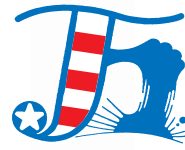




令和5年

広報 高知

ジョン万のふるさと土佐清水



11

No.601



第15回足摺ぎらり 11月18日(土)～19日(日)開催

休日当直医

- 11/ 3(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 11/ 5(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/12(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/19(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 11/23(祝) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/26(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 12/ 3(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 11/ 5(日) カネ二石油 (旭町)
- 11/12(日) たけだ石油 (元町)
- 11/19(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 11/26(日) 久松石油 (越前町)
- 12/ 3(日) カネ二石油 (旭町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の

救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和5年9月30日現在

		前月比
総数	12,032人	-6人
男	5,705人	-4人
女	6,327人	-2人
出生	2人	-1人
死亡	17人	-6人
転入	18人	-7人
転出	9人	-19人
世帯数	6,897世帯	5世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

第10回 幡多地域医療連携フォーラム

▶開催日時：令和5年12月2日(土)14時から17時まで(13時30分から受付開始)

▶開催場所：開催形式 会場とWebのハイブリッド形式による開催

会場：高知県立幡多けんみん病院3階 大会議室(定員40名程度)

Web：Zoomによるライブ配信

▽ZoomURL

<https://us02web.zoom.us/j/86014404657?pwd=TURXUDNOdGhNaGFsWUhhPY01XMmlrZz09>

▽ミーティングID 860 1440 4657

パスコード 478861

QRコードを読み取り
ご参加ください



参加費 無料

申込み 会場参加者のみ事前申込(幡多けんみん病院へ)

主催 一般社団法人幡多医師会、高知県立幡多けんみん病院、高知県幡多福祉保健所

後援 宿毛市、土佐清水市、四万十市、大月町、三原村、黒潮町

概要 医療・介護関係機関や地域との連携の取り組み事例発表会を開催し、幡多地域の関係機関の連携推進につなげる。

【問い合わせ先】幡多けんみん病院 経営事業課 ☎0880-66-2222(代表)

▶演題

演題(予定)	市町村	発表者
事業所健診での歯科保健指導とアンケート結果	四万十市	高知県歯科衛生士会幡多支部 歯科衛生士 中越孝子
健康経営の取り組み ～お口の健康・歯科保健指導から見てきたこと～	四万十市	豚座建設株式会社 健康づくり担当者 山崎幸
睡眠からアプローチする健康経営の提案	四万十市	温クリニック四万十 日本睡眠学会認定技師 木下理恵
地域住民と協働して行うフレイル予防活動	四万十市	四万十市高齢者支援課 介護保険係主任 杉本百恵
いきいきサロンでの活動について	宿毛市	大井田病院 理学療法士 柏原誠
外国人技能実習生とのコミュニケーションの工夫	土佐清水市	渭南病院 介護士 大谷剛士 介護士 中澤美奈 介護士 宮本創
ヘルスケアモビリティを活用した移動保健室活動	宿毛市	大井田病院 看護師 宮崎ゆかり 看護師 中野知美
最期まで「美味しく食べる」を支えるために出来る事	土佐清水市	渭南病院 管理栄養士 黒石美由紀
持続可能な幡多の未来に向けて、支え合い応援し合う、みんなでつくる、まちづくり財団HATA!	宿毛市	まちづくり会社ドラマチック 代表 今村ひろゆき

▶主催：一般社団法人幡多医師会、高知県幡多けんみん病院、高知県幡多福祉保健所

▶後援：宿毛市、土佐清水市、四万十市、大月町、三原村、黒潮町

▶【問い合わせ先】：高知県立幡多けんみん病院 経営事業課 ☎0880-66-2222(代表)

ビキニ環礁水爆実験に関連し健康不安を抱かれていますの方のための健康相談会

【ご案内】

ビキニ環礁水爆実験に関連して健康不安を抱かれています方及びそのご家族の方の不安軽減を図るため、健康相談会を実施します。

健康相談会では、地域の医師等による健康相談のほか、健康講座や交流会を行います。

- 日 時: 令和5年11月8日(水) 13時～14時30分
- 場 所: 土佐清水市社会福祉センター 3階大会議室
- 参加料: 無料

※参加申込みは、下記までお問い合わせください。

【高知県健康対策課 ☎088-823-9678】

【健康推進課 ☎82-1121】

一人で悩まず、まずはご相談ください！

11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です。誰もが突然、犯罪に巻き込まれ、命を落としたり、怪我を負ってしまう可能性があります。心や体が傷つくだけでなく、周囲の無理解な言動やいわれのない誹謗中傷等による二次被害など、その後の生活の中でも、さまざまな困難に直面します。

しかし、あまりにも突然のことで、どうすれば良いか分からず、一人で悩んでしまうケースも多いのではないのでしょうか。

犯罪に遭われた方々が平穏な暮らしを取り戻せるよう、高知県では、県や市町村等が一体となり支援に取り組んでいます。一人で悩まず、まずはご相談ください。

	相談窓口(機関名)	内 容	相談時間	連絡先
本市窓口	じんけん課	○総合的対応窓口	月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	82-1124
	警察 警察総合相談窓口電話	○警察への相談全般	24時間対応	088-823-9110 #9110
	警察 犯罪被害者ホットライン	○犯罪被害相談全般	月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	088-871-3110
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	○犯罪被害全般 ○支援機関の調整	月～金 9時～12時、13時～16時 土・日・祝日・年末年始を除く	088-823-9340 面接相談は要予約
犯罪被害全般	こうち被害者支援センター	○犯罪被害者支援のための相談 ○付添い支援	月～金 10時～16時 土・日・祝日・年末年始を除く	088-854-7867 面接相談は要予約
	警察 性犯罪被害相談電話	○性犯罪被害に関する相談	24時間対応	#8103 (ハートさん) (全国共通ダイヤル)
性犯罪被害	性暴力被害者サポートセンターこうち	○性犯罪・性暴力被害に関する相談	月～土 9時～17時 日・祝日・年末年始を除く ※上記時間外も国のコールセンターに自動転送され24時間365日対応	080-9833-3500 0120-835-350 #8891(通話料無料)

秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじか



有効期限内のご利用をお願いします

下記ポイントの利用有効期限は
令和6年2月28日(水)です。
令和6年2月29日(木)に失効します。
※マイナポイントの申込受付は終了しています。

・マイナポイント

- ①マイナンバーカードの取得 5,000円分
- ②健康保険証としての利用申し込み 7,500円分
- ③公金受取口座の登録 7,500円分

下記ポイントの利用有効期限は
令和6年3月31日(日)です。
令和6年4月1日(月)に失効します。

・物価高騰対策事業ポイント-R5
給付日 令和5年8月1日 5,000円分
※基準日に土佐清水市民である方に給付しています。

・プレミアムポイント
チャージ額の上乗せポイント **3%上乗せ継続中!**

- ・チャージ(入金したご自身のお金)については、有効期限はありません。
- ・「カード」を紛失された方は、再発行ができません。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115



足摺きらり開催!

