

海の熱帯林・天然の防波堤

休日当直日

| | | |
|----------|-----------|----------|
| 7月 6日(日) | 渭南病院(越前町) | ☎82-1151 |
| 13日(日) | 松谷病院(天神町) | ☎82-0001 |
| 20日(日) | 渭南病院(越前町) | ☎82-1151 |
| 21日(祝) | 渭南病院(越前町) | ☎82-1151 |
| 27日(日) | 松谷病院(天神町) | ☎82-0001 |
| 8月 3日(日) | 渭南病院(越前町) | ☎82-1151 |

日曜営業ガソリンスタンド

| | | |
|-------|-------|-------|
| 7月 6日 | 久松石油 | (越前町) |
| 13日 | カネ二石油 | (旭町) |
| 20日 | たけだ石油 | (元町) |
| 27日 | 江口石油 | (大岐) |
| // | 福山石油 | (足摺岬) |
| 8月 3日 | 久松石油 | (越前町) |

市民の動き

令和7年5月31日現在

| | | 前月比 |
|-----|---------|-----|
| 人口 | 11,380人 | -24 |
| 男 | 5,415人 | -9 |
| 女 | 5,965人 | -15 |
| 出生 | 3人 | 1 |
| 死亡 | 15人 | -9 |
| 転入 | 9人 | -43 |
| 転出 | 21人 | -23 |
| 世帯数 | 6,693世帯 | -2 |

急病やケガで救急車を呼びか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

「いのちの電話」相談室

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会
Tel.088-824-6300
毎日9時から21時まで

精神保健福祉相談「嘱託医相談」

主 締 定 場 時 日 医 師 精
 催 切 員 所 間 時 師 神
 高知 高 高 8 精
 知 知 知 月 神
 県 県 県 7 障
 幡 幡 幡 日 害
 多 多 多 8 者
 福 福 福 時 又
 祉 祉 祉 分 は
 保 保 保 15 精
 健 健 健 時 神
 所 所 所 30 障
 2 件 害
 *現在精神科の治療を受けて
 いない方(精神科未受診者、
 もしくは治療中断者)が対
 象です
 2週間前までにお電話で
 ご予約ください

ひとりで
悩まず、
気軽に
相談して
ください。



【問い合わせ先】
 高知県幡多福祉保健所 健康障害課
 住 所 四万十市中村山手通19
 Tel 0880-34-5124

令和7年度 夏休み健康教室 ラジオ体操

清水小学校にて、ラジオ体操
を行います。
 お子様からお年寄りの方まで、
 みなさまのご参加をお待ちし
 ています。
 続けて参加した方には最終日
 にお楽しみが待っています！



期 間：7月22日(火)～7月25日(金)
 7月28日(月)～8月1日(金)
 ※土曜日・日曜日はお休みです。
 ※雨の日は、清水小学校体育館下駐車場で行
 います。ただし、台風などにより警報(大
 雨・洪水・暴風のいずれか)が出た時
 は中止します。
 時 間：6時30分～
 内 容：ラジオ体操・ストレッチなど
 場 所：清水小学校 校庭
 (雨天時：体育館下駐車場)
 主 催：土佐清水市スポーツ推進委員会
 土佐清水市地域学校協働本部事業運営委員会
 共 催：スポーツクラブスクラム

規則正しい生活リズムは
 “早ね 早起き 朝ご飯”から。
 ぐっすり眠って、朝の光を浴びて
 しっかり朝ご飯を食べましょう。
 すこやかな心と体のために
 さあ、みんなで始めよう。



【問い合わせ先】教育委員会生涯学習課 Tel 82-1257

とさしみず地域電子通貨 Meji-Ca めじかのお知らせ



市民全員に 3,000 円分のポイントを給付します！

| | |
|-----|-----------------------------|
| 給付日 | 令和7年8月1日(金)から順次 |
| 対象者 | 令和7年8月1日(金)に土佐清水市民 であること |

○給付に関する手続きは不要です。本人または統合
 された方(カードまたはアプリ)に自動で給付されます。

給付したポイントの有効期限は
令和8年3月31日(火)までです。

○「めじかカード」を紛失された方は、市役所・各市民
 センターで再発行できます。

【問い合わせ先】観光商工課 Tel 82-1115

花火による火災・火傷・事故等の防止

夏の風物詩と言えば、「花火」。子供たちにとっても楽しみな季節
 となりました。しかし、使い方を誤ると、気軽に楽しめる花火も、
 火災や火傷などの事故につながりかねません。毎年この時期は、お
 もちゃの花火による火傷などの事故が発生しています。
 花火で遊ぶときは、次のことを守って、楽しく安全に遊びましょう。

花火をする前にバケツと水を準備

遊び終わったおもちゃ花火は水につけ消火し、残り火があ
 るものには水をかけ完全に消火させ周りに火が燃え移らない
 ようにしましょう。

風の強い日はせず、ゴミも必ず持ち帰る

風の強い日は、火災につながる可能性が高くなるのでやめ
 ましょう。花火が終わったら、花火のゴミは必ず持ち帰りま
 しょう。

使用方法を守る

おもちゃ花火にはそれぞれ安全に遊ぶためのルールがありま
 す。遊ぶ前に注意書きをよく読み、絶対に手に持って遊んではい
 けない花火は手に持たない、正しい点火位置に火をつけるなど、
 記載されている使用方法を必ず守りましょう。

適切な時間と場所を選び遊ぶ

花火の煙が家に流れて行ったり、音の出る花火で周りの迷
 惑になることがあります。燃えるもののない、広い場所で人
 に迷惑をかけない時間と場所で遊びましょう。

- ・花火で遊ぶときは子供だけで遊ばせないよう必ず大人が付
 き添い、安全に行いましょう。
- ・火災や火傷などの事故が起こらないように十分注意し、夏
 の楽しい思い出にしましょう。

【問い合わせ先】土佐清水市以布利 980-143
 土佐清水市消防本部 予防係 Tel 82-8119

電串桜浜海びらき

◇日 時 7月13日(日) 10時～ 少雨決行
 ◇場 所 電串桜浜
 ◇内 容 スイカ割り・宝探しなど

桜浜清掃
 7月12日(土)
 8時集合 少雨決行



【問い合わせ先】電串観光振興会 Tel 090-1176-5819 (西本)
 MAIL: info@tatsukushi-kankou.com

介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス（一部除く）を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者

（次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方）

- ・土佐清水市に住所を有し現に居住している第1号被保険者及び第2号被保険者
- ・市民税非課税世帯（保険料段階が第1段階および第2段階・第3段階）
- ・本人の収入年額が100万円未満の方
- ・申請をおこなう時点において介護保険料を1年以上滞納している者または保険給付の制限の対象者は除く

※生活保護受給者を除く。
※保険給付の事由が、第三者の不法行為に起因して生じたものである場合は助成対象外とする。

助成対象サービス

- ・訪問介護・（介護予防）訪問入浴介護・（介護予防）訪問看護・（介護予防）訪問リハビリ・通所介護・（介護予防）通所リハビリ・（介護予防）福祉用具貸与・（介護予防）短期入所生活介護・（介護予防）短期入所療養介護・（介護予防）居宅療養管理指導・（介護予防）小規模多機能型居宅介護・（介護予防）認知症対応型通所介護・（介護予防）認知症対応型共同生活介護・第1号訪問事業・第1号通所事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

助成割合

◎保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の5
（利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます）
※助成割合の10分の5は社会福祉法人等による利用者負担額軽減を含む。

認定方法

- ①申請書を健康推進課介護保険係（10番窓口）に提出してください。（郵送可）
- ②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書（認定証※）を発行します。

※認定の場合

※認定証の有効期限は、申請日の属する月の初日から毎年7月31日までです。

◆現在、助成対象となっており、8月からも引き続き助成を希望される方等は、7月31日までに申請書の提出をお願いします。

~ALT Column~

Hello, hello!! いつも読んでくれてありがとうございます！今月は特別に私達が8月に開催する新しい中学生・高校生向けの英語のイベントを広報に載せるため、今月はちょっとコラムの休憩をしたと思います。ぜひ以下のチラシを読んで、また8月から私達のコラムを読んでみてください！

7月のALTとのイベントの予定

- 7月9日（水）中・高生対象の「English Game Time」
 - 7月17日（木）図書館で読み聞かせ（詳細は図書館からのご案内をご覧ください）
- イベントの詳細や予約については、下記連絡先にメールをいただくか、ALTに直接お問い合わせください。

夏の英語チャレンジ Shimizu SEA!

Shimizu Summer English Academy!

一緒に英語を楽しみませんか？

2025年8月4日（月）～8月8日（金）各日13:00～16:00

Shimizu SEAでは中学生または高校生が10名ほどの少人数グループでALTと一緒に、教室で学べない日常的な英語を聞きながら色々な楽しいactivities・games・crafts(工芸)をenjoyしてもらいます。この一週間は月曜日から金曜日まで一日3時間一緒になって毎日新しいテーマ（自然、アメリカの祝日、理科など）を元にして英語だけを使ってどんどん英語力をアップします。一緒にtryしてみませんか？

英語に自信がない方もWELCOME(大歓迎)です！必要なのは「英語を上達させたい」という気持ちと、「英語だけでチャレンジしてみよう」という前向きな姿勢だけです。

Please join and come have fun with us!😊

【申し込み・問い合わせ先】

興味のある方は、7月18日（金）までに下記の連絡先にメールをいただくか、Angelina先生またはHadley先生に直接お問い合わせください。

お申し込みの際は、参加者の名前、学年、アレルギーの有無をお知らせください。以下のQRコードでもお申し込みできます！

※定員は先着順で10名までとなっております。
参加をご希望の方はお早めにお申し込みください。



○連絡先:angelinarose.alt@gmail.com

申し込みQRコード

～65歳以上の方へ～

令和7年度介護保険料額の決定通知書を送付します
（介護保険料納入通知書）

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料額は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額（利用者負担分を除く）のうち、第1号被保険者が負担する割合（23%）に応じて決定しています。

