

雄大な自然、土佐清水ジオパーク

お知らせ

【マイナポイントに関する重要なお知らせ】

市役所でのマイナポイントのお申し込みは9月29日(金)まで！

手続きが当日中に終わらない場合もあるので、お早めにお申し込みください。

また、手続きには原則ご本人にご来庁いただく必要があります。

詳細については、2ページをご覧ください。

休日当直医

- 9/ 3(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 9/10(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 9/17(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 9/18(祝) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 9/23(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 9/24(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 10/ 1(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 9/ 3(日) 久松石油 (越前町)
- 9/10(日) カネ二石油 (旭町)
- 9/17(日) たけだ石油 (元町)
- 9/24(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 10/ 1(日) 久松石油 (越前町)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和5年7月31日現在

| | | 前月比 |
|-----|---------|-------|
| 総数 | 12,061人 | -33人 |
| 男 | 5,711人 | -18人 |
| 女 | 6,350人 | -15人 |
| 出生 | 5人 | 4人 |
| 死亡 | 26人 | 6人 |
| 転入 | 15人 | 4人 |
| 転出 | 27人 | 10人 |
| 世帯数 | 6,902世帯 | -12世帯 |

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会 ☎ 088-824-6300 毎日9時から21時まで

締切迫る!!

マイナポイント第2弾のお知らせ マイナポイントの申し込みが済んでない方へ

◎めじかでのマイナポイントの申込期限は令和5年9月29日(金)まで! 観光商工課でのみ可能です。

※マイナポイントの申込み対象者は令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方です。

また、申込みは下記①～③それぞれ1人1回となります。

※マイナポイントの申込は9月30日(土)まで可能な決済事業者もありますが、めじかと同様に早く申し込みが終了する決済サービスもあるため、ご注意ください。

●下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます!

★申し込みは原則ご本人のみです。(申請者が未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント

②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント

③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

●申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中!

★受付時間:平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。例えば、電子証明書の有効期限が設定されていない場合・有効期限が切れている場合などは更新が必要なため当日中に申し込みができません。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

●マイナポイント申込みに必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)

・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)

※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay

・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

・めじかで上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円(※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。)

【マイナポイント申し込みに関する問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

第73回“社会を明るくする運動” 土佐清水市推進委員会を実施しました

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

本市でも7月21日、15団体38人が出席して、第73回「社会を明るくする運動」土佐清水市推進委員会を開催し、内閣総理大臣からのメッセージの伝達を行いました。推進委員会終了後は、委員会参加者が市街地量販店前で啓発物品の街頭配布を行い、この運動への理解と協力を呼びかけました。



ジョン万次郎の資料・保存プロジェクト



歴代の中濱家に受け継がれてきた貴重な資料群は、万次郎の逝去から125年が経過し、一部資料の状態が悪化しています。

これらの貴重な資料の調査

と長期保存に適した環境下での保管管理を目的に、資料の調査や保管用の専用梱包資材費等を募るため、クラウドファンディングに挑戦しています。

また、資料のデータベース化、特別展の開催など、広く公開することも目指しています。

日米交流の原点となる資料を後世につなぐために、温かいご支援をよろしくお願いいたします。

クラウドファンディングチラシ配置箇所:

ジョン万次郎資料館・万次郎生家・竜串ビジターセンター

支援募集期間:令和5年9月29日(金)23時まで

ご支援・詳細は下記サイトをご覧ください。

<https://readyfor.jp/projects/johnmung>

プロジェクトに関する問い合わせ先

万次郎資料調査団 E-mail: manjiro.crg@gmail.com



土佐清水市人材育成奨学資金等助成金交付制度

本年度の申請は9月末まで

土佐清水市では、清水高校卒業生で大学などに進学後、奨学金を返還しながら地元で働く若者を対象に、奨学金の返還金を助成する「土佐清水市人材育成奨学資金等助成金制度」を行っています。

申請を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【対象者】※下記すべてを満たす方

- ①高知県立清水高等学校を卒業後、短期大学・専門学校・大学等へ進学し卒業した方
 - ②申請初年度の4月1日において満30歳未満
 - ③申請した時点で土佐清水市内に住所があり、実際に居住している
 - ④申請初年度から5年以上土佐清水市内に居住する意思がある
 - ⑤土佐清水市内で就業、若しくは幡多地域内※の職場へ通勤している
 - ⑥奨学金等を滞滞なく返済しており、市税等の滞納をしていない
- ※幡多地域・・・四万十市、宿毛市、大月町、黒潮町、三原村
対象外：暴力団員または暴力団・暴力団員と密接な関係を有する者

【対象となる奨学金】

- ①土佐清水市関西学院大学入学準備金
 - ②土佐清水市奨学資金
 - ③日本学生支援機構奨学金第一種及び第二種
- ※②及び③は重複して助成の対象とはならない。

【助成内容】

- ・前年度の4月から3月までの間に返還した額
(※年間17万円を上限とする)

【申請の手続き】

- ・助成金の申請受付は、毎年4月1日から9月30日まで。

【問い合わせ先】

こども未来課(学校教育係) ☎82-1116

飲食ブース チャレンジャー募集!!

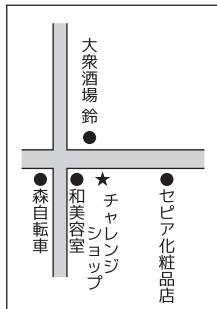
「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。
土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

「チャレンジショップとは？」

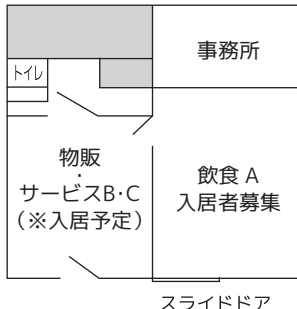
空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

《店舗位置図》



《店舗内配置図》



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4
TEL：090-1177-3838
(土・日・祝を除く10時～17時)



土佐清水市ホームページ

第40回 土佐清水市産業祭

第5回 宗田節まつり

出店者
募集

今年も冬の恒例「土佐清水市産業祭」を下記のとおり開催します。

また、第5回宗田節まつりを同日、同会場にて開催します。

日時：12月2日(土) 9時30分～15時(予定)

場所：西町、旧県合同庁舎前広場(越漁港)

※悪天候により中止となる場合があります。

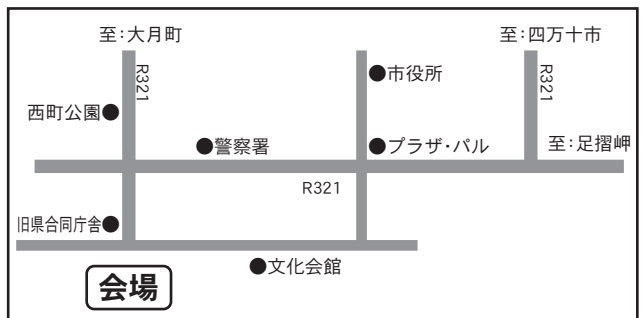
開催にあたり、出店者を募集します！

(電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付致します。)

締切：10月13日(金)

※過去3年間出店されている方には、個別に出店募集の通知をします。

※応募多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。



【問い合わせ先】

土佐清水市産業祭実行委員会事務局(農林水産課) ☎82-1114

無料職業紹介所について

場所は市役所2階観光商工課の中にあり、求人情報の紹介等を行っておりますので、気軽にお越しください。

○求職者さまへ

ハローワークに登録されていない市内事業者の求人情報やハローワークの求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動届を発行することもできます。また、求人情報は市ホームページからも閲覧できますので、気になる求人がありましたら、気軽にご連絡ください。

○市内の事業者さまへ

無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひ連絡をお願いします。

【問い合わせ先】観光商工課 無料職業紹介所 ☎82-1115

担当：乃一、中山、新里


【募集】看護師・看護助手・介護員 (会計年度任用職員)

看護師・看護助手・介護員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

市職員採用試験

| 採用職種 | 採用人員 | 受験資格等 |
|-------------------------------------|------|---|
| 一般行政職 | 7名程度 | ①平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません |
| 保健師 | 若干名 | ①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②保健師資格を有する人、又は令和6年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません |
| 土木技術職 | 若干名 | ①平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません |
| 看護師A (土佐清水市 地域包括支援 センター勤務) | 若干名 | ①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②高齢者支援を含む地域ケア、地域保健等に関する経験を概ね1年以上有する看護師(准看護師は不可) ③学歴は問いません |
| 看護師B (特別養護 老人ホーム しおさい勤務) | 若干名 | ①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②看護師資格を有する人、又は令和6年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません |
| 介護員 | 若干名 | ①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②介護福祉士資格を有する人、又は令和6年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません |
| 消防職 | 若干名 | ①平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ②採用後、土佐清水市に居住できる人 ③学歴は問いません |
| 採用予定年月日 | | 採用は、原則として令和6年4月1日以降の予定ですが、採用可能な人(資格を有する人)については、それ以前に採用されることもあります。 なお、資格・免許取得見込みの人は、所定の日までに取得しなければ採用されません。 |
| 給与 | | 土佐清水市給与支給条例等による |
| 申込方法及び受験に必要な書類等 | | ○郵便又は持参の場合 ① 受験願書 ② 履歴書 ※受験願書と履歴書は、市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③ 写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載してください。) ④ 資格・免許の写し(資格・免許取得見込みの方は不要です。) ○電子申請の場合 受験申込はインターネットから行ってください。(スマートフォン、パソコンのどちらからでも可能) https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=7162  ①顔写真のデータ(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4:横3の大きさのデータを事前に用意してください。) ②資格・免許の写しのデータ(資格・免許取得見込みの方は添付不要です。) |

| | |
|--------------|---|
| 受付期間 | 令和5年9月1日(金)8時30分から令和5年9月22日(金)17時15分まで 受付時間:8時30分~17時15分まで(12時~13時、土日祝日は除きます。) 郵送による申込みは、令和5年9月22日(金)17時15分必着 ※電子申請の場合は、期間内は土日祝日を含む24時間受付 |
| 第1次試験 | 日 時:令和5年10月15日(日)9時から試験開始 場 所:中央公民館、土佐清水市役所(試験会場は変更となる場合があります) 試験内容:一般行政職は、高校卒業程度の教養試験と事務適性検査 土木技術職は、高校卒業程度の教養試験及び事務適性検査並びに土木専門試験 保健師・看護師・介護員は、高校卒業程度の教養試験 消防職は、高校卒業程度の教養試験及び適性検査並びに体力試験 |
| 第1次試験の合格発表 | 令和5年10月下旬に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示 |
| 第2次試験 | 作文・面接試験 |
| 最終合格者の決定及び発表 | 合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示 |
| 問い合わせ先 | 土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 ☎82-1111内線213 (詳細については募集要項を参照ください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載) |

土佐清水市市制施行70周年記念事業アイデア募集

昭和29年8月1日に近郊4町村が合併し、土佐清水市が誕生。令和6年8月1日に市制施行70周年を迎えます。

そこで、市制施行70周年を記念し、市内外に清水の魅力を発信し、また、地域の絆を深める様々な記念事業のアイデアを広く募集します。市制施行70周年を記念する事業や取組みのアイデアであれば、夢のような企画から、小さな取り組みでもかまいません。

市でやってほしい事業、市民みんなでやってみたい事業など、いろいろなアイデアを募集します。

【募集内容】 下記の①~④を全ての項目を満たす事業であること

- ①内容が次のいずれかに該当する事業
 - ・清水の魅力や良いところを市内外に発信する事業
 - ・市民の絆やつながりを深める事業
 - ・これからの清水を考える事業(次世代に繋ぐ事業)
- ②令和6年4月1日~令和7年3月31日までに実施する事業
- ③市内で実施する事業
- ④その他 ※次の条件を満たすこと
 - ・営利を目的としないこと
 - ・広く市民が参加できるもの
 - ・政治的又は宗教的な活動でないもの
 - ・法令等に違反又はそのおそれがないもの

※詳細情報はこちらから



土佐清水市市制施行70周年記念事業

1954年 70周年記念事業 2024年

アイデア募集中

昭和29年8月1日に近郊4町村が合併し、土佐清水市が誕生。令和6年8月1日に市制施行70周年を迎えます。そこで、市制施行70周年を記念し、市内外に清水の魅力を発信し、また、地域の絆を深める様々な記念事業のアイデアを広く募集します。市制施行70周年を記念する事業や取組みのアイデアであれば、夢のような企画から、小さな取り組みでもかまいません。市でやってほしい事業、市民みんなでやってみたい事業など、いろいろなアイデアを募集します。

応募期限: 令和5年10月15日(日)迄

応募内容・方法

①~④の全ての項目を満たす事業であること。
①内容が次のいずれかに該当する事業
・清水の魅力や良いところを市内外に発信する事業
・市民の絆やつながりを深める事業
・これからの清水を考える事業(次世代に繋ぐ事業)
②令和6年4月1日~令和7年3月31日までに実施する事業
③市内で実施する事業
④その他 ※次の条件を満たすこと
・営利を目的としないこと
・広く市民が参加できるもの
・政治的又は宗教的な活動でないもの
・法令等に違反又はそのおそれがないもの

応募方法
提出用紙(裏面)に必要な事項をご記入の上、持参・郵送(消印有効)・FAX又はメールでご提出ください。

【お問い合わせ】
土佐清水市企画財政課政策企画係
〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
電話: 82-1217 FAX: 82-2882 メール: kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

【応募期限】 令和5年10月15日(日)

【応募方法】 土佐清水市市制施行70周年記念事業アイデア提案用紙に必要な事項をご記入の上、持参・郵送(消印有効)・FAX又はメールで送信・回収箱に提出してください。提案用紙は、市内各公共施設等に設置してあるものか、市ホームページからダウンロードしてお使いください。

【問い合わせ・提出先】

企画財政課政策企画係

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

☎: 82-1217 FAX: 82-2882 メール: kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

事業者の皆さまへ

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。

事業者の皆さまには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

開催場所 中村税務署(四万十市中村新町四丁目4番地)

開催日 9月6日(水)13時30分~15時

9月12日(火) 9時30分~11時

インボイス制度説明会(登録申請相談会) 定員15名

インボイス制度の概要を説明します。

なお、説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。

詳しくは、お申し込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

●インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

各説明会については、**事前予約制**としますので、事前に次のお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

なお、駐車場が満車となり、駐車できない場合があります。

【問い合わせ先】

中村税務署 個人課税部門 0880-35-2135(代表)

代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した「国税庁動画チャンネル」のほか、Q&Aなどを掲載しています。

インボイス制度
特設サイト



オートバイを売却・譲渡等した際には 税止めの手続きを！

※オートバイ(125cc超)を売却・譲渡等した際に、前所有者に課税されている事例が発生しています

車両の売却・譲渡等を行った際には税止めの手続きが必要です。税止めの手続きが行われていない場合土佐清水市では所有者の変更等の登録情報が把握できず、前所有者に課税されてしまう場合があります。

税止めは基本的に市役所税務課にて自己申告をしていただきますが、運輸支局等が代理申告を行っている場合もあります。販売店や運輸支局にご確認の上、税止めの手続きをお願いします。

税止めの手続きが必要な場合

- ①売却・譲渡(名義変更) ②廃車
- ③住所変更を行った時(市内から県内への変更を除く)

※県内で売却・譲渡等し、新所有者が県内の方の場合税止めの手続きは必要ありませんが、店舗等での売却時は新所有者の住所等が分からない場合もあるため、税止めの手続きが必要となります。

