

土佐清水市立学校給食センター 使用食材について

令和5年11月分

【肉】

月 日		品 名	産地
11/1	水	豚ももスライス	愛媛県
11/6	月	豚ももスライス	愛媛県
11/7	火	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
11/8	水	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
		豚小間切れ	国産
11/9	木	合挽肉	高知県 山形県
11/10	金	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
11/13	月	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
11/14	火	豚ももスライス	愛媛県
11/15	水	若鶏もも	鹿児島県
11/16	木	若鶏もも	鹿児島県
		若鶏ムネ	香川県
11/17	金	鶏ミンチ	宮崎県
11/20	月	豚ミンチ	愛媛県
11/21	火	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
11/22	水	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
11/27	月	若鶏ムネ	高知県
11/28	火	鶏ミンチ	高知県
11/29	水	四万十牛	高知県
11/30	木	若鶏もも	高知県
		若鶏ムネ	高知県

【魚】

月 日		品 名	産地
11/24	金	メルルーサ	国外
11/27	月	シイラ	高知県

【米・宗田節・じゃこ類：土佐清水市産】

【卵・麺・豆腐・厚揚げ：高知県産】

【野菜】

月 日		品 名	産地
11/1	水	玉ねぎ	北海道
		キャベツ	群馬県
		白ねぎ	長野県
		にんじん	北海道
		きゅうり	土佐清水市
		みかん	高知県
11/2	木	キャベツ	群馬県
		きゅうり	土佐清水市
		コーン	北海道
		にんじん	北海道
		もやし	岡山県
11/6	月	玉ねぎ	北海道
		きゅうり	土佐清水市
		にんじん	北海道
		キャベツ	群馬県
		えのきたけ	愛媛県
		白菜	長野県
11/7	火	じゃがいも	北海道
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	北海道
		いんげん	北海道
		ごぼう	宮崎県
		きゅうり	土佐清水市
11/8	水	もやし	岡山県
		さつまいも	徳島県
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	北海道
		キャベツ	大分県
		きゅうり	土佐清水市
11/9	木	玉ねぎ	北海道
		きゅうり	土佐清水市
		キャベツ	大分県
		大根	青森県
		にんじん	北海道
		えのきたけ	愛媛県
11/10	金	玉ねぎ	北海道
		にんじん	青森県
		小松菜	宮崎県
		たけのこ	高知県
		キャベツ	大分県
		こねぎ	高知県
11/13	月	もやし	岡山県
		じゃがいも	北海道
		大根	青森県
		にんじん	長崎県
		ごぼう	青森県
		いんげん	北海道
11/14	火	ほうれん草	宮崎県
		キャベツ	大分県
		バナナ	国外
		玉ねぎ	北海道
		キャベツ	大分県
		にんじん	北海道
11/15	水	もやし	岡山県
		小松菜	宮崎県
		キャベツ	茨城県
		きゅうり	土佐清水市
		にんじん	北海道
		もやし	岡山県
11/16	木	ごぼう	宮崎県
		ぶなしめじ	高知県
		こねぎ	高知県
		もやし	岡山県
		にんじん	北海道
		きゅうり	土佐清水市
11/17	金	枝豆	国産
		えのきたけ	愛媛県
		こねぎ	高知県
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	北海道
		れんこん	徳島県
11/20	月	じゃがいも	北海道
		キャベツ	茨城県
		きゅうり	土佐清水市
		みかん	高知県
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	長崎県
11/21	火	小松菜	宮崎県
		にんじん	熊本県
		もやし	岡山県
		ぶなしめじ	高知県
		ごぼう	土佐清水市
		こねぎ	土佐清水市
11/22	水	大根	鹿児島県
		にんじん	熊本県
		ごぼう	宮崎県
		こねぎ	高知県
		キャベツ	茨城県
		きゅうり	土佐清水市
11/24	金	にんじん	熊本県
		もやし	岡山県
		えのきたけ	愛媛県
		こねぎ	高知県
		小松菜	宮崎県
		コーン	北海道
11/27	月	きゅうり	土佐清水市
		キャベツ	茨城県
		じゃがいも	北海道
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	長崎県
		パイナップル	国外
11/28	火	大根	鹿児島県
		にんじん	熊本県
		たけのこ	高知県
		しいたけ	高知県
		玉ねぎ	北海道
		こねぎ	高知県
11/29	水	キャベツ	愛知県
		きゅうり	土佐清水市
		もやし	岡山県
		りんご	青森県
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	長崎県
11/30	木	じゃがいも	北海道
		キャベツ	愛知県
		きゅうり	土佐清水市
		もやし	岡山県
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	長崎県

※高知県産で土佐清水市産以外のものは高知県としています。

月 日		品 名	産地	月 日		品 名	産地	月 日		品 名	産地
11/10	金	玉ねぎ	北海道	11/20	月	玉ねぎ	北海道	11/29	水	玉ねぎ	北海道
		にんじん	青森県			にんじん	長崎県			にんじん	長崎県
		小松菜	宮崎県			しいたけ	高知県			じゃがいも	北海道
		たけのこ	高知県			ニラ	高知県			キャベツ	愛知県
		キャベツ	大分県			きゅうり	土佐清水市			コーン	北海道
		こねぎ	高知県			白ねぎ	青森県			きゅうり	土佐清水市
11/13	月	もやし	岡山県	11/21	火	キャベツ	茨城県	11/30	木	もやし	岡山県
		じゃがいも	北海道			小松菜	宮崎県			きゅうり	土佐清水市
		大根	青森県			にんじん	熊本県			みかん	高知県
		にんじん	長崎県			もやし	岡山県			じゃがいも	北海道
		ごぼう	青森県			ぶなしめじ	高知県			きゅうり	土佐清水市
		いんげん	北海道			こねぎ	土佐清水市			ごぼう	宮崎県
11/14	火	ほうれん草	宮崎県	11/22	水	大根	鹿児島県	11/27	月	しいたけ	高知県
		キャベツ	大分県			にんじん	熊本県			玉ねぎ	北海道
		バナナ	国外			ごぼう	宮崎県			にんじん	長崎県
		玉ねぎ	北海道			こねぎ	高知県			パイナップル	国外
		キャベツ	大分県			キャベツ	茨城県			大根	鹿児島県
		にんじん	北海道			きゅうり	土佐清水市			にんじん	熊本県
11/15	水	もやし	岡山県	11/24	金	にんじん	熊本県	11/28	火	たけのこ	高知県
		小松菜	宮崎県			もやし	岡山県			しいたけ	高知県
		キャベツ	茨城県			えのきたけ	愛媛県			玉ねぎ	北海道
		きゅうり	土佐清水市			こねぎ	高知県			こねぎ	高知県
		にんじん	北海道			小松菜	宮崎県			キャベツ	愛知県
		もやし	岡山県			コーン	北海道			きゅうり	土佐清水市
11/16	木	ごぼう	宮崎県	11/27	月	きゅうり	土佐清水市	11/30	木	もやし	岡山県
		ぶなしめじ	高知県			キャベツ	茨城県			じゃがいも	北海道
		こねぎ	高知県			きゅうり	土佐清水市			玉ねぎ	北海道
		もやし	岡山県			にんじん	長崎県			にんじん	長崎県
		にんじん	北海道			パイナップル	国外			大根	鹿児島県
		きゅうり	土佐清水市			大根	鹿児島県			にんじん	熊本県
11/17	金	枝豆	国産	11/28	火	にんじん	熊本県	11/30	木	たけのこ	高知県
		えのきたけ	愛媛県			しいたけ	高知県			玉ねぎ	北海道
		こねぎ	高知県			玉ねぎ	北海道			こねぎ	高知県
		玉ねぎ	北海道			キャベツ	愛知県			キャベツ	愛知県
		にんじん	北海道			きゅうり	土佐清水市			きゅうり	土佐清水市
		れんこん	徳島県			もやし	岡山県			もやし	岡山県
11/20	月	じゃがいも	北海道	11/29	水	りんご	青森県	11/30	木	玉ねぎ	北海道
		キャベツ	茨城県			にんじん	長崎県			にんじん	長崎県
		きゅうり	土佐清水市			じゃがいも	北海道			じゃがいも	北海道
		みかん	高知県			キャベツ	愛知県			キャベツ	愛知県
		玉ねぎ	北海道			きゅうり	土佐清水市			きゅうり	土佐清水市
		にんじん	長崎県			もやし	岡山県			もやし	岡山県