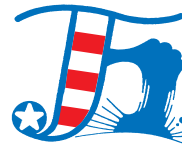




令和5年

広報 高知

ジョン万のふるさと佐清水



10

No.600



休日当直医

- 10/ 1(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 10/ 8(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 10/ 9(祝) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 10/15(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 10/22(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 10/29(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/ 3(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 10/ 1(日) 久松石油 (越前町)
- 10/ 8(日) カネニ石油 (旭町)
- 10/15(日) たけだ石油 (元町)
- 10/22(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 10/29(日) 久松石油 (越前町)
- 11/ 5(日) カネニ石油 (旭町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の

救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和5年8月31日現在

		前月比
総数	12,038人	-23人
男	5,709人	-2人
女	6,329人	-21人
出生	3人	-2人
死亡	23人	-3人
転入	25人	10人
転出	28人	1人
世帯数	6,892世帯	-10世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

土佐清水市長選挙及び土佐清水市議会議員補欠選挙のお知らせ

◎告示日及び立候補届出

令和5年10月15日(日)8時30分～17時。
届出場所:市役所2階第一会議室(10時まで)、
選管事務局(10時～17時)

◎投票日:10月22日(日)

◎開票日時及び場所

令和5年10月22日(日)20時10分から市民体育館で開票予定です。

◎投票所入場券

投票日には『投票所入場券』を投票所に持参してください。
投票所名、投票時間等は、『投票所入場券』に記載しています。

◎期日前投票について

投票日に投票所へ行けない方は、下記のとおり期日前投票ができます。

場 所	対象者	時 間	期 間
選挙管理委員会	市内全地区の方	8時30分～20時	10月16日(月)～ 10月21日(土)
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	8時30分～17時	
三崎市民センター	三崎地区の方		
下川口市民センター	下川口地区の方		

◎不在者投票について

不在者投票は10月16日(月)から10月21日(土)まで8時30分から20時までの期間、選挙管理委員会事務局にて受付しています。

『参議院議員補欠選挙』 ～選挙管理委員会からのお知らせ～

◎選挙期日の告示日

令和5年10月5日(木)

◎選挙の期日(投票日)

令和5年10月22日(日)

◎開票日時及び場所

日時/令和5年10月22日(日)20時10分から
場所/土佐清水市立市民体育館(総合運動公園内)

◎投票所入場券

事前に「投票所入場券」を個人ごとに郵送しますので、「投票所入場券」を投票所に持参して、投票所の係の者に渡してください。「投票所入場券」には、「投票所」、「投票のできる時間」等を記載していますので、よく確認してから投票所にお越しください。

◎期日前投票期間について

令和5年10月6日(金)～令和5年10月21日(土)

選挙管理委員会……………市内全地区の方
8時30分から20時00分まで
令和5年10月16日(月)～令和5年10月21日(土)
下ノ加江市民センター……………下ノ加江地区の方
三崎市民センター……………三崎地区の方
下川口市民センター……………下川口地区の方
8時30分から17時00分まで

※土佐清水市長選挙・土佐清水市議会議員補欠選挙は10月15日(日)までは投票ができません。

土佐清水市市制施行 70周年記念事業アイデア募集中

昭和29年8月1日に近郊4町村が合併し、土佐清水市が誕生。令和6年8月1日に市制施行70周年を迎えます。

そこで、市制施行70周年を記念し、市内外に清水の魅力を発信し、また、地域の絆を深める様々な記念事業のアイデアを広く募集します。市制施行70周年を記念する事業や取り組みのアイデアであれば、夢のような企画から、小さな取り組みでもかまいません。

市でやってほしい事業、市民みんなでやってみたい事業など、いろいろなアイデアを募集しています。

【募集内容】 下記の①～④を全ての項目を満たす事業であること

- ①内容が次のいずれかに該当する事業
 - ・清水の魅力や良いところを市内外に発信する事業
 - ・市民の絆やつながりを深める事業
 - ・これからの清水を考える事業(次世代に繋ぐ事業)
- ②令和6年4月1日～令和7年3月31日までに実施する事業
- ③市内で実施する事業
- ④その他 ※次の条件を満たすこと
 - ・営利を目的としないこと
 - ・広く市民が参加できるもの
 - ・政治的又は宗教的な活動でないもの
 - ・法令等に違反又はそのおそれがないもの

【応募期限】 令和5年10月15日(日)

【応募方法】 土佐清水市市制施行70周年記念事業アイデア提案用紙に必要事項をご記入の上、持参・郵送・FAX又はメールで送信してください。提案用紙は、市内各公共施設等に設置してあるものか、市ホームページからダウンロードしてお使いください。

【問い合わせ先】

企画財政課政策企画係
〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
☎:82-1217 FAX:82-2882
メール:kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp



※詳細情報は
こちらから



とさしみず地域電子通貨めじか ～めじかアプリについて～

めじかカードをアプリに切替えて、
さらに便利に利用しよう！

アプリに切り替えると…



- ☞ 今現在の残高がすぐ確認できる
- ☞ お買い物の利用履歴が確認できる
- ☞ Meji-Caが使えるお店の情報が確認できる
- ☞ アプリのみで使えるお店でも利用できる



- ☞ 保管した場所が分からなくなった等、紛失の心配がない
- ☞ ポイントの有効期限が見える



【アプリへの切り替えを希望する方へ】

市役所に申請が必要です。

「とさしみず地域電子通貨めじかアプリ切替え申請書」に必要事項を記入の上、市役所観光商工課または各市民センターに提出をお願いいたします。

※アプリで利用される方は、スマートフォンやiphone、タブレット等の通信端末が必要です。

※ご自身の通信端末にchiica(チーカ)アプリのダウンロードが必要です。



※ダウンロード方法:
App Store若しくはGoogle Playより
「chiica(チーカ)」と検索しダウンロード。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

土佐清水市水道事業の適格請求書発行事業者登録番号 (インボイス制度)のお知らせ及び適格請求書発行のお願い

◇適格請求書等保存方式(インボイス制度)への対応

令和5年10月1日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として、インボイス制度が開始されます。

これに伴い、土佐清水市水道事業では、適格請求書(インボイス)発行事業者の登録を行いましたので、お知らせします。

【適格請求書発行事業者登録番号】

土佐清水市水道事業会計 T8800020001864

本市では、水道料金の請求について、「水道使用料通知書(※希望者のみ)」、「水道料金納入済証明書(※発行申請者のみ)」を適格請求書(インボイス)とします。

今後、水道使用料通知書の発行を希望される方は、お手数をお掛けしますが、下記までご連絡をお願いします。

◇事業者の皆様へ

令和5年10月1日以降、土佐清水市水道事業に対し、工事請負、業務委託及び物品納入等の代金の請求を行う際に、消費税の納税義務のある課税事業者(課税売上高1,000万円を超える事業者など)につきましては、インボイス制度の要件を満たす適格請求書(インボイス)を発行していただくようお願いいたします。

【問い合わせ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号
水道課 庶務係 ☎:82-1117 FAX:82-1183

うちは関係ないと思いませんか? 「インボイス制度」

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として**インボイス制度(適格請求書等保存方式)**が始まりました。

インボイス制度は、原則としてインボイス(適格請求書)発行事業者からインボイスを受け取った場合のみ、**仕入税額控除(消費税申告時の経費としての控除)**が可能となります。インボイスを受け取らなかった場合は、仕入税額控除ができなくなります。

また、インボイスを発行できるのは、インボイス発行事業者として税務署で登録を受けた**課税事業者のみ**です。**免税事業者からの仕入れは仕入税額控除ができません。**

インボイス制度は売り手、買い手どちらの立場でも事前準備が必要な制度のため、**消費税の免税事業者の方もご自身の事業の取引実態に合わせて対応**してください。

インボイス発行事業者となるためには登録が必要です。

制度に対応するためのレジや経理・発注システムの改修、取引先との確認など事前準備等が必要です。登録をお考えの方はお早めにご登録ください。

【問い合わせ先】

国税庁「インボイス制度電話相談センター」0120-205-553(無料)

【受付時間】9時~17時(土日祝除く)

中村税務署 ☎0880-35-2135

③  令和5年10月号

令和12年度に県内国保の 保険料水準の統一を目指します

高知県国民健康保険課 ☎088-823-9644
市民課国保係 ☎82-1108

Q&A 県内国保の保険料水準の統一に関する疑問にお答えします。

Q1. なぜ国保の保険料水準を統一するの?

A. 全国に先駆けて人口減少が進行している高知県では、今後も加入者の減少が見込まれるため、国保制度の財政運営が不安定になり、急激な保険料負担の増加が起こる可能性があります、このままでは制度運営自体が危ぶまれます。

そこで、市町村内で支え合っていた仕組みを県全体で支え合う仕組みに変え、市町村格差を無くし、急激な保険料負担増加のリスクを減らすことによって、国保を安定的かつ持続可能な制度にするため将来的に保険料水準を統一することで令和4年8月22日に知事と市町村長が合意しました。

Q2. 保険料はどうなるの?

A. 「県内のどの市町村に住んでいても、同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ保険料」になります。このため、医療費が抑えられてきた市町村では保険料が増加する場合があります。

このため保険料負担の急激な変化を避けるため激変緩和措置が講じられます。

県全体で効果的に保健事業等に取り組むことで一人あたり医療費の上昇を抑制し、保険料負担の増加を抑制します。

Q3. 保険料以外はどうなるの?

A. 医療機関へのかかり方は、これまでと変わりません。

国保の加入、脱退、保険料の納付等の手続き、特定健診などの保健事業は、これまでどおり市町村が実施します。

県は同じ保険料となるよう県内統一の保険料率を提示するとともに、財政運営の責任主体として、国保運営に関する県内の統一の方針を定め、国保運営の適正化や標準化などを推進します。

また、県内のどこに住んでいても安心して医療サービスが受けられる体制の確保に努めます。

Q4. いつから県内国保の保険料水準は統一されるの?

A. 令和6年度から6年間の経過措置期間(激変緩和のための移行期間)を設けたうえで令和12年度に保険料率を統一することを目指します。

ただし、保険料水準の統一に向けた取り組みが、適切かつ着実に実施されていることを確認するために、令和8年度を目途に取組の中間確認を行うこととしています。

最低賃金改正のお知らせ

●高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和5年10月8日から施行することとしました。

●この決定により、令和5年10月8日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間897円以上としなければなりません。

【問い合わせ先】高知労働局(賃金室)

☎088-885-6024

四万十労働基準監督署

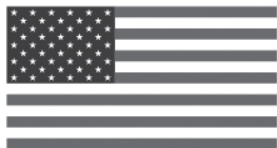
☎0880-35-3148

ローズ先生から英語の本を寄贈いただきました

市役所のALT(外国語指導助手)ジョンソン・アンジェリーナ・ローズ先生から、土佐清水市教育委員会に英語の本を約80冊寄贈いただきました。

これは、JETプログラム(語学指導等を行う外国青年招致事業)に参加する米国人を対象にした「少額助成金」を利用したもので、ローズ先生の土佐清水市の皆さんに米国文化や英語に親しんでほしいという気持ちから実現したものです。

寄贈いただいた本は、市民図書館をはじめ、中学校や高校の図書室にも置いてありますので、皆さんぜひ手に取ってみてください。



Gift of the United States Government.



住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。

10年経ったら交換しましょう



「美術展覧会」のお知らせ

第63回 土佐清水市美術展覧会が次の日程で開催されます。

開催日時 令和5年10月13日(金)～10月18日(水)

9時～17時(最終日は16時まで)

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

【問い合わせ先】 教育委員会生涯学習課

☎82-1257

※ご来場の際し、マスクの着用、手指消毒、検温などのご協力をお願いいたします。

土佐清水市総合防災訓練の実施について

本市では2年に1度総合防災訓練を実施しています。この訓練では、倒壊建物からの救出や建物火災の消火などの様々な災害を想定して訓練を実施し、実際に訓練している様子の見学ができます。

訓練当日は、会場周辺において使用する機材等による騒音が予想されます。訓練の目的をご理解のうえ、みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

訓練日時:10月29日(日) 9時～12時

会場:土佐清水総合公園、

サテライト会場:清水中学校、清水漁港(越地区)



＝ 防災、は・て・な？ ＝

1.家屋の耐震化について

まずは、耐震診断を行い、自分の家の耐震性を確認しませんか。対象物件の耐震診断については、自己負担はかかりません。

家の耐震性を確認することが、今後の南海トラフ地震の備えとなります。

ぜひ、補助事業をご活用し、地震に備えましょう。

※最大1,424,572円の補助金を活用できます。

○木造住宅の耐震化補助事業概要

事業内容	補助要件等	補助率	補助限度額
①耐震診断	昭和56年5月以前に建築された木造住宅	10/10	34,572円
②耐震改修設計	①の結果、耐震性に問題のある住宅	10/10	265,000円
③耐震改修工事	②で耐震改修設計を行った住宅	10/10	1,125,000円

耐震診断の申請について

申請書については、危機管理課までお問い合わせいただくか、「土佐清水市危機管理課」ホームページ内の補助事業木造住宅の耐震化をご確認ください。

緊急地震速報の訓練放送の実施について

緊急地震速報などが確実に住民に伝達できているかを確認するため、下記のとおり全国規模の訓練放送を防災行政無線を使って行います。

◎11月2日(木) 10時頃

放送内容

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。』

〔緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。〕×3回
〔大地震です。大地震です。これは訓練放送です。〕

こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※緊急地震速報とは:地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

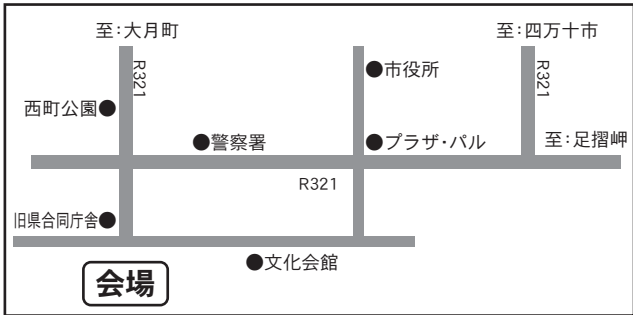
第40回 土佐清水市産業祭 出店者募集

第5回 宗田節まつり

今年も冬の恒例「土佐清水市産業祭」を下記のとおり開催します。
また、第5回宗田節まつりを同日、同会場にて開催します。

日時: 12月2日(土) 9時30分～15時(予定)
場所: 西町、旧県合同庁舎前広場(越漁港)
※悪天候等により中止となる場合があります。

開催にあたり、出店者を募集します!
(電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付致します。)
締切: 10月13日(金)
※過去3年間出店されている方には、個別に出店募集の通知をします。
※応募多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。



【問い合わせ先】
土佐清水市産業祭実行委員会事務局(農林水産課 ☎82-1114)

秋のおもてなし一斉清掃 ボランティア募集

県内を訪れる観光客の皆さまに気持ちよく観光をしていただくためのおもてなし運動として、毎年県内で一斉清掃を行います。
今年には市内2か所(足摺岬・竜串)の清掃を予定しておりますので、皆さまのご参加、ご協力をお願いいたします。

■開催日時: 10月17日(火) 9時～(1時間程度)
※雨天等の場合は、翌10月18日(水)に延期予定です

清掃場所	集合場所及びごみの収集場所	集合時間
足摺岬地域	白山神社	9時 (現地集合)
竜串地域	桜浜シャワー室横	



■軍手、ごみ袋、飲み物は支給いたします。その他、ノベルティも配布予定です。
※ノベルティなどは数に限りがございますので、あらかじめご了承ください

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1212

災害時における相互応援及び支援協力に関する連携協定の締結

(株)大塚商会から愛媛・高知の12市町村に対して、企業版ふるさと納税制度による災害対策資機材等の寄付を受け、広域的な災害対応に活用していただきたいとの申し出により、関係自治体12市町村のいずれかの地域において災害が発生し被害を受けた市町村が、独自では十分に応急措置等が実施できない場合の応援措置や支援協力を迅速かつ円滑に実施することを目的とした連携協定を締結いたしました。

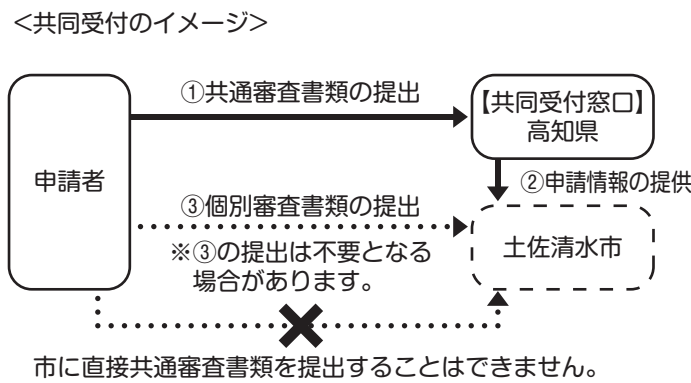
【締結者】
愛媛県: 宇和島市、西予市、松野町、鬼北町、愛南町
高知県: 宿毛市、土佐清水市、四万十市、四万十町、大月町、三原村、黒潮町
株式会社大塚商会



事業者の皆さまへ 競争入札参加資格審査申請の共同受付について

競争入札参加資格審査申請の受付は県内の各自治体で行っていましたが、令和5年10月から、高知県および県内市町村等による共同受付を実施することとなりました。
令和6年度以降に、市が発注する下記の共同受付対象業種にかかる入札への参加を希望する方は、高知県(共同受付窓口)に審査書類の提出をお願いします。
※物品・役務については、引き続き市で受付を行います。
(令和6年1月予定)

共同受付対象業種	受付開始時期
建設工事(県内業者)	令和5年10月～
建設工事(県外業者)	令和5年12月～(予定)
測量・建設コンサルタント等業務 (地質調査、補償コンサルタントを含む。)	



【問い合わせ先】総務課 財産管理係 ☎82-1111

65歳以上の運転免許証自主返納を支援しています

土佐清水市地域公共交通協議会では、運転免許証を返納した65歳以上の方に対し『バス・タクシーチケット(年間6,000円分)』を交付しています。

チケットの申請は、運転経歴証明書をご持参の上、市役所企画財政課までお越しください。(代理申請可)

※同一世帯の方も、チケットを利用することが可能です。

～下記の事業所で使用できます～



事業所	電話番号
(有)足摺交通	82-1400
龍串見残観光ハイヤー(有)	85-0331
西南ハイヤー	86-0020
デマンド交通おでかけ号	(三崎・下川口方面)070-4800-9461 (下ノ加江方面) 080-8012-3602
高知西南交通(株) ※路線バスのみ	82-0400

『おでかけ号』に関する問い合わせ先
企画財政課政策企画係 ☎82-1217



デマンド交通『おでかけ号』の“エリアを拡大”

下ノ加江を運行する『おでかけ号』が令和5年10月1日より、運行エリアを下記のとおり拡大します。予約をすればどなたでも利用可能となっておりますので、お気軽にお電話ください。

立石⇒布⇒下ノ加江⇒横道⇒市街地 ※横道は木曜日のみ運行

便名	立石	布	下ノ加江	横道	市街地
102便	9:30	9:45	10:00	10:25	10:50

市街地⇒横道⇒下ノ加江⇒布⇒立石

便名	市街地	横道	下ノ加江	布	立石
104便	13:45	14:00	14:30	14:45	15:00

令和5年度 土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、令和5年度土佐清水市戦没者追悼式を行います。ご遺族の皆さまのほか一般の方も参加いただけます。

※日程が例年と異なりますのでご注意ください。

日時 11月9日(木) 10時開式

(受付は9時～9時40分)

場所 市民文化会館くろしおホール

式典は、10時から1時間程度の予定です。

服装は問いません。

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

【募集】看護師・看護助手・介護員 (会計年度任用職員)

看護師・看護助手・介護員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

飲食ブース チャレンジャー募集!!

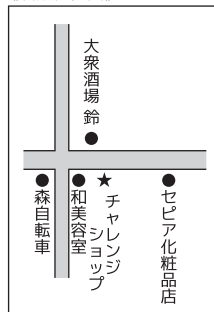
「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

「チャレンジショップとは？」

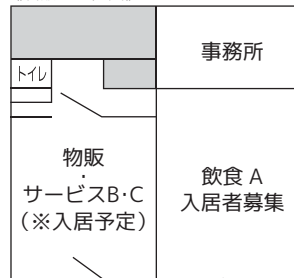
空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

《店舗位置図》



《店舗内配置図》



スライドドア

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL: 090-1177-3838

(土・日・祝を除く10時～17時)

観光商工課商工係 ☎: 82-1115



土佐清水市ホームページ

高知県行政書士会 コスモス高知 なんでも無料相談会

農地・建設業等各種行政手続き・成年後見や相続・遺言等日常生活に係る何でも相談に、高知県行政書士会と、行政書士で構成する公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお応えします。(予約不要)

日時 10月14日(土曜日) 14時から16時30分まで

場所 四万十市社会福祉センター 2階 研修室II

高知県四万十市右山五月町8番3号

(0880-35-3011)

主催 高知県行政書士会

公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター

高知県支部

【問い合わせ先】 090-7754-8682

(高知県行政書士会員

コスモス高知会員

川田 紀生)

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

・保育士(フルタイム・パート) ※保育士補助員の場合は資格なしでも可。

・調理師(パート)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

全国手話検定試験を受験される方へ、 受験料を補助します！

土佐清水市では、手話に対する理解及び手話の普及促進、手話を使いやすい環境整備のため今年度から全国手話検定試験を受験される方を対象に受験料を補助します。

【対象になる検定】

社会福祉法人全国手話研修センターが主催する全国手話検定試験

【対象者】

- (1) 土佐清水市内に住所を有する人
- (2) 当該受験料について、他制度による補助金等を受けていない人

【補助金額】

検定試験の受験料 (5,000円上限)

※複級受験をする場合は、受験料の高い方が対象

※当該年度 1回限り

※同一受験級 1回限り

【申請に必要なもの】

- ・手話検定試験の結果を証する書類
 - ・振込先口座のわかるもの (通帳等)
- ※予算額に達した時点で受付を終了します。



勉強・学習・学ぶ

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

精神保健福祉相談 「嘱託医相談」

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日時 10月26日(木)

時間 13時30分～15時30分

場所 高知県幡多福祉保健所

定員 2件

*現在精神科の治療を受けていない方

(精神科未受診者、もしくは治療中断者)が対象です

締切 2週間前までにお電話で予約ください

主催 高知県幡多福祉保健所

ひとりで悩まず、
気軽に相談して
ください。



<問い合わせ先>

高知県幡多福祉保健所 健康障害課

住所: 四万十市中村山手通 19

☎: 0880-34-5124

じんけん課からのお知らせ 【問い合わせ先】☎82-1124

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

10月12日(木)

■時間: 10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所: 中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

土佐清水市人権教育推進講座

令和5年度、第1回人権教育推進講座を下記のとおり開催します。

受講無料

皆さんのご参加をお待ちしています。(当日、受講可能です。)