税止めの手続きに必要な書類(下記のうちいずれか一点)

- ・軽自動車税(種別割)申告書
- ・軽自動車変更(転出)申告書
- ・車検証返納証明書又は届出済証返納証明書
- ・新ナンバー及び旧ナンバーの車検証のコピー

【申告・問い合わせ先】税務課市民税係 ☎82-1129

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

- ・保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。
- ・調理師(パート)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

うちは関係ないと思いませんか！？ 「インボイス制度」

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として**インボイス制度(適格請求書等保存方式)**が始まります。

インボイス制度が始まると、原則としてインボイス(適格請求書)発行事業者からインボイスを受け取った場合のみ、**仕入税額控除(消費税申告時の経費としての控除)**が可能となり、インボイスを受け取らなかった場合は、仕入税額控除ができなくなります。

また、インボイスを発行できるのは、インボイス発行事業者として税務署で登録を受けた**課税事業者のみ**です。**免税事業者からの仕入れは仕入税額控除ができません。**

インボイス制度は売り手、買い手どちらの立場でも事前準備が必要な制度のため、現在、**消費税の免税事業者の方もご自身の事業の取引実態に合わせて対応**してください。

インボイス発行事業者となるための登録はすでに始まっています。

制度に対応するためのレジや経理・発注システムの改修、取引先との確認など事前準備等が必要となるため、お早めにご登録ください。

【問い合わせ先】

国税庁「インボイス制度電話相談センター」0120-205-553(無料)

【受付時間】9時~17時(土日祝除く)

中村税務署 ☎0880-35-2135

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時: 9月14日(木) 10時~12時、13時~15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

年金相談のお知らせ

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日
事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

| 次回相談日 | 予約受付開始日 |
|-----------|----------|
| 10月12日(木) | 9月12日(火) |

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題について(第15回) ～「インターネットと人権」～

「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、6年が経過しました。

この法律制定の背景には、インターネット上での差別的な書き込み、差別を助長・誘発する情報の拡散などネット上での部落差別の状況悪化があり、第一条には、「現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じている」と記載されています。

実際に、以前は、ネット上には、「部落」「同和」で検索すると差別的な内容のサイトが上位に表示されていました。

これは、多くの人がそのサイトを閲覧していたということになりますが、その結果、掲載された内容を正しい知識と思い込んだり、偏見を鵜呑みにしたり、誤った情報を安易に広げるなど、部落差別に加担してしまうという状況になっていました。

しかし近年では、同和問題をなくするための情報が掲載されたサイトが上位に表示されるようになってきています。このことは、法律の制定に合わせて、法務省が発出したネット上の同和地区情報の掲載は、原則として削除要請の対象とすべきとの通知などのほか、自治体によるモニタリングや削除要請等継続的な取り組みの効果が表れてきているのではないかと考えられます。

また、ネット上での削除を求める署名運動なども広がり、昨年11月には、同和地区の情報を公開する動画約200本が削除されたことは記憶に新しいことかと思えます。

しかしながら、ネット上から同和地区を公開する情報がすべて削除されたわけではありません。昨年、SNS上に土佐清水市内の情報も掲載されましたが、この情報は今でも閲覧できる状況になっています。

同和地区を公開する情報の削除は、ウェブサイト管理者が行いますが、すべての情報に規制をかけることは今の段階では困難な状況です。

こういった情報をネット上などで公開し続けることは、基本的な人権の尊重を無視する行為であり、人権擁護上、決して許されないものです。

このような中で求められるのは、情報を見る側の人間が、同和問題に対する正しい理解と情報を見極め、正しく読み解くリテラシー(インターネットの情報や事象を正しく理解し、それを適切に判断、運用できる能力)です。

差別や偏見・デマ情報を鵜呑みにしないよう、人権感覚を研ぎ澄まし、情報リテラシーの向上を図ることが大切です。

このことを一人一人が自覚し、人権擁護の視点に立った正しい知識を身に付け、情報の収集や発信における個人の責任やモラルについて理解を深めていきましょう。

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【9月の年金相談】日時：9月12日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【10月の年金相談】日時：10月10日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所
○相談当日の窓口：市民課住民年金係
☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、
●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】
音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度のご案内

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。

(死産、流産、早産された方を含みます。)

●届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、該当する方は速やかに届出をお願いします。

●添付書類

- ・出産前に届出-----母子健康手帳
- ・出産後に届出-----原則不要(出産日が市区町村で確認できるため)
※ただし、母と出生子が別世帯の場合は、
出生証明書など出産日及び親子関係を
明らかにする書類

●届出先

市民課住民年金係、各市民センター
(住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口です)

【問い合わせ先】

市民課住民年金係 ☎82-1107
幡多年金事務所 ☎0880-34-1616



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

| 日程 | 会場 | 特定健診等 受付時間 | 胃がん 受付時間 | 子宮頸がん 受付時間 |
|------------|-------------------|---------------|-------------|---------------|
| 9/2 (土) | 中央公民館 (市役所敷地内) | 8:30～11:00 | 8:00～10:00 | 予約制 |
| | 下川口小学校 体育館 | | | |
| | 三崎小学校 体育館 | | | |

＊乳がん検診:予約制です。受診票に
記載された時間にお越しください。

| 日程 | 会場 |
|-------------|----------|
| 9/30 (土) | 三崎小学校体育館 |

※子宮頸がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。
※胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、
蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

＊集団検診

| 種類 | 対象(令和6年3月31日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|------------------|----------------------|--------|------------------------|-------|
| 胃がん検診(バリウム) | 40歳以上の男女 | 1,000円 | 胃部エックス線検査 | 1年に1回 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の男女 | 300円 | 便潜血検査2日法(検便検査) | 1年に1回 |
| 胸部健診 (肺がん・結核) | 40歳～64歳以上の男女 | 300円 | 胸部エックス線検査 | 1年に1回 |
| | 65歳以上の男女 | 無料 | | |
| 乳がん検診 | 40歳以上偶数年齢の女性 | 800円 | 予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上偶数年齢の女性 | 800円 | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査 | 2年に1回 |
| ※特定(後期高齢者) | 40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者 | 無料 | 血液検査+医師の診察等 | 1年に1回 |

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

| 種類 | 対象(令和6年3月31日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|---------|-----------------|--------|--------------------|-------|
| 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査 | |
| 胃がん検診 | 50歳以上の偶数年齢の男女 | 3,300円 | 胃内視鏡検査 | |

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。
※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

＊各種検診結果

土佐清水市が実施した、右記の検診(実施日)において、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

| 検診 | 実施日 |
|---------|---------|
| 胸部健診 | 7/23(日) |
| 胃がん検診 | 7/23(日) |
| 乳がん検診 | 7/23(日) |
| 子宮頸がん検診 | 8/ 4(金) |



～特定健診・後期高齢者健診～

無料

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、受診を希望される方は、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください!

| 医療機関名 | 電話番号 |
|----------|---------|
| 渭南病院 | 82-1151 |
| 松谷病院 | 82-0001 |
| 足摺病院 | 82-1275 |
| あしずり岬診療所 | 87-9100 |
| かずクリニック | 83-0020 |

もしかして、結核かも!?

9月24日～30日は結核予防週間です

⚠️こんな症状が続いたら 要注意!

