

**土佐清水市**  
**介護予防・日常生活圏域ニーズ調査**  
**結果報告書**

令和5年3月  
土佐清水市



## 目次

第1編 調査の概要.....	1
1 調査の目的.....	1
2 調査対象及び調査方法.....	1
3 留意事項.....	1
第2編 調査結果.....	2
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	3
問2 からだを動かすことについて.....	9
問3 食べることについて.....	16
問4 毎日の生活について.....	21
問5 地域での活動について.....	28
問6 たすけあいについて.....	34
問7 健康について.....	39
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	49
問9 その他.....	50



# 第1編 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、急速に高齢化が進む土佐清水市において、第9期土佐清水市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）を策定するに当たり、高齢者の生活の状況や要望、地域の課題を把握することを目的に実施しました。

## 2 調査対象及び調査方法

アンケート調査票は、以下の市民を対象に郵送にて実施しました。

調査時期	令和4年12月
対象者	要介護1～5の認定を受けていない65歳以上の高齢者 (一般高齢者と要支援1、2認定者)
発送数	5,465票
有効回収数	3,282票 (ただし、回答者属性の判別が可能なもののみを有効回収とした)
有効回収率	60.1%

## 3 留意事項

- ①設問のなかには前問に答えた人のみが回答する「限定設問」があり、その設問においては表中の回答者数が全体より少なくなっています。
- ②設問には1つのみ答える単数回答(SA:シングルアンサー)と、複数回答(MA:マルチアンサー)があります。MAの集計においては、回答者がその選択肢を選択した割合を算出しています。
- ③割合は選択肢ごとに小数第二位で四捨五入しているため、表によってはその割合の合計が100%にならないものがあります。
- ④その他意見については、代表的なものをまとめています。

## 第2編 調査結果

本アンケートに回答いただいた方の属性は、次の通りです。

### 年 齢

	人数(人)	割合(%)
65歳～69歳	574	17.5
70歳～74歳	807	24.6
75歳～79歳	747	22.7
80歳～84歳	587	17.9
85歳～89歳	380	11.6
90歳以上	187	5.7
合計	3,282	100.0

### 性 別

	人数(人)	割合(%)
男性	1,382	42.1
女性	1,900	57.9
合計	3,282	100.0

### 地 区

	人数(人)	割合(%)
下ノ加江地区	425	12.9
半島地区	1,137	34.6
市街地区	1,078	32.8
三崎地区	379	11.5
下川口地区	263	8.0
合計	3,282	100.0

# 問1 あなたのご家族や生活状況について

## (1) 家族構成をお教えてください (SA)

家族構成について地区別にみると、「1人暮らし」の割合は、地区による差は大きくありません。年齢別にみると、高齢になるにつれ「1人暮らし」の割合があがっており、85歳以上は約半数が「1人暮らし」となっています。

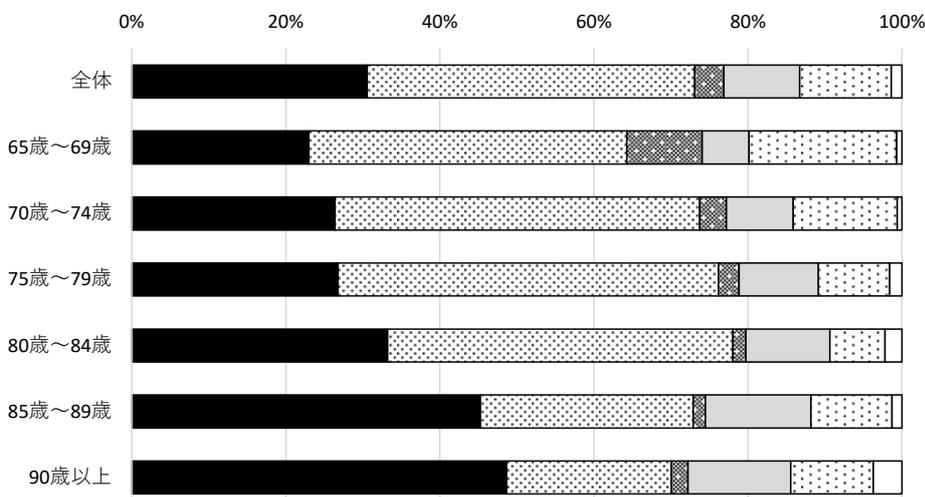
地区	人数(人)	割合(%)					
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	3,282	30.6	42.5	3.8	9.8	11.9	1.4
下ノ加江地区	425	27.3	43.3	4.2	11.1	13.2	0.9
半島地区	1,137	31.0	45.5	3.6	8.6	10.2	1.1
市街地区	1,078	30.8	42.8	4.0	8.5	12.9	1.0
三崎地区	379	32.2	34.6	5.0	14.5	10.8	2.9
下川口地区	263	30.8	39.2	1.1	11.8	14.4	2.7

年齢	人数(人)	割合(%)					
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	3,282	30.6	42.5	3.8	9.8	11.9	1.4
65歳～69歳	574	23.0	41.3	9.8	6.1	19.2	0.7
70歳～74歳	807	26.4	47.3	3.5	8.7	13.5	0.6
75歳～79歳	747	26.8	49.4	2.7	10.3	9.2	1.6
80歳～84歳	587	33.2	44.8	1.7	10.9	7.2	2.2
85歳～89歳	380	45.3	27.6	1.6	13.7	10.5	1.3
90歳以上	187	48.7	21.4	2.1	13.4	10.7	3.7

※本アンケート調査の対象が65歳以上であるため、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」は夫婦とも65歳以上の世帯に暮らす方、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」は夫婦の一方が64歳以下の世帯に暮らす方と考えられます。

### 【年齢別の回答】

1人暮らし     
  夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)     
  夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)  
 息子・娘との2世帯     
  その他     
  無回答

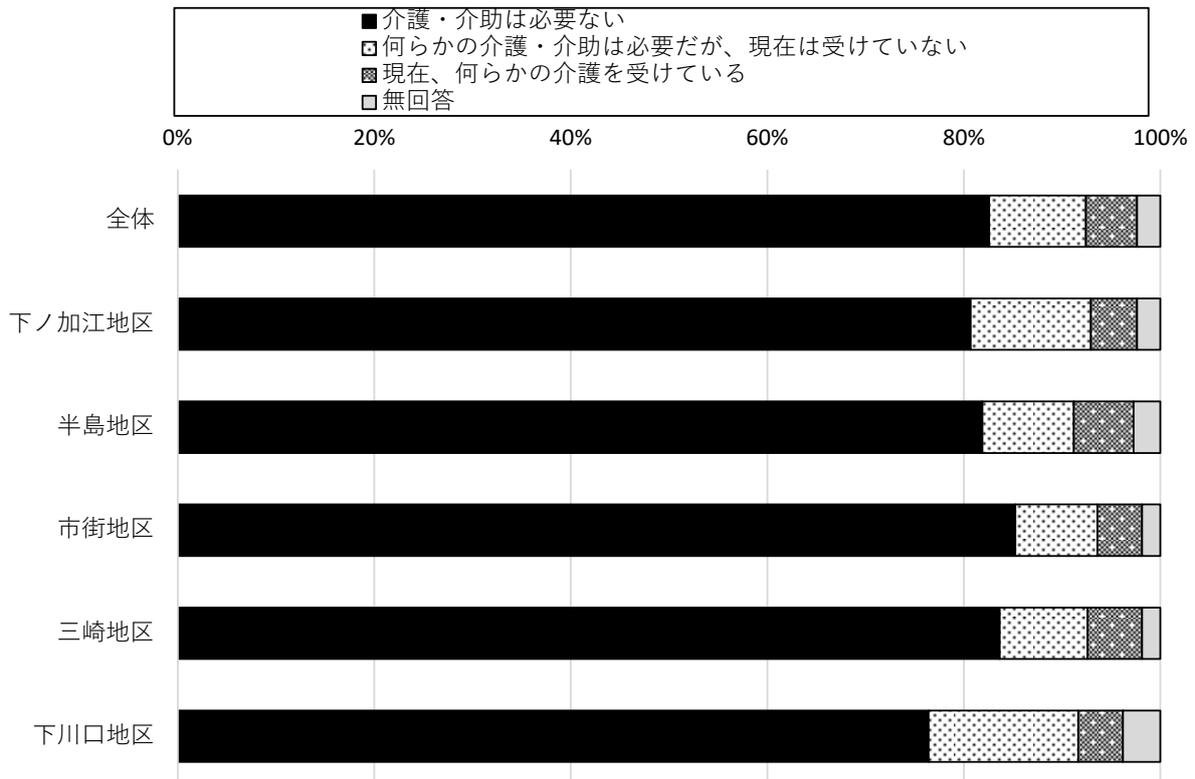


(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（S A）

本アンケートは要介護1～5の方は対象ではないため、「介護・介助は必要ない」と回答された方が全体の約8割となっています。その一方で、「介護・介助が必要だが、現在は受けていない」と回答された方が約1割となっています。

地区ごとの傾向の差は大きくはありませんが、下川口地区において、「介護・介助が必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を回答された方の割合の合計が、他地区よりわずかに大きなものになっています。

地 区	人数(人)	割合(%)			
		介護・介助は必要 ない	何らかの介護・介 助は必要だが、現 在は受けていない	現在、何らかの 介護を受けている	無回答
全体	3,282	82.6	9.8	5.2	2.4
下ノ加江地区	425	80.7	12.2	4.7	2.4
半島地区	1,137	81.9	9.3	6.1	2.7
市街地区	1,078	85.3	8.3	4.5	1.9
三崎地区	379	83.6	9.0	5.5	1.8
下川口地区	263	76.4	15.2	4.6	3.8



【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ対象】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (MA)

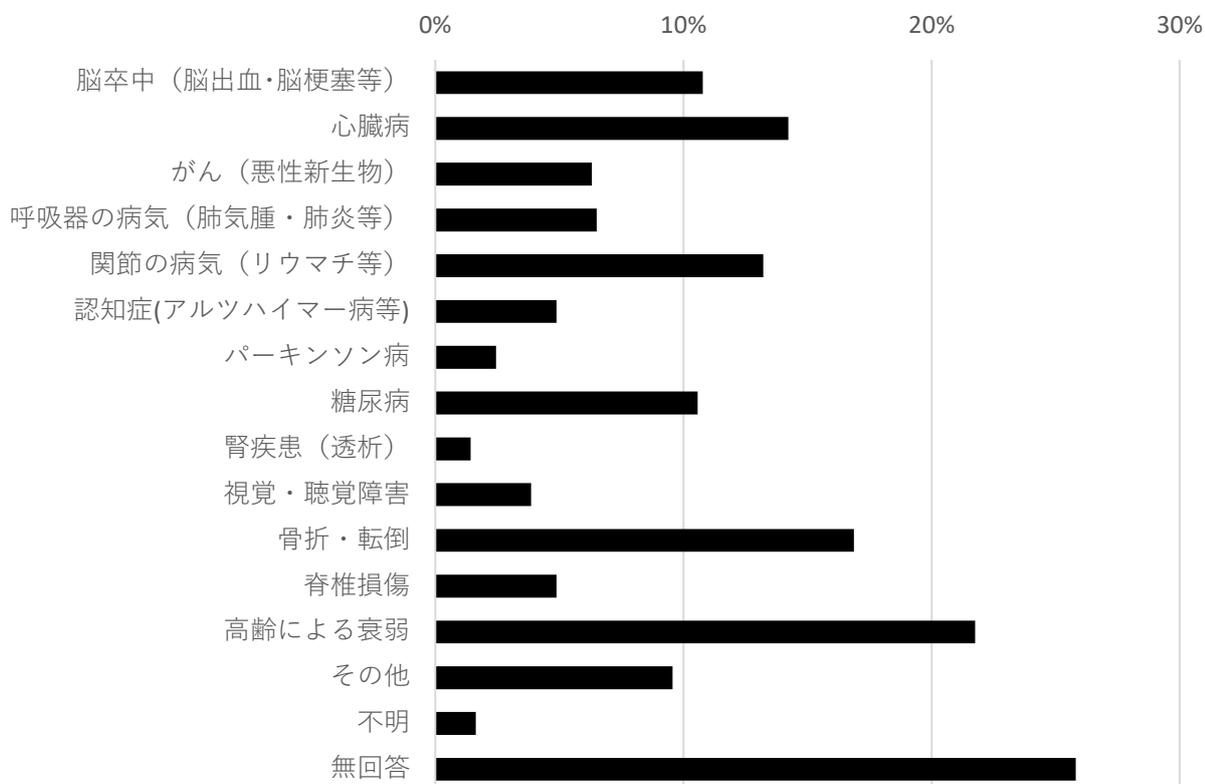
「高齢による衰弱」を原因と回答された方の割合が最も高く、次いで「骨折・転倒」と回答された方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	53	10.7
心臓病	82	16.6
がん(悪性新生物)	26	5.3
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	15	3.0
関節の病気(リウマチ等)	65	13.2
認知症(アルツハイマー病等)	42	8.5
パーキンソン病	16	3.2
糖尿病	40	8.1
腎疾患(透析)	10	2.0
視覚・聴覚障害	35	7.1
骨折・転倒	83	16.8
脊椎損傷	24	4.9
高齢による衰弱	132	26.7
その他	53	10.7
不明	5	1.0
無回答	103	20.9
回答者数	494	

**「その他」の代表的なもの**

- ・精神疾患(うつ病、統合失調症など)
- ・歩行が困難(ひざ・腰の痛みなど)
- ・高血圧
- ・もの忘れ

など



【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみ対象】

②主にどなたの介護・介助を受けていますか (MA)

何らかの介護を受けている方の中では、「娘」の介護・介助を受けている方の割合が最も高く、次いで「配偶者 (夫・妻)」の介護・介助を受けている方の割合が高くなっています。

また、年齢別にみると、70歳代は「配偶者」の割合が最も高くなっていますが、80歳以上になると「娘」の割合が最も高くなっています。

年 齢	人数 (人)	割合 (%)								
		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サー ビスのヘ ルパー	その他	無回答
全体	171	28.1	19.3	31.6	5.3	3.5	5.3	19.9	11.1	12.3
65歳～69歳	9	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	44.4	55.6
70歳～74歳	11	45.5	18.2	18.2	9.1	0.0	18.2	9.1	27.3	27.3
75歳～79歳	23	65.2	13.0	4.3	0.0	0.0	4.3	17.4	8.7	21.7
80歳～84歳	26	34.6	15.4	38.5	3.8	7.7	3.8	23.1	11.5	11.5
85歳～89歳	56	28.6	17.9	42.9	7.1	3.6	1.8	8.9	7.1	5.4
90歳以上	46	4.3	28.3	37.0	6.5	4.3	8.7	34.8	6.5	4.3

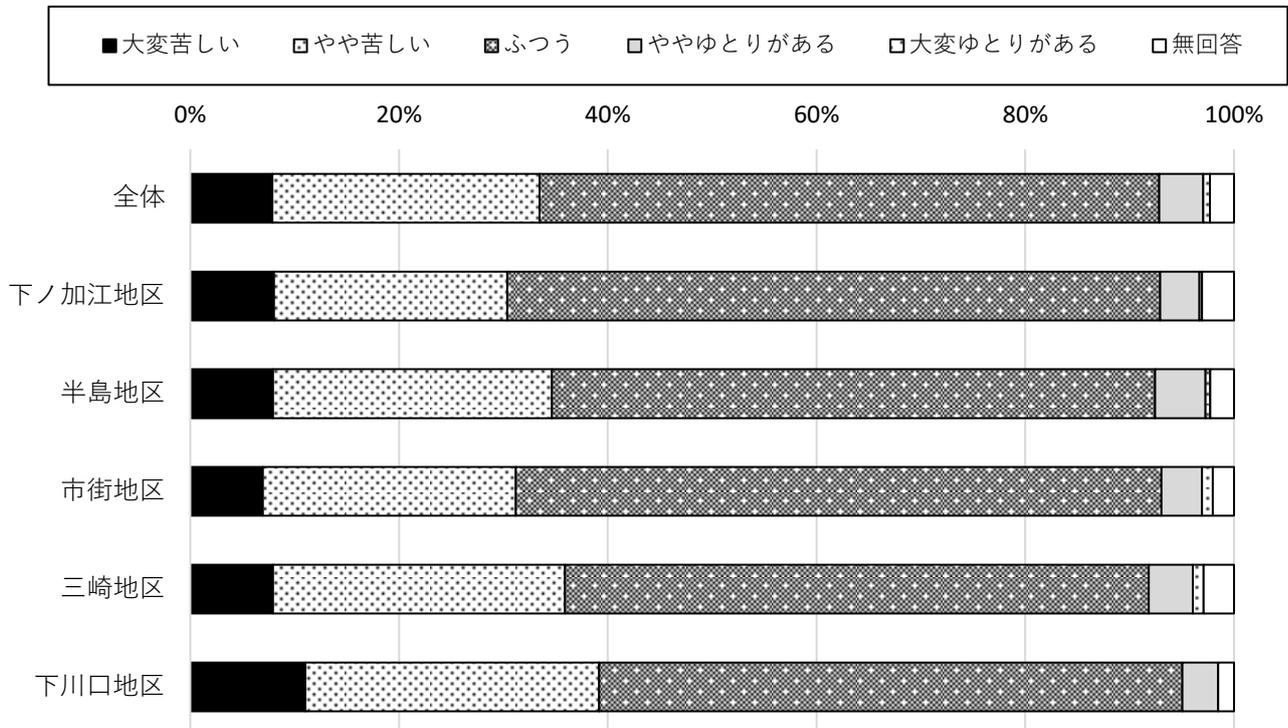
「その他」の代表的なもの

- ・親戚
- ・友人、知人
- ・病院
- ・デイサービス
- など

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (SA)

経済状況が苦しいと回答された方(「大変苦しい」と「やや苦しい」)は、全体では約3割となっています。地区別にみると、下川口地区において経済状況が苦しいと回答された方の割合が、やや高くなっています。

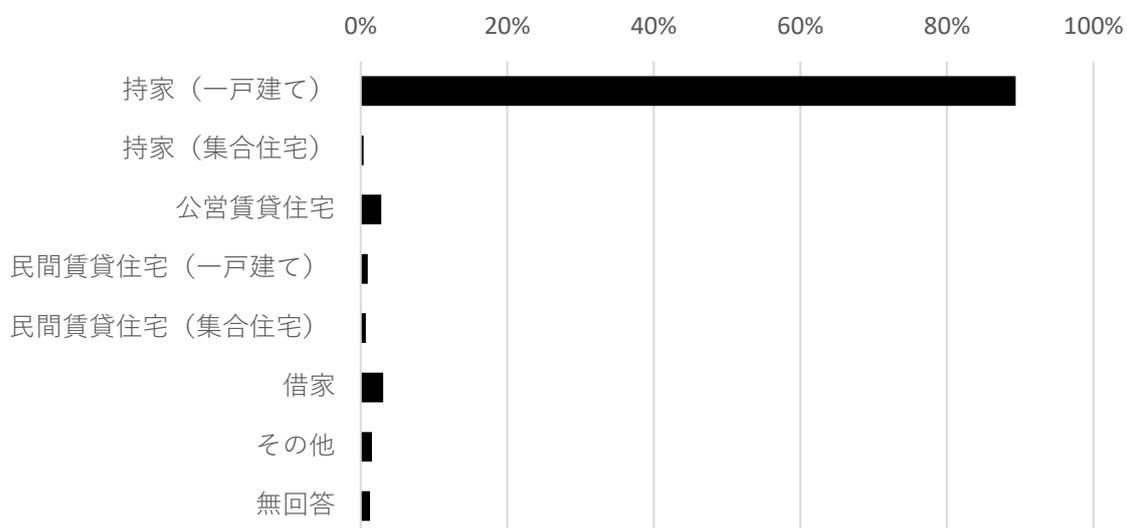
地区	人数(人)	割合(%)					
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	3,282	7.9	25.6	59.4	4.2	0.6	2.3
下ノ加江地区	425	8.0	22.4	62.6	3.8	0.2	3.1
半島地区	1,137	7.9	26.7	57.8	4.8	0.4	2.3
市街地区	1,078	7.0	24.2	61.9	3.9	1.0	2.0
三崎地区	379	7.9	28.0	55.9	4.2	1.1	2.9
下川口地区	263	11.0	28.1	55.9	3.4	0.0	1.5



(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (SA)

居住形態については、回答者の約9割が一戸建ての「持家」に居住しています。

	人数(人)	割合(%)
持家(一戸建て)	2,935	89.4
持家(集合住宅)	13	0.4
公営賃貸住宅	91	2.8
民間賃貸住宅(一戸建て)	31	0.9
民間賃貸住宅(集合住宅)	22	0.7
借家	100	3.0
その他	50	1.5
無回答	42	1.3
合計	3,282	100.0

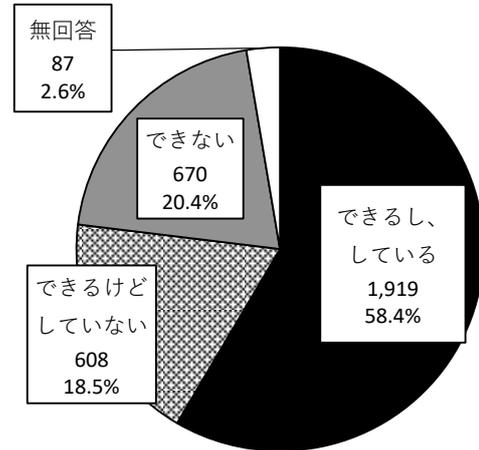


## 問2 からだを動かすことについて

### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約6割となっていますが、「できない」と回答された方が約2割(20.4%)、「できるけどしていない」と回答された方も約2割(18.5%)となっています。

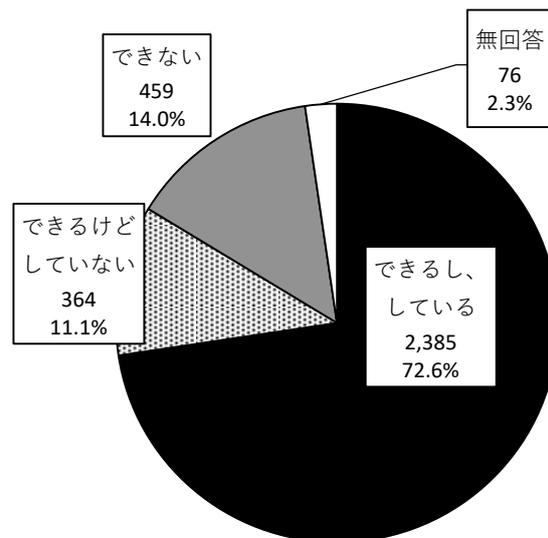
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	1,919	58.4
できるけどしていない	608	18.5
できない	670	20.4
無回答	87	2.6
合計	3,282	100.0



### (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約7割となっていますが、「できるけどしていない」、「できない」と回答された方がそれぞれ約1割となっています。

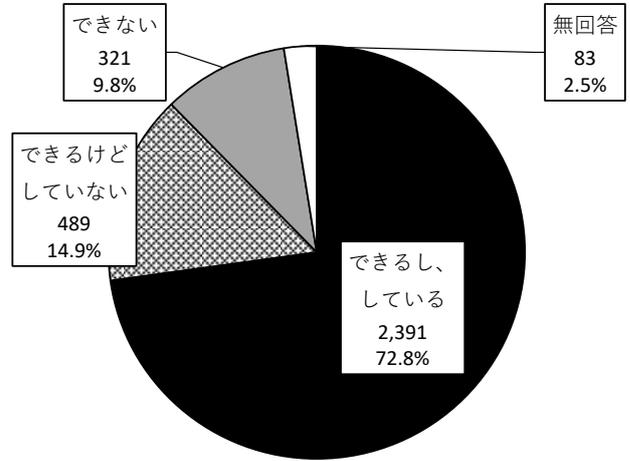
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	2,385	72.6
できるけどしていない	364	11.1
できない	459	14.0
無回答	76	2.3
合計	3,282	100.0



(3) 15分位続けて歩いていますか (SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約7割となっていますが、「できるけどしていない」、「できない」と回答された方がそれぞれ約1割となっています。

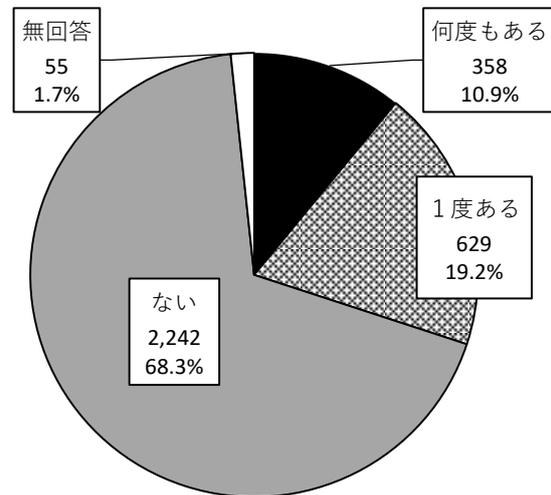
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	2,391	72.8
できるけどしていない	489	14.9
できない	321	9.8
無回答	83	2.5
合計	3,282	100.0



(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (SA)

「ない」と回答された方が全体の約7割となっていますが、「何度もある」と回答された方が約1割、「1度ある」と回答された方が約2割となっています。

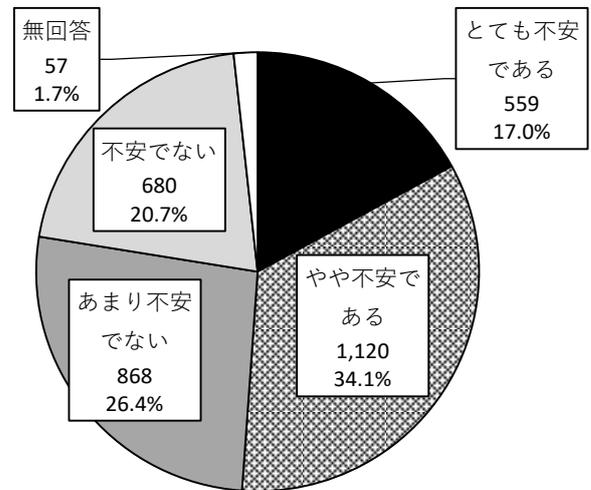
	人数(人)	割合(%)
何度もある	358	10.9
1度ある	629	19.2
ない	2,242	68.3
無回答	55	1.7
合計	3,282	100.0



(5) 転倒に対する不安は大きいですか (SA)

転倒への不安を回答された方(「とても不安である」と「やや不安である」)は、全体の約5割となっています。

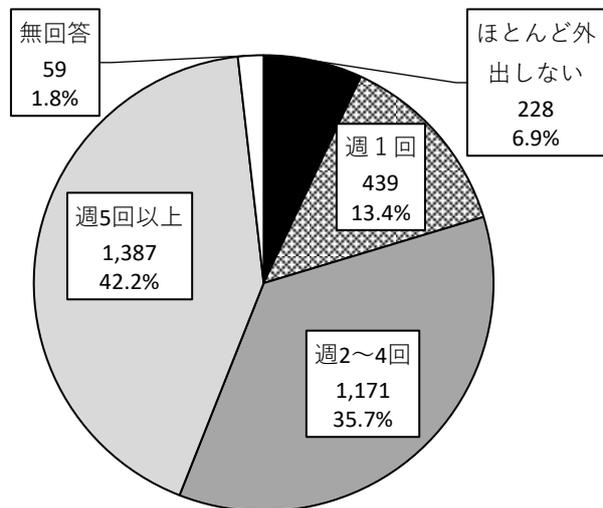
	人数(人)	割合(%)
とても不安である	559	17.0
やや不安である	1,120	34.1
あまり不安でない	868	26.4
不安でない	680	20.7
無回答	57	1.7
合計	3,282	100.0



(6) 週に1回以上は外出していますか (SA)

約9割の方が週に1回以上の外出をしていますが、「ほとんど外出しない」と回答された方は約1割となっています。

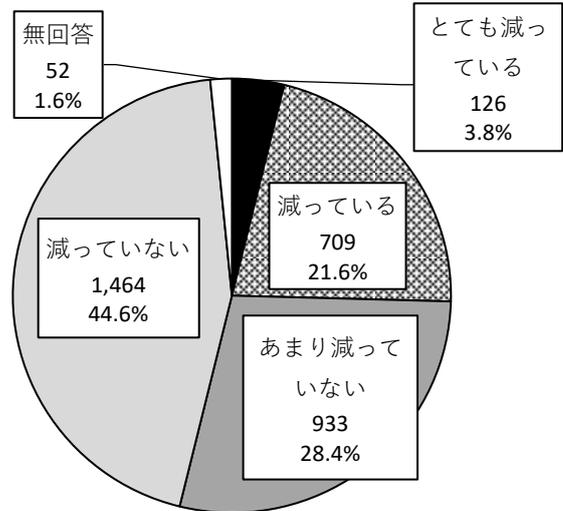
	人数(人)	割合(%)
ほとんど外出しない	228	6.9
週1回	439	13.4
週2~4回	1,171	35.7
週5回以上	1,387	42.2
答	59	1.8
合計	3,282	100.0



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (SA)

外出が減っていると回答された方(「とても減っている」と「減っている」)は、全体の約3割となっています。

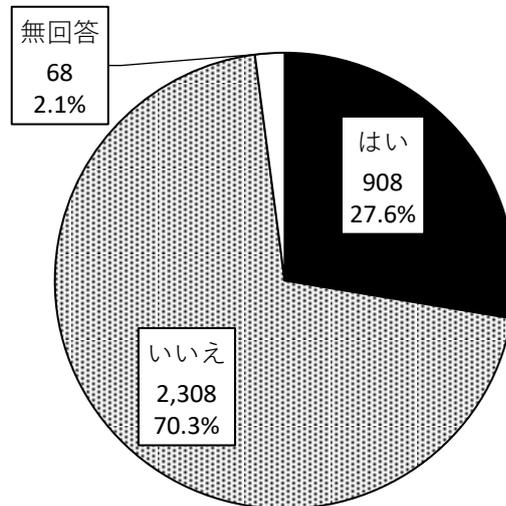
	人数(人)	割合(%)
とても減っている	126	3.8
減っている	709	21.6
あまり減っていない	933	28.4
減っていない	1,464	44.6
無回答	52	1.6
合計	3,282	100.0



(8) 外出を控えていますか (SA)

外出を控えていると回答された方は、全体の約3割となっています。

	人数(人)	割合(%)
はい	908	27.6
いいえ	2,308	70.3
無回答	68	2.1
合計	3,282	100.0



【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ対象】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (MA)

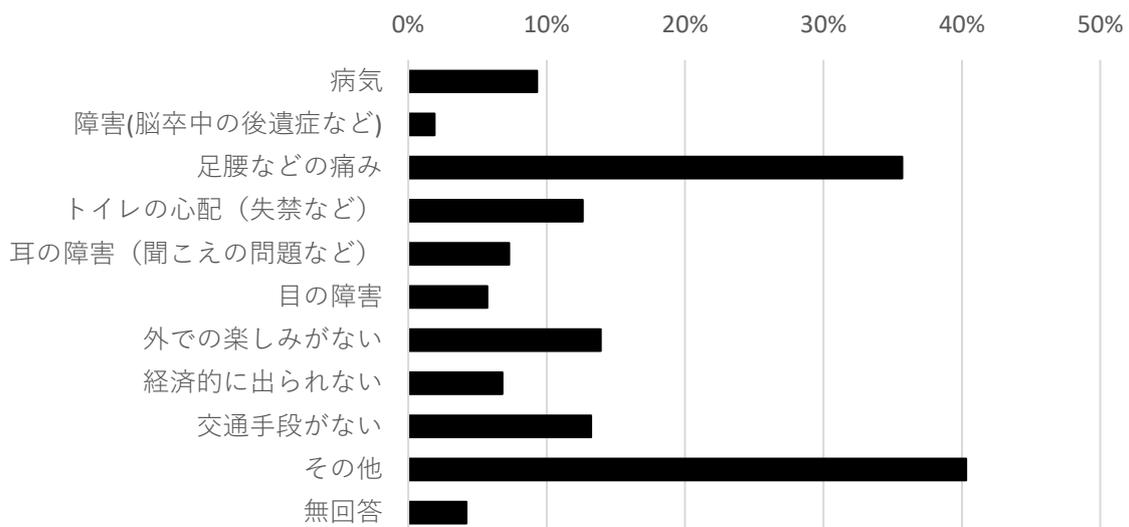
「その他」を回答された方の割合が最も高く、次いで「足腰などの痛み」と回答された方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
病気	84	9.3
障害(脳卒中の後遺症など)	17	1.9
足腰などの痛み	324	35.7
トイレの心配(失禁など)	114	12.6
耳の障害(聞こえの問題など)	66	7.3
目の障害	52	5.7
外での楽しみがない	126	13.9
経済的に出られない	62	6.8
交通手段がない	120	13.2
その他	366	40.3
無回答	38	4.2
回答者数	908	

**「その他」の代表的なもの**

- ・コロナ感染予防
- ・歩行困難
- ・外出したいと思わない
- ・用事がない
- ・運転する機会を減らすため
- ・家族の介護

など

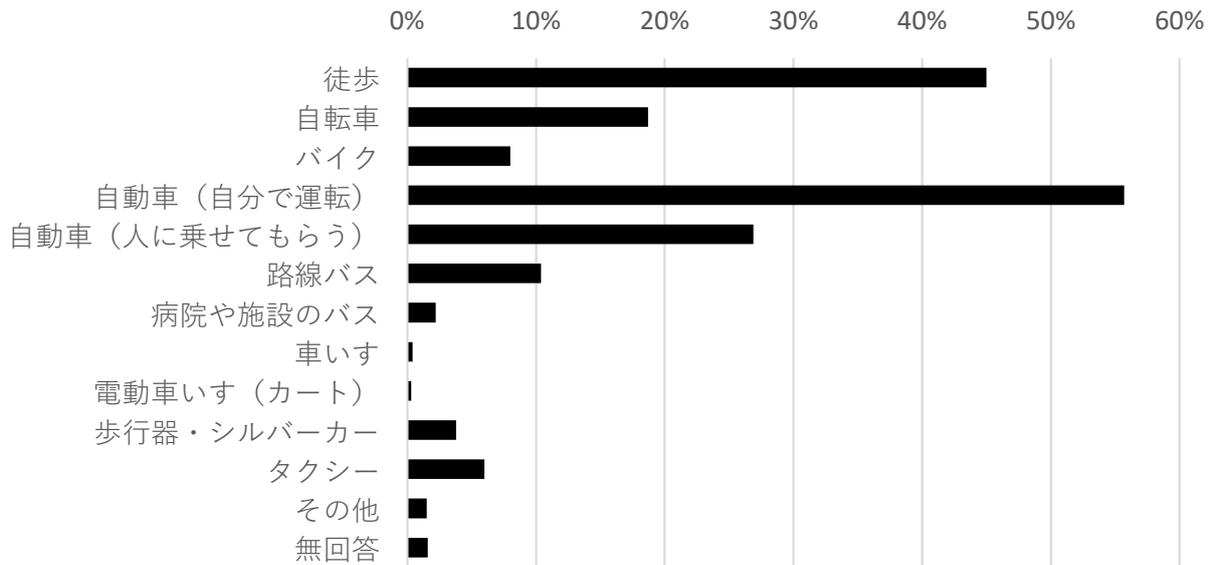


(9) 外出する際の移動手段は何ですか (MA)

「自動車(自分で運転)」と回答された方の割合が最も高く、次いで「徒歩」と回答された方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
徒歩	1,478	45.0
自転車	613	18.7
バイク	263	8.0
自動車(自分で運転)	1,828	55.7
自動車(人に乗せてもらう)	884	26.9
路線バス	340	10.4
病院や施設のバス	71	2.2
車いす	12	0.4
電動車いす(カート)	11	0.3
歩行器・シルバーカー	124	3.8
タクシー	198	6.0
その他	49	1.5
無回答	52	1.6
回答者数	3,282	

「その他」の代表的なもの  
 ・デマンド交通  
 ・介護タクシー  
 ・福祉タクシー  
 など



それぞれの交通手段の利用者を年齢別にみると、高齢者自身が運転を行う「バイク」、「自動車（自分で運転）」は、高齢になるにつれ割合が減少しています。90歳以上で運転をされている方も、一定数おられます。

年 齢	人数 (人)	割合(%)										
		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車(人に乗 せてもらう)	路線バス	病院や施設の バス	車いす	電動車いす (カート)	シルバーカー 歩行器・	タクシー
全体	3,282	45.0	18.6	8.0	55.7	26.9	10.3	2.2	0.4	0.3	3.8	6.0
65歳～69歳	574	46.9	18.5	9.9	82.4	14.6	3.8	0.5	0.2	0.3	0.3	1.9
70歳～74歳	807	46.1	20.3	9.4	72.7	24.0	6.2	0.4	0.2	0.0	0.1	2.0
75歳～79歳	747	46.5	22.8	8.0	59.2	25.3	11.2	1.3	0.3	0.3	1.5	4.3
80歳～84歳	587	43.6	19.1	7.7	41.6	31.2	16.9	2.4	0.2	0.5	3.7	9.2
85歳～89歳	380	43.4	11.3	5.5	19.7	37.6	16.1	5.5	1.3	0.8	13.2	12.9
90歳以上	187	35.8	8.6	2.1	3.2	48.1	12.3	10.7	0.5	0.5	20.3	19.3

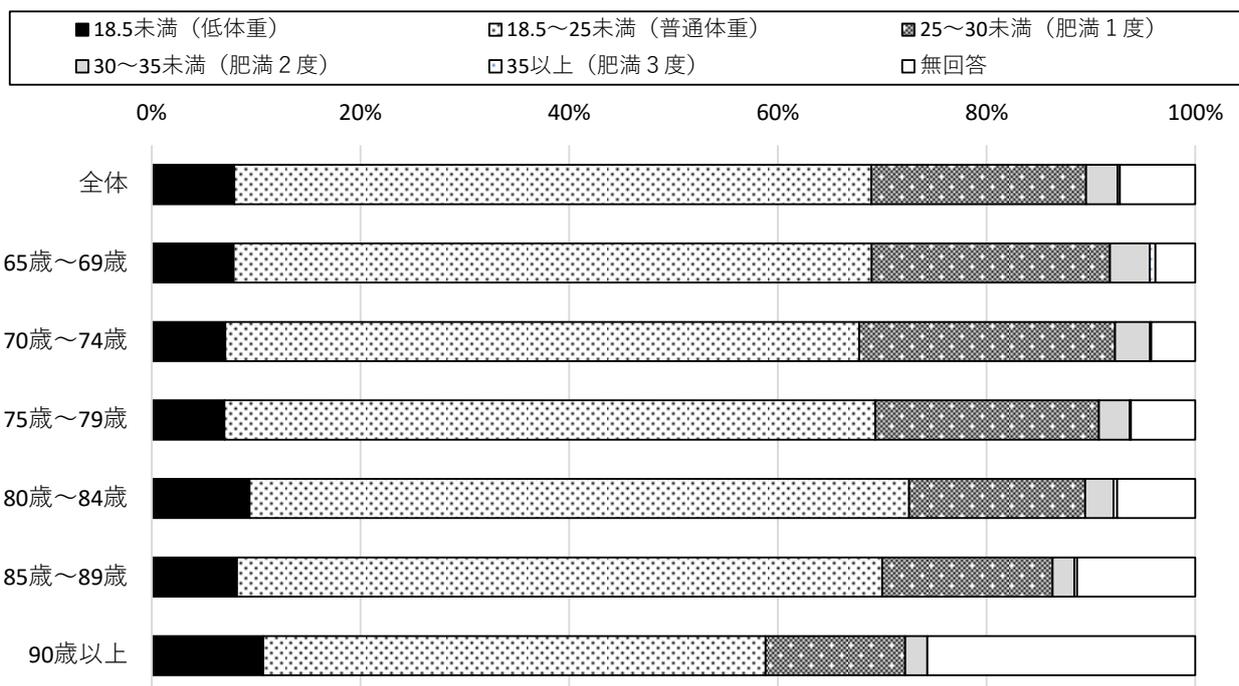
### 問3 食べることについて

#### (1) 身長・体重 (SA)

回答された身長・体重をもとに、BMIを算出したところ、以下の結果となりました。

普通体重の方が全体の約6割となっていますが、低体重の方が約1割、肥満1度以上の方が約2割となっています。また、年齢別にみると、80歳を超えると高齢になるほど肥満傾向の方の割合が低くなっています。

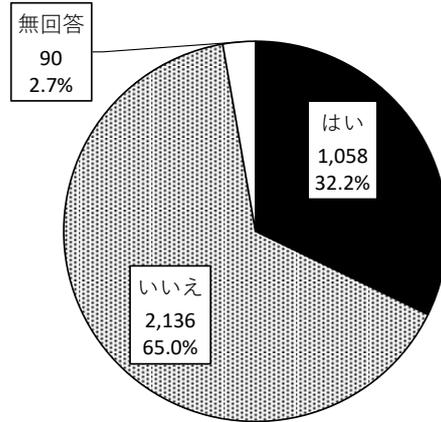
年齢	人数(人)	割合(%)					無回答
		18.5未満 (低体重)	18.5~25 未満 (普通体重)	25~30 未満 (肥満1度)	30~35 未満 (肥満2度)	35以上 (肥満3度)	
全体	3,282	7.9	61.0	20.6	3.0	0.2	7.2
65歳~69歳	574	7.8	61.1	22.8	3.8	0.5	3.8
70歳~74歳	807	7.1	60.7	24.5	3.3	0.1	4.2
75歳~79歳	747	7.0	62.4	21.4	2.9	0.1	6.2
80歳~84歳	587	9.4	63.2	16.9	2.7	0.3	7.5
85歳~89歳	380	8.2	61.8	16.3	2.1	0.3	11.3
90歳以上	187	10.7	48.1	13.4	2.1	0.0	25.7



(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (SA)

固いものが食べにくくなったと回答された方は、全体の約3割となっています。

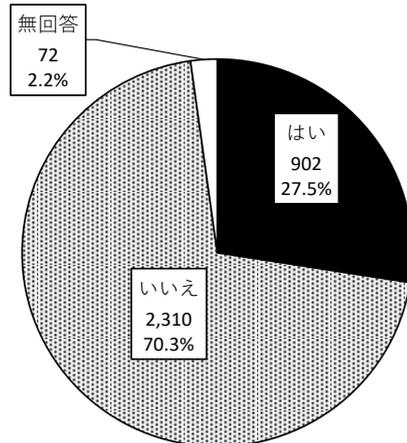
	人数(人)	割合(%)
はい	1,058	32.2
いいえ	2,136	65.0
無回答	90	2.7
合計	3,282	100.0



(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (SA)

むせることがあると回答された方は、全体の約3割となっています。

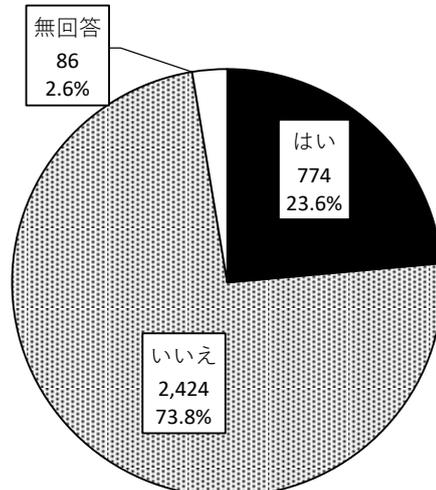
	人数(人)	割合(%)
はい	902	27.5
いいえ	2,310	70.3
無回答	72	2.2
合計	3,282	100.0



(4) 口の渇きが気になりますか (SA)

口の渇きが気になると回答された方は、全体の約2割となっています。

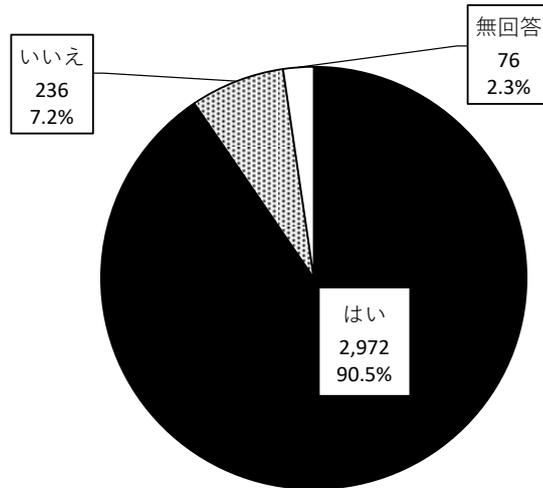
	人数(人)	割合(%)
はい	774	23.6
いいえ	2,424	73.8
無回答	86	2.6
合計	3,282	100.0



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（SA）

毎日歯磨きをしていると回答された方は、全体の約9割となっています。

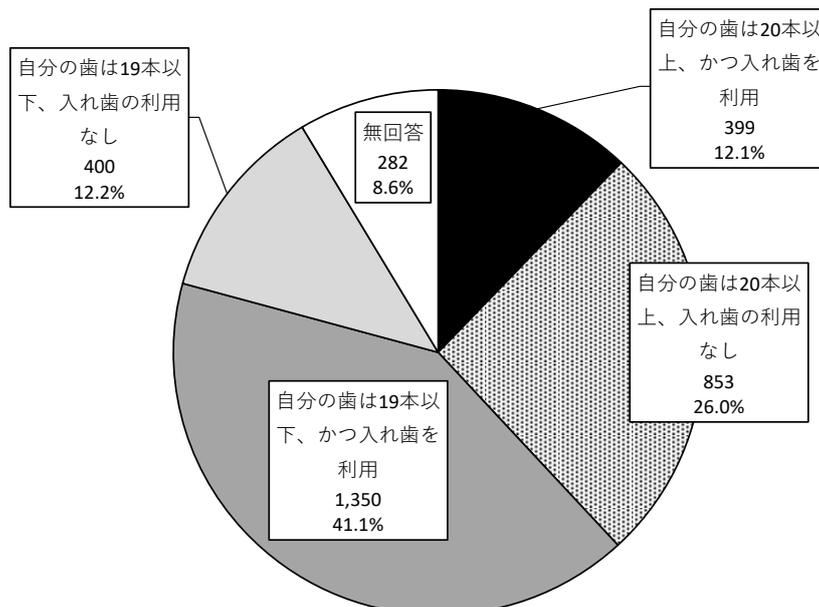
	人数(人)	割合(%)
はい	2,972	90.5
いいえ	236	7.2
無回答	76	2.3
合計	3,282	100.0



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（SA）  
 （成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

入れ歯を利用している方の合計が、全体の約5割となっています。

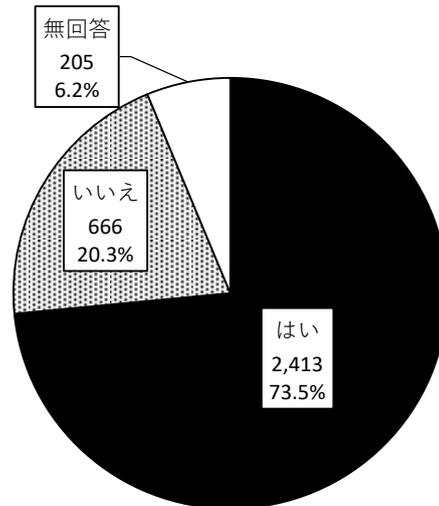
	人数(人)	割合(%)
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	399	12.1
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	853	26.0
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	1,350	41.1
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	400	12.2
無回答	282	8.6
合計	3,282	100.0



①噛み合わせは良いですか（SA）

噛み合わせがよいと回答された方は、全体の約7割となっています。

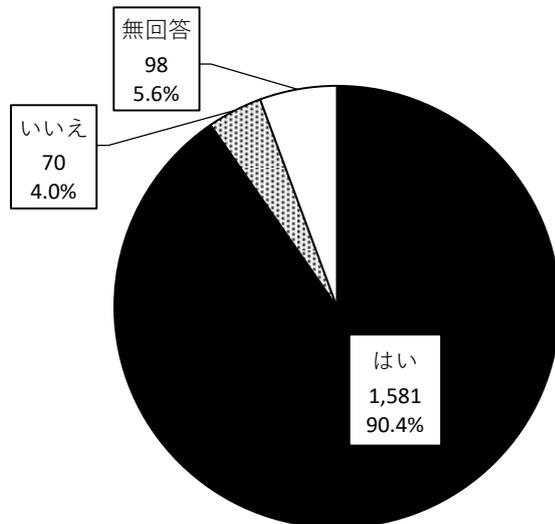
	人数(人)	割合(%)
はい	2,413	73.5
いいえ	666	20.3
無回答	205	6.2
合計	3,282	100.0



②【(6)で「1.」「3.」と回答された、入れ歯を利用されている方のみ対象】  
毎日入れ歯の手入れをしていますか（SA）

毎日入れ歯の手入れをしていると回答された方は、入れ歯を利用されている方の約9割となっています。

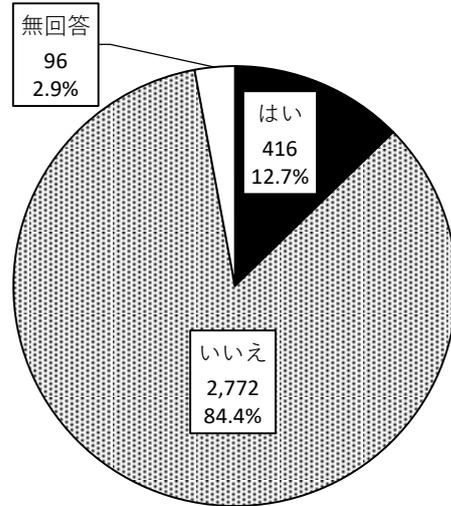
	人数(人)	割合(%)
はい	1,581	90.4
いいえ	70	4.0
無回答	98	5.6
合計	1,749	100.0



(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (SA)

体重が減少したと回答された方は、全体の約1割となっています。

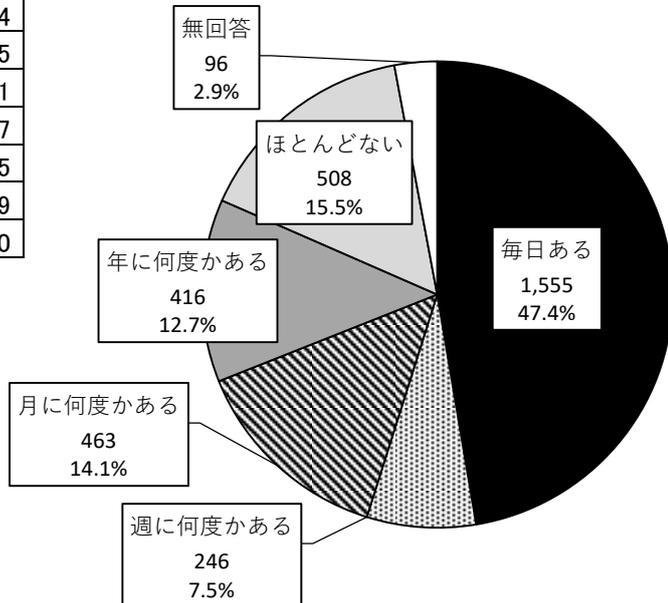
	人数(人)	割合(%)
はい	416	12.7
いいえ	2,772	84.4
無回答	96	2.9
合計	3,282	100.0



(8) どなたかと食事をともしる機会がありますか (SA)

「毎日ある」と回答された方が約5割となっています。「ほとんどない」と回答された方は、約2割となっています。

	人数(人)	割合(%)
毎日ある	1,555	47.4
週に何度かある	246	7.5
月に何度かある	463	14.1
年に何度かある	416	12.7
ほとんどない	508	15.5
無回答	96	2.9
合計	3,282	100.0

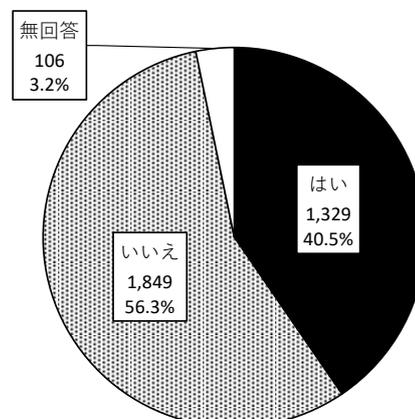


## 問4 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じますか (SA)

物忘れが多いと回答された方は、全体の約4割となっています。

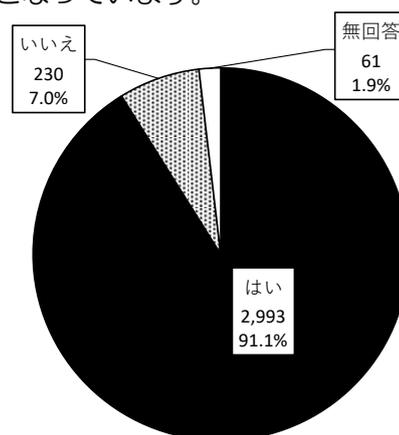
	人数(人)	割合(%)
はい	1,329	40.5
いいえ	1,849	56.3
無回答	106	3.2
合計	3,282	100.0



### (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (SA)

自分で電話をかけていると回答された方は、全体の約9割となっています。

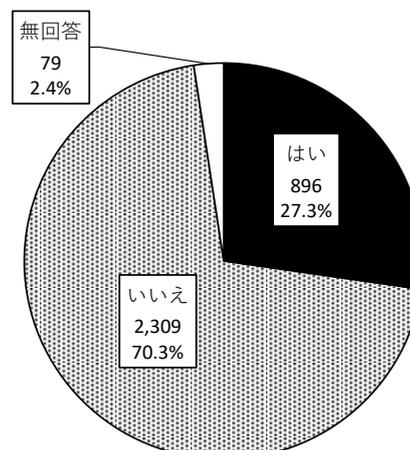
	人数(人)	割合(%)
はい	2,993	91.1
いいえ	230	7.0
無回答	61	1.9
合計	3,282	100.0



### (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (SA)

わからない時があると回答された方は、全体の約3割となっています。

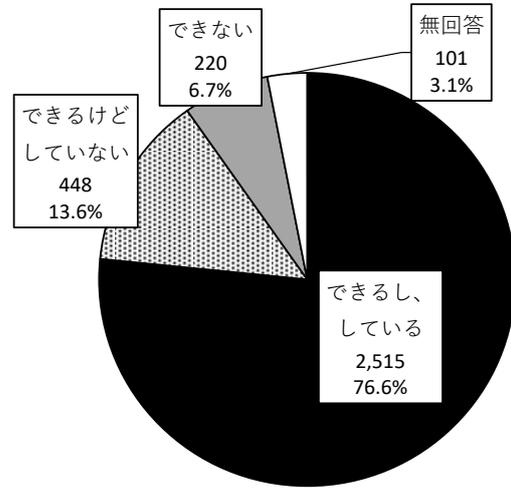
	人数(人)	割合(%)
はい	896	27.3
いいえ	2,309	70.3
無回答	79	2.4
合計	3,282	100.0



(4) バス等を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約8割となっていますが、「できない」と回答された方が約1割(6.7%)、「できるけどしていない」と回答された方が約1割(13.6%)となっています。

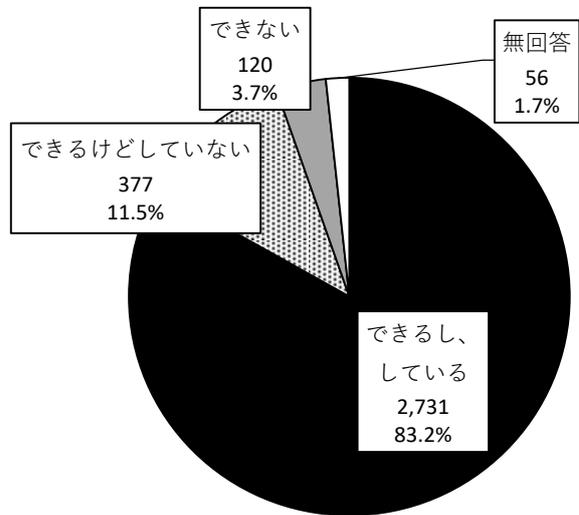
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	2,515	76.6
できるけどしていない	448	13.6
できない	220	6.7
無回答	101	3.1
合計	3,282	100.0



(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか(SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約8割となっていますが、「できるけどしていない」と回答された方が約1割となっています。

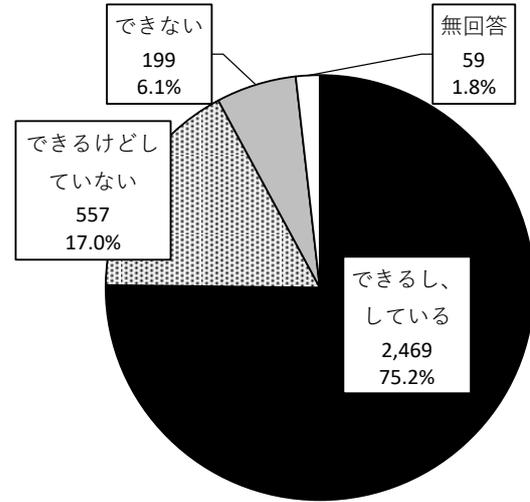
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	2,731	83.2
できるけどしていない	377	11.5
できない	120	3.7
無回答	56	1.7
合計	3,282	100.0



(6) 自分で食事の用意をしていますか (SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約8割となっていますが、「できない」と回答された方が約1割、「できるけどしていない」と回答された方が約2割となっています。

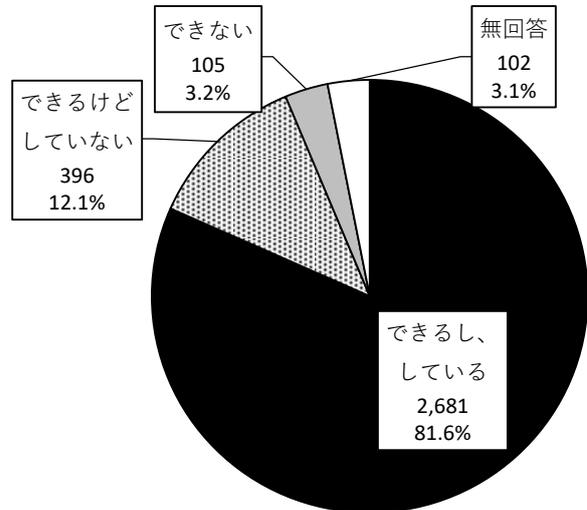
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	2,469	75.2
できるけどしていない	557	17.0
できない	199	6.1
無回答	59	1.8
合計	3,282	100.0



(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約8割となっていますが、「できるけどしていない」と回答された方が約1割となっています。

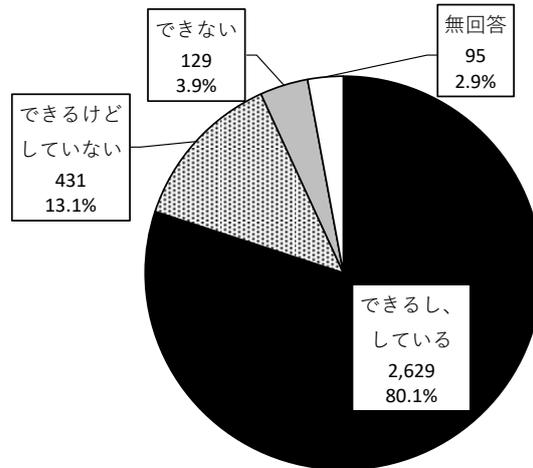
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	2,681	81.6
できるけどしていない	396	12.1
できない	105	3.2
無回答	102	3.1
合計	3,282	100.0



(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (SA)

「できるし、している」と回答された方が全体の約8割となっていますが、「できるけどしていない」と回答された方が約1割となっています。

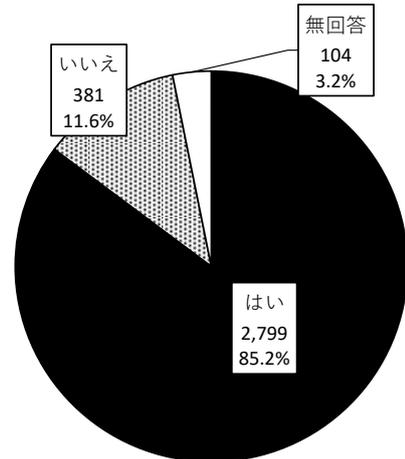
	人数(人)	割合(%)
できるし、している	2,629	80.1
できるけどしていない	431	13.1
できない	129	3.9
無回答	95	2.9
合計	3,282	100.0



(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか (SA)

書けると回答された方は、全体の約9割となっています。

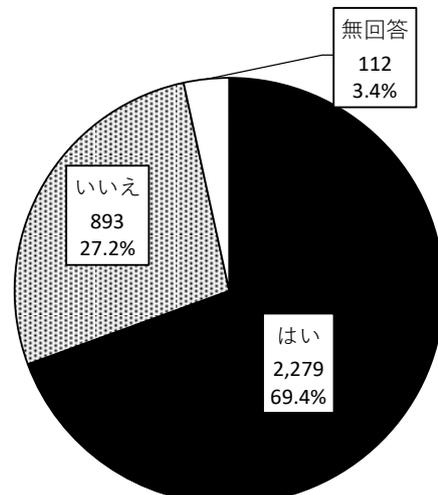
	人数(人)	割合(%)
はい	2,799	85.2
いいえ	381	11.6
無回答	104	3.2
計	3,282	100.0



(10) 新聞を読んでいますか (SA)

新聞を読んでいると回答された方は、全体の約7割となっています。

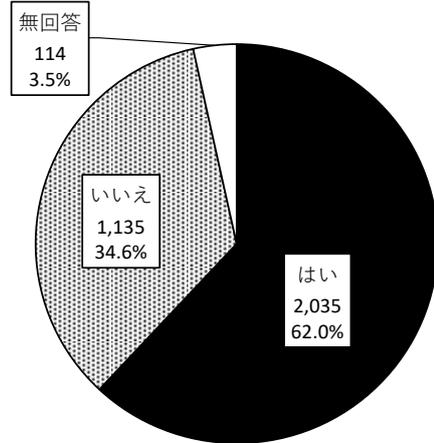
	人数(人)	割合(%)
はい	2,279	69.4
いいえ	893	27.2
無回答	112	3.4
合計	3,282	100.0



(11) 本や雑誌を読んでいますか (S A)

本や雑誌を読んでいると回答された方は、全体の約6割となっています。

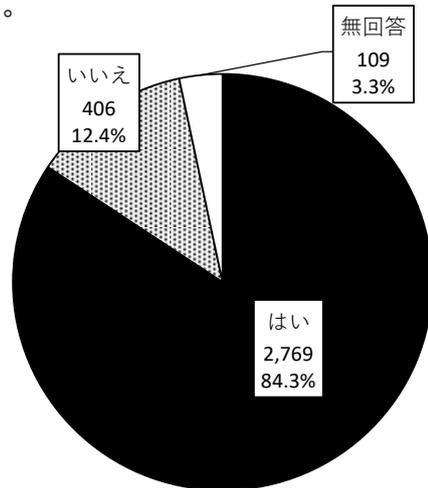
	人数(人)	割合(%)
はい	2,035	62.0
いいえ	1,135	34.6
無回答	114	3.5
計	3,282	100.0



(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (S A)

関心があると回答された方は、全体の約8割となっています。

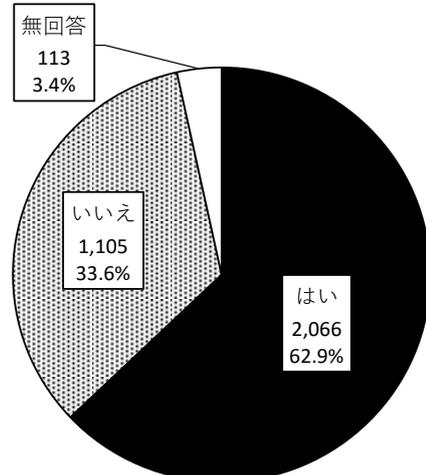
	人数(人)	割合(%)
はい	2,769	84.3
いいえ	406	12.4
無回答	109	3.3
合計	3,282	100.0



(13) 友人の家を訪ねていますか (S A)

友人の家を訪ねていると回答された方は、全体の約6割となっています。

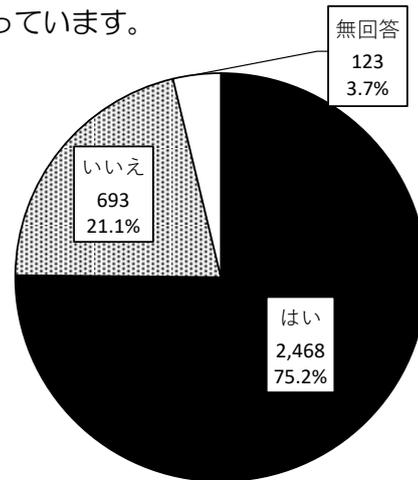
	人数(人)	割合(%)
はい	2,066	62.9
いいえ	1,105	33.6
無回答	113	3.4
合計	3,282	100.0



(14) 家族や友人の相談にのっていますか (S A)

相談にのっていると回答された方は、全体の約8割となっています。

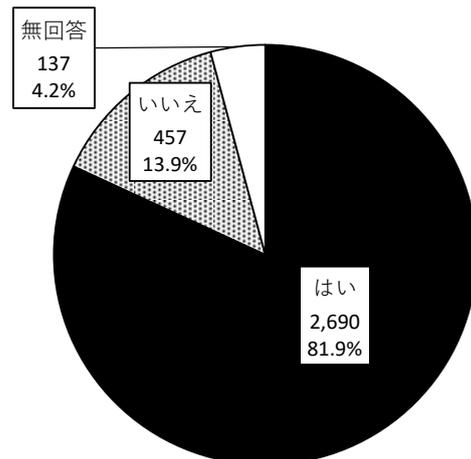
	人数(人)	割合(%)
はい	2,468	75.2
いいえ	693	21.1
無回答	123	3.7
合計	3,282	100.0



(15) 病人を見舞うことができますか (S A)

病人を見舞うことができると回答された方は、全体の約8割となっています。

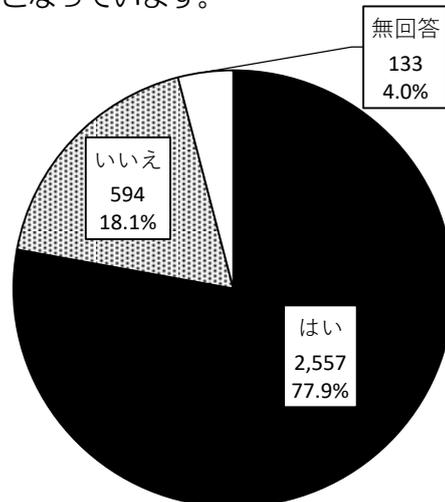
	人数(人)	割合(%)
はい	2,690	81.9
いいえ	457	13.9
無回答	137	4.2
合計	3,282	100.0



(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (S A)

話しかけることがあると回答された方は、全体の約8割となっています。

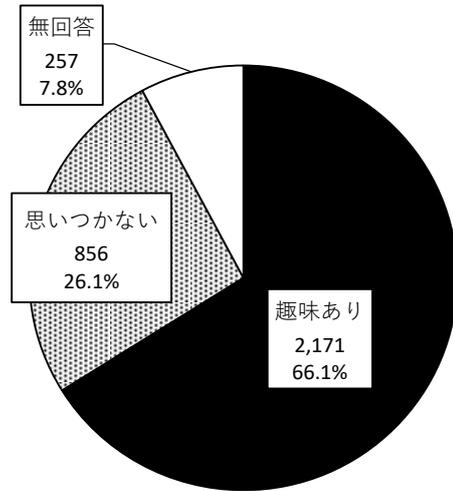
	人数(人)	割合(%)
はい	2,557	77.9
いいえ	594	18.1
無回答	133	4.0
合計	3,282	100.0



(17) 趣味はありますか (SA)

趣味があると回答された方は、全体の約7割となっています。

	人数(人)	割合(%)
趣味あり	2,171	66.1
思いつかない	856	26.1
無回答	257	7.8
合計	3,282	100.0



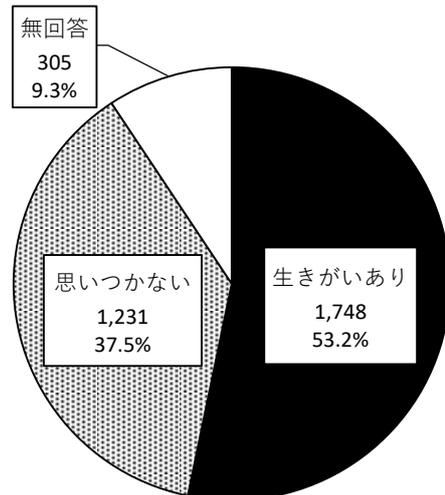
代表的な趣味(多い順)

- ・園芸(ガーデニング、家庭菜園など)
  - ・畑仕事
  - ・釣り
  - ・手芸(編みもの、洋裁など)
  - ・スポーツ(グランドゴルフ、ゴルフなど)
  - ・カラオケ
- など

(18) 生きがいはありますか (SA)

生きがいがあると回答された方は、全体の約5割となっています。

	人数(人)	割合(%)
生きがいあり	1,748	53.2
思いつかない	1,231	37.5
無回答	305	9.3
合計	3,282	100.0



代表的な生きがい(多い順)

- ・孫、ひ孫
  - ・子ども
  - ・仕事
  - ・健康
  - ・友人
- など

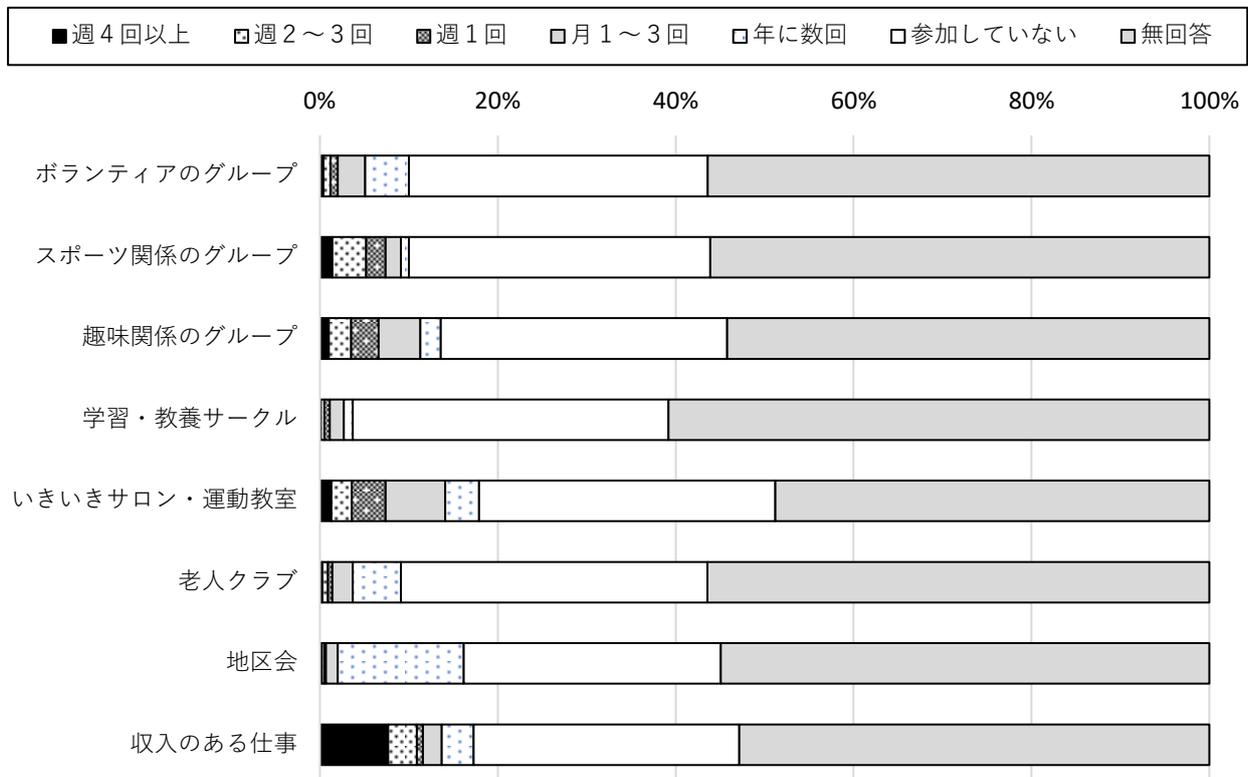
## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (SA)

参加されている方(「参加していない」、「無回答」以外の方)の割合が最も高いのは「いきいきサロン・運動教室」(17.9%)で、次いで「収入のある仕事」の割合(17.3%)が高くなっています。

n = 3,282 単位 (%)

	ボランティアのグループ	スポーツ関係のグループやクラブ	趣味関係のグループ	学習・教養サークル	いきいきサロン・運動教室	老人クラブ	地区会	収入のある仕事
週4回以上	0.4	1.4	1.0	0.1	1.3	0.3	0.2	7.7
週2～3回	0.8	3.8	2.5	0.4	2.3	0.6	0.3	3.2
週1回	0.8	2.2	3.1	0.6	3.8	0.5	0.2	0.7
月1～3回	3.1	1.7	4.7	1.6	6.7	2.3	1.3	2.1
年に数回	4.9	0.9	2.3	1.0	3.8	5.4	14.2	3.6
参加していない	33.6	33.9	32.2	35.5	33.3	34.5	28.9	29.9
無回答	56.4	56.1	54.2	60.8	48.8	56.5	55.0	52.9



## 【地区別の結果】

### ・ボランティアのグループ

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	0.4	0.8	0.8	3.1	4.9	33.6	56.4
下ノ加江地区	425	0.2	0.5	0.7	2.6	4.2	30.4	61.4
半島地区	1,137	0.4	0.4	0.5	4.0	5.5	35.8	53.6
市街地区	1,078	0.6	0.9	1.4	3.1	3.9	36.1	54.1
三崎地区	379	0.3	1.1	0.0	2.6	7.4	26.9	61.7
下川口地区	263	0.8	1.9	0.8	0.8	4.6	28.9	62.4

参加されている方の割合が最も高い地区：三崎地区（11.3%）

// 最も低い地区：下ノ加江地区（8.2%）

### ・スポーツ関係のグループ

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	1.4	3.8	2.2	1.7	0.9	33.9	56.1
下ノ加江地区	425	1.2	3.8	2.1	0.9	0.7	30.6	60.7
半島地区	1,137	2.1	3.3	1.4	2.1	0.6	36.8	53.7
市街地区	1,078	1.3	4.5	2.3	1.7	1.4	35.5	53.2
三崎地区	379	0.3	4.7	4.0	2.1	1.1	27.7	60.2
下川口地区	263	0.8	1.5	2.3	1.1	0.8	29.3	64.3

参加されている方の割合が最も高い地区：三崎地区（12.1%）

// 最も低い地区：下川口地区（6.5%）

### ・趣味関係のグループ

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	1.0	2.5	3.1	4.7	2.3	32.2	54.2
下ノ加江地区	425	0.9	2.1	2.8	2.6	2.1	29.9	59.5
半島地区	1,137	1.4	2.3	2.0	4.6	1.3	36.1	52.3
市街地区	1,078	0.9	3.4	4.1	5.8	3.2	32.6	50.1
三崎地区	379	0.5	2.6	4.7	5.0	3.4	25.3	58.3
下川口地区	263	0.0	0.0	1.9	3.8	1.1	28.1	65.0

参加されている方の割合が最も高い地区：市街地区（17.3%）

// 最も低い地区：下川口地区（6.8%）

・学校・教養サークル

地 区	人数(人)	割合(%)						
		週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	3,282	0.1	0.4	0.6	1.6	1.0	35.5	60.8
下ノ加江地区	425	0.0	0.2	0.5	1.4	1.9	31.8	64.2
半島地区	1,137	0.2	0.7	0.2	1.8	0.4	38.2	58.5
市街地区	1,078	0.0	0.4	0.8	1.7	1.1	37.8	58.2
三崎地区	379	0.0	0.0	1.6	1.1	1.1	28.5	67.8
下川口地区	263	0.0	0.0	0.0	1.5	1.1	30.8	66.5

参加されている方の割合が最も高い地区：下ノ加江地区、市街地区（4.0%）

// 最も低い地区：下川口地区（2.7%）

・いきいきサロン・運動教室

地 区	人数(人)	割合(%)						
		週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	3,282	1.3	2.3	3.8	6.7	3.8	33.3	48.8
下ノ加江地区	425	0.7	1.9	4.7	12.2	6.8	28.0	45.6
半島地区	1,137	0.8	2.2	2.3	5.3	3.7	36.3	49.4
市街地区	1,078	1.5	2.7	3.9	3.9	2.8	35.4	49.8
三崎地区	379	2.9	2.6	7.1	7.4	4.2	26.6	49.1
下川口地区	263	1.9	1.5	3.8	14.1	2.7	29.3	46.8

参加されている方の割合が最も高い地区：下ノ加江地区（26.4%）

// 最も低い地区：半島地区（14.2%）

・老人クラブ

地 区	人数(人)	割合(%)						
		週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	3,282	0.3	0.6	0.5	2.3	5.4	34.5	56.5
下ノ加江地区	425	0.0	0.2	0.5	2.8	5.9	31.1	59.5
半島地区	1,137	0.4	1.0	0.3	1.4	5.3	37.4	54.4
市街地区	1,078	0.1	0.2	0.5	1.4	3.0	37.2	57.7
三崎地区	379	0.8	1.3	0.8	4.7	8.4	26.6	57.3
下川口地区	263	0.8	0.0	1.1	5.3	10.6	27.8	54.4

参加されている方の割合が最も高い地区：下川口地区（17.9%）

// 最も低い地区：市街地区（5.1%）

・地区会

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	0.2	0.3	0.2	1.3	14.2	28.9	55.0
下ノ加江地区	425	0.0	0.0	0.0	1.2	17.6	24.2	56.9
半島地区	1,137	0.1	0.1	0.1	1.0	12.8	31.4	54.5
市街地区	1,078	0.1	0.6	0.3	1.0	10.0	32.7	55.3
三崎地区	379	0.5	0.5	0.5	3.2	21.6	19.3	54.4
下川口地区	263	0.8	0.4	0.0	1.5	20.5	23.2	53.6

参加されている方の割合が最も高い地区：三崎地区（26.4%）

// 最も低い地区：市街地区（12.0%）

・収入のある仕事

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	7.7	3.2	0.7	2.1	3.6	29.9	52.9
下ノ加江地区	425	6.1	2.8	0.7	1.9	4.0	25.6	58.8
半島地区	1,137	8.4	3.6	0.8	1.7	3.8	32.4	49.3
市街地区	1,078	8.1	3.0	0.4	1.9	1.8	32.0	53.0
三崎地区	379	8.2	2.6	1.3	2.4	6.9	23.7	54.9
下川口地区	263	4.6	3.4	0.8	4.6	4.6	26.2	55.9

参加されている方の割合が最も高い地区：三崎地区（21.4%）

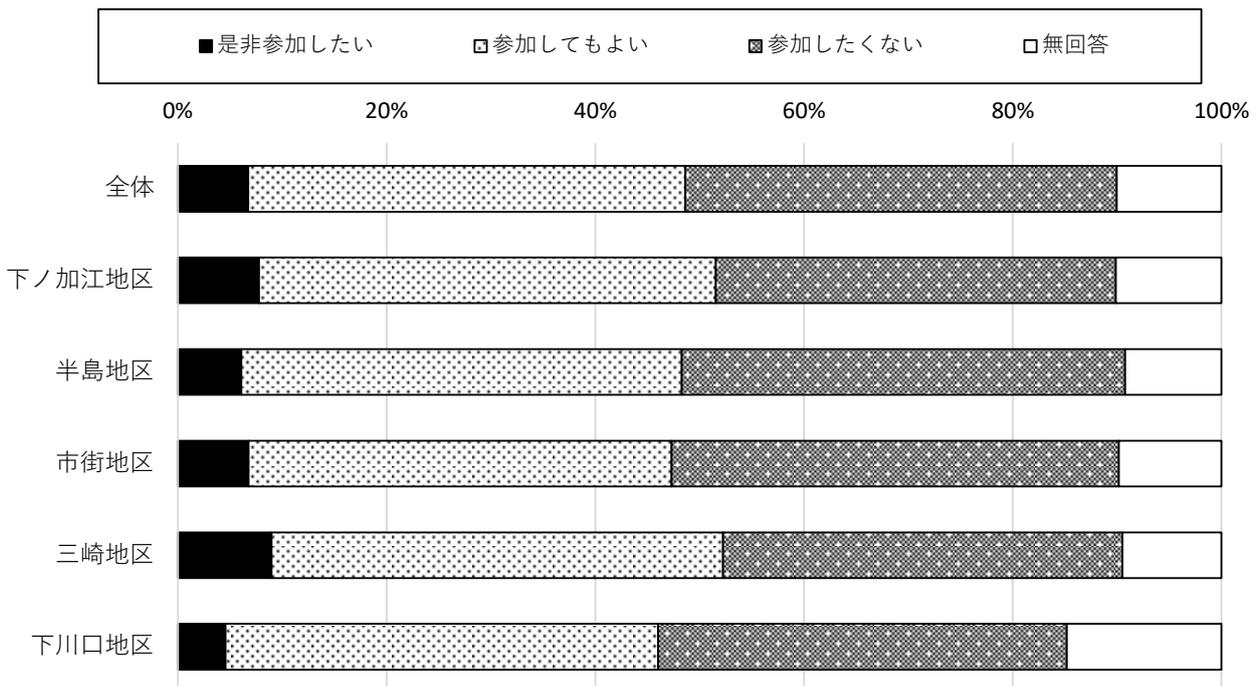
// 最も低い地区：市街地区（15.0%）

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (SA)

参加意向があると回答された方(「是非参加したい」と「参加してもよい」)は、全体の約5割となっています。

地区別にみると、三崎地区の方が参加意向を示した方の割合が最も高く、次いで下ノ加江地区が高くなっています。

地区	人数(人)	割合(%)			
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体	3,282	6.7	41.9	41.3	10.0
下ノ加江地区	425	7.8	43.8	38.4	10.1
半島地区	1,137	6.1	42.2	42.5	9.2
市街地区	1,078	6.8	40.5	42.9	9.8
三崎地区	379	9.0	43.3	38.3	9.5
下川口地区	263	4.6	41.4	39.2	14.8

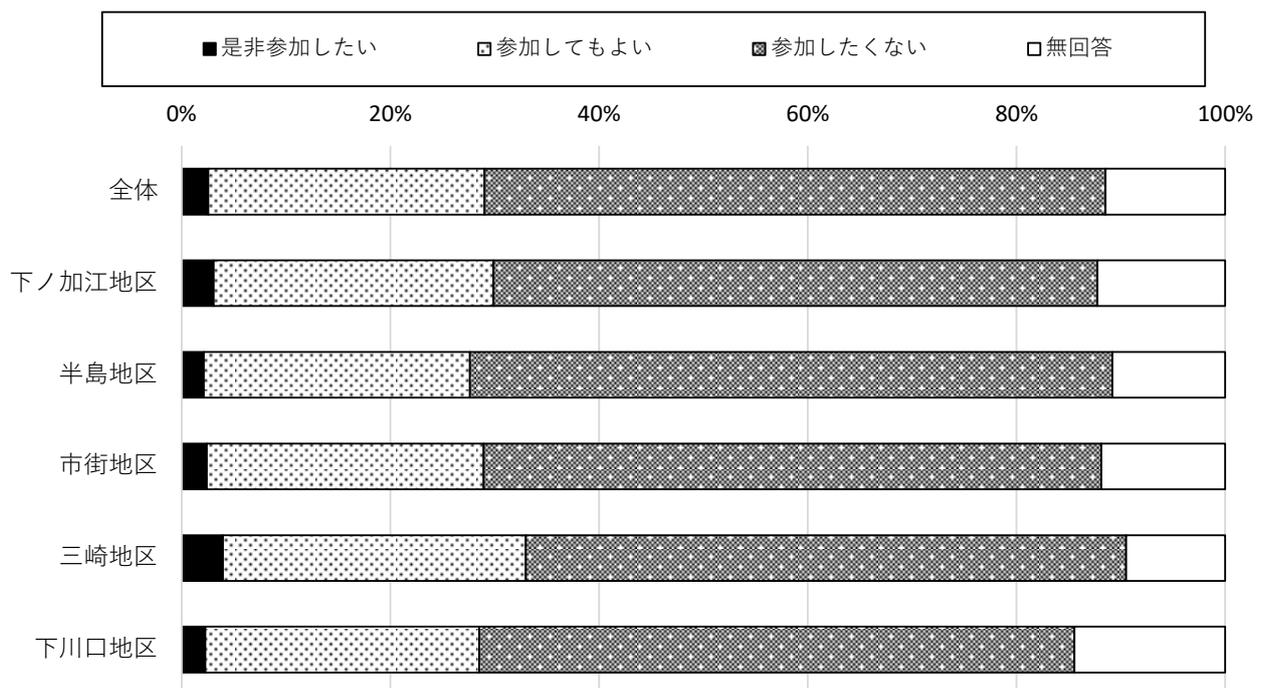


(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（SA）

参加意向があると回答された方（「是非参加したい」と「参加してもよい」）は、全体の約3割となっており、前問の参加者としての参加意向に比べると低いものになっています。

地区別にみると、三崎地区の方が参加意向を示した方の割合が最も高く、次いで下ノ加江地区が高くなっています。

地区	人数(人)	割合(%)			
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体	3,282	2.6	26.5	59.5	11.5
下ノ加江地区	425	3.1	26.8	57.9	12.2
半島地区	1,137	2.1	25.5	61.6	10.8
市街地区	1,078	2.4	26.5	59.2	11.9
三崎地区	379	4.0	29.0	57.5	9.5
下川口地区	263	2.3	26.2	57.0	14.4

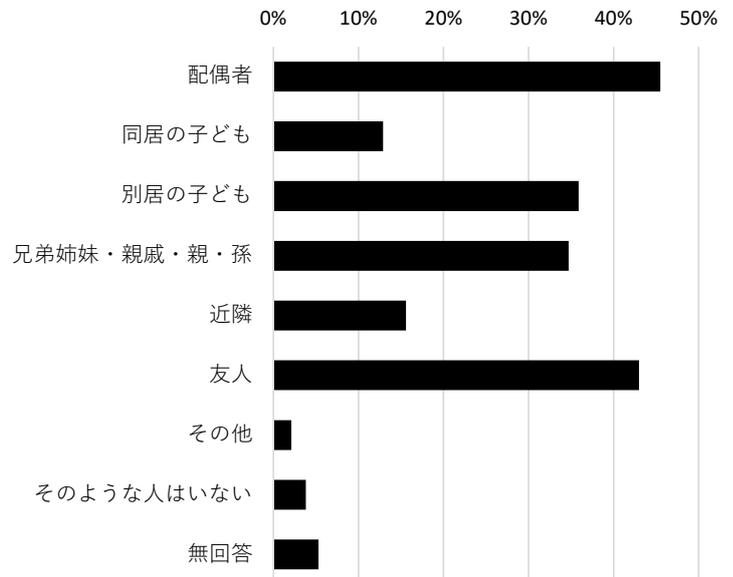


## 問6 たすけあいについて

### (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（MA）

「配偶者」と回答された方の割合が最も高く、次いで「友人」と回答された方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答された方が3.8%となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,495	45.5
同居の子ども	424	12.9
別居の子ども	1,179	35.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,140	34.7
近隣	513	15.6
友人	1,411	43.0
その他	69	2.1
そのような人はいない	126	3.8
無回答	175	5.3
回答者数	3,282	



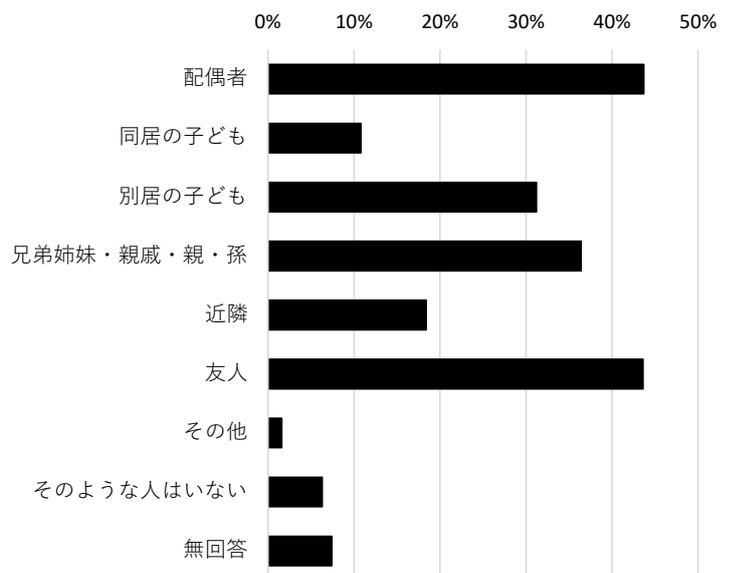
#### 「その他」の代表的なもの

- ・愚痴は言わない ・職場の人、仕事仲間
- ・ヘルパー など

### (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（MA）

「配偶者」、「友人」と回答された方の割合が最も高くなっています。次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」と回答された方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答された方が約1割となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,436	43.7
同居の子ども	356	10.8
別居の子ども	1,026	31.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,196	36.4
近隣	603	18.4
友人	1,431	43.6
その他	53	1.6
そのような人はいない	207	6.3
無回答	246	7.4
回答者数	3,282	



#### 「その他」の代表的なもの

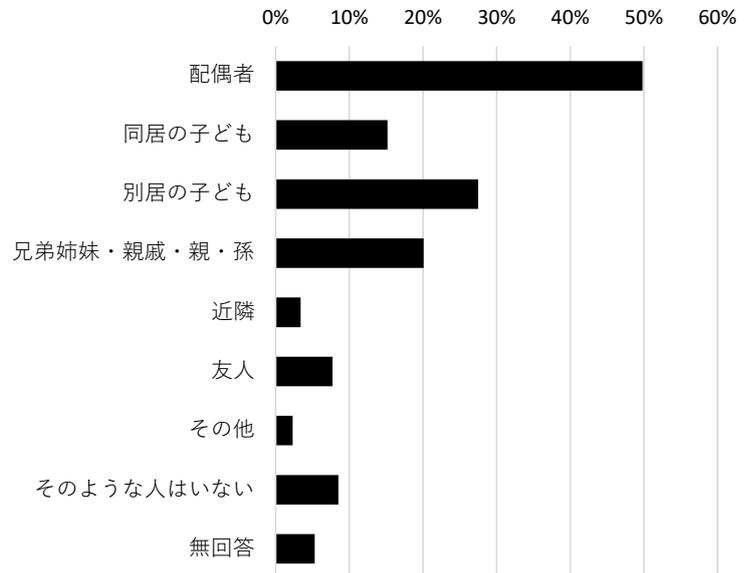
- ・職場の人 ・店のお客さん
- ・サークル、ボランティア仲間

など

### (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (MA)

「配偶者」と回答された方の割合が約 5 割と最も高く、次いで「別居の子ども」と回答された方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答された方が約 1 割となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,636	49.8
同居の子ども	500	15.2
別居の子ども	904	27.5
兄弟姉妹・親戚・親・孫	660	20.1
近隣	113	3.4
友人	254	7.7
その他	77	2.3
そのような人はいない	278	8.5
無回答	177	5.3
回答者数	3,282	



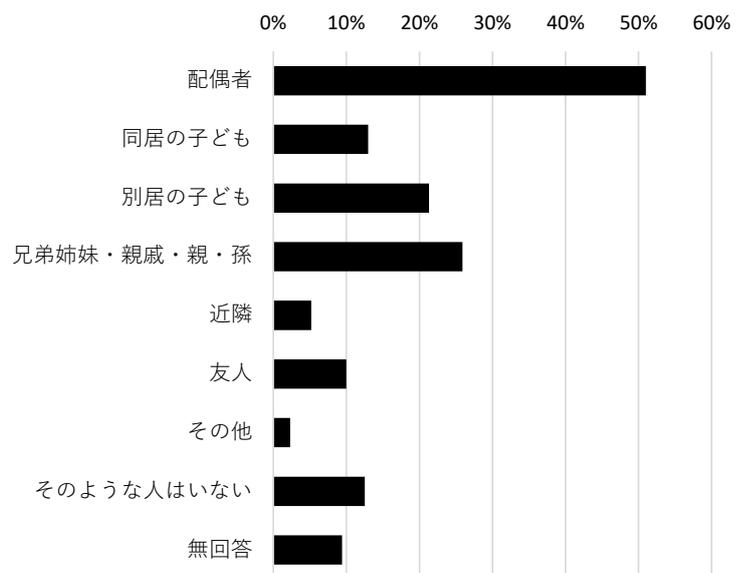
#### 「その他」の代表的なもの

- ・病院
- ・そうした経験がない
- ・わからない
- など

### (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (MA)

「配偶者」と回答された方の割合が約 5 割と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」と回答された方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答された方も、約 1 割となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,674	51.0
同居の子ども	428	13.0
別居の子ども	698	21.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	849	25.9
近隣	170	5.2
友人	329	10.0
その他	76	2.3
そのような人はいない	412	12.5
無回答	309	9.4
回答者数	3,282	



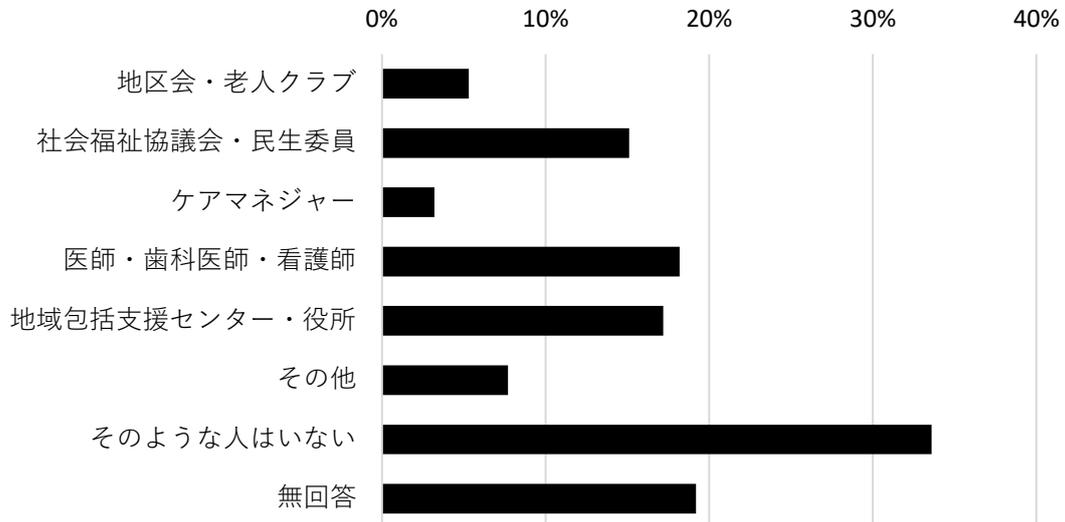
#### 「その他」の代表的なもの

- ・やりたくてもできない
- ・恩師、知人
- ・教会の人
- など

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (MA)

「そのような人はいない」と回答された方の割合が約3割と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」、「地域包括支援センター・役所」の順に回答された割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
地区会・老人クラブ	173	5.3
社会福祉協議会・民生委員	497	15.1
ケアマネジャー	105	3.2
医師・歯科医師・看護師	597	18.2
地域包括支援センター・役所	565	17.2
その他	253	7.7
そのような人はいない	1,102	33.6
無回答	629	19.2
回答者数	3,282	

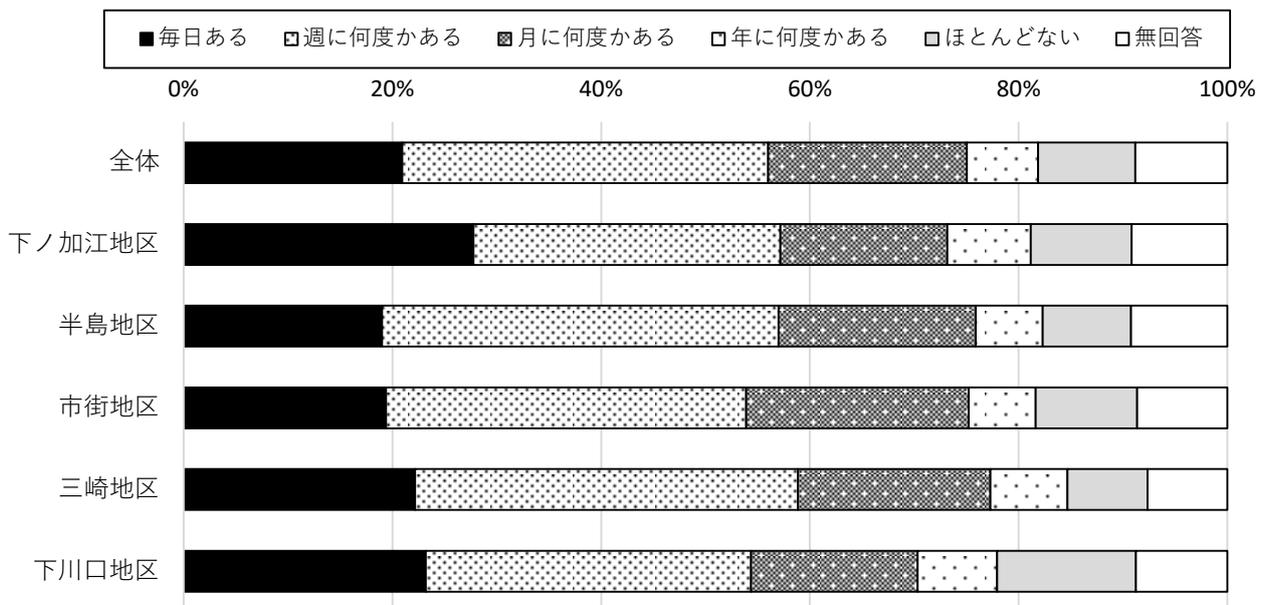


(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (SA)

「週に何度かある」と回答された方の割合が最も高く、次いで「毎日ある」と回答された方の割合が高くなっています。

地区別にみると、「毎日ある」と回答された方の割合が最も高いのが下ノ加江地区で、次いで下川口地区が高くなっています。

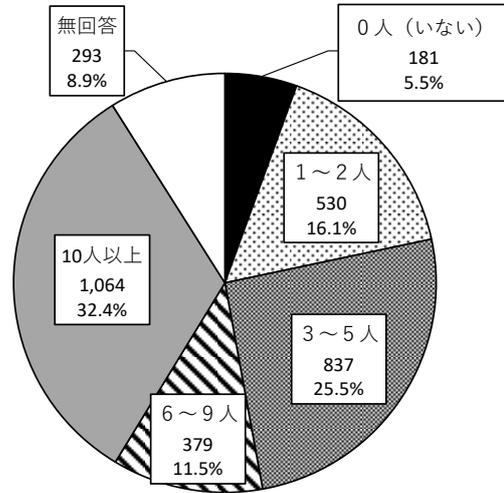
地区	人数(人)	割合(%)					
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3,282	21.0	35.0	19.1	6.8	9.3	8.8
下ノ加江地区	425	27.8	29.4	16.0	8.0	9.6	9.2
半島地区	1,137	19.0	38.0	18.9	6.4	8.4	9.2
市街地区	1,078	19.4	34.5	21.3	6.4	9.7	8.6
三崎地区	379	22.2	36.7	18.5	7.4	7.7	7.7
下川口地区	263	23.2	31.2	16.0	7.6	13.3	8.7



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか  
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします (SA)

「10人以上」と回答された方の割合が、約3割と最も高くなっています。一方で「0人(いない)」と回答された方が5.5%となっています。

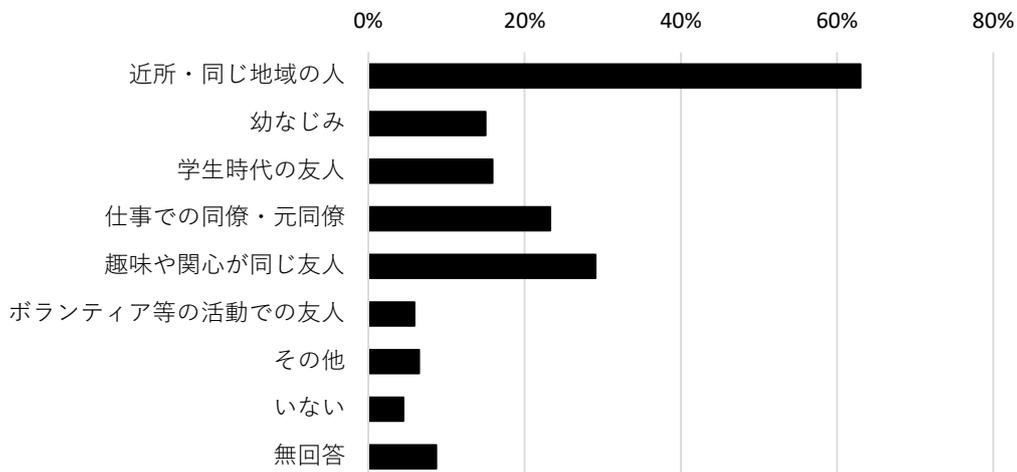
	人数(人)	割合(%)
0人(いない)	181	5.5
1~2人	530	16.1
3~5人	837	25.5
6~9人	379	11.5
10人以上	1,064	32.4
無回答	293	8.9
合計	3,282	100.0



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (MA)

「近所・同じ地域の人」と回答された方の割合が約6割と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」、「仕事での同僚・元同僚」の順に割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
近所・同じ地域の人	2,069	63.0
幼なじみ	492	15.0
学生時代の友人	522	15.9
仕事での同僚・元同僚	766	23.3
趣味や関心が同じ友人	956	29.1
ボランティア等の活動での友人	195	5.9
その他	215	6.5
いない	147	4.5
無回答	285	8.7
回答者数	3,282	

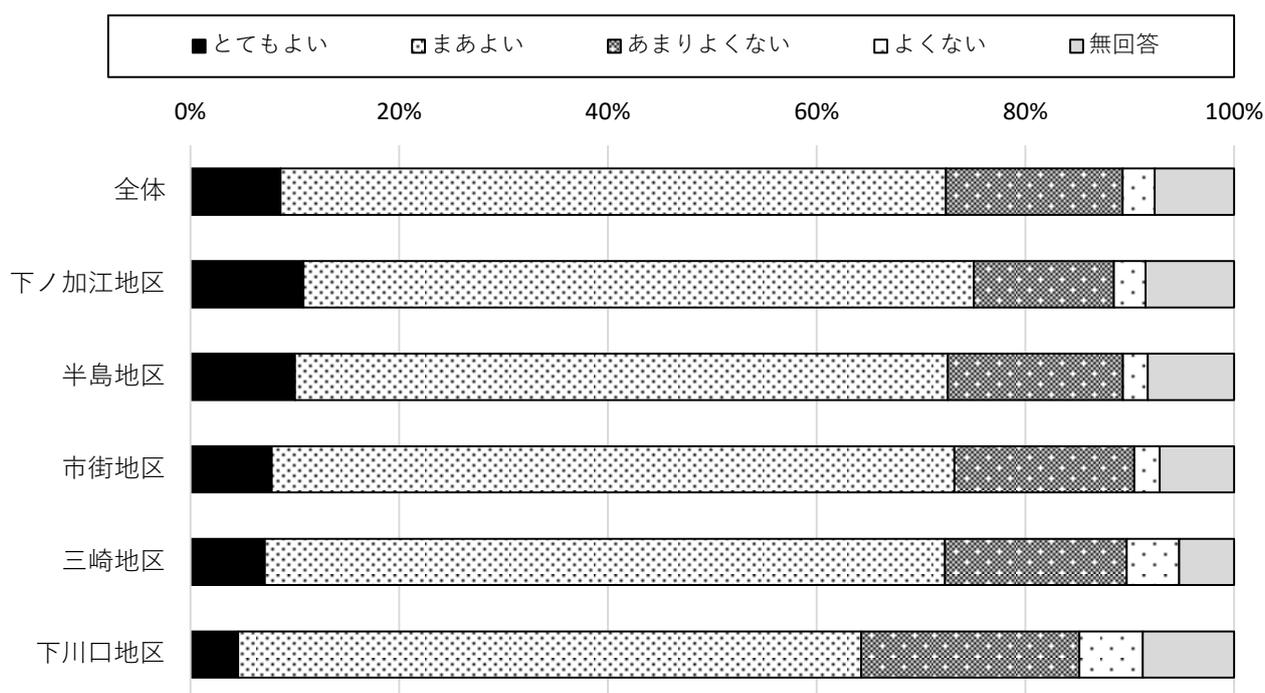


## 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (SA)

健康状態がよいと回答された方(「とてもよい」と「まあよい」)は、全体の約7割となっています。地区別にみると、いずれも健康状態がよいと回答された方が約6~7割となっています。

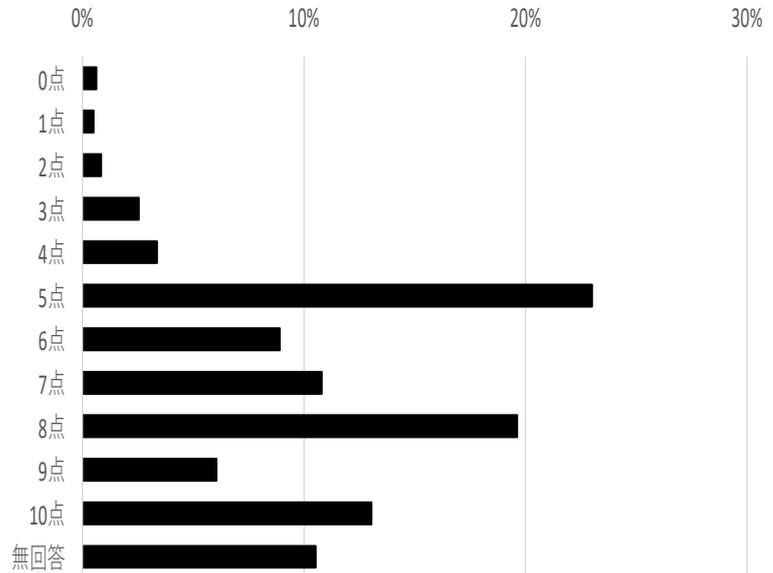
地区	人数(人)	割合(%)				
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	3,282	8.6	63.8	16.9	3.1	7.6
下ノ加江地区	425	10.8	64.2	13.4	3.1	8.5
半島地区	1,137	10.0	62.5	16.8	2.4	8.3
市街地区	1,078	7.8	65.4	17.3	2.4	7.1
三崎地区	379	7.1	65.2	17.4	5.0	5.3
下川口地区	263	4.6	59.7	20.9	6.1	8.7



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (SA)  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「5点」から「10点」と回答された方の割合の合計が、約8割となっています。

	人数(人)	割合(%)
0点	21	0.6
1点	17	0.5
2点	28	0.9
3点	84	2.6
4点	111	3.4
5点	756	23.0
6点	293	8.9
7点	355	10.8
8点	645	19.6
9点	199	6.1
10点	429	13.1
無回答	346	10.5
回答者数	3,282	100.0



地区別にみると、下川口地区において「0点」から「4点」と回答された方の割合の合計が最も高く、三崎地区において「6点」から「10点」を回答された方の割合の合計が最も高くなっています。

地区	人数(人)	割合(%)											
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	3,282	0.6	0.5	0.9	2.6	3.4	21.3	8.9	10.8	19.6	6.1	13.1	10.5
		7.9						58.5					
下ノ加江地区	425	0.7	0.5	1.2	2.8	1.9	19.7	8.9	9.4	19.1	5.6	11.5	12.2
		7.1						54.6					
半島地区	1,137	0.5	0.4	0.9	2.2	3.6	22.5	9.4	10.5	19.0	5.4	14.2	11.2
		7.6						58.4					
市街地区	1,078	0.7	0.6	0.6	2.3	3.2	20.7	8.6	10.9	20.2	7.1	13.5	10.1
		7.6						60.2					
三崎地区	379	0.5	0.0	1.3	2.6	4.0	19.8	8.4	13.2	21.4	7.1	12.7	7.4
		8.4						62.8					
下川口地区	263	0.8	1.5	0.4	4.6	4.6	23.5	8.7	11.0	18.6	4.2	9.9	11.4
		11.8						52.5					

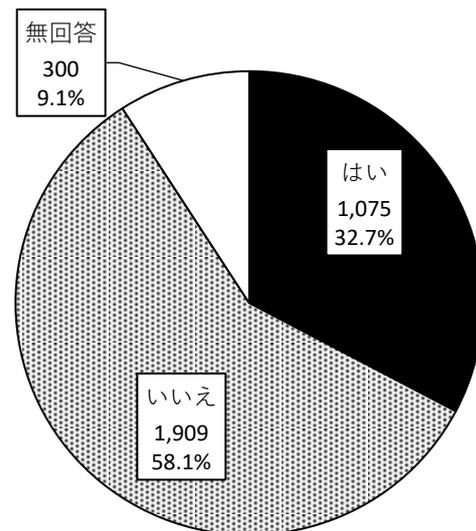
また、年齢別にみると、「0点」から「4点」と回答された90歳以上の方の割合の合計が最も高く、「6点」から「10点」を回答された65歳～69歳の方の割合の合計が最も高くなっています。

年 齢	人数 (人)	割合 (%)											
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	3,282	0.6	0.5	0.9	2.6	3.4	23.0	8.9	10.8	19.6	6.1	13.1	10.5
		7.9						58.5					
65歳～69歳	574	0.5	0.5	0.9	3.5	3.1	20.6	8.7	13.1	23.5	7.0	12.7	5.9
		8.5						65.0					
70歳～74歳	807	1.0	0.5	1.4	2.4	3.3	21.7	10.4	12.5	19.8	6.9	11.6	8.4
		8.6						61.3					
75歳～79歳	747	0.1	0.5	0.5	2.0	2.8	22.1	8.8	9.8	19.5	5.2	14.3	14.2
		6.0						57.7					
80歳～84歳	587	0.9	0.2	0.7	1.9	3.2	25.6	9.5	9.2	18.9	6.3	12.8	10.9
		6.8						56.7					
85歳～89歳	380	0.3	1.1	1.1	2.1	4.5	29.2	5.0	9.5	17.6	4.7	12.4	12.6
		8.9						49.2					
90歳以上	187	1.6	0.5	0.0	5.9	4.8	19.8	9.6	8.0	13.9	4.8	17.1	13.9
		12.8						53.5					

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (SA)

気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたことがあると回答された方が、約3割となっています。

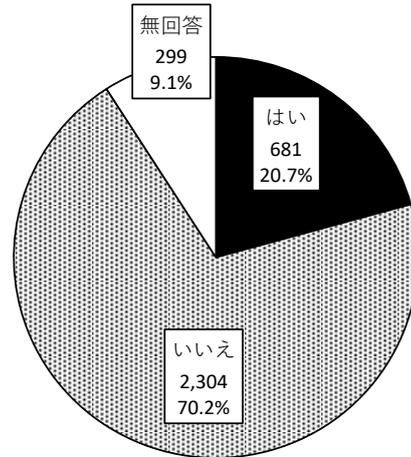
	人数(人)	割合 (%)
はい	1,075	32.7
いいえ	1,909	58.1
無回答	300	9.1
合計	3,282	100.0



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (SA)

よくあったと回答された方が、約2割となっています。

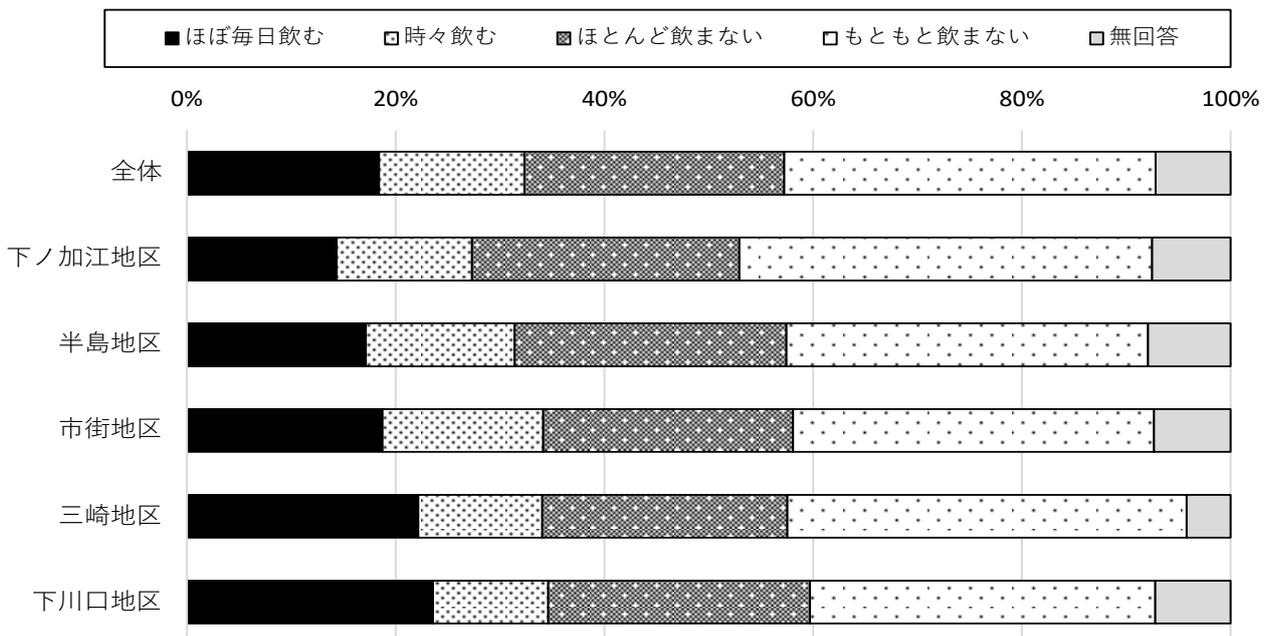
	人数(人)	割合(%)
はい	681	20.7
いいえ	2,304	70.2
無回答	299	9.1
合計	3,282	100.0



(5) お酒は飲みますか (SA)

お酒を飲んでいる方は、全体の約3割となっています。地区別にみると、下川口地区において「ほぼ毎日飲む」と回答した方の割合が最も高く、次いで三崎地区が高くなっています。

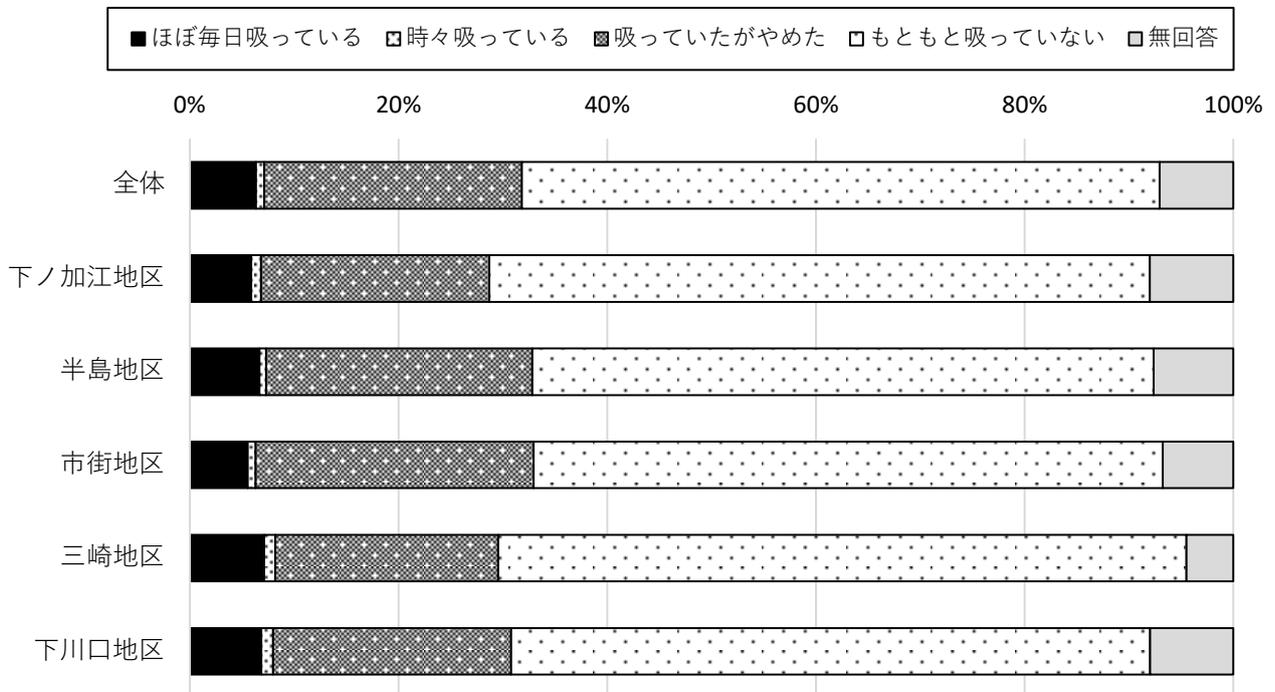
地区	人数(人)	割合(%)				
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体	3,282	18.4	13.9	24.9	35.6	7.2
下ノ加江地区	425	14.4	12.9	25.6	39.5	7.5
半島地区	1,137	17.2	14.2	26.0	34.7	7.9
市街地区	1,078	18.7	15.4	23.9	34.6	7.3
三崎地区	379	22.2	11.9	23.5	38.3	4.2
下川口地区	263	23.6	11.0	25.1	33.1	7.2



(6) タバコは吸っていますか (SA)

タバコを「ほぼ毎日吸っている」方の割合は、全体の約 1 割となっています。地区別にみると、大きな違いはありません。

地区	人数(人)	割合(%)				
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	3,282	6.3	0.8	24.7	61.1	7.1
下ノ加江地区	425	5.9	0.9	21.9	63.3	8.0
半島地区	1,137	6.7	0.6	25.5	59.5	7.7
市街地区	1,078	5.6	0.7	26.6	60.3	6.8
三崎地区	379	7.1	1.1	21.4	66.0	4.5
下川口地区	263	6.8	1.1	22.8	61.2	8.0



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (MA)

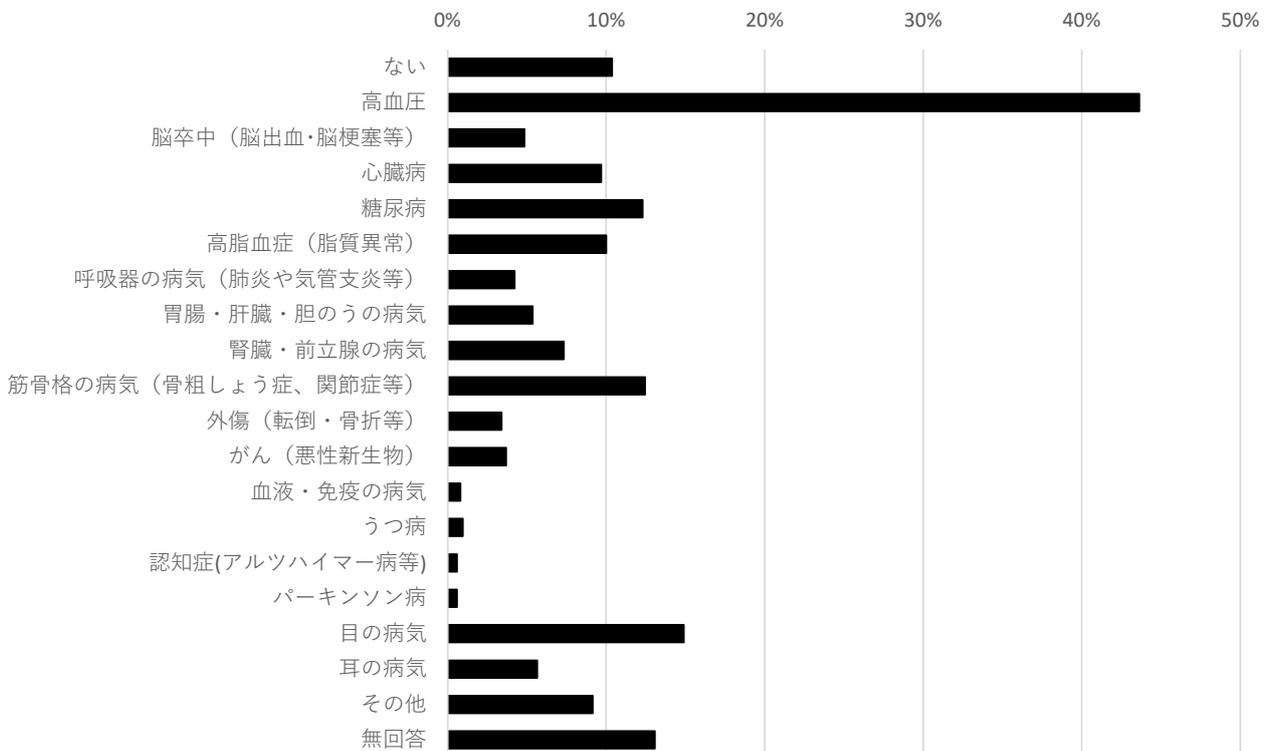
「高血圧」と回答された方が約5割となっています。次いで「目の病気」、「糖尿病」の順に割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
ない	406	12.4
高血圧	1,526	46.5
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	154	4.7
心臓病	346	10.5
糖尿病	415	12.6
高脂血症(脂質異常)	390	11.9
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	142	4.3
胃腸・肝臓・胆のうの病気	144	4.4
腎臓・前立腺の病気	274	8.3
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	382	11.6
外傷(転倒・骨折等)	127	3.9
がん(悪性新生物)	105	3.2
血液・免疫の病気	36	1.1
うつ病	35	1.1
認知症(アルツハイマー病等)	34	1.0
パーキンソン病	22	0.7
目の病気	530	16.1
耳の病気	188	5.7
その他	306	9.3
無回答	260	7.9
回答者数	3,282	

「その他」の代表的なもの

- ・リウマチ
- ・虫歯
- ・痛風
- ・皮膚の疾患
- ・泌尿器の疾患
- ・血液、血管の疾患
- ・消化器の疾患
- ・精神の疾患
- ・てんかん

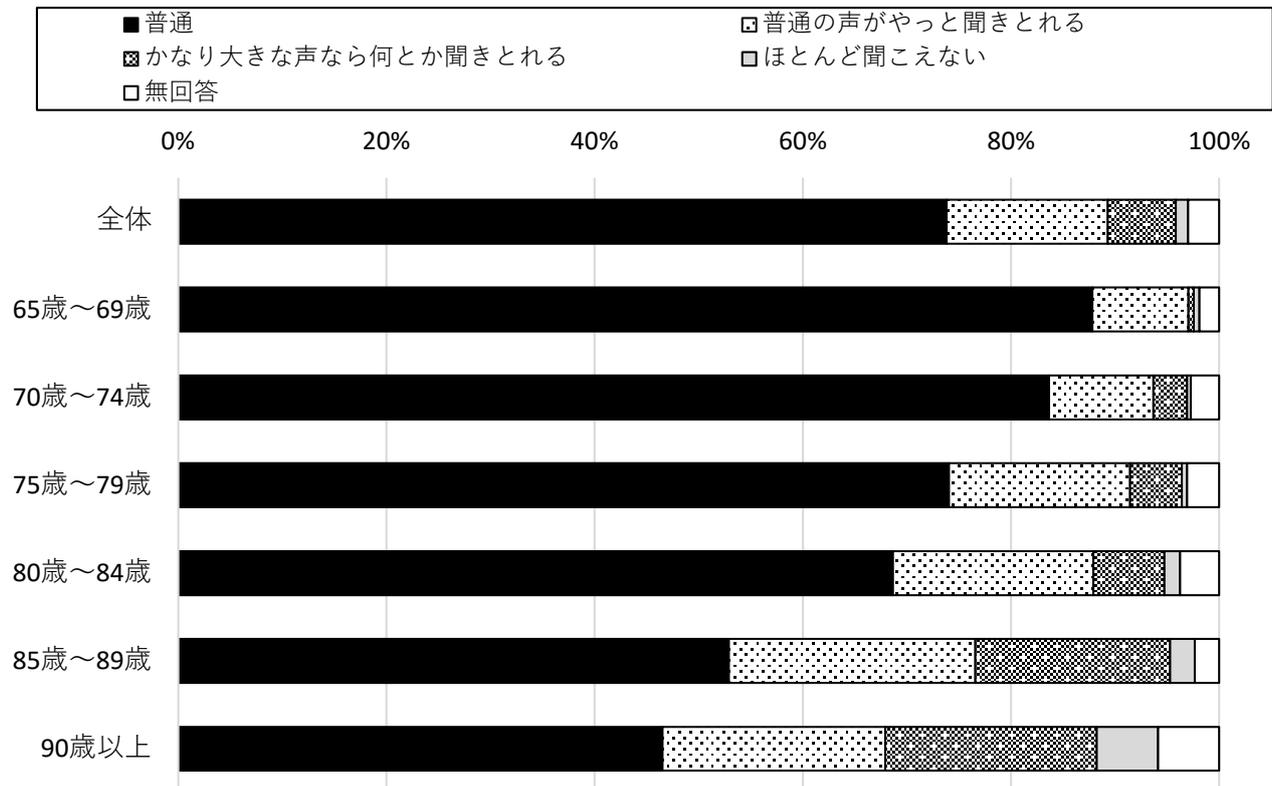
など



(8) 現在のあなたの耳の聞こえの状態はいかがですか (SA)

「普通」の方が全体の約7割となっています。高齢になるにつれ、「普通」の方の割合が減少しており、聴力が低下していることがわかります。

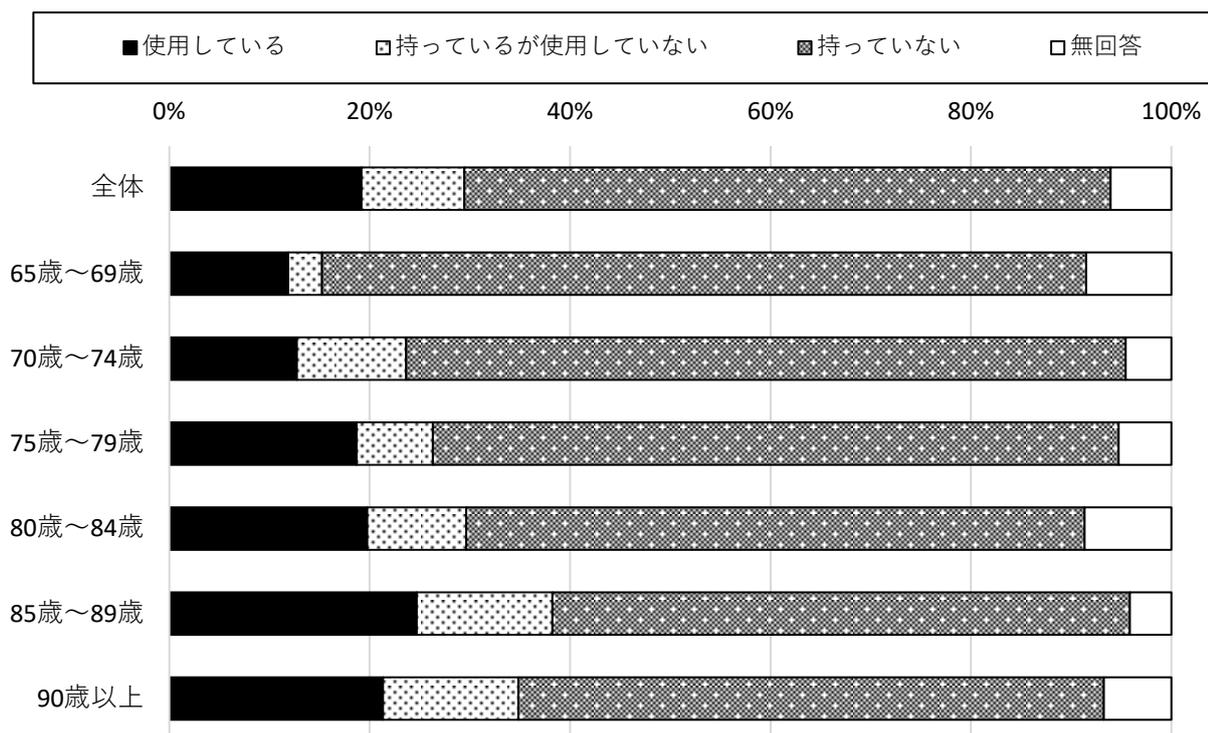
年 齢	人数(人)	割合(%)				
		普通	普通の声が やっと聞きとれる	かなり大きな声 なら何とか 聞きとれる	ほとんど聞こえ ない	無回答
全体	3,282	73.8	15.4	6.5	1.2	3.0
65歳～69歳	574	87.8	9.2	0.5	0.5	1.9
70歳～74歳	807	83.6	10.0	3.2	0.4	2.7
75歳～79歳	747	74.0	17.4	5.0	0.5	3.1
80歳～84歳	587	68.7	19.3	6.8	1.5	3.7
85歳～89歳	380	52.9	23.7	18.7	2.4	2.4
90歳以上	187	46.5	21.4	20.3	5.9	5.9



① 【(8) で「1. 普通」以外の方のみ】現在、補聴器を使用していますか (SA)

「使用している」と回答された方が約2割、「持っているが使用していない」と回答された方が約1割となっています。年齢別にみると、85～89歳が使用・所持の割合が最も高く、概ね高齢になるにつれ補聴器の使用・所持している傾向があります。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		使用している	持っているが 使用していない	持っていない	無回答
全体	761	19.2	10.2	64.5	6.0
65歳～69歳	119	11.9	3.4	76.3	8.5
70歳～74歳	187	12.7	10.9	71.8	4.5
75歳～79歳	175	18.7	7.6	68.4	5.3
80歳～84歳	135	19.8	9.9	61.7	8.6
85歳～89歳	99	24.7	13.5	57.6	4.1
90歳以上	46	21.3	13.5	58.4	6.7



② 【①で「3. 持っていない」の方のみ】  
補聴器を持っていない理由はなんですか（MA）

「その他」を除くと、「補聴器を使用することがわずらわしいから」と回答された方の割合が約3割と最も高く、次いで「補聴器でどのくらい改善されるかわからない」と回答された方の割合が高くなっています。「補聴器は高額だから」と回答された方は約2割となっています。

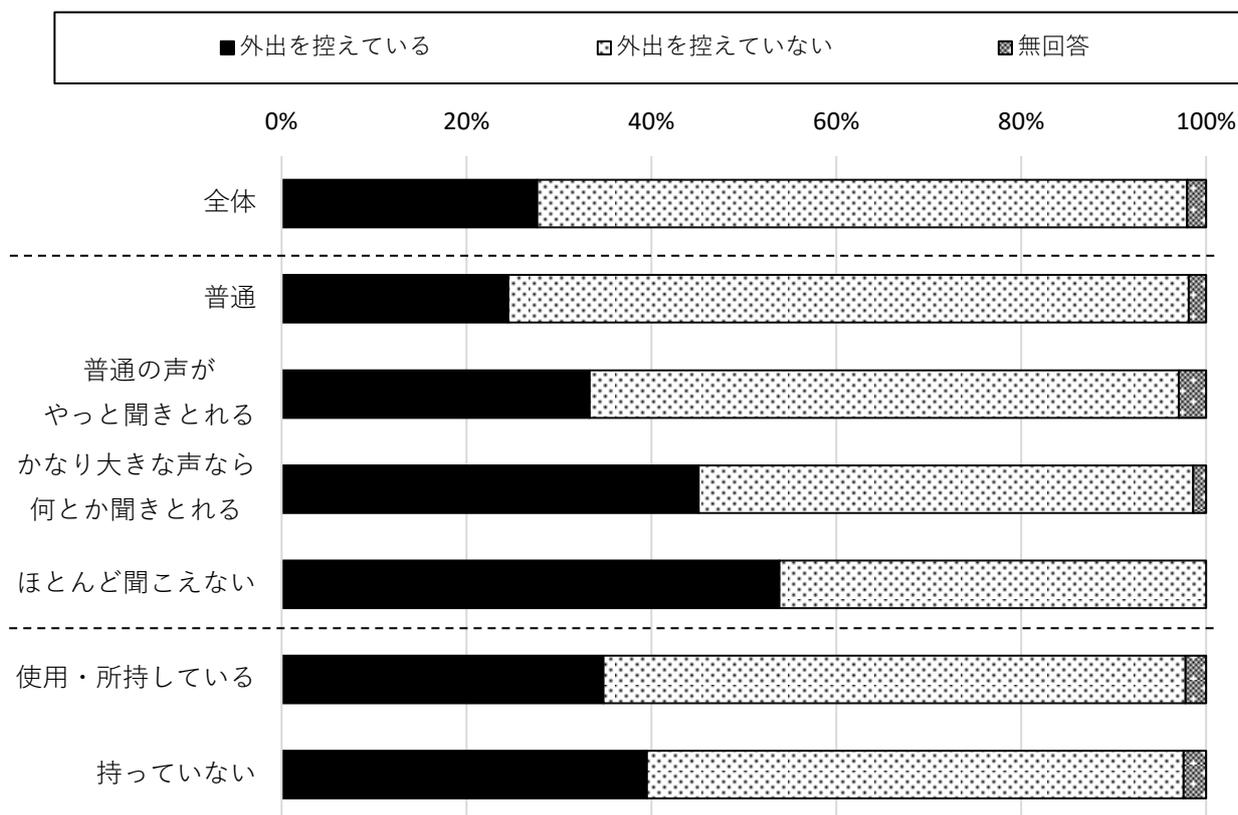
年齢ごとにみると、「補聴器は高額だから」と回答された方は、80～84歳において割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)					
		補聴器は高額だから	補聴器でどのくらい改善されるかわからない	補聴器を使用することがわずらわしいから	耳が聞こえにくくなっていることを周りに知られたくないから	その他	無回答
全体	569	16.3	17.6	22.0	0.5	20.4	23.2
65歳～69歳	47	19.1	12.8	27.7	0.0	27.7	12.8
70歳～74歳	91	14.3	17.6	17.6	2.2	27.5	20.9
75歳～79歳	130	18.5	23.1	18.5	0.8	19.2	20.0
80歳～84歳	116	21.6	19.0	17.2	0.0	19.8	22.4
85歳～89歳	121	9.9	14.9	25.6	0.0	17.4	32.2
90歳以上	64	15.6	12.5	32.8	0.0	14.1	25.0

## 【参考】聴力と外出の関係

耳の聞こえや補聴器の使用・所持状況により、外出行動に変化があるかをみたものが以下の表・グラフです。耳の聞こえがよくない方ほど、外出を控える傾向がみられます。また、補聴器を使用・所持している方よりも、そうでない方のほうが外出を控える傾向がみられます。

		人数(人)	割合(%)		
			外出を控えている	外出を控えていない	無回答
全体		3,282	27.6	70.3	2.1
耳の聞こえ	普通	2,425	24.5	73.6	1.9
	普通の声がやっと聞きとれる	507	33.3	63.7	3.0
	かなり大きな声なら何とか聞きとれる	215	45.1	53.5	1.4
	ほとんど聞こえない	39	53.8	46.2	0.0
補聴器	使用・所持している	224	34.8	62.9	2.2
	持っていない	491	39.5	58.0	2.4

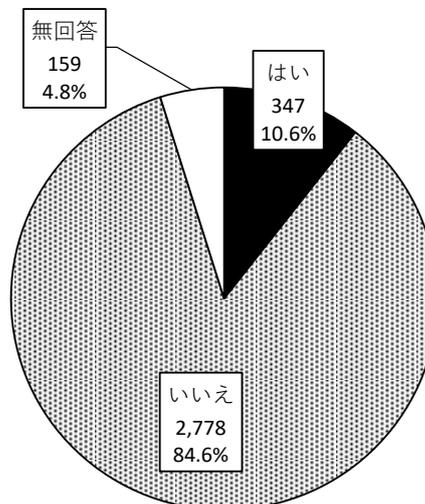


## 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (SA)

ご自身又は家族に認知症の症状があると回答された方は、全体の約1割となっています。

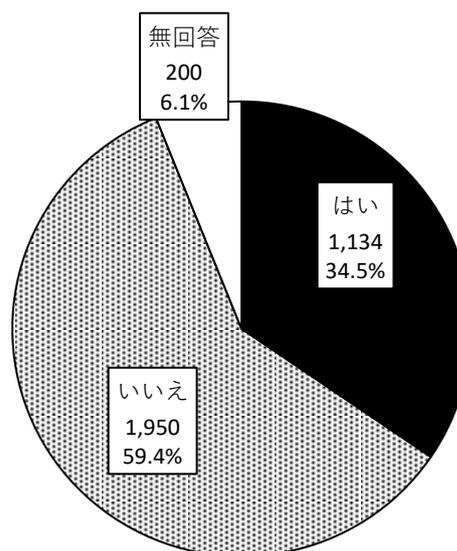
	人数(人)	割合(%)
はい	347	10.6
いいえ	2,778	84.6
無回答	159	4.8
合計	3,282	100.0



### (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (SA)

認知症に関する相談窓口を知っていると回答された方は、全体の約3割となっています。

	人数(人)	割合(%)
はい	1,134	34.5
いいえ	1,950	59.4
無回答	200	6.1
合計	3,282	100.0



## 問9 その他

(1) あなたは、将来的に、どこで介護を受けるのが理想ですか。寝たきり等になったと仮定してお答えください (SA)

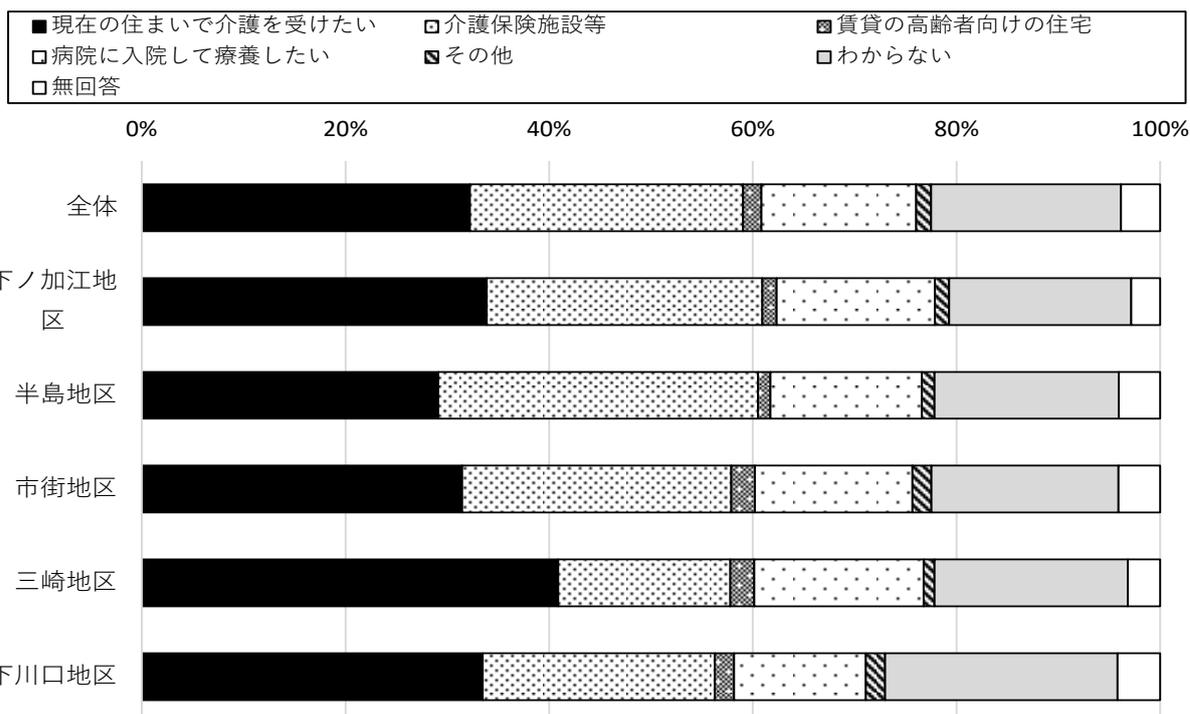
「現在の住まいで介護を受けたい」と回答された方は、全体の約3割となっています。

地区別にみると、「現在の住まいで介護を受けたい」と回答された方の割合は、三崎地区が最も高くなっています。

地区	人数(人)	割合(%)						
		現在の住まいで介護を受けたい	介護保険施設等	賃貸の高齢者向けの住宅	病院に入院して療養したい	その他	わからない	無回答
全体	3,282	32.2	26.8	1.8	15.2	1.5	18.6	3.8
下ノ加江地区	425	33.9	27.1	1.4	15.5	1.4	17.9	2.8
半島地区	1,137	29.1	31.4	1.2	14.9	1.2	18.1	4.0
市街地区	1,078	31.4	26.4	2.3	15.5	1.9	18.4	4.1
三崎地区	379	40.9	16.9	2.4	16.6	1.1	19.0	3.2
下川口地区	263	33.5	22.8	1.9	12.9	1.9	22.8	4.2

### 「その他」の代表的なもの

- ・あまり考えていない
- ・できれば介護を受けずに死にたい
- ・家族の家
- ・子どもに任せる
- ・年金で入れるところ
- ・検討中
- など



土佐清水市  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果報告書

---

令和5年3月  
土佐清水市 健康推進課  
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町 11-2  
電話 0880-82-1254 (直通) FAX 0880-82-5599