【保険料の納め方】

◆特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している方が対象です。保険料は年金から天引きされます。7月中旬までに通知書を送付します。

◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。7月中旬までに介護保険料納付書《令和7年7月（第1期）から令和8年2月（第8期）》を送付しますので、納期限日までに納めてください。

※年度途中で65歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

令和7年度（4月から令和8年3月まで）の介護保険料

| 段階 | 区分内容 | 年額 |
|-------|--|----------------------|
| 第1段階 | 生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80.9万円以下の方 | 16,590円 (軽減の適用あり) |
| 第2段階 | 世帯全員が市民税非課税者で 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80.9万円超120万円以下の方 | 28,230円 (軽減の適用あり) |
| 第3段階 | 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方 | 39,870円 (軽減の適用あり) |
| 第4段階 | 本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がいる方のうち 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80.9万円以下の方 | 52,380円 |
| 第5段階 | 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80.9万円超の方 | 58,200円 |
| 第6段階 | 合計所得金額が120万円未満の方 | 69,840円 |
| 第7段階 | 合計所得金額が120万円以上210万円未満の方 | 75,660円 |
| 第8段階 | 合計所得金額が210万円以上320万円未満の方 | 87,300円 |
| 第9段階 | 本人が市民税課税者の方のうち 合計所得金額が320万円以上420万円未満の方 | 98,940円 |
| 第10段階 | 合計所得金額が420万円以上520万円未満の方 | 110,580円 |
| 第11段階 | 合計所得金額が520万円以上620万円未満の方 | 122,220円 |
| 第12段階 | 合計所得金額が620万円以上720万円未満の方 | 133,860円 |
| 第13段階 | 合計所得金額が720万円以上の方 | 139,680円 |

※合計所得とは：令和6年1月から令和6年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。

国民健康保険 資格確認書等の交付について

令和7年8月1日からはマイナ保険証（健康保険証として利用登録されているマイナンバーカード）の保有状況などに応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」（従来の紙の保険証と同様のもの）を7月下旬に交付します。

マイナ保険証をお持ちでない方

有効期限が令和8年7月31日の資格確認書を郵送します。医療機関受診の際は資格確認書を提示してください。

マイナ保険証をお持ちの方

資格情報のお知らせを郵送します。医療機関受診の際はマイナ保険証（マイナンバーカード）を提示してください。

※マイナ保険証をお持ちの方で第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な方については、申請により資格確認書を交付します。

※マイナ保険証をお持ちの方が、利用登録の解除を希望される場合は、登録解除の申請ができます。お手続き終了後「資格確認書」を交付します。

後期高齢者医療保険 資格確認書等の一斉交付について

マイナ保険証利用登録の有無に関わらず被保険者全員に有効期限が令和8年7月31日の資格確認書を郵送します。

| 加入保険 | マイナンバーカード | マイナ保険証利用登録 | 送付される書類 |
|-----------|--------------------------|------------|-----------|
| 国民健康保険 | 持っている | 登録している | 資格情報のお知らせ |
| | | 登録していない | 資格確認書 |
| | 持っていない | — | 資格確認書 |
| 後期高齢者医療保険 | マイナ保険証利用登録の有無に関わらず被保険者全員 | | 資格確認書 |

第十二回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金（第十二回特別弔慰金）が支給されることとなり、請求受付が4月から始まっています。

特別弔慰金の趣旨

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の死亡当時の遺族に対し、額面27万5千円（年5万5千円で償還5年間）の記名国債が交付されるものです。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族（生まれていた方）で、令和7年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻、父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます。

- 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 戦没者等の子（戦没者等の死亡当時の胎児を含む）
- 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
- 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限

令和10年3月31日

【問い合わせ先】 福祉事務所福祉児童係 Tel 82-1118

令和7年度 後期高齢者医療制度の保険料について

◆保険料の計算方法

1年間の保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額を合計して個人ごとに算定されます。

| | | | | |
|-------------------------|---|---------------------|---|----------------------|
| 1人あたりの年間保険料 (上限80万円) | = | 被保険者均等割額 56,000円 | + | 所得割額 賦課基準額×10.78% |
|-------------------------|---|---------------------|---|----------------------|

・賦課基準額とは、総所得金額等（被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（43万円）を差し引いた金額です。

◆被保険者均等割額軽減対象者の基準

被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。

| 軽減の割合 | 軽減後の被保険者均等割額 | 同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額（※） |
|-------|--------------|---|
| 7割 | 16,800円 | 43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)以下 |
| 5割 | 28,000円 | 43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+ (30.5万円×被保険者数)以下 |
| 2割 | 44,800円 | 43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+ (56万円×被保険者数)以下 |
| 軽減無し | 56,000円 | 上記以外の方 |

※総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。
給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超える又は公的年金等収入が125万円（65歳未満の方は60万円）を超える世帯主及び被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します。

令和7年度の後期高齢者医療保険料のお知らせは7月上旬、新しい後期高齢者医療資格確認書は7月下旬に、それぞれ緑色の封筒で送付します。

【問い合わせ先】 市民課 国保係 Tel 82-1108

後期高齢者（75歳以上）の方々への『訪問調査』を実施します

土佐清水市では、フレイル（虚弱）予防・改善に向けた取組として、健診・医療・介護サービス等の利用がない方やフレイルにつながる可能性のある方に対し、適切な健診・医療・介護サービス等につなげるため訪問調査を実施します。

加齢に伴い心身の機能が低下するフレイルは「健康」と「要介護状態」の間の段階であり、フレイルをいかに予防・改善できるかが、健康寿命を延ばしていくことにつながります。

対象となられた方には、市役所健康推進課職員（保健師、看護師、管理栄養士）が訪問させていただきます。

※調査内容については、保健事業のデータとして活用し、必要に応じて医療機関、土佐清水市地域包括支援センター等と情報共有させていただきます。

【問い合わせ先】 健康推進課 保健指導係
Tel 87-9023 担当 森川

身近な11の人権課題 (第37回) ～障がい者の人権～

「障がい者が安心して暮らせるまちに」という願いは、社会全体の課題でもあります。

そのためにはまず、まちのバリアフリー化を推進し、交通手段の利便性を高めることが重要です。バリアフリーな公共交通機関や道路環境は、身体の不自由な方の移動を助けます。また、誰もが安心して生活できるためには身近な公共・商業施設のバリアフリー化も欠かせません。段差の解消や手すりの設置など、様々な配慮が必要です。こうした取り組みは、高齢者や小さな子どもを持つ親といった人々にも役立つものです。このことから、すべての人の人権を守るためには、私たち一人ひとりがまちづくりに積極的に関わることが大切であり、行動に移すことが必要不可欠となります。そのためには様々な取り組みが必要ですが、中でも意識改革が欠かせません。

障がい者に対する理解不足は偏見や差別を生み出し、社会参加を阻害しています。まず私たちが正しい知識を持ち、理解を深める必要があります。お互いの人権を尊重し、共に生活するためには、人それぞれが持つ多様な価値観や生き方を尊重することが必要です。このような意識改革が、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進める上で重要な要素となります。また、障がいのある人の声に耳を傾け、その声を反映させることも重要です。安心して相談できる環境整備や必要な支援を受ける体制強化等、様々な問題や困難をともに解決していくことで、より包括的な支援やサービスが提供され、より豊かな生活を送ることができるようになります。

誰もが暮らしやすいまちづくりのために、今以上に啓発活動を進めていくことが重要であり、私たちの認識や行動が問われています。このような取り組みを通じて、それぞれの人権を尊重し、共に支え合う社会を築いていくことが求められています。

「部落差別をなくする運動」 強調旬間啓発事業 人権啓発講演会

「気づいて高める人権意識」



日時：7月11日（金） 13時30分～15時10分
場所：土佐清水市立市民文化会館 入場無料

講師紹介 桂七福（かつら しちふく）

四代目 桂福団治一門 上方落語家
徳島県出身。徳島県内精密機械メーカー勤務後、上方落語 桂福団治に入門。徳島発信の異色の落語家として徳島から全国への講師講演活動・落語口演活動等を展開中。人権・教育・福祉・健康・生涯学習・ボランティア・子育て・安全大会などをテーマに、落語のテクニックや「落語家の師匠と弟子の絆」など裏話も交え、朗らかな講演会に人気が高まっている。



主催：土佐清水市
共催：土佐清水市教育委員会・土佐清水市立清水中学校

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

| 次回相談日 | 予約受付開始日 |
|----------|----------|
| 8月14日（木） | 7月14日（月） |

■時間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。

また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

「部落差別をなくする運動」 強調旬間 7月10日～20日

改めて
同和問題（部落差別）
について考えてみませんか？

高知県では、昭和44年7月10日に「同和对策事業特別措置法」が施行されたことにちなんで、7月10日から20日までを「部落差別をなくする運動」強調旬間と定め、部落差別のない社会の実現に向けて、同和問題に関する教育・啓発等の取組を進めています。

同和問題（部落差別）とは

同和問題（部落差別）は、人間として幸せに生きる権利や自由（居住及び移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由など）を、そこに生まれたというただそれだけの理由（本人には責任のないこと）によって侵害され、今もなお、社会的不利益を受けてきた問題です。

近年、インターネット上で差別の助長につながる情報が公開されるといった事案も発生していることなどから、「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年12月16日から施行されました。

同和問題を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

事例1
結婚・就職等における差別



事例2
差別落書きやインターネットへの書込等



事例3
差別につながる身元調査等



行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。
安心してご相談ください。

日時：7月10日（木）

10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 TEL 82-1134

令和7年度 定額減税補足給付金（不足額給付）について

対象者の方には7月下旬に案内文書を送付予定です。

◎不足額給付対象者・給付額

令和7年度住民税課税自治体（原則として令和7年1月1日の住民票所在地）が土佐清水市であって、下記（1）または（2）のいずれかに該当する方が対象となります。

（1）不足額給付1

当初調整給付額の算定に際し、令和5年分所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定した後、本来給付すべき額と当初調整給付額（令和6年度実施）との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給いたします。

※令和6年分の源泉徴収票等に控除外額の記載がある方等におかれましては、定額減税補足給付金との間で差額が生じない場合には、不足額給付の支給対象とはなりませんので、ご注意ください。

<具体例>

（例）子どもが出生等で扶養親族が令和6年中に増加した場合

$$\text{定額減税可能額} - \text{令和6年所得税額} = \text{控除不足額}$$

①不足額給付（実際の令和6年中の所得状況及び扶養状況を参考に算出）

$$\begin{array}{l} \text{9万円} \\ \text{(3万円} \times \text{3人)} \end{array} - \begin{array}{l} \text{不足額給付(実績)} \\ \text{2.5万円} \\ \text{令和6年所得税} \end{array} = \text{6.5万円} \rightarrow \begin{array}{l} \text{不足額給付時} \\ \text{①7万円} \end{array}$$

②当初調整給付時（令和5年中の所得状況及び扶養状況を参考に算出）

$$\begin{array}{l} \text{6万円} \\ \text{(3万円} \times \text{2人)} \end{array} - \begin{array}{l} \text{当初調整給付(推計)} \\ \text{2.5万円} \\ \text{令和5年所得税} \end{array} = \text{3.5万円} \rightarrow \begin{array}{l} \text{当初調整給付時} \\ \text{②4万円} \end{array}$$

①

②

$$\text{不足額給付時の控除不足額} - \text{当初調整給付時の控除不足額} = \text{3万円}$$

（2）不足額給付2

本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員（注1）にも該当しなかった方に対して、1人当たり原則4万円（定額）を支給いたします。

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円を支給（注1）ここでの「低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員」とは、以下の給付金に関する世帯主・世帯員を指します。

- 令和5年度非課税世帯への給付（7万円）
- 令和5年度均等割のみ課税世帯への給付（10万円）
- 令和6年度新たに非課税又は均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）

<具体例>

定額減税の対象となっておらず、低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当していなかった方の内、以下のいずれかに該当する方

- 青色事業専従者、白色事業専従者
- 合計所得金額48万円を超える人



税務課「定額減税補足給付金（不足額給付）についてお知らせします」

令和7年度 自衛官等採用案内

| 種目 | 受験資格 | 受付期間 (締切日必着) | 試験期日 | 初任給（月額）各種手当 |
|--------|---|---|--|--|
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者） | 第2回 7月1日～9月2日 第3回 9月16日～11月21日 | 第2回：1次 9月13日～21日 第3回：1次 11月29日～12月4日 細部、受験案内時にお知らせします。 | 高卒：224,600円 大卒：239,600円 年2回（6月・12月）期末勤続手当20万円 その他、宿舍等無料 |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者） | 年間を通じて受付しております。 | 細部、受験案内時にお知らせします。 | 自衛官候補生手当：179,000円 自衛官任用一時金：344,000円 任官後の初任給（約3ヵ月の教育期間終了後） 高卒：224,600円 大卒：239,600円 その他：期末手当、指定場所生活調整金等 |
| 航空学生 | 海上自衛隊：18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊：18歳以上24歳未満の者 | 7月1日～8月29日 | 細部、受験案内時にお知らせします。 | 高卒：224,600円 大卒：239,600円 年2回（6月・12月）期末勤続手当 その他、宿舍等無料 |

【問い合わせ先】自衛隊高知地方協力本部四十地域事務所 Tel 0880-35-3096
自衛官募集ホームページ（<https://www.mod.go.jp/gsdof/jieikanbosyu/>）

皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

【経営者の皆さん、60歳になったら準備を！】

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。経営者の皆さん、60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士等にご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

【事業の拡大を目指す経営者の皆さん、起業・創業を希望される皆さんへ】

中山間地域で経済や雇用を支えている、地域に必要な事業を引き継いでみませんか？

高知県では中山間地域の事業を引き継ぐ方に対して、事業の買収費用、事業承継後の取組にかかる経費、事業を引き継ぐための研修中の生活費の補助など、様々な支援策で事業承継を応援しています。

また、中山間地域で事業引継ぎを行った買い手に対して給付金を支給することで、事業承継を後押ししています。補助金、奨励給付金を利用することで費用負担を抑えて事業を引き継ぐことができますので、活用をご検討される方は、高知県事業承継・引継ぎ支援センター又は高知県経営支援課へご相談ください。

高知県では下記の支援策を用意しております。
ぜひご利用ください！

| 令和7年度 高知県事業承継奨励給付金 | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 中山間地域で事業引継ぎを行った買い手に対して給付金を支給します。 | 県内枠 50万円 県外枠 100万円 |

| 令和7年度 高知県事業承継等推進事業費補助金 | |
|--|--|
| ▶事業承継計画策定委託 親族承継・従業員承継における事業承継計画の策定に係る経費の一部を補助します。 | 補助率1/2以内 補助上限額100万円 |
| ▶M&A仲介委託 第三者承継の仲介委託に係る経費の一部を補助します。 | 補助率1/2以内 補助上限額100万円 |
| ▶M&A企業評価作成委託 小規模事業者に向けて、M&Aの前段階に行う企業評価や企業概要書の作成委託に係る経費の一部を補助します。 | 補助率2/3以内 補助上限額30万円 |
| ▶既存事業の買収 中山間地域で、地域に必要なと認められる事業をM&Aで引き継ぐ買い手の方に向けて、既存事業の買収に係る経費の一部を補助します。 | 補助率1/5以内 (県1/10・市町村1/10) 補助上限額200万円 (県100万円・市町村100万円) |
| ▶承継後の取組 中山間地域で、地域に必要なと認められる事業をM&Aで引き継いだ買い手の方に向けて、承継後の取組に係る経費の一部を補助します。 | 機械設備費 補助率1/5以内 (県1/10・市町村1/10) 広報費、委託料等 補助率1/2以内 (県1/4・市町村1/4) 補助上限額100万円 (県50万円・市町村50万円) |
| ▶継業準備支援 中山間地域で、地域に必要なと認められる事業を引き継ぐ買い手に対し、研修中の生活費を支援します。 | 補助額 月額15万円 (3ヶ月以内) (県月額7万5千円・市町村月額7万5千円) |

【その他の支援メニュー】高知県事業承継特別保証制度融資（事業承継II）

○当補助金、奨励給付金及び融資制度の詳細は下記をご覧ください

【高知県経営支援課ホームページ】

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2024030100132/>



【事業承継に関する無料相談窓口】

高知県事業承継・引継ぎ支援センター Tel 088-802-6002
〒780-0870 高知市本町4-1-32（こうち勤労センター4階）

【補助金・奨励給付金及び融資制度についてのお問合せ】

高知県商工労働部経営支援課（事業承継担当）Tel 088-823-9697
E-mail: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

【四国電力送配電からのお知らせ】

◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域（字など）」までの指定が可能。

当社LINEアプリにアクセスしていただき、メニューにある「停電マップ」を選択すると、地図（Googlemap）上に停電エリアを表示することができます。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。
・URL ⇒ https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/

【登録QRコード】



◆停電情報提供ダイヤル（24時間受付）について

高知県：☎ 0120-459-271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせにお答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所※をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内いたします。

【問い合わせ先】 四国電力送配電(株) 中村支社
☎ 0120-410-388 Tel 0880-63-2178

子育て防災講演会

講演会「支援が必要な人の防災への心がまえ」

講師：鈴木 恵介（元消防士・防災講演家）

日時：7月17日（木）10時から12時

場所：土佐清水市中央公民館3階ホール

※入場無料、どなたでもご参加いただけます。

【講演内容】

- ・障害に応じた避難行動
- ・家庭や施設での備え
- ・福祉避難所の現状
- ・必要な防災グッズ
- ・災害現場のリアル

主催：「親の会 音のいろ」

申し込み先：代表 出口（090-9554-7576）

後援：土佐清水市

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、昨年度「人生会議」についてのパンフレットを作成し配布しました。

今年度は、地域のサロンにお招きいただいて、「人生会議」についてお話しています。命の危機に面したとき、70%の方は自分の意思を伝えられない状態になると言われています。

回復の見込みのない状態になったとき、どのような治療を受けたいか、どこでだれと過ごしたいのか、考え家族と話し合ってみませんか。

参加者からは「死んだ後のことばかり考えちゃったけどその手前があるのよね」「家族と話しておきたいです」との感想が聞かれています。地域からのお誘いお待ちしております。

お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局：（特非）ふくしねっと CoCo てらす
在宅支援相談室 中山
TEL：0880-87-9224
携帯電話：070-2803-3840
E-mail：zaitaku@fukushinet.or.jp

戸籍の振り仮名についてのお知らせ

令和7年5月26日に戸籍の氏名に振り仮名を記載する制度が始まりました。

それに伴い、戸籍に記載される予定の振り仮名について、本籍地のある市区町村から原則として戸籍の筆頭者宛に通知書（はがき）が送付されます。土佐清水市が本籍地の方には7月下旬頃から順次通知書を発送する予定です。

通知書が届きましたら振り仮名が正しいかご確認をお願いします。

通知書の振り仮名が正しい方は、届出は不要です。令和8年5月26日以降、通知された振り仮名が戸籍に記載されます。

通知の振り仮名に誤りがあった方は、令和8年5月25日までに振り仮名の変更の届出をしていただく必要があります。届出は、戸籍担当窓口、郵送のほかマイナポータルを利用したオンラインによる手続きも可能です。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPでご案内していますのでご参照ください。

<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

法務省戸籍振り仮名制度

コールセンター Tel 0570-05-0310

※土・日、祝日、年末年始を除く

時間：8時30分～17時15分

【問い合わせ先】

市民課 住民年金係 Tel 82-1107





各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 Tel 8 2 - 1 1 2 1

セット健診

| | | | | | |
|----------|----------------|------------------|--------------|---------------|------|
| | | 胸部健診 (肺がん・結核) | 特定健診等 | 胃がん (バリウム) | 乳がん |
| 日程 | 会場 | 受付時間 | 受付時間 | 受付時間 | 受付時間 |
| 7/26 (土) | 中央公民館 (市役所敷地内) | 8:00 ~ 9:00 | 8:30 ~ 11:00 | 8:00 ~ 10:00 | 予約制 |

※胃がん検診を受診される方は、着替えのいらぬ(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

※乳がん検診は予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

胸部健診 (巡回)



| | | |
|----------|--------------|---------------|
| 日程 | 会場 | 受付時間 |
| 7/26 (土) | 中央公民館 | 8:00 ~ 9:00 |
| | 清水漁協荷さばき所駐車場 | 10:00 ~ 10:30 |

| 種類 | 対象 (令和 8 年 3 月 31 日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|-----------------------|--------------------------------------|---------|----------------------------|----------|
| 胃がん検診 (バリウム) | 40 歳以上の男女 | 1,000 円 | 胃部エックス線検査 | 1 年に 1 回 |
| 大腸がん検診 | 40 歳以上の男女 | 300 円 | 便潜血検査 2 日法 (検便検査) | 1 年に 1 回 |
| 胸部健診 (肺がん・結核) | 40 歳 ~ 64 歳の男女 | 300 円 | 胸部エックス線検査 | 1 年に 1 回 |
| | 65 歳以上の男女 | 無料 | | |
| 乳がん検診 | 40 歳以上偶数年齢の女性 | 800 円 | 予約制 / マンモグラフィ (乳房エックス線検査) | 2 年に 1 回 |
| 子宮頸がん検診 | 20 歳以上偶数年齢の女性 | 800 円 | 予約制 / 視診 + 内診 + 子宮頸部の細胞診検査 | 2 年に 1 回 |
| 特定 (後期高齢者) 健診 若年検診 | 40 歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者 20 歳 ~ 39 歳 | 無料 | 血液検査 + 医師の診察等 | 1 年に 1 回 |

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関 (病院) で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

< 幡多管内の受診可能医療機関 >

乳がん検診 : 幡多健診センターのみ

子宮頸がん検診 : 菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院・幡多健診センター

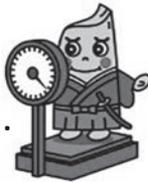
胃がん検診 : あしずり岬診療所・竹本病院・中村クリニック・大方クリニック

※その他の県内の指定医療機関でも受診できます。

| 種類 | 対象 (令和 8 年 3 月 31 日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|---------|------------------------|---------|----------------------|----------|
| 乳がん検診 | 40 歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000 円 | マンモグラフィ (乳房エックス線検査) | 2 年に 1 回 |
| 子宮頸がん検診 | 20 歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000 円 | 視診 + 内診 + 子宮頸部の細胞診検査 | |
| 胃がん検診 | 50 歳以上の偶数年齢の男女 | 3,300 円 | 胃内視鏡検査 | |

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診 (バリウム検診を含む) を受診できません。

~ 特定健診・後期高齢者健診 ~



健診内容

問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診

後期高齢者健診

対象者

40 ~ 74 歳の国民健康保険加入者

対象者

後期高齢者医療加入者 (生活習慣病で通院中の方は除く)

| 医療機関名 | 電話番号 |
|----------|---------|
| 渭南病院 | 82-1151 |
| 松谷病院 | 82-0001 |
| 足摺病院 | 82-1275 |
| あしずり岬診療所 | 87-9100 |
| かずクリニック | 83-0020 |

令和 7 年度 各種がん検診の申込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。

まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。

この申し込みにより、令和 7 年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。

※申込書が届いていないもしくは紛失した場合は、市役所健康推進課にお問い合わせください。

都合に合わせて受診できる

「個別健診 (医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

＊年金相談のお知らせ＊

① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談 (※要予約)

【7月の年金相談】

日時：7月8日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

【8月の年金相談】

日時：8月12日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

② 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談 (※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

＊国民年金付加年金制度＊

●国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金受給額が増えます。

●付加年金の年金額は、【200円×付加保険料納付月数】となります。

◎お手続き

・市役所市民課、各市民センターまたは年金事務所に備え付けの用紙に、必要事項を記入しご提出ください。

・オンライン申請でもお手続きできます。

右のQRコード(厚生労働省ホームページ「付加保険料に関する電子申請」のページ)

をご確認ください。



◎付加保険料の納め方

◇月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

◇国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

◇月々の保険料を口座振替(及びクレジットカード)で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。ただし、金融機関等への手続きの関係で、お申し込み後1か月から2か月は付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて頂く場合もございます。

◎付加保険料を納める際の留意点

・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。

(月末が土・日・休日等に当たる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。)

・納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。

・国民年金基金に加入している方は、この制度はご利用できません。

【問い合わせ先】市民課 住民年金係 Tel 82-1107
幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町 2-4-10
Tel 0880-34-1616

小児生活習慣病予防健診を実施します

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

実施日程等

| 実施日 | 会場 | 対象者 |
|---------|-------|-------|
| 9/24(水) | 清水中学校 | 中学1年生 |
| 9/29(月) | 清水小学校 | 小学5年生 |

小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。



内容

●問診(生活習慣調査)

●検尿 ※事前に学校でおこなう尿検査の結果と併せて、腎機能異常を調べます。

●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査(採血) ●問診

健診後、健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。

※検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士から話をさせていただきます。

この健診にかかる費用は無料です。

※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

☆献血バスがやってきます☆
400mL献血にご協力をお願いします
～ぜひ献血会場へお越しください!～



| 実施日 | 実施場所 | 実施時間 |
|---------|------|-------------|
| 7/24(木) | 市役所 | 12:30～16:45 |

| 「400mL献血」 | 年齢 | 体重 |
|-----------|---------|--------|
| 男性 | 17歳～69歳 | 50kg以上 |
| 女性 | 18歳～69歳 | 50kg以上 |

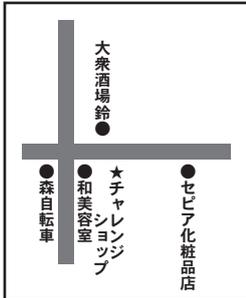
※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

チャレンジャー募集！！

「さばいばる中央町チャレンジショップ」 出店者募集しています。

挑戦したい夢や新しいビジネスアイデアがある方、市内中心部でチャレンジショップを開店し、あなたの夢を育ててみませんか？経営相談、お店のPRなど、新規事業者としての一歩を踏み出すあなたを全力で応援します！

店舗位置図



【チャレンジショップとは？】

空き店舗を利用して、新しいビジネスアイデアを試すことができる創業者支援制度です。

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合
さばいばる中央町
チャレンジショップ事務局
〒787-0324
土佐清水市中央町2-4
TEL090-1177-3838
(土・日・祝を除く10時～17時)
観光商工課商工係 TEL82-1115



店舗内配置図



スノーピーク土佐清水からのお知らせ

夏休み間近となりました。

夏休みを利用して、ご家族やご友人とBBQや海遊び、自然の中でゆっくりとした時間を過ごすデイキャンプ(野遊び)を、スノーピーク土佐清水キャンプフィールドで行ってみませんか？

デイキャンプですと、テントや寝袋、ランタンなど特別なキャンプギアを準備しなくてもお手軽にキャンプを楽しめます。スノーピークでは、コインシャワー(10分¥200)やお手洗い、お湯が出る炊事棟や、ゴミ捨て場など、施設面が充実しておりますので、後片付けが楽になりますし、快適に野遊びを楽しめる要素が充実しております。

日帰り圏内のお手軽な夏休みのアクティビティーとしておすすめです。

BBQ台やチェアなどのレンタル(要レンタル料金)や、地元食材のデリバリー予約も事前にできます。

土佐清水市民の方は、サイト使用料の助成(※お盆等の繁忙期は除く)がありますので、ぜひご活用ください。ご利用に関しての不安点や、疑問などがございましたら何でもご相談くださいませ。(スタッフ 三木美和)

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
土佐清水市民限定！
お得な割引プラン

| | |
|---|---|
| キャンプサイト フリーサイト 通常 ¥4,800(税込)が ¥2,600(税込) | キャンプサイト フリーサイトソコ 通常 ¥2,500(税込)が ¥1,450(税込) |
| トレーラーハウス 住箱プラン 通常 ¥18,000(税込)が ¥9,200(税込) | 日帰りキャンプ 10:00-16:00 デイキャンププラン 通常 ¥2,160(税込)が ¥1,280(税込) |

ご利用にあたっての注意点
① 土佐清水市に在住である証明のご提示
② スノーピーク会員(当日入会可、年会費登録費無料)
③ 大型連休などの繁忙期は市民割不可



スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
土佐清水市三崎字エジリ4145-1
TEL 87-9789 (10:00-18:00 水曜定休)

土佐清水市森林を守る担い手育成研修の参加者募集

林業を学び、森林を守る担い手になりませんか？

この研修は、林業に従事したい、林業に興味がある方向けへの基礎研修です。

林業就業の第1歩としてご参加ください。

(1) 研修日数・時期等

場所(予定): 土佐清水市役所(学科)、
土佐清水市内市有林(実技)

| 日時 | 内容 |
|--|---|
| 10月4日(土) | 初心者研修(9時～16時) 「森林の働きを理解し、山の価値(立木価値)を検討する。」 |
| 10月5日(日) 10月11日(土) 10月12日(日) 【3日間】 | チェーンソー研修(9時～16時) 「チェーンソーの仕組みと木を切る際の責任を理解する。」 ※受講後には特別教育修了証が発行されます。 |
| 11月8日(土) 11月9日(日) 【2日間】 | 3t未満(バックホー)研修(9時～17時) 「3tバックホーの特徴と実際に操縦し、操作方法を学ぶ。」 ※受講後には特別教育修了証が発行されます。 |
| 11月14日(金) 11月15日(土) 11月16日(日) 【3日間】 | スキルアップ研修(9時～16時30分) 「伐倒を行う際の基本技術や注意点、その危険性について学ぶ。」 ※参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。 |
| 11月21日(金) 11月22日(土) 11月23日(日) 【3日間】 | フォローアップ研修(9時～16時30分) 「間伐材を搬出する際の知識と技術を実際に体験して学ぶ。」 ※参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。 |

注意事項

- ・研修内容が変更となる場合があります。
- ・上記日時・時間等は予定となります。
- ・人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

(2) 受講料

無料 ※ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

(3) 申込期間

8月1日(金)から8月31日(日)まで(予定)

(4) 申込方法

申込用紙を農林水産課まで提出

※申し込み用紙は、広報8月号、HP、窓口を用意する予定

※注意 土佐清水市に住民票がある方のみ申し込みができます。

【問い合わせ先】 農林水産課林業係 TEL 82-1228

【メールアドレス】 nousui@city.tosashimizu.lg.jp

目指せハンター！狩猟に興味はありませんか？ 新規狩猟者確保事業のご案内

狩猟は、野生鳥獣の個体数を適正に維持し、野生鳥獣と人が共存していくために重要な役割を担っています。こういった野生鳥獣の捕獲を行うためには、法律に基づいた「狩猟免許」が必要です。

狩猟免許試験および初心者講習会の日程については高知県猟友会のホームページをご確認ください。

○補助事業

市では、狩猟免許取得に係る費用に対して補助金を交付しています。

【補助内容】

わな免許 最大19,000円、
銃免許 最大56,000円を補助します。

【問い合わせ先】

○狩猟免許試験について

高知県総合企画部中山間地域対策課 鳥獣対策室 TEL 088-823-9042
(一社)高知県猟友会 TEL 088-856-6641
ホームページURL <https://www.kochi-ryoyu.com/>

○補助事業について

農林水産課 TEL 82-1228

高知県からのお知らせ

～山地災害に備える～ 高知県の山地災害危険地区について

県では山地災害危険地区の位置情報をリニューアルし、ホームページから閲覧できるようになりました。

局地的な豪雨などに起因する山地災害から、ご自身や大切なご家族を守るためにも、周辺地域の危険地情報を事前に把握いただくとともに、日頃からの災害時への備えや避難行動等の参考にしてください。

「山地災害危険地区」とは

- ・「山地災害危険地区」とは、集中豪雨等で山腹崩壊、土石流、地すべり等が発生するおそれのある山腹面や溪流を、林野庁が定める調査要領に基づき判定して整理したものです。
- ・この山地災害危険地区情報を基に、山地災害防止の観点から、国または県が計画的に治山事業を実施するとともに、地域住民への周知を図り、市町村や関係機関との連携によって警戒避難体制を確立するなど、災害の防止軽減に努めることとしています。

「山地災害危険地区」には、以下の種類があります

| | | |
|------------|----------------------------------|--|
| 山腹崩壊危険地区 | 山崩れや落石による災害が発生するおそれのある山腹斜面 | |
| 崩壊土砂流出危険地区 | 山崩れ等によって土砂が流出し土石流災害が発生するおそれのある溪流 | |
| 地すべり危険地区 | 地すべり性の災害が発生するおそれのある山腹斜面 | |

画面表示 SAMPLE

ホームページにアクセスいただくことで、左図のような危険地区情報が表示されます。地図を拡大⇄縮小することもでき、お住まいの地域を拡大表示することも可能です。

地図拡大イメージ

| | |
|--|------------|
| | 山腹崩壊危険地区 |
| | 崩壊土砂流出危険地区 |
| | 地すべり危険地区 |

台風や降雨期を前に、お住まいの地域の情報を一度ご確認ください。

ホームページへのアクセス方法

① URL から：

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030601/kikentiku.html>

- ② QR コードの読み込みが可能なスマートフォンなどから確認することができます。



ご利用にあたって

- ・この山地災害危険地情報は、国土地理院の「地理院タイル」を利用しています。
- ・山地災害危険地情報はデータ量が多いため、利用者のシステム環境によっては読み込みに時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・アクセス時には免責事項等もあわせてご確認ください。

【問い合わせ先】高知県 林業振興・環境部 治山林道課
住所：〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号
TEL：088-821-4867(担当 治山)
FAX：088-821-4585
メール：030601@ken.pref.kochi.lg.jp

令和7年度

国民健康保険税の税率等が変更となりました

(1) 国民健康保険税率及び賦課限度額の変更について(表1)

国民健康保険税は、前年中の所得金額等から所得割額を算出した額に、均等割額・平等割額が合算され、医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分でそれぞれ算出された金額の合計が1年間の年税額となります。ただし、それぞれ課税限度額が設定され、課税限度額以上は課税されないこととなっております。令和7年度は下記表のとおり変更となりました。

表1 国民健康保険税の税率及び課税限度額

| 区分 | 令和6年度 | | | 令和7年度 | | |
|------------------|---------|---------|---------|----------------|-------------|---------|
| | 医療分 | 支援金分 | 介護分※ | 医療分 | 支援金分 | 介護分※ |
| 所得割率 | 8.20% | 2.50% | 2.50% | 6.20% | 2.50% | 2.50% |
| 均等割額 (1人あたり) | 31,000円 | 10,000円 | 10,000円 | 20,000円 | 10,000円 | 10,000円 |
| 平等割額 (1世帯あたり) | 26,000円 | 7,000円 | 5,000円 | 15,000円 | 7,000円 | 5,000円 |
| 課税限度額 | 65万円 | 24万円 | 17万円 | 66万円 | 26万円 | 17万円 |

※介護納付金分が賦課されるのは40歳以上65歳未満の国民健康保険加入者のみ

(2) 所得が少ない世帯に対する軽減判定基準の変更について(表2)

国民健康保険税の均等割額・平等割額は、世帯の所得に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。令和7年度は下記表のとおり変更となりました。

表2 国民健康保険税の軽減判定基準

| 軽減割合 | 令和6年度 | 令和7年度 |
|------|---|--|
| 7割 | 基礎控除額43万円 +10万円×(給与所得者等の数-1)以下 | 基礎控除額43万円 +10万円×(給与所得者等の数-1)以下 |
| 5割 | 基礎控除額43万円 +29.5万円×加入者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)以下 | 基礎控除額43万円 + 30.5万円 ×加入者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)以下 |
| 2割 | 基礎控除額43万円 +54.5万円×加入者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)以下 | 基礎控除額43万円 + 56万円 ×加入者数 +10万円×(給与所得者等の数-1)以下 |

※給与所得者等とは、給与収入が55万円を超える方と公的年金収入が125万円(65歳未満の方は60万円)を超える方を指します。

※10万円×(給与所得者等の数-1)の部分は、給与所得者等が2人以上の場合に適用します。

※判定は、4月1日(年度途中の加入世帯はその加入日)時点の世帯の加入者数を用います。

※加入者数には、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方も含まれます。

国民健康保険税： 納税通知書を7月上旬に発送します

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主宛てに、国民健康保険税納税通知書を発送します。

通知書が届きましたら、お支払い方法や納付期限等をご確認のうえ、期限内の納付をお願いします。

【問い合わせ先】

○課税内容に関すること

⇒ 税務課市民税係 TEL 82-1129

○支払い方法・口座振替に関すること

⇒ 税務課収納推進室 TEL 87-9135

市内一斉清掃へのご協力ありがとうございました

毎年恒例となる市内一斉清掃が、天候にも恵まれ6月1日に各地区で実施することができました。

当日は多くの市民の皆様にご参加いただき、市内各地区より、延べ100台の車両により約50tのごみが収集されました。参加された皆様には心からお礼申し上げます。

また、市内各種事業者の皆様には、運搬車の配車、積み込み作業等、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。



ゼロカーボンシティへのみちしるべ²⁸

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂ 実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第28回となる今回は、エコドライブについてお届けします。

夏休みシーズンが近づき、行楽等で車を運転する機会も多くなるかと思えます。

そこで、燃料消費量やCO₂ 排出量を抑制し、地球温暖化防止につなげる「エコドライブ」を心掛けてみましょう。



○具体的に下記のことを意識してみましょう。

1. 荷物を積みすぎず、使用しない外装品は外しておく。
2. タイヤの空気圧を定期的に点検する。
(特に夏の終わりは要注意)
3. 急加速・急ブレーキをせず、常にゆとりを持った車間距離を保つ。
4. 待ち合わせなどで停車する際にはエンジンを切る。
5. 他の車の妨げとなる駐車をしない。

エコドライブを意識することで自然と安全運転となり、交通事故の防止になります。また、車に装備されている燃費計や、スマートフォンの燃費管理アプリを用いて、日々の燃費を把握することで、エコドライブの効果を実感しやすくなり、モチベーションの維持に繋がります。

日々の運転において、どれだけ燃費の良いドライブが出来るか挑戦してみたいはいかがでしょうか。

第75回 “社会を明るくする運動”

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

◇運動目標

- ・ 犯罪や非行を防止し、新たな被害者も加害者も生まれない安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ・ 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

◇重点事項

- (1) 誰もが抱える問題が犯罪や非行の要因となりうることや、人は変われるということを感じて寄り添い続ける更生保護の活動は、再犯を防止して立ち直りを支える大切な活動であるとともに、新たな被害者も加害者も生まれない安全で安心な社会作りにつながることに、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらうための取組
- (2) 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取組
- (3) 同じ地域社会の一員である保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の活動に対する支援の充実を図るほか、「国際更生保護ボランティアの日」と連動させた積極的な広報等により、更生保護ボランティアを増やすための取組
- (4) 民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークを作る取組
- (5) 犯罪や非行が起こらないよう、子どもや若者の健全な成長を期する取組

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取組について理解促進を図るとともに、就労を支援していくことが、再犯を防ぎ、安全・安心な地域社会の実現につながることから掲げられたものです。

第75回“社会を明るくする運動”土佐清水市推進委員会（事務局：福祉事務所）

地域猫活動セミナー開催のお知らせ 猫の地域問題を解決しませんか？

飼い主のいない猫による糞尿被害等の環境問題、それによるご近所トラブル等を解決するために、地域の理解と協力を得ながら地域住民が主体となって飼い主のいない猫を管理する地域猫活動が全国的に注目されています。地域猫活動は飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施し、地域ぐるみで餌の管理や糞尿の清掃などを行い徐々に猫が減っていく活動です。

地域猫活動を始めたい人、猫でお困りの人へ、地域猫活動のはじめの一步を応援します。地域猫活動の進め方や不妊去勢手術のポイント、猫の繁殖について基礎から学べるセミナーです。

◆日時、場所

1 対面開催

幡多福祉保健所

(四万十市中村山手通 19 高知県幡多総合庁舎)

令和7年8月9日(土) 14:00～16:30

2 オンライン開催 (Zoom)

令和7年7月26日(土) 14:00～16:30

参加料：無料

申し込み方法：高知県電子申請サービス
又は、電話にて

【問い合わせ先】高知県健康政策部薬務衛生課
動物愛護担当 Tel 088-823-9673



電子申請サービスは
こちら
←

保育園・幼稚園に あそびにきませんか 7月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間：9時30分～11時30分)

| 実施日 | 園名 |
|-----------|----------|
| 7月 2日(水) | きらら清水保育園 |
| 7月 9日(水) | 足摺岬保育園 |
| 7月 18日(金) | 三崎保育園 |

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間：9時00分～11時30分)

| 実施日 | 内容 |
|-----------|---------------------|
| 7月 1日(火) | 避難訓練(地震・火災) |
| 7月 3日(木) | 七夕飾りを作ろう |
| 7月 8日(火) | おひさまニコニコサークル |
| 7月 11日(金) | びよびよクラブ 睡眠講座 木下理恵さん |
| 7月 17日(木) | 誕生日会(のぼらうさぎさん) |
| 7月 24日(木) | 水遊び |
| 7月 29日(火) | カフェタイム |
| 7月 31日(木) | ハンカチシアター、救急救命・防災講座 |

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※自由遊びは月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場 (時間：10時00分～11時30分)

| 実施日 | 場所 |
|-----------|--------|
| 7月 16日(水) | 足摺岬区長場 |

【問い合わせ先】子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘 31-1 きらら清水保育園内 TEL 83-0033
開館日：月曜日～金曜日 9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間：10時00分～11時00分)

| 実施日 | 場所 |
|-----------|------------------------------|
| 7月 22日(火) | 子育て支援センターどんぐりっこ (びよびよクラブ) |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配なことなどなんでも相談して下さい。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

市長日誌 5月15日～6月14日

5月16日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月15日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月14日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月13日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月12日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月11日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月10日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月9日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月8日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月7日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月6日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月5日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月4日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月3日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月2日 土佐清水市観光特使委嘱式
5月1日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月14日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月13日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月12日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月11日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月10日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月9日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月8日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月7日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月6日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月5日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月4日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月3日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月2日 土佐清水市観光特使委嘱式
6月1日 土佐清水市観光特使委嘱式

第65回土佐清水市美術展覧会開催要項

- 目的
土佐清水市民の美術への関心を高め、総合美術振興を図る。
- 開催期間
10月25日(土)～30日(木)9時～17時(ただし、最終日は16時まで)
- 開催場所
土佐清水市立市民文化会館
- 主催
土佐清水市・高知新聞社
- 審査員
洋画 広瀬 淳志 日本画 荒木 陽一
書道・写真は、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けて搬入してください。
彫塑工芸 和泉 蒼牛 写真 津野 廣幸
西邨 出
- 出品規定
土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者(第3親等在住・勤務者を含む)で満16歳以上(高校生を含む)が、自己創作(書道の場合は古典臨書も可)した作品で、会期中の展示に耐えられ、風教に害のない未発表のもの(インターネット・SNS等を含む)に限る。
搬入・搬出は自己の責任で行い、授賞者は授賞式に参加すること。
無鑑査出品の場合、県内未発表の作品は可。
出品数は各部門1人5作品以内とする(合作も可)。推薦、無鑑査は3作品以内。
ただし、制作後5年を経過したものは認めない。



| | |
|------|--|
| 洋画 | 油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。 ※ガラス使用は20号以下とする。 |
| 日本画 | 100号以内で枠装又は額装のこと。ガラス使用は20号以下とする。 |
| 書道 | 縦2.42m(8尺)、横4.0m(13尺)以内とし、裏打ち・表装したもので、必ず楷書書きによる釈文を添付のこと。色紙や短冊は額装又は短冊掛けにかけること。 |
| 写真 | カラー・白黒の区別なく単写真及び組写真で4つ切(25.4cm×30.5cm)以上全倍(70cm×100cm)以内。厚さ仕上り1.5cmから3.5cm以内の1枚張りに限る。ただし、画面に字句の説明がないもので枠装又は額装のこと。ガラス張りは認めない。 |
| 彫塑工芸 | 2m(幅)×1m(奥行)×2m(高さ)以内の陶芸・染色・木工・手芸・刺しゅう(文化刺しゅうを除く)・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り、粘土は認めない。 |

- 搬入・搬出
出品者は、出品カードに題名・住所・氏名を記載の上、期日までに 作品を搬入する。
洋画・日本画・書道・写真は、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付け搬入する。
・搬入月日
10月4日(土)・10月5日(日)9時～17時
・搬入場所
土佐清水市立市民文化会館
・搬出月日
10月30日(木)：16時～17時、10月31日(金)9時～11時
作品は会場において預り証と引き換えに出品者に返還する。
なお期限内に搬出しない作品は、その後一切の責任を負わない。
- 作品審査
10月8日(水)13時～16時
- 発表
全ての授賞作品(特選・褒状・新人賞等)は、出品者に個別通知するとともに高知新聞紙面でも発表(作者氏名含む)。
展示位置は、運営委員会で決定。
※審査結果・展示位置について、出品者の異議は認めない。
- 授賞式
10月25日(土)10時 市民文化会館ホールで開催
授賞者(記念大賞・特選・褒状・新人賞)には、授賞式において運営委員会が決定した記念品(副賞)を贈呈。

【問い合わせ先】市教育委員会生涯学習課 TEL 82-1257

国勢調査にご協力ください

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施されます。
10月1日を基準日として土佐清水市でも調査を実施します。
9月中旬から調査員が皆さまのところにお伺いしますので、皆さまのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 TEL 82-1134

勝手にばんぱく宣言

～万物博愛主義宣言～

生物多様性の未来

はるばるここに
来る前に
言っておきたい
事がある
かなりきびしい
話をするが
自然の本音を
聞いてあげ

Bio Diversity

うみのわ夏休み自由研究企画

竜串海岸の潮だまりで生き物観察
桜浜で貝殻拾ってオブジェ作り など

多様な生物が生きている竜串湾は
まるごとで天然のパビリオンや！

期間… 15:00～20:00H
7月19日(土)～8月31日(日)
の金・土・日・月曜日及び
8月12日・13日・14日

万物博愛主義宣言
キャラクター
によくよくくん

うみのわ の 夏休み！

謎をどけ！
ジオのたたくしクエスト
竜串探求

自然の中には謎がいっぱい！
ヒントがまったクエストブックを手に竜串
の海や自然の謎をときあかず冒険に出発だ！
クエストに挑戦すると自由研究ができるかも！

参加料：500円 対象：だれでも
開催期間：7月19日～8月31日
※一度エントリーしたら開催期間中
いつでもクエスト挑戦可能です！
(受付・問合せカウンターの
開設時間は9:00～17:00)

キミにこの謎が
解けるか？

自由研究のプロ！？ジオパーク
専門員のアドバイス付き！

自由研究テーマおみくじ



自由研究のテーマ選びにお悩みの
あなたに！スタッフの厳選した
テーマの中からきっと興味があ
るものが見つかります！

1回 100円

ジオパーク × 図書館連携イベント

しみずのおと

～君だけの自然の調べ～

土佐清水の自然の素材でマラカスづくりを楽
しもう！

日時：2025年7月27日(日) 午前10時～12時

場所：土佐清水市立市民図書館

参加：無料・事前申し込み制

対象：どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

定員：20名

申込：土佐清水市立市民図書館 TEL 0880-82-4151

※持ち物など詳しくは市民図書館へおたずねください。

夏休みイベントの
詳細はこちら！



うみのわは足摺海洋館 SATOUMI の
東隣の黒い建物です。(共有駐車場あり)



発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎 4032-2

TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

web



生涯学習課・文化財だより No.17.

“太平洋戦争”中の「土佐清水の暮らし」

生涯学習課主監 田村 公利

(1) 日中戦争から太平洋戦争へ戦火が拡大。

昭和 12 年 (1937) に始まった日中戦争は長期化の様相を呈してきた。日本は国家予算の殆どが軍事費となり、「国民精神総動員」のかけ声のもと、精神を鍛錬し、物資不足に耐え、節約に努めて戦争に協力していくことが美德とされた。結果、昭和 13 年 (1938) に国家総動員法が制定され、政府は議会の承認を待たず、国民生活全体を統制することができるようになった。青壮年が徴兵に取られ、労働者不足を補うために師範学校や中等学校の上級生が、阪神方面や名古屋にある軍需工場等に徴用された。また、朝鮮人や中国人も炭坑や鉱山の劣悪な環境で強制労働を強いられた。

中国の根強い抵抗により戦争が長期化するのには、米・英の中国への支援（物資補給）があるからだと考えた日本は、昭和 15 年 (1940) 仏領インドシナに軍事侵攻し、南ベトナムに達した。これに反応して米国は石油・鉄の日本への輸出を禁止し、その不快感を露わにした。その結果、昭和 16 年 (1941) 12 月 8 日、日本陸軍は英領マレー半島に上陸し、海軍はハワイ真珠湾の米軍基地を奇襲攻撃した。太平洋戦争の勃発である。

(2) 生活物資の欠乏「欲しがりません、勝つまでは。」…衣料の点数切符制、

団栗（どんぐり）と松根油の採取、地方馬の軍用徴発。

「贅沢は敵だ！」を合言葉に、戦時下で国民は我慢を強いられた。昭和 17 年 (1942) 2 月から衣料の点数切符制が始まった。1 人 1 年分、都市では 100 点、郡部では 80 点と決められ、それが昭和 19 年 (1944) には 30 歳以上は 40 点、以下は 50 点に削られた。

マッチは隣組どうしに配給され、配給時はそれを一本ずつ数えた。タバコは昭和 18 年 (1943) に値上げされ、18 銭から 45 銭になる銘柄があった。枯れた松を紙で巻いて吸う人さえいた。一方、金属回収令によって、学校の二宮金次郎銅像、寺の梵鐘、家庭の仏具、置き時計、アルミニウムの鍋や釜、真鍮の火箸、蚊帳の吊り手、学生服のボタン、足袋のコハゼに至るまで供出を強いられた。『下川口国民学校日誌』『伊佐国民学校日誌』の昭和 19～20 年度の記述には、「団栗（どんぐり）を米俵に集め」供出した記事がある。また、松の根に傷をつけて松根油を採取した。これらは燃料不足の折から、戦闘機の燃料として代用された。松根油は、戦闘機が高度を上昇させても凍結しないということで、特にその強制採取が行われた。

昭和 16 年 (1941) 頃に土佐清水市内での軍用馬への徴発があり、飼い主は土佐久礼まで 30 里（約 120 km）を徒歩にて連れて行った（馬の代金は当時 300 円であったとの説あり）。土佐久礼から高知まで汽車で運搬され、そこから船便で満州まで輸送された。

—引用・参考文献—

- ・ 笹山晴生・奥田義雄・安部齋監修『中学社会歴史未来をみつめて』教育出版、2004 年、194—207 頁。
- ・ 中村春利「七 近代・現代」（『土佐清水市史上巻』土佐清水市、1980 年、1162—1164 頁）
- ・ 浜平清市『郷土のできごと』三崎郷土史の会、1983 年、33—46 頁。

土佐清水市姉妹都市友好協会 会員募集!

本市はジョン万次郎の縁により、「アメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘーブン・ニューベッドフォード、沖縄県豊見城市」の3都市と姉妹都市盟約を結んでおります。昭和62年に発足した土佐清水市姉妹都市友好協会は、市民文化の向上・国際交流等を目的とした姉妹都市との友好を深める活動に取り組んでいます。昨年10月には、市制70周年記念式典と同日に第9回土佐清水ジョン万祭り、そのほか各団体と協力して、ハロウィン仮装パレードなどを実施することができました。今後も姉妹都市交流事業が円滑に推進できますようご支援、ご協力をお願いします。

* 会員特典：ジョン万ニュース発行、会員証（ジョン万資料館入場料無料）発行

◆年会費について

普通会員 1,000円以上
特別会員（団体等） 10,000円以上

【申し込み・問い合わせ先】

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 担当：中山・楠目（企画財政課内）
Tel 82-1217 E-mail: kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp



ジョブカフェこうち主催 「親子みらい×ワーク研究室」

小学4～6年生とその保護者を対象に、カードゲームを使って、様々な職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事、将来やってみみたい仕事などについて考えるためのワークショップを開催します。

- ◇日時：8月2日（土）
14:00～16:00（受付13:30から）
- ◇場所：しまんとびあ 2Fミーティングルーム1・2
（四万十市右山五月町7-7）
- ◇講師：キャリアコンサルタント 秋場尚誉（あきばのぶよ）
- ◇定員：各10組（小学4～6年生とその保護者）
- ◇参加費：無料
- ◇申込方法：下記の項目を2次元コード、メール、電話のいずれかでジョブカフェこうちへ申込み（定員になり次第締切）
 - ・小学生 氏名・学年
 - ・保護者 住所・氏名・メールアドレス・
昼間連絡がとれる電話番号

【問い合わせ先】ジョブカフェこうち
（月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00）
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
Tel 088-802-1533
E-mail:cdn@jobcafe-kochi.jp
HP:https://www.jobcafe-kochi.jp/



まなび場 Search

県では、県内のあらゆる生涯学習に関する講座などの情報と、ボランティアの募集情報等を掲載したポータルサイト「まなび場 Search」を開設しています。ぜひ一度、「まなび場 Search」でご自身にあった講座等を検索してみてください。また、ポータルサイトに掲載したい講座等の情報がありましたら、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県生涯学習支援センター
〒780-0850
高知市丸ノ内1丁目1-10
高知県立公文書館3階
TEL:088-855-7606
FAX:088-855-7607
Mail:info@kolec.jp
開館日：月・火・木・金
開館時間：8時30分～17時15分
<https://manaviva-search.jp/>



地域おこし協力隊コーナー

こんにちは、地域おこし協力隊の今江です。

ただいま、高岡農園さんのお米作りをお手伝いしながら、少しずつ農業のことを学ばせてもらっています。まだほんの小さな一歩ですが、耕作放棄地だった田んぼと畑を一部お借りして、自分でも実践中です！

高岡農園さんは、農作物づくりはもちろん、マフィンやパン、お餅、コーヒーの焙煎などの加工品にも取り組まれていて、食と暮らしが自然につながっている様子がとても素敵で、日々いろいろな刺激をもらっています。

土佐清水での暮らしの中での気づきや学びを、これからも少しずつシェアしていけたらと思っています。



『地域おこし協力隊』のSNSはこちら！

日々の活動や、オススメスポット、
いろいろな情報を発信しています！



@TOSASHIMIZU.CHIHIKOKOSHI



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日 2種類同時発売!

7/11 発売期間 7/11 9時～8/11 9時
8/21 抽せん日 8/21 9時

各1枚300円

公益財団法人高知県市町村振興協会

令和7年度 犯罪被害に関する 出張法律相談のお知らせ

**無料
相談**

こうち被害者支援センターでは、事件や事故等による犯罪被害や性暴力の被害に遭われた方々を対象に、出張法律相談を**毎月第3火曜日**に実施しています。

偶数月は高知県東部地区（安芸市）、奇数月は高知県西部地区（四万十市）に、当センター登録弁護士及び犯罪被害相談員が相談をお受けします。相談時間が限られていますので、できるだけ事前に下記連絡先へお申し込みください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。



- 連絡先：認定NPO法人こうち被害者支援センター
- 事務局電話：Tel 088-854-7511
- ※予約は各会場相談実施日の前日まで（平日9時～17時）
- 主催：認定NPO法人こうち被害者支援センター
- 共催：法テラス高知、高知県

【令和7年度 開催地および相談日予定表】
毎月第3火曜日 13:30～15:30

| 東部地区会場 | | 西部地区会場 | |
|---|---------------|------------------------------|-----------|
| 安芸総合庁舎 2階会議室 (安芸市矢ノ丸1丁目4-36) 東部地区会場に関しては変更になる場合があります。 | | 幡多総合庁舎2階会議室 (四万十市中村山手通19) | |
| 令和7年 | 6月17日(火) | 令和7年 | 7月15日(火) |
| | ※ 8月19日(火) | | 9月16日(火) |
| | 10月21日(火) | | 11月18日(火) |
| | 12月16日(火) | 令和8年 | 1月20日(火) |
| 令和8年 | 2月17日(火) | | 3月17日(火) |

※印 会場 安芸市役所
(安芸市土居82番地1)
2階第3会議室

ゲーム サポーターさん相席トーク お笑いミニライブ フリートーク

恋活 × インタビュー

清水で恋活、してみない？

DAIENKAI

～笑いのツボは一緒がいい～

日時 令和7年9月6日(土)
17:30～21:00 予定(受付開始17:00～)

会場 みんなぽう2階
土佐清水市栄町

募集 20歳～45歳の独身男女 各15名
応募者多数の場合は抽選

男性は土佐清水市在住・勤務している方を優先させていただきます。
女性は市内外問いません

参加費 男性5,000円 女性3,000円

私たちがサポートします！



募集期間 7月1日～8月20日

「氏名、年齢、性別、住所、電話番号」をご記入の上、お申し込みください

主催：いそあらし 後援：土佐清水市

お問い合わせ・お申込み
いそあらし090-4515-9017(久保)
isoarasi@gmail.com
土佐清水市企画財政課
kikaku-1g@city.tosashimizu.lg.jp

広告

個別 補聴器無料相談会

事前予約
下さい。

7月25日(金) 9:30～15:30 土佐清水市社会福祉センター

0120-200-177 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

Audika 高知店

(旧：新日本補聴器センター 高知店)

〒780-0056
高知市北本町
2-1-12

●定休日/日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
TEL/088-885-5855
営業時間/9:00～17:00



「聴こえ」の悩み、
思い切って
相談してよかった。



俳句

植田跡眺めて楽し家路かな
加久見 浜田 一豊

帰省子へ文旦持たず香を残し
上野 岡田 涼子

「うつら」すぎやさしい夏を迎へたや
松尾 のぎく

闇に映ゆ一夜の花や烏瓜
下ノ加江 素酒

葉の波に飲まれず浮かぶ合歡の花
以布利 ひまわり

四万十川にもこもこ迫る山緑
布 三木 咲美

肝試し一番怖い妻の顔
下益野 光

久に会ふ孫の横顔聖五月
越前町 山崎つたえ

夏場所や小兵決まり手伝え反り
越前町 畝崎 桃代

母の日や妣^{はは}在りし日のなつかしく
三崎 窪内三笑子

明日又紫陽花の道右左
下益野 池 文枝

海びらぎ波とたわむる孫の笑み
静岡市 北代 和美

麦藁帽やんちやえびや鼻の汗
浦尻 アランドロンコ

平凡に生きて交錯夏行かん
養老 一句

雲海の記憶よみがえし山の日や
竜串 浜平由美子

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただきます。投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。

※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、8月号掲載分が7月4日
(急)9月号掲載分が8月5日(火)です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

難聴になりたる我にオクターブ
上げてしゃべるは疲れるとかや
グリーンハイツ 岐浦 繁實

ツバメ来る選ばれしかな我が住い
神の使いと勤めて接待
加久見 山北 勝寛

海の日や我を育てた太平洋
今も変わらぬ海の恵を
窪津 上杉 幸也

かれんな赤白と色とりどりの小さな
花のむれコスモスの花蓮
しおさい 高野 原

水分は小まめに取ろう熱中症
竜串 浜平 健

安価米並んでまでも手に入れる
グリーンハイツ スヌーピー

川柳

消火器の廃棄について

古くなった消火器（期限切れ、容器が錆等で腐食しているもの）が破裂し、怪我等の事故につながる事例が発生しております。消火器の処分は、平成22年1月からリサイクル制度の導入により、産業廃棄物ではなくなりましたので、ゴミとして廃棄処分できなくなりました。使用済み、期限切れになった消火器について、市のゴミ回収等では取扱いをしておりますので、消火器の回収については下記の連絡先にお問い合わせください。

【消火器リサイクルに関する問い合わせ窓口】
株式会社 消火器リサイクル推進センター
Tel 03-5829-6773
ホームページ：https://www.ferpc.jp/



※リサイクルには費用が必要となります。

あなたの遺言書を残してみませんか
(自筆証書遺言書保管制度)

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

本制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。ご自身の財産を大切な人へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討される際には、本制度をご活用ください。

また、企業・各種団体・グループを対象として、本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知地方方法務局供託課 Tel 088-822-3331
高知地方方法務局四万十支局 Tel 0880-34-1600
法務省ホームページ
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



【参加者募集】公民館市民教室

お悩み解決！スマホ教室

スマホ操作に困っていませんか？
専門スタッフが基本操作や、防災アプリの利用方法などについてわかりやすくお教えします。お気軽にご参加ください。

- 日 時：7月8日・15日・22日（すべて火曜日）
10時～11時30分
- 会 場：中央公民館 2階会議室
- 講 師：ノーチェモバイルカレッジ
井上美緒さん・高木あゆみさん
- 対 象：3日間参加できる方
- 参加費：無料
- 定 員：8名
- 持参物：スマートフォン・充電器・筆記用具
- ※お申し込みが必要 7月6日（日）締切



踊って残そう！民踊教室

土佐清水市内各地域の盆踊りの体験教室を開催します。
皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日 時：7月27日（日） 10時～11時30分
- 会 場：中央公民館 3階多目的ホール
- 講 師：高知県フォークダンス連盟
飯谷悦子さん・弘畑真百合さん
- 参加費：無料
- 定 員：30名
- 持参物：うちわ・飲み物
- ※お申し込みが必要 7月24日（木）締切



【申し込み・問い合わせ先】
中央公民館 Tel 82-0472

図書館からのご案内 TEL 8 2 - 4 1 5 1

【開館時間】 10時～19時
 (5月～10月は開館時間を延長しています)
 ※土日は10時～18時まで
 【休館日】 7月21日(月・祝)
 図書整理日: 7月25日(金)

ご寄付のお礼

国際ソロプチミスト幡多高知様より、市民図書館へ今年度も3万円分の図書カードのご寄付をいただきました。このご寄付は、図書館の児童書充実のために活用させていただきたいと思っております。国際ソロプチミスト幡多高知様の温かいご支援に、厚く御礼申し上げます。



おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

日時: 7月13日・27日 **7月のテーマ: きらきら**
 対象: 子どもと保護者 時間: 11時～11時30分
 ※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

日時: 7月16日
 対象: 乳幼児と保護者 時間: 10時30分～11時
 ※おでかけるんだパス「るんP」がたまります

ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみきかせ

日時: 7月17日(木) 16時から(30分間)
 対象: 小学生 場所: 市民図書館 2階視聴覚室

おはなし会・よみきかせはいずれも無料、申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。
新しく入った本の紹介

| 一般図書 | |
|-------------------------------|-------------|
| 町の本屋はいかにしてつぶれてきたか | 飯田 一史 |
| ぼっちママ相談室 | 福田 とも花 |
| 全国SA・PA道の駅ガイド 2025 | |
| お墓、どうしますか? | 後藤 正巳 |
| ジオストーリー | 大森 聡一 |
| 焚き火メソッドの本 | 松倉 広平 |
| お母さんとお父さんのための子どもの病気ピンチ対応マニュアル | 橋本 浩 |
| 農家が教えるニワトリの飼い方 | 農文協 |
| 田んぼのまん中のボツンと神社 | えぬびい |
| やさしいおとなの敬語言い換え辞典 | |
| 雨が降ったら仕事が始まる | 太田 和良 |
| 看護のための心理的安全性 | 秋山 美紀 |
| 45歳で初めてママになりました。 | あいり |
| 「詠む」からはじめるときめく短歌入門 | 挿元 おみそ |
| いいわけ | 西村 真紅 |
| 潮音 第3～4巻 | 宮本 輝 |
| 織部の妻 | 諸田 玲子 |
| 署長サスペション | 今野 敏 |
| 珈琲怪談 | 恩田 陸 |
| 掟上今日子の保険証 | 西尾 維新 |
| アウト老のすすめ | みうら じゅん |
| 百一歳。終着駅のその先へ | 佐藤 愛子 |
| クィア | W・S・パロウズ |
| 児童・中高生図書 | |
| 「コード」のぼくが見る世界 | 五十嵐 大 |
| 夜の日記 | ヴィーラ・ヒラナンダニ |
| 風はどこからくるのだろう | 吉野 正敏 |
| 見るのが楽しくなる目のひみつ | 今泉 忠明 |
| とびたて! みんなのドラゴン | オザワ 部長 |
| 妖怪一家九十九さん外伝 | 富安 陽子 |
| 森に帰らなかったカラス | ジーン・ウィリス |
| マナティーがいた夏 | エヴァン・グリフィス |
| 大ピンチずかん3 | 鈴木 のりたけ |
| けんちくってたのしい! | 隈 研吾 |
| パンダのおさじとせっけんパンダ | 柴田 ケイコ |

(他多数) 市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか? 点検は?

- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょ。

【問い合わせ先】 消防本部 TEL82-8119

文化会館ご案内 文化会館 TEL 8 2 - 3 3 0 0

◆自主事業

うしだき か かいだんばなし 牛抱せん夏 独演会 怪談噺

日時: 7月5日(土) 14時(開場: 13時30分)
 入場料: 【前売券(税込)】 全席自由
 一般 2,000円(当日券2,500円)
 高校生以下 1,000円(当日券1,500円)
 ※会員は各200円割引・当日割引なし

前売券販売所:

土佐清水市立市民文化会館
 土佐清水市立中央公民館
 プラザパル・サニーマート清水店
 フジグラン四万十
 サングリーククリハラ(宿毛市)
 ローソン(Lコード: 62170)

主催: 土佐清水市立市民文化会館
 共催: 土佐清水市教育委員会

前売券発売中!



【市民参加型 ダンス公演】 鈴木ユキオ projects 「青い月太陽」

日時: 7月27日(日) 14時(開場: 13時30分)
 入場料: 【前売券(税込)】 全席自由
 一般 2,000円(当日券2,500円)
 高校生以下 1,000円(当日券1,500円)
 ※会員は各200円割引・当日割引なし

前売券販売所:

土佐清水市立市民文化会館・土佐清水市立中央公民館
 プラザパル・サニーマート清水店
 フジグラン四万十・サングリーククリハラ(宿毛市)
 ローソン(Lコード: 61934)

主催: 土佐清水市立市民文化会館
 共催: 土佐清水市教育委員会

南こうせつ

コンサートツアー2025～神田川～

日時: 10月11日(土) 17時(開場: 16時30分)
 入場料: 【前売券(税込)】 全席指定 ※未就学児入場不可
 会員 7,300円
 一般 7,500円

前売券販売所:

土佐清水市立市民文化会館
 ローソン(Lコード: 63237)
 チケットぴあ(Pコード: 298-323)
 イープラス

主催: 土佐清水市立市民文化会館
 共催: 土佐清水市教育委員会

7月12日(土) 10時～発売開始!



◆7月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

7月15日(火) 9時～17時
 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター

こども家庭センター TEL82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分)

夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966
 児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

素敵な花束のプレゼント



6月2日、学校法人しみず幼稚園の園児から「いつもお仕事ご苦労様です。これからがんばってください」とあいさつがあり、色とりどりの花束をいただきました。感謝の言葉と心のこもったプレゼントをいただき、本当にありがとうございました。



東京 2025 デフリンピック日本代表内定！

今年11月に東京で開催される東京2025デフリンピック日本代表内定者の発表があり、一般や大学生も含めた中から高校3年生である岡田泰尚さん(17歳)が男子最年少で、男子4×400mリレーと混合4×400mリレーのメンバーに選出されました。

この大会は4年に1回開催される聴覚障害がある耳の聞こえない、聞こえにくい方のオリンピックに位置付けられる最高峰の大会です。

今年、第25回となる100年記念大会が日本で初めて東京で開催されることとなり、自国開催のデフリンピック出場を目指してがんばってきた岡田さんの挑戦を応援します。



うまれてきてくれて ありがとう



めい
上野 野村 芽生さん
令和7年2月20日生まれ
「お兄ちゃんといっばい遊ぼうね！」



かなみ
宿毛市 平下 叶望さん
令和7年1月17日生まれ
「元気に産まれてきてくれてありがとう。四姉妹、健康で仲良く成長して下さい」
旭町 平下美千代さん 孫

清水高校テニス部インターハイ決定！！！！

5月24日から高知市で開催された、高知県高等学校体育大会テニス競技の部で、女子ダブルス(2年B組 佐藤涼、2年A組 弘田沙来ペア)が優勝を勝ち取り、7月から広島県で開催されるインターハイ出場を決めました！！



これまでたくさんのご支援をいただき、大きな目標の一つであった全国大会出場を決めることができました。本当にありがとうございました！今後も、日々の練習を重ね、全国大会の舞台でも活躍できるように頑張ります。そして来年は、女子団体でも全国に行けるように、チーム一丸となって進んでいきます！これからも応援よろしくお祈りします！！



がく
東京都 小熊 樂さん
令和7年2月21日生まれ
「誕生おめでとう！
樂の笑顔が家族の宝です！」
栄町 安田 智幸さん・純枝さん 孫



あさと
大阪市 安達 朝登さん
令和7年1月15日生まれ
「兄弟仲良く、
すくすく大きくなってね！」
加久見 池田 克彦さん・まち子さん 孫

高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中！

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