昨年に続きまして、今年も足摺きらりを開催します！
金剛福寺に竹灯籠などを設置し、ジョン万次郎像がある園地に光のモニュメントを設置します。

幻想的な雰囲気が楽しめる足摺きらりをぜひご覧ください。

日 程: 11月18日(土)・19日(日)

点灯時間: 16時頃～21時頃

場 所: 金剛福寺・ジョン万次郎銅像前園地

※雨天等天候により内容が変更となる場合があります。



第15回足摺きらり

今年もフォトコンテストを開催します。市ホームページをご覧の上、ぜひご参加ください。

入賞された方には、特産品などが贈られます。

応募期間: 令和5年11月18日(土)～令和5年12月8日(金)

【問い合わせ先】足摺きらり実行委員会(観光商工課内)

☎82-1212

令和5年度 土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、令和5年度土佐清水市戦没者追悼式を行ないます。

今年度は、一般の方も参列いただけます。

※日程が例年と異なりますのでご注意ください。

日時 11月9日(木) 10時開式

(受付は9時～9時40分)

場所 市民文化会館くろしおホール

式典は、10時から1時間程度の予定です。

服装は問いません。

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

令和5年秋季全国火災予防運動 実施期間 11月9日(木)～11月15日(水)

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。

皆さん一人一人が火災を起こさないために、火の取り扱いや後始末に十分注意しましょう。

特に、次の10のポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、**ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器**を使用する。
- 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみ**の防火対策を行う。

防火パレードを実施します

11月10日(金)15時30分から
市街地にて火災予防・防火パレード実施

令和5年度全国統一防火標語
『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行きましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

- ・保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。
- ・調理師(パート)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

【募集】看護師・看護助手・介護員 (会計年度任用職員)

看護師・看護助手・介護員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

令和5年 秋の交通安全運動

- ①「こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保」
- ②「夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶」
- ③「自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」

上記3点を重点目標に、9月21日から30日までの10日間、市内で様々な取り組みが行われました。ここでは、その一部をご紹介します。

交通茶屋

(9月21日、下ノ加江)

清水高校生を中心に、ドライバー200名に対し、安全運転を呼びかけるドライバーサービスを行いました。



自転車安全運転啓発キャンペーン

(9月28日、プラザ・バル前)

清水中学生を中心に、自転車の安全利用の促進を図る啓発物の配布を行いました。

交通安全指導員を募集しています

交通安全指導員は、道路交通の安全を保持するため、市や警察機関、交通安全推進機関等と連携をとりながら、交通事故防止を目指し、交通安全活動を行っています。

最近では秋の全国交通安全運動期間中、朝の街頭指導や交通茶屋などの活動に取り組みました。

交通安全指導員として、地域の交通事故防止にご協力いただける方を募集しますので、少しでもご興味のある方や、気になる方は下記の電話番号にお問い合わせください。

●応募資格 市内に居住又は勤務する年齢20歳以上、70歳未満の方

●募集人員 4名

●報 償 金 3か月に一度、定額をお支払いします

【申込み・問い合わせ先】

土佐清水市交通安全指導員協議会事務局
(総務課総務係) ☎82-1134



令和6年度学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。

新規で登録を希望される業者の方は、連絡をお願いします。

【給食数】約650食/日

【登録期間】令和6年4月から

【給食日数】200日程度

【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)

【納入時間】原則当日朝7時45分～8時(納入食材により異なる)

【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般

⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類

⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)

⑪その他

【申込方法】学校給食センターにて配布する申請書等を、12月22日(金)までに提出してください。※既に登録していただいている業者につきましては、受付期間開始前に届くように送付いたします。

【申請書配付・受付期間】12月8日(金)～12月22日(金)

※事前に電話にて連絡をお願いします。

【問い合わせ先】学校給食センター(担当:傍士) ☎82-5178

防災小説 地震の恐ろしさ

令和4年度 清水中学校1年 池浦 新大

今日は、嬉しい休日。父や母は、仕事でいなくて一人だった。外はとても寒く、雪が降っていた。飼っている犬が、なぜかいつもよりよく吠えている。午前中に宿題を終わらせ、午後からはゲームをしようと考えていた。昼ご飯を食べ終え、ゲームを始めた。そこから30分ぐらい経ただろうか。午前中よりも、飼っている犬がびっくりするほど鳴き出した。と思った時、グラッという大きな揺れに襲われた。立ってられないような揺れが長く続いた。僕は色々なことが頭をよぎった。

揺れが収まり顔を上げると、家の中がぐちゃぐちゃになっていた。その時放送で津波が来ることを告げられた。僕は財布と非常用持ち出し袋を持ち、外にいる犬のリードにつなぎ急いで逃げた。頭の中が真っ白だった。逃げる途中、おじいちゃん、おばあちゃん、怪我をした人などが避難していた。手助けをしようと思ったが、犬がいるため手伝えることができなかった。家族で決めていた益野の天満宮へと逃げた。やっと避難場所に着いた。体が震えて何をしたらいいかわからなかった。下益野の住民が次々と避難してきた。心が落ち着きだしたと思った時、ゴーンと音がした。下を見ると津波が押し寄せてきた。益野全体を見ると、30分ほど前の光景とは遥かに違った。美しい川、美しい田んぼ、美しい町が津波に飲み込まれた。

あっという間に時間が経ち夜になった。とても寒く悲しい夜だった。少ない備蓄品をみんなで分けた。でも僕は食べられなかった。父や母姉が生きているか不安だったからだ。その後も余震が続き不安な夜だった。

それから2日程経った。下から僕の名前を呼ぶ声が聞こえた。母だった。とても嬉しかった。母によると、父や姉は別のところで避難していて無事だと知った。津波が引き、家に母と入った。家の中は散乱していたが、津波の被害はなかった。その夜、父や姉が来て家族が揃った時、家族という存在は大切なんだと気付かされた。その後、益野地区の死者は0人だったということを知った。僕はあの日、犬がよく吠えていたのは地震が起きるからだったのかなと思った。

関西圏アンテナショップのオープン時に 取り扱う商品の募集について

令和6年7月に大阪・梅田に開設する関西圏アンテナショップのオープン時(オープンから3か月程度)に取り扱う商品について、広く県内事業者の皆様から募集いたします。

申込受付期間:令和5年11月20日 必着

詳細につきましては高知県地産外商公社のホームページよりご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】

一般財団法人 高知県地産外商公社 高知事務所

担当:山中・塚本

〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1-2-20

☎ 088-855-4330 FAX:088-823-9262

メール:kansai2023@marugotokochi.com



高知県地産外商公社

防災、は・て・な？

危機管理課
☎87-9077

〇Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎11月15日(水) 11時頃

放送内容

上りチャイム音

『これは、Jアラートのテストです。』×3回

『こちらは、防災土佐清水市です。』

下りチャイム音



※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

県内一斉避難訓練の実施について

11月5日の「津波防災の日」・「世界津波の日」には、津波対策についての理解と関心を高めるため、全国各地で避難訓練が開催されています。

高知県では、これに合わせて「県内一斉避難訓練」を実施します。

土佐清水市においては、訓練当日に下記のとおり防災行政無線で放送を行い、各地区で避難訓練などを行いますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

1. 訓練日時

11月5日(日) 9時～9時20分

※訓練放送は、市内全域で流れます。

※地区により訓練実施日が異なる場合がありますので、ご注意ください。

2. 主な訓練内容

①避難訓練

②自主防災訓練

※地区により訓練内容が異なります。

3. 訓練スケジュール

8時45分 訓練周知放送

9時 訓練開始(訓練放送)

9時20分 訓練終了(訓練終了の放送)

※「津波防災の日」・「世界津波の日」とは

平成23年3月11日に発生した東日本大震災を教訓に、平成23年6月に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、11月5日が「津波防災の日」と定められました。

また、平成28年12月には国連総会で同日が「世界津波の日」に制定されました。

宝くじ助成金を利用して地域のコミュニティ活動備品を購入しました

令和5年度一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、布郷部落会で伝統行事や文化の継承・世代間のコミュニティ活動活性化を図るための備品として、衣装輿とゆかたを購入しました。



企画財政課政策企画係 ☎82-1217

令和5年度土佐清水市水道事業 業務状況(上期)の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、令和5年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