- ☑️ せきが長引く
- ☑️ 痰が出る
- ☑️ 急に体重が減った
- ☑️ からだがだるい

赤ちゃんも…
生後～1才の
誕生日前日までに
BCGの予防接種を
受けましょう



なかなか治らない上記のような
症状は、結核かもしれません。
早めに医療機関を受診しましょう。

○後期高齢者歯科健診、始まります○

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方は、令和5年10月1日より歯科健診が始まります。

健診期間中に申し込みしていただいた方のみ受診券を送付します。

※昭和22年4月～昭和23年3月生まれの方と前年度に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付します。詳しくはお問い合わせください。

○対象者

- ・高知県後期高齢者医療制度に加入されている方
- ※施設等に入所・入院されている方は除きます

○健診期間

・令和5年10月1日～令和6年2月29日

○持ち物

- ・保険証 ・受診券 ・問診票 ・お薬手帳
- ・入れ歯(お持ちの方のみ)

○主な健診項目

- ・歯の状態 ・飲み込む力 ・舌や唇の状態
- ・かみ合わせの状態

○受診できる場所

・受診券に同封されている一覧をご覧ください。

○費用

・無料(ただし、別途治療される場合の治療費は自己負担となります)

○その他

- ・受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。
- ・受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用された場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】健康推進課 保健推進係 ☎ 82-1121
市民課 国保係 ☎ 82-1108

(新型コロナワクチン)令和5年秋開始接種について

令和5年10月から、オミクロンXBB.1系統の株に対応した新型コロナワクチンの接種を新たに行う予定です。接種の時期や対象者などの詳細については、国の方針が決まりしだい、改めて市の広報やホームページでお知らせいたします。

※令和5年8月7日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係
☎ 87-9023

はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

年間
8,000円
(1,000円×8枚)分
の補助券です!

【利用期間】発行日～令和6年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか? 下記【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

対象者

- ① 満70歳以上の方
- ② 身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
- ③ 脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

注意事項

- 下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。
- 本人以外使用できません。売買・譲渡等はいししないでください。
- 汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

申請方法

- ◆ 利用者本人が公的証明書(保険証や免許証など)を持って、市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。
- ◆ 代理申請の場合は、代理人の公的証明書(保険証や免許証など)が必要です。
- ◆ 【対象者】の②、③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

★★★お知らせ★★★

申請の際の印鑑は、不要になりました。

↓
利用者本人または代理人の公的証明書(保険証や免許証など)をお持ちください。



【補助券が使える市の指定施術所】

| 名称 | 住所 | 電話番号 |
|------------|----------|---------------|
| 長崎鍼指圧院 | 中浜660 | 82-9762 |
| 古岡鍼灸接骨院 | 栄町4-12 | 82-3030 |
| 鹿島山鍼灸整骨院 | 浜町7-26 | 82-0049 |
| 小石山治療院 | 越前町5-8 | 82-2831 |
| 吉田鍼灸院 | 天神町9-9 | 82-3639 |
| 指圧はり山崎 | 元町12-2 | 82-2273 |
| 岡昇指圧治療センター | 下益野450-2 | 85-0670 |
| 愛香マッサージ | 以布利58 | 090-6886-2485 |

キャッチアップ

子宮頸がん(HPV)ワクチン接種を逃した方に、接種の機会(キャッチアップ接種)があります。

平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女性の中で、小学校6年生から高校1年生相当のころに、積極的勧奨の差し控えにより、子宮頸がん(HPV)ワクチン接種の機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、令和7年3月まで接種機会を設けることとなりました。

まだ、3回接種が終わっていない方に、子宮頸がん(HPV)ワクチン接種を実施しています。

対象者の方には、個別に受診票等を送付していますが、なくされた方は再発行ができます。

詳しいことは、健康推進課までお問い合わせください。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

○令和5年7月21日(金) 18時から「医療・介護関係者の研修会」を開催しました。

くもん社会福祉士事務所 公文理賀氏を講師に招き「最期までその人らしい人生を支えるための人生会議」と題し、ご講演いただきました。



※講演後のグループワークでは、関係機関から参加者34名により、活発な意見交換がされました。

○お詫びと訂正

広報8月号と同時配布しました「土佐清水市医療・介護ガイドブック」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- | |
|--|
| ①6ページ たにがわ薬局 月・火・木・金の営業時間 (誤)14時～15時30分 → (正)14時～17時30分 |
| ②13ページ 介護老人保健施設サンケアしみず 入所定員 (誤)29人 → (正)70人 |

【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局:(特非)ふくしねっとCoCoでらす 在宅支援相談室 中山
☎:0880-87-9224
携帯電話:070-2803-3840
E-mail:zaitaku@fukushinet.or.jp

【四国電力送配電からのお知らせ】

◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客様が事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

詳しくは四国電力送配電のホームページをご覧ください。

https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/



《登録用QRコード》

停電情報提供ダイヤル(24時間受付)について

高知県:  0120-459-271

停電状況に関するお客様からの電話のお問い合わせにお答えするA1を活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客様が発話された住所※をA1が音声認識し、その地域の停電情報や復旧見通しを自動音声でお答えするので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、『件名、市町村名、町字名』を話していただくよう、A1が音声で案内いたします。

【問い合わせ先】四国電力送配電(株)中村支社

 0120-410-388  0880-63-2178

市民課環境室からのお知らせ ☎82-1214

TNR活動にご理解ご協力をお願いします

TNR活動について

TNR活動とは、野良猫を捕まえて(Trap)、不妊去勢手術を行い(Neuter)、元の場所に戻す(Return)活動です。

猫は繁殖力の強い生き物です。野良猫を放置しておけば、一度に4~8匹のこどもを、年に2~4回産みます。土佐清水市ではTNRを実施している団体である「のらねこゼロプロジェクト土佐清水市猫とおばちゃん」を支援しています。

令和4年度TNR実績:166頭

野良猫の餌付けの必要性について

TNR活動には野良猫の餌付けが必要不可欠です。また、TNR活動後も継続して餌付けを行うことで、猫が飢えてごみを漁ることを防ぐ効果もあります。

○餌付けを行う方は、下記の注意事項を必ず守りましょう。

- ・餌は決まった時間に必要な量だけ与えましょう。
- ・猫用のドライフードのみを与えましょう。人間の食べ物の味を覚えてしまうと、ごみを漁り、人の家の敷地に侵入する原因にもなります。
- ・猫用のトイレを用意しましょう。野良猫でもトイレのしつけは可能です。自分の土地又は許可を得た土地に猫用のトイレを設置し、定期的に片付けましょう。
- ・餌付けが終わったら、残った餌を片付け、周囲を清掃しましょう。餌が放置されていると、猫だけでなく、カラスやタヌキが残飯を漁りに来ることもあり、大変危険です。また、餌付けを行ったことで辺りを汚してしまうと、周辺住民の迷惑となるだけでなく、「猫にえさをやったから汚くなった。」との印象を与えてしまいます。
- ・餌付けは、必ず自分の土地又は土地の所有者の許可を受けて行いましょう。公道や許可されていない土地での餌やりは、地域住民の迷惑となるだけでなく、野良猫や餌やりを行っている方が事故にあってしまう危険があります。他人の土地における無許可での餌やりは、不法侵入及びごみの不法投棄として罰せられる場合があります。

捨て猫の禁止

捨て猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」により禁止され、違反した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

捨てられた猫は飢えや交通事故の危険にさらされ、命を落とすことも珍しくありません。また、住居への侵入や糞尿などで近隣の住民に迷惑をかけてしまうこともあります。

どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見付けるように努めてください。

ゼロカーボンシティへのみちしるべ⑥

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO2実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けし

ています。

第6回となる今回は、スマートムーブについてお届けします。

同じ移動距離でも、移動手段によってCO2排出量は異なります。

移動によるCO2排出量を可能な限り抑えるようにすることがスマートムーブです。

以下の例を参考に、普段の移動からCO2削減を心掛けてみてはいかがでしょうか。

1. 徒歩・自転車の活用
近距離の移動では、徒歩や自転車を用いることで、移動によるCO2排出量を「0」に抑えることができます。無理をしない程度に自動車ではなく徒歩・自転車を用いることで、健康的にCO2排出量を抑えられます。
2. 公共交通機関の利用
長距離の移動には公共交通機関を用いることで、一人当たりのCO2排出量を抑えることができます。バスの時間に合わせて予定を立てるなど、積極的に活用しましょう。
3. 自家用車の運転はエコドライブを心掛ける
使用頻度の高い移動手段であり、CO2排出量も多い自家用車での移動ですが、先月の「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」でお届けしました「エコドライブ」を心掛けることで、CO2排出量を抑えることができます。エコドライブを簡単におさらいすると、発進する前にタイヤの空気圧や荷物の積載量などの点検をしっかりと行い、急加速・急ブレーキをせず、停車するときは他の車の妨げにならない位置でエンジン切るといったことを心掛けることで燃費を良くし、安全運転にもつながる運転のことです。
4. 宅配は1回で受け取る
何かと便利な宅配ですが、再配達により多くのCO2が排出されています。

荷物を可能な限り1回で受け取ることで、再配達により発生していたCO2排出量を「0」にできます。また、荷物を送る際には事前に相手の予定を確認しておくなど、送る側でも再配達を減らすよう努力しましょう。

自分の移動ではありませんが、他の人の移動に係るCO2排出量の抑制に繋がる、スマートムーブのやり方と言えます。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



9月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

| 実施日 | 園名 |
|----------|----------|
| 9月6日(水) | きらら清水保育園 |
| 9月11日(月) | 下ノ加江保育園 |
| 9月13日(水) | 足摺岬保育園 |
| 9月15日(金) | 三崎保育園 |

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

| 実施日 | 内容 |
|----------|----------------------------|
| 9月7日(木) | 防犯・護身術教室 |
| 9月8日(金) | びよびよクラブ 可愛い多肉植物を植えませんか? |
| 9月12日(火) | 避難訓練 (地震・火災) |
| 9月14日(木) | ミュージック・ケア(岩城美喜江先生) |
| 9月19日(火) | おひさまニコニコサークル |
| 9月21日(木) | 誕生日会(こぐま座の皆さん) |
| 9月22日(金) | カフェタイム |
| 9月28日(木) | 絵本の話 (高知こどものとも社 山下陽佑さん) |

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日~金曜日

9時~11時30分、13時~15時30分

子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分~11時30分)

| 実施日 | 内容 |
|----------|----------|
| 9月27日(水) | エプロンシアター |

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

| 実施日 | 場所 |
|----------|----------|
| 9月25日(月) | 竜串福祉センター |

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時~11時)

| 実施日 | 場所 |
|----------|--------------------------|
| 9月26日(火) | 子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ) |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

消防本部からのお知らせ ☎82-8119

9月9日は「救急の日」です

9月9日は救急の日です。この日を含む一週間を「救急医療週間」と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。あなたの身の回りで事故・病気が、いつどこで発生するかわかりません。もしも起きてしまった時、救急車が到着するまでに、現場に居合わせた「あなた」が適切な応急手当を行うことで、その人の命を救うことにつながります。

消防署では、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)取扱法、止血法、熱中症対応などの救命講習を行っています。

受講希望の方は消防署までお問い合わせください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします!

本年の救急出動件数は、統計を取り始めてから過去最高のペースで増加しています。軽いけがやタクシー代わりの利用など緊急性のない救急要請も増加しており、早急に医療を必要とする人への対応が遅れます。救急車の適正利用にご理解、ご協力をお願いします。

救急医療電話 #7119 をご利用ください!

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的な作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

宝くじ助成金を利用して 地域のコミュニティ活動備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターが実施する「令和5年度コミュニティ助成事業」の助成を受けて、コミュニティ活動の活性化を図ることを目的として、土佐清水市大岐部落に地域活動を推進するため集会所に設置するアンプやマイク等を整備しました。



企画財政課政策企画係 ☎82-1217

幡多広域消費生活センター便り

令和4年度 消費生活相談概要

【令和4年度における相談概要】

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より60件増の299件でした。

相談者の年代別構成をみると、70歳代以上の高齢者に続き、40歳代から60歳代までの相談件数も高水準で推移しています。また、販売購入形態別でみると通信販売の相談が299件中138件と、令和3年度より49件増加しています。

① 受付件数の推移（単位：件）

| 年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 受付件数 | 285 | 265 | 275 | 239 | 299 |

② 市町村別相談件数（単位：件）

| 市町村名 | R 4 | R 3 | 増減 |
|-------|-----|-----|----|
| 四万十市 | 141 | 104 | 37 |
| 宿毛市 | 63 | 45 | 18 |
| 土佐清水市 | 34 | 34 | 0 |
| 黒潮町 | 35 | 31 | 4 |
| 大月町 | 11 | 10 | 1 |
| 三原村 | 2 | 7 | △5 |
| その他 | 13 | 8 | 5 |
| 合計 | 299 | 239 | 60 |

| 年代別 | 件数 | 構成（％） |
|--------|-----|-------|
| 20歳代未満 | 8 | 2.7 |
| 20歳代 | 18 | 6.0 |
| 30歳代 | 21 | 7.0 |
| 40歳代 | 43 | 14.4 |
| 50歳代 | 41 | 13.7 |
| 60歳代 | 50 | 16.7 |
| 70歳代以上 | 82 | 27.4 |
| その他 | 36 | 12.1 |
| 合計 | 299 | 100 |

【相談事例】

- ・健康食品や化粧品を“お試し価格”で注文したところ定期購入になっていた。
- ・インターネット通販で購入した商品が届かない。
- ・スマートフォンに身に覚えのない請求があった。
- ・知人から投資話を聞き契約したが、説明と違い全く配当が入らない。

※インターネットの普及により若年層から高齢者まで簡単に商品を購入・契約することが可能になりましたが、購入や契約の前に、規約および条件を熟読することや事前に情報を入手することでトラブルを防ぐことができます。

また、「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告や、知人等からの誘いでも安易に信じないようにしましょう。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幡多広域消費生活センター

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号（アピアさつき2階駐車場西側）

☎0880-34-8805 FAX：0880-34-8809 消費者ホットライン：188

（相談受付）月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）9時～12時 / 13時～17時

福祉医療・ひとり親家庭医療のお知らせ

健康保険証変更時の手続き

福祉医療・ひとり親家庭医療制度の対象者は健康保険証が変更となった場合、変更手続きが必要です。新しい保険証が届き次第、市役所福祉事務所（4番窓口）までお越しください。

○ 福祉医療

乳幼児及び児童並びに重度心身障害者・児の医療費のうち、保険診療分の一部負担金を助成します。（所得制限有）

○ ひとり親家庭医療

18歳までのお子さんがあるひとり親家庭や、ご両親のいないお子さんとその養育者の医療費のうち、保険診療分の一部負担金を助成します。（所得制限有）

| 制度 | 受給者証の色 |
|---------------|----------------|
| 福祉医療 乳幼児医療 | 若草色、もえぎ色、藤色、空色 |
| 児童医療 | 藤色 |
| 障害医療 | 浅黄色 |
| 高齢障害医療 | 黄色 |
| ひとり親家庭医療 | ピンク色 |

【必要なもの】

対象となる方の健康保険証

【受付時間】

8時30分～17時15分（12時～13時は事前予約にて受付します）

住所・氏名等が変更となった場合についても届け出が必要となります。

入院などの予定のある方は、事前に限度額適用認定証の申請をすると便利です。

福祉医療・ひとり親家庭医療制度の対象者は、医療機関で保険診療分の自己負担は発生しませんが、限度額適用認定証を申請すると高額療養費の申請などの手間を省くことができます。

