広報 とさしみず
ジョン万のふるさと土佐清水
平成28年 8
No.514

土佐清水を県外へＰＲ
～土佐清水ワールド生けすセンターオープン～

休日当直医

8/ 7(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
8/11(祝)	松谷内科	栄　町	☎82-1377
8/14(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
8/21(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
8/28(日)	あしずり岬診療所	天神町	☎87-9100
9/ 4(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

8/ 7(日) 久松石油(越前町)
8/14(日) 自由営業日
8/21(日) カネニ石油(旭町) 日新石油(三崎)
8/28(日) 仙石石油(下ノ加江)
たけだ石油(元町) 三浦石油(三崎)
9/ 4(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)

市民の動き　平成28年6月30日現在

		前月比
総数	14,446人	−32人
男	6,829人	−16人
女	7,617人	−16人
出生	7人	+6人
死亡	32人	+10人
転入	11人	−4人
転出	15人	−11人
世帯数	7,576世帯	−12世帯

「いのちの電話」相談電話　ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。
高知いのちの電話協会
☎ 088−824−6300
ホームページ：http://www.find-j.jp

土佐清水ワールド
生けすセンターがオープンしました!!

7月7日、神戸市中央区に土佐清水ワールド3号店「土佐清水ワールド生けすセンター」がオープンしました。今回の3号店では活魚を泳がせるいけすが目玉となっています。

開店前には100人を超える長い列ができ、多くの人が土佐清水の新鮮な魚を味わっていました。

みなさん、夏休みを利用して行ってみてはいかがでしょうか。

防災分野でのドローン活用講習会を実施!

平成28年7月3日(日)土佐清水市立市民体育館で、一般社団法人ドローン撮影クリエイターズ協会(京都市)を講師に、「防災分野でのドローン活用講習会」を実施しました。

講習会には、自主防災組織、消防署等の防災関係者約100名が参加し、飛行の際のルールや、ドローンを活用した災害時の情報収集等について学び、芝生広場においてインストラクター付添いのもとで操縦体験を行いました。

南海トラフ地震の災害時には、本市は津波等による道路網の寸断などで被災状況の確認に支障が生じますので、空からのドローン活用による情報収集は大変有効な手段となることが認識できましたので、今後は導入の検討と合わせ、同協会と災害時の協力協定の締結に向け、取り組みを進めてまいります。

原動機付自転車（50cc以下）ご当地ナンバープレート好評交付中！

原付バイク（50ｃｃ以下）のご当地ナンバープレートを無料で交付しています。足摺岬灯台を背景に漁師が清水サバを釣る本市ならではのデザインです。ぜひこの機会にあなたの愛車にご当地ナンバープレートを付けてみませんか。

新規登録のほか、現在登録済みのナンバープレートからの交換も1回に限り無料です。

※ただし、希望ナンバーを選択することはできません。

【新規登録の場合】

①原動機付自転車の所有者及び使用者の印鑑

②原動機付自転車の車名（メーカー名）、車体番号、排気量

③届出者の身分を証明できるもの（官公署が発行した有効期限内の写真付きの身分証明書＜運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等＞の場合は１点、これをお持ちでない場合は、医療保険証等とその他預金通帳等の2点）

【登録済みのナンバープレートから交換する場合】

①原動機付自転車の所有者及び使用者の印鑑

②交換を行う車体につけていた既存のナンバープレート

③届出者の身分を証明できるもの（官公署が発行した有効期限内の写真付きの身分証明書＜運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等＞の場合は１点、これをお持ちでない場合は、医療保険証等とその他預金通帳等の2点）

※既存のナンバープレートから交換する場合は、自賠責保険等の変更手続きが必要となります。
自賠責保険等の詳しい内容につきましては、ご加入の保険会社にお問い合わせください。

【交付場所】　○税務課　○下ノ加江市民センター　○三崎市民センター　○下川口市民センター

■お問い合わせ先　税務課　市民税係　電話番号　82-1129（直通）

『第6回 土佐清水ジョン万祭り』並びに『ジョン万サミット』開催日決定！

開催日：平成28年10月29日（土）「ジョン万祭り」・10月30日（日）「ジョン万サミット」

ジョン万祭りは、ジョン万次郎とホイットフィールド船長の友情を記念し、アメリカと日本（本市）で毎年交互に開催されています。

今年で、6回目を迎える「土佐清水ジョン万祭り」は、10月29日（土）に開催し、10月30日（日）には、ジョン万サミットもあわせて開催します。

この祭りをとおして、土佐清水市の偉人「ジョン万次郎」の功績を、市内はもとより、日本全国、そして世界へと発信します。

詳細内容については、確定次第広報とさしみず、ホームページ等でお知らせします。

会場：あしずり港「ジョン万群像前広場」

会員募集のお願い

土佐清水市姉妹都市友好協会では会員を募集しています。
姉妹都市との交流や国際交流に興味のある方は、どなたでも入会できます。

○年会費について　普通会員：1,000円以上　特別会員：10,000円以上

～お申し込み・お問い合わせ～

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局（土佐清水市役所企画財政課内）
TEL　0880-82-1113　　fax　0880-82-2882

退職消防団員に市長感謝状を贈呈

本市消防団員として、永年に渡って勤められ、平成２７年度をもち退団された勤続年数２０年を超える消防団員に、泥谷市長より感謝状が贈呈されました。

感謝状贈呈後には、退職消防団員を代表して元第一部 部長の梅本孝三氏が消防団退団後もいち市民として防災に努めていくことを市長に報告し勤務を解かれました。

感謝状が贈呈された退団者は次のとおりです。

元第一部	部長	梅本 孝三	勤続年数36年 5ヶ月
元市野々部	部長	柳川 榮	勤続年数34年10ヶ月
元中ノ浜部	部長	吉永 正幸	勤続年数32年 9ヶ月
元下ノ加江浦部	班長	濱渕 久嗣	勤続年数30年
元上野部	部長	吉名 春幸	勤続年数26年
元松尾部	部長	濱田 昭伸	勤続年数25年 1ヶ月

集合写真

市長挨拶

下ノ加江小学校5年生児童への 海洋環境教室

『去る６月２８日、土佐清水海上保安署は海洋環境保全啓発活動として下ノ加江小学校の５年生児童８名を対象に環境教室を開催しました。午前中は土佐清水海上保安署において水質調査および巡視艇に乗船して港内の環境調査を行ない、午後からは下ノ加江小学校において座学や環境紙芝居の上演を通じて海洋環境保全について学習しました。実習を終えた児童からは「自分たちが飲み残したジュースが思った以上に水を汚すことがわかった」、「簡単にゴミを捨てたり、出さないようにしていきたい」といった感想があり、身の回りの小さなことから環境保全のために行動していこうという頼もしさがうかがえました。』

土佐清水市第3期地域福祉計画 住民座談会

誰もがその人らしく暮らしていくための「しあわせ」のまちづくり
その道しるべとなるのが**土佐清水市地域福祉計画**です。
このまちをより住みやすいものにするための、みんなの計画です。
増加する不安や課題を、みんなで見つめ解決していくために、まずはみんなで話しましょう。少しでも多くの方のご参加をお待ちしています。