1. 令和5年度土佐清水市水道事業貸借対照表(財政状況)
令和5年9月30日現在 単位:円

資 産		負債及び資本	
固定資産	4,310,446,062	固定負債	1,604,644,641
		流動負債	109,980,945
		繰延収益	1,773,857,925
流動資産	517,035,318	自己資本金	741,258,418
		資本剰余金	4,676,632
		利益剰余金	593,062,819
資産合計	4,827,481,380	負債資本合計	4,827,481,380

2. 令和5年度土佐清水市水道事業損益計算書(経営成績)
消費税抜・単位:円

収 益		費 用	
営業収益	118,211,790	営業費用	58,535,351
営業外収益	1,943,196	営業外費用	8,629,012
特別利益	0	特別損失	0
収益計	120,154,986	費用計	67,164,363

当年度純利益 52,990,623

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。
申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	
清 水	1	2	6,6	LDK,風呂

●募集案内書配布

11月1日(水)～11月14日(火)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社
四万十市役所、黒潮町役場 他

●申込書受付期間 11月8日(水)～11月14日(火)

郵送の場合：11/8～14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合：受付期間の内、土・日・祝日を除く
8時30分～17時15分まで(正午～13時休憩)

【申込書提出・送付先、問い合わせ先】

高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344
高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)

中村税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度等説明会について

説明会の名称	開催日時	開催場所	定員
インボイス制度説明会 (登録要否相談会)	令和5年 11月14(火) 13時30分～ 14時30分	中村税務署 四万十市中村新町 4丁目4番地	各15名

説明会は事前予約制ですので、事前にお問い合わせ先まで申込みをお願いします。

説明会終了後、【登録の要否】や【インボイスの作成方法】等、インボイス制度に関する相談を希望される方を対象に登録要否相談会を開催し対応させていただきます。

詳しくはお申込みの際に職員までお問い合わせください。なお、12月中にも開催を予定しております。

問い合わせ先	
中村税務署 個人課税部門	☎0880-35-2135
お問い合わせいただく際は、自動音声案内に沿って「2」を選択してください	

国税相談専門ダイヤル開設

現在、国税に関するご質問やご相談については、国税局の電話相談センターで対応しております。従来、税務署に電話していただき、音声ガイダンス案内により「1」を選択していただいていたのですが、令和5年11月1日(水)より電話相談センターへ直接つながる全国統一の相談専門ダイヤルを開設しましたので、ぜひご利用ください。

なお、国税の相談については、国税庁HPのチャットボットやタックスアンサーも充実しておりますので、こちらも引き続きご利用ください

*書類や事実関係を確認する必要がある場合など、電話相談センターでの解決が困難な相談については、引き続き税務署にて事前予約にて相談を受け付けております。

また、中村税務署では、資産税(贈与税及び相続税)担当職員が常駐しておりませんので、事前予約が無い場合、面接相談での対応はいたしかねますのでご了承ください。

【国税相談専門ダイヤル】

0570-00-5901 (全国一律料金)

受付時間 平日8時30分～17時

(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。)

年末の「し尿の汲み取り」は お早めをお願いします

土佐清水市衛生センターのし尿の受入は12月28日(木)まで可能ですが、年末は、汲み取りの申し込みが集中しますので、汲取業者、土佐清水市衛生センターが対応しきれない場合が発生します。

そのため、年末に汲み取りを希望される場合、業者へのご連絡を概ね12月8日(金)までをお願いします。

年初めの土佐清水市衛生センターの受入は1月4日(水)からとなります。

年末年始は休みが長くなりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214
土佐清水市衛生センター ☎83-0122

清水まちの魚市

日時:令和5年11月12日(日)11:00~15:00
場所:中央町商店街

11:00~.....

オープニングセレモニー

- ・保育園児による太鼓演奏
- ・清水中、高校音楽部のオープニング演奏

軽トラ市&キッチンカー出店

- ・軽トラの荷台を店舗に見立てて、地元野菜等を事業者が直接販売します。
- ・ランチ、スイーツのキッチンカーがやってくる！

鮮魚・清水サバ活魚・惣菜等の販売

- ・清水の朝獲れ鮮魚を会場内で販売します。
- ※清水サバ活魚の販売は、サバ漁がないまたは少ない場合は、中止となることがあります。
- ・地元飲食店のお惣菜が商店街に集結！

イベント

- 12:15~12:45 ベリーダンス
- 13:00~13:30 清水中、高校音楽部によるミニコンサート
- 13:30~14:00 清水中学生の自主発表
- 14:00~14:20 よさこい踊り「チームいなん」

展示・体験

- ・「もりはね、」原画展スタンプラリー
(絵本作家ひさまつまゆこさんの絵本、複製原画が当たるかも！)
- ・うお市わくわく謎解きラリー
(お菓子の景品あり。小学生以下年齢限定)
- ・きずなの家にて美術部・写真部の作品展示
- ・清水中学・高校生によるプラ板・小物作り体験等のワークショップ

~15:00.....

「Meji-Ca」のポイント還元もあります！

開催日中に中央町商店街の**対象店舗**でMeji-Caでお買い物すると5%のポイント還元！

※還元されたポイントの利用期間は当日~11月30日まで。対象店舗でのみ利用が可能です。

※Meji-Ca(白)も還元ポイントの対象となります。

天候等による順延の日程は令和5年11月19日(日)です。

※順延や中止が決まった場合、市のホームページ等にてお知らせします。

※当日の天候によりイベントの内容や時間の変更または中止することがあります。

主催:中央町商店街振興組合

【問い合わせ先】

- えぶりでいキッチン ☎82-2968
<営業時間 8:00~18:00>
- 土佐清水商工会議所 ☎82-0279
<開所時間 8:30~17:15>
<閉所日 土・日曜、祝日>

令和6年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和6年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

- ・高等学校またはこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校またはこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院またはこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間:令和5年11月1日(水)~11月30日(木) ※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会こども未来課及び各市民センターで配布しています)

提出先:教育委員会こども未来課

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内
(申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます)

◎選考後、令和6年2月初旬に内定を通知します。

その後、4月22日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

- ・借受申込書兼支払確約書
(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)

返還に対する助成もあります

~土佐清水市人材育成奨学資金等助成金~

高知県立清水高等学校を卒業後、大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金または日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後、土佐清水市に帰郷し幡多地域内へ就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成(年17万円を上限とする)があります。

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】こども未来課学校教育係 ☎82-1116

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日
事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
12月14日(木)	11月14日(火)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

令和5(2023)年度 土佐清水市人権教育推進講座 受講無料

令和5年度第2回人権教育推進講座を下記とおり開催いたします。

皆さまのご参加をお待ちしています。
(当日、受講可能です。)

日時 11月29日(水)13時30分～15時30分
会場 中央公民館3階多目的ホール
テーマ 外国人の人権について
「誰もが幸せにくらすために

～外国人の人権～
高知県人権啓発センター 武田 伸二郎 さん

身近な11の人権課題について(第17回) ～性的指向・性自認～

本市が取り組む身近な人権課題の一つが「性的指向・性自認」です。

性的マイノリティの人たちが、より働きやすくなるような環境を整えたり、毎日の生活が暮らしやすくなるよう配慮する動きが各方面で行われています。

例えば、遊園地を運営する企業では、制服の性別指定をなくし、複数の中から自分が着たいものを着られるようにしたり、髪型やメイクも一定の基準の範囲で自由にできるようになっているようです。

また、大手ドラッグストアを展開する企業では、接客のポイントをまとめた冊子を配布しています。接客中の会話の中でカミングアウトに関係する会話が合った場合でも、本人の同意なく他の従業員と情報共有しないことや、男女の化粧品売り場を近くにすることで案内時の配慮をしているなど、これまで以上に性的マイノリティの方に対する配慮が行き届いた指導がされているようです。

しかし、性的マイノリティというだけで、「自分らしく生きたい」という当たり前の権利を得られていない人が、世の中には確実に存在します。

現在、日本には約8.9%の性的マイノリティに属する人がいるとの調査結果が示されています(2020年調査)。本市の人口を12,000人とすると約1,070人が該当することになります。

この数字を見て「意外と多い」と感じた方も多いのではないのでしょうか。それはすなわち、そのことをカミングアウトできず苦しんでいる人が多いということの意味します。

冒頭で、性的マイノリティに配慮する動きが行われていると書きましたが、その一方で「性的マイノリティに対し、まだ差別や偏見がある」と答えた方が77.4%いるのも現実です(2021年調査)。

「誰もが自分らしく生きられる社会」を目指すにはどうすればいいか、私たち一人ひとりが考えていかねばならない課題です。

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【11月の年金相談】日時:11月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【12月の年金相談】日時:12月12日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所
○相談当日の窓口:市民課住民年金係
☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受け付けはできません。

- 【年金相談に必要なもの】
- ①年金手帳や年金証書
 - ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
 - ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

- ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】
☆予約申込は、
●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】
音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、
●月曜日 8時30分～18時
●火～金曜日 8時30分～16時
●第2土曜日 9時30分～15時

年末調整・確定申告まで大切に保管を 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します。

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、本年1月から12月までに納められた保険料の全額です。

過去の年度分や追納された保険料も含まれます。
また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。(本年10月1日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

【問い合わせ先】幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では年金制度を正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」、また11月30日を「年金の日」としています。

公的年金は、老後の支えとしての役割だけでなく、若い時に障害を負ってしまった場合や、家計の支え手を亡くした場合にも、もらうこと(障害年金、遺族年金)ができます。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか?

「ねんきん月間」の趣旨は、
ホームページをご覧ください。 ねんきん月間 検索

第33回 三崎ふれあいじんけん祭の開催について

『出会い・ふれあいにより人権尊重の輪を広げ、自ら差別のない社会の実現をともにめざそう。』をテーマに、第33回三崎ふれあいじんけん祭を開催します。

当日は、清水中学校生徒や三崎小学校児童による人権作文の発表、竜串解放子ども会メンバーによる人権劇の発表のほか、子どもの人権に関する講演会などを予定しています。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時: 令和5年11月12日(日) 8時40分～

場 所: 三崎小学校体育館

【問い合わせ先】

第33回三崎ふれあいじんけん祭実行委員会事務局
竜串福祉センター内 ☎85-0100

第34回 松崎三世代ふれあいの集いの開催について

『子ども・保護者・高齢者が一堂に会して交流することにより生まれる心のふれあいを通じて、家庭や地域における世代間の相互理解と連帯を深めることにより部落差別を解消し、一人ひとりの人権が尊重される明るい未来をつくる』をテーマに、第34回松崎三世代ふれあいの集いを開催します。

当日は、きらら清水保育園園児の踊りの披露や清水小学校児童の合唱、清水中学校生徒の合奏や発表、コーラスグループの合唱、日本語学級によるダンスなどを予定しています。皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時: 令和5年11月19日(日) 9時30分～

場 所: 旧養老小学校体育館

【問い合わせ先】

第34回松崎三世代ふれあいの集い実行委員会事務局
松崎福祉センター内 ☎82-3410

第29回 布解放文化祭の開催について

「地域住民のふれあいを通して、連帯と協調性を高めあいながら、心の和を求め、真の部落解放をめざす」をテーマに、本年度も下記日程で布解放文化祭を開催します。

当日は、下ノ加江小学校児童や下ノ加江保育園園児、住民による発表や展示コーナーなどを予定しています。みなさまのご来場をお待ちしています。

日 時: 令和5年11月23日(木・祝) 9時30分～

場 所: 旧布小学校体育館

【問い合わせ先】

布解放文化祭実行委員会事務局 布福祉センター内
☎84-1260

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時: 11月9日(木) 10時～12時、13時～15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(11月) ～みんなで子育てを支える社会に～ 子どもへの体罰は法律で禁止されています。

「虐待かも・・・」と思ったら、すぐに児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」にお電話ください。

また、子どもや家庭のことで、困っていることや心配なことがあればお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159
虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)
教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
家庭児童相談室緊急ダイヤル ☎080-9839-6966



土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

○令和5年9月12日18時から「はたまるねっと勉強会」を開催しました。

現在はたまるねっとに登録している法人や事業所の職員や土佐清水在宅医療多職種連携協議会のメンバーが参加し、使い方や活用方法について学びました。



病院、薬局、施設、在宅介護サービス、行政など28名が参加し、実際に使い方を体験しました。

少ない人材で支えている医療・介護の現場において、効率の良い情報共有システムがあることで、負担の軽減やケアの質の向上につながります。

今後も関係機関に便利さを知ってもらえるよう、取り組みを続けていきます。

【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局:(特非)ふくしねっとCoCoでらす 在宅支援相談室 中山
☎87-9224 携帯電話:070-2803-3840
E-mail: zaitaku@fukushinet.or.jp

各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

日程	会場	特定健診等		胃がん (エックス線検査)	乳がん (マンモグラフィ)
		受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
11月18日(土)	中央公民館(市役所敷地内)	8:30～10:00 13:00～14:00		8:00～10:00	予約制

※今年度最後のセット健診です。
未受診の方はぜひ受診を！

＊乳がん検診

日程	会場	受付時間
11月9日(木)	旧下ノ加江保育園	予約制
11月18日(土)	中央公民館	予約制

＊子宮頸がん検診

日程	会場	受付時間
11月10日(金)	旧下ノ加江保育園	予約制
11月25日(土)	中央公民館	予約制

＊大腸がん検診

- 検便による潜血検査
- 各地で容器配布と問診票回収を実施。2日間採便し、提出していただきます。
- ※健康推進課⑨番窓口でも配布しています。
- ※回収日については配布時にお知らせいたします。
- ※大腸がん郵送検診は、実施いたしませんので、上記の集団検診を受診してください。

日程	受付時間	会場	対象地区
11月13日(月)	9:00～ 9:30	以布利漁民センター 久百々集会所 市野々集会所 小方老人憩いの家 布福祉センター 下ノ加江市民センター	下ノ加江
	9:50～10:10		
	10:20～10:40		
	10:50～11:10		
	11:40～12:00		
13:30～14:00			
11月21日(火)	9:00～ 9:30	大浜区長場 松尾会館 足摺岬区長場 中浜会館 社会福祉センター	半島市街地
	10:00～10:30		
	10:50～11:20		
	13:00～13:40		
14:00～14:50			
11月27日(月)	9:30～ 9:50	津呂区長場 窪津区長場 旧浦尻保育園 グリーンハイツ区長場 社会福祉センター	半島市街地
	10:10～10:40		
	11:00～11:20		
	13:00～13:30		
	13:50～14:30		

＊胸部健診

日程	受付時間	会場	対象地区
12月8日(金)	9:30～ 9:50	足摺岬市営駐車場 社会福祉センター 三崎市民センター 下ノ川口市民センター 下ノ加江市民センター	市内全域
	10:40～11:10		
	13:30～13:50		
	14:20～14:40		
	15:20～15:40		

※今年度最後の胸部健診です。未受診の方はぜひ受診を！

＊受診時のお願い

・胃がん検診を受診される方は、着替えのいらぬ(上下ともにボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服(例:無地のTシャツにファスナーのついていないジャージ等)でお越しください。

＊集団検診

種類	対象(令和6年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

種類	対象(令和6年3月31日時点)	受診料金	検査項目
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

特定健診・後期高齢者健診

無料

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など
特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者
後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

第66回 幡多ふれあい医療公開講座

開催日時：12月3日（日） 13時30分～16時
 開催場所：大月町農村環境改善センター
 （〒788-0302高知県幡多郡大月町弘見2018-1）
 ☎0880-73-1175

