



きれいなお花のプレゼント

6月5日、学校法人しみず幼稚園の園児から「いつもお仕事ご苦労様です。これからもがんばってください」とあいさつがあり、色とりどりの花束をいただきました。

今年も感謝の言葉と心のこもったプレゼントをいただき、本当にありがとうございました。

お知らせ

期間中にめじかにチャージすることでプレミアムポイントが5%つきます！(予告)
 キャンペーン期間:令和5年8月1日午前9時から令和5年8月31日まで
 詳細は3ページをご覧ください。問い合わせ先:観光商工課 ☎82-1115

休日当直医

7/ 2(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 7/ 9(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 7/16(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 7/17(月) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 7/23(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 7/30(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 8/ 6(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

7/ 2(日) 久松石油 (越前町)
 7/ 9(日) カネ二石油 (旭町)
 7/16(日) たけだ石油 (元町)
 7/23(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
 7/30(日) 久松石油 (越前町)
 8/ 6(日) カネ二石油 (旭町)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和5年5月31日現在

| | | 前月比 |
|-----|---------|------|
| 総数 | 12,120人 | -15人 |
| 男 | 5,739人 | -7人 |
| 女 | 6,381人 | -8人 |
| 出生 | 1人 | 0人 |
| 死亡 | 23人 | -1人 |
| 転入 | 26人 | -11人 |
| 転出 | 19人 | -21人 |
| 世帯数 | 6,924世帯 | 2世帯 |

～65歳以上の方へ～

令和5年度介護保険料額の決定通知書を送付します(介護保険料納入通知書)



65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料額は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(23%)に応じて決定しています。

【保険料の納め方】

◆特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している方が対象です。保険料は年金から天引きされます。7月中旬までに通知書を送付します。

◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。7月中旬までに介護保険料納付書《令和5年7月(第1期)から令和6年2月(第8期)》を送付しますので、納期限日までに納めてください。

※年度途中で65歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

令和5年度(令和5年4月から令和6年3月まで)の介護保険料

| 段階 | 区分内容 | | 年額 |
|------|--|------------------------------------|----------------------|
| 第1段階 | 生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方 | | 17,460円 (軽減の適用あり) |
| 第2段階 | 世帯全員が市民税非課税者で | 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方 | 29,100円 (軽減の適用あり) |
| 第3段階 | | 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方 | 40,740円 (軽減の適用あり) |
| 第4段階 | 本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がある方のうち | 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方 | 52,380円 |
| 第5段階 | | 本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方 | 58,200円 |
| 第6段階 | 本人が市民税課税者で合計所得金額が210万円未満の方のうち | 合計所得金額が120万円未満の方 | 69,840円 |
| 第7段階 | | 合計所得金額が120万円以上210万円未満の方 | 75,660円 |
| 第8段階 | 本人が市民税課税者で合計所得金額が210万円以上の方のうち | 合計所得金額が320万円未満の方 | 87,300円 |
| 第9段階 | | 合計所得金額が320万円以上の方 | 98,940円 |

※合計所得とは:令和4年1月から令和4年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。

(新型コロナワクチン)令和5年春開始接種について

令和5年春開始接種については、重症化リスクが高い方など、対象者を限定して接種が行われます。

| | |
|----------|--|
| 対象者 | 新型コロナワクチンの予防接種を2回以上完了し、直近の接種日から3か月以上が経過している次のいずれかの要件に該当する方 ①高齢者(65歳以上の方) ②基礎疾患を有する方(5～64歳) ③医療従事者や介護従事者の方 ※②または③に該当する方は接種券発行申請の手続きが必要です。 |
| 使用するワクチン | ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン |
| 受けられる時期 | 令和5年8月末まで |
| 費用 | 無料 |

※65歳未満で基礎疾患を有する方及び医療従事者や介護従事者の方は接種券発行の手続きが必要です。接種を希望する場合は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【1～2回目の接種について】

1～2回目未接種の方も、接種できる期間が延長されています。接種を希望する方は、お早めに下記の問い合わせ先までご連絡ください。接種人数の調整等により、接種日が限定される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【その他】

・土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが必要になりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

・令和5年秋冬(9月～12月)についても、2回以上接種を完了した全ての方を対象とした新型コロナワクチンの接種を1回実施する予定です。

※令和5年6月8日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者(次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方)

- ・土佐清水市に住所を有し現に居住している第1号被保険者及び第2号被保険者
 - ・市民税非課税世帯(保険料段階が第1段階および第2段階・第3段階)
 - ・本人の収入年額が100万円未満の方
 - ・申請をおこなう時点において介護保険料を1年以上滞納している者または保険給付の制限の対象者は除く
- ※生活保護受給者を除く。
※保険給付の事由が、第三者の不法行為に起因して生じたものである場合は助成対象外とする。

助成対象サービス

- ・訪問介護・(介護予防)訪問入浴介護・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・通所介護・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)認知症対応型共同生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・(介護予防)認知症対応型通所介護・第1号訪問事業・第1号通所事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

助成割合

- ◎保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の5
(利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます)
- ※助成割合の10分の5は社会福祉法人等による利用者負担額軽減を含む。

認定方法

- ①申請書を健康推進課介護保険係(10番窓口)に提出してください。(郵送可)
- ②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証※)を発行します。※認定の場合

※認定証の有効期限は、申請日の属する月の初日から毎年7月31日までです。

◆現在、助成対象となっており、8月からも引き続き助成を希望される方等は、7月31日までに申請書の提出をお願いします。

高知県では毎年7月10日～20日を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定めています。

改めて 同和問題(部落差別) について考えてみませんか

同和問題とは

日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、今なお日常生活の上で様々な差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。

同和問題を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

同和問題(部落差別)に関する様々な人権問題が今なお起きています。

事例1 結婚・就職等における差別

同和地区出身であることなどを理由に結婚に反対されたり、就職等において不利な取扱いを受けるなどの事案が発生しています。



事例2 差別落書き等

同和問題に関する差別的な落書きがされたり、ビラがまかれるといった事案が発生しています。

特に近年は、インターネット上で、不当な差別的取扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどの事案が発生しています。インターネット上の情報は、一度拡散してしまうと完全に削除されることが難しいため、問題となっています。



事例3 差別につながる身元調査等

出身地を調べたり、特定の地区が同和地区かどうか調査したりするなどの事案が発生しています。こうした調査は、不当な差別的取扱いにつながりかねないものです。



事例4 えせ同和行為

「えせ同和行為」は、同和問題を口実に、企業や行政機関などへ不当な圧力をかけ、高額な本を売りつけたり、寄附金を強要するなどの行為です。

こうした行為は、同和地区出身者等に対する偏見を助長し、同和問題の解決を阻む大きな要因となっています。



人権啓発講演会

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業
演題:「いのち輝いて生きる」

講師:坂田かおりさん

令和5年7月4日(火)開演:午後2時

【メイン会場】土佐清水市立清水中学校

【サブ会場】土佐清水市立中央公民館3階

※一般の方はサブ会場である中央公民館へお越しください。

【問い合わせ先】土佐清水市じんけん課 ☎82-1124



*国民健康保険税 納税通知書を7月上旬に発送します

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主宛てに、国民健康保険税納税通知書を発送します。

通知書が届きましたら、お支払い方法や納付期限等をご確認のうえ、期限内の納付をお願いします。

【問い合わせ先】

○課税内容に関すること

税務課市民税係 ☎82-1129

○支払い方法・口座振替に関すること

税務課収納推進室 ☎87-9135

とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかのお得なお知らせ



プレミアムポイント5%キャンペーン(予告)

期間中にめじかにチャージすることで付与されるプレミアムポイントが3%(通常時)から5%にアップ!いつもよりお得にお買い物できます!

◎キャンペーン期間:令和5年8月1日午前9時~令和5年8月31日まで

◎チャージ可能店舗:市ホームページにて、とさしみず地域電子通貨(Meji-Caめじか)協力店一覧をご覧くださいか、下記にお問い合わせください。

※注意:1人当たりのチャージ上限が10万円/月で設定されています。
(問い合わせ先)観光商工課 ☎82-1115

プレミアムポイントの有効期限は令和6年3月31日(日)です。令和6年4月1日に失効します。

※チャージ(入金したご自身のお金)したポイントについては、有効期限はありません。

土佐清水市ふるさと元気寄付金について

令和4年度は、延べ13,716件、総額1億7,484万9,800円のご寄付をいただきました。

この寄付金は、いったん「土佐清水市ふるさと元気基金」として積み立て、有効活用させていただきます。

また、令和4年度における寄付金の活用内容につきましては、次のとおりです。

●寄付金納入状況

| 寄付金納入状況(令和4年度) | | 寄付金納入状況(平成20年度~令和4年度) | |
|------------------|--------------|-----------------------|----------------|
| ふるさと海・山・川の元気応援事業 | 50,366,600円 | ふるさと海・山・川の元気応援事業 | 270,384,954円 |
| 教育環境日本一!事業 | 33,753,200円 | 教育環境日本一!事業 | 199,874,516円 |
| 土佐清水まるごと元気応援事業 | 14,319,500円 | 土佐清水まるごと元気応援事業 | 114,770,074円 |
| 足摺遍路道等保存事業 | 6,667,500円 | 足摺遍路道等保存事業 | 16,960,357円 |
| 市長におまかせ!事業 | 69,743,000円 | 市長におまかせ!事業 | 448,715,031円 |
| 計 | 174,849,800円 | 計 | 1,050,704,932円 |

●令和4年度実施事業(総額:100,000千円)

単位:千円

| | | | |
|----------------------|--------|------------------|--------|
| ①ふるさとの海・山・川の元気応援事業 | 40,000 | ③土佐清水まるごと元気応援事業 | 18,000 |
| 農地等維持管理事業 | 7,000 | 市民祭あしずりまつり補助金 | 6,000 |
| 市有林等管理事業 | 2,000 | 観光客誘客促進事業 | 2,000 |
| 有害鳥獣捕獲対策事業 | 7,000 | 幡多広域観光協議会・ | |
| 漁港海岸保全施設整備事業 | 7,000 | 県観光コンベンション協会負担金 | 8,000 |
| 国立公園環境整備事業 | 5,000 | 国立公園50周年記念イベント事業 | 1,000 |
| 国立公園50周年記念ヤブツバキ再生事業 | 8,000 | 竜串活性化PR事業 | 1,000 |
| ジオパーク推進・ビジターセンター運営事業 | 4,000 | | |
| | | ④足摺遍路道等保存事業 | 2,000 |
| ②教育環境日本一!事業 | 40,000 | 埋蔵文化財調査事業 | 2,000 |
| 学校給食実施・運営事業 | 40,000 | | |

【問い合わせ先】観光商工課ふるさと魅力発信係 ☎82-1115

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

・保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。

・調理師(パート)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

第19回 米国ジョン万祭りツアー参加者募集

アメリカで開催される「ジョン万祭り」は、14歳で漂流した万次郎がアメリカの捕鯨船ジョン・ハウランド号に救助され、その後、ホイットフィールド船長の好意により船長の故郷フェアヘブンで勉学に励み、捕鯨船で乗組員として活躍するまでの青年期を過ごしたことを記念し、フェアヘブンの人々が日本の文化の紹介や日米の友好・交流を目的として2年に1度開催しています。

土佐清水市姉妹都市友好協会では10月7日(土)、姉妹都市マサチューセッツ州フェアヘブンで開催される『第19回ジョン万祭り』へ参加するとともに、フェアヘブン、ニューベッドフォードで万次郎の足跡をたどり、あわせてボストン観光等を行うツアーを実施します。

ジョン万次郎の縁により結ばれた米国姉妹都市の方々とは友好を深めるため、ツアーへ参加してみませんか？

* 第19回 米国ジョン万祭りツアー *

◎期間 10月5日(木)～10月11日(水) 7日間(宿泊:1部屋を2人で利用・添乗員付き)

◎ツアー料金 **40万円(燃油サーチャージを含む)**
(自己負担額) ※40万円よりも超過した金額については協会が補助します。

※上記とは別に個人負担が発生するもの
旅券取得費等・ESTA代費用・損害保険料(任意分)・超過手荷物運搬料金
1人部屋追加料金(82,000円)・その他個人費用

◎募集人数 若干名(先着順)

◎受付期限 令和5年8月4日(金) ※ただし、定員に達し次第、受付を終了します。

◎参加要件 土佐清水市姉妹都市友好協会会員(年会費:普通会员 1,000円、特別会員 10,000円)

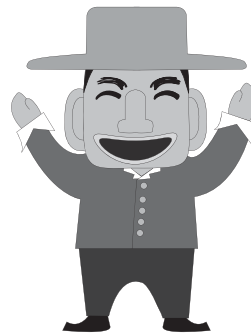
◎事前説明会 9月下旬頃、事前説明会を開催する予定です。

◎申し込み先 近畿日本ツーリスト(株) 高知営業所(担当:北村)

高知市堺町2-26 高知中央ビジネススクエア4階
☎ 088-824-4891 FAX 088-824-2861

◎問い合わせ先 土佐清水市姉妹都市友好協会事務局(土佐清水市役所 企画財政課内)

☎ 82-1217 FAX 82-2882



皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

【経営者の皆さん、60歳になったら準備を！】

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。経営者の皆さん、60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士等にご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

【事業の拡大を目指す経営者の皆さん、起業・創業を希望される皆さん】

中山間地域で経済や雇用を支えている、地域に必要な事業を引き継いでみませんか？

高知県では令和5年度から新たに、事業承継(M&A)の買い手の方に向けて、中山間地域で地域に必要なと認められる事業を引継ぐ際の、事業の買収に係る費用と、承継後の取組に係る費用を支援する補助金をスタートしました。

補助金を利用することで、費用負担を抑えて事業を引継ぐことができますので、活用をご検討される方は、高知県事業承継・引継ぎ支援センター又は高知県経営支援課へご相談ください。

○県の補助金、融資制度については下記をご覧ください

【高知県経営支援課ホームページ】

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/2022111800018.html>



【事業承継に関する無料相談窓口】

高知県事業承継・引継ぎ支援センター ☎088-802-6002
〒780-0870 高知市本町4-1-32(こうち勤労センター4階)

【補助金・融資制度についてのお問合せ】

高知県商工労働部経営支援課(事業承継・診断担当)
☎:088-823-9697
E-mail:150401@ken.pref.kochi.lg.jp

うちは関係ないと思っていませんか！？ 「インボイス制度」

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まります。

インボイス制度が始まると、原則としてインボイス(適格請求書)発行事業者からインボイスを受け取った場合のみ、**仕入税額控除(消費税申告時の経費としての控除)**が可能となり、インボイスを受け取らなかった場合は、仕入税額控除ができなくなります。

また、インボイスを発行できるのは、インボイス発行事業者として税務署で登録を受けた**課税事業者のみ**です。**免税事業者からの仕入れは仕入税額控除ができません。**

インボイス制度は売り手、買い手どちらの立場でも事前準備が必要な制度のため、現在、**消費税の免税事業者の方もご自身の事業の取引実態に合わせて対応**してください。

インボイス発行事業者となるための登録はすでに始まっています。

制度に対応するためのレジや経理・発注システムの改修、取引先との確認など事前準備等が必要となるため、お早めにご登録ください。

【問い合わせ先】

国税庁「インボイス制度電話相談センター」0120-205-553
(無料)

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

中村税務署 ☎0880-35-2135

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：7月13日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

| 次回相談日 | 予約受付開始日 |
|----------|----------|
| 8月10日(木) | 7月10日(月) |

■時間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

【問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124

小児生活習慣病予防健診を実施します

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

①実施日程等

| 実施日 | 対象者 | 会場 |
|-------------|-------|-------|
| 9月14日(木) 午後 | 小学5年生 | 清水小学校 |
| 10月5日(木) 午後 | 中学1年生 | 清水中学校 |

②対象者

小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。

※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

③内容

健診前

●問診(生活習慣調査)

●検尿 ※事前に学校でおこなう尿検査の結果と併せて、腎機能異常を調べます。



健診当日

●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査(採血) ●問診

健診後

●健診の判定結果通知

健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。

●検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士から話をさせていただきます。

⑤その他

この健診にかかる費用は**無料**です。

※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

【問い合わせ先】

健康推進課保健指導係・保健推進係 ☎82-1121

市民課 住民年金係からのお知らせ ☎82-1107

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【7月の年金相談】日時：7月11日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)

【8月の年金相談】日時：8月8日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

国民年金付加年金制度

●国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金受給額が増えます。

●付加年金の年金額は、【200円×付加保険料納付月数】となります。

◎お手続き

・市役所市民課、各市民センターまたは年金事務所に備え付けの用紙に、必要事項を記入しご提出ください。

◎付加保険料の納め方

月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

月々の保険料を口座振替(及びクレジット)で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。

ただし、金融機関等への手続きの関係で、お申し込み後1か月から2か月は付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて頂く場合もございます。

◎付加保険料を納める際の留意点

・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。(月末が土・日・休日等に当たる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。)

・納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。

・国民年金基金に加入している方は、この制度はご利用できません。

【問い合わせ先】

市民課 住民年金係 ☎82-1107

幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10 ☎0880-34-1616

マイナポイント第2弾のお知らせ

【マイナポイント申込みに関する問い合わせ先】
観光商工課 ☎82-1115

◎めじかでのマイナポイントの申込期限は令和5年9月29日(金)まで！ 観光商工課でのみ可能です。

- ※マイナポイントの申込み対象者は令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方です。
- ※マイナポイントの申込は9月30日(土)まで可能な決済事業者もありますが、めじかと同様に早く申し込みが終了する決済サービスもあるため、ご注意ください。

●下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

- ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント
- ③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

●申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中！

★受付時間:平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。例えば、電子証明書の有効期限が設定されていない場合・有効期限が切れている場合などは更新が必要なため当日中に申し込みができません。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

●マイナポイント申込みに必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)
※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)
- ・めじかで上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円(※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。)

後期高齢者医療制度の保険料について

1年間の保険料は、被保険者の全員が等しく負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額を合計して個人ごとに算定されます。保険料のお知らせは7月上旬に送付します。

●令和5年度の後期高齢者医療の保険料率



●保険料の軽減

低所得の方や被用者保険の被扶養者であった方は均等割額が軽減されます。

| 所得要件 | 軽減割合 |
|---|------|
| 43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下 | 7割 |
| 43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+29万円×被保険者数 以下 | 5割 |
| 43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+53.5万円×被保険者数 以下 | 2割 |

*軽減のための手続きは不要ですが、世帯主や被保険者で所得が未申告の方がいた場合は軽減が判定できません。

*給与・年金所得者…給与収入が55万円を超える又は公的年金等収入が125万円を超える被保険者及び世帯主の合計人数。合計人数が2人以上いる場合に適用。

●後期高齢者医療 被保険者証の発送について

後期高齢者医療保険料のお知らせは7月上旬、
新しい被保険者証(黄色)は7月下旬に
それぞれ緑色の封筒で送付します。

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

◆国民健康保険被保険証の発送について

●発送予定時期: 7月下旬
新しい保険証は【紫色】で、【ピンク色】の封筒で送付します
新しい保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容を確認し、ご自身で差し替えをお願いします。期限切れの保険証は市民課国保係または各市民センターまで返却していただくか、ご自身の責任で破棄してください。

◆保険証と高齢受給者証の一体化について

国民健康保険に加入中の70歳から74歳までの方に交付している「高齢受給者証」(黄色)を、令和5年8月1日から保険証と一体化し、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(以下「保険証兼高齢受給者証」という。)」が交付されます。

令和5年8月1日から高齢受給者証は交付されないため、医療機関などには「保険証兼高齢受給者証」の1枚のカードを提示していただきます。

現在の高齢受給者証に医療機関の窓口で支払う一部負担金の負担割合が記載されていましたが、一体化に伴い、「保険証兼高齢受給者証」に一部負担金の負担割合が記載されるようになります。

◆社会保険等加入による国民健康保険喪失の届出について

国民健康保険から、社会保険等の国民健康保険以外の医療保険に加入される場合には、ご自身で国民健康保険を喪失する手続きをしなければいけません。

下記の手続きに必要なものをご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ・加入した新しい社会保険等の保険証(扶養家族分も含む)、または社会保険等の資格取得証明書
- ・それまで使っていた国民健康保険の保険証(切り替えた全員分も含む)
- ・窓口へ手続きに来る方の本人確認書類

【注意】

- ・医療保険が変更になったあと国民健康保険の喪失の手続きをしない場合は、国民健康保険と社会保険の保険料(税)の二重支払いをすることになってしまいます。
- ・国民健康保険の保険証が使用できるのは社会保険等加入日の前日までで、社会保険等の保険証を勤務先からもらった日ではありません。

社会保険に加入する予定がある方は、受診前に窓口で相談しましょう。

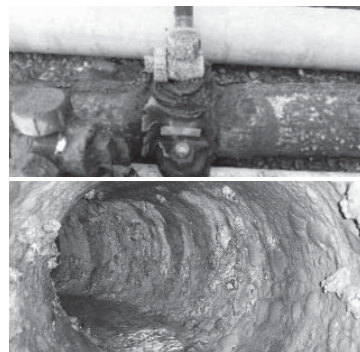
【問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

今後の水道事業の課題

○安全・安心な水を安定的に供給するために

土佐清水市水道事業では、安全・安心な水を安定的に供給するために日々経営の健全化・効率化を進めています。

一方で、本市内の水道施設は高度成長期に整備されたものが多く、南海トラフ地震も想定されている状況において老朽化した施設は、災害等による損壊のリスクが高く、損壊による長期間の断水という事態を招きかねません。このような状況下において、水道施設の計画的な耐震化や更新が必要であり、とりわけ設置後40年以上経過した配水管など各種管路等の更新は、早期に対応が必要な重点課題となっています。



○料金改定の必要性

水道事業は、ご利用者の皆さまからいただく水道料金収入を主な財源としていますが、人口減少や節水機器の普及等による水需要の減少により、料金収入は減少し続けており、純損益は令和6年度以降、毎年赤字となる見込みとなっています。さらに、令和9年度以降は累積欠損額が発生（これまでの貯えがなくなる）し、事業の継続が困難となる見込みです。

このため、現在本市では、「土佐清水市水道料金審議会」に諮問し、安全で安定的に水道水を供給していくために、赤字を解消し、将来の維持・更新需要に必要な財源確保を見据えた料金水準の検討を行っています。

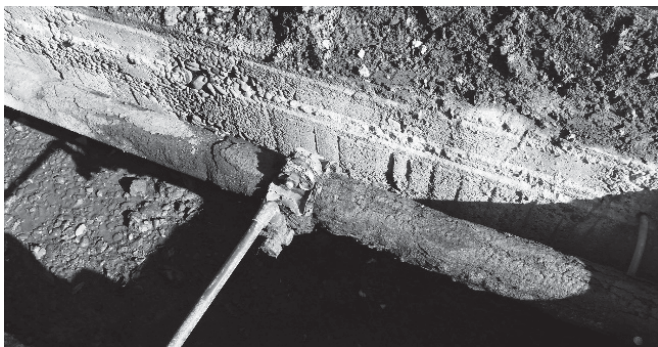
厳しい収支状況

料金収入を主体とする総収益は減少傾向にあるなか、総費用は増加傾向にあり、このままでは令和6年度以降赤字になる見通しです。

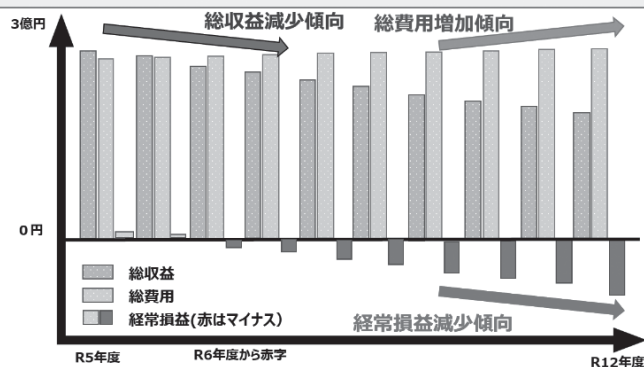
水道施設更新費用の増大

施設の老朽化が進むなか、水道施設の計画的な耐震化や更新が必要です。

【老朽管路の耐震化・敷設替え】



収益的収支の見通し



【水道施設の更新】



【配水池の更新】



【問い合わせ先】水道課 ☎82-1117



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

| 日程 | 会場 | 胸部健診 (肺がん・結核) 受付時間 | 特定健診等 受付時間 | 胃がん (バリウム) 受付時間 | 子宮頸がん 受付時間 | 乳がん 受付時間 |
|-------------|-------------------|--------------------------|---------------|-----------------------|---------------|-------------|
| 7/23 (日) | 中央公民館 (市役所敷地内) | 8:00～10:00 | 8:30～11:00 | 8:00～10:00 | | ※予約制 |
| 8/4 (金) | 中央公民館 (市役所敷地内) | 17:45～18:30 | 18:00～19:30 | | 予約制 | |

※乳がん・子宮頸がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

| 日程 | 受付時間 |
|-------------|-------------------|
| 7/18 (火) | 中央公民館 (市役所敷地内) |

＊乳がん検診：予約制です。
受診票に記載された時間にお越しください。

【特定（後期高齢者）健診】

対象者：40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者
受診料金：無料

【胃がん検診】

対象者：40歳以上
受診料金：1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥（飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること）される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
※慢性的に便秘のある方（検診前3日以上便通がない方）はお勧めできません。
※昨年度、市が実施する胃内視鏡検査を受けた方は、本年度は受診できません。

【子宮頸がん検診】

受診料金：800円
対象者：20歳以上・偶数年齢

【肺がん検診】

対象者：40～64歳
受診料金：300円

【結核健診】

対象者：65歳以上
受診料金：無料

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者：40歳以上・偶数年齢
受診料金：800円
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

| 種類 | 対象(令和6年3月31日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|---------|-----------------|--------|--------------------|-------|
| 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査 | |
| 胃がん検診 | 50歳以上の偶数年齢の男女 | 3,300円 | 胃内視鏡検査 | |

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

令和5年度 各種がん検診の申込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。
まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。
この申し込みにより、令和4年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。
※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。



～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者
(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」
もぜひご利用ください！

| 医療機関名 | 電話番号 |
|----------|---------|
| 渭南病院 | 82-1151 |
| 松谷病院 | 82-0001 |
| 足摺病院 | 82-1275 |
| あしずり岬診療所 | 87-9100 |
| かずクリニック | 83-0020 |

☆献血バスがやってきます☆
400mL献血にご協力をお願いします



～ぜひ献血会場へお越しください！～

| 実施日 | 実施場所 | 実施時間 |
|----------|------|-------------|
| 7月27日(木) | 市役所 | 12:30～17:00 |

| 「400mL献血」 | 年齢 | 体重 |
|-----------|---------|--------|
| 男性 | 17歳～69歳 | 50kg以上 |
| 女性 | 18歳～69歳 | |

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

近年、都市部を中心に成人男性の風しん患者が急増していることから、下記対象の方は抗体検査と予防接種（検査結果で接種必要と判断された人のみ）を無料で利用できます。

対象の方には、無料クーポン券等を発送しています。

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

（クーポン券と案内文書等を同封）

※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

■ 風しんとは

風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、風しんへの免疫がない集団において、**1人の風しん患者から5～7人にうつす強い感染力を有します。**

発疹は3～5日程度で消失するため、「3日はしか」とも呼ばれています。

風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で、人から人へ感染が伝播します。

■ 症状

主な症状として、発しんや発熱、関節炎などがみられます。まれな重篤な症状（2,000人から5,000人に1人）としては脳炎を発症することがあります。

また、大人がかかると、発熱や発しんの期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

■ 予防接種

ワクチンの添加物により、接種部位が赤くなったり、腫れやじんましんがみられることがあります。まれな症状として、脳炎やけいれん等の症状が出る場合があります。

また、当日の体調等を総合的に医師が判断して接種を控える場合があります。

■ 先天性風しん症候群を防ごう

風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつ（先天性風しん症候群）子どもが出生することがあります。

平成24年から平成26年に風しんが流行した際、先天性風しん症候群が45件発生したとの報告がされています。

なお、令和元年から令和3年現在までに報告のあった先天性風しん症候群の患者さんは、6名おり、今も流行を繰り返しています。

赤ちゃんを守るためにも、まずは抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、予防接種を受けましょう。

■ 受診方法等

抗体検査については、職場の健康診断や特定健診時の他、受診可能医療機関で受けられます。

また、幡多健診センター（宿毛市）や高知検診クリニック（高知市）などで人間ドックを受診する場合でも、受診時にクーポン券を提出すれば抗体検査が同時に受けられます。（医療機関等へは事前に電話をするようお願いいたします）

■ 料金 無料

■ 必要なもの

- ・クーポン券 ・受診票
- ・本人確認ができるもの（免許証、保険証、マイナンバーカードなど）

■ 注意事項

他市町村へ転出した場合は、土佐清水市発行のクーポン券は利用できませんので転出先の市町村で新しいクーポン券の交付を受けてください。転出後に土佐清水市のクーポン券を利用された場合は、検査費用がかかることがありますのでご注意ください。

がん検診 受けてますか?!

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「乳がん」を発症する割合が30歳代から増え始め、40歳代で急増し、40～50歳代がピークといわれています。

さらに、高知県の女性に最も多い「がん」が「乳がん」です。

今月のテーマ…
乳がん検診



乳がんを見つけられる大きさは一般的に1cm程です。

この大きさになるまでに10～20年かかると言われています

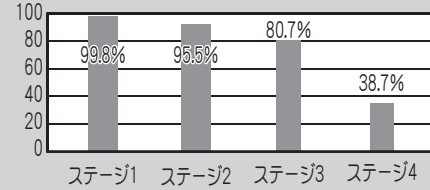


1年半

あっという間に!



ステージごとの5年生存率（がんの統計'23より）



早期発見ができれば・・・
治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好と言われています。

【検査内容】マンモグラフィ



乳房をプラスチック板で挟んでエックス線で撮影する、おっぱいのレントゲン検査です。

生理前にはホルモンの関係で乳房が張って痛む場合もあるので、生理が始まってから2～3日目以降に受けると良いでしょう。

40歳以上

2年に1回

自分で早期発見することもできます!



見てチェック!

乳房を鏡に映し、両腕を上げたり下げたり上半身を左右にひねったりして乳房全体を見ます。



触ってチェック!

仰向けや身体を起こした状態で、胸やわきの下を手で触って、しこりや腫れがないか調べます。

土佐清水市では、乳がん検診を実施しています。検診は予約制となっており、お申し込みはお早めをお願いします。

| 検診種類 | 検診方法 | 料金 | 検査項目 | 対象年齢（R6.3.31時点） |
|------|------|--------|------------------------|------------------|
| 乳がん | 集団検診 | 800円 | マンモグラフィ （乳房エックス線検査） | 40歳以上 偶数年齢の女性 |
| | 個別検診 | 1,000円 | | |



定期的に検診を受けて、
早期発見・早期治療につなげましょう!!

【募集】看護師・看護助手・介護員（会計年度任用職員）

看護師・看護助手・介護員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい（以布利83-5）

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎ 8 2 - 8 3 1 9

土佐清水市森林を守る担い手育成研修の参加者募集 林業を学び、森林で働く第一歩を応援します！

これから林業に従事したい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。
全日程受講した方は、林業道具(チェーンソーなど)の購入の際に補助金の優遇を受けられる等の特典があります。

(1)研修日程等

| 日時 | 内容 |
|--|---|
| 10月1日(日) | 初心者研修 「山の作業を理解してもらう。山の価値(立木価値)を検討する。」 |
| 10月21日(土) 10月22日(日) 11月12日(日) 【3日間】 | チェーンソー研修 「チェーンソーで木を切るという事と使用する時の責任を理解する。」 特別教育修了証が発行されます。 |
| 10月28日(土) 10月29日(日) 【2日間】 | バックホー研修 「3tバックホーの取り扱いと操作および関係法令を学ぶ。」 特別教育修了証が発行されます。 |
| 11月17日(金) | 立木伐倒研修 「伐倒の危険性を理解する。」 参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。 |
| 11月18日(土) 11月19日(日) 【2日間】 | 搬出間伐体験研修 「作業道開設のバックホーの動きと土の移動を理解する。」 参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。 |

時間：9時～16時(一部17時まで)

場所：土佐清水市役所(学科)、土佐清水市内の市有林を予定(実技)
※上記日時・時間等は予定となります。詳細はホームページにて随時掲載します。

※研修内容は変更となる可能性があります(雨天時等)
※人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

(2)受講料 無料

ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

(3)申込期間 8月1日(火)から8月31日(木)まで(予定)

※申込締切後も定員に達していない場合は、参加できる可能性がありますので、ご相談ください。

(4)申込方法 申込用紙にて農林水産課まで提出をお願いします。

(申込用紙は後日ホームページに掲載します)
メールで申し込み場合は①住所②氏名③性別④生年月日
⑤電話番号及びメールアドレス⑥参加したい研修を記入して下記アドレスへ申し込みください。

※注意 土佐清水市に住民票がある方のみ申し込みができます。
不明な点等ありましたら、ぜひご連絡ください。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

令和5年度の目標は、身寄りのない方の支援体制の構築、人生の終末における医療とケアを選択できる体制づくりです。その第一歩として、市内の医療・介護関係者を対象とする「人生会議」の研修をおこないます。

○日時：7月21日(金) 18時00分～19時30分

○場所：社会福祉センター3階 大会議室

○対象：土佐清水市に在住・勤務の医療・介護関係者

○内容：「最期までその人らしい人生を支えるための人生会議について」

○講師：くもん社会福祉士事務所 公文 理賀氏

申し込み・問い合わせ先

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

事務局：(特非)ふくしねっとCoCoてらす 在宅支援相談室 中山
☎87-9224 携帯電話：070-2803-3840

E-mail: zaitaku@fukushinet.or.jp

あなたも狩猟者(ハンター)になりませんか? 新規狩猟者確保事業のご案内

狩猟は、野生鳥獣の個体数を適正に維持し、野生鳥獣と人が共存していくために重要な役割を担っています。

市では、狩猟免許などの取得に係る費用に対して補助金を交付しています。

補助対象者：市内に住所を有しており、市税、県税などの滞納がないこと。

【補助内容】 わな免許 最大19,000円、銃免許 最大56,000円を補助します。

(1)初心者講習会の受講料に対して補助(上限10,000円)

(2)申込時必要な診断書に係る費用を補助(上限2,000円※2,000円を超えた分は自己負担となります。)

(3)猟銃所持許可申請に係る射撃講習の費用に対して補助(上限37,000円)※銃のみ該当

(4)狩猟免許試験の申請に係る手数料(上限5,200円)

(5)狩猟者登録の申請に係る手数料(上限1,800円)

※年度内(3月末)までに免許を取得し、土佐清水地区猟友会へ入会をしたうえで申請する必要があります。

※前年度に取得した免許等の費用は補助対象外です。

◆狩猟免許試験および初心者講習会の日程について

○11月末までの初心者講習会予定表 受講料 10,000円(例題集・テキスト代含む)

| 場所 | 日時 (※受付は9:00～) | 実施する講習 |
|-------------------|-------------------------|--------------------|
| 高知県立ふくし交流プラザ | 8月20日(日) 9:30～17:00 | わな猟 第一種銃猟、第二種銃猟 |
| 黒潮町ふるさと総合センター | 9月2日(土) 9:30～17:00 | わな猟 第一種銃猟、第二種銃猟 |
| 田野町ふれあいセンター | 9月17日(日) 9:30～17:00 | わな猟 |
| 土佐市 複合文化施設つな一で | 11月11日(土) 9:30～17:00 | わな猟 第一種銃猟、第二種銃猟 |

申込締切：各講習日の10日前(必着)※定員に限りがあるのでお早めに申込ください。

申し込み・問い合わせ先：高知県猟友会(☎088-856-6641)
土佐清水地区猟友会(☎82-3678)

初心者講習会の申込書は猟友会ホームページからダウンロードできます。

ホームページ <https://www.kochi-ryoyu.com/>

○11月末までの狩猟免許試験予定表 試験申請手数料 5,200円
(一部免除者は3,900円)

| 場所 | 日時 | 実施する講習 |
|-------------------|---------------------|-------------|
| 高知県立ふくし交流プラザ | 8月26日(土) 10:00～ | わな猟、網猟 |
| | 8月27日(日) 10:00～ | 第一種銃猟、第二種銃猟 |
| 黒潮町ふるさと総合センター | 9月9日(土) 10:00～ | わな猟 |
| | 9月10日(日) 10:00～ | 第一種銃猟、第二種銃猟 |
| 田野町ふれあいセンター | 9月24日(日) 10:00～ | わな猟 |
| 土佐市 複合文化施設つな一で | 11月18日(土) 10:00～ | わな猟 |
| | 11月19日(日) 10:00～ | 第一種銃猟、第二種銃猟 |

申込締切：各試験日の10日前(必着) ※定員に限りがありますので、早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先：高知県猟友会 (☎088-856-6641)
高知県 鳥獣対策課(☎088-823-9042)

試験申請書等は鳥獣対策課ホームページからダウンロードできます。

ホームページ <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>

第63回 土佐清水市美術展覧会開催要項

開催期間 10月13日(金)～10月18日(水)
9時～17時(最終日は16時まで)
開催場所 土佐清水市立市民文化会館
審査員 洋画 廣瀬 淳志 日本画 中村 達志
書道 和泉 蒼牛 写真 和田 徳恵
彫塑工芸 大野 良一

出品規定
○土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者(第3親等在住・勤務者を含む)で満16歳以上(高校生を含む)が、自己創作(書道の場合は古典臨書も可)した作品で、会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表のもの(インターネット・SNS等を含む)に限る。
○搬入・搬出は自己の責任で行い、授賞者は授賞式に参加すること。
○無鑑査出品の場合、県内未発表の作品は可。
○出品数は各部門1人5作品以内とする(合作も可)。推薦、無鑑査は3作品以内。
ただし、制作後5年を経過したものは認めない。

◎洋画 油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。※ガラス使用は20号以下とする。
◎日本画 100号以内で枠装又は額装のこと。ガラス使用は20号以下とする。
◎書道 縦2.42m(8尺)、横4.0m(13尺)以内とし、裏打ち・表装したもので、必ず楷書書きによる釈文を添付のこと。ガラス使用は半折までとす
色紙や短冊は額装又は短冊掛けにかけること。
◎写真 カラー・白黒の区別なく単写真及び組写真で4つ切(25.4cm×30.5cm)以上全倍(70cm×100cm)以内。厚さ仕上り1.5cmから3.5cm以内の1枚張りに限る。ただし、画面に字句の説明がないもので枠装又は額装のこと。ガラス張りは認めない。
◎彫塑・工芸 2m×2m×1m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう(文化刺しゅうを除く)商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り、粘土は認めない

搬入・搬出
○出品者は、出品カードに題名・住所・氏名を記載の上、期日までに作品を搬入する。
※洋画・日本画・書道・写真は、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付け搬入する。
搬入日時 9月30日(土)～10月1日(日) 9時～17時
搬入場所 土佐清水市立市民文化会館
搬出日時 10月18日(水) 16時～17時
10月19日(木) 9時～11時
作品は会場において預り証と引き換えに出品者に返還する。なお期限内に搬出しな作品は、その後一切の責任を負わない

作品審査
発表 10月4日(水) 13時～16時
全ての授賞作品(特選・褒状・新人賞等)は、出品者に個別通知するとともに高知新聞紙面でも発表。展示位置は、運営委員会で決定。
※審査結果・展示位置ついて、出品者の異議は認めない。
授賞式 10月14日(土) 11時 市民文化会館ホールで開催。
授賞者(特選・褒状・新人賞)には、授賞式において運営委員会が決定した記念品(副賞)を贈呈。

主催 土佐清水市・高知新聞社
【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

第63回幡多ふれあい医療公開講座

▶開催日時:7月23日(日) 13時30分～15時30分
▶開催場所:四万十市立文化センター
(〒787-0002 四万十市中村桜町2番地1)
☎0880-35-4887

▶テーマ:講演内容
講演1 健康寿命を延ばすためのオーラルフレイル予防策
幡多けんみん病院 歯科衛生士
沖 友里(おき ゆり)
講演2 脳卒中について
幡多けんみん病院 脳神経外科部長
野島 祐司(のじま ゆうじ)

▶参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)
▶主催:高知県立幡多けんみん病院
▶後援:四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、三原村、幡多福祉保健所、幡多健診センター、幡多医師会
▶問い合わせ先:高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)
☎0880-66-2222(代表)
市役所健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

▶その他:新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

幡東都市計画公園及び中村都市計画公園の都市計画変更案の縦覧のお知らせ

高知県では、幡東都市計画公園(土佐西南大規模公園(大方地区及び佐賀地区))及び中村都市計画公園(土佐西南大規模公園(中村地区))の都市計画の変更について、都市計画案の縦覧を実施しますのでお知らせします。

<都市計画変更案の縦覧>

■縦覧期間

令和5年7月18日(火)～令和5年8月1日(火)8時30分～17時
※土日・祝日を除く

■縦覧場所

高知県土木部都市計画課(高知県庁6階) 高知市丸ノ内1-2-20
高知県幡多土木事務所維持管理課(中村合同庁舎2階) 四万十市古津賀4-61

宿毛市都市建設課(庁舎2階) 宿毛市希望ヶ丘1番地
土佐清水市まちづくり対策課(庁舎1階) 土佐清水市天神町11-2

四万十市まちづくり課(本庁5階) 四万十市中村大橋通4-10

四万十町建設課(西庁舎2階) 高岡郡四万十町琴平町16-17

大月町まちづくり推進課(庁舎2階) 幡多郡大月町弘見2230

三原村総務課(庁舎1階) 幡多郡三原村来栖野346

黒潮町まちづくり課(本庁1階) 幡多郡黒潮町入野5893

<意見書について>

都市計画変更案に意見がある方(当該縦覧案件に関する内容に限ります。)は、高知県知事にし、令和5年8月1日(火)までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面(意見書の様式は任意)を以下の提出先に提出してください。

なお、郵送により提出する場合は、当日必着とさせていただきます。

意見書の提出先及び問い合わせ先

■宛名:高知県知事あて

■提出先及び問い合わせ先:高知県土木部都市計画課 計画担当

〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 ☎088-823-9846

第73回“社会を明るくする運動”

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～ 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

運動 目標

- ・犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ・犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

重点 事項

- (1)犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取組
- (2)犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取組
- (3)保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアの活動を支援し、なり手を増やすための取組
- (4)民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取組
- (5)犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取組

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取組について理解促進を図るとともに、就労を支援していくことが、再犯を防ぎ、安全・安心な地域社会の実現につながることから掲げられたものです。

第73回“社会を明るくする運動”土佐清水市推進委員会
(事務局:土佐清水市役所 福祉事務所)

南海トラフ地震に備えて、住宅の耐震化をしよう。

木造住宅を耐震化することで、揺れから家屋の倒壊を防ぐことができ、自分の命を守ることに繋がります。また、家屋の倒壊が減ることで、避難路の確保につながり、間接的に周りに住む方を助けることにつながります。（自助、共助）

〇木造住宅の耐震化補助事業概要

| 事業内容 | 補助要件等 | 補助率 | 補助限度額 |
|---------|---------------------|-------|------------|
| ①耐震診断 | 昭和56年5月以前に建築された木造住宅 | 10/10 | 34,572円 |
| ②耐震改修設計 | ①の結果、耐震性に問題のある住宅 | 10/10 | 265,000円 |
| ③耐震改修工事 | ②で耐震改修設計を行った住宅 | 10/10 | 1,125,000円 |

ステップ① 木造住宅の耐震診断をしよう

耐震診断は、補助事業を活用することで、自己負担なしで実施することができます。

※対象：昭和56年5月以前に建築された木造住宅のみ

ステップ② 耐震改修設計をしてもらおう

R4年度の自己負担額の平均額は約3万7千円となっています。

※耐震診断で、耐震性がなしと判断されたものが、補助を活用できます。

ステップ③ 耐震改修工事をしてもらおう

R4年度の自己負担額の平均額は約4万8千円となっています。

※工事費については内容・規模により大きく変動します。

幡多クリーンセンターへごみを持込む場合のお願い

幡多クリーンセンターへごみを持込む場合、お客様の責任により荷下ろしていただく必要があります。

一人では荷下ろしできない大きなごみや重いごみににつきましては、対応できる人数で来ていただき、荷下ろししてくださいませようお願いします。施設内の職員は、安全管理とごみの適切な分別を確認するために常駐しております。そのため、ごみの荷下ろしの手伝いは致しかねます。

ごみの処理費用につきましては次のとおりとなります。不明な点がございましたら、事前に幡多クリーンセンターへお問い合わせをお願いします。

1. 幡多郡内の市町村の指定袋にごみを入れ持込む場合：無料
2. 「1.」以外のごみの持込みは10kg当たり130円
※各自治体で使用されている粗大ごみ処理券等は使用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】 幡多クリーンセンター
☎0880-31-2600

市内一斉清掃へのご協力ありがとうございました

毎年恒例となる市内一斉清掃が、6月4日に各地区で実施され、天候にも恵まれ事故等も無く終了することができありがとうございました。

当日は多くの市民の皆様にも参加いただき、市内各地区より延べ120台の車両により約67tのごみが収集されました。

市内各種業者の皆様からは、運搬車の配車、積み込み作業など、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力くださいますようお願いいたします。



【問い合わせ先】 市民課環境室 ☎82-1214

ゼロカーボンシティへのみちしるべ ④

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO2実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第4回となる今回は、クールビズについてご案内します。

クールビズとは、地球温暖化対策の一環として、過度な冷房に頼らず、夏を快適に過ごすライフスタイルのことです。その一環として、土佐清水市役所では、5月1日から10月31日まで職員の軽装期間が設けられています。また、クールビズはビジネスの場面に限ったものではありません。家庭においても、クールビズを行うことが推奨されています。

これも立派なクールビズ！

冷房を使うなら効率的に！

- ・複数の部屋で冷房を使わず、1つの部屋で過ごす。
- ・室外機の周りに物を置かないようにする。
- ・TVなど家電からの放熱も冷房効率に影響するので、使わない家電の電源はOFFにする。

冷房を使わず快適に！

- ・うちわや扇子を利用して体感温度を下げる。
 - ・できるだけ涼しい服装で過ごす。
- ※ただし、熱中症には注意をお願いします。



冷房などに慣れて汗をかかないでいると、汗腺が退化し、体の体温調整機能が働かなくなってしまう危険があります。適度に汗をかきつつ、無理せず快適に過ごすようにしましょう。

猫を飼っている方へ

室内飼いのすすめ

猫は室内飼いでストレスを感じにくいと言われています。上下運動のできる場所と窓から外が見える環境を用意してあげましょう。

外に出る猫は室内飼いの猫と比較して平均寿命は半分ほどといわれています。

※外で暮らしていた猫を室内飼いにすることは不可能ではありません。

まずは静かな部屋で猫用ケージに入れて、新しい環境に慣れさせましょう。外での生活が長かった猫はケージの中で暴れることもあります。室内での生活に慣れるまでケージの外には出さないようにしましょう。

首輪・マイクロチップの装着

飼い主のちょっとした不注意で猫が逃げ出してしまうたり、災害時にはぐれてしまった際に、飼い主が分かるように首輪をつけておきましょう。さらに、マイクロチップを装着しておけば、はぐれている間に外れてしまう心配もありません。

不妊去勢手術のお願い

猫の妊娠期間は60日と短く、年に2~3回出産します。生まれてきた子猫全てのめんどうをみたり、引き取り手を探すのは困難です。公共機関では、そのような猫を引き取ることはできず、野良猫化してしまう可能性もあります。

不妊・去勢手術を行うことで望まない出産の予防だけでなく、発情期の鳴き声やマーキング行為などの抑制につながり、生殖器系の病気の予防にもなります。

捨て猫の禁止

捨て猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」により禁止され、違反した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

捨てられた猫は飢えや交通事故の危険にさらされ、命を落とすことも珍しくありません。また、住居への侵入や糞尿などで近隣の住民に迷惑をかけてしまうこともあります。

どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるように努めてください。

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



7月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

| 実施日 | 園名 |
|----------|----------|
| 7月5日(水) | きらら清水保育園 |
| 7月10日(月) | 下ノ加江保育園 |
| 7月12日(水) | 足摺岬保育園 |
| 7月21日(金) | 三崎保育園 |

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

| 実施日 | 内容 |
|----------|------------------------------------|
| 7月6日(木) | 七夕飾りを作る |
| 7月13日(木) | 3B体操をしませんか? |
| 7月14日(金) | びよびよクラブ 水のおもちゃを作ろう! 避難訓練(地震・火災) |
| 7月18日(火) | おひさまニコニコサークル |
| 7月20日(木) | 誕生日会(ペープサート) |
| 7月25日(火) | びよびよクラブ 育児相談 |
| 7月27日(木) | 救急救命講習 |
| 7月28日(金) | カフェタイム |

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日~金曜日

9時~11時30分、13時~15時30分

子育て支援センター 「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分~11時30分)

| 実施日 | 内容 |
|----------|-----------|
| 7月26日(水) | 水遊びを楽しもう! |

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

| 実施日 | 場所 |
|----------|--------|
| 7月19日(水) | 足摺岬区長場 |

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時~11時)

| 実施日 | 場所 |
|----------|--------------------------|
| 7月25日(火) | 子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ) |

※母子手帳とパスポートをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月~金 8時30分~17時15分 土日祝日除く)
夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

防災小説 「明日はきっといい日になる」

令和4年度 清水中学校2年 川瀬 航平

ようやく避難所で生活できた。避難所は、体育館と卓球場に分かれていて、僕達は卓球場に避難することになった。

避難所についてからすぐ、僕は田野先生に呼び出された。そして田野先生は「予想以上に避難してきた人が多いからボランティアをしてくれ」と言った。そう言われてからすぐボランティア活動に参加するために体育館に行った。僕と一緒に代議員の仲間もボランティアに参加していた。

ボランティアでは、トイレ掃除に高齢者のお世話等色々あった中で一番大変だったのが学校の掃除だった。教室の中の倒れた数々の椅子や机。飛び散ったガラスの破片。僕達ボランティアがいても手が回らないことだってあった。食料は避難してきたときの食料があったのでそれを食べた。夜には疲れているはずなのに全然眠れなかった。すごく余震が怖かったから眠れなかった。

二日目からは体力のある人達で大型発電機を使って発電をした。天気があいにくの雨でソーラーがついた発電機は使えなかった。ようやく今日から救援物資を食べられるようになった。そして中でも一番嬉しかったのは来てくれた自衛隊の人の力によって簡易式のお風呂が作られた。一度に入れる人は少なかったし家族全員で入ることもできなかったが湯船に浸かったあとの体はすごくさっぱりした。その日の夜はぐっすり寝られるようになっていた。

三日目からは避難所生活もだいぶ充実してきた。先生や自衛隊の人達の力でボランティア活動の中でやることも減ったので、家族や友達と遊べるようになった。流石にまだ体育館や校庭で遊ぶことはできなかったが、卓球場や教室に集まって話をしたり、ちょっとした遊びをすることができた。昼からは仮設住宅の建設も始まったりして街はいつもの活気を取り戻しているように見えた。僕はまたいつもどおりみんなと勉強したり部活をしたりできる楽しい日々を楽しみにしている。

身近な11の人権課題について(第13回) 女性の人権

土佐清水市が取り組む身近な人権課題の一つが、「女性の人権問題」です。

この4月から本県出身の植物学者・牧野富太郎氏をモデルとした物語が放送されており、楽しみに見ている方も多いのではないのでしょうか。私自身、小学生の頃に授業で詳しく習った記憶がありますし、当時存在した五台山ロープウェイで牧野植物園の見学に行ったことが思い出されます。

ドラマの中で、当時(江戸から明治期)あった差別や人権に関わる場面があります。例えば、本家・分家間や、武家・商家の身分差別、警察官による拷問等の仕打ちなど、様々なシーンが描かれています。

今回、テーマを「女性の人権問題」としていますが、女性は酒蔵に入ってはいけないといった差別や、女性の参政権がないと訴える場面も描かれています。

当時を生きた人たちの差別に悩む姿や怒り・憤り、言いたいことが言えず、耐え忍ぶ場面は、自分に置き換えて考えてみると、このような理不尽さには耐えられないように思えました。

内閣府ホームページに、女性の人権が尊重されていないと感じることについて各国のアンケート結果が掲載されていますが、職場でのセクハラや家庭内での暴力など、多くの国で女性差別はなくなっていないことがうかがえます。本来、男女は人として平等で、性別にかかわらず尊重されなければなりません。「日本国憲法」は、法の下での平等について規定し、政治的、経済的又は社会的関係における性差別を禁止するとともに、家族関係における男女平等について明文化しています。

性別や年齢を問わず、人々の能力が発揮できる機会が確保され、生きがいのある充実した生活を送られる社会をめざしていく必要があります。

ドラマの時代から150年以上が経過し、前述した差別のうち、今ではなくなったものもあることは、先人たちが勝ち取った自由や権利のおかげです。感謝の思いとともに、私たち自身も、後世の人に少しでも生きやすい世の中を残していく義務があるのではないかと考えています。

【問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124



今年もやります！夏休み企画！

「うみのわ」では、今年も夏休み期間中にさまざまなイベントを開催します。夏の思い出作りや自由研究の題材集めなどにぜひご参加ください！

第18回うみのわ自然ふれあい行事

「海からのおくりものでオブジェを作ろう！with ビーチコーミング」

竜串の桜浜でビーチコーミングをして集めたもので作品をつくります。

日時：7月17日（月・祝：海の日）10：00～12：00

対象：小学生以上（グルーガンを使用しますので小学3年生以下は保護者同伴）

人数：15名

費用：500円（保険料込）

お申し込みは ☎87-9500。または、うみのわホームページ問い合わせフォーム



2023うみのわ夏休み自由研究企画

夏休みの自由研究 カイガラのふしぎ

ガイドと一緒にビーチコーミングしてカイガラのふしぎを体験してみよう！



期 日：7月21日（金）～8月28日（月）期間の金・土・日・月曜日

人 数：1日1組 限定 対象：小学生

開始時刻：9：00～14：00の間で申込者のご希望時刻で開始（所用時間 約2時間）

費 用：1,000～1,800円（作る工作によります）

作 品 例：フォトフレーム、シーボトルなど

要予約、詳細はうみのわホームページをご覧ください。

お申し込みは ☎87-9500まで。



土佐清水ジオパーク 夏休み自由研究相談室

受付期間：7月21日（金）～8月31日（木）9：00～17：00

電話相談：☎87-9590（担当スタッフ不在の場合は翌日以降に折り返しご連絡いたします）

来 館：事前に電話でご相談のうえ、竜串ビジターセンターうみのわインフォメーションカウンターまでお越しください。

詳しくはホームページをご覧ください。



昨年の相談者の自由研究

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450

土佐清水市三崎4032-2

TEL 87-9590

MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



『新市史』topics23. 土佐清水市の姉妹都市交流(1) 「フェアヘーブン、ニューベッドフォードとの交流史」

市史編さん室長 田村 公利

現在、土佐清水市は中浜万次郎の縁から、米国マサチューセッツ州フェアヘーブンとニューベッドフォード、沖縄県豊見城市の三都市と姉妹都市盟約を締結している。

フェアヘーブン、ニューベッドフォードとは昭和62年(1987)12月2日に、豊見城村(現在の豊見城市)とは平成5年(1993)2月3日に姉妹都市盟約の調印がなされた。それぞれ36年、30年の交流の歴史を刻む。

今回、7月号にてフェアヘーブンとニューベッドフォードとの交流史を、8月号にて豊見城市との交流史を取り上げることとする。

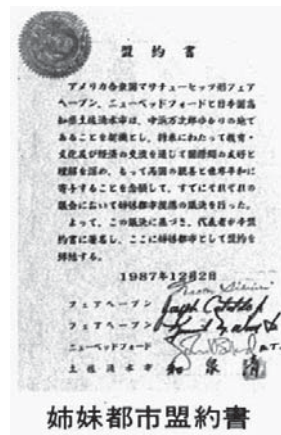
米国2市との姉妹都市締結の話題は、昭和42年(1967)にまでさかのぼる。足摺岬に置かれる万次郎像建設資金の勧進で参議院議員八田一郎が渡米することになった。そこで当時市長であった岡林亀市(第4代)が庁内で温めていた米国2都市との姉妹都市構想を語り、八田に2市長への打診を依頼した。帰国後、八田は手ごたえがあったことを岡林に伝えた。

この構想が本格的に始動したのは、和泉清市長(第9代)の時代であった。和泉市長を団長とする7名の訪米使節団が結成され、昭和62年8月31日(夜・現地時間)にボストン空港に到着した。その後、使節団は足早にマサチューセッツ州知事と両都市市長を表敬訪問した。米国には5日間ほど滞在し、万次郎の当時の足取りを辿った現地踏査や、今後の2都市との姉妹都市友好の取り組みについて協議を重ねた。土佐清水市の和泉市政としては、「万次郎生誕160年」である「昭和62年」中になんとか調印式にまで漕ぎつけたいとの思いがあった。帰国後急ピッチで姉妹都市締結への準備が進められ、9月26日市議会(熊野純亮議長、倉松敬一副議長)で姉妹都市締結の議案が承認された。

こうした努力が功を奏し、ついに昭和62年12月2日、フェアヘーブン、ニューベッドフォードの2都市と姉妹都市縁組が成立した。調印式は土佐清水市で開催され、米国の2都市から18名の使節団が来訪し、盛大に調印式が開催された。式に先立って、幡陽小学校の鼓笛隊を先頭に使節団一行、姉妹都市委員会メンバーが中央町商店街をパレードした。同年12月19日「姉妹都市友好協会」が設立され、清水高校生の米国派遣計画も進められ、今日の交流活動につながった。

以来、36星霜。郷土の先人・中浜万次郎の縁深き友好の歴史は、今も確かに引き継がれている。

(引用・参考文献)「高知新聞朝刊記事」昭和42年12面、昭和62年7月5日20面、同年8月31日18面、同年9月27日26面、同年12月21日12面。「広報とさしみず」土佐清水市(平成3年2月1日)発行。



看護奨学生を募集しています。

職員募集 看護師
介護職員

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林

広告

100th anniversary

医療法人 聖真会



渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

文
芸

俳
句



頼りなき軌道を残し初童
下ノ加江 馬 風
庭椅子にかけて頬張る里の枇杷
上野 岡田 涼子
雲の峰大河にかかる赤鉄橋
越前町 畝崎 桃代
老どちの花壇の手入れ夏の風
三崎 窪内三笑子
睡蓮の水面隠して咲き乱る
下ノ加江 素 酒
夏蝶の水辺に遊ぶ夕餉かな
養老 一 句
孫来たりつわぶき寿司の料理会
グリーンハイツ 風
台風の進路気になる神頼み
三崎 宮村千寿恵
日本列島線状降水あじさいや
松尾 の ぎ く
梅雨来たり物干竿は今日もひま
静岡市 北代 和美
手土産に群がる孫ら初鯉
布 三木 咲美
終活の話にぎはふ柏餅
大岐 近藤奈保子
ぬくぬくの柏餅くる姉がをり
越前町 山崎つたえ
どくだみの十字の白やディの部屋
下ノ加江 宮崎宇佐美
青空のそこまで濃くて稲架の陰
下ノ加江 大久保正徳
盆迎え潮風薫る古里や
竜串 浜平由美子
花々よころありがとうありがとう
本町 浦岡 鶴子

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、8月号掲載分が7月7日(金)、9月号掲載分が8月7日(月)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短
歌

特攻の震洋隊の壕の跡遺跡となりて
平和教えむ
グリーンハイツ 岐浦 繁實
人生の終わりにやないよ不登校も
いつかは終わる雨やむように
足摺岬 山下 昭文
わが庭に自植のバラ咲き嬉しくて
花名もすてきマリリンモンロー
布 岡部 和子
夜空一面のひかり天の川に願ひこめて
七夕祭り
天神町 高野 原


川
柳

土用の丑夏バテ防止に「うの字」食べ
竜串 浜平 健
わらび餅石焼き芋も来なくなり
元町 だれ・やすけ
竜へ行く美岩奇岩の土佐の旅
竜串 一乗空雲
カットしたレタスキャベツ袋とじ
グリーンハイツ スヌーピー

土佐清水市姉妹都市友好協会 会員募集!

土佐清水市姉妹都市友好協会は、昭和62年に発足し、ジョン万次郎の縁により「アメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘブン・ニューベッドフォード、沖縄県豊見城市」の3都市と姉妹都市盟約を結び、市民文化の向上・国際交流等を目的とした姉妹都市との友好を深める活動に取り組んでいます。昨年11月には、4年ぶりとなる「土佐清水ジョン万祭り」を開催し、そのほか各団体と協力して、豊見城市とのスポーツ交流や、ハロウィン仮装パレードなどを実施することができました。今後も姉妹都市交流事業が円滑に推進できますようご支援、ご協力をお願いします。
*会員特典：ジョン万ニュース発行、会員証（ジョン万資料館入場料無料）発行

◆年会費について
普通会員 1,000円以上
特別会員（団体等） 10,000円以上



【申し込み・問い合わせ先】
土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 担当：畠中・尾崎
（土佐清水市役所 企画財政課内）
☎82-1217 E-mail: kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp

ジョブカフェこうち主催 「親子みらい×ワーク研究室」

小学4～6年生とその保護者を対象に、「シゴト☆ジブン発見カード」を使って、様々な職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事、将来やってみみたい仕事などについて考えるためのワークショップを開催します。

◆日時：令和5年7月30日(日)
14:00～16:00(受付13:30から)

◆場所：四万十市社会福祉センター2F大会議室
(四万十市右山五丁目8-3)

◆講師：橋田 ゆき氏 (キャリアコンサルタント)

◆定員：各10組 (小学4～6年生とその保護者)

◆参加費：無料

◆申込方法：下記の項目を電話、メール、HPのいずれかでジョブカフェこうちへ申し込み(定員になり次第締切)
・小学生 氏名・学年
・保護者 住所・氏名・昼間連絡がとれる電話番号

◆問い合わせ先：ジョブカフェこうち(月～金曜日、第2・4土曜日
10:00～18:00 金曜は20:00まで)
高知市常屋町2丁目1-35片岡ビル
TEL 088-802-1533 E-mail: info@jobcafe-kochi.jp
HP: https://www.jobcafe-kochi.jp/



かいしょうほあんかん 海上保安官になりませんか

海上保安庁は海上の警察と消防などの様々な役割を担っています。受験案内など、詳しくはQRコードからご確認ください。問い合わせは高知海上保安部管理課(電話088-832-7113)までお願いします。女性も活躍できる仕事です。


海上保安学校学生採用試験[高卒程度・令和6年4月採用]
申込期間 7月18日(火)～27日(木)
1次試験 9月24日(日)

海上保安大学校学生採用試験(幹部採用)[高卒程度・令和6年4月採用]
申込期間 8月24日(木)～9月4日(月)
1次試験 10月28日(土)・29日(日)

海上保安官採用ページ 海上保安官紹介動画

火事は全てを奪います ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

図書館からのご案内

☎82-4151

開館時間・休館日

【平日】 10時～19時
 【土日】 10時～18時
 【休館日】 7月17日(月・祝)
 図書整理日:7月28日(金)

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

7月9日・23日 11時～11時30分
 7月のテーマ: なつにとびこむ
 対象: 子どもと保護者

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

7月19日 10時30分～11時
 対象: 乳幼児と保護者

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

80歳の壁 実践編
 頭に来てアホとは戦うな! 賢者の反撃編
 戦争は弱者を犠牲にする
 おひとりさま最後の片づけ
 ヨモギハンドブック

和田 秀樹
 田村 耕太郎
 金田 茉莉
 杉之原 富士子
 山下 智道

大人になったら、着たい服 2023春夏
 自然農ではじめる野菜づくり
 ディズニーそうじの神様が教えてくれたこと

川口 由一監修
 鎌田 洋
 しろやぎ 秋吾
 NHK放送文化研究所

娘がいじめをしていました
 NHKが悩む日本語
 トビウオが飛ぶとき
 合理的にあり得ない 2

桑原 亮子
 柚月 裕子
 宮部 みゆき
 海堂 尊

ぼんぼん彩句
 コロナ漂流録
 薬屋のひとりごと 13
 うたかたモザイク

日向 一穂
 夢枕 美子
 高知 東生
 高田 郁

大江戸火龍改
 土竜
 あきない世傳金と銀
 シン・養生論

五木 寛之
 垣谷 美雨

人がつくった川・荒川
 ハーベスト

長谷川 敦
 花里 真希
 「世界のふしぎ」編集室

みんなが知りたい! 「世界のふしぎ」がわかる本
 さんねんないきもの事典 とことん
 なかなかみつからないまちがいがさし
 キムの十字架

今泉 忠明
 池谷 裕二
 和田 登

都会のトム&ソーヤ 20
 こんにちは、アンリくん
 はじめての梅しごと
 愛さえあれば

はやみね かおる
 エディット・ヴァシュロン
 高野 紀子
 ジョン・レノン

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

大縁会 × 恋占い

～友だちの輪を広げよう～

日時: 9月9日(土) 17:30～21:00 (受付17:00～)

会場: 海のギャラリー緑地(土佐清水市竜串) ※雨天決行

募集: 20～45才の独身男女 各15名

※応募者多数の場合は参加できない場合があります。

参加費: 男性5,000円・女性2,500円

内容: 占い(相性鑑定・相性別グループトーク)・BBQ・パーティー
 nderの恋愛相談・フリータイムなど

募集期間: 7月1日～8月18日

◎前日、当日キャンセルをされた場合は、参加費全額のキャンセル料を頂きますのでご了承ください。

◎募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。募集期間終了後、結果をご連絡します。

◎参加が決定された方には、事前鑑定のため、生年月日・出生時間(わかる範囲でOK)・出生場所(都道府県でOK)を伺います。

<申し込み方法・問い合わせ先>

参加希望の方は、メールにて【氏名・年齢・性別・住所・職業・電話番号】をご記入の上、申し込みください。

MAIL: 土佐清水市企画財政課 kikaku@city.tosashimizu.lg.jp
 いそあらし isoarasi@gmail.com

TEL: いそあらし 久保 090-4515-9017

文化会館からのご案内

☎82-3300

◆自主事業

第15回 桂三若落語会 土佐清水公演

●日時 7月2日(日) 14時開演(開場:13時30分)
 ●入場料 一般 2,000円 高校生以下 無料(※要整理券)
 ※当日券は文化会館のみの販売。500円UPになります。
 ●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
 土佐清水商工会議所
 土佐清水市立中央公民館・プラザパル
 サニーマート清水店・フジグラン四万十
 サングリーングリハラ(宿毛市)
 ローソン(Lコード:62124)

◆共催 土佐清水市教育委員会・弁天座運営委員会



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

7月12日(水)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

高知職業能力開発短期大学校(KPC) オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校(KPC)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。

学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します(保護者の方も大歓迎です)。参加される方はランチが体験できます(要予約)。

申込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

【オープンキャンパス】

| 開催日 | 時間(予定) | 備考 |
|-----------|---------------------------------|--|
| 7月15日(土) | 11:00～15:30(受付10:40～) | ものづくり体験1科選択 |
| 7月30日(日) | 生産機械技術科 9:00～13:00(受付8:40～) | ものづくり満喫編 ("ものづくり体験"を主体とした オープンキャンパスです) |
| | 電子情報技術科 12:00～16:00(受付8:40～) | |
| 9月3日(日) | 11:00～15:30(受付10:40～) | ものづくり体験1科選択 |
| 12月17日(日) | 13:00～15:30(受付12:40～) | 両科ミニ体験 |

内容(予定) 学校・学科紹介/入試概要説明/就職状況紹介/キャンパスツアー/ものづくり体験(要予約)/ランチ体験(要予約)/学生寮の見学/在校生交流カフェ/個別相談

【入試対策講座】

| 開催日 | 時間(予定) | 備考 |
|----------|--------------------------|---------------------------------------|
| 9月24日(日) | 10:00～15:00 (受付9:30～) | 第一志望合格をサポートするため、 数学・面接の対策講座を開講します。 |

内容(予定) 数学I対策/面接対策講座/個別相談

※オープンキャンパス・入試対策講座の開催時間や内容は変更になる場合がございます。

【申し込み・問い合わせ先】

高知職業能力開発短期大学校(KPC) 学務援助課
 住所: 香南市野市町西野1595-1
 ☎: 0887-56-4100
 HP: <http://www3.jeed.go.jp/kochi/college/>



令和5年春の叙勲

この度、元土佐清水市助役の中澤^{なかざわ} 尹^{まさき}樹さんが、令和5年春の叙勲（瑞宝双光章）を受章されました。

中澤さんは、土佐清水市職員として37年余にわたり公平公正な公務の遂行に努め、この間、都市計画課長、人権対策課長、健康福祉課長兼福祉事務所長を歴任し、社会基盤の整備や住民福祉の向上に尽力されました。平成13年7月には土佐清水市助役に就任し、市勢の発展、安定した行財政運営に寄与されました。

ご受章、誠にありがとうございました。



子育て支援センターどんぐりっこ 「魚食普及活動-魚の料理教室」を行いました。

6月8日、土佐清水市漁業士会・土佐清水漁業指導所の協力を得て、中央公民館調理室で「魚の料理教室」を開催し、3家族7名の方が参加しました。

今回の教室は、子育て世帯の御家族と地元の主要産業である土佐清水の漁業を担う漁業士会の皆さんとの交流と魚食普及を進めようと、子育て支援センターが主催しました。

料理教室では、鯖・レンコ鯛・チキ・マンボウ等を御提供いただき、参加した御家族は、講師となった漁業士会の方々から魚を無駄なく捌くコツや、鮮度の保ち方、魚のうま味を損なわないための注意点などを教わり、上手に魚を捌く事ができるようになりました。

最後は、漁業士会の皆さんが色々な魚を手際よく調理した料理を参加御家族に提供していただき楽しい料理教室となりました。

講師を快く引き受けていただいた漁業士会の皆さんには心より感謝いたします。

なお子育て支援センターでは、今後も様々な地元で活躍する皆さんと子育て世帯の御家族の交流ができる教室・講座を計画しています。

たくさんの子育て世帯御家族の参加をお待ちしています。



うまれてきてくれて ありがとう



じょうたろう
足摺岬 浅利 承多郎さん
令和5年1月7日生まれ
「お兄ちゃんと仲良く
大きく育ててね♡」



はくと
戎町 三木 珀翔さん
令和5年1月19日生まれ
「可愛い珀翔くん、
元気にすくすく育ててね♡」

①物販・サービス ②飲食店 チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

「チャレンジショップとは？」

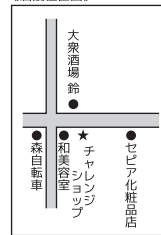
空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

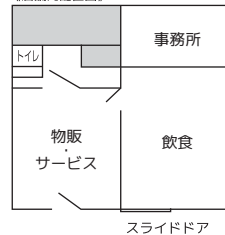
【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局
〒787-0324
土佐清水市中央町2-4
TEL：090-1177-3838
(土・日・祝を除く
10：00～17：00)

《店舗位置図》



《店舗内配置図》



スライドドア



土佐清水市
ホームページ

高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年5月31日発行 No.596 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