限度額適用認定証の申請は、職場の人事担当や加入の健康保険組合等へお願いします。

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

公営住宅入居者募集

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅《☆》世帯向け(単身不可)住宅】

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 8 2 - 1 1 5 7

| 団地名(住宅番号) | 所在地 | 建設年度 | 階層 | 間取り | 月額家賃 | 戸数 |
|----------------|---------------|------|-----------------|----------------|----------|----|
| グリーンハイツ団地(190) | グリーンハイツ416番91 | S50 | (RC造)4階建 / 1階 | 3/4.5/6/DK | 10,300円～ | 1戸 |
| グリーンハイツ団地(240) | グリーンハイツ416番91 | S51 | (RC造)4階建 / 2階 | 3/4.5/6/DK | 11,200円～ | 1戸 |
| 東谷第2団地(293) | 布1050番 | S56 | (RC造)2階建 / 1・2階 | 4.5/6/6/DK | 13,600円～ | 1戸 |
| 緑ヶ丘第4団地(314) | 緑ヶ丘380番320 | S59 | (RC造)2階建 / 1・2階 | 4.5/6/6/DK | 14,600円～ | 1戸 |
| 東谷第3団地(318) | 布1113番6 | S59 | (RC造)2階建 / 1・2階 | 4.5/6/6/DK | 14,100円～ | 1戸 |
| 《☆》竜串第5団地(333) | 竜串109番 | S61 | (W造)2階建 / 1・2階 | 6/6/6/DK | 16,200円～ | 1戸 |
| 下川口第2団地(344) | 下川口205番1 | H18 | (W造)2階建 / 1・2階 | 4.5/6/6/DK | 15,900円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(358) | 浦尻81番1 | H 8 | (RC造)4階建 / 2階 | 4.5/4.5/6/6/DK | 18,200円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(364) | 浦尻81番1 | H 8 | (RC造)4階建 / 3・4階 | 4.5/6/6/6/DK | 19,800円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(366) | 浦尻81番1 | H 8 | (RC造)4階建 / 3・4階 | 4.5/6/6/6/DK | 19,800円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(380) | 浦尻81番1 | H11 | (RC造)4階建 / 3・4階 | 4.5/6/6/6/DK | 20,100円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(381) | 浦尻81番1 | H11 | (RC造)4階建 / 3・4階 | 4.5/6/6/6/DK | 20,100円～ | 1戸 |
| 下ノ加江第2団地(383) | 下ノ加江2804番6 | H12 | (W造)2階建 / 1・2階 | 6/6/7.5/LDK | 18,900円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(399) | 浦尻81番1 | H13 | (RC造)4階建 / 2・3階 | 4.5/6/6/6/DK | 20,200円～ | 1戸 |

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

| 団地名(住宅番号) | 所在地 | 建設年度 | 階層 | 間取り | 月額家賃 | 戸数 |
|--------------|-------|------|----------------|-------------|----------|----|
| 田ノ内団地(特-10号) | 三崎553 | H9 | (W造)2階建 / 1・2階 | 6/6/7.5/LDK | 30,000円～ | 1戸 |

(W造…木造 / RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

9月1日(金)～9月22日(金)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

9月8日(金)～9月22日(金)

持参する場合:土日祝を除く 8時30分～12時、13時～17時15分
※事前にご連絡いただいた場合、12時～13時(昼休み)も対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する連帯保証人が2名いること
(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、11月初旬となります。

マイナンバーカード

交付の休日・夜間窓口開設のお知らせ

マイナンバーカード受け取り等のため、休日・夜間窓口を開設します。
9月の休日・夜間窓口では、マイナポイント第2弾のポイント申込支援や「とさしみず地域電子通貨Meji-Ca」でのポイント受取手続きもできます。

【休日窓口】※予約は必要ありません

開設日 9月9日(土)・10日(日)

受付時間 9時～11時30分 13時～16時

【夜間窓口】※前日までに市民課(82-1107)に予約をした方のみ

開設日 9月13日(水)、20日(水)、27日(水)

受付時間 17時15分～19時

※マイナンバーカードの受け取りは、事前に送付した通知をご確認いただき、必要書類をお持ちください。

※マイナンバーカードの交付申請をする方は、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。申請時に郵送での受け取りをご希望の場合は別途必要書類がありますので、事前にお問い合わせください。

【手続窓口・問い合わせ先】

マイナンバーカード交付申請・受け取り…市民課 ☎ 8 2 - 1 1 0 7

マイナンバーカードポイント申込支援…観光商工課 ☎ 8 2 - 1 1 1 5

第64回幡多ふれあい医療公開講座

▶開催日時:9月10日(日) 13時30分～15時30分

▶開催場所:大方あかつき館

(〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野6931-3)

☎ 0 8 8 0 - 4 3 - 2 1 1 0

▶テーマ・講演内容

講演1 子宮頸がんワクチンについて
幡多けんみん病院 産婦人科
岡 真萌(おか まほ)

講演2 膝、肩、腰の痛みについて
幡多けんみん病院 整形外科
廣渡 勇輝(ひろわたり ゆうき)

▶参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

▶主催:高知県立幡多けんみん病院

▶後援:四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・

幡多福祉保健所・幡多健診センター・幡多医師会

▶問い合わせ先:高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)

☎ 0 8 8 0 - 6 6 - 2 2 2 2 (代表)

市役所健康推進課 保健推進係 ☎ 8 2 - 1 1 2 1

▶その他:新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。か、またはお問い合わせください。

ジオパーク専門員の富永さんが着任しました！



あ、新しい専門員さんや！こんにちは！



こんにちは。9月から土佐清水ジオパークの専門員になりました、富永です。



富永さんは、土佐清水に来る前もジオパーク専門員をしょったがやる？



筑波山地域ジオパーク（茨城県）で、ジオパーク専門員をしていたよ。



どうしてジオパーク専門員になったが？



地球の面白さを、たくさんの人に知ってもらおう仕事をしたかったんだ。もし、自分が地球の面白さを伝えることができれば、もっと多くの人が地球に興味を持ってもらえるのではないかと。そして多くの人に地球について知ってもらって、災害が起きた時や地域の課題に直面した時に、その知識を活かして行動できる人が増えるといいなと思っているんだ。



ジオパーク専門員をやりよってやりがいを感じる瞬間はある？



ジオパークに協力してくれる地域の方々と、何かを作り上げる時だね。ジオパークの仕事は専門員のみでは成立しないんだ。どの地域にも素晴らしいものがある、素晴らしい活動をしている人がいて、それらの価値を引き出すのが専門員の仕事だと思っているよ。地域の方々と何かを企画して、その結果参加者の方々に「楽しかった」と言ってもらえる時が、一番やりがいを感じるんだ。

土佐清水ジオパークは、「『土佐清水らしさ』を守り伝えたい」という、ジオパーク活動の目的がはっきりしているね。専門員として働くとき

は、「地域がジオパークでやりたいこと」を実現させるために、地球科学の知識をどう活かせるかということを中心に意識しているよ。土佐清水の「やりたいこと」実現のために、自分の専門知識を活かして活動していきたいと思っているんだ。



土佐清水でこれからどんな活動をしていきたいが？



「土佐清水らしさ」をきちんと伝えられる専門員になりたいと思っているよ。まず土佐清水の文化や自然についてきちんと学んで、そして地球科学の視点からそれがなぜ土佐清水特有のものなのかということ伝えていきたいと思っているんだ。

土佐清水の人にとっては日常の景色かもしれないけど、毎日綺麗な海が見られる、海でサンゴが見られる、ウミガメが卵を産みに来る砂浜があるということは、ずっと関東に住んできた私にとって非常に魅力的に映るんだ。地球科学の目線はもちろんだけど、あえて来訪者の目線に立って、地域の方々が当たり前になっている事物から価値を見出して発信していきたいな。そうすることで、まず地域の方々が土佐清水を誇りに思ってもらいたい、さらに外の人々に知られていなかった土佐清水の魅力伝えていきたいと思っているんだ。



富永さん、これからどうぞ一緒によろしくね！



富永 紘平(とみなが こうへい) (31)

専門:地質学(特に付加地質学)