テーマ・講演内容

- 講演1 健康で文化的な生活と糖尿病
 高知大学医学部附属病院
 内分泌代謝・腎臓内科 助教 平野 世紀
- 講演2 予防医学～自分のカラダは自分で守ろう～
 大月町国民健康保険大月病院
 副院長 猪野 陸

参加費：無料（どなたでもご参加いただけます）

主催：高知県立幡多けんみん病院

後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町
 三原村・幡多福祉保健所・幡多健診センター
 幡多医師会

【問い合わせ先】高知県立幡多けんみん病院
 （経営事業課経営企画担当）
 ☎0880-66-2222（代表）
 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

その他：新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

ゼロカーボンシティへのみちしるべ ⑧

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、全12回にわたり、CO2実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。第8回となる今回は、ウォームビズについてご案内します。



ウォームビズとは、地球温暖化対策の一環として、過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルのことです。毎日の天気予報にも注意しながら、気候に合わせた服装で過ごしましょう。一般的に、冷暖房の室温設定の調節によるCO2削減効果は、夏より冬の方が高いと言われています。普段より暖房の設定温度を下げることで、電気代の節約も見込めます。

これも立派なウォームビズ！

暖房を使うなら効率的に！

- ・複数の部屋で暖房を使わず、1つの部屋で過ごす。
- ・あたためた空気を逃がさないよう、出入り口や窓をしっかりと閉める。
- ・上に溜まったあたたかい空気を循環させるために、扇風機を少しだけつける。

暖房を使わず快適に！

- ・首・手首・足首の「3つの首」をあたためる。
 - ・お風呂上りには1枚多く羽織り、寝るときには首元をあたためる。
 - ・「鍋」でからだも室内もあたたかく。
- ※地元で作られた食材を使う「地産地消」を意識し、冷蔵庫に余っている食材も「鍋」にすることで「食品ロスの軽減」にもなり、よりCO2排出量の削減につながります。

人それぞれ寒さの感じ方は異なります。自分に合ったペースでウォームビズを実践してみましょう。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

（新型コロナワクチン）令和5年秋開始接種について

○接種の概要

対象者	新型コロナワクチンの予防接種を2回以上完了した方 ※高齢者や基礎疾患がある方（重症化リスクの高い方） 以外の方は接種勧奨や努力義務がありません。
使用するワクチン	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株（XBB.1.5）の1価ワクチン
受けられる時期	令和5年10月～
費用	無料（無料期間は令和6年3月末まで）

※ワクチンの供給量を考慮し、重症化リスクの高い方から優先して接種を行います。

○接種を受けるための手続き

65歳以上の方	対象の方には接種券をお送りしていますので、特に手続きは不要です。 接種券が届きましたら、接種券に同封しているお知らせをご確認のうえ各自でご予約ください。
（65歳未満） ・基礎疾患を有する方 ・医療従事者や介護従事者の方	接種券発行の手続きが必要です。 接種を希望する場合は下記の問い合わせ先までご連絡ください。
上記以外の方	ワクチンの供給量を考慮したうえで、対象となる方には年齢ごとに接種券をお送りする予定です。接種券が届きましたら、接種券に同封しているお知らせをご確認のうえ各自でご予約ください。 ※キャンセル対応者の募集も行ってまいりますので、早期の接種を希望する方は登録をご検討ください。

※65歳未満の一般の方への接種券の発送については、具体的な時期が決まりしだい、市の広報やホームページで改めてお知らせします。

【その他】

・土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが必要になりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※令和5年10月6日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

『Sマーク〈標準営業約款制度〉』をご存知ですか！

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆様へはSマークの周知、事業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。



【問い合わせ先】（公財）高知県生活衛生営業指導センター
 ☎088-855-5100

清水のえいとこ、再発見 「白山洞門～見どころもりだくさん～」

土佐清水屈指の観光名所でありジオサイトの一つでもある「白山洞門」。足摺岬にある万次郎足湯から見下ろすと、^{かこうがん}花崗岩でできた大きな岩？が波の浸食によって削られ、大きな穴が開いた洞門が見える。高さ16m、幅17mの大きさがあり、花崗岩洞門では日本一の規模で、遊歩道を降りて間近で見るとそのスケールと迫力に圧倒される。

遊歩道沿いには、潮風や乾燥に強い海岸性植物が四季を通じて花を咲かせていたり、日本では足摺岬でしか観察できない、白く縁どられた卵型模様の可愛い!?石「ラパキビ花崗岩」が見られたり。中でも一押しスポットは洞門がハート形に見える角度での写真撮影。

白山神社前から急な階段を下り浜べを歩き、足摺岬保育園方面の緩やかな坂&階段を登って周遊する約45分のコースがおススメの散策ルート。

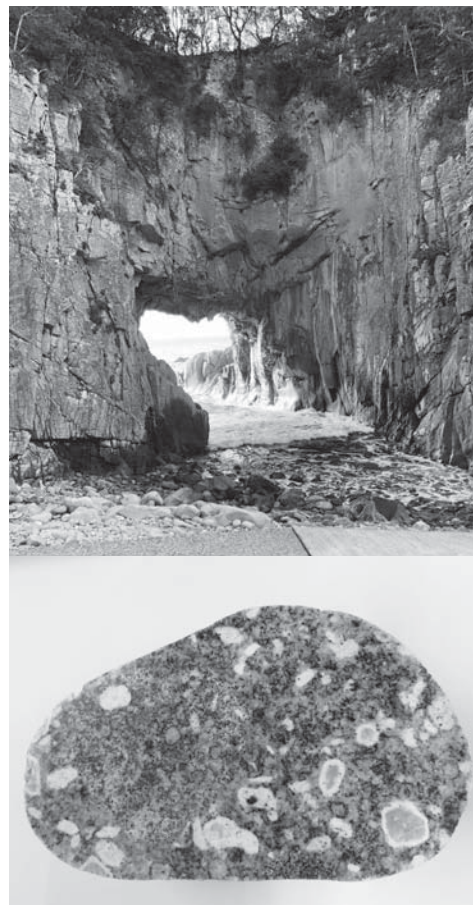
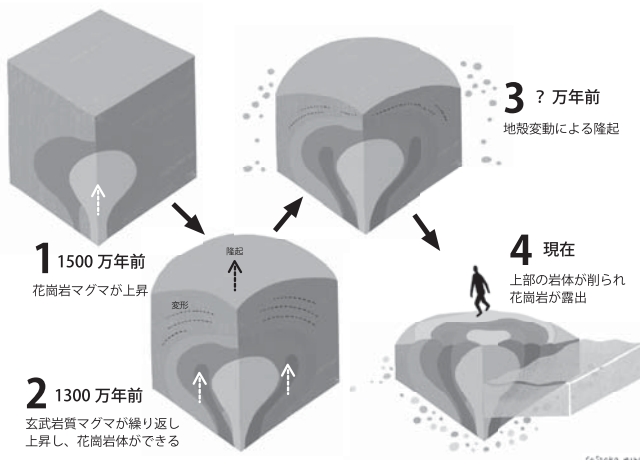
* * *

ちょうど2年前、地元友人4人と足摺岬に宿泊することになり、旅行プランを担当した。土佐清水市で育ったにもかかわらず、行ったことのない観光名所が多々あり、この機会に自分が行ってみたい場所を詰め込んでみた。1日目は夕方チェックイン後、足湯とスターウォッチング、2日目は早朝の白山洞門散歩、朝風呂からの灯台、唐人駄場～巨石群に登り、青の洞窟、松尾のアコウ、龍宮神社、鵜の岬展望台とかなりハードな日程。深夜までのおしゃべりによる寝不足と二日酔いを引きずってはいたものの、みんなも初めて行く場所が多く、「清水めっちゃえいやんかあ～」と大満足の様子だった。

その後「国立公園&ジオパーク」の担当になったことから、白山洞門には10回以上行くことになるのだが、高低差が約45メートル(ビル15階相当)あるため、降りた階段を登る際には休憩が3回は必要・・・、でも行くだけの価値はある！(土佐清水ジオパーク事務局員・公文麻衣)

ちょっと解説「足摺岬と花崗岩」

足摺岬は、およそ1300万年前にマグマが地下深くで固まってできた花崗岩が大地を持ち上げて作られました。その後風雨が大地を削り花崗岩が露出。白山洞門では足摺岬を形づくっている花崗岩を観察できます。



上：白山洞門。洞門の穴がハートに見えるポイントがおススメの写真スポット！※カメラスタンドがあります。
下：ラパキビ花崗岩。白っぽい卵型の結晶が特徴。白山洞門西隣の「アロウドの浜」で見ることができる。

**ジオツアー
販売中！**

絶景満喫

白山洞門 ツアー

ジオガイドと一緒に、大地の不思議や季節の植物を満喫してみませんか？




ツアー詳細・お申込み↑

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



『新市史』topics26. “土佐清水市民の皆様へ公開歴史シンポジウムのご案内”

「大津地域の古文書目録刊行記念シンポジウム」

—土佐清水の歴史を編む—

土佐清水市の大津地域に関わる史料目録の刊行を記念して、市域に残された歴史資料の保存、調査を行っている諸団体の方に報告をお願いし、歴史を編むことを巡る諸課題について市民のみなさんとともに考えていきたいと思っております。是非ご参加ください。

日時:令和5年11月11日(土)

13時30分～16時(13時15分開場)

会場:土佐清水市中央公民館・多目的ホール(3階)

(土佐清水市天神町11-15)



↑『学校日誌』『教材・教具』等の大津小学校の学校資料レスキューとその保存活動の様子。

報告者

(1)望月良親(高知資料ネット・高知大学) 「地域に残る歴史資料と土佐清水」

(2)福田 仁(上岡家子孫・高知新聞社) 「先祖の資料を託されて」

(3)水松啓太(高知城歴史博物館) 「上岡家文書の史的意義と寄託経緯-民間所在資料が抱える課題を踏まえて-」

(4)田村公利(土佐清水市史編さん室) 「土佐清水市史編さん事業の取り組み」

(5)高知県歴史文化財課県史編さん室 職員 「『高知県史』編さんと史料所在調査について」

※事前申し込み不要(ご自由に参加できます)無料

〈主催〉高知地域資料保存ネットワーク

〈共催〉高知県歴史文化財課県史編さん室 土佐清水市教育委員会 土佐清水市郷土史同好会

〈問い合わせ先〉土佐清水市教育委員会生涯学習課市史編さん室(吉本・津野・田村)

☎87-9133

看護奨学生を募集しています。

職員募集 看護師
介護職員

100th anniversary

医療法人 聖真会



渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

お問い合わせ先: 月～金 ☎82-1151 担当: 竹林

広告

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆自主事業

松浦航大&よよよちゃん

歌まねスペシャルライブin土佐清水

- 日時 12月3日(日) 13時30分(開場:13時)
 - 入場料(全席指定)
 - 一般 5,500円(当日券 6,000円)
 - 会員 5,300円(当日券なし)
- チケット発売中! 残りわずか!



◆貸館

第41回 土佐清水市文化祭

- 日時 【展示の部】11月4日(土)5日(日)9時~16時
【芸能の部】11月5日(日)正午
(開場:11時30分)
- 入場料 500円(※展示の部は無料)
- 主催 土佐清水市文化協会
- 共催 土佐清水市教育委員会

※広報10月号で【展示の部】【芸能の部】の日程が入れ替わっておりましたので、お詫び申し上げます。

令和5年度 清水地区音楽交流会

- 日時 11月17日(金) 開演 9時

第55回土佐清水市社会福祉大会

- 日時 11月21日(火) 13時~(開場:12時)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水市社会福祉協議会

令和5年度 土佐清水市老人大学

- 日時 11月29日(水) 開演 10時
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水市老人クラブ連合会

第43回高知県老人芸能大会 幡多地区大会

- 日時 11月29日(水) 開演 13時
- 入場料 無料
- 主催 高知県老人芸能大会幡多地区大会実行委員会

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

11月24日(金)9時~17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

【参加者募集】公民館市民教室xファミサポ交流会

グッと良くなる!写真のコツ

スマートフォンが普及し、誰もが写真を撮る時代になりました。そこで、これからカメラを始めたい、撮影のコツを知りたい方を対象に、プロカメラマンによる教室を行います。スキルアップと交流を兼ねて、お気軽にご参加ください。

- ◎日時:12月2日(土)13時30分~15時
 - ◎会場:中央公民館(3階多目的ホール)
 - ◎定員:20名(年齢問わずどなたでも)
 - ◎参加費:無料 ◎講師:photo salon 9
 - ◎内容:カメラの基本的な操作・写真の加工・SNS投稿の注意点 など
 - ◎共催:中央公民館・ファミリーサポートセンター
- 本事業は公民館市民教室とファミサポ交流会のタイアップにより実施します



【申し込み・問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472 (11月25日締切)

「高知で恋しよ!!マッチング・スペシャル登録会in幡多」開催のお知らせ

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。このたび、プロによるヘアメイクとプロフィール用写真撮影付きの「スペシャル登録会 in 幡多」を開催することになりました。ヘアメイクと写真撮影は無料ですので、費用は2年間の登録料10,000円のみです。また現在、20代、30代の方の登録料が半額になるキャンペーンも実施しています(120名限定)。登録をお考えの方はこの機会をぜひご利用ください。

- ◆日時:12月10日(日)10時~17時
- ◆会場:四万十市役所(四万十市中村大橋通4丁目10)
- ◆必要書類等
 - ① 本籍地の市町村長が発行する独身証明書又は戸籍抄本(発行日から3か月以内)
 - ② 健康保険証
 - ③ 写真付きの身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
 - ④ ①~③のコピー各1部
 - ⑤ 入会登録料10,000円(2年間有効) ※20代、30代の方は5,000円

予約制ですので、こうち出会いサポートセンターまでお電話でお申し込みください。

締切日:12月7日(木)

【申し込み・問い合わせ先】

受付時間:日・月 10時~17時

火~木 13時~20時

休日:金・土・祝日

☎ 088-821-8081

メールアドレス kochi-matching@wing.ocn.ne.jp



市内で新婚生活を始める夫婦に

住居の購入費・家賃・リフォーム費用及び引越費用を支援します。

●対象者(必須要件)

- ・令和5年3月1日~令和6年3月31日までに婚姻届を提出した世帯
- ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下であること
- ・夫婦いずれもが市税等・高知県税を滞納していないこと
- ・夫婦の所得(申請時に取得できる最新のもの)の合計額が500万円未満であること
※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
- ・土佐清水市に5年以上定住する意思のある世帯など

●補助金額

一世帯上限30万円(夫婦とも29歳以下の世帯は上限60万円)

●申請期間

令和6年3月31日まで

申請に必要な書類がありますので、事前にご相談ください。

※詳細は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】企画財政課 ☎82-1217

第42回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

瀬川 瑠奈	下川口小2年	「さっちゃんのまほうのて」を読んで
三木 一葉	三崎小3年	「給食室のいちにち」を読んで
新谷 今日子	清水中2年	自分軸の人生を歩む

☆優秀

田部 雅人	清水小1年	「こころのはなたば」
松井 美陽	清水小2年	「おんなのこのでんきえほん」をよんで
小松 咲良	清水小3年	しっばいにかんぱい！を読んで
窪内 碧	三崎小4年	「かあちゃんの取扱説明書」を読んで
岩井 子龍	三崎小5年	「ふたりのえびす」を読んで
黒木 かな	清水小5年	戦争を知らない私たち
樋口 颯汰	清水小6年	「生きている今だからできること」
藤田 遙伽	清水中1年	「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」を読んで
竹村 彩芭	清水中2年	時代をこえて
川久保 侑	清水高1年	お母さんは命がけてあなたを産みました