住民座談会　日程表

月	日	時　間	開催場所	主な対象地区
下ノ加江	8/27(土)	午後7時～9時	下浦青年会館	下浦・船場・小方・市野々・市野瀬・大川内・長野・鍵掛・久百々・大八
	9/2(金)	午後7時～9時	布老人憩いの家	立石・東谷・布郷・布浦
半島	8/26(金)	午後7時～9時	足摺岬区長場	足摺岬・松尾
	9/7(水)	午後7時～9時	以布利漁民センター	大岐・以布利
	9/9(金)	午後7時～9時	社会福祉センター	大浜・中浜・窪津・津呂
市街地	8/31(水)	午後7時～9時	社会福祉センター	市街地・緑ヶ丘・横道・養老・松崎・浦尻・厚生町・グリーンハイツ・加久見
三崎	8/21(日)	午後1時～3時	下益野区長場	上野・下益野・浜益野
	9/6(火)	午後7時～9時	三崎市民センター	三崎浦・下ノ段・平ノ段・斧積・竜串・爪白
下川口	8/29(月)	午後7時～9時	下川口市民センター	下川口郷・下川口浦・片粕・坂井・歯朶ノ浦・有永・珠々玉・木ノ川・宗呂上・宗呂下・松山
	8/4(木)	午後7時～9時	貝ノ川へき地集会所	貝ノ川郷・貝ノ川浦・大津・鳥渕・鉾ノ平・藤ノ川・横峯

これからの土佐清水を作るのはみんなの声**です!!**

お問い合わせ

土佐清水市健康推進課　土佐清水市天神町11-2　TEL82-1120
土佐清水市社会福祉協議会　土佐清水市寿町11-9　TEL82-3500

第56回
土佐清水市美術展覧会
～作品募集～

○開催期間：１０月２１日(金)～１０月２６日(水)
　　午前９時～午後５時まで(最終日は午後４時まで)
○開催場所：土佐清水市立市民文化会館
○審 査 員：洋　　画：森本 忠彦、　日本画：土居 恒夫
　　書　　道：和泉 蒼牛、　写　真：岩崎　勇
　　彫塑工芸：西邨　滋
○出品規定

　土佐清水市在住者及び出身者、又は縁故者(勤務者を含む)で満１６歳以上(高校生を含む)が、自己創作(書道の場合は古典臨書も可)した会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表の作品で、各部門１人５点以内とする(合作も可)。但し、制作後５年を経過したものは認めない。
※ＳＮＳ等インターネット上での公表も発表作品とみなします。
◎洋　画：油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横１８０㎝以内のこと。ガラス使用は２０号以下。
◎日本画：１００号以内で枠装又は額装。ガラス使用は２０号以下。
◎書　道：縦２．４２ｍ(８尺)、横４．０ｍ(１３尺)以内、裏打ち・表装の上楷書書きによる釈文を必ず添付。ガラス使用は半折まで。色紙や短冊は額装又は短冊掛けにかけること。
◎写　真：４つ切り以上全倍(７０㎝×１００㎝)以内で枠装又は額装のこと(ガラス張りは認めない)
◎彫塑工芸：2m×2m×１m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう(文化刺しゅう除く)・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り粘土は認めない。
※洋画・日本画・書道・写真は搬入時、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けておくこと。
○搬入日時：１０月８日(土)・１０月９日(日)
　　午前９時～午後５時
○搬入場所：土佐清水市立市民文化会館
○搬　　出：１０月２６日(午後４時～５時)
　　１０月２７日(午前９時～１１時)
○主　　催：土佐清水市・高知新聞社

★お問い合わせ★
土佐清水市教育委員会生涯学習課　☎(８２)１２５７

新しいピッチングマシンが多目的広場に登場！

　総合公園多目的広場に硬式ボール用ピッチングマシンを新たに整備しました。
　このピッチングマシンは３つのローターによる回転式で、変化球や球速１６０キロメートルまでの直球の射出が可能です。
　使用のお申し込みやお問い合わせは、お気軽に市民体育館(電話８２－１０８７)までお願いいたします。
注意
●公園多目的広場以外での利用はできません。
●軟式ボールでの利用はできません。
※今回のピッチングマシンの整備には、スポーツ振興くじ(ｔｏｔｏ)助成事業を活用しています。

FOR ALL SPORTS OF JAPAN
私たちは toto 助成を
受けています。

土佐清水市青年団員募集中!

　土佐清水市青年団では団員を募集中です。
「同年代の友達をたくさん増やしたい」「力を合わせて元気な清水にしたい」など、共通の思いがある市内在住で３５歳未満のみなさんの加入を、心よりお待ちしています。
　青年団に関するお問い合わせは、お気軽に教育委員会生涯学習課までお願いいたします。
生涯学習課８２－１２５７

Tosashimizu Geopark Plan

めざせ！ジオパークだより その㉖

GEOPARK NEWS LETTER, TOSASHIMIZU

子どもたちに“地域の誇り”を！

6月２７日、竜串海岸で清水小学校４年生がサンゴとジオパークの学習を行いました。

クラスの半分ぐらいが、初めてグラスボートに乗ったり、竜串海岸を歩くということでしたが、竜串観光汽船の竹葉船長からの竜串湾のサンゴは地域の努力の結晶だという話や、佐藤専門員の奇岩や化石の話を聞いて、熱心にメモをとり、積極的に質問をしていました。

子どもたちには、「土佐清水はなんちゃあない」ではなく、「土佐清水はすごい所だ！」と地域の誇りを持ってほしいですね。

新ジオT･ジオポロ受付中！

ジオ T、ジオポロを着て、
土佐清水ジオパーク 構想を応援しよう！

今夏、土佐清水ジオパーク構想のTシャツとポロシャツが生まれ変わりました！

Ｔシャツ(綿･ドライ):各1500円
ポロシャツ(綿ポリ･ドライ):各2000円

※今までのポロやジャンパーのロゴマークはフルカラーでしたが、今作は単色です。
※生地は最大50色、ロゴは最大43色の中からお好きな組み合わせで作成できます。
詳細は、市のHPでご確認いただけます。

お申込みは、電話･FAX･Facebook･E-mailにて受付けています。

清水中職場体験

今年の市役所職場体験は、清水中学校２年生の弘畑亜実さんです。弘畑さんには、ジオパークだよりの連載企画である「ジオサイト紹介！」の記事を書いてもらいました。1日かけての取材や原稿書きは大変だったかもしれませんが、取材力･発信力を発揮してくれました。将来は公務員になりたいという弘畑さん。応援しています！頑張ってください！
（右記は弘畑さんの感想です。）

いろんなところを観光させていただいて、名前の由来やどのようにしてその観光資源ができたのかなどたくさん教えていただいて、勉強になりました。その中でも、清水という名前の由来になった水があります。「清水の名水」と言って、山から湧き出ている水で夏でもかれることのないそうです。私たちのすんでいる清水の由来はここからきているんだと知ってビックリしました。

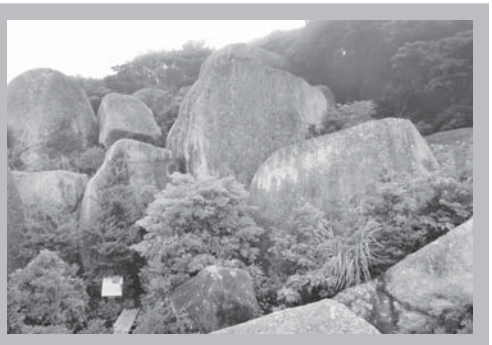
気付きにくい所にあるので、知らない人がたくさんいると思います。清水の名水をどんどんPRして、たくさんの人が知ってくれたらいいなと思いました。

ジオサイト紹介！ №9 唐人駄馬 Tojindaba

文：弘畑亜実

足摺岬にある唐人駄場は、大地がけずられて花こう岩という岩石が地上に現れたものです。縄文時代や弥生時代にかけての石器や、土器などが見つかりとても歴史を感じさせてくれます。

そんな唐人駄場遺跡に実際、行ってみました。その日は、霧が出ていて普段とは違った雰囲気が楽しめ、いかにもパワースポットという感じでした。とても巨大な岩で、自然に積み重なったとは思えないくらいすごかったです。



