

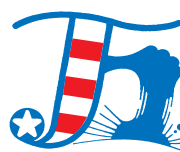


平成28年

広
報

たしおず

ジョン万のふるさと佐清水



11

No.517



第10回 足摺きらり

休日当直医

- 11/ 3(祝) あしずり岬 天神町 ☎87-9100
診療所
- 11/ 6(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 11/13(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 11/20(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 11/23(祝) 松谷内科 栄 町 ☎82-1377
- 11/27(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 12/ 4(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 11/ 6(日) 久松石油 (越前町)
- 11/13(日) カネ二石油 (旭町) 日新石油 (三崎)
- 11/20(日) たけだ石油 (元町) 三浦石油 (三崎)
- 11/27(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)
- 12/ 4(日) 久松石油 (越前町) 日新石油 (三崎)

市民の動き 平成28年9月30日現在

		前月比
総 数	14,364人	-21人
男	6,798人	-3人
女	7,566人	-18人
出 生	5人	+3人
死 亡	24人	-2人
転 入	15人	-7人
転 出	17人	-12人
世帯数	7,550世帯	-13世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎ 088-824-6300

ホームページ: <http://www.find-j.jp>

秋の全国交通安全運動

平成28年度秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日にかけて展開され、「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本事項に、「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」「後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底」「飲酒運転の根絶」の3点を重点目標に、様々なキャンペーンで交通安全を呼びかけました。ここでは、その一部をご紹介します。

《交通茶屋》

9月21日、以布利で交通茶屋を実施しました。清水高校の学生を中心にシートベルト・チャイルドシートの正しい着用を呼びかけながら、土佐食（株）提供の姫かつお、JA高知はた三崎支所提供のお餅等を配布し、交通安全の啓発を行いました。



《街頭車検》

9月23日、道の駅めじかの里土佐清水で街頭車検を行いました。土佐清水市自動車整備組合のご協力により、整備不良等による交通事故を防止する為に、車両の点検整備を実施しました。



《夜間街頭指導及びキラキラナイトウォーク》

9月30日、中央町商店街を中心に夜間街頭指導及びキラキラナイトウォークを行いました。夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止のため、街頭指導や反射材等を配布し、交通事故防止の啓発を行いました。



秋季全国火災予防運動

実施期間 【11月9日(水)～11月15日(火)】

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末に、十分注意しましょう。

特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

11月11日(金) 10:00～ 下ノ加江、布地区にて火災予防防火パレード実施(下ノ加江保育園鼓笛隊の演奏)

15:30～ 市街地地区にて火災予防防火パレード実施(清水中学校音楽部の演奏)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成28年度全国統一防火標語
『消しましょう その火その時 その場所で』

土佐清水市オリジナル防火標語
『火は消した？ お出かけ前に 確認よ』



(三崎小学校・社会科見学に伴う放水体験)

防災行政無線を使用した訓練放送を行います

緊急地震速報などが確実に住民に伝達できているかを確認するため、下記のとおり全国規模の訓練放送を防災行政無線を使って行います。

◎平成28年11月4日(金) 午前10時頃

緊急地震速報の訓練放送 緊急地震速報とは:地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

◎平成28年11月29日(火) 午前11時頃

全国瞬時警報システムの情報伝達訓練の訓練放送

全国瞬時警報システムとは:通信衛星と防災行政無線を利用し、緊急情報を住民へ瞬時に伝達するシステムのことです。

※訓練当日の地震の発生状況や気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の緊急地震速報は放送されません。

防災行政無線の誤放送について(おわび)

平成28年9月20日午前7時頃、台風16号接近に伴う注意喚起の放送内容について、誤った内容の放送をいたしました。すぐに訂正放送を行いましたが、皆様にご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。今後はこのような事をおこさないよう、再発防止に努めてまいります。

<問い合わせ先> 市役所危機管理課 87-9077

土佐清水市地域の 頑張る人づくり事業

市では、下記のとおり連続講座を実施します。地域の魅力を再発見し、みんなで積極的に情報発信していきましょう! 詳細は、決まり次第、市のHP、Facebook等でお知らせします。

◎参加資格

土佐清水市に在住又は勤務されている方で、「土佐清水が好きの人」「やる気のある人」

◎参加料

無料(第1回の昼食代は自己負担いただきます)

◎開催日時&会場(予定)

【第1回】H28.11月26日(土)10:00~17:00

窪津漁業協同組合

【第2回】H28.12月17日(土)13:30~16:30 土佐清水市役所

【第3回】H29.1月21日(土)13:30~16:30 土佐清水市役所

◎内容

実際に地域に出掛けるフィールドワークや、座学も交えて、土佐清水の新たな魅力を発見する視点や、それを情報発信していく手法や考え方を学びます。

◎講師

こうち暮らしの楽校 松田 高政 氏(全3回)

18℃design 濱崎 明弘 氏(第2回のみ)

◎問い合わせ先

企画財政課政策企画係 竹池・藤倉 TEL:0880-82-1217

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行きましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

第33回 土佐清水市産業祭

日 時:12月3日(土)9:30~16:00

12月4日(日)9:00~15:00

会 場:県合同庁舎前広場(西町・越漁港)

注:当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止をすることがあります。



◎3日(主な)イベント

- ・あしずり太鼓 (あしずり太鼓キッズ)
- ・タッチングプール(足摺海洋館)
- ・よさこい踊り(チームいなん) 他

◎4日(主な)イベント

- ・はたらく車大集合
- ・大鍋汁の無料ふるまい
- ・吹奏楽演奏(県警音楽隊) 他

★お問い合わせ★

土佐清水市産業祭
実行委員会事務局
(市役所観光商工課内)
TEL:82-1212

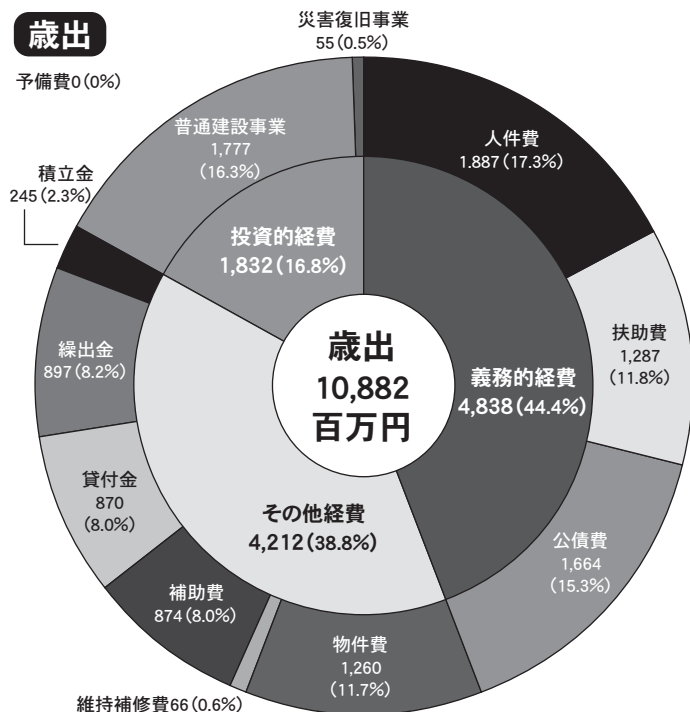
平成27年度 決算公表

一般会計

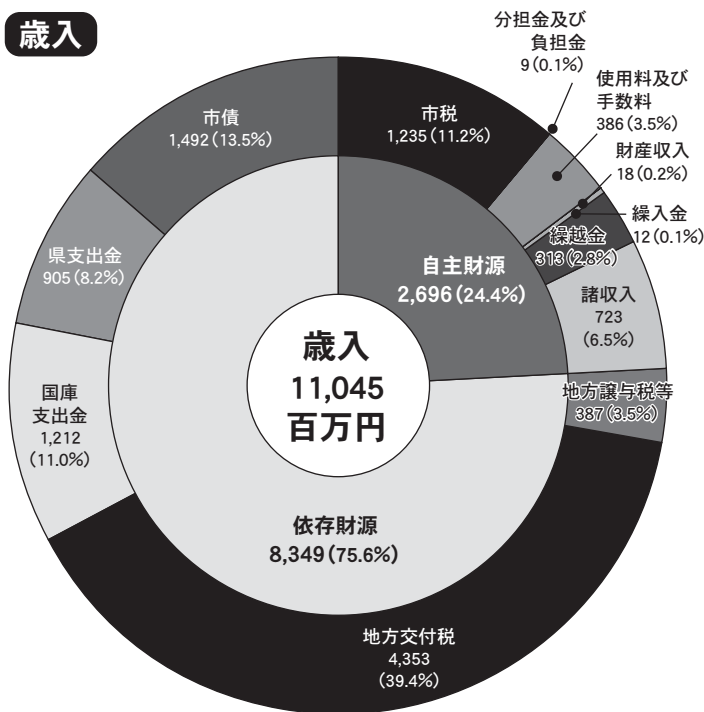
総務費、民生費、土木費、教育費など
行政運営の基本的な経理を行う会計です。

平成27年度決算をご報告します。これは、平成27年4月1日から平成28年3月31日までの1年間の土佐清水市の家計簿です。

歳出



歳入



歳出

(単位:千円)