☆入選

長崎 功起	清水小1年	ありにきょうりょくしてもらおう
細川 明璃	三崎小1年	「うみのそこたんけん」
山下 小町知	足摺岬小1年	「けんかのたね」をよんで
川上 裕明	三崎小2年	物知り博士になるぞ
菊池 葵	清水小2年	おとうさん・パパ・おとうちゃん
谷岡 琉加	幡陽小3年	「化石のよぶ声がきこえる」を読んで
窪内 英音	三崎小3年	みさき食堂へようこそ
植田 康介	清水小4年	だれにでもやさしく
竹葉 響	下川口小4年	「給食室のいちにち」を読んで
井上 晴仁	足摺岬小4年	「あいしてくれてありがとう」を読んで
江口 璃依紗	幡陽小5年	「ぼくの弱虫をなおすには」を読んで
小倉 桃果	清水小6年	「自分の心」
寺田 弥智瑠	清水小6年	にげることも立ち向かうことも全て勇氣
内原 希歩	下川口小6年	「犬と私の十の約束」を読んで
野村 涼太	足摺岬小6年	命の大切さ
小橋 春愛	清水中2年	「竜とそばかすの姫」を読んで
山本 悠月	清水中2年	人間失格を読んで
山本 梨央	清水中2年	きみと僕の5日間の余命日記
宮村 建太郎	清水高1年	信念は目に写る
松下 夢音	清水高1年	繋げる思い

令和5年住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で「令和5年住生活総合調査」が行われます。この調査は、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査し、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を検討・推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的に、国土交通省が実施する5年周期の統計調査です。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査(総務省)にご回答いただいた世帯の中から一部を抽出し、全国で約10.8万世帯を対象に行われ、本県でも、一定の抽出方法により無作為抽出された世帯の皆様にご回答をお願いすることとなっています。

調査票は11月下旬から対象世帯に郵送にて配布されます。対象となった皆様には重ねてお手数をおかけすることとなりますが、御協力のほどよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】まちづくり対策課 ☎82-1157

図書館からのご案内

☎82-4151

開館時間・休館日

11月から来年4月30日まで平日・土日ともに10時～18時になります。

【休館日】 11月3日(金・祝)・23日(木・祝)

図書整理日: 11月24日(金)

第77回読書週間「私のペースでしおりは進む」

【第42回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】

10月28日(土)～11月9日(木)まで

11月9日(木)まで館内2階児童コーナーに展示しています。



本の福袋

11月17日(金)まで

図書館職員がテーマに沿って選んだ本たちを、中身が分からないように袋に入れて貸出いたします。

気になるテーマの福袋を選び、カウンターまでお越しください。(※福袋が無くなり次第終了)

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを、夜の図書館におとまりさせよう。本を読んだり、遊んだりしている様子が見られるかも。

夜のおとまり会の様子は、おむかえの時に写真にしてお渡します。

おとまりの日: 11月5日(日)・6日(月)

おむかえの日: 11月9日(木)・10日(金)

※おとまり、おむかえは、図書館の開館時間(10時～18時)までに来てください。

参加無料・申し込み不要

英語の本を寄贈いただきました

ALT(外国語指導助手)のジョンソン・アンジェリーナ・ローズ先生より、英語の本38冊を寄贈いただきました。これらの本は11月より当館にて貸し出ししております。一度は聞いたことがある有名なお話も英語で読むことができますので、ぜひ手に取ってみてください。

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

11月12日・26日

11月のテーマ: わくわくかがくえほん

対象: 子どもと保護者

時間: 11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

11月15日

対象: 乳幼児と保護者

時間: 10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

◆ 一般図書 ◆	素朴な疑問VS東大 人は、なぜさみしさに苦しむのか? 池上彰の日本現代史集中講義 マイナ保険証の罠 図解いちばんやさしく丁寧に書いたインボイスと消費税 線状降水帯 男の子にも女の子にも編みたい手編みの子どもニット 子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書 図解でよくわかる農業と節税のきほん ユニー 藤井聡太がやさしく教える将棋の手筋 俳句でつかう季語の花図鑑 遠火 百鬼大乱 球形の囁き コンビニ兄弟 3 伝言 縁切り上等! むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。 CARPE DIEM ザ・ブラック・キッズ	東京大学広報室 中野 信子 池上 彰 荻原 博子 吉田 信康 小林 文明 日本文芸社 清水 麻帆 青木 寿幸 カウアン・オカモト 藤井 聡太 『俳句でつかう季語の花図鑑』編集委員会 今野 敏 真保 裕一 長岡 弘樹 町田 そのこ 中脇 初枝 新川 帆立 青柳 碧人 ヤマザキ マリ クリスティーナ・ハモンズ・リード
----------	---	---

◆ 児童・中高生図書 ◆	10代のための裁判員裁判 ぼくらの胸キュンの作り方 みんなが知りたい!自然災害のすべて イチからつくるガラス 弱れながら、蹴りつける 時間をやくパン屋さん 6+1の不思議 もぐらげんせつ ぐりとぐらのうたうた12つき わんぱくだんのまじよのやかた	牧野 茂 神戸 遥真 神戶 貴子 菅井 哲司 矢野 さら 水瀬 さら キム ジュヒョン 斉藤 洋 長崎 真悟 なかがわ りえこ ゆきの ゆみこ
--------------	--	---

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>



俳句

こころ花咲かせて嬉し友の花
 本 町 浦岡 鶴子
 仏前に野花ノ輪おみやげよ
 浜 町 谷岡 敏
 百年をつなぐ病院天高し
 大 岐 近藤奈保子
 秋深しせせらぎ聞きつ散歩かな
 竜 串 浜平由美子
 手づくりジャムは海の色
 三 崎 窪内三笑子
 しぶ柿やサウナに浸り甘くなる
 静岡市 北代 和美
 「あついわね」次すぐそこに
 「さむいわね」
 松 尾 の ぎ く
 木瓜の枝百舌鳥のはやにえ冬近し
 グリーンハイツ 風
 練り神興村里望む道祖神
 浦 尻 アランドロンコ
 秋霖の止む気配なし吐息つく
 下ノ加江 馬 風
 古郷や墓石さすつて友ありき
 幸 町 中内 義隆
 見覚えのある顔ばかり秋まつり
 三 崎 宮村千寿恵
 穂ススキのなびく村里一軒家
 上 野 岡田 涼子
 朝東風や黄色い旗の子等通る
 下ノ加江 大久保正徳
 世の中の物価高騰秋の潮
 養 老 一 句
 いつまでも眺めていたい望の月
 越前町 畷崎 桃代
 満月や四人の子等の健やかに
 下ノ加江 宮崎宇佐美

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただきます場合があります。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、11月号掲載分が10月6日(金)、12月号掲載分が11月7日(火)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

秋がきた野山緑素晴らしく
 いつどこ迄も里は輝く
 布 岡部 和子
 力士名を土佐清水とはうれしかり
 場所ごとみえし郷土の名前
 グリーンハイツ 岐浦 繁實
 左右に激しく動きこがるボール蹴る
 サッカー熱
 天神町 高野 原