撮影：弘畑亜実

私は初めて行ったのですが、行ったことのない人はぜひ足をはこんでみて、歴史ある唐人駄場遺跡を見てほしいなと思いました。

Facebook, Twitter, ブログでジオパーク構想の最新情報を発信中！

Facebook　Twitter　ブログ

☆お問い合せ☆
観光商工課ジオパーク推進室　電話 82-1115　FAX 82-1126
E-mail geopark@city.tosashimizu.kochi.jp

うまれてきてくれて ありがとう

元町 竹村（たけむら） 亮汰（りょうた）くん
平成28年5月30日生
親からのメッセージ
「元気に産まれてくれてありがとう。兄弟仲良くね!!」

旭町 竹内（たけうち） 蒼依（あおい）くん
平成28年6月6日生
親からのメッセージ
「明るく元気に育ってね。」

栄町 小暮（こぐれ） 治真（はるま）くん
平成28年6月14日生
親からのメッセージ
「生まれてきてくれてありがとう(^^)」

窪津 竹内 哲也さん 恵さん 孫
寿町 川村 博春さん 喜美香さん 孫

以布利
山崎 誠一さん 美登里さん 孫

足摺岬 山下（やました） 小町知（こまち）ちゃん
平成28年6月17日生
親からのメッセージ
「明るく元気に育ってね♪」

高知市 竹内（たけうち） 優衣（ういん）くん
平成28年2月24日生
親からのメッセージ
「優しく素直で思いやりのある人になってね。」

四万十市 小笠原（おがさわら） 碧音（あおと）くん
平成28年5月16日生
親からのメッセージ
「ほがらか、明るく元気に育ってね」

日曜大工教室のご案内

県立中村高等技術学校では、学校ＰＲと地域貢献活動の一環として「日曜大工教室」を開催します。

皆さまからのご応募をお待ちしております。

内　　容　木造コース ●木工作業
千切り（ちぎり）技法によるメモボード作り
左官コース ●色石を使った小物入れ作り

定　　員　木造コース６名・左官コース８名
※どちらも先着順で受付け。定員になり次第、募集を終了します。

開催場所　四万十市具同５１７９　高知県立中村高等技術学校

日　　時　８月２１日（日）１０時～１２時（受付９時３０分～）

申込期間　７月２７日（水）～８月１２日（金）

申込期間内に、【木造コース】【左官コース】のどちらかを指定して、電話・はがき・ＦＡＸのいずれかで、お申し込みください。

☎（０８８０）３７－２７２３・ＦＡＸ（０８８０）３７－２７２４

（お申し込みの際、【住所・氏名・性別・生年月日・電話番号】をお知らせください）

対 象 者　年齢制限はありませんが、小学生以下の場合は保護者が同伴してください。

受 講 料　受講料は無料
（ただし、傷害保険料として当日、１５０円をお支払いしていただきます。なお、金額は参加人数により変更となる場合があります。）

道　　具　当日、お貸しします。

【問い合わせ先】
四万十市具同５１７９　高知県立中村高等技術学校
電話（０８８０）３７－２７２３、ＦＡＸ（０８８０）３７－２７２４

行政相談の日程が変更になります

毎月第２木曜日に実施しています行政相談ですが、８月の第２木曜日が祝日となるため、翌週の１８日に開催いたします。

お間違えのないようよろしくお願いします。

８月の行政相談日：８月18日（木）
10:00～12:00、13:00～15:00
（市役所2階第3会議室）

夏休み 和太鼓教室のご案内

日　時　８月８日（月）、22日（月）、29日（月）
（全３回コース）
午前10:00～12:00

場　所　市民体育館多目的室

参加料　無料

対　象　小学生、中学生

講　師　仮谷文治
（あしずり太鼓代表）

お問い合わせ先
市民体育館内　スポーツクラブスクラム
８２－１０８７

よりおいしく・より安全に

特別栽培米 あしずり黒潮米

～まもなく販売開始！～

生活排水などが流れ込まない田んぼで、高い技術とこだわりを持って育てられた「あしずり黒潮米」が、間もなく発売されます。

おいしさの決め手はもちろん宗田カツオの魚粉と土佐清水産のにがり。

本年も農林水産省新ガイドラインの基準をクリアした「特別栽培米」としてお届けします。

「特別栽培米」とは、農薬と化学合成肥料の使用を高知県栽培慣行基準の五割にまで抑えて作られるお米で、さらに、全生産者が「特別栽培米」として適正に栽培できているかを指導監督する栽培責任者と、その栽培責任者の指導監督が適切に行われているかを確認する確認責任者を配置した生産体制を組織し、精米時点でも基準をみたしているか厳しいチェックを行う管理体制も確立したうえで明確にその内容を表示・公表することで初めて名乗ることができる安心・安全なお米です。

生産者には稲の病気や害虫に負けない強い稲を育てる高い技術が求められますが、化学合成された肥料や農薬の使用削減に取り組む「エコファーマー」として高知県から認定を受けた生産者の皆さんが、その高い技術に裏付けされた自信と誇りを持って大切に育てた「あしずり黒潮米」を、今年もご愛顧下さいますようお願いします。

送料無料キャンペーン！！　8月5日受付開始

あしずり黒潮米　5kg:2,376円(予定)

市外、県外で暮らしているお子様や、親戚・知人の皆様に土佐清水市からの恵みちょっとぜいたく「あしずり黒潮米」(5kg袋入り)をお送りしませんか。

ＪＡ高知はた三崎支所では、今年も新米キャンペーンとして先着３００袋限定で送料無料といたします。ぜひご利用ください。

※お問い合わせはＪＡ高知はた三崎支所まで。
電話85－0302　FAX85－0305

農地中間管理機構を活用しよう！！！

「出し手」

「出し手」からの申し出
→貸付

高知県農業公社
(農地中間管理機構)

機構に借受け応募
「受け手」からの申し込み

情報紹介→　転貸

集まった情報を紹介し
マッチング

「受け手」

出し手のメリット
○契約相手は農業公社です。公益財団法人ですので安心して貸せます。
○賃借料は機構からお支払います。
○機構集積協力金が交付される場合があります。
(交付には細かな要件あり)

受け手のメリット
○集約した農地で効率的に農業を営むことができます。
○出し手が多数でも賃借料の支払先は機構に一本化されます。

出し手の申し込み
高知県農業公社や市町村役場に用意してある出し手申込様式に記入して提出してください。

受け手の申し込み
担い手を隔月で募集しています。応募の詳細は高知県農業公社ホームページをご覧になるか、公社までお問い合わせください。

お問い合わせ先
(公財)高知県農業公社 TEL:088-823-8618　FAX:088-824-8593　高知県農業公社　検索

24HOUR TELEVISION
24時間テレビ「愛は地球を救う」

テーマ「愛～これが私の生きる道～」
24時間テレビチャリティ募金会場：土佐清水ショッピングセンター プラザパル ２階

８月27日(土) 2階

14:00～　オープニングイベント
　　よさこい 「チームいなん」
14:30～　フラダンス
　　「ルアナと楽しい仲間たち」
15:00～　歌謡体操
15:20～　バラ抜き節
15:30～　シミズダンススタジオ
16:00～　生バンドライブ「女爺華～ず」
18:00　イベント終了

出店

『ブルーブルー』
紙ねんどビーチクラフト
～貝がらと紙ねんどで夏休みの工作を作ろう～
（材料費￥300）
当日は出店もしています！

８月28日(日) 2階

10:00～　オープニングイベント
　　ご当地アイドル　SSD38
　　（清水さばダンサーズ）
10:30～　よんで よむぜ
　　「中村ちえこさん」
11:00～　清水小学校6年生チーム
　　「Twenty Five」
12:00～　ピアノ演奏「安田美貴さん」
12:30～　パルフィットダンサーズ
13:00～　ご当地アイドル　SSD38
14:00～　ファッションショー
16:00～　あしずり踊り
　　清水高校生チーム
16:30～　ビンゴ大会！
　　集まれ子どもたち！
17:00～　生バンドライブ「女爺華～ず」
18:00　イベント終了

