

# 広報 万石

ジョン万のふるさと佐清水

# 4

No.618



## 守ろう、交通マナー

### 休日当直医

4/ 6(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
4/13(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/20(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
4/27(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/29(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
5/ 3(祝)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
5/ 4(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
5/ 5(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
5/ 6(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001

### 日曜営業ガソリンスタンド

4/ 6(日)	久松石油 (越前町)
4/13(日)	カネ二石油 (旭町)
4/20(日)	たけだ石油 (元町)
4/27(日)	江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
5/ 4(祝)	自由営業日(※)

※自由営業日は営業が各店の任意のため、市内全店舗が休業の可能性があります。前日までの給油をお願いいたします。

急病やケガで  
救急車を呼ぶか  
迷った時に

高知家の

救急医療電話 **#7119**

### 市民の動き 令和7年2月28日現在

	前月比	
総数	11,491人	-36人
男	5,465人	-18人
女	6,026人	-18人
出生	2人	1人
死亡	34人	-9人
転入	20人	2人
転出	24人	-7人
世帯数	6,703世帯	-19世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。  
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
毎日9時から21時まで

# 戸籍に振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。また、同日以降準備が整い次第、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名の通知書が、順次発送となります。

届出期間は令和7年5月26日から令和8年5月25日まで(改正法の施行日から1年以内)です。通知の振り仮名が正しいときは、届出をする必要はありません。通知のとおり振り仮名が戸籍に記載されます。

振り仮名の届出にあたって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありませんので、詐欺等の被害にご注意ください。

戸籍の振り仮名制度については、法務省HPで詳しく案内していますので、ご参照ください。

<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>



# 介護保険料を特別徴収(年金天引き)されている方へ

## 4月から仮徴収が始まります



今年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、「令和7年2月と同じ額」を年金から天引き(仮徴収)することになっています。

10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する令和7年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。特別徴収(年金天引き)されている方の年間保険料は、4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の合計となります。

なお、普通徴収(納付書等で納める方法)の方は、7月に納付書等を送付します。

令和6年度			令和7年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収			仮徴収			本徴収		

令和7年2月と同じ額を年金から天引きします。

※ただし、令和7年度の仮徴収と本徴収の額に大きな差が生じる場合、その差を少なくするため8月の額を調整します。

令和7年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

【問い合わせ先】健康推進課介護保険係 TEL82-1254(直通)

# 土佐清水市生活困窮者自立相談支援事業の実施体制について

土佐清水市生活困窮者自立相談支援事業は、これまで「土佐清水市社会福祉協議会」へ業務委託を行っておりましたが、令和7年4月からは新たに「特定非営利活動法人ふくしねっとCoCoてらす」が業務を行うこととなります。

生活や家計に関する悩みごとがありましたら、「特定非営利活動法人ふくしねっとCoCoてらす」へご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】

特定非営利活動法人ふくしねっとCoCoてらす  
住所: 〒787-0321

土佐清水市浜町6番22号(旧清水保育園)  
シェアオフィス土佐清水2号室 TEL 87-9209

# 防災、は・て・な？

危機管理課  
TEL 87-9077

地震対策などの危機管理課の補助事業をご紹介します。本市では、南海トラフ地震対策として様々な補助を行い、その推進を図っています。

ぜひ、ご利用していただき、災害に強い土佐清水市にしましょう。

## 〇木造住宅の耐震化事業

事業内容	補助要件等	補助率	補助限度額
①耐震診断	昭和56年5月以前に建築された木造住宅	10/10	84,700円
②耐震改修設計	・①の結果、耐震性に問題のある住宅 ・昭和56年5月以前に建築された木造住宅	10/10	300,000円
③耐震改修工事	②で耐震改修設計を行った住宅	10/10	1,250,000円

## 〇ブロック塀等の安全対策事業

事業内容	補助要件等	補助率	補助限度額
ブロック塀等の安全対策	倒壊により避難路を閉塞する恐れのあるブロック塀等(避難路に面したブロック塀のみ)	10/10	205,000円

## 〇老朽住宅等の除却事業

事業内容	補助要件等	補助率	補助限度額
老朽住宅等の除却	空き家となり一年が経過し、倒壊や火災により周囲の住屋や避難路に被害を及ぼす恐れのある住宅等	8/10	1,200,000円

## 〇家具の転倒防止等対策等事業

事業内容	補助要件等	補助率	補助限度額
家具転倒防止対策等	・家具転倒防止、収納物落下防止、ガラスの飛散防止対策、感震ブレーカーの設置等に該当する事業 ・室内のガラス障子等をプラスチックに変更する事業	10/10	20,000円

## 〇補助事業の受付について

令和7年度の補助事業の受付につきましては、令和7年4月1日から開始いたします。

補助申請の様式については、「土佐清水市役所危機管理課」のHPから印刷していただくか、危機管理課でお渡しいたします。

# 第27回高知県障害者スポーツ大会参加のお知らせ

障害のある方のスポーツを通じた体力の維持増進及び自立と社会参加の促進に寄与するとともに、県民の障害のある方に対する理解を深めることを目的に、下記の日程で大会が開催されます。

## 日程

- 5/24(土) ●アーチェリー、サウンドテーブルテニス
- 5/25(日) ●水泳、ボウリング(ノーガーター、身体障害者、精神障害者)
- 5/29(木) ●ペタンク
- 6/1(日) ●陸上競技(50m、100m、200m、400m、800m、1500m、スラローム、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投、砲丸投等)、卓球、ボッチャ、ボウリング(知的障害者)、グラウンドゴルフ

## 開催場所

・県立春野総合運動公園、障害者スポーツセンター、パウルかつらしま等

## 参加資格

・身体障害者手帳の交付を受けている者及び知的障害者、精神障害者で県内在住者  
※令和7年4月1日時点で13歳以上の者、ジュニア種目は6歳以上12歳以下の者

## 参加費

・無料 ※ボウリングは参加費1,000円、シューズ代200円が別途必要

## 参加申込受付期日

・令和7年4月4日(金)17:00

【参加申込先】福祉事務所 TEL 82-1118

※競技種目や開始時刻など詳細は、高知県立障害者スポーツセンターのホームページへ

# 若者移住・定住促進生活応援事業 ～奨学金返還支援制度～

土佐清水市では、大学などに進学後、奨学金を返還しながら地元で働く若者を対象に、奨学金返還金に対する助成を行っています。昨年度までは、清水高校出身の方(30歳未満)が対象でしたが、今年度より対象が拡充され、清水高校出身以外の方(34歳以下)も対象になりました。

申請を希望される方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

## 【対象者】※下記すべてを満たす方

- ・短期大学・専門学校・大学等へ進学し対象奨学金の貸与を受けた者
- ・申請初年度の4月1日において34歳以下
- ・申請時、土佐清水市内に住所があり、実際に居住している
- ・申請初年度から5年以上土佐清水市内に居住する意思がある
- ・土佐清水市内で就業若しくは幡多地域内※の職場へ通勤している
- ・助成する奨学金等を遅滞なく返済しており市税等の滞納をしていない

※幡多地域内…四万十市、宿毛市、大月町、黒潮町、三原村  
対象外:暴力団員または暴力団・暴力団員と密接な関係を有する者

## 【対象となる奨学金】

- ①土佐清水市関西学院大学入学準備金
  - ②土佐清水市奨学資金
  - ③日本学生支援機構奨学金第一種及び第二種
- ※②及び③は重複して助成の対象とはならない。

## 【助成内容】

- ・前年度の4月から3月までの間に返還した額(※年間20万円を上限とする)

## 【申請の手続き】

- ・助成金の申請受付は、毎年4月1日から9月30日まで。

## 【問い合わせ先】

こども未来課 Tel 82-1116

企画財政課からのお知らせ Tel 82-1217

## 65歳以上の運転免許証自主返納を支援しています!

土佐清水市地域公共交通協議会では、運転免許証を返納した65歳以上の方に対し『バス・タクシーチケット(年間6,000円分)』を交付しています。令和7年度のチケットは“紫色”です。



運転免許証を返納済みで、チケットの交付を申請していない方は、運転経歴証明書をご持参の上、市役所企画財政課までお越しください。代理申請も可能です。

※運転免許証が失効した日から5年以内であれば、警察署にて運転経歴証明書の申請が可能。

チケットが使用できる事業所は下記のとおりです。

令和7年4月1日現在

事業所	電話番号	受付時間	休業日
(有)足摺交通	82-1400	8:00~18:00	1/1~1/3・日曜日・祝日
龍串見残観光ハイヤー(有)	85-0331	7:00~18:00	1/1~1/3・日曜日・祝日
西南ハイヤー	86-0020	(日中) 7:00頃~18:00 (夜間) 18:00~23:00	日曜日 (※当日午前中の相談次第では運行)
デマンド交通おでかけ号	(三崎・下川口方面) 070-4800-9461 (下ノ加江方面) 080-8012-3602	9:00~17:00	1/1~1/3・日曜日・祝日
高知西南交通㈱	82-0400	路線バスで使用可能	

※受付時間・休業日等は変更になる場合がありますので、各事業所へお問い合わせください。

## にこにこ 交通安全



すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されています!(令和5年4月1日~)

自転車乗車中の死亡事故亡くなられた方の大半が、頭部に致命傷!ヘルメットは頭部の被害を軽減する効果があります!あご紐は必ず締めて、効果的に着用しましょう。



## 駐車場内事故防止

車を動かす際は、他の車や人の動きを見落とさず、自分の目でしっかり見て安全確認!



