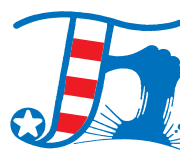




令和5年

広報 高知

ジョン万のふるさと土佐清水



12

No.602



県知事選挙、清水高校に期日前投票所を設置！ 投票率向上に向けた取組で、生徒達が投票にのぞきました。

休日当直医

- 12/ 3(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 12/10(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 12/17(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 12/24(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 12/31(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 12/ 3(日) カネ二石油 (旭町)
 - 12/10(日) たけだ石油 (元町)
 - 12/17(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
 - 12/24(日) 久松石油 (越前町)
 - 12/31(日) 自由営業日(※)
- ※自由営業日は営業が各店の任意のため、市内全店舗が休業の可能性があります。
前日までの給油をお願いいたします。

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和5年10月31日現在

		前月比
総数	12,002人	-30人
男	5,699人	-6人
女	6,303人	-24人
出生	3人	1人
死亡	32人	15人
転入	26人	8人
転出	27人	18人
世帯数	6,883世帯	-14世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
一般行政職	若干名	①平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません
保健師	若干名	①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②保健師資格を有する人、又は令和6年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
看護師	若干名	①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②高齢者支援を含む地域ケア、地域保健等に関する経験を概ね1年以上有する看護師(准看護師は不可) ③学歴は問いません
採用予定年月日	令和6年4月1日(予定)	
申込方法及び受験に必要な書類等	<p>○郵便又は持参の場合</p> <p>①受験願書 ②履歴書 ※受験願書と履歴書は、市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載してください。) ④ 資格・免許の写し(資格・免許取得見込みの方は不要です。)</p> <p>○電子申請の場合</p> <p>受験申込はインターネットから行ってください。(スマートフォン、パソコンのどちらからでも可能) https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8239</p>  <p>①顔写真のデータ(※上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4:横3の大きさのデータを事前に用意してください。) ②資格・免許の写しのデータ(※資格・免許取得見込みの方は添付不要です。)</p>	
受付期間	<p>令和5年12月26日(火)まで</p> <p>受付時間:8時30分～17時15分まで(12時～13時、土日祝日は除きます。) 郵送による申込みは、令和5年12月26日(火)17時15分必着 ※電子申請の場合は、期間内は土日祝日を含む24時間受付</p>	
試験日等	<p>試験日:令和6年1月13日(土)、1月14日(日)の2日間 ※応募状況により令和6年1月13日(土)のみで実施する場合があります。</p> <p>場 所:土佐清水市立中央公民館、土佐清水市役所 試験内容:(一般行政職)高校卒業程度の教養試験、作文試験、事務適性検査、個人面接 (保健師、看護師)高校卒業程度の教養試験、作文試験、個人面接</p>	
問い合わせ先	<p>土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 ☎82-1111内線213 (詳細については募集要項を参照ください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載)</p>	

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

【募集】看護師・看護助手・介護員 (会計年度任用職員)

看護師・看護助手・介護員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)
【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

無料職業紹介所について

場所は市役所2階観光商工課の中にあり、求人情報のご紹介等をおこなっておりますので、お気軽にお越しください。

○求職者さまへ

ハローワークに登録されていない市内事業者の求人情報やハローワークの求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動届を発行することもできます。また、求人情報はホームページからも閲覧できますので、気になる求人がありましたら、お気軽にご連絡ください。

○市内の事業者さまへ

無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】観光商工課(2階)内 無料職業紹介所
☎82-1115 担当:乃一、中山、新里

県内で特殊詐欺の予兆電話・予兆メールが報告されています!!

事例①

インターネットを閲覧中、「ウイルスに感染している」等の警告画面が出て、表示された電話番号に電話をすると、修理費用等として、電子マネーの購入を指示される。

事例②

「宝くじに当選した」というメッセージが携帯電話に届き、表示された連絡先に電話を掛けると、電子マネーの購入を指示される。

事例③

自宅固定電話に百貨店を名乗る者から「あなた名義のカードが使用されている。指定する電話番号に電話をするように」という内容の電話がかかり、指定の番号に電話をすると、全国銀行協会を名乗る者から銀行口座や個人口座などを聞き出される。

事例④

年金事務所担当者や市役所の職員を名乗る者から、「年金の過払い金がある」や「医療費の払い戻しがある」などの説明後、ATMに誘導される。

事例⑤

マイナポイント事務局と騙って本文内のサイトにアクセスさせ、【マイナポイント第2弾】20,000円分のポイントプレゼントといった内容のメールが送られてくる。

※総務省が行っていた「マイナポイント第2弾」は2023年9月30日で終了しています。

【問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎82-1115

●身に覚えがなく、少しでもおかしいと思った場合は、急いで判断せず、最寄りの警察署にご相談ください!

防災、は・て・な? 産業祭で防災ブースを開催します!

日時: 12月2日(土)9時30分~15時

場所: 産業祭会場(西町・越漁港)

内容: 起震車体験

地震の揺れを体験しよう!

・備蓄食料の配布

備蓄食料を食べてみよう!

・補助金相談・説明ブース

補助金を活用して、地震に備えよう!

※備蓄食料の配布は数に限りがあります。

※係員の注意を守り、安全に体験をしましょう。

危機管理課
☎87-9077



当日の天候状況等により、イベントの内容や時間の変更または中止の場合があります。あらかじめご了承ください。

2023年全国障害者スポーツ大会(卓球)で金メダル!



10月28~30日に鹿児島県の鹿児島島アリーナで行われた、2023年全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」の障害区分別の卓球競技に出場した廣演友絵さんが金メダルを獲得しました。

廣演さんおめでとうございます。

第20回日本デフ陸上競技選手権大会で大活躍!(U18日本代表として国際大会へ!)

11月3~5日に東京都駒沢オリンピック公園で行われた、第20回日本陸上競技選手権大会(聴覚障害者の日本選手権)U18区分において、初出場の岡田泰尚さんが400mで銀メダル、400mハードルでも金メダルの大活躍をしています。

また岡田さんは、来年1月にブラジル・サンパウロで開催される第1回ユースデフリンピックにも日本デフ陸上競技協会強化指定選手として、U18日本代表3名に選出されており国際大会での活躍も期待されています。



皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか?

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

経営者の皆さんは60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎088-802-6002

〒780-0870 高知市本町4-1-32

(こうち勤労センター4階)

公的な無料相談窓口です。
お気軽にお問い合わせください。

高知県商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当

☎088-823-9697

E-mail: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

事業承継に関する補助金や融資制度はこちら



人権キャラクター
人KENまる君
やなせたかし



第23回土佐清水市

じんけん フェスティバル

人権キャラクター
人KENあゆみちゃん
やなせたかし



あゆみちゃん

土佐清水市の
公式キャラクター
宗田ぶっしー君



入場無料

高知県聴覚障害者協会
手話通訳

12月17日

日時 午前9時30分～

場所 土佐清水市立
中央公民館



人権講演会 10：40頃～

『きっと毎日が楽しくなる！ 心地いい家族のカタチ』



家事ジャーナリスト

講師 山田 亮さん

プロフィール

1967年香川県高松市生まれ。
大阪市立大学商学部卒業後、
様々な職を経験しながら佛教
大学通信教育課程社会福祉学
科を卒業。キャリアウーマン
である妻を支え、主夫をしな
がら佛教大学博士課程に進学。
01年長女が誕生。
ロジカルな視点で「楽に家
事をする」方法を日々実践し、
「楽家事ゼミ」を主宰して情報
提供や家事指導を行う。
また、家族や家事の在り方
を考える「家事ジャーナリスト」
としても活動を行っている。

ステージ部門

- きらら清水保育園
- 手話サークル「みらい」
- 安田美貴さんピアノ演奏 歌
- 中学生・高校生人権作文

展示コーナー

- 各福祉センターの紹介
- 土佐清水市人権教育研究協議会人権啓発パネル
- バリアフリー図書

託児コーナー

- 未就学児
(1歳以上)の
託児を行います。

人権擁護委員による無料人権相談を行います。

主催：土佐清水市じんけんフェスティバル実行委員会・土佐清水市 共催：土佐清水市教育委員会
後援：高知地方方法務局四万十支局・四万十地域人権啓発ネットワーク協議会
お問い合わせ先：土佐清水市役所 じんけん課 82-1124 E-Mail：jinken@city.tosashimizu.lg.jp

【実行委員会構成団体】

- 土佐清水市人権教育研究協議会
- 土佐清水市連合区長会
- 土佐清水市小中学校校長会
- じんけん広報「みち」編集委員会
- 部落解放同盟土佐清水市連絡協議会
- 土佐清水市民生委員児童委員協議会
- 認定こども園しみず幼稚園
- 高知県立清水高等学校
- 土佐清水市人権擁護委員会
- 土佐清水市小中学校PTA連絡協議会
- 土佐清水市老人クラブ連合会
- 土佐清水市青年団
- 土佐清水市社会福祉協議会
- 土佐清水市連合婦人会
- 土佐清水市職員労働組合

新市長に程岡 庸氏が当選



10月22日、土佐清水市長選挙が行われ、即日開票の結果、第19代市長に程岡 庸氏(64)が当選しました。

選挙結果は、次のとおりです。

土佐清水市長 選挙開票結果

当	2,750	程岡 庸 (64)	無・新
	2,487	岡本 詠 (50)	無・新
	2,302	中山 義介(45)	無・新
	309	西田 充一(59)	無・新
当日有権者数		10,895人	投票率 73.77%

12月4日から10日までは人権週間です。

基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とは達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択されました。

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

このことから、法務省及び全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言採択の翌年の昭和24年(1949年)以来、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところです。

そこで、本年も、12月4日から同月10日までの1週間を「第75回人権週間」と定め、各種啓発活動を実施しようとするものです。

高知地方方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所ですべて「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

【問い合わせ先】最寄りの法務局・人権擁護委員

または市町村の担当窓口じんけん課

(☎82-1124)まで。

市民カレンダー・紙の門松について

市民カレンダーと紙の門松を、今月の広報紙とあわせて各世帯にお届けします。ぜひご利用ください。

少し在庫がありますので、12月1日(金)から市役所、各市民センター、各福祉センターで配布します。ご希望の方は、お声かけください。なお、在庫が無くなり次第、配布を終了しますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時: 12月14日(木) 10時~12時、13時~15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

12月14日(木)

■時間: 10時~12時 ※1人30分以内です。

■開催場所: 中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題(第18回)

「障がい者の人権」

令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されます

障がい者に関する施策については、1981年の「国際障害者年」を契機に、さまざまな取り組みがなされています。互いにその人らしさを認め合いながらともに生きる社会を築くという「ノーマライゼーション」や、物理的、心理的な壁を取り除くという「バリアフリー」の考え方は浸透してきていますが、現実には障がいや障がい者に対する認識の不足から、障がい者やその家族が物理的、社会的障壁のために不利益を被ることが多く見られます。

こうしたことから、障がいのある人の人権が尊重されるための法整備が進められており、その一つである「障害者差別解消法」が改正され、来年4月1日から事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

「合理的配慮の提供」とは、障がいのある人から社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うことです。

合理的配慮の提供に当たっては、障がいのある人と事業者等が「対話」を通じて相互理解を深め、対応案を検討していくことが重要です。「前例がない」といった一律な対応によらず、個々の場面に応じた柔軟な対応を総合的・客観的に判断することが必要です。

合理的配慮の具体例

	障がいのある人からの 申出	申出への対応 (合理的配慮の提供)
物理的環境への配慮 (例: 肢体不自由)	飲食店で車椅子のまま着席したい	机に備え付けの椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保した
意思疎通への配慮 (例: 弱視難聴)	難聴のため筆談によるコミュニケーションを希望したが、弱視でもあるため細かいペンや小さな文字では読みづらい	太いペンで大きな文字を書いて筆談を行った
ルール・慣行の柔軟な変更 (例: 学習障害)	文字の読み書きに時間がかかるためセミナーへの参加中にホワイトボードを最後まで書き写すことができない	書き写す代わりにカメラ、スマートフォンなどでホワイトボードを撮影できることとした

※合理的配慮の内容は、個別の場面に応じて異なるものになります。

●●年金相談のお知らせ●●

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【12月の年金相談】日時:12月12日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)
【1月の年金相談】日時:1月9日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。
○場所:土佐清水市役所
○相談当日の窓口:市民課住民年金係
☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受け付けはできません。
【年金相談に必要なもの】
①年金手帳や年金証書
②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。
- ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)
【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】
☆予約申込は、
●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2
☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、
●月曜日 9時~18時
●火~金曜日 9時~16時
●第2土曜日 10時~15時

便利でおトクです!国民年金保険料の口座振替!!

口座振替は、ご指定の金融機関の預金口座から、定期的に国民年金保険料を振替して納付する方法です。
口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます。
金融機関の窓口やコンビニエンスストアでのお支払いが困難な方は、便利な口座振替をご利用ください。
【口座振替の振替方法】
国民年金保険料は、まとめて前払い(前納)すると割引が適用されるのでおトクです。
●2年前納
4月分から翌年の3月分までの2年分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。
●1年前納
4月分から翌年の3月分までの1年分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。
●6か月前納
4月分から9月分まで、10月分から翌年の3月分までの6カ月分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。
●当月末振替(早割り)
毎月の国民年金保険料を納付期限よりも1カ月早く振替する方法です。
●翌月末振替
毎月の国民年金保険料を納付期限である納付対象月の翌月末日に振替する方法です。(割引なし)

【口座振替の手続き方法】
●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所へ
「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」によりお申し込みください。
※申出書は年金事務所や市役所の窓口へ備え付けています。
●4月末日の6か月前納を希望する場合は2月末日必着でお申し込みください。間に合わなかった場合、次の前納振替月までは翌月末振替となります。

【問い合わせ先】幡多年金事務所 国民年金課
☎0880-34-1616 音声案内 2⇒2

防災小説 「ペットとの避難」

令和4年度 清水中学校1年 吉本 華音

今日は晴れてるな。今、テレビでは天気予報が流れている。私は庭にいるペットの麦を眺めながら、すらすらと話していく天気予報士の声に耳を傾けて、うつらうつらとしていた。すると、今まで和やかだった空気を断ち切るように、ニュースキャスターが「地震です・地震です・南海トラフ大地震が発生しました。」という緊迫した空気の中、私が机の下に隠れたのと同じタイミングで家が大きな揺れに襲われた。家中のものが倒れ、先ほどまで地震速報を流していたテレビも落ちて、音声が途切れ、食器の割れる音と海が騒いでいる音に部屋中があっという間に包まれた。何分ほど揺れただろう。しばらくすると揺れが少しおさまった。その瞬間を見計らい、足に当たる家具や割れた窓の破片を避けながらも、私は息をすることも忘れて靴をはき外に出た。外では、しっぽを巻いて怯えた表情で近づいてくる麦がいた。その時私は迷った。麦を連れて避難場所に逃げて、自分達の居場所はあるのだろうか。でも、このまま自分だけ逃れば、麦はきっと助からないだろう。私は今まで麦と過ごしてきた生活を走馬灯のように思い返した。そこで私は決めた。麦も一緒に逃げよう。そして、私は麦を連れて全力で走った。途中途中の家も確認しながら走っていると、みんな泣いたり、叫んだり、座り込んでしまったりと、そこにはいつも笑顔で話していたみんなの顔はもうどこにもなかった。逃げている人達は、みなお年寄りやペットたちを連れている。歩くのが遅いお年寄りに合わせていたら間に合うかどうかわからない。それでも、東日本大震災の時には死者0人の報告が出ている市が一つあった。私は近くにいたおばさんと一緒にゆっくりりけど確実に進んでいった。そのまま歩いている途中で、また大きな揺れが来た。周りの人はみんなパニックに陥っている。自分は、声をかけることしかできなくて無力さに落ち込んでいた。また揺れが落ち着くと、目の前に見えてくる避難所に向かって、速足になりながら一歩ずつ着実に進んだ。やっこのこと避難所に到着すると、これまで見たことのないような人々の顔がその中に入った。運よく自分の避難したところは、ペット可の場所になっていたため、麦も預けられる。

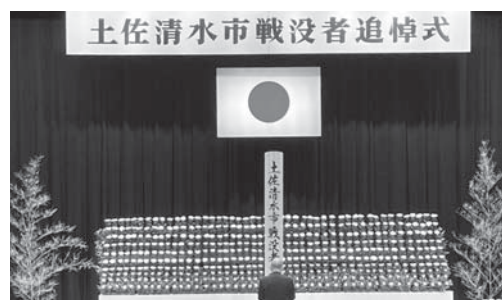
ところで、今家族は無事なのだろうか。私はふと公衆電話を見つけた。そこには災害用伝言ダイヤルの使い方が貼られていた。私は伝言が入っているのを願いながら試した。すると、そこにはしっかり父の声で、「みんな無事だから大丈夫。」と伝言が入っていて安心した。そこに私も「華音も麦も大丈夫。」と伝言を残し、麦のところに戻ると、急に疲れが出てきて、麦に抱きついたまま泣いていた。

この先、この町が復興するまでどれ位かかるのか。家族の無事は確認できたけど、また一緒に暮らせるようになるのか。この地震で亡くなった人はどれくらいなのか。不安で一杯だったが、後日誰かが持ってきたラジオで土佐清水市の死者は0人だと聞いた。

令和5年度 土佐清水市戦没者追悼式

11月9日、土佐清水市戦没者追悼式を130人の遺族・来賓が参列する中開催しました。

式では、参列した遺族を代表し土佐清水市遺族連合会の岐浦会長が追悼の辞を述べたあと、遺族が献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈念しました。



年末年始のごみ収集について ゼロカーボンシティへのみちしるべ⑨

12月30日(土)から1月3日(水)までの年末年始の5日間は、家庭ごみの収集は休みとなります。12月30日(土)は、幡多クリーンセンターへごみを直接持ち込むことは可能です。

また、年末年始は休みの期間が短いことから、混合ごみ収集の代替日はありません。各家庭で衛生的に保管をお願いします。

毎月第1水曜日に収集しているビンカン・ペットボトル等のリサイクルごみは、令和6年は1月3日が第1水曜日になるため、翌週の1月10日(水)に収集します。

年末年始に幡多クリーンセンターへごみを持ち込む場合は、次の表の日時をお願いします。

年末年始の幡多クリーンセンターへのごみの持ち込みについて

	ごみ持ち込み	午前	午後
12月28日(木)	通常どおり	9時～12時	13時～16時30分
12月29日(金)	午後30分短縮		13時～16時
12月30日(土)			
12月31日(日) ～ 1月 3日(水)	休業		
1月 4日(木)	通常どおり	9時～12時	13時～16時30分

【問い合わせ先】幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600

年末の「し尿の汲み取り」はお早めをお願いします。

土佐清水市衛生センターのし尿の受入は12月28日(木)までですが、年末は、汲み取りの申し込みが集中しますので、汲取業者、土佐清水市衛生センターが対応しきれない場合が発生します。

そのため、年末に汲み取りを希望される場合、業者への連絡を概ね12月8日(金)までをお願いします。

年初めの土佐清水市衛生センターの受入は1月4日(木)からとなります。

年末年始は休みが長くなりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

農地利用最適化推進委員の募集について

土佐清水市農業委員会では、委員の欠員にともない、農業委員会活動を積極的に行っていただく農地利用最適化推進委員を募集します。詳細は、市ホームページ(下記の募集案内のURL)をご確認ください。

募集項目: 農地利用最適化推進委員

募集人数: 1名

任期: 令和6年2月1日から令和6年7月31日まで

受付期間: 令和5年11月20日から令和5年12月20日まで

※持参の場合は、市役所開庁日の8時30分から17時15分までに提出

職務内容: 農地等の利用の最適化の推進業務、現地における調査や毎月開催の農業委員会総会での意見報告等。

(注) 農地等の利用の最適化とは、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。



募集案内: URL: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/section/nogyo/>

【問い合わせ先】農業委員会事務局(農林水産課内) ☎82-1114

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第9回となる今回は、サステナブルファッションについてご案内します。

サステナブルファッションとは、衣類の生産・着用・廃棄に至るまでの環境負荷を考慮した、持続可能(サステナブル)なファッションのことです。

肌寒い季節になり、ウォームビズを意識した衣替えが必要になってきます。

新しい服を購入される際には、下記のことを意識してみてください。

3つの観点からサステナブルファッションを考える

生産

- ・長く着られる服を選んで購入する。
- ・着用していない服がある場合新しい服の購入を控えるなど、その服が必要かどうか考える。

着用

- ・その服に合った方法で洗濯し、少しでも長く着られるようにする。
- ・しばらく着用していない服がないか確認する。



廃棄

- ・服の手直しを行い、廃棄量を減らす。
- ・不要となった服は、誰かに譲る、古着として売却するなどリユース(再利用)を試みる。

企業ごとに再生原料を使用するなど、環境にやさしい服を作るための様々な取組がなされています。

服を購入する際にこういった環境的配慮がされているのかを意識してみるのも、サステナブルファッションに繋がります。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

令和5年度 市民公開講座を開催します。

【自分らしく生きるために「人生会議」を始めましょう】

講師: 高知県立大学看護学部 准教授 森下 幸子氏

日時: 12月16日(土) 14時～15時30分

場所: 土佐清水市立中央公民館

参加費: 無料

「人生会議」とは最期まで自分らしく生きるために、人生の最期に受ける医療やケア、過ごし方を考え、大切な人と話し合うことです。

一人暮らしは関係ないのでは？
家族は遠方に暮らしている場合はどうする？

イヤな時はしなくてもいいの？

「人生会議」を初めて聞く方も知っている方も一緒に学び考えてみましょう。

家族や友人のみなさんともお気軽にご参加ください。



【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

事務局: (特非) ふくしねっとCoCoてらす 在宅支援相談室

☎87-9224 携帯電話: 070-2803-3840

E-mail: zaitaku@fukushinet.or.jp

令和5年度 高知県いい歯の表彰「熟年者の部」で受賞

80歳以上で噛むことのできる自分の歯が多く残っている方を審査する「高知県いい歯の表彰」熟年者の部で本市から4名の方が受賞されました。

おめでとうございます。4名の方に「いい歯を保つ秘訣！」を伺いました。

高知県歯科衛生士会長表彰

西田 紘子さん (80歳)

毎食後歯みがきをしています。特に夜は丁寧に。よくうがいもします。例えば「トイレの後、手を洗うついでにうがいをする」など。

(財)8020推進財団理事長表彰

山口 竹子さん (81歳)

毎食後に歯みがきを10分程度丁寧にしています。かたい食べ物はよくしっかりと噛んで食べるようにしています。



写真左:西田さん
右:山口さん

優良賞

森 三恵子さん (81歳)

お口のケアには歯間ブラシを使うと良いと聞いて使用をはじめました。歯間ブラシを使って、1本ずつ丁寧に磨くように心掛けています。

下田 貴美さん (80歳)

毎日の歯みがきを丁寧にしています。かかりつけの歯医者さんを決めて、定期的に歯の手入れに行っています。

令和5年度赤十字救急法基礎講習並びに 赤十字救急法救急員養成講習会の受講者を募集します!

南海トラフ地震や万が一の事故やケガから命を守り、医師又は救急隊に引き継ぐまでの正しい知識と応急手当の実技を取得することを目的に、課題の講習会を開催します。ひとりでも多くの方に、救急法救急員の知識・技術を取得していただき、何かあったときに冷静に対応ができるよう、皆さまからの受講をお待ちしております。

日時 ○1日目 令和6年2月 4日(日) 9時～13時30分
○2日目 令和6年2月10日(土) 9時～17時30分
○3日目 令和6年2月11日(日) 9時～17時30分
会場 土佐清水市立中央公民館 3階 多目的ホール
内容 学科、実技(一次救命処置、きず・骨折の手当、搬送等)
※全日程を受講し、最終日の試験(学科・実技)に合格した方に、赤十字救急法救急員認定証(有効期間5年間)を交付いたします。

- 講師 赤十字救急法指導員
- 受講資格 15歳以上の健康な男女
- 受講料 無料
- 定員 40名

【受講申し込み・問い合わせ先】

※受講希望の方には、開催要項、日程表、受講申込書をお渡しいたしますので、下記までお問い合わせください。

土佐清水市社会福祉協議会

〒787-0323 土佐清水市寿町11番9号 社会福祉センター内
☎82-3500

健康推進課保健推進係からのお知らせ 【問い合わせ先】☎82-1121

健康づくり推進計画の パブリックコメントを募集します

誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくりを目指して、「第4期健康づくり推進計画」の策定を進めています。ホームページにて、12月15日～1月15日まで、パブリックコメントの募集を行います。皆様のご意見をお聞かせください。

☆献血バスがやってきます☆

400mL献血にご協力をお願いします

～ぜひ献血会場へお越しください!～



実施日	実施場所	実施時間
12月18日(月)	市役所	12:30～17:00

[400mL献血]	年齢	体重
男性	17歳～69歳	50kg以上
女性	18歳～69歳	50kg以上

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

(新型コロナワクチン)令和5年秋開始接種について

○接種の概要

対象者	新型コロナワクチンの予防接種を2回以上完了した方 ※高齢者や基礎疾患がある方(重症化リスクの高い方)以外の方は接種勧奨や努力義務がありません。
使用するワクチン	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株(XBB.1.5)の1価ワクチン
受けられる時期	令和5年10月～
費用	無料(無料期間は令和6年3月末まで)

○接種を受けるための手続き

対象となる方には年齢ごとに接種券をお送りしています。接種券が届きましたら、接種券に同封しているお知らせをご確認のうえ各自でご予約ください。接種を希望する方は早めの申し込みをお願いします。

○初回接種(1～2回目接種)について

1～2回目未接種の方も、接種できる期間が延長されています。接種を希望する方は、お早めに下記の問い合わせ先までご連絡ください。接種人数の調整等により、接種日が限定される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○その他

土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが必要になりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

※令和5年11月7日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係

☎87-9023

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 82-1157

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅 / 《☆》世帯向け(単身不可)住宅 / 《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地(190)	グリーンハイツ416番91	S50	(RC造)4階建 / 1階	3/4.5/6/DK	10,300円～	1戸
グリーンハイツ団地(224)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建 / 2階	4.5/6/6/DK	11,200円～	1戸
グリーンハイツ団地(240)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建 / 2階	3/4.5/6/DK	11,200円～	1戸
東谷第2団地(293)	布1050番	S56	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	13,600円～	1戸
緑ヶ丘第3団地(309)	緑ヶ丘380番172	S57	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,200円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(314)	緑ヶ丘380番320	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,600円～	1戸
東谷第3団地(318)	布1113番6	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円～	1戸
《☆》竜串第5団地(333)	竜串109番	S61	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/6/DK	16,200円～	1戸
下川口第2団地(344)	下川口205番1	H18	(W造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	15,900円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,200円～	1戸
《☆》曙団地(364)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,800円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,800円～	1戸
《☆》曙団地(380)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
《☆》曙団地(381)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
下ノ加江第2団地(383)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	18,900円～	1戸
《☆》曙団地(390)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 1階	4.5/6/DK	13,100円～	1戸
《☆》曙団地(399)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 2・3階	4.5/6/6/6/DK	20,200円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-10号)	三崎553	H9	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

(W造…木造 / RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

12月1日(金)～12月22日(金)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

12月8日(金)～12月22日(金)

持参する場合:土日を除く 8時30分～12時、13時～17時15分

※事前にご連絡いただいた場合、12時～13時(昼休み)も

対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の

収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によ

って算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、**2月初旬**となります。

中村税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度等説明会について

説明会の名称	開催日時	開催場所	定員
インボイス制度説明会 (登録要否相談会)	令和5年12月14日(木) 13時30分～14時30分	中村税務署 四万十市中村新町4丁目4番地	15名

説明会は**事前予約制**ですので、事前にお問い合わせ先まで申込みをお願いします。
説明会終了後、【登録の要否】や【インボイスの作成方法】等、インボイス制度に関する
相談を希望される方を対象に登録要否相談会を開催し対応させていただきます。
詳しくはお申込みの際に職員までお問い合わせください。

問い合わせ先
中村税務署 個人課税部門 ☎ 0880-35-2135
お問い合わせいただく際は、 自動音声案内に沿って 「2」を選択してください

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆自主事業

高知ライブエールプロジェクト

THE CONNECTIONS コンサート in 土佐清水

- 日時：令和6年1月14日(日) 13時(開場12時30分)
- 入場料【前売り券(税込)】 全席自由
 - 会員 2,800円(当日券なし)
 - 一般 3,000円(当日券3,500円)
 - 高校生以下 1,500円(当日券2,000円)
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館 プラザパル
サニーマート清水店 フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード:62412)



◆貸館

熊井善之 ピアノ小リサイタル

- 日時 12月9日(土) 14時30分
- 入場料 2,000円
- 場所 地下リハーサル室①
- 【問い合わせ先】080-8636-1326

しみず幼稚園学芸発表会

- 日時 12月17日(日) 9時30分(※開場:9時)
- 入場料 無料
- 主催 認定こども園学校法人しみず幼稚園

令和6年 土佐清水市成人式

- 日時 1月3日(水) 13時(※受付:12時)
- 主催 土佐清水市



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

12月20日(水)9時~17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

- ・保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。
- ・調理師(パート)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

幡多広域消費生活センター便り

訪問販売によるリフォーム工事でのトラブル増加!

【事例1】

突然自宅に、「近所で工事をしています。外壁の塗装をやりませんか」と事業者が来た。費用について尋ねると「近所の足場を返さず取りかかれば通常より安くできます。だいたい60万円」と言われたが、その日は契約しなかった。数日後に、同じ事業者の別の営業員がやって来た。壁などを計測して詳しい見積りをしてもらった、今度は75万円と言われた。金額が違うと言うと、前回の60万円に見積書を修正してくれたので契約したが、見積額が妥当なものなのか心配になってきた。クーリング・オフは可能か。

(60代 女性)

【事例2】

訪問してきた事業者に「トタンの釘が浮いているので修理をした方がよい。外壁の下の部分だけでも、塗装工事をしてはどうか」と言われた。作業内容の説明を受け、外壁の塗替えと釘を打ち込む作業を75万円でもらうことにした。見積書をもらいその日のうちに契約し、後日、工事終了後に現金で支払を済ませた。1週間後、外壁の塗り残しや釘が出たまま放置された箇所が複数あることを確認し事業者に連絡したが、見に行くと言ったきり、1か月が過ぎても来訪も連絡もない状態が続いている。どうしたらよいか。

(80代 男性)

【アドバイス】

- ・訪問してきた事業者が提示する金額が妥当な金額か判断するために、複数の事業者から見積もりを取り、比較検討をしましょう。建物を施工してくれた事業者に相談してみるのも良いでしょう。
- ・契約するときは契約内容をしっかり確認しましょう。また、工事終了後は事業者と一緒に現場を確認し、名刺や契約書等は保管しておきましょう。
- ・事業者が突然訪問してきて契約を勧める「訪問販売」は、クーリング・オフの対象となっています。不安に感じたり困ったときには、すぐに消費生活センター(消費者ホットライン「188(いやや)」)に電話しましょう。

(高知県立消費生活センター 地域見守り情報 第193号)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幡多広域消費生活センター

☎0880-34-8805 FAX0880-34-8809 消費者ホットライン:188
〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号
(アピアさつき2階駐車場西側)
<相談受付>月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時~12時 / 13時~17時

宝くじ助成金を利用して地域のコミュニティ活動備品を購入しました

令和5年度一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、伝統行事や文化の継承・世代間のコミュニティ活動活性化を図るための備品として、竜串地区で延屋根型神輿と宮太鼓を、津呂地区で宮太鼓を購入しました。



竜串地区:延屋根型神輿



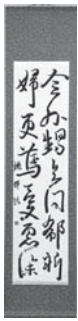
津呂地区:宮太鼓

企画財政課政策企画係 ☎82-1217

第63回 土佐清水市美術展覧会

土佐清水市美術展覧会が10月13日から18日まで市民文化会館で開催されました。この展覧会は、本市の美術文化の祭典として昭和36年から開催されており今回で63回目となります。洋画66点、日本画17点、書道35点、写真37点、彫塑・工芸49点、計204点の出品があり、厳正な審査の結果、次の方々が受賞となりました。おめでとうございます。

特選市長賞受賞作品



書道の部
「臨・王献之 外甥帖」 浜田 緋那



彫塑・工芸の部
「和モダン」 渡邊 玉美



日本画の部
「春らんまん」 柴田 美千代



写真の部
「大輪の華」 黒原 一明



洋画の部
「風に吹かれて」 長原 優子

	賞 別	題 名	氏 名
洋画の部	特選市長賞	風に吹かれて	長原 優子
	特選議長賞	5月のかげ	武政 純子
	特選教育長賞	野鳥公園	山口八千穂
	褒状商工会議所会頭賞	群衆	弘田 真喜
	褒状	山百合と志野花瓶	中川 幸生
	褒状	薔薇	山崎 拓夫
	褒状	窓辺のオブジェたち	田村みどり
	褒状	唐人駄場狂詩曲	中村ちえこ
	新人賞	ばらの集い 2	須佐美忠敏
	新人賞	ブロンズハート	永澤 武三
日本画の部	特選市長賞	春らんまん	柴田美千代
	褒状商工会議所会頭賞	足摺椿	浅野 節子
	新人賞	雨	崎山沙耶香
書道の部	特選市長賞	臨・王献之 外甥帖	浜田 緋那
	褒状商工会議所会頭賞	臨・王献之 阿姨帖	早川 結
	褒状	藍	國久 綾子
	褒状	落椿	真浜 虹光
	新人賞	臨・孔子廟堂碑	住岡 春音
	新人賞	牛	DOLAN LUCY ANN
写真の部	特選市長賞	大輪の華	黒原 一明
	特選議長賞	不背山の軌跡	山本 豊
	褒状商工会議所会頭賞	秋の気配	田中 美和
	褒状	春	井田 博文
彫塑・工芸の部	新人賞	次のお家は～	濱田 陸史
	特選市長賞	和モダン	渡邊 玉美
	特選議長賞	秋のレース	北代 可也
	褒状商工会議所会頭賞	鳥	畦地 庄平
	褒状	晩秋	富田 文代
	新人賞	眠るお魚	倉松緋美華
新人賞	葉脈	浅尾 紅羽	
無鑑査証	部 門		氏 名
	日本画		柴田美千代
	彫塑・工芸		北代 可也

税の標語 入賞作品が決定しました!!

幡多間税会で「税を考える週間」の一環として、幡多郡内三市の中学生、高校生の皆さんから「税の標語」の募集を行いました。これは、地域の時代を担う中学生、高校生に「税」について考えてもらい、その重要性を認識することを主な目的とした、租税教育の一環として実施しているものです。

本年度は673名の応募があり、全国間税会連合会賞、中村税務署長賞、四国税理士会中村支部長賞、幡多県税事務所長賞、幡多郡各市長・同教育長賞、幡多間税会会長賞を24名が受賞し、市内の受賞者は以下のとおりです。

中村税務署長賞	山本 琉愛 清水高校2年 「知らんけど」で 終わらせない 税の意義
幡多県税事務所 所長賞	吉本 華音 清水中学校2年 税金で つながる未来 笑顔の輪
	武田 もこ 清水高校2年 税納め 明るい未来の 架け橋に
四国税理士会 中村支部長賞	宮崎 日和 清水中学校3年 税を知り 税を納め 税を学んで気付く 税の魔法
	山本 隼輔 清水高校2年 税の意義 繋げ未来の 若き子へ
土佐清水市長賞	水谷 晴流 清水中学校3年 税金に 託した思いが つくる社会
	溝渕 逞仁 清水高校2年 税金は 豊かな社会を 開く鍵
土佐清水教育長賞	松岡 蕾花 清水中学校1年 税金で 笑顔をひろげる 町づくり
	永野 伊織 清水高校2年 知ってほしい 税の役割・使い道 正しく納めて明るい社会

受賞された皆さん、おめでとうございます。

☆住民基本台帳の閲覧状況について

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表しています。令和4年11月1日から令和5年10月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

(①国または地方公共団体の機関による閲覧(住民基本台帳法第11条)、②個人または法人の申出による閲覧(住民基本台帳法第11条の2))

番号	(1)申請機関名	(2)利用目的	(3)閲覧年月日	(4)閲覧対象の住民の範囲
①	自衛隊高知地方協力本部	自衛官募集業務	2023年4月12日	市内に在住する平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの日本人の男女
②	一般社団法人輿論科学協会 理事長 井田 潤治	総務省実施「通信利用 動向調査」の標本抽出	2023年7月27日	以布利・窪津、グリーンハイツ、栄町・寿町・小江町・浜町、元町・旭町に住居登録のある20歳以上(平成15年4月1日までに生まれた方)の男女

令和6年度学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。

新規で登録を希望される業者の方は、連絡をお願いします。

【給食数】約650食/日

【登録期間】令和6年4月から

【給食日数】200日程度

【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)

【納入時間】原則当日朝7時45分～8時(納入食材により異なる)

【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)⑪その他

【申込方法】学校給食センターにて配布する申請書等を、12月22日(金)までに提出してください。※既に登録していただいている業者につきましては、受付期間開始前に届くように送付いたします。

【申請書配付・受付期間】12月8日(金)～12月22日(金)

※事前に電話にて連絡をお願いします。

【問い合わせ先】学校給食センター(担当:傍士) ☎82-5178

青年団の出張サンタ



毎年おなじみ!青年団がクリスマスにサンタクロースになってお宅に訪問!

事前にお預かりしたプレゼントで、お子さんをビックリさせちゃおう!という夢いっぱいイベントです。

今年もコロナウイルスの感染予防のため、玄関前と手渡しの2通りの訪問方法を予定しておりますので、お選びください。

訪問日:12月24日(日)19時以降

訪問方法:①従来の方法

玄関先で直接プレゼントを手渡します。

②直接手渡さない方法

プレゼントを玄関前に置き、呼び鈴や鈴の音を鳴らしてサンタが来たことを知らせます。

対象:小学校低学年(小学校3年生)まで

申込締切:12月10日(日)必着

定員:20名(定員超過の場合は抽選により決定します)

申込方法:郵便はがきに①～⑨を記入の上、下記に郵送

<郵送先>〒787-0305

土佐清水市天神町11-15

中央公民館内

土佐清水市青年団事務局宛

依頼される方の

- ①住所
- ②氏名(保護者)
- ③携帯または電話番号
- ④希望する訪問方法(①または②)
- ⑤希望時間帯

プレゼントを贈られるお子さんの

- ⑥住所
- ⑦氏名(複数人の場合は全員記入)
- ⑧依頼者との関係 《はがき裏》
- ⑨簡単な地図

※12月20日(水)までに確認と訪問時間確定の連絡をさせていただきます。

※希望時間に添えない場合がありますので、予めご了承ください。

※サンタをやってみたい若者大歓迎!ぜひお問い合わせください!!

【問い合わせ先】

土佐清水市青年団

団長 宮崎 果七

☎080-2974-2907

海ギャラ Chill Out 2023

13組16人でつづる展覧会

竜串のモダニズム建築 × ライフストーリーズ



Webサイト

今夏、海のギャラリーや足摺海底館について、ゆかりある13組16名の方々へインタビュー。その言葉から共通して立ち現れたシーンやイメージを、mari masudaさんのイラストを添えてパネル展示します。

1月6日(土)はイベント DAY! 海のギャラリーで、トークセッションや絵本作りワークショップ、地元音楽レーベルのジャムセッションを開催します。お友だちや帰省されたご家族と一緒に、遊びに来てください!



無料

ただし入館料別途必要

2023.12.3 [日]

2024.1.14 [日]

主催:海ギャラ Chill Out

(黒井 090-1324-1507)

後援:高知県、土佐清水市

海のギャラリー(土佐清水市竜串23-8)
足摺海底館(土佐清水市三崎4124-1先)

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
12月6日(水)	きらら清水保育園
12月11日(月)	下ノ加江保育園
12月13日(水)	足摺岬保育園
12月15日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
12月7日(木)	乳がん予防啓発講座 なでしこの会 矢野川史子さん
12月8日(金)	びよびよクラブ 離乳食講座
12月14日(木)	クリスマス会
12月15日(金)	避難訓練(地震・火災)
12月19日(火)	おひさまニコニコサークル
12月21日(木)	誕生日会(のはらうさぎの皆さん)
12月22日(金)	カフェタイム
12月28日(木)	お正月飾りを作りませんか?

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「自由遊び」は月曜日～金曜日
9時～11時30分、13時～15時30分

子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
12月27日(水)	ふれあい遊び

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
12月4日(月)	松尾区長場

☆問い合わせ先☆
子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
12月26日(火)	子育て支援センター-どんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。
各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。



認定こども園・市立保育所 令和6年度入所 申請受付中

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定と新年度保育所入所に係る申請受付を行っております。

○受付期間 **令和5年12月22日(金)まで**

○入所の要件

(1)土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童
(2)保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合

- ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること
- ②求職活動 ③妊娠、出産
- ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥保護者の疾病、障害 ⑦就学
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

○必要書類

11月27日(月)より、こども未来課にて入所案内と申請書等をお渡ししております。

市ホームページにも掲載していますので、ダウンロードして使用することも可能です。

保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要です。

上記①に該当する場合…就労証明書または就労状況申告書

上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書

上記③に該当する場合…母子手帳の写し

(①と②の用紙は市ホームページにもあります。その他の事由の場合はお問い合わせください)

○申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確認できる書類を持参してください。

○申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。

○通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望する場合も土佐清水市で申請が必要です。

～乳児保育・一時預かり保育を以下の保育所で実施しています～

乳児保育 (生後3か月から入所可能)	きらら清水保育園・三崎保育園
(1歳児から入所可能)	足摺岬保育園 認定こども園しみず幼稚園
一時預かり保育 一時的に家庭で保育が困難な場合や、育児負担軽減のため、保育所等に入所していないお子さんをお預かりします (満1歳から利用可能)	きらら清水保育園 認定こども園しみず幼稚園

【申請・問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

大阪・関西万博の前売チケットが販売開始

大阪・関西万博では、世界150か国を超える各国のパビリオンや最新技術等を体験できます。チケットは、会期中に購入するよりお得な前売チケットをお勧めしています。

期間: 2025年4月13日～10月13日
場所: 大阪・夢洲(ゆめしま)

【ご購入・問い合わせ先】
大阪・関西万博 総合コンタクトセンター
☎0570-200-066
月曜日～金曜日 9時～17時
(土・日・祝日を除く)



2025年日本国際博覧会協会ウェブサイトをご覧ください。



ジオパーク & あしうわ だより



Vol.5
うみのわ
Tatsukushi Visitor Center



どさしみず
ジオめぐり

土佐清水がもっと楽しく見る
ジオ視点の土佐清水案内



ジオパーク少年は富永専門員と土佐清水市の西の端に来ています。



白い灯台がある岬がきれいよね。ここはどこなの？



ここは、土佐清水市の西の端にある、叶崎だよ。ジオパークのガイドさんに聞いた話によると、叶崎は昭和の初めに吉井勇、野口雨情、河東碧梧桐などの歌人が訪れて、そのきれいな景色をほめた場所なんだ。河東碧梧桐は、文芸春秋の紀行文に「叶崎海岸を見なければ、土佐の風景を見たとは言えない」と書いたほどだよ。



そうながや！竜串海岸の岩や足摺岬の断崖とはまた雰囲気が違うちょうね。



叶崎の海岸は岩が様々な方向に複雑に割れていて、大小さまざまな岩場がみられるよ。叶崎の岩場には細かい断層がたくさんあって、それが岩場が複雑に割れている原因になっているんだ。だから叶崎で

叶崎

叶崎海岸を見なければ、土佐の風景を見たとは言えない！？

は、岩が一定の方向に割れている竜串や足摺岬の海岸とはまた違った景色がみられるよ。



どうして、断層ができたの？

ココ！



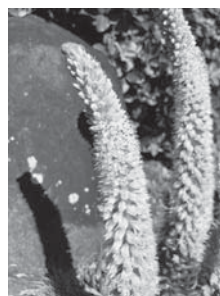
叶崎は、付加体といって日本列島の土台をつくる地質体でできているよ。付加体は、海プレートの上にたまった地層が大陸に押し付けられてできるので、強い力が加わるんだ。叶崎に分布している「四万十付加体」は、高知県南部はもちろん沖縄から関東まで続いていて、世界の付加体研究の見本のひとつとなっているよ。



「四万十」っていう名前が世界で使われちゃうがやね！あ、白い花が咲いちゃう。



ツメレンゲだね。日当たりのよい岩場を好む希少植物だよ。叶崎の展望台の向かいの崖にも群落があるよ。12月に花が咲くからぜひ足を運んでみてね。



ジオツアー予約受付中！
「文人が驚嘆する小さな崎・叶崎」

←詳細・お申込みはこちら

うみのわ情報

企画展示 漂着物から見る土佐清水の海

日時：12月6日(水)～令和6年1月8日(月) 火曜日休館、観覧無料



巡回パネル展 牧野を生んだ土佐の自然

日時：12月20日(水)～令和6年3月31日(日) 火曜日休館、観覧無料

スタンプラリーも実施中！

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450

土佐清水市三崎4032-2

TEL 87-9590

MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



『新市史』topics26.「万次郎から船長に宛てたハワイからの手紙」

土佐清水市史編さん室長 田村 公利

琉球上陸をめざしてハワイ出航前、万次郎は気になることが一つあった。ホイットフィールド船長のことである。日本帰国のための資金稼ぎにカリフォルニアの金山に行くことは奥さんを通じて断っていた。しかし、行きがかり上、仕方がなかったとはいえ、船長に日本へ帰国することを話していなかったことが心に引っ掛かっていた。そこでハワイ・ホノルルから船長宛に手紙を書いた。

私の幼少の頃より大人になるまで育ててくださったご慈悲は決して忘れることはございません。そのご親切に対して今まで何も恩返しをしておりません。それなのに、今、私は伝蔵と五右衛門とともに帰国しようとしております。恩返しもしないで、このまま帰国する不義理は許されることではありませんが、しかし、世の中は良い方向に変わっていきつつあるので、私たちはいつかまたお会いできると信じております。置いてきた金や銀、また私の衣類は有用なことにどうぞお使いください。私の本や文具はどうぞ私の友人にお分けくだされたくお願い申し上げます。

ジョン・マン

I never forget your benevolence to bring me up from a small boy to manhood. I have done nothing for your kindness till now. Now I am going to return with Denzo and Goemon to native country. My wrong doing is not to be excused but I believe good will come out of this changing world, and that we will meet again. The gold and silver I left and also my clothing please use for useful purposes. My books and stationery please divide among my friends.

John Mung

手紙で万次郎は、船長に「私たちはいつかまたお会いできると信じております」と記している。その言葉どおり、約20年の歳月を経て二人は再会。日本政府を代表して万次郎が普仏戦争の状況視察のため、欧州に向かう途中、船長宅を訪れたのだ。船長との再会は、国境を越えた親子の再会にほかならなかった。感動の一コマであったに違いない。万次郎43歳、船長65歳の晩秋のことであった。

万次郎の約束を必ず守る。その徹した姿勢は敬服に値する。遥か153年の時空を超えて「万次郎と船長の物語」は、不滅の光を放ち私たちの心に響く。

【引用・参考文献】

・中濱博著『中濱万次郎 「アメリカ」を初めて伝えた日本人』富山書房インターナショナル、2010年、79～80頁。

看護奨学生を募集しています。

**職員
募集** 看護師
介護職員

100th anniversary

医療法人 聖真会



渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林

広告



俳句

ふるさとは昔のままよ木の実落つ
 大 岐 近藤奈保子
 秋色にそめたし世界秋ばれや
 松 尾の ぎく
 しづしづと神官の舞浦祭
 三 崎 窪内三笑子
 ささくれの祈る指白く初時雨
 下ノ加江 馬 風
 しぶくとも心いやすや柿の滝
 静岡市 北代 和美
 日暮れ時子を呼ぶ声に秋思ふ
 上 野 岡田 涼子
 櫟の実拾ふお女と出会ひけり
 越前町 畝崎 桃代
 いやしの里低き山並秋うらら
 下ノ加江 宮崎宇佐美
 秋澄むやサイクリングの二人乗り
 越前町 山崎つたえ
 霜降のサロンモーニング暗きかな
 布 三木 咲美
 五ヶ国の言葉飛び交うクリスマス
 下ノ加江 素 酒
 年の暮れ付箋だらけの漢字辞書
 旭 町 ルーキー
 背を丸め歩く遍路の白い息
 グリーンハイツ 風
 軒先のうすにからみしつた紅葉る
 三 崎 宮村千寿恵
 木履や木の葉衣の七五三
 浦 尻 アランドロンコ
 濡れ縁の井戸端会議冬来る
 養 老 一 句

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけてお送りください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、1月号掲載分が12月1日(金)、2月号掲載分が1月5日(金)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

暖かみふれた喜び田舎柿
 下ノ加江 大久保正徳
 一年の悔いを残しつ大晦日
 竜 串 浜平由美子
 仏手柑をめじかの新子にしたたらせ
 後はいま土佐の人には
 グリーンハイツ 岐浦 繁實
 今年も最後の月気忙しく
 師走を走り回る商人達
 天神町 高野 原

川柳

細く長く元氣な暮らしにソバを食べ
 竜串 浜平 健
 秋風に乗って選挙の風が吹いてきた
 グリーンハイツ スヌーピー
 灯台と願いと愛の叶崎
 三崎 一葉空雲
 この先はどこに行こうかとカボチャづる
 元町 だれ・やすけ

第55回足摺ロードレース

令和6年1月21日(日)に足摺ロードレースを11種目で開催します。
 参加希望の方は、下記の申込方法等をご確認の上、本レース事務局へお申込み下さい。
 オープン競技「潮風健康ジョギング」(1km)は、園児(年長)から参加できます。親子での参加や初心者も大歓迎です。今年度より「潮風健康ジョギング」の記録計測は行いませんのでご注意ください。募集要項や注意事項をよく読み、ご了解の上参加申込みください。各種目・オープン競技ともに多くのご参加をお待ちしています。

種目・距離・スタート地点・折返し地点・スタート時間


種目	距離(km)	スタート地点	折返し地点	スタート時間	
潮風健康ジョギング(オープン競技)	1.0	市民文化会館前	浜町間可自動車付近	8:50	
男子小学校3・4年の部	1.5		西町旧レーダー事務所前	9:15	
女子小学校3・4年の部			加久見コーナン前	9:35	
男子中学校の部	加久見農道三叉路			10:00	
女子中学校の部				松崎落窪橋手前	10:15
男子壮年の部					西町旧レーダー事務所前
女子高校・一般の部	10.0		10:15		
女子壮年の部				1.5	
男子高校・一般の部	1.5		10:25		
男子小学校5・6年の部				1.5	
女子小学校5・6年の部					

申込方法：インターネット・郵送・持参
 ※スポーツクラブスクラムが<http://www.scrum-2004.net>から検索しご確認ください。
 参加料：小・中・高校生 200円 一般1,000円 潮風健康ジョギング200円
 (傷害保険料込み) 参加料と申込書の提出により申込完了となります。
 納入方法：現金持参・現金書留・普通為替または小為替
 口座振込(高知銀行清水支店 普通預金0383727
 土佐清水市体育協会 会長 吉本 拓也)

申込締切：12月21日(木)
 【問い合わせ先】土佐清水市立市民体育館内土佐清水市体育協会
 足摺ロードレース事務局 ☎82-1087 F A X 82-0354
 E-mail: info@scrum-2004.net

【ボランティア募集】
 ・募集人数 10名程度 ・募集期間 12月14日(木)まで
 ・内容 コース安全管理
 ※当日はお礼として交通費(2,000円)、記念品(ぶっしー君タオル)をプレゼントします。
 ご希望の方は、足摺ロードレース事務局までご連絡ください。

★あの講演が活字に
夏季大学講座の講演録があります



第56回夏季大学講座の講演録が完成しました。
 12月4日(月)から中央公民館・市民図書館で閲覧できます。
 収録内容 辺真一(ジャーナリスト)「日本を取り巻く国際情勢」
 夢枕獏(作家)「ジョン万と清水の魅力を語る」

中央公民館 ☎82-0472

図書館からのご案内

☎82-4151

開館時間・休館日

平日・土日ともに10時～18時

【休館日】図書整理日：12月22日(金)

お名前間違いについてのお詫び

広報とさしみず11月号に記載しておりました、第42回土佐清水市読書感想文コンクールの最優秀、下川口小学校2年瀬川瑠奈さんの字に誤りがありました。誠に申し訳ございませんでした。

年末年始のお知らせ

12月29日(金)から1月4日(木)まで休館

1月5日(金)午前10時から開館いたします。

海辺のクリスマスツリーづくり

浜に打ちあがったサンゴや貝殻、シーグラスなど海辺にはたくさんのお宝が！海辺で手に入るものを使って、自分だけのクリスマスツリーを完成させましょう！

日時：12月9日(土) 10時～12時

場所：市民図書館2階視聴覚室

定員：20名程度(小学2年生以下は保護者同伴)

※要申し込み・参加無料 市民図書館(0880-82-4151)まで

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

12月10日・24日

12月のテーマ：いろいろなサンタさん

対象：子どもと保護者

時間：11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

12月20日

対象：乳幼児と保護者

時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

◆ 一般 図書 ◆	ビブリオバトルガイドブック かすり傷も痛かった ひとりセツ旅のススめ 公務員の「お仕事」と「正体」がよ〜わかる本 たった3分間のすごい世界 かたちには理由がある 毎日のおかずはシンブルがいい 売れるコピー言い換え図鑑 歌う自画像 ミドルエイジからの「がんばりすぎない」ランニング それ、ネイティブじゃないよ！日本人が間違えやすい英語表現100 よもだ俳人子規の艶 らんまん 下 ぎんなみ商店街の事件簿 SISTER編・BROTHER編 いまこそガーシュウィン あなたが誰かを殺した あの魔女を殺せ 帆船軍艦の殺人 カモナマイハウス シルバー川柳 13 ころび切支丹	◆ 児童・ 中高生 図書 ◆	ビブリオバトル普及委員会 箕輪 厚介 こつぷ 秋山 謙一郎 大崎 章弘 秋田 道夫 ワタナベ マキ 大橋 一慶 笠置 シツ子 中野 ジェームス修一 スティーブン・ミッチェル 夏井 いつき 長田 育恵 井上 真偽 中山 七里 東野 圭吾 市川 哲也 岡本 好貴 重松 清 全国有料老人ホーム協会 遠藤 周作
--------------------	--	----------------------------	--

◆ 児童・ 中高生 図書 ◆	悠木 碧 イアン・マキューアン 朝倉 仁 藤子・F・不二雄 廣嶋 玲子 小手鞠 るい 楠木 誠一郎 柴田 ケイコ ルーシー・ブラウンリッジ 武田 康男
----------------------------	--

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2024年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

-教養学部-

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

-大学院-

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

2023年11月26日～2024年2月29日、3月1日～3月12日

(インターネット出願も受け付けております)

【資料請求(無料)・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター ☎088-843-4864

〒780-8072 高知市曙町2-5-1 (高知大学内)

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

令和6年土佐清水市成人式のご案内

令和6年土佐清水市成人式を下記の通り開催いたします。土佐清水市で生まれ育った新成人を祝福するため、多数の皆さまのご参加をお願いいたします。

○日 時：令和6年1月3日(水) 13時～(※受付は正午～)

○場 所：土佐清水市立市民文化会館

○対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日の出生者で土佐清水市に在住の方及び市外在住者で出席を希望

【問い合わせ先】教育委員会生涯学習課 ☎82-1257

<12月・1月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

12月13日・1月10日(水)

加久見区長場 10:40～11:00

足摺岬区長場 13:40～14:00

松尾区長場 14:20～14:40

大浜区長場 15:00～15:20

中浜区長場 15:30～15:50

12月14日・1月11日(木)

窪津区長場 10:20～10:40

津呂区長場 10:50～11:10

太陽の家 14:10～14:40

12月15日・1月12日(金)

養老区長場 9:20～9:40

三崎浦区長場 11:15～11:35

斧積区長場 13:25～13:45

12月19日・1月16日(火)

布福祉センター 10:10～10:30

下ノ加江市民センター 10:50～11:10

大岐福祉センター 13:40～14:00

12月21日・1月18日(木)

竜串福祉センター 10:00～10:20

大津公民館 10:50～11:10

貝ノ川浦区長場 11:20～11:40

下川口浦区長場 11:50～12:10

あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

まちの魚市が開催されました



11月12日、中央町商店街にて清水まちの魚市が開催されました。
 当日は清水中学校、清水高校の生徒さんによる作品展示、ステージ出演、ワークショップ開催など幅広く参加していただきました。
 多くのお客様にご来場いただき、誠にありがとうございました。

うまれてきてくれてありがとう



旭町 武政 花林さん
 令和5年8月3日生まれ
 「元気でうまれてきてくれて
 ありがとう♡」



清水ヶ丘 吉村 純音さん
 令和5年9月16日生まれ
 「元気に大きく育ててね！」

グリーンハイツ 藤田 卓さん、
 ひとみさん 孫



大阪市 迫 よつ葉さん
 令和5年9月21日生まれ
 「元気にすくすく育ちますように！」

第40回 土佐清水市産業祭 第5回 宗田節まつり 盛大に開催

日時：12月2日（土）9時30分～15時
 ※今年は1日開催となります

会場：旧県合同庁舎前広場（西町・越漁港）

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物など、また、市内外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店！ご来場をお待ちしています！

- ★催物予定
- 9:15～開会式
 - 9:30～あしずり太鼓
 - 10:00～清水高校生によるフェアハイブun姉妹都市交流体験記 発表
 - 10:30～バラ抜き節&ぶっしー君じゃんけん
 - 11:30～ご当地演歌歌手「仲町 浩二」歌謡ショー
 大鍋汁の無料ふるまい(メジカのみれ汁)
 - 12:00～よさこいチームいなん
 - 13:00～シミズダンススタジオ
 - 13:30～phumiベリーダンス
 大鍋汁の無料ふるまい(伊勢海老)
 - 14:00～ツーライスものまねショー
 - 14:45頃 閉会式・もち投げ
- ※大鍋汁は、漁の都合により中止となる場合があります。
- ★ジョニーおじさんのバルーンアート
 - ★宗田節削り体験・宗田節製造工程パネル展示
 - ★建設協会(体験乗車)
 - ★起震車の乗車体験
 - ★四万十ふれあい動物村
 プレーメン(動物とのふれあい)



注：当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】
 土佐清水市産業祭実行委員会事務局
 (農林水産課内 ☎87-9119)

高知県内の情報
 ポータルサイト



Kochi
 ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年11月30日発行 No.602 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
 HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

