

# 土佐清水市立学校給食センター 使用食材について

令和7年3月分

## 【肉】

| 月 日  |   | 品 名   | 産地   |
|------|---|-------|------|
| 3/3  | 月 | とりむね肉 | 宮崎県  |
| 3/4  | 火 | とりもも肉 | 鹿児島県 |
| 3/5  | 水 | ぶたひき肉 | 愛媛県  |
| 3/7  | 金 | ぶた肉もも | 愛媛県  |
| 3/10 | 月 | ぶた肉もも | 高知県  |
| 3/11 | 火 | とりもも肉 | 宮崎県  |
|      |   | とりむね肉 | 宮崎県  |
| 3/12 | 水 | とりもも肉 | 宮崎県  |
| 3/14 | 金 | とりむね肉 | 宮崎県  |
| 3/17 | 月 | ぶた肉もも | 愛媛県  |
| 3/18 | 火 | とりもも肉 | 宮崎県  |
|      |   | とりむね肉 | 宮崎県  |
| 3/19 | 水 | ぶたひき肉 | 高知県  |
| 3/21 | 金 | ぶた肉もも | 高知県  |

## 【魚】

| 月 日  |   | 品 名 | 産地 |
|------|---|-----|----|
| 3/12 | 水 | さば  | 長崎 |

【米・宗田節・じゃこ類：土佐清水市産】

【卵・麺・豆腐・厚揚げ：高知県産】

## 【野菜】

※高知県産で土佐清水市産以外のものは高知県としています。

| 月 日 |   | 品 名   | 産地  | 月 日  |   | 品 名    | 産地      | 月 日  |   | 品 名    | 産地    |
|-----|---|-------|-----|------|---|--------|---------|------|---|--------|-------|
| 3/3 | 月 | 玉ねぎ   | 北海道 | 3/10 | 月 | もやし    | 岡山県     | 3/17 | 月 | 玉ねぎ    | 北海道   |
|     |   | にんじん  | 長崎県 |      |   | にんじん   | 長崎県     |      |   | にんじん   | 熊本県   |
|     |   | きゅうり  | 高知県 |      |   | 玉ねぎ    | 北海道     |      |   | キャベツ   | 高知県   |
|     |   | じゃがいも | 北海道 |      |   | ニラ     | 高知県     |      |   | ニラ     | 高知県   |
|     |   | レンコン  | 徳島県 |      |   | きゅうり   | 高知県     |      |   | きゅうり   | 高知県   |
| 3/4 | 火 | 玉ねぎ   | 北海道 | 3/11 | 火 | きゅうり   | 高知県     |      |   | もやし    | 岡山県   |
|     |   | もやし   | 岡山県 |      |   | 大根     | 高知県     | 3/18 | 火 | トマト    | 土佐清水市 |
|     |   | ぶなしめじ | 高知県 |      |   | こねぎ    | 高知県     |      |   | きゅうり   | 高知県   |
|     |   | キウイ   | 愛媛県 | 3/12 | 水 | にんじん   | 長崎県     |      |   | キャベツ   | 高知県   |
|     |   | キャベツ  | 高知県 |      |   | ぶなしめじ  | 高知県     |      |   | 大根     | 高知県   |
|     |   | じゃがいも | 北海道 |      |   | さつまいも  | 熊本県     |      |   | にんじん   | 熊本県   |
| 3/5 | 水 | 玉ねぎ   | 北海道 |      |   | 大根     | 高知県     |      |   | こねぎ    | 高知県   |
|     |   | にんじん  | 長崎県 |      |   | こねぎ    | 高知県     |      |   | ブロッコリー | 土佐清水市 |
|     |   | キャベツ  | 高知県 | 3/13 | 木 | ブロッコリー | 土佐清水市   | 3/19 | 水 | 玉ねぎ    | 北海道   |
|     |   | きゅうり  | 高知県 |      |   | 玉ねぎ    | 北海道     |      |   | にんじん   | 長崎県   |
|     |   | たけのこ  | 中国  |      |   | にんじん   | 熊本県     |      |   | キャベツ   | 高知県   |
|     |   | コーン   | 北海道 |      |   | キャベツ   | 高知県     |      |   | きゅうり   | 高知県   |
| 3/6 | 木 | キャベツ  | 愛知県 |      |   | もやし    | 岡山県     |      |   | コーン    | 北海道   |
|     |   | きゅうり  | 高知県 |      |   | きゅうり   | 高知県     |      |   | ひじき    | 韓国    |
|     |   | 玉ねぎ   | 北海道 |      |   | 赤パプリカ  | 高知県     | 3/21 | 金 | 玉ねぎ    | 北海道   |
|     |   | えのきたけ | 愛媛県 |      |   | オレンジ   | オーストラリア |      |   | にんじん   | 徳島県   |
|     |   | こねぎ   | 高知県 |      |   | たけのこ   | 中国      |      |   | こねぎ    | 高知県   |
| 3/7 | 金 | 玉ねぎ   | 北海道 | 3/14 | 金 | にんじん   | 熊本県     |      |   | きゅうり   | 高知県   |
|     |   | にんじん  | 長崎県 |      |   | きゅうり   | 高知県     |      |   | バナナ    | フィリピン |
|     |   | キャベツ  | 愛知県 |      |   | もやし    | 岡山県     |      |   |        |       |
|     |   | きゅうり  | 高知県 |      |   | じゃがいも  | 北海道     |      |   |        |       |
|     |   | じゃがいも | 北海道 |      |   | いんげん   | 北海道     |      |   |        |       |
|     |   | コーン   | 北海道 |      |   | コーン    | 北海道     |      |   |        |       |
|     |   | みかん   | 国内  |      |   | たけのこ   | 中国      |      |   |        |       |
|     |   | 大豆    | 高知県 |      |   | しいたけ   | 国内      |      |   |        |       |