会場: 中央公民館
3階多目的ホール

10/17(火)
13時30分
15時30分

テーマ 同和問題とインターネットについて
「人権文化のまちづくりをめざして
～差別の現状から～」
NPO法人はらから 川崎 健太郎 さん

身近な11の人権課題について(第16回) ～災害と人権～

近年、5月から10月頃まで、全国各地で甚大な豪雨災害が見られます。以前は多くが台風に伴う災害でした。この背景には地球温暖化の影響があるとも言われています。

本市では、2001(平成13)年9月に豪雨災害に見舞われました。1920(大正9)年の洪水から約80年ぶりのことです。後に、国土交通省四国地方整備局から「高知県西南部豪雨体験集」が発刊され、その標題は、「救ったのは、人のつながり」となっています。日頃から地域住民の把握ができており、一軒一軒声掛けをし、独居高齢者や病人を背中におぶったり手を引いたりして、避難場所に誘導しました。一人の犠牲者も出さなかったことは、このような地域のつながりがあったことと、深夜でなかったことが幸いました。

その後の2週間は大変なものがありませんでした。被災した家の片付けです。住民の皆さんは、ボランティアの人々に助けられたと一様に言います。片付くまでの間は、自宅で生活ができなため、三崎中学校体育館が避難所になりました。

ここで避難所での問題を考えてみたいと思います。

- ①「避難所等でのプライバシーが守られない」
 - ②「病気の発生や悪化が生じる」
 - ③「必要な支援等の情報が行き届かない」
 - ④「要配慮者に対して、配慮が行き届かない」
 - ⑤「避難生活のストレスにより、いさかいが生じる」
 - ⑥「デマなどによる差別的な言動などが起きる」
- などが全国的に言われているものです。

⑥は東日本大震災の場合の、福島原子力発電所事故による被災地の農業・水産業・酪農業が受けた風評被害等、また避難先での被災者に対する心ない対応などがそうした一例です。

①②③については、改善傾向にあります。例えば、以前は広い体育館や部屋で雑魚寝が多かったものの、今はテントやパーティション、ダンボールなどで仕切りが作られ、居住場所の分けや、環境改善対策がとられています。

④⑤については、最終的には「人と人とのつながり」が大切であり、それぞれが相手の立場に立ち、行動することが重要だと思われま。

これからは、災害を見据えた意識啓発や、研修などを強化することが必要ではないでしょうか。



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

日程	会場	特定健診等	胃がん (エックス線検査)
		受付時間	受付時間
10月19日 (木)	旧清水中学校体育館 (浦尻)	8:30～11:00	8:00～10:00

・胃がん検診を受診される方は、**着替えのいない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。**

＊各種検診結果

検診	実施日
胸部健診	8/ 4(金)
胃がん検診	9/ 2(土)
乳がん検診	7/23(日)
子宮頸がん検診	9/ 2(土)

土佐清水市が実施した集団検診において、上記の実施日まで、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

＊集団検診

種類	対象(令和6年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
※特定(後期高齢者)	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和6年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

～特定健診・後期高齢者健診～

無料

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、受診を希望される方は、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

がん検診 受けてますか？！

今月のテーマ…
大腸がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「大腸がん」は、近年急増しており、毎年5万人近い方が命を落としています。特に女性の部位別死因の第1位、男性では肺がん・胃がんに続き第3位となっています。

症状が出てからでは遅い！！

大腸がんは、早期発見が大事です。しかし、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは遅いことがほとんどです。

まずは手軽な「便潜血検査」を受けましょう！！

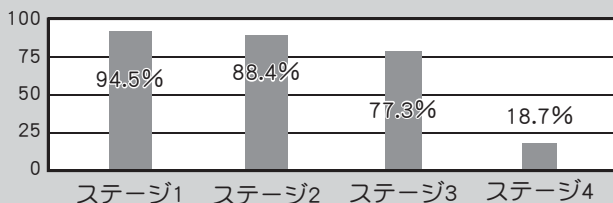
そして、便潜血検査で「陽性」と判定された場合、大腸がんの可能性があります。そのまま放置せずに、早めに精密検査を受けましょう！

発症や再発の予防は可能です！

運動や食事などの生活習慣を見直すことで、大腸がんになるリスクを減らすことが可能です。また、定期的に検診を受けることで、もし大腸がんが見つかったとしても、早期に治療することで進行を抑え、再発を防ぐことができます。



ステージごとの5年生存率



早期発見ができれば・・・

内視鏡的切除や手術などで100%近く完治できることが分かっています。

【検査内容】便潜血検査（検便）

- 採便容器を受け取り、2日分の便を自分で取って提出するだけの簡単な検査です。
- 大腸内の出血の有無を調べます。



40歳以上

年に1回

定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！土佐清水市では、大腸がん検診を実施しています。

今年度は10月13日(金)から市役所健康推進課⑨番窓口、及び各地区で容器の配布を開始します。

詳しい日程・配布場所等は健診日程を確認していただくか、下記までお問い合わせください。

検診種類	検診方法	検査項目	料金	対象年齢 (R6.3.31時点)
大腸がん検診	集団検診	便潜血検査2日法 (検便検査)	300円	40歳以上



元気なときに検診を受けましょう！！

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

市民祭あしずりまつりにのぼり旗を寄贈いただきました

公益社団法人 幡多法人会より社会貢献事業の一環として、市民祭あしずりまつり実行委員会へのぼり旗100枚(2色)を寄贈いただき、去る7月26日に土佐清水商工会議所にて贈呈式を行い、同法人会土佐清水支部 川崎 和也 支部長から同実行委員会 程岡 庸 副会長に贈られました。

土佐清水市の市民祭として毎年8月に開催されている「市民祭あしずりまつり」において、「市民や来街者向け周知活動に有効に活用させていただきます。」との程岡副会長の謝辞がありました。



ごみは決められた日時に出すようにお願いします

ごみは種類ごとに収集日、収集場所が決まっており、決められた日以外にごみを出すとごみを回収できません。

ごみ袋を前日から出すと野良猫やカラスに荒らされる原因にもなりますので、必ず収集日当日の午前8時までに出すよう

お願いします。

お住いの地区のごみ収集日や、ごみの分別についてご不明な点がございましたら、市役所市民課環境室までお問い合わせください。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

土佐清水市インフルエンザ(任意) 予防接種費の助成について

インフルエンザの感染拡大を防ぎ、症状の重症化を抑えるとともに、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えることを目的として、インフルエンザ予防接種の費用に係る自己負担分を助成します。

- ◆対象者
本市に住所のある妊婦及び生後6か月から小学2年生までの小児
- ◆対象接種期間
10月1日から12月31日まで(受託医療機関の休診日を除く)
- ◆接種回数
妊婦(1回)、生後6か月から小学2年生までの小児(2回)
- ◆委託医療機関
市内医療機関(渭南病院、松谷病院、かずクリニック、あしずり岬診療所)
※予約の必要な場合がありますので、事前に確認をしてください。
- ◆助成方法
①市内医療機関で接種する場合、同封の予診票に記入し持参する。
②予防接種の効果や副反応を十分理解したうえで、医師に相談し、接種を受ける。
*市内医療機関での接種のみ助成の対象となる
③自己負担なし。(後日、市が医療機関に支払う)
※何らかの理由で保護者が同伴できない場合は、委任状を持参してください。
- ◆その他
・この予防接種は任意接種であり、法律上の義務はありません。ご本人及びその保護者が希望する場合に接種を行うものです。
・健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済の対象となります。
・卵アレルギーのあるお子さんは、接種できない場合があります。接種を希望する際は、必ず医師に相談してください。

インフルエンザ定期予防接種が始まります

- 対象者** 土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方
 - 65歳以上の方
 - 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)
- 実施期間** 10月1日(日)～12月31日(日)(受託医療機関の休診日を除く)
- 自己負担** 1,100円
(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)
- 接種回数** 実施期間中**1回のみ**
- 接種機関** 高知県内の受託医療機関であれば、土佐清水市以外でも接種が受けられます。事前に医療機関にご相談ください。
- 接種方法** 高知県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。
※被接種者本人の意思確認が最終的にできない場合は、予防接種法に基づいた接種を行うことができません。

始まります！ 大腸がん検診



- 検便による潜血検査
- 各地で容器配布と問診票回収を実施。
2日間採便し、提出していただきます。

※10/13から健康推進課⑨番窓口でも配布いたします。
※回収日については配布時にお知らせいたします。
※郵送検診は実施しませんので、集団検診を受けて下さい。

日程	容器配布会場	開始	終了
10/13 (金)	大津公民館	9:30	9:40
	貝ノ川浦区長場	9:50	10:10
	貝ノ川郷集会所	10:20	10:40
	宗呂上区長場	11:00	11:20
	宗呂下区長場	11:30	11:50
10/23 (月)	下川口市民センター	13:30	14:00
	竜串ふれあいセンター	9:00	9:20
	爪白区長場	9:30	9:50
	平ノ段区長場	10:00	10:20
	斧積区長場	10:40	11:00
10/30 (月)	上野区長場	11:10	11:20
	三崎市民センター	13:30	14:00
	浜益野公会堂	9:00	9:10
	下益野区長場	9:20	9:50
	松崎福祉センター	10:00	10:20
11/13 (月)	養老区長場	10:30	10:50
	加久見公会堂	11:00	11:30
	大岐福祉センター	13:00	13:20
	旧旭保育園	13:40	14:00
	以布利漁民センター	9:00	9:30
11/21 (火)	久百々集会所	9:50	10:10
	市野々集会所	10:20	10:40
	小方老人憩いの家	10:50	11:10
	布福祉センター	11:40	12:00
	下ノ加江市民センター	13:30	14:00
11/27 (月)	大浜区長場	9:00	9:30
	松尾会館	10:00	10:30
	足摺岬区長場	10:50	11:20
	中浜会館	13:00	13:40
	社会福祉センター	14:00	14:50
11/27 (月)	津呂区長場	9:30	9:50
	窪津区長場	10:10	10:40
	旧浦尻保育園	11:00	11:20
	グリーンハイツ区長場	13:00	13:30
	社会福祉センター	13:50	14:30

さんごはうす共同作業所 第11回「ふれあいの輪」のご案内

障害者と地域の方々との交流の場としてスタートした「ふれあいの輪」も今年で第11回目を迎える事ができました。通所者達の社会貢献・自立支援に対する啓発活動として、下記後援会のほか通所者達が仕事をしながら練習してきました成果を発表いたします。
多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日時: 11月4日(土)
13時～15時30分(開場: 12時30分)
場所: 土佐清水市立中央公民館 3階多目的ホール<プログラム>
オープニング: さんごはうす通所者・さんごバンド
第1部: コーラス野ばら・コーラス波音
フィットネスクラブ

第2部: 講演
『君は愛されるため生まれた』
～人生はどんな時でもやり直しができる～
講師: 井上 薫 氏
講師プロフィール
北海道紋別市出身。23歳で暴力団員となり覚せい剤依存生活で三度の自殺未遂を行うも自身の意志で再起。現在は国内外の刑務所や少年院で薬物乱用防止や自殺防止啓発活動を行っている。
フィナーレ: 出演者全員で合唱
入場は無料です。先着100名様に粗品進呈します。
ぜひ、お越しください。

● 年金相談のお知らせ ●

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【10月の年金相談】日時:10月10日(火)9時30分～15時
(昼休みを除く)

【11月の年金相談】日時:11月14日(火)9時30分～15時
(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】
音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

国民年金 保険料免除・納付猶予の制度をご存じですか?

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※所得審査対象の方で、退職(失業)された方は、失業日の翌年6月分までは所得状況を除外して審査が行われます。(雇用保険受給資格者証、離職票の写しが必要です。)

※平成26年4月より、申請時点の2年1か月前の月分まで、免除を申請できるようになりました。

◎免除(全額免除・一部免除)

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

◎納付猶予申請

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が納付猶予の対象となります。

●申請先

・市役所市民課 住民年金係

・下ノ加江・三崎・下川口市民センター

・幡多年金事務所(四万十市)

【問い合わせ先】

市民課 住民年金係 ☎82-11107

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

(新型コロナワクチン)令和5年秋開始接種について

○接種の概要

対象者	新型コロナワクチンの予防接種を2回以上完了した方 ※高齢者や基礎疾患がある方(重症化リスクの高い方) 以外の方は接種勧奨や努力義務がありません。
使用するワクチン	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株(XBB.1.5)の1価ワクチン
受けられる時期	令和5年10月～
費用	無料(無料期間は令和6年3月末まで)

※ワクチンの供給量を考慮し、重症化リスクの高い方から優先して接種を行います。

○接種を受けるための手続き

65歳以上の方	年齢ごとに接種券をお送りしますので、特に手続きは不要です。 接種券が届きましたら、接種券に同封しているお知らせをご確認のうえ各自でご予約ください。
(65歳未満) ・基礎疾患を有する方 ・医療従事者や介護従事者の方	接種券発行の手続きが必要です。 接種を希望する場合は下記の問い合わせ先までご連絡ください。
上記以外の方	ワクチンの供給量を考慮し、重症化リスクの高い方の接種がある程度完了してから接種券発行の申請受付を開始する予定です。 ※キャンセル対応者の募集も行っておりますので、早期の接種を希望する方は登録をご検討ください。

※65歳未満の一般の方の接種券発行の申請受付については、具体的な受付開始時期が決まり次第、市の広報やホームページで改めてお知らせします。

【その他】

・土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが必要になりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

※令和5年9月5日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会 によるテレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出るおそれのある一部地域のご家庭にチラシを配布(必要により訪問)する予定です。

令和5年11月16日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、下記コールセンターまでご連絡をお願いします。

問い合わせ先【700MHz受信障害対策コールセンター】

■受付時間 9時～22時

☎0120-700-012 (フリーダイヤル)

☎050-3786-0700(有料)

ジオパーク & あしうわ だより



Vol.3
uminowa
うみのわ
Tatsukushi Visitor Center

■ 教えて！ジオパーク専門員！ 地震のあれこれ



土井
ジオパーク専門員。
専門は気象、防災。



ジオパーク少年
土佐清水市在住。
ジオパークに興味あり。



7月の終わりに宿毛の親戚の家に泊まりに行ったとき、大きい地震があって怖かったがよ。あんなに揺れたが初めて。



揺れを感じなくても地震はたくさん起きているんだよ。



土曜日の夜中の地震だね。清水でも揺れを感じたよ。清水では震度1だったけど宿毛は震度4だったよね。



そうなが？



え～？あれで震度4？



土佐清水ジオパークのホームページに「地震だねっと！」という地震がどこで起きたかがわかる地図を載せているので時々見てね。これを見ると土佐清水の西側、豊後水道ではたくさん地震が起きていることがわかるよ。たくさん起きている地震の中で時々規模の大きなものが起きると揺れを感じるんだ。でもね、揺れが少ないからといって油断してはダメだよ。



幡多地域では普段あまり揺れを感じることはないから揺れると驚くよね。震度1以上の揺れを感じるのは、清水では年にだいたい3～4回程度。もちろん年によって違って、2016年に熊本地震が起きた後にはその倍くらいの回数起きてたよ。



うん、わかっちゃう！南海トラフ地震やる？



それって、多いが？少ないが？



そう！そのとおり。強い揺れが長く続いたら南海トラフ地震が起きた、と考えて、揺れが収まったらすぐに高台に逃げてね。



少ない方だよ。高知県全体で見ると揺れる回数は月に1～2回。でも、東京では週に1回、宮城、福島、茨城では1週間に3～4回揺れるところがあるよ。

そうそう、来月11月5日は、午前中には避難訓練、午後には防災の講演会「人が主役の津波避難訓練」（→詳細は折込チラシへ！）があるから、ぜひ両方に参加して欲しいな。



そんなに！？清水は揺れない場所っていうことがやね。



防災科研

地震たねっと！



(国研) 防災科学技術研究所が持っている震源のデータを公開しています。

■ 第19回 自然ふれあい行事

ジオの奇妙な冒険

日時：10月21日（土）14時～16時30分

開催場所：見残し海岸

〔問い合わせ先〕：0880-87-9500、uminowa@tosashimizu-geo.jp



■ 足摺宇和海国立公園 観光情報 滑床溪谷の紅葉



秋も深まりそろそろ紅葉シーズンですね。今回は足摺宇和海国立公園の中でも有数の紅葉スポット「滑床溪谷」をご紹介します。

土佐清水市内から車で約2時間。四万十川の支流である目黒川の上流に広がる大渓谷で、千畳敷や出合滑と呼ばれる広大な岩肌を清流が止めどなく流れる渓谷美を満喫することができます。巨大な一枚岩の斜面を優美にすべり落ちる雪輪の滝は「日本の滝100選」にも指定されています。

約12kmの遊歩道が整備されているため、大自然の中をゆったり散策できる滑床溪谷。例年10月下旬より色づきはじめ11月中に見ごろを迎えます。紅葉シーズンにぜひ出かけてみてはいかがでしょうか？（竜串ビジターセンタースタッフ・武田）

当館SNSにてあしうわの紅葉・観光情報を発信中。
ぜひご覧ください！



Instagram



Facebook

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450

土佐清水市三崎4032-2

TEL 87-9590

MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



『新市史』topics25. 郷土料理「貝ノ川ブリうどん」

土佐清水市史編集委員 岩井 拓史

旧下川口町の貝ノ川には東に横峯の断崖、西に焼崎の断崖があり、海岸の断崖に挟まれた砂浜と河川沖積により平地が形成された。地名「かい」は古語の崖の意味である。崖と崖の間に流れる川の流域平地という地形に由来する説と、浜辺の川原は嵐や洪水のために地形が洗われて川筋が変わり、沖積土中の貝殻が露出することにより「貝ノ川」と呼ばれたとする説がある。織豊期の以南地検帳では「貝川村」と記されていた。ここには海岸部を指す「浦」の集落があり、昭和30年(1955)から貝ノ川大敷組合による大型定置網漁で栄えた。ブリ定置網も営み、組合員には配当として日常的に新鮮な魚が支給されていた。

この地域で親しまれてきたのが「貝ノ川ブリうどん」である。市内では「貝ノ川うどん」とも呼ばれ、ブリのアラで豪快に出し汁を取るのが特徴で、黒潮の恵みを受けた郷土料理である。祭りや厄抜け、結婚式などの慶事宴会の席で特別な日を彩る。

以下は調理法の要旨である。

- ①乾麺を使用。少し硬めに湯がく。
- ②出し汁となるブリのアラ(魚の身を切り取ったあとに残る部分で主に頭や背骨周りを指す)に熱湯をかけておく。
- ③湯にブリのアラを入れて沸騰させる。
- ④砂糖・醤油・みりん・和風出し汁の素を入れて味をつける。
- ⑤味がついたら麺を入れて煮込む。
- ⑥煮込んだ麺とアラを大皿に入れて刻みネギやスマキ(蒸しかまぼこ)を添える。最後に出し汁をかける。



大皿で卓に並び、皿鉢料理のようにそれぞれが自分の小皿に入れて頬張る。ブリの旨味が効きながらもクセがなく、頬を落とす料理である。

貝ノ川の定置網漁は組合員の高齢化や水揚げ量の減少により、平成24年(2012)に途絶え、組合は解散した。その後、宿毛市の水産加工会社・与力水産(宿毛市小筑紫町)が貝ノ川に可能性を見出し、高知県の定置網漁再興事業や国の補助金を活用し、令和4年11月14日に定置網漁の操業を開始した。実に10年振りに魚が揚がることとなり、地域に活気ある声に戻っている。

引用・参考文献

- ・角川日本地名大辞典編纂委員会『角川日本地名大辞典 39 高知県』角川書店、1986年。
- ・岡林正十郎『高知県定置網漁業史』岡林みどり、1993年。
- ・「高知新聞」令和4年4月19日及び令和4年11月29日記事。

看護奨学生を募集しています。

職員募集 看護師
介護職員

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林

広告

100th anniversary

医療法人 聖真会



渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

幡多広域消費生活センター便り

いつの間に！？子どものゲーム課金

未成年者が、保護者の知らない間にネットワークゲームに課金しており、高額な請求が届いたというトラブルが後を絶ちません。**【事例】**

中2の息子がスマホでゲーム課金をしていた。息子は父親のIDとパスワードを知っていたようで、紐付けされているカードから19回計165,500円ほど引き落とされていた。オンラインゲーム提供業者に契約の取消しを申し出たが、「未成年の契約となっていない、親の同意が必要であると毎回明示している、年齢確認画面も設定している」等の理由から対応できないと言われた。できれば取消しをしたいが今後どうすればよいか。

【アドバイス】

・オンラインゲームで課金する場合のルールを家族で話し合いましょう。

・オンラインゲームで課金するためには、プラットフォームのアカウントや、各種の決済手段の利用が不可欠です。子どもが保護者の許可なく課金してしまうことがないように、保護者のアカウントで子どもに利用させることは避けましょう。

・予期しない子どもの課金を防ぐために、プラットフォームとキャリア決済のアカウントを確認し、決済時にパスワードが必要になっているか確認しましょう。

・オンラインゲームでは、保護者のアカウントで子どもが課金している場合や、ゲーム内で年齢確認画面があるにもかかわらず成人であると偽って課金している場合には、プラットフォームやゲームの提供会社が子どもによる課金と判断できないため、未成年者契約の取消しや返金が認められないケースがあります。

・不安に感じたり、困ったときはすぐに消費生活センター(消費者ホットライン「188(いやや)」で最寄りの消費生活センター等に)つながります。)に相談してください。

(高知県立消費生活センター地域見守り情報 第215号より)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幡多広域消費生活センター

☎0880-34-8805 FAX0880-34-8809 消費者ホットライン：188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号

(アピアさつき2階駐車場西側)

<相談受付>月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

9時～12時 / 13時～17時

ゼロカーボンシティへのみちしるべ⑦

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第7回となる今回は、食品ロスの軽減についてお届けします。

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。

家庭における食べ残しや、過剰除去による食品ロスは減少傾向にありますが、食品の買い過ぎ等により、賞味期限が切れたことによる直接廃棄量は、ほぼ変わっていません。

10月は「食品ロス削減月間」となっております。下記のことを意識し、食品ロスのさらなる軽減にご協力をお願いします。

・外食においては、食べきれぬかどうかをよく検討し、注文する。

※特に宴会の場では、食べ残しが多く発生します。最初の30分間は出来立ての料理を楽しみ、終わりの10分間は食べ残しの出ないように声掛けを行う「3010運動」にも取り組んでみませんか。

・家庭における調理の際にも、食べきれぬ量かどうかをよく検討し、使い切りレシピ等を用いて余ってしまう食材を少なくする。

・食べきれなかった食品は、冷凍などの痛みにくい保存方法で保管し、忘れてしまわないよう、配置場所を工夫する。

・買い物前に冷蔵庫の中を確認し、必要以上に食材を購入してしまわないようにする。

・すぐに消費する食材は、賞味期限及び消費期限の近いものから購入する。

※食品ロスの軽減ではありませんが、買い物の際には「マイバッグの持参」及び産地の近いものを購入する「地産地消」も心掛けてみましょう。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、豊かな経験と知識・優れた技術と技能を社会に提供します。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。

- ・技術・技能
大工仕事、左官・ブロック工事、庭木剪定、襖・障子の張り替え、畳作成・表替えなど
- ・事務・筆耕
一般事務、宛名書きなど
- ・折衝・外交
チラシの配布、調査員など
- ・一般作業
屋内の清掃、家具の移動、草刈り・草引き、畑仕事、屋外の清掃、墓地清掃など
- ・サービス
家事援助サービス、福祉サービスなど
- ・人材派遣
学校用務員、車の運転、各種工場作業員など

会員募集中!

企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしております。
☆お気軽にご相談ください☆

【問い合わせ先】

土佐清水市シルバー人材センター 汐見町11-23

☎82-5757 FAX83-0390

第65回 幡多ふれあい医療公開講座

開催日時：10月29日(日) 13時30分～15時30分

開催場所：宿毛文教センター

(〒788-0001 高知県宿毛市中央2丁目7番14号)

☎0880-63-2618

テーマ・講演内容

講演1 元気に食べ続けるために
—低栄養とがん予防・治療中の食事の工夫—

幡多けんみん病院管理栄養士
井上 那奈(いのうえ なな)

講演2 調整中

参加費：無料(どなたでもご参加いただけます)

主催：高知県立幡多けんみん病院

後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町
三原村・幡多福祉保健所・幡多健診センター
幡多医師会

【問い合わせ先】高知県立幡多けんみん病院

(経営事業課経営企画担当)

☎0880-66-2222(代表)

健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

その他：新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆自主事業

落語×文楽 落楽パック

- 日時 10月9日(月・祝) 13時開演(開場:12時)
- 入場料 一般 3,000円(当日券 3,500円)
高校生以下 1,000円(当日券 1,500円)
会員 2,800円(当日券なし)



松浦航大&よよよちゃん 歌まねスペシャルライブin土佐清水

- 日時 12月3日(日) 13時30分(開場:13時)
- 入場料(全席指定)
一般 5,500円(当日券 6,000円)
会員 5,300円(当日券なし)
チケット発売中!



◆貸館

第63回 土佐清水市美術展覧会

- 日時 10月13日(金)~18日(水) 9時~17時(※最終日は16時まで)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水市・高知新聞社

第41回 土佐清水市文化祭

- 日時 【展示の部】 11月4日(土)5日(日) 9時~16時
【芸能の部】 11月5日(日) 正午
(開場:11時30分)
- 入場料 500円(※展示の部は無料)
- 主催 土佐清水市文化協会
- 共催 土佐清水市教育委員会

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

10月25日(水)9時~17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月~金 8時30分~17時15分 土日祝日除く)
夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



10月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間:9時30分~11時30分)

実施日	園名
10月11日(水)	足摺岬保育園
10月16日(月)	下ノ加江保育園
10月18日(水)	きらら清水保育園
10月20日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間:9時30分~11時30分)

実施日	内容
10月5日(木)	親子の絆教室
10月12日(木)	乳幼児とパパ・ママのリズムダンス 岡本美月さん
10月13日(金)	ぴよぴよクラブ・助産師講座
10月17日(火)	おひさまニコニコサークル・避難訓練
10月19日(木)	誕生日会(パネルシアター)
10月26日(木)	絵本バックを作りませんか?
10月27日(金)	カフェタイム

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※「自由遊び」は月曜日~金曜日

9時~11時30分、13時~15時30分

子育て支援センター 「下ノ加江どんぐりっこ」(時間:9時30分~11時30分)

実施日	内容
10月25日(水)	読書の秋

おでかけ広場 (時間:10時~11時30分)

実施日	場所
10月31日(火)	津呂区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日:月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間:10時~11時)

実施日	場所
10月24日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

令和5年度自衛官採用案内

受験種目	受験資格	受付期間及び試験会場	第一次試験期日
防衛大学校 【一般】		令和5年10月18日(水)まで 試験会場:高知市内(後日通知)	10月28日(土)
防衛医科大学校 【医学科学生】	令和6年4月1日現在 18歳以上21歳未満	令和5年10月11日(水)まで 試験会場:高知よさこい咲都合同庁舎	10月21日(土)
防衛医科大学校 【看護科学生】		令和5年10月4日(水)まで 試験会場:高知よさこい咲都合同庁舎	10月14日(土)
陸上自衛隊 高等工科学校 【一般】	令和6年4月1日現在 15歳以上17歳未満	令和6年1月5日(金)まで 試験会場:受付後通知します	令和6年1月13日 又は14日 (いずれか指定された日)

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所(0880-35-3096)



俳句

つくつくし九十九折れるなる道に酔ふ
下ノ加江 宮崎宇佐美
鬼ヤンマ「またね」と放す孫のいて
三 崎 窪内三笑子
白木樺灯ともすように一輪咲く
上 野 岡田 涼子

膝をつき墓と語らう彼岸墓地
三 崎 宮村千寿恵
三日月夜村の白寿の戻る月
布 三木 咲美
久々に笑顔満ちみつ踊りの輪
大 岐 近藤奈保子

あの坂であの日と同じ秋の雲
下ノ加江 馬 風
手作りの料理楽しむ盆祭り
越前町 山崎つたえ

真葛妻の来世よ然らぬ顔
浦 尻 アランドロンコ
青空やローカル線の彼岸花
養 老 一 句

夕陽にたつぷり今刈られた稲の山
下ノ加江 大久保正徳
山里に活気もたらす黄金の穂
静岡市 北代 和美

秋初め鎌一丁を買ひにけり
越前町 畝崎 桃代
敬老日次も会いたし彼岸花
松 尾 の ぎ く
墓参り小さなお手ででなむなむと
旭 町 ルーキー

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
※掲載月は、10月6日(金)です。掲載ス
ベースに限りがございますので、掲載月
に沿った内容の作品を優先的に掲載さ
せていただきます。あらかじめご了承ください。

フレイルやあれもこれもに盆もすぎ
宗 呂 奥村 雄一
長い夜虫の声聞きつ眠りたい
竜 串 浜平由美子
あけぶ熟れ採る人もなき風の村
下ノ加江 素 酒
木漏れ日がスケッチブックに秋描く
グリーンハイツ 風

短歌

終戦の年に生れし人達も
喜寿を越えたり昭和は遠し
グリーンハイツ 岐浦 繁貴
沖から戻る市場に水揚げ気忙しく帰船
天神町 高野 原

川柳

土佐遍路道の地藏と旅二人
三 崎 一 栄空雲
投資渦だ羊羹食べて糖投た
グリーンハイツ スヌーピー
山々の美しき眺め心癒やし
竜 串 浜平 健
仏手柑と鮎は切れぬ間柄
元 町 だれ・やすけ

令和6年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和6年度の奨学生を募集します。
※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続
き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

- 【貸与資格】
本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定
または在学し、学資の支弁が困難な者
※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。
※選考により貸与できない場合があります。
- 【貸与する額】(いずれも無利子)
・高等学校またはこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
・短大・専修学校またはこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
・大学・大学院またはこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内
- 【申請方法等】
受付期間: 令和5年11月1日(水)~11月30日(木) ※期間厳守
提出書類: 奨学資金貸与申請書
(教育委員会こども未来課及び各市民センターで10月中旬
から配布します)
提出先: 教育委員会こども未来課
選考基準: 世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内
(申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます)
◎選考後、令和6年2月初旬に内定を通知します
その後、4月22日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に
決定を通知します。
◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。
・借受申込書兼支払確約書
(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)

返還に対する助成もあります
~土佐清水市人材育成奨学資金等助成金~
高知県立清水高等学校を卒業後、大学等に進学し、その際
上記土佐清水市奨学資金または日本学生支援機構奨学資金の貸
与を受けた方で、卒業後、土佐清水市に帰郷し幡多郡内に就
業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対す
る助成(年17万円を上限とする)があります。
詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 こども未来課学校教育係 ☎82-1116

防災小説 「忘れられない母の誕生日」

令和4年度 清水中学校1年 原 創太

明日、12月11日は、母の誕生日。僕が一番に「おめでとう」を
伝えようと思い、布団に入った。そして、朝が来た。僕は自然と
目が覚め、真っ先に母の方へ向かい、「誕生日おめでとう」を伝
えた。この言葉から1日が始まった。

今日は夕方から一人だ。父は1日仕事で、母と姉は四万十市
へ朝から出かけて行った。昼頃には宿題も終わり、昼寝でもし
ようと思ったその時だった。タブレットから緊急地震速報が
鳴り響いた。僕は近くの机の下に入り身を守った。ガタガタと
家が揺れる。食器棚の中では皿が割れ、テレビが倒れたりな
ど、家の中がぐちゃぐちゃになってしまった。あつという間の
出来事に僕は震えが止まらなかった。揺れが収まった。(僕の
家は高いところにあるから、とにかく落ち着け落ち着け。)と
自分に言い聞かせた。そうすると、家族のことが頭によぎっ
た。父は黒潮町、母と姉は四万十市、(大丈夫だろうか。)心配で
心配でたまらなかった。僕は以前から準備していた防災
リュック、連絡手段となるタブレットを持ち、避難場所へ向
かった。行く道は、道路にヒビが入っていたり、家の屋根の瓦
が落ちてきたりしていた。家の中も凄かったが、外はまるで別
世界のようなだった。避難している途中途中で、近所の方達と声
を掛け合いながら進んでいった。逃げている人の中には高齢
者の方もいれば、2・3歳くらいの子も達もいて、一生懸命
走っている姿を目にした。怖さがあったせいか、避難所までの
道のりがとても長く感じた。

避難所にたどり着いた頃だった。僕の持ってきたタブレッ
トに何十件もの連絡が届いていることに気がついた。ドキド
キしながら見た。そこには家族からの連絡が入っていた。父も
母も姉もそれぞれの場所で避難していることがわかり、僕は
とにかくほっとした。(全員無事で良かった。)後で聞いたら、
この南海トラフ地震での死者はいなかったということだっ
た。

生まれて初めて母の誕生日と一緒に過ごすことはできな
かった。この日起こったことは一生忘れることはできない。

開館時間・休館日

【平日】10時～19時 【土日】10時～18時
【休館日】祝日：10月9日(月・祝)
図書整理日：10月27日(金)

市民図書館歴史講座のお知らせ

「中浜万次郎講座～初級編～」
中浜万次郎について、改めて基礎から学ぶ講座です。
日時：10月29日(日) 13時30分～15時
場所：市民図書館2階視聴覚室
講師：田村公利氏(生涯学習課市史編さん室 室長)
定員：20名 ※要申込・参加無料

【申し込み・問い合わせ先】市民図書館(☎82-4151)まで

第77回読書週間「私のペースでしおりは進む」

読書週間期間10月27日(金)～11月9日(木)まで
期間中さまざまな催しを行っています。
詳細はくろしおニュース、チラシ等をご覧ください。



【第42回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
読書週間期間中、土佐清水市内の小学校、中学校、高校の児童・生徒の入選作品を館内に展示します。

あたらしく入った本の紹介

- | | |
|--|---|
| <p>◆ 一般図書 ◆</p> <p>老年の読書
頭のいい人が問題解決をする前に考えていること
牧野富太郎植物語り
老いの玉手箱
ひとりで探せる川原や海辺のきれいな石の図鑑 3
世界の美しい美術館
図解でまるごと大解剖！コンビニのしくみ
ジュリーがいた
落語に学ぶ老いのヒント
にゃんこ四字熟語辞典 2
瓢箪から人生
ふりさけ見れば 上・下
チンギス紀 16・17
青瓜不動
個独という生き方
たりの生活
サクラサク、サクラチル
獣の夜
いつまで
暗殺コンサル
木曜殺人クラブ 3</p> <p>◆ 児童・中高生図書 ◆</p> <p>中学校の授業でネット中傷を考えた
スーパーのプリンセス
キメツ学園！全集中ドリル 恋の呼吸編
はじめてのマナーえほん
かいけつゾロリいきなり王さまになる？
りょうこうのおばけずかん
ようかいとりものちょう× 17
どろぼうねこ うみのうえ
PIHOTEK
ウルトラマンのあいうえお</p> | <p>前田 速夫
下村 健寿
清水 洋美
樋口 恵子
柴山 元彦
パイインターナショナル
小野寺 崇
島崎 今日子
稲田 和浩
西川 清史
夏井 いつき
安部 龍太郎
北方 謙三
宮部 みゆき
下重 暁子
群 ようこ
辻堂 ゆめ
森 絵都
畠中 恵
イム ソンスン
リチャード・オスマン</p> <p>宇多川 はるか
佐和 みずえ
吾峠 呼世晴
諏内 えみ
原 ゆたか
斉藤 洋
大崎 悌造
こまつ のぶひさ
荻田 泰永
円谷プロダクション</p> <p>他多数</p> |
|--|---|

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

除籍図書の配布を行います

10月1日(日)～10月26日(木)
なくなり次第終了といたします。
※おひとり様15冊まで

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

10月8日・22日
10月のテーマ：たちまちあき
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

10月18日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

<10月・11月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

10月11日・11月8日(水)

加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50

10月12日・11月9日(木)

窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
太陽の家	14:10～14:40

10月13日・11月10日(金)

養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:15～11:35
斧積区長場	13:25～13:45

10月17日・11月14日(火)

布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
大岐福祉センター	13:40～14:00

10月19日・11月16日(木)

竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

「遺言と相続登記に関する講演会」の開催について

法務局では所有者不明土地対策の一環として、「自筆証書遺言書保管」、「相続登記の促進」などの取組を行っています。

また、来年4月からは相続登記の申請が義務化され、これを怠ったときには過料が科される場合があるなど、国民の皆様にご存知の法律の改正があります。

そこで、これらについて、その分野の専門家である公証人、司法書士及び法務局職員から御説明をする機会を設けました。

下記の日程で開催しますので、ぜひ御参加ください。

記

日時 令和5年11月20日(月)13時30分から16時35分まで
場所 高知地方法務局本局、香美支局、須崎支局、安芸支局、四万十支局
参加費無料、要事前予約

【問い合わせ先】

高知地方法務局総務課 ☎088-822-3335 (担当 石坂、長尾)

椿の種子 買取について



2年ぶりに椿種子買取を再開致します。当センターの「足摺椿油」は、大変好評で市内の方はもとより、県内外の方からも注文を多く頂いております。

10月5日(木)～11月30日(木)までの予定で椿の種子の買取をします。

買取曜日 毎週木曜日(祭日除く)
買取時間 9時～11時

※買取金額は、1kg=650円(実の中の種子のみ)です。
※ご持参の際には、印鑑をお持ちください。

【問い合わせ先】

土佐清水市シルバー人材センター 汐見町11-23
☎82-5757 FAX83-0390

金婚式おめでとうございます

さる9月1日、四万十市の新ロイヤルホテル四万十にて、高知新聞社・RKC高知放送等主催の「第66回金婚夫婦祝福式典」が開催されました。

式典に参加したご夫婦は、お二人で歩んだ半世紀の道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目をお祝いしました。これからの皆様のご多幸を願っています。



金婚式ご夫婦
八組(敬称略)

山本	安田	中谷	谷口	岡田	内原	植木	秋田
哲三	芳秋	和彦	俊二	康史	啓雄	照光	稔
和子	千穂	京	幸	佐知子	千鶴	市恵	久美

2023年漁業センサスにご協力をお願いします

農林水産省は、令和5年11月1日現在(流通加工調査は令和6年1月1日現在)で「2023年漁業センサス」を実施します。
調査員が訪問し調査票をお届けしますので、ご回答をお願いします。
なお、スマートフォン等を利用したオンラインでの回答も可能です。
「漁業センサス」は、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。
回答内容は、統計を作成するためだけに使われます。
ご協力をお願いします。



土佐清水ライオンズクラブ 赤ちゃんが誕生した家庭にバスタオルをプレゼント

土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として、市内の赤ちゃんが誕生したご家庭に配布する、バスタオル30枚を寄贈していただきました。
ライオンズクラブの穂崎貴子会長らが市役所を訪れ、贈呈式が行われました。市でお預かりしたバスタオルは、健康推進課を通じて各家庭にお渡しします。



うまれてきてくれてありがとう



いつき
三崎 岡崎 一樹さん
令和5年3月10日生まれ
「元気で優しい子に育ってね!」



高知県内の情報ポータルサイト

土佐清水市の広報も掲載中!

高知イーブックス 検索