



清水第一分団津呂部消防屯所完成

消防屯所は木造平屋建て、延べ面積約75㎡、車庫と詰所からなり、長期戦にも対応するため、シャワー室と給湯設備を備えた近代的な施設となっています。

市民の生命・身体・財産を守るため、団員一同がさらに取り組む決意を表していました。

休日当直医

- 6/ 4(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 6/11(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 6/18(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 6/25(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 7/ 2(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 6/ 4(日) 久松石油 (越前町)
- 6/11(日) カネ二石油 (旭町)
- 6/18(日) たけだ石油 (元町)
- 6/25(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 7/ 2(日) 久松石油 (越前町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の
救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和5年4月30日現在

	前月比
総数	12,135人 -26人
男	5,746人 -5人
女	6,389人 -21人
出生	1人 -1人
死亡	24人 9人
転入	37人 -10人
転出	40人 -62人
世帯数	6,922世帯 -4世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

マイナポイント第2弾のお知らせ

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

1. めじかでのマイナポイントの申込期限は令和5年9月29日(金)まで！ 観光商工課でのみ申し込み可能です。

- ※マイナポイントの申込期限は令和5年9月30日(土)まで！(決済事業者によって申込期限は異なります)
- ※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

2. 申請者が未成年の場合は、法定代理人が申し込みを行うことが可能となりました。

○下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

- ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント
- ③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

○申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中です！

★受付時間:平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。例えば、電子証明書の有効期限が設定されていない場合・有効期限が切れている場合などは、更新が必要なため当日中に申し込みができません。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

○「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」でポイントを受け取る場合の注意点

★申し込みは、9月29日(金)までに観光商工課でのみ可能です。(スマートフォンからの申し込みはできません。)

★上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円をご持参ください。

※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。

★申し込みは原則ご本人のみです。(15歳未満の未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

★必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)
※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課住民年金係へお越しください。
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)
※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

令和5年中央町土曜夜市

4年ぶりの開催決定！
夏の楽しい思い出をつくろう！

日時 6月17日・24日・7月1日
18時～21時(雨天中止)
※最低2回は開催するので、雨天中止で上記日程中に1回しか開催できていない場合に限り、7月8日に同時時間帯で開催します。

出店者募集！土曜夜市に出店しませんか。

問い合わせ先：えびふねや呉服店 ☎82-0175
コジマ洋品店 ☎82-0202

連続テレビ小説「らんまん」 ドラマポスター巡回展 in 土佐清水市

連続テレビ小説「らんまん」(NHK)のドラマポスター巡回展を開催します。

ドラマの登場人物やあらすじなどの紹介のほか、<総合テレビ>平日18時台の「こうちいちばん」内で放送している「博士のまなざし」を上映します。入場は無料です。

日時 6月19日(月)～6月28日(水)
9時～17時 ※土日を除く

会場 土佐清水市役所 1階ロビー

【問い合わせ先】

土佐清水市企画財政課 担当：尾崎・畠中
☎0880-82-1217

E-mail: kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp



(新型コロナワクチン)令和5年春開始接種について

令和5年春開始接種については、重症化リスクが高い方など、対象者を限定して接種が行われます。

対象者	新型コロナワクチンの予防接種を2回以上完了し、直近の接種日から3か月以上が経過している次のいずれかの要件に該当する方 ①高齢者(65歳以上の方) ②基礎疾患を有する方(5～64歳) ③医療従事者や介護従事者の方 ※②または③に該当する方は接種券発行申請の手続きが必要です。
使用するワクチン	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン
受けられる時期	令和5年5月中旬～8月
費用	無料

○令和5年春開始接種を受けるための手続き

- ・ **65歳以上の方**:年齢ごとに接種券をお送りしますので、特に手続きは不要です。
接種券が届きましたら、接種券に同封しているお知らせをご確認のうえ各自でご予約ください。
- ・ **65歳未満で基礎疾患を有する方及び医療従事者や介護従事者の方**:接種券発行の手続きが必要です。
接種を希望する場合は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【1～2回目の接種について】

1～2回目未接種の方も、接種できる期間が延長されています。接種を希望する方は、お早めに下記の問い合わせ先までご連絡ください。接種人数の調整等により、接種日が限定される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【その他】

- ・ **土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが重要になりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。**
- ・ 令和5年秋冬(9月～12月)についても、2回以上接種を完了した全ての方を対象とした新型コロナワクチン接種を1回実施する予定です。

※令和5年5月8日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係

☎87-9023

住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119



③ **さばいばす** 令和5年6月号

土佐清水市販路開拓・営業拡大支援事業

市では、土佐清水産の農林水産物、それらを素材とした加工食品などを売り出す販路開拓・営業拡大を支援します。支援を希望される方及び団体を下記により募集します。

補助対象者

土佐清水産の農林水産物を売り出す意欲ある市内の事業所

○販売ツール作成事業

販売促進・販路開拓に必要な販売ツールのデザインに要する経費
(商品パッケージ、チラシ、ラベルシール等のデザイン料)
補助対象経費の1/2以内 年間上限は20万円

応募方法

申請書・実施計画書を作成のうえ、提出してください。

(申請書・事業計画書は規定の様式がありますので、下記までご連絡ください)

※交付先については、申請内容を審査のうえ決定させていただきます。

応募締切：令和5年6月30日(金)

【提出・問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎82-1115

①物販・サービス ②飲食店 チャレンジャー募集!!

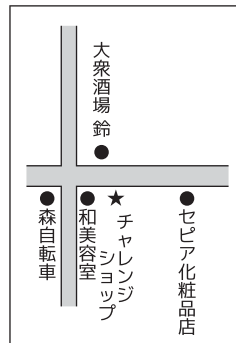
「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。
土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

「チャレンジショップとは？」

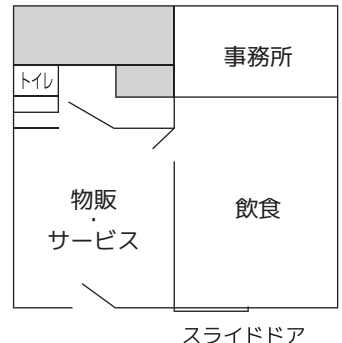
空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

《店舗位置図》



《店舗内配置図》



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL：090-1177-3838

(土・日・祝を除く10:00～17:00)

土佐清水市ホームページ



ひとり親家庭医療費受給者証について

6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新月です。(現在受給中の方には事前にお知らせします。)

また、所得税の課税世帯のため非該当となっていた方でも前年中の所得状況により対象となる方は手続きをお願いします。

【対象者】

現在、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者と生計を同一にする配偶者のいない母又は父(事実婚の状態にある方は対象外)とその児童。父母のいない児童を監護し、その者の生計を維持する姉、兄、祖母または祖父であって市長の認める者。

ただし、所得税の課税世帯は該当になりません。(申請者及び同一世帯もしくは同一番地に居住している親族に所得税の課税者がいる場合は、非該当となります。)

※所得税は平成22年度税制改正において、年少扶養控除等の上乗せが廃止されました。そのため、廃止前の規定を適応する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算し、該当になる場合があります。

【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階④番窓口)

または各市民センター

【受付期間】6月1日(木)～6月21日(水)<土・日を除く>

【受付時間】8時30分～17時15分(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】受給者証(お持ちの方のみ)・対象者全員分の健康保険被保険者証・対象者全員分のマイナンバー
(世帯によっては、扶養義務者分も必要)

児童手当『現況届』の提出は原則「不要」になっています

令和4年度より児童手当を受給されている方の現況届の提出が原則不要になりましたが、**以下に該当する方は現況届の提出が必要です。**(公務員の方は、所属機関の判断によります)

●現況届の提出が必要な人

○配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人

○土佐清水市に住民票がない児童を養育する人

○離婚協議中で配偶者と別居している人

○その他、土佐清水市から提出の案内があった人

現況届の提出が必要な人には現況届を送付しますので、期日までに提出をお願いします。上記に該当する方で、現況届が届いていない場合はお問合せください。**期日までに提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなります。**

なお、以下に該当した場合等は、適宜届出が必要なため、ご注意ください

○児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき

○受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)

○受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき

○一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき

○受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む) など

【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階④番窓口)又は各市民センター

【受付期間】6月1日(木)～6月30日(金)<土・日を除く>

【受付時間】8時30分～17時15分(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】児童手当・特例給付現況届(びわ色)

※その他、必要に応じて書類の提出をお願いする場合があります。

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について

食費等の物価高騰に直面し、影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を目的に子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

○ひとり親世帯

●支給対象者

①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方(新たに令和5年4月分からの児童扶養手当の認定を受けた方)

②公的年金等※1を受給しているため、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1公的年金等には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

●申請手続

<支給対象者①に該当する方>

申請不要です。

<支給対象者②、③に該当する方>

申請が必要です。詳細は、市のホームページをご確認ください。

●給付額

対象児童1人あたり1律5万円

○ひとり親世帯以外の世帯

●支給対象者

①令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を土佐清水市から受給した者

②平成17年4月2日(特別児童扶養手当の算定基礎となっている児童は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに出生のあった者を養育する者のうち、住民税均等割が非課税の者または令和5年1月以降に物価高騰等の影響により家計が急変し、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下の者

※令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を受給していない方で、令和5年度住民税均等割が非課税となった者は対象になります。

※ひとり親世帯分として支給を受けた方は対象外。

●申請手続

<支給対象者①に該当する方>

申請不要です。

<支給対象者②に該当する方>

申請が必要です。詳細は、市のホームページをご確認ください。

●給付額

対象児童1人あたり一律5万円

受付期限:令和6年2月29日(木)まで(土、日、祝日は除く)

場 所:福祉事務所福祉児童係(市役所1階④番窓口)

時 間:8:30～12:00、13:00～17:15

※事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします。

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【6月の年金相談】日時:6月13日(火) 9時30分~15時(昼休みを除く)
【7月の年金相談】日時:7月11日(火) 9時30分~15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分~18時

●火~金曜日 8時30分~16時

●第2土曜日 9時30分~15時

新型コロナウイルス感染症の影響による減収を 事由とする国民年金保険料免除等の臨時特例措置が 令和4年度分の申請をもって終了します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置による国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例申請手続きが、令和4年度分の申請をもって終了します。

なお、以下の期間の保険料については、引き続き臨時特例措置による申請手続きが可能です。

●学生納付特例制度は申請する月の2年1か月前の月分から、令和5年3月分までの保険料

●保険料免除・納付猶予制度は申請する月の2年1か月前の月分、令和5年6月分までの保険料

具体的な手続き方法や、臨時特例措置終了後の期間の納付や免除・納付猶予等については、市役所またはお近くの年金事務所へご相談願います。

健康は元気な血液と
しなやかな血管から

広告

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

日本中薬研究会会員店

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00~18:00 ☎0880-82-4375

ゼロカーボンシティへのみちしるべ③

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第3回となる今回は、太陽光発電システムの導入についてお届けします。

土佐清水市では、地球温暖化の防止に取り組んでおり、再生可能エネルギーを積極的に活用するまちづくりを推進するため、市内で自らが居住する住宅に太陽光発電システムを設置する個人に対して補助制度を設けています。

補助対象者

①次のいずれかに該当する個人であること。

・自らが居住する(または新築する)市内の住宅に、太陽光発電システムを設置する方。

・自らが居住するために、太陽光発電システムの設置された市内の新築建売住宅を購入する方。

②対象システムの設置に係る電力会社との電力供給契約を行う個人であること。

③水道料金及び市税等、市への納入金に滞納が無い方。

補助金額

・市外に本店のある業者と契約する場合:

出力1kwあたり3万円。(上限12万円)

・市内に本店のある業者と契約する場合:

出力1kwあたり3.5万円。(上限14万円)

・要望額が予算を超えた場合、申請書類の受付順に予算の範囲内での補助となります。

※設置工事着手前、または新築住宅購入前に申請をお願いします。

太陽光発電システム設置促進事業補助金につきましては市ホームページにも掲載しています。ご不明な点がございましたら、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いします。

住宅用太陽光発電システムの導入によって高いCO₂削減効果があります。自宅の屋根に太陽光パネルを設置することで、ゼロカーボンにつながるだけでなく、発電した電気を使用して光熱費を節約したり、余った電気は電力会社に売却することも可能です。



土佐清水市の日照時間の長さは全国でも上位に位置し、太陽光発電に関して高いポテンシャルを持っています。ゼロカーボンシティ実現に向け、ぜひご検討ください。

【問い合わせ先】

市民課環境室 ☎82-1214

障害医療費受給者証(水色)・ 高齢障害医療費受給者証(黄色)の更新について

有効期限が令和5年6月30日の方は更新の手続きが必要となります。

令和5年6月30日が有効期限の受給者証(水色または黄色)をお持ちの方には、事前にお知らせします。また、昨年度非該当であった方でも、非課税世帯に変更となった方は該当しますので申請をお願いします。

【対象者】身障手帳1級・2級、療育手帳A・A1・A2を取得された方
【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階④番窓口)または各市民センター

【受付期間】令和5年6月1日(木)~令和5年6月20日(火)
<土・日を除く>

【受付時間】8時30分~17時15分

(12時~13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】手帳・健康保険被保険者証

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118



人権啓発講演会

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業

いのち輝いて生きる

人は人と生きる・・・

2002年35歳で母・かおりは決意した。

「誰もが輝いて生きる社会」をつくる

一員でありたい。

令和5年7月4日(火)開演：午後2時

場所：【メイン会場】土佐清水市立清水中学校

【サブ会場】土佐清水市立中央公民館3階

講師紹介

坂田 かおり さん

部落解放同盟鳥取県連合会女性部副部長、部落解放同盟鳥取県連合会西部地区協議会副議長・女性部部长、部落解放同盟鳥取県連合会米子市協議会議長・女性部部长、人権テイクルート 代表・オーガナイザー

※市民の皆様はサブ会場である中央公民館にお越しください。

メイン会場の清水中学校からオンラインでサブ会場に配信します。

【問い合わせ先】

土佐清水市じんけん課

☎0880-82-1124

主催：土佐清水市 共催：土佐清水市教育委員会・土佐清水市立清水中学校

うちは関係ないと思いませんか！？ 「インボイス制度」

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として**インボイス制度(適格請求書等保存方式)**が始まります。

インボイス制度が始まると、原則としてインボイス(適格請求書)発行事業者からインボイスを受け取った場合のみ、**仕入税額控除(消費税申告時の経費としての控除)**が可能となり、インボイスを受け取らなかった場合は、仕入税額控除ができなくなります。

また、インボイスを発行できるのは、インボイス発行事業者として税務署で登録を受けた**課税事業者のみ**です。**免税事業者からの仕入れは仕入税額控除ができません。**

インボイス制度は売り手、買い手どちらの立場でも事前準備が必要な制度のため、現在、**消費税の免税事業者の方もご自身の事業の取引実態に合わせて対応してください。**

インボイス発行事業者となるための登録はすでに始まっています。

制度に対応するためのレジや経理・発注システムの改修、取引先との確認など事前準備等が必要となるため、お早めにご登録ください。

【問い合わせ先】

国税庁「インボイス制度電話相談センター」0120-205-553(無料)

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

中村税務署 ☎0880-35-2135

令和5年度国家公務員

～税のスペシャリスト～

税務職員採用試験受験申込開始

【受験資格】

- ①令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び、令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込受付期間】(インターネット)

令和5年6月19日(月)午前9時～6月28日(水)《受信有効》

【第1次試験日】

令和5年9月3日(日)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



税務職員

検索

【問い合わせ先】

高松国税局総務部人事第二課試験研修係

☎087-831-3111

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 8 2 - 1 1 5 7

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅 /《☆》世帯向け(単身不可)住宅 /《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地(210)	グリーンハイツ416番91	S50	(RC造)4階建 / 1階	3/4.5/6/DK	10,300円～	1戸
東谷第2団地(293)	布1050番	S56	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	13,600円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(316)	緑ヶ丘380番320	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,600円～	1戸
東谷第3団地(318)	布1113番6	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円～	1戸
下川口第2団地(344)	下川口205番1	H18	(W造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	15,900円～	1戸
《○》曙団地(351)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 1階	4.5/6/DK	12,800円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,200円～	1戸
《☆》曙団地(364)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,800円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,800円～	1戸
《☆》曙団地(380)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
《☆》曙団地(381)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
下ノ加江第2団地(383)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	18,900円～	1戸
《○》曙団地(395)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 1階	4.5/6/DK	13,100円～	1戸
《☆》曙団地(402)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 2・3階	4.5/6/6/6/DK	20,200円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-10号)	三崎553	H9	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

(W造…木造 / RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

6月1日(木)～6月21日(水)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

6月8日(木)～6月21日(水)

持参する場合:土日祝を除く 8:30～12:00、13:00～17:15

郵送する場合:上記受付期間に必着

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00(昼休み)も

対応いたします。

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の

収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、8月初旬となります。

事業者の皆さまへ

中村税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。事業者の皆さまには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

開催場所 中村税務署(四万十市中村新町四丁目4番地)

開催日 6月9日(金)

①10:30～11:50

インボイス制度説明会(登録申請相談会) 定員20名

インボイス制度の概要を説明します。

なお、説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。

詳しくは、お申し込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

②13:30～14:30

インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい方向け)

定員20名

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

●インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

各説明会については、事前予約制としますので、事前に次のお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

なお、駐車場が満車となり、駐車できない場合があります。

【問い合わせ先】中村税務署 法人課税部門 0880-35-2135(代表)

代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。



インボイス制度
特設サイト

悩むより、まず相談を！

各相談員が皆さまの悩みごとにごたえます

国や県・市などでは各種の相談所や相談員を委嘱・委託して皆さまからのご相談に応じたいです。

行政に関するものから人権・生活・教育などの心配や悩み事に、それぞれの相談員が親切にごたえています。

市内で行っている主な相談業務と内容を相談員の皆さまのご紹介とあわせて一覧にしましたので、ご利用ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。ひとりでも悩まずに、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員

地区	氏名	電話番号
立石	尾愛子	☎090-3186-2480
東谷	尾三恵子	☎84-1265
布郷	植木朝	☎84-1422
布浦	東野朝	☎84-0272
下浦	川口次	☎84-1364
下浦	川口村	☎84-1673
船場	田口和	☎84-1186
小方	脇脇子	☎84-1559
市野々・大八	山本義美	☎84-0681
市野瀬	岡美貴	☎84-0511
長野・大川内	伊藤喜子	☎090-8697-8031
鍵掛	伊藤益区	☎84-1287
久百々		
清水東部地区		
大岐	森本佳代子	☎090-1145-0185
大岐	森崎美登里	☎82-8467
以布利	山村文江	☎090-2788-0216
以布利	村山弘教	☎090-1002-0657
窪津	林本玲子	☎090-4337-7689
窪津	津呂利子	☎090-4973-4841
津呂	足摺順子	☎88-0677
足摺岬	足摺文司	☎080-6394-0076
足摺岬	松尾中	☎88-0926
松尾	大浜中	☎82-9870
大浜	中浜中	
中浜	浦尻・厚生町	☎090-5272-5936
浦尻・厚生町	浦尻・厚生町	☎82-1373
グリーンハイツ	グリーンハイツ	☎82-0277
グリーンハイツ	グリーンハイツ	☎090-7146-7597
グリーンハイツ	グリーンハイツ	☎090-2890-4928
清水西部地区		
戎町	安山田米子	☎82-4717
市場町	橋本美理恵	☎090-7625-6436
本町	岡本英香	☎82-0284
栄町	門田稲美	☎82-3633
寿町	植垣知幸	☎82-1083
小江町・浜町	中武早義	☎82-0049
汐見町・西町	武政野仁美	☎82-4136
汐見町・西町	越前平野貴久	☎090-7145-6807
越前町	幸町西岡京子	☎82-2831
幸町	天神町松原恵み	☎82-2815
天神町	中央町山崎みさ	☎82-3183
中央町	元町芝岡恵三	☎82-0202
旭町	旭町弘前正明	☎82-2273
旭町	緑ヶ丘清水ケ丘	☎82-3781
緑ヶ丘	清水ケ丘	☎090-4337-2082
清水ケ丘	加久見・横道	☎090-7143-8902
加久見・横道	加久見・横道	☎090-7787-1255
加久見・横道	養老松崎	☎82-1754
養老	松崎千代	☎82-2357
松崎		
三崎地区		
三崎浦	木岩井登道	☎85-0988
三崎浦	竜串中八重	☎85-1222
竜串	爪白宮崎武志	☎090-2820-7647
爪白	平ノ段	☎090-4787-3510
平ノ段	下ノ段	
下ノ段	斧積田中	☎85-1081
斧積	上野西村	☎85-0459
上野	下益野池佳美	☎85-0443
下益野	浜益野山本弘子	☎090-4332-4971
浜益野		☎85-0745
下川地区		
下川口郷	下川口浦・片粕	☎86-0711
下川口浦・片粕	貝ノ川郷・鳥淵・藤ノ川・鉾ノ平	☎090-9554-1834
貝ノ川郷・鳥淵・藤ノ川・鉾ノ平	貝ノ川浦・齒朶ノ浦・横峯・松山	☎090-9096-4840
貝ノ川浦・齒朶ノ浦・横峯・松山	大津	☎090-5133-0409
大津	宗呂上	☎090-3076-9499
宗呂上	宗呂下	☎86-0353
宗呂下	坂井・木ノ川・珠々玉・有永	☎86-0149
坂井・木ノ川・珠々玉・有永		☎86-0305

民生委員・児童委員の活動について

民生委員・児童委員とは…

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方々です。

民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

民生委員・児童委員の活動

(1)社会調査活動

訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、担当地区内の住民の実態を把握します。

(2)相談活動

地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

(3)情報提供活動

介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

(4)連絡通報活動

住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

(5)調整活動

住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

(6)生活支援活動

高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

(7)意見具申活動

活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

【問い合わせ先】土佐清水市社会福祉協議会

☎82-3500

主任児童委員

下ノ加江地区	戸田真知子	☎090-8529-2629
半島地区	宮本早苗	☎82-8361
市街地地区	江口美和子	☎82-0524
三崎地区	速川志保	☎85-1070
下川口地区	酒井史	☎86-0105

行政相談

田中 嘉一 ☎82-7380

木下 司 ☎87-9151

行政苦情110番 ☎0570-090110

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

本市では、総務大臣の委嘱を受けた2名が主に「行政相談所」でご相談をお聴きしています。

行政相談所について

開設日：毎月第2木曜日

時間：10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

6月は8日(木)に開設します

土佐清水市教育センター

所在地：栄町6番13号

青少年や児童の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年・児童に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

【教育全般に関すること】

教育研究所 ☎82-3015

E-mail:tosashimizu-l@city.tosashimizu.lg.jp

【非行防止に関すること】

少年補導センター

☎82-3501

E-mail:shimizu-b@city.tosashimizu.lg.jp

【不登校等に関すること】

適応指導教室

スクールソーシャルワーカー

☎82-3016

E-mail:shounen@city.tosashimizu.lg.jp

【家庭児童福祉・要保護児童・ヤングケアラーに関すること】

家庭児童相談室(要保護児童対策地域協議会)

☎82-0355

E-mail:kajisou@city.tosashimizu.lg.jp

緊急専用ダイヤル ☎080-9839-6966

児童虐待通告等の緊急ダイヤル(相談時間以外の時間帯)
189(いちはやく)

※面会の場所、日時についてはご相談に応じます。

※直接センターへ来所いただいでのご相談も受け付けています。
(月～金曜日の8時30分～17時15分。ただし、祝日は除く。)

教育センターのホームページ

<http://www.kochinet.ed.jp/tosashimizu-l/>

消費生活相談

観光商工課 ☎82-1115

借金問題や悪質商法、また商品やサービスに関する相談等、皆さまの安全・安心な暮らしのサポートをします。

弁護士無料相談

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、事前予約のうえ、ご相談ください。

◆開催日：偶数月第2木曜日 ※6月は8日(木)に開設します

◆時間：10時～12時(※1人30分以内)

◆場所：中央公民館2階会議室

◆同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

【予約・問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124

人権擁護委員

矢野川 清 (旭町) ☎82-4574

文野 貴之 (三崎浦) ☎85-1368

東 博之 (グリーンハイツ) ☎82-4369

門原 和光 (栄町) ☎82-5035

中沢 義幸 (汐見町) ☎82-4136

田島 好行 (三崎浦) ☎85-0306

出口 里奈 (貝ノ川) ☎090-9554-7576

人権擁護委員は、地域の皆さまから人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしています。家庭や職場、地域社会等における差別・セクハラ・DV・いじめ等、人権問題に関するあらゆる相談を受けています。