特に、車の後方は見落としやすい!子どもの皆さんへ車のそばは危ない場所だよ!楽しく遊ぶなら安全な公園だね。

【春の全国交通安全運動】 4月6日(日)~4月15日(火)

【問い合わせ先】 中村警察署 清水警察庁舎  
高齢者交通安全活動推進員 津野 Tel 82-0110

## 「デマンド交通 おでかけ号」が運行しています!

自宅付近や指定場所付近から目的地まで運行する乗り合いバスです。



電話で予約を行う必要があります。

運行日:月曜日から土曜日 ※日曜日、祝日、1/1~1/3は連休  
運行場所:三崎・下川口地区~市街地/下ノ加江地区~市街地  
※詳細な乗場(地区等)につきましては、市のホームページ、お問合せ等でご確認ください。

事前予約連絡先

運行区間	受付電話番号	予約受付事業所	予約
三崎・下川口地区(区域)	070-4800-9461	竜串見残観光ハイヤー(有)	1時間前までに予約
下ノ加江地区(区域)	080-8012-3602	(有)足摺交通	2時間前までに予約

◆受付時間 9時~17時(日・祝日、1/1~1/3休み)

◆11時までに出発する便をご利用の場合は、前日までに予約が必要です。

また、月曜日の11時までに出発する便は、前週の土曜日までに予約してください。



# ～ALT Column～ アンジェリーナ・ローズより

Hello, everyone! What's up? 新年度になりましたね。私は、土佐清水市役所と市内の小中学校で働いているので、今年も色々な人が入れ替わるのだらうと思います。毎年寂しいですね。この季節は、色々な人と出会って面白くもあり、寂しくも感じます。アメリカでは、学校の教員や公務員は、本人が希望しない限り日本のように部署を異動したり転勤したりはしません。私も、ALTとしては異動になる可能性がとても低いので、この雰囲気にはまだ慣れていません。皆さんは部署の異動や転勤についてどう思いますか？メリットもデメリットもたくさんあると思います。

さて、今年の4月は特に寂しいです。なぜかというと、私が大好きな係長が退職になるからです。そして、私とハドリ先生は小中学校で勤務しているので、中学3年生が卒業したらあまり会えなくなってしまうからです。今年卒業した皆さんは、私が清水に来た時に中学1年生でしたので、ずっと成長を見てきました。毎年卒業式では寂しくて泣いてしまっていますが、今年は私にとっては特別ですね。But I'm so proud of them. 本当に皆さん一人ひとり頑張っていて成長しました。感動しています。これからも頑張ってくださいね。

未来のパイロットや漫画家、先生、俳優、医者、農家、看護師、漁師、外交官、美容師、研究者、インフルエンサー、シェフ、プロ選手などなどに会っていると思うと、私はすごくluckyです。今年度も、未来のために頑張りましょう！今回も読んでくれてありがとうございました！

## この鳥見た？ハドリより

コマドリ・Japanese robin



全長15cm(くちばしから尾まで)。頭は鮮やかなオレンジ色で、翼と尾は茶色っぽく、お腹は灰色です。

今年は私にとって初めての日本の春で、4月は私の誕生月です。そこで、今年ぜひ見たい春の鳥について書きたいと思います。それはコマドリです！アメリカには、コマドリによく似たコマツグミ(American robin)という鳥がいます。コマツグミはとても人気で、春の始まりを象徴する鳥とされています。もし土佐清水市でコマドリを見かけたら、ぜひ教えてください！

## 【4月のALTとのイベント予定】

4月18日(金)中・高生対象の「English Game Night」

4月24日(木)図書館で読み聞かせ(※詳細は図書館からのご案内をご覧ください)

イベントの詳細や予約については、下記連絡先にメールをするか、ALTに直接お問い合わせください。

【問い合わせ先】:angelinarose.alt@gmail.com

## 地域おこし協力隊コーナー

こんにちは！地域おこし協力隊のコーナーです。現在、土佐清水市に協力隊員は2名おります。毎月それぞれが、どんな活動をしているのか、地域の人・食・自然など魅力を掲載していきますので、よろしくお祈りします！今回は、2年目になりました、米谷匠子(よねや しょうこ)がお届けします！

名 前:米谷 匠子(よねや しょうこ)  
大阪からの移住

ミッション:観光商工課 自然体験型観光  
スノーピーク土佐清水に所属

11月で2年目を迎えました！土佐清水での生活は、とっても楽しく、日々自然を感じながら過ごしています。現在は、スノーピーク土佐清水に所属し、スノーピークと地域を繋ぐ役割をしています。土佐清水の魅力をより多くの方へお伝えしたいので、街中で見かけた際は、土佐清水の人・自然・食の魅力をたくさん教えてください！



「地域おこし協力隊」のSNSは、こちら日々の活動や、オススメスポット、いろんな情報を発信しています！



@TOSASHIMIZU.CHHIKIKOSHI

## 幡多広域消費生活センター便り

### 消費生活センター

### 一人で悩まず、気軽に相談を

消費者トラブルの解決のためには、できるだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。消費生活センターがどのようなところかご紹介します。

【Q1】どのような内容を相談できますか？

「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などの、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。ケースによっては交渉の手伝い(あっせん)をすることもあります。

【Q2】事前に準備しておくよいものはありますか？

契約書等の関係書類やトラブルに至った状況についてのメモ、トラブルが起きた物の写真などを用意しておくといよいでしょう。

【Q3】どこに電話をすればよいですか？

局番なしの「188」におかけください。お近くの消費生活センター等につながります。

【Q4】料金はかかりますか？また、秘密は守られますか？

相談は無料ですが、通話料金がかかります。消費生活相談員には守秘義務がありますので安心してご相談ください。

※寄せられた相談情報は、個人を特定できる情報を除いてデータ化され、統計処理を行ったうえで消費者への注意喚起や法改正の基礎資料に使われるなど、消費者被害の未然防止・拡大防止に大きな役割を果たしています。

(独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第350号より)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

### 幡多広域消費生活センター

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号

(アピアさつき2階駐車場西側)

TEL:0880-34-8805 FAX:0880-34-8809

消費者ホットライン:188

(相談受付)月～金曜日(祝日及び年末年始を除く)

9:00～12:00 / 13:00～17:00

## 高齢者補聴器購入補助金の対象要件が変わります

本市では、聴力機能の低下により日常生活に支障がある高齢者に対して、補聴器本体の購入費の助成を行っています。これまでは対象者の要件が住民税非課税世帯の方となっていたましたが、令和7年4月から要件を緩和し、世帯ではなく、ご本人の**住民税が非課税の方が対象となります。**

補聴器購入補助金の詳細については次のとおりです。

### 対象者

- ・本市に住所を有し、**住民税が非課税の満65歳以上の方**
- ・市税等の滞納をしていない方
- ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- ・片耳レベルが40dB以上70dB未満の中等度難聴の方で、耳鼻咽喉科の医師により補聴器使用の必要性を認められた方
- ・過去に本事業を利用したことがない方

### 交付額

- ・補聴器本体の購入費の2分の1のうち、5万円を上限とする。

- ・購入前に、申請及び交付決定を受ける必要があります。
- ・購入後の申請は対象外となりますので、ご注意ください。



※申請には所定の様式による医師の証明が必要となりますので、申請前に下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康推進課社会長寿係 Tel 82-1120

## ご存知ですか?「学生納付特例制度」

日本国内に住むすべての人は、20歳となったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられていますが、学生の方については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ●対象となる学生は?

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外の日本分校に在学する方です。

また、夜間・定時制や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

### ●所得基準

前年の所得(申請者本人のみ)

128万円+扶養親族などの数×38万円+社会保険料控除など

### ●手続き

基礎年金番号通知書・学生証(写し)もしくは在学証明書をお持ちになり、市役所市民課、各市民センター又はお近くの年金事務所まで申請してください。

前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書(ハガキ)が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ●承認を受けた期間は?

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映しません。

不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

### ●保険料の追納制度

学生納付特例制度期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

## 国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、前年度に保険料納付を猶予されている方で、本年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、本年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、本年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、幡多年金事務所までお問い合わせください。

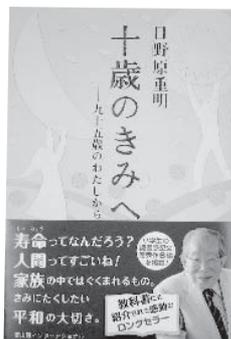
### 【問い合わせ先】

幡多年金事務所 【TEL 0880-34-1616】

市民課住民年金係 【TEL82-1107】

## 寄贈の御礼

財団法人報効会理事長 坂本 嘉廣 様から日野原 重明 著「十歳のきみへ」の書籍を市内小学校4年生の児童に向けて51冊の寄贈を受けました。この書籍は「寿命とは」「時間とは」「家族とは」子供たちにとって大切なことが書かれており、今年で20回目の寄贈となります。子供達へのご寄贈に心から感謝いたします。



## ●●年金相談のお知らせ●●

### 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【4月の年金相談】日時:4月 8日(火) 9時30分~15時(昼休みを除く)

【5月の年金相談】日時:5月13日(火) 9時30分~15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【TEL0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。  
※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

### 2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【TEL0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【TEL0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 9時~18時

●火~金曜日 9時~16時

●第2土曜日 10時~15時

## 市税等の納付書対応セミセルフレジを設置しました。 ぜひ、ご利用ください。

市役所税務課では、納税者の皆さまの利便性向上と行政事務の効率化を図るため、土佐清水市が発行する市税等を納付書で職員がバーコードを読み取り支払いができる「セミセルフレジ」を設置しました。これにより、窓口の混雑解消による待ち時間の削減、現金の受け渡しなど人との接触が最小限となるため衛生的になり感染予防にもつながります。

設置場所:市役所税務課収納推進室(⑥番)窓口

利用時間:市役所本庁舎開庁日の8時30分~17時

利用可能な納付書:市県民税、固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料  
※納付書をお持ちでない方は職員にお声掛けください。納付書を再発行いたします。  
※現金のみの取り扱いとなります。



【問い合わせ先】税務課収納推進室 Tel 87-9135

## 弁護士無料相談

偶数月  
第2木曜日

事前予約が  
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

4月10日(木)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

## 身近な11の人権課題について(第34回)

### HIV感染者等

アウェアネスリボンを知っていますか？

アウェアネス(Awareness)とは「意識」「気づき」という意味で、リボンを輪にしてピンで留めるのが基本スタイルです。アウェアネスリボンは、それを身につけたりすることで様々な社会問題や社会運動において、支援や賛同のシンボルとして使われており、訴える課題によってリボンの色が変わり、それぞれにメッセージがあります。



たとえば乳がんの撲滅、早期検査を啓発・推進するためのピンクリボン、平和を願うホワイトリボン、障がいを持つ人たちの自立と社会参加を目指すイエローリボン、移植医療普及のためのグリーンリボン、子どもの虐待防止を伝える啓発のためのオレンジリボンなどがあります。

これらアウェアネスリボンの中でも古い歴史を持つのがレッドリボンです。そもそものレッドリボンには病気や事故により人生半ばで旅立った人々への追悼の気持ちを象徴するものとしてヨーロッパで古くから使われてきたものでした。

それが、エイズの理解・支援の象徴として有名になったのは、1980年代の後半からアメリカでエイズにより亡くなる人が増え、社会問題になったことに始まります。特に音楽や美術、演劇などで活躍する多くのアーティストたちがエイズによって命を落とし、そのことを悼んだ仲間のアーティストたちがその追悼の意を表すためにレッドリボンを付け始めたと言われていました。この運動は、その考えに共感した人々によって世界的な運動に発展し、UNAIDS(国連合同エイズ計画)のシンボルマークにも採用されています。

レッドリボンは、エイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。

1980年代にアメリカで発見されたエイズは後天性免疫不全症候群(AIDS=Acquired Immuno-Deficiency Syndrome)の略です。人間の体を病原体や細菌、ウイルスなどから守る免疫細胞の機能が、HIVウイルスによって破壊され、その結果発症するさまざまな病気の状態が、エイズです。免疫機能が破壊されることで、肺炎やガンを発症し、死に至るため「死の病」として恐れられてきました。しかし、医学の進歩によりHIVウイルスに感染していても、早い段階で気づき、適切な治療を行えば、エイズの発症を防ぐことができたり、他の人への感染のリスクを低下できるようになりました。エイズは「死の病」ではなくなっているのです。

レッドリボンの意味を知り、エイズのイメージをアップデートしてみませんか？

## 防災小説 わたしとみんなの明るい未来

清水中学校 3年 松本 笑子

「生きていて良かったね」。その言葉さえ辛かった。生きていてよかったのか、生きている意味はあるのか。そんなことばかり考えていた。

8月21日。大きな地震が、私達の生活を奪った。この日は私の誕生日で、家族と夜ご飯を食べに、少し離れた市へ出かけていた。夜ご飯を食べ終えて、家に帰る車内で家族団らんの時間を過ごしていた。すると、突然スマホが震え、緊急地震速報の音が車に鳴り響いた。音が鳴ってすぐ、世界を歪ませるような揺れに襲われた。ただただ、怖かった。揺れが収まり、やっとのことで車を出ると、そこには倒れた木や電柱、怪我をした人。さっきまで見えていたものが、一瞬にして消えていた。奇跡的に家族全員、怪我は軽症で、命に別状はなかった。

何度か通ったことがある道とはいえ、自分の目に映る景色は初めて見るもので、その衝撃に腰を抜かして何もできなくなっていた。しばらくして、近くで私を呼ぶ母の声にハッとしました。いつまでも腰を抜かしてはいけません。津波の危険もあることから、まずは避難することにした。防災意識が高い私の市では、小学生のときから何度も避難訓練をしていて、避難場所や避難ルートも把握していたはずなのに、ここは避難場所なんて分かるはずのない離れた市。避難しようにもできないしていると、「こっちは！」と小さな身体が大きな声を出して高台へと続く道を指して教えてくれた。その子といっしょに無我夢中で高台を目指した。高台に着いてしばらくすると、津波の注意報が解かれた。その日の夜は近くの避難所へ案内してもらい、恐怖でいっぱい忘れられない夜を過ごした。

次の日の朝、目を覚ますと早くも何台もの車が止まっていた。次々と車から出てくる救助隊や医療従事者、街の人。その顔は様々で、私には何ができるんだろう。何をすればいいんだろう。何もできない虚しさや寂しさ、知らない土地でまたいつ地震が起こるか分からない恐怖に駆られた。何もできずに、「早く家に帰りたい」、そんなことばかり思いながら、二晩を避難所で過ごした。幸い、救助隊の支援が早く届き、最低限の水や食料を得られた。インターネットの回復やお風呂に入れるようになるのも時間の問題とあったところだそう。ただ、周りの避難者は次々と自分の家へ戻ったり、家族や友達との再会に涙を浮かべたりしていた。なのに私達家族はただひたすら身を固め、時が過ぎるのを待つだけだった。インターネットが使えず、親戚や友達が生きているのかどうかも確かめられない。自分の家がどうなっているのかも確認のしようがない。私達にできたのは、「はやく自分の街に帰りたい。」そう訴えることだけだった。

8月23日。土佐清水の街に帰れることになった。「南海トラフ巨大地震」そう呼ばれているあの災害から、はや2日。まともに寝られた日はない。避難所にいたときに食事を配膳してくれたお兄さんが、私に一言、「生きちゃって良かったね」と言った。その時の私にとって、その言葉はすごくしんどかった。本当に生きていて良かったのか。そんなことばかり考えながら着いた土佐清水の街は、私の意識を朦朧とさせるものだった。私の目に映った清水は、夢じゃないかと思うほど知らない場所で、夢とは思えないほど残酷な景色だった。

ただ、それだけじゃなかったのだ。破壊された街でも、生きたいという気持ちだけは消えていなかった。避難者同士での助け合いや励まし合う姿。全員が全員で一緒に生きようとする、生きている気持ちに、私は私のできることをしようと思った。絶望した清水の街に、小さな希望を感じた。私は「生きていて良かった」、心からそう思った。大変なのはここからだろう。でも、みんな生きていきたい。その心だけは忘れないように、自分で明るい未来を切り開いていく。

## 行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時:4月10日(木) 10時～12時、13時～15時

場所:市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広報係 Tel 82-1134

# 令和7年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い犬には「年1回の狂犬病予防注射」を受けることが法律により義務付けられています。  
下記の日程で狂犬病予防集合注射を実施しますので、都合のいい会場をご利用下さい。  
また、新規登録の受付も同時実施しております。

4月15日(火)

地区	集合時間	会場
市街地	9:30	中央公民館駐車場
養老	10:40	養老区長場
松崎	10:55	松崎福祉センター向かい側
下益野	11:15	下益野区長場
上野	11:35	上野区長場
斧積	11:50	斧積区長場
三崎浦	12:10	三崎市民センター
竜串	13:30	竜串福祉センター
爪白	13:45	爪白区長場
下川口	14:05	下川口市民センター
宗呂下	14:25	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	14:40	宗呂上区長場
片粕	15:00	片粕集会所
貝ノ川	15:15	貝ノ川橋付近
大津	15:30	大津公会堂
横峯	15:50	横峯集会所前
加久見	16:20	加久見区長場

4月17日(木)

地区	集合時間	会場
浦尻	9:30	浦尻運動公園東側門
グリーンハイツ	9:50	グリーンハイツ市営住宅
窪津	10:10	窪津区長場
津呂	10:30	津呂区長場
足摺岬	10:55	足摺岬区長場
松尾	11:10	旧松尾小学校
中浜	11:30	中浜区長場
緑ヶ丘	12:00	緑ヶ丘公園バス停入口
以布利	12:20	以布利漁民研修センター
大岐	14:10	大岐区長場
久百々	14:30	久百々公衆電話
鍵掛	14:50	鍵掛日道広場
下ノ加江	15:20	下ノ加江市民センター
布	15:40	布消防屯所
長野	16:05	長野公会堂
市野々	16:20	市野々公会堂

## ◎当日お持ちいただくもの

■同封しております問診票を、各項目欄に必要事項を記入の上必ずお持ちください。

■料金 **狂犬病予防注射料 3,500円**  
飼い犬の新規登録手数料 3,000円

※当日は混雑いたしますので、お釣りのいらないようにご協力をお願いします。

※今年度より、**狂犬病予防注射料が変更されておりますのでご注意ください。**

## ◎手続きについて

■一斉狂犬病注射に併せて犬の新規登録をする場合、先に「犬の登録申請書」をお渡ししますので、受付にてお声掛けください。申請書を提出いただいた後に、登録及び注射の受付をさせていただきます。

■マイクロチップによる登録は、可能な限り前日までに済ませていただきますようお願いいたします。

当日にインターネット上での手続きを完了した場合、登録証明書のコピーまたは画像を確認させていただきます。

※登録証明書が確認できない場合、もしくは当日までに手続きをしていない場合、鑑札による登録を行う必要がありますので、**新規登録手数料 3,000円が発生します。**

## ※注意事項※

○集合時間に集まっている方の注射が終わり次第、次へ移動しますので**集合時間までに会場へお集まりください。**

○例年、犬が注射を嫌がって脱走したり、他の犬や獣医師を噛んでしまう事故が発生しています。

**必ず犬を抑えられる方が会場までお連れ下さい。**

## ゼロカーボンシティへの みちしるべ ②⑤

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO<sub>2</sub>実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第25回となる今回は、暮らしの中の省エネについてご案内します。



4月から生活環境が大きく変化する方も多いと思いますが、日々の暮らしの中のCO<sub>2</sub>排出量について見直すチャンスでもあります。例えば、自宅の照明器具を蛍光灯からLED化することで、消費電力を80%以上抑えられ、CO<sub>2</sub>排出量も50%以上削減されます。また、LEDは蛍光灯と比較して寿命も40倍ほど長く、直ぐに明るくなるなどのメリットがあります。

家電の省エネ化も進んでおり、古いものから買い替えることでCO<sub>2</sub>排出量の削減につながるうえ、光熱費の節約にもなります。さらに、生活スタイルに合わせて家電を選ぶことで、効率の良いエネルギーの使い方ができます。例えば、冷蔵庫は小型のものに食品を詰め込み過ぎると、冷気の循環が悪くなり、より多くの電力を消費します。また、小型のものを複数所持している場合、1つの大きいものにまとめることで、消費電力を抑えられます。

家電を買い替えるだけでなく、使い方を工夫することでもCO<sub>2</sub>排出量を削減できます。エアコンのタイマーを活用することで必要な時間のみ稼働させたり、フィルターの手入れを定期的に行うことでも消費エネルギーを抑えられます。

できることからCO<sub>2</sub>排出量を削減し、一人一人が脱炭素に向けて動くことで、「2050年ゼロカーボンシティ」実現を目指しましょう。

## 幡多クリーンセンターからのお願い

ごみ処理にかかる原材料費等の高騰により、10年以上据え置きにしていた処理手数料をあげる必要があります。

令和7年4月1日以降に幡多クリーンセンターへ直接ごみを持ち込みする場合、次のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

記

1. 令和7年3月31日(月)まで:10Kgあたり130円

2. 令和7年4月 1日(火)から:10Kgあたり200円

【問い合わせ先】幡多クリーンセンター TEL 0880-31-2600

# 見残し海岸遊歩道整備工事に伴う通行止めのお知らせ

見残し海岸遊歩道は、台風等の高波により損傷していることから景勝地を保全すること、また観光客等が安全に散策できるように遊歩道の損傷箇所4箇所を整備しております。

つきましては、下記のとおり、遊歩道を通行止めしておりますので、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

## 【通行止期間】

令和7年6月30日まで

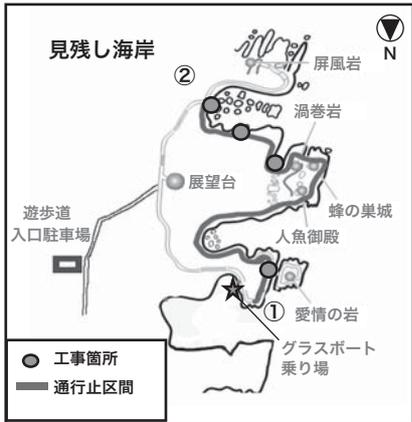
## 【通行止区間】

①～②の区間  
(右図参照)

ただし、工事の進捗により、通行止めの期間・区間が変わりますので、グラスポート乗り場または下記までご確認ください。

## 【問い合わせ先】

観光商工課観光係  
Tel 82-1212



# 消防本部車両更新について

緊急消防援助隊設備整備費補助事業を活用した、災害対応特殊消防ポンプ自動車(CD-I型)が納入されました。

この車両は、火災に対応した高性能の消防ポンプを搭載し、災害時に要請があれば緊急消防援助隊車両として被災地に出向くこととなります。また、南海トラフ地震に備え災害対応と地域防災力の強化が期待されます。



# とさしみず地域電子通貨 Meji-Ca新規協力店募集!!

Meji-Caをもっと便利に使っていただくため、事業に参加してくださる協力店を募集します。

Meji-Ca協力店になると

- ・店舗の認知度向上
- ・めじかユーザーに選ばれる可能性アップ
- ・店舗情報をめじかアプリに掲載することにより、広告費用の節約

初期費用、導入費用、決済手数料は0円です。

請求書も作らなくてOK! 精算は15日と末日に指定口座へ振込みされます

(チャージ店の場合は引落しも有り)

利用可能店舗だけの登録でも大歓迎です!

また、チャージ店としての登録も可能です。

希望事業者は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】観光商工課 Tel 82-1115

メール:kanshou-ig@city.tosashimizu.lg.jp

# 令和7年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づいて、美術品もしくは骨董品として価値のある火なわ式銃砲等の古式銃砲又は美術品として価値のある刀剣類を登録するために下記の日程により審査会を実施します。

開催日: 令和7年4月 8日(火)	令和7年10月14日(火)
5月13日(火)	11月11日(火)
6月10日(火)	12月9日(火)
7月8日(火)	令和8年1月13日(火)
8月12日(火)	2月10日(火)
9月9日(火)	3月10日(火)

時間: 13:30~16:00 (受付は15:30まで)

会場: 高知県庁本庁舎地下第3・第4会議室  
(高知市丸ノ内1-2-20)

## 【問い合わせ先】

〒780-0850 高知市丸ノ内1-2-20

高知県歴史文化財課銃砲刀剣類担当

TEL 088-823-9112 FAX 088-823-9063



「聴こえ」の悩み、思い切って相談してよかった。

認定補聴器技能者による

## 個別 補聴器無料相談会

4月25日(金) 9:30~15:30 土佐清水市社会福祉センター

0120-200-177

認定補聴器専門店 オーディカ **Audika 高知店**

〒780-0056 高知市北本町2-1-12

● 定休日/日曜・月曜・祝日  
● ご来店前にご予約ください  
TEL/088-885-5855  
営業時間/9:00~17:00

事前予約下さい。

スマホからもご予約OK



3/12



清水中学校 3年1組



清水中学校 3年2組

**清水中学校56名、市内小学校66名、卒業おめでとう！**



3/24

三崎小学校

3月、市内の小中学校で卒業証書授与式が行われました。  
門出の日を迎えた卒業生は、笑顔で思い出の詰まった学びやを巣立っていきましました。  
卒業生並びにご家族の皆様、誠におめでとうございいます。



清水小学校6年1組



清水小学校6年2組



足摺岬小学校



下川口小学校

## 令和7年度 带状疱疹予防接種がはじまります。

带状疱疹は、痛みを伴う皮膚の病気です。

- 带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。
- 合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

### 対象となる方

接種日当日、土佐清水市に住民票がある方で、次の①又は②に該当する方が対象です。

- ①年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方  
※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。
- 対象者: 令和8年3月31日時点において、下記の者

昭和35年4月2日～昭和36年4月1日(65歳)
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日(70歳)
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日(75歳)
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日(80歳)
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日(85歳)
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日(90歳)
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日(95歳)
大正15年4月1日以前に生まれた者(100歳以上)

- ②60歳以上から64歳以下で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

なお、4月上旬に①の対象者には予防接種予診票を送付いたします。

「<<ご注意>>過去に自費で接種した場合は対象外となります。」

### 接種方法

県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・資格が確認できるもの(健康保険証・マイナ保険証・資格確認書)を持参のうえ、接種を受けてください。

- 带状疱疹ワクチンには2種類あり、接種方法や、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回(2か月以上の間隔をあける)
接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能
自己負担	3,000円	1回7,000円(2回接種)

(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

## 令和7年度 各種がん検診の申込みは、お済みですか？

1月下旬に、各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。

申し込み期限は過ぎていますが、まだ、申込書を提出されていない方は、検診の希望有無に関わらず同封の返信用封筒にて提出をお願いします。職場等で受ける機会があり、市のがん検診を受ける必要がない方も、必ず返信をお願いします。

※お申込みがあった方へ、検診日の10日前までに問診票を兼ねた受診票を送付します。

※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。また、電話での申し込みも受け付けます。

【提出先】 市役所健康推進課保健推進係 ・ 各市民センター

## はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

年間  
8,000円  
(1,000円×8枚)分  
の補助券です!

【利用期間】 発行日～令和8年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか? 下記【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

対象者	①満70歳以上の方 ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方 ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

注意事項	●下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。 ●本人以外使用できません。売買・譲渡等はしないでください。 ●汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。
------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

申請方法	◆ <b>公的証明書(保険証や免許証など)</b> を持って、市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。 ◆ <b>代理申請の場合は、代理人の公的証明書(保険証や免許証など)</b> が必要です。 ※対象者の②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 【補助券が使える市の指定施術所】

名称	住所	電話番号
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり山崎	元町12-2	82-2273



「四季はりきゅう院」は、辞退されましたのでお知らせします。ありがとうございました。

## 早めに受けよう! 予防接種

令和7年度は下記の方が対象となります。



### 麻しん風しん混合予防接種(白茶色の予診票)

- 1期: 1歳～2歳の誕生日の前日まで
- 2期: 令和元年4月2日～令和2年4月1日生まれ(年長児)

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(若草色の予診票)

- 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(小学6年生)
- これは標準的な接種年齢です。
- 対象年齢は11歳以上13歳未満です。

予診票の再交付、予防接種に関するお問い合わせは、上記までお願いします。

# 令和6年消防白書

## 1 火災について

令和6年中に本市で発生した火災件数は8件となっており、前年比5件の増となりました。

また焼死者は2名となっています。

原因別では、電気装置、コンロ、溶断機などが原因となっています。

全国的には、たばこ、たき火、コンロが出火原因の上位となっており、ちょっとした不注意から火災となっています。火を使う時には、その場から絶対離れないようにすることを心掛けてください。

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災が発生し逃げ遅れを防止するため寝室、階段室上部などに必ず設置し、定期的に作動点検を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。

種別	件数	前年比	損害額	前年額
建物火災	3件	0件	調査中	6,480千円
林野火災	0件	0件	—	—
車両火災	1件	1件増	1,115千円	—
船舶火災	1件	1件増	調査中	—
その他火災	3件	3件増	—	—
計	8件	5件増	調査中	6,480千円

## 2 救急について

令和6年中における救急出動件数は966件(前年998件)で、32件の減である。事故種別による出動件数では、急病が642件(前672件)と最も多く、一般負傷160件(前年161件)、交通事故43件(前年37件)、その他121件(前年128件)となっています。

搬送人員は920人(前年955人)で35人の減となっています。急病607人(前年638人)、一般負傷155人(前年156人)、交通事故43人(前年36人)、その他115人(前年125人)となっています。

搬送人員に対する高齢者(65歳以上)の割合は81.9%(前年80.7%)でした。

管外搬送人員は352人(前年349人)となっています。

ドクターヘリによる搬送件数については、19件(前年10件)内訳は、急病15件、一般負傷1件、火災2件、転院搬送1件となっています。

種別	出動件数	前年比	搬送人員	前年比
急病	642	△30	607	△31
一般負傷	160	△1	155	△1
交通事故	43	6	43	7
その他	121	△7	115	△10
計	966	△32	916	△39

(高齢者(65歳以上)搬送人員754人) ÷ (総搬送人員920人) × 100 = 81.9%

ドクターヘリについては要請件数ではなく、ドクターヘリを利用して病院へ搬送した件数としています。

## 住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。



【問い合わせ先】消防本部 Tel 82-8119

9,000円相当  
が無料! **特定健診・後期高齢者健診**  
を受けましょう!

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

## 特定健診

【対象者】40~74歳の国民健康保険加入者



## 後期高齢者健診

【対象者】後期高齢者医療加入者

下記に該当される方は対象外です。

病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方

介護保険施設等に入所の方

同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を既に受診している方

【受診方法】健診当日は、資格が確認できるもの(健康保険証・マイナ保険証・資格確認書)・受診券・問診票を持っていきましょう。受診券をなくした場合は、下記までご連絡ください。



病気の早期発見・治療、予防に繋がれば、医療費を削減でき、あなたの家計を守ることができます。そして、なによりも、健診を受けて、身体の状態をチェックすることで、あなたと家族の健康を守りましょう!!

## 費用無料!(年1回)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」  
をご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり峠診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	かずクリニック	83-0020		

市外にも受診できる医療機関があります。お問い合わせください。

☆献血バスがやってきます☆  
400mL献血にご協力をお願いします  
~ぜひ献血会場へお越しください!~



実施日	実施場所	実施時間
4月10日(木)	市役所	12:30~16:45

「400mL献血」	年齢	体重
男性	17歳~69歳	50kg以上
女性	18歳~69歳	

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳~64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

## 土佐清水ジオパーク 2025年度の取り組み

### 日本ジオパーク 再認定審査

2021（令和 3）年に土佐清水が日本ジオパークに認定されてから 4 年が経ちました。日本ジオパークでは、活動の進展、指摘された問題点への対応などを確認するべく、4 年に 1 回再認定審査があります。この再認定審査では、地域の外の視点から地域の取り組みや課題を確認し、よりよい地域づくりのためのアドバイスをもらうことができます。

みんなで一緒に再認定審査にむけて取り組みましょう！



### ユニバーサルデザイン化のためのバーチャル映像作成事業

土佐清水の海の中や足場の悪い見どころを体験できるバーチャル映像を作成します。野外での活動が困難な方や、悪天候によりアクティビティを体験できなかった方向けのコンテンツとして活用してまいります。うみのわでゴーグルをつけて体験したり、インターネット上で視聴したりでき、多くの方が土佐清水に来るきっかけとなるものを作ります。

### 合同企画展示「ジオパークでえがく黒潮の道」

2024 年度に黒潮の恩恵を受けているジオパーク（室戸、伊豆半島、南紀熊野、土佐清水）と共同で作成した企画展示の巡回展をおこないます（10 月から 11 月頃）。生き物、人、文化を運び、土佐清水の暮らしとも深く関わってきた黒潮を丸ごととらえる展示です。

### 清水高校との連携協定に沿った職員派遣活動

ジオパークと清水高校との連携を一層強めるため、3 月 25 日に連携協定を締結しました。これにより、地域社会をけん引すると同時に世界に向けて発信できる人材の育成に貢献します。4 月からの未来共創科の設立に伴い、ジオパーク専門員を定期的に高校に派遣します。

### これまでの活動も継続して実施していきます。

- ・ 竜串ビジターセンターでの情報発信
- ・ ジオツアーの販売
- ・ 学校教育の受け入れ
- ・ 地域の自然文化の調査・保全活動

### 土佐清水ジオパーク応援店制度

土佐清水ジオパークと一緒にジオパーク活動を推進いただけるお店を募集しております。ぜひご応募ください。詳細はジオパークのホームページをご覧ください。

### ジオガイド養成講座2024 修了式を行いました

9 月より開講し、12 回の講座を終え、3/1 に修了式を迎えました、お仕事や学業の中で時間を作り学んでいただきました。今後も、土佐清水の魅力を伝える外交官としてガイドにも取り組んでいきたいと思っております。また、席上、最年少で受講した、萩野新菜さんへは、その努力をたたえ、「ジュニアジオガイド認定バッジ」を送りました。



発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450

土佐清水市三崎4032-2

TEL 87-9590

MAIL [geopark@tosashimizu-geo.jp](mailto:geopark@tosashimizu-geo.jp)

WEB



## 生涯学習課・文化財だよりNo.14.

## 学校資料の保存と活用 『学校日誌』に記された昭和南海地震(1)

生涯学習課主監 田村 公利

## (1) 学校資料の重要性について

『新土佐清水市史』資料編・第4章は、「学校資料から見る地域の教育・社会・災害・戦争」という章題が付けられ、「土佐清水市の学校資料の概要」「学校日誌から見た教育」「学校資料から見た地域社会」「学校日誌から見た災害」「学校日誌から見た戦争の影響」「おわりに」の6節からなり構成されている。

昭和33年度(1958.4.1～1959.3.31)に4,938名いた小学生は、現在326名に、昭和37年度(1962.4.1～1963.3.31)に2,491名いた中学生は、173名にまで減少した。このような過疎化の波は、学校の休校・廃校を生み、土佐清水市に限らず、全国に波及している。

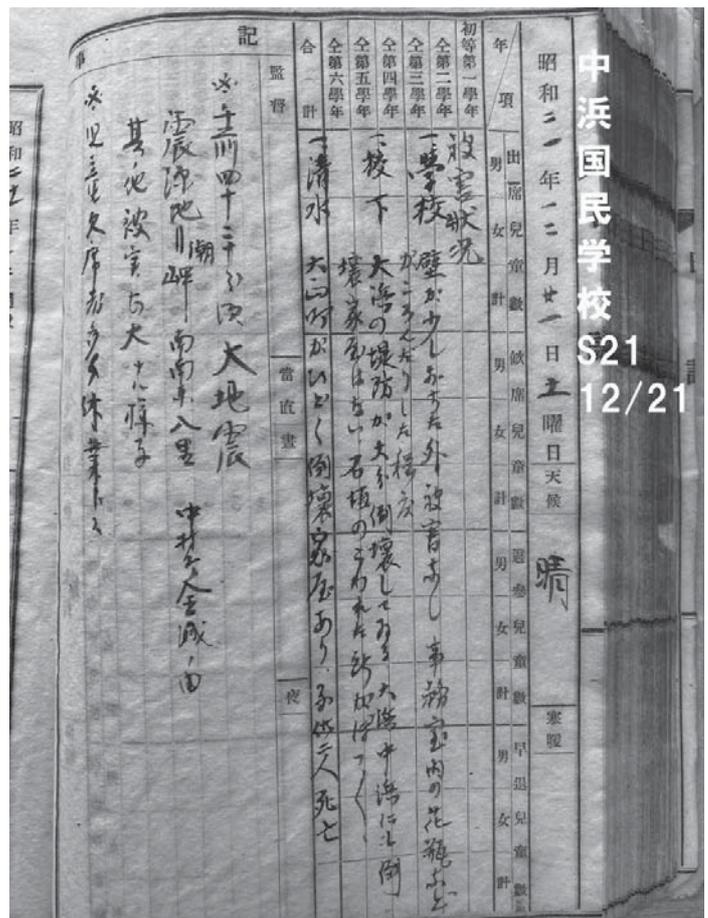
このような現状は、戦後の地域とともに歩んできた学校の歴史や文化に関わる「学校日誌」「通信」「教材」等々、様々な資料の散逸をもたらし、その歴史の空白と消失が徐々に生じつつある。ガリ版刷りの「鉄筆の音」「インクのにおい」、昭和50年以前のゆったりとした昭和の時間の流れや感覚の記憶が次第に薄れてきていると感じるのは、自分だけではないだろう。

## (2) 『中浜国民学校日誌(昭和21年度)』に記された昭和南海地震

戦時中でありクローズアップされてはいないが、①昭和19年(1944)12月7日に三重県南東沖を震源とする東南海地震が発生している。また、②昭和21年(1946)12月21日に潮岬南方沖78キロ、深さ24キロを震源としたマグニチュード8.0の昭和南海地震が発生している。この②の地震は、現在の土佐清水市内に所在していた各小学校の『学校日誌』にもその内容が記述されている。

今回は、昭和21年度の中浜小学校12月21日の『学校日誌』の記述を紹介する。「被害状況 一. 学校、壁が少し落ちたほか、被害なし。 一. 校下 大浜の堤防が大分倒壊している。大浜・中浜にて倒壊家屋はない。石垣のこわれた所がぼちぼち。清水・大正町がひどく倒壊家屋あり、子供二人死亡。」と記されている。

清水・大正町とは、現在の中央町商店街付近であり、ここは江戸時代に塩浜が形成され、大正時代に上田亀之助が塩浜跡の沼地を埋め立てて町を形成した辺りである。やはり埋立地なので地盤が軟らかく、被害が相当あったようである。



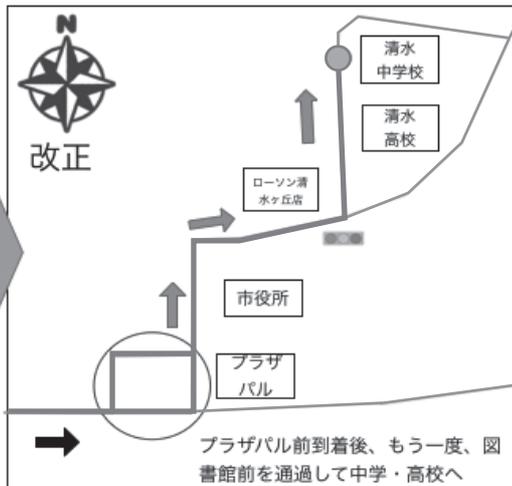
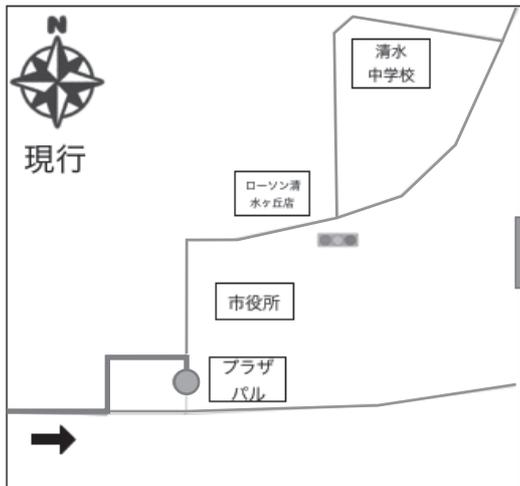
# 路線バス運行ルート・運行時刻の一部変更について(お知らせ)

令和7年4月1日より、高知西南交通のバス運行ルートが下記のとおり一部変更となります。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ①宿毛駅発－清水プラザパル行き ※運行ルート延伸

変更前:宿毛駅6:40発の清水パル行き8:03着

変更後:宿毛駅6:40発の清水中・高校前行き8:06着予定

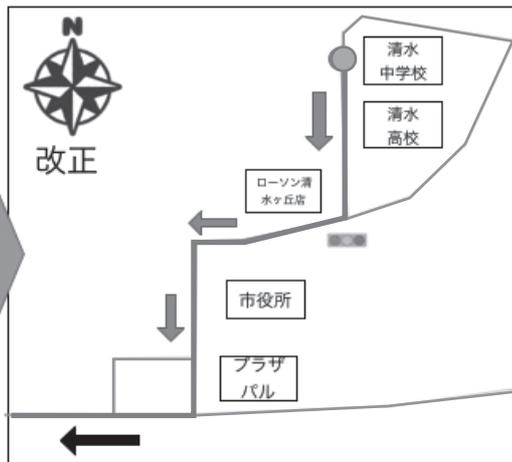
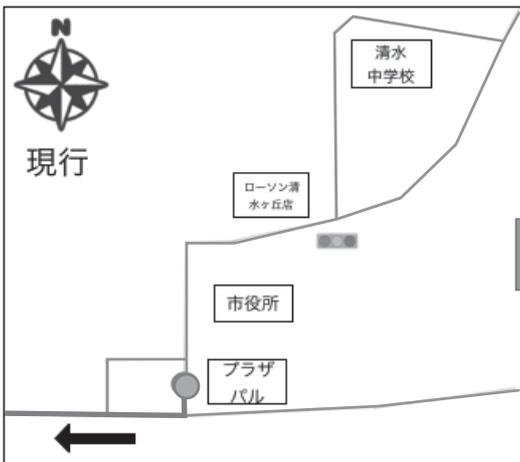


①宿毛駅発－清水プラザパル行き  
清水中・高校前が最終到着場所となるように運行ルートを延伸

## ②清水プラザパル発－宿毛駅行き ※運行ルート延伸

変更前:清水パル17:52発の宿毛行き

変更後:清水中・高校前17:49発予定の宿毛行き



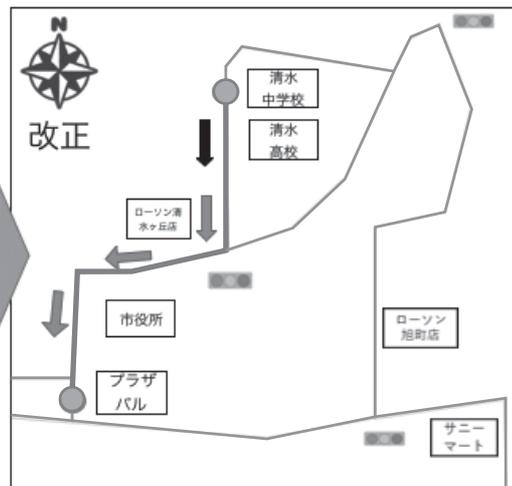
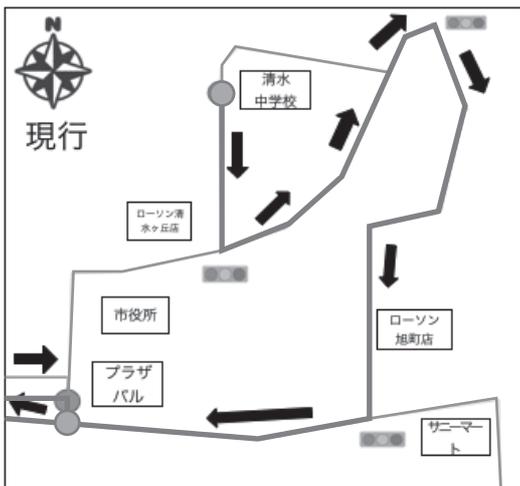
②清水プラザパル発－宿毛駅行き  
清水中・高校前を出発するように運行ルートを延伸

## ③窪津経由－清水中・高校前－足摺岬行き ※運行ルート変更

変更前:ローソン旭町店前を通る東回りのルート

変更後:ローソン清水ヶ丘店前を通りパルへ向かうルート

18:00発(冬:11月～3月)、18:30発(夏:4月～10月)の足摺行き



③窪津経由－清水中・高校前－足摺岬行き  
中浜経由便へ乗り継ぎ可能となるように運行ルートを変更

【問い合わせ先】 企画財政課政策企画係 TEL 82-1217 高知西南交通株式会社 TEL 0880-34-1266

# 図書館からのご案内

TEL 82-4151

【開館時間】平日・土日ともに10時～18時

【休館日】4月29日(火・祝)

図書整理日：4月25日(金)

## 雑誌のリサイクルフェア

4月1日(火)～4月24日(木)

除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。

【おひとりさま10冊まで】

なくなり次第終了いたします。

## ◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

4月13日・27日

4月のテーマ：はじめまして

対象：子どもと保護者

時間：11時～11時30分

## ◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

4月16日

対象：乳幼児と保護者

時間：10時30分～11時

申込不要。お気軽にご参加ください。

## ◎ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみきかせ

日時：4月24日(木)16時から(30分間)

場所：市民図書館 2階視聴覚室

対象：小学生

参加費・申込不要

## 2025年第67回こどもの読書週間 「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」



4月23日(水)～5月12日(月)

期間中はさまざまなイベントがあります。ぜひご来館ください。

## あたらしく入った本の紹介

◆ 弁理士と考えるAI×著作権  
七十代、ソロ活女子の四国遍路  
女性から虐待されている男性へ  
介護職員を利用者・家族によるハラスメントから守る本  
気づきを促す対話型研修のススメ  
ウミウシを食べてみた  
◆ そのせき、ぜんそくかもしれない  
読めない人が「読む」世界  
服を上手に手放すと、おしゃれはもっとラクになる  
教養としての建築  
レモン  
さかな・釣りライフ100人  
◆ 日本語教師になる本  
評伝森崎和江  
ゆふすげ  
◆ ヒポクラテスの困惑  
PRIZE  
楽園の楽園  
私の同行二人  
任侠梵鐘  
潮音 第1巻  
秘仏の扉  
京屋の女房

竹居 信利  
柳井 悦子  
アン・シルバース  
宮下 公美子  
島森 俊央  
中野 理枝  
宮崎 雅樹  
マシュー・ルベリー

バッコ博士  
三輪 正幸  
つり人社書籍編集部編

堀 和恵  
美智子  
中山 七里  
村山 由佳  
伊坂 幸太郎  
◆ 黛 まどか  
今野 敏  
宮本 輝  
永井 紗耶子  
梶 よう子

◆ 13歳からの論理的思考  
あなただけの物語のために  
知ってそなえる地震たいさくBOOK  
じぶんでよめるぎょうじずかん  
命はぐくむ生きもの家族図鑑  
◆ 四つ子ぐらし 9～13  
ゴロゴロヤマネコ不動産  
探検家  
◆ へんしん のりもの  
クジラがしんだら

藤城 尚久  
あさの あつこ  
久保 範明  
成美堂出版編集部  
今泉 忠明  
ひの ひまり  
藤重 ヒカル  
◆ キャサリン・ランデル  
三浦 太郎  
江口 絵理

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

# チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

挑戦したい夢や新しいビジネスアイデアがある方、市内中心部でチャレンジショップを開店し、あなたの夢を育ててみませんか？

経営相談、お店のPRなど、新規事業者としての一歩を踏み出すあなたを全力で応援します！

【チャレンジショップとは?】

空き店舗を利用して、新しいビジネスアイデアを試すことができる創業者支援制度です。



土佐清水市ホームページ

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

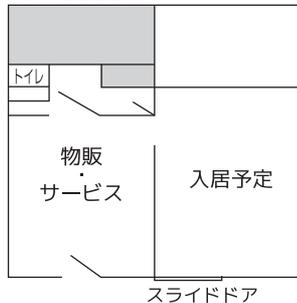
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

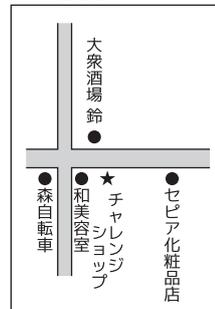
TEL: 090-1177-3838 (土・日・祝を除く10時～17時)

観光商工課商工係 TEL82-1115

《店舗内配置図》



《店舗位置図》



## <4月・5月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

### 4月9日・5月14日(水)

加久見区長場 10:40～11:00  
足摺岬区長場 13:40～14:00  
松尾区長場 14:20～14:40  
大浜区長場 15:00～15:20  
中浜区長場 15:30～15:50

### 4月10日・5月15日(木)

窪津区長場 10:20～10:40  
津呂区長場 10:50～11:10  
権現地区集会所 11:20～11:40  
太陽の家 14:00～14:30  
しおさい 14:35～15:00

### 4月11日・5月16日(金)

養老区長場 9:20～9:40  
三崎浦区長場 11:15～11:35  
斧積区長場 13:25～13:45

### 4月15日・5月20日(火)

布福祉センター 10:10～10:30  
下ノ加江市民センター 10:50～11:10  
教育センター 11:40～12:00  
以布利区長場 13:10～13:30  
大岐福祉センター 13:45～14:05

### 4月17日・5月22日(木)

竜串福祉センター 10:00～10:20  
大津公民館 10:50～11:10  
貝ノ川浦区長場 11:20～11:40  
下川口浦区長場 11:50～12:10  
あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。  
◎場所がわからない時はお問い合わせください。



### 俳句

珈琲にほつと一息花曇り  
下ノ加江 素 酒  
取り込みし洗たく物に花の屑  
以布利 ひまわり  
強東風や川でさばくか磯魚を  
布 三木 咲美  
別れ行く再会誓ひ花の下  
浦 尻 アランドロンコ  
春の空漁港めがけて鳶の笛  
越前町 山崎つたえ  
自由なるくらしのほしい梅二月  
下ノ加江 宮崎宇佐美  
人形は瞬きもせず春の逝く  
越前町 畝崎 桃代  
行商のいつもの魚屋日脚伸ぶ  
三 崎 窪内三笑子  
短くもいやし和ませ桜散る  
静岡市 北代 和美  
新雪に足跡残し朝刊来  
下益野 池 文枝  
小雪舞うまけぬとかわい藪椿  
松 尾 の ぎ く  
老木の梅花沁み沁み見る世かな  
養 老 一 句  
いつもいつも心清らな身内花  
本 町 浦岡 鶴子  
初雪の積りし朝や別世界  
加久見 平林 一世

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけてください。掲載とさせていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。

※掲載月に沿った作品を募集しています  
締切日は、5月号掲載分が4月7日(月)、6月号掲載分が5月8日(木)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

### 短歌

志保子女史作詞の校歌の中学に  
添うが如くに高校の建つ  
グリーンハイツ 岐浦 繁貴  
道端の無縁仏に花一輪  
清水の人の情け見るかな  
加久見 山北 勝寛  
長い学習生活卒業  
毅然な社会へ行く私達  
天神町 高野 原

### 川柳

時過ぎて学舎移転高台に  
グリーンハイツ スノーピーク  
人生は四季があるからたのしいね  
グリーンハイツ 宮崎 幸夫



## 『認知症カフェ』に行ってみませんか？



認知症カフェとは・・・

子どもから大人までの誰もが「認知症」というキーワードをもとに集まれる身近な場所として開催しています。介護・福祉・医療等の専門職が参加していますので、認知症の相談や情報交換が気軽にできます。地域の皆様が気兼ねなく参加され、認知症についての理解を深めるとともに、出会いと交流によりつながりが醸成していくことを目指しています。

**オレンジカフェ・きずな**

- 開催日時：毎月第4土曜日 13:30～15:30
- 開催場所：あったかふれあいセンター きずなの家（土佐清水市栄町1-16）
- 参加費：無料（飲み物100円、お菓子100～200円）
- 問い合わせ先：あったかふれあいセンターきずなの家 TEL 82-1900

**認知症カフェ「俺は待ってるぜ」**

- 開催日時：毎月第3日曜日 13:30～15:30
- 開催場所：社会福祉法人合歓木の会事務所&どうぞのいえ第二日紅の家となり（土佐清水市グリーンハイツ42-1）
- 参加費：100円
- 感染症の流行により開催日時が変更になることがあります。
- 問い合わせ先：社会福祉法人合歓木の会グループホーム 日紅の家 TEL 090-5919-2796



## スノーピーク土佐清水キャンプフィールドが6周年を迎えます

皆さんこんにちは！今月はスノーピーク土佐清水キャンプフィールドがオープンして6年になります。今日まで市役所の観光商工課の皆様をはじめ、地域の事業者様や沢山のお客様に支えていただきました。この場を借りて心より感謝申し上げます。

これまで「野遊び×観光」をテーマに土佐清水の自然や食などをより多くの方に知っていただきたいという想いで様々なツアーやコンテンツを企画して参りました。キャンプ場をご利用された方々が土佐清水の事業者様と繋がり、さらに土佐清水のファンになっていく姿にとっても嬉しい気持ちになりました。

4/26(土)・27日は6周年祭を開催いたします！これからも沢山の方々に楽しんでいただけるように、7年目も頑張ります！これからもどうぞ宜しくお願いいたします！  
人生に、野遊びを。 (スタッフ 池田菜)

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド 土佐清水市民限定！  
お得な割引プラン

<b>フリーサイト</b> 通常 ¥4,800 (税込) が <b>¥2,600 (税込)</b>	<b>フリーサイトソロ</b> 通常 ¥2,500 (税込) が <b>¥1,450 (税込)</b>
<b>住箱プラン</b> 通常 ¥1,800 (税込) が <b>¥9,200 (税込)</b>	<b>デイキャンププラン</b> 通常 ¥2,160 (税込) が <b>¥1,280 (税込)</b>

ご利用にあたっての注意点  
①土佐清水市在住である照明のご提示  
②スノーピーク会員（当日入会可、年会費登録費無料）  
③大型連休などの繁忙期は市民割不可

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド  
土佐清水市三崎字エジリ4145-1  
TEL 87-9789 (10:00-18:00 水曜定休日)

# 保育園・幼稚園にあそびにきませんか

## 4月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

### 園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
4月9日(水)	足摺岬保育園
4月16日(水)	きらら清水保育園
4月18日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

### 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
4月3日(木)	はじめまして!
4月11日(金)	びよびよクラブ 絵本を楽しもう
4月15日(火)	おひさまニコニコサークル
4月17日(木)	誕生日会(ペープサート)
4月21日(月)	避難訓練(地震・火災)
4月24日(木)	こいのぼりを作ろう!
4月25日(金)	カフェタイム

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象  
※「自由遊び」は月曜日~金曜日  
9時~11時30分、13時~15時30分

### おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
4月14日(月)	下川口浦区長場

#### ☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 TEL83-0033  
開館日: 月曜日~金曜日  
9時~12時、13時~16時

### 育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
4月22日(火)	子育て支援センター-どんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。  
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

## 文化会館からのご案内 TEL 82-3300

#### ◆貸館

#### 第12回 なのはな歌と踊りと演奏チャリティー

- 日時 4月19日(土) 13時(開場: 12時30分)
- 入場料 500円(※当日同料金)
- 主催 福祉ボランティアグループなのはな

#### 第30回 合同吟詠発表会

- 日時 4月26日(土) 12時30分(開場: 12時)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水詩吟連合会
- 共催 土佐清水市文化協会・土佐清水市教育委員会



#### 4月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

4月10日(木) 9時~17時  
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

## 企画財政課からのお知らせ TEL 82-1217

### 土佐清水市結婚新生活支援事業費補助金

市内で新婚生活を始める夫婦に住居の購入費・家賃・リフォーム費用及び引越費用を支援します。申請に必要な書類がありますので、事前にご相談ください。

#### ●対象者(必須要件)

- ・令和7年1月1日~令和8年2月28日までに婚姻届を提出した世帯(※対象の支払期間: 令和7年4月1日~令和8年3月4日)
- ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下であること
- ・夫婦いずれもが市税等・高知県税を滞納していないこと
- ・夫婦の所得(申請時に取得できる最新のものの)の合計額が500万円未満であること
- ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
- ・土佐清水市に5年以上定住する意思のある世帯 など

#### ●補助金額

一世帯上限30万円  
(夫婦とも29歳以下の世帯は上限60万円)

#### ●申請期間

令和8年3月5日まで

※詳細は市のホームページに掲載しています。

## 出会いを希望するあなたを応援します!

高知県が運営する「高知で恋しよ!! マッチング」会員登録料を助成します。

※「高知で恋しよ!! マッチング」は、高知県が運営するお引き合せ(お見合い)システムです。



#### ●対象者(必須要件)

- ・「高知で恋しよ!! マッチング」に登録を行った本人
- ・土佐清水市の住民基本台帳に記録されている方
- ・土佐清水市税等を滞納していない方 など

#### ●補助金額

マッチングシステム会員登録料: 10,000円

※キャンペーンにより金額が異なる場合は実際に支払った額の助成。

※会員登録証の有効期間開始日から、半年以内に申請があったものに限る。

※詳細は市のホームページに掲載しています。

## 家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 TEL82-0355

(毎週月~金 8時30分~17時15分 祝日除く)

夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966

児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

# 春の火災予防週間中に、女性防火クラブ員等の協力を得て住宅防火啓発活動を実施し、火災予防を呼びかけました。また、消防団(下ノ加江分団)が中継放水訓練を実施しました。



①三崎浦地区、津呂地区にて女性防火クラブ員が地域住民のお宅を訪問し、住宅用火災警報器の設置調査と点検を実施しました。併せて、家庭内防火についても住宅内の日常点検などを再確認し、火災予防啓発を行いました。



三崎浦地区 住宅防火訪問



津呂地区 住宅防火訪問

②消防団(下ノ加江分団:36名参加)が、下ノ加江地区で中継放水訓練を実施し、火災対応について連携をとりながら消火戦術を確認しました。



## 令和6年度 土佐清水市スポーツ賞

3月18日、「令和6年度土佐清水市スポーツ賞」の授賞式が中央公民館で開催されました。

各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた団体にトロフィーと表彰状が、同じく優秀な成績を収めた個人にメダルと表彰状がそれぞれ授与されました。

受賞されたみなさん、おめでとうございます。

団体名	種目
清水中学校 野球部	野球
土佐清水市 清水サブ次郎	テニス

氏名	所属	種目
田 中心衣奈	清水小5年	ダンス
黒 木 かな	清水小6年	バドミントン
山 口 リリー	清水小6年	野球
小 花 希羽	清水中2年	陸上
山 本 実穂	清水中3年	テニス
岡 田 泰尚	中村高2年	陸上
田 中 稔英	一般	卓球
奥 村 正	一般	グラウンド・ゴルフ



## 令和7年度 Meji-Caのお知らせ



プレミアムポイント (チャージによる上乘せポイント)	5%
保有限度額	無制限
チャージ制限	10万円/月

○ポイントの有効期限

ポイント名	有効期限
①チャージしたポイント	無し
②プレミアムポイント	令和8年3月31日

今年度も  
5%継続!



## めじか特設ページ完成

キャンペーンや使えるお店などの情報を随時更新中!!  
チェックしてみてください。



○令和6年度追加の新規店舗・新規チャージ店舗

新規店舗
・竜串ビジターセンターうみのわ ・カーサービスヤマモト ・Orange ・Atelier923 ・津野水道株式会社 ・喫茶 スワン ・(株)清水電気工事店 ・松岡農園土佐便り ・ゴンゴンファーム ・アシズリテルメ ・THÉÂTRE ET TOI ・民宿 夕日

新規チャージ店
・たけだ石油店 ・つたや書店 ・Atelier923 ・(有)カネニ石油 ・(有)ホテル足摺園 ・津野水道株式会社 ・カーサービスヤマモト ・(株)清水電気工事店

【問い合わせ先】  
観光商工課 TEL 82-1115

発行 令和7年3月28日発行 No.618 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
HP: https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp



土佐清水市の  
広報も  
掲載中!

Kochi ebooks

高知イーブックス 検索