



〒787-0305 高知県土佐清水市天神町 11-15 TEL (0880) 82-0472 FAX (0880) 82-1717

メールアドレス/kouminkants@mx3.tiki.ne.jp 開館時間/午前 8 時 30 分～午後 10 時 休館日/12 月 29 日～1 月 3 日



ご参加の際は、マスク着用・手指消毒・検温へのご協力をお願いします。  
新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止する場合があります。ご了承ください。

## 市民教室

### 【参加者募集】

公民館市民教室 第3弾/コロナに負けないカラダづくり

## すこやか運動教室



■日時：12月1日・8日（全2回・水曜日）

10時30分～11時30分

■会場：中央公民館（3階多目的ホール）

■対象：原則、全日程参加できる方

■定員：20名 ■参加費：無料

■講師：松谷まゆみさん（健康運動指導士）

■お申し込み：電話または中央公民館窓口へ（11月24日締切）

姿勢を意識し、正しくすることで健康なカラダづくりに  
つなげていく教室です。お気軽にご参加ください。

### 今後の講座・教室など

第1回冬季大学講座（次頁）

身近な地域の歴史講座

傾聴教室（仮称）

移動公民館

公民館サークル文化展

公民館サークル発表会

詳細につきましては  
広報とさしみず・案内チラシなどで  
随時お知らせいたします



### パソコン入門教室を行いました 8/18～20（3日間）



前々から要望が多かった教室で、9名が主に文字入力や基礎知識について理解を深めました。講師は奥谷哲さん（おくとに文具店）が務め、3日間丁寧に教えていただきました。

コロナ禍でパソコンやインターネットの知識・活用がより重要になっています。

今後もこのような機会を設けていきます。



# 地域の魅力再発見！第1回土佐清水市冬季大学講座

新型コロナウイルス感染予防のため、延期していた冬季大学講座を1年越しに開催します。新規事業となるこの講座は「地域資源の発見」や「ふるさとの魅力化」を主要テーマとし、地域を基軸に活躍してきた方を講師にお招きするものです。記念すべき第1回の講師は、元気村おのづみの弘田浩三さんです。これまでの豊富なご経験から、地域やヒトがきらりと光るための秘訣が得られるかと思えます。

公民館の歴史は「ふるさとづくり」の歴史でもあります。みなさまのご来場をお待ちしています。

■日程：2022年1月22日（土）

■時間：午前10時～11時30分（開場：午前9時30分）

■定員：50名

■対象：どなたでも ■受講料：無料

■会場：中央公民館（3階多目的ホール）

■講師：弘田浩三さん（土佐清水市斧積）

■お申し込み：電話または中央公民館窓口へ（1月15日締切）

※感染予防のため、定員を少なくしています。  
お早めにお申し込みください。

## ■講師プロフィール

ひろた こうぞう  
弘田 浩三 さん



昭和4年（1929）に旧三崎村（現土佐清水市）斧積に生まれる  
三崎高等小学校、高知師範学校を経て教職の道へ  
幡多郡内の小中学校に勤務し、平成2年（1990）三崎小学校 校長を最後に定年退職

退職後は「ふるさとへの恩返し」「老人が元気な地域づくり」をライフワークとする  
土佐清水市老人クラブ連合会 会長、シルバー人材センター理事長などを歴任  
平成17年（2005）に元気村おのづみを立ち上げ、5大まつりやモーニング事業など、地域一丸となった取り組みが大きな注目を集める

現在92才。抱負は「100才まで元気でいること」

## 2年目職員・宮崎果七の公民館の？に答えます



### Q. 土佐清水市の夏季大学講座について教えてください①

A. 今から56年前の昭和40年（1965）、幸町に中央公民館が完成してから、現在に至るまで様々な公民館活動を行ってきました。

その中のひとつとして「夏季大学講座」があります。この講座は「文化の香り高い郷土づくり」を基本目標として、昭和41年に開講。当時は中央公民館を会場とし、各専門分野から講師を招いて、半月の間に5～6講座のペースで開催していました。

昭和59年、会場をこの年に開館した市民文化会館へ移し、各界で活躍する著名人を招いた大規模な講座へと推移していきました。現在も生涯学習の重要な場として取り組んでおり、半世紀を超える伝統事業として定着しています。

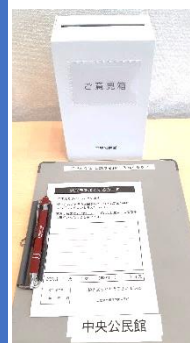
## 2021年度

### 高知県公民館研究大会（幡多地区大会）

★11月17日開催★

県内の公民館職員や社会教育関係者等を対象とした研究大会が土佐清水市で開かれます。「新しい生活様式」での公民館活動の充実と発展を目指し、研究協議を行います。

※一般の方は参加できません。



## ご意見箱を設置しました

公民館活動や施設に対して、みなさまのご感想・ご要望などをお聞かせください。

1階にありますので、お気軽にご記入ください。

## サークル紹介

### ◆公民館サークル

それぞれの目的に沿った活動を会員みなで行い、主体的な学習や実践につなげるグループ。

学習を通して得たものが地域住民に還元され、地域文化や社会に役立つことが期待されています。



定例会はいつも地元の話から始まる。そこから次の調査研究のテーマが見つかることもある。



事務局を務めるジオパーク専門員の森口さん。清水の自然や植物に詳しく、会にとって欠かせない存在。



取材した日は、植物や生き物の名前を調べる際に役立つアプリや検索方法の学習会を開き、使い方を会員同士で学び合っていた。



## 土佐清水自然史研究会

【毎月第4土曜日】

代表／矢野川 清

「清水の自然について知りたい」。そんな熱い思いを持った仲間が集まる土佐清水自然史研究会。自分たちが住む地域の自然を専門知識を持つ人から学び、外からの視点で見るとどんな風に見えるのか。清水の自然について理解を深めるための調査・研究・現地見学会など様々な活動を行っている。取り上げる分野は地質・植物から始まり、地形学へと広がりを見せてきた。

「清水の自然に詳しい地元人間として、自分たちがこれからどう育っていくか」そのためにも会員同士の協力と知識・情報の交換が欠かせないと、代表の矢野川さんは考えている。

今後の抱負をお訊きすると「自分たちが知り得て記録したことを、清水の人に見てもらいたい。誰もが清水の自然について知ることができるよう、デジタル化・ホームページやYouTubeで発信するなど、オープンにできればと考えている。科学的・理論的に自然を楽しみ、遊びたい」と話していた。

◆2021年9月25日、市全域と沖合1キロの海までのエリアが「日本ジオパーク」に認定されました。清水の特異な地質・地形・豊かな自然に、これから多くの人々が注目することからも、土佐清水自然史研究会の活動に今後大きな期待が寄せられます。

### 土佐清水市郷土史同好会



毎月の定例会では、古文書の講読や市史の研究、地域巡検を実施し、郷土の歴史や文化について学習しています。活動を通じて地域への愛着と誇りを胸に、互いの絆を深めて楽しく活動しています。

【毎月第3土曜日】  
代表／武藤 清  
活動場所：中央公民館

### Enjoy English



英語の世界の文化や心情に触れることも学習の楽しさのひとつです。英語学習を通して、グローバルな世界へ心を馳せながら会員間の交流を深めています。

【毎週水曜日】  
代表／眞殿 須賀  
活動場所：中央公民館

### ●おすすめの1冊●



『海の観察ガイド  
高知県土佐清水市竜串編』

(公財)黒潮生物研究所／監修  
中地シュウ／編集 お茶の水女子大学湾岸生物教育研究センター／出版 2014年

竜串湾に生息する海辺の生き物（主に潮間帯にすむ無脊椎動物）がわかるコンパクトなガイドブック。

一般的な図鑑で調べるよりも、より早く確実に竜串湾で観察できる磯の生き物を識別できる。

地域での呼び名や食用可能かといった情報も掲載。磯遊びが楽しくなる1冊。

## 冬休みの教室開設日

◇12月27日(月)・28日(火)

◇1月4日(火)～7日(金)

時間：午前9時～午後5時まで

計6日間

お願い  
します

- ❁ 冬休み中は、自分が食べる分のおやつを持参しましょう。
- ❁ ハンカチを持ってくる、マスク着用も忘れずに！



### 防犯教室(不審者対応訓練)を行いました

★10月19日

犯罪や不審者から子どもたちを守るため、中央公民館放課後子ども教室・清水小学校学童保育所・生涯学習課合同の防犯教室を実施しました。

清水警察庁舎の署員や地域安全協会の職員から、不審者侵入の際の対応で大切なポイントや防犯用具の使い方について、実技を交えて教わりました。

周りの大人の連携・情報の共有を一層強化し、子どもたちがより安心して過ごせる放課後子ども教室を目指します。



### これまでの体験活動 7月～10月

- 七夕飾り(7/1～7/12)
- 野はらうさぎのパネルシアター公演(7/27)
- 館長杯！ドッチビー大会(8/6)
- スポーツクラブ・スクラムのスポレク体験(8/27)
- 植栽活動(10/13)



### 今後の予定 11月～2月

- 応急手当講習(11/1) スタッフ向け
- 紙飛行機大会(12/1)
- クリスマスカードづくり(12/8)
- 新春大ビンゴ大会(1/5)
- コマ回し大会
- バレンタインカードづくり
- こぐま座人形劇



※延期となった「あしずり七不思議ツアー」は、春休みに実施する予定です。参加予定のご家庭には、改めてお知らせいたします