



土佐清水市地域子育て支援センター-どんぐりっこ
土佐清水市清水ヶ丘31番1号 Tel.83-0033

開館時間・電話相談

(月曜日～金曜日)
9時～12時、13時～16時

自由遊び

月曜日～金曜日
9時～11時30分
13時～15時30分



*休館日 土・日・祝日・年末年始 *活動は午前中です
*対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳幼児と保護者と妊婦

- ・ほのぼの (毎週木曜日 10時30分～) 計画した遊び、講座、誕生会など
- ・ぴよぴよクラブ (第2金曜日、第4火曜日) 0歳児・妊婦さん対象
- ・おひさまニコニコサークル 利用者の皆さんが中心に活動しています
- ・おでかけ広場 (10時～11時30分) 地域の施設に行きます
- ・下ノ加江どんぐりっこ (第4水曜日) 9時30分～11時30分
- ・園庭開放 (9時30分～11時30分) 市内各保育園で遊べます 幼稚園 毎週 月・水・金曜日
- ・カフェタイム 自分のための時間を作りませんか?
※コーヒー・紅茶等を用意しております
が、それ以外の飲み物とお菓子をご希望される方は、ご持参ください。

2023年度 6月 どんぐりっこの予定



月	火	水	木 ほのぼの	金
			1 絵本を楽しもう!	2
5	6	7 きらら清水園庭開放	8 魚の料理教室 場所：中央公民館	9 ぴよぴよクラブ ふれあい遊び
12 下ノ加江園庭開放	13 乳児健診 (中央公民館)	14 足摺岬園庭開放	15 誕生会 人形劇 	16 三崎園庭開放
19 避難訓練 (地震・火災)	20 おひさまニコニコ サークル	21	22 産後の 楽しい体操♪ 竹内 良江先生	23 カフェタイム
26 おでかけ広場 中浜区長場	27 ぴよぴよクラブ 育児相談	28 下ノ加江どんぐりっこ ふれあい遊び	29 歯科衛生士さんと はじめての歯みがきの 仕方について	30

どんぐりっこ 6月の主な活動

〇ほのぼの

- 1日(木)：絵本の読み聞かせをするよ!
「絵本は心の宝物!」
まだ子どもが小さいからと言葉がわからない
と思っている人はいませんか?
絵本は楽しく感性が育ちます。
大人も楽しいよ!
- 8日(木)：漁業指導所・漁業士会の皆さんが
釣れたての魚を持って来てくれます。
漁師さんおすすめの
地元のおいしい魚料理は何か?
(魚飯・魚フライなど)
場所：中央公民館二階(調理室)
時間：10時からです。
☆エプロン・ハンドタオル・飲み物
おんぶ・抱っこひも等を持ってきてね!
- 15日(木)：誕生日会は、10:30～開始です。
みんなで6月生まれの子どものための
お祝いをしましょう。
人形劇『きんぎょがにげた』をします。
お楽しみに!
- 22日(木)：「産後の楽しい体操♪」
ダメージを受けた骨盤底筋を鍛え、
運動不足をエアロビクスで解消しましょう♪
シミズダンススタジオの竹内良江先生が、
楽しく教えてくれますよ!
- 29日(木)：幡多福祉保健所から歯科衛生士が
教えにきてくれますよ!
歯みがきの始め方や、コツを習いませんか?

〇ぴよぴよクラブ

9日(金)：わらべうたや「いないいないばあ」で
遊びましょう。

〇下ノ加江どんぐりっこ

28日(水)：わらべ歌やふれあい遊びを
一緒に楽しみましょう。

みんなで
ホッとひと息
つきましよう♥





土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について



開館時間・電話相談 月曜日～金曜日 9時～12時・13時～16時
休館日 土・日・祝日・年末年始
自由遊び 月曜日～金曜日 9時～11時30分・13時～15時30分
 ☆活動は午前中です。

対象者 ☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです

どんぐりっこのお誘いに、職員が伺うことがあります。その時はよろしくお願ひします。

ほのぼの（毎週木曜日）
 計画した遊び・講座・季節の製作等を行っています。
 第3木曜日は誕生日会をしています。誕生者には手作りプレゼントがあります。誕生日カードに手型を押して写真を入れて、お渡しします。みんなでお祝いしましょう。
 ※第3木曜日に変更になる月もあります。

ぴよぴよクラブ（第2金曜日・第4火曜日）
 ～0歳児・妊婦さん対象～
 第2金曜日は計画した遊びや、助産師講座等を行っています。第4火曜日は育児相談です。保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10時40分までに来てください。

おひさまニコニコサークル（毎月1回）
 利用者の皆さんが中心になって、アイデアを出し合い活動しています。（どんぐりっこを卒業した利用者の方も参加できます。）

カフェタイム
 大人がお茶を楽しむ日です。
 ※コーヒー・紅茶等は用意しておりますが、それ以外の飲み物とお菓子をご希望される方は、ご持参ください。

下ノ加江どんぐりっこ（第4水曜日）
 ☆9時30分～11時30分
 下ノ加江保育園の中にある支援センターどんぐりっこです。計画した遊びなどを行っています。
 市内の方も参加できます。

避難訓練
 毎月1回、不定期に地震・火災・津波等の訓練を行っています。

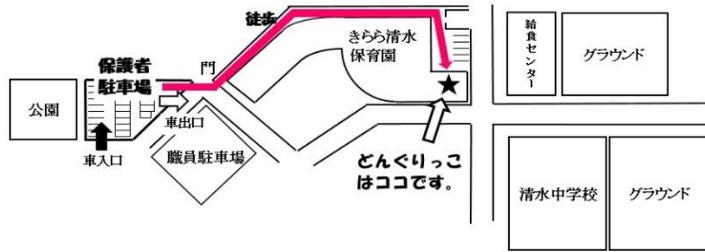
園庭開放
 幼稚園 毎週月・水・金
 保育園 各園月1回
 園児と交流したり、園庭でも遊べます。
 就学前の乳幼児対象。

おでかけ広場
 ☆10時～11時30分
 どんぐりっこから遠い地域へ、区長場・施設などをお借りして、手作りおもちゃや絵本等を用意して待っています。お近くに行つた際には遊びに来てくださいね。

☆利用中にけがをした場合等は、保護者の方の責任をお願いします。必ず子どもに付き添って安全に気を付けて利用してください。
 ☆おむつ交換の後は、手洗いと消毒をしております。
 ☆授乳については、声をかけてください。
 ☆水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

乳児健診や1・6歳児健診、3歳児健診に職員も参加しています。
 対象者には通知が届きます。

その他
 運動会・クリスマス会遠足等があります。



どんぐりっこホームページ QRコード

☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用スペースにお願いします。車の駐車については、保護者の方の責任で十分注意してください。

※予定が変更の場合がありますのでご了承ください。
 ホームページ等でご確認できます。

出入口は駐車場付近の門から入ってください。園児の安全のため、門を開けたら閉めてください。

