



〒787-0305 高知県土佐清水市天神町 11-15 TEL (0880) 82-0472 FAX (0880) 82-1717

メールアドレス/kouminkants@mx3.tiki.ne.jp 開館時間/午前 8 時 30 分～午後 10 時 休館日/12 月 29 日～1 月 3 日



## 発刊のごあいさつ

本市の公民館活動が始まってから 55 年の節目に、この公民館だよりを発刊する運びとなりました。タイトルの「**ヒトトワ**」には、人のつながりが地域に大きな輪を形成し、その輪がさらに人や地域を支えるという公民館の役割や、このような活動が永遠に続いてほしいという願いを込めています。

新型コロナウイルスが地球全体を閉塞感に包む中、公民館活動や社会教育の重要性を私自身改めて感じています。地域の動向や課題に敏感となり、大きな輪やうねりを生み出せる場となるよう「チーム公民館」で取り組んでいきます。

ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



土佐清水市立中央公民館  
館長 岩井 拓史

## 参加者募集

### これから始める 書道教室

日程：8/24・8/31 9/14・9/28 10/12・10/26

(全 6 回・すべて月曜日)

時間：午前 10 時～11 時 30 分

定員：10 名 参加費：無料



対象：今から始めたい・もう一度学んでみたい方

(原則、全日程参加できる方)

必要品：筆(大・小)・硯・墨汁・文鎮・下敷・半紙

会場：中央公民館 2 階会議室

講師：吉本みちさん (吉本書道教室)

協力：しみず書道クラブ

お申し込み：電話または公民館窓口へ (8/17 締切)

～初心者大歓迎・お気軽にご参加ください～

### ライン LINE教室 (秋頃予定)

LINE

便利なコミュニケーションツールとして、世界中で利用されている LINE (ライン)。これから始めたい、使い方がわからない方を対象に教室を行う予定です。

詳しくは『広報とさしみず』などでお知らせいたします。お楽しみに。

### 2020 年度夏季大学講座中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止のため、今年度の夏季大学講座を中止する運びとなりました。ご了承ください。

# サークル紹介

## ◆公民館サークル

それぞれの目的に沿った活動を会員みんなで運営し、主体的な学習や実践につなげるグループ。

学習を通して得たものが地域住民に還元され、地域の文化・社会に役立つことが期待されています。

健康・芸術・研究・仲間作りにと、いきいきと活動する公民館サークルのみなさん。

今回は、漢詩や和歌・俳句などに節をつけ声に出して歌う「詩吟」のサークルをご紹介します！

### てつざんりゅうしみずあいぎんかい 哲山流清水愛吟会



公民館での活動のほか、合同発表会や一門の県大会への出場と精力的に活動しています。

【毎月第2・4木曜日】  
代表／岐浦 繁實

### しゅうほうりゅうにほんぎんえいかい 秀鳳流日本吟詠会



歌と詩吟を融合させた歌謡吟詠を中心に練習しています。入会大歓迎です。

【毎月第2～5木曜日】  
代表／吉名 征郎

### せんしょうぎんえいかい 泉韶吟詠会



詩の心を理解し、大きな声で吟じる。とてもわかりやすい教室です。深呼吸を試してみませんか。

【毎月第2・4木曜日】  
代表／吉本 好美

### がくりゅうどうこうかい 岳龍同好会



詩吟を通して伝統芸能を引き継いでいきたいと、楽しく元気に声高らかに活動しています。

【毎月第1～4月曜日】  
代表／岡野 耕三

## せいぎんかい 「楽しく」がモットー 清吟会



公益社団法人 関西吟詩文化協会土佐清水清吟支部として、昭和 50 年代から活動する清吟会。長い年月を経て年齢を重ねるうちに、楽しく活動することを大切にする今の形となった。楽しくをモットーとしているのは、練習だけではない。サークル発表会の舞台では、全員で大振袖に袴姿の出で立ちで登場し、会場を沸かせた。

詩吟の魅力は？と尋ねると、「漢詩そのものに魅力がある」と語るメンバー。

現在、師範の資格を持つ代表の山本瑞子さんが詩吟の指導を務める。

「長く続けてこれたのは、山本さんの人柄のおかげ」と話すメンバーに他のみなさんも頷く。

笑顔と息の合った詩吟の声  
が素敵な清吟会。



【毎月第1～4火曜日】代表／山本 瑞子

ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております！

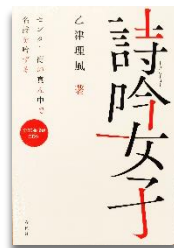
## 新人・宮崎果七の公民館の？に答えます

○公民館の歴史（誕生）について

ひどく荒れ果てて混乱していた第二次世界大戦後の日本。そのような状況の中、昭和 21 (1946) 年に国土を再建する原動力として公民館が誕生しました。昭和 24 (1949) 年には社会教育法によって設置が法的に規定され、今に至っています。

### 豆知識

土佐清水市立中央公民館は 1965 年に運営開始。2016 年には、市役所敷地内へ防災機能も兼ね備えた公民館として新築移転されました。2006 年度までは下ノ加江・三崎・下川口の各支所に「地区公民館」があり、現在は「市民センター」となっています。



### 『詩吟女子』

乙津理風/著 春秋社  
2014 年出版

●おススメの一冊●

詩吟は年配の方が楽しむもの…と思いきや、著者が主催する詩吟教室には学生や主婦といった若い世代も参加しているそうである。著者自身も 1981 年生まれと若い。

「詩吟を広く知ってもらいたい」との思いで執筆された本書は、詩吟 Q&A、現代の日常の中で吟じたい詩吟とその解説、日常生活における詩吟のメリットが書かれたコラム、発声法が載っていて、とにかくわかりやすい。しかも詩吟の一部を収録した付属 CD 付き。詩吟に興味がある人や初心者に向けた入門書として最適な一冊だ。(東)

## 災害、もしも・・・

中央公民館は、災害が起きた時の避難所にもなっています。感染症のことを考えての避難となった場合、対策としてあると安心なのが以下の 3 つです。

- ・マスク (ない場合は、鼻と口を覆えるタオル・手ぬぐい)
- ・アルコール消毒液 (ない場合は、ウエットティッシュ)
- ・体温計

万が一の時に備えて準備しておくで安心ですね！

# 放課後子ども教室

協働活動支援員のご紹介  
子ども教室の活動を担う5名の方々。

チーム一丸となって、安心な居場所作りを目指しています。



なかざわ よしゆき  
中沢 義幸

よしだ ななみ  
吉田 七生美

あきもと しげる  
秋本 茂

にしおか きょうこ  
西岡 京子

おくら みずえ  
小倉 瑞枝

## 中央公民館 スタッフ

館長	岩井 拓史
館長補佐	東 陽子
公民館主事	宮崎 果七
守衛	安田 伸治
守衛	新谷 友洋

## 放課後子ども教室とは

子どものすこやかな成長と居場所作りを目的として、全国各地で展開されている事業です。地域の大人の参画を得て、学校の空き教室や公共施設などを利用して、学習やスポーツ・文化活動を行っています。

## 2020年度 開校式 6/3

開校式に42名の児童が参加しました。協働活動支援員をはじめとする大人たちのお話の後に、子ども達は一人ずつ元気に自己紹介をしました。これから1年間のびのびと仲良くやってみましょう！

(登録児童数 86名：6/30 現在)

元気なあいさつは気持ちがいいですね！



## おりがみ教室 6/17

七夕の笹飾りを作りました。見本を前にして、どれを作ろうか思案する子どもたち。

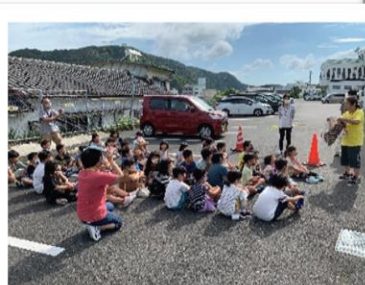
上級生が1年生に作り方を教えている姿や、自分なりの工夫をこらした笹飾りに仕立てた子どもたちもいて、わいわいと楽しみながらのおりがみ教室でした。



## 火災避難訓練 6/24

毎年行う火災避難訓練。非常ベルの音が館内に響くと驚きながらも、避難指示する支援員の呼びかけにしっかりと耳を傾け、全員が落ち着いた避難行動をとることができました。この日は、清水ヶ丘の津波避難場所の確認も行いました。

今後、地震・津波避難訓練も行う予定です。



# 放課後子ども教室

夏休み期間中も子ども教室を行います。楽しい催しもありまーす♪

## 8月 夏休みの教室開設日

月	火	水	木	金	土	日
					1 ×	2 ×
3 ◎	4 ◎	5 ◎	6 ◎	7 ◎	8 ×	9 ×
10 ×	11 ◎	12 ◎	13 ×	14 ×	15 ×	16 ×
17 ◎	18 ◎	19 ◎	20 ◎	21 ◎	22 ×	23 ×

◎…… 教室がある日

時間：午前 **9** 時～午後 **5** 時まで

×…… 教室がお休みの日

全 **12** 日間

2 学期は

8月24日からです

お願い  
します

★夏休み期間中は、**着替え**と**自分が食べる分のおやつ**を持ってきましたよう

★**手拭きタオル**と**マスクの予備**も持ってきましたよう

### ググッと竜串！魅力発見ツアー

ビジターセンター＆新・足摺海洋館の見学  
8月6日（木）  
定員：20名 ※要申し込み（7/31 締切）

#### <日程>

9:00 中央公民館 集合（9:10 出発）  
市マイクロバスにて移動  
9:30 ビジターセンターにてプログラム  
11:30 昼食  
13:00 新・足摺海洋館の見学  
14:30 新・足摺海洋館 出発  
14:50 中央公民館 着（感想まとめ）  
15:20 解散



#### <持ってくるもの>

帽子・マスク・タオル・お弁当・水筒  
リュックサック・480円（海洋館入館料）

夏休みの工作にピッタリ！

### キラキラ★万華鏡

8月20日（木）

午後1時30分～3時

会場：中央公民館2階会議室

参加費：1人300円

定員：10名 ※要申し込み（8/5 締切）

講師：渡邊玉美さん

（公民館サークル あじさい会）



### みんなであそぼう！ スポーツクラブ・スクラムの 室内レク体験

8月11日（火）・12日（水）

午後2時から約90分間

会場：中央公民館3階多目的ホール

講師：中川北斗さん（スクラム）

動きやすい恰好でお越しください  
お申し込みはいりません



上記の催しは「中央公民館放課後子ども教室」の登録児童が対象です

#### ググッと竜串！魅力発見ツアー 申込書 7/31 締切

※兄弟、姉妹参加の場合は続けてお書きください

参加児童名

【同意】保護者名

#### キラキラ★万華鏡 申込書 8/5 締切

※兄弟、姉妹参加の場合は続けてお書きください

参加児童名

【同意】保護者名