海のギャラリー園地(無料駐車場有り)

【参加資格】高知県にお住まいの20歳～40歳の独身男女

【募集期間】7月1日～ 定員になり次第終了

【募集人数】男性20名 女性20名(先着順)

【参加費用】男性5,000円 女性3,000円

【内 容】マリンスポーツ(シーカヤックリレー、バナナ
ボート他)、鯉のタタキ作り、バーベキューなど

【主 催】土佐清水青年会議所

【共 催】NPO竜串観光振興会

【お問い合わせ先】土佐清水青年会議所 TEL. FAX0880-82-5547
http://tosashimizu-jc.net
E-mail:tosashimizu-jc@zc.wakwak.com



末永くお幸せに

昨年開催された、であい泊in土佐清水に参加し、みごとゴールインをされたカップルがいらつしやいます。土佐清水市在住の戸田ご夫妻です。お二人は、昨年のであい泊で意気投合、お付き合いを続け、笑顔いっぱいの良い日を迎えられました。この日、であい泊主催の土佐清水青年会議所より、お二人のご結婚を祝う記念品が贈られました。
今年もたくさんの方が参加し、幸せなカップルができることを期待していません。本当におめでとうございます。

高知・であいのきっかけときめきパーティー in 四万十市

主催：高知県

高知県は、独身者に出会いのきっかけを提供する場として、「高知・であいのきっかけときめきパーティーin四万十市」を開催します。

開催概要は右記のとおりです。

多くの、みなさまのご応募をお待ちしています。

日 時 平成23年9月19日(月・祝) 13:00～17:00

場 所 新口イ্যালホテル四万十

定 員 男性60名 女性60名

参加費用 3,500円

参加対象 高知県在住の25歳以上40歳以下の独身男女

※学生不可 年齢は平成23年4月1日時点

募集期間 平成23年7月1日(金)～平成23年8月11日(木)

※参加者の決定は抽選となります。8月下旬に参加決定の通知を事務局よりさせていただきます。

お問い合わせ・お申込み先

「ときめきパーティー開催事務局」

〒780-0805 高知市東雲町3-10 (株)高知広告センター内

Tel 088-885-1130 FAX 088-885-1100

http://www.kochikc.co.jp/deai 又は、**高知 ときめきパーティー** で検索!

E-mail:deai@kochikc.co.jp

一斉清掃ご協力

ありがとうございました

さる6月5日、毎年恒例の市内一斉清掃が、市民のみなさま参加のもと、各地区で実施されました。今年度は悪天候の中、大勢の方にご参加いただき、清掃を行うことができました。

この日、各地区より出されたゴミは、トラック98台、57・4トンにもものぼりましたが、市内各種業者のみなさんのご協力のもと運搬されました。

運搬車の配車や、積み込み作業などにご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力をいただけますようお願いいたします。



地域を美しく

～漁業者のみなさんが清掃活動～

さる6月4日、市内一斉清掃にあわせ、毎年行われている海岸沿いの清掃が行われました。

これは、高知県漁業協同組合清水地区委員会のみなさんが、日頃船舶を停留し、また、市民のみなさんが散歩などで利用する場所を美しくする活動として実施しており、今年も多数の方が参加されました。清掃活動を行っていただいたみなさん本当にありがとうございました。

行政相談委員さんへ感謝状贈呈

さる5月26日市役所において、平成22年度をもって行政相談委員を退任された西村和興さんに、総務大臣感謝状が贈呈されました。

これは、長年にわた

り行政相談委員として、毎月行政相談所を開設し、行政に関する各種相談に応じ、要望や苦情の解決に尽力されたことに対するものです。西村さん長い間ありがとうございました。



防災

地震に備える

3月11日14時46分、宮城県牡鹿半島沖を震源として発生した東北地方太平洋沖地震は、日本の観測史上最大のマグニチュード9.0を記録し、この地震により、場所によっては10メートル以上の大津波が発生し、東北地方の太平洋沿岸部に壊滅的な被害をもたらしました。

南海地震も東北地方太平洋沖地震と同様に海溝でプレートのひずみによって発生する地震です。発生周期が100年から150年周期で必ず発生しており、前回の南海地震が昭和21年12月21日に発生しています。それより64年が経過、今後30年以内に発生する確率が60%程度と言われています。

○揺れを感じたら

・大きな家具や本棚が倒れ、額縁などが落下することがあるので、丈夫なテーブルや机などの下に隠れましょう。
・建物の近くを歩いている

○日頃からの備え

・非常持ち出し袋の準備
・避難道、避難場所の確認
・家具の固定
・家の耐震化
・非常時の連絡方法確認
・防災訓練への参加

○揺れが治まったら

・南海地震の場合は揺れの後に津波が襲ってきまします。早急に高台に避難しましょう

・強い揺れを感じたら南海地震と判断し、警報を待つことなく必要最低限の非常持ち出し品を持って避難しましょう。
・津波は繰り返し襲ってきます。一度高台に避難したら6時間以上、津波警報が解除されるまで戻らないようにしましょう。

我が家の地震対策は万全ですか？

「木造住宅耐震診断」受診住宅募集！

市では、木造住宅耐震診断の受診希望住宅を募集しています。

対象住宅、個人負担等については下記のとおりです。

(対象住宅)昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の住宅。

(個人負担)1棟当たり3,000円

(募集棟数)約20棟

(調査内容)1.地盤・基礎
2.建物の形や壁の配置のバランス
3.筋かいや壁の量
4.老朽度

以上の項目について耐震診断士が調査し、家全体の地震に対する総合診断を行います。

「木造住宅耐震設計」

耐震診断を受診して、倒壊のおそれがあるとされた住宅(評点1.0未満)を安全な住宅(評点1.0以上)にする

改修補強設計に対して補助をしています。

(要件)市の実施した木造住宅耐震診断(上記)の総合評点が1.0未満であるもの

耐震改修後の総合評点が1.0以上となる計画であるもの

耐震改修設計を登録設計事務所が実施するもの
(補助金額)最高20万円

「木造住宅耐震改修」

安全な住宅(評点が1.0以上)にする改修補強工事に対して補助をしています。

(要件)市の実施した木造住宅耐震診断(上記)の総合評点が1.0未満であるもの

耐震改修後の総合評点が1.0以上となる計画であるもの

耐震改修工事を登録工務店が実施するもの
(補助金額)最高60万円

※募集棟数を越えた場合は調整させていただく場合があります。

【お申し込み、お問い合わせ先】

市役所総務課 総務・南海地震対策係 ☎82-1134

台風にも備える

今年も台風の季節がやってきました。

日本では毎年台風による被害がたくさんあります。台風は発生から襲来までかなりの時間がかり、準備次第で被害が軽減できます。油断することなく、万全の備えを心がけましょう。

○気象情報を確認しましょう

ラジオやテレビなどで、最新の気象情報を知っておきましょう。

○環境整理をしましょう

自宅周辺の整理をして、強風で飛びそうな植木鉢や物干し竿などはかたづけしておきましょう。

○非常持出品を準備しましょう

懐中電灯、携帯ラジオ、救急用品、貴重品など、避難するのに必要な最小限の非常用品を普段から準備し、いつでも持ち出しできるようにしておきましょう。

○危険な場所には近づかない

増水した川や水路、海の波打ち際は、大変危険です。近寄らないようにしましょう。

○避難はみんなで協力しましょう

日頃から、家族やご近所と近くの避難所を確認しておき、特にお年寄りや子ども達に対しては、みんなで協力して避難を助けましょう。

災害派遣報告

さる3月11日に発生し、甚大な被害をもたらした東日本大震災。土佐清水市では、震災発生2週間後の3月26日より、被災した各県からの派遣幹旋により、市保健師を宮城県南三陸町へ派遣しました。

被災地で支援活動する中、被災地域のみなさんとのふれあいや、実際被災された方だからこそ伝えることができる声をお聞きしました。

今後、土佐清水市の災害対策として参考となるご意見もいただきましたので報告いたします。(実際の現場の状況をお伝えしておりますので厳しい表記がありますことをご了承下さい。)

災害発生2週間時点

〈3月26日より4月1日まで支援に参加しました。南三陸町は宮城県北東部に位置し、太平洋に面し、町の地形も土佐清水市とよく似ています。現地は、家屋の7割が全壊となっており、ある一定の位置から海側は完全に瓦礫で埋め尽くされているという状況です。災害発生2週間後、やっと通れるようになった道路を走るの、消防、自衛隊など救済車輦のみ、災害前の町の状況

は全くわかりません。3月の現地は、毎日が吹雪、そして震度3以上の余震が続く日々です。避難所は45カ所、住民の7割にあたる9500人の方が避難生活を送られていました。