区 分	平成27年度	平成26年度	比 較
1 議 会 費	113,413	114,257	△ 844
2 総 務 費	1,487,503	1,827,891	△ 340,388
3 民 生 費	2,557,253	2,900,161	△ 342,908
4 衛 生 費	1,247,526	1,164,460	83,066
5 農 林 水 産 業 費	373,028	403,724	△ 30,696
6 商 工 費	222,636	263,064	△ 40,428
7 土 木 費	1,210,422	1,433,225	△ 222,803
8 消 防 費	1,012,115	971,797	40,318
9 教 育 費	939,523	581,707	357,816
10 災 害 復 旧 費	54,685	89,105	△ 34,420
11 公 債 費	1,664,232	1,599,410	64,822
歳 出 合 計	10,882,336	11,348,802	△ 466,466

※端数処理の関係上、合計と一致しないことがあります。

歳入

(単位:千円)

区 分	平成27年度	平成26年度	比 較
1 市 税	1,234,862	1,232,817	2,045
2 地 方 譲 与 税	67,204	64,371	2,833
3 利 子 割 交 付 金	4,537	3,693	844
4 配 当 割 交 付 金	6,569	9,035	△ 2,466
5 株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	5,613	4,748	865
6 地 方 消 費 税 交 付 金	290,581	170,995	119,586
7 自 動 車 取 得 税 交 付 金	8,838	5,552	3,286
8 地 方 特 例 交 付 金	1,826	1,968	△ 142
9 地 方 交 付 税	4,353,217	4,337,207	16,010
10 交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	1,307	1,307	0
11 分 担 金 及 び 負 担 金	8,501	76,754	△ 68,253
12 使 用 料 及 び 手 数 料	385,749	153,051	232,698
13 国 庫 支 出 金	1,212,474	1,148,385	64,089
14 県 支 出 金	905,111	987,892	△ 82,781
15 財 産 収 入	18,042	24,742	△ 6,700
16 寄 付 金	4,433	3,965	468
17 繰 入 金	12,158	9,532	2,626
18 繰 越 金	312,893	335,128	△ 22,235
19 諸 収 入	718,807	1,074,455	△ 355,648
20 市 債	1,491,837	2,016,097	△ 524,260
歳 入 合 計	11,044,559	11,661,695	△ 617,136

歳入総額－歳出総額＝歳入歳出差引額

11,044,559千円－10,882,336千円＝

162,223千円

特 別 会 計

市が特定の事業を行う場合に、その特殊性を明らかにするため、一般会計と区分し経理を行う会計です。

特別会計決算額

(単位:千円)

会計名称	歳入総額	歳出総額	差 引
水道事業(3条税抜)	303,086	289,105	13,981
国民健康保険事業	2,986,954	3,062,058	△ 75,104
介護保険	2,035,740	1,975,061	60,679
指定介護老人福祉事業	398,888	398,826	62
介護サービス事業	39,325	39,200	125
後期高齢者医療	265,309	258,641	6,668
再生可能エネルギー事業	95,193	91,996	3,197

経費の説明

議会	会費	市議会にかかる経費
総務	費	一般的な事務経費など
民生	費	老人福祉、身体障害者福祉、児童福祉などの福祉関係にかかる経費
衛生	費	予防接種、検診、廃棄物処理(ごみ、し尿等)などにかかる経費
農林水産業	費	農林水産業の振興、漁港整備などにかかる経費
商工	費	商工振興、観光振興にかかる経費
土木	費	市道改良、都市計画、公園管理などにかかる経費
消防	費	消防・救急業務、災害対策にかかる経費
教育	費	小中学校、公民館、図書館などの社会教育にかかる経費
災害復旧	費	台風等で発生した災害復旧工事にかかる経費
公債	費	事業実施に必要な借入金の元利償還金

1年間のお金を1世帯・1人あたりに換算したら 人口：14,523人・世帯：7,575(H28.3.31住民基本台帳)

納めた税金	1世帯当たり	163,018円	使われたお金	1世帯当たり	1,436,612円
	1人当たり	85,028円		1人当たり	749,310円

平成27年度 決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年6月22日公布)に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための4つの財政指標、「健全化判断比率」(実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率)を公表します。

また、公営企業に関する「資金不足比率」(資金の不足額の事業規模に対する比率)もあわせて公表します。

「健全化判断比率」および「資金不足比率」が早期健全化基準以上になった場合は健全化計画に基づく自主的な改善努力が、また、財政再生基準以上になった場合は財政再生計画に基づき地方債発行の制限など国の関与による確実な再生が必要になります。

【平成27年度決算に基づく算定結果】

いずれの指標においても、財政再生基準および早期健全化基準を上回る指標はありませんでした。

■健全化判断比率

指 標	土佐清水市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.72%	20.0%
連結実質赤字比率	—	19.72%	30.0%
実質公債費比率	16.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	131%	350.0%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「—(該当なし)」で表示しています。

■資金不足比率

特別会計の名称	土佐清水市	経営健全化基準
土佐清水市水道事業会計	—	20.0%
土佐清水市再生可能エネルギー事業特別会計	—	20.0%

※資金不足額がないため「—(該当なし)」で表示しています。

【健全化判断比率および資金不足比率】

■実質赤字比率

一般会計等(普通会計に相当する会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

■連結実質赤字比率

全ての会計を対象とした実質赤字額(又は資金不足額)の標準財政規模に対する比率

■実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金を標準財政規模を基本とした額で除したものの3年間の平均値

■将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率

■資金不足比率

公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率

連携が生み出す未来 第7回日本ジオパーク伊豆半島大会

10月10日～12日に伊豆半島ジオパークで日本ジオパーク全国大会が行われました。土佐清水からも23名が参加し、ポスター発表やブース展示などでジオパーク活動のPRを行いました。



ポスター発表 土佐清水ジオパーク構想PRブース

分科会では、「教育」「防災」「ガイド養成」「ユニバーサルデザイン」など12の項目に分かれ、全国ジオパークからの参加者が集まり、情報共有や議論を深めました。分科会での詳細な内容については、日本ジオパーク公式ホームページなどで確認できます。

全国大会が終わったあとは、伊豆半島ジオパークをめぐるジオツアーが開催され、ストーリーの伝え方や看板、チラシなどの



効果的な活用方法を視察しました。伊豆半島ジオパークは、13市町からなるエリアの広いジオパークですが、12のコースそれぞれについてガイドさんのスムーズな進行で、楽しみながらめぐることができました。

来年度は、10月25日から秋田県の男鹿半島・大湊ジオパークで行われます。興味のある方はぜひご参加ください！！

来年度開催地の男鹿半島・大湊ジオパークのみなさん

ジオパークカフェ in あしずり

日時：11月16日（水）
18時30分～19時30分ごろ

場所：足摺岬区長場

参加費：300円（飲み物・お菓子無料）

来年度、土佐清水は日本ジオパークの加盟申請を行います。「ジオパーク」って聞いたことあるけど、結局なんなの？何をやろうとしているの？と疑問をお持ちの方は、ぜひ一度ジオパークカフェにご来店ください。



ジオサイト紹介！ NO.11 白礫 Usabae

白い花崗岩からなる白礫は、黒潮が本土に初めて接岸する場所として知られ、黒潮が渦を巻いて流れていく様子を目の当たりにできます。その様子が“白で粉を挽いた”ように見えることから白礫（礫＝磯）と名前がついたと言われています。岩場に立つ竜宮神社は豊漁祈願の神様で、かつては陸で待つ女たちが、社殿の前で着物の裾をまくりあげ、さらに大漁がかなった際には、奉納として大胆に露出しました。



白礫灯台

Facebook, Twitter, ブログでジオパーク構想の最新情報を発信中！



Facebook



Twitter



ブログ

☆お問い合わせ☆

観光商工課ジオパーク推進室 電話 82-1115 FAX 82-1126
E-mail geopark@city.tosashimizu.kochi.jp



うまれてきてくれて ありがとう



斧積 安岡 建さん忍さん 孫

下益野 倉松 郁雄さん年香さん 曾孫



ふじむら みさき

四万十市 藤村 岬ちゃん

平成28年4月22日生

親からのメッセージ

「清水にたくさん遊びに行こうね!」



くらまつ たつや

高知市 倉松 龍也くん

平成28年9月1日生

親からのメッセージ

「産まれて来てくれてありがとう」



地域おこし協力隊 にんにんする ～地域おこし協力隊活動日誌～

三崎地区担当地域おこし協力隊の吉川です。

活動内容をお知らせします。

地域の方に声をかけて頂き、盆踊りに参加し貴重な体験をさせていただきました。

文化や伝統の継承ができることは、先人達の想いを繋げることになるので続いて行ってほしいと願います。

現在、三崎地区では集落活動センターに向け座談会、視察会を行っています。

地域資源が沢山あり、豊かな三崎地区では山側、海側とそれぞれの課題とやりたいことをひとつにするという難しさはあるかと思いますが、各集落の情報を座談会で聞く楽しさは皆様にとっても有意義な時間だと感じました。

今後も座談会など続けて行きますのでアイデアやご参加お待ちしております。

情報求む!

三崎地区の昔の映像をお持ちの方を探しております。

地域住民の方や思い出あところへ伺っていますが映像となると、なかなか見つけられずいます。

貴重なお写真はご提供頂いています。ご協力ありがとうございます。

8ミリ映像があったという情報はありますが見つかっておりません。

もし、知っている方や貸して下さる方がいらっしゃいましたらご連絡お待ちしております!



土佐清水市青年団よりお知らせ

土佐清水市青年団では今年も県内の青年同士の交流を目的とした【青年のバス】を開催します。

今年は【青年のバスin愛媛の旅】と題して、清水を飛び出して愛媛県内子町～砥部町～道後などを巡る1泊2日の旅です。

知り合いを作りたい人やちょっとお出かけしてみたい人など、ぜひぜひ参加してください。

《募集要項》

日 時 11月19日(土)～20日(日)

内 容 19日(土)7:45市役所集合、
20日(日)19:00市役所解散予定
内子町にて町並みツアー、道後温泉散策、
砥部焼絵付け体験など(予定)。

参加資格 土佐清水市に在住または通勤の20歳～40歳
までの方。

参 加 費 3,000円(保険料、宿泊費、体験料込)

定 員 20名

締め切り 11月7日(月)

※本イベントはバスでの移動です。

※内容や参加費については変更することがあります。

申込、お問い合わせは

【土佐清水市青年団(担当:益永、仮谷)】へ。

連絡先:090-7576-1426(団長 井村)

幡多山もりフェス2016

4回目のテーマは、『続 世代をつなぐ山仕事』山や木と触れ合いながら、わたしたち森林組合の“しごと”も知ってもらいたい!という想いから始まった、幡多山もりフェス。前回だけでは伝えきれなかった魅力を今年も存分に伝えます!おいしいもの、楽しさ・学びをたくさん用意してお待ちしています!!

■日時 11月6日(日) 10:00 ～ 15:30

■場所 四万十市不破地先(四万十川左岸河川敷)

■協賛 農林中央金庫高松支店 四万十森林管理署
高知県森林組合連合会

■問い合わせ先

幡多山もりフェス実行委員会 事務局
(西土佐村森林組合内)0880-52-1152

市税に関する証明書等の交付について

市税関係の各種証明書等は、市民の皆さま、納税義務者の皆さまの大切な情報を証明するものです。
なりすましや不正請求防止のため、**交付申請時には本人確認が必要**となります。
また、**世帯が違う方が代理で申請する場合は、委任状が必要**となります。
詳しくは下記をご参照のうえ、個人情報保護のため、ご理解とご協力をお願いします。

証明書の種類	申請に必要なもの	交付窓口	お問い合わせ先
○納税証明書(1枚 300円) ※ただし、軽自動車車検用の証明書は無料です ○納付証明書(無料) ※確定申告用の証明書です	○申請者が本人または同一世帯員の場合：申請者の本人確認ができるもの(※1) ○申請者が本人または同一世帯員以外の代理申請の場合：委任状(※2)と申請者の本人確認ができるもの	市民課住民年金係(②番窓口) または 収納推進課(⑥番窓口) または 各市民センター	収納推進課 87-9135 (直通)
○所得証明書(1枚 300円) ○課税証明書(1枚 300円) ○所得・課税証明書(1枚 300円)		市民課住民年金係(②番窓口)または税務課市民税係(⑦番窓口)または各市民センター	税務課市民税係 82-1129 (直通)
○評価証明書 ○公租公課証明書 ○課税台帳登載証明書 ○資産証明書 ○新築家屋の証明書 ○固定資産税の閲覧 ○価格通知書(無料)		税務課固定資産税係(⑧番窓口) または 各市民センター ※資産証明書のみ、市民課住民年金係(②番窓口)でも発行できます。	税務課 固定資産税係 82-1129 (直通)

※1 本人確認ができるもの(例)

○1点で本人確認ができるもの：運転免許証・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・パスポート等の**顔写真付きのもの**

○2点で本人確認ができるもの：健康保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書等

上記は一部の例ですので、ご不明な点は事前に各担当課までお問い合わせください。市のホームページにも詳しい記載があります。

※2 委任状について

本人以外の方が代理で申請をする際、同じ世帯でない場合は委任状が必要であり、委任状がなければ証明書の交付はできません。

各交付窓口にて用紙がありますので、代理申請の場合は委任状が必要かどうかを判断していただき、事前に委任状を用意する等の準備をお願いします。また、市のホームページにも様式を掲載しております。

特に、お急ぎの場合や遠方からご来庁いただく場合など、委任状がなければ即時交付ができずにお時間、お手間がかかることがありますので、まずは**事前にお電話等でお問い合わせをお願いします。**

国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

国民年金保険料は全額『社会保険料控除』の対象になります。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための【社会保険料(国民年金保険料)控除証明書】が、11月上旬に送付されます。(但し、10月以降に、その年初めて国民年金保険料を納付された方は、翌年2月上旬に送付されます)紛失しないよう保管し、申告時には活用してください。

万一紛失し再発行が必要になった場合は、幡多年金事務所(電話：0880-34-1616)にお問い合わせください。

年金相談のお知らせ 幡多年金事務所による出張年金相談

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。ご希望を伺い調整の上、来庁していただく時間帯をお知らせします。

【年金相談に必要なもの】

- 年金手帳や年金証書 ●定期便の相談であれば送られてきた書類一式 ●認印
 - 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)と、代理人の本人確認できるもの(免許証など)
- 事前に必ず住民年金係にお問い合わせの上、ご準備ください。

年金相談は毎月第2火曜日です。

【11月の年金相談】

日時：11月8日(火)10時～15時(昼休みを除く)

場所：土佐清水市役所 受付：市民課 住民年金係

【12月の年金相談】

日時：12月13日(火)10時～15時(昼休みを除く)

幡多年金事務所(住所：四万十市中村東町2-4-10)での年金相談

☆予約申し込みは、ねんきんダイヤル 0570-05-1165へ

予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

国保事業の健全化に向けた取り組み

これまでの広報にて、医療の高度化などに伴う医療費の増加、国保財政の現状を掲載したところですが、今回は国保事業の健全化に向けた取り組みについて取りあげます。

国民健康保険とは

国民健康保険は、万が一の病気やけがの際に安心して医療が受けられるように、被保険者が普段から保険料を出し合い、必要な医療費にあてて相互に助け合う医療保険の一つです。

社会保険へ加入していても、退職や失業により国保に加入することもあります。国保事業健全化は、市民全体の課題であると考え、「収納対策の強化」「医療費適正化」の双方に取り組んでいます。

◆収納対策強化

保険税収入の増加を図るとともに、負担の公平性の確保を重視し、特別な事情（失業・疾病等）もなく保険税を滞納している滞納者には、財産の差し押さえなど滞納処分を実施し厳正に対処しています。

また、失業や疾病など特別な事情があるかたには、納付相談を実施し事情を考慮したうえで、柔軟に対応して保険税の徴収をしています。

その上で、収納対策の一環として、滞納状況に応じて通常の被保険者証より有効期限が短い①「短期保険証」や、医療機関での支払いが一旦10割負担となる②「資格証明書」を交付しています。



「資格証明書」は国保の資格があることを証明するだけのものとなりますので、医療機関での支払いは全額自己負担となります。しかし、診療の3ヶ月後に、支払った医療費から自己負担分を除いた金額の払い戻しの申請ができます。「資格証明書」の提示をしないままで受診した場合は対象になりませんのでご注意ください。

けんこう

健幸リレー 〈第8走者〉 今回は寿町の渡邊玉美さんです。

体調を崩した頃も好きなジャズダンスは続け、今年3月の発表会で20年目を迎えました。所属のダンススタジオが来年3月で30周年を迎える記念の発表会になるので、現在娘が振り付けをした作品の練習を親子で頑張っています。作品によっては衣装も手作りなんです。高松でバスガイドをやっていたこともあり旅行を計画するのも好きで、溪谷や滝など行ってみたい場所を探しては、カメラを持って夫や友達と出かけます。マイブームは「苔」の写真を撮る事です。量販店に勤める傍ら、時々観光バスの添乗員や観光ボランティアガイドをやっています。様々な活動の



中で人と出会い、またそこから新たな人たちとの繋がりが広がり、新しい事、楽しい事を始めるきっかけになっています。数年前から趣味の絵を描くことが派生し、Tシャツに椿などを描いた「手書きTシャツ」を制作しています。現在足摺岬のホテルの売店で置かせてもらっていますが、先日、台湾の観光客の人達が喜んで買ってくれたと聞きました。私のTシャツがついに海外に飛び出した!と嬉しく、益々創作意欲も湧いています。どんなことも、たまには息抜きをしながら続けていくことが大切かなと思っています。

