

祝/ご成人おめでとう



## 新成人おめでとう!

### 休日当直医

2/ 5(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001  
 2/11(祝) 松谷内科 栄 町 ☎82-1377  
 2/12(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151  
 2/19(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001  
 2/26(日) あしずり岬  
 診療所 天神町 ☎87-9100  
 3/ 5(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

### 日曜営業ガソリンスタンド

2/ 5(日) 久松石油 (越前町)  
 2/12(日) カネ二石油 (旭町) 日新石油 (三崎)  
 2/19(日) たけだ石油 (元町) 三浦石油 (三崎)  
 2/26(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)  
 3/ 5(日) 久松石油 (越前町) 日新石油 (三崎)

### 市民の動き 平成28年12月31日現在

		前月比
総数	14,294人	-16人
男	6,770人	-6人
女	7,524人	-10人
出生	3人	±0人
死亡	32人	+3人
転入	24人	+12人
転出	10人	-8人
世帯数	7,514世帯	-10世帯

# 祝「坂本教育賞」受賞 足摺岬小学校



足摺岬小学校が、この度、第19回「坂本教育賞」を受賞しました。この賞は、(財)高知県文教協会が主催となり、高知県内の小中学校の中から教育活動において特に秀でた成果を上げた学校を「坂本教育賞」として顕彰するもので、選考の結果、足摺岬小学校(門田典弘校長)は、今年度、県内小学校で唯一の受賞校に選ばれました。

表彰理由は、「足摺岬小学校は、『生涯にわたり実社会を主体的に生きてはたらく学力』を育むことをねらいとして、複式の授業づくりや地域貢献活動など、小規模校の利点を生かした特色ある教育活動を展開し、大きな成果を上げた。

中でも、個に応じた指導を徹底した学力の向上は顕著であり、また、地域と連携して郷土の歴史や文化を学び、故郷の素晴らしさを見直しながら、伝統文化の継承にも努めている。」となっており、こうした各種の取り組みが高く評価されての栄えある受賞となりました。おめでとうございます。

## 土佐清水市観光開き 奇岩フェスティバル

開催日程:平成29年3月5日(日) 10:00~ 物販開始  
場所:あしずり港  
内容:式典、足摺太鼓、はちきん腕相撲大会(女性限定)  
餅なげ、ジオパークモニターツアー など  
【お問合せ先】  
(観光開き・式典について)  
観光協会 82-3155  
(奇岩フェスについて)  
竜串観光振興会(海のギャラリー内) 85-0137

## 土佐清水市出会いのきっかけ応援事業

### 第2回

# だい えん かい 大縁会

~星空の下で友達の輪を広げよう~

土佐清水に暮らす人たちが気軽に会おうキッカケの場です。

今回は星空の下でBBQ。素敵な出会いがあるかも♪

#### 実施日時

平成29年3月4日(土) 17:30~21:30 雨天決行  
受付17:00

#### 会場

土佐清水市竜串 海のギャラリー

#### 内容

BBQ・スターウォッチングほか

#### 募集対象

土佐清水市在住または勤務されている20代~40代の独身男女(市外の独身友人と一緒に参加も可)

#### 募集人数

男性女性 各20名

#### 参加費

男性 4000円 女性 3000円

#### 募集期間

平成29年2月20日まで 先着順

#### お申込み・お問合せ先

いそあらし 久保 卓也 TEL090-4515-9017

## 第5回 四万十・足摺無限大チャレンジライド

幡多地域の景色を楽しみながら自転車で走行してみませんか?3月開催の高知県西部を走行するチャレンジライドの参加者を募集中です。

日時:平成29年3月11~12日(土・日)  
コース:足摺ショートコース(108.7km)  
足摺ミドルコース(136.5km)  
四万十ロングコース(156.5km)  
無限大コース(1日目:四万十ロングコース  
(2日目:足摺ミドルコース)

出走時間:両日とも8:00~17:00(詳細は調整中)

参加費:1名申込8,000円(団体割引あり)  
無限大コース(2日間)14,000円

参加資格:高校生以上の男女

(制限時間内に完走できる者、大会規則・交通規則・マナー遵守できる者)

※詳細、大会規則等はホームページでご確認下さい

申込方法:下記大会ホームページの「エントリー」からお申込み下さい

<https://www.shimantomugendai.jp/>

締切:2月10日(金)

お問合せ

四万十・足摺無限大チャレンジライド実行委員会  
TEL088-846-6703



# 防災、は・て・な♪

## 南海トラフ地震(大災害)時の避難所運営について 危機管理課(87-9077)

南海トラフ地震では、強い揺れや津波により住宅が被害を受け、一定期間避難所生活をおくることとなること  
が想定されるため住民同士が助け合い協力して、避難所を開設・運営することが必要となります。

### 避難所を開設し、運営する大まかな流れ

避難所の運営は、大きく分けて4つの段階に分けられます。避難所を開設するための準備や、避難者の受け入れは、発災直後の混乱した状況で行うことになるため、住民の皆さんの協力が必要です。

段階	必要な活動	備考
避難所を開設するための準備	避難所の安全確認 受付の設置 避難所の区割り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・建物の安全確認</li> <li>・鍵の保管場所やあけ方</li> <li>・受付の設置方法</li> <li>・施設の利用計画</li> <li>・避難者の受付方法</li> <li>・トイレの確保</li> <li>・傷病者や要配慮者が避難してきた場合の対応方法</li> <li>・ペットを連れてくる方への対応方法</li> <li>・食料や物資の配給方法</li> <li>・災害対策本部との連絡方法</li> </ul>
避難者の受け入れ	避難者の受付 居住スペースへの誘導 トイレの確保 傷病者の把握・応急対応 要配慮者の把握・応急対応 ペットの受け入れ 食料・物資の配給 被災者への情報伝達 災害対策本部との連絡	
運営	避難所の運営	
撤収	避難所の撤収	

○一人ひとりが作業を分担し、助け合って避難所の運営に協力しましょう。

大規模災害では避難所を開設し運営するのは、避難した住民みずからとなります。

○ゆずり合いの気持ちをもって生活をしましょう。

発災直後には、どのくらいの避難者が集まるのかわかりません。一度案内した場所から移動していただくこともありま  
すので、ゆずり合いの気持ちや、思いやりを持って協力をお願いします。

○全員が運営に協力しましょう。

避難所の運営には多くの仕事がありますので、役員任せにしないで全員が助け合って、避難所運営に協力しましょう。

### 「家庭のごみを出す時はルールを守りましょう」

ステーションに回収できないごみを出されそのまま放置されるケースがあり近隣住民の迷惑になっています。資源  
ごみについてもリサイクルに適さない状態で出されると再利用できずに処理されますので、ルールを守ってごみ  
を出すようにお願いします。

◎市で回収していないごみは

- 農業・漁業・その他事業活動で発生したごみ
- 産業廃棄物として扱われる業務用備品・自動車バイク部品・金庫・消火器・コンクリート・レンガ・植木鉢・瓦
- 家電リサイクル等対象のテレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・パソコン・パソコン用モニター
- 薬品類・石油類・油・ガス・ペンキ及び液状のもの

◎資源ごみの出し方の注意事項

○ペットボトルを出すときの注意事項

「ラベルとキャップをはずす」「中をきれいに洗う」

○紙類を出すときの注意事項

「紙の種類ごとに分ける」「まとめてくる」「収集場所が屋外の場合は雨の日には出さない」

※ごみステーションに回収できないごみを放置した場合、不法投棄になりますので警察や  
市役所まで連絡をお願いします。市環境課 82-1214



# The Geopark News Letter

Tosashimizu Geopark Plan 土佐清水ジオパークだより 第三十二号

発行



観光商工課ジオパーク推進室

電話 82-1115 FAX 82-1126

E-mail: geopark@city.tosashimizu.kochi.jp

## しもかわぐち まちあるきツアー試行

土佐清水ジオパーク推進協議会では、十二月二十二日に「しもかわぐちまちあるき」の試行ツアーを行った。このツアーは、今年度のジオガイド養成講座で誕生したジオガイドが考案したもの。下川口漁港を起点に、旧漁港、春日神社、宗呂川、横吹峠から遠奈呂浜を徒歩で巡る1時間半のコースとなっている。ガイドツアーは、単に街を歩くだけでなく、地形の成り立ちや、過去の産業、地域の信仰などについて、楽しく学べる内容となっており、さながら人気テレビ番組「ブラタモリ」の下川口版といったところ。



当日は、ジオ推進協議会、幡多広域観光協議会からの他、大月町観光協会、幡多広域観光協議会からも参加者があり、このようなガイドツアー開発が、幡多地域全体の観光振興の軸になるとの期待が窺われた。しもかわぐちまちあるきツアーは、年度内にも一般参加者を募って2回目の試行を行う予定。

ジオパークと地元の魅力を紹介するイベント「ジオパークカフェ」が、下川口センター（十二月十四日）及び、中浜会館（十二月二十一日）

### 下川口・中浜でジオパークカフェ

で開催された。下川口では、十四名の方が参加。ジオパークの魅力と、下川口地区のジオサイト（地質・地形的な見どころ）についての

解説が行われた他、参加者同士の交流も行われた。中浜では、十九名の方が参加し、ジオパークと宗田節、ジョン万次郎の関係についての解説が行われたが、参加者からは「清水をジオパークとして売り出す柱が無いのではないか。」といった、厳しい



