

10月



# のびのび

土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこ  
土佐清水市清水ヶ丘31番1号 TEL83-0033



開館時間・電話相談

(月曜日～金曜日)  
9時～12時、13時～16時

自由遊び

月曜日～金曜日  
9時～11時30分  
13時～15時30分

\*休館日 土・日・祝日・年末年始 \*活動は午前中です  
\*対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳幼児と保護者と妊婦

- ・ほのぼの (毎週木曜日 10時30分～)  
計画した遊び、講座、誕生会など
- ・びよびよクラブ (第2金曜日、第4火曜日)  
0歳児・妊婦さん対象
- ・おひさまニコニコサークル  
利用者の皆さんが中心に活動しています
- ・おでかけ広場 (10時～11時30分)  
地域の施設に行きます
- ・下ノ加江どんぐりっこ (第4水曜日) 9時30分～11時30分
- ・園庭開放 (9時30分～11時30分)  
市内各保育園で遊べます  
幼稚園 毎週 月・水・金曜日
- ・カフェタイム 自分のための時間を作りませんか?  
※コーヒー・紅茶等は用意しておりますが、  
それ以外の飲み物とお菓子をご希望  
される方は、ご持参ください。



## 2023年度 10月 どんぐりっこの予定

月	火	水	木 ほのぼの	金
2	3	4	5 親子の絆教室 中村警察署	6
9 スポーツの日	10 乳児検診 (中央公民館)	11 足摺岬園庭開放	12 乳幼児とパパ・ママ のリズムダンス 岡本美月さん	13 びよびよクラブ 助産師講座
16 下ノ加江園庭開放	17 避難訓練(地震・火災) おひさまニコニコ サークル	18 きらら清水園庭開放	19 10月生まれの 誕生日会	20 三崎園庭開放
23	24 びよびよクラブ 育児相談	25 下ノ加江どんぐりっこ 読書の秋	26 絵本バックを 作りませんか?	27 カフェタイム
30	31 おでかけ広場 津呂区長場	10月14日(土)きらら保育園運動会にて どんぐりっこの競技を用意しております。 皆様の御参加をお待ちしております!		

### 5日(木) 親子の絆教室

(中村警察署清水庁舎)

子どもたちが育っていく中で、これから心が大きく揺れ動くことがあります。今できることは何でしょうか? 警察の方と一緒に、考えてみませんか?

### 12日(木) 乳幼児とパパ・ママのリズムダンス

シミズダンススタジオインストラクター岡本美月さん

赤ちゃんは身体を動かす事が大好き。音楽にあわせたリズムダンスで親子のふれあいや友だちとのふれあいを楽しみましょう♪

### 13日(金) びよびよクラブ助産師講座『卒乳について』

清南病院 助産師 筒井久美さん

「授乳はいつまで?」赤ちゃんの成長は一人ひとり違います。また、家庭での生活も一組一組違います。これから始まる赤ちゃんの卒乳のタイミングや、その時の子どもの大切な心の動きを一緒に考えてみませんか?



### 19日(木) 誕生日会(パネルシアター)

皆で10月生まれの子どもたちのお祝いをしませんか? 今月は【もりのおふろ】のお話です。いろいろな動物が出て、面白いですよ! きっと、お風呂に入る楽しさを感じますよ!

### 25日(水) 下ノ加江どんぐりっこ

今月は子どもだけでなく、大人の向けの絵本も読み聞かせもしてみたいと思います。また、おすすめ絵本の紹介をする予定です。

### 26日(木) 絵本バックを作りませんか?

かわいいエコバックを作ってみませんか? お待ちしております。

☆活動は10:30～開始です。





# 土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について



**開館時間・電話相談** 月曜日～金曜日 9時～12時・13時～16時  
**休館日** 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
**自由遊び** 月曜日～金曜日 9時～11時30分・13時～15時30分  
 ☆活動は午前中です。

**対象者** ☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです

どんぐりっこのお誘いに、職員が伺うことがあります。その時はよろしくお願ひします。

**ほのぼの(毎週木曜日)**  
 計画した遊び・講座・製作等をしていきます。  
 第3木曜日は誕生日会をしています。お誕生月の方には手作りプレゼントがあります。誕生日カードに手型を押して写真を入れて、お渡しします。みんなでお祝いしましょう。  
 ※第3木曜日に変更になる月もあります。

**ぴよぴよクラブ**  
 (第2金曜日・第4火曜日)  
 ～0歳児・妊婦さん対象～  
 第2金曜日は計画した遊びや、助産師講座等をしています。  
 第4火曜日は育児相談です。保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10時40分までにお越しください。

**おひさまニコニコサークル(毎月1回)**  
 利用者の皆さんが中心になって、アイデアを出し合い活動しています。(どんぐりっこを卒業した利用者の方も参加できます。)

**カフェタイム**  
 大人がお茶を楽しむ日です。  
 ※コーヒー・紅茶等は用意しておりますが、それ以外の飲み物とお菓子をご希望される方は、ご持参ください。

**下ノ加江どんぐりっこ(第4水曜日)**  
 ☆9時30分～11時30分  
 下ノ加江保育園の中にある支援センターどんぐりっこです。計画した遊びなどを行っています。  
 市内の方も参加できます。

**避難訓練**  
 毎月1回、不定期に地震・火災・津波等の訓練を行っています。

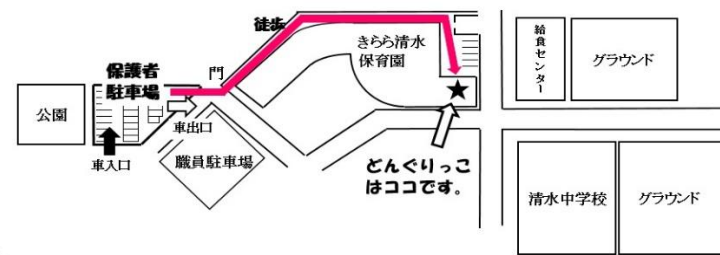
**園庭開放**  
 幼稚園 毎週月・水・金  
 保育園 各園月1回  
 園児と交流したり、園庭でも遊べます。  
 就学前の乳幼児対象。

**おでかけ広場**  
 ☆10時～11時30分  
 どんぐりっこから遠い地域へ、区長場・施設などをお借りして、手作りおもちゃや絵本等を用意して待っています。お近くに行つた際には遊びに来てくださいね。

☆利用中にけがをした場合等は、保護者の方の責任でお願いします。必ず子どもに付き添って安全に気を付けて利用してください。  
 ☆おむつ交換の後は、手洗いと消毒をお願いします。  
 ☆授乳については、声をかけてください。  
 ☆水分補給以外の飲食はお控えいただきますようお願いいたします。

乳児健診や1・6歳児健診、3歳児健診に職員も参加しています。  
 対象者には通知が届きます。

**その他**  
 運動会・クリスマス会遠足等があります。



☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用スペースにお願いします。車の駐車については、保護者の方の責任で十分注意してください。

どんぐりっこホームページ QRコード



出入口は駐車場付近の門から入ってください。園児の安全のため、門を開けたら閉めてください。

※予定が変更の場合がありますのでご了承ください。  
 ホームページ等でご確認できます。