好物:ビールと日本酒とお酒に合う食べ物

趣味:カメラ



「第1回 土佐の伝統芸能まつり ～未来へ伝えよう ふるさとここの文化遺産～」 開催のお知らせ

開催日 令和5年10月8日(日) ※順延日10月15日(日)
開催時間 11時～(予定)※順延日の開催内容は変更になることがあります
場所 丸ノ内緑地、高知城歴史博物館北ステージ他

高知県文化遺産総合活用推進委員会では、多くの県民の皆様が高知の芸能に親しんでいただき、その素晴らしさを知っていただくとともに、伝統文化を大切に作る気運を盛り上げることを目的にイベントを開催いたします。

メインステージとなる丸ノ内緑地では、県内各地に伝わる民俗芸能の上演のほか、体験コーナーやふるさとの味の店、人気のキッチンカーなどがやってきます。また、サブ会場の高知城歴史博物館では、高知の伝統文化をテーマとしたパネルディスカッションを開催します。初秋のお城下にふるさとの伝統芸能が大集合する一日です。ぜひ、ご来場いただき土佐の伝統芸能を見て、触れて、感じてください。

- ・仁淀川町:「池川神楽」
- ・土佐町:「土佐町職員労働組合青年部による盆踊り」
- ・津野町:「津野山古式神楽」「久保川お伊勢踊り」
- ・高知市:「大利太刀踊」と「正曲一絃琴白鷺会の土佐一琴絃」
- ・土佐清水市:「土佐清水市バラ抜き節保存会」の「バラ抜き節の踊り」
- ・四万十町:「仁井田神社大祭(冬もうし)の牛鬼」
- ・いの町:「八代農村歌舞伎」
- ・香南市:「立山神社獅子舞」 ……等が上演されます。



土佐清水市からは、「土佐清水市バラ抜き節保存会」(会長・谷村照子)が参加します。バラ抜きとは、カツオ節加工の一過程です。カツオを下処理し、冷えた煮節の中骨7～8本と腹骨20本ほどを抜き取る作業工程を指します。細かな手作業であり主に女性が作業に従事しました。バラ抜き作業のとき昔から唄い継がれてきたのが「バラ抜き節」でした。唄うことにより納屋にも自然と生気が漲り、隣の納屋と唄い競うことによって集落の谷間にその声は高く響き渡り、結果的に集落全体が活気づきました。庶民の暮らしの中から自然発生的に生まれた哀愁唄であり、母の唄であり、雑草のようにたくましく生きてきた人々の魂の唄です。昭和36年(1961)に土佐清水市指定文化財(無形)となりました。



◎市民の皆様で当日見学を希望される方は、山内記念財団事業の一環により、高知城歴史博物館の見学等も無料で観覧できます。土佐清水市役所から無料送迎バスが運行される予定です。事前に申し込みをお願いします。【問い合わせ先】生涯学習課市史編さん室(田村、津野、吉本) ☎87-9133

看護奨学生を募集しています。

職員募集 看護師 介護職員

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林

100th anniversary
医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

広告



俳句

零余子めし田舎の母とて古都の味
 浦尻 アランドロンコ
 秋雨や読みかけの本閉じる夜半
 下ノ加江 馬 風
 蝸や泣いて浮き世の物価高
 養 老 一 句
 海川で遊んで来たよ日焼け顔
 静岡市 北代 和美
 花火音あのこと夜空あたまなか
 松 尾 の ぎ く
 待ちわびし雨に生姜の生き生きと
 三 崎 窪内三笑子
 夏の蝶もつれ合うごとく美しく
 下ノ加江 大久保正徳
 花合歡や和食処に嬰の声
 下ノ加江 宮崎宇佐美
 朝霧に光る雄花や南瓜畑
 上 野 岡田 涼子
 露草のむしろとなりぬ婆の畑
 越前町 畝崎 桃代
 先の世は知らずこの世は猛暑かな
 三 崎 宮村千寿恵
 長生きや祝い敬われ老人の日
 竜 串 浜平由美子
 夏祭大漁旗の並ぶ村
 布 三木 咲美
 一人居の窓から眺む夏の日
 越前町 山崎つたえ
 平泳ぎわり算よりもむずかしい
 旭 町 ルーキィ
 給食のありがたさ知る夏休み
 以布利 ひまわり

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけてお送りください。掲載するにあたり、あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、9月号掲載分が8月7日(月)、10月号掲載分が9月7日(木)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌


風向きと気遣ひて焚く蚊遣かな
 大 岐 近藤奈保子
 四季度に咲く花々に感謝する
 本 町 浦岡 鶴子
 女郎花姪子の姿見失う
 下ノ加江 素 酒
 ジョン万の遊び泳ぎはりの浜
 往時を遺す浜木綿咲きたり
 グリーンハイツ 岐浦 繁實
 ああ嫌だ学校始まるグチル孫
 世代変われど悩み同じか
 グリーンハイツ 風
 雨よ雨優しく降ってこころ水
 水は命ね水は宝ね
 布 岡部 和子
 赤く染まるあかね空
 夕日沈み霧笛の音
 天神町 高野 原

川柳

叶える今の思いに感謝する
 竜 串 一 楽空雲
 孫見てね友人スマホタッチする
 グリーンハイツ スヌーピー
 いかんせん地球温暖化手に負えん
 竜 串 浜平 健

夜間中学の生徒を募集します！

令和6年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）の生徒を募集します。
 中学校の卒業資格がほしい方、もう一度中学校の学習を学び直したい方のための、高知県初の公立中学校夜間学級です。
 学校の場所は、JR高知駅から徒歩約8分（高知市新本町）の所です。
 10月2日（月）から、令和6年4月に入学する生徒の募集を開始します。

| | |
|-------------|--|
| 対 象 | 高知県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、卒業まで続けて通学できる方のうち ・小学校や中学校を卒業していない方 ・中学校を卒業した方のうち、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方 ※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできます。ただし、大学や高校等に在学中の方は除きます。 |
| 募集期間 | 令和5年10月2日（月）～令和5年12月1日（金） |
| 募集案内配布場所 | ・お住まいの市町村（学校組合）教育委員会 ・高知県教育委員会事務局高等学校課 ・高知国際中学校夜間学級 ※高知県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。 高知県 夜間中学 検索  |
| 入学希望申請書提出方法 | 募集案内配布場所に持参・郵送 |

【問い合わせ先】高知県教育委員会事務局高等学校課
 ☎088-821-4907
 メールアドレス: 311701@ken.pref.kochi.lg.jp
 〒780-0850
 高知市丸ノ内1-7-52

防災小説 「いつもの安心」

令和4年度 清水中学校1年 松浦 果鈴
 ガタガタガタッ、足元が揺れる。私はすぐにわかった。地震だ。今日の体験は忘れられないものとなつた。
 私がテレビを見ていると、テレビの画面がぐらりと傾き、大きな揺れが私を襲ってきた。とっさに机の下に入った。もう頭は真っ白。学校の授業の時、私は「地震が起きてもしっかり命とか守れる」と言っていた自分が嘘のようだ。地震の揺れとともに、自分の手の震えも伝わってきた。心臓が煮えくり返ったように熱くなった。さっきまで見ていたテレビも、朝気持ちいい光をくれる窓も、全ての家具が私に牙を剥いた。揺れている間、怖くて目を瞑っていたのに、ガッシャーン、パタッという音だけで家の物が散乱しているとわかる。
 少しすると揺れがおさまった。恐る恐る目を開けてみると、めちゃくちゃになった部屋と、どうしたらいいのかわからない自分を目の当たりにした。でも逃げないと、という思いが動かない足を無理やり動かして、ドアの取っ手に力を入れた。
 でも、「あれ・・・？」ドアが開かない。きっと揺れが起きた時にドアを開けておかなかった自分が原因だ。後悔する暇もなく、急いで靴を持ち、家の裏につながるドアを開ける。「ガチャッ！」開いた。そして、ほっとすることも忘れ外へ一歩踏み出した。
 少し走ると、「地震だ。高台へ行け」と、叫びながらたくさんの人が逃げている。私も言おうとするが声が出ない。理由は簡単、怖いからだ。泣いている赤ちゃんの声も聞こえ、泣きたいのは私もだよ、と口を噛み締め走った。迷わず走れたのは、母の「地震が起きたら、市民体育館に走って行きなさい」という言葉。雨が降りそうな黒い空の下、私は息を切らして無我夢中で走り続けた。途中から声も出るようになっていた。
 「逃げてください。津波が来ます。」誰かに背中を押されたような大きな声が出た。中にはうなずいてくれる人も少なくなくて、協力しながら逃げていると言う団結感が感じ取れた。「ハア、ハア。」やっと避難場所の市民体育館に着いた。入るとたくさんの方がいてどっどっ体の力が抜けた。へたりと座り込み、自分のことで頭がいっぱいだったところに家族が浮かんできた。お父さん、お母さん、お姉ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん、大丈夫なの？今までにないくらいに不安になり、その時は何も考えられなくてボーっとしていた。すると、私の名前を呼ぶ人がいる。慌てて前を見るとお母さんが目の前に見えた。お母さんは私をぎゅっと抱きしめてくれた。その温もりがいつもより暖かく感じた。

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
 （毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く）
 夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966
 児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

図書館からのご案内 ☎82-4151

開館時間・休館日

【平日】 平日：10時～19時 土日：10時～18時

【休館日】 祝日：9月18日(月・祝)・9月23日(土・祝)

図書整理日：9月29日(金)

イベントのお知らせ

★えひめAIと野菜作りの講習会

前回好評だった、野菜の生育促進や、生ごみの消臭などに幅広く使えるえひめAIを実際に作る講座です。野菜づくりやえひめAIに興味のある方、ぜひご参加ください。

日時：9月30日(土)10時～12時

場所：市民図書館2階視聴覚室

定員：15名程度 ※要申込・参加無料

【申し込み・問い合わせ先】市民図書館(☎82-4151)まで

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

9月10日・24日

9月のテーマ：ふんわりつきあかり

対象：子どもと保護者

時間：11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

9月20日

対象：乳幼児と保護者

時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

◆
一般
図
書
◆
◆
◆
◆
◆
◆
◆
◆
◆
◆

| | |
|----------------------|-----------------|
| マインド・コントロールの仕組み | 西田 公昭 |
| 福田村事件 | 辻野 弥生 |
| 知らない恥をかく世界の大問題 13・14 | 池上 彰 |
| 親の家を売る。 | 永峰 英太郎 |
| カーボンニュートラル燃料のすべて | アーサー・ディトリル・ジャパン |
| 節約できる！冷凍おかず | |
| ブルーベリー栽培の手引き | 福田 俊 |
| 謎解き力養成大全 | 原島 広至 |
| ハンチバック | 市川 沙央 |
| さえづちの眼 | 澤村 伊智 |
| 我が手の太陽 | 石田 夏穂 |
| ##NAME## | 児玉 雨子 |
| それは誠 | 乗代 雄介 |
| うらやましいポケカた | 五木 寛之 |
| この夏の星を見る | 辻村 深月 |
| 口訳古事記 | 町田 康 |
| 私はスカーレット 上・下 | 林 真理子 |
| 慈雨(大活字) | 柚月 裕子 |
| 帰郷(大活字) | 浅田 次郎 |
| 悩む力(大活字) | 姜 尚中 |
| 帰蝶(大活字) | 諸田 玲子 |
| 池田屋乱刃(大活字) | 伊藤 潤 |

| | |
|------------------------|------------|
| 税金で買った本 1～7 | ずいの |
| ◆あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。 | 汐見 夏衛 |
| ◆みんなに知ってほしいヤングケアラー 1～4 | 濱島 淑恵 |
| ◆真鍋先生の恐竜教室 | 真鍋 真 |
| ◆ぼくは本のお医者さん | 深山 さくら |
| ◆インフルエンサーのママを告発します | ジェ・ソウン |
| ◆どんなイチゴも、みんなかわいい | 葦原 かも |
| ◆10分でおもしろい夏目漱石 | 夏目 漱石 |
| ◆ピンキーはねをひろげて | シャーミラ・コリンズ |
| ◆おばけえんはすぐそこです | 山崎 るり子 |

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆自主事業

松浦航大&よよよちゃん 歌まねスペシャルライブ in 土佐清水

●日時 12月3日(日) 13時30分(開場：13時)

●入場料 5,500円(※全席指定・当日6,000円)

●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
ローソン(Lコード：62003)

◆共催 土佐清水市教育委員会

◆協力 KUTVテレビ高知

9月3日(日) 10:00より一般チケット発売開始!



人形劇団ひとみ座 9月0日大冒険

●日時 9月9日(土) 14時(開場：13時30分)

●入場料 800円(※4才～一般・当日同料金)

●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館・プラザパル
サニーマート清水店・フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード：61442)

◆共催 土佐清水市立市民文化会館・土佐清水市教育委員会

◆協力 土佐清水市立市民図書館・中村こども劇場



◆貸館

第11回 なのはな歌と踊りと演奏チャリティー

●日時 9月23日(土) 13時(開場：12時30分)

●入場料 500円(※当日同料金)

●主催 福祉ボランティアグループなのはな

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

9月13日(水)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

2024年版高知家手帳 ご予約受付中!

ただいま、来年の高知家手帳(2024年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

*価格 ポケット版(9×14.5cm) 700円

デスク版(13×21cm) 950円

*申し込み期限 9月15日(金)

*申し込み先 総務課広聴広報係 ☎82-1134

人権啓発映画上映会



映画「さかなのこ」 土佐清水市上映会

(139分作品)

日時：令和5年

9月27日(水)

①午後2:00~4:19 ②午後6:30~8:49

場所：土佐清水市立市民文化会館

【問い合わせ先】じんけん課

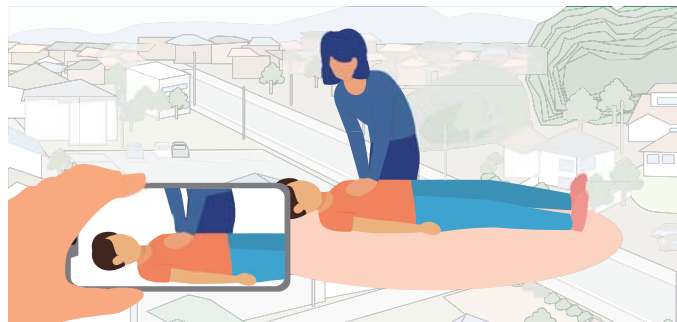
☎82-1124

主催：土佐清水市

※聴覚障がい者用日本語字幕付上映です。

入場無料
申込不要

Live119 映像伝送システム 映像で素早く伝える119番通報



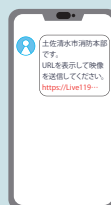
Live119とは？

電話では伝えることが難しい緊急時の状況をスマートフォンからリアルタイムに消防へ伝えることができる新しいシステムです。消防が必要と判断した場合に通報者様に撮影を依頼させていただきます。

利用開始までの流れ

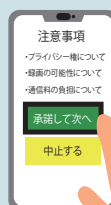
※アプリをインストールしていただく必要はありません。

Step1



消防からのSMS(ショートメッセージ)が届いたら本文のURLにアクセスします。

Step2



画面の案内に従って操作し、撮影のための準備を行います。

Step3



画面中央のボタンをタップし、撮影スタートします。

※撮影中の通信料は通報者様のご負担となります。

消防本部では、株式会社ドーン・三信電気株式会社の協力のもと
2023年9月9日から試験運用を開始します

土佐清水市消防本部

☎：82-8119
FAX：82-8923



「Live119」は株式会社ドーンの登録商標です。

高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年8月31日発行 No.599 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