このコーナーは『市民の皆さん参加型コーナー』。活き活きた生活、健康のことなどインタビュー形式で取材した内容を編集し掲載しています。

次は【下川口】の【有澤広昭】さんにバトンタッチ

〈薬に関する訪問アンケート調査のご協力について〉

皆さんは生活の中で、「薬の飲み忘れ」「飲み残した家に残っている」「ジェネリック医薬品のことかわからない」といった経験や疑問があるのではないのでしょうか？

このたび、土佐清水市市民課国保係において、市民のみなさまが薬とどのようにお付き合いをされているかを把握するために、薬の使い方や管理の状況についてアンケート調査をおこないます。

調査については、調剤薬局や調査員による訪問にておこなわれますので、みなさんのご理解ご協力をよろしくお願いします。



〈お問い合わせ〉 市民課国保係 82-1108

年末し尿汲み取りの申込み、お早めに

市衛生センター(し尿処理場)では、収集業者がセンターへ搬入できる量が1日31キロリットルまでとなっております。お盆や年末は、汲み取りの申込みが集中し、各ご家庭の便槽に余裕がなくなるなどのご不便をおかけしないために収集業者への申込みは、早めに連絡をいただくようお願いします。

【年末のし尿汲み取り】

- 12月29日(木)まで汲み取りを行います但し予約の申込みは、12月10日(土)までに、収集業者へ直接申込みください。
- 収集日が指定されている地域は従来どおりです。

市環境課

ニホンウナギの保護について

県内の内水面(河川や湖)及び海面では、資源の減少が心配されているニホンウナギを保護するため、10月から翌年3月までの間、高知県内水面漁場管理委員会指示及び高知海区漁業調整委員会指示によりニホンウナギを採ることが禁止されます。

ニホンウナギの資源回復に向けた皆様のご理解、ご協力をお願いします。

なお、全長21センチメートル以下のニホンウナギは、これまでどおり周年にわたり採ることが禁止されています。

お問い合わせ先:高知県漁業管理課
(高知県内水面漁場管理委員会事務局)
☎088-821-4608 Fax:088-821-4527

無料法律相談のお知らせ

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。

相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

○高知会場(高知県司法書士会館)

毎週土曜日13時~17時

毎週水曜日18時30分~20時(多重債務・成年後見相談)

○四万十会場(四万十市社会福祉センター)

毎週土曜日13時~17時

※高知・四万十会場の土曜日15時以降及び高知会場の多重債務相談は法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です。

■お問い合わせ・ご予約 高知県司法書士会総合相談センター ☎088・825・3143

平成28年度土佐清水市 水道事業業務状況(上期)の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、平成28年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

1. 平成28年度土佐清水市水道事業貸借対照表(財政状況)

平成28年9月30日現在 単位:円

資 産		負債及び資本	
固定資産	3,168,231,008	固定負債	1,133,154,572
		流動負債	105,388,763
		繰延収益	1,084,684,614
流動資産	437,037,630	自己資本金	521,258,418
		資本剰余金	4,676,632
		利益剰余金	756,105,639
資産合計	3,605,268,638	負債資本合計	3,605,268,638

2. 平成28年度土佐清水市水道事業損益計算書(経営成績)

消費税ぬき・単位:円

収 益		費 用	
営業収益	122,411,586	営業費用	53,030,842
営業外収益	1,955,899	営業外費用	12,514,245
特別収益	3,560	特別損失	4,098
収益計	124,371,045	費用計	65,549,185
当年度純利益	58,821,860		

平成27年度 土佐清水市 水道事業業務状況(決算)の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、平成27年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

1. 平成27年度土佐清水市水道事業貸借対照表(財政状況)

平成28年3月31日現在 単位:円

資 産		負債及び資本	
固定資産	3,159,401,634	固定負債	1,133,154,572
		流動負債	263,007,133
		繰延収益	1,057,553,614
流動資産	517,457,514	自己資本金	521,258,418
		資本剰余金	4,601,632
		利益剰余金	697,283,779
資産合計	3,676,859,148	負債資本合計	3,676,859,148

2. 平成27年度土佐清水市水道事業損益計算書(経営成績)

消費税ぬき・単位:円

収 益		費 用	
営業収益	240,586,216	営業費用	261,850,518
営業外収益	62,499,720	営業外費用	27,240,510
特別収益	0	特別損失	14,135
収益計	303,085,936	費用計	289,105,163
当年度純利益	13,980,773		

・水道事業は皆様の水道料金で運営しています。

納期内の納入にご協力下さい。

・漏水を見つけたら市役所水道課までお知らせください。

(市役所水道課 電話(82)1117 (直通))

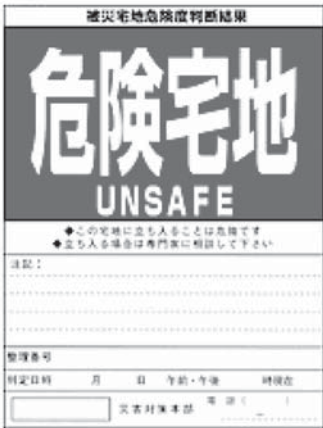
ご存じですか？被災宅地危険度判定 (熊本地震では、約19,000件の判定が行われました)

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などにより、宅地が大規模で広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様に情報提供を行うことで、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるか否かを識別できるようにします。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)



危険宅地
この宅地に入ること
は危険です。

(黄)



要注意宅地
この宅地に入る場合は
十分に注意してください。

(青)



調査済宅地
この宅地の被災程度は
小さいと考えられます。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

(問合せ先) 高知県土木部都市計画課 TEL:088-823-9849 FAX:088-823-9349

地震対策のすすめ

本市では南海トラフ地震対策に様々な補助を行いその推進を図っています。今回は下記の2つの補助についてご紹介いたします。関心のある方はお問い合わせください

区 分	対 象	条 件	補助率・補助金額
ブロック塀の除却・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修		上限205,000円/件
家具の転倒防止	金具の購入	●本市にある居宅で、現に居住していること ●金具の購入・取付をセットで行うこと	1/2以内、 上限額7,000円(1世帯)
	金具の取付	●取付は専門知識を有している方(工務店等)が行うこと	10/10、 上限額8,000円(1世帯)

※事業の流れ: 補助金交付申請⇒交付決定⇒事業実施⇒完了報告提出⇒補助金交付

※市税等の滞納がある場合は補助の対象となりません

お問合せ先: 市役所危機管理課 TEL0880-87-9077

平成28年度 土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、平成28年度土佐清水市戦没者追悼式を行ないます。ご遺族の方ともども、みなさまのご出席をいただけますようご案内申し上げます。

日 時 11月10日(木) 午前10時開式
(受付は午前9時～9時40分)

場 所 市民文化会館

式典は、午前10時から1時間程度の予定です。
服装は問いません。

お問合せ 土佐清水市福祉事務所福祉児童係
電話82-1118(直通)

売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します！

例えば… ・売り上げをもっと伸ばしたい。
・創業を考えている。 ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

	日 時	場 所
11月	1日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	14日13:00～17:00、15日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	28日13:00～17:00、29日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
12月	12日13:00～17:00、13日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	26日13:00～17:00	市役所2F 第4会議室
	27日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
1月	10日13:00～17:00	市役所2F 第4会議室
	11日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室
	23日13:00～17:00、24日 9:00～12:00	市役所2F 第3会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等はありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先：市役所観光商工課 82-1212

生活支援宅配センター (土佐清水市みんなの買い物支援事業) がんばろう屋

【宅配】お電話一本1回100円で買い物を代行し宅配いたします。

【配達】お店でお買い物した商品を300円で配達します。

○対象地域

市街地・グリーンハイツ・以布利・大岐・久百々・横道・松崎・
養老・加久見・大浜・浦尻・窪津・津呂

定休日：土・日曜日・祝祭日

営業時間：9:00～18:00

当日配達電話受付締切：16:00まで

電 話：82-3220



がんばちゃん

11月は児童虐待防止推進月間です。
一児童虐待は社会全体で解決すべき問題ですー

「さしのべてあなたのその手 いちはやく」

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

児童虐待とは…	
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)など

- ◆あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
- ◆連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ◆福祉事務所や児童相談所の相談窓口では、子育てに関する相談はなんでも受け付けています。出産や子育てで気になることがあったら、相談窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ】

- 福祉事務所子育て支援係 ☎87-9011
- 夜間・休日等の緊急時 ☎080-8633-4177
- 高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159
- 全国共通ダイヤル ☎189



高知オレンジリボンキャンペーン

ふせこう！なくそう！子ども虐待！！

みんなで 地域で 子どもたちの笑顔を守りましょう

テーマ

「子ども虐待の支援で大切なこと～地域の関わりから～」

講演会

講 師：関西大学人間健康学科 山縣 文治教授
日 時：11月5日(土) 14:00～16:00 *受付13:30～
会 場：土佐清水市社会福祉センター 3階大会議室
定 員：約100名
参加料：無料

弁護士による「こどもなんでも相談会」

講演会会場にて開催されます。子どもに関することなら何でもOK。

定員になり次第締め切りとなりますので、お早目にお問合せください。

日 時：11月5日(土) 16:10～、16:40～
会 場：土佐清水市社会福祉センター
*予約制 申込締切 10月28日(金)

お問い合わせは…

児童家庭支援センターわかぐさ TEL 0880(33)0258

平成29年度採用 図書館・公民館職員採用試験

市民図書館と中央公民館の指定管理者である特定非営利活動法人図書館結の会は、職員採用試験を行います。

1. 募集内容

募集する職	正規職員	勤務場所	土佐清水市立市民図書館または 土佐清水市立中央公民館 ※採用後に決定
採用予定者数	1名程度		
勤務開始日	平成29年4月3日(月) ※3ヶ月間を試用期間とします	職務内容	(1)図書館業務:資料の収集・提供等図書館法第3条に関する業務 (2)公民館業務:講演会の開催等社会教育法第22条に関する業務
受験資格	(1)昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 (2)採用後、土佐清水市に居住できる人 (3)学歴・性別は問いません		

2. 試験内容・日程等

試験種目	内 容	試験日
1次試験	一般教養試験	平成28年12月11日(日)
2次試験	小論文試験	平成29年1月8日(日) ※1次試験合格者のみ実施
	面接試験	
合格発表日	平成29年1月中旬予定	

3. 募集要項の配布等

配布場所	市民図書館(1階総合カウンター)または同館ホームページからダウンロード http://www.tosashimizu-public-library.jp ※11月1日(火)から
受付期間	平成28年11月1日(火)～平成28年11月22日(火) ※配布・受付ともに午前10時～午後6時まで(休館日にご注意ください)

くわしくは募集要項をご覧ください。

【お問い合わせ】特定非営利活動法人図書館結の会事務局 〒787-0306 土佐清水市幸町4-19 土佐清水市立市民図書館内 TEL:82-4151

保育士臨時職員募集

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出して下さい。申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容:園児の保育

資格等:保育士資格

※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。

賃金:7,300円/日

〈お問い合わせ〉

市役所福祉事務所 子育て支援係
担当 中久保・津野 87-9011

平成29年度土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成29年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも奨学資金の貸与を希望する方は新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間:平成28年11月1日(火)～30日(水)※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会学校教育課及び各市民センターで配布)

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね30万円以内

(申請時に、所得・課税状況を確認することに同意いただきます)

◎選考後、平成29年2月に内定通知し、4月20日までに在学証明書を提出していただきます。その後5月初旬に決定通知を行います。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

- ①借受申込書兼支払確約書
(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印)
- ②銀行口座振込依頼書

☆お申し込み・お問い合わせ☆

教育委員会 学校教育課 電話(82)1116

健康は元気な血液と

しなやかな血管から



パンダマークが目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。



かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375

じんけんコーナー

今月のコラムは、福祉センターだより10月号に掲載されたものです。

土佐清水市の豊かな未来づくりにとって、男女共同参画社会を早急に実現することが、重要な課題となります。

男女が、互いにその人権を尊重し、性別にとらわれることなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会の実現が求められています。

じんけん課

リオ五輪の日本人選手の活躍に湧き、その熱も冷めない頃、高知新聞の視点『スポーツと女性』という記事が目にとまりました。

近代五輪への女子の参加の歴史は浅く、ルールの改正等により、2012年のロンドン大会でようやく全競技に参加できるようになったそうです。また、スポーツにおける女性の立場は現代でも男性との格差が著しく、サッカーW杯で優勝した「なでしこジャパン」の航空機の座席がエコノミーだと世間に知れて帰路では男子と同様のビジネスクラスに変更になったこと、メディアの報道の仕方や報酬など、世界各国で格差が実在することを、今後の課題とともに書かれていました。

幼いころ、男の子は○○、女の子は○○、性別でこうでなければならぬというような考え方がありました。押し付けだと感じ、ささやかに心の中で反発したもの、何も言えなくて黙っていた時代、それからはや半世紀が過ぎています。

国際的なスポーツ大会でも根深く男女の格差が残っていることに驚きましたが、身近な小さな事柄に気づく努力をして、粘り強く認識を変えていかなければならないと感じています。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談をお受けします。

記

- 1 実施期間 平成28年11月14日(月)から同月20日(日)までの7日間
- 2 時 間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
- 3 電話番号 0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)
※電話は高知地方法務局人権擁護課へつながります。
※一部のIP電話からは御利用できない場合があります。
- 4 取扱内容 ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- 5 その他 相談は無料、秘密は厳守します
※以上の記事に関するお問い合わせは
高知地方法務局人権擁護課(TEL 088-822-3503)まで

じんけん祭りの日程

内 容	日 時	場 所
三崎ふれあいじんけん祭	11月 5日(土) 11月 6日(日)	三崎小学校校庭 (グラウンド) 三崎小学校体育館
松崎三世代ふれあいの集い	11月13日(日)	旧養老小学校体育館
布 解 放 文 化 祭	11月20日(日)	旧布小学校体育館
じんけんフェスティバル	12月18日(日)	中央公民館

みなさま、お誘いあわせのうえご参加くださいますようご案内いたします。

暴力は人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。

万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	女性相談 支援センター 〔配偶者暴力相談 支援センター〕	こうち男女共同 参画センター 「ソール」	警 察	土佐清水 市役所 (福祉事務所 福祉児童係)
対象者	女性 DV被害者 である男性	女性 男性	暴力被害者	女性 DV被害者
電話番号	088-833-0783	女性対象相談 088-873-9555 男性対象相談 088-873-9100	警察本部の 総合相談係 (#9110 又は 088-823-9110) 最寄りの警察署の 生活安全担当課	0880-82-1118 市役所代表番号 0880-82-1111 (内線 228)
相談時間等	月～金 8時30分～22時 (17時15分～18時は除く) 土・日・祝日 9時～20時 (12時～12時50分、 17時30分～17時40分は除く) 年末年始は休み	(女性対象相談) 休館日を除く 9時～17時 (男性対象相談/ 事前予約制) 第1・3火曜日、 第4水曜日 18時～20時 (※休館日: 第2水曜日、祝日、 年末年始)	夜間・休日は、 当直員対応 緊急の場合は、 110番へ	平日 8時30分～ 17時15分 (土・日・祝日 年末年始は休み)

～ ～ 安心してください。秘密は守られます。 ～ ～

竜串自然再生



お問い合わせ
竜串自然再生協議会
(担当: 環境省土佐清水
自然保護官事務所)
0880(82)2350

竜串自然再生の新たな歩みに向けて(山下林栄さん)

今年度3回目の特集です。前回9月号では、「うみかつ」として、グラスポーツの竹葉さんから「雨が降っても同じことを繰り返さないために、泥が出ない環境をつくっていくことが大事。そのためには、山の手入れを継続して行っていくってほしい」との思いを語っていただきました。

「海の中を見れないので、正直海のことにはよくわからない。海は海の人たちでがんばってもらえない。山と海はつながっているの、山の手入れを怠らず、間伐を繰り返して、繰り返してやっていく」と。

「林業では担い手確保は進んでいますか。」

「少し前は、それなりに若い人も入ってきっていたが、なかなか定着しない。林業は、天候によって収入が左右するし、肉体労働でもあるので、そのせいだと思う。最近是一次産業は厳しい。」

「最後になります、これからは、海の資源をいかに活用して自然再生で、重要性を再認識した「山と海つながり」。

「普段は別々のフィールドで活動していても、このつながりを切らさないようにしたいものです。」

「うみかつ」海の活動
「やまかつ」山の活動
「かわかつ」川の活動
「さとかつ」里の活動

「子どもたちへの間伐指導」

「うみかつ」海の活動
「やまかつ」山の活動
「かわかつ」川の活動
「さとかつ」里の活動

「子どもたちへの間伐指導」

「うみかつ」海の活動
「やまかつ」山の活動
「かわかつ」川の活動
「さとかつ」里の活動

「子どもたちへの間伐指導」

「うみかつ」海の活動
「やまかつ」山の活動
「かわかつ」川の活動
「さとかつ」里の活動

「子どもたちへの間伐指導」

「うみかつ」海の活動
「やまかつ」山の活動
「かわかつ」川の活動
「さとかつ」里の活動

「子どもたちへの間伐指導」

「うみかつ」海の活動
「やまかつ」山の活動
「かわかつ」川の活動
「さとかつ」里の活動

「子どもたちへの間伐指導」

「うみかつ」海の活動
「やまかつ」山の活動
「かわかつ」川の活動
「さとかつ」里の活動

「子どもたちへの間伐指導」

重大告知

「竜串☆海の学習会開催」

竜串観光振興会、黒潮生物研究所ではサングの健康診断、その名も「リーフチェック」を毎年行っています。今回、10回の節目を記念して、クラゲの専門家による、クラゲの「話」をしていただきます。結果から見てきたこともお話しします。

①美しき漂流者

「あなた達の知らないクラゲの世界」戸篠祥(黒潮生物研究所)

②長期モニタリング

で知る地域の海の変化(中地シユウ(同研究所))

③リーフチェックの調査法と楽しみ方

佐野美月(竜串ダイビングセンター)

日時

11月5日(土) 14:15時半

場所

竜串ふれあいセンター

※参加無料。予約不要。出入り自由です。

第35回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

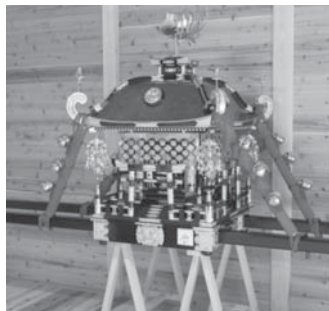
川久保 侑 足摺岬小3年
川久保 和 足摺岬小6年
田村 寿珠 清水中3年
畑山 菜の子 清水高2年

☆優秀

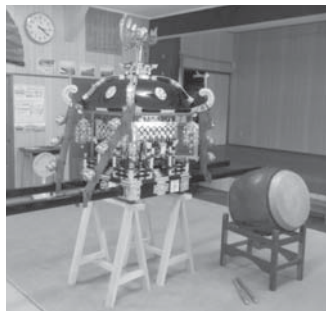
竹葉 俊陽 下川口小1年
増岡 芽琉 清水小2年
戸田 ころろ 下ノ加江小3年
谷村 翔李 下川口小4年
岡田 昂大 下川口小5年
扇喜 舞花 清水小6年
福山 修都 清水中1年
谷脇 碧唯 清水中2年
佐竹 亜優 清水高1年
津口 萌香 清水高2年

☆入選

山本 実穂 三崎小1年
後藤 輝世人 下ノ加江小1年
江口 璃音 幡陽小2年
浜口 夏葵 三崎小2年
清水 大樹 下ノ加江小2年
長崎 まりも 中浜小3年
川村 尚己 下川口小3年
島岡 玲奈 三崎小4年
二神 琴 清水小4年
山下 雄翔 下ノ加江小4年
中野 心遥 清水小5年
京谷 風敏 三崎小5年
黒田 愛美 下川口小6年
藤原 奈々 中浜小6年
松下 瀧斗 足摺岬小6年
谷村 菜々香 清水中1年
酒井 菜緒 清水中2年
秋元 萌香 清水中3年
多田 美友 清水高1年
奥谷 汐里 清水高2年



小方地区 神輿



大津地区 神輿、太鼓の張り替え

みなさんの地域活動を応援します コミュニティ助成事業



平成28年度財団法人自治総合センターの宝くじの助成を受けて、小方地区と大津地区で伝統行事や文化の継承・世代間のコミュニティ活動の活性化を図るための備品を整備しました。

今後も、地域住民の連帯感の向上及び地域コミュニティ活動の活性化を図っていきます。

職場のトラブルでお悩みの方は 「総合労働相談コーナー」へ!

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、個々の労働者と事業主との間で、労働関係についての紛争が増加しています。高知労働局では、こうした個別労働紛争に対する援助サービスを無料で提供し、解決に向けたお手伝いをしています。職場のトラブルでお困りの方は「総合労働相談コーナー」をご活用ください。

【お問い合わせ先】

高知労働局総合労働相談コーナー TEL: 088-885-6027

四万十総合労働相談コーナー(四万十労働基準監督署内)

TEL: 0880-35-3148

市民講座・相談会のお知らせ

認知症実践に関して3回シリーズで市民講座&相談会を開催いたします。どの回からでもお気軽にご参加下さい。

参加費 無料 駐車場有

①開催日時: 平成28年11月25日(金) 午後2時～3時

・内容 看護師の視点から(看護師: 阪本・坂本)

「魔法みたいな認知症ケア“ユマニチュード”」

平成28年12月9日(金) 午後2時～3時

介護福祉士の視点から(介護福祉士: 下村・中野)

「認知症の方との接し方“上手なコツ”」

平成29年1月13日(金) 午後2時～3時

認知症グループホームの視点から(施設長: 入江)

「施設での取り組みと支援について」

②講師: 堀口 淳(島根大学医学部 精神医学講座・教授)

聖ヶ丘病院 非常勤医師

③開催場所: 医療法人祥星会 聖ヶ丘病院 作業療法室

宿毛市押ノ川1196

④お問合わせ: 聖ヶ丘病院 リハビリ課 澤松

電話番号 0880-63-2146 (病院代表)

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?

人とのつきあいがどうもまうまいかない。

いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。

なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている...

など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか?

そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

■土佐清水市 健康推進課保健指導係(保健師) ☎82-1121

相談窓口

■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

第3回アディクション・フォーラム高知 ～回復のために大切なこと～

アルコールや薬物、ギャンブルへの依存など、アディクションに関するフォーラムを開催します。久里浜医療センターの河本泰信先生による講演のほか、自助グループの活動などもご紹介します。

依存・アディクション関連問題に関心のある方はどなたでも参加できます。参加ご希望の方は下記へ電話でお申し込みください。当日参加もできます。

開催日時: 平成28年12月3日(土) 10:00～16:00

会場: こうち男女共同参画センター ソーレ 3階大会議室

お申し込み・お問い合わせ先: 高知県立精神保健福祉センター

TEL: 088-821-4966



医療法人 聖真会

胃南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

病院至近。24時間職員常駐見守りで安心のお住まい。

見学、ご相談お待ちしております。

サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ胃南」入居者募集中

体験入居(1日5,400円)も受け付けています。

(お問い合わせ先: 月～金 ☎82-3175 担当: 濱田、次田)

小児生活習慣病予防健診を実施いたします

①実施日程

実施年月日	実施時間帯	健診対象者	健診対象者	健診会場
平成28年11月24日(木)	午後	土佐清水市の小学5年生(三崎小学校を除く市内全小学校)	70人	清水小学校
平成28年11月29日(火)	午後	土佐清水市の中学1年生(三崎小学校5年生を含む)	98人	清水中学校

②小児生活習慣病予防健診の目的

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

③健診の対象者

市内の小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。

※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

④健診の内容

健診前

- 問診(生活習慣調査)

健診当日

- 身体測定 ●血圧測定 ●血液検査(採血) ●問診

健診後

- 健診の判定結果通知

健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。

- 検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士より話をさせていただきます。



⑤健診にかかわる機関・職種等

機関▶土佐清水市、土佐清水市教育委員会、市内小中学校、清医会(土佐清水医師会)、公益財団法人高知県総合保健協会(幡多健診センター)

職種▶医師、看護師、臨床検査技師、保健師、管理栄養士、養護教諭等

⑥その他

この健診にかかる費用は無料です。

※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

お問い合わせ先

健康推進課保健指導係・保健推進係 TEL 82-1121

糖尿病予防教室 無料

今年度特定健診対象者の方向けに糖尿病予防教室を実施します。

- 管理栄養士によるお食事の話
- 健康運動指導士による自宅でも続けられる運動の紹介

など、生活改善に役立つ情報が満載の教室です！

今回の教室では、**筋肉や脂肪の量と分布が詳しくわかる体組成測定**もできます。

この機会にぜひご参加ください♪

日程	会場	開催時間
11月7日(月)	下ノ加江市民センター	受付 13:00~
11月30日(水)	三崎市民センター	13:30 }
12月19日(月)	中央公民館3階ホール (市役所敷地内)	15:00



一緒に生活習慣を改善し、
糖尿病を予防しましょう！

- お問い合わせ

健康推進課 保健推進係 82-1121

広報10月号掲載 歯周病検診記事について訂正のお知らせ



広報平成28年10月号では下記の訂正前のとおり誤って掲載してまいりましたのでお詫びいたします。

歯周病検診の受診券は対象者に送付し、年度内1回受診できますので下記のとおり訂正をさせていただきます。

訂正前	訂正後
受診回数：年度内1回受診。1年以内に歯科医院を受診している場合は対象外です。	受診回数：年度内一回受診。
受診方法：対象者に交付申請書を送付し、交付申請書を提出した対象者へ受診券を交付し、市内の登録歯科医院で検診を受診する	受診方法：対象者に受診券を送付します。市内の登録歯科医院で予約のうえ検診を受診して下さい。

お問い合わせ先：健康推進課 保健推進係 電話☎ 82-1121



各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
11月1日(火)	(大腸がん)	9:00～ 9:20	以布利漁民センター	布・下ノ加江地区等
		9:40～10:00	久百々集会所	
		10:20～10:40	市野々集会所	
		11:10～11:40	下ノ加江市民センター	
		13:10～13:30	小方老人憩いの家	
11月5日(土)	(特定)	8:30～10:00	旧清水中学校 体育館 (浦尻)	市街地
	(胃がん)	13:30～14:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
11月9日(水)	(子宮頸がん)	9:30～11:30	市民体育館	市街地
	(乳がん)	13:00～15:00		
11月14日(月)	(大腸がん)	10:00～10:20	浜益野区長場	三崎地区等
		10:40～11:00	下益野区長場	
		11:20～11:40	松崎福祉センター	
		13:30～13:50	養老区長場	
		14:10～14:40	加久見公会堂	
		15:00～15:20	大岐福祉センター	
11月19日(土)	(子宮頸がん)	9:30～10:30	下川口小学校体育館	貝ノ川・下川口地区
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
	(子宮頸がん)	13:00～15:00	三崎小学校体育館	三崎地区
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
11月22日(火)	(大腸がん)	9:00～ 9:30	大浜区長場	半島・市街地
		10:00～10:30	松尾会館	
		10:50～11:20	足摺岬区長場	
		13:00～14:00	中浜会館	
		15:00～16:00	社会福祉センター	
11月28日(月)	(大腸がん)	9:30～ 9:50	津呂区長場	半島・市街地
		10:10～10:40	窪津区長場	
		11:00～11:20	旧浦尻保育園	
		13:30～13:50	グリーンハイツ区長場	
		14:30～15:30	社会福祉センター	
12月2日(金)	(肺がん)	9:30～ 9:50	足摺岬市営駐車場	未受診者
		10:40～11:10	社会福祉センター	
		13:30～13:50	三崎市民センター	
		14:20～14:40	下川口市民センター	
		15:20～15:40	下ノ加江市民センター	
12月6日(火)	(特定)	8:30～10:00	市民体育館	未受診者
	(胃がん)	13:30～14:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		

《平成28年度の検診・健診の年齢》
平成29年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 無料

【肺がん検診】

対象者: 40～64歳

受診料金: 300円

【結核健診】

対象者: 65歳以上

受診料金: 無料

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【大腸がん検診対象者】

対象者: 40歳以上

受診料金: 300円

※検便による潜血検査を行います。

※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。家庭で2日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。(回収場所と時間は配布時に説明します。)

【子宮頸がん検診】

受診料金: 800円

対象者: 20歳以上・偶数年齢

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢

受診料金: 800円

※乳房のエックス線撮影を行います。
※検診1時間あたりの定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

セット健診(健康診査・がん検診)となっております。
一度に複数の健診を受診できます。



【市が実施するがん検診を受診できない方】

・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方 ・各種検診の対象年齢以外の方 ・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1か月をめどに異常があった方のみに通知しています。

「特定健診等健診」の結果は、約1ヶ月後に受診者全員に送付します。

【女性のがん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。



種類	対象(平成29年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

【注意】 直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

～特定健診・後期高齢者健診～

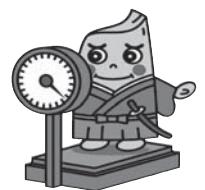
【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診 【対象者】 後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!



医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問い合わせ先～ 土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



11月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
11月2日(水)	足摺岬保育園
11月4日(金)	きらら清水保育園
11月9日(水)	下ノ加江保育園
11月16日(水)	下川口保育園
11月18日(金)	三崎保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
11月1日(火)	おひさまニコニコサークル
11月8日(火)	ほっとタイム
11月10日(木)	牛乳パックで作ろう
11月11日(金)	びよびよクラブ どんぐり手遊び
11月15日(火)	避難訓練(地震)
11月17日(木)	誕生会 手袋人形劇
11月24日(木)	食育 魚の料理教室
11月29日(火)	びよびよクラブ 育児相談

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
11月30日(水)	リースを作ろう

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
11月21日(月)	津呂区長場
11月25日(金)	下川口浦区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで
清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

11月の日程は、下記の通りです。(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
11月9日(水)	下ノ加江保育園
11月29日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

土佐清水市在宅医療・ 介護連携推進事業活動報告

平成28年9月9日、渭南病院いなんホールにおいて、第2回在宅医療多職種連携合同会議が開催されました。

今回は、「高知県における医療介護制度政策の展開～日本一の健康長寿県構想 県民の誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるために」と題し、高知県高齢者福祉課 課長補佐 酒井美枝様にご講義いただきました。

協議会メンバー69名の参加があり、「健康長寿県構想の5つの柱について取り組みが良く理解できた。」「今後更に、生活支援コーディネーターの必要性やその活動方法についても知りたい。」など、地域住民の密な関係性を強みとした土佐清水市ならではの取り組みに活かしていきたいという意見がありました。

次回は、市民公開講座として、11月25日(金)市民文化会館において「認知症の方が安心して暮らせる町づくり」の公開講座を予定しております。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問合せ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会 82-2277



平成28年度 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業 第1回市民公開講座

「認知症の方が安心して暮らせる町づくり」

日時：平成28年11月25日(金) 18:00～19:30(17:30開場)

場所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

講師：秋山 正子 先生

㈱ケアーズ白十字訪問看護ステーション総括所長
暮らしの保健室 室長

間瀬 由紀子 先生

医療法人社団つくし会新田クリニック受託事業
国立市在宅療養何でも相談室 室長

少子高齢化が急速に進む現在、認知症の症状がみられる方も急増しています。認知症の方も安心して住み慣れた地域で暮らしていくために、土佐清水市の医療・介護従事者や地域住民がどのように連携して、認知症の方やその家族を支える地域づくりをすれば良いか、皆さんと一緒に考えを深めます。

参加費：参加費無料 どなたでもご参加いただけます

主催：土佐清水在宅医療多職種連携協議会

共催：土佐清水市

後援：清医会、一般社団法人幡多医師会、公益社団法人高知県看護協会

問い合わせ先：医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室

TEL 0880-82-2277

☎ 82-3300

◆貸 館	11月1日(火)	人権啓発映画「じんじん」	②午後6時30分
●開 演	11月1日(火)	無料	②午後6時30分
●入 場	11月5日(土)・6日(日)	土佐清水市	
●主 催	11月34回	土佐清水市文化祭	
●入 場	11月5日(土)・6日(日)	正午(開場:午前11時30分)	
●主 催	11月34回	500円(※展示の部は無料)	
●共 催	11月34回	午前9時〜午後5時(※6日は午後4時まで)	
●主 催	11月34回	芸能の部	
●共 催	11月34回	土佐清水市文化協会	
●主 催	11月34回	土佐清水市教育委員会	
●主 催	11月34回	土佐清水市戦没者追悼式	
●主 催	11月34回	土佐清水市	
●主 催	11月34回	演歌の祭典 カラオケ歌謡ショー	
●主 催	11月34回	午後6時	
●主 催	11月34回	前売券500円(※当日700円)	
●主 催	11月34回	清水カラオケ愛好会	
●主 催	11月34回	土佐清水市教育委員会	
●主 催	11月34回	2016年度 清水地区小学校音楽交流会	
●主 催	11月34回	午前9時	
●主 催	11月34回	土佐清水市教育委員会・土佐清水市小学校音楽交流会実行委員会	
●主 催	11月34回	(清水地区小学校音楽交流会実行委員会)	
●主 催	11月34回	清水中学校音楽部定期演奏会	
●主 催	11月34回	午後4時(※開場:午後3時30分)	
●主 催	11月34回	土佐清水市立清水中学校 清水中学校音楽部保護者会	
●主 催	11月34回	DRUM TAO 土佐清水公演	
●主 催	11月34回	午後6時(開場:午後5時30分)	
●主 催	11月34回	4,000円(※当日4,500円) ※全席指定	
●主 催	11月34回	(4歳児未満入場不可)	
●主 催	11月34回	土佐清水市立市民文化会館	
●主 催	11月34回	土佐清水市教育委員会	
●主 催	11月34回	平成28年度在宅医療・介護連携推進事業第1回市民公開講座	
●主 催	11月34回	認知症の方向け安心して暮らせる町づくり	
●主 催	11月34回	午後6時(※開場:午後5時30分)	
●主 催	11月34回	無料	
●主 催	11月34回	土佐清水在宅医療多職種連携協議会	
●主 催	11月34回	土佐清水市	
●主 催	11月34回	清美・一般社団法人 幡多医師会 公益社団法人 高知県看護協会	
●主 催	11月34回	第1回 27日(日)	
●主 催	11月34回	あしずり太鼓演奏会	
●主 催	11月34回	午後1時30分(※開場:午後1時)	
●主 催	11月34回	一般500円 中学生以下無料	
●主 催	11月34回	あしずり太鼓保存会	
●主 催	11月34回	土佐清水市教育委員会	
●主 催	11月34回	11月(水)	
●主 催	11月34回	平成28年度 土佐清水市老人大学	
●主 催	11月34回	午前9時30分	
●主 催	11月34回	無料	
●主 催	11月34回	土佐清水市老人クラブ連合会	
●主 催	11月34回	第37回 高知県老人芸能大会 幡多地区大会	
●主 催	11月34回	午後1時	
●主 催	11月34回	無料	
●主 催	11月34回	高知県老人芸能大会 幡多地区大会 実行委員会	
●主 催	11月34回	さんごはうす 共同作業所「ふれあいの輪」	
●主 催	11月34回	午後1時(※開場:午後0時30分)	
●主 催	11月34回	無料	
●主 催	11月34回	さんごはうす 共同作業所「ふれあいの輪」 実行委員会	
●主 催	11月34回	土佐清水市福祉事務所	

圖書館

◎11月から開館時間が変わります
(4月30日まで)
平日・土日ともに午前10時～午後6時まで

あたらしく買った本の紹介

世界の本屋さん図鑑	能勢 仁
ヒトラーの娘たち	ウェンディ・ロワー
もらえる年金が本当にわかる本	下山 恵子
子ども食堂をつくろう！	豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
日本まじない食図鑑	吉野 リリ花
あなたの体は9割が細菌	アラン・コリン
こどもの心と体の成長・発達により食事	大阪府立母子保健総合医療センター監修
つばき油の文化史	有岡 利幸
酒の科学	アダム・ロジャース
パッチワークニッティング	林 ことみ
とり年のゆる文字年賀状	宇田川 一美
恒子の昭和	笹本 恒子
ビートルズ全曲歌詞集	スティーブ・ターナー
Q J K J Q	佐藤 貴
7デイズ	五十嵐 久久
女子の生活	坂本 司
ドナ・ピボラの爪 上・下	宮本 昌孝
九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子
アンドロイドは電気羊の夢を見るか？	フィリップ・K・ディック
すべての見えない光	アソニー・ドーア

さかなクンの一魚一会	さかなクン
私が今日も、泳ぐ理由	金治 直美
学校では教えてくれないゆかいな日本語	今野 真二
時間の女神のティータイム	あんびる やすこ
ゆず先生は忘れない	白矢 三恵
いい人ランキング	吉野 万里子
私のスポットライト	林 真理子
ブーさんであった日	リンジー・マティック
おばあちゃんのあかいマント	ローレン・カスティエヨ
ぼくのきんぎょをやつらがねろう！	武田 美穂

他多数
市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

＜11月の移動図書館巡回予定＞

11月9日(水)	
中浜小学校	10:20~10:40
足摺岬保育園	12:30~13:10
足摺岬区長場	13:40~14:00
松尾区長場	14:20~14:40
大浜区長場	15:00~15:20
中浜区長場	15:30~15:50

11月10日(木)	
きらら清水保育園	9:40～10:00
窪津区長場	10:15～10:35
津呂区長場	10:50～11:10
幡陽小学校	12:30～13:00
しみず幼稚園	13:50～14:10
太陽の家	14:20～14:50

11月11日（金）	
養老区長場	9:20～ 9:40
下川口小学校	10:15～10:35
下川口保育園	10:40～11:00
三崎保育園	11:10～11:30
三崎浦区長場	11:40～12:00
三崎小学校	12:30～13:00
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00

11月15日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
下ノ加江保育園	11:20～11:40
下ノ加江小学校	12:30～13:25
久百々(消防屯所前)	13:40～14:00
大岐福祉センター	14:10～14:30

11月17日(木)	
竜串福祉センター	9:30～ 9:50
宗呂下(公衆電話の広場)	10:00～10:20
大津公民館	10:40～11:00
貝ノ川浦(旧政本商店付近)	11:10～11:30
下川口浦区長場	11:40～12:00
清水中学校	12:40～13:10

◎天候により日程を変更する場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館（電話 82-4151）

2016年読書週間「いざ、読書。」11月9日(水)まで

【映画会】

11月5日(土)午後2時30分開演(120分)
『そして父になる』 福山雅治主演、家族の絆を描いた作品です(2013年製作)
※中学生未満は保護者同伴
11月6日(日)午前10時30分開演(100分)
『劇場版猫侍』 北村一輝主演、時代劇コメディ作品です(2013年製作)
※未就学児は保護者同伴
☆会場はいずれも2階視聴覚室☆
【第35回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
11月14日(月)まで市民図書館で展示しています。
【本の企画展示】
・アートな秋 ・映画と原作の世界 ・何が出るのかお楽しみ!ハズレなしのくじつき本

◎おはなし会（毎月第2・4日曜日）

11月のテーマ:むかしむかし、あるところに…
11月13日・27日
対象:子どもと保護者
時間:午前11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ（毎月第3水曜日）

11月16日
対象:乳幼児と保護者
時間:午前10時30分～11時
お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

絵本の世界が広がる講座

絵本の魅力や活用法など紹介する講座です。(全3回)

第1回 「絵本のはじまりとそれを築いた人びと」

【内容】絵本の歴史や作家について

【日時】12月11日(日) 午前10時～正午 (開場9時40分)

【講師】秋本 美津さん

(高知市こども読書ボランティアの会・豆の木/代表)

【会場】市民図書館2階視聴覚室

【定員】20名

【申込締切】12月6日

お申込み・お問合せは市民図書館82-4151まで

※第2回目以降は、2017年1月に開催予定です。



文

芸

俳句

いつの間に鈴虫さそう夢ん中

満天の星に鯖舟出港す

朝顔や彩り鮮やか花化粧

水溜りゆらり名月越えてみる

夕陽暮れ夜長を唄う秋の虫

新涼や岬の露天肌にしみ

萩一枝石にすがりてこぼれけり

鈴虫の音色にさそはれ外に出る

身ほとりによき人ありて良夜かな

失なひし物は数えず泳ぎきる

台風のこわさを思い頼む事

台風過うぐりくつきりと波しずか

万国旗ひるがえりたる運動会

少子化の波廃校と成りたることを聞きし

しおさい 池田儀代子

本 町 浦岡 輝子

上 野 野村 綾子

宗 呂 奥村 雄一

越前町 畝崎 桃代

下ノ加江 宮崎宇佐美

松 崎 宮村 作世

布 岡部 啓子

三木 咲美

大 浜 奥村 満治

岡崎市 北代 和美

濱平由美子

足摺岬のぎく

小江町 形岡 幸子

電 串

短歌

台風後ほつとしたよな二羽の鳥

岩の上にてくちばし揃え

本 町 浦岡 輝子

上 野 野村 綾子

宗 呂 奥村 雄一

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りま
す。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
締切日は毎月10日です。

真夏夜の凄き迫力阿波踊り

うちわ配り見て席立ちあがる

グリーンハイツ 川井 真寿

病に悩む我が友よ願う心に希望を

持つて共に日々を歩もうよ

下ノ加江 大久保正徳

庭に咲く夕顔の花を友とせし

吾は家事もせず花と語りぬ

四万十町 上原 庸子

柿の実も赤色に熟し涼しい秋風が吹く

野道の端も緑一面

天神町 高野 原

秋夜長佳境に入る物語

本は師であり友であるなり

以布利 畠中 類子

青春を詐欺にかけた若人と

グリーンハイツ 岐浦 繁實

大河へと船出の準備ジョン万次郎

秋の雷とかく女は噂好き

足摺岬 山下 昭文

寝て起きて何も思わず食うて放り

貝ノ川 門田 理恵

平時の川穏やかなれど有事恐し

慈しみ優しくあれと天は言う

下ノ加江 村 一 楽

忘れ物取りに帰ってナンダツケ?

一本釣り清水の魚宗田節

津 呂 岡田 高重

下ノ加江 村 一 楽

川柳

大河へと船出の準備ジョン万次郎

秋の雷とかく女は噂好き

足摺岬 山下 昭文

寝て起きて何も思わず食うて放り

貝ノ川 門田 理恵

平時の川穏やかなれど有事恐し

日	月	火	水	木	金	土
11月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館	1 人権啓発映画「じんじん」 読書週間(～11/9まで)	2	3 休館(祝日)	4	5 土佐清水市文化祭 映画会「そして父になる」
6 土佐清水市文化祭 映画会「劇場版 猫侍」	7	8 年金相談 市民課 10:00～	9	10 行政相談・人権相談 10:00～ 土佐清水市戦没者追悼式	11	12
13 演歌の祭典 カラオケ歌謡ショー おはなし会11:00～	14	15	16 乳幼児対象の読み聞かせ10:30～	17	18 清水地区小学校音楽交流会	19 清水中学校音楽部定期演奏会
20 DRUM TAO 土佐清水公演	21	22	23 休館(祝日)	24	25 在宅医療・介護連携推進事業 休館(図書整理日)	26
27 あしずり太鼓演奏会 おはなし会11:00～	28	29	30 土佐清水市老人大学/高知県老人芸能大会	12/1	12/2	12/3 さんごはうす共同作業所「ふれあいの輪」
11月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:11月22日(火) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。						

市民文化会館 自主事業

DRUM TAO 土佐清水公演



「世界で通用するエンターテイメント」
という目標を掲げ、音楽や舞台芸術、
衣装など自らが制作し、独自の世界を
創り続けてきた大分発の和太鼓集団
『DRUM TAO』の土佐清水公演が決定！

月 日：平成28年11月20日（日）

開 演：午後6時（※開場：午後5時30分）

入場料：4,000円（※当日4,500円）全席指定・4歳児未満入場不可

主 催：土佐清水市立市民文化会館

共 催：土佐清水市教育委員会

場 所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

前売券販売所：市民文化会館

※お問い合わせ 市民文化会館【82-3300】

発行

平成28年10月31日発行 No.517
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp