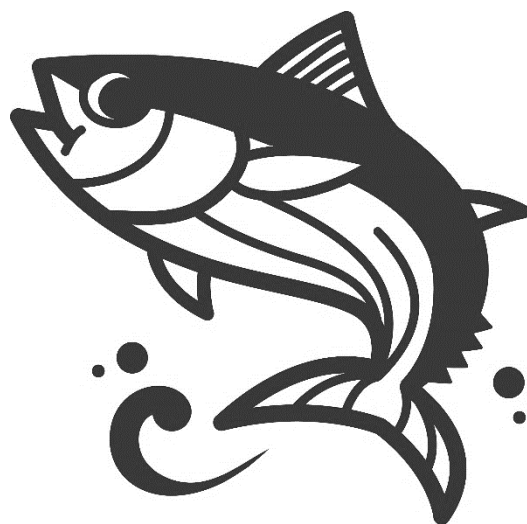


土佐清水市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
結果報告書

【概要版】



令和5年3月
土佐清水市

目次

第1編 調査の概要.....	2
1 調査の目的.....	2
2 調査対象及び調査方法.....	2
3 留意事項.....	2
第2編 調査結果.....	3
1 家族や生活状況について.....	4
2 からだを動かすことについて.....	5
3 食べることについて.....	6
4 毎日の生活について.....	7
5 地域での活動について.....	7
6 たすけあいについて.....	10
7 健康について.....	11
8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	15
9 その他.....	16
10 経年変化について.....	17

第1編 調査の概要

1 調査の目的

この調査は、急速に高齢化が進む土佐清水市において、第9期土佐清水市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）を策定するに当たり、高齢者の生活の状況や要望、地域の課題を把握することを目的に実施しました。

2 調査対象及び調査方法

アンケート調査票は、以下の市民を対象に郵送にて実施しました。

調査時期	令和4年12月
対象者	要介護1～5の認定を受けていない65歳以上の高齢者 (一般高齢者と要支援1、2認定者)
発送数	5,465票
有効回収数	3,282票 (ただし、回答者属性の判別が可能なもののみを有効回収とした)
有効回収率	60.1%

3 留意事項

- ①設問のなかには前問に答えた人のみが回答する「限定設問」があり、その設問においては表中の回答者数が全体より少なくなっています。
- ②設問には1つのみ答える単数回答(SA:シングルアンサー)と、複数回答(MA:マルチアンサー)があります。MAの集計においては、回答者がその選択肢を選択した割合を算出しています。
- ③割合は選択肢ごとに小数第二位で四捨五入しているため、表によってはその割合の合計が100%にならないものがあります。
- ④記述回答については、代表的なものをまとめています。

第2編 調査結果

本アンケートに回答いただいた方の属性は、次の通りです。

年 齢

	人数(人)	割合(%)
65歳～69歳	574	17.5
70歳～74歳	807	24.6
75歳～79歳	747	22.7
80歳～84歳	587	17.9
85歳～89歳	380	11.6
90歳以上	187	5.7
合計	3,282	100.0

性 別

	人数(人)	割合(%)
男性	1,382	42.1
女性	1,900	57.9
合計	3,282	100.0

地 区

	人数(人)	割合(%)
下ノ加江地区	425	12.9
半島地区	1,137	34.6
市街地区	1,078	32.8
三崎地区	379	11.5
下川口地区	263	8.0
合計	3,282	100.0

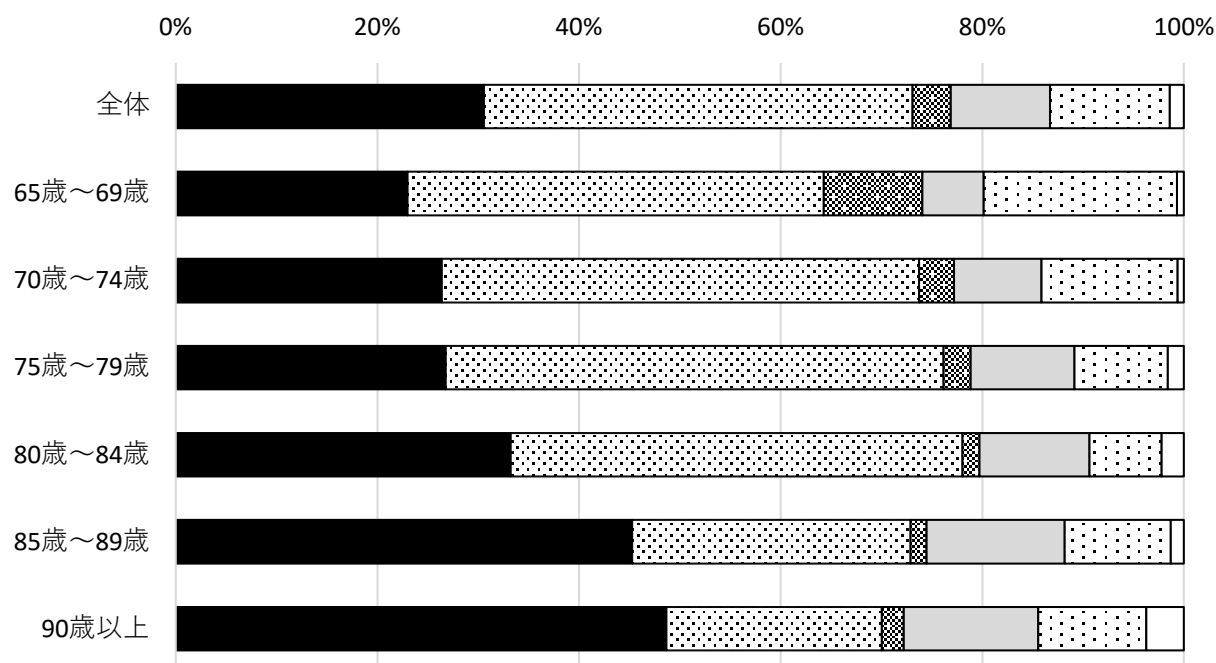
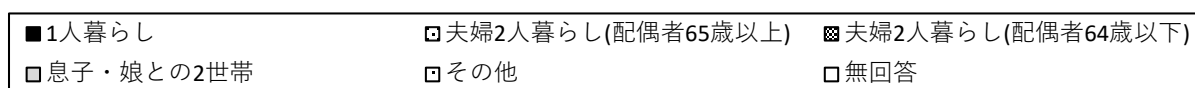
1 家族や生活状況について

家族構成（SA）

家族構成については、高齢になるにつれ「1人暮らし」の割合があがっており、85歳以上は約半数が「1人暮らし」となっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)					
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	3,282	30.6	42.5	3.8	9.8	11.9	1.4
65歳～69歳	574	23.0	41.3	9.8	6.1	19.2	0.7
70歳～74歳	807	26.4	47.3	3.5	8.7	13.5	0.6
75歳～79歳	747	26.8	49.4	2.7	10.3	9.2	1.6
80歳～84歳	587	33.2	44.8	1.7	10.9	7.2	2.2
85歳～89歳	380	45.3	27.6	1.6	13.7	10.5	1.3
90歳以上	187	48.7	21.4	2.1	13.4	10.7	3.7

※本アンケート調査の対象が65歳以上であるため、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」は夫婦とも65歳以上の世帯に暮らす方、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」は夫婦の一方が64歳以下の世帯に暮らす方と考えられます。

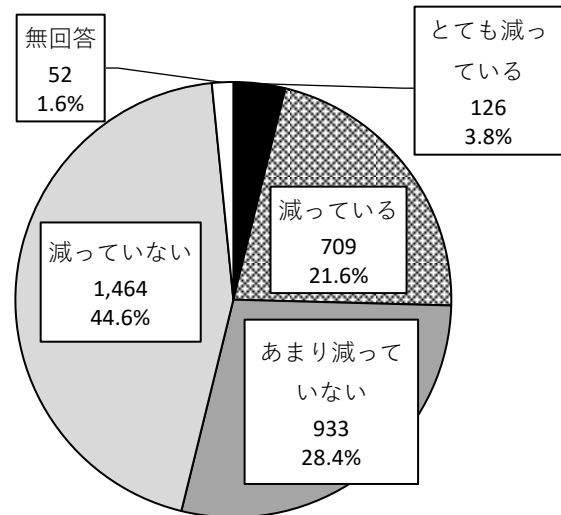


2 からだを動かすことについて

昨年と比べた外出の回数（SA）

外出が減っていると回答された方（「とても減っている」と「減っている」）は、全体の約3割となっています。

	人数(人)	割合(%)
とても減っている	126	3.8
減っている	709	21.6
あまり減っていない	933	28.4
減っていない	1,464	44.6
無回答	52	1.6
合計	3,282	100.0



外出する際の移動手段（MA）

それぞれの交通手段の利用者を年齢別にみると、高齢者自身が運転を行う「バイク」、「自動車（自分で運転）」は、高齢になるにつれ割合が減少しています。90歳以上で運転をされている方も、一定数おられます。

年 齢	人数(人)	割合(%)										
		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車(人に乗 せてもらう)	路線バス	病院や施設の バス	車いす	電動車いす (カート)	シルバーカー	歩行器・ 歩行器
全体	3,282	45.0	18.6	8.0	55.7	26.9	10.3	2.2	0.4	0.3	3.8	6.0
65歳～69歳	574	46.9	18.5	9.9	82.4	14.6	3.8	0.5	0.2	0.3	0.3	1.9
70歳～74歳	807	46.1	20.3	9.4	72.7	24.0	6.2	0.4	0.2	0.0	0.1	2.0
75歳～79歳	747	46.5	22.8	8.0	59.2	25.3	11.2	1.3	0.3	0.3	1.5	4.3
80歳～84歳	587	43.6	19.1	7.7	41.6	31.2	16.9	2.4	0.2	0.5	3.7	9.2
85歳～89歳	380	43.4	11.3	5.5	19.7	37.6	16.1	5.5	1.3	0.8	13.2	12.9
90歳以上	187	35.8	8.6	2.1	3.2	48.1	12.3	10.7	0.5	0.5	20.3	19.3

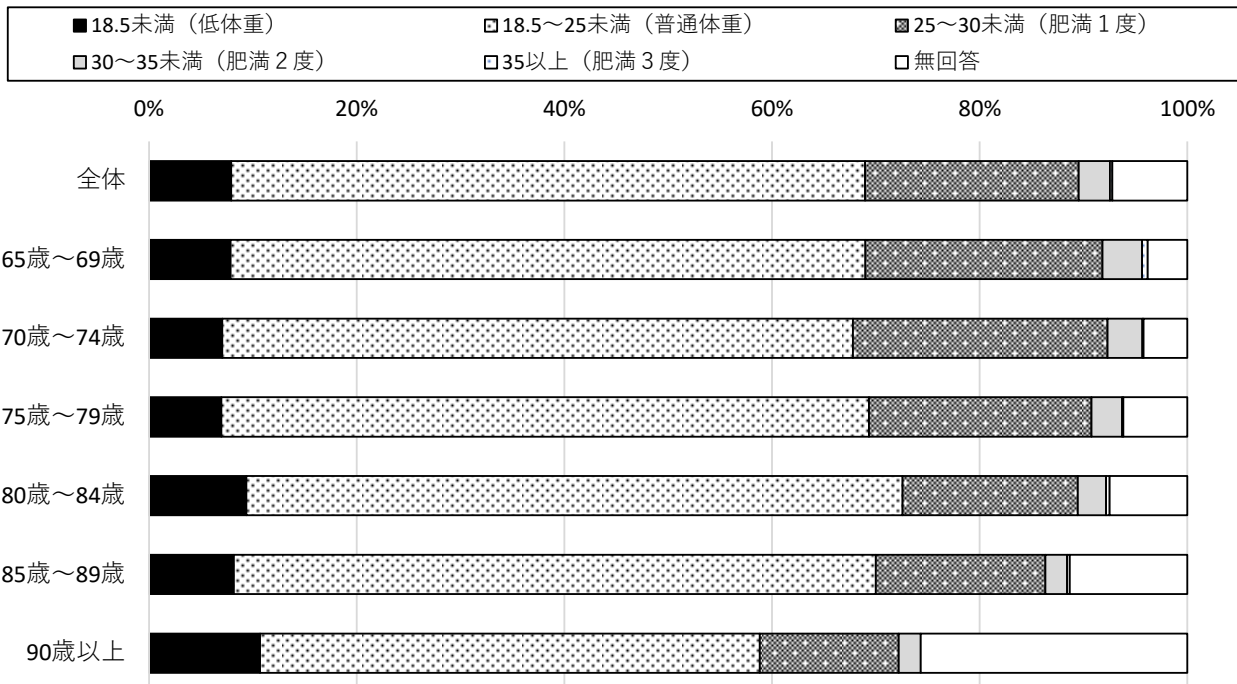
3 食べることについて

身長・体重

回答された身長・体重をもとに、BMIを算出したところ、以下の結果となりました。

普通体重の方が全体の約6割となっていますが、低体重の方が約1割、肥満1度以上の方が約2割となっています。また、年齢別にみると、80歳を超えると高齢になるほど肥満傾向の方の割合が低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)					無回答
		18.5未満 (低体重)	18.5~25 未満 (普通体重)	25~30 未満 (肥満1度)	30~35 未満 (肥満2度)	35以上 (肥満3度)	
全体	3,282	7.9	61.0	20.6	3.0	0.2	7.2
65歳~69歳	574	7.8	61.1	22.8	3.8	0.5	3.8
70歳~74歳	807	7.1	60.7	24.5	3.3	0.1	4.2
75歳~79歳	747	7.0	62.4	21.4	2.9	0.1	6.2
80歳~84歳	587	9.4	63.2	16.9	2.7	0.3	7.5
85歳~89歳	380	8.2	61.8	16.3	2.1	0.3	11.3
90歳以上	187	10.7	48.1	13.4	2.1	0.0	25.7



・スポーツ関係のグループ

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	1.4	3.8	2.2	1.7	0.9	33.9	56.1
下ノ加江地区	425	1.2	3.8	2.1	0.9	0.7	30.6	60.7
半島地区	1,137	2.1	3.3	1.4	2.1	0.6	36.8	53.7
市街地区	1,078	1.3	4.5	2.3	1.7	1.4	35.5	53.2
三崎地区	379	0.3	4.7	4.0	2.1	1.1	27.7	60.2
下川口地区	263	0.8	1.5	2.3	1.1	0.8	29.3	64.3

参加されている方の割合が最も高い地区：三崎地区（12.1%）

// 最も低い地区：下川口地区（6.5%）

・趣味関係のグループ

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	1.0	2.5	3.1	4.7	2.3	32.2	54.2
下ノ加江地区	425	0.9	2.1	2.8	2.6	2.1	29.9	59.5
半島地区	1,137	1.4	2.3	2.0	4.6	1.3	36.1	52.3
市街地区	1,078	0.9	3.4	4.1	5.8	3.2	32.6	50.1
三崎地区	379	0.5	2.6	4.7	5.0	3.4	25.3	58.3
下川口地区	263	0.0	0.0	1.9	3.8	1.1	28.1	65.0

参加されている方の割合が最も高い地区：市街地区（17.3%）

// 最も低い地区：下川口地区（6.8%）

・学校・教養サークル

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	0.1	0.4	0.6	1.6	1.0	35.5	60.8
下ノ加江地区	425	0.0	0.2	0.5	1.4	1.9	31.8	64.2
半島地区	1,137	0.2	0.7	0.2	1.8	0.4	38.2	58.5
市街地区	1,078	0.0	0.4	0.8	1.7	1.1	37.8	58.2
三崎地区	379	0.0	0.0	1.6	1.1	1.1	28.5	67.8
下川口地区	263	0.0	0.0	0.0	1.5	1.1	30.8	66.5

参加されている方の割合が最も高い地区：下ノ加江地区、市街地区（4.0%）

// 最も低い地区：下川口地区（2.7%）

・いきいきサロン・運動教室

地 区	人数(人)	割合(%)						
		週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	3,282	1.3	2.3	3.8	6.7	3.8	33.3	48.8
下ノ加江地区	425	0.7	1.9	4.7	12.2	6.8	28.0	45.6
半島地区	1,137	0.8	2.2	2.3	5.3	3.7	36.3	49.4
市街地区	1,078	1.5	2.7	3.9	3.9	2.8	35.4	49.8
三崎地区	379	2.9	2.6	7.1	7.4	4.2	26.6	49.1
下川口地区	263	1.9	1.5	3.8	14.1	2.7	29.3	46.8

参加されている方の割合が最も高い地区：下ノ加江地区（26.4%）

//

最も低い地区：半島地区（14.2%）

・老人クラブ

地 区	人数(人)	割合(%)						
		週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	3,282	0.3	0.6	0.5	2.3	5.4	34.5	56.5
下ノ加江地区	425	0.0	0.2	0.5	2.8	5.9	31.1	59.5
半島地区	1,137	0.4	1.0	0.3	1.4	5.3	37.4	54.4
市街地区	1,078	0.1	0.2	0.5	1.4	3.0	37.2	57.7
三崎地区	379	0.8	1.3	0.8	4.7	8.4	26.6	57.3
下川口地区	263	0.8	0.0	1.1	5.3	10.6	27.8	54.4

参加されている方の割合が最も高い地区：下川口地区（17.9%）

//

最も低い地区：市街地区（5.1%）

・地区会

地 区	人数(人)	割合(%)						
		週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	3,282	0.2	0.3	0.2	1.3	14.2	28.9	55.0
下ノ加江地区	425	0.0	0.0	0.0	1.2	17.6	24.2	56.9
半島地区	1,137	0.1	0.1	0.1	1.0	12.8	31.4	54.5
市街地区	1,078	0.1	0.6	0.3	1.0	10.0	32.7	55.3
三崎地区	379	0.5	0.5	0.5	3.2	21.6	19.3	54.4
下川口地区	263	0.8	0.4	0.0	1.5	20.5	23.2	53.6

参加されている方の割合が最も高い地区：三崎地区（26.4%）

//

最も低い地区：市街地区（12.0%）

・収入のある仕事

地区	人数(人)	割合(%)						
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,282	7.7	3.2	0.7	2.1	3.6	29.9	52.9
下ノ加江地区	425	6.1	2.8	0.7	1.9	4.0	25.6	58.8
半島地区	1,137	8.4	3.6	0.8	1.7	3.8	32.4	49.3
市街地区	1,078	8.1	3.0	0.4	1.9	1.8	32.0	53.0
三崎地区	379	8.2	2.6	1.3	2.4	6.9	23.7	54.9
下川口地区	263	4.6	3.4	0.8	4.6	4.6	26.2	55.9

参加されている方の割合が最も高い地区：三崎地区（21.4%）

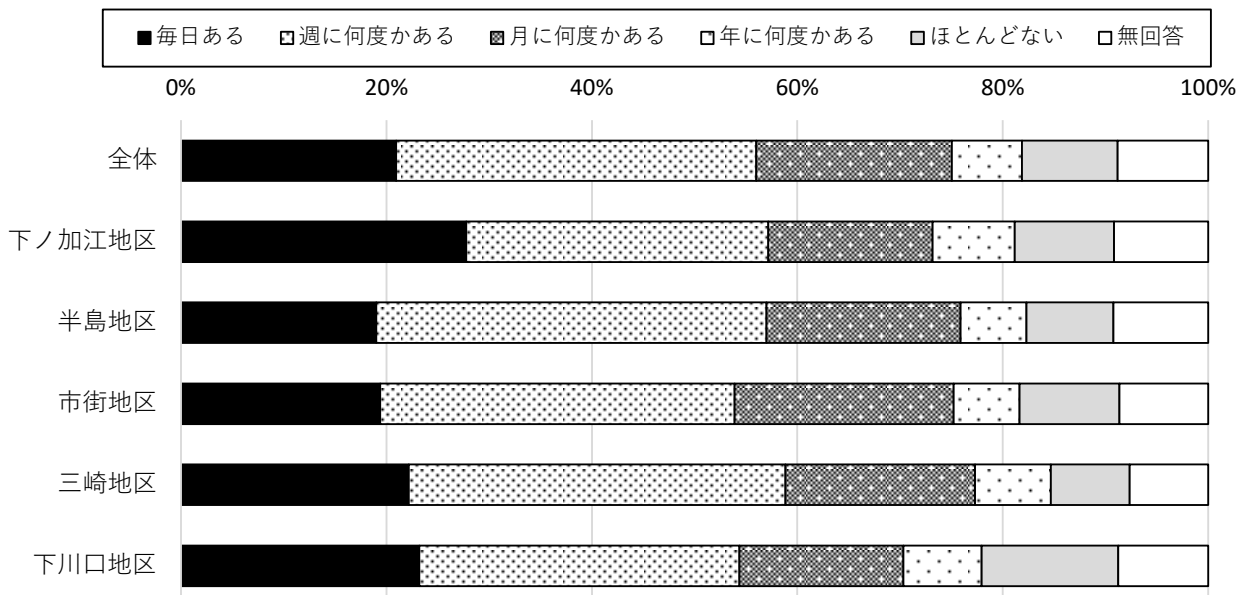
// 最も低い地区：市街地区（15.0%）

6 たすけあいについて

友人・知人と会う頻度（SA）

「週に何度かある」と回答された方の割合が最も高く、次いで「毎日ある」と回答された方の割合が高くなっています。地区別にみると、「毎日ある」と回答された方の割合が最も高いのが下ノ加江地区となっています。

地区	人数(人)	割合(%)					
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3,282	21.0	35.0	19.1	6.8	9.3	8.8
下ノ加江地区	425	27.8	29.4	16.0	8.0	9.6	9.2
半島地区	1,137	19.0	38.0	18.9	6.4	8.4	9.2
市街地区	1,078	19.4	34.5	21.3	6.4	9.7	8.6
三崎地区	379	22.2	36.7	18.5	7.4	7.7	7.7
下川口地区	263	23.2	31.2	16.0	7.6	13.3	8.7



7 健康について

現在どの程度幸せか（SA）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として記入）

全体としては「5点」から「10点」と回答された方の割合の合計が、約8割となっています。

地区別にみると、下川口地区において「0点」から「4点」と回答された方の割合の合計が最も高く、三崎地区において「6点」から「10点」を回答された方の割合の合計が最も高くなっています。

地区	人数 (人)	割合(%)											
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	3,282	0.6	0.5	0.9	2.6	3.4	21.3	8.9	10.8	19.6	6.1	13.1	10.5
		7.9						58.5					
下ノ加江地区	425	0.7	0.5	1.2	2.8	1.9	19.7	8.9	9.4	19.1	5.6	11.5	12.2
		7.1						54.6					
半島地区	1,137	0.5	0.4	0.9	2.2	3.6	22.5	9.4	10.5	19.0	5.4	14.2	11.2
		7.6						58.4					
市街地区	1,078	0.7	0.6	0.6	2.3	3.2	20.7	8.6	10.9	20.2	7.1	13.5	10.1
		7.6						60.2					
三崎地区	379	0.5	0.0	1.3	2.6	4.0	19.8	8.4	13.2	21.4	7.1	12.7	7.4
		8.4						62.8					
下川口地区	263	0.8	1.5	0.4	4.6	4.6	23.5	8.7	11.0	18.6	4.2	9.9	11.4
		11.8						52.5					

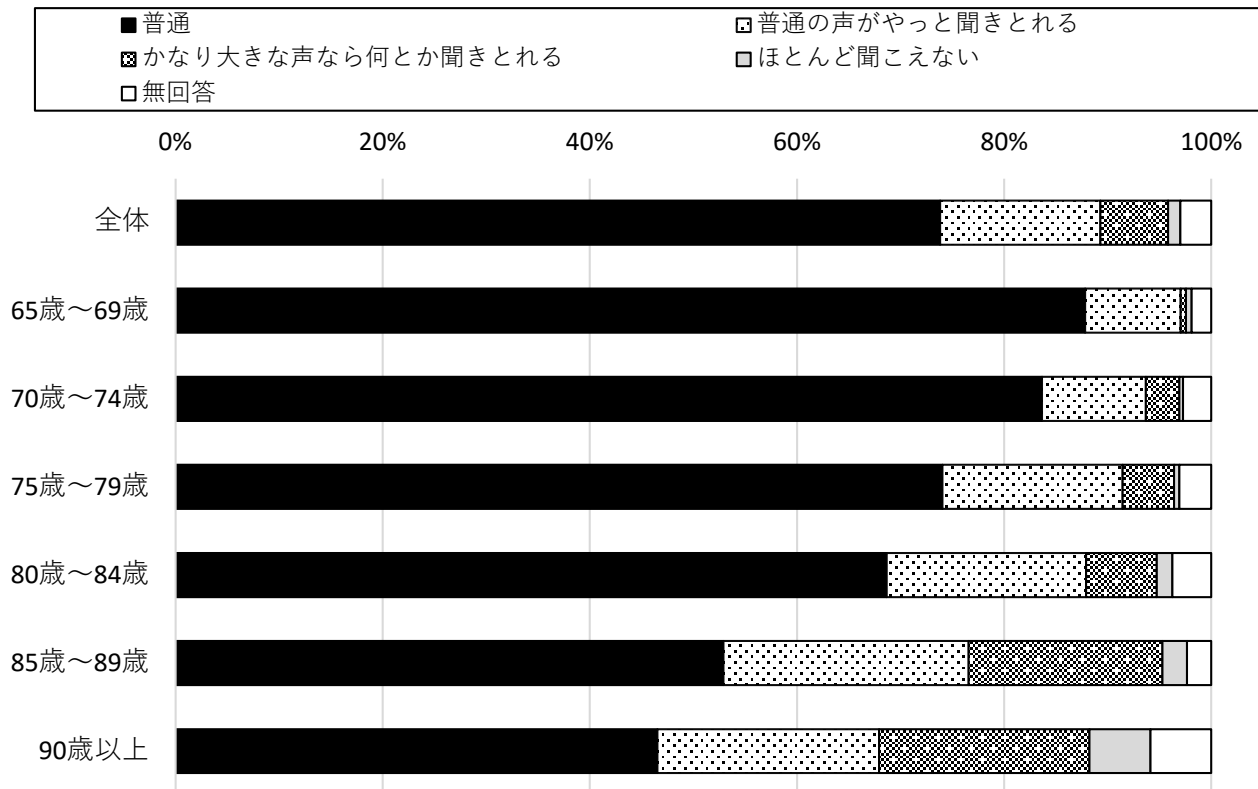
また、年齢別にみると、「0点」から「4点」と回答された90歳以上の方の割合の合計が最も高く、「6点」から「10点」を回答された65歳～69歳の方の割合の合計が最も高くなっています。

年齢	人数 (人)	割合(%)											
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	3,282	0.6	0.5	0.9	2.6	3.4	23.0	8.9	10.8	19.6	6.1	13.1	10.5
		7.9						58.5					
65歳～69歳	574	0.5	0.5	0.9	3.5	3.1	20.6	8.7	13.1	23.5	7.0	12.7	5.9
		8.5						65.0					
70歳～74歳	807	1.0	0.5	1.4	2.4	3.3	21.7	10.4	12.5	19.8	6.9	11.6	8.4
		8.6						61.3					
75歳～79歳	747	0.1	0.5	0.5	2.0	2.8	22.1	8.8	9.8	19.5	5.2	14.3	14.2
		6.0						57.7					
80歳～84歳	587	0.9	0.2	0.7	1.9	3.2	25.6	9.5	9.2	18.9	6.3	12.8	10.9
		6.8						56.7					
85歳～89歳	380	0.3	1.1	1.1	2.1	4.5	29.2	5.0	9.5	17.6	4.7	12.4	12.6
		8.9						49.2					
90歳以上	187	1.6	0.5	0.0	5.9	4.8	19.8	9.6	8.0	13.9	4.8	17.1	13.9
		12.8						53.5					

現在の耳の聞こえの状態（SA）

「普通」の方が全体の約7割となっています。高齢になるにつれ、「普通」の方の割合が減少しており、聴力が低下していることがわかります。

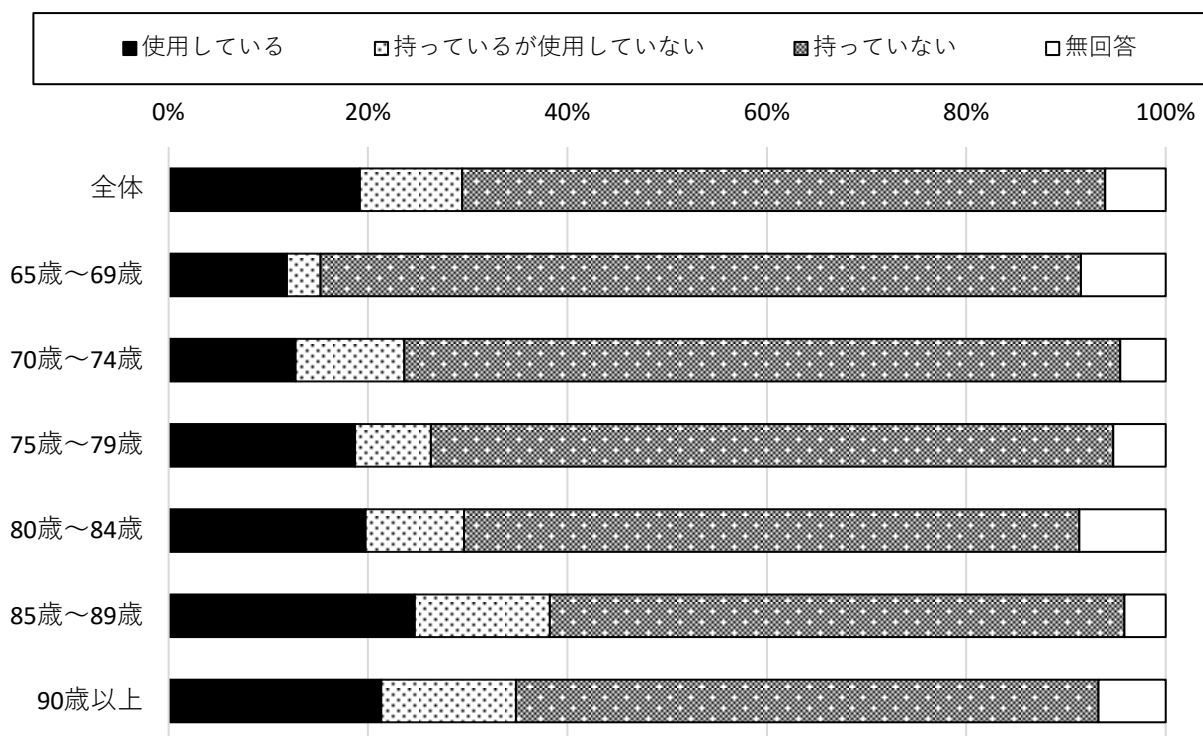
年 齢	人数(人)	割合(%)				
		普通	普通の声が やっと聞きとれる	かなり大きな声 なら何とか 聞きとれる	ほとんど聞こえ ない	無回答
全体	3,282	73.8	15.4	6.5	1.2	3.0
65歳～69歳	574	87.8	9.2	0.5	0.5	1.9
70歳～74歳	807	83.6	10.0	3.2	0.4	2.7
75歳～79歳	747	74.0	17.4	5.0	0.5	3.1
80歳～84歳	587	68.7	19.3	6.8	1.5	3.7
85歳～89歳	380	52.9	23.7	18.7	2.4	2.4
90歳以上	187	46.5	21.4	20.3	5.9	5.9



【(8) で「1. 普通」以外の方のみ】現在、補聴器を使用しているか (SA)

「使用している」と回答された方が約2割、「持っているが使用していない」と回答された方が約1割となっています。年齢別にみると、85～89歳が使用・所持の割合が最も高く、概ね高齢になるにつれ補聴器の使用・所持している傾向があります。

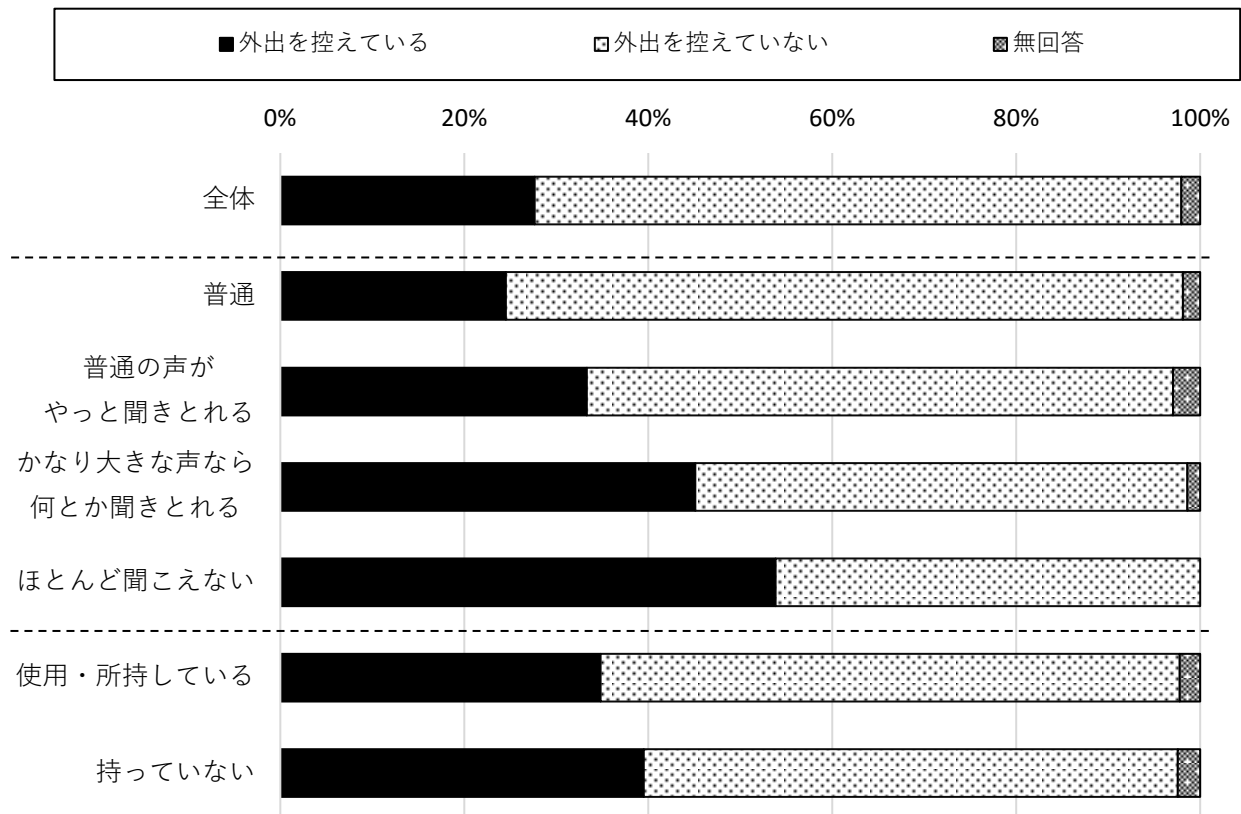
年 齢	人数(人)	割合(%)			
		使用している	持っているが 使用していない	持っていない	無回答
全体	761	19.2	10.2	64.5	6.0
65歳～69歳	119	11.9	3.4	76.3	8.5
70歳～74歳	187	12.7	10.9	71.8	4.5
75歳～79歳	175	18.7	7.6	68.4	5.3
80歳～84歳	135	19.8	9.9	61.7	8.6
85歳～89歳	99	24.7	13.5	57.6	4.1
90歳以上	46	21.3	13.5	58.4	6.7



聴力と外出の関係

耳の聞こえや補聴器の使用・所持状況により、外出行動に変化があるかをみたものが以下の表・グラフです。耳の聞こえがよくない方ほど、外出を控える傾向がみられます。また、補聴器を使用・所持している方よりも、そうでない方のほうが外出を控える傾向がみられます。

		人数(人)	割合(%)		
			外出を控えている	外出を控えていない	無回答
全体		3,282	27.6	70.3	2.1
耳の聞こえ	普通	2,425	24.5	73.6	1.9
	普通の声がやっと聞きとれる	507	33.3	63.7	3.0
	かなり大きな声なら何とか聞きとれる	215	45.1	53.5	1.4
	ほとんど聞こえない	39	53.8	46.2	0.0
補聴器	使用・所持している	224	34.8	62.9	2.2
	持っていない	491	39.5	58.0	2.4

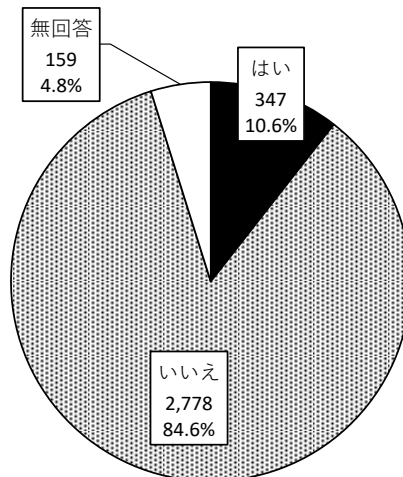


8 認知症にかかる相談窓口の把握について

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか（SA）

ご自身又は家族に認知症の症状があると回答された方は、全体の約1割となっています。

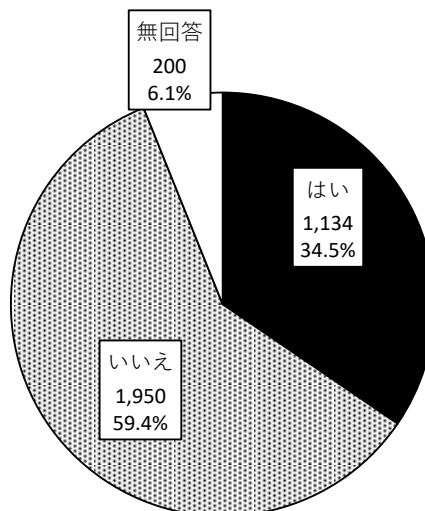
	人数(人)	割合(%)
はい	347	10.6
いいえ	2,778	84.6
無回答	159	4.8
合計	3,282	100.0



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか（SA）

認知症に関する相談窓口を知っていると回答された方は、全体の約3割となっています。

	人数(人)	割合(%)
はい	1,134	34.5
いいえ	1,950	59.4
無回答	200	6.1
合計	3,282	100.0



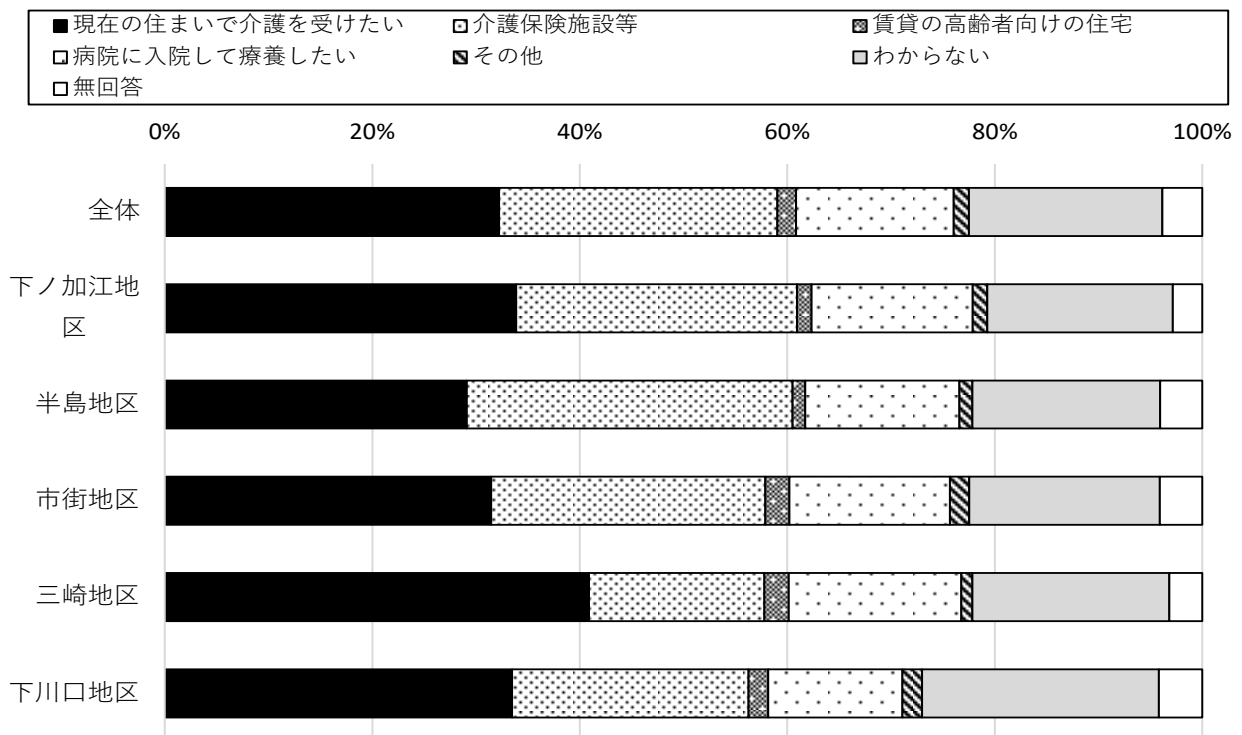
9 その他

将来的に、寝たきり等になったと仮定して、どこで介護を受けるのが理想か（S A）

「現在の住まいで介護を受けたい」と回答された方は、全体の約3割となっています。

地区別にみると、「現在の住まいで介護を受けたい」と回答された方の割合は、三崎地区が最も高くなっています。

地区	人数(人)	割合(%)						
		現在の住まいで 介護を受けたい	介護保険施設等	賃貸の高齢者 向けの住宅	病院に入院して 療養したい	その他	わからない	無回答
全体	3,282	32.2	26.8	1.8	15.2	1.5	18.6	3.8
下ノ加江地区	425	33.9	27.1	1.4	15.5	1.4	17.9	2.8
半島地区	1,137	29.1	31.4	1.2	14.9	1.2	18.1	4.0
市街地区	1,078	31.4	26.4	2.3	15.5	1.9	18.4	4.1
三崎地区	379	40.9	16.9	2.4	16.6	1.1	19.0	3.2
下川口地区	263	33.5	22.8	1.9	12.9	1.9	22.8	4.2



10 経年変化について

3年前の同内容の調査と比較して、みられた主な変化は以下の通りです。

・介護が必要になった要因

3年前の調査と比較すると、介護が必要となる要因はほぼ変わっていません。

主な要因順位(3年前)	⇒	主な要因順位(今回)
1. 高齢による衰弱(21.7%)		1. 高齢による衰弱(26.7%)
2. 骨折・転倒(16.9%)		2. 骨折・転倒(16.8%)
3. 心臓病(14.2%)		3. 心臓病(16.6%)
4. 関節の病気(リウマチ等)(13.2%)		4. 関節の病気(リウマチ等)(13.2%)
5. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)(10.8%)		5. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)(10.7%)

・主な介護者

3年前の調査と比較すると、主な介護者は「配偶者」や「息子」、「娘」の割合が増加しています。また「介護サービスのヘルパー」の割合が低くなっています。

	人数(人)	割合(%)								
		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サー ビスのヘ ルパー	その他	無回答
今回調査	171	28.1	19.3	31.6	5.3	3.5	5.3	19.9	11.1	12.3
前回調査	154	22.7	17.5	26.0	4.5	3.2	6.5	22.1	10.4	11.7

・外出意向

新型コロナウイルス感染症流行前の前回調査(令和元年12月実施)と比較すると、外出頻度が減っており、また外出を控える割合が増加しています。「ウィズコロナ」が社会的に進められていますが、高齢者の外出控えの傾向は、ピークは越えたと考えられるもののコロナ前の水準には戻っていません。

外出頻度	割合(%)	
	今回調査	前回調査
とても減っている	3.8	3.9
減っている	21.6	17.1
あまり減っていない	28.4	27.0
減っていない	44.6	49.3
無回答	1.6	2.7
合計	100.0	100.0

外出を控えているか	割合(%)	
	今回調査	前回調査
控えている	27.6	18.5
控えていない	70.3	78.5
無回答	2.1	3.0
合計	100.0	100.0

土佐清水市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果報告書【概要版】

令和5年3月
土佐清水市 健康推進課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町 11-2
電話 0880-82-1254 (直通) FAX 0880-82-5599