



令和5年

広報

たしなみ

ジョン万のふるさと佐清水



8

No.598



第61回市民祭あしずりまつり 8月5日(土) 20時〜

お知らせ

①市民全員にMeji-Ca5,000円分のポイントを給付します

対象者:令和5年8月1日に土佐清水市民であること(全市民)
給付日:令和5年8月1日(火)12:00 申請など手続き:不要

②期間中にめじかにチャージすることでプレミアムポイントが5%つきます!

キャンペーン期間:令和5年8月1日午前9時から令和5年8月31日まで
①と②の詳細は2ページをご覧ください。

休日当直医

8/6(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
8/11(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
8/13(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
8/20(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
8/27(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
9/3(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の
救急医療電話 **#7119**

日曜営業ガソリンスタンド

8/6(日) カネ二石油 (旭町)
8/13(日) 自由営業日
8/20(日) たけだ石油 (元町)
8/27(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
9/3(日) 久松石油 (越前町)

※自由営業日は営業が各店の任意のため、
市内全店舗が休業の可能性があります。
前日までの給油をお願いいたします。

市民の動き 令和5年6月30日現在

		前月比
総数	12,094人	-26人
男	5,729人	-10人
女	6,365人	-16人
出生	1人	0人
死亡	20人	-3人
転入	11人	-15人
転出	17人	-2人
世帯数	6,914世帯	-10世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで



とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかについてのお知らせ

【問い合わせ先】
観光商工課 ☎82-1115

コロナ禍における原油価格や、電気・ガス料金を含む物価高騰の影響を受けている市民のみなさまへの支援策として、**市民全員に5,000円分のポイントを給付します！**

本人または統合された方(カードまたはアプリ)にポイントが自動的に給付されますので、新たな申請等の手続きは不要です。

「めじかカード」を紛失された方は、市役所にて再交付が可能です。

各市民センターでも再交付の手続きは可能です。

アプリ切替えもおすすめてです！！

カード紛失等の心配もなく、お店の情報や残高・利用履歴を見ることができ、便利です。

内 容	
給 付	5,000円分のポイント
対 象 者	令和5年8月1日(火)に 土佐清水市民であること(全市民)
給 付 日	令和5年8月1日(火)12:00

プレミアムポイント5%キャンペーン【実施中】

期間中にめじかにチャージすることで付与されるプレミアムポイントが3%(通常時)から5%にアップ！
いつもよりお得にお買い物できます！

◎キャンペーン期間:令和5年8月1日(火)9時~令和5年8月31日(木)まで

◎チャージ可能店舗:めじかアプリや市ホームページのとさしみず地域電子通貨(Meji-Caめじか)協力店一覧をご覧ください
ただくか、観光商工課にお問い合わせください。

※注意:1人当たりのチャージ上限が10万円/月で設定されています。

市から給付させていただくポイント(プレミアムポイント含む)の有効期限は令和6年3月31日(日)です。
令和6年4月1日に失効します。

※チャージ(入金したご自身のお金)したポイントについては、有効期限はありません。

土佐清水市「空き家バンク」に登録しませんか？

空き家バンクとは、移住・定住につなげる目的で、空き家情報を市のホームページで公開するものです。

空き家の所有者で「空き家を貸したいけれど家財道具が残っている」、「空き家の修繕が必要」などのことでお困りの方には、荷物整理や空き家改修に対する一部補助制度があります。

空き家をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。



【問い合わせ先】

企画財政課地域づくり支援係

☎82-11181



土佐清水 移住希望者向け賃貸空き家情報 検索

2024年版高知家手帳 ご予約受付中！



ただいま、来年の高知家手帳(2024年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひ活用ください。

*価格 ポケット版(9×14.5cm) 700円
デスク版(13×21cm) 950円

*申し込み期限 9月15日(金)

*申し込み先 総務課広聴広報係 ☎82-1134

保育所・小学校統合実施プランを策定しました

市教育委員会では、本市の保育所及び小学校の統合実施スケジュールを盛り込んだ保育所・小学校統合実施プランを策定し、市議会定例会6月会議において議決をいただきましたので、お知らせいたします。

令和5年4月1日現在、土佐清水市の児童生徒数は、小学校6校、353名、中学校1校、189名と当初の統合実施プラン策定時となる17年前の平成18年度と比べると、小学校では470名の減、中学校では、256名の減となるなど減少傾向が続いております。

また、少子化の進展に伴い保育所や小学校の小規模化が進み、保育所では、下ノ加江保育所と足摺岬保育所において全園児数が10名に足りない極小規模保育所となっており、小学校では、下ノ加江小学校と幡陽小学校、下川口小学校において全児童数が20名に足りない極小規模校となっております。

これからの教育は、「個別最適な学び」と「協働的な学び」の2つの柱が、目指すべき新しい時代の学校教育の姿とされており、その中の「協働的な学び」は、こども同士で協働しながら探求的な学習や体験活動を行っていくことが必要であるため、こどもたちに求められる能力・資質を身に付けるためには、適正規模の園児数や児童数をきちんと考えなければいけません。

このようなことから、令和3年9月に「清水の保育・教育の在り方検討委員会」を立ち上げて保護者の代表などを含む関係者で協議を行いました。

その協議結果として、土佐清水市の保育所と小学校の適正規模としては、「保育所は全園児数が10名以上が望ましい。」「小学校は全児童数が20名以上が望ましい。または、欠学年が2学年以上とならないことが望ましい。」という最終報告をいただきました。

その最終報告を受けて、市教育委員会では、園児数や児童数の推移などを踏まえて、「保育所・小学校統合実施プラン(案)」を作成し、市内の保育所及び小学校に出向いて保護者の皆様への説明を行い、保護者の皆様の同意を得たところは地域の皆様を対象にした説明を行いました。

統合実施プランにおける統合の実施時期としては下記のとおりとなっております。

【統合の実施時期】

◆令和6年度統合実施

- 下ノ加江保育所をきらら清水保育所へ統合
- 下ノ加江小学校を清水小学校へ統合
- 幡陽小学校を清水小学校へ統合

なお、保護者の皆様の同意を得られなかった保育所及び小学校については、今回の統合実施プランから除外しており、今後も、引き続き協議を継続してまいりたいと考えております。

来年度統合を予定している保育所と小学校では、こどもたちが統合先の園生活及び小学校生活に徐々に馴染めるように、本年4月から毎月1回、交流授業などを行っております。

様々なお考えやご意見もあるかと思いますが、今後、この統合実施プランに基づいて取り組んでまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】こども未来課 ☎ 82-1116

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：8月10日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎ 82-1134

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

8月10日(木)

■時間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

【問い合わせ先】じんけん課 ☎ 82-1124

高知県省エネルギー設備投資支援事業費補助金 (製造業、卸売業、小売業)について

県では原油価格や物価高騰等により経済的な影響を受けた県内の中小企業の皆さまが行う「省エネルギー推進を目的とした設備・機器」への設備投資(買い替え)を支援します。

1. 対象事業者

県内に主たる事業所を有する製造業及び卸売業・小売業を営む中小事業者のうち、原油価格・物価高騰等の影響を受けた事業者(原油価格高騰等により令和4年1月以降の、売上高が5%以上又は営業利益額が7.5%以上の減少について、年次または連続する12ヶ月間のうち任意の3ヶ月で比較していること。)

2. 補助対象事業

省エネ要件(導入前後における設備のエネルギー使用量を10%以上削減)を満たす事業計画を策定し、設備を導入する事業

※審査において、投資額当たりのエネルギー削減効果と削減量を総合的に判断し、上位のものから予算内で採否を決定します。

3. 補助率及び補助金額

補助率: 3分の2以内

補助金額: 50万円～300万円

4. 補助対象経費

省エネに寄与する設備の導入費(設置、据付工事を含む)照明設備(LED照明を含む)

冷凍冷蔵設備(冷蔵庫、冷凍庫、冷蔵ショーケース、製氷機等)

※補助対象は、上記設備に限定。空調設備は補助対象になりません。

※中古品や自社で製造する設備は補助対象とはなりません。

5. スケジュール

公募締切 令和5年8月17日 17時必着

事業期間 交付決定日(令和5年9月下旬ごろ予定)～令和6年1月31日

※下記センターホームページにある「申請書フォーム」からの申請となります。

6. 問い合わせ先

公益財団法人高知県産業振興センター

省エネ等設備投資支援事務局

☎088-854-8899

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

・保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。

・調理師(パート)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

高知県宿泊施設等省エネルギー設備投資支援事業補助金について

1. 対象事業者

県内に施設、事業所を有する宿泊施設・観光施設・体験事業者のうち、原油価格・物価高騰等の影響を受けた事業者(原油価格高騰等により令和4年1月以降の、売上高が5%以上又は営業利益額が7.5%以上の減少について、年次又は連続する12か月間のうち任意の3か月を令和3年12月以前(コロナ禍前を含む)と比較していること。)

2. 補助対象事業

省エネ要件(導入前後における設備のエネルギー使用量を10%以上削減)を満たす設備を導入する事業※予算内で先着順に採択します。

3. 補助率及び補助金額

補助率: 3分の2以内

補助金額: 300千円～1,000千円

4. 補助対象経費

省エネに寄与する設備の導入費(設置、据付工事を含む)

照明設備(LED照明を含む)、冷凍冷蔵設備、給湯器

※補助対象は、上記設備に限定。空調設備は補助対象とはなりません。

5. スケジュール(予定)

公募期間 8月1日～8月31日

交付決定 随時

実施期間 令和6年1月31日まで

6. 問い合わせ先

高知県観光振興部 地域観光課 ☎088-823-9706

高齢者補聴器購入補助金について

令和5年4月から、聴力機能の低下により日常生活に支障がある高齢者に対して、補聴器本体購入費の助成が始まりました。

対象者

- ・本市に住所を有し、非課税世帯の満65歳以上の方
- ・市税等の滞納をしていない方
- ・片耳レベルが40デシベル以上70デシベル未満の中等度難聴の方で医師により補聴器使用の必要性を認められた方
- ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- ・過去に本事業を利用したことがない方

交付額

補聴器本体の購入費の2分の1のうち、上限5万円

※申請時に医師による証明が必要となりますので、申請前に健康推進課社会長寿係までお問い合わせください。 ☎ 82-1120



マイナポイント第2弾のお知らせ マイナポイントの申し込みが済んでない方へ

【マイナポイント申し込みに関する問い合わせ先】
観光商工課 ☎82-1115

◎めじかでのマイナポイントの申込期限は令和5年9月29日(金)まで！観光商工課でのみ可能です。
※マイナポイントの申込み対象者は令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方です。
また、申込みは下記①～③それぞれ1人1回となります。
※マイナポイントの申込は9月30日(土)まで可能な決済事業者もありますが、めじかと同様に早く申し込みが終了する決済サービスもあるため、ご注意ください。

●下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

- ★申し込みは原則ご本人のみです。(申請者が未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)
 - ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント
 - ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント
 - ③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント
- ※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

●申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中！

- ★受付時間：平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)
- ※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。例えば、電子証明書の有効期限が設定されていない場合・有効期限が切れている場合などは更新が必要のため当日中に申し込みができません。あらかじめご了承ください。
- ※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

●マイナポイント申込みに必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)
※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)
- ・めじかで上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円(※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。)

(新型コロナワクチン)令和5年春開始接種についてのお知らせ

令和5年春開始接種については、重症化リスクが高い方など、対象者を限定して接種を行っています。

対象者	新型コロナワクチンの予防接種を2回以上完了し、直近の接種日から3ヶ月以上が経過している次のいずれかの要件に該当する方 ①高齢者(65歳以上の方) ②基礎疾患を有する方(5～64歳) ③医療従事者や介護従事者の方 ※②または③に該当する方は接種券発行申請の手続きが必要です。
使用するワクチン	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン
受けられる時期	令和5年8月末まで (接種を希望する方はお早めにご予約ください)
費用	無料

※65歳未満で基礎疾患を有する方及び医療従事者や介護従事者の方は接種券発行の手続きが必要です。接種を希望する場合は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【1～2回目の接種について】

1～2回目未接種の方も、接種できる期間が延長されています。接種を希望する方は、お早めに下記の問い合わせ先までご連絡ください。1～2回目に接種するワクチンが2価ワクチンとは異なっているため、接種日が限定される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【その他】

- ・土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが必要になりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。
- ・令和5年9月以降も、2回以上接種を完了した全ての方を対象とした新型コロナワクチンの接種を1回実施する予定です。秋開始接種について、現時点ではオミクロン株XBB.1系統の株に対応したワクチンを使用する方針です。

※令和5年7月4日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

『子育てハッピー教室』に参加しませんか？

日ごろ、お子さんと生活する中で、「育児が大変」「ついつい叱ってしまう…」「子どもをもっとほめてあげたいけど…」など、お子さんとの接し方で悩んでいる方がいらっしゃるのではないのでしょうか？

お子さんと接するポイント、関わり方のコツがわかれば、育児がラクになり、より良い親子関係を築くことができます。

お子さんへのより良い関わり方について、参加者同士で情報交換したり、講師を交えてともに学びあってみませんか？

お子さんとの接し方を学ぶことで、保護者の方々が自信をもってお子さんと接することができるようになることをめざしています。この機会にぜひご参加ください。

テーマ:「今、私にできること。よりよい親子関係のために」

講師:山崎 正雄氏 (精神保健福祉センター所長)

山崎 一子氏 (精神保健福祉士)

場所:中央公民館 会議室

	日時	内容
第1回	9月7日(木)13:00～15:00	親の役目とは
第2回	9月29日(金)13:00～15:00	子どもとのよりよい関わりについて
第3回	10月6日(金)13:00～15:00	社会性を高めるために～親子を取り巻く環境～
第4回	11月9日(木)13:00～15:00	自分を好きになるために～自尊感情を高める～
第5回	12月13日(水)13:00～15:00	巣立ちにむけて

※内容は講師の都合により変更になることがあります。

途中休憩タイムがあります ☆

対象:2歳～小学3年生までのお子さんの保護者

原則として5回を通して参加できる方 先着15名

費用:無料

託児:お子さんを預けるところがない場合は、開催中お預かりいたします。申し込み時にあわせてお申し込み下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 子育て支援係 保健師 ☎87-9117

お申し込みは8月23日(水)までお願いいたします。

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。

事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

▶インボイス制度説明会(登録申請相談会)

インボイス制度の概要を説明します。

なお、説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。

詳しくは、お申込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

*現在、インボイス登録センターにて多数の申請を受理しており、適格請求書発行事業者登録番号発行までに時間を要します。お早めに申請をお願いします！

説明会の名称	開催日時	開催場所	定員
インボイス制度説明会 (登録申請相談会)	令和5年8月29日(火) 9:30~11:00	中村税務署 四万十市中村新町四丁目4番地	15名
インボイス制度説明会 (登録申請相談会)	令和5年8月29日(火) 13:30~15:00	中村税務署 四万十市中村新町四丁目4番地	15名
インボイス制度説明会 (登録申請相談会)	令和5年9月6日(水) 13:30~15:00	中村税務署 四万十市中村新町四丁目4番地	15名
インボイス制度説明会 (登録申請相談会)	令和5年9月12日(火) 13:30~15:00	中村税務署 四万十市中村新町四丁目4番地	15名

●インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

各説明会については、事前予約制としますので、事前に次のお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

なお、駐車場が満車となり、駐車できない場合があります。

【問い合わせ先】

中村税務署 個人課税部門 0880-35-2135(代表)
代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した「国税庁動画チャンネル」のほか、Q&Aなどを掲載しています。



インボイス制度特設サイト

うちは関係ないと思いませんか!? 「インボイス制度」

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まります。

インボイス制度が始まると、原則としてインボイス(適格請求書)発行事業者からインボイスを受け取った場合のみ、仕入税額控除(消費税申告時の経費としての控除)が可能となり、インボイスを受け取らなかった場合は、仕入税額控除ができなくなります。

また、インボイスを発行できるのは、インボイス発行事業者として税務署で登録を受けた課税事業者のみです。免税事業者からの仕入れは仕入税額控除ができません。

インボイス制度は売り手、買い手どちらの立場でも事前準備が必要な制度のため、現在、消費税の免税事業者の方もご自身の事業の取引実態に合わせて対応してください。

インボイス発行事業者となるための登録はすでに始まっています。

制度に対応するためのレジや経理・発注システムの改修、取引先との確認など事前準備等が必要となるため、お早めにご登録ください。

【問い合わせ先】

国税庁「インボイス制度電話相談センター」0120-205-553(無料)

【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

中村税務署 ☎0880-35-2135

令和5年度土佐清水市住民税非課税世帯等臨時特別給付金のご案内

物価高騰に伴い、下記に該当する令和5年6月1日時点で土佐清水市に住民登録がある世帯に対して、1世帯あたり3万円の給付金を支給します。

①令和5年度分住民税非課税世帯

(住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯等を除く)

ア.令和5年度分住民税非課税世帯対象者のうち、令和4年度に実施した電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受給済の方には、支給日と振込口座を記載した「支給のお知らせ」をお送りしています。内容を確認の上、「支給を辞退したい」「振込口座を変更したい」「税の修正申告で住民税課税世帯となる等世帯状況に変更があった」場合には、8月2日(水)までに福祉事務所までその旨のご連絡をお願いします。記載内容に変更等がない世帯には、8月9日(水)に3万円の振込を行う予定です。

イ.上記ア以外の本給付金の支給見込みとなる方には、順次、個別に支給要件確認書をお送りしています。

送られてきた書類の記入例を参考に

- 支給口座に間違いが無いか
- 課税されている親族に、税の扶養に取られていないかなどを確認し、確認書に必要な事項を記入のうえ9月30日(土)までに市役所に提出してください。

※世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合、給付金を受け取るには転入者の住民税非課税確認が必要となります。課税状況確認次第、順次確認書をお送りしますのでお待ちください。

※口座情報が記載されていない方は、本人確認書類と通帳等の写しの添付が必要です。

※給付金の支給は、確認書が市に届いてから、おおむね2週間以内に振り込みます。

②家計急変世帯

令和5年度住民税非課税世帯で支給対象外となった世帯のうち、新型コロナウイルス等の影響によって予期せず家計が急変し、世帯全員が非課税世帯相当であると認められる世帯となります。

家計急変世帯に該当する場合、申請が必要となります。申請書類は、本市ホームページからダウンロードいただくか、市役所福祉事務所窓口までお越しください。

※都道府県・市区町村や国の職員などをかたった、不審な電話や郵便があった場合は、市役所や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご相談ください。

【問い合わせ先】 福祉事務所 ☎82-1118

国民健康保険限度額適用認定証の更新時期です

病気やけがで医療機関等を受診するときに、事前に申請をして発行された「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険証に添えて医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

現在発行している認定証の有効期限は7月31日となっているため、8月以降も引き続き使用するためには再度申請が必要です。

【申請場所】

市民課国保係または各市民センター

【申請に必要なもの】

国民健康保険証、現在お持ちの認定証、申請に来られる方の顔写真付きの身分証明書

新規の限度額認定証発行は随時受け付けています。必要な方は早めに手続きをしてください。

＜限度額適用認定証の対象者＞

- ①国民健康保険加入者で69歳以下の方
- ②70歳～74歳で世帯主及び国保の被保険者全員が非課税の方
- ③70歳～74歳で負担割合が3割の方のうち、課税所得が145万円以上690万円未満の世帯に属する方

＜食療養標準負担額減額認定証の対象者＞

上記対象者で①のうち非課税世帯の方、又は②に該当する方（※②の方には限度額適用認定証と一緒にもらったものを交付します）

※国保税の滞納がある方、世帯内に住民税の申告をしていない国民健康保険加入者がいる場合は、

申請の受理や認定証の発行までに時間を要する場合があります。

※申請した月の初日から有効となりますので更新の方は8月中に、新たに必要になる方もお早めのお手続きをお願いします。

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

防災行政デジタル無線の新たな機能について

防災アプリ ハザードン HAZARDON

～主な機能～

市役所で放送する防災無線の内容やハザードマップなどをスマートフォン等で確認することができます。

～使用方法～

- ①下記QRコードよりアプリをダウンロード
- ②アプリを起動し、位置情報&通知を許可
- ③通知を受けたい地域(土佐清水市)を追加



QRコード



【問い合わせ先】危機管理課 ☎87-9077

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【8月の年金相談】日時:8月8日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【9月の年金相談】日時:9月12日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

- 前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
- 当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

便利でおトクです!

国民年金保険料の口座振替!!

口座振替は、ご指定の金融機関の預貯金口座から、定期的に国民年金保険料を振替して納付する方法です。

口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます。

金融機関の窓口やコンビニエンスストアでのお支払いが困難な方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替の振替方法】

国民年金保険料は、まとめて前払い(前納)すると割引が適用されるのでおトクです。

●2年前納

4月分から翌々年の3月分までの2年分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。

●1年前納

4月分から翌年の3月分までの1年分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。

●6か月前納

4月分から9月分まで、10月分から翌年の3月分までの6カ月分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。

●当月末振替(早割り)

毎月の国民年金保険料を納付期限よりも1カ月早く振替する方法です。

●翌月末振替

毎月の国民年金保険料を納付期限である納付対象月の翌月末日に振替する方法です。(割引なし)

【口座振替の手続き方法】

●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」によりお申し込みください。

※申出書は年金事務所や市役所の窓口で備え付けています。

10月末日の6か月前納を希望する場合は8月末日必着でお申し込みください。間に合わなかった場合、次の前納振替月までは翌月末振替となります。

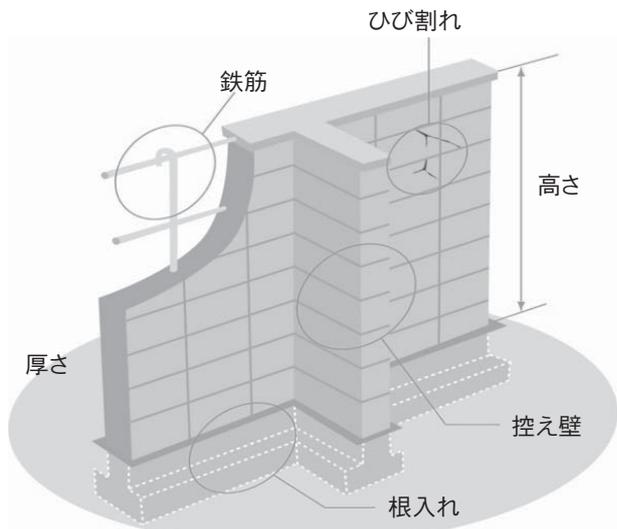
【問い合わせ先】

幡多年金事務所 国民年金課 ☎0880-34-1616 音声案内 2⇒2

ブロック塀を自分で点検してみよう

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。
 - (塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
 - <専門家に相談しましょう>
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1より一部改

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

<専門家に相談しましょう>

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われ

ます。
◎8月23日(水) 午前11時頃
放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3回
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音



※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

高知県シェイクアウト訓練の実施について

高知県南海トラフ地震対策推進週間(8月30日から9月5日)に合わせて、地震発生時における適切な行動の習得と自助・共助の取組の強化、防災意識の向上を目的として、下記のとおり「高知県シェイクアウト訓練」が実施されます。積極的な参加をお願いします。

なお、訓練当日は市内全域に防災無線の訓練放送を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

訓練日時 9月1日(金)午前10時頃
(防災無線より訓練開始・終了の放送)
訓練内容 地震の揺れから身を守る3つの安全行動
(1:姿勢を低く、2:頭を守り、3:動かない)を1分間実施



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

○訓練の参加登録にご協力をお願いします。(高知県で参加数等を把握するため)

登録方法

1. インターネットでの登録(参加登録ページは、高知県シェイクアウト訓練で検索)
2. 高知県危機管理部南海トラフ地震対策課にFAX(088-823-9253)参加登録締切日:令和5年8月31日(木)17時

○市ではブロック塀等の撤去・改修に補助をしています。

区分	対象・条件	補助限度額	備考
ブロック塀等の撤去・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修	205,000円	道路・避難路に面した部分のみ対象

8月は電気安全使用月間です ～日常の暮らしの中で電気を安全に、上手に使いましょう～

7月6日、清水地区電気工事業組合の皆さんにより、感電死傷事故発生の最も多い8月の電気使用安全月間を前に、昨年に引き続き大岐津波避難タワー照明灯など電気設備の点検・清掃を実施していただきました。

【清水地区電気工事業組合】

(有)清水電気工事店(元町)

森本電機(下ノ加江)

渭南電気工事(加久見)

和泉電気工事(グリーンハイツ)

岩井電気(清水ヶ丘)

山岡電気工事(中浜)

島中電気工事(越前町)

株濱田電気(加久見)

蔵電気工事(汐見町)



大規模災害発生時における電気の復旧作業も視野に、安全かつスピーディーな作業の訓練も兼ねており、的確な役割分担・意思疎通で手際よく作業を終了しました。



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～大丈夫いつでもきかせて君の声～

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、こどもの人権問題解消に向け、下記のとおり電話・LINEを活用した「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

- 1 実施期間 8月23日(水)から8月29日(火)まで
- 2 受付時間 8時30分から19時まで
ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで
- 3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課
(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 4 電話番号 「こどもの人権110番」0120(007)110
※フリーダイヤル ※IP電話からは接続できません。
- 5 LINE LINE友だち検索で、「@snsjinkensoudan」を友だち登録

令和5年度土佐清水市 「中高生みらい議会」開催

清水中学校・清水高等学校の生徒が議員となり、本市の現状や課題について質問し、子どもたちから見た本市のまちづくりや市政に対する思い、夢などを市長等に提案する「中高生みらい議会」を下記のとおり開催します。

【日 時】8月29日(火)14時～

【場 所】土佐清水市役所3階 市議会議場

【問い合わせ先】こども未来課 ☎82-1116

宝くじ助成金を利用して地域の コミュニティ活動備品を購入しました

令和5年度、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、コミュニティ活動の活性化を図ることを目的として、土佐清水市街地区長会に地域活動を推進するため集会所に設置するエアコンやカラオケシステム等を整備しました。



企画財政課政策企画係 ☎82-1217



SNS (LINE) による人権相談

アカウント名：「SNS人権相談」

検索ID：@snsjinkensoudan



- 6 取扱内容 いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等のこどもをめぐる人権問題
- 7 その他 相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課(☎088-822-3503)まで
受付時間 平日8時30分から17時15分まで



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

		特定健診等	胃がん	子宮頸がん
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間
9/2 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30～11:00	8:00～10:00	予約制

※子宮頸がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

＊子宮頸がん検診

日程	受付時間	会場
9/2 (土)	予約制	中央公民館(市役所敷地内) 下川口小学校体育館 三崎小学校体育館

※子宮頸がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

ナイト健(検)診 ☆

特定健診等健診・胸部健診(肺がん・結核)
子宮頸がん検診を行います。昼間の健診日にご都合がつかない方は、ぜひご来場ください。
健診日：8月4日(金)

受付：胸部健診 17:45～18:30
特定健診等 18:00～19:00

※子宮頸がん検診は、予約制です。
受診票に記載された時間にお越しください
場所：中央公民館(市役所敷地内)

【持ってくるもの】

- ・受診票(お持ちでない方も受診できます)
- ・受診料金
- ・保険証(特定健診等健診受診者のみ)

＊集団検診

種類	対象(令和6年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
※特定(後期高齢者)	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和6年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

～特定健診・後期高齢者健診～

無料

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券について

今年度21歳、または41歳となる女性に対し、4月下旬に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお送りしています。
これは、がん検診の受診を促進し、がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図ることを目的として実施する事業です。
ぜひこの機会に検診を受診してください。

対象者 令和5年4月20日時点で、土佐清水市に住民登録がある女性で、下記に該当する方

対象となる検診	対象者
子宮頸がん検診	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性 (今年度21歳)
乳がん検診	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性 (今年度41歳)

有効期限 令和6年2月29日(木)まで **自己負担** 無料

受診方法 ●土佐清水市の集団検診で実施…健康推進課までお申し込みください。
●医療機関で個別検診…同封の「医療機関一覧」をご確認のうえ、直接医療機関へお申し込みください。

検診内容 ●子宮頸がん検診…問診・視診・内診・子宮頸部の細胞診検査
●乳がん検診…問診・マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影)

※基準日(令和5年4月20日)以降に土佐清水市外に転出された方
土佐清水市のクーポン券は使用できません。転入された市区町村で、新たにクーポン券を発行してもらう手続きが必要です。転入先にお問い合わせください。

※基準日(令和5年4月20日)以降に土佐清水市に転入された方
他市区町村発行の無料クーポン券は使用できません。土佐清水市健康推進課までお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種(特例)について

キャッチアップ接種とは？

平成25年6月から、子宮頸がん予防接種ワクチン(HPV)の定期接種の積極的勧奨の差し控えにより、小学6年生から高校1年生のころに、予防接種の機会を逃した平成9年4月2日～平成18年4月1日生れの女性が対象です。

令和7年3月末まで、子宮頸がん予防ワクチンが、公費で接種できます。
対象者の方には、予診票を送付しています。

住所は土佐清水市にあるけど、本人は市外にいるのに…
どうしたらいい？

【県内の場合】

高知県内であれば、高知県広域化予防接種の委託契約を結んでいる医療機関で、市内の医療機関と同じように、送付している予診票を使用して接種できます。

【県外の場合】

土佐清水市予防接種費用償還払申請があります。
ご本人が、県外の医療機関で接種し、接種費用の支払いをします。
接種が終了したあと、健康推進課で償還払申請をしていたら、市が接種費用(上限あり)をお支払いいたします。その場合、接種の確認ができるもの(母子手帳、接種済証等)と接種料金が確認できるもの(領収書及び診療明細書等)、口座番号が確認できるもの(通帳等)が必要となります。(領収書に、子宮頸がん予防ワクチンの明記あれば明細書は要りません)
※対象のワクチンの種類は、(ガーダシル、サーバリックス、シルガード9)です。

がん検診 受けてますか？!

今月のテーマ…
子宮頸がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

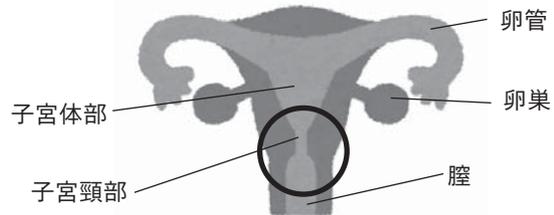
また、「子宮頸がん」は、高知県の女性が、1番の乳がんに次いで2番目に多くなっています。さらに、20歳代での「子宮頸がん」の発見が急増中!!

子宮頸がんの原因は？

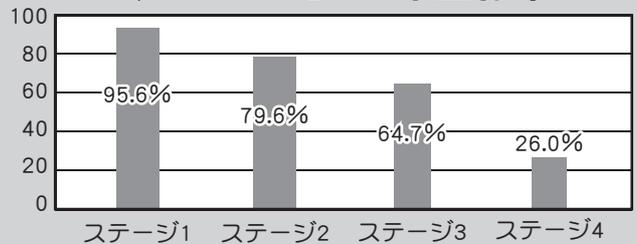
主な原因は、性交渉により感染するヒトパピローマウイルスです。このウイルスはありふれたウイルスで、女性の5人に4人が一生に一度は感染するといわれています。20～30歳代で急増しています。

早期に発見すれば・・・

子宮頸がんの検診では、がんになる前の「前がん病変」や、ごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば「円すい切除」という狭い範囲の簡単な手術で完治することが多いです。この段階の治療であれば、妊娠や出産も可能です。



ステージごとの5年生存率



早期発見ができれば・・・

治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好と言われてしています。

【検査内容】視診+内診+子宮頸部の細胞診検査

- 医師による視診と、子宮の触診による内診、専用のやわらかいブラシでこすって細胞を採取する細胞診の検査をおこないます。
- 検査時間は数分で、痛みもほとんどありません。

20歳以上
2年に1回



土佐清水市では、予約制で子宮頸がん検診を実施しています。

検診種類	検診方法	検査項目	料金	対象年齢(R6.3.31時点)
子宮頸がん検診	集団検診	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	800円	20歳以上の偶数年齢の女性
	個別検診		1,000円	



定期的に検診を受けて、
早期発見・早期治療につなげましょう!!

①物販・サービス ②飲食店 チャレンジャー募集!!

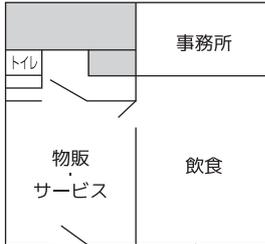
「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。
土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

「チャレンジショップとは？」

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

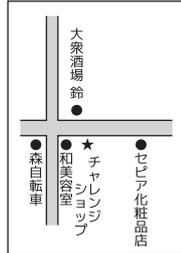
経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

《店舗内配置図》



スライドドア

《店舗位置図》



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4
TEL: 090-1177-3838
(土・日・祝を除く10:00~17:00)

土佐清水市ホームページ



県内で特殊詐欺の予兆電話が報告されています!!

~その電話、怪しくないですか?~

事例①

インターネットを閲覧中、「ウイルスに感染している」等の警告画面が出て、表示された電話番号に電話をすると、修理費用等として、電子マネーの購入を指示される。

事例②

高額なお金を受けとる権利があるなどとメールが届き、入会費用等として、電子マネーの購入や口座にお金を振り込むよう指示される。

事例③

実在する会社の名を騙って、訴訟の取り下げに費用が必要などと言って、現金を指定した住所へ郵送するよう指示される。

事例④

遺産の贈与に手続き費用が必要などと、電子マネーの購入や口座への振り込みを指示される。

事例⑤

実在する不動産会社、建設会社の名を騙り、「老人ホームの入居権を譲ってほしい」等と言って、振り込みや電子マネーの購入を指示される。

事例⑥

自宅の固定電話などに実在する電力会社を騙って、「電話料金が未納」「2時間後に電力を止める」などと言い、金銭や個人情報などを騙し取る詐欺の電話

●身に覚えがなく、少しでもおかしいと思った場合は、急いで判断せず、一度電話を切り、最寄りの警察署にご相談ください!

子育て支援講演会

「自閉症のわが子と笑って暮らそう!」
【日時】8月26日(土) 15時から17時30分
【場所】土佐清水市中央公民館3階ホール
※入場無料、どなたでもご参加いただけます
※事前申込制(当日参加可)

○第1部 講演会

「2次障害にしない テキトー母さんのススメ」

(立石 美津子 氏)

「すずちゃんののうみそ」制作のきっかけとオープンマインド

(竹山 美奈子 氏)

○第2部 自閉っ子育児トークセッション

テーマ 「泣き笑い!自閉っ子育児の毎日」

○第3部 不安・悩み・みんなで話そう おしゃべり会

主催・お申し込み

「親の会 音のいろ」代表 出口 (090-9554-7576)

後援 土佐清水市

福祉事務所福祉児童係からのお知らせ 【問い合わせ先】☎ 82-1118

児童扶養手当「現況届」のお知らせ

~児童扶養手当を受給されている方は、8月中に必ず手続きをしてください~

手続きを行わないと、11月分からの手当が受けられなくなりまますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。

必要な書類は対象者に送付します。

受付期間	場 所	時 間
8月1日(火) ~ 8月31日(木) (土・日・祝日は除く)	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30~12:00 13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている令和5年8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。対象者には事前に通知を送付しておりますので、現況届と一緒に提出してください。

※手続きを行わないと、児童扶養手当の2分の1が支給停止となりますので、必ず手続きをしてください。

児童扶養手当とは

ひとり親のご家庭の生活の安定と自立の促進に役立つために手当を支給し、子どもの心身の健やかな成長を助けることを目的としたものです。

次にあげる子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を監護している父・母、または養育者に対して支給されます。

- ・父又は母が離婚
- ・父又は母が死亡
- ・父又は母が重度の障害
- ・父又は母が生死不明
- ・父又は母から1年以上遺棄
- ・父又は母が1年以上拘禁
- ・未婚の母の子など

*父・母が婚姻もしくは事実婚の状態にある場合、児童が施設に入所する場合には手当を受けることができません。その場合喪失の事由が発生した時期にさかのぼって資格喪失となりますので、手当の返還が発生することのないよう、必ず事前に申し出をしてください。

この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります。
受給者本人が届け出にお越しくください。

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当 「所得状況届」のお知らせ

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため受付期間中に必ず手続きをしてください。

必要な書類は対象者に送付します。

受付期間	場 所	時 間
8月10日(木) ~ 9月11日(月) (土・日・祝日は除く)	福祉事務所福祉児童係 (市役所1階④番窓口) 又は 各市民センター	8:30~12:00 13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

特別児童扶養手当とは

精神、知的又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父・母、または養育者に対して支給されます。

障害児福祉手当とは

20歳未満の精神、知的又は身体に著しい重度の障害を有する児童に、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図ることを目的としています。

特別障害者手当とは

20歳以上の精神、知的又は身体に著しい重度の障害を有する方に、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図ることを目的としています。

地域公共交通WEBアンケート調査 ご協力をお願い

土佐清水市では平成30年度に作成した「土佐清水市地域公共交通網形成計画」(計画期間:平成30年度～令和5年度)に基づき、交通空白地域の解消や買い物・通院等のための移動手段を維持・確保することを目的とし、地域住民の利用促進及び運行事業計画の改善を行ってきました。本年度(令和5年度)は令和6年からの新たな地域交通における計画として、「土佐清水市地域公共交通計画」を策定予定であり、住民の皆様からの意見を集めるための調査を実施しております。ご協力いただける方は、以下のURLもしくはQRコードより地域公共交通WEBアンケートについて御回答のほど、よろしくお願いたします。

https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6771

調査期間:令和5年7月10日(月)～令和5年10月31日(火)

問い合わせ先

企画財政課 担当:畠中・尾崎

☎ 82-1217

E-mail:kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp



身近な11の人権課題について(第14回)

身近な11の人権課題のひとつに『犯罪被害者等』があります。

犯罪被害者等とは、犯罪及びこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす行為により、害を被った者及びその家族または遺族をいいます。

昨年12月に開催された土佐清水市じんけんフェスティバルで、松本サリン事件第一通報者である河野義行さんの講演がありました。河野さんにとっての松本サリン事件とは、「殺人未遂事件」「マスコミや警察から人権侵害を受けた事件」「報道を信じた人から嫌がらせを受けた事件」でした。

新聞やテレビが、河野さんが言ってもいないことをどんどん記事にする。流したニュースが誤報だとわかってもある放送局は一年間訂正しなかった。あたかも犯人であるかのような疑惑の印象を与える報道が繰り返され、大勢の人がそれを信じてしまう。そして世間から排除が行われた…。

犯罪被害者とその家族は、河野さんのように事件そのものによる直接的な被害だけではなく、その後の弁護士費用、医療費などの経済的負担、捜査や裁判の段階での精神的・時間的な負担、過剰な取材や報道など、被害後に生じる様々な問題にも苦しめられます。また、心身の回復や裁判のために仕事を継続することが困難な場合もあります。

犯罪被害者等が、その受けた被害を回復し、または軽減し、再びそれぞれの平穏な暮らしを取り戻せるように配慮していくことは、誰もが犯罪被害者等になり得る中で、社会全体として取り組むべき課題です。そのためには、周囲の人たちが、被害者が置かれた状況をよく理解し、被害者に配慮した対応を心がけることが大切です。

[問い合わせ先]じんけん課 ☎82-1124

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)

夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966

児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

防災小説 「明るい未来を目指して」

令和4年度 清水中学校2年 新谷 心彩

地震が起こって、避難所に行った。その日は、緊張であまり寝ることができなかった。

避難所に行って一日目の朝、私は目を覚ました。いつの間にか眠ってしまっていたようだ。不安に包まれた重たい空気が避難所を流れる。沢山の人が避難所にいた。急に空腹が私を襲った。そういえば昨日のお昼から何も食べていない。私はリュックから防災食のビスケットを取り出し、口へと運んだ。お腹は空いていたものの、あまり美味しくなかった。私はもう一度寝ようと思った。

昼ぐらいに、子供の大きな泣き声でふと目が覚めた。どうやらその子供はお腹が空いたと泣いているようだった。周りの人の中には、不機嫌そうな顔をしている人もいた。その子供のお母さんも、申し訳なさそうにしていた。

その時だった。避難所の扉ががらがらと大きな音を立てて開いた。その方向を見てみると、自治体の人たちがご飯を持ってきてくれた。さっきまで泣いていた子供の顔も少し明るくなった。自治体の人たちが「誰か手伝ってくれ」と大きな声で言った。少しでも手伝うことができればいいなと思い私は外へ出ていった。準備というのは、外に机を並べた後にその机をきれいに拭いたり、その机の上に持ってきてもらったご飯を並べるようなものだった。

係の人が、避難してきた人を呼んだ。沢山の人が出てきた。係の人が大きな声で、「一列になって順番に取って行ってください。」といているにも関わらず、みんな必死で声は届いていない。私も係の人と一緒に一列に並ぶように言った。私と係の人の声に気づいた人が周りの人にも伝えてくれて、ようやく一列に並んで待つことができた。ホッとしたのもつかの間だった。しばらくして後ろの方から「おい、まだか早くしてくれ!!」という怒鳴り声が聞こえた。びっくりした。その声を聞いて、他の人も「足りなくなることはないのか!!」などと怒鳴りだした。子供は怒鳴り声に驚いて泣き出した。最悪な状況になった。係の人と一緒に後ろの方の人に説明をしに行った。それでようやく怒鳴り声は収まった。とても疲れた。私も列に並んで順番を待った。もらったのはおにぎり一個だった。温かくて美味しかった。

その日は復興作業もなく、ご飯の片付けをしてそのまま何もかも終わった。明日からもこんな生活が続くのだろうか...まだまだ不安は晴れず安心できない毎日だが、今までのように家族、友達と笑い合える日が訪れるまで、私は諦めない。

【募集】看護師・看護助手・介護員 (会計年度任用職員)

看護師・看護助手・介護員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

「高知で恋しよ!!マッチング」出張登録閲覧会

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。この度、土佐清水市中央公民館にて新規会員の登録及び既会員向けの閲覧会を下記の通り開催いたします。当日は相談コーナーもありますので、登録をお考えの方、またお近くにお住いのマッチング会員の皆様は、ぜひこの機会をご利用ください。

土佐清水市では、入会登録料の助成を行っております。（助成額：10,000円）

【日時】 8月24日(木)16時～19時

【場所】 土佐清水市立中央公民館（土佐清水市天神町1-1-15）

【申込方法】 予約制ですので、こうち出会いサポートセンターにお申込みください。

申込締切：8月22日（火）

【必要書類等】 ① 本籍地の市町村長が発行する独身証明書又は戸籍抄本（発行日から3か月以内）

② 健康保険証

③ 写真付きの身分証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

④ ①～③のコピー各1部

⑤ プロフィール用写真1枚（3か月以内に撮影した本人のみが写っているもの。L版程度の大きさ）

⑥ 入会登録料10,000円（2年間有効）

【問い合わせ先】 こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081

メール kochi-matching@wing.ocn.ne.jp

（日・月10時～17時、火～木13時～20時／金・土・祝日休）

精神保健福祉相談「嘱託医相談」

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日時 8月24日（木）

時間 13時30分～15時30分

場所 高知県幡多福祉保健所

定員 2件

*現在精神科の治療を受けていない方（精神科未受診者、もしくは治療中断者）が対象です

締切 2週間前までにお電話で予約ください

主催 高知県幡多福祉保健所

<問い合わせ先>

高知県幡多福祉保健所 健康障害課
住所：四万十市中村山手通19
☎：0880-34-5124



ひとりで悩まず、
気軽に相談して
ください。

【内閣府からののお知らせ】

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」について、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされています。

土佐清水市においては、下益野にある「土佐清水市分屯基地」が特別注視区域に指定され、区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、特別注視区域内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には届出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

内閣府重要土地等調査法コールセンター

☎0570-001-125（平日9時30分～17時30分）

HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>

または「内閣府 重要土地」で検索



看護奨学生を募集しています。

職員募集 看護師
介護職員

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林



100th anniversary

医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

広告

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



8月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
8月2日(水)	きらら清水保育園
8月9日(水)	足摺岬保育園
8月14日(月)	下ノ加江保育園
8月18日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
8月3日(木)	英語で遊ぼう(ALT)!
8月4日(金)	びよびよクラブ 水遊び
8月8日(火)	避難訓練(地震・火災・プール時)
8月10日(木)	作ってみよう!貝がらアート
8月17日(木)	誕生日会(のはらうさぎの皆さん)
8月22日(火)	びよびよクラブ 育児相談
8月24日(木)	身近な生き物観察会
8月25日(金)	カフェタイム
8月29日(火)	おひさまニコニコサークル
8月31日(木)	お父さん先生講座 リトミック

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※自由遊びは月曜日～金曜日

9時～11時30分、13時～15時30分

子育て支援センター

「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
8月23日(水)	水遊びをしませんか?

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
8月28日(月)	貝ノ川浦区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時

育児相談

(時間: 10時～11時)

実施日	場所
8月22日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とパスポートをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

令和6年度 高知県立農業大学校 学生募集

「未来につなぐ 新たな農業の担い手を育む」

農業技術や経営についての実践的な研修教育を行い、地域の農業振興に貢献することができる優れた農業の担い手及び指導者の育成を目標としています。



■ 学科及び募集定員 ※卒業生には専門士(農業専門課程)の称号が付与されます。

		定員
園芸学科	野菜・花き・果樹・6次産業化などについての専門的研修教育	45人
畜産学科	畜産・6次産業化などについての専門的研修教育	5人

■ 出願期間・試験日

	推薦募集
対象者及び出願資格	学校教育法による高等学校を卒業見込みで、当該高等学校の長の推薦のある者で、当校卒業後(概ね10年以内)に県内での就農を希望する者。人物及び学業成績が優秀である者(評定平均3.0以上)。本校を専願の者。
選考方法	①小論文 ②面接試験
出願期間	令和5年8月29日(火)～9月13日(水)
試験日	令和5年9月29日(金)

	一般募集	社会人募集
対象者及び出願資格	次のいずれかに該当する者 ①学校教育法による高等学校を卒業した者または卒業見込みの者 ②文部科学大臣の行う高等学校卒業程度認定試験に合格した者 ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認められた者	一般募集の要件に加え、6か月以上の就業経験等を有する者で、当校卒業後に県内での就農を希望する者
選考方法	①筆記試験 ②面接試験	①小論文 ②面接試験
出願期間	【前期】令和5年10月30日(月)～11月14日(火) 【後期】令和6年1月31日(水)～2月16日(金)	
試験日	【前期】令和5年11月24日(金) 【後期】令和6年3月5日(火)	

※本校についての詳しい内容はホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】高知県立農業大学校 ☎088-892-3000
吾川郡いの町波川234番地

ジオパークだよりがリニューアルします！

土佐清水ジオパーク推進協議会はこの春、一般社団法人となり、ジオパークの推進および足摺宇和海国立公園竜串ビジターセンターうみのわの運営管理を行っています。それに合わせて、「ジオパークだより」もリニューアル！今後は「ジオパーク&あしうわだより」として、土佐清水ジオパークだけでなく、足摺宇和海国立公園（あしうわ）の情報も発信していきます。土佐清水や国立公園の旬の情報をお届けしますので、今後ともどうぞ、よろしくお願いたします。



この夏は！

植物に親しもう

放映中の連続テレビ小説「らんまん」。毎朝の楽しみとされている方も多いのではないのでしょうか。万太郎の、未知の植物や植物学の発展にける情熱もさることながら、ドクダミやタンポポなど、ごくごく身近な植物たちに向ける温かなまなざしが印象的です。

土佐清水ジオパークではこの夏、土佐清水市の植物たちを紹介する展示や講演会を企画しています。この夏は万太郎に、そして牧野博士にならって、身近な植物に親しんでみませんか。地元の調査ボランティアや高知県立牧野植物園と共同で行っている市内の植物の調査の成果も紹介します。



企画展示

「土佐清水と植物」

植物を知ると、もっと土佐清水が見えてくる！土佐清水の大地・自然・暮らしと、植物の関係についてご紹介。植物を通して、土佐清水のこと、私たちの暮らしを見つめます。

期 間：2023年8月1日（火）～8月31日（木）
場 所：竜串ビジターセンターうみのわ
時 間：9：00～17：00
観覧料：無料
主 催：（一社）土佐清水ジオパーク推進協議会

市民公開講座

「土佐清水の植物と植物の研究」

自分の家の周り、道ばたに生えている植物の名前を何種類言えますか？牧野植物園の現役の植物学者を招いて、土佐清水市の植物や植物研究の最前線について語っていただきます。

日 時：2023年8月20日（日） 13:30～14:30
場 所：土佐清水市立中央公民館 3階ホール
参加費：無料
講 師：前田綾子（高知県立牧野植物園 研究員）
共 催：（一社）土佐清水ジオパーク推進協議会、土佐清水市

企画展示、市民公開講座の詳細情報は折込チラシで！

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450

土佐清水市三崎4032-2

TEL 87-9590

MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



『新市史』topics24. 土佐清水市の姉妹都市交流(2) 「豊見城市との姉妹都市交流史」

市史編さん室長 田村 公利

嘉永4年(1851)1月3日(新暦2月3日)、万次郎は、伝蔵・五右衛門等と共に琉球摩文仁小渡浜海岸(現在の大度浜海岸)に上陸し、帰国の第一歩を踏みしめた。摩文仁間切(まぶにまじり)番所で簡単な取り調べを受け、那覇に送致となったが、万次郎らは薩摩奉行の内意により、その手前の翁長に留め置かれ、高安家に滞在し、そこで薩摩藩役人の取り調べを受けることになった。鎖国の禁を破った罪人というより、客人としての待遇を受け、日常生活も拘束されることはなく、地域住民と温かい交流がなされたと伝えられる。

既にホイットフィールド船長とのつながりから万次郎が米国で生活したフェアヘーブン、ニューベッドフォードとの姉妹都市締結が昭和62年(1987)になされた。万次郎が帰国の第一歩を踏み、地域住民との交流を続け、半年間生活した沖縄県島尻郡豊見城村(現在の豊見城市)との姉妹都市締結を当時の和泉市政は模索した。

一方、隣接する県都那覇市のベッドタウン化が進んでいた豊見城村には、流入する人口が増大していた。このように急速に都市化が進む中、豊見城独自の文化を創出し、住民が地域に目を向けるきっかけを創りたいと当時の比嘉村長は考えていた。「(土佐清水市との姉妹都市交流を通して)文化的に高め、教育文化に生かすことが必要。困難を乗り越えた万次郎の冒険心を子どもたちに伝え、その基盤を醸成したい」と考えた①。

豊見城村にも「万次郎を語る会」が発足し、これが「沖縄ジョン万次郎会」に発展する。以降、万次郎を軸に据えた教育文化活動を展開することとなる。

こうして、平成5年(1993)2月3日、土佐清水市と豊見城村は、姉妹都市締結の調印式を行った。そこには、土佐清水市幹部とフェアヘーブンやニューベッドフォードの友好協会理事他、28人が豊見城市へ集結し、盛大に催された②。

その後、豊見城とは、互いに「とみぐすく祭り」「あしずり祭り」に「中浜の獅子舞」「大岐の太刀踊り」「豊見城のエイサー踊り」「万次郎太鼓」「剣道」「少年野球」等を通じて文化・スポーツ両面の相互交流を展開した③。また、短期間ではあったが土佐清水市職員・田村善和さんと豊見城村職員・赤嶺健さんの職員間の人事交流がなされた④。

その後、豊見城村は、平成14年(2002)4月1日、地方自治法施行後初めての事例となる村から市制へと移行した。昭和51年(1976)には、日本一人口が多い村として全国にその名を知られた。もともとは、さとうきびや野菜栽培が盛んな純農村であった豊見城村に都市化の波が押し寄せたのは、昭和40年代後半の頃からである⑤。

その後、土佐清水市外に万次郎を軸とした組織が各地に多く誕生した。また、市内においては「中浜ジョン万次郎の会」「ウェルカムジョン万の会」が立ち上げられた。特に、「ウェルカムジョン万の会」では2017年からジョン万次郎生誕祭を実施する等、地道な活動を継続して展開している⑥。



[7月号の訂正] (誤)ニューベッドフォード→(正)ニューベッドフォード

◎『新・市史』講演会 8月19日(土)10:00~11:30
土佐清水市中央公民館3F多目的ホール
「土佐清水市史編さん事業における同和教育史」
(講師)市史編集委員 浜岡篤氏
主催:土佐清水市郷土史同好会
共催:土佐清水市教育委員会

註

- ①「高知新聞」平成5年2月14日付け22面記事。
②「高知新聞」平成4年12月30日付け19面記事。
③「高知新聞」平成5年7月26日付け22面記事。「高知新聞」平成6年7月28日付け24面記事。
④「高知新聞」平成6年3月4日付け28面記事。「高知新聞」平成6年9月9日付け28面記事。
⑤ ①に同じ。
⑥「高知新聞」平成31年1月20日付け31面記事。

防衛省自衛隊 令和5年度各種募集案内

募集種目	受付期間	第一次試験期日	受験資格
一般曹候補生	①7月1日～9月5日 ※②9月6日～11月30日 ※第一回で定員に達した場合実施しない場合があります	①1次9月15日～24日 ②1次12月9日～14日	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
自衛官候補生	年間を通じて行なっております。	受付時又は各自衛隊地域地方協力本部のホームページにてお知らせします。	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

問い合わせ先：自衛隊四万十地域事務所（0880-35-3096）

自衛隊就職相談会の開催情報について

【日時・場所】

- 8月8日（火）10:00～12:00 四万十地域事務所（四万十市右山五月町3-1-2 中村合同庁舎4F）
 8月9日（水）10:00～11:00 土佐清水市社会福祉センター（土佐清水市寿町11-9）
 8月10日（木）10:00～11:00 宿毛文教センター（宿毛市中央2丁目7-14）

海ギャラ Chill Out <夏休み企画>

海のギャラリー・足摺海底館 ミニ建築ガイドツアー

土佐清水の名建築をご存知ですか？ 海のギャラリーは2019年3月に、足摺海底館は2022年10月に国の登録有形文化財となりました。この2つの名建築を巡るミニツアーを開催します。登録有形文化財の調査担当者によるガイド、<建築家・林雅子からの手紙>や<足摺海底館えほん(仮)>の朗読で、みなさんを名建築の世界にご案内します！

開催日時 8月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

参加費無料

入館料別途必要

13時30分～ 海のギャラリー(土佐清水市竜串23-8)
— ガイドとあわせてお呈茶もお楽しみください —
15時～ 足摺海底館(土佐清水市三崎4032)

※いずれの日も、同じ内容を予定しています。

※お申し込みは不要です。当日会場に直接お越しください。
(お呈茶はご提供数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。)

※海のギャラリーから足摺海底館への移動は、各自でお願いします。
(どちらか一方のみの参加もOKです)

※施設入館料・割引等は施設情報などをご確認ください。
(海のギャラリー大人300円、足摺海底館大人900円)



地元の名建築・登録有形文化財



主催：海ギャラ Chill Out ug.chillout@gmail.com / 090-1324-1507(黒井)

犬の飼い主のみなさまへ

～犬と散歩をされる時の注意点～

必ずリードを付けるようにお願いします。

また、「犬のふん」は飼い主の責任において必ず持ち帰り、紙に包んで可燃ごみとして処理する必要があります。「犬のふん」を回収できる道具等を準備のうえ散歩するようにお願いします。

【問い合わせ先】 市民課環境室 ☎ 82-1214

高知県立幡多看護専門学校 令和6年度入学生募集

▼社会人・推薦入試 社会人入試 8名程度募集(専願)
高校推薦 10名程度募集(専願)

※専願は、合格後、確実に入学できる方を対象としています。

試験日 令和5年10月7日(土)

出願期間 令和5年8月31日(木)～9月15日(金)

▼一般入試 17名程度募集

試験日 令和6年1月18日(木)

出願期間 令和5年11月22日(水)～12月8日(金)

*試験内容・出願方法等の詳細は、募集要項及び幡多看護専門学校ホームページを

ご覧ください

◎募集要項配布場所

県庁一階募集要項コーナー、県立幡多看護専門学校、安芸福祉保健所、須崎福祉保健所、幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

高知県立幡多看護専門学校入試係 ☎0880-66-2525
宿毛市山奈町芳奈3番2号

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金の助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆自主事業

映画 THE FIRST SLAM DUNK

- 上映日：8月13日(日)
- 上映時間：①10時(開場：9時30分)
②14時(開場：13時30分)
- 入場料：一般前売 1,500円(※当日：1,800円)
高校生以下前売 1,000円(※当日：1,200円)
※当日券は文化会館のみの販売。
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館・プラザパル
サニーマート清水店・フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード：62340)
- 共催 土佐清水市教育委員会
- 協力 ㈱シネマ四国



三井住友海上文化財団ときめくひととき第985回

ザ・チェンバープラス～NHK交響楽団 金管奏者たち～

- 日時：8月20日(日) 14時開演(開場13時30分)
- 入場料：一般前売 1,000円(※当日：1,500円)
高校生以下 無料(※要整理券)
※当日券は文化会館のみの販売。未就学児の入場はご遠慮ください。
本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成による特別料金設定です。
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館・プラザパル
サニーマート清水店・フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード：62133)



令和5年度優秀映画観賞推進事業

夏休みなつかしアニメまつり

- 上映日：8月26日(土) ①西遊記
②太陽の王子 ホルスの大冒険
- 上映時間：①10時(開場：9時30分)
②14時(開場：13時30分)
- 上映日：8月27日(日) ①長靴をはいた猫 ②銀河鉄道の夜
- 上映時間：①10時(開場：9時30分)
②14時(開場：13時30分)
- 入場料：4作品通し券 1,000円
1作品券 300円(※当日500円)
※当日券は文化会館のみの販売。
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館・プラザパル
サニーマート清水店・フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード：61422)
- 共催 土佐清水市教育委員会
- 特別協力 文化庁
一般社団法人日本映画製作者連盟
全国興行生活衛生同業組合連合会
東映㈱・東宝㈱



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

8月15日(火)9時～17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

土佐清水市森林を守る担い手育成研修の参加者募集 林業を学び、森林で働く第一歩を応援します！

これから林業に従事したい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。
全日程受講した方は、林業道具(チェーンソーなど)の購入の際に補助金の優遇を受けられるといった特典があります。

(1) 研修日程等

日程	内容(詳細はお問い合わせください)
10月1日(日)	初心者研修
10月21日(土)・10月22日(日) ・11月12日(日)【3日間】	チェーンソー研修
10月28日(土)・10月29日(日) 【2日間】	バックホー研修
11月17日(金)	立木伐倒研修
11月18日(土)・11月19日(日) 【2日間】	搬出間伐体験研修

時間：9時～16時(一部17時まで)

場所：土佐清水市役所または土佐清水市立中央公民館(学科)、土佐清水市内の市有林(実技)

※上記日時・時間等は予定となります。詳細はホームページにて随時掲載します。

※雨天時等の場合、研修内容は変更となる可能性があります。

※人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

(2) 受講料 無料

※ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

(3) 申込期間 8月1日(火)から8月31日(木)まで

※申込締切後も定員に達していない場合は、参加できる可能性がありますので、ご相談ください。

(4) 申込方法 申込用紙を農林水産課林業係に提出してください。

申込用紙は、市のホームページに掲載しています。
(農林水産課窓口にも置いてあります。)

※注意 土佐清水市に住民票がある方のみ申し込みができます。

【申し込み・問い合わせ先】農林水産課林業係 ☎82-1228

E-mail:nousui@city.tosashimizu.lg.jp

ゼロカーボンシティへのみちしるべ⑤

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO2実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第5回となる今回は、エコドライブについてお届けします。
夏休みシーズンである8月は、車を運転する機会が多くなると思われます。

そこで、燃料消費量やCO2排出量を抑制し、地球温暖化防止につなげる「エコドライブ」を心掛けてみましょう。

注意をしながら下記のことを意識してみましょう。

- ・荷物を積みすぎず、使用しない外装品は外しておく。
- ・タイヤの空気圧を定期的に点検する。(特に夏の終わりは要注意)
- ・発進するときはアクセルを緩やかに踏み、ゆっくり加速する。
- ・減速するときは早めにアクセルを離してエンジンブレーキを活用する。
- ・車間距離にゆとりを持ち、急加速・急ブレーキをしない。
- ・待ち合わせなどで停車する際にはエンジンを切る。
- ・走行の妨げとなる駐車をしない。



エコドライブを意識することで自然と安全運転となり、交通事故の防止になります。また、車に装備されている燃費計や、スマートフォンの燃費管理アプリを用いて、日々の燃費を把握することで、エコドライブの効果を実感しやすくなり、モチベーションの維持に繋がります。

日々の運転において、どれだけ燃費の良いドライブが出来るか挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

問い合わせ先 市民課環境室 ☎82-1214



俳句

人生の万物流転や晩夏光
 養 老 一 句
 晩年の流れは早し夏の川
 三 崎 宮村千寿恵
 淡き恋目深に被る麦藁帽
 下ノ加江 馬 風
 熊蟬や元気はつらつ響く唄
 静岡市 北代 和美
 クレヨンの青色弾く夏の空
 浦 尻 工藤 舞
 手の平を返して進む盆踊り
 下ノ加江 素 酒
 夏蝶や低く飛び来て石の上えに
 下ノ加江 宮崎宇佐美
 夏みかん海の朝日は金色に
 下ノ加江 大久保正徳
 老鷲に目覚め良き日の予感かな
 三 崎 窪内三笑子
 青田風村は総出の清掃日
 上 野 岡田 涼子
 夏野菜ふんだんに盛りモーニング
 越前町 山崎つたえ
 四万十を出てまっすぐに夏満月
 越前町 畝崎 桃代
 夕立や入りし図書館異空間
 グリーンハイツ 風
 四万十川の土手をふちどるヒメジオオン
 以布利 ひまわり
 紫陽花が迎えるサロン待ち兼ねて
 布 三木 咲美

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけてお送りください。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、9月号掲載分が8月7日(月)、10月号掲載分が9月7日(木)です。
 掲載スペースに限りがございますので掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

病む友へ絵手紙添えてさくらんぼ
 大 岐 近藤奈保子
 ふじあやめ色合いですてき上品花
 本 町 浦岡 鶴子
 多ホームラン大谷選手世界花
 松 尾 の ぎ く
 鶯がくもを好みて喰うという
 気づくことあり夏になりては
 グリーンハイツ 岐浦 繁實
 泣き最愛の女の霊を拝み
 あの世界の精霊を祈るお盆
 布 高野 原

川柳

叶崎想い語りて西南へ
 竜 串 一楽空雲
 簡単にやなれぬ患者の優等生
 元 町 だれ・やすけ

創年の部和太鼓教室開催のお知らせ

開催日 ①8月 7日(月) ②8月21日(月)
 ③8月28日(月) ④9月 4日(月)
 時 間 13:30~15:00
 場 所 市民体育館(多目的室)
 受講料 無料
 対象者 60歳以上の方どなたでも
 講 師 仮谷 文治氏(あしずり太鼓代表)
 皆様のご参加お待ちしております。

【問い合わせ先】 スポーツクラブスクラム
 ☎ 82-1087 F A X : 82-0354
 E - m a i l : info@scrum-2004.net
 ※スポーツクラブスクラム会報7月号へ掲載しております、【創年の部和太鼓教室】の開催日・開催時間に誤りがございました。正しくは8月毎週月曜日、13:30~15:00開催です。

中央公民館 夜間等管理員募集

業務内容	夜間・休日の管理業務(施設点検・利用受付等)
場所・時間	土佐清水市立中央公民館 毎月1日~15日 (平日:17時~22時/土日祝:8時30分~22時)
契約期間	令和5年10月1日(日)~令和6年3月31日(日) ※以降1年単位の更新制
募集人員	1名
応募資格	市内在住かつ令和5年10月1日時点で68歳以下の方
受付期間	8月7日(月)~8月25日(金) 8時30分~17時15分 ※土日祝日を除く
申し込み方法	履歴書(写真付)に志望理由を明記のうえ、下記まで郵送(8月25日必着) または直接お持ちください。後日、面接日をご案内します。
申し込み先	中央公民館 〒787-0305 土佐清水市天神町11-15 ☎ 82-0472

「司法書士の日」無料法律相談会

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借家の敷金や、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなどについて様々な相談に司法書士がお答えします。
 お気軽にご相談ください。

相談日時 8月3日(木) 10時~13時
 相談会場 四万十市立文化センター
 住所: 四万十市中村桜町2番地1
 【問い合わせ先】
 高知県司法書士会 ☎ 088-825-3143

住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。
 各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。



【問い合わせ先】消防本部 ☎ 82-8119

開館時間・休館日

【平日】 平日：10時～19時 土日：10時～18時

【休館日】 祝日：8月11日(金・祝)

図書整理日：8月25日(金)

イベントのお知らせ

★「見つけたステキをいつまでも 推し花標本づくり」

身近な植物を押し花標本にするイベントです。ジオパーク専門員による標本についての解説も行います。

日時：8月6日(日) 10時～12時

場所：市民図書館2階視聴覚室

定員：15名程度 ※要申込・参加無料

対象：小学生以上(未就学児は保護者同伴)

※当日は、自分で見つけた草花を一つお持ちください。

★「本を読んで人形劇のチケット手に入れよう！」

9月9日(土)に文化会館で行われる、人形劇「9月0日大冒険」のペアチケットを抽選で15組30名様にプレゼントします。

抽選券をゲットする方法は、図書館または移動図書館で7月21日(金)から8月31日(木)までの間に好きな本を5冊借りることが条件です。1冊につき1つスタンプが押してもらえらるスタンプカードがいっぱいになったら、抽選会にお越しいただき抽選に参加していただきます。

※対象は市内の小中学生です

各イベントの申し込み・問い合わせ：市民図書館(☎82-4151)まで

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

8月13日・27日

8月のテーマ：おばけがでたぞ

対象：子どもと保護者

時間：11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

8月16日

対象：乳幼児と保護者

時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

◆ 一般図書 ◆	さんねんな読書指導 霊峰の文化史 暗記じゃなくて考えたら日本史はこんなにおもしろい ニュースの“なぜ？”は地政学に学べ 黒い海 ちいさな「農」のある暮らし 水族館めぐり シーズン2 メメンとモリ インスタ英語日記 シルバー川柳 長生き上手編 おやごころ 絵師金蔵赤色浄土 ヨモツイクサ エレクトリック 極楽征夷大將軍 踏切の幽霊 香港警察東京分室 四十雀、跳べ！ 愛の終わりは家庭から わたしは広島の上空から地獄を見た 清水ホトトギス句会 第一句集 すばる 一歌集第三号一	有馬 心一朗 秋道 智彌 小泉 秀人 茂木 誠 伊澤 理江 ヨシタケ シンスケ maho みやぎシルバーネット 畠中 恵 藤原 緋沙子 知念 実希人 千葉 雅也 垣根 涼介 高野 和明 月村 了衛 林 真理子 コリン・ワトソン ジョージ・R. キャロル 清水ホトトギス句会 土佐清水短歌会「すばる」
◆ 児童・中高生図書 ◆	私の職場はサバンナです！ 最後の語り部 キメツ学園！全集中ドリル 蟲の呼吸編 ゆるゆる珍獣図鑑 やってみよう陸上競技 鏡のうらのカガミさん うえをむいて名探偵 ちよっとこわいメモ このあななんじゃ 1～3 かささして	太田 ゆか ドナ・バーバ・ヒグエラ 吾峠 呼世晴 和音まんが 花谷 昂 みずの まい 杉山 亮 北野 勇作 みぞぐち ともや 三浦 太郎 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

外国人の在留資格&生活相談会in四万十市

高知県外国人生活相談センター(ココフォーレ)が、在留資格に関する相談会および外国人の生活に関する相談会を四万十市にて開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招いて、在留資格全般(資格変更、永住権の取得、特定技能など)に関する相談に応じるとともに、外国人の生活全般についての相談(仕事、社会保険・年金、税金、医療、出産・子育て、教育、日本語学習、通訳、そのほか生活全般に関する事)も受け付けます。いずれの相談会も、外国人のほか、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等が対象です。

・日時：9月9日(土) 10時～15時40分

・場所：四万十市役所3階303・304会議室

・予約：在留資格に関する相談は予約制で1組(個人・団体)の相談時間は約40分。

その他の生活相談は予約不要、ただし予約者優先。予約申し込みは9月5日(火)までに電子メール、ファックス、Googleフォーム、郵送で。

相談無料。秘密厳守。

<申し込み・問い合わせ先>

高知県外国人生活相談センター(ココフォーレ)

住所：高知市本町4丁目1-37 丸の内ビル1F

☎ 088-821-6440 FAX 088-821-6441

✉ :consultation@kccfr.jp

HP : <https://kccfr.jp>



<8月・9月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

◎ 8月11日が祝日のため、8日に変更してます。

8月9日・9月13日(水)

加久見区長場 10:40～11:00

足摺岬区長場 13:40～14:00

松尾区長場 14:20～14:40

大浜区長場 15:00～15:20

中浜区長場 15:30～15:50

8月10日・9月14日(木)

窪津区長場 10:20～10:40

津呂区長場 10:50～11:10

太陽の家 14:10～14:40

8月8日(火)・9月15日(金)

養老区長場 9:20～9:40

三崎浦区長場 11:15～11:35

斧積区長場 13:25～13:45

8月15日・9月19日(火)

布福祉センター 10:10～10:30

下ノ加江市民センター 10:50～11:10

大岐福祉センター 13:40～14:00

8月17日・9月21日(木)

竜申福祉センター 10:00～10:20

大津公民館 10:50～11:10

貝ノ川浦区長場 11:20～11:40

下川口浦区長場 11:50～12:10

あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

◎ 雨天により日程が変わることがあります。

◎ 場所がわからない時はお問い合わせください。

退職消防団員に市長感謝状を授与

本市消防団員として、20年以上の永年にわたり勤められ、令和4年度末及び令和4年度途中をもって退団された方々に、感謝状が授与されました。

副市長から長年の功労に敬意と感謝の言葉が贈られ、退職消防団員を代表して前田平様から、「これからも一市民として地域の防災活動への協力を惜しまない」との謝辞が述べられました。

感謝状が授与された退団者は、次のとおりです。

令和4年度未退団

- ・元清水第一分団 副分団長 岡崎 博文 勤続年数26年
- ・元浦尻部 部長 前田 平 勤続年数36年
- ・元貝ノ川部 団員 林 唯義 勤続年数26年6ヶ月

令和4年度途中退団

- ・元平ノ段爪白部 部長 西山 宜宏 勤続年数33年4ヶ月
- ・元浦尻部 部長 二神 浩隆 勤続年数20年3ヶ月



いつまでも続くけんこう 歯の力 歯の無料検診実施

歯と口の健康週間（6月4日～10日）に合わせて6月17日に、土佐清水歯科医師団のご協力を得て中央公民館で歯の無料検診を行い、1歳から80歳代の方の参加がありました。

普段お口のことで気になることや、むし歯になっていないかなど相談したり、むし歯予防のためフッ素塗布やRDテスト（唾液からむし歯菌の数や活動性を調べる検査）を受けられました。

お口のトラブルの早期発見・治療のためにもかかりつけの歯科医をもち、定期的に受診をしましょう。



うまれてきてくれて ありがとう



戎町 岩田 一人 ひ系
幸町 浅井 早美 系

はると
広島県呉市 浅井 陽斗さん
令和5年3月4日生まれ
「健康で元気に育ってね」



24HOUR TELEVISION 24時間テレビ「愛は地球を救う」

「明日のために、今日つながろう」

4年ぶりに開催します!!

24時間テレビチャリティ 募金会場
土佐清水ショッピングセンター
プラザ・パル

8月26日(土) 13:00～17:00 募金受付:1Fサービスカウンター横

8月27日(日) 10:00～17:00 募金受付:2Fイベント会場
各種イベントあります ダンス 歌 輪投げ など

【問い合わせ先】

「24時間テレビ土佐清水実行委員会」
土佐清水ショッピングセンタープラザ・パル
☎82-4601

※イベントは8月27日(日)のみと
なっています。

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年7月31日発行 No.598 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

