広報 とさしみず

ジョン万のふるさと土佐清水

平成28年 12

No.518

第6回 土佐清水ジョン万祭り開催

休日当直医

12/ 4(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151
12/11(日)	松谷病院	天神町 ☎82-0001
12/18(日)	あしずり岬診療所	天神町 ☎87-9100
12/23(祝)	松谷病院	天神町 ☎82-0001
12/25(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

12/ 4(日)	久松石油(越前町) 日新石油(三崎)
12/11(日)	カネニ石油(旭町) 三浦石油(三崎)
12/18(日)	たけだ石油(元町)
12/25(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺) 日新石油(三崎)
1/ 1(日)	自由営業日

市民の動き 平成28年10月31日現在

		前月比
総数	14,342人	−22人
男	6,789人	−9人
女	7,553人	−13人
出生	4人	−1人
死亡	24人	±0人
転入	23人	+8人
転出	26人	+9人
世帯数	7,542世帯	−8世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088−824−6300
ホームページ:http://www.find-j.jp

第6回 土佐清水ジョン万祭り

『万次郎、海と交流』をテーマに、10月29日、第6回土佐清水ジョン万祭りが、あしずり港で開催されました。

このジョン万祭りは、本市の偉大な先人中濱万次郎の業績を広く伝えるとともに、万次郎の縁で姉妹都市交流を続けているフェアヘーブン、沖縄県豊見城市との絆をさらに深め、その文化や歴史を紹介していくことを目的として、平成18年から2年に1度開催しています。

当日は今までにない秋晴れの天気の下、ジョン万群像前広場で行われた式典では、ジョン万次郎の五代目子孫にあたる中濱京さんをはじめ、フェアヘーブンから、ホイットフィールド・万次郎友好協会理事長のジェラルド・ルーニーさん・文子さんご夫妻、アレン・グリーンバーグ駐大阪神戸米国総領事、沖縄県豊見城市から沖縄ジョン万次郎会の皆さまほか、ジョン万次郎に関わる多くの方にご参加いただき、あわせて、市政発展に貢献した個人7名、1団体の皆さまに土佐清水市表彰を授与させていただきました。

イベント会場となったあしずり港岸壁では、清水中学校音楽部の演奏が、イベントのオープニングを飾り、ジョン万次郎かるた取り大会やハロウィン仮装コンテスト、清水高校生による米国短期留学の報告のほか、お茶の接待・書道パフォーマンスなどが行われ、終日多くの家族連れでにぎわいました。

特に今回は本市のよさこいチーム「いなん」のほか、市外のよさこい各チームによる演舞、また「志国高知幕末維新博」のPR隊「土佐おもてなし海援隊」のステージ等が行われ、祭りをさらに盛り上げてくれました。

翌日の10月30日には、中央公民館で高知市の土佐ジョン万会主催による「第5回ジョン万サミット」が開催され、国内外からジョン万ファン約130人が集まりました。

サミットでは各団体からの活動報告や、1967年に足摺岬にある中濱万次郎銅像建立の鍬入れ式の模様などを放映した貴重なDVDが上映され、参加された方々は当時の映像を熱心に見入っていました。

ジョン万次郎とホイットフィールド船長との縁により、160年以上経た今でも絶やさず受け継がれてきた「友好の絆」が、この祭りを通じてさらに深く、末永く続いていくことでしょう。

中濱家5代目 中濱京さん

ホイットフィールド万次郎友好協会
ルーニー理事長と文子さんご夫妻

ジョン万カルタ取り大会

清水中学校音楽部

よさこい演舞

平成28年度　土佐清水市表彰

平成28年度土佐清水市表彰式が第6回土佐清水ジョン万祭りの式典において行われました。

本市の市政・産業・社会福祉など各般にわたって、その振興に寄与し功績が顕著な9人1団体の方々に、泥谷市長から表彰状と記念品を贈呈しました。

皆さまには心からお祝いを申し上げますとともに、今後一層のご活躍、ご健勝をお祈りいたします。

功労表彰

井村　敏雄さん（汐見町）
瀧澤　滿さん（窪津）
弘田　浩三さん（斧積）
小林　正伸さん（大浜）
岡本淳次郎さん（下ノ加江）

善行表彰

山岡　征治さん（幸町）
岡林　守正さん（以布利：故人）
地場産品直販所
四季の里（下ノ加江）

特別表彰

畑山　博さん
（京都市：緑ヶ丘出身）
溝渕南海郎さん
（幸町：故人）

火災予防を呼びかけ、下ノ加江・布・市街地の3地区で火災予防・防火パレードを行いました。

全国一斉に秋の火災予防運動が、11月9日（水）～11月15日（火）の期間中行われ、それに伴い火災予防・防火パレードを11月11日（金）に実施しました。

空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎え、火災を起こさないよう市民の皆さんに、「土佐清水市長・清水中学校音楽部・下ノ加江保育園鼓笛隊・地域安全協会・女性消防団員・女性防火クラブ員・消防団員・消防職員」参加のもと、火の取り扱いには十分注意するように火災予防を呼びかけました。

消しましょう　その火その時　その場所で
下ノ加江保育園鼓笛隊

火は消した？　お出かけ前に　確認よ
清水中学校音楽部

年末年始のごみ収集について

市役所環境課からのお知らせです。**１２月３１日(土)から1月３日(火)**までの年末年始４日間は、家庭ゴミの収集は休みとなります。

各家庭で衛生的に保管してください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※なお、お休みの期間中に走っているゴミ収集車は、業者と契約を結んだ事業所のみを対象として収集しているものです。

ゴミ収集に係るお問い合わせ先　市役所環境課82-1214

年末年始の幡多クリーンセンターへのゴミ持ち込みについて

年末	12月29日(木)	平常どおり営業	9:00～12:00 13:00～16:30
	12月30日(金)	変則時間営業	9:00～12:00 13:00～16:00
年末 年始	12月31日(土) ～ 1月　3日(火)	休業	
年始	1月　4日(水)	平常どおり営業	9:00～12:00 13:00～16:30

☆　お問い合わせ先　☆

幡多クリーンセンター　0880-31-2600

みんなあ、幡多にどんな企業があるか、知っちょうかえ？

幡多で就職・転職したいあなたのための企業説明会を開催します。

〈Uターン歓迎！〉幡多地区合同企業説明会

日　　時：12月30日(金)13:00～15:00
　　※この間の入退室は自由です。

場　　所：中村プリンスホテル　高砂の間
　　(四万十市中村弥生町4-1)

参加対象：一般求職者・大学、大学院、短大、専門学校などの卒業年次者

参加企業：幡多エリアに本社または事業所を置く企業(15社程度予定)

現在、就職・転職をご検討中の方、いつかはふるさとに帰りたい、幡多で暮らしたい方のご参加をお待ちしております。※Uターン以外の方(幡多地区在住の方、Iターン希望の方)のご参加も歓迎！

主催：高知県事業承継・人材確保センター
厚生労働大臣許可番号(無料職業紹介)39-ム-300010

※高知県と国の委託により、高知商工会議所が運営する公的機関です。

お問い合わせ先
ＴＥＬ088-855-7748　(平日9時～19時)
e-mail　syoukei-jinzai@grace.ocn.ne.jp
担当：和田　矢野　宇野

経済産業省四国経済産業局平成28年度地域中小企業・小規模事業者人材確保支援等委託事業

第33回 土佐清水市産業祭

日時：12月3日(土)9:30～16:00
12月4日(日)9:00～15:00
会場：県合同庁舎前広場(西町・越漁港)

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物など、また、市外県外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店！ご来場をお待ちしています！

３日(主な)催物

10:00～終日　タッチングプール(足摺海洋館)
10:00～終日　宗田ぶっしー君の会場散策

10:00～　あしずり太鼓(あしずり太鼓キッズ)
10:00～14:00　ジョニーおじさんのバルーンアート
11:00～　大鍋汁の無料ふるまい(下ノ加江船主会)
11:30～　よさこい踊り(チームいなん)
12:00～　大鍋汁の無料ふるまい(高知はた農協三崎支所)
12:30～　四国のジオパーク　ききみかん大会！
13:30～　ゆるキャラ登場！ゆるキャラクイズ
(ゆるキャラ日本一のしんじょう君登場！)

４日(主な)催物

09:30～終日　はたらく車大集合＆救急救命フェア
09:30～終日　海保＆警察合同PR
09:30～終日　宗田ぶっしー君の会場散策

09:30～12:00　ジョニーおじさんのバルーンアート
10:00～　高所作業車乗車体験(小学生以上:15組程度)(青年団)
12:00～　大鍋汁の無料ふるまい(高知県漁協清水支所)
12:30～　よさこい踊り(チームいなん)
13:00～　吹奏楽演奏(県警音楽隊)
13:30～　高所作業車乗車体験(小学生以上:15組程度)(青年団)

注：当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止することがあります。

土佐の清水サバ(活魚)も販売予定！
※当日の天候等によります。

★お問い合わせ
土佐清水市産業祭実行委員会事務局
(市役所観光商工課内 TEL：82-1212)

救急救命フェア2016

土佐清水市消防本部

消防本部では、救急救命処置の重要性や救急活動についての認識及び関心を深めるとともに、救急車の適正な利用についての啓発を目的として、救急救命フェアを開催します。

当日は、救急車の展示や救急活動の疑似体験、また心肺蘇生法やＡＥＤの使い方などを予定をしています。たくさんのご来場をよろしくお願いします。

開催日時
平成28年12月4日(日曜日)
9時30分から15時

開催場所
土佐清水市西町
県合同庁舎前広場

うまれてきてくれて ありがとう

市場町 山岡（やまおか） 白（はく）くん
平成28年9月3日生
親からのメッセージ
「たくましく健やかに育ってね。」

浦尻 市川（いちかわ） 優心（ゆうしん）くん
平成28年9月8日生
親からのメッセージ
「元気で優しい子になってね♪」

下ノ加江 神原（かみはら） 英汰（えいた）くん
平成28年9月25日生
親からのメッセージ
「生まれてきてくれて本当にありがとう☆」
グリーンハイツ 仲田 強さん益枝さん 孫

以布利 岡林（おかばやし） 陽太（ひなた）くん
平成28年10月21日生
親からのメッセージ
「元気で、やさしく育ってね。」

汐見町 宮地（みやじ） 冬悟（とうご）くん
平成28年10月21日生
親からのメッセージ
「元気にたくましく育ってね」

出雲市 金城（きんじょう） 樹和（じゅわ）くん
平成28年8月6日生
親からのメッセージ
「やっと会えたね。元気に育ってね。」

地域おこし協力隊 にんにんする
～地域おこし協力隊活動日誌～

こんにちは、地域おこし協力隊鳥獣被害対策担当の風間です。

土佐清水に来てからの数か月は、ムカデにかまれスズメバチに刺されあげくにマムシにまでかまれ、自然というものはなんと厳しいことかと思い知らされる日々でしたが、狩猟者や地域の皆さんには刃物の研ぎ方に始まり山の登り方から猪の解体方法まで手取り足取り教えていただき、なんとか猟期を目前に迎えることができました。わな狩猟免許も取得しどうにか最初の一頭を捕らえて猪鍋にしてやろうと意気込んでいるところではありますが、もちろん実際の捕獲のほうはまったくの未経験でしてボウズのまま終わったらどうしようかと不安も頭によぎるこの頃です。

とにもかくにも、いち早く狩猟技術を高めて鳥獣対策業務に還元するべく精進したく思いますので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。

英検にチャレンジしてみませんか？

〈実用英語技能検定料の補助を行っています!!〉

清水中学校と清水高等学校は、計画的・継続的な教育を行うことによって生徒一人ひとりの個性や創造性を伸ばし豊かな人間性を育み、特色ある教育課程の編成や教員及び生徒の交流など、教育活動を推進することにより、地域・社会に貢献できる人づくりを目指し、平成２６年度から「土佐清水市連携型中高一貫教育推進事業」を行っております。

ジョン万の故郷である本市では、児童生徒が国際的な共通語である英語力アップを図るため、下記のとおり英語検定の支援を行っておりますので、小中高生のチャレンジをお待ちしています。

補助対象者：市内の小学校・清水中学校・清水高等学校に在学する児童生徒

補　助　額：公益財団法人日本英語検定協会が実施する、実用英語技能検定料の１／２を補助します。
（但し、同一学年において、同一の受験級は一人２回までの補助とします。また、１次試験のみの合格者も含みます）

詳しいお問い合わせ
土佐清水市教育委員会
学校教育課　担当：山際
ＴＥＬ　８２－１１１６

第五六回 土佐清水市美術展覧会

土佐清水市美術展覧会が十月二一日から二六日まで市民文化会館で開催されました。この展覧会は、本市美術文化の祭典として昭和三六年から開催されており今回で五六回目。

今回は、洋画七一点、日本画二九点、書道四〇点、写真五四点、彫塑・工芸三八点の出品があり、厳正な審査の結果、次の方々が受賞となりました。

おめでとうございます。

◆特選市長賞◆

○洋画の部
渡邊　英幸（大月町）

○日本画の部
網野　公美（下　浦）

○書道の部
松田　里志（高知市）

○写真の部
川添　浩介（香南市）

○彫塑・工芸の部
小川　佳子（幸　町）

◆特選議長賞◆

○洋画の部
永澤　貞子（寿　町）

○書道の部
廣濵　友絵（旭　町）

○写真の部
中村　一幸（松　尾）

◆特選教育長賞◆

○洋画の部
岡本　英香（栄　町）

○書道の部
山﨑　星苑（大阪府）

◆褒状商工会議所会頭賞◆

○洋画の部
山下　裕（養　老）

○日本画の部
倉松　由紀（旭　町）

○書道の部
大仲　麻友（旭　町）

○写真の部
山田　隆子（浦　尻）

○彫塑・工芸の部
畦地　庄平（足摺岬）

◆褒状◆

○洋画の部
芝岡　理恵（貝ノ川郷）
弘田　真喜（汐見町）
倉松　正明（中　浜）
上田　典仁（平ノ段）
田村　木綿（グリーンハイツ）

○日本画の部
田中さつき（市場町）
横山　和美（市野々）

○書道の部
濱田　優奈（市野々）
三木　朝陽（元　町）

○写真の部
田川　克己（元　町）
久保　文生（窪　津）
山下　順生（宿毛市）

○彫塑・工芸の部
田中美智子（松　崎）
地域活動支援センターたいよう（以布利）

◆新人賞◆

○洋画の部
吉良　哲也（地域活動支援センターたいよう）

○日本画の部
清家　甲子（加久見）

○書道の部
山﨑　彩（窪　津）
畠中　久美恵（地域活動支援センターたいよう）

○写真の部
公文　光（グリーンハイツ）
濵田　真優（旭　町）
井田　博文（上　野）

○彫塑・工芸の部
沖　俊和（足摺岬）

◆無鑑査証◆

○洋画の部
渡邊　英幸（大月町）
永澤　貞子（寿　町）
岡本　英香（栄　町）

○写真の部
川添　浩介（香南市）

第五六回 土佐清水市美術展覧会

市長賞受賞作品

写真「まなびや」川添浩介

書道「竹」松田里志

彫塑・工芸「シーグラスで遊ぶ皿Ⅱ」小川佳子

洋画「人間水族館」渡邊英幸

日本画「やまゆり」網野公美

平成二九年 土佐清水市成人式のご案内

平成二九年土佐清水市成人式を左記の通り開催いたします。土佐清水で生まれ育った新成人を祝福するため、多数のみなさまのご参加をお願いいたします。

日　時
一月三日(火)午後一時～　※受付は正午～

場　所
市民文化会館(寿町一一番一号)

対象者
平成八年四月二日から平成九年四月一日の出生者で土佐清水市に住民登録をしている方または土佐清水市出身で教育委員会に申し込みを行った方。

お問い合わせ
土佐清水市教育委員会　生涯学習課
７８７－０３９２
土佐清水市天神町１１番２号
電話０８８０－８２－１２５７(直通)

Tosashimizu Geopark Plan

めざせ！ジオパークだより その㉚

GEOPARK NEWS LETTER, TOSASHIMIZU

ジオガイド養成講座、16名が修了

ジオガイド実践の様子

修了式

11月10日、2016年ジオガイド養成講座の修了式が行われ、16名の修了者に対し、泥谷市長（ジオパーク推進協議会会長）より修了証が授与されました。土佐清水ジオパーク構想の見所をガイドするジオガイドの養成講座は、今年度が初めての開講。修了者を代表して挨拶した谷吉萌さんは「土佐清水に対する新しい見方を教わることができた。これからも皆さんと一緒に活動していきたい。」と、ジオガイドして活動する意気込みを語りました。ジオガイド養成講座を修了された皆さんは、これから土佐清水ジオパーク構想公認ジオガイドとして、各種イベントやジオツアーで活躍していきます。

下川口小・三崎小ジオパーク学習

「ジオパークのこと、竜串のことがとてもよくわかりました。」―下川口小、三崎小合同のジオパーク学習会が10月19日、竜串海岸において行われました。両校より、教職員2名、5・6年生の児童30名が参加し、ジオパーク推進協議会事務局による竜串の自然・地質に関する説明に耳を傾けました。また、中学校では同級生になる両校の児童らも、最初は少し緊張した様子でしたが、すぐに仲良くなり一緒に遊んでいました。

ジオパークカフェ開催

申込不要

来年度、土佐清水は日本ジオパークの加盟申請を行います。「ジオパーク」って聞いたことあるけど、結局なんなの？ 何をやろうとしているの？ と疑問をお持ちの方は、ぜひ一度ジオパークカフェにご来店ください。

◆ しもかわぐち

日　時：12月14日（水）
18時30分～20時00分ごろ
場　所：下川口市民センター
参加費：３００円(飲み物・お菓子無料)

◆ なかのはま

日　時：12月21日（水）
18時30分～20時00分ごろ
場　所：中浜会館
参加費：３００円(飲み物・お菓子無料)

商標権活用セミナー 2016
土佐清水ジオパーク構想に学ぶ！

あなたのそのマーク、商標登録が必要では?!

ジオパーク推進室佐藤が、土佐清水ジオパーク構想ロゴの商標登録の実例を紹介。弁理士よりロゴマークを使った地域活性化についての説明もあります！！

日　時：12月5日（月）
14時00分～16時30分
場　所：中央公民館

受講料無料

ジオサイト紹介！ NO.12 清水の名水 Shimizu Spring

2800万～2000万年前に深海で形成された地層の中から湧き出る清水の名水は、「清水」という地名の由来といわれています。清水の港は、大きく陸に入り込んだ地形が、風除けに最適であるだけでなく、この名水から船舶へ飲料水を補給できたことから、大きく栄えました。

清水の名水

Facebook, Twitter, ブログでジオパーク構想の最新情報を発信中！

Facebook　Twitter　ブログ

☆お問い合せ☆
観光商工課ジオパーク推進室　電話 82-1115　FAX 82-1126
E-mail geopark@city.tosashimizu.kochi.jp

清水第三土地区画整理事業

宅地分譲（保留地）

随時受付中

●先着順での販売となります。清水第三土地区画整理組合にて、随時（土日祝日は除く）受け付けています。
●なお、先着順での販売となるため、お申込みいただいた時には、既に販売を終了している場合があります。ご了承ください。

■分譲土地の概要

画地数	21区画
用途地域等	現在指定無し（非線引き） 建ぺい率：70%・容積率：200%
供給処理	電　気：四国電力（株）
施設	上水道：土佐清水市
	電　話：NTT西日本

保留地とは

土地区画整理事業の事業費に充てる費用を捻出するために事業施行者が販売する土地のことです。保留地は現在法務局に登記簿がありませんので、保留地購入に関し、融資を受けようとする方は、金融機関の保留地ローン制度を利用する必要があります。当組合も金融機関と連携し、皆さまの保留地購入をサポートしています。保留地向けローン制度を取扱いしている金融機関は以下のとおりです。

四国銀行、高知銀行、四国労働金庫、高知はた農業協同組合、高知県信用漁業協同組合連合会、幡多信用金庫

融資を受けるための手続きなどの詳細は、直接各金融機関へお問い合わせください。

今回５箇所追加（☆は追加箇所）

□□宅地分譲一覧表□□

保留地番号	街区	画地	面積（㎡）	価額（円）	造成	保留地番号	街区	画地	面積（㎡）	価額（円）	造成
☆ 1	1	9-2	108.00	4,384,000	切土	12	37	2	160.20	6,712,000	切土
☆ 2	1	11	157.28	5,709,000	盛土一部切土	13	41	5	85.39	2,937,000	切土
☆ 3	1	29	181.24	5,219,000	盛土	14	43	2	270.55	10,280,000	盛土
4	1-2	4	282.45	14,489,000	切土	15	43	3	250.83	8,728,000	盛土
☆ 5	1-2	9-2	93.99	4,737,000	切土	16	43	4	305.19	11,261,000	盛土
6	1-2	11	94.72	4,167,000	盛土一部切土	17	43	5	270.82	8,909,000	盛土
☆ 7	23	2	224.22	7,578,000	盛土	18	46	3	216.69	7,280,000	盛土
8	33	4	253.52	9,304,000	盛土	19	46	6	783.96	12,856,000	盛土
9	33	6	276.47	10,146,000	盛土	20	46	7	490.59	9,419,000	盛土一部切土
10	33	7	189.46	6,953,000	盛土	21	46	12	204.74	7,862,000	盛土
11	33	13	276.47	9,178,000	盛土						

※面積は出来形確認測量により増減することがあります。

お問い合わせ先　土佐清水市役所まちづくり対策課内　清水第三土地区画整理組合　電話(0880)82-1255

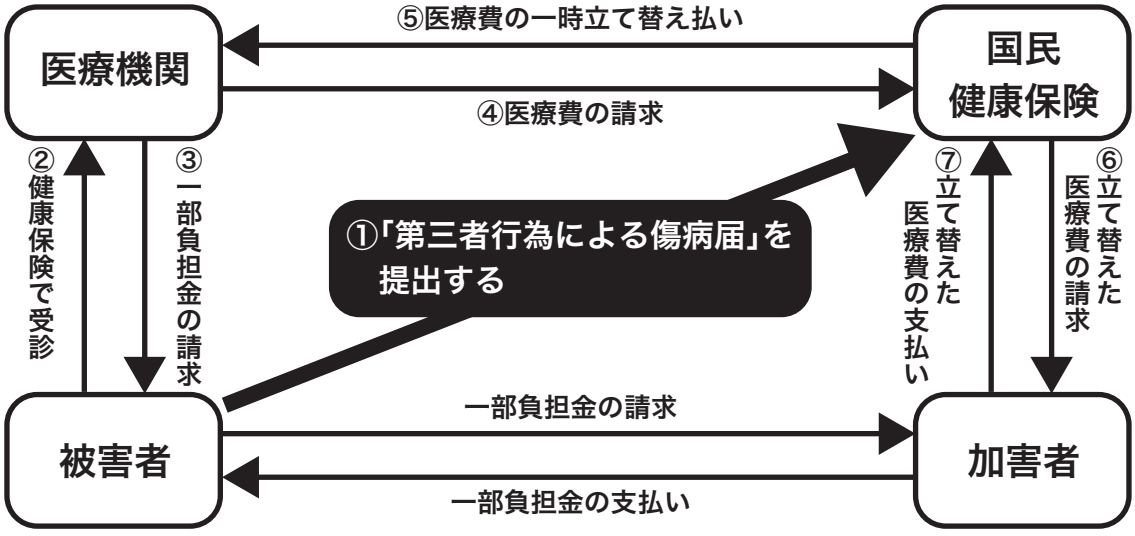
知っておきたい！国民健康保険 Vol.9

交通事故・けんか・他人の飼い犬に噛まれたなどで

国保の保険証を使って病院へかかる時は届出がいります

交通事故や他人の飼い犬に噛まれたなど、その原因が第三者にある場合、これに伴う治療費は本来第三者が支払わなければなりません。しかし、「被保険者の治療を受ける権利」を保障するということから、国保が一時立て替え払いの形とし、後から第三者に保険給付分を請求することになります。

病院に受診した際、10割を全額自己負担をしていれば国保係への届出は必要ありませんが、保険証を使っての受診の場合、傷病届等の提出が義務となります。



一部負担金とは、通常、保険証を病院へ提示した際に請求される金額のことです。

示談をする場合の注意点！

◆安易に示談、権利の放棄をしないこと　◆示談をするときは、必ず書面で示談書を取り交わすこと

健幸（けんこう）リレー　〈第9走者〉　今回は下川口の有澤広昭さんです。

2001年9月6日の西南豪雨、皆さんも記憶にあると思います。あの時、二階に避難して安堵した家族の様子と、まちを飲み込んだ濁流の様子を撮影したビデオ作品で、NHKアマチュアビデオ映像賞の優秀賞をもらいました。NHK本局で表彰されたことはいい思い出で、以後はテレビ局のビデオクラブに加入し、多くの人との繋がりも広がりました。灯台もと暗しで、それまで気付かなかった多くの発見もあり、市内の風景やイベントの様子などを撮影しては投稿し土佐清水市を紹介してきました。現在は一息していますが、いずれまた再開したいと思っています。今は元アーム日本チャンピオンの知人に進められたアームレスリングですが、力だけではない技とコツが必要な奥の深いスポーツにはまっています。ザ・おやじファイトではないですが、50歳代マスターズの上位入賞を目指し幡多支部に所属して鍛錬しているところです。ウェイトトレーニングの他に、毎日30分のウォーキングは欠かしません。数年前から職場の健康診断の他に、胃カメラによる検診も継続しています。家族のためには勿論、新鮮な美味しい刺身を食べ晩酌できる楽しみのためにも、健康は大切ですからね。

このコーナーは『市民の皆さん参加型コーナー』。活き活きした生活、健康のことなどインタビュー形式で取材した内容を編集し掲載しています。

次は【神奈川県在住（下ノ加江出身）】の【仲町浩二】さんにバトンタッチ

◆防げ！特殊詐欺

医療費の払い戻しや保険料還付をかたる電話が増えています！「医療費の還付があるが、期限が過ぎている。ＡＴＭで今日まで手続できるので、スーパーのＡＴＭへ行くように。」などと言われ現金を振込ませる被害が発生しています。不審な電話があった際は、あわてず市役所へ問い合せ下さい。

「返金がある。ＡＴＭ（キャッシュコーナー）へ」は詐欺です！

お薬について聞きたいことはありませんか？

12月14日（水）　午後2時～3時　あったかふれあいセンター「きずなの家」にて、お薬を安心・有効に服用するために大切な事など、薬剤師の先生がお話します。

また、ジェネリックってどんな薬？など気になっていることを直接聞くことができます。

どなたでも参加できますので、当日会場までお越しください。

〈問い合わせ先　市民課国保係　82-1108〉

☆☆☆20歳になったら国民年金☆☆☆

国民年金への加入と保険料

日本に住む２０歳以上６０歳未満の人はみんな国民年金に加入し、保険料を納めることが義務となっています。国民年金の加入者のことを「被保険者」といい、保険料の納めかたにより三つの種別に分かれます。

加入する人	自営業･学生など	会社員･公務員	会社員･公務員に扶養されている配偶者
種別	第１号被保険者	第２号被保険者	第３号被保険者
加入･変更の手続き	ご自身で、土佐清水市役所に届けます。	勤務先が年金事務所に届けます。	配偶者の勤務先が年金事務所に届け出ます。
保険料の納め方	年金機構から送付される納付書で保険料を納めます。平成28年度は月額16,260円です。	給与やボーナス(賞与)から厚生年金保険の保険料を納めています。	第３号被保険者であることを届け出れば、自分で保険料を納める必要はありません。

保険料の納付に困ったら

経済的に保険料を納めるのが困難な人などのために、免除制度などがあります。

保険料が未納のままだと、老後の年金だけではなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。市民課窓口で申請手続きができます。

納付が困難な人のための免除制度	本人の所得が低い時は納付猶予制度	学生のための学生納付特例制度
経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められれば免除となります。全額免除(納付なし)、4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)があります。	本人と配偶者の所得が一定以下(単身の場合57万円、収入ベースで122万円が目安です)の50歳未満の人は、申請により納付を後払いにできます。	本人の所得が一定額以下の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。

免除などを承認する際には、前年の所得などが基準となります。所得は正しく申告しましょう。

年金相談のお知らせ　その① 幡多年金事務所による出張年金相談

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。ご希望を伺い調整の上、来庁していただく時間帯をお知らせします。

【年金相談に必要なもの】 ●年金手帳や年金証書　●定期便の相談であれば送られてきた書類一式　●認印
●代理の場合は委任状(家族であっても必要です)と、代理人の本人確認できるもの(免許証など)

事前に必ず住民年金係にお問い合わせの上、ご準備ください。

年金相談は毎月第２火曜日です。

【12月の年金相談】 日時:12月13日(火)10時～15時(昼休みを除く)　場所:土佐清水市役所　受付:市民課　住民年金係
【 1月の年金相談】 日時: 1月10日(火)10時～15時(昼休みを除く)

住民基本台帳(住民票)の閲覧状況について

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表することにしております。
平成27年11月1日から平成28年10月31日までの閲覧状況は下記のとおりです。

番号	(1)申請者氏名	(2)利用目的	(3)閲覧年月日	(4)閲覧対象の住民の範囲
①	一般社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「防災とエネルギーに関する世論調査･2015」実施のための対象者抽出	2015/11/10	大浜･中浜地域に在住する16歳以上(平成11年12月31日以前生まれ)の男女
②	自衛隊高知地方協力本部 部長 幸野 英明	自衛官募集業務	2016/04/14	市内に在住する平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの日本人の男女
③	株式会社 毎日新聞社 代表取締役社長 朝比奈 豊	「第70回読書世論調査」実施のための対象者抽出	2016/05/18	緑ヶ丘地域に在住する16歳以上(平成12年9月30日以前生まれ)の男女
④	一般社団法人 中央調査社 会長 西澤 豊	「第9回メディアに関する全国世論調査」実施のための対象者抽出	2016/06/29	大津･貝ノ川地域に在住する18歳以上(平成10年7月31日以前生まれ)の日本人の男女
⑤	自衛隊高知地方協力本部 部長 南 浩	自衛官募集業務	2016/10/04	市内に在住する平成7年4月2日から平成10年4月1日生まれの日本人の男女
⑥	株式会社 西日本科学技術研究所 代表取締役 福留 いく子	「四万十川自然再生事業に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出	2016/10/25	市内に在住する20歳以上(平成8年9月30日以前生まれ)の男女

臨時給付金の申請はおすみですか

平成28年度臨時福祉給付金及び障害･遺族基礎年金受給者向け給付金の申請受付期間が、平成29年1月31日(火)までとなっています。まだ、申請がおすみでない方は期限内に申請手続きをお願いします。対象と思われるのに申請が届いていない方や、届いた申請書を紛失してしまった方は、福祉事務所までご連絡下さい。

	臨時福祉給付金	障害･遺族基礎年金受給者向け給付金
給付対象者	基準日である平成28年1月1日において、土佐清水市の住民基本台帳に登録されていて、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない方。 高齢者向け給付金を支給されている方も受給できます。 ※市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族や、生活保護の受給者等は対象外です。	平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している方。 ※高齢者向け給付金の給付を受けた方は除きます。
給付額	給付対象者１人につき３千円	給付対象者１人につき３万円
申請受付･窓口	平成29年1月31日(火)まで＜土日･祝日除く＞午前8時30分から午後5時15分＜昼休みは除く＞ ★市役所福祉事務所福祉児童係　③番窓口　★三市民センター(下川口･三崎･下川口)	
申請方法	申請窓口で手続きをしていただくか返信用封筒により郵送してください。郵送は、平成29年1月31日(火)当日消印有効	
お問い合わせ	給付金担当窓口:0880-87-9017　福祉事務所福祉児童係:0880-82-1118	

障害者週間をご存知ですか?

「障害者週間」は、毎年12月3日（国際障害者デー）から12月9日（障害者の日）までの1週間をいい、広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に制定されました。

福祉事務所におきましても、今年4月に施行された「障害者差別解消法」と併せて、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指します。

平成28年度高知県身体障害者連合会幡多地区スポーツ大会が開催されました!

10月20日（木）に市民体育館において、高知県身体障害者連合会幡多地区スポーツ大会が開催されました。

当日は、幡多地区から約160人の参加者が集まり、ボーリングや輪投げなどの競技を行い、土佐清水市チームが３位に入賞しました。

「平成28年度はたのあったかふれあいセンター合同作品展」のご案内

あったかふれあいセンターは、年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として幡多管内に１１ヶ所開設されています。センターでは、クラフト教室や折り紙教室などの活動を行っており、今年もその成果を発表する作品展を開催することとなりました。

たくさんの作品を展示しておりますので、是非ご来場下さい。

展示内容：編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など
開催期間：平成２８年１２月１３日（火）～１２月２１日（水）
午前１０時～午後５時
会　　場：ヨンデンプラザ中村１階ギャラリー
（四万十市中村大橋通６丁目９－２１）※入場無料
駐車場が少ないため、乗り合せでお越し下さい。
（問い合わせ先：幡多福祉保健所　地域支援室0880-35-5973）

子ども・子育て支援新制度

平成29年4月から認定こども園・保育所で保育を希望(入園)されるお子さんの支給認定申請及び保育所入所申し込みのお知らせ

保育が必要なお子さんの支給認定申請と新年度保育所入所に係る申請受付を開始します。

★申請・申込期間　平成28年12月5日（月）～平成29年1月13日（金）まで
★申請窓口　　土佐清水市福祉事務所子育て支援係
★保育を利用できるお子さん（次のいずれかの事由に該当すること）
①１月に48時間以上労働することを常態とすること
②妊娠、出産　③保護者の疾病、障害
④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
⑤災害復旧　⑥求職活動　⑦就学
⑧虐待やＤＶのおそれがあること
⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合
★申請書兼入所申込書に添付する書類
・保育を必要とする事由を説明できる書類
上記①の事由に該当する場合　就労証明書又は就労状況申告書
上記②　母子手帳の写し
上記③～⑩に該当する場合　各申立書
※①及び③～⑩の事由に該当する場合の書類については福祉事務所でお渡しします。
・平成28年1月1日現在で土佐清水市に住所がない場合は、市町村民税の税額がわかるもの
★面接調査
初めて入所されるお子さんには、面接を予定しております。
（対象者には面接日時を連絡します。）
～乳児保育・一時保育を下記の保育所で実施しています～

乳児保育	生後３ヶ月から入所できます	下ノ加江・きらら清水・三崎保育園
一時保育	満１歳からお預かりします。※一時的にご家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児負担軽減のため、保育所でお子さんをお預かりする保育	下ノ加江・きらら清水保育園
延長保育	保育短時間（8時間）認定を受けたお子さんでその時間を超えて保育が必要となった場合は、各保育所の開園時間内で保育を行います。（別途利用料が発生します）	全保育所

★市外の保育所への入所について
通勤等の理由で市外の保育所等への入所を希望される場合も土佐清水市で支給認定の申請が必要です。
☆３歳以上のお子さんで新年度、幼稚園、認定こども園で教育を希望（１号認定）で入園される場合は、施設を通して、支給認定申請書を提出してください。
お問合せ：土佐清水市福祉事務所子育て支援係　TEL：87-9011　中久保・津野

保育士臨時職員募集

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。
○登録方法○
「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出して下さい。申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。
○募集要項○
勤務内容：園児の保育　　資格等：保育士資格
※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。
賃金：7,300円／日
〈お問い合わせ〉　市役所福祉事務所　子育て支援係　担当　中久保・津野　87-9011

土佐清水市の福祉避難所

本市では、災害時要配慮者の避難支援対策として、下記の施設を福祉避難所に指定（協定書の締結）をしています。

福祉避難所は、災害発生後、必要に応じ市の要請により開設されます。

ケアハウス ひだまり（清水字後口山８５４番地１４１）
障害者支援施設 太陽の家（以布利５５番地）
あんきな家共生サービスホーム（加久見１４６４番地２７９）
介護老人保健施設 サンケアしみず（天神町１４番１８号）
デイサービスセンター ひまわり（浦尻４５２番地）
特別養護老人ホーム しおさい（以布利８３番地５）

福祉避難所とは：高齢者、障害のある方、妊産婦、乳幼児など一般的な避難所では生活に支障がある人（要配慮者）を対象に特別な配慮がされた避難所です。

― 放送大学4月入学生募集 ―

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成29年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

○募集学生の種類
―教養学部―
科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）
―大学院―
修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）
○出願期間
平成28年12月1日～平成29年2月28日、3月1日～3月20日
（インターネットでの出願も受け付けております）
資料請求（無料）・お問合わせ先
〒780-8072　高知市曙町２丁目５－１（高知大学内）
放送大学高知学習センター
TEL：(088)843-4864
放送大学ホームページ　http://www.ouj.ac.jp

平成28年度 土佐清水市戦没者追悼式

１１月１０日、土佐清水市戦没者追悼式を２１７人の遺族・来賓が参列する中開催しました。

式では、参列した遺族を代表し土佐清水市遺族連合会会長の岐浦　繁實さんが追悼の辞を述べたあと、遺族が献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈念しました。

幡多広域消費生活センター便り

『電気通信サービスの新たな消費者保護ルールが導入されました』
（平成28年5月21日施行 改正電気通信事業法令）

【説明義務の充実・書面交付義務の導入】
・高齢者や障害者等に配慮した説明を契約前に行うことが義務付けられました。
・携帯電話サービスのいわゆる「2年縛り」契約等が自動更新される際に、利用者に事前通知することが義務付けられました。
・契約が成立した後には、契約書面を利用者に交付することが義務付けられました。（利用者が承諾した場合、電子メールやウェブサイト等で電子交付されることもあります。）
ご自身の契約書面をチェックしましょう。
・継続して勧誘を受けないと利用者が求めたにもかかわらず、事業者または代理店が勧誘を継続する行為や、事業者又は代理店が重要事項について事実でないことを告げる行為等が禁止されました。
・電気通信事業者が代理店に対し指導等の措置を講じることが義務付けられました。

【初期契約解除制度の導入】
・一定の範囲の電気通信サービスの契約について、契約書面の受領日を初日とする８日間が経過するまでは、電気通信事業者の合意なく利用者の都合で契約を解除できる制度です。
クーリング・オフに似た制度ですが、電話勧誘販売や訪問勧誘だけでなく、制度が適用される契約なら、はがき等の書面を事業者に送付する事で契約解除ができます。
・初期契約解除制度で契約の解除をした場合、契約解除までに利用したサービスの利用料、契約解除までに行われた工事の費用、事務手数料は契約に基づき支払う必要がありますが、それ以外の違約金等は契約に定められていても支払う必要がありません。また、このうち工事費用と事務手数料は、法令で定められた上限額までしか支払う必要がありません。

〈総務省電気通信消費者相談センター〉
総務省四国総合通信局　〒790-8795 松山市宮田町8-5　電話：089-936-5042

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。
幡多広域消費生活センター
相談受付：月曜日～金曜日（祝祭日および年末年始を除く）
9：00～12：00 / 13：00～17：00
電　　話：0880-34-6301　ＦＡＸ：0880-34-6295
住　　所：〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号
四万十市立働く婦人の家1階

医療法人 聖真会
渭南（いなん）病院
土佐清水市越前町6番1号
☎82－1151

病院至近。24時間職員常駐見守りで安心のお住まい。
見学、ご相談お待ちしております。
サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中
体験入居（1日5，400円）も受け付けています。
（お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175 担当：濱田、次田）

税の標語 入賞作品が決定しました！！

幡多関税会で「税を考える週間」の一環として、幡多郡内三市の中学生、高校生の皆さんから「税の標語」の募集を行いました。

これは、地域の時代を担う中学生、高校生に対する租税教育の一環として、自身で「税」について考えさせることで、その重要性の認識につなげることを主な目的として実施しているものです。

本年度は 1,161 点の応募があり、全国間税会総連合会賞、中村税務署長賞、四国税理士会中村支部長賞、高知県税事務所長賞、幡多郡各市長・同教育長賞が、厳正な審査の結果、以下のとおり市内の中学生、高校生の皆さんが受賞しました。

受賞した皆さん、おめでとうございました。

四国税理士会中村支部長賞　清水高校　一年　平林　かな子
「ありがとう　あなたの納税　人救う」

土佐清水市長賞　清水中学校　三年　倉松　香穂
「おさめよう　税という名の　希望のエール」

土佐清水市長賞　清水中学校　三年　大塚　くるみ
「税金は　未来をつくる　架け橋だ！」

土佐清水市教育長賞　清水高校　二年　生原　杏
「納めよう　未来を守る　税金を」

土佐清水市教育長賞　清水中学校　三年　森下　天晴
「納税で　支えていこう　我が国を」

公営住宅入居者募集

（市営住宅）【単身・世帯】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
東谷第2団地(291号)	布1050番地	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
グリーンハイツ団地(224号)	ｸﾞﾘｰﾝﾊｲﾂ10番2-202号	S51	鉄筋コンクリート造4階建(2階)	4.5, 6, 6, DK	10,600円～	1戸
下川口第2団地(346号)	下川口205番地1	S63	木造2階建(1・2階)	6, 6, 6, DK	13,300円～	1戸

（特定公共賃貸住宅）※注意：上記の団地と収入基準が異なります。

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特ー8号)	三崎546番地3号8	H9	木造2階建(1・2階)	6, 6, 7.5, LDK	30,000円～	1戸

☆申込み方法

《申込書配布期間》　平成28年12月1日（木）　～　平成28年12月16日（金）

《申込書配布場所》　まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》　平成28年12月5日(月)　～　平成28年12月16日（金）

持参する場合：土、日曜日、祝日を除く　８：３０～１２：００、　１３：００～１７：１５

郵送する場合：上記受付期間に必着

《申込書提出先》　まちづくり対策課まちづくり係（市営住宅担当）

《入居資格》　①住宅に困っている方　②市税等を滞納していない方　③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が２名いること（特別な事情等により県外在住でも可）

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準はその他の団地と違います。

お問い合わせ先　まちづくり対策課まちづくり係　ＴＥＬ ０８８０－８２－１１５７（直通）

～高知県都市計画課からのお知らせ～
幡多圏域都市計画区域マスタープラン（素案）へのご意見を募集しています

県では、都市計画における基本的な考え方について、おおむね20年後の都市の姿を展望したうえで、広域的な視点からまちづくりを進めていくための方針を示した、都市計画区域マスタープランを策定しています。

このたび、幡多圏域（黒潮町、四万十市、土佐清水市、宿毛市）における都市計画区域マスタープランの素案を作成しましたので、県民の皆様からご意見を募集します。

詳しくは、ホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

■高知県都市計画課ホームページ：http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/

■募集期間：平成28年12月16日（金）から平成29年１月20日（金）まで　　■応募方法：メール、FAX、郵送（消印有効）

■問い合わせ先：高知県庁６階 都市計画課 〒780-8570 高知市丸ノ内１丁目2-20　TEL：088-823-9846 FAX：088-823-9349 E-mail：171701@ken.pref.kochi.lg.jp

また、意見を募集するにあたり、幡多圏域都市計画区域マスタープラン（素案）の説明会を以下のとおり開催する予定です。多数のご参加をお待ちしております。

【幡多圏域】（土佐清水市）

■日時：平成28年12月14日（水）14：00～　■場所：土佐清水市中央公民館　多目的ホール

第50回 足摺ロードレース

来年1月15日（日）に足摺ロードレースを11種目で開催します。今回は50回目となる記念大会です。北京五輪マラソン日本代表の尾方剛（おがたつよし）氏も参加者と一緒に走ります。大会当日は尾方氏によるランニング教室も実施します。

参加希望の方は開催要項を確認の上、申込書に必要事項を記入し、参加料と共に本レース事務局へ持参・送付してください（送付の場合、参加料は現金書留・口座振込等としてください）。オープン競技「潮風健康ジョギング」（1km）は、園児（年長）等から参加できます。親子での参加や初心者も大歓迎です。

申込締切は、12月15日（木）です。各種目・オープン競技ともに多くの参加をお待ちしています。詳しい問合せ・申込は、土佐清水市立市民体育館内土佐清水市体育協会　足摺ロードレース事務局まで。　ＴＥＬ：82-1087 ＦＡＸ：82-0354 E-mail：info@scrum-2004.net

種目・距離・スタート地点・折返し地点・スタート時間

種　　目	距　離（ｋｍ）	ｽﾀｰﾄ地点	折返し地点	ｽﾀｰﾄ時間
潮風健康ジョギング（オープン競技）	１．０	市民文化会館前	浜町問可自動車付近	８：５０
男子小学校３・４年の部	１．５		西町旧レーダー事務所前	９：３０
女子小学校３・４年の部				
男子中学校１年の部	３．０		加久見コーナン前	９：５０
男子中学校２・３年の部				
女子中学校の部				
男子壮年の部	５．０		養老信号約200m手前	１０：１５
女子高校・一般の部				
女子壮年の部				
男子高校・一般の部	１０．０		松崎落窪橋手前	１０：５０
男子小学校５・６年の部	１．５		西町旧レーダー事務所前	１１：００
女子小学校５・６年の部				

参 加 料：小・中・高校生２００円　一般１，０００円　潮風健康ジョギング２００円（傷害保険料込み）参加料と申込書の提出により申込完了となります。
納入方法：現金持参・現金書留・口座振込・普通為替または小為替
高知銀行清水支店　普通預金０３８３７２７　土佐清水市体育協会　会長　横山　浩一

第39回 西部地区高等学校総合芸術祭

【会　期】平成28年12月17日（土）・18日（日）まで
【場　所】土佐清水市立市民文化会館
【日　程】平成28年12月17日（土）（※開場13：00）
13：20～17：00　ステージ発表
（吹奏楽・演劇・書道パフォーマンスほか）
13：00～17：00　展示発表1日目
（美術・書道・陶芸・写真・華道・茶道ほか）
平成28年12月18日（日）
9：00～15：00　展示発表2日目
【内　容】高知県西部地域で頑張っている高校生の文化的活動を是非ご覧ください！
【入場料】**無料**
【主　催】西部地区高等学校総合芸術教育研究会・高知県高等学校文化連盟
【お問い合わせ】清水高等学校　芸術科　TEL0880（82）1237

ジョン万ミニジオラマ作り 参加者募集！

ジョン万次郎資料館で自分だけのオリジナルジョン万ジオラマを作ってみませんか？色々なシチュエーションから選べます。

対　　象：小学3年生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
参 加 料：無料
日　　程：平成28年12月23、24日（金・土）
時　　間：①10：00～、②13：30～（両日とも1日2回開催）
製作時間は約1時間
（クリアケースを含めた大きさ9cm×9cm×8cm）
募集人数：①、②各20人
場　　所：ジョン万次郎資料館2階研修室
【お問合せ・申込先】（一社）土佐清水市観光協会　82-3155

（イメージ写真）

火事は全てを奪います
ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？

●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎ 82－8119

じんけんコーナー

今月のコラムは、福祉センターだより11月号に掲載されたものです。

解放子ども会は、布・大岐・松崎・竜串福祉センターが中心となって、人権の大切さや思いやりの心を育てることを目標に、小中学校の先生や保護者の方々のご協力をいただきながら、年間計画に基づいて、人権学習、体験学習、レクレーション、じんけん祭りへの取り組みなどを行っております。

じんけん課

大岐福祉センターでは毎週火曜日の放課後、浜垣解放子ども会の子ども達がセンターに集まりレクレーションやじんけん学習を通して、友だちを思いやる心を育んだり、仲間作りに取り組んでいます。

この子ども会で私が日々感じる事はとても思いやりのある行動が自然にできる事です。例えば下級生が言葉に詰まったり、泣きそうになったりすると上級生はさりげなく「大丈夫、ゆっくりでえいけんね。」、靴が散らばっていたりすると並べなおしたり「靴はきちんと揃えろうね。」とやさしく声掛けしたり気遣いができています。なにへんに、あぁとてもやさしい心配りの出来る子ども達だなと感心させられることが度々あります。よく親の背中を見て子は育つと言いますが、こうした上級生たちの行動を見て、自然にまた下級生たちも育っていくのだと感じます。

とかく希薄なこの世の中で家族的なかかわりの持てる幡陽っ子をとても誇らしく思います。こうした感性のある子ども達に育っているのも保護者、教職員の方々、地域の方々のつながりがしっかりとしている事、愛情あふれるかかわりが出来ているからでしょう。

「くらしの悩みごと相談所」のご案内

１２月６日(火)は，高知よさこい咲都合同庁舎で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場において，人権擁護委員が，地域住民の皆様の様々な悩みごとの相談をお受けいたします。お気軽にお越しください。

記

1	日　　時	平成２８年１２月６日(火) 午前１０時から正午まで午後１時から午後４時まで (相談受付は午後３時３０分まで)
2	会　　場	高知よさこい咲都合同庁舎　９Ｆ会議室 (高知市栄田町２丁目２－１０)
3	相談担当者	弁護士資格を有する人権擁護委員 司法書士資格を有する人権擁護委員
4	相談内容	差別待遇，暴行・虐待，いじめ，ＤＶ等，家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談 ＊相談は無料で，相談内容の秘密は厳守します。
5	その他	事前予約制です。下記お問い合わせ先にご予約ください。 ＊記事に関するお問い合わせは 高知地方法務局人権擁護課 (℡０８８－８２２－３５０３)まで

◆12月4日から10日までは人権週間です◆

「世界人権宣言」は，基本的人権及び自由を尊重し確保するために，世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として，昭和２３年(１９４８年) １２月１０日の第３回国際連合総会において採択されました。

国際連合は，世界人権宣言の採択を記念して，採択日の１２月１０日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め，加盟国に対し，人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は，関係機関等の協力を得て，「人権デー」を最終日とする１週間(１２月４日から１０日まで)を「人権週間」と定め，世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

高知地方法務局及び高知県人権擁護委員会連合会においても，今年度の人権週間行事のひとつとして，県内の主要箇所で「特設人権相談所」を開設し，DV，セクハラ，ストーカーなどの女性に関する人権問題や，児童虐待，いじめ，体罰など子どもに関する人権問題，高齢者や障害者に対する差別や虐待，その他くらしの悩みごと等，人権に関するご相談をお受けします。相談は無料で，秘密は厳守します。

お気軽に，最寄りの「相談窓口」をご利用ください。

※お問い合わせは，最寄りの法務局又は市町村の担当窓口又は人権擁護委員まで。高知地方法務局　四万十支局
電話０８８０－３４－１６００

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
■土佐清水市　健康推進課保健指導係（保健師）☎８２－１１２１
■幡多福祉保健所　健康障害課精神保健福祉担当
☎０８８０－３４－５１２４ または ☎０８８０－３５－５９７９

児童家庭相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係　87-9011

(毎週月～金　8時30分～17時15分祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

郵送 自宅で採便し郵送するだけで大腸がん検診が受けられます。

大腸がん検診

【対象者】	【受診料】	【申込期間】
平成28年度大腸がん検診未受診者（40歳以上の方）	300円	平成29年1月5日（木）～1月31日（木）

❶市役所健康推進課、または下記日程で各市民センターにて申込手続き（問診票記入・受診料支払い・採便容器の受け取り）

市民センター受付日時		
下川口市民センター	1月11日（水）	9:30～10:30
三崎市民センター	1月12日（木）	
下ノ加江市民センター	1月13日（金）	

❷2日分を採便し同封の返送封筒で総合保健協会へ郵送する

※検診結果は、市役所より1か月をめどに、精密検査が必要な方のみ通知します。

※市の大腸がん検診を受診できない方※
- 対象年齢外の方・今年度すでにがん検診を受診した方
- 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方など

お問い合わせ先

土佐清水市天神町11-2　土佐清水市役所
健康推進課 保健推進係 ☎(0880)82-1121

「がん検診広域実施事業」お知らせ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施いたします。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。

健康維新の志士 けん しん太郎くん

【実施日・会場・検診の種類】受付時間 9:00～10:30（予定）

日程	市町村	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
平成29年1月21日(土)	宿毛市	高知県総合保健協会幡多健診センター	○	○	○	○	○
平成29年2月26日(日)							

【その他の会場について】
幡多郡内の会場を紹介しておりますが、その他高知市など高知県内の会場で実施いたしますので、詳細は下記「高知県総合保健協会」までお問い合わせください。

【対象となる方】※平成29年3月31日時点における満年齢
以下の年齢の方のうち、今年度（平成28年4月1日～）がん検診を受診していない方
- 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上男女
- 乳がん検診：40歳以上偶数年齢女性
- 子宮頸がん検診：20歳以上偶数年齢女性

【自己負担額】
肺がん検診：300円（65歳以上無料）　胃がん検診：1,000円
大腸がん検診：300円　乳がん検診：800円　子宮頸がん検診：800円

【申し込み方法・お問い合わせ先について】
申し込み先：高知県総合保健協会
申し込み方法：電話
【電話番号】 088-831-4351　088-833-4892　088-833-4668
申し込み開始日：平成28年12月12日（月）
申し込み締切日：各検診日の2週間前といたします。
ただし、各会場の定員に達した場合は受付を終了いたしますのでご了承ください。
申し込み受付時間：平日の8：30から17：00まで
※通常の市町村検診と申し込み先が異なりますのでご注意ください。

中央公民館市民教室のお知らせ

文政年間なぜ清水節は日本一になったのか
－中浜における節加工のルーツを探る－

日時：１２月６日（火）午後７時～８時３０分
場所：中浜会館（中浜区長場前）
講師：二平　章 先生
◎入場無料

文政５年（1822年）、「諸国鰹節番付表」で日本一となった土佐清水の鰹節。

その始まりは江戸時代初期、紀州の漁民が足摺沖の鰹漁場を発見したことに遡ります。

鰹釣漁業の据浦（基地）となった足摺六浦（伊佐・松尾・大浜・中浜・清水・越）では、その頃から鰹節づくりが盛んで、現在の宗田節づくりに伝統の製法が受け継がれています。地域の歴史遺産ともいえる鰹節産業のルーツを学び、意外と知られていない価値を見直してみませんか。

講師：二平　章 先生　プロフィール
1948年茨城県生まれ。北海道大学水産学部卒業。
現在、茨城大学人文学部市民共創教育研究センター客員研究員・北日本漁業経済学会会長。農学博士、技術士（水産）。
専門は魚類生態学・魚食文化論。カツオの行動生態学的研究で水産海洋学会宇田賞受賞。
主な著書（共編著）：「日本人はなぜカツオを食べてきたのか」「カツオの回遊生態と資源」「漁業と資源の情報学」ほか

◎お申込・お問合せ：土佐清水市立中央公民館
電話０８８０－８２－０４７２
※当日参加もできますが、資料準備の都合上できるだけ事前にお申し込みください。

冬は特に注意！ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスは、牡蠣などの二枚貝を汚染し、冬場を中心に食中毒の原因となるほか、感染性胃腸炎の大規模な集団感染を引き起こします。「食品から人」だけでなく、非常に強い感染力を持って「人から人」にうつる特徴のためです。

抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化することもあり、小さなお子さんやお年寄りのいる家庭、保育所・幼稚園、高齢者施設では特に注意が必要です。

ノロウイルスには特効薬やワクチンがないため、予防に努めることが重要になります。

◎感染するとどうなるの？

吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱が生じますが、他に頭痛、風邪に似た症状が出ることもあります。これらの症状は１～３日でおさまりますが、便には２週間ほどウイルスが含まれます。感染の疑いがあるときは、すぐに病院を受診しましょう。

◎どうすれば予防できるの？

汚染された水や調理器具を介して、また感染者を介してうつりますので、手洗いやうがい、調理器具の洗浄などに日頃から気を付けることが大切です。

また、感染者の便や嘔吐物には、ノロウイルスが大量に含まれています。処理をする時はマスク・手袋を着用し、便や嘔吐物は雑巾やタオルなどで外側から内側に静かに拭き取ります。拭き取った汚物や汚れたオムツ類はすぐにビニール袋の中に入れ、きちんと縛って捨てましょう。

汚染された場所は、次亜塩素酸系消毒剤（家庭用塩素系漂白剤では200倍程度に薄めて使用）を浸した布で拭き、10分程度たったら水拭きをしましょう。

※塩素系漂白剤の使用に当たっては「使用上の注意」をよく読み、取り扱いに注意してください。

【お問い合わせ】健康推進課 保健推進係・保健指導係 ☎82-1121

各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
12月2日(金)	(肺がん)	9:30～ 9:50	足摺岬市営駐車場	未受診者
		10:40～11:10	社会福祉センター	
		13:30～13:50	三崎市民センター	
		14:20～14:40	下川口市民センター	
		15:20～15:40	下ノ加江市民センター	
12月6日(火)	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00	市民体育館	未受診者
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		

《平成28年度の検診・健診の年齢》
平成29年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:４０歳以上
受診料金:無料
【肺がん検診】
対象者:４０～６４歳
受診料金:３００円
【結核健診】
対象者:６５歳以上
受診料金:無料
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:４０歳以上・偶数年齢
受診料金:８００円
※検診1時間あたりに定員にあるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【胃がん検診】
対象者:４０歳以上
受診料金:１,０００円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【大腸がん検診対象者】
対象者:４０歳以上
受診料金:３００円
※検便による潜血検査を行います。
※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。家庭で２日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。(回収場所と時間は配布時に説明します。)

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・今年度すでに市の実施するがん検診を受診している方
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方　・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方
【受診結果について】
「がん検診」の結果は、１か月をめどに異常があった方のみに通知しています。
「特定健診等健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

今年最後の
セット健診(健康診査・がん検診)と
なっております。
必ず受診してください！

【女性のがん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種　類	対　象(平成29年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診＋内診＋子宮頸部の細胞診検査	

【注意！】 直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診 【対象者】 後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問い合わせ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

幡多地区年末年始休日救急歯科診療

当番医療機関

日時	当番医	住　所	TEL	日時	当番医	住　所	TEL
12月30日	西村歯科診療所	宿毛市貝塚1番3号	0880-63-4748	1月 1日	二神歯科医院	宿毛市平田町戸内4300番地1	0880-66-1517
12月31日	平井歯科医院	宿毛市高砂22番11号	0880-65-7107	1月 2日	松岡歯科医院	四万十市中村東町3丁目2番22号	0880-35-4888
				1月 3日	宮定歯科医院	四万十市右山五月町3番20号	0880-34-4664

※診察時間:午前９:００～１２:００

保育園にあそびにきませんか

12月の予定

園庭開放

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	園名
12月 2日（金）	きらら清水保育園
12月 7日（水）	足摺岬保育園
12月14日（水）	下ノ加江保育園
12月16日（金）	三崎保育園
12月21日（水）	下川口保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

（時間：９：００～１１：３０）

実施日	内容
12月 1日（木）	リースを作ろう
12月 5日（月）	ほっとタイム
12月 6日（火）	おひさまニコニコサークル
12月 8日（木）	お正月飾りを作ろう
12月 9日（金）	ぴよぴよクラブ リースを作ろう
12月13日（火）	避難訓練（地震）
12月15日（木）	誕生会 クリスマス絵本
12月20日（火）	ぴよぴよクラブ 育児相談
12月22日（木）	クリスマス会

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分　午後1時から3時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

（時間：9：30～11：30）

実施日	内容
12月28日（水）	お正月飾りを作ろう

おでかけ広場

（時間：１０：００～１１：３０）

実施日	内容
12月12日（月）	下ノ段区長場
12月19日（月）	以布利旧保育園

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
午前９時から午後１２時　午後１時から午後４時まで
清水854番地140　きらら清水保育園内　☎83－0033

育児相談

健康推進課　保健指導係　☎82－1121

12月の日程は、下記の通りです。（時間：10:00～11:00）

実施日	場所
12月16日（金）	三崎保育園
12月20日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ（ぴよぴよクラブ）

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

平成28年10月29日、渭南病院いなんホールにおいて、「認知症を理解しよう」～よりよいコミュニケーションをめざして～と題し、認知症患者支援に必要なコミュニケーションスキルを学ぶための研修会を開催致しました。

講師には、姫路聖マリア病院 地域連携室室長、老人看護専門看護師の得居みのり先生をお迎えし、すぐに実践できる認知症の人とのコミュニケーション等、老人看護専門看護師ならではの大変わかりやすい実践的講義をしていただきました。

参加者からは、「明日からすぐに役立つ」「なぜ笑顔が大切なのか理解できた」「認知症の基本がうまく整理されていて分かりやすかった」などの感想があり、認知症に関するコミュニケーションスキルの理解度がより深まった研修会でした。

次回は、１月20日、第2回市民公開講座として、「エンド・オブ・ライフケア～終活パンフレット～」と題し、高知大学医学部家庭医療学講座教授の阿波谷敏英先生にご講演頂く予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会　82-2277

平成28年度 高知県いい歯の表彰 熟年者の部で受賞

80歳以上で噛むことのできる自分の歯が多く残っている方を審査する「高知県いい歯の表彰」熟年者の部で、本市から弘田浩三さんが表彰されました。

おめでとうございます。

優良賞を受賞した、弘田浩三さんに「いい歯を保つ秘訣！」を伺いました。

定期的に歯科検診に通っています。

一番の秘訣は、幼い頃から朝・昼・晩、歯を磨きなさいと母から指導を受け、それをずっとしてきたことだと思っています。歯で困ることはないし、何ひとつ噛めないものもありません。歯には自信があります!

今でも母に感謝しています。

文化会館からのお知らせ

☎82−3300

◆貸　館

■12月3日(土)
さんごはうす共同作業所「ふれあいの輪」
●開　演　午後1時(※開場・午後0時30分)
●入場料　無　料
●主　催　さんごはうす共同作業所
「ふれあいの輪」実行委員会
●後　援　土佐清水市福祉事務所

■12月6日(火)
第49回 土佐清水市社会福祉大会
●開　演　午後1時(※開場・午前11時)
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市社会福祉協議会

■12月11日(日)
しみず幼稚園学芸発表会
●開　演　午前9時30分(※開場：午前9時)
●主　催　認定こども園学校法人しみず幼稚園

■12月13日(火)
人権教育参観日
●開　演　午後2時(※開場・午後1時30分)
●入場料　無　料
●主　催　清水小学校ＰＴＡ

■12月15日(木)
第4回 土佐清水市中高生弁論大会
●開　演　午後1時30分
●主　催　土佐清水市教育委員会

■12月17日(土)・18日(日)
第39回 西部地区高等学校総合芸術祭
●展示発表　17日(土)　午後1時～午後5時
18日(日)　午前9時～午後3時30分
●ステージ発表　17日(土)
午後1時20分(※開場：午後1時)
●入場料　無　料
●主　催　西部地区高等学校総合芸術教育研究会・
高知県高等学校文化連盟

図書館

◎開館時間(来年4月まで)
平日・土日ともに午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

年を取るのが楽しくなる教養力	齋藤　孝
戦国大名大全	廣済堂出版
スッキリわかる！地方公務員法のきほん	武田　正孝
大学4年間の経営学が10時間でざっと学べる	高橋　伸夫
給食費未納	鳶　咲子
「偶然」と「運」の科学	マイケル・ブルックス
「スマホ首」が自律神経を壊す	松井　孝嘉
アルツハイマー病は治せる、予防できる	西道　隆臣
家族みんなのあったかニット	松村　忍監修
贅沢グラタンと旨味シチュー	絶品レシピ研究会
正しい「値決め」の教科書	中村　穂
鬼才五社英雄の生涯	春日　太一
左バッターを科学する	ベースボール・マガジン社編
ヒポクラテスの憂鬱	中山　七里
ゆけ、おりょう	門井　慶喜
光炎の人　上・下	木内　昇
裁く目	我孫子　武丸
猫と漱石と悪妻	植松　三十里
黒い本	オルハン・パムク
傷だらけのカミーユ	ピエール・ルメートル

◆児童・中高生図書◆

よむプラネタリウム秋の星空案内	野崎　洋子
サイエンスコナン忍者の不思議	青山　剛昌
いつも心の中に	小手鞠　るい
ギュレギュレ！	斉藤　洋
空飛ぶリスとひねくれ屋のフローラ	ケイト・ディカミロ
マルの背中	岩瀬　成子
飛び込み台の女王	マルティナ・ヴィルトナー
十二支のおもちつき	すとう　あさえ
ぎゅうぎゅうぎゅう	おーなり　由子
しましまぐるぐる	かしわら　あきお

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜12月の移動図書館巡回予定＞

12月14日（水）	
中浜小学校	10：20～10：40
足摺岬保育園	12：30～13：10
足摺岬区長場	13：40～14：00
松尾区長場	14：20～14：40
大浜区長場	15：00～15：20
中浜区長場	15：30～15：50
12月15日（木）	
きらら清水保育園	9：40～10：00
窪津区長場	10：15～10：35
津呂区長場	10：50～11：10
幡陽小学校	12：30～13：00
しみず幼稚園	13：50～14：10
太陽の家	14：20～14：50
12月16日（金）	
養老区長場	9：20～　9：40
下川口小学校	10：15～10：35
下川口保育園	10：40～11：00
三崎保育園	11：10～11：30
三崎浦区長場	11：40～12：00
三崎小学校	12：30～13：00
斧積防災センター	14：10～14：30
上野区長場	14：40～15：00
12月20日（火）	
布福祉センター	10：10～10：30
下ノ加江市民センター	10：50～11：10
下ノ加江保育園	11：20～11：40
下ノ加江小学校	12：30～13：25
久百々（消防屯所前）	13：40～14：00
大岐福祉センター	14：10～14：30
12月22日（木）	
竜串福祉センター	9：30～09：50
宗呂下（公衆電話の広場）	10：00～10：20
大津公民館	10：40～11：00
貝ノ川浦（旧政本商店付近）	11：10～11：30
下川口浦区長場	11：40～12：00
清水中学校	12：40～13：10

◎天候により日程を変更する場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館　（電話８２－４１５１）

本の企画展示

『小さくたって一つの命』…12月11日（日）まで
12月4日～10日は人権週間です。
『エンジョイ！クリスマス』…12月25日（日）まで
料理や飾り付けなどの本を特集します。
『年の瀬にこの一冊』…12月28日（水）まで
お正月の準備に役立つ本の特集です。

県立移動図書館車がきます

１２月８日（木）
時　間：午後３時３０分～４時３０分
場　所：旧中央公民館駐車場
清水にはない本がたくさん！
選んだ本は、市民図書館のカードで借りることができます。

年末年始のお知らせ

12月29日（木）から1月4日（水）まで休館
1月5日（木）午前10時から開館いたします。

◎ おはなし会（毎月第2・4日曜日）

12月のテーマ：クリスマス
12月11日・25日
対象：子どもと保護者　時間：午前11時～11時30分

◎ 乳幼児対象の読み聞かせ（毎月第3水曜日）

12月21日
対象：乳幼児と保護者　時間：午前10時30分～11時
お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

絵本の世界が広がる講座　参加者募集！ 絵本の魅力や活用法などを紹介する講座です。

第１回 **『絵本のはじまりと それを築いた人びと』**	内　容	絵本の歴史や作家を知る
	日　時	12月11日（日）午前10時～正午（開場：午前9時40分）
	講　師	秋本　美津さん（高知市こども読書ボランティアの会・豆の木　代表）
第２回 **『大人も絵本を楽しもう！ シルバー世代への読み聞かせ』**	内　容	高齢者向け読み聞かせを学ぶ
	日　時	平成29年1月15日（日）午前10時30分～正午（開場：午前10時）
	講　師	田村　裕子さん（元　佐川町立図書館長）
第３回 **『絵本は心のビタミン』**	内　容	絵本セラピーで心を満たす
	日　時	平成29年1月28日（土）午後1時30分～3時（開場：午後1時）
	講　師	尾崎　美樹さん（フリーアナウンサー/絵本セラピスト）

◆定員：各回２０名　◆申込締切：各回共に開催日５日前　◆会場：市民図書館（２階視聴覚室）
◆参加費無料　※ご希望の回だけ受講可能です。　◆お申込み・お問い合わせは市民図書館82-4151まで

旧中央公民館の駐車場もご利用いただけます。図書館利用以外の駐車は固くお断りします。

文芸

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせて頂きます。
締切日は毎月10日です。

俳句

庭に来て名残り惜しむか法師蝉
浦　尻　上原　宣子

寝ては聞く煩悩取り去る除夜の鐘
竜　串　浜平由美子

明日生やもどらぬ今日を大じにし
足　摺　岬　のぎく

笛を吹く子供の指に秋の風
下ノ加江　大久保正徳

せせらぎにすすきが昼寝ここちよし
岡　崎　市　北代　和美

秋のよい妻の練習は演歌のみ
宗　呂　奥村　雄一

老い達て名残りを綴る年の暮れ
大　浜　奥村　満治

よさこいの四万十市街秋日和
布　三木　咲美

猫じゃらし触れてこそばゆ浜の路地
松　崎　宮村　作世

産土神（うぶすな）の石段脇に木の実降る
布　岡部　啓子

台風一過光りて睨む鬼瓦
下ノ加江　宮崎宇佐美

花芒なびけば駈くる仔猫あり
越　前　町　畝﨑　桃代

短歌

閉館のホテルの屋根の黒シート
弔旗のごとく垂れて揺れをり
足　摺　岬　山下　昭文

紅鮭の生れし川に帰るごと
我も帰り来ぬ過疎の故郷
上　野　宮崎　典雄

建設はこわすことから始まりて
われらの母校はクレーンの下に
グリーンハイツ　岐浦　繁實

色取りどりの小さな可愛い嬉いの有る
群がり咲き乱れるコスモスの花
天　神　町　高野　原

以布利港釣り竿持って幼子と
魚は釣れぬが笑顔に満ちて
グリーンハイツ　川井　真寿

カレンダー一年間のありがとう
感謝込めし年末に餅
本　町　浦岡　輝子

オープンスクールの表紙に写る孫見れば
セーラー服の似合う歳となり
四万十町　上原　庸子

街の瀬に病葉うかべ朗々と
大海原へと師走の四万十川
以布利　畠中　類子

川柳

並んでも確率同じ宝くじ
貝ノ川　門田　理恵

貧乏に慣れて今宵も芋の粥
小江町　形岡　幸子

師走とは一歳プラスへの予告なり
竜　串　浜平　健

カンコクでライター付きの新スマホ
元　町　だれ・弥助

天からの光を受けて導かれ
下　川　口　井上　美妃

ボケモンがポケモン探して事故起こし
津　呂　岡田　高重

年の瀬に杵つくもちが粘りつく
下ノ加江　村　一楽

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	上段：市役所 中段：文化会館 下段：図書館			1	2	3 さんごはうす共同作業所「ふれあいの輪」
4	5	6 第49回 土佐清水市社会福祉大会	7	8 行政相談 10:00～	9	10
11 しみず幼稚園学芸発表会 絵本の世界が広がる講座①10:00～ おはなし会11:00～	12	13 年金相談 市民課 10:00～ 人権教育参観日	14	15 第4回 土佐清水市中高生弁論大会	16	17 第39回 西部地区高等学校総合芸術祭
18 第39回 西部地区高等学校総合芸術祭	19	20	21 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～	22	23 休館（祝日）	24
25 おはなし会11:00～	26	27	28	29 休館（年末）	30 休館（年末）	31 休館（年末）

12月の「スタインウェイピアノ」　一般無料開放日
日時：12月21日（水）午前9時～午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

市民文化会館
自主事業

シネマ歌舞伎

天守物語

©篠山紀信
©松竹株式会社

平成29年1月8日(日)

土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

上　映：①午前10時 ②午後2時（※開場：各30分前）
入場料：一般2,100円・高校生以下1,500円
（未就学児入場不可）
主　催：土佐清水市立市民文化会館
共　催：土佐清水市教育委員会

前売券販売所

- ●市民文化会館
- ●土佐清水商工会議所
- ●プラザパル
- ●サニーマート清水店
- ●サニーマート四万十店
- ●TSUTAYA四万十店
- ●サングリーンクリハラ（宿毛市）

ほか

HD高性能カメラで撮影した歌舞伎の舞台公演をスクリーンで上映する、新しい映像作品。
映画とは全く異なる「美」と「臨場感」に徹底的にこだわり、劇場で生の歌舞伎を観ているかのような感覚を再現。名だたる歌舞伎俳優による名作公演をより身近に楽しんでいただけます。

お問い合わせ 市民文化会館【82-3300】

発行 平成28年11月30日発行 No.518
土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11−2 TEL：0880−82−1134 FAX：0880−82−2882
HP：http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp