

# 土佐清水市介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

募集人数：20人

令和7年度の研修受講生を募集します。

受講初日の時点で16歳以上の方(高校生含む)であれば、どなたでも受講できます。

## ●募集期間：令和7年7月10日～令和7年8月4日(月)まで

※応募者多数の場合は、土佐清水市在住者・介護職への就職を希望している方を優先し、抽選で受講者を決定することとします。

(募集期間後でも空きがあれば受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。)

## ●研修期間：令和7年8月17日(日)～12月21日(日)

毎週日曜日 午前9時00分～(最大)午後5時30分開催

(※終了時刻は午後4時30分～午後5時30分になります。詳細は裏面をご確認ください)

※全日程(19回)の受講が必須ですが、受講できない日は振替受講(※個人負担あり)も可能ですのでご相談ください。

## ●場 所：特別養護老人ホームしおさい さざなみホール

土佐清水市以布利83番地5

## ●受 講 料：市内在住者 2万円

市外在住者 3万円 + テキスト代 5,500円

受講料は、受講決定時に送付する納付書または銀行振込でお支払いください。

テキスト代は、研修初日に研修実施者に直接お支払いください。

※ 受講決定後のキャンセル等の場合、返金はありません。

※ 振替受講をする場合は、別途1時間1,000円の自己負担がかかります。



### 【お申込み・お問い合わせ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

土佐清水市役所 健康推進課 介護保険係

電話：0880-82-1254(直通)

FAX: 0880-82-5599

土佐清水市長 程岡 庸 様

## 令和7年度 土佐清水市介護職員初任者研修受講申込書

令和7年度に土佐清水市が実施する土佐清水市介護職員初任者研修を受講したいので、下記同意事項を了承したうえで申込みいたします。

記

受講者	住 所	〒
	ふりがな 氏 名	
	生年月日	昭和・平成 年 月 日
	電話番号	
	緊急連絡先	
	現在の職業	介護職員である ・ 介護職員ではない
	介護職への就業 希望(介護職員 以外の方)	有り ・ 無し
資格等	市内の訪問介護事 業所への合格後の 個人情報の提供	可能 ・ 不可能
	※現在持っている資格等あれば可能な範囲で記載してください。	
受講期間	令和7年8月17日(日)～12月21日(日)	

### 【同意事項】

1. 講習で使用使用するフェイスタオル・エプロン・コップ・室内シューズ等は、個人で用意します。
2. 研修中はマスクを着用します。
3. やむをえない事情以外では、研修を欠席しません。
4. 研修実施に必要な個人情報を、研修実施者である株式会社 M'S アカデミーに提供することに同意します。
5. 受講料は納付書または銀行振込により、市に支払います。
6. 市外在住の受講者は、テキスト代 5,500円(税込)を、受講初日に研修実施者に支払います。

◆◆令和7年度研修予定表◆◆

【介護職員初任者研修のカリキュラム】

・講義で学ぶもの

介護業務に必要な基礎知識、介護職の職業倫理、高齢者や障がい者の理解、社会福祉制度 など

・演習で学ぶもの

高齢者の移動・食事・入浴などの基礎知識と技術、基本的な介護全般の技術 など

(カリキュラム 10 科目)

1	職務の理解	6 時間
2	介護における尊厳の保持・自立支援	9 時間
3	介護の基本	6 時間
4	介護・福祉サービスの理解と医療の連携	9 時間
5	介護におけるコミュニケーション技術	6 時間
6	老化の理解	6 時間
7	認知症の理解	6 時間
8	障害の理解	3 時間
9	こころとからだのしくみと生活支援技術(演習含む)	75 時間
10	振り返り	4 時間
合計		130 時間

株式会社 M'S アカデミー様(四万十市)

「幡多地域の未来を担う介護人材育成」のため、主に介護職員養成研修事業を行っている会社です。研修実績・介護現場での経験も豊富で、研修修了者が実際に介護職へ就いたあとも、様々な悩みに直面した際のアドバイス等「相談所」的な役割も担っています。



土佐清水市公認キャラクター宗田ぶっしー君

日程	研修内容(予定)	研修時間(予定)
8/17	オリエンテーション 他	9:00~16:30
8/24	人権と尊厳を支える介護 他	9:00~17:00
8/31	自立に向けた介護 他	9:00~17:00
9/ 7	介護職の職業倫理 他	9:00~17:00
9/14	介護保険制度 他	9:00~16:30
9/21	介護におけるチームのコミュニケーション 他	9:00~17:30
9/28	高齢者と健康、認知症を取り巻く状況 他	9:00~17:00
10/ 5	障害の基礎的知識 他	9:00~17:00
10/12	介護の基本的な考え方 他	9:00~17:00
10/19	生活と家事 他	9:00~17:00
10/26	快適な住環境整備と介護 他	9:00~17:00
11/ 2	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 他	9:00~17:00
11/9	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 他	9:00~17:00
11/16	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 他	9:00~17:00
11/23	入浴、清潔保持関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 他	9:00~17:00
11/30	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 他	9:00~17:00
12/ 7	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 他	9:00~17:00
12/14	介護過程の基礎的理解 他	9:00~17:00
12/21	振り返り、修了試験 他	9:00~16:30