また、市役所で「人権相談所」を奇数月の第2木曜日10時から15時まで開設していますので、ご利用ください。

身体障害者相談員

山田 隆子 (浦尻) ☎82-2717

岡田 昇二 (下益野) ☎85-0670

吉村 克幸 (三崎浦) ☎85-1130

知的障害者相談員

津口 久喜子 (グリーンハイツ) ☎090-4503-4681

保護司

犯罪を犯した人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

森 一美 (下ノ加江) ☎84-0724

横山 周次 (下ノ加江) ☎84-1722

山崎 健一 (以布利) ☎82-8242

佐野 芳夫 (窪津) ☎82-7191

有田 一三 (松尾) ☎88-0325

武藤 百喜 (グリーンハイツ) ☎080-5022-2361

黒原 一寿 (中浜) ☎82-9661

池田 等 (旭町) ☎82-2127

芝岡 恵三 (旭町) ☎82-3781

山崎 修二 (本町) ☎87-9350

笹本 仁子 (加久見入沢町) ☎82-2589

兼松 和典 (加久見) ☎82-5333

浅尾 公厚 (三崎浦) ☎85-1268

文野 貴之 (三崎浦) ☎85-1368

飴本 英彦 (下益野) ☎85-1933

芝岡 理恵 (貝ノ川) ☎090-9096-4840

◆更生保護サポートセンター-渭南 ☎87-9555

所在地：浜町6番22号

(月・水・金 10時～12時 13時～16時)

第
35
回

健康展

同時
開催

歯の無料検診

～ 元気と笑顔のまち 土佐清水 ～

「からだは元気？」 コーナー

健康測定機器(データ)による
健康チェックを受けられます!



- ピコプラス
(呼気中一酸化炭素濃度測定)
- 超音波骨密度測定
- 血液サラサラ度チェック
- 8電極方式体組成計
(部位別体脂肪率・推定筋肉量測定)
- 足指力計測器
- 健康相談コーナー
- 食改コーナー
- フレイルコーナー

New!



多くの
皆さまの
ご参加を
願います!

先着100名に
プレゼント
あります!

歯みがき 絵画展

6/17(土):中央公民館
6/19(月)～26(月):市役所ロビー
幼稚園児・保育園児
年長さんによる絵画
展を開催しています♪

- のぼそうよ 健康長寿
歯みがきで -



むし歯、歯周病の予防には歯磨きを始めとする日ごろのお手入れが大切です。
そしてもうひとつ大事なのがプロの目によるお口の健康チェックです。
この機会にお口の健康状態を確認してみませんか?

①歯医者さんの検診・相談コーナー
☆歯のこと何でも気軽に
相談してください☆



②お口の中の
むし歯菌の数を調べる
RDテストコーナー



③お口の中の
お手入れコーナー
(歯みがき指導/フッ素塗布コーナー)

☆小学生までのお子さんで希望する
方には、歯科衛生士がフッ素塗布を
行います☆



健康展は
土佐清水市
健(検)診健康
ポイント事業対象

※1ポイント
付与
です♪



日時:令和5年6月17日(土)
午後1時30分～午後4時
場所:中央公民館(市役所敷地内)3階ホール

参加
無料

主催:土佐清水市・土佐清水市歯科医師団

精神保健福祉相談「囑託医相談」

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、
精神科医師による相談を開催します。

日時 6月28日(水)
時間 13時30分～15時30分
場所 高知県幡多福祉保健所
定員 2件
*現在精神科の治療を受けていない方
(精神科未受診者、もしくは治療中断者)が対象です
締切 2週間前までにお電話で予約ください
主催 高知県幡多福祉保健所

ひとりで悩まず、
気軽に相談して
ください。



<問い合わせ先>
高知県幡多福祉保健所 健康障害課
住所:四万十市中村山手通19
☎:0880-34-5124

いつまでも続くけんこう 歯の力

※高知県いい歯の表彰について
令和5年度の「熟年者の部」を募集しています!



☆高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持つ」と
すすめている8020(はちまるにいまる)運動の模範となる
熟年者を表彰しています。

応募資格 令和5年11月8日(いい歯の日)に
80歳以上になる県民

審査基準 20本以上噛むことのできる自分の歯があること
【健全歯、処置歯、未処置歯は問わない】

募集締切 6月26日(月)

主催 高知県

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健指導係 ☎82-1121

令和4年度 小児生活習慣病予防健診の結果について

小児生活習慣病予防健診は、大人だけではなく子どもにも増加している「生活習慣病」や貧血等の早期発見と子どもと一緒にご家族で少しでも早い時期からの生活習慣の改善に取り組めるように、毎年、小学5年生と中学1年生を対象に清医会、学校、市が協力して実施しています。

<受診結果>

学年	対象者数	受診者数	受診率
小学5年	63人	59人	93.7%

学年	対象者数	受診者数	受診率
中学1年	59人	52人	88.1%

多くの児童・生徒が、健診を受診してくれました。保護者の方には同意書や問診等の記入のご協力ありがとうございました。

<検査の結果>

身体測定・血圧測定・血液検査(採血)を実施し、体格・腹囲・血圧・糖尿・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸

<<肥満の状況>>

小学5年	全国	高知県	本市
男子	14.24%	14.52%	29.03%
女子	9.47%	9.88%	21.43%

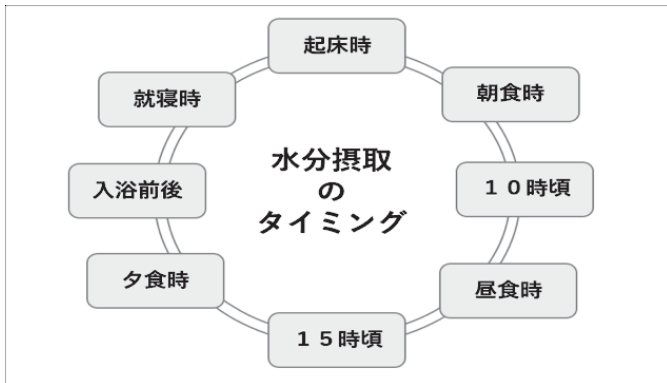
中学1年	全国	高知県	本市
男子	12.71%	13.98%	11.11%
女子	8.89%	12.48%	8.00%

* 令和2年度学校保健統計調査より抜粋

<<基準値を超えた児童・生徒が多かった項目>>

学年	1位		2位		3位		4位	
小学5年	腎機能	93.2%	脂質	45.8%	糖尿	22.0%	尿酸	20.3%
中学1年	腎機能	96.2%	糖尿	34.6%	脂質	32.7%	尿酸	28.8%

<問診の結果・面接結果より保護者の皆様へ>



今回の健診では、腎機能の項目で基準値を超えた児童・生徒が多くいます。保健師が生徒と面接した際には、水筒を持参している生徒は31人(59.6%)であり、1日に1ℓ以上水分摂取している生徒は10人(19.2%)と水分量が少ないことがわかります。脱水は一時的な腎機能の低下を招きます。心がけて摂取していきましょう。

こまめな水分補給をしましょう！

<お知らせ>

小児肥満の子どもは、約70%が成人肥満に移行すると考えられているため、子どもの頃から肥満予防が大切になります。できることから、取り組んでみましょう。

● バランスのよい食事をしよう ● 正しい食事量を知ろう



● 日に1回は、体を動かそう



<紹介状>

清医会のご協力をいただき、渭南病院小児科瀧岡医師確認のもと、再度検査が必要な子どもの保護者に紹介状を渡しています。保護者の方への説明では、2~3か月生活習慣の改善に取り組んだ後に病院を受診してもらうようお願いしています。まだ受診していない方については、病院受診をよろしく願います。

生活習慣病は、子どもの頃から始まっています。健診を受けることで自分の健康について考え、生活(食生活・運動習慣・生活習慣等)を見直し、改善することで予防ができます。少しの生活習慣の見直しで、大人になった時の健康に大きく影響を与えます。今年度も小学5年生(9月14日)・中学1年生(10月5日)を対象に実施しますので、ぜひ健診を受けて、体の状態を確認してください。

[問い合わせ先]健康推進課保健推進係・保健指導係 ☎ 82-1121



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 8 2 - 1 1 2 1

＊セット健診

日程	会場	特定健診等 受付時間	胸部健診 (肺がん・結核) 受付時間	胃がん (バリウム) 受付時間
6/10 (土)	下ノ加江小学校 体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00
6/24 (土)	三崎小学校 体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00

セット健診(健康診査・がん検診)となっており、一度に複数の健診を受診できます。



＊胸部健診(巡回)

日程	会場	受付時間
6/1 (木)	旧松尾小学校	9:30～9:50
	大浜区長場	10:00～10:20
	中浜会館	10:30～11:00
	窪津区長場	13:00～13:30
	津呂区長場	13:40～14:00
6/10 (土)	下ノ加江小学校	7:30～8:30
	清水漁協荷さばき所駐車場	9:30～10:00
6/14 (水)	松崎福祉センター	9:30～9:50
	養老区長場	10:00～10:20
	第一加久見橋付近	10:30～11:10
	グリーンハイツ区長場	13:00～13:40
6/24 (土)	以布利漁民センター	13:50～14:20
	三崎小学校	7:30～8:30
	宗呂上区長場	9:30～9:50
	旧宗呂小学校	10:00～10:20
6/29 (木)	旧貝ノ川小学校	10:40～11:00
	旧布小学校	9:00～9:30
	鍵掛旧道	9:50～10:10
	久百々消防屯所付近駐車場	10:20～10:40
	大岐福祉センター	11:00～11:30
	小方農協前	13:00～13:20
	市野々集会所	13:30～13:50
市野瀬橋付近	14:00～14:20	

＊乳がん検診: 予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

日程	会場
6/6 (火)	下川口小学校体育館 旧松尾小学校体育館

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者
受診料金: 無料

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上
受診料金: 1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。
※昨年度、市が実施する胃内視鏡検査を受けた方は、本年度は受診できません。

【子宮頸がん検診】

受診料金: 800円
対象者: 20歳以上・偶数年齢

【肺がん検診】

対象者: 40～64歳
受診料金: 300円

【結核健診】

対象者: 65歳以上
受診料金: 無料

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢
受診料金: 800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

種類	対象(令和6年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

令和5年度 各種がん検診の申し込みは、お済みですか？



各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。この申し込みにより、令和5年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。
※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

～特定健診・後期高齢者健診～



【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者
(生活習慣病で通院中の方は除く)

ご存知ですか？ 成人歯科健診

年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方、健診が受けられます。
※対象者には受診票をお送りしています。



都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり峠診療所	87-9100		

土佐清水市 骨髄移植ドナー助成事業

骨髄移植ドナーとその家族の経済的負担軽減や、移植の推進及びドナー登録者の増加を図ることを目的として、骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞を提供した方を対象に、助成金を交付します。



●助成金額：助成金額は、一人につき、提供時に要した通院又は入院の日数に20,000円を乗じた額となります。助成金額の上限は7日間分までとなります。

- 対象者：下記のすべてに該当する方が対象となります。
- ①財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄バンクドナー登録をしている方
 - ②財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
 - ③市内に住所を有し、住民基本台帳に登録され、市税に滞納の無い方
 - ④ドナー休暇制度等を導入していない事業所に勤務する方

●申請方法

骨髄または末梢血幹細胞の提供後、土佐清水市骨髄移植ドナー助成金交付申請書に、財団が交付する骨髄または末梢血幹細胞の提供が完了したことを証明する書類を添えて、提供が完了した日から90日以内に市長に提出します。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の支援を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしをできる限り継続できるよう、在宅医療・介護サービスを一体的に提供するために、医療機関と介護サービス事業者などの関係者の連携を推進することを目的としています。

【令和5年度の事業計画】

事業名	内容	回数
コア会議	関係機関による課題抽出と方策の検討	年12回
医療・介護関係者の情報共有	①ICTを活用した効率的な情報共有の推進 ②終末期の医療・ケアを選択できるしくみづくり	年6回
在宅医療・介護提供体制の構築	身寄りのない方への支援体制の構築	年10回
市民公開講座	人生会議について	年1回
関係機関の研修会	①人生会議について ②身寄りのない方への支援について	年2回
在宅支援相談室の設置	関係機関の連携に関する相談窓口	適宜

土佐清水市は、高齢化率が幡多地区でトップとなり、医療・介護に携わる人材不足も深刻です。地域のみなさんと医療・介護関係者がつながり、「土佐清水市で暮らしたい」というみなさんの思いを叶えられる体制を目指します。

【問い合わせ先・相談窓口】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局：(特非) ふくしねっとCoCoてらす 在宅支援相談室 中山
☎：87-9224 携帯電話：070-2803-3840
E-mail：zaitaku@fukushinet.or.jp

今年も健(検)診健康ポイント事業を実施します。



土佐清水市に住民票を置いている40歳以上の方が対象です。令和5年度版 ポイントカードは、市役所健康推進課、健診(検診)会場等で交付しています。

ポイントのため方は…

- 市の特定健診、各種がん検診、結核健診、成人歯科健診を受診する(健診・検診ごとに1ポイント)
- 3か月以上健康管理記録(①体重、血圧測定のうち②歩数:1日3,000歩以上)をおこなう(各1ポイント)
- 健康展に参加する
- 幡多ふれあい医療公開講座またはがんの学び舎に参加する
- 今年度・前年度の健診結果を健康推進課に持参し、健診結果(体重含む)の中で1つ以上改善(基準値の維持)が見られる(1ポイント)

ポイント交換の申請は令和6年1月5日から3月18日までとなっています。

ポイントを貯めて、健康と記念品等(3ポイントは災害用トイレセット、6ポイント:Meiji-Ca3,000円分)を手に入れましょう!

令和5(2023)年4月から、9価HPVワクチン(シルガード9)も公費で受けられるようになりました。

現在、定期接種として公費で受けられるHPVワクチンは、2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)、9価ワクチン(シルガード9)の3種類になりました。

9価HPVワクチン(シルガード9)とは?

Q1: 9価HPVワクチン(9価ワクチン)とは、どのようなワクチンですか?

HPVにはいくつかの種類(型)があり、9価ワクチンは、このうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。その中でも、子宮頸がんの原因の80~90%を占める、7種類のHP(HPV16/18/31/33/45/52/58型)の感染を予防することができます。

Q2: 9価ワクチン(シルガード9)の接種スケジュールについて教えてください。

シルガード9で接種を開始する方は、1回目の接種を受けるときの年齢によって接種のスケジュールが異なり、合計2回または3回接種します(※)。いずれの場合も、1年以内に規定回数の接種を終えることが望ましいとされています。

(※)合計2回の接種で完了できる方は、1回目の接種を小学校6年生の年度から15歳の誕生日の前日までに受け、その後、5か月以上あけて2回目の接種を受けた方です。

Q3: 2価ワクチン(サーバリックス)または4価ワクチン(ガーダシル)を接種すると、9価ワクチン(シルガード9)は接種できないのですか?

○サーバリックスまたはガーダシルを1回または2回接種している場合

原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談のうえ、途中からシルガード9に変更し、残りの接種を完了させることができます。この場合も定期接種の対象となります。また、キャッチアップ接種の対象の方も、途中からシルガード9に変更し、残りの接種を完了させることができます(※)。

(※)異なる種類のワクチンを接種した場合の効果と安全性についてのデータは限られています。

【募集】看護師・看護助手・介護員(会計年度任用職員)

看護師・看護助手・介護員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

- ・保育士(パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。
- ・調理師(パート)※調理師補助員の場合は資格なしでも可。

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

ようやく避難所に着いた。周りを見てみると、馴染みのある人や知っている人など、たくさんの方が避難していた。中には足を負傷している人もいたが、命に別状はなかった。僕は、この時初めて安堵を覚えた。しかし油断はできない。そう思った時、余震が土佐清水を襲った。周りからたくさんの悲鳴が聞こえる。余震の発生からどれくらい経っただろうか。揺れは収まり、悲鳴は聞こえなくなったが、赤ちゃんは泣き止まなかった。お母さんは、その後必死で泣き止まそうとしていた。そのお母さんの周りには、迷惑そうにその子を見ている人もいた。そして赤ちゃんは泣き止んだ。

避難して初めての夜を迎えた。真っ暗だった。こんな時のことも考えて、用意していた防災バッグから寝袋を取り出した。周りの人のいびきが聞こえてこの日はあまり眠ることはできなかった。

地震発生から2日目、非常食を取り出して朝食をとった。外に出てみると想像以上の光景が広がっていた。昨日はパニックであり見ていなかったが、まさかここまでとは思ひもしなかった。家は崩れ瓦礫の山となり、緑はなく、明るい清水はどこにもなかった。この景色を見て、驚きを隠せない人や啞然とする人もいた。いきなりこれからの生活に不安を覚えた。持ってきた非常食だけで足りるのかなど、たくさんの不安に襲われた。避難先が清水中学校だったので食料は問題ない。しかし無限にあるわけでもないの、何日持つかは分からない。

津波や地震が来ることはもうないと伝えられて町へ降りてみると、全くの別世界だった。上から見た時より生々しく残酷なものだった。

僕は家や家族が心配だったので探しに行った。家に向かって歩いていると瓦礫がたくさんあり、中には崩れて跡形もなくなった家や、ぐしゃぐしゃになっている車まで、たくさんのおの人が流され、崩されて、そして壊されていた。

見覚えがあるところには来たが家はなかった。確かに家に続く道を通ってきたのだがそこに家はなかった。僕は啞然として何も言えなかった。

家族に自分が生きているのを伝えるために公衆電話に寄った。お金は持っていないが災害時では無料だと知っていたからだ。受話器を手に取り、ゆっくりボタンを押し、伝言があるか確かめた。すると家族からの伝言があった。みんな生きていて、今は無事だと知り安心した。避難所に戻ると、赤い十字のマークをした服を着ている人がいた。その人たちは怪我をしている人の治療をしていた。他にも食料を配ってくれる人など、たくさん支援者がここに来てくれていた。

これからの生活はどうなるかは分からないけど、地域の人や支援者の方と協力して、またここ土佐清水を元の姿に取り戻したい。

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。



○全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験

日時：6月7日（水） 午前11時頃

主な放送内容

『これは、Jアラートのテストです。』

『こちらは、防災土佐清水市です。』

○緊急地震速報訓練

日時：6月15日（木） 午前10時頃

緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。

『大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』

※防災無線から、放送が流れますので警報等とお間違えのないようにご注意ください。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは
弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

※緊急地震速報とは
地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

求人票の早期提出依頼

高知県では、産業振興計画の取組の柱の一つとして、「各産業の担い手の確保・定着」に全力で取り組んでいます。

一人でも多くの若者が地元で働くことができるよう、来春の新規高等学校卒業予定者の求人につきまして、ハローワークへの求人票の早期提出(6月1日から受付開始)をお願いします。

また、新規高等学校卒業予定者に対する、県内企業や県内で働くことの魅力を伝えるための県の取組などにご協力いただくとともに、若年人材の確保・定着のための労働環境整備につきましても、取り組んでいただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】高知県商工労働部商工政策課 事業推進担当

☎088-823-9692

ヤングケアラーとは？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うような家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。

ヤングケアラーの子どもたちは、日常的にケアをしているため、自分が“ヤングケアラー”だと気づいていないことが多く、潜在化しやすくなっています。**なぜ支援が必要なの？**

本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行うことにより、学校生活や友人関係、将来の進路などに影響が出たり、心や身体に不調をきたしたりすることがあります。子どもがやりたいことややるべきことができなくなり、本来守られるべき、子ども自身の権利が侵害されてしまう可能性があります。

ヤングケアラー相談窓口

ヤングケアラーについて、気になるご家庭がありましたら、ご相談ください。ヤングケアラーコーディネーターが、子どもたちの健やかな成長のため、家庭内の様々な問題について相談に応じます。相談内容に応じて、必要な関係機関と連携を図ります。

相談先：☎82-0355 土佐清水市教育センター家庭児童相談室



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼い子どもなどの世話をしている。



障がいや病気のある子どもなどの世話をしている。



目の見えにくい家族の見守りや声かけなどの気づきをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



6月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
6月7日(水)	きらら清水保育園
6月12日(月)	下ノ加江保育園
6月14日(水)	足摺岬保育園
6月16日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
6月1日(木)	絵本を楽しもう!
6月8日(木)	魚の料理教室(場所 中央公民館)
6月9日(金)	びよびよクラブ ふれあい遊び
6月15日(木)	誕生日会(人形劇)
6月19日(月)	避難訓練(地震・火災)
6月20日(火)	おひさまニコニコサークル
6月22日(木)	産後の楽しい体操♪竹内良江先生
6月23日(金)	カフェタイム
6月27日(火)	びよびよクラブ 育児相談
6月29日(木)	歯科衛生士による歯みがき教室

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日～金曜日

9時～11時30分、13時～15時30分

子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
6月28日(水)	ふれあい遊びを楽しもう!

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
6月26日(月)	中浜区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
6月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

身近な11の人権課題について (第12回) その他人権

これまで身近な11の人権課題について取り上げてきましたが、今回はその他人権課題の一つ、「ホームレスの人々」について述べたいと思います。

自立の意思がありながら、様々な事情から、路上での生活を余儀なくされる人々が存在しています。そして、ホームレスの人々は、偏見や差別の対象になることがあり、嫌がらせや暴行事件なども発生しています。

世間に衝撃を与えた「渋谷ホームレス殺人事件」は、2020年11月16日に東京都渋谷区でホームレスの女性が殺害された事件です。被害者の女性は、死亡当時64歳で、生活保護は受けていなかったとのこと。後の調べで、男は「痛い思いをさせれば、いなくなると思った。」と供述しています。

この事件について、とある男性は、彼女に直接話しかけたことはなく、「女性がこんなところで寝ていると危ないので、声をかけたいと何度も思っていました。でも、わざわざ声をかけることはできなかった。そのあたりに関してはみんなそうなんじゃないか。」と話しています。

また、近所の大学生は「ずっと下を向いていたので、表情も分からない状態でした。どうすることもできないし、ちょっとした優しさが助けになるのかどうか分からなかったの、声はかけませんでした。」と。

この3年間の新型コロナウイルスの影響で、仕事や住まいを失う人たちが増えています。閉塞感が漂い、心の余裕がなくなった現在、身近な人や他人に思いを寄せることは難しいのでしょうか。

土佐清水市では、隣近所の人々が数日家から出て来ないと、様子を見に行く人もいます。また、地区によると、声掛けを継続的に行っている所もあるとのことです。

2002(平成14)年に「ホームレスの自立の支援等に関する特別措置法」が施行され、翌2003(平成15)年には「ホームレスの自立の支援等に関する基本方針」が制定されています。ホームレスの人々の1日も早い自立のためには、ホームレスのおかれている状況や自立支援の必要性について理解し、偏見や差別をなくすことが大切です。

【問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124

清水高校ニュース 清水高校1年生 高知みらい科学館・高知大学訪問学習

4月28日、1年生全員が高知みらい科学館と高知大学に「探究」とは何かを学びに行ってきました。

午前中は、高知みらい科学館で「ウミガメとプラスチック」をテーマに、プラスチックとは何か?実際に牛乳からプラスチックを作ってみました。生徒からは、「牛乳からプラスチックが本当に作れるのか疑っていたけど、実験で本当に作ることができてびっくりした」「なぜ自然に戻るプラスチックが普及しないのか疑問に思った」などの感想を聞くことができました。

午後は、高知大学で「探究」について、グループワークを通じて探究の重要性やなぜ探究を行うのかなどを学びました。振り返りには、「探究の時間は積極的に活動しよう」「自分の考えを持ち自分で行動することを意識したい」といった意識の変化が多く見られました。

一日の体験を通じて、まず常に疑問を持ちながら生活を送ることが大切であると実感できたと思います。





雨の日は「うみのわ」へ！

天気が悪く外で遊べない日が増える季節ですね。そんな日はぜひ「竜串ビジターセンターうみのわ」に遊びに来てください！「竜串ビジターセンターうみのわ」では、足摺宇和海国立公園の観光情報や自然解説を行っており、土佐清水ジオパークの拠点施設も兼ねています。フリーWi-Fi、キッズスペース、シャワーなども完備されており、休憩にもご利用いただけます。

と、ということで、今月はうみのわスタッフが選ぶ「竜串ビジターセンターうみのわおすすめポイント7選！」をお届けします！ぜひ遊びに来てくださいね。



うみのわスタッフが選ぶ！ 竜串ビジターセンターうみのわ おすすめポイント 7選！



SNSで情報発信中！



国立公園コーナー
国立公園の見どころを写真で紹介。中央のソファでくつろげます。現在は企画展「牧野博士の礎を築いた土佐清水」も開催中。(事務局員・猿田)



プロジェクションマッピング
土佐清水の大地の成り立ちをジオラマとともに4種類の映像で紹介。ビジターセンター一押しのジオパーク展示。(事務局長、地質担当・土井)



竜串海岸の紹介パネル
竜串海岸の奇岩や不思議な景色の謎を解説するパネル。この展示を見てから海岸に行くと、もっと楽しめること、間違いなしです！(生物担当・森口)



かまどん
国立公園コーナーの薪ストーブ。名前は公募で「かまどん」に決まりました。土佐清水産の薪を燃やして温めてくれます。(自然ガイド・菅野)



正面入り口の擬岩
竜串海岸の奇岩を模した壁は、海岸で本物の岩を型取りして作ったもの！本物そっくりの迫力を楽しめます。(ビジターセンター専任スタッフ・谷吉)



キッズコーナー
靴を脱いで絵本を読んだりゆっくりくつろいでいただけるスペース。授乳室もあるのでぜひご利用ください。(ビジターセンター専任スタッフ・武田)



南側展望テラスのベンチ
竜串湾が一望できてとても気持ちがいい場所です。自販機でコーヒーを買ってのんびりするのにおすすめ。(事務局次長・公文)

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450

土佐清水市三崎4032-2

TEL 87-9590

MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



『新市史』topics22 土佐清水市史と公民館②

土佐清水市史編集委員 岩井 拓史

■地域に寄り添った公民館活動

昭和51年に下川口公民館ができ、旧4町すべてに公民館がある体制が確立した。それに先駆けて昭和44年にはモデル分館活動として市内10カ所(下ノ加江2・清水2・三崎3・下川口3)を指定。当時から市域全体への視座があったことが伺える。地域史に着眼した取り組みも多く、昭和52年には中央公民館が「郷土資料館構想」として、古から使われてきた民具の収集を開始した。当時の公民館だよりでは市民に寄贈を呼び掛けている。昭和58年からは地域に根差した民俗芸能などの継承を目的に「ふるさと文化教室」を地区単位で実施。多くの子どもたちが学んだ。

特筆すべきは地区公民館での郷土誌発行である。

三崎公民館では青年、婦人など数ある社会教育学級のひとつ、好古学級が中心になって「三崎郷土史の会」を結成し、その研究成果をまとめた『潮の香文庫』を発行した。昭和48年から平成19年まで続き、自然災害史や戦没者の記録、民話など主題は多岐にわたっている。

下ノ加江公民館では『伊豆田文庫』を昭和50年頃から年1回発行。伊豆田の山野や川に育まれて、長い歴史と生活を支えてきた民俗やそれらを証明する尊い遺産などの継承に努めてきた。下川口でも『横峯開拓史』などをまとめている。

いずれも日々の調査・研究はもちろんのこと、後世に紡ぐ使命感がないとできないことである。「地域をつくる主体を形成する拠点」や「ふるさとの心の醸成」などの基本理念に忠実な活動だったといえる。



昭和61年の三崎好古学級
南海電気会社益野川発電所跡に標柱を立てた

■初の市史編さんに尽力

それらの活動の中心は各地区の公民館指導員であった。三崎の谷口保之(同地区在住)と下ノ加江の上野年実(故人)は、昭和49年発足の市史編さん委員会に参画。谷口は調査担当委員代表となり※、上野は調査に加え「伝説・民話」の執筆を担当している。

現市史は14名の市民による執筆が最大の特長であるが、その中心的役割を果たしたのが中山進である。郷土史研究に心血を注ぎ、中央公民館在職中の昭和47年に『郷土の夜明け - 土佐清水市 -』を上梓。市史編さんでは関係者に事故が相次ぎ、担当外の分野を急遽執筆する事態となったが見事書き上げている。後に館長を務めた(在職中に逝去)。共に働いた人によると、館ではなく地域に足を運び、住民と共に学ぶことをよく指南されたそうである。

社会教育や公民館活動は、地域やそこに住む人に思いを馳せることから始まる。未来への標点となった現市史はこれら諸氏の努力の賜物である。

※谷口にも執筆の打診があったが、広島県出身であり、市史は地元の間人が書くからこそ価値があるという信念から固辞

【参考文献】土佐清水市公民館報『ふるさと』 ふるさと編集委員会 第11号(1977年)ほか
土佐清水市史編纂委員会『土佐清水市史/上下』 土佐清水市 1980年

看護奨学生を募集しています。

職員募集 看護師
介護職員

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林

100th anniversary

医療法人 聖真会



渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

広告



俳句

小雨降る校外学習田植えかな
三崎 窪内三笑子
れんげ田に砦の声する屋さがり
上野 岡田 涼子
わが家窓山海きれいな初夏の気
本町 浦岡 鶴子
豆ごはん夫に供えし二人膳
布 山崎つたえ
走り梅雨海を眺めつティータム
グリーンハイツ 風
心做し朝刊重く梅雨に入る
下ノ加江 馬 風
梅雨入りて傘の花咲く街ん中
竜 串 浜平由美子
風然の夏めく空の青さかな
養 老 一 句
幻想の世界を醸す舞う螢
静岡市 北代 和美
寝るだけのベッドに戻る春惜しむ
下ノ加江 大久保正徳
五月晴友との別れ手を高く
三崎 宮村千寿恵
高き舞う平和願うや桜風に
松 尾 の ぎ く
青い目のピアスの揺るる徒遍路
大 岐 近藤奈保子
春雨に庭の石白濡れそぼつ
布 宮崎宇佐美
軒下に帰らぬ主よつばくらめ
布 三木 咲美

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、7月号掲載分が6月7日
(水)、8月号掲載分が7月7日(金)です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

清水谷桐と藤とが競い咲き
万葉人ならなんと詠みしか
グリーンハイツ 岐浦 繁實
小雨降る庭のあさがお
桶からぼたりししく受け
天神町 高野 原

川柳

夜明前沖行き船にこころ咲く
グリーンハイツ 宮崎 幸夫
いつだって今日が一番若いんだ
竜 串 浜平 健
童串の黄色いポスト海だより
竜 串 一 楽空雲
インフレで財布の中身羽が付く
グリーンハイツ スノーピー

【参加者募集】移動公民館 出張！LINE教室 in 下ノ加江



便利なコミュニケーションアプリ・LINEについて、基礎から学べる教室です。
様々なグループ活動にも役立ちます。どうぞお気軽にご参加ください。

- ◎日時：6月20日(火)・21日(水) 10時00分～11時30分
- ◎会場：下ノ加江市民センター
- ◎対象：スマートフォンをお持ちで、2日間参加できる方
これから始めたい方・使い方がわからない方
- ◎定員：6名 ◎参加費：無料 ◎講師：中央公民館職員
- ◎内容：LINEの基本機能・メッセージや写真の送受信など
- ◎お申し込み方法：お電話または中央公民館窓口へ
(6月16日締切)

【問い合わせ先】中央公民館 TEL82-0472

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止・内容変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

放送大学入学生募集

ただいま2023年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

教養学部

- 科目履修生 (6か月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

- 修士科日生 (6か月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

- 出願期間 6月10日～8月31日、9月1日～9月12日
(インターネット出願も受け付けております)

【資料請求(無料)・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター
☎088-843-4864
〒780-8072 高知市曙町2丁目5番1号
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

高知県短詩型文学賞に選出!

川柳・短歌・俳句の短詩型文学の発展を目的として、高知県が毎年実施している「第47回高知県短詩型文学賞」の一般の部の短歌に、公民館サークル「土佐清水短歌会すばる」会員の小川良江さん(天神町)の「抱く人形」が選ばれました。
また、辻内次根さん(宗呂上)の川柳「里の暮し」が佳作として選出されました。
おめでとうございます。

空爆を逃れ異国に立つ幼子よ
抱く人形離さぬように

小川 良江

思い出はみんな楽しい歳になる

辻内 次根

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

本制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。

ご自身の財産を大切な人へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

【問い合わせ先】

高知地方法務局供託課 ☎088-822-3331
高知地方法務局四十支局 ☎0880-34-1600
法務省ホームページ http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



図書館からのご案内 ☎82-4151

開館時間・休館日

【平日】 10時～19時
 【土日】 10時～18時
 【休館日】 図書整理日:6月30日(金)

館内展示『電気を作ろう！・手のひら電池』

磁石とコイルを使用して発電実験ができる展示と、銅とアルミニウムを使用して電池の原理を学ぶ展示です。来館の際はぜひご覧ください。
 提供：高知みらい科学館モバイルミュージアム
 展示期間：6月12日～9月中旬まで

ご寄付のお礼

国際ソロプチミスト幡多様より、市民図書館へ今年度も3万円分の図書カードのご寄付をいただきました。このご寄付は、図書館の児童書充実のために活用させていただきたいと思っております。国際ソロプチミスト幡多様の温かいご支援に、厚く御礼申し上げます。

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

6月11日・25日
 6月のテーマ：おとうさんのえほん
 対象：子どもと保護者
 時間：11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

6月21日
 対象：乳幼児と保護者
 時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。
 ※各イベントは、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

あたらしく入った本の紹介

- | | |
|---|---|
| <p>◆ 一般図書 ◆</p> <p>美しきウクライナ
 大学図鑑！2024
 動的平衡 3
 図解まるわかり電池のしくみ
 入社1年目ビジネスマナーの教科書
 おいしい韓国料理のレシピ
 最新農業の動向としくみがよ〜わかる本
 読むワイドショー
 夢と金
 アウトドア六法
 やさしさを忘れぬうちに
 魔女と過ごした七日間
 新・教場
 街とその不確かな壁
 花だいこん
 黒真珠
 マリコ、東奔西走
 達者でお暮らしよ
 猫にならって
 星くずの殺人
 くもをさがす</p> <p>◆ 児童・中高生図書 ◆</p> <p>ネット情報におぼれない学び方
 シタマチ・レイクサイド・ロード
 キメツ学園！全集中ドリル 炎の呼吸編
 飼育員がつくったサル図鑑
 小学生のためのテニスがうまくなる本
 それで、いい！
 ライスボールとみそ蔵と
 ほねほねザウルス 27
 ぼくはいつだってどこにいるんだ
 どんなかお？</p> | <p>ウクライナー
 オバタ カズユキ
 福岡 伸一
 中野 のぶ子
 西出 ひろ子
 キム レナ
 中村 恵二
 パオロ・マッツァリーノ
 西野 亮廣
 中島 慶二
 川口 俊和
 東野 圭吾
 長岡 弘樹
 村上 春樹
 山本 一力
 連城 三紀彦
 林 真理子
 中島 誠之助
 佐川 光晴
 桃野 雑派
 西 加奈子</p> <p>梅澤 貴典
 濱野 京子
 吾峠 呼世晴
 日本モンキーセンター
 増田 健太郎
 儀 みゆき
 横田 明子
 カバヤ食品株式会社
 ヨシタケ シンスケ
 べかたろう</p> |
|---|---|

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆自主事業 Novelbright LIVE TOUR 2023～ODYSSEY～

●日時 6月9日(金) 19時開演(開場:18時)
 ●入場料 全席指定 6,600円
 (※3歳以上有料・3歳未満入場不可)

●主催 DUKE・土佐清水市立市民文化会館

※おかげさまでチケットは完売しました。



Novelbright

日本トリムPRESENTS 東京混声合唱団 土佐清水演奏会

●日時 6月18日(日) 14時開演(開場:13時)

●入場料 無料(※但し整理券が必要です)

●整理券配布場所
 土佐清水市立市民文化会館
 土佐清水商工会議所
 土佐清水市立中央公民館・プラザパル
 サニーマート清水店
 サングリーンクリハラ(宿毛市)
 四万十市生涯学習課(TSUTAYA四万十店前)



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

6月14日(水)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

<6月・7月の移動図書館巡回日程> ※小学校・保育園・幼稚園を除く

6月14日・7月12日(水)

加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50

6月15日・7月13日(木)

窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
太陽の家	14:10～14:40

6月16日・7月14日(金)

養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:15～11:35
斧積区長場	13:25～13:45

6月20日・7月18日(火)

布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
大岐福祉センター	13:40～14:00

6月22日(木)・7月20日(木)

竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

雨天により日程が変わることがあります。
 場所がわからない時はお問い合わせください。
 市民図書館 (TEL:82-4151)

第56回 夏季大学講座

土佐清水市

～ 知識の泉、生きる力 ～



7月19日(水)

タレント
ホリ
堀 ちえみ

ステージIVの舌がんを 乗り越えて生きる

～ キャンサーギフト・大切な家族～

大阪府出身。1982年デビュー。翌年に出演したドラマ「スチュワーズ物語」が日本中で大ヒットし、アイドルとして歌にドラマに活躍。結婚後、7児の母となり、家庭と仕事を両立しながら多忙な日々を送る。2019年、ステージIVの舌がんが発覚。他の部位への転移も見つかり大手術。現在は闘病生活を乗り越えてがんを克服し、芸能活動復帰。同じ病に苦しむ方々に向けて講演活動もしている。



7月26日(水)

ジャーナリスト/コア・レポート編集長
ピョン ジンイル
辺 真一

日本を取り巻く 国際情勢

東京都出身。大学卒業後、10年間の新聞記者を経てフリージャーナリストの道へ。1980年、北朝鮮へ取材訪問。1982年には朝鮮半島問題専門誌『コア・レポート』を創刊。現在は「サンデーモーニング」をはじめ、多くの情報番組やラジオで評論活動をするほか、日朝鮮に関する講師として各地で活躍。日本ペンクラブ、日本外国特派員協会会員。



8月3日(木)

作家
ユメマクラ ハク
夢枕 獏

ジョン万と 清水の魅力を語る

神奈川県出身。1977年デビュー。以後『餓狼伝』『陰陽師』などのシリーズ作品を発表。『上弦の月を喰べる獅子』『神々の山嶺』など受賞作多数。映画化、漫画化された作品も多い。ジョン万次郎を物語の語り手とした小説『白鯨 MOBY-DICK』を2019年から高知新聞に連載。同作品の直筆原稿は土佐清水市に寄贈され、現在ジョン万次郎資料館に展示。

【会場】市民文化会館 土佐清水市寿町11-1 【時間】午後7時～8時30分 開場：午後6時

受講料

■全講座券：前売1,000円／当日1,100円 すべての講座を受講できます

■1講座券：前売 500円／当日 600円 いずれか1講座を受講できます

※中学生以下無料(当日会場へお越しください)

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳所持者と介助者1名まで無料(手帳をお持ちのうえ、事前に中央公民館へお越しいただき、講座券をお受け取りください)

受講券販売所

6月16日(金) 販売開始

■中央公民館 市民文化会館 市役所総合窓口(市民課)

■各市民センター(下ノ加江・三崎・下川口) 各福祉センター(布・大岐・松崎・竜串)

主催 土佐清水市 土佐清水市教育委員会 高知新聞社
新型コロナウイルスや天候の状況によっては、延期・中止・内容変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】中央公民館 ☎ 82-0472

全講座 手話通訳あり

託児サービス… 0歳～小学3年生対象
各講座3日前までの予約必要

修了証贈呈… 全講座券ご購入の方で
全日程受講した方(希望者のみ)

少年野球チームが沖縄県豊見城市を訪問しました！ ～姉妹都市スポーツ交流～

スポーツを通して姉妹都市の交流を深めることを目的として、土佐清水市と沖縄県豊見城市の少年野球チームが隔年でお互いの市を訪問し、野球を通じた姉妹都市交流を行っています。

令和5年3月、土佐清水市からこどもたち10名を含む総勢18名の少年野球チーム(団長：久保卓也さん)が豊見城市を訪れ、現地の野球大会「第23回 教育長杯(ジョン万カップ)少年野球交流大会」に参加しました。土佐清水市は、健闘したものの4位という成績で、4月5日に市役所で行われた報告会では、こどもたちから「負けて悔しかったが交流できてよかった」「いろいろな人との交流が楽しかった」などの声を多く聞くことができました。

今回の訪問は3月24日から4日間の日程であり、野球大会のほか豊見城市役所や、万次郎が帰国時に一時滞在していた高安家、同じく帰国時に上陸していた糸満市などを訪問し、こどもたちはそれぞれに郷土の偉人への理解を深めました。



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年5月31日発行 No.596 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

