

## 道の駅めじかの里土佐清水

### 4月29日(土・祝)リニューアルオープン！

### ぜひご利用ください！！

#### 地域包括支援センターについて

4月1日から市の直営となります。場所や電話番号はこれまでと同じです。  
受付時間は8時30分から17時15分までとなります。

【問い合わせ先】地域包括支援センター 汐見町1-19 ☎83-0233

お知らせ

#### 地域包括支援センター会計年度任用職員募集中！ (看護師・社会福祉士・介護支援専門員)

詳細は、市役所ホームページをご確認ください。



#### 休日当直医

4/ 2(日)	松谷病院	(天神町)	☎82-0001
4/ 9(日)	渭南病院	(越前町)	☎82-1151
4/16(日)	あしずり岬診療所	(天神町)	☎87-9100
4/23(日)	松谷病院	(天神町)	☎82-0001
4/29(祝)	渭南病院	(越前町)	☎82-1151
4/30(日)	渭南病院	(越前町)	☎82-1151
5/ 3(祝)	松谷病院	(天神町)	☎82-0001
5/ 4(祝)	渭南病院	(越前町)	☎82-1151
5/ 5(祝)	松谷病院	(天神町)	☎82-0001
5/ 7(日)	渭南病院	(越前町)	☎82-1151

#### 日曜営業ガソリンスタンド

4/ 2(日)	久松石油	(越前町)
4/ 9(日)	カネニ石油	(旭町)
4/16(日)	たけだ石油	(元町)
4/23(日)	江口石油	(大岐、福山石油(足摺岬))
4/30(日)	自由営業日(※)	
5/ 7(日)	久松石油	(越前町)

※自由営業日は営業が各店の任意のため、市内全店舗が休業の可能性あります。前日までの給油をお願いいたします。

#### 市民の動き 令和5年2月28日現在

		前月比
総数	12,229人	-16人
男	5,789人	-2人
女	6,440人	-14人
出生	4人	1人
死亡	21人	-8人
転入	26人	7人
転出	25人	10人
世帯数	6,929世帯	-7世帯

# 「道の駅めじかの里土佐清水(土佐清水市地場産品販売施設)」 リニューアルオープンのお知らせ

道の駅めじかの里土佐清水では、4月29日(土・祝)に  
リニューアルオープンを予定しています。

当日は様々なイベントも予定しておりますので、ぜひ  
お立ち寄りください。

- ・地場産品が当たるガラガラ抽選会やもち投げ
- ・地魚のつみれの大鍋振る舞い(限定あり)
- ・足摺海洋館SATOUMI館長 新野 大 氏のお魚のお話  
などなど盛りだくさんの予定!!



【問い合わせ先】(株)サクセス 地域創生ソリューション事業部 道の駅推進室  
担当:宮崎 忠司 ☎090-8699-4440

## マイナポイント第2弾のお知らせ

### ○マイナポイントの申込期限が 令和5年5月末まで延長となりました

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です

### ○下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます!

- ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント
- ③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

### ○申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中です!

★受付時間:平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。例えば、電子証明書の有効期限が設定されていない場合、有効期限が切れている場合などは、更新が必要なため当日中に申し込みができません。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

### ○「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」でポイントを受け取る場合の注意点

★申し込みは、観光商工課でのみ可能です。(スマートフォンからの申し込みはできません。)

★上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円をご持参ください。

※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。

★申し込みは原則ご本人のみです。(15歳未満の未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

★必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)  
※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課住民年金係へお越しください。
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)  
※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

# 令和4年度 土佐清水市スポーツ賞

3月7日、「令和4年度土佐清水市スポーツ賞」の授賞式が中央公民館で開催され、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた2団体に盾と表彰状が、同じく優秀な成績を収めた個人7名にメダルと表彰状がそれぞれ授与されました。

また、これまで本市のスポーツ振興に長年ご尽力いただいている個人1名に対し、功労賞が送られました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。



## 団体の部

- 清水中学校硬式テニス部  
新谷 心彩さん 畝崎 一桜さん  
佐藤 涼さん 弘田 沙来さん  
山本 実穂さん
- 清水中学校バドミントン部  
増岡 芽琉さん 川渕絵里香さん  
宮崎 日和さん 安田 有純さん  
増田 真名さん

## 個人の部

- テニス 西原 大海さん (高知高校2年)  
平野 礼菜さん (高知高校2年)  
新谷 心彩さん (清水中学校2年)  
畝崎 一桜さん (清水中学校2年)
- 陸上 出口 優弥さん (清水中学校3年)  
岡田 泰尚さん (清水中学校3年)
- 水泳 森 新花さん (中村高校2年)

## 功労賞

- 東 鐵弥さん  
長年グランドゴルフの技術の向上に努め、今なお現役としてグランドゴルフの発展に寄与されている。また、スポーツクラブ・スクラムの役員として、市全体のスポーツの普及や市民の健康増進に長年寄与されている。

※西原さんと平野さんは、授賞式には保護者が代理出席されました。

# 令和5年度 Meji-Caめじかのお知らせ



令和2年10月開始のとさしみず地域電子通貨めじかは、多くの方にご利用いただき、令和4年度はチャージを含め7億円を超える利用となりました。

令和5年度につきましては令和4年度と変わらない仕様での運用を行います。

## ○令和5年度の仕様

Meji-Ca プレミアムポイント (チャージによる上乘せポイント)	3%
Meji-Ca保有限度額	無制限
Meji-Caのチャージ制限	100,000円/月

## ○有効期限のお知らせ

ポイント名	有効期限
①Meji-Ca チャージ (チャージしたポイント)	無し
②Meji-Ca プレミアムポイント (チャージによる上乘せ3%のポイント)	令和6年3月31日

「めじかカード」を紛失された方は、すぐに市役所観光商工課までご連絡をお願いいたします。カード利用を停止させていただきます。また、再発行が可能ですのでお問い合わせください。

※各市民センターでも再発行の手続きは可能です。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

## 保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

### 募集職種

保育士(フルタイム・パート ※要資格)

調理士(パート ※要資格)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

## 【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

## ゴールデンウィーク期間中の マイナンバーカードに関する手続き休止について

地方公共団体情報システム機構が運用する公的個人認証システムの更改作業のため、システムが令和5年4月28日(金)の業務時間後から令和5年5月7日(日)まで運用停止されます。

この期間中、開庁日の5月1日(月)・2日(火)の2日間は、マイナンバーカードの更新作業や、住所異動に係る手続きが行えません。また、マイナンバーカードの受け取りについても制限されます。マイナンバーカードに関する手続きはほとんど制限されるため、来庁予定の方は必ず下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎ 82-1107

## マイナンバーカードが 健康保険証として利用できます

利用の申し込みは、スマートフォンやパソコンから簡単に行うことができます。

### どんないいことがあるの？

- 本人が同意すれば、初めての医療機関でも、特定健診や処方された薬の情報が医師等と共有できます。
- マイナポータルで、特定健診や処方された薬、医療費等の情報が閲覧できます。
- 限度額適用認定証がなくても高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除されます。
- 就職や引っ越し等しても、健康保険証として使えます。(医療保険者が変わる場合は手続きが必要です)  
マイナポータルで医療費通知情報を管理し、e-Taxに連携することで、確定申告の医療費控除がより簡単になります。

### どこで利用できるの？

下のステッカーのある医療機関や薬局などで、順次利用できるようになります。



厚生労働省のホームページでも、利用できる医療機関・薬局を確認できます。



マイナンバーカードの有無にかかわらず、現在お持ちの健康保険証は引き続き利用できます。

マイナンバーカードに対応していない医療機関等では、引き続き健康保険証の提示が必要です。

### スマートフォンからの申し込みの流れ

- ①「マイナポータル」アプリを起動します。
- ②マイナンバーカードの健康保険証利用申込をタップします。
- ③利用規約などを確認して、同意します。
- ④数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマートフォンで読み取ります。

↓  
申し込み完了です。

※ICカードリーダーライトがあれば、パソコンでも設定できます。

「マイナポータル」  
アプリの  
ダウンロードは  
こちらから！



Android



iPhone

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎ 82-1108

## 春の火災予防運動期間中に小学生や 女性防火クラブ員等の協力を得て 火災予防を呼びかけました



- ①サニーマート土佐清水店の屋上駐車場で小学生による防火啓発パンフレットの配布。



- ②三崎浦、津呂の婦人防火クラブ員が地元の高齢者宅を訪問し、住宅用火災警報器の点検を実施。



- ③消防団(下川口分団)が、宗呂川で放水訓練を実施。



## 住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えてください。

10年経ったら交換しましょう



【問い合わせ先】消防本部 ☎ 82-8119

## 自発的活動支援事業を補助します

この事業は、障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、障害者、その家族、地域住民等による地域における自発的な取り組みを支援することにより、共生社会の実現を図ることを目的としております。

○対象者 市内に住所を有しかつ居住する障害者やその家族または地域住民等で5名以上の団体

○対象事業

・ピアサポート

障害者やその家族が互いの悩みを共有することや、情報交換のできる交流会活動を支援する。

・災害対策

障害者等を含めた地域における災害対策活動を支援する。

・孤立防止活動支援

地域で障害者等が孤立することがないように見守り活動を支援する。

・社会活動支援

障害者等が仲間と話し合い、自分たちの権利や自立のための社会に働きかける活動(ボランティア等)の支援や、障害者等に対する社会復帰活動を支援する。

・ボランティア活動支援

障害者等に対するボランティアの養成や活動を支援する。

・その他形式支援

上記の形式以外に、事業の目的を達成するために有効な形式により支援する。

○補助金額 1件30万円以下

○申請期間 4月3日(月)～4月20日(木)

○申請方法 申請書に必要事項を記載後、下記まで持ち込みまたは郵送で申請してください。なお、申請書は福祉事務所または市ホームページに掲載しています。

○審査方法 書類審査及び必要に応じてヒアリングを実施します。

【問い合わせ・申請先】福祉事務所福祉児童係

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

☎82-1118 FAX 87-9012

## 令和5年度 銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を実施します。詳細は、お問い合わせください。

日時 毎月第2火曜日 13時30分から16時  
(受付は15時30分まで)

会場 高知県庁本庁舎地下第3・第4会議室

審査時に必要なもの

・審査を受けようとする銃砲刀剣類

・警察署で交付を受けた発見届出済証

・1件につき6,300円の登録申請手数料

(登録できなくても必要)

【問い合わせ先】

高知県文化スポーツ部歴史文化財課 銃砲刀剣類担当

☎088-823-9112 FAX 088-823-9063

## 高知県議会議員選挙

◎選挙期日の告示日 令和5年3月31日(金)

◎選挙の期日(投票日) 令和5年4月9日(日)

◎開票日時及び場所

令和5年4月9日(日)午後8時10分から

土佐清水市立市民体育館(総合運動公園内)

◎投票所入場券

事前に「投票所入場券」を個人ごとに郵送しますので、「投票所入場券」を投票所に持参して、投票所の係の者に渡してください。

「投票所入場券」には、「投票所」、「投票のできる時間」等を記載していますので、よく確認してから投票所にお越しください。

○期日前投票期間について

場所	対象者	期間・時間
土佐清水市役所 選挙管理委員会	市内全地区の方	4月1日(土)～4月8日(土) 午前8時30分～午後8時00分
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	4月3日(月)～4月8日(土) 午前8時30分～午後5時00分
三崎市民センター	三崎地区の方	
下川口市民センター	下川口地区の方	

○期日前投票宣誓書(投票所入場券(はがき)裏面)について  
期日前投票で投票される方は、氏名、生年月日、住所を記入してください。

○期日前投票にお越しの際、下の宣誓書を記載してご持参されますと、受付が早く済みます。  
○投票日当日に投票される方は、下の宣誓書への記入は不要です。

### 期日前投票宣誓書

私は、令和5年4月9日執行の高知県議会議員選挙の当日、下記のいずれかの期日前投票の事由に該当する見込みです。

- 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- 投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在
- 歩行困難(疾病、負傷、出産、身体障害等)
- 住所移転のため、本市以外に居住
- 天災・悪天候により投票所への到達が困難

上記は、真実であることを誓います。

令和5年4月 日

氏名 \_\_\_\_\_  
生年月日 明・大・昭・平 年 月 日生  
住所 土佐清水市

期日前投票ができる時間・場所・期間		
場所	対象者	期間及び時間
選挙管理委員会事務局	市内全地区の方	4月1日(土)から4月8日(土) 午前8時30分から午後8時まで
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	4月3日(月)から4月8日(土) 午前8時30分から午後5時まで
三崎市民センター	三崎地区の方	
下川口市民センター	下川口地区の方	

(お問い合わせ)

選挙管理委員会事務局  
電話 82-1290

【問い合わせ先】選挙管理委員会 ☎82-1290

氏名、生年月日、住所を記入してお持ちいただくと、受付が早く済みます!

看護奨学生を募集しています。

**職員募集** 介護職  
ケアマネージャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林

100th anniversary

医療法人 聖真会



胃南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

広告

## ～ご存知ですか?「学生納付特例制度」～

日本国内に住むすべての人は、20歳となったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。学生の方については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ●対象となる学生は?

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外の日本分校に在学する方です。

また、夜間・定時制や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

### ●所得基準

前年の所得(申請者本人のみ)

128万円+扶養親族などの数×38万円+社会保険料控除など

### ●手続きは?

年金手帳・学生証(写し)もしくは在学証明書をお持ちになり、市役所市民課、各市民センターまたはお近くの年金事務所まで申請してください。

前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書(ハガキ)が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ●承認を受けた期間は?

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映しません。

不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

### ●保険料の追納制度

学生納付特例制度期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

## ～国民年金保険料学生納付特例の申請について～

学生納付特例制度により、前年度に保険料納付を猶予されている方で、本年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、本年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、本年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、幡多年金事務所までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616  
市役所市民課住民年金係 ☎82-1107

## 高知県UIターン サポートセンターについて

高知県内への移住促進や、県内企業の人材確保に取り組む「(一社)高知県移住促進・人材確保センター」は、令和5年4月1日に「(一社)高知県UIターンサポートセンター」に名称を変更しました。

「いつかは高知に帰りたい」、「高知へのUIターンを検討している」とお考えの県外在住のご家族・ご友人がいましたら、ぜひ当センターをご案内ください。

### 【問い合わせ先】

一般社団法人高知県UIターンサポートセンター  
高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5F  
☎088-855-6648  
E-mail office@iju-jinzai.kochi.jp

## 年金相談のお知らせ

### ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【4月の年金相談】日時:4月11日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

【5月の年金相談】日時:5月9日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。  
※当日の窓口受付はできません。

### 【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

### ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

## ①物販・サービス ②飲食店

# チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」  
出店者募集しています。

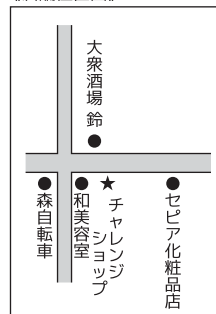
### 「チャレンジショップとは?」

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

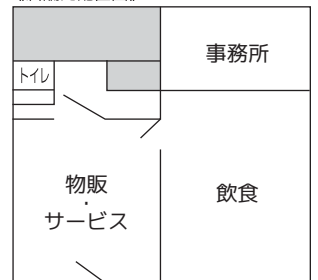
経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫!

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか?

《店舗位置図》



《店舗内配置図》



スライドドア

### 【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

☎090-1177-3838

(土・日・祝を除く10時～17時)



土佐清水市ホームページ

## 弁護士無料相談

偶数月  
第2木曜日

事前予約が  
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

4月13日(木)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

## 身近な11の人権課題について(第10回) インターネットによる人権侵害

土佐清水市で取り組む身近な人権課題の一つが、インターネットによる人権侵害です。

インターネットはスマートフォンやタブレット端末などから誰でも使える便利で身近なツールで、いろいろな人が書き込んだ情報を手にすることができ、様々な人と知り合うことができます。

反面インターネットには、ユーザー名やアカウント名で識別されるため実際の人物が分からないという「匿名性」と、インターネットで発信された情報はすぐに世界中の人が見ることができ「拡散性」という特徴があります。そのため、根拠のない情報や不確かな情報も多く、事件や犯罪に巻き込まれるきっかけになったり、誹謗中傷やいじめの温床になることもあります。また、差別を助長し、人権侵害につながるような情報もたくさん流れています。

昨年11月、動画サイトYouTubeを運営するGoogle社は、同和地区であるとして風景の動画や写真等を地区名とともに公開するアカウントに対し、指針に違反したとして、約200本の動画を削除しました。この動画は以前から削除要請が多く出されていましたが、削除されるまでに数年が経過しており、他のサイトに拡散されたものはそのまま残っています。一度インターネットに上がった情報を完全に消し去ることは困難で、ここから新たに差別の助長、拡散につながるという根深い問題となっています。

インターネット上の情報をうのみにすることなく、また自分や周囲の人がトラブルに巻き込まれないよう、その情報が正しいかどうか注意深く確認することや、書き込みが不特定多数の人に見られる可能性があるということを意識して、個人情報を書き込んでいないか、他人を誹謗中傷する内容を書いていないかなど見直すことが重要です。インターネットを正しく利用するためにも、お互いの人権を尊重した行動をとるようにしましょう。

## 令和5年度

## 弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談所

弁護士資格のある人権擁護委員が人権相談をお受けします。  
特に、法律関係についてお困り、お悩みの方は、ぜひご利用ください。

開設日 奇数月第4木曜日

令和5年 5月25日(木)

7月27日(木)

9月28日(木)

11月22日(水) <祝日のため第4水曜日に変更>

時間 13時から15時まで

開設場所 高知地方務局四万十支局(四万十市右山五月町3番12号)

電話番号 0880-34-1600

その他 事前予約制につき、事前に電話または来庁の上、ご予約ください。

相談時間一人30分以内。相談は無料、秘密は厳守します。

## 行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：4月13日(木)10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

## 幡多広域消費生活センター便り 還付金詐欺に関する相談が増えています！

【事例】

ある日の午後、Aさんが自宅でくつろいでいると、電話がかかってきました。

Aさん：はい、Aでございます。

偽市職員：もしもし、私〇〇市役所の者です。健康保険料の払い過ぎがあったので還付手続きに関する書類を送っていたのですが、手続きはもうお済みですか？

Aさん：え？なんのことですか？

偽市職員：書類をお送りしていたのですが、まだ申請が出ていないようだったので確認のためお電話しました。それではこれから振り込みの手続きをします。お近くのATMで確認してもらえますか。ATMに着きましたら、0120-123-456にお電話ください。

Aさん：わかりました。

Aさんは電話を切った後、還付金手続きの書類を探したが見つからなかったため、詳しく話を聞こうと市役所に問い合わせた結果、健康保険料の還付はなく、電話をかけてきた職員もいなかった。

幡多管内でも市役所職員を名乗り、「保険料や年金の還付金があります」などの電話がかかってきたといった相談が多くなっています。

【アドバイス】

- ・電話で、「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。還付金等に心当たりがある場合でも、すぐにATMに向かったり、指示された電話番号に電話をかけたりせず、市役所、町村役場に電話をかけて確認をしてください。
- ・市町村職員が、世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話でお伺いすることはありません。
- ・個人情報の流出は、犯罪や悪質商法の被害につながるおそれがあります。見知らぬ他人に、気軽に家庭のことを話さないように気をつけましょう。
- ・「お金が返ってくる」などの還付金詐欺に関する電話があった場合は、すぐに警察や消費生活センター等に電話するなど、周囲に相談をしてください。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

## 幡多広域消費生活センター

(相談受付)月～金曜日(祝日および年末年始を除く)

9時～12時 / 13時～17時

☎0880-34-8805 FAX 0880-34-8809 消費者ホットライン 188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号

(アピアさつき2階駐車場西側)

# 令和5年度狂犬病予防集合注射 4月実施日程のお知らせ

飼い犬には、「登録」と「年1回の狂犬病予防注射」を受けることが法律により義務付けられています。  
 下記の日程で狂犬病予防集合注射を実施しますので、都合の良い会場をご利用ください。  
 また、新規登録の受付も同時実施しております。



## 4月18日(火)

地区	集合時間	会場
市街地	9:30	中央公民館駐車場
養老	10:40	養老区長場
松崎	10:55	松崎福祉センター向かい側広場
下益野	11:20	下益野区長場
上野	11:40	上野区長場
斧積	11:55	斧積区長場
三崎浦	12:15	三崎市民センター
竜串	13:40	竜串福祉センター
爪白	13:55	爪白区長場
下川口	14:10	下川口市民センター
宗呂下	14:35	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	14:55	宗呂上区長場
片粕	15:15	片粕集会所
貝ノ川	15:30	貝ノ川橋付近
大津	15:50	大津公会堂
横峯	16:10	横峯集会所前
加久見	16:40	加久見区長場

## 4月20日(木)

地区	集合時間	会場
浦尻	9:30	浦尻一本松バス停付近
グリーンハイツ	9:50	グリーンハイツ市営住宅
窪津	10:10	窪津区長場
津呂	10:30	津呂区長場
足摺岬	10:55	足摺岬区長場
松尾	11:10	旧松尾小学校
中浜	11:30	中浜区長場
緑ヶ丘	12:00	緑ヶ丘公園バス停入口
以布利	12:20	以布利漁民研修センター
大岐	14:10	大岐区長場
久百々	14:30	久百々公衆電話
鍵掛	14:50	鍵掛旧道広場
長野	15:15	長野公会堂
市野々	15:35	市野々公会堂
布	16:00	布消防屯所
下ノ加江	16:25	下ノ加江市民センター

### ◎当日お持ちいただくもの

- 登録のある犬の飼い主には問診票をお送りしますので、記入して必ずお持ちください。
- 料金 **狂犬病予防注射料 3,300円**  
 飼い犬の新規登録手数料 3,000円

※令和5年度より、**狂犬病予防注射料が変更されておりますのでご注意ください。**

※当日は混雑いたしますので、お釣りのいらぬようご協力をお願いします。

### ◎手続きについて

狂犬病予防集合注射に併せて犬の新規登録をする場合、受付にお声掛けください。登録申請書をお渡しますので、記入いただいて、申請書の提出に併せ、注射の受付をさせていただきます。

### ※注意事項※

- 集合時間に集まっている方の注射が終わり次第、次へ移動しますので、集合時間までに会場へお集まりください。
- 注射の際に犬が暴れないよう押さえられない場合、注射をお断りすることがありますので、必ず犬を押さえられる方がお連れください。
- 集合場所ではほかの方との距離を適切に取っていただき、感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

## ゼロカーボンシティへの みちしるべ ①

土佐清水市では、令和4年12月5日に「2050ゼロカーボンシティ」宣言を行い、2050年CO<sub>2</sub>実質排出量ゼロを目指した活動を行うことを表明しました。

CO<sub>2</sub>排出量ゼロといきなり宣言されても、途方もないことのように感じられるかもしれませんが、日々の生活の中で、一人一人が少しずつ心掛けていくことでCO<sub>2</sub>の排出を抑制できます。

例えば、エアコンの使用時間を1時間短くするだけで、年間のCO<sub>2</sub>排出量を1台につき26kgも削減することができます。また、使用しない時間帯は電化製品のコンセントを抜くなど、待機電力を極力減らすことで、家庭での電気使用量を5%削減できるとされています。

日本全体のCO<sub>2</sub>排出量のうち、およそ6割が衣食住を基本とする「ライフスタイル」に起因しています。無理なく、できることから「カーボンニュートラルなライフスタイル」を心掛け、ともにCO<sub>2</sub>実質排出量ゼロを目指しましょう。



「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO<sub>2</sub>実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けいたします。

## ごみは決められた日に出すようにお願いします

ごみは種類ごとに収集日、収集場所が決まっており、決められた日以外にごみを出すと、ごみを回収できず、不法投棄とみなされることもあります。また、混合ごみ(燃やせるごみ)につきましては、前日に出されますと野良猫やカラスに荒らされる原因にもなりますので、必ず収集日当日の、午前8時までに出すようお願いいたします。

お住いの地区のごみ収集日や、ごみの分別についてご不明な点がございましたら、市役所市民課環境室までお問い合わせください。



# 介護保険料を特別徴収(年金天引き)されている方へ



～4月から仮徴収が始まります～

今年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、「令和5年2月と同じ額」を年金から天引き(仮徴収)することになっています。

10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する令和5年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。特別徴収(年金天引き)されている方の年間保険料は、4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の合計となります。

なお、普通徴収(納付書等で納める方法)の方は、7月に納付書等を送付します。

令和4年度			令和5年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収			仮徴収			本徴収		

令和5年2月と同じ額を年金から天引きします。  
※ただし、令和5年度の仮徴収と本徴収の額に大きな差が生じる場合、その差を少なくするため8月の額を調整します。

令和5年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

【問い合わせ先】健康推進課介護保険係 ☎82-1254

## 65歳以上の運転免許証自主返納を支援しています!

【問い合わせ先】  
企画財政課 ☎82-1217

土佐清水市地域公共交通協議会では、運転免許証を返納した65歳以上の方に対し「バス・タクシーチケット(年間6,000円分)」を交付しています。令和5年度のチケットは“黄色”です。

運転免許証を返納済みで、チケットの交付を申請していない方は、運転経歴証明書をご持参の上、市役所企画財政課までお越しください。(代理申請も可能です。)



チケットが使用できる事業所は下記のとおりです。

事業所	電話番号	受付時間	休業日
(有)足摺交通	82-1400	8:00~18:00	1/1・日曜日・祝日
龍串見残観光ハイヤー(有)	85-0331	7:00~19:00	1/1~1/3・日曜日不定休
西南ハイヤー	86-0020	(日中)7:00頃~18:00	1/1・日曜日
		(夜間)18:00~23:00	
デマンド交通おでかけ号	(三崎・下川口方面)070-4800-9461 (下ノ加江方面) 080-8012-3602	9:00~17:00	1/1~1/3・日曜日・祝日
高知西南交通株	82-0400	路線バスで使用可能	

※受付時間・休業日等は変更になる場合がありますので、各事業所へお問い合わせください。

### 健康推進課社会長寿係からのお知らせ 【問い合わせ先】☎82-1120

#### 高齢者補聴器購入補助金について

令和5年4月より、身体障害者手帳の交付対象外で中等度難聴の方の補聴器購入助成を始めます。

##### 対象者

- 本市に住所を有し、非課税世帯の満65歳以上の方
- 滞納をしていない方
- 片耳レベルが40デシベル以上70デシベル未満の中等度難聴の方で医師により補聴器使用の必要性を認められた方

##### 交付額

補聴器本体1台のみの購入費の2分の1、  
上限5万円

※申請時に医師による証明が必要となりますので、申請前に健康推進課社会長寿係までお問い合わせください。



#### 令和5年度 敬老祝金について

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため、高齢者に対し祝金を支給します。

##### 対象者及び支給額

令和5年9月1日現在で、市内に引き続き1年以上住所を有し、次の年齢になる誕生日を迎える方に祝金を支給します。

- 88歳(昭和10年4月1日~昭和11年3月31日生まれ):3万円
- 100歳(大正12年4月1日~大正13年3月31日生まれ):5万円
- 101歳以上(大正11年9月1日以前生まれ) :1万円

##### ご案内の時期

敬老祝金は、口座振込にて支給する予定です。  
手続きに必要な書類は、4月から8月生まれの方、満101歳以上の方につきましては、9月上旬、9月以降に満88歳・満100歳になられる方につきましては、誕生月の中旬にお送りします。

3/11



清水中学校 3年1組



清水中学校 3年2組

**清水中学校 68名、市内小学校 64名、卒業おめでとう！**



3月、市内の小中学校で卒業証書授与式が行われました。  
 コロナ禍の学校生活での我慢や苦労を共に乗り越え、門出の日を迎えた卒業生は、笑顔で思い出の詰まった学びやを巣立っていきました。  
 卒業生並びにご家族の皆様、誠におめでとうございます。



3/24

下ノ加江小学校



3/18

清水小学校



3/24

足摺岬小学校



3/24

幡陽小学校



3/24

下川口小学校



3/24

三崎小学校



## 令和5年度 特定健診を受診しましょう!!

### — 特定健診の流れ —

#### ①受診券の受け取り

市役所から対象者の皆さまに受診券を送付します。  
※受診券は、4月1日時点の対象者のみ送付

#### ②健診を受ける

受診券に同封のチラシを確認し、集団健診または個別健診を受診してください。  
健診当日は、受診券と保険証を持参してください。

#### ③結果を受け取る

健診結果を受診者全員に送付いたします。



#### ④保健指導に参加

※必要な方のみ

生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内をお送りします。

## 令和5年度 成人歯科健診を受けましょう

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす主要な原因疾患であり、成人期において未だに有病率が高いこと、全身疾患や生活習慣との関係が注目されていることから、成人歯科健診を実施します。

**対象者：年度内に40歳・50歳・60歳・70歳に達する方**

昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生  
昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生  
昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生  
昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生



- 自己負担：無料 ※治療が必要な場合は、別途費用がかかります
- 回数：年度内に1回
- 実施期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日
- 健診時に持参するもの：受診票(4枚綴)
- 健診項目：○歯の状態(歯の本数・義歯の状態など)  
○歯肉の状況(歯周ポケット検査)  
○口腔内清掃状況  
○その他、問診
- 実施機関：受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
- 健診結果：健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。
- その他：健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。



## 肺がん検診・結核健診

日程	受付時間	会場
4月25日(火)	9:00~10:00	サニーマート
	10:20~10:40	旧清水中学校格技館裏
	11:00~12:00	社会福祉センター

《令和5年度の健(検)診の年齢》  
令和6年3月31日時点における満年齢

がん検診がはじまります。  
今年も忘れずに受けてよ!

#### 【肺がん検診】

対象者：40～64歳 受診料金：300円

#### 【結核健診】

対象者：65歳以上 受診料金：無料

#### 【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

#### 【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1か月をめどに異常があった方のみに通知しています。



## 令和5年度 各種がん検診の 申し込みは、お済みですか？

1月下旬に、各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。

まだ申込書を提出されていない方は、受診希望の有無にかかわらず、申込書に同封の返信用封筒にて提出をお願いします。

職場等で受ける機会があり、市のがん検診を受ける必要がない方も、必ず提出をお願いします。

★お申し込みがあった方へ、検診日の10日前までに問診票を兼ねた受診票を送付します。

※申込書を紛失した場合は、健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

また、電話での回答も受け付けます。

【提出先】健康推進課保健推進係・各市民センター

## ハンセン病元患者家族に対する補償金制度について

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が、令和元年11月22日に公布・施行され、国が対象となるハンセン病元患者の御家族の方々に補償金を支給しています。

請求期限は、令和元年11月22日（法律の施行日）から令和6年11月21日までとなっています。

請求書の提出や請求に関するご相談については、厚生労働省（健康局難病対策課ハンセン病元患者家族補償金支給業務室）の下記の担当窓口にご連絡ください。

#### 【厚生労働省 補償金担当窓口】

宛先 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 厚生労働省健康局補償金担当宛  
電話番号 03-3595-2262 メールアドレス hoshoukin@mhlw.go.jp  
受付時間 10時から16時（月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）

#### 【ハンセン病に関する情報ページ（厚生労働省）】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/hansen/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/hansen/index.html)



## 令和5年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)に65歳になる方には、4月に予診票を送付します。

65歳以外の方で、接種対象(下記の①、②に該当)となる方は、健康推進課保健推進係へお申し込みください。

### 【対象者】

次に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。ただし、過去に自費・公費にかかわらず高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある方は対象外です。

### ①令和5年度に各年齢となる方

65歳 予診票送付	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

(身体障害者手帳1級に該当する方)

※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、健康推進課保健推進係までご連絡ください。

【接種方法】県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

※新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンの接種間隔は、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間以上間隔を空けてください。

【接種回数】1回

【自己負担金】2,000円 (生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

## はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

年間  
8,000円  
(1,000円×8枚)分  
の補助券です!

【利用期間】発行日～令和6年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか? 下記【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

### 対象者

- ①満70歳以上の方
- ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
- ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

### 注意事項

- 下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。
- 本人以外使用できません。売買・譲渡等はいししないでください。
- 汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

### 申請方法

- ◆利用者本人が公的証明書(保険証や免許証など)を持って、市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。
- ◆代理申請の場合は、代理人の公的証明書(保険証や免許証など)が必要です。
- ◆【対象者】の②、③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

## ★★★お知らせ★★★

申請の際の印鑑は、不要になりました。



利用者本人または代理人の公的証明書(保険証や免許証など)をお持ちください。



## 【補助券が使える市の指定施術所】

名称	住所	電話番号
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり山崎	元町12-2	82-2273
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485

## 早めに受けよう! 予防接種

令和5年度は下記の方が対象となります。



### 麻しん風しん混合予防接種(白茶色の予診票)

- 1期:1歳～2歳の誕生日の前日まで
- 2期:平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ(年長児)

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(若草色の予診票)

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(小学6年生)

これは標準的な接種年齢です。

対象年齢は11歳以上13歳未満です。

## 令和5年度の 新型コロナワクチンの接種について

新型コロナワクチンの接種については実施期間が令和5年3月31日までとなっていました。現在、新たな追加接種の実施について国で調整が行われており、新型コロナワクチンの接種実施期間が延長されます。新たな追加接種の時期や対象者などの詳細については、国の方針が決まりしだい、改めて市の広報やホームページでお知らせいたします。

オミクロン株対応ワクチンの接種がまだの方で接種を希望する場合は、令和5年4月中に下記までお申し込みください。

※令和5年3月7日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

### 【問い合わせ先】

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

## 地震対策への補助事業をご紹介します。

土佐清水市では、南海トラフ地震対策として様々な補助を行いその推進を図っています。ぜひ、ご活用していただき、災害に強い土佐清水市にしていきたいです。

	事業内容	補助要件	補助率	補助限度額
木造住宅の耐震化事業	①耐震診断	昭和56年5月以前に建築された木造住宅	10/10	34,572円
	②耐震改修設計	①の結果、耐震性に問題のある住宅	10/10	265,000円
	③耐震改修工事	②で耐震改修設計を行った住宅	10/10	1,125,000円
ブロック塀等の対策事業	ブロック塀撤去・改修	倒壊により避難路を閉塞する恐れのあるブロック塀等（避難路に面したブロック塀のみ）	10/10	205,000円
老朽住宅等の除却事業	老朽住宅等除却	空き家となり一年が経過し、倒壊や火災により周囲の住屋や避難路に被害を及ぼす恐れのある住宅等	8/10	1,028,000円
家具の転倒防止等対策事業	家具転倒防止対策等	家具の転倒防止、収納物の落下防止、ガラスの飛散防止対策等に該当する事業	10/10	20,000円

## 補助事業の受付について

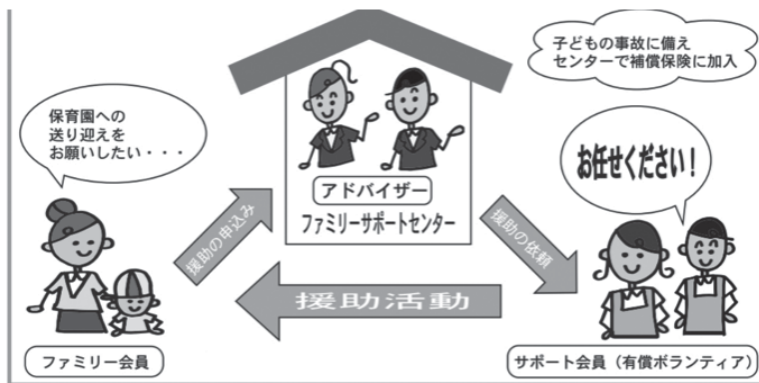
令和5年度の補助事業の受付につきましては、令和5年4月から開始いたします。補助申請の書類がすべてそろっているものから提出順で受付となり、予算額に応じた件数に達した事業は受付を終了いたします。補助申請の様式については、「土佐清水市役所危機管理課」のホームページから印刷していただくか、危機管理課で直接お渡しいたします。



会員募集中！！登録無料！

ファミリーサポート制度をご存じですか？毎日家事に育児、お仕事に忙しい中、子育てを頑張っているお父さん・お母さんを地域で支える制度です。とさしみずしファミリーサポートセンターでは、子育てを応援してほしい人（ファミリー会員）と子育てを応援したい人（サポート会員）をつなぎ、少しでも力を抜いて子どもを育てられるようにお手伝いさせていただきます。

## ファミリーサポートセンターの仕組み



3月6日現在の会員数  
 ファミリー会員 50人  
 サポート会員 25人  
 両方会員 2人

ファミサポは、こんな時に利用できます！  
 ・保育所、幼稚園、習い事の送迎、その後の預かり  
 ・放課後や放課後児童クラブの送迎、その後の預かり  
 ・冠婚葬祭、授業参観、通院等の間の一時的な預かり  
 ・子育てから離れてリフレッシュする間の預かり  
 など、会員登録時に説明のほか日ごろの様子やアレルギーなどの情報をいただき、会員登録時の同意があれば様々な用途でご利用できます。



**ファミリー会員（子育てを応援してほしい人）**  
 ○土佐清水市にお住まい、または勤務している方  
 ○生後6か月から小学校6年生までのお子さまを持つ方。  
 ☆会員登録時には説明のほか日ごろの様子やアレルギーなどのヒアリングをします。  
 ※子どもを預けるためには、事前に登録を行い、サポート会員とマッチングを行う必要があります。（登録は無料です。）

**利用料金**  
 ☆月～土 7時～21時 1時間 700円  
 ☆上記以外（日・祝日及び年末年始）1時間 800円  
 ※利用料助成制度あり。  
 詳しくは下記までお問い合わせください。

**サポート会員（子育てを応援したい人）**  
 ○土佐清水市にお住まいの20歳以上の心身ともに健康な方  
 ○援助活動に関し、理解と熱意を有する方  
 ○センター指定の講習会が受講できる方  
 （基礎講習12時間の受講が必要です。）

【問い合わせ先】  
 とさしみずしファミリーサポートセンター  
 ☎ 080-7723-2654 mail: enne.famisapo@sky.plala.or.jp  
 営業時間：9時～18時 定休日：水、日、祝日



ホームページ



Instagram

# 保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

## 園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
4月10日(月)	下ノ加江保育園
4月12日(水)	足摺岬保育園
4月19日(水)	きらら清水保育園
4月21日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

## 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
4月6日(木)	はじめまして
4月13日(木)	わくわく
4月14日(金)	ぴよぴよクラブ 寝相アート
4月17日(月)	避難訓練(総合)
4月18日(火)	おひさまニコニコサークル
4月20日(木)	誕生会 人形劇
4月25日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
4月27日(木)	こいのぼりを作ろう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日～金曜日

9時～11時30分、13時～15時30分

## 子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
4月26日(水)	絵本を楽しもう

## おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
4月24日(月)	三崎浦区長場

### ☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033  
開館日: 月曜日～金曜日  
9時～12時、13時～16時

## 育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
4月25日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

## 家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355  
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)  
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

## 防災小説 訓練、経験

清水中学校 令和4年度 3年 田村 悠乃

避難所開設訓練。防災訓練。訓練を経験してきた8年間。30年以内に南海トラフ巨大地震が起これと言われてきた。そして今、中学3年生の春、私は避難所にいる。

恐れていた地震が起き、津波も発生した。命からがら逃げてきた避難所は、人で溢れかえっていた。その光景は1か月前のこと。避難所生活も1か月が経とうとしている。地震が起きてから5日後、一人で逃げてきた避難所で家族と再会した。家族は学校や仕事でその日家になかったのだ。無事で本当に良かった。ラジオで聞いた話によると、土佐清水の死者は0人だった。

私は避難所で食料・物資班を担っている。初めの頃は今より大変だった。食料は水道やガスも止まっているため、非常食などで生活する日も続いた。食料や物資が届いてからは人々にも安堵の表情が見られ、私も役割を順調にこなしていた。

「この避難所には、親友の花と、花の家族も避難していて、花とは食料・物資班で同じだった。」

「清水はどうなるがやろうねえ。私たちが復興への希望を持たないと、復興には進めないかもしれない。地震や津波で心に傷を負ってしまったけど、それを乗り越えていけないといけない。」

そう不安な話もした。食料・物資班の仕事の傍ら、町のボランティアにも参加し2人で話していたのだ。町は瓦礫の山があり、津波で流されてきたと思われるものもある。だが、その瓦礫の下にはいずれ草も生え花も咲く、家も建つ。この光景を忘れることはない。避難所で、自分の家ではないというところで大勢の人が過ごした経験によって、この地震を乗り越えて町の絆が深まることだろう。起こってはほしくないが、次に何かあった時、この日々を経験した私自身が、誰かの力になるかもしれない。そう思った。

あれから9年が経った。私は土佐清水から出て仕事をしている。ふるさと土佐清水に帰りたい。今度、花と帰ろう。土佐清水は復興に向けて立ち上がり、仮設住宅や家も着々と立っているようだ。復興した土佐清水からはどんな空や海や山が見えるのだろうか。

山は夕焼けで赤く染まり、水平線上には夕日が半分沈み、空には虹がかかっていることだろう。

## 土佐清水市子育て応援チケット ～変更のお知らせ～

土佐清水市では、次世代を担う子の出生を祝うとともに、子育ての経済的負担を軽減するため、出生から1歳の誕生日を迎えるまでの子を持つ保護者に対し、子育て応援チケットを交付しています。

子育て応援チケットは、子育てに必要な紙おむつ等を購入する際に利用することができます。

令和5年4月1日より、子育て応援チケットの内容を拡充しますのでお知らせします。

変更開始日 令和5年4月1日(土)  
助成額 60,000円(支給対象児1人当たり)  
額面 1,000円(チケット1枚当たり)  
対象商品 紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふき、ベビーソープ、粉ミルク、液体ミルク、離乳食(菓子類、飲料を除く)  
※令和4年度交付のチケット(オレンジ色)でも、対象商品の購入が可能となります。

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

## どさしみず ジオめぐり 「落窪海岸 みんな大好き！磯の貝もジオの恵み？」



きょうは落窪海岸にやってきました。



やったー！貝とりに来たがやね！



清水のひとは4月になると一斉に貝をとりに来るよね。



貝とり大好き！ニナを塩ゆでにしたり、カメノテは味噌汁にしたり。あ、貝めしもおいしいがよ。



そうだね。でも貝をとりに来たのではありません。そもそも貝は、とっていい場所、いい時期、いい種類や大きさが決まっているから事前に確認しておこうね。今日ここに来たのは、落窪海岸がジオサイトの一つだからなんだよ。



そうなが？何か特別なものがあるが？



うん。ここは竜串海岸の岩よりも少し前にたまった地層だよ。潮が引くとギザギザの岩が見えてくるよね。



海に向かって左の方の松崎の辺りから右の方へ見てみて気づくことはあるかな？



うーん、左の方は黒っぽい岩が多くて広い磯になっちゃうね。右の方は崖が出ていて、黒い岩だけではなさそう。



すごい！そのとおりだね。岩の違いをちゃんと見分けている。



いろんなところに連れて行ってもろうたおかげやね。



じゃあ、海岸に下りて崖の近くで地層を見てみよう。近づいてみて気が付いたことは何かな？



白っぽくて分厚い地層があるよ。



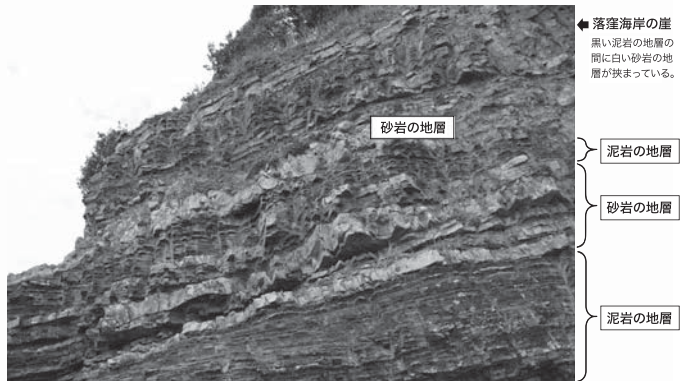
いいところに気が付いたね。これは砂岩。松崎の方はほとんど泥岩で黒っぽい岩ばかりだけど、落窪のバス停あたりからはだんだんと砂岩の地層が増えてくる。これは砂や泥がたまってくるときの海の深さに関係があるんだ。



海の深さ？



日本列島が大陸から離れつつあった激動の時代、山地の方から大量の砂や泥が海に流れ込んできた。重い砂は陸に近いところで沈んでしまうけど、軽い泥は少し沖合のやや深いところまで流されてたまるんだ。松崎の黒っぽい岩の地層はそのような少し深い海の底でたまってできた。時間がたつとだんだんと埋め立てられてきて水深も少しずつ浅くなる。そうすると、普段は泥が静かに溜まっていたとしても、例えば嵐の時には陸から勢いよく流れだしてきた砂が溜まるようになる。落窪海岸で泥の層の間にある砂の層は、嵐の日に溜まった地層なんだよ。



夏になると梅雨や台風で大雨になるけど、大昔もそんな感じやったが？



うんうん。そんな感じ。で、落窪付近から砂の地層が目立つようになるので土砂がたまる環境がこのあたりから変わってきたと考えられているんだ。同じような地層が向こうに見える千尋岬まで続いているよ。その向こうの竜串とか爪白はさらに水深の浅い場所で、ほとんどが砂の地層になるんだ。



どんどん埋め立てて行ったがやね。すごい土砂の量！



そうだね。この海岸に立って、そういうスケールを感じて欲しい。こうして海の中でできた地層が、後に隆起し、海の上に出た。すると今度は地層が波や雨で削られるようになった。それで今見えているギザギザの岩場になったんだ。



貝はこのギザギザの間にたくさんおるがよ。貝のたくさんおる磯も、大地と関係しちゃうがやね。



満潮になると海水に覆われ、干潮になると潮だまりができる場所だし、小さな隙間がたくさんあって小さな生き物にとって暮らしやすい場所なんだよ。貝だけじゃなく小魚やウニも見つかるかもね。





# 『新市史』topic20 下ノ加江・長野の「大正9年水害記念碑」

市史編さん室長 田村 公利

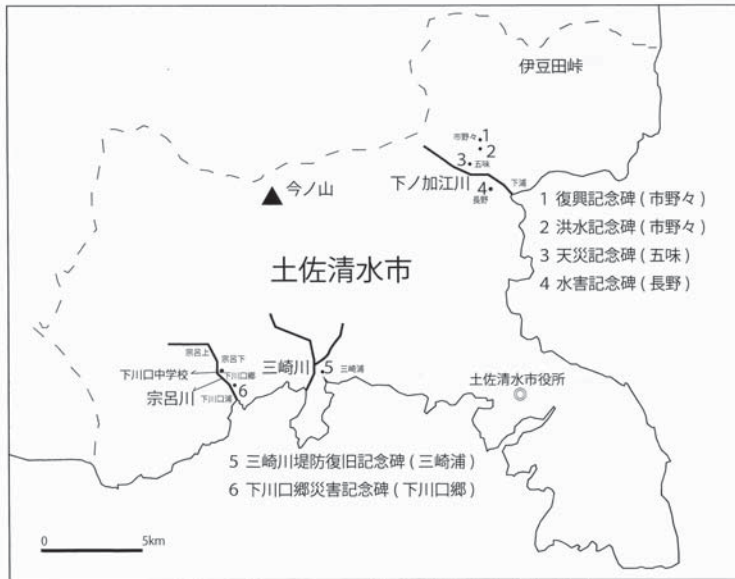
大正9年(1920)8月15日に発生した台風に伴う豪雨災害は、未曾有の大災害として地域史にその名を残す。大正9年(1920)8月21日付け「土陽新聞」記事の大見出しには、「本縣未曾有の大惨災禍 慘憺たる幡多郡の被害 郡内の死者百名に達す」と報道された。中でも、宿毛町内(現・宿毛市街地)の被害状況は深刻であった。松田川の堤防が決壊し、濁流が宿毛の町全域に広がった。川の近くにある遊郭は建物ごと流失してあつという間に全滅した。郵便局前は六尺(約1.8メートル)の浸水、警察署から米十旅館周辺は四尺(約1.2メートル)の浸水があったと記されている。家々は軒先まで浸水し、多くの住民は屋根に上り救助を待った。

幡多郡外の当時の土佐山村、黒岩村、赤野村、物部川沿いでも山や道路の崩落があり、復旧の目途が立っていない状況であった。物部川沿いは水田へ大量の濁水が浸水し、収穫間近の米が全滅した。台風に伴う「大正9年8月15日豪雨」が、県西部を中心に県内一円に甚大な被害をもたらしたことを「土陽新聞」の記事で確認することができる。

土佐清水市におけるこの当時の市外状況の新聞報道は散見されない。恐らくは、甚大な被害であったため、報道関係者が市域に入り取材することができず、陸の孤島的な状況であったに違いない。

この「大正9年豪雨」に関わる石碑が、土佐清水市内に6基存在している(分布図参照)。この6基の中で、今回は下ノ加江・長野地区に所在する自然災害碑(「水害記念碑」)を紹介したい。

雷電閃々、豪雨により山崩れ、水湧き、濁流が押し寄せ、堤防は決壊し、下ノ加江川流域は砂漠のようになり、田畑も荒廃してしまった。その有様に地域住民は、言葉すら発することができない状況であった。しかし、碑文は決して悲劇だけで終わってはいない。未曾有の災害を前に、茫然自失となった住民ではあったが、再び一致団結して復興に立ち上がる。その反転攻勢の凱歌の歴史が碑文に烈々と刻まれている。先人たちは、今を生きる私たちに「未来に生きる君たちよ。様々な困難に屈せず、地域振興をやり抜け！」そう語りかけているように思えてならない。



「大正9年8月15日豪雨」関係水害碑分布図



「下ノ加江長野水害記念碑」(碑文翻刻)

【表面】

戮力参天(上部横書き)

維時大正九年八月十五日

夜来天候 險悪電光閃々 豪雨篠ヲ乱シ

山崩レ水湧キ 濁流滔々 堤防ヲ決潰シ

道路ヲ破壊シ 田圃荒蕪

下加江川流域ハ殆ンド砂磧ト化シ

其惨状ヲ言フ可ラス 生民活路ト彷徨ス

茲ニ於テ部民相會シ 一致團結復興ノ議ヲ決シ

併テ耕地ヲ整理シ 永遠ノ耕作ニ

便セント欲シ 則チ整理組合ヲ組織シ

大正十年一月其工ヲ起シ 昭和四年一月ニ至ル

其間費ニ八ヶ年 拮据經營地区ヲ整理シ

径路ヲ開キ 水路ヲ通ジ 荒廢地域ヲシテ

一新生面ヲ開カシメ 灌溉ノ利耕作ノ便

昔時ニ倍スルニ至レリ 其整地田ハ五十七筆

面積五十九丁余歩 畠十二筆 面積二反七畝歩

工費實ニ拾貳万三千四百余圓

其内八万二千七百円ハ 無利息年賦償還ノ方ヲ

以テ國費ニ資リ 尚□万□千□百余圓ノ

國庫助成金ヲ受ケ漸 コノ工ヲ竣ルヲ得タリ

是一二組合長工事係以下 幹部諸氏ノ熱誠ト

組合員ノ協心戮力ニ依ルニ非ンバ

克クコノ大業ヲ成ヌヲ得ンヤ

而シテ後耒農事ニ被ルノ

徑澤甚大ナルハ言ヲ待ザル所也

依テ其概要ヲ記シ後人ヲシテ 鑑ミル処アラシム

昭和四年一月 下加江耕地整理組合

溝淵素江撰并書

【裏面】(省略)



### 俳句

雨止まず樟<sup>れもん</sup>様の香り連翹<sup>れんぎょうき</sup>忌

下ノ加江 馬 風

人生の門出祝うか桜咲き

竜 串 浜平由美子

桜みつめる口びる渇くなり

下ノ加江 大久保正徳

桜散る母校に友の陰あらん

養 老 一 句

助け合い育て実れと田植する

静岡市 北代 和美

黄金に枝垂るミモザや春の風

上 野 岡田 涼子

通院もわが一仕事花の雨

三 崎 宮村千寿恵

息子と話す夫声弾み山笑う

布 三木 咲美

結婚の記念日に焼く大蛤<sup>はまぐり</sup>

大 岐 近藤奈保子

春一番千尋岬沖銀色に

三 崎 窪内三笑子

おおなだ<sup>かし</sup> 大洋へ傾く樹海や椿咲く

越 前 町 畝崎 桃代

紅梅の大樹を見つつ戻りけり

下ノ加江 宮崎宇佐美

露のとう活けて俳句の文化展

越 前 町 山崎つたえ

一夜雪白銀世界ババにこり

松 尾 の ぎ く

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り  
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。  
※掲載月に沿った作品を募集しています  
締切日は、5月号掲載分が4月6日(木)、6月号掲載分が5月8日(月)です。  
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

### 短歌

桜の香夢ふくらませ校庭に

つなぎし母の顔を見上げる

初入学初入社と初の付く

色々と多忙の月

天神町 高野 原

ダイジョーブ、大丈夫でなき吾れ囲み

スマホに笑まふ香港人は

足摺岬 山下 昭文

平仄も韻もふまずに行きおれば

短歌一首が出来ておりたり

グリーンハイツ 岐浦 繁實

しあわせの黄色いポスト竜串便

新年度されど我が身は老年度

無洗米洗っていないコメかしら

足摺港黒潮もまれ強くなる

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

元 町 だれ・やすけ

竜 串 浜平 健

元 町 だれ・やすけ

元 町 だれ・やすけ

元 町 だれ・やすけ

元 町 だれ・やすけ

### 清水高校ニュース

## 「きみ's 清水 2022」成果発表会

2月14日の午後、「きみ's 清水 2022」と題して、総合的な探究の時間の成果発表会を実施しました。

前半は2年生、後半は1年生の発表を行い、前半の部には4名の高知県議会議員にお越しいただき、生徒の発表に質問やアドバイスをいただきました。探究した内容を今後どのようにして活用していくのか、地域を活性化させるために自分ができることは何か、など考えさせられることばかりでした。

本校の探究活動にかかわっていただいた皆さま、本当にありがとうございました。



## 土佐清水市人材育成奨学資金等助成金交付制度

### ～助成対象要件が緩和されました～

土佐清水市では、清水高校卒業生で大学などに進学後、奨学金を返還しながら地元で働く若者を対象に、奨学金の返還金を助成する「土佐清水市人材育成奨学資金等助成金制度」を行っています。このたび制度が改正され、助成対象となる要件が緩和され、これまでに比べ制度を利用しやすくなりました。申請を希望される方は、下記までご連絡ください。

対象者 ※下記すべてを満たす方

- ①高知県立清水高等学校を卒業後、短期大学・専門学校・大学等へ進学し卒業した
- ②申請初年度の4月1日において満30歳未満
- ③申請した時点で土佐清水市内に住所があり、実際に居住している
- ④申請初年度から5年以上土佐清水市内に居住する意思がある
- ⑤土佐清水市内で就業、または幡多地域内※の職場へ通勤している

※幡多地域…四万十市、宿毛市、大月町、黒潮町、三原村

- ⑥奨学金等を遅滞なく返済しており、市税等の滞納をしていない

対象となる奨学金

- ①土佐清水市関西学院大学入学準備金
- ②土佐清水市奨学資金
- ③日本学生支援機構奨学金第一種または第二種

助成内容

- ・前年度の4月から3月までの間に返還した額  
(※年間17万円を上限とする)

助成金の申請受付

- ・毎年4月1日から9月30日まで

【問い合わせ先】 こども未来課学校教育係 ☎82-1116

健康は元気な血液と  
しなやかな血管から

わたしがお手伝いします。  
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

**かわなみ薬局** 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7  
日・祝定休 営業時間/9:00~18:00 ☎0880-82-4375

# 図書館からのご案内 ☎82-4151

【開館時間】10時～18時  
 【休館日】4月29日(土・祝) 5月3日(水・祝)～5月5日(金・祝)  
 図書整理日: 4月28日(金)

## 雑誌のリサイクルフェア

4月1日(土)～4月27日(木)  
 除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。  
 【おひとりさま10冊まで】 なくなり次第終了いたします。

## 2023年第65回こどもの読書週間 「ひらいてとじた 笑顔がふえた」

4月23日(日)～5月12日(金)  
 期間中はさまざまなイベントや展示があります。ぜひご来館ください。



## ◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

4月9日・4月23日 11時～11時30分  
 4月のテーマ: おさんぽおさんぽ  
 対象: 子どもと保護者

## あたらしく入った本の紹介

「大地の再生」実践マニュアル  
 “こわい”がなくなる投資1年生の教科書  
 全国駄菓子屋探訪  
 藤井聡太はどこまで強くなるのか  
 クイズde地方自治  
 90歳、老いてますます日々新たな  
 和布で楽しむエプロンとこっぽう着  
 超ひも理論  
 すぐに引ける手話ハンドブック  
 見つけて食べて楽しむ季節の薬用植物150種  
 #真相をお話しします  
 名探偵のままでいて  
 祝祭のハンクマン  
 牧野富太郎の恋  
 審議官  
 風を紡ぐ  
 固結び  
 異分子の彼女  
 主よ、永遠の休息を  
 よき時を思う  
 川のほとりに立つ者は

矢野 智徳ほか  
 佐藤 彰  
 土橋 真  
 谷川 浩司  
 『クイズde地方自治』制作班  
 樋口 恵子ほか  
 ブティック社  
 ニュートプレス  
 モンキー高野  
 森 昭彦  
 結城 真一郎  
 小西 マサテル  
 中山 七里  
 長尾 剛  
 今野 敏  
 あさの あつこ  
 山本 一力  
 西澤 保彦  
 菅田 哲也  
 宮本 輝  
 寺地 はるな

一度読んだら絶対に忘れない化学の教科書  
 恋とポテトと夏休み  
 学校では教えてくれない生活保護  
 もっと歌がうまくなる。 レベル1  
 ふしぎ町のふしぎレストラン 6  
 おとなになれたら  
 そつえんセブン  
 でんとうがっくまで  
 ナマケモノヨガ  
 パタパタクんあらわる!!

左巻 健男  
 神戸 遙真  
 雨宮 処凜  
 日本工学院ミュージックカレッジ  
 三田村 信行  
 ニキ・コーンウェル  
 もとした いつみ  
 加古 里子  
 新井 洋行  
 大串 ゆうじ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

## <4月・5月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

日	時間
4月12日・5月10日(水)	
加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
4月13日・5月11日(木)	
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
太陽の家	14:10～14:40
4月14日・5月12日(金)	
養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:15～11:35
斧積防災センター	13:25～13:45
4月18日・5月16日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
大岐福祉センター	13:40～14:00
4月20日・5月18日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

※三崎浦区長場・斧積防災センターの時間帯が変更になりました。

# 文化会館からのご案内 ☎82-3300

## ◆自主事業

綾小路きみまろ 爆笑!スーパーライブ in 土佐清水

- 日時 4月23日(日) 14時開演(開場:13時)
- 入場料 全席指定5,800円(※当日券6,300円)
- チケット販売所 土佐清水市立市民文化会館  
ローソン(Lコード:63685)

チケット絶賛発売中!!



## Novelbright LIVE TOUR 2023～ODYSSEY～

- 日時 6月9日(金) 19時開演(開場:18時)
- 入場料 全席指定6,600円  
(※3歳以上有料・3歳未満入場不可)
- チケット販売所 土佐清水市立市民文化会館
- 主催 DUKE・土佐清水市立市民文化会館

※3月18日(土)から一般発売をしておりますが、  
 チケットの枚数に限りがございますので、完売と  
 なっている場合がございます。あらかじめご了承  
 ください。



Novelbright

## ◆貸館

### 第28回合同吟詠発表会

- 日時 4月29日(土・祝)  
12時30分開演(開場:12時)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水詩吟連合会
- 共催 土佐清水市文化協会・土佐清水市教育委員会

## 「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

4月18日(火)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

# たくさんの思い出をありがとう

3月末日をもって休園となる下川口保育園で、3月18日に最後のお別れ会と休園式が執り行われました。

また、休園に先立ち3月4日に「休園の集い」を開催し、各地区より区長さんをはじめ地域の方々や関係者の方々に参加していただきました。小学校の児童も参加し、踊りやゲームで楽しみ、地域のあたたかさを感じた集いとなりました。



## アシズリテルメ 「日帰り温泉」開始のお知らせ

アシズリテルメでは、令和5年4月1日から「日帰り温泉」を開始します。多くの皆さまのご利用をお待ちしております。

### 日帰り温泉

営業時間	10時～15時(最終受付時間：14時)		
定休日	火・水曜日(4月4日(火)・5日(水)は営業します)		
入浴料	土佐清水市民	大人	1,100円
		子ども(小学生)	550円
回数券(11枚)	大人	11,000円	
	子ども(小学生)	5,500円	
※この「広報とさしみず4月号」を持参いただくと、4月の平日は			
	市民	大人	550円
		子ども	無料
となります。			



【問い合わせ先】アシズリテルメ ☎ 88-0301

## うまれてきてくれて ありがとう



しょうり  
浦尻 宮口 翔吏さん  
令和4年12月14日生まれ  
「家族4人で楽しい思い出を  
沢山作ろうね。」



本町 藤本 勝得さん、  
弘子さん 孫

かい  
大分県 庄司 權さん  
令和5年1月6日生まれ  
「元気で大きくなってね。」



まるとら  
津呂 村松 真虎さん  
令和5年2月11日生まれ  
「土佐清水の自然の中で  
雄大に育ってね」

高知県内の情報  
ポータルサイト



Kochi  
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年3月31日発行 No.594 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: [kouhou@city.tosashimizu.lg.jp](mailto:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp)