ジオパークカフェ中浜

意見も聞かれた。ジオ推進協議会では、今後も各地区を回ってジオパークカフェを実施する予定だ。

### 他地区でもモニターツアーを実施

ジオ推進協議会では、下川口だけでなく、市内他地区でもモニターツアーの実施を計画している。計画があるのは、

### 加盟申請書

#### 検討会議を開催

加盟申請書・認定ブレン・現地審査の具体的な内容を精査・検討する「2017日本ジオパークネットワーク加盟申請書等検討会議」が一月十三日、土佐清水市役所で行われた。会議では、ジオ推進協議事務局が、申請書の素案を提出。これを基に委員による検討が行われた。次回は、二月二十一日に第二回会議が開催される。

### 掲載予定

モニターツアー参加者は、広く市民から募集する。詳細は来月広報掲載予定。

## ジオパーク講演会

今年度ジオパーク認定審査を受け、合格した下北ジオパーク及び鳥海山・飛鳥ジオパークから、ゲストを迎えます。

◆三月五日(日)十六時より  
◆中央公民館にて

### 講演

「鳥類学者無謀にもジオパークを語る」  
(下北ジオパーク・平田和彦氏)

◇パネルディスカッション  
「ジオパーク認定審査の実際」

### 第四十三回

## 足摺椿まつり

◆二月五日(日)十時より  
◆足摺園地にて

### ジオパークブース

- 産業祭でも大好評、土佐清水シントウ会 大坂はまぐり会による物産販売
- 椿苗木無料配布
- つみれ汁ふるまい鍋
- 第八回足摺の叫び「夢の二文字」表彰式・揮毫
- ご当地アイドルSSD38ステージ
- 足摺七不思議ガイドツアー
- 足摺観光遊覧船

- ジオパークって何だろう？ 素朴な疑問に答えます。
- 各集落の地質・地形的な見どころ、隠れた地域資源を紹介いたします。

### 参加無料

土佐清水ジオパーク構想

# GeoPark Cafe

ジオパークカフェ

松尾 日時:2/15(水)13:30~  
場所:松尾区長場

斧積 日時:2/26(日)9:30~  
場所:げんき村斧積(斧積区長場)



# うまれてきてくれてありがとう



中央町 児島 淳海さん 富美代さん 曾孫



はまだ かずき  
貝ノ川 濱田 和希くん  
平成28年12月8日生

親からのメッセージ  
「みんな待ってたよ!元気に大きく育ってね!!」



やまね どうや  
須崎市 山根 統也くん  
平成28年11月15日生

親からのメッセージ  
「おおきくおおきくなーれ!」



## ～地域おこし協力隊 にんにんする～ 地域おこし協力隊活動日誌

農林水産課 鳥獣被害対策担当 地域おこし協力隊の根本悠平(ねもと ゆうへい)です。

平成26年に着任してから、3年間の任期も残すところあと2か月となりました。

私は台湾原住民の集落で狩猟を学んだことがきっかけとなって鳥獣対策の仕事に就き、3年間に亘り様々な取組みをさせていただきました。昨年6月からは私の後任者である地域おこし協力隊(風間輝之さん)が就任しており、卒業を目前として、時が経つのは本当に早いものだと感じます。

これまでの協力隊の活動を振り返ると、鳥獣対策業務としては、鳥獣被害箇所の調査、防護柵の導入、加害動物の捕獲、インターネットを用いた先進捕獲技術の導入などに取り組んできました。

また、個人の活動としては、狩猟文化の発展と鳥獣対策を業務内容とした事業を立ち上げ、食肉販売、ペットフード製造販売を始めた事や、理学療法士として地域病院に勤務するなど、公私共に充実した時間を過ごせたように思います。

卒業後もこれまでの経験を活かして、地区猟友会や行政機関、研究機関や支援機関との協力関係を維持しながら、地域住民の生活を鳥獣被害から守り、狩猟文化を発展継承させるべく、活動して行きたいと考えています。

最後に、鳥獣被害に対して一緒に取り組み、活動の場を与えて下さった、地域住民の皆様。新参猟師の私を温かく見守り、支援して下さいました猟友会の皆様。仕事に関してはもちろんのこと、卒業後の定住に向けて支援して下さいました行政の皆様。そして、家庭を支えてくれた家族に感謝しています。

皆様、本当にありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。



## 第41回 足摺半島一周駅伝大会 ～ご声援をお願いします～

市役所総務課人事係 ☎(82)-1134内線213

毎年恒例の足摺半島一周駅伝大会が下記日程にて開催されます。皆様の温かいご声援をよろしくお願い致します。

開催日時: 2月26日(日)  
午前10時00分スタート  
(足摺岬市営駐車場～津呂～窪津～鹿島公園)  
正午再スタート  
(鹿島公園～中浜～臼碇～松尾～足摺岬市営駐車場)

参加予定: 県下市町村職員 86チーム  
主催: (一財)高知縣市町村職員互助会  
主管: 土佐清水市  
協賛: 高知縣市町村職員共済組合  
高知市職員厚生会  
後援: 土佐清水市教育委員会  
土佐清水市観光協会  
足摺岬地区旅館組合



## テレビの視聴に関するお知らせ

2月16日(予定)からの市内の一部地域における携帯電話の新しい電波の利用開始にともない、テレビ映像に影響の出るおそれのあるご家庭に1月下旬よりチラシを配布しています。

影響が出た場合は一般社団法人700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、以下のコールセンターまで連絡をお願いします。

◎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
☎0120-700-012 または 050-3786-0700  
受付時間: 午前9時～午後10時(年中無休)



## 不動産に関する無料相談開催のお知らせ

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について当会の専門の相談員がお答えする無料相談を下記の日時で開催します。

お悩みのある方はご相談ください。  
記

日時: 2月23日(木) 午後1時～午後4時  
場所: 四万十市中央公民館1階小会議室1 (四万十市右山五月町8番22号)  
お問合せ先: 公益社団法人高知県宅建物取引業協会  
(住所: 高知市上町1丁目9番1号 電話: 088-823-2001)

## ◎確定申告会場の案内

中村税務署では、次の期間中、所得税、個人事業者の消費税及び贈与税の申告会場を設置しております。

- ◆設置場所：中村税務署(所在地 四万十市中村新町四丁目4番地)
- ◆開設期間：平成29年2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日を除く)
- ◆相談受付時間：8:30～16:00まで

※申告相談は、午前9時から午後5時まで行っていますが、申告書の作成等に時間を要しますので、申告会場には午後4時までにお越しください。

※税務署から送付された「確定申告のお知らせはがき」又は「氏名等が印字された申告書用紙」をお持ちの方は、税務署又は市町村で申告相談を受けられる際には必ずご持参ください。

お問い合わせ先：中村税務署 Tel0880-35-2135

## ◎マイナンバーの記載にご注意ください！

◆所得税及び贈与税の確定申告書につきましては、平成28年分以降の申告書から、消費税の確定申告書につきましては、平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書から、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1：マイナンバーカード、例2：通知カードと運転免許証など)の提示又は写しの添付が必要となりますのでご注意ください。

また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。(下図参照)

## ◎マイナンバーカードでe-Taxが利用できます。

※ご自宅等のパソコンからe-Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

(郵送等による提出の際のイメージ図)

### マイナンバーの記載箇所

申告書B様式で説明します。

**ポイント**  
申告書には次の方のマイナンバーを記入します。

【第一表】

- ・ 本人

【第二表】

- ・ 配偶者(※)
- ・ 扶養親族
- ・ 事業専従者

(※) 配偶者(特別)控除の適用を受ける配偶者

申告書A様式にも同様に  
・ 本人  
・ 配偶者  
・ 扶養親族  
のマイナンバーを記載する権があります！

16歳未満の扶養親族のマイナンバー

### 本人確認書類(写し)の添付

**ポイント**  
申告書に添付が必要な本人確認書類(写し)は、ご本人分のみです。

【本人確認書類の例】

例1 **マイナンバーカード**  
※ マイナンバーカードは両面の写しが必要です。

例2 **通知カード** + **運転免許証、公的医療保険の被保険者証** など

【添付書類台紙】

本人確認書類の写しは、「添付書類台紙」に貼付してください。

写しを添付しない場合は、提出の際に税務署の窓口等で「本人確認書類(原本)」を提示してください。

# 平成29年度 市県民税・国保税等の面接相談のご案内

申告で納得できる納税を！！ ～申告は3月15日(水)までに～

平成29年度の市県民税・国保税等の面接相談を下記の日程により行います。申告は個人単位ですので、所得を有する方はそれぞれ申告をしてください。この面接相談は皆様に納得していただける所得決定と、それに基づく市税などの納税をスムーズに行うために実施していますので、ぜひご利用ください。**所得が無かった場合でもその旨の申告をお願いします。**もし無申告ですと市の各種サービスがスムーズに受けられなかったり、国保加入の場合、低所得者に対する国保税の軽減が受けられないといった不利益が生じることにもなりかねません。

**※今回から面接会場・時間・曜日等が変わっている地区が多数ありますので、ご注意ください。**

申告期間中(2月16日～3月15日)の平日、午前8:30～午後5:15(お昼休み除く)まで、市役所税務課におきまして、随時受付を行っております。市街地(養老・松崎・横道・加久見・グリーンハイツ含む)の方・各会場での日程等が合わない方、ご都合に合わせて是非お越しください。

ただし、2月28日～3月3日、3月7日～3月10日のそれぞれ午前中は、職員が半数外回りに出ますので、混雑が予想されます。ご了承ください。

月	日	曜	対象地区	会場	時間
2	18	土	三崎浦	三崎市民センター	午前 9:30～12:00
			竜串・瓜白・平ノ段		午後 1:00～ 3:00
	19	日	下ノ段・斧積		午前 9:30～12:00
			上野・下益野・浜益野		午後 1:00～ 3:00
	25	土	下川口郷・下川口浦・片粕・松山	下川口市民センター	午前 9:30～12:00
			宗呂上・宗呂下・坂井・有永・珠々玉・木ノ川		午後 1:00～ 2:30
26	日	大津	大津公民館	午前 9:30～10:00	
		貝ノ川郷・貝ノ川浦・横峯・齒朶ノ浦・藤ノ川・鳥淵・鉾ノ平	貝ノ川浦区長場	午前11:00～11:30	
28	火	以布利	以布利漁民センター	午前 9:30～11:00	
3	1	水	大岐	大岐福祉センター	午前 9:30～11:00
	2	木	足摺岬	足摺岬区長場	午前 9:30～11:00
	3	金	大浜	大浜区長場	午前 9:30～11:00
	4	土	下浦	下ノ加江市民センター	午前 9:30～12:00
			船場・小方・長野・大川内・鍵掛・久百々		午後 1:00～ 3:00
	5	日	市野々・市野瀬・大八		午前 9:30～11:30
			立石・東谷・布浦・布郷		午後 1:30～ 3:00
	7	火	津呂	津呂区長場	午前 9:30～11:00
	8	水	窪津	窪津漁業協同組合2階	午前 9:30～11:30
	9	木	松尾	松尾区長場	午前 9:30～11:00
10	金	中浜	中浜会館	午前 9:30～11:30	

※市役所での面接は**1階税務課窓口**となっております。

\*申告期間中のお昼休みは、窓口業務は行っておりません。ご不便おかけしますが、よろしく申し上げます。

(所得・課税証明書の発行は、市民課総合窓口で行っております。)

**【申告のとき必要なもの】 ※税務署から『確定申告のお知らせ』のハガキが届いている方は、必ずご持参下さい。**

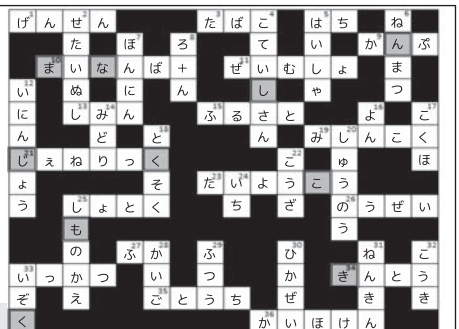
マイナンバーが確認できるもの	マイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写し等
本人確認書類	運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、医療保険証等
印鑑	認印でかまいません
営業、農業、不動産収入のある方	収入と経費のわかる帳簿、領収書等
給与収入のある方	源泉徴収票または給与支払証明書
公的年金等収入のある方	源泉徴収票
個人年金や生命保険の満期がある場合	その証明書
前年中に支払った右のもの	a.生命保険、地震保険等の控除証明書 b.小規模企業共済等掛金、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の領収書等、国民年金保険料の控除証明書など
医療費控除を受ける場合	前年中に支払った医療費の領収書と、医療費が保険で補てんされた場合は、その金額のわかるもの
障害者控除を受ける場合	障害者手帳(身体、療育、精神)、介護保険被保険者証など <b>※平成28年度から障害者控除の対象が、要介護3(普通障害)、要介護4・5(特別障害)に拡充されました。</b>
寄付金控除を受ける場合	寄附金の内容、額のわかる領収書や証明書(寄附額が2,000円を超えていることが条件)
風水害、火災、盗難などの災害で資産に被害を受け、雑損控除を受ける方	税務課市民税係までご相談ください

\*領収書(経費や医療費等)は事前に集計をお願いします。【担当課】税務課市民税係 ☎82-1129

## CROSSWORD ANSWER

1月広報に掲載したクロスワードの正解は、下記のとおりです

**答** まもななくしんこくじき



お問い合わせ:市役所税務課 ☎82-1129

## ＜年金相談のお知らせ＞

### その① 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談

☆お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。

#### 【年金相談に必要なもの】

1. 年金手帳や年金証書 2. 定期便の相談であれば送られてきた書類一式 3. 認印 4. 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

☆年金相談は毎月第2火曜日です。

#### 【2月の年金相談】

日時:2月14日(火)10時~15時(昼休みを除く)

場所:土佐清水市役所

受付:市民課 住民年金係

#### 【3月の年金相談】

日時:3月14日(火)10時~15時(昼休みを除く)

### その② 幡多年金事務所(住所:四万十市中村東町2-4-10)での年金相談

☆予約申し込みは、ねんきんダイヤル 057-05-1165へ

予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。予約相談の実施時間帯は、8:30~16:00(月~金曜日)です。

## （船員）海技士免許をお持ちの皆様へ

平成29年1月1日より、電子海図情報表示装置(ECDIS:型式承認を受けているもの)を搭載している船舶に、船長又は航海士として乗船する場合、海技士に係る海技免許の限定解除が必要となりました。詳しくは、下記までお問合せ下さい。

#### 問合せ先

四国運輸局海上安全環境部船員労働環境・海技資格課

TEL:087-825-1190

又は、高知運輸支局(本庁舎)

TEL:088-832-1175

## 高齢基礎年金の受給資格期間の短縮について

平成29年8月1日より高齢基礎年金の受給資格期間が300ヶ月(25年)から120ヶ月(10年)へ短縮となります。

※対象となる方には日本年金機構より順次お知らせが届きます。

詳しくは年金ダイヤル又は幡多年金事務所へお問合せ下さい。

#### 問合せ先

年金ダイヤル TEL:0570-05-1165

幡多年金事務所 TEL:0880-34-1616

(所在地:四万十市中村東町2-4-10)

## 第十回

### 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されることとなりました。

#### 特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、国が改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に第十回特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

#### 支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

#### 請求期限

平成30年4月2日

#### お問い合わせ先

福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

## 農家の皆さんへ 青色申告を始めましょう

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速、取り組みましょう。

また、政府では農産物の価格低下や、自然災害による収入減少を補填する「収入保険制度」の導入を計画しています。保険加入は、青色申告の農業者が対象となります。これを機会に、青色申告を始めてみてはいかがでしょうか。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行う事ができます。(申告時期は平成30年2~3月)



#### 収入保険のお問合せ先

中国四国農政局高知県拠点 地方参事官室

TEL088-875-7236



# 国民健康保険と後期高齢者医療制度

平成20年度から始まった後期高齢者医療制度は、75歳以上の人及び65歳から74歳の人で一定の障がいがある人の医療を社会全体で支えあう仕組みです。この制度は、都道府県ごとに設置された「後期高齢者医療広域連合」が運営しています。

●制度の違い	高齢受給者証	新しい保険証の送付時期	限度額認定証の更新
国民健康保険	70歳～74歳まで必要 (ピンク色の証)	3月中旬	毎年8月に手続が必要
後期高齢者医療制度	なし	7月中旬	(所得に変更がなければ) 自動更新

## ●よくある質問！

### ①仕事をしながら社会保険に入っているが、75歳になったらどうなるの？

→仕事をしながらも、75歳の誕生日からは後期高齢者医療制度に加入となります。

扶養家族がいた場合は、その人の社会保険の扶養から外れ、他の保険へ加入となります。

### ②国保税を年金天引き(特別徴収)で納めていたけど、続けて天引きになるの？

→国保と後期高齢者医療制度では保険の種類が異なるため、一時的に年金天引きが中止されます。

年金天引きが再開されるまでは納付書での納付となります。

年金天引きは1年程で順次再開されます。(手続き不要)

### ③国保税を口座振替で納めていたけど、続けて口座から引いてもらえるの？

→後期高齢者医療制度での口座振替の手続きが必要となります。納付書送付時に口座振替のハガキを同封していただきますので、必要な方は手続きをお願いします。

けんこう

**健幸リレー 〈第11走者〉**今回は下ノ加江の本山美保さんです。

故郷を離れ都会暮らしもしましたが、自然がいっぱいの土佐清水が好きで帰省しました。自分のお店を持ちたいという夢があり、7年前に念願が叶い現在があります。人里離れたこの土地にお店を持つことを周りからは反対されましたが、桜や田んぼのあるここの風景が好きで決断しました。今では常連さんの他に歩き遍路さんも訪れてくれます。お店の名前を考えている時、たまたま美しい日本語を紹介する本に『たゆたう＝ゆったり、ゆらゆらとただよう』とあるのを見つけ命名しました。皆さんにゆったりとした時間と空間を感じてもらえたらと思っています。時間があれば草花の手入れをしたり思いのままの時間を過ごします。お休みの日には好きなサーフィンもやっていますが、もともと丈夫ですし、あまりストレスも感じない性格なので至って健康です。ですが市が行っている特定健診やがん検診などは毎年受診している優等生なんですよ(笑)若いからと言って健診を受けていない友達にも勧めないといけません。土佐清水に若者は少ないですが、いる人達だけでも連携したイベントの開催などができないかなあと思ったりします。お隣の三原村や大月町みたいに。元気な故郷であってほしいですね。



このコーナーは『市民の皆さん参加型コーナー』。生き活きた生活、健康のことなどインタビュー形式で取材した内容を編集し掲載しています。

次は【以布利】の【根本友奈】さんにバトンタッチ

講演 【進化するジェネリック医薬品 患者にとって飲みやすい薬とは】

講師：国際医療福祉大学大学院 教授 武藤正樹氏

- ・「ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じなの？」
  - ・「先発品と原薬・製造方法が同等のジェネリック医薬品とは」
  - ・「ジェネリック医薬品の承認試験はどうなっているの？」
- など分かりやすくお話しします。



2月14日(火) 15:00～16:30

会場：中央公民館 3階

土佐清水市天神町11-2

(土佐清水市役所 東)

〈問い合わせ先 市民課国保係 82-1108〉

# 土佐清水市職員給与・職員数などの状況

平成27年度 土佐清水市職員の給与水準は国の96.2%

## 部門別職員数の状況

区 分 部	職 員 数	職 員 数			対前年 増減数
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	
一般行政職部門	議 会	4	4	4	0
	総 務	43	46	46	0
	税 務	15	15	15	0
	保 育 所	45	40	35	△ 5
	民 生	24	23	24	1
	衛 生	20	19	18	△ 1
	農 林 水 産	12	11	13	2
	観 光 商 工	6	9	9	0
	土 木	13	13	13	0
	小 計	182	180	177	△ 3
行政 特別職部門	消 防	37	35	36	1
	教 育	10	10	11	1
	小 計	47	45	47	2
会計部門 公営企業等	水 道	7	7	7	0
	国保・介護・後期・再生エネ	17	18	18	0
	し お さ い	40	41	40	△ 1
	小 計	64	66	65	△ 1
合 計		293	291	289	△ 2

平成27年度中の退職者数13名、平成28年4月1日付新規採用者数11名。  
職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。

本市の職員数は、地域的な条件から消防署を単独で設置するなど、隣接する市町村で組合を作って運営している市町村と単純な職員数比較はできない面があります。

本市を取りまく環境は今後ますます厳しくなることが予想されますが、急激な少子高齢化・過疎化や景気低迷など様々な課題へ対応するため、業務分野はさらに広がりを見せております。

このような状況のなか、平成28年度も行財政改革をすすめ、住民サービスの質を落とすことなく、現在の厳しい財政状況に対応できる適正な人員配置に努めているところであります。

今後とも職員の連携・協調・創意工夫で、市民サービス・市民福祉の向上をさらに目指し努力をしていきます。

※詳細はホームページに掲載しております。

## 人件費の状況

### ～平成27年度普通会計決算より～

#### 人件費とは

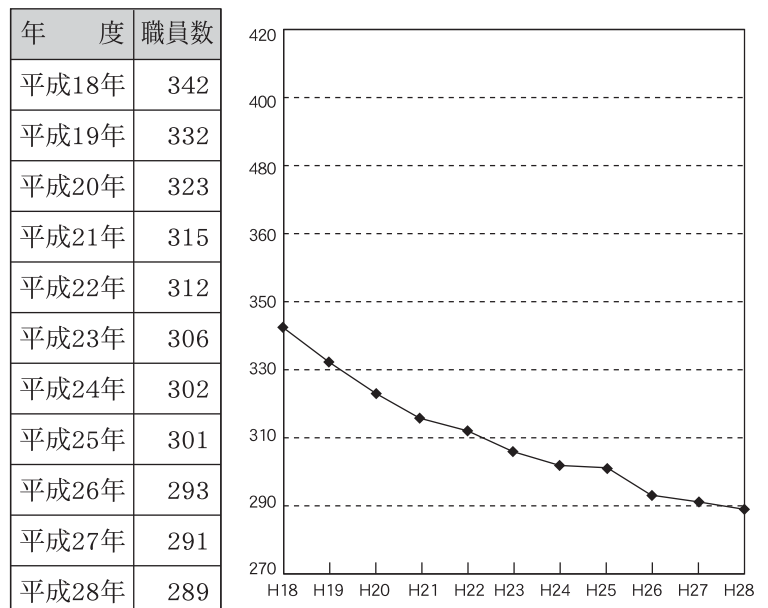
職員の給与・共済組合負担金・退職手当・特別職の報酬などです。

#### 普通会計とは

水道、国保事業等の特別会計を除いたものです。

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
10,699,559千円	1,887,197千円	17.64

## 職員数の推移



職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。(県からの派遣職員のぞく)

## 職員待遇

### (1) 給与

職員の給与は、毎月の給料と各種手当(扶養手当・通勤手当・管理職手当・期末勤勉手当等)から成り立っています。平成27年度の普通会計決算の状況は表①のとおりになっています。

### (2) 初任給

職員の初任給の状況は、表②のとおりです。この表でいう初任給とは、大学または高校を卒業してすぐに採用された場合です。

### (3) 経験年数・学歴別の平均給料

表③は経験年数別、学歴別の平均給料月額です。

市職員の給与は、人事院が一定の基準を示し、国家公務員に準じて検討が加えられ、議会の承認を得て決定されます。本市では毎年、職員数や給与の状況を広く市民の皆様に公表しています。今後とも行財政運営についてご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

表①職員給与費の状況

(平成27年度 普通会計決算)

職員(A)	給与費の内容				一人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
225	808,040	104,024	308,502	1,220,566	5,425

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当等です。(退職手当は含みません)

表②一般行政職の初任給

(平成28年4月1日)

区分	初任給	
土佐清水市	大卒	166,100円
	高卒	144,600円
国	大卒	176,700円
	高卒	144,600円

※平成28年人事院勧告前

表③経験年数・学歴別平均給料月額

(平成28年4月1日)

区分	経験年数	5~7年	10~15年	20~25年	25~30年	30~35年
大卒		208,100円	256,500円	348,400円	380,900円	399,900円
高卒		183,300円	233,400円	330,300円	357,100円	392,000円

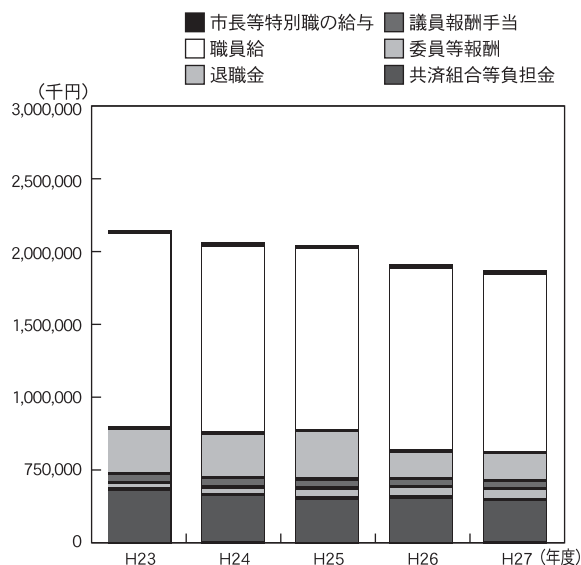
※平成28年度給与実態調査による。

## 職員手当と退職手当

(平成28年12月1日現在)

区分	土佐清水市		国		
期末勤勉手当	6月期分	1.225月分	0.8月分	同じ	
	12月期分	1.375月分	0.8月分		
退職手当	自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨	
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分	49.59月分	49.59月分

## 5年間の人件費(普通会計)の推移



## 特別職の報酬・手当

(平成28年12月1日現在)

区分	土佐清水市		期末手当
市長	給料	675,000円	6月期:1.425月分
副市長		594,000円	12月期:1.575月分
議長	報酬	351,000円	6月期:1.425月分 12月期:1.575月分
副議長		297,000円	
議員		270,000円	

市長・副市長・議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を受けて議会で決定されます。

	H23	H24	H25	H26	H27
市長等特別職の給与	19,974	25,667	19,986	27,632	28,078
職員給	1,334,904	1,282,080	1,249,272	1,255,817	1,220,566
退職金	308,579	303,018	329,789	185,268	191,919
議員報酬手当	61,240	61,744	61,583	54,106	52,990
委員等報酬	47,521	51,295	62,517	70,472	76,924
共済組合等負担金	377,856	344,446	321,666	327,356	308,724
総額	2,150,074	2,068,250	2,044,813	1,920,651	1,879,201

# 清水市成人式 おめでとうございます!!



さる1月3日、市民文化会館において「平成29年 土佐清水市成人式」が行われました。

式典では、泥谷市長をはじめ関係者より温かいお祝いの言葉が贈られた後、新成人への記念品の贈呈が行われました。新成人を代表して吉田啓太さん、中里世里香さんから誓いの言葉が述べられ、決意を新たに、輝かしい門出の一日となりました。

式典終了後のアトラクションでは、新成人による歌とダンスの余興やビデオレターが上映され、中学校時代の恩師からのメッセージに大きな声があがっていました。また、集合写真の後には懐かしい友人たちとの再会に記念撮影を行うなど談笑の輪が広がっていました。

新成人の皆さん、おめでとうございます。

皆さんには、大きな可能性があり、何事にも勇気をもってチャレンジしてほしいと思います。今後のさらなるご活躍を期待しています。



## 誓いの言葉

成人代表 吉田 啓太

本日、私達新成人のためにこのような立派な式典を開いて頂き誠にありがとうございます。今日この日を多くの仲間達と迎えることができ、大変嬉しく思います。

土佐清水市長をはじめとする、ご来賓の方々、本日はご多忙の中ご臨席賜り誠にありがとうございます。

私達が生まれ早二十年、この二十年にどれだけの方々にお世話になりました、又、ご迷惑をかけてきたかわかりません。今日この日を迎え、大人の仲間入りを果たしました。

今日という日を迎えられたのも、今まで一番身近で支えてくれた両親や周りの方々のおかげです。

これからもご心配おかけすることもあると思いますが、温かく見守っていただき、時には厳しく接してください。

現在大学、専門学校等で勉学に励む仲間や、既に就職している仲間が県内外で頑張っています。

これから何年後、何十年後になるかわかりませんが、将来、私達を育ててくれたふるさと土佐清水市のため、私達一人一人が手を取り合っ



# 祝 平成29年 土佐 新成人のみなさん、おめでとう

最後にになりましたが、お忙しい中、私達新成人のために、色々な準備をして下さった成人式実行委員OBの皆様ありがとうございます。皆様の期待に沿えられるような大人になれないかもしれませんが、立派な大人になることを誓い、私の誓いの言葉とさせていただきます。本日は本当にありがとうございます。

**成人代表 中里 世里香**

本日は私達、新成人のために素晴らしい式典を開催していただきまして、誠にありがとうございます。また先ほどは、土佐清水市長様をはじめとするご来賓の方々から温かいお祝いと激励のお言葉をいただき、新成人一同お礼申し上げます。新成人としての喜びを噛みしめると同時に、今後の責任の重大さを痛感しております。この自然豊かな土佐清水市に生まれ、小学校・中学校・高校と共に過ごしてきた仲間と、今こうして土佐清水市の新成人として誓いを共にできることをとても嬉しく思います。このふるさとを私達の誇りとし

て心に刻みたいと思います。すでに就職している者、将来に向けて学業に励んでいる者など、立場や環境は様々ですが、みな夢に向かい日々努力しています。今後一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前進する覚悟です。

まだまだ未熟な私達ではありますが、これから先の道を、胸を張って進んでいけるよう今後も温かく、また時には厳しく見守ってください。今日、私達がこうして集い、成人式を迎えられたのは、私達を育て、支えとなってくれた家族、いつも正しい方向へと導いてくださった先生方、そして温かく私達の成長を見守ってくださった地域の方々、共に歩んできた仲間、私達に関わってくださいましたすべての方のおかげです。本当に感謝しています。

この感謝の気持ちを忘れず、また成人としての決意を忘れず、力強く、やさしく、たくましく生きていくことを誓って、言葉足らずではありますが、以上をもって誓いの言葉とさせていただきます。



# 市臨時職員の登録について

土佐清水市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要になった場合に臨時職員を任用しております。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。ご応募お待ちしております。

登録募集職種と内容は以下のとおりです。

職種	賃金	勤務内容	資格等
一般事務職	7,000円/日	事務職員の補助	無
保育士	7,500円～/日(勤務経験加味)	園児の保育	保育士資格(賃金の詳細については問合せください)
保健師	10,000円/日	保健師業務	保健師資格
介護員	7,400円/日	しおさい入所者の介護	介護福祉士又は2級ヘルパー取得者で夜間勤務(月数回)可能な方
看護師	9,600円～/日(勤務経験加味)	しおさい入所者の看護	正看護師又は准看護師資格(賃金の詳細については問合せください)
調理員	7,400円/日	保育所及びしおさいの調理	調理師資格
学校事務職	7,000円/日	学校事務	無
学校図書支援員	7,000円/日	市内の小中学校	無(司書資格を有する方であれば尚可)
学校看護師	7,000円/日	市内の小中学校	正看護師又は准看護師資格

- 雇用期間: 6ヵ月以内(6ヵ月延長の場合があります。)
- 受付期間: 随時受付
- 申込方法: 履歴書又は登録申込書(市役所・各市民センターにあります)を市役所総務課人事係まで提出してください。  
※採用については、各部署人員が必要になった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会のうえ決定します。  
※上記賃金単価は、平成29年4月以降の金額となります。

## 保育所通園バス運転業務等臨時職員募集のお知らせ

- 採用職種 通園バス運転業務等臨時職員  
採用人数 5名  
受験資格等 ①平成29年4月1日時点で65歳以下 ②普通自動車運転免許あるいは大型自動車運転免許  
任 期 平成29年4月1日～平成29年9月30日(6ヶ月更新可能)  
職務内容 通園バス運転業務 保育補助及び保育園内環境整備等業務  
採用予定日 平成29年4月1日  
勤務地 きらら清水保育園・足摺岬保育園・三崎保育園(市内保育園への調整あり)  
給与等 1週38時間45分(月～土曜日) 時給955円～1,136円 通勤手当・有給休暇有、昇給・退職手当無し(市条例による)  
勤務日・時間 月～土曜日(1週38時間45分) ※勤務時間は通園園児数未確定のため4月までには決定予定)  
申込み方法 履歴書(写真貼付け)を下記の期間内に提出ください。(持参または郵送)  
受付期間 **平成29年2月6日(月)～2月24日(金)、午前8時30分～午後5時15分**  
※正午～午後1時までの時間帯及び土日は除きます  
※郵送による申込みは、2月24日(金)の消印有効  
※①自動車運転免許証の写し  
※②運転記録証明書(過去5年間記載のもの)②は発行に日にちを要する場合は、面接日当日までに郵送か持参可能とします。  
提出先 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 土佐清水市福祉事務所 子育て支援係  
試験日 **日 時:平成29年3月5日(日)午前10時から試験開始**  
場 所:土佐清水市役所2階第4会議室  
試験内容:面接による  
合格発表 平成29年3月中旬までに、可否について通知いたします。  
お問い合わせ 土佐清水市福祉事務所子育て支援係 TEL 0880-87-9011(直通)

## 土佐清水市立中央公民館夜警員募集

- 業務内容 中央公民館施設の夜間等警備委託  
業務時間 平日の夜間 17時～22時まで 休日等(土・日・祭)8時30分～22時(月約15日勤務)
- 募集人員 1名
- 契約期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
- 受付期間 平成29年2月6日(月)～平成29年2月24日(金)  
8時30分～17時15分まで(土日祝祭日は除く)
- 応募資格 市内在住の65歳以下の方
- 申込方法 履歴書(写真付)、履歴書志望の動機欄に理由を記入すること。下記まで郵送(2月24日消印有効)又は持参してください。  
後日、面接日をご案内します。
- 申込先 〒787-0305 土佐清水市天神町11-15 土佐清水市立中央公民館 TEL 0880-82-0472

## 中央公民館市民教室・参加者募集！！

# 「大漁バラ抜き節教室」

バラ抜き節は、古くから鯉節作りが盛んだった清水七浦の節納屋で歌われてきた作業歌(土佐清水市指定文化財)です。その歴史ある歌と踊りを学んで、地域の文化を受け継いでいきませんか。小学生から大人までご参加ください。

日時: 2月14日(火)・21日(火)・28日(火)  
午後7時~8時30分 (全3回)

場所: 中央公民館3階多目的ホール

講師: (踊り指導)中山 信枝 先生

(歌指導)安岡 美紀 先生

定員: 30名程度

※小・中学生は、保護者同伴でご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ: 土佐清水市立中央公民館  
TEL: 82-0472

## 中央公民館 サークル文化展・発表会のお知らせ

中央公民館では、1年を通じて様々なサークル活動を行っています。

独自性、自主性を尊重しながらお互いの親睦をはかり、豊かな文化の発展のため活動しています。その成果を今年も下記の日程で展示・発表いたします。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

### ◎サークル文化展

絵画、陶芸、パッチワーク、トールペイント、手芸、写真、郷土史、生け花、俳句・短歌等の展示を行います。

日時: 平成29年2月24日(金)~26日(日)

午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)

場所: 中央公民館3階多目的ホール

### ◎サークル発表会

民謡、詩吟、歌謡体操、3B体操、コーラス、吹奏楽等の発表を行います。

日時: 平成29年3月11日(土)

午後1時~4時

場所: 中央公民館3階多目的ホール

お問い合わせ: 土佐清水市立中央公民館 電話 82-0472

## 売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します！

例えば...

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。 ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

	日時	場所
2月	6日 13:00~17:00、7日 9:00~12:00	市役所2F 第3会議室
	20日 13:00~17:00	市役所2F 第3会議室
	21日 9:00~12:00	市役所2F 第1会議室
3月	6日 13:00~17:00、7日 9:00~12:00	市役所2F 第3会議室
	21日 13:00~17:00	市役所2F 第4会議室
	22日 9:00~12:00	市役所2F 第3会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先: 市役所観光商工課 82-1212

## 火事は全てを奪います

### ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

幡多広域消費生活センター便り

## 「見守り力」でなくそう！高齢者を狙う消費者トラブル！

高齢者を狙った消費者トラブルは全国で後を絶ちません。高知県でも毎月のように被害や相談が寄せられています。高齢者自身で気をつけることはもちろんですが、高齢者自身で防ぐことには限界があります。地域の皆さんの力「見守り力」が求められています。

### 1. 高齢者を狙う3つの不安

**孤独** 高齢者は一人暮らしだったり、家族と住んでいても外出する機会が減り、一人で過ごす時間の多い高齢者は「話し相手が欲しい」と感じることも少なくありません。そんな心理につけ込み、高齢者の話し相手になるなどして近づき、話をするうち、「親切にしてくれている人だから」と相手を信用させ、通常必要とされる数量を著しく超える商品を契約させるケースがあります。

**健康** 高齢者になると身体機能の衰えも見られるようになり、こうした健康に不安を持つ心理を巧みについて医薬品でないのに「痛みがおさまる」、「血液がサラサラになる」、「ガンが治る」などの効果・効能が実際にはないにもかかわらず、あるかのような説明をして、高齢者に健康関連の商品やサービスを購入させる手口が報告されています。

**お金** 老後を安心して暮らしたいと願う人たちにとって「お金」は大きな不安材料です。年金が主な収入源の高齢者にとって、「必ずもうかる」といったセールストークが魅力的なものに見え、信じてしまうことは少なくありません。

### 2. 気づきのポイント

- ① 見慣れない商品がある
- ② 開けていない段ボール箱がある
- ③ 同じ商品が複数ある
- ④ ダイレクトメールや請求書等の郵便物が多く届いている
- ⑤ 頻繁に金融機関へ通っている
- ⑥ 何かに困っている様子が見られる
- ⑦ 見知らぬ人の出入りが多い

### 3. 「声かけ」をしましょう

- ① どうされましたか
- ② 何かお困りのことはないですか
- ③ 一緒に考えましょう
- ④ 一緒に消費生活センターへ相談しましょう

★ 高齢者の変化に気づいたら、まず声かけをし何があったのか事実の確認をしましょう。そして消費生活センターへ相談することを勧めましょう。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

相談受付・月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)・9:00~12:00/13:00~17:00

電話 0880-34-6301 FAX 0880-34-6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

## じんけんコーナー

今月のコラムはセンターだより1月号に掲載されたものです。

私たちの社会は、人との関わりで成り立っています。

一生の間に出会う人は、自分の行動により決まるかも知れませんが、出会った人を大切に考え、付き合いを深めることにより、自分にはなかった考え方や、価値観が得られ成長しているように思います。

家族や友人はもちろんだこと、これまでに逢った人達は、かけがえのない存在であり、一人ひとりがお互いを尊重しあうことが大切なのではないでしょうか。

じんけん課

人生で起こる全ての事は必然で偶然ではないのかもしれませんが。

人との出会いもそうで、自分に縁のある人としが合わないのかもしれない。

挨拶だけの言葉を交わした人、もう会う事もないだろうと思う人、そして一生をかけて関わって行く人……。

縁のない人とはすれ違つことさえもなく、自分にとって、出会うべき人と出会うようになっているのかもしれない。

日々の生活の中では、嬉しい事も、嫌な事も色々ありますが、その出来事を前向きに捉え、相手に対し自分が感じた思いの意味に何があるのかを考えてみるのも大切な事のような気がします。

行動次第で全てが変わり、これから先、素敵な事に出会えるかどうか自分次第なのかもしれませんね。

## <ジョブカフェこうち 幡多サテライト>では若年者(40歳未満)の就職活動を支援しています。就職に悩んだらぜひお越しください!

主なサポートメニュー

### ○就職相談

キャリアコンサルタントがマンツーマンで就職相談・アドバイスを致します。

### ○履歴書・職務経歴書の書き方指導

自分のキャリアを振り返って、分かりやすくまとめます。

### ○面接指導

キャリアコンサルタントによる模擬面接指導です。事前にやっておくと自信になります。

### ○職業適性診断

就職の選択肢が広がるいい機会になるかもしれません。意外な結果に驚くかも!

### ○職業訓練情報の提供

高知県の職業訓練情報の提供を致します。スキルアップにお役立て下さい。

### ○しごと体験講習

5日間の仕事を体験し、自分にピッタリの仕事を見つけましょう!

### ○就職セミナー

専門講師による就活セミナーです。自分の苦手を克服するチャンスです。

支援メニューは全て無料でご利用できます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

<お問い合わせ>

### ○ジョブカフェこうち・幡多サテライト

住所:高知県四万十市右山五月町8-13 アピアさつき 1階

運営日:月・水・金・土 11時-19時

TEL:0880-34-6860 FAX:0880-34-6866

E-mail:jcc-hata@opal.ocn.ne.jp

URL:http://www.jobcafe-kochi.jp

## 児童家庭 相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係 87-9011  
(毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)  
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)  
080-8633-4177(携帯)

## 赤い羽根共同募金期間拡大の機会を活用した テーマ募金の実施について

こうち被害者支援センターは、事件や事故、犯罪の被害に遭われた方やその家族に支援する団体です。この度、高知共同募金会と協働し、平成29年1月1日～3月31日まで、必要な活動資金を募集するというテーマ募金を実施しています。

こうち被害者支援センターの活動の趣旨をご理解いただき、あたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

募金箱は市役所じんけん課のカウンターに置いています。

募金にご協力ください。

※お問い合わせは

認定NPO法人こうち被害者支援センター事務局

(☎088-854-7511)

## 交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、育成資金の貸付や介護料の支給を行っています。

### 【育成資金の貸付】

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の後遺障害を残すことになった家庭(生活貧困家庭)の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。

■金額/一時金15万5千円

入学支度金4万4千円

月額1万または2万円

### 【介護料の支給】

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった方に障害の程度にあわせて介護料を支給します。

■金額/月額3万円～13万円

### 【友の会への入会】

育成資金の貸付、介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会にご招待いたします。

お問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策機構 高知支所

(☎088-831-1817)まで



第62回県民が選ぶ映画  
ベストテン上映会

# シン・ゴジラ



©2016 TOHO CO.,LTD

- 月 日:平成29年3月12日(日)
- 開 演:①午前10時 ②午後2時(※開場:各30分前)
- 入場料:一般前売1,300円(※当日1,500円)  
高校生以下・シニア(60歳以上)前売800円(※当日1,000円)  
※シニアの方は購入時に身分証明書を提示ください
- 主 催:土佐清水市立市民文化会館・高知新聞社・RKC高知放送・TOHOシネマズ・高知県興行生活衛生同業組合・高知県立県民文化ホール・田野町ふれあいセンター
- 共 催:土佐清水市教育委員会
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サニーマート四万十店・TSUTAYA四万十店・サングリーンクリハラ(宿毛市)・ローソン(Lコード:62298)ほか

☆2016年末に募集した「第62回県民が選ぶ映画ベストテン」の日本映画部門第2位「シン・ゴジラ」を上映。内面と行動がまったく読めない恐怖と破壊の生物として暴れるゴジラを迫力あるCGで描いた大ヒット作。

## 第7回みんなで作ろう！親子で楽しむオペラコンサート 土佐清水歌劇団 羊飼いと狼

- 月 日:平成29年3月18日(土)
- 開 演:午後6時30分(※開場:午後6時)
- 入場料:一般前売1,800円(※当日2,000円)  
高校生以下前売1,300円(※当日1,500円)
- 主 催:土佐清水市立市民文化会館
- 共 催:土佐清水市教育委員会
- 後 援:NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆今回で7回目となるオペラ歌手吉川健一さんらによる子どもから大人まで楽しめるオペラコンサート。今年も市民参加型事業として地元の小中学生やコーラスグループとの共演コーナーあり！土佐清水オリジナルオペラをお届けします。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。



吉川健一【バリトン】



石野真穂【ピアノ】



泉真由【フルート】



村田ゆう子【ソプラノ】

## 松下奈緒コンサートツアー2017 ～10 years story～

- 月 日:平成29年4月15日(土)
- 開 演:午後6時30分(※開場:午後6時)
- 入場料:6,000円(※全席指定・未就学児入場不可)
- 主 催:土佐清水市立市民文化会館
- 共 催:土佐清水市教育委員会
- 制 作:ジェイアイプロモーション/キョードーファクトリー/EPICTレコードジャパン
- 特別協賛:JAバンク
- 特別協力:アイフルホーム
- 協 賛:アサヒビール/ライオン/SEIKO
- 協 力:JAPAN AIRLINES
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所:市民文化会館・ローソンチケット(Lコード:61348)

☆女優・ピアニスト・作曲家・ヴォーカリストとして幅広く活躍する松下奈緒のアーティスト・デビュー10周年記念コンサートツアーの土佐清水公演が決定！！テレビで見る女優の顔とは違った、アーティスト・松下奈緒をお見せできることでしょう。乞うご期待！



前売り券発売中!

## 就職に役立つ職業訓練を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3ヵ月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申し込みは、住所を管轄するハローワークへお願いいたします。

訓練内容や説明会等詳細に関するお問い合わせは、ポリテクセンター高知(088-833-1324)までお願いいたします。

### 介護職員初任者研修科

実施施設:あらたケアカレッジ(四万十市)

訓練期間:平成29年3月30日(木)~平成29年6月29日(木)

募集期間:平成29年2月9日(木)~平成29年3月1日(水)

追加募集がある場合は平成29年3月8日(水)まで

選考日:平成29年3月14日(火)

定員:15名

## 認知症在宅に関して3回シリーズで市民講座&相談会を開催いたします

平成28年5月より認知症予防・対策・実践シリーズを講演してきました。

今回は在宅シリーズとして、堀口淳教授の講話と、現場のスタッフから在宅で利用できるサービスの活用を分かりやすく説明、アドバイスを中心に行います。

どの回からでもお気軽にご参加下さい。参加費は無料です。(駐車場有)

■開催日時:○平成29年2月24日(金) 午後2時~3時

・内容 訪問看護ステーションの視点から(看護師:品川)

「訪問看護ってなに?」

○平成29年3月17日(金) 午後2時~3時

居宅介護支援事業所の視点から(ケアマネージャー:長尾)

「自宅での暮らしを応援」

○平成29年4月14日(金) 午後2時~3時

訪問介護事業所の視点から(事業所管理者:安光)

「一人で背負っていませんか?」

■講師:堀口 淳(島根大学医学部 精神医学講座・教授) 聖ヶ丘病院 非常勤医師

■開催場所:医療法人祥星会 聖ヶ丘病院 作業療法室 宿毛市押ノ川1196

■お問い合わせ:聖ヶ丘病院 リハビリ課 澤松 電話番号 0880-63-2146(病院代表)

## 平成29年度(一般入試) 県立中村高等技術学校 訓練生募集!

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集人数
木造建築科	中学校卒業者以上で(H29年3月卒業見込み含む)H29.4.1現在39歳以下	2年	8名
左官・タイル施工科			9名

願書受付期間:平成29年2月6日(月)~2月17日(金)

試験日:平成29年2月24日(金)

試験科目:筆記試験・面接

合格発表:平成29年3月1日(水)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

〒787-0019 四万十市具同5179

高知県立中村高等技術学校

TEL:0880-37-2723

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

## 心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?

人とのつきあいがどうもうまくいかない。

いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。

なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…

など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか?

そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

### 相談窓口

■土佐清水市

健康推進課保健指導係(保健師) ☎82-1121

■幡多福祉保健所

健康障害課精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 または

☎0880-35-5979

病院至近で安心のお住まい。まずはご相談を。

サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ:渭南」入居者募集中

体験入居(1日あたり、居室利用料3,900円、食費1,350円(朝350、昼450、夕550))も受け付けています。

(お問い合わせ先:月~金 ☎82-3175 担当:濱田、福留)



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

## 第30回 幡多ふれあい医療公開講座

日 時:平成29年2月5日(日) 午後1時30分～

(午後1時開場) (午後4時終了予定)

場 所:中央公民館(天神町11番15号)

講演内容:講演①不整脈と脳卒中

幡多けんみん病院 診療部長

(循環器科) 矢部 敏和

講演②腎臓の役割から見た健康管理

医療法人たんぼぼ

松谷内科 院長 松谷 拓郎

参加費:無料 どなたでもご参加いただけます

主催:高知県立幡多けんみん病院

後援:四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・

大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

お問い合わせ:幡多けんみん病院(経営事業課)

TEL:0880-66-2222(代表)

市役所健康推進課 保健推進係

TEL:0880-82-1121

## 糖尿病教室のご案内

皆さんで交流しながら学びませんか?

糖尿病の治療を支える専門の医療スタッフがサポートさせていただきます。

### 【開催日・時間】

平成29年2月5日(日) 10:00～11:30

①「糖尿病の薬について」薬剤師 尾崎 真利子

②「実際に血糖値を測ってみよう」

臨床検査技師 野町 真由・川窪 美乃莉

③「運動療法について」理学療法士 今橋 一幸

④「少しの工夫でOK! 栄養バランスのよい食事になるコツ」

管理栄養士 井上 那奈

### 【開催場所】

高知県立幡多けんみん病院 3階 中会議室

### 【問い合わせ先】

高知県立幡多けんみん病院 TEL 0880-66-2222(代表)

内科外来 看護師 頼田・周治

### 【参加費】無料

☆献血バスがやってきます☆

## 400mL献血にご協力をお願いします

医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。

その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違うためです。

一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副作用の発生する可能性が高くなります。「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。

このことから、献血のお申し込みをしていただく方の健康状態について慎重に確認した上で「400mL献血」のご協力をお願いしています。



～ぜひ献血会場へお越しください!～

「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳～69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳～69歳	50kg以上	2回以内

※ なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

実施日	実施場所	実施時間
3月1日(水)	市役所	12:30～17:00
3月2日(木)	市役所	9:00～12:00
		13:15～15:30

【お問い合わせ】健康推進課 保健推進係 TEL82-1121

## がんの学び舎 in 大岐

「がんの予防や治療の知識など、  
一緒に学びませんか?」

講師:幡多けんみん病院副院長(外科)上岡 教人

日時:2月5日(日) 10:00～11:30

場所:大岐福祉センター 参加費:無料

主催:幡多けんみん病院 後援:土佐清水市・幡多福祉保健所



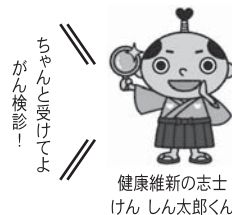
# 平成29年度 各種がん検診のお申し込みについて

平成29年度がん検診の申し込みの受付を行います。

下記の方法により、「がん検診希望調査票」の提出をお願いいたします。

この申し込みにより、平成29年度の検診日前に問診を兼ねた受診票を送付いたします。

申し込み等について不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。



## 【申し込み方法】

### ○胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

「胃がん・大腸がん・肺がん検診希望調査票」に世帯ごとに必要事項を記入のうえ、提出先へ提出します

前述の「がん検診希望調査票」は今月広報チラシに合わせ各世帯に配布しています

市役所健康推進課・各市民センターにも準備しております

《対象者》

※ 40歳以上

※ 肺がん検診については、65歳以上の方は結核健診の対象となりますので、対象者全員に直接受診票が送付されます

### ○子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診

「子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診希望調査」に個人ごとに記入のうえ、下記へ提出します

前述の「希望調査」は対象年齢の方に個別に送付しています

紛失した場合には、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください

《対象者》

※ 子宮頸がん検診対象:20歳以上偶数年齢

※ 乳がん(マンモグラフィ)検診:40歳以上偶数年齢

## 【提出先】市役所健康推進課保健推進係(9番窓口)・各市民センター・区長場

※平成29年度の検診日程については、現在日程調整中のため、4月の広報と一緒にチラシでお配りする予定です

## 【申込締切】 2月17日(金)

【平成29年度の検診年齢】 上記対象者の年齢は、平成30年3月31日時点における満年齢です

## 【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・ 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・ 各種検診の対象年齢以外の方
- ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・ 胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入る)される方は、医療機関での受診をお勧めします
- ・ マンモグラフィ検診はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課 保健推進係 (電話82-1121)

## 第9回 幡多講演会案内

# たべる、くらす、いきる ～健康長寿は健口から～



【日時】 平成29年3月19日(日) 9時30分～12時

【会場】 新口イ্যালホテル四万十 2F (四万十市中村小姓町 TEL0880-35-1000)

【講師】 天野 敦雄先生 (大阪大学大学院歯学研究科教授)

古くから「くちは健康の入り口、魂の出口」と言われています。くちの健康(健口)は、食べる喜び(おいしい)、暮らす喜び(喋る・笑う・歌う)、そして生きる喜び(健康長寿)をもたらしてくれます。内閣府の一億総活躍国民会議は、健口長寿の3つの柱として、食べる、動く、社会参加、をあげています。よく噛みよく食べることは健康長寿に欠かせません。さらに、健口は糖尿病や動脈硬化、メタボリックシンドロームを防ぎます。また、かかりつけ歯科医がいる方は長生きであることも判ってきました。

よりよく「たべる、くらす、いきる」ために健口作りは欠かせません。今回のお話では、健口の意義、そして歯を無くさず、健口を保つために歯周病とどうやって闘うかをご紹介します。最新の科学を判りやすい言葉でかみ砕きます。100歳まで健口長寿でいる予定の方は必聴です。

【問合せ・申込み】 3月4日(土) 締め切り にいや歯科医院 新谷泰司

四万十市具同2241-5 TEL0880-37-4182・FAX0880-37-6782

【主催】 国会(高知県国立大学歯学部同窓会)

# 保育園にあそびにきませんか



## 2月の予定



### 園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
2月6日(月)	きらら清水保育園
2月7日(火)	足摺岬保育園
2月8日(水)	下ノ加江保育園
2月15日(水)	下川口保育園
2月17日(金)	三崎保育園

### 子育て支援センター

#### 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
2月1日(水)	ほっとタイム
2月2日(木)	茶道教室 酒井史さん
2月9日(木)	節分 豆まきごっこ
2月10日(金)	ぴよぴよクラブ 子育て・親育ち
2月13日(月)	避難訓練(地震)
2月16日(木)	誕生会 人形劇
2月21日(火)	おひさまニコニコサークル
2月23日(木)	おひな様を作ろう
2月28日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日  
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

### 子育て支援センター

#### 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
2月22日(水)	おひな様を作ろう

### おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
2月3日(金)	下益野区長場
2月24日(金)	松尾区長場

#### ☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで  
清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

### 育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

2月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
2月17日(金)	三崎保育園
2月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

## 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

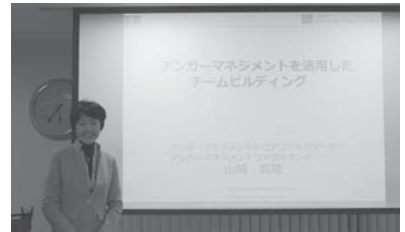
平成28年12月には、研修会を2回開催致しました。12月2日は「アンガーマネジメントを活用したチームビルディング」と題し、オフィス山崎代表の山崎真理先生を講師にお迎えし、グループワークを中心とした研修会を開催いたしました。参加者からは、「怒りの裏にある感情を表に出してもいいんだ、と気づくことができ、怒りの感情に振り回されることが多いので、その性質や抑え方などを学ぶことができてよかった」等、非常に満足度の高い研修会でした。

また、12月16日は「精神保健指定医に学ぶ認知症」と題し、香川大学医学部精神神経学講座 准教授 角徳文先生をお迎えし、専門医による実践的な講義をしていただきました。参加者からは、「薬局勤務のため、認知症ケアにおいて、薬物治療は一部分でしかないという事実には少々驚きました。現在の薬物療法では、認知症の進行を抑え、周辺症状に対しての対処療法が限界であるので、治すことばかりにとらわれず、患者やその家族、医療・介護提供者が認知症に対する理解を深め、関係性を持つていくことが重要であるとわかりました。」等、認知症に関しより深く知識を習得する機会となりました。

今回は、2月3日、第3回合同会議を開催する予定です。「認知症初期集中支援チームの活動について」と題し、チーム員からの活動報告を予定しております。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種連携を推進する事業

問合せ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会  
82-2277



## 介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に「土佐の国笑いと癒やし研究所認知症予防ネット高知」代表の及川勝栄氏を迎えて、認知症予防をテーマに講演を行います。

実施日	時間	開催場所	講師	演題
平成29年 2月8日(木)	午後1時30分～ 3時30分	三崎 市民 センター	土佐の国笑いと 癒やし研究所 認知症予防ネット高知 代表 及川 勝栄氏	笑いと優しさの シャワーに包まれた 認知症予防ゲーム 『スリーA』とは

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先 市役所健康推進課社会長寿係 TEL 82-1120

健康は元気な血液と

しなやかな血管から

パンダマークが  
目印です☆

わたしがお手伝いします。  
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375

◆貸館

■2月12日(日)

第49回あしずり駅伝大会

●開会式 午前9時

●主催 土佐清水市体育協会・高知新聞社

●主管 あしずり駅伝大会実行委員会

●共催 土佐清水市教育委員会

## 図書館からのお知らせ

乳幼児対象の読み聞かせ  
(毎月第3水曜日)

2月15日

対象：乳幼児と保護者  
時間：午前10時30分～  
11時

おはなし会

2月12日(日)

2月のテーマ  
ねこがいっぱい  
対象：子どもと保護者  
時間：午前11時～  
11時30分

お申込みはいりません。お気軽にご参加ください。

## 図書館

◎開館時間(4月まで)  
平日・土日ともに午前10時～午後6時まで

### あたらしく入った本の紹介

◆ 一般図書	スマホ断食 最古の文字なの? 『日本書紀』の呪縛 人生の流儀 明日の平和をさがす本 旅先での南天星空ガイド 下肢静脈瘤・むくみは自分で治せる! 入門知的財産法 手作り「ジュース酵母」のパンレシピ 縁側のある家と暮らし 万博の歴史 日本遺産 未到	藤原 智美 ジェネビーブ・ボン・ベツウィン 吉田 一彦 萩本 欽一 宇野 和美編 飯塚 礼子 岩井 武尚 平嶋 竜太 岡本 智美 エクスナレッジ 平野 暁臣 日本遺産プロジェクト編 岡崎 慎司 近衛 龍春 森沢 明夫 西尾 維新 浅田 次郎 東野 圭吾 ブライアン・エヴンソン アンデシュ・ルースランド
◆ 児童・中高生図書	16歳の語り部 転換期を生きるきみたちへ 14歳 指きりは魔法のはじまり ココの詩 ミス・ピアンカ ひみつの塔の冒険 オンネリとアンネリのふゆ 『人形の家にすんでいたネズミー家のおはなし』 ふくはなにからできてるの? はなちゃんのみそ汁 他多数	雁部 那由多 内田 樹 小林 深雪 富安 陽子 高楼 方子 マージェリー・シャープ マリヤッタ・クレンニエミ エミリー・サットン 佐藤 哲也 安武 信吾原作

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

### <2月の移動図書館巡回予定>

<b>2月8日(水)</b>	
中浜小学校	10:20～10:40
足摺岬保育園	12:30～13:10
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
<b>2月9日(木)</b>	
きらら清水保育園	9:40～10:00
窪津区長場	10:15～10:35
津呂区長場	10:50～11:10
幡陽小学校	12:30～13:00
しみず幼稚園	13:50～14:10
太陽の家	14:20～14:50
<b>2月10日(金)</b>	
養老区長場	9:20～ 9:40
下川口小学校	10:15～10:35
下川口保育園	10:40～11:00
三崎保育園	11:10～11:30
三崎浦区長場	11:40～12:00
三崎小学校	12:30～13:00
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00
<b>2月14日(火)</b>	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
下ノ加江保育園	11:20～11:40
下ノ加江小学校	12:30～13:25
久百々(消防屯所前)	13:40～14:00
大岐福祉センター	14:10～14:30
<b>2月16日(木)</b>	
竜串福祉センター	9:30～ 9:50
宗呂下(公衆電話の広場)	10:00～10:20
大津公民館	10:40～11:00
貝ノ川浦(旧政本商店付近)	11:10～11:30
下川口浦区長場	11:40～12:00
清水中学校	12:40～13:10

◎雨天により日程が変わることがあります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

市民図書館 (電話 82-4151)

## 本の企画展示

確定申告お助け本  
2月22日(水)まで

## 県立移動図書館車がきます

2月2日(木)

時間：午後3時30分～4時30分

場所：旧中央公民館駐車場(市民図書館隣)

清水にはない本がたくさん!

選んだ本は、市民図書館のカードで借りることができます。

# 資料特別整理期間(休館)のお知らせ

2月23日(木)～2月28日(火)

上記期間中は、蔵書点検や書架の清掃などを行うため休館いたします。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【お願い】

- ・延滞資料がある方は、2月22日(水)までにご返却ください。
- ・休館中は入口のブックポストに返却できます。

3月1日(水) 午前10時より開館いたします。



## 文芸

### 俳句

出漁の父恋う渚寒ちどり

小江町 形岡 幸子

太鼓の音口説き音頭に大刀踊り

浦尻 上原 宣子

山茶花や垣根を飾り吾飾る

岡崎市 北代 和美

先走る立春に途惑う寒さかな

竜 串 浜平由美子

月明り四万十川水面黄金色

布 三木 咲美

山茶花や庭のをちこち風に舞ふ

松崎 宮村 作世

けぶる雨山茶花の散り恩師逝く

布 岡部 啓子

柏手のひびく境内冬うらら

下ノ加江 宮崎宇佐美

鶴舞ふや朝月まんまるく

越前町 畝崎 桃代

人知す苦嘆のはてに消てゆく

上野 野村 綾子

元旦の白菊香る希望の朝

下ノ加江 大久保正徳

新春の里路を飾る梅の花

大浜 奥村 満治

### 短歌

巳正月思へば五十五年ぶり

クニハルの姉マリちゃんに遇ふ

足摺岬 山下 昭文

年女勢いのせてはばたいて

春夏秋冬輝やく日々

本町 浦岡 輝子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。  
お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。  
締切日は毎月10日です。

しおさいの窓に大きくみゆる花  
アロエの花と聞きておどろく

しおさい 池田儀代子

たくましくしおらしくもあり孫達は

親にも感謝の成人式典

秋風吹く中大相撲九州場所

グリーンハイツ 岐浦 繁實

力士鋭く目が光る

天神町 高野 原

感謝の涙をぐいっと一口呑み込んで

今年の栄養済としませうか

職退きて吾身は照準合い離れ

海馬の記憶失せ果てけりて

以布利 畠中 類子

クリスマスイルミネーション飾りつけ

孫達の帰り楽しみて待ち

グリーンハイツ 川井 真寿

### 川柳

青春はチヨコの数を競い合ひし

竜 串 浜平 健

焼き芋はちよつとむりかな落ち葉焚き

元町 だれ・弥助

運命の出会いはある日突然に

下川口 井上 美妃

梅の花君と一緒に恋の路

下ノ加江 村 一 衆

凧揚げも羽根搦きないお正月

津 呂 岡田 高重

初孫の髪キラキラと朝日さす

貝ノ川 門田 理恵

お役人新規採用見直しを

下ノ加江 納 税 者

日	月	火	水	木	金	土
2月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館		1	2	3	4
	5	6	7	8	9 行政相談 10:00~	11
12	13	14 年金相談 市民課 10:00~	15	16	17	18 休館(祝日)
第49回あしずり駅伝大会 おはなし会11:00~	19	20	21	22 乳幼児対象の読み聞かせ10:30~	23	24
26	27	28		休館(資料特別整理期間)	休館(資料特別整理期間)	休館(資料特別整理期間)
休館(資料特別整理期間)	休館(資料特別整理期間)	休館(資料特別整理期間)		2月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:2月15日(水) 午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

第12回 高知県ウォーキング協会・四国マーチングリーグ加盟大会

花へんろ足摺温泉

ジョン万ウォーク



国際市民スポーツ連盟・日本ウォーキング協会認定大会／オールジャパン・ウォーキングカップ高知県認定大会  
「美しい日本の歩きたくなる道500選」公式大会／四国マーチングリーグ加盟大会

2017年

2/18(土)・19(日)開催

2/17(金)は竜串海城公園にて

『せっかくウォーク(竜串・見残しジオウォーク)』を開催

コースを  
リニューアル!



太平洋と足摺半島の自然を眺めながらウォーキングをしませんか？  
コースの途中には何か所かお接待を用意し皆様の参加をお待ちしています。

### せっかくウォーク

2月17日(金)「竜串・見残しジオウォーク 5km」

13:30受付開始 14:00スタート

- 参加費：1,500円(グラスポート乗船料込小学生以下無料/見残し海岸へはグラスポートに乗って渡ります)
- 集合場所：海の物産館ながしま裏駐車場

### IVV認定コース

2月18日(土)「あしずりへんろ道と38番札所」

8:20受付開始(30km) 9:00スタート

9:30受付開始(6, 17km) 10:00スタート

2月19日(日)「ジョン万黒潮ロード松尾・白簪」

7:30受付開始(7.5, 15, 22km) 8:00スタート

- 参加料：当日料金 一般2,200円、中・高生1,200円、小学生以下無料 ※市民の方は無料です
- 集合場所：足摺岬小学校校庭

【お問合せ先】

花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会(観光商工課内) 82-1212  
直接お申込み頂くか、当日受付時間に会場へお越し下さい。

発行

平成29年1月31日発行 No.520  
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: [kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp](mailto:kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp)