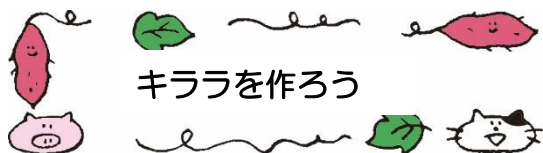




令和6年度 10月 どんぐりっこ 土佐清水市子育て支援センター



好きな色のビーズを選んで
集中して作っています。



子どもたちが大好きな“キララ”「作ってみたい。」というお母さんの声から作りました。

ビーズを通して編んでいく作業に、少し苦労していましたが、形になっていくと、うれしくて喜んでいました。

手首を使って転がす動作は、子どもたちにとって大事な遊びの1つで、どんぐりっこにもあります。子どもの遊びだけではなく、大人のマッサージにも使えるので、親子で楽しめますよ。

【参加者の声】

- 少し難しかったけど、頭を動かしてリフレッシュ出来た。完成するまで、趣味が出来て良かった。上手く出来たらいっぱい作りたいと思った。
- キララ、いい音なので作れてうれしい。
- 最初は難しかったけど、やり方を覚えたら、早く完成させられました。



先生の動きに合わせて、
一緒に体を動かして、楽し
みました。



シミズダンススタジオインストラクター、岡本美月さんと竹内良江先生に来ていただき、リズムカルな音楽に合わせて体を動かしたり、骨盤底筋体操をしました。子どもたちもお母さんに抱っこしてもらったり、優しく体を触ってもらったりして、親子で楽しんでいました。

【参加者の声】

- たくさん体を動かして汗をかいてリフレッシュ出来ました。
- 先生達や参加者のみなさんが体を動かしているのを見て子どもも楽しそうでした。
- 家でも、音楽に合わせて体を動かすのもいいなと思った。
- ダンスとリラクゼーションの両方があるのが楽しめました。

助産師講座 (卒乳について)



助産師の筒井久美さんをお招きし「卒乳について」の演題で、スライドを使ってわかりやすく話をして頂きました。卒乳は無理せず、子どもの成長に合わせていったら良いなどの話を聞いたり、離乳食についても、話を聞いて学びました。



【参加者の声】

〇ちょうど、卒乳や寝かしつけのことで悩んでいました。お話が聞けて良かったです。



“やきいも”の手遊びをした後“やさいのうんどうかい おおさわぎ”のペープサートをしました。とまと・なす・もやし・まめ・きゃべつたちの運動会を喜んで見てくれました。

お母さんと一緒に、じっくりと見ていました。



お母さんと一緒に前に出て自己紹介をしました。





しおりを作ろう



素敵なしおりが
完成しました。

和紙を台紙にして、押し花や切り絵を貼ってしおりを作りました。何色の台紙にしようか？どこに押し花を貼ろうかな？どの切り絵にしようかな？と材料を選んで作り、世界に1つのしおりが出来ました。

【参加者の声】

- 押し花だけではなく、イラストの素材もあってかわいかった。この機会に、本を読んでみようと思います。
- 台紙が和紙でかわいかったし、押し花やイラストもかわいかったのでテンションも上がって楽しく出来た。思ったより簡単にできたので良かった。本を読んだときに挟んで思い出そうと思う。



ハロウィンを楽しもう



ハロウィンの衣装を着たり、家から仮装をして来てくれて、みんなでハロウィンを楽しみました。「かわいい！」と言いながら、お母さんたちは嬉しそうに写真を撮っていました。『おばけのばけちゃま』の曲に合わせて踊ったり、おみやげのおもちゃをもらって、子どもたちもここに笑顔でした。

【参加者の声】

- 可愛い壁面で写真が撮れて楽しかったです。
- かぼちゃの可愛いおもちゃももらえて、子どもも楽しそうでした。
- 室内もハロウィンになっていて可愛かった。
- ハロウィンの服を着せて遊ぶことができて、とても満足でした。
- 子どもたちも、踊りを楽しんでいた良かった。
- 仮装している子どもたちが可愛かった。