川柳

草花に強い愛着感動し
 箸よりもフォークのほうが得手になり
 元 町 だれ・やすけ
 また逢うは黄色いポスト旅便り
 三 崎 一葉空雲

「里親制度」説明会のお知らせ

『里親制度』とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。

里親制度に興味のある方、里親になってみたいと考えている方、ぜひこの機会にご参加ください。

日時：令和5年12月1日(金) 13時30分～14時30分
 場所：土佐清水市立中央公民館2階会議室 (天神町11-15)
 申し込み：①参加人数②お名前③年齢④住所⑤連絡先を記入のうえメール (info@satooya-yuinomi.jp) または ☎088-872-1012にてお申し込みください。

【問い合わせ先】
 里親家庭サポートセンター 結いの実 ☎088-872-1012
 または土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

「里親制度」パネル展を開催します

里親制度のパネル展示を行います。各施設の開館時間にお越しください。

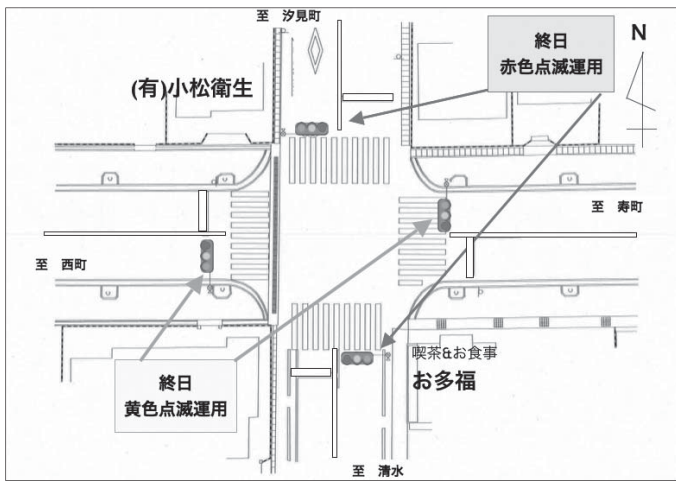
- ◇市民体育館 11月10日(金)～12月15日(金)
- ◇市民図書館 11月11日(土)～11月30日(木)
- ◇中央公民館 12月1日(金)～12月15日(金)

乗るなら確認「自賠償」お忘れなく！

自賠償保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠償保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

信号機終日点滅運用



警察では現在、交通の安全と円滑を図るため、市内の信号機をはじめ各種の交通規制の見直しを行っています。

この度、小江町の信号交差点について、一時停止規制への改良を検討しています。

そこで、交差点の安全と円滑を確保するため、一定期間この信号を終日『点滅』に切り替えて運用することとしました。

信号の点滅運用開始時期は、本年11月中旬を予定しており、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

※市内の信号機の運用や、交通規制の見直し等についてのご意見ご要望がありましたら、清水警察庁舎交通課で受け付けています。

【問い合わせ先】清水警察庁舎 ☎82-0110

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
11月1日(水)	きらら清水保育園
11月8日(水)	足摺岬保育園
11月13日(月)	下ノ加江保育園
11月17日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター 「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
11月2日(木)	移動公民館 消しゴムはんこのエコバック作り 渡邊玉美さん
11月9日(木)	お母さん先生講座【講演会】 溝淵友子さん
11月10日(金)	びよびよクラブ 柚子種化粧水を作りませんか?
11月15日(水)	避難訓練(地震・火災)
11月16日(木)	誕生日会(パネルシアター)
11月21日(火)	おひさまニコニコサークル
11月24日(金)	カフェタイム
11月30日(木)	クリスマス飾りを作りませんか?

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「自由遊び」は月曜日~金曜日
9時~11時30分、13時~15時30分

子育て支援センター 「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
11月22日(水)	パネルシアター

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
11月20日(月)	加久見公会堂

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
11月27日(月)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月~金 8時30分~17時15分 土日祝日除く)
夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

認定こども園・市立保育所 令和6年度入所 申請受付開始

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定と新年度保育所入所に係る申請受付を開始します。

○受付期間 令和5年11月27日(月)~12月22日(金)まで

○入所の要件

(1)土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童
(2)保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合

①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること

②求職活動 ③妊娠、出産

④同居又は長期入院等している親族の介護・看護

⑤災害復旧 ⑥保護者の疾病、障害 ⑦就学

⑧虐待やDVのおそれがあること

⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

○必要書類

11月27日(月)から、こども未来課にて入所案内と申請書等をお渡しします。

市ホームページにも掲載しますので、ダウンロードして使用することも可能です。

保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要です。

上記①に該当する場合…就労証明書または就労状況申告書

上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書

上記③に該当する場合…母子手帳の写し

(①と②の用紙は市ホームページにもあります。その他の事由の場合はお問い合わせください)

○申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確認できる書類を持参してください。

○申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。

○通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望する場合も土佐清水市で申請が必要です。

~乳児保育・一時預かり保育を以下の保育所で実施しています~

乳児保育 (生後3か月から入所可能)	きらら清水保育園・三崎保育園
(1歳児から入所可能)	足摺岬保育園 認定こども園しみず幼稚園
一時預かり保育 一時的に家庭で保育が困難な場合や、育児負担軽減のため、保育所等に入所していないお子さんをお預かりします (満1歳から利用可能)	きらら清水保育園 認定こども園しみず幼稚園

【申請・問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

ハートトレーニング(公的職業訓練) 「IT訓練科23」のご案内

ハローワークでは、Word・Excel・PowerPoint・就活支援をメインとした「IT訓練科23(公的職業訓練)」の申込みができます。就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の受講指示または受講推薦を受けられる方(雇用保険受給者優先)が対象です。

申込期間: 令和5年10月26日(木)~令和5年11月16日(木)

受講期間: 令和5年12月14日(木)~令和6年3月13日(水)

実施施設: ユニコム右山スクール

(四万十市右山天神町4-1 松田ビル2階)

参加料: 無料(テキスト代、検定料は自己負担)

【申し込み・問い合わせ先】

四万十公共職業安定所(☎0880-34-1155)

ご長寿を祝い、敬老祝金を贈呈 ～いつまでもお元気で～

今年も、敬老の日・敬老週間に合わせ、市内各地区で敬老会が開催されました。

9月に磯脇副市長が市内の88歳と100歳以上の訪問希望の対象者へ4年ぶりに敬老祝金を手渡し、長寿をお祝いしました。

これからも、お元気で長生きしてください。



横山富美恵さん(108歳)

市内の高齢者人口状況(令和5年9月30日現在)

令和5年9月30日現在、本市の高齢者人口は70歳から79歳の方が2,649人、80歳から89歳の方が1,884人、90歳から99歳の方が593人、100歳以上の方が21人となっています。

地区	人口	65歳以上(人)			高齢化率 (%)
		男	女	計	
下ノ加江	1,303	323	451	774	59.4
清水	8,361	1,796	2,346	4,142	49.5
三崎	1,487	317	445	762	51.2
下川口	881	236	277	513	58.2
全体	12,032	2,672	3,519	6,191	51.5

第8回 幡多山もりフェス2023のご案内

四万十川左岸河川敷にて、「山のしごとが未来をつくる」をテーマに、子どもも大人も楽しめる森林・林業イベントが開催されます。ぜひご来場ください。

日時 令和5年11月26日(日) 10時～15時
会場 四万十市不破地先(四万十川左岸河川敷)
※雨天決行、荒天中止



入場料 無料
内容 木のイス作りワークショップ
森林組合対抗のステージイベント
林業機械もやってくる など
飲食出店も多数有ります！
主催 幡多地区森林組合協議会
運営 幡多山もりフェス実行委員会
【問い合わせ先】土佐清水市森林組合(82-1010)



イベントの詳細・開催状況、スケジュール等については随時、Instagram(@yamamori_kochi)にて、お知らせいたします。



うまれてきてくれてありがとう

下ノ加江 大塚 清武さん
久美子さん 孫



りお
香南市 小川 莉央さん
令和5年10月5日生まれ
「元気に育ってね」



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年10月31日発行 No.601 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

