

**土佐清水市  
在宅介護実態調査  
結果報告書**

令和5年3月  
土佐清水市

## 目次

第1編 調査の概要 .....	1
1 調査の目的 .....	1
2 調査対象及び調査方法 .....	1
3 留意事項 .....	1
第2編 調査結果 .....	2
1 在宅介護の現況 .....	4
2 介護離職等に関する事 .....	23

# 第1編 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、急速に高齢化が進む土佐清水市において、第9期土佐清水市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）を策定するにあたり、在宅介護の実態や介護離職の現状を把握するために実施するものです。

## 2 調査対象及び調査方法

アンケート調査票は、以下の市民を対象に認定調査員の聞き取りにて実施しました。

調査時期	令和4年11月～令和5年2月
対象者	在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている市民のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受ける方
調査方法	認定調査員による聞き取り
調査数	99名

## 3 留意事項

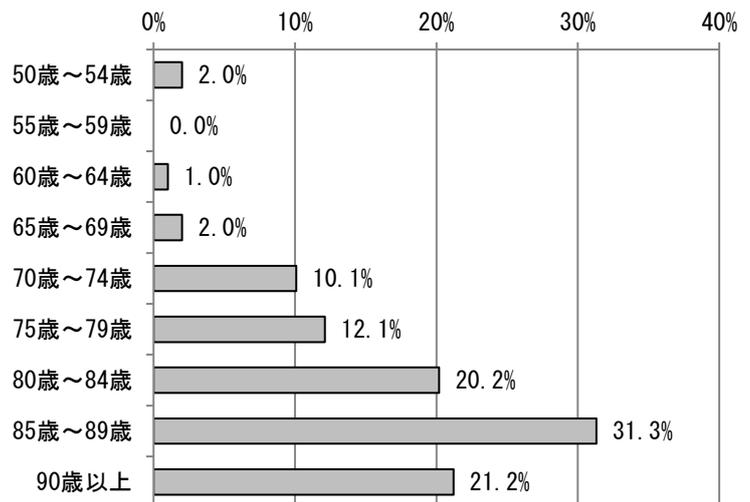
- ①設問のなかには前問に答えた人のみが回答する「限定設問」があり、その設問においては表中の回答者数が全体より少なくなっています。
- ②設問には1つのみ答える単数回答（SA：シングルアンサー）と、複数回答（MA：マルチアンサー）があります。MAの集計においては、回答者がその選択肢を選択した割合を算出しています。
- ③割合は選択肢ごとに小数第二位で四捨五入しているため、表によってはその割合の合計が100%にならないものがあります。

## 第2編 調査結果

### 回答者の年齢

「85歳～89歳」の方が約3割、「80歳～84歳」、「90歳以上」の方が約2割となっています。75歳以上の後期高齢者が本調査の主な回答者となっています。

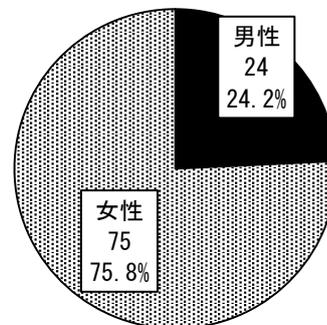
	人数(人)	割合(%)
50歳～54歳	2	2.0
55歳～59歳	0	0.0
60歳～64歳	1	1.0
65歳～69歳	2	2.0
70歳～74歳	10	10.1
75歳～79歳	12	12.1
80歳～84歳	20	20.2
85歳～89歳	31	31.3
90歳以上	21	21.2
合計	99	100.0



### 回答者の性別

「男性」は約2割、「女性」が約8割となっています。

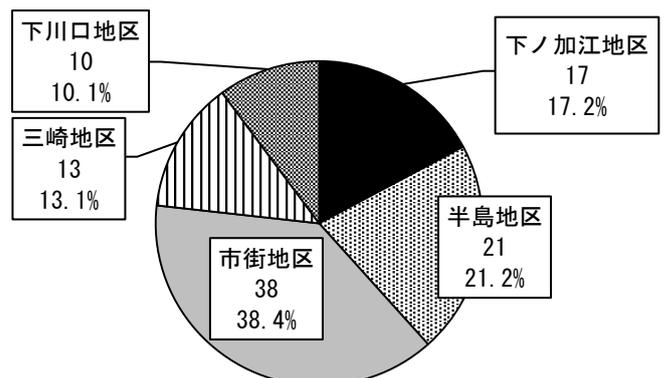
	人数(人)	割合(%)
男性	24	24.2
女性	75	75.8
合計	99	100.0



### 回答者の居住地区

「市街地区」にお住まいの方が約4割、次いで「下ノ加江地区」、「半島地区」の方が約2割となっています。

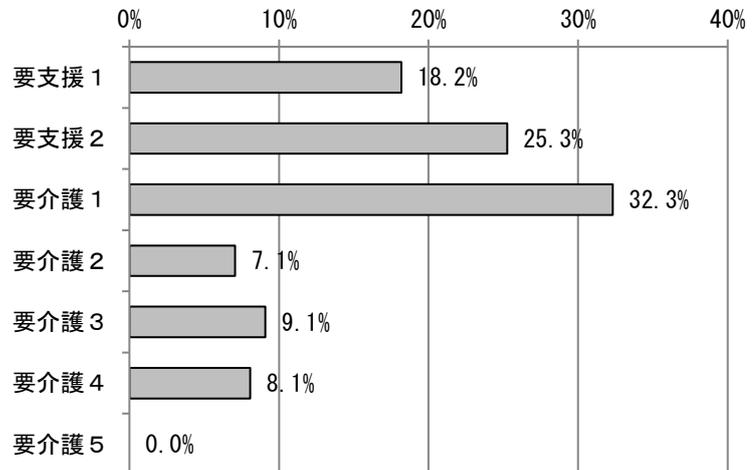
	人数(人)	割合(%)
下ノ加江地区	17	17.2
半島地区	21	21.2
市街地区	38	38.4
三崎地区	13	13.1
下川口地区	10	10.1
合計	99	100.0



## 回答者の要介護認定区分

介護老人福祉施設の入所対象とならない「要支援1」から「要介護2」の合計が約8割、介護老人福祉施設の入所ができる「要介護3」から「要介護5」の中重度の方の合計が約2割となっています。

	人数(人)	割合(%)
要支援1	18	18.2
要支援2	25	25.3
要介護1	32	32.3
要介護2	7	7.1
要介護3	9	9.1
要介護4	8	8.1
要介護5	0	0.0
合計	99	100.0



## 聞き取りを行った相手 (MA)

「主な介護者となっている家族・親族」への聞き取りが約5割、次いで調査対象者本人が約4割となっています。

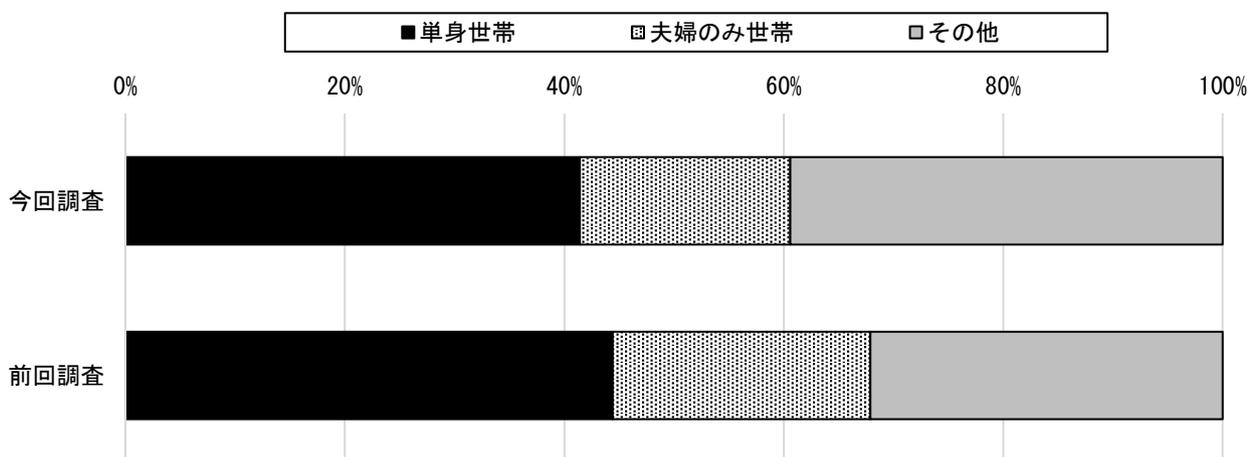
	人数(人)	割合(%)
調査対象者本人	50	50.5
主な介護者となっている家族・親族	37	37.4
主な介護者以外の家族・親族	6	6.1
調査対象者のケアマネジャー	0	0.0
その他	3	3.0
無回答	3	3.0
回答者数	99	

# 1 在宅介護の現況

問1 世帯類型について、ご回答ください（SA）

「単身世帯」と回答された方が約4割、「夫婦のみ世帯」と回答された方が約2割となっています。2世帯同居などを含む「その他」は約4割となっています。前回調査と比較すると、「夫婦のみ世帯」の割合が減少し、「その他」の割合が増加しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
単身世帯	41	41.4	44.4
夫婦のみ世帯	19	19.2	23.5
その他	39	39.4	32.1
合計	99	100.0	100.0



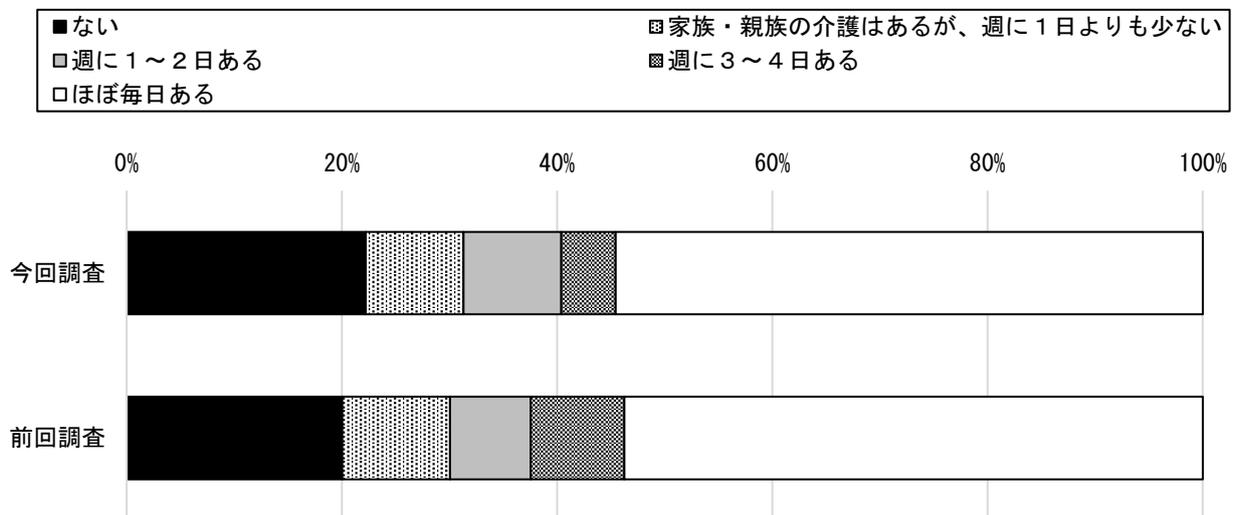
要介護度別にみると、要介護3以上の方の「単身世帯」の割合は約2割となっています。

要介護度	人数(人)	割合(%)		
		単身世帯	夫婦のみ世帯	その他
要介護2以下	82	45.1	15.9	39.0
要介護3以上	17	23.5	35.3	41.2

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（SA）  
（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）

「ほぼ毎日ある」と回答された方が約5割とありますが、「ない」と回答された方が約2割となっています。前回調査と比較すると、全体的に家族や親族からの介護の頻度はやや減少しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
ない	22	22.2	19.8
家族・親族の介護はある、週に1～2日ある	9	9.1	9.9
週に3～4日ある	5	5.1	8.6
ほぼ毎日ある	54	54.5	53.1
合計	99	100.0	100.0



要介護度別にみると、要介護3以上の方でも「ない」と回答された方が約1割となっています。

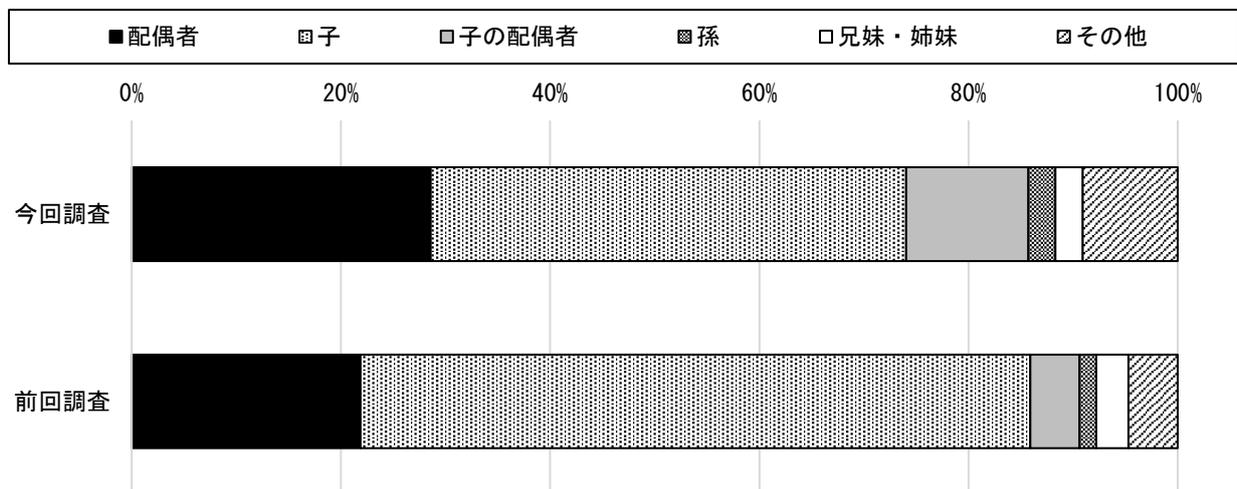
要介護度	人数(人)	割合(%)				
		ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある
要介護2以下	82	24.4	8.5	9.8	4.9	52.4
要介護3以上	17	11.8	11.8	5.9	5.9	64.7

問3 主な介護者の方は、どなたですか（SA）

対象：問2で「ない」以外を選択した方

「子」と回答された方の割合が約5割と最も高く、次いで「配偶者」と回答された方の割合が約3割となっています。前回調査と比較すると、「子」と回答された方の割合が減少し、「配偶者」、「子の配偶者」と回答された方の割合が増加しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
配偶者	22	28.6	21.9
子	35	45.5	64.1
子の配偶者	9	11.7	4.7
孫	2	2.6	1.6
兄妹・姉妹	2	2.6	3.1
その他	7	9.1	4.7
合計	77	100.0	100.0



要介護度別にみると、「子」が介護している割合は、要介護2以下において5割と高くなっていますが、要介護3以上では「配偶者」が介護している割合が高くなっています。

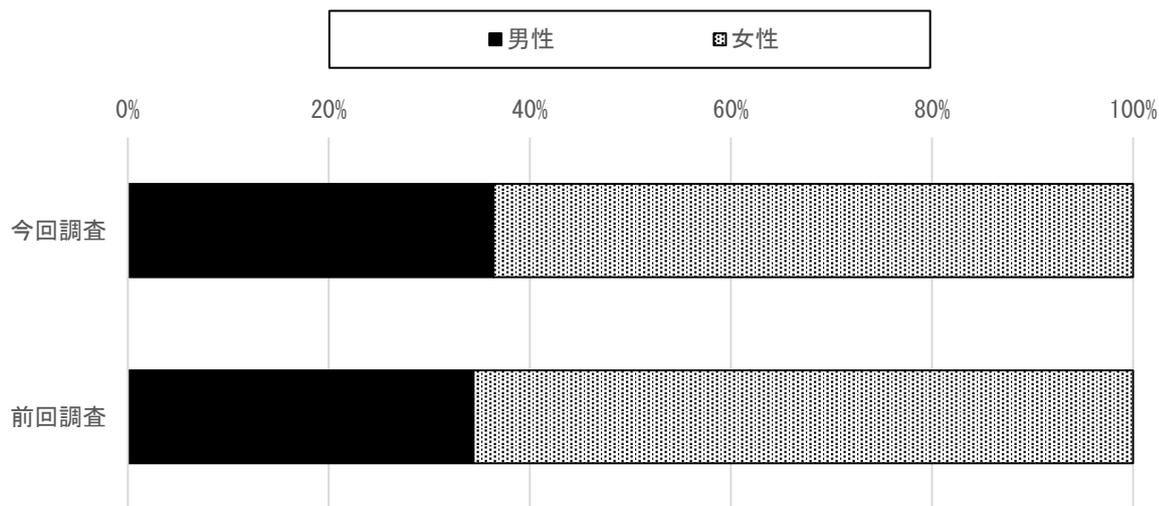
要介護度	人数(人)	割合(%)					
		配偶者	子	子の配偶者	孫	兄妹・姉妹	その他
要介護2以下	62	24.2	50.0	12.9	1.6	1.6	9.7
要介護3以上	15	46.7	26.7	6.7	6.7	6.7	6.7

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（SA）

対象：問2で「ない」以外を選択した方

「女性」と回答された方の割合が約7割となっています。前回調査と比較すると、大きな変化はありません。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
男性	28	36.4	34.4
女性	49	63.6	65.6
合計	77	100.0	100.0



要介護度別にみると、介護者の性別は、要介護度による大きな違いはありません。

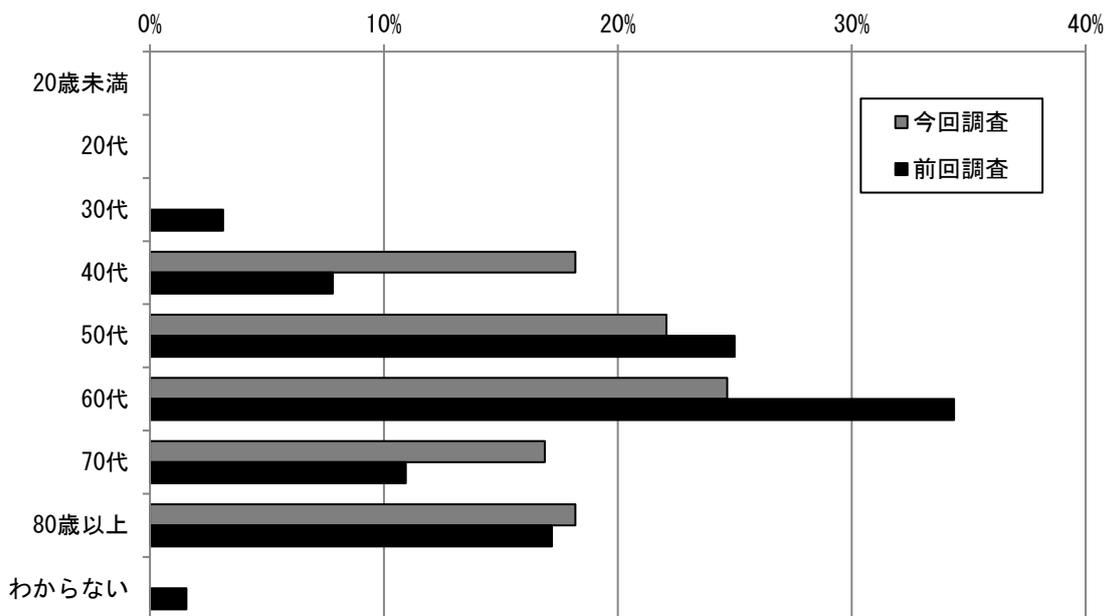
要介護度	人数(人)	割合(%)	
		男性	女性
要介護2以下	62	35.5	64.5
要介護3以上	15	40.0	60.0

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（SA）

対象：問2で「ない」以外を選択した方

「60代」、「50代」と回答された方の割合が約2割と高くなっています。前回調査と比較すると、主な介護者に高齢化傾向がみられます。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
20歳未満	0	0.0	0.0
20代	0	0.0	0.0
30代	0	0.0	3.1
40代	14	18.2	7.8
50代	17	22.1	25.0
60代	19	24.7	34.4
70代	13	16.9	10.9
80歳以上	14	18.2	17.2
わからない	0	0.0	1.6
合計	77	100.0	100.0



要介護度別にみると、要介護3以上の方のほうが、主な介護者が高齢である傾向がみられます。

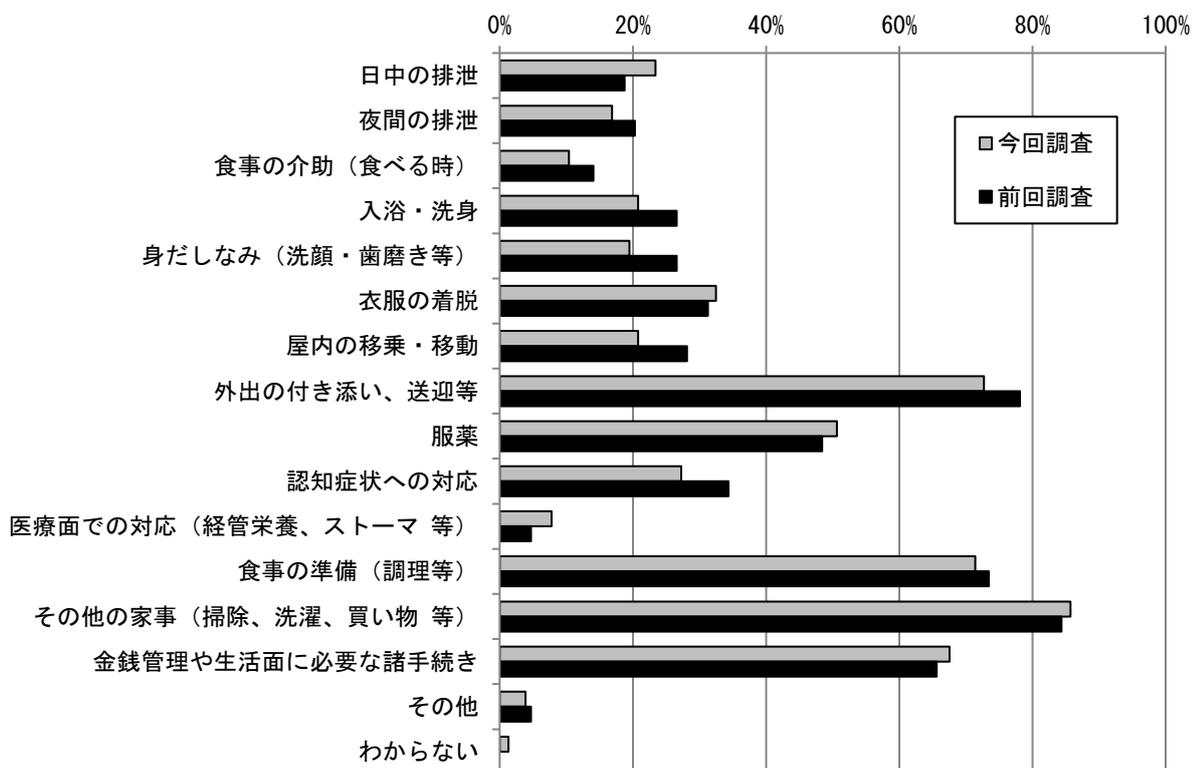
要介護度	人数(人)	割合(%)								
		20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない
要介護2以下	62	0.0	0.0	0.0	16.1	22.6	29.0	16.1	16.1	0.0
要介護3以上	15	0.0	0.0	0.0	26.7	20.0	6.7	20.0	26.7	0.0

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（MA）

対象：問2で「ない」以外を選択した方

「その他の家事」と回答された方の割合が最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」、「食事の準備」と回答された方の割合が高くなっています。前回調査と比較すると、身体介護において回答された方の割合が減少しているものが多くみられます。

		今回調査		前回調査
		人数(人)	割合(%)	割合(%)
身体介護	日中の排泄	18	23.4	18.8
	夜間の排泄	13	16.9	20.3
	食事の介助(食べる時)	8	10.4	14.1
	入浴・洗身	16	20.8	26.6
	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	15	19.5	26.6
	衣服の着脱	25	32.5	31.3
	屋内の移乗・移動	16	20.8	28.1
	外出の付き添い、送迎等	57	74.0	78.1
	服薬	40	51.9	48.4
	認知症状への対応	21	27.3	34.4
	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	4	5.2	4.7
援助生活	食事の準備(調理等)	56	72.7	73.4
	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	67	87.0	84.4
	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	53	68.8	65.6
その他	その他	3	3.9	4.7
	わからない	1	1.3	0.0
	回答者数	77		



要介護度別にみると、身体介護の多くは要介護3以上において行われています。

要介護度	人数 (人)	割合(%)							
		身体介護							
		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
要介護2以下	62	14.5	12.9	3.2	19.4	12.9	24.2	9.7	77.4
要介護3以上	15	60.0	33.3	40.0	26.7	46.7	66.7	66.7	60.0

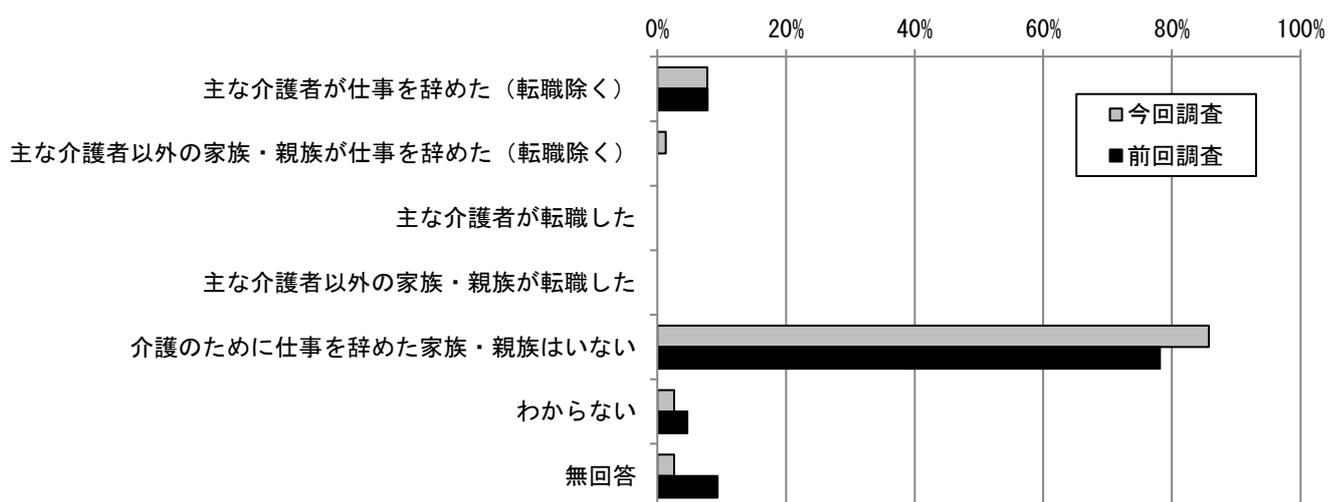
要介護度	人数 (人)	割合(%)							
		身体介護			生活援助			その他	
		服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	掃除、洗濯、買い物等 その他の家事	金銭管理や生活面に 必要な諸手続き	その他	わからない
要介護2以下	62	51.6	29.0	4.8	72.6	85.5	69.4	1.6	1.6
要介護3以上	15	53.3	33.3	6.7	80.0	93.3	66.7	13.3	0.0

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（MA）

対象：問2で「ない」以外を選択した方

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」と回答された方の割合が約9割となっていますが、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」と回答された方も約1割おられました。前回調査と比較すると、介護離職をした方の割合に変化はありません。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	6	7.8	7.8
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	1	1.3	0.0
主な介護者が転職した	0	0.0	0.0
主な介護者以外の家族・親族が転職した	0	0.0	0.0
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	66	85.7	78.1
わからない	2	2.6	4.7
無回答	2	2.6	9.4
合計	77		



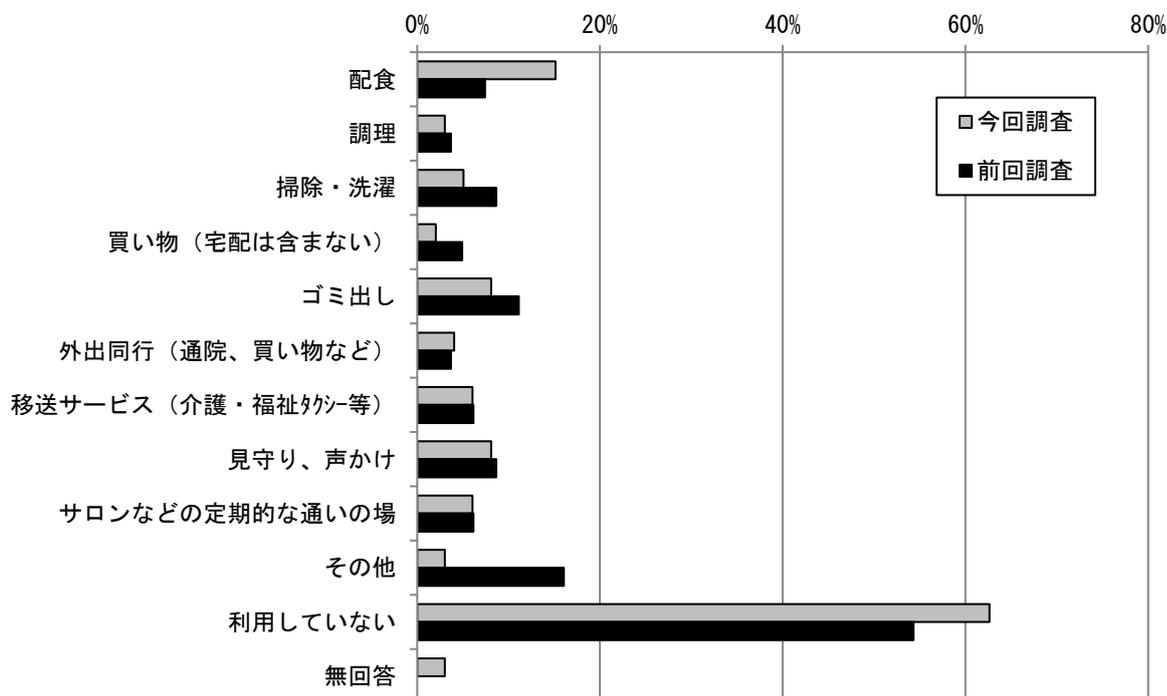
要介護度別にみると、介護離職は要介護3以上のほうが発生した割合が高くなっています。

要介護度	人数(人)	割合(%)						
		主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
要介護2以下	62	6.5	1.6	0.0	0.0	87.1	1.6	3.2
要介護3以上	15	13.3	0.0	0.0	0.0	80.0	6.3	0.0

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（MA）

「利用していない」と回答された方の割合が、約6割となっています。前回調査と比較すると、「利用していない」と回答された方の割合が増加しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
配食	15	15.2	7.4
調理	3	3.0	3.7
掃除・洗濯	5	5.1	8.6
買い物(宅配は含まない)	2	2.0	4.9
ゴミ出し	8	8.1	11.1
外出同行(通院、買い物など)	4	4.0	3.7
移送サービス(介護・福祉タクシー等)	6	6.1	6.2
見守り、声かけ	8	8.1	8.6
サロンなどの定期的な通いの場	6	6.1	6.2
その他	3	3.0	16.0
利用していない	62	62.6	54.3
無回答	3	3.0	0.0
回答者数	99		



要介護度別にみると、要介護3以上の方はほとんど介護保険サービス以外の支援・サービスは利用していないことがわかります。

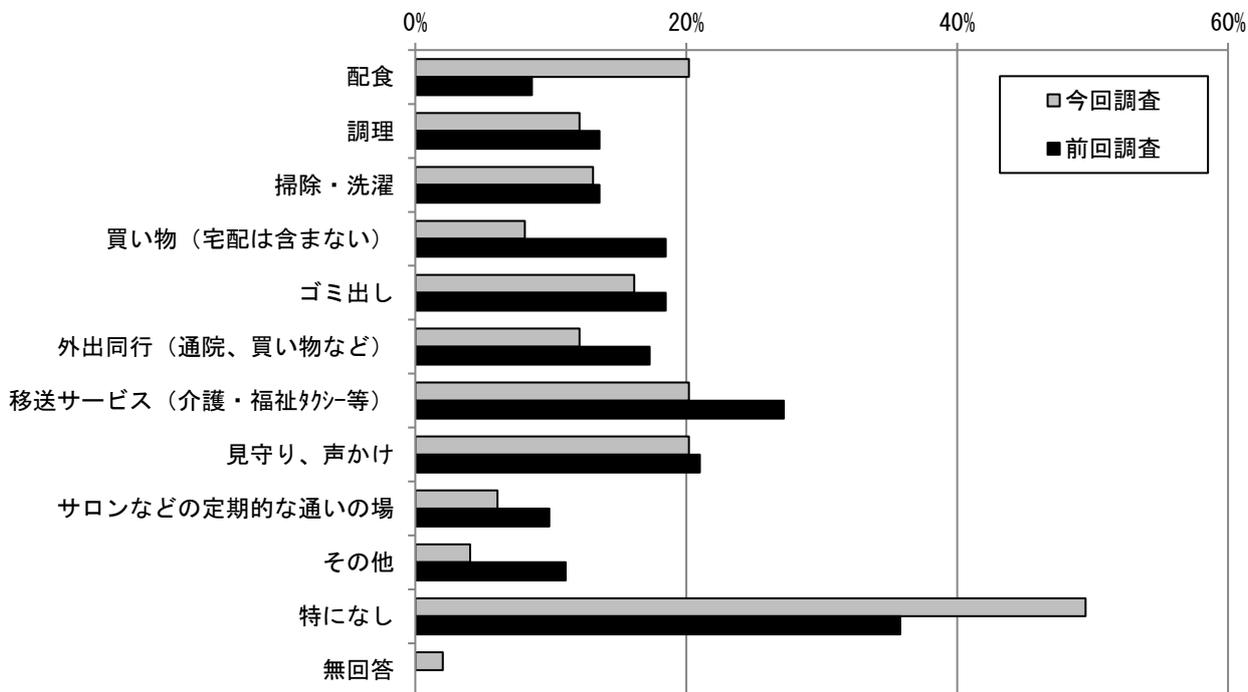
要介護度	人数(人)	割合(%)					
		配食	調理	掃除・洗濯	(宅配は含まない) 買い物	ゴミ出し	(通院、買い物など) 外出同行
要介護2以下	82	18.3	2.4	4.9	2.4	8.5	3.7
要介護3以上	17	0.0	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0

要介護度	人数(人)	割合(%)					
		(介護・福祉タクシー等) 移送サービス	見守り、声かけ	定期的な通いの場 サロンなどの	その他	利用していない	無回答
要介護2以下	82	7.3	7.3	7.3	3.7	57.3	3.7
要介護3以上	17	0.0	11.8	0.0	0.0	88.2	0.0

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（MA）

「特になし」と回答された方の割合が、約5割と最も高くなっています。支援・サービスの中では、「配食」、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」、「見守り、声かけ」と回答された方の割合が高くなっています。前回調査と比較すると、「配食」へのニーズが特に増加しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
配食	20	20.2	8.6
調理	12	12.1	13.6
掃除・洗濯	13	13.1	13.6
買い物(宅配は含まない)	8	8.1	18.5
ゴミ出し	16	16.2	18.5
外出同行(通院、買い物など)	12	12.1	17.3
移送サービス(介護・福祉タクシー等)	20	20.2	27.2
見守り、声かけ	20	20.2	21.0
サロンなどの定期的な通いの場	6	6.1	9.9
その他	4	4.0	11.1
特になし	49	49.5	35.8
無回答	2	2.0	0.0
回答者数	99		



要介護度別にみると、「特になし」と回答された方の割合は、要介護3以上の方のほうが高くなっています。ニーズに最も大きな差があったのは「配食」で、要介護2以下の方のニーズが高くなっています。

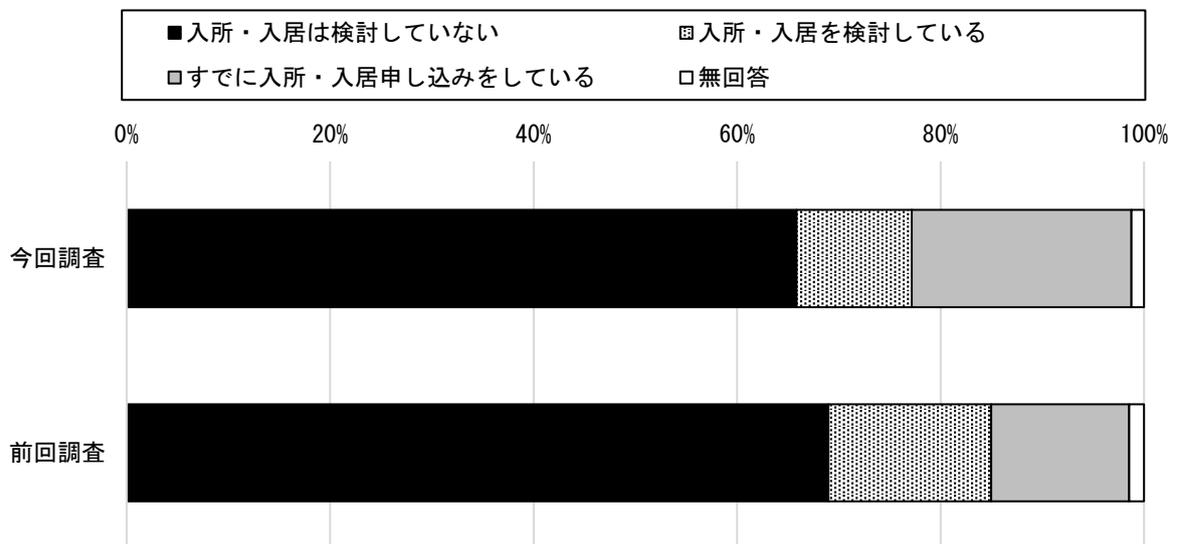
要介護度	人数(人)	割合(%)					
		配食	調理	掃除・洗濯	(宅配は含まない) 買い物	ゴミ出し	(通院、買い物など) 外出同行
要介護2以下	82	23.2	11.0	12.2	8.5	15.9	12.2
要介護3以上	17	5.9	17.6	17.6	5.9	17.6	11.8

要介護度	人数(人)	割合(%)					
		(介護・福祉タクシー等) 移送サービス	見守り、声かけ	定期的な通いの場 サロンなどの	その他	特になし	無回答
要介護2以下	82	18.3	19.5	6.1	4.9	47.6	2.4
要介護3以上	17	23.5	23.5	5.9	0.0	58.8	0.0

問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（S A）

「入所・入居は検討していない」と回答された方の割合が、約6割と最も高くなっていますが、入所・入居の意向を回答された方（「入所・入居を検討している」または「すでに入所・入居申し込みをしている」）も約3割おられます。前回調査と比較すると、入所・入居の意向を回答された方の割合はあまり変わっていません。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
入所・入居は検討していない	64	64.6	69.1
入所・入居を検討している	11	11.1	16.0
すでに入所・入居申し込みをしている	21	21.2	13.6
無回答	3	3.0	1.2
合計	99	100.0	100.0



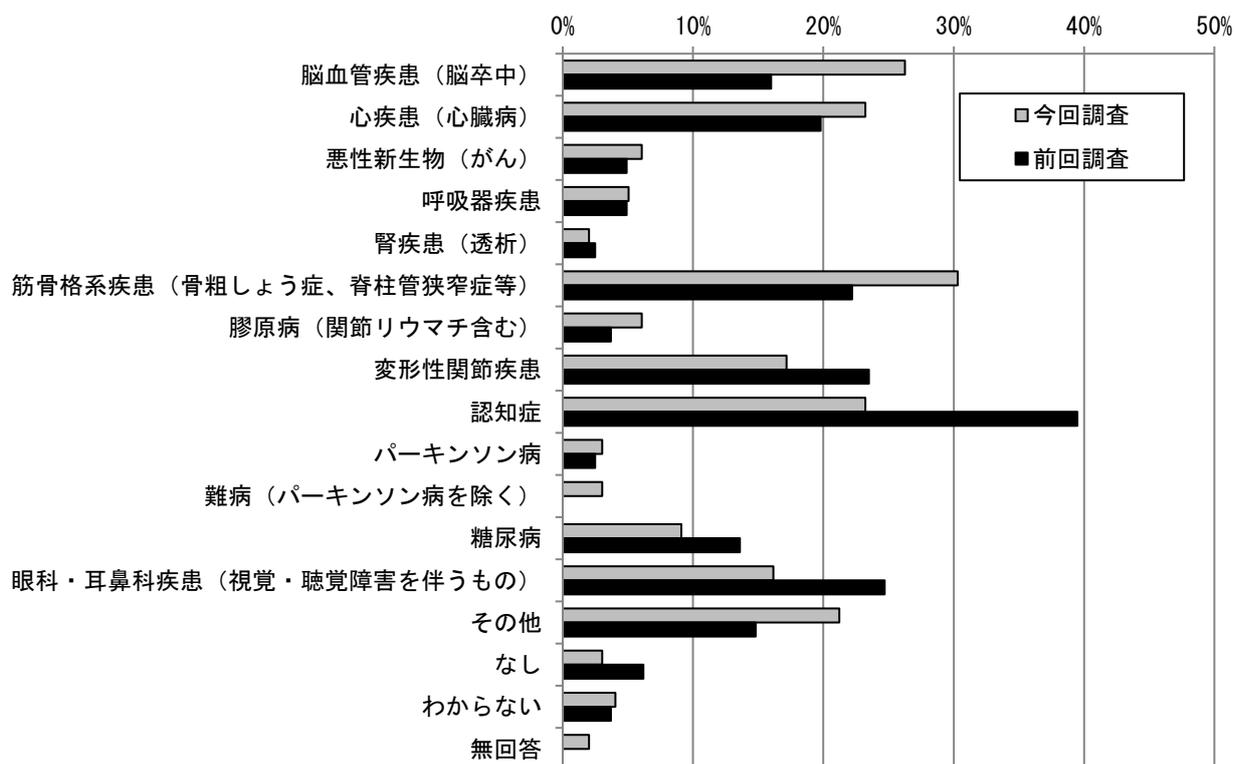
要介護度別にみると、「入所・入居は検討していない」と回答された方の割合は、要介護度による違いはありません。

要介護度	人数(人)	割合(%)			
		検討していない 入所・入居は	検討している 入所・入居を	すでに入所・入居 申し込みをしている	無回答
要介護2以下	82	64.6	12.2	19.5	3.7
要介護3以上	17	64.7	5.9	29.4	0.0

問 11 ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください (MA)

「筋骨格系疾患」と回答された方の割合が約3割と最も高く、次いで「脳血管疾患」、「心疾患」、「認知症」の順に回答された方の割合が高くなっています。前回調査と比較すると、「認知症」や「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」、「変形性関節疾患」の割合が減少し、「脳血管疾患」や「心疾患」、「筋骨格系疾患」の割合が増加しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
脳血管疾患(脳卒中)	26	26.3	16.0
心疾患(心臓病)	23	23.2	19.8
悪性新生物(がん)	6	6.1	4.9
呼吸器疾患	5	5.1	4.9
腎疾患(透析)	2	2.0	2.5
筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	30	30.3	22.2
膠原病(関節リウマチ含む)	6	6.1	3.7
変形性関節疾患	17	17.2	23.5
認知症	23	23.2	39.5
パーキンソン病	3	3.0	2.5
難病(パーキンソン病を除く)	3	3.0	0.0
糖尿病	9	9.1	13.6
眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	16	16.2	24.7
その他	21	21.2	14.8
なし	3	3.0	6.2
わからない	4	4.0	3.7
無回答	2	2.0	0.0
回答者数	99		



要介護度別にみると、「脳血管疾患」、「悪性新生物」、「呼吸器疾患」において、要介護 2 以下より要介護 3 以上の割合が高くなっています。また、「筋骨格系疾患」、「変形性関節疾患」において、要介護 3 以上より要介護 2 以下の割合が高くなっています。

要介護度	人数 (人)	割合 (%)							
		脳血管疾患(脳卒中)	心疾患(心臓病)	悪性新生物(がん)	呼吸器疾患	腎疾患(透析)	脊柱管狭窄症等 (骨粗しょう症、 筋骨格系疾患)	(関節リウマチ含む) 膠原病	変形性関節疾患
要介護2以下	82	24.4	24.4	4.9	3.7	2.4	32.9	7.3	19.5
要介護3以上	17	35.3	17.6	11.8	11.8	0.0	17.6	0.0	5.9

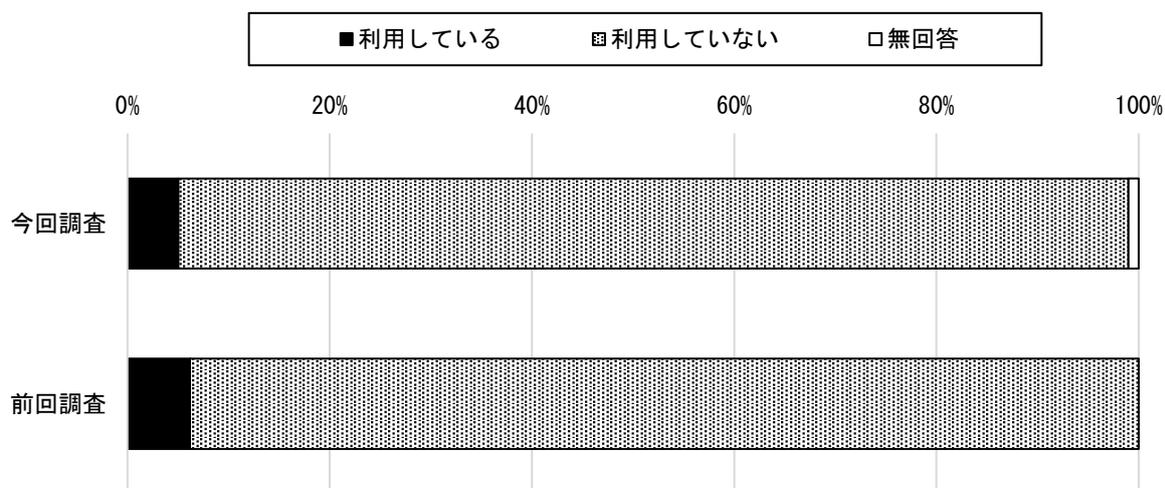
要介護度	人数 (人)	割合 (%)							
		認知症	パーキンソン病	(パーキンソン病を除く) 難病	糖尿病	(視覚・聴覚障害を伴う もの) 眼科・耳鼻科疾患	その他	なし	わからない
要介護2以下	82	23.2	3.7	2.4	9.8	17.1	20.7	3.7	3.7
要介護3以上	17	23.5	0.0	5.9	5.9	11.8	23.5	0.0	5.9

要介護度	人数 (人)	割合 (%)
		無回答
要介護2以下	82	1.2
要介護3以上	17	5.9

問 12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（S A）

「利用していない」と回答された方が、約 9 割おられました。前回調査と比較しても、傾向に大きな変化は見られません。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
利用している	5	5.1	6.2
利用していない	93	93.9	93.8
無回答	1	1.0	0.0
合計	99	100.0	100.0



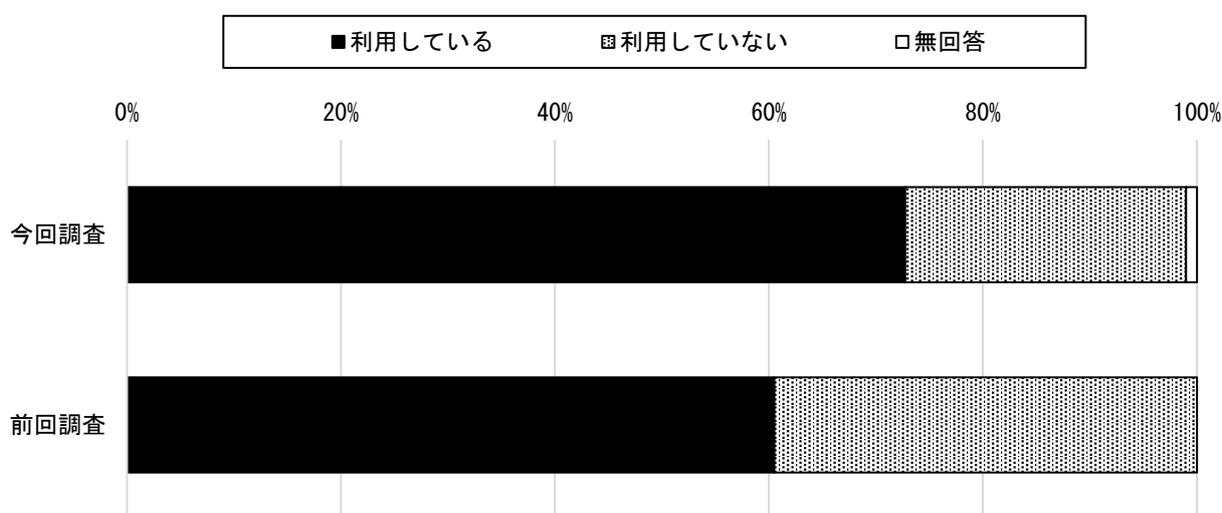
要介護度別にみると、要介護 3 以上の方のほうが訪問診療を利用している割合が高くなっています。

要介護度	人数(人)	割合(%)		
		利用している	利用していない	無回答
要介護2以下	82	2.4	97.6	0.0
要介護3以上	17	17.6	76.5	5.9

問 13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（SA）

「利用している」と回答された方が、約7割おられました。前回調査と比較すると、利用している割合が増加しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
利用している	72	72.7	60.5
利用していない	26	26.3	39.5
無回答	1	1.0	0.0
合計	99	100.0	100.0



要介護度別にみると、要介護2以下の方が要介護3以上の方よりも「利用している」と回答した割合が高くなっています。

要介護度	人数(人)	割合(%)		
		利用している	利用していない	無回答
要介護2以下	82	74.4	25.6	0.0
要介護3以上	17	64.7	29.4	5.9

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（MA）

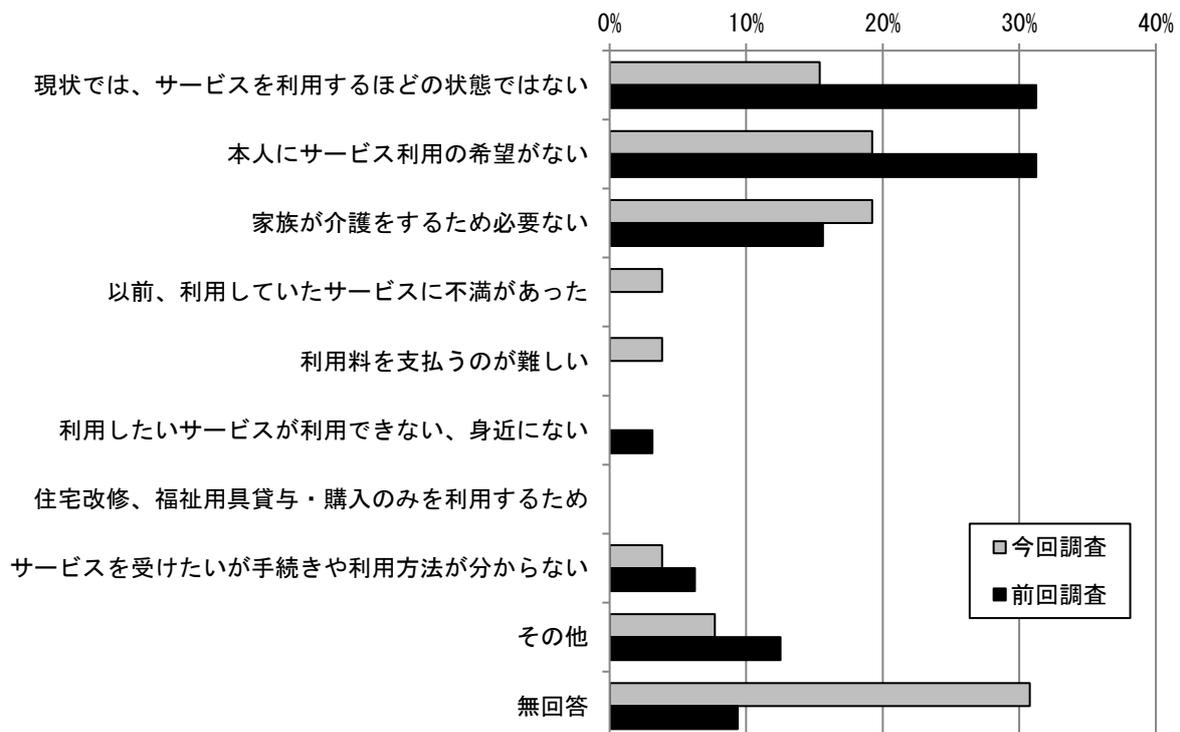
対象：問 13 で「利用していない」を選択した方

「本人にサービス利用の希望がない」、「家族が介護をするため必要ない」と回答された方がそれぞれ約 2 割となっています。

本調査全体からみると、要介護認定調査対象者 99 名中 13 名が、サービスが必要ないもしくはサービス利用意向がないという結果になっています。（「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」、「本人にサービス利用の希望がない」、「家族が介護をするため必要ない」のいずれかを回答した方のこと。複数回答可の設定のため、各選択肢の回答者数の合計ではない）

前回調査と比較すると、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」、「本人にサービス利用の希望がない」と回答された方の割合が減少しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	4	15.4	31.3
本人にサービス利用の希望がない	5	19.2	31.3
家族が介護をするため必要ない	5	19.2	15.6
以前、利用していたサービスに不満があった	1	3.8	0.0
利用料を支払うのが難しい	1	3.8	0.0
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0	0.0	3.1
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	0	0.0	0.0
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	1	3.8	6.3
その他	2	7.7	12.5
無回答	8	30.8	9.4
回答者数	26		



要介護度別にみると、サービスが必要ないもしくはサービス利用意向がない方は、ほぼ要介護2以下の方となっています。

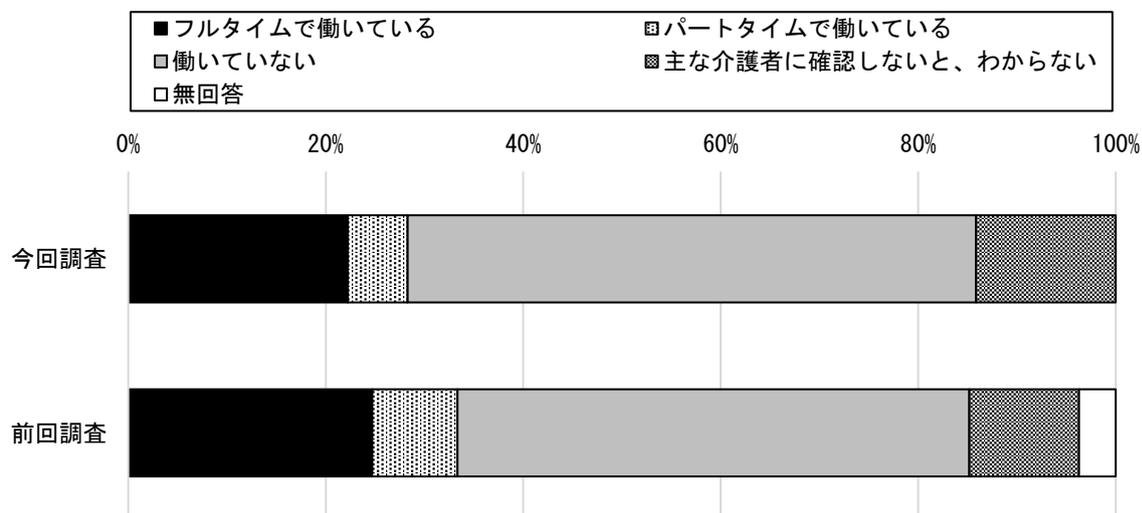
要介護度	人数(人)	割合(%)									
		現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため 必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	難しい	利用料を支払うのが	利用したいサービスが 利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・ 購入のみを利用するため	サービスを受けたいが 手続きや利用方法が 分からない	その他
要介護2以下	21	19.0	23.8	19.0	4.8	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
要介護3以上	5	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0

## 2 介護離職等に関すること

問 15 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（S A）

「働いていない」と回答された方が約6割おられました。就労している（「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」）と回答された方は約2割でした。前回調査と比較すると、就労している方の割合は減少しています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
フルタイムで働いている	22	22.2	24.7
パートタイムで働いている	6	6.1	8.6
働いていない	57	57.6	51.9
主な介護者に確認しないと、わからない	14	14.1	11.1
無回答	0	0.0	3.7
合計	99	100.0	100.0



要介護度別にみると、主な介護者が就労している割合（「フルタイムで働いている」と「パートタイムで働いている」の合計）は要介護2以下の方の割合が高くなっています。要介護2以下の方の主な介護者は、フルタイムで働いている割合が高くなっています。

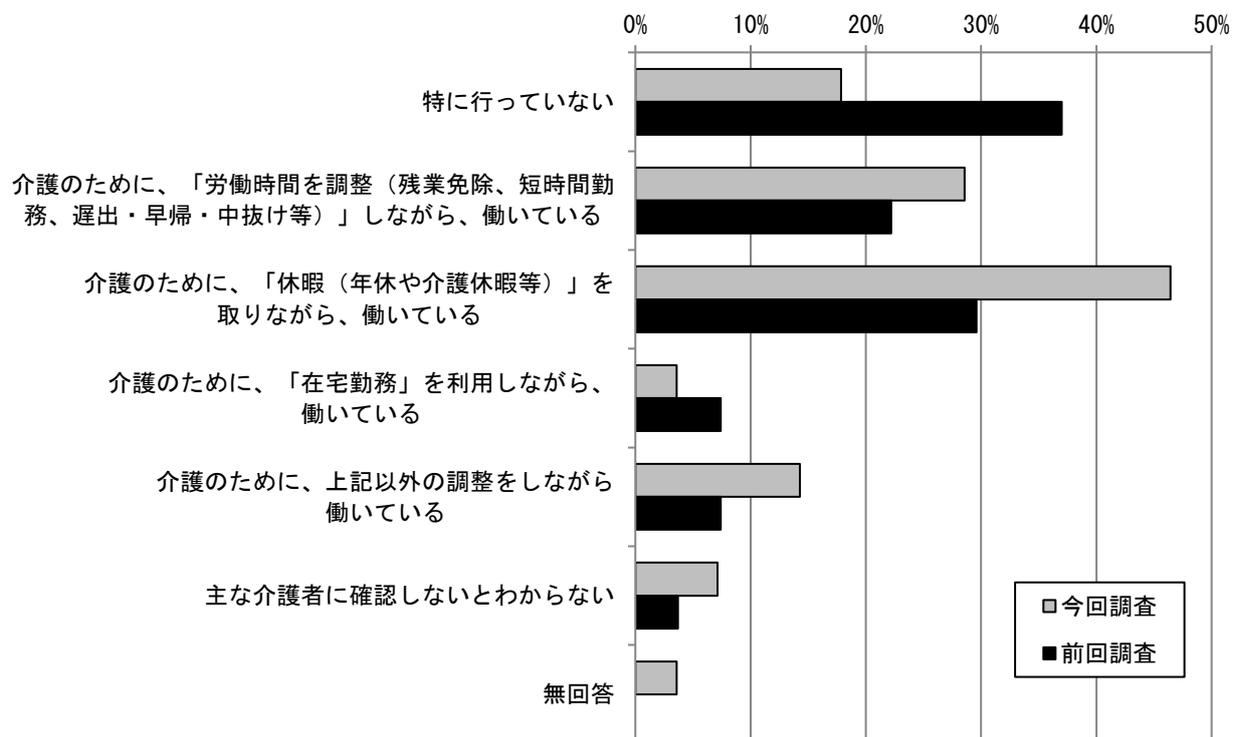
要介護度	人数(人)	割合(%)				
		フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
要介護2以下	82	25.6	6.1	53.7	14.6	0
要介護3以上	17	5.9	5.9	76.5	11.8	0

問 16 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をして  
いますか（MA）

対象：問 15 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」を選択した方

「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」と回答された方が約 5 割と最も多くなっています。前回調査と比較すると、「特に行っていない」と回答された方の割合が減少しており、介護のために働き方の調整をする方が増加していることがうかがえます。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
特に行っていない	5	17.9	37.0
介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	8	28.6	22.2
介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	13	46.4	29.6
介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	1	3.6	7.4
介護のために、上記以外の調整をしながら働いている	4	14.3	7.4
主な介護者に確認しないとわからない	2	7.1	3.7
無回答	1	3.6	0.0
回答者数	28		



要介護度別にみると、要介護2以下の方の主な介護者は「特に行っていない」と回答した割合が高く、それ以外では、介護のために労働時間を調整している割合が高くなっています。要介護3以上の方の主な介護者は、休暇をとっている割合が高くなっています。

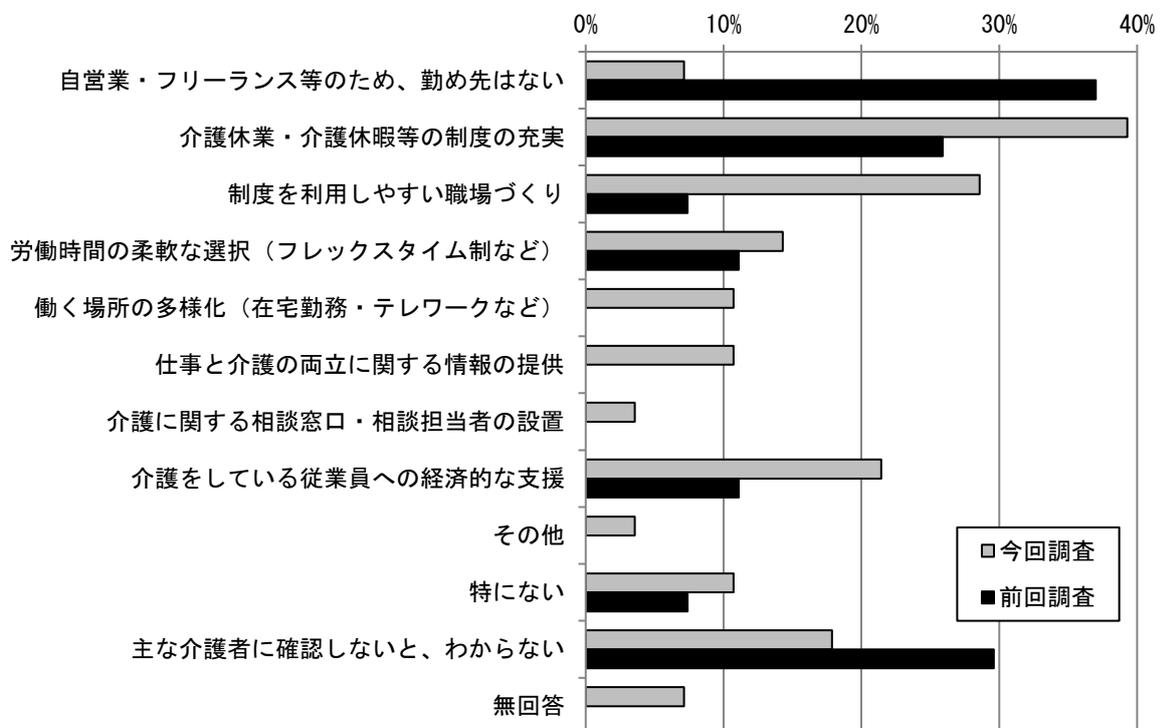
要介護度	人数 (人)	割合(%)						
		特に行っていない	介護のために、労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)しながら、働いている	介護のために、休暇(年休や介護休暇等)を取りながら、働いている	介護のために、在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、働いている	主な介護者に確認しないとわからない	無回答
要介護2以下	26	19.2	30.8	46.2	3.8	15.4	3.8	3.8
要介護3以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0

問 17 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（MA）

対象：問 15 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」を選択した方

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」と回答された方が約4割と最も多く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」と回答された方が約3割、「介護をしている従業員への経済的な支援」と回答された方が約2割となっています。

	今回調査		前回調査
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	2	7.1	37.0
介護休業・介護休暇等の制度の充実	11	39.3	25.9
制度を利用しやすい職場づくり	8	28.6	7.4
労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	4	14.3	11.1
働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	3	10.7	0.0
仕事と介護の両立に関する情報の提供	3	10.7	0.0
介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	1	3.6	0.0
介護をしている従業員への経済的な支援	6	21.4	11.1
その他	1	3.6	0.0
特にない	3	10.7	7.4
主な介護者に確認しないと、わからない	5	17.9	29.6
無回答	2	7.1	0.0
回答者数	28		



要介護度別にみると、要介護3以上の方は「制度利用しやすい職場づくり」、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」と回答しています。

要介護度	人数 (人)	割合(%)					
		自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	(在宅勤務・テレワークなど)働く場所の多様化	仕事と介護の両立に関する情報の提供
要介護2以下	26	7.7	38.5	26.9	15.4	11.5	11.5
要介護3以上	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

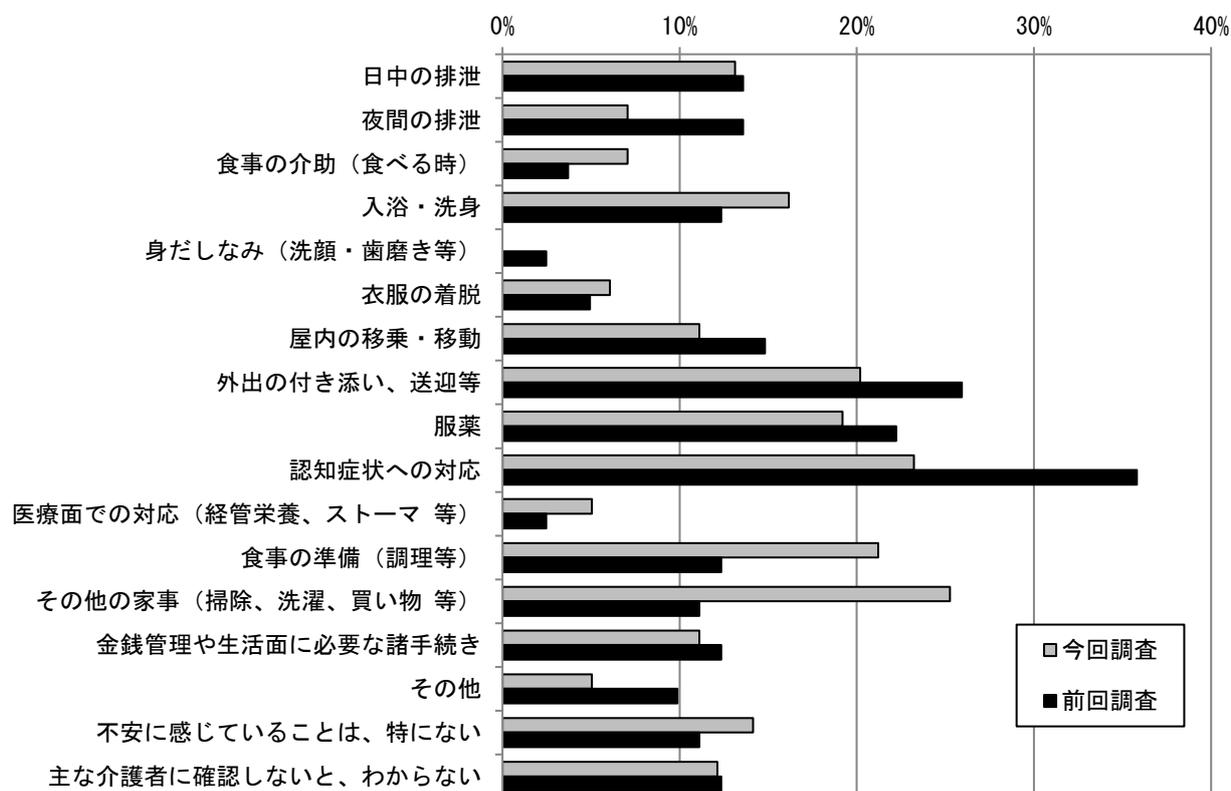
要介護度	人数 (人)	割合(%)					
		介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
要介護2以下	26	3.8	23.1	3.8	11.5	15.4	7.7
要介護3以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0



問 19 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（MA）

「その他の家事」と回答された方が約 3 割と最も多く、次いで「認知症状への対応」、「食事の準備（調理等）」「外出への付き添い、送迎等」、「服薬」、「入浴・洗身」と回答された方が約 2 割となっています。前回調査と比較して、生活援助への不安が高まっていることがうかがえます。

		今回調査		前回調査
		人数(人)	割合(%)	割合(%)
身体介護	日中の排泄	13	13.1	13.6
	夜間の排泄	7	7.1	13.6
	食事の介助(食べる時)	7	7.1	3.7
	入浴・洗身	16	16.2	12.3
	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	0	0.0	2.5
	衣服の着脱	6	6.1	4.9
	屋内の移乗・移動	11	11.1	14.8
	外出の付き添い、送迎等	20	20.2	25.9
	服薬	19	19.2	22.2
	認知症状への対応	23	23.2	35.8
	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	5	5.1	2.5
援助生活	食事の準備(調理等)	21	21.2	12.3
	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	25	25.3	11.1
	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	11	11.1	12.3
その他	その他	5	5.1	9.9
	不安に感じていることは、特になし	14	14.1	11.1
	主な介護者に確認しないと、わからない	12	12.1	12.3
回答者数		99		



要介護度別にみると、要介護2以下よりも要介護3以上のほうが「不安に感じていることは特にない」と回答した割合が高く、要介護2以下における今後の介護への不安が強いものと考えられます。

要介護度	人数 (人)	割合(%)							
		身体介護							
		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
要介護2以下	82	14.5	8.1	8.1	22.6	0.0	8.1	14.5	29.0
要介護3以上	17	26.7	13.3	13.3	13.3	0.0	6.7	13.3	13.3

要介護度	人数 (人)	割合(%)								
		身体介護			生活援助			その他		
		服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な 諸手続き	その他	不安に感じていることは、 特にない	主な介護者に確認しないと、 わからない
要介護2以下	82	27.4	32.3	6.5	29.0	38.7	14.5	6.5	16.1	16.1
要介護3以上	17	13.3	20.0	6.7	20.0	6.7	13.3	6.7	26.7	13.3