



平成23年

広  
報

# たしず

ジョン万のふるさと佐清水



# 4

No.450

明日へむかって

地デジ移行まで

あと **114** 日

(平成23年4月1日現在)



# 備えよう

3月11日午後2時46分ごろ発生した、東北関東大震災（東北地方太平洋沖地震）において被害にあわれた皆様には謹んでお見舞いを申し上げますとともに、不幸にして亡くなられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

また、被災地において昼夜を問わず、人命救助や災害支援にあたられている皆様に深く敬意を表します。

1000年に一度かと言われるくらいの大変な大地震が襲ってきました。

これは、もう一地方の問題ではなく、日本の国家存立にも関わる重大事故で全日本国民の問題であります。

災害復旧はもちろんのこと、日本経済の立ち上がり、そして何よりも原発の事故防止のため、全力をあげること、不気味な核の恐怖から日本国民を守ること、そして、再生へと努力することです。

当面、行政としては、これまでの防災を根本的に見直し、全てを再点検する。次に、住民には正しい情報を早く伝達すること、何よりも、まず「逃げる」という初期行動の徹底をはかること、そのための環境整備、条件整備に万全を期すること、これに尽きます。

今回の大地震を大きな教訓として、災害復旧、これからの備え、経済対策、そして再び日本が世界に向かって力強く立ち上がるという決意で連帯と団結により全国民一致で頑張りましょう。

土佐清水市としても全力で対応していきますので、市民の皆様もご協力、ご理解をどうぞよろしくお願いします。

平成23年3月15日

土佐清水市長 杉村章生

## 東北関東大震災義援金募集

3月11日に宮城県三陸沖で発生した地震により、東北、関東地方に甚大な被害が発生しました。

日本赤十字社土佐清水市地区では、今回の地震により被災された方々を支援するため、義援金を募集しています。

皆様から、お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じ被災者へ届けられます。

皆様のご協力をよろしくお願いします。

義援金受付及び問い合わせ先

日赤土佐清水市地区 土佐清水市寿町11-9 ☎82-3500



# 災害に

## 「避難勧告」と「避難指示」の違いについて

災害時に、市長が市民の皆様へ「避難勧告」と「避難指示」を発令する場合があります。

例えば、津波の発生が予想される場合にテレビで「〇市は沿岸地区〇名に避難勧告を出している」「避難指示により〇名が避難している」と放送されることがあります。これらの違いをあらかじめ理解しておくことが「自らの身を守る」ことにつながります。

### 「避難勧告」

当該地域又は土地、建物などに災害が発生するおそれがある場合

### 「避難指示」

状況がさらに悪化し、避難すべき時機が切迫した場合又は災害が発生し、現場に残留者がある場合

### 伝達方法

防災無線からの放送や拡声器を備え付けた広報車等による伝達、自主防災組織・消防団からの呼びかけなどがあります。

「避難勧告」「避難指示」の発令は基本的に市長が行いますが、市長が発令出来なくなった場合は、県知事が市長に

代わって発令する場合があります。なお、急を要する場合や市町村長の要求などにより、警察官や海上保安官が「立ち退きを指示」したり、『水防法』や「地すべり等防止法」では、県知事の命を受けた県職員も「立ち退きを指示」することができるようになっています。

「自主避難」近年において頻繁に見られる局地的集中豪雨のように、突発的な異常気象の場合には、市からの避難情報に間に合わないケースもあります。その際には、自主的に判断して避難所等の安全な場所へ避難して下さい。

## 日ごろから災害に備えよう

(非常時のために備えておこう)

### 非常持出品

非常持出品はリュックなどに入れて、すぐに持ち出せる場所に置きましよう。(懐中電灯・ラジオ・靴・手袋・眼鏡・常備薬・オムツ等・タオル)

停電、断水などに備え、備蓄品も準備しましょう。(救急セット・タオル・下着等・3日分の水・食料)

非常持出品や備蓄品は定期的に点検入れ替えをしておきましょう。

### 家具の転倒を防ぐ

家具は転倒防止器具で固定しま

しょう。

冷蔵庫、テレビ、ピアノなどの固定も忘れずに

重い物を下に入れると倒れにくくなります。

### 避難場所・道順の確認

避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル「171」

災害によって電話が通じなくなったときのために、NTT災害用伝言ダイヤル「171」を覚えておきましょう。

録音 171+1+自分の家の電話番号など(メッセージを録音)

再生 171+2+被災地宅の電話番号など(メッセージを再生)

携帯電話の「災害用伝言板サービス」も使えます。

### 自主防災組織

地域の安心・安全を守る自主防災組織に参加し、地域内でコミュニケーションを深め、防災について意識を高めましょう。

地域で行われる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

(写真:平成13年 高知県西南部豪雨災害)





# 清水高校生が 市長と語る会

さる、2月22日、市役所において、第11回清水高校生が市長と語る会が開催されました。

この会は、清水高校生徒会のみなさんが土佐清水市に対する意見を質問し、市長と意見交換することを目的として実施されています。

11回目を迎えた今年は、生徒会長をはじめとする生徒会役員10名と校長先生他2名の先生方が出席され、真摯な議論が交わされました。

質問の中には、土佐清水市の特産物の活用方法や中学校の建設について、また雇用問題、南海地震対策などの質問が出され、市長の返答に対し、さらに追加質問をするなど、高校生ならではの鋭い視点から討論が行われました。

出席者名簿

|        |       |
|--------|-------|
| 生徒会長   | 横田 洸明 |
| 副会長    | 田村 諒太 |
| 副会長    | 松下 公平 |
| 会計     | 公文愛里沙 |
| 書記     | 吉村 恵並 |
| 書記     | 有田 豊  |
| 生活部長   | 藤川 大介 |
| 交通安全部長 | 文野 滉太 |
| 体育文化部長 | 上田 哲郎 |
| 議長     | 佐藤 洋平 |

平成22年度

# 土佐清水市スポーツ賞授賞式

平成22年度 土佐清水市スポーツ賞授賞式



平成22年度 土佐清水市スポーツ賞授賞順番

| 順番 | 氏名     | 学年          | 種目     |
|----|--------|-------------|--------|
| 1  | 岡田晃周   | 清水小3年       | 相撲     |
| 2  | 宮崎光星   | 清水小3年       | 相撲     |
| 3  | 宮崎麗    | 清水小6年       | 相撲     |
| 4  | 谷村宗太郎  | 清水小6年       | 相撲     |
| 5  | 黒岩秋羽   | 三崎小4年       | バドミントン |
| 6  | 土居さくら子 | 清水小4年       | バドミントン |
| 7  | 中井都    | 下ノ加江小6年     | テニス    |
| 8  | 上原萌々   | 中浜小6年       | テニス    |
| 9  | 土居宗一朗  | 清水小1年       | バドミントン |
| 10 | 井田あゆ美  | 清水小5年       | 少林寺拳法  |
| 11 | 俣野優希子  | 清水小5年       | 少林寺拳法  |
| 12 | 鬼谷智之   | 清水中3年       | 相撲     |
| 13 | 中嶋一凱   | 清水中3年       | 相撲     |
| 14 | 野町穂高   | 高知ろう学校高等部1年 | 陸上     |
| 15 | 久百々美紅  | 清水高3年       | なぎなた   |
| 16 | 岡田美姫   | 清水高2年       | なぎなた   |
| 17 | 筒井陽子   | 清水高2年       | なぎなた   |
| 18 | 竹葉美江   | 鹿屋体育大学院     | なぎなた   |
| 19 | 竹葉陽子   | 鹿屋体育大4年     | なぎなた   |

| 順番 | 団体名             | 氏名                                      |
|----|-----------------|-----------------------------------------|
| 1  | 土佐清水相撲少年団       | 岡田晃周・宮崎光星・沖悠成・宮崎麗・谷村宗太郎                 |
| 2  | 清水バドミントンクラブジュニア | 黒原愛里・黒岩秋羽・土居さくら子・井ノ上さくら                 |
| 3  | 土佐清水少年剣道クラブ高学年  | 浅利樹・倉松佑守・林怜哉・横山大晴・中野夢・吉本梨乃              |
| 4  | 清水高等学校なぎなた部     | 久百々美紅・中平至美・岡田美姫・筒井陽子・安岡鈴佳・上原万佑佳         |
| 5  | 土佐清水市スカッシュバレー連盟 | 度長秀記・山沖純子・村田理絵・松本真由美                    |
| 6  | 足摺岬中学校男子卓球部     | 田村知幹・田村優樹・中村友輝也・長崎慶和・畦地伊織・川村芽・山下稜介・畦地莉人 |

## 高知県陸上界期待の新星

今年の土佐清水市スポーツ賞受賞者の中に、高知ろう学校に通う一人の少年がいました。

土佐清水市下ノ加江出身の野町穂高さん(16)。彼は、幼少の頃から聴覚に障害を抱え、補聴器をつけながらの生活を送っていました。

小学校高学年の時に行われた市の陸上競技会で3位に入賞したことがきっかけとなり、本格的に跳躍を始めました。

地元中学には、陸上部が無かったことから、高知ろう学校への進学を決断し、同校陸上部で練習する中、どんどん記録を伸ばしていきました。

2009年度県中学ランキング三段跳び1位、走り幅跳び4位、四国中学総体では、走り幅跳びで3位に入賞するなど大活躍をつづけ、今回の受賞となりました。

障害を持つことで嫌な思いをしたことが無いと言う穂高さん。

障害を持つということが特別視されてしまうことが問題なのかもしれません。

高知県、さらには四国、全国へと記録を伸ばしていただきたいと思います。

野町穂高さん、土佐清水市の期待の星です。

これからも頑張ってください。

本当におめでとうございます。

おめでとう

野町穂高さん



開催日決定！

8月12日(金)  
13日(土)

夏は清水ちや

あしずりまつり

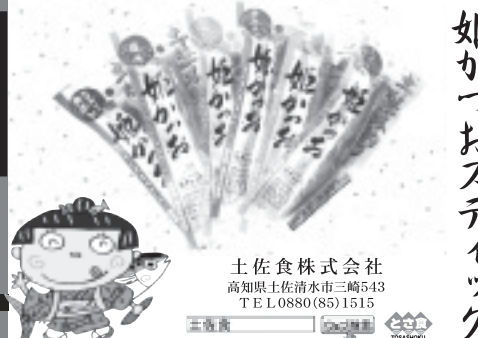
市民祭

第50回記念

イベントにつきましては、  
決定次第お知らせします。

お問い合わせ 市民祭あしずりまつり実行委員会 土佐清水市寿町11-16 ☎0880-82-5547

高知県土佐清水産  
一本釣り宗田鯉使用



一本釣り  
姫かつおステイック

土佐食株式会社  
高知県土佐清水市三崎543  
TEL0880(85)1515

救急指定病院  
医療法人聖真会

## 渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

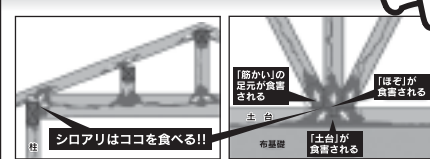
院長

募集中！看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー  
(担当：看護部長 三谷)

東日本大震災被災者の皆さまには、心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

JA全農こうち指定

# 命の鍵を握っているのはシロアリです。



シロアリはココを食べる!!

「筋かい」の部分が腐蝕される

土台

「土台」が腐蝕される

「土台」が腐蝕される

地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

## 5年ごとに継続的なシロアリ防除を。

駆除・予防には最新式のベイト工法をお勧めいたします。

## 維持管理型ベイト工法

環境にやさしい新時代のシロアリ駆除システム

白蟻被害を巣から断つ!!

失った家を元に戻す

シロアリに

確実なシロアリ防除は60年以上の実績と信頼ある当社へ

友清白蟻

検索 クリック!!

## 株式会社友清白蟻

■高知支店 高知市前里70番地3

TEL088-824-1501 FAX088-822-0733



# 第3回 漁師の元気祭り

好天に恵まれた3月5日、第3回土佐清水漁師の元気祭りが今年も市内外から大勢の方が訪れ開催されました。

大漁旗がたなびく中行われた漁師の元気祭りは、日頃、魚を食して頂いているみなさまへ感謝の気持ちと、魚の普及促進を目的に始められたものです。

実際、漁師さんが足摺沖で釣り上げた魚を、自分たちが中心となり、大盤振る舞いで販売されています。

来場された方は、春のおとづれを感じさせる、清水ならではの美味三昧に舌鼓。

「美味しかった。」の声を残し、たくさんのお買い物を抱えて帰路につきました。

## 第45回

## 足摺椿まつり俳句大会

日時 平成23年2月20日(日)  
会場 足摺テルメ  
選者 たむらちせい先生  
参加者 47名

### 「市長賞」

子を生んで育てて椿垣残し 畠崎 桃代

### 「観光協会会長賞」

立春の山にのぼりて山を見る 柴岡 弘城

### 「足摺海洋館館長賞」

鈴の音や大慈大悲の岬おぼろ 篠田たけし

### 「高知県俳句連盟会長賞」

菜の花や介護バスまで手を繋ぐ 西内 和代

### 「足摺俳句会長賞」

庭石の出自に及ぶ鳥雲に 野村ひさ子

### 「入選」

やぶ椿蹠跣七浦の恙なし 大平 岑子

春暁の岬こより渡海僧 亀井雅子男

旧正や七輪の灰出してあり 弘田 幸子

笹鳴や仁王の目玉上下せり 石崎 雅男

箆吊るジョン万生家鳥雲に 宮川 昭男

瘦せた髪手ぐしを入れて椿句座 窪内三笑子

監視峭壁の鑿跡冴え返る 中平 泰作

春川の右に瀬を変え流れけり 中村秀之助

海苔干すや苦重ねあり猫車 芝岡 美代

つくねんと昼の灯台鳥雲に 大前 逸子

(中平 泰作 報)

高齢者向け優良賃貸住宅

**サンコート汐見**

市内汐見町 2-16

**入居者募集中!!**

高齢者以外の方の入居も可能です。  
高齢者の方に補助金制度あります。  
詳しくは ☆お問い合わせ☆

笹工務店 ☎(82)0410



## ボート免許教室、随時開催!

学科講習 5/14(土)、国家試験 5/29(日)

すでに2級をお持ちの方へ

試験 9:00

通常34,000円を  
(1,000円割引/1名)

**33,000円!**

2名集まれば  
(2,000円割引/1名)

**32,000円!**

ステップアップの方、割引キャンペーン中!! 日程等の詳細は、まずはお電話下さい。  
☆2級 69,700円 ☆水上オートバイ 48,000円(すべて試験料、講習料、申請料込み)

## 更新講習の受付、始めました!



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈  
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647  
URL <http://www.ogawa-marine.com>



生まれてきてくれてありがとう



なつき  
汐見町 嶋 菜月ちゃん  
平成22年8月2日生



りん  
戒 町 濱岡 凛ちゃん  
平成22年12月7日生



りん  
元 町 中山 凛ちゃん  
平成23年1月12日生



竜 串 宮添 ひなた ちゃん  
平成23年1月15日生



たくま  
三崎浦 宮村 拓満ちゃん  
平成23年2月4日生

## 婚活サポーターを紹介します！

婚活サポーターとは県が主催する養成講座を受講した方々で、結婚を望む独身者をボランティアで応援するお世話焼きさんです。この制度の詳しい内容や婚活サポーターへの相談方法については、市役所の窓口等に置いてありますパンフレット、又は県庁ホームページ内にある「こうち出会いのきっかけ応援サイト」をご覧ください。「こうち出会いのきっかけ応援サイト」には、県内の婚活サポーター全員が紹介されています。

URL: <http://www.pref.kochi.lg.jp/~deauiouen/supporter/index.html>

○月1日現在の土佐清水市内在住のサポーターの方をご紹介します。

西田 実 男性 080-4076-3449(連絡可能時間帯 いつでも)

[gwn4649@softbank.ne.jp](mailto:gwn4649@softbank.ne.jp)

平野 貴久 男性 090-2890-4743(連絡可能時間帯 8:00~21:00)

問い合わせ先

高知県地域福祉部少子対策課  
土佐清水市企画広報室

☎088-823-9717

☎0880-82-1111(内 317)



**地域密着型  
小規模ケアハウス  
あんきな家**

〒787-0336  
土佐清水市加久見1464-279  
TEL 82-0022  
(お気軽にご連絡下さい。)

心も身体もいつまでも  
元気に過ごしていただ  
けるようお手伝い  
させていただきます。



**平成23年4月1日  
オープン**

- ・共生型サービスホーム
- ・ケアハウス29床  
(全室個室対応)

**パワーリハビリ機器導入**



# 元気なうちから介護予防①

## “お口の体操始めませんか”



\*現在実施地区…大浜、越地区

\*体操実施時間…20分程度

\*体操後の意見

「つばが出るようになった。」

「口の渇きが気にならなくなった。」

「むせが気にならなくなった。」

「食事がおいしく

食べられるようになった。」など。

口腔体操を希望する地区は、お気軽に健康推進課保健指導係までお問い合わせください。

口は「食べる」「話す」「表情を豊かにする」といった元気で楽しい生活を送るために非常に大きな機能を持っています。

口に問題を抱えていると口臭や低栄養、また細菌が繁殖しやすくなり肺炎になる恐れもあります。

口腔体操は、高齢になるにつれて弱ってくる食べる力や飲み込む力をつけるための体操で、口の周りや舌を動かし食べたり飲み込むときに使う筋肉を鍛えます。また、唾液がよく出るようになり、口の中が清潔に保たれ、食べることや飲み込むことが楽になります。

現在、市内各地の運動教室と合わせて希望のあった地区で開催しています。

### ★お問い合わせ★

健康推進課保健指導係

☎82—1111(内線 232・338)

### 献血バスがやってきます

## ☆献血にご協力をお願いします☆

### ◎お近くの献血会場へお越しください

| 実施日     | 実施場所   | 実施時間                      |
|---------|--------|---------------------------|
| 4/20(水) | サニーマート | 13:00～16:30               |
| 4/21(木) | 中央公民館  | 9:00～12:30<br>13:30～17:00 |
| 4/22(金) | 市役所    | 9:00～12:00                |

### 【お問い合わせ】

健康推進課 保健推進係 ☎82-1111(内線216)

献血年齢は、200ml献血の場合は、16歳～69歳、400ml献血の場合は、18歳～69歳となっております。なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

## 第1回幡多ふれあい医療公開講座

日時：平成23年4月17日(日) 13時開場、13時30分開始

場所：四万十市立中央公民館大ホール

内容：#1 “幡多の医療をみんなで守りましょう”

幡多けんみん病院

院長(麻酔科) 橋 壽人

#2 “がんとうまく向き合うために”

幡多けんみん病院

副院長(外科) 上岡 教人

参加費：無料

主催：幡多けんみん病院

後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・

大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

### 問い合わせ先

幡多けんみん病院(経営企画課)

☎:0880-66-2222(代表)

と き 4月17日(日) 午前10時～12時まで

と ころ 松尾 女城岬

催 し ○梔子うどん大食い競争(中学生以上男女10名まで)  
○子ども輪投げ大会  
(ドーナツプレゼント：幼児・園児・小学生)  
○つわずし他郷土料理販売(出店者募集中)  
※臨時駐車場有り

問い合わせ 松尾区長場 ☎0880-88-0062

松尾地区の伝統を継承するため、松尾女城まつりを左記日程において開催します。  
楽しい催しがたくさんありますので、多数のみなさまのお越しをお待ちしています。

## 女城まつりのご案内

松尾





※補助金額：30万円  
(一律)

家庭用排水をきれいに処理し、川、海、土の汚染を防ぐことを目的に、市内に合併処理浄化槽を設置する皆様に対し、助成を行っています。  
本年度も下記の補助要件によって補助事業を行いますので、ご案内します。  
なお、浄化槽を正常に働かせるためには定期的な保守点検および年一回の清掃・法定検査が義務づけられています。それらの経費については設置者の負担となります。

平成23年度  
合併処理浄化槽  
補助金のご案内

- 補助要件：1. 建物が併用住宅の場合、建物の住宅部分床面積が全体の半分以上であること  
2. 10人槽以下の浄化槽を設置しようとする者であること  
3. 保健所に浄化槽設置届を提出していること、または建築確認を受けていること

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ



平成23年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。皆さんの都合の良い場所で受けて下さい。なお、新たに飼い犬の登録を行う場合は、犬の生年月日をお聞きしますので調べておいてください。

| 4月12日(火)   |             |               |
|------------|-------------|---------------|
| 地 区        | 時 間         | 場 所           |
| 下川口郷・浦・松山  | 9:20～9:35   | 下川口市民センター前    |
| 宗呂下        | 9:45～9:55   | 宗呂下公衆電話ボックス付近 |
| 宗呂上        | 10:00～10:10 | 宗呂上区長場前       |
| 坂 井        | 10:25～10:30 | 坂井集会所前        |
| 有 永        | 11:00～11:05 | 旧有永分校前        |
| 片 粕        | 13:00～13:05 | 片粕集会所前        |
| 横 峯        | 13:25～13:30 | 横峯集会所前        |
| 鳥淵・鉾ノ平・藤ノ川 | 13:50～13:55 | 鳥淵広場付近        |
| 貝ノ川郷・浦     | 14:10～14:30 | 貝ノ川橋付近        |
| 大 津        | 14:40～14:50 | 大津公会堂前        |

| 4月14日(木) |             |              |
|----------|-------------|--------------|
| 地 区      | 時 間         | 場 所          |
| 以布利      | 9:20～9:25   | 窪津分岐付近       |
|          | 9:35～9:50   | 以布利漁民研修センター前 |
| 広 畑      | 10:00～10:05 | 米沢書店付近       |
| 大 岐      | 10:30～10:50 | 大岐区長場前       |
| 久百々      | 11:05～11:10 | 久百々公衆電話前     |
| 鍵 掛      | 11:20～11:25 | 浜田菊治さん宅裏旧道   |
| 長野・大川内   | 11:30～11:35 | 八坂橋通バス停付近    |
|          | 11:40～11:45 | 長野公会堂前       |
| 立 石      | 13:10～13:15 | 立石消防屯所前      |
| 東谷・布郷・布浦 | 13:35～13:45 | 布消防屯所前       |
| 下 浦      | 14:00～14:10 | 下ノ加江市民センター前  |
| 船場・小方    | 14:20～14:30 | 小方青年会館       |
| 市野々・大八   | 14:45～14:55 | 市野々公会堂前      |
| 市野瀬      | 15:05～15:10 | 山本秀喜さん宅付近    |

| 4月19日(火) |             |              |
|----------|-------------|--------------|
| 地 区      | 時 間         | 場 所          |
| 浦尻・厚生町   | 9:20～9:35   | 前田茂子商店前      |
| グリーンハイツ  | 9:50～10:20  | グリーンハイツ市営住宅前 |
| 窪 津      | 10:35～10:50 | 窪津区長場前       |
| 津 呂      | 11:10～11:20 | 津呂区長場前       |
| 大 谷      | 11:25～11:35 | 大谷バス停付近      |
| 足摺岬      | 12:50～13:10 | 足摺岬区長場前      |
| 松 尾      | 13:25～13:40 | 松尾小学校        |
| 大 浜      | 14:00～14:15 | 大浜区長場裏駐車場    |
| 中 浜      | 14:25～14:45 | 中浜区長場前       |
| 緑ヶ丘      | 15:00～15:15 | 緑ヶ丘公園中央入口    |

| 4月22日(金) |             |           |
|----------|-------------|-----------|
| 地 区      | 時 間         | 場 所       |
| 養 老      | 9:20～9:30   | 養老区長場前    |
| 松 崎      | 9:40～9:50   | 松崎福祉センター前 |
| 上 野      | 10:05～10:20 | 上野区長場前    |
| 斧 積      | 10:30～10:40 | 斧積区長場前    |
| 下ノ段      | 10:50～11:00 | 下ノ段区長場前   |
| 平ノ段      | 11:10～11:20 | 平ノ段区長場前   |
| 爪 白      | 11:30～11:40 | 爪白区長場前    |
| 竜 串      | 13:00～13:15 | 竜串福祉センター前 |
| 三崎浦      | 13:25～13:50 | 三崎浦区長場前   |
| 浜益野      | 14:00～14:05 | 浜益野集会所前   |
| 下益野      | 14:15～14:25 | 下益野区長場前   |

| 4月27日(水) |             |          |
|----------|-------------|----------|
| 地 区      | 時 間         | 場 所      |
| 市街地      | 9:20～10:00  | 越前町公園    |
|          | 10:10～10:50 | 中央公民館駐車場 |
|          | 11:00～11:25 | 本町公園     |
|          | 13:00～13:30 | 元町公園     |
| 加久見      | 13:45～14:15 | 加久見区長場前  |
| 横 道      | 14:30～14:40 | 旧小学校校庭   |



年金のおしらせ

○学生には「学生納付特例制度」があります。

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務付けられていますが、学生については、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

申請は毎年度必要で、前年度に承認を受けていた方も、引き続き学生の方は再度申請してください。申請が遅くなると、万が一の時に障害基礎年金等が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

《対象者》

大学(大学院)、短期大学、高校、高等専門学校、専修学校等に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が118万円以下の方(平成22年度の所得基準)  
(夜間・定時制課程・通信制課程も含まれます。)

《承認期間》

平成23年4月から平成24年3月まで  
※承認を受けた期間は、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。10年以内であれば在学期間中の国民年金保険料を納付(追納)できますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも追納しましょう。(承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかります。)

《必要なもの》

年金手帳、学生証の写しまたは在学証明書、印鑑(本人署名の場合は不要)など。

《申請手続き》

市役所市民課住民年金係または幡多年金事務所  
※前年度(2月上旬までに)申請された方で、申請書に卒業予定年月日を記入し、翌年度も引き続き在学中の方については、必要事項を印字した申請ハガキが送付され、簡単な記入で申請できるよう簡素化されています。

※また、平成23年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、幡多年金事務所にご連絡ください。

○国民年金保険料の「納付猶予制度」や「免除制度」

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、学生でない30歳未満の方で本人及び配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や本人及び配偶者、世帯主の前年所得が一定以下の場合の「免除制度」がありますので、そのままにせずご相談ください。

○平成23年4月から保険料は月額15,020円です。

☆お問い合わせ先

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616  
市民課住民年金係 ☎82-1111(内線255)

国保からのおしらせ

◎平成23年4月1日より国民健康保険証が新しく変わります

新しい保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容の確認をお願いします。

(記載内容に誤りがあるときはご連絡ください)

現在、お持ちの保険証の有効期限は平成23年3月31日までとなっていますので、市役所・各市民センター・区長場(市街地をのぞく)へお早めに返却してください。

○新しい保険証の色は次のとおりです。



国保＝灰色



退職＝紫色

◎70歳から74歳の国民健康保険加入者の方へ

平成24年3月末まで窓口負担が1割に据え置かれます！

医療制度改革の経過措置により、平成23年4月から70歳～74歳までの方は窓口負担を2割とすることとされていましたが、再度の経過措置により平成23年4月から平成24年3月までの1年間、1割に据え置かれることになりました。

※現役並み所得者の方は、3割負担のままです。

なお、支払っていただく医療費の1ヵ月あたりの限度額についても、従前のまま据え置かれます。

○新しい高齢受給者証(負担割合1割と記載:有効期限23年7月31日)を郵送していますので、4月1日からは、現在お持ちの高齢受給者証と差し替えてご使用ください。

お問い合わせ先

市民課 国保係

☎82-1111(内線256・262)



市内遠隔地の集落に市職員が出向いて行く  
今年度1回目の巡回行政サービスを下記の日程で行います。

市税の収受、住民票・戸籍等の交付申請(後日郵送になります)、保険証の再交付申請(後日郵送になります)等をお預かりしたり、市へのご意見やご要望もおうかがいします。ぜひご利用ください。

#### 4月実施予定表

| 日      | 場 所     | 時 間         |
|--------|---------|-------------|
| 19日(火) | 立石集会所   | 9:30~10:00  |
|        | 大川内集会所  | 10:40~11:10 |
| 20日(水) | 坂井集会所   | 9:30~10:00  |
|        | 横峯集会所   | 10:40~11:10 |
|        | 松山(訪宅)  | 11:20~11:50 |
| 21日(木) | 鳥淵集会所   | 9:30~10:00  |
|        | 藤ノ川(訪宅) | 10:10~10:40 |
| 22日(金) | 木ノ川(訪宅) | 9:30~ 9:50  |
|        | 珠々玉(訪宅) | 10:00~12:00 |
|        | 有 永(訪宅) |             |

※訪宅予定の地域は時間が前後することもあります。  
あらかじめご了承下さい。

## 4月 巡回行政サービス(4月)のご案内

## 行政相談委員のご紹介

行政相談委員は、法務大臣の委嘱を受け、みなさんからの相談をお聴きしている身近な民間有識者です。

委員は、①国の仕事②J R, N T Tなどの特殊法人の仕事③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事などについて、市民のみなさんからの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、毎月市役所を会場に定期的に開設されておりますので、お気軽にご相談ください。

#### 4月の行政相談日

| 日        | 時                     | 場 所    |
|----------|-----------------------|--------|
| 4月14日(木) | 午前10時~正午<br>午後1時~午後3時 | 市役所市民室 |

#### 行政相談員さん

| 氏 名   | 住 所    | 電話番号(自宅) |
|-------|--------|----------|
| 田中 嘉一 | 窪津435  | ☎82-7380 |
| 町田 重人 | 小江町6-4 | ☎82-2726 |

## 児童家庭相談窓口を 設置しています



子どもたちが心身ともに健やかに育つよう、関係機関と連携をとりながら、子ども及びその家族を支援・援助していくために、市では児童家庭相談窓口を設置しています。

子どもに関して気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談内容については秘密を厳守します。

また、虐待の通告等緊急を要する場合は、時間外でもご連絡ください。

#### 【児童家庭相談窓口】

土佐清水市福祉事務所 子育て支援係

#### 【相談時間】

毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

※祝日及び年末年始(12/29~1/3)を除く

#### 【相談方法】

面接相談、電話相談

#### 【相談内容】

0歳から18歳までの子どもや子育てに関するあらゆる相談

#### 【緊急連絡】

上記相談時間以外で緊急に相談が必要な場合は、土佐清水市役所(82-1111)の守衛に連絡してください。

＜お問い合わせ先＞ 土佐清水市福祉事務所 子育て支援係  
☎82-1111(内線345・347)  
FAX82-5599

## 地デジの準備はお済みですか？

平成23年7月24日までに、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了し、地上デジタル放送になります。それまでに、皆さまのテレビ等を「地上デジタル放送」に対応させていただく必要があります。地上デジタル放送の番組を見るためには、UHFアンテナが必要です。また、併せてテレビを地上デジタルテレビに買い替えるか、お手持ちのアナログテレビに「地上デジタルチューナー」をつなぐなどの準備が必要です。

#### 地上デジタル放送に関するお問い合わせ先

高知県テレビ受信者支援センター(デジサポ高知)

電話 088-813-0000

平日 9:00~21:00

土日祝 9:00~18:00

家電デジタルお困りごと相談センター

「デジタル110番」

光洋電化サービス ☎82-0658

アトム電器清水店/バルテほか ☎82-0232

岬屋商店 ☎88-0036

## デジタルチューナー内蔵テレビ (液晶テレビ・プラズマテレビなど)

地上デジタル放送の準備をお早めにお願ひします！



VHF アンテナ  
従来のテレビ放送(アナログ)用



UHF アンテナ



デジタルチューナー



デジタルチューナー内蔵録画機

# お知らせ

## 平成23年3月までは

- 受給権発生時に既に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、受給権発生時(※)から加算の対象となります。※受給権発生時における生計維持関係を確認していました。

## 平成23年4月からは加算の範囲が拡大されます！

- 平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、法施行時(※)から加算の対象となります。  
※平成23年3月31日における生計維持関係を確認することになります。
- 平成23年4月1日以降において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有することとなった場合は、その事実が発生した時点(※)から加算の対象となります。  
※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することになります。

## 障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様の間に生計維持関係がないものとして取扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

### ○児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは

両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害(国民年金または厚生年金保険法1級相当)の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更が可能となります。

### ○児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができない場合とは

母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更ができません。

これまででは障害年金を受ける権利が発生した当時に、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子様がいない場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていましたが、平成23年4月施行

の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいない場合にも届出によって加算を行うこととなります。

平成23年4月から「障害年金加算改善法」が施行されます。

### ◆照会先

#### 【障害年金加算改善法について】

・幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

または市民課住民年金係 ☎82-1111(内線255)

(年金の手続きについては、平成23年4月1日以降に手続きいただきますようお願いいたします。)

#### 【児童扶養手当額や児童扶養手当制度について】

・福祉事務所福祉児童係 ☎0880-82-1111(内線243)

## 設置猶予期限が迫っています！

みなさんの家には、住宅用火災警報器を設置していますか？

平成23年6月1日より、全ての住宅に設置義務化となります。

お問い合わせ

土佐清水市消防本部  
☎0880-82-1197

## 交通死亡事故<sup>ゼロ</sup>0日更新中！

市内の交通死亡事故0(ゼロ)が更新中です。引き続き、運転者、歩行者ともに気を付け合い、みんなが安心して安全に暮らせる土佐清水市を守りましょう。

平成19年11月20日～

1212日更新中 (平成23年3月15日現在)



# 土佐清水市暴力団排除条例が制定されました

(平成23年4月1日施行)

暴力団排除条例は、暴力団の排除についての基本理念を定め、市、市民及び事業者の責務を明らかにし、市民の安全で安心な生活の確保と社会経済活動の健全な発展に寄与することを目的に制定されました。

暴力団排除条例は、高知県をはじめ県下市町村において制定され、暴力団を許さない社会づくりを高知県全体として推進していくものです。

## 1. 基本理念

- 暴力団を「恐れない」「資金を提供しない」「利用しない」ことを基本理念とします。

## 2. 市の責務

- 県や暴力団員による不当行為防止を目的とする団体と連携して暴力団の排除に関する総合的な施策を推進します。

## 3. 市民・事業者の責務

- 市民は、暴力団排除のための活動に自主的に取り組み、市の施策に協力するよう努めましょう。
- 事業者は、暴力団との社会的に非難されるべき関係を絶つよう努め、市の施策に協力するよう努めましょう。
- 市民、事業者は、暴力団の排除に関する情報を知ったときは、市及び警察署その他の関係機関に情報提供するよう努めましょう。

## 4. 市の事務及び事業における暴力団の排除

- 市は、暴力団員又は暴力団若しくは暴力団員と社会的に非難されるべき関係にある者を入札に参加させないなどの必要な措置をとります。

## 5. 市民等に対する支援

- 市は、市民の皆さんが暴力団の排除の活動に自主的に取り組むことができるよう、情報を提供したり、助言をしたりするなど必要な支援を行います。

## 6. 青少年に対する教育等のための措置等

- 市は、中学校、高等学校などにおいて生徒が暴力団に加入せず、暴力団員による犯罪の被害を受けないようにするための教育が必要に応じて行われるように、適切な措置をとります。

## 7. 利益の供与の禁止

- 市民が、暴力団の威力を利用する目的で暴力団員又は暴力団員が指定した者に対し、金品その他の財産上の利益を供与することを禁止します。

## 核兵器廃絶などに関する親子記者事業の募集のご案内

### (趣旨)

小学生(3年生以上)と保護者が記者となり、8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和記念式典等の被爆地の様子や被爆者へ取材することにより、核兵器廃絶と平和の願いの継承を図ります。

### (対象者)

日本非核宣言自治体協議会の会員自治体(土佐清水市含む)に居住する小学生(3年生以上)とその保護者で、平和・原爆・核兵器廃絶などに関心がある方。

### (募集人員)

18名(小学生(3年生以上)1人とその保護者1人の9組)

### (事業内容)

- (1)実施場所 長崎市
- (2)実施機関 平成23年8月8日(月)～11日(木)
- (3)日程等 詳しい日程は参加者決定後、本人に連絡

### (報告等)

取材記録を事務局に提出

### (参加費補助)

下記については、主催者が負担します。

- (1)空港、代表駅から長崎駅までの航空・鉄道往復運賃
- (2)主催者が用意するホテルの宿泊代
- (3)取材補助経費(1組当たり1万円)

### (応募方法)

ハガキまたはEメールに次の事項を記入の上応募する。

- ①住所 ②参加者の氏名(ふりがな)・性別
- ③小学生の学校名、学年
- ④連絡先の電話番号
- ⑤保護者の氏名(ふりがな)・性別と押印
- ⑥平和を願う一言メッセージ

### (応募先・問い合わせ)

〒852-8117 長崎市平野町7番8号 長崎市平和推進課内  
日本非核宣言自治体協議会事務局  
☎095-844-9923 FAX 095-846-5170  
ホームページ <http://www.nucfreejapan.com>  
E-mail: [info@nucfreejapan.com](mailto:info@nucfreejapan.com)

# ご協力をお願いします こうちあったかパーキング制度

| 区 分      | 対象となる等級等の要件                                                                           | 確認に必要なもの               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1. 身体障害  | 身体障害の場合(身体障害者手帳等級で判定)視覚障害で4級以上・聴覚平衡機能で5級以上・心臓膀胱等の内部障害で4級以上・肢体不自由は上肢4級以上、下肢6級以上・体幹5級以上 | 身体障害者手帳                |
| 2. 知的障害  | (療育手帳等級で判定)障害の程度欄がA以上                                                                 | 療育手帳                   |
| 3. 精神障害  | (精神障害者保健福祉手帳等級で判定)1級以上                                                                | 精神障害者保健福祉手帳            |
| 4. 発達障害  | 移動に介護者の特別な注意が必要と医療機関・療育機関等が認めていること                                                    | 医療機関または療育機関等の意見書または証明書 |
| 5. 高齢者   | 介護保険の要介護状態区分が1以上                                                                      | 介護保険被保険者証              |
| 6. 難病の場合 | 特定疾患医療の受給者                                                                            | 特定疾患医療受給者証             |
| 7. けが人   | 一時的に歩行が困難なため車いすまたは杖が必要と医師が認めていること                                                     | 医師の診断書または意見書           |
| 8. 妊産婦   | 妊娠7ヵ月から産後3ヵ月まで                                                                        | 母子健康手帳                 |
| 9. その他   | 1～6までの基準には該当しないものの、医師が移動に配慮が必要と認めた場合                                                  | 医師の意見書                 |

「こうちあったかパーキング制度は、市役所・病院やスーパーマーケットなど、たくさんの方が利用する施設等に、ご協力をいただき、駐車場に整備されている障害がある方等専用の駐車場を正しくご利用いただくことと高知県が2月から始めた制度です。

この「こうちあったかパーキング制度」に登録いただいた「こうちあったかパーキング専用駐車場」をご利用いただくには、「こうちあったかパーキング駐車場利用証」を車内に掲示いただくこととなります。

左記の要件に該当し、「こうちあった

かパーキング駐車場利用証」の交付をご希望の方は、幡多福祉保健所で申請いただければ即日交付を受けることが出来ます。

※お急ぎでない場合は、福祉事務所(身体障害者・知的障害者・ケガ人・妊産婦・健康推進課(高齢者・難病患者・精神障害者)及び三市民センター(全ての対象者)でも申請を受付いたします。

この場合、幡多福祉保健所から申請者の自宅への郵送となるため通常申請日から約2週間程度の期間が必要となりますので、ご了承ください。



車いす使用者(青)



障害者・けが人・妊産婦等(緑)

## 申請・お問い合わせ

幡多福祉保健所

〒787-0082 四万十市中村山手通19

☎0880-34-5980

## 市役所で申請する場合

福祉事務所 ☎82-1118 ・ 健康推進課 ☎82-1121

下ノ加江市民センター ☎84-0001

三崎市民センター ☎85-0001

下川口市民センター ☎86-0001

## 市役所に整備したこうちあったかパーキング駐車場

市役所の駐車場にも「こうちあったかパーキング専用駐車場」を整備しました。

適正な利用につきまして皆様のご理解とご協力をお願いいたします。







## 子宮頸がん(HPV) 予防ワクチンの 供給不足について

平成23年1月より、中学1年生～高校3年生を対象とした子宮頸がん予防ワクチンの費用助成が始まりました。先頃、ワクチンの製造販売元よりワクチンの需要が増大したことにより供給不足となり、ワクチンの出荷制限等を実施しているとの通知がありました。

厚生労働省はワクチンの供給状況を踏まえて当分の間は初回接種者への接種を差し控え、すでに接種を開始した方の2回目・3回目の接種を優先する方針です。

平成23年度に新中学1年生となり接種対象となる方への通知については、この4月を予定しておりましたが、上記の理由により延期させていただきます。

詳細はまだ未定ですが、新中学1年生の対象者への通知はワクチンの安定供給が可能となる7月頃を予定しています。日程は変更になる可能性がありますので、ご了承ください。



## 早めに予防接種を受けましょう

平成23年度は下記の方が対象となります。

### 麻しん風しん混合予防接種(白茶色の予診票)

- 1期：1歳～2歳未満(誕生日の前々日までに)  
 2期：平成17年4月2日～  
       平成18年4月1日生まれ(年長児)  
 3期：平成10年4月2日～  
       平成11年4月1日生まれ(中学1年生)  
 4期：平成5年4月2日～  
       平成6年4月1日生まれ(高校3年生)

### 二種混合予防接種(若草色の予診票)

- 平成11年4月2日～  
       平成12年4月1日生まれ(小学6年生)  
 これは標準的な接種年齢です。  
 対象年齢は11歳以上13歳未満です。

年に一度はがん検診を受けましょう!

## 胃がん検診

| 実施日      | 実施場所      | 受付時間      | 検診料金            |
|----------|-----------|-----------|-----------------|
| 4月13日(水) | 大浜区長場     | 8:00～9:00 | 900円<br>(受診者全員) |
| 4月14日(木) | 中浜会館      |           |                 |
| 4月21日(木) | 以布利漁民センター |           |                 |
| 4月27日(水) | 大岐福祉センター  |           |                 |
| 4月28日(木) | 貝ノ川小学校    |           |                 |

※胃がん検診は、40歳以上の方が対象となります。

※胃を全部摘出した方や、すでに今年市が行う胃がん検診を実施した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

### ❖【市が実施する検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方

### ❖【平成23年度の検診・健診の年齢】

平成24年3月31日時点における満年齢

### ❖【受診結果について】

- ・がん検診の受診結果は、1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

お問い合わせ先 健康推進課保健推進係 ☎82-1121

## インフルエンザワクチン接種費用

### の請求をお忘れなく!

生活保護世帯または市民税非課税世帯に属する方のうち、新型インフルエンザ(A/H1N1)ワクチンを含むインフルエンザワクチンを平成23年3月末日までに接種し費用支払済の方には、申請により接種費用をお支払いしています。接種費用の請求期限は平成22年4月末日までとなっていますので、お忘れのないように申請をお願いいたします。

申請には、インフルエンザ予防接種済証・領収書・振込先の口座番号が分かるもの・印鑑をご準備のうえ、健康推進課窓口までお越し下さい。

※同一世帯以外の方が申請する場合、委任状が必要です。

お問い合わせ先 保健推進係 ☎82-1111 内線216・263



# 保育園にあそびにきませんか



## 4月の予定

### 園庭開放

(時間:9:30~11:30)

| 実施日      | 園名      |
|----------|---------|
| 4月8日(金)  | 清水保育園   |
| 4月11日(月) | 下川口保育園  |
| 4月13日(水) | 浦尻保育園   |
| 4月15日(金) | 下ノ加江保育園 |
| 4月19日(火) | 旭保育園    |
| 4月20日(水) | 足摺岬保育園  |
| 4月22日(金) | 三崎保育園   |

### 子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」(時間:9:30~11:30)

| 実施日      | 内容         |
|----------|------------|
| 4月6日(水)  | おやこ広場 ほほえみ |
| 4月13日(水) | おいしいみそ汁宗田節 |
| 4月20日(水) | おやこ広場 ほほえみ |
| 4月27日(水) | こいのぼりを作ろう  |

### 「おでかけ広場」

(時間:10:00~11:30)

| 実施日      | 内容         |
|----------|------------|
| 4月18日(月) | 竜串ふれあいセンター |
| 4月25日(月) | 加久見公会堂     |

### 子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

| 実施日      | 内容                     |
|----------|------------------------|
| 4月1日(金)  | はじめまして                 |
| 4月4日(月)  | ほっとタイム                 |
| 4月7日(木)  | パルーンアート                |
| 4月11日(月) | 避難訓練(火災)と話             |
| 4月12日(火) | びよびよクラブ はじめまして・宗田節のみそ汁 |
| 4月14日(木) | おいしいみそ汁宗田節             |
| 4月21日(木) | 誕生会 エプロンシアター           |
| 4月26日(火) | びよびよクラブ こいのぼりを作ろう      |
| 4月28日(木) | こいのぼりを作ろう              |

※4月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日  
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

### 育児相談

4月の日程は、下記の通りです。

(時間:10:00~11:00)

| 実施日      | 場所                |
|----------|-------------------|
| 4月8日(金)  | 子育て支援センター「どんぐりっこ」 |
| 4月15日(金) | 下ノ加江保育園           |
| 4月22日(金) | 三崎保育園             |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。



## お問い合わせ

子育て支援センターどんぐりっこ

浜町6-22 清水保育園内 ☎(83) 0033

開館日 月曜日~金曜日(9:00~正午・13:00~16:00) 休館日 土・日・祝日



## 心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。いろんなことを考えてしまっていて、よく眠れない。なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。

…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師等による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

### 相談窓口

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎ 0880-34-5124 または ☎ 0880-35-5979





## 第53回 こどもの読書週間

標語「友だち100冊つくるんだ」

4/23(土)～5/12(木)

期間中、図書館では子どもを対象とした様々な展示や催しを行います。ぜひご来館ください。

## ■英語の絵本よみきかせ

4月23日(土)午後2時～3時

場 所:中庭(雨天の場合は視聴覚室)

参加費:無料

講 師:アダム・モリソン(清水高校教員)

小学生対象・親子参加可

## ■おはなし紹介こいのぼり(期間中)

おすすめの一冊を紹介して、図書館の壁いっぱいにこいのぼりを飛ばそう!

## ■図書館クイズいろいろミッケ(期間中)

おはなしクイズを解きながら、図書館の中を探検しよう。

## ■展示:絵本で水族館

(期間中)

絵本や自然科学の本を中心に集めた、水の生き物がいっぱいコーナーが登場!

## ■展示:心にのこる本を読もう!

図書館のすすめるブックリストの本

期間:4/23(土)～5/31(火)

## ■地震に関する図書の展示

期間:4/1(金)～5/15(日)

地震・津波・原発・防災に関する資料の展示です。

## ●雑誌の無料配布のお知らせ

1階ロビーにて、除籍した雑誌と図書の無料配布を行います。無くなり次第終了させていただきます。

期間:4/1(金)～4/30(土)

## &lt;4月の移動図書館巡回予定&gt;

(区長場分のみ掲載しています。)

|          |            |             |
|----------|------------|-------------|
| 4月 8日(金) | 三崎浦区長場     | 11:40～12:00 |
|          | 上野区長場      | 14:30～14:45 |
| 4月11日(月) | 足摺岬区長場     | 13:15～13:40 |
|          | 大浜区長場      | 14:00～14:20 |
|          | 中浜区長場      | 14:30～14:50 |
| 4月12日(火) | 長笹         | 10:30～10:45 |
|          | 下浦(漁港内)    | 10:55～11:10 |
| 4月13日(水) | 津呂区長場      | 10:50～11:10 |
| 4月15日(金) | 貝ノ川浦(漁港付近) | 10:50～11:05 |
|          | 大岐福祉センター   | 15:30～15:50 |

◎天候により日程が変更になる場合があります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

11月～4月は開館時間が変わります  
平日・土日とも 午前10時～午後6時

一緒に楽しいひとときをすごしませんか?

## ●乳幼児向け絵本のよみきかせ

4月20日(水)午前10:30～11:00

場所:ひだまりハウス

毎月第3水曜日に行っている小さな子ども向けのよみきかせ会が、4月で1周年を迎えます。

今回は絵本のよみきかせ、手遊び、わらべうたの他に、パネルシアターも行います。ぜひお越しください。

ご利用ください便利なサービス

## ●相互貸借サービスをご存知ですか?

お探しの本が清水の図書館にないとき、他の図書館から本を取り寄せることが出来ます。(無料)

高知県内のすべての図書館と、四国内の県立図書館から、県立図書館の物流便を使って、一度に3冊まで、約一週間でお取り寄せできます。

(『禁帯出』など、中には取り寄せできない資料もあります)

くわしくはカウンター職員にお聞きください。

さる3月11日東日本を巨大地震が襲いました。マグニチュード9.0、国内観測史上最大であり、あらゆるデータを結集していたはずの対応策をすべて超える程の恐ろしい規模でした。

この文章を書いた3月15日時点では、まだまだ行方不明者も多数、救援の手も届かない状況です。土佐清水市でも、大津波警報による避難勧告で約2千名の方が避難をしました。さいわい本市では、被害は最小限にとどまりましたが、東日本では、避難勧告を受け、すぐに避難をした方、避難を躊躇した方で生死が分かれた場面が多くあったようです。

将来予想される南海地震に対し、市としても様々な対策をし、各地域においても自主防災組織をたち上げていますが、テレビ画面で見ると津波は予想をはるかに超えるものでした。

テレビでは連日避難場所の様子が映され、家族の安否がわからず涙を流す人がほとんどです。中には「白いおにぎりだけなので他の物が欲しい。」「バナナは冷たいので暖かいものが欲しい。」「という人もいました。確かに今の時期の東北地方です、避難場所は寒く、衛生状態も悪い、一日経つごとに不満は増大するでしょう。実際食料などの物資供給も遅れています。ですが、救助にかかわる方々は不眠不休で救助活動をしており、決して故意に止めているわけではありませんが、地元で救助活動をする方もまた同じ被災者であり、家族がいまだ行方不明の方や亡くされた方もいるのです。みんな自分の涙をこらえ、避難所のお世話をしています。

今まだ、がれきの中に残り残され生きて助けを待つ人の、人命救助が最優先されるのはもったもたし、温かい食べ物も届かないと思う気持ちにはみな同じだと思います。なのに、災害があると必ずこういつた意見が大きくなり上げられ、結果、不満を煽ってしまつのは悲しい現象です。今の時代に食料が行き渡らせることもできないのかと思われそうですが、それ程想像を絶する未曾有の災害現場なのです。新聞記事に「現場では現在ボランティアの受入をストップしている」という記事がありました。それは「まだ何もできない状況で全国からボランティアが集まってくる」ということは、避難している人の食料と寝床を奪ってしまつことになる」という理由からだそうです。人々を思う気持ちは大切な事ですが、一方からの勝手な思いやりが逆に迷惑になることもあるのです。自分たちが避難した時には「3日間生き延びる備えを」と言います。しかし、これ程の規模になるとその間に救助の手が届くという保障はありません。でも、これから私たちにできることは、まず自分の身は自分で守るという意識を今一度考え、地域において助け合える対応を改めて考える時なのではないでしょうか。

生きてみなが出会えた時、一日も早い復興に向けて大切な事は、一人ひとりの冷静さと隣の人を思いやる気持ちだと思います。このたびの大地震でお亡くなりになった方に対し、心よりご冥福をお祈りすると共に、救助される方々の一日も早い復興、再建をお祈り申し上げます。

ちよつとひといき

# 文芸



## 俳句

病窓に見ゆる流雲冴え返る 窪津 田島きよし  
 椿咲く樹海に鳥の声渡る 三崎 小南 綾子  
 新年度やる木を咲かす第一步 竜串 浜平由美子  
 古タイヤ除けば其処に路の臺 大岐 天野 幾恵  
 梅咲いて眺め眺めの鍛仕事 足摺岬の ぎく  
 山里に神詩を願う幸せを 上野 野村 綾子  
 春冷の服の茶に暖をとる 栄町 岡本 英香  
 水棹繰る海苔搔舟の女漁夫 加久見新町 岡本 尚  
 薄れたる爪書石や落椿 下ノ加江 宮崎宇佐美  
 高手川せせらぐ水も春隣 岡部 啓子  
 声上げて帰る支度や磯菜摘み 布 西山 誠子  
 ふと気付き隣の庭の花 布 野並 豊美  
 何時までも続く余寒や朝寝する 布 松垣由喜恵  
 紅梅の揃い咲きたり今日の風 布 川村美代香  
 岬山や軍医の墓碑に椿挿す 小江町 形岡 幸子  
 子規感じ庭観て詠む詩桜咲く 以布利 山崎 誠一

## 短歌

あいどろの猫に誘われ散歩道  
 せゝらぎ聞こえ爽やかな朝  
 上野 黒岩 公子

## 文芸コーナーへ投稿されるみなさまへ

投稿作品の文字を確認しなければならぬ時がありますので、電話番号など、連絡先を必ずご記入ください。連絡が取れなければ、誤った記載になる事がありますので、なにとぞご協力をお願いします。

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、お一人様一作品の掲載とさせていただきます。毎月15日〆切

花見月介護の杖に支えられ  
 楽しく歩く車椅子 大浜 奥村 満治  
 着膨れてガラス戸越しに覗いたら  
 万歳してる球根たちが 加久見新町 二神 若榮  
 寒風も耐えて咲かせたしだ桜  
 細木も強しそっと抱きて 本町 浦岡 輝子  
 捨て種やプラスチックに変身で  
 梅の香りのおもちゃとなり 天神町 吉川 豊實  
 肩痛し腰痛しとてだれにも云へず  
 老の坂行く唯一人にて 三崎 平林 治子  
 先に梅杏桃と花開き 旭町 中村 永子  
 梅暖が春を彩る 旭町 中村 永子  
 夢に來し母と姉との笑顔あり  
 米寿の吾を祝いてくれしか 三崎 平野寿栄喜  
 久し振り足摺岬椿の歩道行く  
 介護師さんに支えられつゝ 三崎 依岡 里美  
 水温み畑の渾の山野草 以布利 畠中 類子  
 可憐な花を咲かしおりけり 以布利 畠中 類子  
 先月号に文字掲載誤りがありました。  
 訂正し、お詫び申し上げます。

## 川柳

あるやなしや意識と無意識分れ道  
 幸せは愛する人と生きること 竜串 浜平 健  
 あて逃げをパンダ2頭で気をそらせ  
 朝の日に新緑映える山の里 元町 だれ・弥助  
 下ノ加江 村 一人

| 日                 | 月                               | 火                    | 水                                                                                    | 木                    | 金    | 土         |
|-------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|-----------|
| 4月<br>カレンダー       | 上段：市役所予定<br>中段：文化会館情報<br>下段：図書館 |                      | ★4月の「スタインウェイピアノ」<br>一般無料開放日<br>日時：4月11日（月） 午前9時～午後5時<br>※利用希望者は文化会館まで<br>お問い合わせください。 |                      | 1    | 2         |
| 3                 | 4                               | 5                    | 6                                                                                    | 7                    | 8    | 9         |
| 橋音楽教室ピアノ発表会       |                                 |                      |                                                                                      |                      |      | 紙芝居 14:00 |
| 10 じんべえ市          | 11                              | 12 年金相談(市役所市民課)10:00 | 13                                                                                   | 14 行政相談(市役所市民室)10:00 | 15   | 16        |
| 読み聞かせ 11:00       | 17                              | 18                   | 19                                                                                   | 20                   | 21   | 22        |
| 若柳流はなぶさ会「春のおさらい会」 | 23                              | 24                   | 25                                                                                   | 26                   | 27   | 28        |
| 第17回合同吟詠発表会       | 29                              | 30                   |                                                                                      |                      |      |           |
| 読み聞かせ 11:00       |                                 |                      |                                                                                      | 休館・図書整理日             | 祝日休館 | 紙芝居 14:00 |

## 文化会館からのお知らせ

申・閏 文化会館

☎ 82-3300

■ 4月3日(日)

橋音楽教室ピアノ発表会  
 開演 午後2時  
 入場料 無料  
 主催 橋音楽教室

■ 4月17日(日)

若柳流はなぶさ会  
 「春のおさらい会」  
 開演 午後12時  
 入場料 無料  
 主催 若柳已千英

■ 4月23日(土)

第2回チャリティー  
 歌と踊りと演奏の夕べ  
 開演 午後6時30分  
 入場料 500円  
 主催 福祉ボランティア  
 グループなのはな

■ 4月24日(日)

第17回合同吟詠発表会  
 開演 午後1時  
 入場料 無料  
 主催 土佐清水  
 共催 土佐清水市 文化協会  
 後援 土佐清水市 教育委員会



土佐清水市  
歴史と文化  
資料館

平成23年3月5日(土)～  
平成24年3月31日(土)



▲エントランス

# ジョン万次郎 資料館

2011年4月1日  
OPEN

海から始まり海でつながる  
ジョン万次郎



入館料 営業時間：8:30～17:00、年中無休

|      | 一般   | 団体(15名以上) | 65歳以上 | 福祉割引 |
|------|------|-----------|-------|------|
| 大人   | 400円 | 320円      | 200円  | 200円 |
| 小中学生 | 200円 | 160円      |       | 100円 |

※詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

場所：あしずり港 海の駅あしずり内 高知県土佐清水市養老 303

お問い合わせ

(社)土佐清水市観光協会

〒787-0337 土佐清水市養老 303 (海の駅あしずり施設内)

Tel:0880-82-3155 FAX:0880-82-3156

http://www.shimizu-kankou.com

E-mail:info@shimizu-kankou.com

## 発行

平成23年4月1日発行

No.450

土佐清水市企画広報室

〒787-0392

高知県土佐清水市天神町11-2

TEL:0880(82)1111

FAX:0880(82)2882

E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

## 日曜営業ガソリンスタンド

- 4/3(日) 江口石油(大岐)  
福山石油(足摺岬)
- 4/10(日) 久松石油(越前町)  
日新石油(三崎)
- 4/17(日) カネニ石油(旭町)  
安田石油(下ノ加江)  
三浦石油(三崎)
- 4/24(日) 仙石石油(下ノ加江)  
たけだ石油(元町)

## 休日当直医

- 4/3(日) 渭南病院 越前町  
☎82-1151
- 4/10(日) 松谷内科 栄町  
☎82-1377
- 4/17(日) 松谷病院 天神町  
☎82-0001
- 4/24(日) 渭南病院 越前町  
☎82-1151
- 4/29(金) 松谷内科 栄町  
☎82-1377

## 市民の動き

平成23年2月28日現在  
前月比

|     |         |     |
|-----|---------|-----|
| 総数  | 16,416人 | －13 |
| 男   | 7,644人  | －10 |
| 女   | 8,772人  | －3  |
| 出生  | 6人      | －1  |
| 死亡  | 28人     | －6  |
| 世帯数 | 8,070戸  | －7  |