私たちの役割は、家屋が住める状態で残った3割の方への訪問でした。訪問先では、家屋は残っているもののライフラインはつながらず、物資も届きづらい状況でしたが、近所で協力し合い、2世代、3世代同居の家族が多い中、避難者を受け入れ十数人分の炊き出しを行うなど、工夫をしながら助け合い生活をされていました。

地区では、区長さんを中心にとまり、各家庭の状況を区長さんが把握されていきました。食料不足の中、物資が届くまで、地域で分け合い乗り切っていました。何もかもがあたり前になっている今の便利な生活から、まったく違う環境となった時、地域のつながりや助け合いが大切であることを改めて感じました。電気が不通の為情報が入らず、離れた町の被災状況や被災規模、病院の再開時期などわからないままの不安な日々を過ごされていきました。「自分は助かったけど、誰が亡くなったのか、友人や知人は大丈夫なのかすらわからないんです。」と言われた方の言葉が今も心に残ります。

生活物資やライフラインがつながらない中、乳幼児や高齢者、持病のある方はもとより、健康な方でも不安や不眠で体調を崩しており、関係機関との連携により、往診、入院、薬の手配、物資

の輸送などを行いました。

持病があり、常備薬が必要な方については、薬手帳など、ご自分の薬についての情報があると調剤が早くできました。

被災された方々の多くは、家屋は残っても家族を亡くしているなど、環境的にも精神的にも厳しい状況の中です。それなのに、涙を流す人がほとんどいませんでした。

なぜ？と問うと「まわりもみんな同じだから、自分だけ悲しんでいられない。」と話し、「県外から来た人だからやっとしんどいことを言えた。」ともおっしゃられました。悲しみを堪えなくてはいけないという気持ち之余計に重圧となつていようでした。

被災されたみなさんの心の傷は深く、すべての復興をむかえるには長い時間を要します。しかし私たちにできることは何か？限られたことしかできなくとも、今いる場所ですぐできるかを考え、支援を継続し、見てきたことを教訓にしていきたいと思えます。〉

生活の中で困難であったこと

- ・電気、ガス、水道などのライフラインはすべて使用不可
- ・避難所と違い、食料、支援物資の配給が少ない
- ・生活用水は川の水を汲んでくる
- ・洗濯は吹雪の中、川で行う
- ・調理は屋外で炊き出し
- ・ガソリン不足の為、買い物に行けない

困難な中、生活を続けることができたのは・・・

- ・農家からの野菜やお米、畜産農家からは乳牛や鶏卵が近所に配られた
- ・炊き出しができる程の大きな鍋や簡易の釜がほとんどの家にあった
- ・こたつが掘りごたつ式で練炭が使用できた
- ・薪のお風呂が残っており、交代で使用できた

震災後1カ月半時点

〈4月25日〜5月1日までの間、南三陸町での支援に参加しました。主な支援場所は、避難所内での健康管理等でした。被災から1カ月過ぎる中、瓦礫は残り、所有者不明の車なども手つかずのままでした。被災現場をテレビでは見ていたものの、実際現場を訪れたとき、あまりのショックに言葉を発することができませんでした。〉

活動中、四十九日を迎え、法要が行われている風景も見られ、海を向き、数名の僧侶が読経をされている姿が印象的でした。

この状況の中、被災直後から不眠不休で働き続ける町役場の職員や、危険の多い中、現場復旧に励む消防団員、消防職員、自衛隊員、医療チーム、全国各地からのボランティアチームなど大勢の方々が活動されていました。

まだ行方不明者も多く、家族は1日も早く家族のもとに戻ってきてほしい、生存していても逢いたいと胸の内を話されていました。被災者一人ひとりの声を聞く大切

さを思う反面、辛い経験をされている方に話をお聞きするということはとても辛いことでした。

被災1カ月時点の被災地域の状況を報告します。

1カ月過ぎた避難所では、うまくコミュニケーションができており、役割分担をしていました。

しかし、避難所を運営している役場でも、多くの職員が亡くなっており、人数的にも、また、精神的にも肉体的にも限界が来ていました。その現場職員の救援活動を、被災しながらもケガも無く健康な住民は、率先して自ら協力し、自分たちにできることを確認し合っていました。

しかし、段ボールで隔て生活しているために、プライバシーは無く、1カ月経った今、新たな疲労が見え始め、その中でも家族が未だ行方不明の方々は、辛い思いを話していただきました。

それなのに、まわりの人も同じ状況であると気づかない悲しみを抑えているとおっしゃられました。

そのような現状がある為、今後も避難所では、健康相談を行う必要があります。プライバシーを確保した個別に相談できる場所が必要であると感じました。

今回の東日本大震災では、多くの方が亡くなり、行方不明の方もまだまだ多くおられます。

活動中、被災者の方から話しを聞く中で、地震が起きたら、**すぐ逃げる**。

ことが大切であると強く言われました。

また、津波も1波だけでなく2波3波とさらに大きな波がくるため、決して油断してはいけません。車で逃げた為に渋滞にかかり被災した人、一度は避難していたのに家が気になり高台から自宅へ戻り被災した人、役場へ戻った職員、ここまで波がこないだろうと状況を見ていて被災した人、避難誘導をしながら被災した方々が多くいました。

車で逃げずに、近くの高台に一刻も早く逃げるのが重要であると話していたいただきました。

支援期間が終了する頃、被災され、苦しい生活を強いられるみなさんから、生きる為のメッセージをいただきました。

「大災害に備え、日頃からの避難訓練、避難場所の確認、必要なものの備蓄、考えていたレベルをはるかに超えた場合でもやはり必要、でも一番大事なことは、まず自分の命を守り生き抜くこと。」と教えていただきました。

被災された方々にも、だんだんと笑顔が戻り、1カ月という時間の流れを感じました。しかしどれほどの時間を経ても、笑顔の中に隠された、家族を亡くした悲しみや苦しみが消え去ることはないでしょう。でも「いつかは終わるからやらないといけない。」と話された被災地区の方々には生きる力を感じました。

私たちにはささやかなケアしかで

被災された方の声

- 災害直後は、海辺の近くにある会館で高齢者の敬老会が開催されていた。地震が起きたとき、会館で挨拶をしていた。揺れがおさまった直後、息子が車に迎えに来て志津川高校へ逃げた。その瞬間大津波が襲った。その時に、持っていたデジカメで動画を撮影した。動画の中には、人々の悲鳴、津波によって家や車が流されている状況、逃げ遅れた人を波が飲み込む状況などが写ったが、自分ではどうすることもできず辛かった。自分も間一髪であった。喘息の既往があり、災害直後は薬が無く、夜苦しい思いをしていたが、医療チームが入り、薬が飲めるようになって解消した。
- 地震発生後逃げようと車に飛び乗った。津波が後ろから迫り、子供を天井近くに抱き上げた。すぐに津波に追いつかれ足下をすくわれるように車が浮いた。そして引き波にのまれるように流された。「止まってくれ。」と叫ぶしかなかった。急に車が止まった。タイヤが側溝に引っかかっていた。
- 志津川病院3階に入院していた。入浴中地震がおきた。浴槽から投げだされたときに看護師が助けに来てくれた。急いで屋上に向かったが、上がるものだけしか上がれなかった。屋上だったので全ての状況が見えた。ただ怖くてじっと目をつぶっていた。朝まで缶コーヒー1本を5人で分けて飲んだ。
- 高齢であり、怖くて外に逃げるのができず2階でじっとしていた。しばらくすると家が動き出した。家ごと津波に流されてしまった。なんとか家は壊れずに止まった。おそろおそろ外を見てみると避難所の下で止まっていた為、すぐに助けにきてくれた。
- 高齢者の集まりで多賀谷会館に。地震後屋上に避難するが、屋上にまで波が来て魚やわかめが散乱していた。階段の踊り場で身動きが取れない状況で朝を迎えた。

ライフラインについて

- ・ガス プロパンガスを使用
- ・電気 地区に格差はあるがほぼ回復
- ・水道 復興のめどたたず給水車が対応 (水道管破裂の場所がわからず復旧困難)

食事について

- ・3食配給あり
- ・各避難所炊き出しあり (毎日ではない)
- ・低栄養の問題が取り上げられているが、栄養士チームが支援中であり、栄養調査を実施するなど改善傾向にある

医療について

- ・各避難所の全国からの医療チームが配属、手厚い看護を受けている

きないかもしれないかもしれませんが、これからも支援を続け、この復興支援で体験した

事を教訓に、土佐清水市の為に活かしていきたいと思えます。》

地域のみなさまと知事との『対話と実行』座談会を開催します

それぞれの地域の実情や課題を県民のみなさまと話し合い、県政に生かしていくため、平成20年度から「対話と実行」座談会を県内各地で開催しています。

本年度のテーマは「地域の活性化に向けて」です。

参加されるみなさんと知事との熱い対話を直接聞いてみませんか。ぜひ、傍聴にお越し下さい。

日 時 7月23日(土)
午後1時30分～4時

場 所 宿毛商工会議所

お問い合わせ先

高知県広報広聴課
☎088-823-9898



この功績章は、福井洋子会長が長年にわたり久百々婦人防火クラブ員(婦人消防隊員)として、地域に密着した防災・防火啓発活動を行ってきた実績を評価され、日本消防会館ニッショーホール(東京都港区虎ノ門2丁目9番6号)にて表彰されたものです。

これからも引き続き、地域に密着した防災・防火啓発活動を行っていただきたいと思っております。

日本消防協会会長表彰

優良婦人消防隊員(功績章)を、福井 洋子 会長
(久百々婦人防火クラブ)が受賞されました。

海のギャラリー だより

貝殻やサンゴ、スワロフスキーなどを使って楽しい時間を過ごしませんか。夏休みの工作にもいいよ。



フォトスタンド バレッタ(髪止め) クリアキャンドル

材料費など お問い合わせは 海のギャラリー ☎85-0137

交通死亡事故 ^{ゼロ} 0日更新中!

市内の交通死亡事故0(ゼロ)が更新中です。引き続き、運転者、歩行者ともに気を付け合い、みんなが安心して安全に暮らせる土佐清水市を守りましょう。

平成19年11月20日～

1303日更新中

(平成23年6月15日現在)

第2期土佐清水市地域福祉計画 住民座談会を開催



第1期地域福祉計画が策定されてから4年、土佐清水市は、さらに少子高齢化が進んでいます。そこで、増加する地域の不安や課題に向け、今自分たちができること、自分たちだからできることを地域のみなさんと一緒に考えていきたいと思えます。みんなで考え、みんなで取り組み、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、多くのみなさま方のご参加をお待ちしています。

月 日	時 間	開催場所	主な対象地区
平成23年6月24日(金)	午後7時～9時	下浦青年会館	下浦・船場・小方・市野々・市野瀬 大川内・長野・鍵掛・久百々・大八
平成23年7月15日(金)	午後7時～9時	社会福祉センター	市街地・緑ヶ丘・横道・養老・松崎 浦尻・厚生町・グリーンハイツ 加久見・加久見新町・加久見入沢町
平成23年7月20日(水)	午後7時～9時	貝ノ川小学校 へきち集会所	貝ノ川郷・貝ノ川浦・大津・鳥淵 鉾ノ平・藤ノ川・横峯
平成23年7月25日(月)	午後7時～9時	老人憩の家	立石・東谷・布郷・布浦
平成23年7月26日(火)	午後7時～9時	足摺岬区長場	足摺岬・松尾
平成23年7月29日(金)	午後7時～9時	三崎市民センター	三崎浦・下ノ段・平ノ段・斧積・竜串 爪白・上野・下益野・浜益野
平成23年8月2日(火)	午後7時～9時	社会福祉センター	大浜・中浜・窪津・津呂・大谷 大岐・以布利
平成23年8月18日(木)	午後7時～9時	下川口市民センター	下川口郷・下川口浦・片粕・坂井 齒朶ノ浦・有永・珠々玉・木ノ川 宗呂上・宗呂下・木ノ辻・松山

お問い合わせ 土佐清水市社会福祉協議会 土佐清水市寿町11-9 ☎82-3500

社会を明るくする運動

にご協力をお願いします。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動“第61回社会を明るくする運動”が法務省主唱で7月1日から7月31日の間を強調月間として全国各地で実施されます。

土佐清水市でも7月7日(木)午前10時30分から市内各地をパレードし、市街地量販店でリーフレットやうちわなどの配付を行ないます。

みなさまのご協力をお願いいたします。

≡ 歯の無料検診実施 ≡

医療機関名	住所	電話番号
富田歯科	夕見町7番11号	82-3312
楠井歯科診療所	本町10番6号	82-3188
植垣歯科診療所	浜町7番25号	82-1881
幸 歯科医院	栄町2番14号	82-4181
大西歯科医院	寿町1番6号	82-0531
安岡歯科診療所	下ノ加江216番地	84-0002
上田歯科診療所	竜串24番15号	85-0838

いい歯の熟年者を募集しています！ 募集〆切 7月20日(水)

高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持つ」とすすめている8020運動の模範となる熟年者を募集しています。

応募資格 平成23年11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民
 審査基準 80歳以上で、噛むことができる自分の歯が20本以上ある方
 【健全歯、処置歯、未処置歯は不問】
 主 催 高知県

申し込み・お問い合わせ
 健康推進課 保健指導係
 ☎82-1121 内線232

6月4日、歯の衛生週間(6月4日～10日)にちなみ、土佐清水歯科医師団の協力を得てプラザパール2階で歯の無料検診を行いました。会場では、0歳から80歳代まで例年を上回る74名の方が、普段歯のことで気になっていないかなどを相談したり、むし歯予防のためフッ素の塗布やRDテスト(唾液からむし歯菌の数や活動性を調べる検査)をうけられました。

今年度、初めてフッ素塗布を小学生以下のお子さんに実施しましたが、RDテストとともに好評でした。なお、今回受診できなかった方も、土佐清水歯科医師団のご好意により無料の歯科検診が市内の全歯科診療所で受診できます。事前に希望する歯科診療所にご連絡下さい。

定期的に歯科医師の検診を受け、日ごろから歯の健康を守りましょう。



みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯

介護予防講演会のお知らせ

入場無料!

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み心身の老化を予防することが必要です。そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

講師は高知県全域で生活習慣病や介護予防の研修会などで活躍中の生き生きサポートセンターうえるば高知 理学療法士 西川 まり子さんを迎え、簡単な運動を交えながら講演します。

たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております。

開催日	時間	開催場所	講演者	演題
7月9日(土)	午後2時～午後4時	社会福祉センター	生き生きサポートセンターうえるば高知 理学療法士 西川 まり子	「今日から始めよう！ 介護予防への取り組み」

主催 土佐清水市 お問い合わせ 市役所健康推進課社会長寿係 ☎82-1121 内線(302)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
 ☎088(824)6300

ホームページ <http://www.find-j.jp>



ご芳志ありがとうございました

6月6日、土佐清水市連合婦人会(会長 上田 順子さん)から、社会福祉への貢献を目的にと婦人会の皆さんから募った50,000円をご寄付いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

水道料金のお支払について

☎ 水道課庶務係 ☎82-1117

便利

安心

簡単

確実

な口座振替をご利用ください。

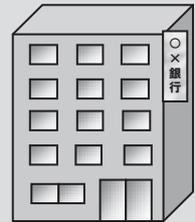
水道料金を口座振替にしますと、納め忘れの心配が無くなり、お仕事等でお忙しい方・ご不在が多い方にとっても便利です。

申し込みの手続きは…

- 預金通帳
- 通帳の届出印
- 納入通知書（お知らせ用紙）



これらをもって
金融機関へ



こんなに便利！

1. あなたの預金口座などから自動的に払い込まれるので、納め忘れがありません。
2. 納期のたびに金融機関などに行く必要がないので、手間が省けます。特にお仕事忙しい方、不在がちの方などに便利です。
3. 一度手続きをすると、翌月からも自動的に納付され、毎月継続します。

取扱金融機関

高知銀行・四国銀行・幡多信用金庫・高知信用金庫の各本店、支店・ゆうちょ銀行・高知はた農業協同組合(口座振替用紙は、各金融機関にあります。)

元気なうちから介護予防③

健康推進課保健指導係 ☎82-1121
内線232.338

運動教室実施場所と日程

	地区名	実施場所	実施曜日（時間）
半島地区	大浜	区長場	火（9時30分～）
	中浜	会館	火（13時～）
	グリーンハイツ	集会所	月（9時30分～）
	浦尻	集会所	月（13時30分～）
	松尾	区長場	木（13時30分～）
市街地地区	以布利	旧保育園	月・木（10時30分～）
	加久見	集会所	月・水・金（8時30分～）
	養老	区長場	水（10時～）
	越	区長場	月・水（13時30分～）
	栄町ほか	えぶりでいキッチン	金（13時30分～）
三崎地区	幸町ほか	中央公民館	月（13時30分～）
	旭町元町緑ヶ丘	足摺病院職員住宅	水（10時～）
	戎町	屯所	木（10時～）
	爪白	集会所	月・木（13時～）
	三崎浦	区長場	木（10時～）
下ノ加江地区	下ノ段	区長場	火（13時30分～）
	下益野	区長場	火（13時30分～）
	平ノ段	区長場	木（10時～）
	斧積	区長場	木（13時30分～）
	浜益野	集会所	水（13時30分～）
下川口地区	布	旧保育園	月（13時30分～）
	下浦	青年会館	木（13時30分～）
	長野	公民館	水（14時～）
	久百々	集会所	月（10時～）
	小方	公会堂	水（13時30分～）
宗呂下	市野々	老人クラブ里の家	月（13時30分～） 月1回
	宗呂下	区長場	月（13時30分～）
	宗呂上	コミュニティセンター	木（9時～）
	貝ノ川郷	旧保育園	第1水（9時30分～）
	藤ノ川	集会所	月（10時～） 月1回
	下川口浦	区長場	水（10時～）
	下川口郷	区長場	木（13時30分～）
	貝ノ川浦	区長場	月（13時30分～）
横峯	集会所	水（10時～） 2ヶ月1回	

運動教室はペットボトルを使った簡単な体操を地区住民のみなさんが主体的に行っている教室で、現在34地区で実施しています。
いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らすことができるよう、みんなで仲良く楽しみながら体力の維持と筋力アップを目指しています。

運動教室のご案内

また市役所健康推進課保健師が定期的に参加し、正しい運動が身につくよう応援しています。
開催地区と日時は左記の通りです。どなたでもお気軽にご参加ください。
* 運動教室を行っていない地区で、教室開催を希望する地区は健康推進課までお問い合わせ下さい。

足摺岬で出張朗読の会開催!

今年生誕百年を迎える田宮虎彦は、『足摺岬』や『赤い椿の花』など、土佐清水市を舞台にした作品を書いています。

文学館では、毎月朗読の会を開催しています。生誕百年という記念すべき年に、小説の舞台の地となった土佐清水市足摺で、出張朗読の会を計画しています。会場は、小説『足摺岬』に登場する足摺園(旧・武政旅館)で行います。作品は、『足摺岬』や『赤い椿の花』、『まだみぬ足摺岬』など、土佐清水市を舞台とした作品を中心に朗読します。開催日は、田宮虎彦の誕生日の8月5日を予定しています。多くの地元の方々に田宮文学に触れていただければと思いますので、お問い合わせの上お越しください。

なお、高知県立文学館の常設展示室企画コーナーにて、現在「田宮虎彦 生誕百年展」を好評開催中です。田宮虎彦の作品は森鷗外の史伝を彷彿とさせ、大岡昇平、三島由紀夫といった人々からも高く評価されています。機会がありましたら、ぜひご覧いただければと思います。

日時 8月5日(金)午後2時～

※朗読は約1時間

場所 足摺園

〒787-1031

土佐清水市足摺岬478-15

☎0880-188-10206

お問い合わせ

高知県立文学館 野々村

☎088182210231

「田宮虎彦 生誕百年展」展示風景

集まれ! ほうばい「きまなの家」

～地域ふれあいの場所づくり事業～

- 場所 土佐清水市栄町1-16 (旧 うろこ)
- 開場時間 午前8時30分～午後5時
(年末年始以外は開場予定)
- 利用料 無料
- 活動内容 市民のみなさんが自由に利用でき、共にふれあえる場所づくり
- 利用例 ○放課後こどもたちの宿題サポートや見守り
○趣味の活動、娯楽等
○ボランティア講師による各種無料講座
○各種手続きの相談、公的サービスへの仲介
○看護師・栄養士等専門的相談窓口の開設

- ☆ボランティア講師さん随時募集中
- ☆各種集まりにぜひご利用ください
- この事業を通して、子ども・高齢者・障がいのある方も一緒にふれあうことができる機会や場所を提供し、互いに支え合っていくことで古き良き地域のつながりを大事にすることを目的としています。みなさまお気軽にお立ち寄り下さい。

特定非営利活動法人 ノアズアーク
土佐清水市栄町1番16号 ☎0880-82-1900

小型船舶操縦士免許更新講習のご案内

- 日時 平成23年8月7日(日)9時30分～
- 場所 土佐清水商工会議所 土佐清水市寿町11-16
- 対象者
- ★更新講習…免許の有効期限が平成23年8月8日～24年8月7日までの方
 - ★失効再交付講習…免許の有効期限が切れている方
- ※講習時間は更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間

必要書類

- ★写真2枚(3.5cm×4.5cm) ★操縦免許証の写し1枚

受付期間

平成23年7月14日(木)～7月28日(木)まで

お申し込み、お問い合わせは

- ★土佐清水小型船舶安全協会

事務局長 山崎 和明

土佐清水市寿町5-7

☎090-1575-5267

ボート免許教室、随時開催!

学科講習 7/9(土)、国家試験 7/24(日)

すでに2級をお持ちの方へ 試験9:00

通常34,000円を (1,000円割引/1名) **33,000円!** 2名集まれば (2,000円割引/1名) **32,000円!**

ステップアップの方、割引キャンペーン中!! 日程等の詳細は、まずはお電話下さい。

☆2級 69,700円 ☆水上オートバイ 48,000円(すべて試験料、講習料、申請料込み)

更新講習の受付、始めました!

Ogawa Marine Service

オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

高知県土佐清水産
一本釣り宗田鯉使用

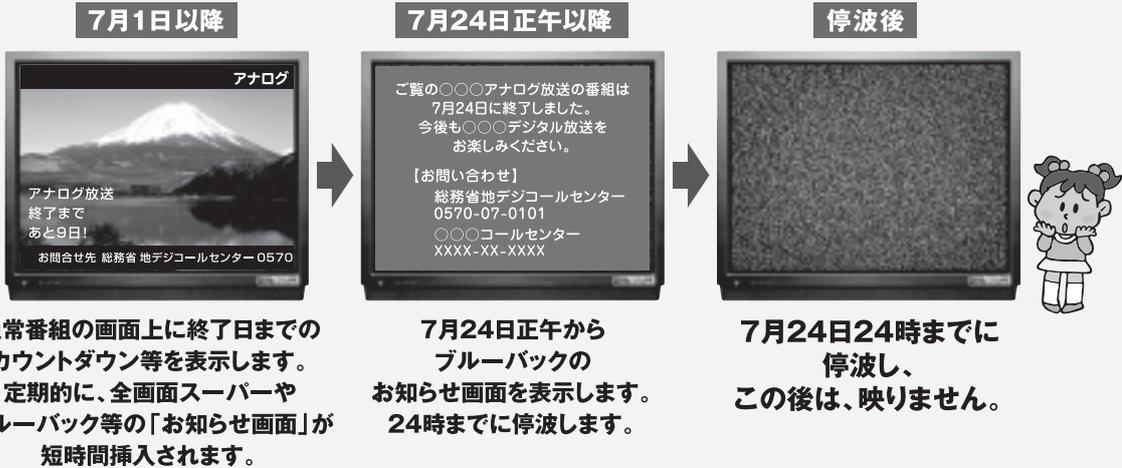


一本釣り
娘かつおスティック

土佐食株式会社
高知県土佐清水市三崎543
TEL 0880(85)1515

7月24日 地上デジタル放送へ完全移行！

【アナログテレビ放送終了までの画面イメージ】（実際の放送画面については別途検討されます。）



VHSビデオデッキ、パソコン、カーナビ、ラジオ等でアナログテレビ放送を受信している場合も、7月24日以降は視聴できなくなります。

<<<<< 地デジ受信の準備をお急ぎください! >>>>>



**でんわ、急げ！
デジサポへ**

電話：**088-813-0000**

（平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00）

高知県テレビ受信者支援センター（デジサポ高知）

デジサポ臨時相談窓口開設のお知らせ

6月27日に四万十市役所内に地デジの臨時相談窓口が開設されます。地デジに関する事でわからないことなどがありましたら、お気軽にご相談下さい。

開設期間 2011年6月27日～8月26日
（平日のみ）

開設時間 午前8時30分～午後5時15分

狩猟免許事前講習会の日程

実施場所	日時	会場	実施する講習	申込み連絡先
四万十市 午前9時	8月21日（日曜日）	高知はたJ A会館	第一種、二種 銃猟 わな猟	西南運送増岡様 ☎（82）3678

【受講料】7,000円

※高知県猟友会による狩猟免許事前講習会が開催されます。狩猟免許事前講習会申込みは、受講日の10日前までに土佐清水地区猟友会西南運送増岡様（82-3678）まで連絡をお願いします。

狩猟免許試験の日程

左記日程で、狩猟免許試験が実施されます。シカやイノシシなどの鳥獣被害に困りの農家の方々をはじめ、多くの皆さまの受験をお待ちしております。



実施場所	日時	会場	試験を実施する免許の種類	申込み連絡先
四万十市 （予定）	8月24日（水曜日） 午前10時	中村地区建設協同組合会館	第一種銃猟	県 鳥獣対策課 ☎088(823)9039
	8月25日（木曜日） 午前10時	中村地区建設協同組合会館	第二種銃猟	
	12月実施予定 ※9月頃日程発表	中村地区建設協同組合会館	わな猟	

受験料

初心者：5,200円
一部免除者：3,900円

申請書配布場所：高知県庁鳥獣対策課、土佐清水市農林業振興課
申請方法：高知県鳥獣対策課へ郵送または持参
申請受付：各試験実施日の10日前まで（必着）

高知県文化生活部鳥獣対策課

〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20

米国ジョン万祭りツアー 参加者募集

～土佐清水市姉妹都市友好協会～

【期間】平成23年9月29日～10月5日(7日間)

○米国での主な日程

- ・9/30 日野原重明先生100歳を祝う会参加
- ・10/1 第13回米国ジョン万祭り参加
- ・10/2 フェアヘーブ近郊のジョン万ゆかりの地訪問
- ・10/3 ニューヨーク観光

【ツアー料金】約30万円(宿泊ツイン・添乗員付き)

・含まれないもの…旅券取得費用等、損害保険料(任意分)、超過手荷物料金、シングル追加料、その他個人費用

【募集人員】20名 (最少催行員15名)

【申込期限】平成23年8月中旬

※ツアー料金、詳細についてはまだ未確定の部分がありますので、決定しましたら希望者のみなさまにご連絡させていただきます。

【申込・問合せ】土佐清水市姉妹都市友好協会事務局
(土佐清水市役所企画広報室内)

☎0880-82-1113 E-mail kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

7月

巡回行政サービス

市内遠隔地の集落に市職員が出向いて行く巡回行政サービスを下記の日程で行います。
市税の収受、住民票・戸籍等の交付申請(後日郵送になります)、保険証の再交付申請(後日郵送になります)等をお預かりしたり、市へのご意見やご要望もおうかがいします。ぜひご利用ください。

日	場所	時間
26日(火)	立石集会所	9:30～10:00
	大川内集会所	10:40～11:10
27日(水)	坂井集会所	9:30～10:20
	横峯集会所	10:40～11:10
	松山(訪宅)	11:20～11:50
28日(木)	鳥淵集会所	9:30～10:00
	藤ノ川(訪宅)	10:10～10:40
29日(金)	木ノ川(訪宅)	9:30～9:50
	珠々玉(訪宅)	10:00～12:00
	有永(訪宅)	

※訪宅予定の地域は時間が前後することもあります。あらかじめご了承下さい。

平成22年度行政改革の取り組み状況

土佐清水市では平成22年に策定した「土佐清水市行政改革大綱」及びその実施計画であります「行政改革集中プラン」に基づき、庁内に行政改革推進本部を組織し行政改革を推進しております。平成22年度中の進捗状況は下記のとおりです。

行政改革集中改革プラン

1. 組織機構の再編、合理化

○教育行政と福祉行政の再編について

・教育委員会は学校教育課・教育センター・補導センターを含め再編し学校教育に専念する方向で組織体制の具体化を引き続き検討する。

・じんけん課・生涯学習課・中央公民館及び福祉センターを市長部局に置いて統合・再編の検討を続ける。

○市民センターのあり方について、市民センターは存続させる。サービスの充実か人員の合理化かの基本方針を示した上で、引き続き検討する。

○大課制について、次年度以降も継続検討を行う。

2. 定員管理の適正化

○定員総数の削減を図るため新規採用は退職者の2/3

補充とし、平成22年度退職者16人に対し平成23年度採用者10人とした。職員数6名減、職員給の削減額8千20万円

3. 民間委託・公共施設の管理運営

○水道事業業務の民間委託について、半島地区8施設の管理業務及び市内全域の給水・停水業務を部分的に民間委託により実施。

○公立の認定子ども園の設置について、設置目的は待機児童の解消であるが、本市においては待機児童はおらず、特段必要な状況ではない。

なお、「行政改革大綱」、「行政改革集中プラン」およびこれまでの行政改革の取り組みにつきましては、市のホームページに掲載しておりますのでご覧下さい。

(<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>)

設置猶予期限が迫っています！

みなさんの家には、住宅用火災警報器を設置していますか？

平成23年6月1日より、全ての住宅に設置義務化となっています。

お問い合わせ

土佐清水市消防本部

☎0880-82-1197



総合建設コンサルタント



南海測量設計株式會社

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号

TEL 松山(089)931-1212番 FAX 松山(089)931-7900番

高知支店

〒780-0945 高知市本宮町105-21

TEL(088)850-0610(代)

FAX(088)850-0611

中村営業所

〒789-0050 四万十市渡川1丁目2-1

TEL(0880)37-5948(代)

FAX(0880)37-6774

【支店・営業所】高知県・香川県・広島県・山口県・兵庫県・三重県・奈良県・滋賀県・愛知県・首都圏・大阪府・新潟県・鹿児島県

法務局からお知らせ

高知地方法務局における会社・法人登記事務の取扱庁の変更について

現在の取扱庁	管轄区域	変更年月日	変更後の取扱庁
いの支局	土佐市、吾川郡 (いの町、仁淀川町) 高岡郡のうち (日高村、佐川町、越知町)	平成23年 9月5日(月)	高知地方法務局 登記部門 高知市栄田町2 -2-10 (高知よさこい咲 都合同庁舎6階)
須崎支局	須崎市、高岡郡 のうち (中土佐町、四万 十町、禰原町、津 野町)		
四万十支局	四万十市、土佐 清水市、宿毛市、 幡多郡(黒潮町、 大月町、三原村)		

注1) 次の事務につきましては、引き続き、いの支局、須崎支局及び四万十支局で取り扱います。

- ① 会社・法人登記に係る登記事項証明書及び印鑑証明書の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む。)なお、登記事項要約書の交付事務は取り扱いません。
- ② 印鑑カードの交付事務
- ③ 印鑑カードの廃止事務
- ④ 電子証明書の発行事務

⑤ 電子証明書の使用廃止事務

⑥ 電子証明書識別符号(休止届出用暗証コード)の変更事務

注2) 会社・法人登記の申請、登記事項証明書及び印鑑証明書の請求は、オンライン申請や郵送申請によっても行うことができますので、ご利用ください。

手続等の詳細につきましては、登記・供託オンライン申請ホームページ(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>)を参照してください。

注3) 取扱庁の変更に伴い必要となる登記申請手続等はありません。

高知地方法務局登記部門の御案内

〒780-8509 高知市栄田町二丁目2番10号
(高知よさこい咲都合同庁舎6階)

☎ 088-822-3571 (登記部門)

☎ 088-822-3331 (高知地方法務局代表)

<交通手段>

- 1 「JR高知駅」北口から徒歩2分
- 2 土佐電気鉄道「高知駅前」電停から徒歩3分
- 3 路線バス「高知駅バスターミナル」バス停から徒歩1分

① 夏休み親子陶芸教室(美術室)

受講対象: 小学校2年生～6年生の親子(保護者)

募集人数: 1日10組20人

講座日程: 8月6日(土)9:00～12:00

8月7日(日)

受講料: 1組(2名)1000円(粘土代など)

※汚れてもかまわない服装でおいで下さい。

② ホームページ作成講座

受講対象: パソコンの基本的操作が可能な方

募集人数: 10名程度

講座日程: 7月27日(水)・7月29日(金)

8月1日(月)

8月3日(水)・8月5日(金)18:30～20:30

受講料: 無料

※講義内容については都合により変更する場合があります。

③ 日商簿記2級検定講座

受講対象: 日商簿記検定3級合格者か3級学習者

募集人数: 30名講座

日 程

7月30日(土)13:00～17:00 商業簿記

① 有価証券、社債等

7月31日(日)9:00～12:30 商業簿記

④ 特殊商品売買等

8月6日(土)13:00～17:00 工業簿記

① 工業簿記の基礎(勘定体系)、個別原価計算等

8月7日(日)9:00～12:30 工業簿記

② 工企業の財務諸表等

8月20日(土)13:00～17:00 工業簿記

③ 直接原価計算等

8月21日(日)9:00～12:30 工業簿記

④ CVP分析等

受講料: 無料

※ご都合のよい日に1講座からの受講も可能ですが、全講座の受講をお勧めします。

※講義内容については都合により変更する場合があります。

※申し込み方法

① 陶芸講座については費用を添えて大方高校事務にお越しください。

② ホームページ講座

③ 簿記講座は電話でお申し込みください。

申し込み期間: 7月11日(月)から7月15日(金)

午前9時～午後5時

連絡先: ☎ 0880-43-1079

H P : <http://www.kochinet.ed.jp/ogata-h/>

夏休み開放講座

国民年金

国民年金保険料の納付は「口座振替（口座引き落とし）」が
“便利”で“お得”です！！

当月末の
口座振替
【早割】

保険料を当月末の口座振替【早割】にすると
月々50円（年間 600円）のお得！

毎月、現金で
納付する場合



口座振替【早割】
にした場合
（7月からの例）



☆☆お申し込み方法☆☆

●年金事務所や市役所、金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、窓口へ提出してください。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

●手続きに必要なもの

通帳、通帳届出印、基礎年金番号のわかるもの

★月末が休日の場合は、翌営業日が引き落とし日となります。

◎原則として、初めて口座振替を申し込まれた方の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2ヶ月分の保険料の引き落としとなります。その後は当月分（50円割引）の1ヶ月分の引き落としとなります。

お問い合わせ先

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市民課住民年金係 ☎82-1111(内線255)

国 保

国民健康保険 高齢受給者のみなさんへ
「高齢受給者証」が更新されます

現在、交付している高齢受給者証（さくら色）の有効期限は平成23年7月31日です。

7月下旬に新しい高齢受給者証（有効期限：平成24年7月31日）を郵送しますので、8月1日から医療機関等で受診の際、提示をお願いします。有効期限が過ぎた受給者証は使用できませんのでご注意ください。

◎国民健康保険高齢受給者とは・・・

国保に加入されている70歳～74歳の方です。

※70歳の誕生日の翌月（月の初日が誕生日の方はその月）から該当し、受給者証が交付されます。

◎高齢受給者の医療費一部負担は・・・

2割（平成24年3月31日まで1割）もしくは3割（一定以上の所得がある方）です。

※一部負担割合は前年の所得算定により決定します。高齢受給者証に一部負担金の割合が記載されています。

◎高齢受給者証のとりあつかい

- ・医療機関等で受診の際は、保険証と一緒に窓口へ提示してください。
- ・国保を喪失したときや後期高齢者医療の対象になったときには、受給者証は返却してください。

後期高齢者医療

後期高齢者医療被保険者証および、限度額適用・標準負担額減額認定証が新しく変わります

新しい後期高齢者医療被保険者証は7月末に郵送予定です。新しい被保険者証が届きましたら、住所・氏名・生年月日等の記載内容をご確認ください（記載内容に誤りがある場合はご連絡ください。）

現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成23年7月31日までとなっていますので、期限経過後は市役所市民課、各市民センターにご返却ください。

新しい被保険者証の色：茶色

また、現在「減額認定証」の交付を受けている方で、平成23年度も交付対象となる方（市民税非課税世帯）は、新しい「減額認定証」を7月末に被保険者証に同封して郵送予定です。

なお、減額認定証の新規交付申請は随時受付を行っています。 ※住民税非課税世帯の方のみ対象

後期高齢者医療の保険料納付書
をお送りします

後期高齢者医療の保険料は原則、年金からの天引きとなっていますが、「天引きの対象となる年金額が年額18万円未満」または「介護保険料と合わせた保険料が天引き対象となる年金額の2分の1を超える」場合には、年金からの天引きの対象となりませんので、その方には、7月中旬に保険料の納付書をお送りします。

また今年75歳になられた方で、年金天引きになっていない方についても7月中旬に納付書をお送りします。

納付書による保険料の納付は、各取扱金融機関または市役所税務課、各市民センターでお願いします。

なお、ご希望の方は口座振替もできますので、窓口で手続きをお願いします。

< 7月の移動図書館巡回予定 >

(区長場分のみ掲載しています。)

7月 6日(水)	養老区長場	9:30~ 9:45
	足摺岬区長場	13:15~13:40
	大浜区長場	14:00~14:20
	中浜区長場	14:30~14:50
7月 7日(木)	津呂区長場	10:50~11:10
7月 8日(金)	三崎浦区長場	11:40~12:00
	上野区長場	14:30~14:45
	下益野区長場	14:55~15:15
	宗呂下(公衆電話の広場)	15:45~16:05
7月12日(火)	下浦(漁港内)	10:55~11:10
	久百々(消防屯所前)	13:45~14:05
7月14日(木)	貝ノ川浦(漁港付近)	11:50~12:05
	大岐福祉センター	15:30~15:50

- ◎天候により日程が変更になる場合があります。
- ◎場所がわからない時はお問い合わせください。

図書館の七夕まつり 7/1(水)~7/7(木)

★七夕おはなし会

7月2日(土) 午後2時~2時40分 視聴覚室にて

絵本の読み聞かせや、七夕のパネルシアターを行います。

★笹飾り(期間中) 玄関の笹コーナーに、願い事を書いた短冊を飾ろう

★七夕関連図書の展示(期間中)

★本の展示:「夜空を見上げてみよう 星と宇宙の物語」(7/1~7/31)

お探しの本が清水の図書館にないとき、他の図書館から本を取り寄せることができます【無料】

高知県立図書館の物流便で、県内の市町村立図書館と四国内の県立図書館から取り寄せることができます。

5月より、高知県立図書館からの取り寄せは週2便になり、より早く本をお届けできるようになりました。

詳しくは、カウンター職員、またはお電話でお問い合わせください。

図書の展示

- ・夏季大学講座講師に関する本 7/1(金)~8/15(月)
- ・夏休みの自由研究に役立つ本 7/20(水)~8/31(水)

■新システムでこんなに便利に!

7月1日より、新システムでのサービスを開始します。これにより図書館資料がより身近になります。たくさんのご利用をお待ちしています。

<うれしい新機能>

★蔵書検索・予約

- ・ご自宅のパソコンや携帯電話を使って、予約やご利用状況の確認ができます。予約図書が返却されれば、メール連絡を受けることができます。

- ・パソコンや携帯電話による予約サービスにはパスワードが必要です。発行を希望される方は、総合カウンターへお越しください。

★スピードアップ

- ・インターネットや検索用パソコンでの処理速度が上がり、今までより快適にご利用になれます。

★便利でわかりやすい検索

- ・新着資料や貸出ランキングなどお好みの条件で検索できます。大人、子ども用両方の検索システムがありますので、ご自由にお選びいただけます。

★県内公共図書館の資料がより身近に

- ・県内公共図書館の蔵書が検索できるパソコンを設置しました。無料で取り寄せが可能ですので、お気軽にお申し込みください。

★ホームページができました

(蔵書検索・予約もここから)→<http://www.tosashimizu-public-library.jp/> 携帯サイトもあります。※新メールアドレス → info@tosashimizu-public-libray.jp

※パスワードの発行や利用登録には運転免許証などの証明書が必要です。

高知県立図書館の移動図書館がやってきます

■7月13日(水) 午後4:00~5:00 中央公民館駐車場

『県立文庫』コーナーの本を新しくします。本を選びにお越しください。

公民館・図書館合同企画

☎ 82-0472

夏休みこども学習講座

~理科が好きになるおもしろくてためになる講座~

自分で調べたり、自分で学習していける糸口となる学習方法を身近な道具を使って音や光に関する化学実験等を通じて学ぶホントに楽しい講座です!!

日	時	7月30日(土)	10時30分~12時30分
場	所	土佐清水市市民図書館2階	視聴覚室
講	師	中学校	理科担当教諭
定	員	市内の小学生	20名(1年から6年)
参	加	費	無料
そ	の	他	①夏休み前に市内小学校生徒全員に詳しい案内を配布します。 ②親子での参加でもかまいません。 ③準備がありますので事前の申込みをしてください。





日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種は、【1期】3歳時に初回接種を2回、4歳時に追加接種を1回受けて基礎免疫をつけます。
【2期】9歳時に1回接種を受けて免疫を維持します。

平成23年5月20日に予防接種法令関係が改正され、平成17年度から平成21年度までの間に接種勧奨を差し控えたことによって日本脳炎の予防接種機会を逃した方(特例対象者)が、下表のとおり日本脳炎の予防接種を受けられるようになりました。

※平成23年5月20日改正部分…

生年月日		1期接種	2期接種
特例対象者	平成7年6月1日～平成13年4月1日	1期を終了していない場合は、希望により接種できます。	特例による接種可能期間： <u>9歳～20歳未満</u> 現在のところ2期の接種勧奨は行っておりませんが、希望者は1期終了後上記の期間接種可能です。
	平成13年4月2日～平成15年4月1日	平成23年度の接種勧奨対象者です。市から接種通知をお送りしています。1期不足分を接種してください。	
	平成15年4月2日～平成18年4月1日	来年度以降段階的に接種勧奨を行っていく予定ですが、希望者は通知を待たずに接種できます。	
	平成18年4月2日～平成19年4月1日	平成22年度に1期の接種通知をお送りしています。未接種の方、追加接種時期(初回接種終了後おおむね1年後)の方は接種してください。	
平成19年4月2日以降		下記の接種期間中に接種を受けてください。 1期標準接種時期：1期初回①回目②回目…3歳 追加…4歳 (生後6か月～7歳半未満の間接種可能)	2期標準接種時期：9歳 (9歳～13歳未満の間接種可能)

上記の方以外で接種を希望される場合は、任意接種(自己負担)となります。

予防接種を受ける時には、必ず母子手帳と予診票を持って行きましょう。

高校2年生の麻しん風しん予防接種について

対象者

平成23年度中に17歳を迎える方(高校2年生)で、年度内に修学旅行や学校行事の研修旅行等で海外に行かれる方

予防接種法施行令等が改正され、麻しん風しん混合予防接種4期(高校3年生相当対象)の予防接種に上記の対象者が追加されました。

接種を希望される方は、予診票を交付いたしますので健康推進課までご連絡ください。特段の事情がない場合は、通常どおり高校3年生相当の年度に接種します。

高校2年生(女子)子宮頸がんワクチン初回接種再開

ワクチンの全国的な供給不足により、子宮頸がんワクチンの初回接種の差し控えが続いておりましたが、現在のところ高校2年生を対象として、初回接種が再開されています。

高校2年生以外で初回接種をお待ちいただいている方には大変申し訳ありませんが、今しばらくお待ちいただきますようお願い申し上げます。(広報掲載時にさらに接

種可能者が拡大されている可能性もあります。接種をお待ちいただいている方は、定期的に医療機関または健康推進課までお問い合わせいただくことをお勧めします。)なお、今年度新たに助成対象となられた中学1年生には、接種できるようになり次第予診票をお送りいたします。

東日本大震災の影響による定期予防接種の特例について

この度の東日本大震災の発生によりやむを得ないと思われる場合、定期の予防接種の対象年齢を過ぎてしまった方や、日本脳炎及び三種混合の予防接種の接種間隔を守れなかった場合について、下記の適用期間の間は定期の予防接種として接種することができます。

該当する方やご不明な場合は、健康推進課までご相談ください。

適用期間：平成23年3月11日～平成23年8月31日

お問い合わせ・予診票の交付・再交付は、母子手帳をお手元にご準備のうえ、健康推進課保健推進係(予防接種担当)

☎0880-82-1121までご連絡ください。

保育園にあそびにきません

7月の予定



園庭開放

(時間:9:30~11:30)

実施日	園名
7月8日(金)	下川口保育園
7月11日(月)	下ノ加江保育園
7月13日(水)	浦尻保育園
7月19日(火)	旭保育園
7月20日(水)	足摺岬保育園
7月22日(金)	清水保育園
7月29日(金)	三崎保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

実施日	内容
7月1日(金)	ほっとタイム
7月4日(月)	避難訓練(地震)
7月7日(木)	七夕祭り
7月12日(火)	ぴよぴよクラブ 水遊び
7月14日(木)	救命救急講座
7月21日(木)	誕生会 パネルシアター
7月26日(火)	ぴよぴよクラブ 水遊び
7月28日(木)	水遊び・しゃぼん玉遊び

※7月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

実施日	内容
7月6日(水)	おやこ広場 ほほえみ
7月13日(水)	水遊び
7月20日(水)	水遊び
7月27日(水)	水遊び

「おでかけ広場」

(時間:10:00~11:30)

実施日	内容
7月5日(火)	大岐福祉センター
7月15日(金)	三崎浦区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
浜町6-22 清水保育園内 ☎(83) 0033
開館日 月曜日~金曜日(9:00~正午・13:00~16:00)
休館日 土・日・祝日



育児相談

7月の日程は、下記の通りです。

(時間:10:00~11:00)

実施日	場所
7月8日(金)	下川口保育園
7月22日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」
7月29日(金)	三崎保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

胸部レントゲン検診 40歳以上

(肺がん検診・結核健診を同時実施します。)

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
7月9日(土)	布小学校	8:30~9:30	40歳~64歳 200円 65歳以上 無料

特定健診等健診 40歳以上

受診料:無料

実施日	実施場所	受付時間
7月2日(土)	下ノ加江小学校	9:00~10:00
7月9日(土)	布小学校	9:00~10:00
7月15日(金)	社会福祉センター	9:00~10:00 13:30~14:00

※健診当日は、受診券・被保険者証が必要となります。
※受診対象者のうち、40~50歳代の方のお宅に、各地区の「健康づくり推進員」が、受診勧奨にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

年に一度はがん検診を受けましょう!

子宮がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
7月26日(火)	下ノ加江市民センター	9:30~10:30	600円 (受診者全員)
	布小学校	13:00~13:30	
7月27日(水)	松尾小学校	9:30~9:50	
	足摺岬小学校	10:50~11:20	
	大浜区長場	13:30~13:50	
	中浜会館	14:30~15:00	

※子宮がん検診は、20歳以上偶数年齢の方が対象となります。

マンモグラフィ(乳がん)検診【乳房X線撮影】

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
7月5日(火)	社会福祉センター	受診票に記載された時間にお越しください	800円 (受診者全員)
7月6日(水)			
7月21日(木)	下川口市民センター		
7月29日(金)	社会福祉センター		

※マンモグラフィ検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、申込済みの方に受診票を送付しています。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

【市が実施する検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方

【平成23年度の検診・健診の年齢】

平成24年3月31日時点における満年齢

【受診結果について】

- ・がん検診の受診結果は、1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみへ通知しています。

お問い合わせ先 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

■ 7月3日(日)
桂三若落語会
開演 午後2時(※開場:午後1時30分)
入場料 前売1,000円(※当日1,500円)
主催 土佐清水市立市民文化会館
共催 土佐清水市教育委員会

■ 7月7日(木)
人権啓発講演会(講師 仲島正教)
演題「あまよかったな あなたがいてくつながりと感動」
開演 午後1時30分(開場:午後1時)
入場料 無料
主催 土佐清水市

■ 7月8日(金)
西部航空音楽隊演奏会
開演 午後6時30分(開場:午後5時30分)
入場料 無料
主催 高知県防衛協会土佐清水支部
航空自衛隊土佐清水通信隊

※お問い合わせ
航空自衛隊土佐清水通信隊 ☎ 0880-8510266

■ 7月13日(水)
人権啓発映画「アンダンテ〜稲の旋律〜」
開演 ①午後1時20分 ②午後7時
入場料 無料
主催 土佐清水市

■ 第46回土佐清水市夏季大学講座
☆ 7月14日(木) ※開講式は午後6時50分
☆ 7月22日(金)
〔俳優・歌手〕杉良太郎
〔地震学者〕尾池和夫

開演 午後7時
入場料 テキスト代 1,000円
主催 土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社
共催 RKC高知放送・NHK高知放送局
後援 KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビほか

■ 7月30日(土)
東日本大震災チャリティー企画「日本の歌コンサート」
開演 午後7時(※開場:午後6時30分)
入場料 1,000円(※当日同料金)
主催 土佐清水市立市民文化会館・上杉清仁
共催 土佐清水市教育委員会
後援 窪津小学校・窪津漁業協同組合・清水中学校・土佐清水市社会福祉協議会・木と音の会

東日本大震災チャリティー企画 日本の歌コンサート

■ 月 日:平成23年7月30日(土)
■ 開 演:午後7時(※開場:午後6時30分)
■ 入場料:1,000円
■ 主 催:土佐清水市立市民文化会館・上杉清仁
■ 共 催:土佐清水市教育委員会
■ 後 援:窪津小学校・窪津漁業協同組合・清水中学校・土佐清水市社会福祉協議会・土佐清水市連合 婦人会・木と音の会
■ 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■ 前売券販売所:市民文化会館・商工会議所・窪津漁業協同組合・サニーマート清水店・プラザバルほか
☆本市、窪津出身のカウンターテナー、上杉清仁さん(写真)が、同じく本市出身のピアニスト切詰哲嗣さんの伴奏にて日本の名曲の数々を歌い上げるチャリティーコンサートです。
なお、本コンサートの収益金は、日本赤十字社を通じて全額東日本大震災被災地へ寄付されます。
皆様のご参加とご協力をよろしくお願いいたします。



桂三若 落語会

■ 月 日:平成23年7月3日(日)
■ 開 演:午後2時
(※開場:午後1時30分)
■ 入場料:前売1,000円
(※当日1,500円)
■ 主 催:土佐清水市立市民文化会館
■ 共 催:土佐清水市教育委員会
■ 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■ 前売券販売所:市民文化会館・商工会議所・サニーマート清水店・プラザバルほか
☆桂三枝の弟子であり、上方落語界期待の若手でもある、桂三若の落語会。弟弟子の三幸も出演。皆様お問い合わせの上、ぜひご来館ください。



市民のみなさまへ市役所直通電話番号のお知らせ

市役所各課にご用の際は、下記直通番号をご利用ください。

部 署 名	電話番号	FAX番号	部 署 名	電話番号	FAX番号
議会事務局	82-1112	82-1122	税務課	82-1129	82-1210
秘書室・企画広報室	82-1113	82-2882	総務課	82-1134	
水産商工課	82-1114	82-1126	市民課	82-1107	82-1292
農林業振興課	82-1115	82-1131	まちづくり対策課	82-1157	82-1135
教育委員会	82-1116	82-5488	観光課	82-1212	82-3535
水道課	82-1117	82-1183	下ノ加江市民センター	84-0001	83-6008
福祉事務所	82-1118	82-5599	三崎市民センター	85-0001	85-0204
健康推進課	82-1121	82-5599	下川口市民センター	86-0001	86-0010
じんけん課	82-1124		問い合わせの内容を担当する課が不明の時 代 表 82-1111		

文芸



俳句

惜春や背山の森に日の沈む
 窪津 田島 きよし
 短冊に願いを込めし幼子や
 竜串 浜平 由美子
 支三木に寄り笑みひらく牡丹かな
 三崎 小南 綾子
 庭の木に五月の雀来て弾む
 浦尻 上原 宣子
 色どりの傘も踊るや梅雨楽し
 足摺岬 のぎく
 新緑が溶け込むフーフ風にゆれ
 布 岡部 啓子
 天草干す元気はつらつ海女の声
 布 西山 誠子
 岩つつじ清き流れの水かがみ
 布 川村 美代香
 巢作りの雀ざわめく狭庭かな
 布 松垣 由喜恵
 蜘蛛の囀のしづくの光る狩場跡
 加久見新町 岡本 尚
 初鰯捌く漢に人だかり
 下ノ加江 宮崎 宇佐美
 表貝屋の湖の臭ひや梅雨に入る
 小江町 形岡 幸子
 アジサイに滴りおちる梅雨の入り
 三崎 平野 寿栄喜
 あじさいの季節まつなりうれしかな
 上野 野村 綾子
 雨雲やあじさいの花咲きみだれ
 栄町 岡本 英香
 サイダーも暑い水滴る珠の汗
 以布利 山崎 誠一

短歌

木の間よりキラキラ光る初夏の海
 外人遍路のこやかに行く
 大岐 天野 幾恵
 嵐去り大岐の浜の白砂に
 寄せては返す流木一つ
 以布利 畠中 類子
 古希も過ぎ米寿真近に迫り来し
 只ひたすらに人の恋しき
 上野 黒岩 公子
 母の日に吾娘にもらしいカーネーション
 赤き一輪母に供えん
 四万十町 上原 庸子
 稲田には白鷺が二羽見え隠れ
 共に過ぎて日々穏やかな郷
 加久見新町 二神 若榮
 梅雨晴間ゲートボールに集い来る
 老友の笑顔とうぐいすの声
 三崎 依岡 里美
 たんざくに願いを乗せて結ぶささ
 夜空を飾る美の天の川
 大浜 奥村 満治
 宴会の料理盛大日丸顔
 梅雨も楽しや淑徳婦人
 本町 浦岡 輝子
 初舞台梅雨ごろもどここえやら
 ときめき維持し日の丸の顔
 旭町 中村 永子
 鉢の花露を慕いて咲く命美しく
 散り行く日々々に人の情けを思い出す
 大浜 奥村 満治
 (先月号で表記の誤りがありましたので、再掲載
 しております。)

川柳

本心を伝えなければわからない
 下川口 井上 美妃
 古希迎え花もちらほら散り始め
 竜串 浜平 健
 釣餌縄で村にひとりのうなぎ漁師
 下ノ加江 村 一人

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。
 お一人様一作品の掲載とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
7月 カレンダー	上段：市役所予定 中段：文化会館情報 下段：図書館				1	2
3	4	5	6	7	8	9
桂三若落語会P26				人権啓発講演会P26	西部航空音楽隊演奏会P26	七夕おはなし会14:00
10 じんべえ市	11	12	13	14	15	16
おはなし会 11:00		年金相談(市役所市民課)10:00	人権相談(市役所市民室) 10:00 人権啓発映画P26 県立移動図書館 16:00	行政相談(市役所市民室)10:00 夏季大学講座P26		
17	18	19	20	21	22	23
	祝日休館		乳幼児対象の読み聞かせ10:30		夏季大学講座P26	
24	25	26	27	28	29	30
おはなし会 11:00				臨時休館(ワックス清掃)	休館・図書整理日	「日本の歌コンサート」P26 夏休み子ども学習講座10:30
31				★7月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時：7月12日(火) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

ちよつとひととき

ジメジメとした梅雨空が広がり、蒸し暑い日の続いた6月、体調など崩されていませんか？
 節電が大きく取り上げられ、扇風機の販売台数が伸びているそうです。家電製品の広告でも、どれだけ節電になるかと強調した内容が多く見られます。大変良い傾向と思いますが、欲を言えばもっとずっと前から考えていれば環境は違っていたかも…という思いもします。
 ここ10数年で、生活環境は大きく変わり、気づけば電話を持ち歩く時代になっています。
 電話ボックスや公共施設内の公衆電話の数も激減しましたが、普段の生活の中で特に困ると思ったことはありませんでした。しかし、災害時など、回線が集中した時、無線である携帯電話の弱さが浮き彫りになりました。
 市内のある学校では、雨の日、公衆電話の前行列ができるそうです。携帯電話を使用しない学校では、保護者との連絡手段は公衆電話しかなく、1台の公衆電話待ちに、30分程度並ぶこともあるそうです。
 普段存在を忘れてしまっても、ある時必ず必要なものがあります。懐中電灯、長靴、かゆみ止め…、大なり小なり、いざという時、どこにある？点かない？など、その力が発揮できなければ意味はなく、常に使用できるよう、時々存在を思い出し、チェックすることも大切ですね。
 雨の続く不快な季節でも、薄紫のアジサイと緑の公衆電話は大喜びかもしれません。

第50回記念

市民祭

あしずりまつり

夏は清水ちゃく

協賛券好評発売中！

8月12日(金)

(雨天時中止)

清水のおきゃく

会場:中央町商店街

開 宴:16:00~22:00

清水のうまいもん大集合

大道芸・フラダンス・ベリーダンス

子どもカラオケなど

8月13日(土)

(雨天時 踊り・花火 8/20(土)、その他中止)

13:00 オープニングイベント

13:00~14:00 巡視艇乗船体験

14:30~15:30

13:45 あしずり踊り

16:00 屋台村・物産店

18:00 協賛券抽選会

19:00 ステージイベント

20:00 花火大会(清水港岸壁)

50周年を記念し今年なんと!

花火大会

10,000発

(小型煙火含む)

くわしいお問い合わせ:市民祭あしずりまつり実行委員会
☎0880-82-5547

発行

平成23年7月1日発行

No.453

土佐清水市企画広報室

〒787-0392

高知県土佐清水市天神町11-2

TEL:0880(82)1111

FAX:0880(82)2882

E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

日曜営業ガソリンスタンド

7/3(日) 江口石油(大岐)
福山石油(足摺岬)

7/10(日) 久松石油(越前町)
日新石油(三崎)

7/17(日) カネ二石油(旭町)
安田石油(下ノ加江)
三浦石油(三崎)

7/24(日) 仙石石油(下ノ加江)
たけだ石油(元町)

7/31(日) 江口石油(大岐)
福山石油(足摺岬)
日新石油(三崎)

休日当直医

7/3(日) 渭南病院 越前町
☎82-1151

7/10(日) 松谷病院 天神町
☎82-0001

7/17(日) 渭南病院 越前町
☎82-1151

7/18(月) 松谷内科 栄町
☎82-1377

7/24(日) 松谷病院 天神町
☎82-0001

7/31(日) 渭南病院 越前町
☎82-1151

市民の動き

平成23年5月31日現在

前月比

総数 16,299人 -4

男 7,598人 -2

女 8,701人 -2

出生 10人 +6

死亡 18人 -4

世帯数 8,067戸 ±0