

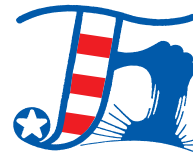


令和 7 年

広報

高知新聞

ジョン万のふるさと土佐清水



9

No.623



海の大聖堂

休日当直日

9月 7日(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
 14日(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
 15日(祝) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
 21日(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
 23日(祝) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
 28日(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
 10月 5日(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

9月 7日 カネニ石油(旭町)
 14日 たけだ石油(元町)
 21日 江口石油(大岐)
 // 福山石油(足摺岬)
 28日 久松石油(越前町)
 10月 5日 カネニ石油(旭町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の
救急医療電話

#7119

市民の動き

令和 7 年 7 月 31 日現在

	人口	11,326 人	前月比 -26
男	5,387 人	-14	
女	5,939 人	-12	
出生	2 人	-2	
死亡	26 人	-5	
転入	14 人	-9	
転出	16 人	-7	
世帯数	6,668 世帯	-10	

「いのちの電話」相談室

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
 あなたが辛いとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
 Tel.088-824-6300
 毎日9時から21時まで

「土佐清水市多文化共生活動支援事業費補助金」のお知らせ

市では、多文化共生社会の実現に向けて、外国人材の雇用促進、受入環境整備等に関する活動を行う事業者を支援します。

1. 対象者

- (1) 本市に本拠（本社、本店等）有する事業者であること。
- (2) 外国人労働者を現に雇用している又は雇用する見込みがあること。

2. 補助対象事業

○外国人労働者新規雇用支援事業

補助要件を満たす場合に定額交付

定額：1人当たり10万円

○外国人労働者在留資格延長支援事業

外国人労働者の在留資格延長及び継続雇用等のために要する経費。

補助対象経費の10分の10以内（千円未満切捨）：上限30万円

○外国人労働者受入環境整備事業

外国人労働者の受入環境を整備するために要する経費。

※ただし、トイレの整備に要する経費は補助対象外とする。

また、内外装整備は必要最小限度のものとし、建物構造の変更、華やかな装飾等は補助対象外とする。

補助対象経費の3分の2以内（千円未満切捨）：上限50万円

※詳細は市ホームページに掲載しています。

※その他要件がありますので、下記までお問い合わせください。

3. 申請期間

随時受付

事業者の皆さま、
一度ご連絡・ご相談ください。



土佐清水市ホームページ

【問い合わせ先】 観光商工課 商工係 TEL 82-1115

土佐清水市の公式 LINE を運用開始しました！

令和7年8月より、各種行政手続きや防災等の情報を市民の皆さまをはじめとする多くの方々へお届けするために、「LINE」を活用した情報発信を行っています。

情報発信の他にも、ごみの出し方の検索・道路の不具合・水道の漏水などの通報や来庁予約（現在は一部の業務のみ）などの機能もあります。

この機会にぜひ、お友だち登録をお願いいたします。

土佐清水市
LINE 公式アカウント
友だち募集中！

こんなことができます！

- ★ 知りたい情報が自動で届く
- ★ 欲しい情報を簡単に検索
- ★ ごみの分別方法がすぐにわかる
- ★ 道路や水道の異常を通報できるなど

友だち追加
カメラで読み込み

または
LINEアプリのID検索で
@tosashimizu1
を検索

【問い合わせ先】
総務課 デジタル推進室
DX 推進係 TEL 87-9226

指定管理者の募集について

土佐清水市では社会体育施設（市民体育館等）の管理について、令和8年度からの指定管理者を募集します。

募集の詳細については、募集要項をご参照ください。応募については募集要項に従い、申請期日までに申請してください。

○応募資格：指定期間中、安全円滑に対象施設を管理運営できる、県内に事業所又は営業所を有する法人その他の団体とする。

○募集要項等の配布場所：

9月1日（月）から教育委員会生涯学習課で配布します。

※平日のみ配布 8:30～12:00、13:00～17:00

または、土佐清水市ホームページからダウンロード（ホームページアドレス <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp>）

○募集期間：9月1日（月）～9月30日（火）まで

○書類提出方法：持参または郵送

持参：平日のみ受け付け

8:30～12:00、13:00～17:00

郵送：9月30日（火）17:00 必着

○指定期間：令和8年4月1日～令和13年3月31日（5カ年）

○選定方法：土佐清水市公の施設に係る指定管理者の指定手続等に関する条例施行規則（平成16年規則第21号）による選定委員会で選定する。

※事業計画プレゼンテーションは、10月下旬に実施（応募者に別途通知します。）

○その他：提出書類は返却できません。

選定委員会の選定結果について異議申し立てはできません。

提出された書類は必要に応じて複写します。

【申し込み・問い合わせ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

教育委員会生涯学習課 TEL：82-1257 FAX：87-9132

第42回 土佐清水市産業祭、 第7回 宗田節まつり 出店者募集

今年も冬の恒例「土佐清水市産業祭」と「宗田節まつり」を下記のとおり開催します。

日時：11月29日（土）9:30～15:00

場所：西町、旧県合同庁舎前広場（越漁港）

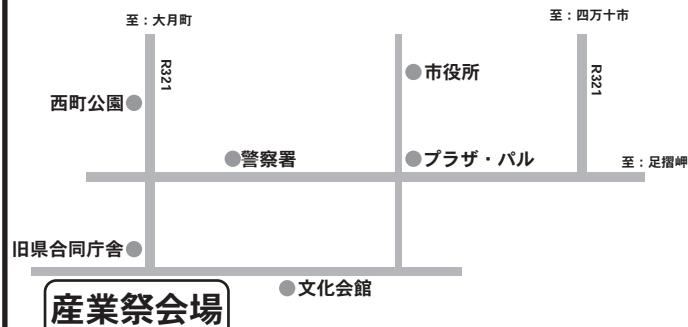
開催にあたり、出店者を募集します！

過去3年間で出店の履歴がある場合は、個別に出店募集の案内をします。新規でお申込みの場合は、事務局までご連絡いただくか、市ホームページより必要書類をダウンロードしてお申し込みください。

締切：9月30日（火）

※出店者多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。

【問い合わせ先】 土佐清水市産業祭実行委員会事務局
（市役所農林水産課内 TEL 82-1114）



＊年金相談のお知らせ＊

① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談（※要予約）

【9月の年金相談】

日時：9月 9日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

【10月の年金相談】

日時：10月14日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

② 幡多年金事務所（四万十市）での年金相談

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1 ⇒ 2

●幡多年金事務所での年金相談はご予約の方が優先です。

年金相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

相談の実施時間帯は、

●月 曜 日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度のご案内

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。

（死産、流産、早産された方を含みます。）

●届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、該当する方は速やかに提出をお願いします。

●添付書類

・出産前に届出 ----- 母子健康手帳

・出産後に届出 ----- 原則不要

（出産日が市区町村で確認できるため）

※ただし、母と出生子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

●届出先

市民課住民年金係、各市民センター

（住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口です）

【問い合わせ先】 市民課住民年金係 Tel 82-1107

幡多年金事務所 Tel 0880-34-1616

じんけん課からのお知らせ

【問い合わせ先】Tel 82-1124

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
10月9日（木）	9月9日（火）

■時 間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。

また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題（第39回） ～犯罪被害者等の人権について～

犯罪被害に遭った人は、犯罪による直接的な被害だけでなく、その後の生活の中で様々な困難に直面します。例えば、身体的な傷、精神的なショック、経済的な損失、そして時に社会からの偏見や無理解に苦しむこともあります。こういった二次的な被害は、被害者をさらに深く傷つけ、回復を遅らせる要因となることがあります。

犯罪被害に遭った人が、心身ともに回復し、再び安心して暮らせるようになるためには、私たち住民一人ひとりの理解と配慮が何よりも大切です。

まず、被害者の尊厳とプライバシーを尊重することです。不用意な詮索や好奇の目は、被害者をさらに追い詰めることになりかねません。彼らが望まない情報が広まることのないよう、最大限の配慮が必要です。

次に、被害者が安心して支援を受けられる環境づくりが重要です。被害者支援団体や専門機関の存在を知り、必要に応じて情報提供ができるよう心がけることも助けになります。行政のほか関係機関も、被害者が孤立しないよう、多角的なサポート体制の構築が求められています。

また、身近に犯罪被害に遭った人がいたら、温かい声かけや共感の姿勢を示すことが、精神的な支えとなることがあります。無理に状況を聞き出そうとするのではなく、「何かできることがあれば教えてください」と寄り添う気持ちを伝えることが大切です。

犯罪被害者の人権は、誰もが持つ基本的人権と何ら変わりありません。犯罪被害に遭った人が、再び平穏な日常を取り戻し、社会の中で孤立することなく生活できるよう、地域全体で支え合うことが求められています。

私たち一人ひとりが、犯罪被害者の抱える苦悩に想像力を働かせ、温かい心で接することが、誰もが安心して暮らせる、より良い地域社会を築く第一歩となるのではないのでしょうか。

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

■日時：9月11日（木） 10時～12時、13時～15時

■会場：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 Tel 82-1134

令和7年度 土佐清水市職員採用試験

採用職種	採用人員	受 験 資 格 等
一般行政職	8 名	①平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません
建築技術職	1 名	①昭和51年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ②1級又は2級建築士資格を有する人、令和8年3月31日までに資格取得見込みの人、又は入庁後資格取得する意思のある人 ③学歴は問いません
保育士	2 名	①昭和51年4月2日以降に生まれた人 ②保育士資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
保健師	3 名	①昭和61年4月2日以降に生まれた人 ②保健師資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
介護員	2 名	①昭和61年4月2日以降に生まれた人 ②介護福祉士資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
介護支援専門員	1 名	①昭和61年4月2日以降に生まれた人 ②介護支援専門員資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
理学療法士	1 名	①昭和61年4月2日以降に生まれた人 ②理学療法士資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
社会福祉士	1 名	①昭和61年4月2日以降に生まれた人 ②社会福祉士資格を有する人、又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴、経験は問いません
消防職	5 名	①平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ②採用後、土佐清水市に居住できる人 ③学歴は問いません
採用予定年月日		採用は、原則として令和8年4月1日以降の予定ですが、採用可能な人（資格を有する人）については、それ以前に採用されることもあります。 なお、資格・免許取得見込みの人は、所定の日までに取得しなければ採用されません。
給与		土佐清水市給与支給条例等による
申込方法及び受験に必要な書類等		○郵便又は持参の場合 ① 受験願書 ② 履歴書 ※受験願書と履歴書は、市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③ 写真3枚（上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載してください。） ④ 資格・免許の写し（資格・免許取得見込みの方は不要です。） ○電子申請の場合 受験申込はインターネットから行ってください。 （スマートフォン、パソコンのどちらからでも可能） https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=16260  ①顔写真のデータ（※上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4：横3の大きさのデータを事前に用意してください。） ②資格・免許の写しのデータ（※資格・免許取得見込みの方は添付不要です。）

受付期間	令和7年9月18日（木）17時15分まで 受付時間：8時30分～17時15分まで（12時～13時、土日祝日は除きます。） 郵送による申込みは、令和7年9月18日（木）17時15分必着 ※電子申請の場合は、期間内は土日祝日を含む24時間受付
第1次試験	日 時：令和7年10月19日（日）9時から試験開始 場 所：土佐清水市立中央公民館 試験内容：全ての職種で、職務基礎力試験（職務能力試験と職務適応性適性検査） 論理的に思考する力、文章を正確に理解する力、統計等の資料を分析する力、国内外の社会情勢への理解等を確認するための基礎的な出題 ※基礎的な内容が出題されますので、特別な対策や勉強は不要です。 建築技術職のみ、建築専門試験 消防職のみ、体力試験
第1次試験の合格発表	令和7年10月下旬に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示
第2次試験	作文・面接試験
最終合格者の決定及び発表	合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示
問合せ	土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 Tel0880-82-1111 内線213（詳細については募集要項を参照ください） ※募集要項の配布場所：市役所総務課、各市民センター（市役所ホームページにも掲載）

令和7年度 自衛官等採用案内

種 目	受験資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	初任給（月額） 各種手当
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	第3回： 9月16日～11月21日	第3回： 1次11月29日～12月4日 細部、受験案内時にお知らせします。	高卒：224,600円 大卒：239,600円 年2回（6月・12月） 期末勤勉手当 指定場所生活調整金年間20万円 その他、宿舍等無料
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて受付しております。	細部、受験案内時にお知らせします。	自衛官候補生手当：179,000円 自衛官任用一時金：344,000円 任官後の初任給（約3か月の教育期間終了後） 高卒：224,600円 大卒：239,600円 その他：期末手当、指定場所生活調整金等

【問い合わせ先】自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所 Tel 0880-35-3096
自衛官募集ホームページ（<https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>）

安心 有利 簡単 建設業の退職金なら

建退共

建設業 退職金 共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



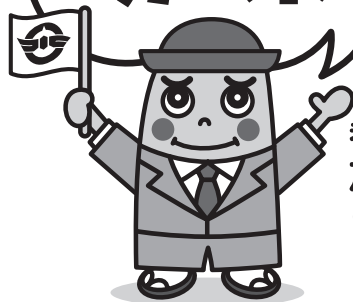
(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

Q 建退共

検索

TEL 03-6731-2866

20名!
参加者募集



親子で
参加OK!

受け継がれる
味と伝統芸能を深掘り!

宗田節& バラ抜き節 体験ツアー

開催日 2025年

11月1日(土)

◎ツアー スケジュール

9:00 ～9:30	中央公民館に各自で集合・受付	
9:30 ～10:00	講話「近世カツオ漁とバラ抜き節」 講師 田村 公利 (土佐清水市 生涯学習課)	
10:00 ～10:30	 バラ抜き節踊り体験	
10:30～	貸切バスにて、中浜に移動	
11:00 ～12:00	A 班 ●だし醤油作り体験 ●昼食	B 班 ●ジョン万生家 見学 ●節納屋 見学
12:00 ～13:00	●ジョン万生家 見学 ●節納屋 見学	●だし醤油作り体験 ●昼食
13:00 ～13:30	中央公民館へ移動 ➡ 解散	

◎参加料: 3,000円(昼食代込み)

当日、集合時に現金にてお支払いください。
領収証が必要な場合は事前にご連絡ください。

◎集合場所: 中央公民館(土佐清水市役所 敷地内)

◎募集人数: 20名

定員になり次第、締め切らせていただきますので、
お早めにお申し込みください。

◎申し込み・問い合わせ先



こちらの二次元バーコードから
お申し込みください。

※お電話でも受付可能です。

☎82-1257

生涯学習課(平日 8:30~17:00)

■主催: 土佐清水市

だし醤油作り体験!



さまに
楽しい♪

節納屋見学!



ジョン万生家見学!



旨味、
たっぷり!



宗田節定食!





各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 TEL 8 2 - 1 1 2 1

セット健診

	会 場	特定健診等	胃がん (バリウム)	子宮頸がん	乳がん
		受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
9/20 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30 ~ 11:00	8:00 ~ 10:00		
10/4 (土)	中央公民館(市役所敷地内) ※午前のみ	8:30 ~ 11:00	8:00 ~ 10:00	予約制	予約制
	旧下ノ加江小学校体育館 ※午後のみ			予約制	予約制

※胃がん検診を受診される方は、**着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。**

※子宮頸がん・乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

種類	対象 (令和 8 年 3 月 31 日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診 (バリウム)	40 歳以上の男女	1,000 円	胃部エックス線検査	1 年に 1 回
大腸がん検診	40 歳以上の男女	300 円	便潜血検査 2 日法 (検便検査)	1 年に 1 回
胸部健診 (肺がん・結核)	40 歳 ~ 64 歳の男女	300 円	胸部エックス線検査	1 年に 1 回
	65 歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40 歳以上偶数年齢の女性	800 円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2 年に 1 回
子宮頸がん検診	20 歳以上偶数年齢の女性	800 円	予約制/視診 + 内診 + 子宮頸部の細胞診検査	2 年に 1 回
特定 (後期高齢者) 健診	40 歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査 + 医師の診察等	1 年に 1 回
若年健診	20 歳 ~ 39 歳			

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

個別健(検)診

- 個別健(検)診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

< 幡多管内の受診可能医療機関 >

乳がん検診 : 幡多健診センターのみ

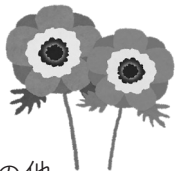
子宮頸がん検診 : 菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院・幡多健診センター

胃がん検診 : あしずり岬診療所・竹本病院・中村クリニック・大方クリニック

特定健診 : 渭南病院・足摺病院・かずクリニック・松谷病院・あしずり岬診療所・その他

(後期高齢者健診)

※その他の県内の指定医療機関でも受診できます。



種類	対象 (令和 8 年 3 月 31 日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40 歳以上の偶数年齢の女性	1,000 円	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2 年に 1 回
子宮頸がん検診	20 歳以上の偶数年齢の女性	1,000 円	視診 + 内診 + 子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50 歳以上の偶数年齢の男女	3,300 円	胃内視鏡検査	
特定 (後期高齢者) 健診	40 歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査 + 医師の診察等	1 年に 1 回

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

高知県総合保健協会中央健診センターで各種がん検診の夜間検診を実施します。

日付	場所	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
10月31日(金)	総合保健協会 中央健診センター (高知市棧橋通 6丁目7-43)	○	○	○	○
11月7日(金)		○	○	○	○
11月14日(金)		○	○	○	○



申込受付用 QR コード

申込方法 : 高知県電子申請サービスへ直接申し込んでください。

受付期間 : 9月1日(月) ~ 検診実施日の4週間前まで ※定員に達した場合はその時点で受付終了となります。

始まります！ 大腸がん検診

- 検便による潜血検査
- 各地で容器配布と問診票回収を実施。

2日間採便し、提出していただきます。

※10/6から健康推進課⑨番窓口でも配布いたします。

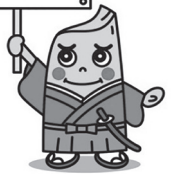
※回収日については配布時にお知らせいたします。



日程	容器配布会場	開始	終了
10/6 (月)	大津公民館	9:30	9:40
	貝ノ川浦区長場	9:50	10:10
	貝ノ川郷集会所	10:20	10:40
	宗呂上区長場	11:00	11:20
	宗呂下区長場	11:30	11:50
	下川口市民センター	13:30	14:00
10/20 (月)	竜串ふれあいセンター	9:00	9:20
	爪白区長場	9:30	9:50
	平ノ段区長場	10:00	10:20
	斧積区長場	10:40	11:00
	上野区長場	11:10	11:20
	三崎市民センター	13:30	14:00
10/28 (火)	浜益野公会堂	9:00	9:10
	下益野区長場	9:20	9:50
	松崎福祉センター	10:00	10:20
	養老区長場	10:30	10:50
	加久見公会堂	11:00	11:30
	大岐福祉センター	13:00	13:20
	旧旭保育園	14:00	14:20
11/4 (火)	以布利漁民センター	9:00	9:30
	久百々集会所	9:50	10:10
	市野々集会所	10:20	10:40
	小方老人憩いの家	10:50	11:10
	布福祉センター	11:40	12:00
	下ノ加江市民センター	13:30	14:00
11/10 (月)	大浜区長場	8:40	9:00
	松尾会館	9:10	9:30
	足摺岬区長場	9:50	10:20
	中浜会館	10:50	11:30
	社会福祉センター	13:30	14:20
11/17 (月)	津呂区長場	9:00	9:20
	窪津区長場	9:30	10:00
	旧浦尻保育園	10:10	10:30
	社会福祉センター	11:00	11:40
	グリーンハイツ区長場	13:30	14:00

がん検診 受けてますか？！

今月のテーマ…
大腸がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「大腸がん」は、近年急増しており、毎年5万人以上の方が命を落としています。特に女性の部位別死因の第1位、男性では肺がん続き第2位となっています。

症状が出てからでは遅い！！

大腸がんは、早期発見が大事です。しかし、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは遅いことがほとんどです。

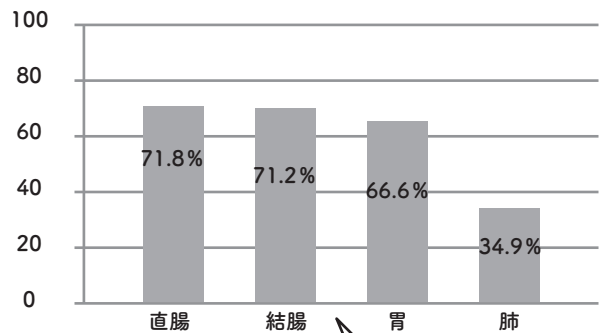
まずは手軽な「便潜血検査」を受けましょう！！

そして、便潜血検査で「陽性」と判定された場合、大腸がんの可能性もあります。そのまま放置せずに、早めに精密検査を受けましょう！

発症や再発の予防は可能です！

運動や食事などの生活習慣を見直すことで、大腸がんになるリスクを減らすことが可能です。また、定期的に検診を受けることで、もし大腸がんが見つかったら、早期に治療することで進行を抑え、再発を防ぐことができます。

がん別の5年生存率（がんの統計'25）



また、早期発見ができれば・・・

他のがん比べ、5年生存率が高くなるのが分かっています。

もしかして、結核かも！？

9月24日～30日は結核予防週間です

⚠️ こんな症状が続いたら 要注意！

- ☑ せきが長引く
- ☑ 痰が出る
- ☑ 急に体重が減った
- ☑ からだがだるい

赤ちゃんも…
生後～1才の
誕生日前までに
BCGの予防接種を
うけましょう



なかなか治らない上記のような症状は、結核かもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。



【検査内容】便潜血検査（検便）

- 採便容器を受け取り、2日分の便を自分で取って提出するだけの簡単な検査です。
- 大腸内の出血の有無を調べます。



40歳以上
年に1回

定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！
土佐清水市では、大腸がん検診を実施しています。

今年度は10月6日（月）から市役所健康推進課⑨番窓口、及び各地区で容器の配布を開始します。詳しい日程・配布場所等は健診日程を確認していただくか、上記までお問い合わせください。

検診種類	検診方法	検査項目	料金	対象年齢 (R8.3.31時点)
大腸がん 検診	集団検診	便潜血検査2日法 (検便検査)	300円	40歳以上



元気なときに検診を受けましょう！！

後期高齢者の歯科健診を受けましょう

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方は、令和7年10月1日より歯科健診が始まります。

健診期間中に申し込みしていただいた方のみ受診券を送付します。
※昭和22年4月～昭和25年3月生まれの方と過去5年間（令和2年度～令和6年度）に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付します。
詳しくはお問合せください。

4,400円が
無料！



- 対象者
 - ・高知県後期高齢者医療制度に加入されている方
 - ※施設等に入所・入院されている方は除きます
- 健診期間
 - ・令和7年10月1日～令和8年2月28日
- 持ち物
 - ・マイナ保険証または資格確認書
 - ・受診券
 - ・問診票
 - ・お薬手帳
 - ・入れ歯（お持ちの方のみ）
- 主な健診項目
 - ・歯の状態
 - ・飲み込む力
 - ・舌や唇の状態
 - ・かみ合わせの状態
- 受診できる場所
 - ・受診券に同封されている一覧をご覧ください。
- 費用
 - ・無料（ただし、別途治療される場合の治療費は自己負担となります）
- その他
 - ・受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。
 - ・受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用された場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】健康推進課 保健推進係 TEL 82-1121
市民課 国保係 TEL 82-1108

「健康フェスタ in フジグラン四万十」を開催します！

生活習慣病の主な原因は、塩分の取り過ぎ、野菜不足、運動不足、過度な飲酒、そして喫煙の5つです。

「生活習慣を大きく変えるのは大変そう…」と思う方でも、いつもの暮らしに無理なく取り入れられる「小さな健康チャレンジ」を始めてみませんか？

9月には健康チャレンジをサポートする楽しいイベントを開催し、皆さまの健康づくりを応援します。ぜひご参加ください。

▼日 時：9月7日（日）10時～16時

▼場 所：フジグラン四万十 1階 グランモール

▼内 容：健康に関する体験型のイベントです。
骨密度・インボディ測定、血圧・肌年齢計測、咀嚼力チェック、アルコールパッチテスト、禁煙・栄養相談、治療と仕事の両立支援相談などを行います。

▼参加費：無料

▼共 催：幡多地域健康づくり推進検討会、フジグラン四万十
※健康パスポート事業対象のイベントです。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所（健康障害課） TEL 0880-34-5120

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 TEL 82-8119



幡多健診センターで特定健診とがん検診を受診できます

※年齢基準日：令和8年3月31日

幡多健診センターで特定健診とがん検診を下記の費用で同日受診できます。

時間も費用を抑えることができますので、ぜひご利用ください。

健診日時	11月13日（木）
受付時間	13:30～14:30
対象年齢	40歳～74歳
人 数	先着 40名限定
申込期限	10月24日（金）



費用・項目			
特定健診（必須）	胸部健診	大腸検診	乳がん検診
無料	65歳未満 300円	300円	1,000円

※下記条件に当てはまる方のみですので、ご注意ください。

- 国民健康保険加入者で、特定健診を受診する方（必須）。
- 年度内に同じ健（検）診を受診していないこと。
- 乳がん検診を受診する場合は、偶数年齢（※）の女性であること。
受診を希望される方は、上記までご連絡してください。

※偶数年齢……令和8年3月31日時点の年齢が偶数の方。

例えば、10月16日時点で63歳の方も、10月17日～翌年3月31日までに誕生日を迎えて64歳になれる方は、64歳として受診することができます。

こちらからWEB申込も可能です。
申込は10/24まで！



スノーピーク土佐清水からののお知らせ

皆さまこんにちは！！
まだまだ残暑厳しい日が続いておりますが皆さまいかがお過ごしでしょうか？

この暑さが少しずつ和らいでいくといよいよ秋がやってきますね。
近年、秋や冬にキャンプを楽しまれる方が増えており、自身も秋キャンプ到来を楽しみに待っています！

そして、いよいよ来月10月4・5日（土・日）にはスノーピークの一大イベント“雪峰祭”（せっぼうさい）が開催されます。



『雪峰祭』とは…

年に2回、日頃の感謝の気持ちを込めて行われるスノーピークの感謝祭となっております。

当日は地域事業者様の出店、キャンプ用品アウトレットセール、限定品発売など皆様楽しんでいただけるコンテンツをご用意しております。

年に2回の特別なイベントとなり、年内最後の雪峰祭ですので是非お越しくださいませ。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

人生に、野遊びを。（スタッフ 山中淳一）

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
土佐清水市民限定！
お得な割引プラン

キャンプサイト フリーサイト 通常 ¥4,800（税込）が ¥2,600（税込）	キャンプサイト フリーサイトソロ 通常 ¥2,500（税込）が ¥1,450（税込）
トレーラーハウス 住箱プラン 通常 ¥18,000（税込）が ¥9,200（税込）	日帰りキャンプ10:00-16:00 デイキャンププラン 通常 ¥2,160（税込）が ¥1,280（税込）

ご利用にあたっての注意点

- ①土佐清水市在住である証明のご提示
- ②スノーピーク会員（当日入会可、年会費登録費無料）
- ③大型連休などの繁忙期は市民割不可

Instagram



SNOWPEAK.TOSASHIMIZU

スノーピーク土佐清水
キャンプフィールド
土佐清水市三崎字エジリ 4145-1
TEL 87-9789
（10:00-18:00 水曜定休）

福祉医療・ひとり親家庭医療のお知らせ

加入医療保険変更時の手続き

福祉医療・ひとり親家庭医療制度の対象者は加入医療保険が変更となった場合、変更手続きが必要です。新しい資格確認書等が届け次第、市役所福祉事務所（4番窓口）までお越しください。

○福祉医療

乳幼児及び児童並びに重度心身障害者・児の医療費のうち、保険診療分の一部負担金を助成します。（所得制限有）

○ひとり親家庭医療

18歳までのお子様がいるひとり親家庭や、ご両親のいないお子様とその養育者の医療費のうち、保険診療分の一部負担金を助成します。（所得制限有）

制度	受給者証の色
福祉医療 乳幼児医療	若草色、もえぎ色、藤色、空色
児童医療	藤色
障害医療	浅黄色
高齢障害医療	黄色
ひとり親家庭医療	ピンク色

【必要なもの】

対象となる方の加入保険がわかる物
（保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ等）

【受付時間】

8時30分～17時15分（12時～13時は事前予約にて受付します）

※住所・氏名等が変更となった場合についても届け出が必要となります。

入院などの予定のある方は、限度額適用認定証の申請をすると便利です。

福祉医療・ひとり親家庭医療制度の対象者は、医療機関で窓口自己負担は発生しませんが、限度額適用認定証を申請すると高額療養費の申請などの手間を省くことができます。

限度額適用認定証の申請は、加入の健康保険組合等へお願いします。

乳幼児・児童・ひとり親家庭医療対象の方は、入院時の食事療養費が助成対象です。

入院時の領収書、振込先口座が分かるもの、印鑑をご持参の上、福祉事務所で手続きができます。

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 Tel 82-1118

土佐清水市こども家庭センターのご案内

令和7年4月に「土佐清水市こども家庭センター」を設置しました。

◇こども家庭センターとは

妊産婦や乳幼児の相談を受ける母子保健業務と虐待など、子育てに悩んでいる家庭の相談を受ける児童福祉業務を一体的に行い、市内に在住する全ての子育て世帯及びその児童並びに妊産婦に対し、関係機関と連携協力しながら、それぞれの家庭の状況にあった支援を包括的にを行います。

◇こんな時はぜひ相談してください

こども家庭センターでは、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談をお受けします。
お子さん本人からの相談も受けています。ひとりで悩まず気軽に相談してください。

例えば

- ・初めての出産で不安
- ・子育てにイライラしてしまう
- ・話を聞いてほしい など
- ・なんか怒られてばかり
- ・もしかしたら、虐待かも…

◇相談窓口

- 場所 土佐清水市栄町6-13（教育センター内）
- 電話 82-0355（直通）
- 対応時間 月曜から金曜（祝日、年末年始は除く）
8時30分から17時15分まで

※相談は時間内であればいつでも受付しています。
来所される場合は、支援員が対応中であったり不在の場合もありますので、できるだけ事前にご連絡ください。

市民課環境室からのお知らせ
【問い合わせ先】Tel 82-1214

ゼロカーボンシティへのみちしるべ^{③〇}

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報を毎月お届けしています。

第30回となります今回は、正しいリサイクルについてお届けいたします。

リサイクルは、限られた資源を有効活用するために必要不可欠です。しかし、出し方を間違えるとリサイクルできずに焼却されたり、危険が伴うものもあります。



品目	持込箇所	収集頻度
ビン・カン	ごみステーション	地区ごとに月1回
ペットボトル	リサイクルごみステーション	地区ごとに月1回
紙類	または資源ごみ保管庫	(資源ごみ保管庫は常時受入)
蛍光灯	地区ごとに定められた場所	常時受入
使用済小型家電	市役所または市民センター	平日 9:00～12:00
使用済小型充電式電池	及び福祉センター	13:00～16:30

- ・ビン・カンを資源ごみ保管庫には出さないでください。
- ・紙類は、新聞紙・段ボール・雑がみを分けて資源ごみ保管庫、または月1回の収集日にリサイクルごみのステーションに出してください。（紙類は、水や泥等で汚れてしまうとリサイクルできないため、雨の日はステーションには出さないでください。）
- ・割れた蛍光灯やLED灯は水銀を含まないため混合ごみになります。ごみ袋が破れないよう新聞紙等で梱包したうえで廃棄してください。
- ・電気・電池で動くものは、TV等の家電4品目以外であれば、基本的に小型家電として収集できます。また、可能な限り中の電池は取り除き、取り除くことができなかった場合は、窓口にてその旨をお伝えください。（充電式のものは小型家電と一緒に持ち込んでください。）
- ・リチウム蓄電池等の小型充電式電池は、電池の+極と-極の端子部分（露出した金属部位等）にビニールテープを張って絶縁処理を行い、市役所かお近くの市民センター及び福祉センターにお持ちください。電池が膨張している場合は必ず絶縁処理を行い、「熱を帯びている」、「大きく変形している」、「破損している」場合、安全のためフタのある容器に入れて、市役所市民課環境室までお持ちください。

上記を守って、リサイクルできるのに廃棄されてしまうものを減らし、限られた資源を大切に使用することを心掛け、ゼロカーボンシティ実現を目指しましょう。

野良猫の不妊去勢手術しませんか？



土佐清水市では、野良猫ゼロのまちを目指してTNR活動を行っている団体「のらねこゼロプロジェクト土佐清水」を支援し、令和6年度には、ボランティアの方々の尽力により196頭、これまでに累計1,946頭の野良猫に不妊去勢手術を実施しました。

野良猫の手術費用は、市補助金を活用できます。野良猫のことで困っている方は、お気軽にご連絡ください。

野良猫を捕獲し、不妊去勢手術を受けさせるために、餌付けは必要不可欠です。手術後にも、猫の管理を継続するために、ルールを守った餌やりを続ける必要がありますので、市民の皆様のご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

※TNR活動とは、野良猫を捕まえて（Trap）、不妊去勢手術を行い（Neuter）、元の場所に返す（Return）活動です。

お問い合わせは、上記までお願いします。

土佐清水市うすばえ桜公園指定管理者の募集

市では、次の施設について令和8年度からの指定管理者を募集します。

1. 施設の名称及び所在地
土佐清水市うすばえ桜公園（松尾字白簾 1021 番地）
2. 指定管理期間
令和8年4月1日から令和11年3月31日（3年間）
3. 募集期間
令和7年9月1日から9月30日まで
4. 募集要項
令和7年9月1日から、農林水産課で配布します。
※平日9時～12時、13時～17時まで。
5. 応募資格
指定管理期間中、安全円滑に対象施設を管理運営できる、市内に事業所又は営業所を有する法人・団体であること。
6. 選定方法
条例及び規則の規定に基づき、指定管理者選定委員会で選定します。
事業計画のプレゼンテーションを、10月中旬に実施します。
7. その他
提出書類は返却できません。
選定委員会の選定結果について異議申し立てはできません。

【申し込み・問い合わせ先】

〒787-0332 土佐清水市天神町11番2号
農林水産課 林業係 TEL: 82-1228 FAX: 82-1131
Email: nousui@city.tosashimizu.lg.jp

農林漁で働くフェア in 高知

高知県内における農・林・漁業の就業相談会を開催します。

漁業相談ブースには、サラリーマン漁師が話題の定置網漁業をはじめ、近海まぐろ漁業、かつお一本釣り漁業などの経営体に参加します。他にも釣り漁業を営む先輩漁師と女性専用の相談コーナーもあります。VR体験やお魚クイズなどのイベントも開催します。ぜひお越しください。

■ホームページ: <https://job-fair.kochi-ryoushi.jp/>

■開催日時: 10月5日（日）10時～15時

■開催場所: イオンモール高知1階
セントラルコート
2階イオンホール

【問い合わせ先】

一般社団法人高知県漁業就業支援センター
TEL 088-824-0379



企画財政課からのお知らせ
【問い合わせ先】TEL 82-1217

出会いを希望するあなたを応援します！

高知県が運営する「高知で恋しよ!! マッチング」
会員登録料を助成します。

※「高知で恋しよ!! マッチング」は、高知県が運営するお引き合せ（お見合い）システムです。



●対象者（必須要件）

- ・「高知で恋しよ!! マッチング」に登録を行った本人
- ・土佐清水市の住民基本台帳に記録されている方
- ・土佐清水市税等を滞納していない方 など

●補助金額

マッチングシステム会員登録料: 10,000 円

※キャンペーンにより金額が異なる場合は実際に支払った額の助成。

※会員登録証の有効期間開始日から、半年以内に申請があったものに限る。

※詳細は市のホームページに掲載しています。

土佐清水市結婚新生活支援事業費補助金

市内で新婚生活を始める夫婦に住居の購入費・家賃・リフォーム費用及び引越費用を支援します。申請に必要な書類がありますので、事前にご相談ください。

●対象者（必須要件）

- ・令和7年1月1日～令和8年2月28日までに婚姻届を提出した世帯
（※対象の支払期間: 令和7年4月1日～令和8年3月4日）
- ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下であること
- ・夫婦いずれもが市税等・高知県税を滞納していないこと
- ・夫婦の所得（申請時に取得できる最新のものの）の合計額が500万円未満であること
※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
- ・土佐清水市に5年以上定住する意思のある世帯など

●補助金額

一世帯上限30万円（夫婦とも29歳以下の世帯は上限60万円）

●申請期間

令和8年3月5日まで

※詳細は市のホームページに掲載しています。

広告

個別 補聴器無料相談会

事前予約
下さい。

9月26日（金）9:30～15:30 土佐清水市社会福祉センター



0120-200-177

（ご予約はこちら）

認定補聴器専門店

オーディカ

認定補聴器技能者対応

Audika 高知店

（旧：新日本補聴器センター 高知店）

〒780-0056
高知市北本町
2-1-12

●定休日/日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
TEL/088-885-5855
営業時間/9:00～17:00



「聴こえ」の悩み、
思い切って
相談してよかった。

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 Tel 8 2 - 1 1 5 7

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅/《☆》世帯向け(単身不可)住宅/《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(173)	汐見町17番109	S49	(RC造)4階建/4階	3/4.5/6/DK	8,300円～	1戸
グリーンハイツ団地(213)	グリーンハイツ416番91	S50	(RC造)4階建/4階	3/4.5/6/DK	9,900円～	1戸
グリーンハイツ団地(239)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建/1階	4.5/6/6/DK	11,300円～	1戸
グリーンハイツ団地(240)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建/2階	4.5/6/6/DK	11,300円～	1戸
竜串第3団地(259)	竜串3706番6	S53	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/6/DK	16,100円～	1戸
東谷第2団地(290)	布1050番	S56	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	13,600円～	1戸
竜串第4団地(301)	竜串3861番	S57	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	13,800円～	1戸
東谷第3団地(318)	布1113番6	S59	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円～	1戸
東谷第3団地(320)	布1113番6	S59	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円～	1戸
《☆》曙団地(364)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建/3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,600円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建/3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,600円～	1戸
《○》曙団地(396)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建/1階	4.5/6/DK	12,900円～	1戸
《☆》曙団地(403)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建/2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,400円～	1戸
下ノ加江第2団地(384)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建/1・2階	6/6/7.5/LDK	18,500円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-3号)	三崎553	H9	(W造)2階建/1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

(W造…木造/RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

9月1日(月)～9月19日(金)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

9月8日(月)～9月19日(金)

持参する場合：土日祝を除く9時～12時、13時～17時
※事前にご連絡いただいた場合、12時～13時(昼休み)も対応いたします。

郵送する場合：上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の

収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、11月初旬となります。

第75回“社会を明るくする運動” 土佐清水市推進委員会を実施しました

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

本市では7月3日、12団体34人が出席して、第75回「社会を明るくする運動」土佐清水市推進委員会を開催し、内閣総理大臣からのメッセージの伝達を行いました。推進委員会終了後は、市街地量販店前で啓発物品の街頭配布を行い、運動への理解と協力を呼びかけました。



秋のおもてなし一斉清掃の ボランティア募集について

県内を訪れる観光客の皆さまに気持ちよく観光をしていただくためのおもてなし運動として、毎年県内で一斉清掃を行っております。

今年は市内2か所(足摺岬・竜串)の清掃を予定しておりますので、皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。



■開催日時：10月6日(月)9時00分～(1時間程度)

※雨天等の場合は、翌日10月7日(火)に延期予定です

清掃場所：足摺岬地域、竜串地域

集合場所：(足摺岬地域)白山神社

(竜串地域)桜浜シャワー室横

集合時間：9時 足摺岬、竜串いずれかに現地集合をお願いいたします

■軍手、ごみ袋、飲み物は支給致します。その他、ノベルティも配布いたします。

※ノベルティなどは数に限りがございますので、あらかじめご了承ください

■ごみの収集箇所

足摺地域：足摺白山神社 竜串地域：桜浜シャワー室横

【問い合わせ先】観光商工課 Tel 8 2 - 1 2 1 2

ジオパーク & あしうわ だより



Vol. 25

海の道 黒潮が運ぶもの

2025年6月下旬、黒潮が臼磔に接岸しました。長らく蛇行を続けていた黒潮が接岸したとの報を受け、6月20日に専門員が早速見に行きました。岩礁のすぐそばを通る速い流れが岩礁にぶつかり白波が立っているのがわかりました。臼磔の地名の由来は、沖臼と呼ばれる磔（岩礁）にぶつかった黒潮が渦を巻くからだとか。

遠く南方のフィリピン付近から北上してくる黒潮は、私たちの地域に様々な恵みをもたらしています。土佐清水が漁業の街・海の街として発展してきたのは、黒潮と大地の出会いが生んだ好漁場のおかげ。黒潮が足摺岬沖の瀬にぶつかり、海の底の栄養塩が巻き上がり、プランクトンが育ちます。そこへ黒潮に乗って魚たちがやってきてプランクトンを食べることで立派に育った魚が豊富にとれる好漁場になるのです。

黒潮は魚などの生き物だけでなく、人や文化も運びます。土佐清水は古くから海路を通じた他地域との交流の中で発展してきました。たとえば、土佐清水市の特産品である宗田節。江戸期に紀州印南（現在の和歌山県印南町）の漁民が伝えたカツオ漁と節作りの技術が受け継がれたものです。一方、中浜出身のジョン万

次郎は黒潮に流され漂流したことがきっかけで幕末に活躍する偉人となりました。

生き物、人、文化など様々なものを運び、海を隔てた地域と地域をつなぐ黒潮。10月から、うみのわでは黒潮沿いのジオパーク地域と協力して、黒潮が運ぶ生き物や人、文化の交流をテーマとした巡回展を行います。9月の展示のテーマであるウミガメも、黒潮と縁の深い生き物です。

私たちの地域とは切っても切れない関係の黒潮について、この秋にもっと学んでみませんか？



▲ 臼磔に接岸した黒潮（2025年6月20日撮影）
流れの速い黒潮が岩礁にぶつかり白波が立っている

黒潮をもっと知る！うみのわ 秋のイベント情報

第31回自然ふれあい行事 うみがめのフシギ

場所 竜串ビジターセンターうみのわ

日時 9月13日(土) 13:00~14:30



13:00~ うみのわでお話しと幼ガメの観察

14:00~ SATOUMI水族館うみがめ水槽前でお話し&餌やり

14:30 アンケート記入後解散（そのあと水族館を自由見学できます）

要予約 詳細はこちらから.....>
または
お電話
0880-87-9500 まで

9月14日(日)~10月8日(水)の期間はうみのわにてアカウミガメの幼体3匹を飼育展示！

合同企画展 ジオパークでえがく黒潮の道

関連イベント開催！
詳細は次号で！

場所 竜串ビジターセンターうみのわ

期間 10月1日(水)~11月30日(日)



主催 室戸ジオパーク推進協議会
一般社団法人美しい伊豆創造センター
南紀熊野ジオパーク推進協議会

共催 一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

後援 特定非営利活動法人 日本ジオパークネットワーク

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

web



≪生涯学習課・文化財だより No.18≫ = 太平洋戦争終戦 80 年記念特集 = 足摺半島の戦争遺跡―「電探」基地跡(2)

『新土佐清水市史』編集委員(土佐史談会副会長) 出原 恵三

(1) 電探基地跡の建設

足摺半島での電探基地(レーダー基地)建設は、アジア太平洋戦争が始まった翌年の昭和 17 年(1942)6 月頃から開始されました。電探が設置されるとともに、それを動かす兵士たちの住む兵舎、電探を攻撃から守るための防空陣地、全体の指揮を執る本部建物など多くの施設が作られました。電探基地は天狗山と呼ばれている足摺半島南部の広い範囲に及んでいました。したがってそれらの建設工事也大規模に行われ、道路掘削や資材運搬など多くの人々が動員(勤労奉仕)されました。

当時の伊佐国民学校の『日誌』昭和 17 年 6 月 2 日(火)には「男教員海軍の仕事に出る」、6 月 9 日(火)には「四年生以上海軍の工事に勤労奉仕す」などと記されています。学校教員、児童も動員されています。

(2) 「電探」基地跡に残る遺構

防空陣地跡

海や空が見渡せる尾根の稜線上には前回に紹介したように「電探」が置かれていましたが、それらとともに防空陣地が設けられていました。3 基の陣地跡を確認することができます。緩やかな斜面に平面円形で、断面が摺鉢状の土坑を掘り、そこに対空機関銃を配置していました。土坑の天端の直径 4.2m、床面の直径は 3.5m、深さは 1m 前後です。縁辺には掘削土を盛り上げ、掩体を作っています。床面中央部は直径 2m ほどの範囲が僅かに窪み、その内側に 10~20cm 大の角礫を円形に並べています。銃座の痕跡と考えられます。壁面には、弾薬置場のコンクリートボックスも設けています。



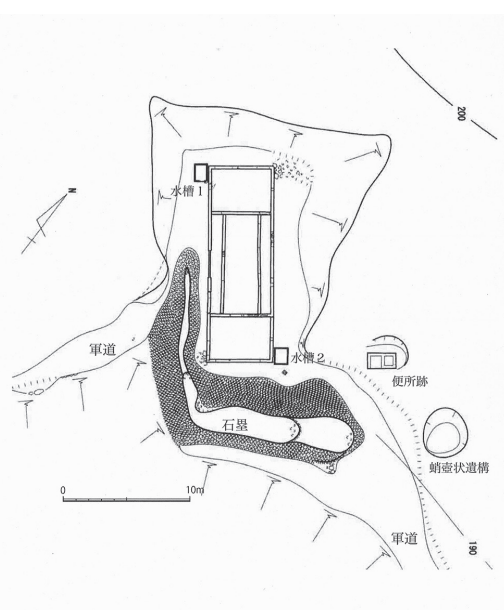
↑写真 防空陣地(機関銃座)跡

本部建物跡

電探基地の中で最も中心的な建物でした。残り具合も良好で、基礎がほぼ完全に残っています。図示したように斜面をコ字状に大きく掘削して 25×10m 程の細長い平場を造成し、建物を囲むように L 字状の石塁も設けられています。建物基礎はコンクリートレンガを五段に積み上げ、その上をコンクリートで仕上げています。大きさは 15.5×5.2m、床面積は約 80 平方メートルです。この他、水槽や便所跡も確認できます。ここから電探や防空陣地など各施設には軍道で繋がっていました。

電探基地には何人の将兵がいたのでしょうか。資料によると昭和 20 年 2 月には 86 人という数字が見られます。終戦時には列島各地に 100 箇所以上の電探基地が置かれていましたが、この人数は九州の都井岬の 129 人、伊豆諸島の青ヶ島の 98 人に次ぐ 3 番目に多い人数です。足摺岬が重要視されていたことを物語っています。

戦争末期、日本の都市は米軍の B29 爆撃機の無差別爆撃によって焼きはられ 50 万人近い人々の命が奪われました。足摺岬の「電探」は B29 の編隊を探知する役割も担っていました。しかし日本は米軍の爆撃を受ける前に中国など東アジア地域で戦争をはじめていました。足摺半島に「電探」基地が作られた背景には日本がはじめた戦争があることを忘れてはならないと思います。



↑図 本部建物跡(作図 大原純一)

保育園・幼稚園に あそびにきませんか 9月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間：9時30分～11時30分)

実施日	園名
9月 3日(水)	きらら清水保育園
9月 10日(水)	足摺岬保育園
9月 19日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間：9時00分～11時30分)

実施日	内容
9月 1日(月)	避難訓練(地震・火災)
9月 2日(火)	おひさまニコニコサークル
9月 4日(木)	親子の絆・防犯教室(中村警察署)
9月 12日(金)	びよびよクラブ(ふれあい遊び)
9月 18日(木)	誕生日会(エプロンシアター)
9月 25日(木)	ミュージック・ケア(那須千亜紀さん)
9月 30日(火)	カフェタイム

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場 (時間：10時00分～11時30分)

実施日	場所
9月 24日(水)	加久見公会堂

【問い合わせ先】子育て支援センターどんぐりっこ

清水ヶ丘 31-1 きらら清水保育園内 TEL 83-0033

開館日：月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間：10時00分～11時00分)

実施日	場所
9月 16日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ (びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

市長日誌 7月15日～8月14日

8月	7月
13 8 日 日	31 30 29 日 日 日
7 5 4 2 日 日 日 日	26 25 24 23 22 19 日 日 日 日 日 日
(四万十市) 県道中村宿毛線整備促進期成同盟会総会(宿毛市) 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式 土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会定期総会 (東京都) 四国横断自動車道高知県建設促進期成会ほか要望活動 幡多三市一町一村区長会連絡協議会知事要望 第50回幡多三市議会議長懇談会 第63回市民祭あしずりまつり 高知県知事・市長意見交換会(高知市) (香川県高松市) 四国横断自動車道高知県建設促進期成会ほか要望活動 土佐清水市中高生みらい議会 第77回高知県漁漁場協会通常総会(高知市) 航空自衛隊土佐清水分屯基地30周年記念祝賀会 第69回土佐清水市人権教育研究大会 第9回土佐清水市県道改良促進協議会総会 土佐清水市県道保安協会土佐清水支部役員会及び総会 (公財)海上保安協会土佐清水支部役員会及び総会 土佐清水市ふるさと納税納入事業者説明会 れんけいこうち広域都市圏推進会議(高知市)	大阪高知県人会総会(大阪府)

～ALT Column～

Angelina Rose より

Hello! How are you doing?

9月になりましたね！子供たちの長い夏休みが終わり、また学校生活が始まる時期です。アメリカではこの時期を「back-to-school season」と呼びます。

アメリカでは、8月の中旬ごろが「back-to-school season」にあたります。長い夏休みが終わるだけでなく、新学年が始まるタイミングでもあるので、特にワクワクドキドキする季節です。

お店ではこの時期に合わせて、衣類や学校用文房具などが少し安くなる「back-to-school season」のセールがよく行われます。

小学生のうちは、夏休み中に担任の先生から必要な教材リストがメールで送られてきて、新学年が始まる頃にそのリストを見ながら買い物をします。

中学生になると、各教科の最初の授業で年間授業計画「シラバス」が配られ、それをもとに自分で教材リストを作ります。中学生の自立を促すため、先生が保護者に直接リストを送るのではなく、生徒が自分で保護者に伝えるスタイルが多いです。

ところで、日本でも新学期や夏休み中に教材リストをもらったり、それに合わせて文房具などを購入したりしますか？そのためのセールなどはありますか？もしよかったら、ぜひ教えてください！

また、日本では小学生がランドセルを6年間使うのが一般的ですが、アメリカでは主にリュックサックを使います。ただし、そこまで頑丈ではないため、1～2年で買い替えることが多いです。好きなキャラクターやデザインを選べるのも、子どもたちにとって楽しいポイントです。

円換算では1つあたり約5,000円～8,000円くらいで、ランドセルよりも安価ですが、その分あまりエコではないかもしれません。

家庭によって異なりますが、アメリカでは「back-to-school season」に毎年、新しい服や文房具を買う人が多いです。新しい文房具を使うことで子どもたちが喜ぶこともありますが、物を大切に長く使う方が環境にはやさしいかもしれません。

こうしたアメリカの「back-to-school season」についてもっと詳しく知りたい方や、何かご意見がある方は、ぜひ気軽に話しかけてください！

今回も読んでいただき、ありがとうございました。学校関係者の皆さん、今月からまた一緒に頑張りましょう😊

Have You Seen This Bird? Hadley より

アオゲラ (Japanese Woodpecker)



全長 30cm。緑色の翼、頭の赤い模様、そして白黒のしま模様のお腹が特徴です。

四国キツキで、日本にいるキツキの中では唯一緑色をしています！私は四万十川野鳥自然公園で何度もアオゲラを見かけたり、鳴き声を聞いたりしました。園内には舗装された遊歩道やかわいい橋、2つのバードウォッチング小屋もあり、お散歩にもぴったりの素敵な場所です。以前、私はアオゲラのつがいを30分もじっと観察していたこともあります！

9月のALTとのイベントの予定

9月 17日(水) 中高生対象「English Game Time」

9月 25日(木) 図書館で読み聞かせ

※詳細は図書館からのご案内をご覧ください

イベントの詳細や予約については、下記の連絡先にメールをするか、ALTに直接お問い合わせください。

○連絡先：angelinarose.alt@gmail.com

文芸



俳句

花柄の浮き出る傘や白雨かな

大岐 近藤奈保子

夕暮れの小川にのどか赤とんぼ

静岡市 北代 和美

稲刈りの大事なときに五十肩

下ノ加江 素 酒

彼岸花川原ふちどりゆらゆらと

以布利 ひまわり

誰が置きし玄関前のスイカかな

上野 岡田 涼子

塩の湯に身体沈めて蟬の声

布 三木 咲美

目覚めれば夏三日月のくつきりと

越前町 山崎つたえ

病室に吾子と話して夏の空

下ノ加江 宮崎宇佐美

サーフィンの好きな漢も句座仲間

越前町 畝崎 桃代

星祭り幼き文字の笹ゆれて

下益野 池 文枝

夏草に埋もれし猫の墓石かな

三崎 窪内三笑子

立秋の雲行くままの北の旅

養老 一 句

夏空や水平線に入道雲

窪津 上杉 幸也

セミさわぐ紅の大橋渡り来か

松尾 のぎく

翠嵐を胸いつばいに秋の風

浦尻 アランドロンコ

十五夜か月も暑さに汗をかき

竜串 浜平由美子

短歌

カワセミの飛び立つ跡にアユの群れ

加久見 山北 勝寛

煙の脇の変わらぬ風景

永々の平和が日本にあれ

グリーンハイツ 岐浦 繁實

水平線の遠に見える青い色の客船

どこに行くのかな

しおさい 高野 原

川柳

人の世は持ちつ持たれつ明日の日に

三崎 一楽空雲

神無月神頼み出来ぬもどかしさ

竜串 浜平 健

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせて
いただきます。作品中の漢字にふりがな
をつけさせていただきます。場合により
あらかじめご了承ください。なお、作品
投稿の際は、校正等の連絡が必要になる
ため、必ず住所・氏名・電話番号の記載
をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、10月号掲載分が9月4日
(木)11月号掲載分が10月6日(月)です。
掲載スペースに限りがございますので、
掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲
載させていただきます。あらかじめご了承
ください。

相続登記相談会

高知県司法書士会では、令和6年4月1日に相続登記の申請義務化が施行されたことを踏まえ、**「相続登記相談会」**を下記の要領で開催します。遺言や遺産分割協議、相続登記手続全般につきまして、お気軽にご相談ください。

日時：9月20日(土) 10時～13時
場所：土佐清水市立中央公民館 (土佐清水市天神町11-15)
予約：不要
相談料：無料

【問い合わせ先】
高知県司法書士会 Tel 088-825-3143

高知県行政書士会 コスモス高知 なんでも無料相談会

農地・建設業等各種行政手続き・成年後見や相続・遺言等日常生活に係る何でも相談に、高知県行政書士会と、行政書士で構成する公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料で応えます。(予約不要)

日時：10月4日(土) 14時から16時30分まで
場所：四万十市総合文化センター しまんとびあ 2階 ROOM4・ROOM5
四万十市右山五月町7-7 (Tel 0880-34-1133)
主催：高知県行政書士会
公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター高知県支部

【問い合わせ先】 Tel 090-7754-8682
(高知県行政書士会員 コスモス高知会員 川田 紀生)



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまづくりに使われます。

9月19日金2種類同時発売! 発売期間 9/19金～10/19金
抽せん日 10/28日

公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚300円

高知県主催

NEWSTEP 2025

新しい出会い×つながるば

20・30代
独身者限定

だれと出会う?

今日なにをする?

申込みする?



高知県内で、ワクワクドキドキな体験・交流ができるイベントを開催。気の合う仲間たちと、新しい世界に一歩ふみ出そう! 役立つイベントにこれからの人生に役立つ!

土佐市	陶芸体験	黒潮町	オリジナル天日塩作り	香南市	サバイバルゲーム	香美市	コーヒー教室
🕒 2025.9.14(日) 13:00-16:00 📍 もりたうつわ製作所 💰 2,000円	🕒 2025.9.21(日) 12:00-16:00 📍 土佐の塩丸 💰 1,500円	🕒 2025.10.13(月) 10:00-16:00 📍 KFB KochiFrontierBase 💰 3,500円	🕒 2025.11.3(月) 12:00-16:00 📍 日ノ御子キャンプ場 💰 1,500円				
須崎市	焚き火体験	四万十市	グランピング	高知市	サケリットワークショップ	高知市	クリスマスパーティー
🕒 2025.11.9(日) 14:00-18:00 📍 ログスパーク 💰 3,000円	🕒 2025.11.22(土) 16:00-翌日11:00 📍 高知スカイヒルグランピング 💰 7,000円	🕒 2025.12.19(金) 18:30-21:00 📍 高知県民文化ホール 💰 2,000円	🕒 2025.12.21(日) 17:00-21:00 📍 三翠園 💰 3,500円				
奈半町	トレッキング& アフタヌーンティー	安田町	和菓子作り体験	高知市	レザークラフト& スイーツビュッフェ	高知市	ボードゲーム
🕒 2026.1.18(日) 13:00-16:00 📍 junos 💰 2,000円	🕒 2026.1.25(日) 13:00-17:00 📍 安田町多目的交流センター なかやま 💰 1,500円	🕒 2026.2.11(水) 12:00-16:00 📍 フラワー屋敷 BISTRO&CAFE FLAG 💰 3,500円	🕒 2026.2.20(金) 18:30-21:30 📍 高知県民文化ホール 💰 1,500円				

お問い合わせ: 社会人交流事業事務局 (株)歳時記屋内
☎ 088-882-0333 (平日10:00~17:00)
✉ info@kochi-newstep.com

図書館からのご案内 TEL 82-4151

【開館時間】10時～19時
(5月～10月は開館時間を延長しています)
※土日は10時～18時まで
【休館日】9月15日(月・祝)、23日(火・祝)
図書整理日:9月26日(金)



おはなし会(毎月第2・4土曜日)

※9月から、おはなし会の曜日と時間が変わります。
日 時:9月13日・27日
時 間:10時30分～11時 対 象:子どもと保護者
※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

日 時:9月17日
時 間:10時30分～11時 対 象:乳幼児と保護者
※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみきかせ

日 時:9月25日(木) 16時から(30分間)
対 象:小学生 場 所:市民図書館 2階視聴覚室

いずれのおはなし会・読み聞かせも無料、申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

〇県立移動図書館が来ます

日 時:9月4日(木) 15時45分～16時45分
場 所:市民図書館駐車場内

〇海辺の宝箱づくり

竜串の海の魅力を体感!貝殻や植物の種などの漂着物を使ってあなただけの『海辺の宝箱づくり』をしませんか。
日 時:9月27日(土) 13時30分～15時30分
場 所:市民図書館2階視聴覚室
対 象:誰でも(小学校2年生以下は保護者同伴)
参加料:無料
定 員:20名程度
共 催:環境省土佐清水自然保護官事務所、黒潮生物研究所、市民図書館
申 込・問合せ:TEL 82-4151(土佐清水市立市民図書館)

新しく入った本の紹介

一般図書	
賑わいを創出する図書館 人は「親の影響」が9割 昭和20年8月15日 幼稚園から大学まで勉強にかかるお金図鑑 仕事ができる新入社員の仕事スキル 不調の9割は「スマホ首」が原因 図解でわかる日常生活動作事典 いちばんよくわかる!熱帯魚の飼い方・暮らし方 アイドル衣装のひみつ ひとりじゃないさ 人前で輝く話し方の教科書 雨のうた シルバー川柳 きらめく昭和編 ボビュリズム サイレントシンガー 宮織かるかや怪異譚 その4 踊れ、愛より痛いほうへ ババヤガの夜 太宰治賞 ユーモアの鎖国 台所で考えた	吉成 信夫 大鶴 和江 中川 右介 西岡 竜誠 日本経済協会マネジメントセンター 松井 孝嘉 湯浅 景元 勝田 正志 茅野 しのぶ 山中 しのぶ 榎 ちひろ 左右社編集部 みやぎシルバーバートネット 堂場 瞬一 小川 洋子 小野 由美 向坂 くじら 王谷 晶 筑摩書房編集部 石垣 りん 若竹 千佐子
児童・中高生図書	
読み手に届く文章技術 Garden 東海道五十三次 細胞って何だろう? はじめてでもかんたん!小学生のヘアアレンジ おうちでできる!kajiiのふしぎな手づくり楽器 読書感想文が終わらない! がっこうのおばけずかん 四つ子ぐらし 14～16 やどかりのおへやかしませ ひみつのはなび	石黒 圭 森越 智子 藤澤 紫 小林 武彦 松永 香織 kajii 額賀 滯 斉藤 洋 ひの ひまり ウソップ吉田 MICAO

(他多数)

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

2026年版高知家手帳 ご予約受付中!

ただいま、来年の高知家手帳(2026年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

【価格】ポケット版(9×14.5cm) 870円
デスク版(13×21cm) 1,090円

【申し込み期限】9月12日(金)

【申し込み先】総務課広報広報係 TEL 82-1134

文化会館ご案内 文化会館 TEL 82-3300

◆自主事業

地震学者 ロバート・ゲラー 講演会

「地震学の現状と限界～想定外を想定しよう～」

日 時:9月7日(日)14時(開場:13時30分)

入場料:【前売券(税込)】全席自由

一般 1,000円(当日券1,500円)

高校生以下 無料

前売券販売所:

土佐清水市立市民文化会館

土佐清水市立中央公民館

プラザパル・サニーマート清水店

フジグラン四万十

サングリー・クリハラ(宿毛市)

ローソン(Lコード:62127)

主 催:土佐清水市立市民文化会館

共 催:土佐清水市教育委員会

協 力:土佐清水市危機管理課



前売券発売中!

スガシカオ 全国弾き語りツアー

Hitori Sugar Tour「Road to 30th Anniversary」

日 時:2026年2月14日(土)

16時30分(開場:16時)

入場料:【前売券(税込)】

全席指定 7,700円

※小学生以下入場不可

前売券販売所:

土佐清水市立市民文化会館

ローソン(Lコード:63115)

チケットぴあ(Pコード:306-835)

イープラス

主 催:土佐清水市立市民文化会館・夢番地・テレビ高知

共 催:土佐清水市教育委員会



9月27日(土)
10時～
一般発売開始!

◆9月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

9月17日(水)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

一日合同行政相談所

福祉や年金、道路、相続問題など、さまざまな相談を国の行政機関や弁護士などが無料でお聞きします。秘密厳守で対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

〇日時:9月25日(木)10時～15時

〇会場:アピアさつき 1階フロア(四万十市右山五月町8-13)

〇参加予定機関

10時～ 11時30分 まで受付	高知地方事務局、中村 河川国道事務所、高知 県、社会保険労務士 ★高知県外国人生活相 談センター	10時～ 14時30分 まで受付	★弁護士、司法書士、 税理士、行政相談委 員、高知行政監視行 政相談センター
13時～ 14時30分 まで受付	幡多年金事務所、中村 警察署、四万十市、四 万十市社会福祉協議会		

1 機関につき、20分以内の相談とさせていただきます。

★弁護士、司法書士、税理士及び高知県外国人生活相談センターへのご相談は、予約が必要です。

〇予約期間:9月8日(月)～10日(水)9時～17時

〇予約先・問い合わせ先:総務省高知行政監視行政相談センター
TEL:088-824-4100



第17回

足摺きらり

2025年
10月18日(土) 19日(日)

※雨天の場合は予備日 11月22日(土)・23日(日)

●会場：足摺岬園地/金剛福寺/ジョン万足湯

10月18日(土)

オープニングイベント

17:00～ 足摺小太鼓演奏

10月19日(日)

オープニングイベント

17:00～ シミズダンススタジオのパフォーマンス

18日(土)・19日(日)両日

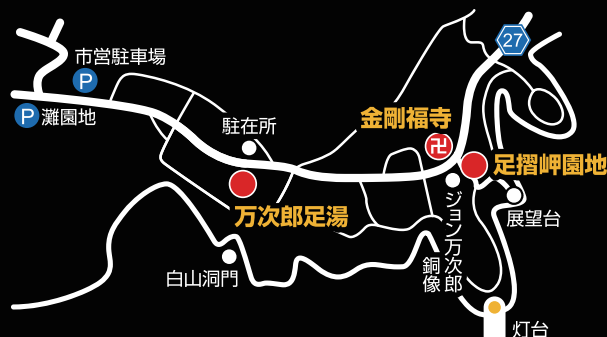
16:00～ 七不思議ガイドツアー

17:00～ 出店(足摺岬女性部・観光協会 他)

20:00～ スターウォッチング

●サテライト会場：TheMana Village

☆詳しくは土佐清水市観光協会HPへ



●市営駐車場から無料シャトルバスを運行します

(TheMana Village～各足摺岬宿泊施設～

市営駐車場～ジョン万足湯～金剛福寺前)

※駐車場は市営駐車場をご利用ください。

足摺きらりフォトコンテスト

●募集期間：2025年10月18日～11月7日

●募集作品：「第17回足摺きらり」の展示作品が写っている写真

●各賞：最優秀賞 1点 副賞：土佐清水市名産品約1万円分+あしずり温泉郷へ宿泊券
ほか優秀賞など6点選出 土佐清水市名産品などを副賞としてプレゼント！

※イベント・フォトコンテスト等に関する詳細は右側QRコードを読み込んでいただく「足摺きらりフォトコンテスト」で検索



作品大募集！

問い合わせ先 観光商工課 TEL：82-1212

主催 足摺きらり実行委員会

アドバイザー：灯工房ひよこ 徳永 泰次郎 写真：第16回足摺きらりフォトコンテスト最優秀作品

【発行】令和7年8月29日 No.623 土佐清水市市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL：0880-82-1134 FAX：0880-82-2882

HP：https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.lg.jp



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