2階 パルフィット内

11:30～　手話を学ぼう
　　「毛利ひとみさん」
13:30～　ちこちゃんのモデル
　　ウォーキング
14:30～　ピラティス
　　インストラクター Maya
15:00～　骨盤体操(無料体験)
15:30～　パーソナル･足裏

※時間や内容について、若干変更がある場合があります。ご了承ください。

★タコクラゲすくい
★あしずり祭写真展
★しみず幼稚園絵画展
★フリーマーケットもやるよ！

【お問い合わせ】
24時間テレビ土佐清水実行委員会　土佐清水ショッピングセンタープラザパル　☎82-4601

幡多広域消費生活センター便り

借金に関する相談、こころの健康 無料相談会のお知らせ

【借金に関する相談】

借金でお悩みではありませんか?ご相談ください。
借金の返済に関するご相談に、弁護士や司法書士が応じます。
（借入れの際の契約書、督促状など債務の状況がわかる書類を持参してください）

【こころの健康相談】

夜よく眠れない、何となく不安になる、気分が落ち込む、子供が引きこもっている、といったことでお悩みではありませんか?

・精神的な悩み　・精神疾患や精神障害について
・社会復帰について　・不登校やひきこもり
・アルコールや薬物の依存、ギャンブル依存 など

ひとりで悩まず、抱え込まず、気楽にご相談ください。

※ 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

開催日	会　場	時　間
9月10日(土)	高知市消費生活センター　高知市本町5-1-45	13:00～16:00
9月11日(日)	県立消費生活センター　高知市旭町3-115	
9月17日(土)	幡多広域消費生活センター　四万十市右山五月町8-32　働く婦人の家	
9月24日(土)	高知市消費生活センター　高知市本町5-1-45	
9月25日(日)	南国市消費生活センター　南国市大埇甲2301	

相談会のお問い合わせ

【借金に関する相談】
多重債務者対策協議会事務局
高知県県民生活･男女共同参画課
電話：088－823－9653

【こころの健康相談】
高知県障害保健福祉課
電話：088－823－9669

幡多広域消費生活センター

消費生活相談受付　月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)
9:00～12:00　/ 13:00～17:00

電話0880－34－6301　FAX0880－34－6295

〒787-0012　四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

生活支援宅配センター（土佐清水市みんなの買い物支援事業）がんばろう屋

お電話一本１回100円で買い物を代行し宅配いたします。
ぜひ、ご利用ください！

○宅配地域　市街地・グリーンハイツ・以布利・大岐・久百々
　　横道・松崎・養老・加久見・大浜・浦尻・窪津・津呂

※７月６日(水)から毎週水曜日11～12時の間、松尾会館にて「移動販売」を開始します。

定 休 日：土・日曜日・祝祭日
営業時間：9:00～18:00
当日配達電話受付締切：16:00まで
電話：82-3220

売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します!

例えば…　●売り上げをもっと伸ばしたい。
　　●創業を考えている。●販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

	日　時	場所(市役所2F)
8月	**8日**13:00～17:00、**9日**9:00～12:00	第3会議室
	22日13:00～17:00、**23日**9:00～12:00	第3会議室
9月	**5日**13:00～17:00、**6日**9:00～12:00	第3会議室
	20日13:00～17:00	第2会議室
	21日9:00～12:00	第3会議室
10月	**3日**13:00～17:00、**4日**9:00～12:00	第3会議室
	17日13:00～17:00、**18日**9:00～12:00	第3会議室
	31日13:00～17:00	第4会議室

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先：市役所観光商工課　８２-１２１２

国保で受けることができる給付

知っておきたい！国民健康保険 Vol.5

国民健康保険では、様々な給付を行っています。

◆出産育児一時金

国保の被保険者が出産をしたとき、出生児１人につき42万円が支給されます。出産費用明細書と出産育児一時金直接支払制度にかかる合意文書（幡多けんみん病院等）を大切に保管してください。

◆葬祭費

国保の被保険者が死亡したときに、喪主に5万円が支給されます。葬祭礼状や葬儀の領収証の提示をお願いしますので、大切に保管してください。

◆療養費

・医師が治療のために必要としたコルセットなどの補装具代金

・急病などにより保険証を提示せず治療を受けた全額自己負担した場合等

◆高額療養費

１ヶ月ごとの医療費（保険適用分）の自己負担額が入院などにより高額となり、限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。

本市では、高額療養費を支給する人に診療月の2～3ヶ月後に封書で通知していますので、領収書を大切に保管してください。

各給付については申請が必要です。また、それぞれの事実から２年間を経過した場合は時効となりますので、ご注意ください。

●特定疾病療養受療証

長期間にわたり継続して治療が必要な特定疾病の1ヶ月の自己負担限度額は、医療機関ごと（入院と外来はそれぞれ）、または薬局ごとに10,000円となります。医師の意見書など特定疾病であることの確認後、手続きとなります。

対象疾病 **●人工腎臓を実施している慢性腎不全　●血友病　●抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群**

健幸（けんこう）リレー　〈第5走者〉

今回は大岐にお住まいの岡田知抄子さんです。

東日本大震災を東京で経験、その時の様々な思いから故郷土佐清水市に帰ってきました。帰郷後、昔から見ていた海の風景や浜辺で拾った貝殻などに感動したり、田舎の友達との会話に心安らいだりする中で、全てをひっくるめた自然らしさを発信したいとの思いが、今の活動や仕事につながっています。健康のためにという特別な思いはなく、サーフィンやバトミントンなどのスポーツを楽しむ程度ですが、先日久しぶりに竜串のさくら浜を散策しました。心地よい海風に吹かれ、今では滅多に見られない桜貝を見つけ、本当に久しぶりにやわらかな感動に浸りました。時間に追われる生活の中、ふっと自然の中に身を置くことが体のビタミンになるのかもしれませんね。

東北の人たちが「（震災で海に苦しんだけれど）海を嫌いにはなれない」と言った言葉が忘れられません。いつか東北の人たちに私の想いが伝えられたらいいなと思いながら、今後も海と向き合い、海につながる創作活動、仕事を続けていきたいです。

このコーナーは今年５月からスタートした『市民の皆さん参加型コーナー』。活き活きした生活、健康のこと等インタビュー形式で取材した内容を編集し掲載しています。懐かしいお知り合いの登場があったり、健康な生活のヒントが見つかったりするかもしれません。どうぞお楽しみに。

次は【大阪在住（三崎出身）】の【上田　和徳】さんにバトンタッチ

安全で家計にやさしいジェネリック

〈お問い合せ〉　市民課国保係　82-1108

医療法人 聖真会
渭南（いなん）病院
土佐清水市越前町6番1号
☎82－1151

病院至近。24時間職員常駐見守りで安心のお住まい。
見学、ご相談お待ちしております。

サービス付き高齢者向け住宅
「ゆうわ渭南」入居者募集中
体験入居（1日5，400円）も受け付けています。
（お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175 担当：濱田、次田）

医療費の窓口自己負担限度額及び食事代の減額認定証の更新申請は８月中に！

～医療費の窓口自己負担について～

病気やけがで受診する場合、あらかじめ申請をし、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払は、自己負担限度額までに抑えることができます。自己負担限度額は、世帯の所得や課税状況、人数等によって決まります。

また、69歳未満の方と70歳以上の方でも限度額は異なりますので、詳しくは国保係までお問い合わせください。

なお、すでに認定証をお持ちの方は、有効期限が平成28年7月31日までとなっておりますので、引き続き認定証が必要な場合は8月中に更新申請をお願いします。

※70歳以上で課税世帯の方は、申請がなくても自己負担限度額までの支払となりますので、認定証は必要ありません。

～入院時の食事等の自己負担額減額について～

平成28年度の市民税が非課税世帯の方は、入院時の食事代等の自己負担額が減額される「標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。**申請をした月の初日から有効**となりますので、現在、入院されている方につきましても、お早めの申請をお願いします。

なお、すでに交付されている認定証の有効期限は平成28年7月31日までとなっておりますので、引き続き交付を希望される方は、更新申請をお願いします。

区　分		食事代(1食につき)
市民税課税世帯の方		360円
市民税非課税世帯の方	90日までの入院	210円
	90日を超える入院※１	160円
	70歳以上74歳以下の方で低所得者Ⅰ	100円

※１ 入院日数が90日を超えた場合、長期入院該当の申請が必要となります。

申請場所：市民課国保係・各市民センター

申請に必要なもの

国民健康保険証・印かん・現在お持ちの認定証（更新の方）

お問い合わせ：　市民課国保係　℡(82)1108

あなたの年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより自身の年金記録を確認いただき、少しでも心配がございましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話いただくか、思い当たる状況をメモしていただき、お近くの年金事務所にご相談ください。

お早めにご相談ください！（四国厚生支局からのお願い）

年金記録が間違っていると思われる方は、厚生労働省四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます。（提出窓口はお近くの年金事務所です。）四国厚生支局では、様々な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会（公平公正な判断を行うために設置された専門家による会議）の審議結果に基づき訂正（不訂正）の決定を行っています。

古い期間の記録の調査においては、会社が倒産している、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。

お問合せ先：「幡多年金事務所」０８８０－３４－１６１６
または
「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」０５７０－０５８－５５５

〈日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談のおしらせ〉

★お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係（８２－１１０７）までご連絡ください。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書　②定期便の相談であれば送られてきた書類一式　③認印

④代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と、代理人の本人確認できるもの（免許証など）

事前に必ず住民年金係にお問い合わせの上、ご準備ください。

★年金相談は毎月第２火曜日です。

【８月の年金相談】　日時：８月９日（火）１０時～１５時（昼休みを除く）

場所：土佐清水市役所　受付：市民課　住民年金係

【９月の年金相談】　日時：９月１３日（火）１０時～１５時（昼休みを除く）

お問合せ先　市民課　住民年金係　☎８２－１１０７

「児童扶養手当」の加算額が変わります

平成２８年８月１日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第２子の加算額および第３子以降の加算額が変更されます。

平成28年８月分から（支給月は平成28年12月から）
第２子……月額５千円 → 月額１万円～５千円
（所得に応じて決定）
第３子以降…月額３千円 → 月額６千円～３千円
（所得に応じて決定）

また、平成２９年４月から（支給月は平成２９年８月から）
※物価スライド制を第２子以降の加算額にも導入します。
※物価スライド制とは、物価の上下を表した「全国消費者物価指数」に合わせて支給額を変える仕組みです。現在は手当に該当する子どもが１人の場合に適用されています。

特別児童扶養手当のお知らせ

所得状況届の提出をお願いします

特別児童扶養手当を受給されている方は、８月分以降の受給資格の有無を確認するため所得状況届の提出をお願いします。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間　8月12日（金）～ 9月12日（月）（土・日は除く）
受付時間　８：３０～１２：００、１３：００～１７：１５
※本庁での受付は事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします。
受付場所　市役所１階 福祉事務所福祉児童係 ③番窓口
下ノ加江・三崎・下川口　各市民センター

特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより障害児の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、２０歳未満の障害のある児童の父母又は父母に代わって養育をしている方です。

お問い合わせ先 土佐清水市福祉事務所
福祉児童係③番窓口 電話８２－１１１８（直通）

無料法律相談のお知らせ

８月３日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内５ヵ所で無料法律相談会（予約不要）を開催します。

不動産の相続や売買、会社の設立等といった登記に関することをはじめ、借金に関すること、成年後見に関すること、その他訴訟に関することなど、市民の皆様の様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

●日時　８月３日（水）10時～15時
●四万十市内会場　四万十市社会福祉センター２階
●お問い合わせ先　高知県司法書士会総合相談センター
☎０８８・８２５・３１４３

「児童扶養手当現況届」のお知らせ

～ 児童扶養手当を受給されている方は、８月中に必ず手続きをして下さい ～

提出がなされない場合、今年の８月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意下さい。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間	場　所	時　間
８月１日（月）～８月３１日（水）（土・日・祝日は除く）	福祉事務所福祉児童係（市役所１階③番窓口）	８：３０～１２：００ １３：００～１７：１５
８月１２日（金）	下ノ加江市民センター	９：００～１０：３０
	三崎市民センター	１１：００～１２：３０
	下川口市民センター	１３：３０～１５：００

※各市民センターでの受付は上記の１２日（金）のみです。
※本庁での受付は事前に連絡をいただければ上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている平成２８年８月において、児童扶養手当の受給から５年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。該当者には事前に通知を送付しておりますので、まだ提出されていない方は、現況届と一緒に提出してください。

※手続きを行わないと、児童扶養手当の２分の１が支給停止となりますので、必ず手続きをするようにして下さい。

児童扶養手当とは

ひとり親のご家庭の生活の安定と自立の促進に役立つために手当を支給し、子どもの心身の健やかな成長を助けることを目的としたものです。

次にあげる子ども（１８歳に達する日以降最初の３月３１日までの間にある者又は一定の障害の状態にある２０歳未満の者）を監護している父及び母（ひとり親）、または父母にかわってその子どもを養育している者に対して支給されます。

＊父母が離婚・父か母が死亡・父か母が重度の障害・父か母が生死不明・その他(父か母から１年以上遺棄・１年以上拘禁)・未婚の母子など

＊父・母が結婚したり（事実婚を含む）、また児童が施設に入所するなどの場合には手当を受けることができません。その場合、喪失の事由が発生した時にさかのぼっての資格喪失となり、手当の返還が生じます。

●この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります
●受給者本人が届出において下さい

お問い合わせ先 土佐清水市福祉事務所
福祉児童係③番窓口 電話８２－１１１８（直通）

選挙管理委員会からのお知らせ

８月１４日任期満了に伴う「高知海区漁業調整委員会委員選挙」が８月３日投票及び即日開票で行われます。
漁業を営む者にとって大切な選挙です。
候補者の主張や意見をよく聞き、棄権しないで投票しましょう。
また、当日、仕事や旅行などで不在の方は、前もって期日前投票や不在者投票をしましょう。

【高知海区漁業調整委員会委員選挙】について

◎選挙権を有する者　漁業者（平成２７年９月１日現在により選挙人名簿登載申請をしている者等）

◎告示日（立候補の届出日）　平成２８年７月２５日（月）

◎投票日　平成２８年８月３日（水）

◎開票日時及び場所　平成２８年８月３日（水）午後６時００分から　土佐清水市役所２階第一会議室

◎投票所入場券（ハガキ）　投票所入場券は告示日以後に配達予定です。投票日には、『投票所入場券』を投票所に持参してください。投票所名、投票のできる時間等は『投票所入場券』に記入しています。

◎期日前投票について　当日、投票所に行けない方は、期日前投票や不在者投票ができます。
なお、期日前投票のできる期間等は以下のとおりです。

場　所	対　象　者	期　間	時　間
選挙管理委員会事務局	市内全地区の漁業者で選挙人名簿登載申請をしている方	7月26日(火)～8月2日(火)	午前8時30分～午後8時00分

◎不在者投票について　滞在地、病院（施設）等で不在者投票ができます。
詳細については、選挙管理委員会へお問い合わせください。

お問い合わせ先／選挙管理委員会事務局　☎８２－１２９０

第45回 高知県オールドパワー文化展 作品募集

会場　高知県立美術館
会期　平成２８年９月１５日（木）～２０日（火）
　　午前９時～午後５時（ただし１５日（木）は午前１０時開場）
搬入　平成２８年９月１１日（日）
　　高知県立美術館　午前９時～午後３時
搬出　平成２８年９月２０日（火）　午後５時～６時
　　平成２８年９月２１日（水）　午前９時～正午
ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。
８月２９日（月）～９月８日（木）までに梱包のうえ、健康推進課社会長寿係までお持ちください。ただし、作品の大きさや重さによっては代理での搬入・搬出ができない場合があります。

出品手数料　１点につき１，０００円

応募資格　高知県内在住者または出身者で昭和３２年４月１日以前に生まれた方
出品作品　洋画・日本画・書道・写真・工芸・彫刻で各部門１人につき１点、自作で未発表のもの（共同制作も可）
※詳しくは下記または高知県社会福祉協議会（☎０８８－８４４－９０５４）までお問い合わせください。

お問い合わせ（申し込み）
健康推進課社会長寿係　☎８２―１１２０

平成28年度 幡多広域市町村圏事務組合職員採用試験

（平成29年度採用）

■職種：事務職　　**■採用予定人員：２名程度**

■受験資格等
昭和６２年４月２日から平成１１年４月１日までに生まれた人で、普通自動車運転免許を有する人、または取得見込みの人

●第一次試験
日　時　１０月１６日（日）　午前８時４０分集合（時間厳守）
会　場　四万十市立中村中学校（中村東町２丁目１－３０）

●受付期間
９月１日（木）～９月２１日（水）（土・日・祝日除く。郵送による場合は必着）８時３０分～１７時１５分

●受験申込書は次のところに置いています。（９月１日から請求可能です。）
幡多広域市町村圏事務組合・土佐清水市役所
幡多広域市町村圏事務組合公式ホームページ
（http://www.hata-e.co.jp/～hatamap/）からダウンロードすることもできます。

問い合わせ・申込先
幡多広域市町村圏事務組合　事務局
☎０８８０－３１－２６００（担当：川井、加用）
〒787-0776　四万十市上ノ土居１５４４番地
※Ｅメールでのお問い合わせについては、お答えできませんのでご注意ください。

ボート免許教室、随時開催中！
受験コース　学科講習、実技講習 8月6日(土) ➡ 試験 8月20日(土)
免除コース　10月24日(月)～
乗らなくなった船　買取します。
状態によっては、買取不可の場合もあります。ご了承ください。
更新・失効講習の受付もしています。
詳細については、お問い合わせ下さい。
合同会社オガワマリンサービス
オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37　TEL 0880-63-5587　FAX 0880-63-5647
URL http://www.ogawa-marine.com

健康は元気な血液としなやかな血管から
パンダマークが目印です☆
日本中医薬研究会会員店
わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。
かわなみ薬局　薬剤師 川並久美
土佐清水市越前町４－７
日・祝定休　営業時間 /9:00 ～ 19:00　☎0880-82-4375

土佐清水市防災士養成事業のお知らせ

「平成28年度　高知県防災士養成講座」が下記の日程で開催されます。
土佐清水市としましても、各地域の防災力の向上を目的として、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動する意志のある方を応援いたします。

開催日	会　場		受講定員	募集期限
平成28年11月５日(土)・11月６日(日)	四万十市	四万十市社会福祉センター 大会議室(四万十市右山五月町8-3)	70名	平成28年 8月31日
平成28年11月19日(土)・11月20日(日)	土佐市	土佐市立中央公民館(土佐市高岡町乙3451-1)	70名	
平成28年12月３日(土)・12月４日(日)	香南市	高知県立青少年センター(香南市野市町西野303-1)	80名	
平成28年12月10日(土)・12月11日(日)	高知市	高知県立大学 池キャンパス(高知県高知市池2751-1)	80名	

※両日ともに、講義時間は９時００分～１８時３０分（予定）です。
※２日間の講義以外に自宅学習として、履修確認レポートの提出が必要です。

●受講者負担額　（１）防災士資格取得試験受験料　３，０００円
　　（２）防災士認証登録申請手続料　５，０００円
　　土佐清水市が補助いたします。
※年度内に防災士の資格取得をし、特定非営利活動法人日本防災士機構の認証登録を受ける必要があります。
※試験に不合格となった場合は、３，０００円の補助となります。その場合は次年度以降、資格取得に努めるようお願いします。

（注意１）　試験受験料は、防災士養成講座受講日までに支払うことが必須となります。
（注意２）　認証登録申請手続料は、試験に合格した方が必要となります。
（注意３）　試験に不合格の方が再度受験する場合には、再試験受験料は免除されます。

●申込先　〒780-0870　高知市本町3丁目3-39(高知放送南館6F)　株式会社RKCプロダクション　防災士養成講座担当　まで
ＴＥＬ：080－2997－4498　　ＦＡＸ：088-872-0896
※受付時間：月曜日～金曜日　9:30～18:00(土日祝を除く)

●申込み方法　「受講申込書」を郵送、ＦＡＸ、電子メールのいずれかにより、決められた期日までに提出してください。(申込み多数の場合は抽選)
「受講申込書」については、「高知県のホームページ」または、危機管理課に準備しています。
※平成28年8月31日(月)必着

【補助制度の流れ】

（注意）　振込用紙のコピーを忘れないでください。
（コピーは県への提出と市への補助金申請に必要となります。）

■受講の流れ

申請者→RKC：防災士養成講座受講申込
→ 県→申請者：受講決定通知（振込用紙）(3,000円分)
→ 申請者→RKC：振込用紙写し（郵送）
→ 受講資料 → 受講（試験）
→ 機構→申請者：合否通知（振込用紙）
→ 申請者→RKC：振込用紙写し（郵送）
→ 機構→申請者：認定書
→ 防災士誕生

■市への補助金申請等の流れ

市への補助金申請は、県の受講決定通知を受けた後になります。
申請者→市：補助金申請(8,000円分)
→ 市→申請者：補助金交付決定通知(8,000円分)

市への補助金実績報告は、試験の合否通知を受け、認証登録申請手続料支払い後になります。(不合格の場合は合否通知後)
申請者→市：補助金実績報告(8,000円又は3,000円)
→ 市→申請者：補助金確定通知
→ 申請者→市：補助金交付請求
→ 市→申請者：補助金支払

※市への補助金申請を忘れ、受講後に申請されても補助金の交付をすることができませんのでご注意ください。

●主催　高知県危機管理部南海トラフ地震対策課　ＴＥＬ．088-823-9386
●補助金について　土佐清水市危機管理課　ＴＥＬ．0880-87-9077

平成２８年度　地域災害支援ナース育成研修 受講者募集

対象者：地域の看護職、介護職、その他保健医療福祉専門職
日　時：平成２８年８月２０日（土）９：００～１６：００
場　所：宿毛市立宿毛文教センター
参加費：非会員　資料代500円

※高知県下で発生する広域自然災害の際に、住み慣れた地元の避難所や救護所、救護病院等で活動する看護職を育成する研修です。28年度からは介護、その他の専門職の皆様にもご参加いただき、災害時の支援活動について共に学ぶことで、発災時に協働してよりよい支援活動につなげていきたいと考えております。

≪申し込み方法≫
○研修申込書B(教育冊子・ＨＰからダウンロード)を用いて、開催７日前までに開催場所を明記の上、下記迄お申し込み願います。
○お電話での申し込みも受付ます。
電話：０８８（８４４）０６７８　ＦＡＸ：０８８（８４４）００５３

【問合せ先】
公益社団法人高知県看護協会
災害看護担当　秦
infoj1@kochi-kangokyokai.or.jp

清水第三土地区画整理事業 ●●●●●●●●●●

宅地分譲（保留地）

申し込みの方より随時契約させて頂きます。

□□宅地分譲一覧表□□

保留地番号	街区	画地	面積（㎡）	価額（円）
1	1-2	4	282.45	14,489,000
2	1-2	11	94.72	4,167,000
3	33	4	253.52	9,304,000
4	33	6	276.47	10,146,000
5	33	7	189.46	6,953,000
6	33	13	276.47	9,178,000
7	37	2	160.20	6,712,000
8	41	5	85.39	2,937,000
9	43	2	270.55	10,280,000
10	43	3	250.83	8,728,000
11	43	4	305.19	11,261,000
12	43	5	270.82	8,909,000
13	45	21	150.83	5,641,000
14	46	3	216.69	7,280,000
15	46	6	783.96	12,856,000
16	46	7	490.59	9,419,000
17	46	12	204.74	7,862,000

お問い合わせ先　清水第三土地区画整理組合
電話　(0880)82-1255

洗濯表示が新しく変更されます

日本国内で販売する衣料品等の取扱い表示は、家庭用品品質表示法に基づく繊維製品品質表示規程で定められています。

平成27年3月31日にこの規程の一部を改正し、衣料品等の取扱い表示を変更することになりました。施行日は平成28年12月1日です。

この改正により、記号の種類が22種類から41種類に増え、繊維製品の取扱いに関するよりきめ細かい情報が提供されるようになります。また、国内外で洗濯表示が統一されることにより、海外で購入した繊維製品の取扱いなどを円滑に行えるようになると考えられます。

(詳しくは消費者庁のホームページをご覧ください)
http://www.caa.go.jp/policies/policy/representation/household_goods/laundry_symbols.html

犬の放し飼いはやめましょう。

最近、犬の放し飼いに関する苦情が多数寄せられています。

飼い犬については他の人の迷惑にならないよう、ロープや鎖で繋いで飼う事が　「高知県動物の愛護及び管理に関する条例」で定められております。

犬の飼い主として最低限のマナーを心掛け、他人に迷惑をかけないようお願いいたします。

市民講座・相談会のお知らせ

認知症予防講座に引き続き認知症対策として３回シリーズで市民講座＆相談会を開催いたします。

予防は、「認知症を発症しないように事前に防ぐこと」

対策は、「認知症を発症する事を前提に、前もって準備すること」です。

どの回からでもお気軽にご参加下さい。

参加費　無料　駐車場有

①開催日時：平成２８年８月２６日(金)　午後２時～３時
・内容　「認知症と福祉サービスについて」
精神保健福祉士が、ご家族が認知症になった場合の相談窓口やサービスを紹介いたします。
平成２８年９月３０日(金)　午後２時～３時
「認知症と地域生活について」
作業療法士が、認知症の方の生活の支援、生活しやすい環境整備について紹介いたします。
平成２８年１０月２８日(金)　午後２時～３時
「認知症と医療制度について」
医事課主任がご家族に役立つ医療制度等について紹介いたします。

②講　　師：堀口　淳(島根大学医学部 精神医学講座・教授)
聖ヶ丘病院　非常勤医師

③開催場所：医療法人祥星会　聖ヶ丘病院　作業療法室
宿毛市押ノ川１１９６

④お問合わせ：聖ヶ丘病院　リハビリ課　澤松
電話番号　０８８０－６３－２１４６(病院代表)

じんけんコーナー

子どもの人権を守り、安心して子育てができる環境づくりは、親と子どもだけの問題ではなく、家庭、行政、学校等、地域社会全体で築くことが重要です。

特に、いじめによる自殺や、虐待など最近の子どもを取り巻く環境は、子どもの命まで脅かす状況となっています。

子どもの人権を守るためには、あらゆる立場の大人たちが、これまで以上に子どもたちに誠実に向き合うことが求められているのではないでしょうか。

じんけん課

ことわざに「子は親を映す鏡」というのがあります。

親の考え方や言動が、そのまま鏡のように、子どもに映し出される、つまり、子どもの考え方や行動は、親が何を大切にし、どのような生活をしているかが、そのまま、子どもに影響を与えてしまい、その結果、親に似るということのようです。

私も、自分の子どもと話をしているときに、子どもは、おとなが思っている以上におとなのことを見ているのだなと気づかされることがよくあります。

また、最近はインターネット等の情報網の発達により、さまざまな情報を得ることができるようになったことにより、子ども達は、私たちが子どもの頃に比べて、はるかに多種多様な誘惑や危険にさらされています。

さらには、学校でのいじめ、家庭内での虐待等により、子ども達の人権が失われていく、ほんとうに悲しいことです。

わたしたちはこのことに目を背けたり、知らないふりをせずに、子どもに向き合っているでしょうか？

子どもの人権を守るためには何をすればいいのか？

社会全体で子どもを見守っていくことではないかと思います。

身近な子どもと話をしてみるのも、子どもに向き合っていくきっかけになるのではないでしょうか。

わたしも一人の親として、よき見本となれるよう心がけるとともに、子どもと向きあっていきたいと思います。

お得な宿泊券を発売！

◆女子旅限定宿泊券（限定 400 枚）

1 万円分の宿泊券が 5,000 円で販売。

条件：利用は女性のみ、1 室 2 名以上の宿泊で利用できます

◆ジョン万ふるさと宿泊券　（限定 1,500 枚）

5,000 円分の宿泊券が 3,000 円で販売。

発売開始

平成28年8月16日（火）～

無くなり次第終了

利用期間

平成28年9月15日（木）～

平成29年2月28日（火）

【お問合せ・申込】

（一社）土佐清水市観光協会

TEL 82-3155

足摺きらり開催日決定!

イベント日時：10月22～23日（土・日）

点灯時間：17：00～21：00

点灯期間：10月22日（土）から約1ヶ月間を予定

【お問合せ】

足摺きらり実行委員会（観光商工課内）　TEL 82-1212

市民文化会館 自主事業　※各事業についてのお問い合わせは　市民文化会館【８２－３３００】

平成28年度 優秀映画鑑賞会

■月　日：平成２８年８月２３日(火)～２６日(金)
※２３日「不知火検校」※２４日「次郎長三国志」※２５日「網走番外地」
※２６日「人生劇場　飛車角と吉良常」
■上　映：各曜日ともに　①午後２時　②午後６時３０分(※開場：各３０分前)
■入場料：１作品５００円(※４日間通し券は１，５００円)
■主　催：土佐清水市立市民文化会館・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター
■共　催：土佐清水市教育委員会
■協　賛：松竹ブロードキャスティング株式会社
■協　力：株式会社オーエムシー
■場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・
サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

☆文化会館、夏の風物詩ともいえる優秀映画鑑賞会。今年は見るものを惹きつけて止まない異端のヒーローたち。シリーズ化やリメイクにより、時代を超越するイコンとなった主人公を描く作品群を紹介いたします。

宝くじ文化公演

宝くじおしゃべり音楽館 ～思い出のスクリーンミュージック～

■月　日：平成２８年９月２５日(日)
■開　演：午後２時(※開場：午後１時３０分)
■入場料：一般前売２，５００円(※当日３，０００円)
高校生以下前売１，５００円(※当日２，０００円)
※全席指定。宝くじの助成により、特別料金となっております。
■主　催：土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知県・
(一財)自治総合センター
■場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所：市民文化会館

☆清水ミチコの楽しいおしゃべりそして、小原孝のピアノと島田歌穂の美しい歌声と東京ニューシティ管弦楽団の演奏でおたのしみください。

「こうち出会いサポートセンター四万十」がオープンしました!

こうち出会いサポートセンター
Kochi Encounter Support Center

県では、高知市に「こうち出会いサポートセンター」を開設し、20歳以上の結婚を希望する独身男女の方に対して1対1の出会いをサポートする会員制の「マッチングシステム」を4月からスタートしています。6月末時点で、会員数は495人で、102件のお引合せが成立しています。

7月13日には、県西部地域の方にもさらにご利用いただきやすくするため、四万十市にも同センターを開設しました。

皆様のご来所お待ちしております。

【費用】◆入会登録料:10,000円(2年間有効)
◆お引合せ時:1回につき1人2,000円
(お引合せ時の飲物代等)

来所の際には、事前に「高知で恋しよ!!マッチング」からの予約が必要です。

高知で恋しよ!!マッチング　検索

こうち出会いサポートセンター四万十

所在地:〒787-0029　四万十市中村小姓町46　中村商工会館2F(公社)幡多法人会内
電　話:0880-34-8171　E-mail:shimanto-matching@aioros.ocn.ne.jp
開所時間:

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
開所時間	10:00～12:00	10:00～12:00	休み	15:00～20:00	15:00～20:00	休み	休み
	13:00～17:00	13:00～17:00					

高知で恋しよ!!

※祝日はお休みです。

【センターの運営は県から委託を受けた一般社団法人高知県法人会連合会が行っています。】

【問い合わせ先】こうち出会いサポートセンター　TEL088-821-8081、高知県地域福祉部少子対策課　TEL088-823-9717

中央公民館臨時休館のお知らせ

中央公民館は、9月1日(木)より、市役所東側の新公民館での運営が始まります。

それに伴う引越しと新館の開館準備のため、8月29日(月)～31日(水)を臨時休館とさせていただきます。

市民の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

お問い合わせ:土佐清水市立中央公民館　0880-82-0472

書道サークル会員募集!

中央公民館に「しみず書道クラブ」が新設されました。

初心者の方向けのサークルです。一緒に書道の基本から学んでみませんか?

興味のある方は、ぜひ下記までご連絡ください。

活動日時:毎月第4月曜日　14:30～16:00
場　所:中央公民館3階ホール
お問い合わせ:土佐清水市立中央公民館　0880-82-0472

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?

●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎ 82－8119

夏季の省エネルギー対策について
～6月から9月は夏季の省エネキャンペーン～

6月から9月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。冷房中の室温を適切に調整する等の省エネルギー対策を実践しましょう。

環境キャラクター
「エコくん。」

～特に心がけていただきたい夏季の取り組み～

＜空調＞
- **室温２８℃を心がける。**
- エアコン使用時に“すだれ”や”よしず”などで窓からの日差しを和らげる。
- 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。
  ※熱中症にご注意下さい。適切な室温管理や水分補給に注意し、無理のない範囲でご協力下さい。

＜冷蔵庫＞
- 設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。

＜照　明＞
- 日中は不要な照明を消す。
- 照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光ランプやＬＥＤ電球等を選択する。

＜電力消費機器＞
- テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。
- リモコンの電源でなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

小児生活習慣病予防健診を実施しました。

小児生活習慣病予防健診は、大人だけではなく子どもにも増加している「生活習慣病」や貧血等の早期発見と子どもと一緒にご家族で少しでも早い時期からの生活習慣の改善に取り組めるように、平成27年11月に、小学5年生と中学1年生を対象に医師会、学校、市が協力して実施しました。
当日は、身体測定・血圧測定・血液検査（採血）を実施し、体格・腹囲・血圧・糖尿病・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸の項目で判定しました。
＊大人の特定健診の内容と変わりがない詳しい検査を実施しています。

≪全ての項目が異常なしの者≫

学年	児童・生徒数	割合
小学5年	35人	44.3%
中学1年	14人	19.7%

≪基準値を超えた児童・生徒が多かった項目≫

学年	1位		2位		3位		
小学5年	脂質	31.6%	尿酸	15.2%	腎機能	糖尿	12.7%
中学1年	尿酸	36.6%	脂質	31.0%	腎機能		29.6%

今回は、小児生活習慣病予防健診後の保健指導で保護者の方より、「炭酸ジュースは砂糖が入っているので健康の為に果汁100％ジュースを飲ませてます」「野菜が嫌いなので野菜ジュースを飲ませてます」といった話を聞きました。

＊果汁100％・野菜ジュースの落とし穴!!

果物に含まれる糖分は『果糖』というのですが、砂糖よりも早く体に吸収されるようです。果物から摂る場合には繊維やミネラル、酵素なども一緒に摂れるので吸収を穏やかにしてくれてますが、これをジュースという形で摂ると、繊維がないためすぐに体に吸収されてしまいます。しかも、一杯のジュースには固形の状態では食べきれない量の果物が使われているので糖分の量も多くなります。先月号で紹介したスポーツドリンクよりも糖分の量は多いようです。果汁100％ジュースであってもジュースには変わりないので、嗜好品として楽しむ程度をおすすめします。野菜ジュースでも栄養表示に「糖質」「ショ糖」と記載されている場合は、飲みやすい味に調整するために砂糖を加えている場合や、果物をブレンドしているジュースもあります。野菜ジュースであっても飲みすぎは糖質の摂りすぎになってしまいます。食事全体のバランスを考えて上手に飲みましょう。

＊栄養ドリンクにも砂糖が入っています。

保健師として訪問活動をする中で、栄養ドリンクを飲んでいると話される高齢者の方が多くいます。「夏の畑仕事の前には毎日栄養ドリンクを飲んでいる」別の方は、「習慣になっているので飲んでいる」と話される方がいました。よくよく話を聞くと、血糖値が高くなっていることが分かりました。栄養ドリンクの中には、砂糖に換算すると約20ｇ、３ｇのスティックシュガーなら約７本分の糖分が入っているのだそうです。栄養ドリンクで元気にと思っていたのに、糖分の摂りすぎが生活習慣病を発症してしまうことがあります。また、ビタミン過剰状態は余分なビタミンを排出するために体が活動することになり、かえって負担となる可能性があるのだそうです。栄養ドリンクの付き合い方についても一度検討してみてください。

生活習慣病は、子どもの頃から始まっています。健診を受けることで自分の健康について考え、生活習慣（食生活・運動など）を見直し、改善することで予防ができます。
そのためには、保護者等のみなさんのご協力が欠かせません。
今年度も小学5年生（11月24日）・中学1年生（11月29日）を対象に実施しますので、
子どもの健康状態の確認をする機会にしてください。ご協力をよろしくお願いします。

次号　栄養ドリンクにたよらず疲労回復する方法について掲載します。

お問い合わせ先　健康推進課保健推進係・保健指導係　☎82-1121

ヒトスジシマカに注意！ジカ熱・デング熱対策

◎蚊の用心　ひと刺し用心！

現在、中南米を中心に流行が確認されているジカウイルス感染症等の蚊媒体感染症について、流行地での夏季オリンピックの開催等により、帰国者及び入国者からの国内での発生が危惧されています。

ジカウイルス感染症(ジカ熱)やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。

現在までに、日本国内で感染した症例はありません。海外の流行地域で感染し、発症した症例が、2013年以降、国内で10例が報告されています。

◎かゆいだけではありません！

感染しても、すべての人に症状がでるわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹がでるといった症状が１週間ほど続きます。また、ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子供が生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化する可能性があります。

◎夏の蚊対策！

ヒトスジシマカの成虫は、秋になって気温が下がると死んでしまいます。そのため、仮にウイルスに感染した人が国内で蚊にさされ、その蚊がたまたま他者を吸血するようなことが起きたとしても、成虫は冬を越えて生息できず、限定された場所での一過性の感染と考えられます。

ジカ熱に感染しないためには、蚊に刺されないよう備えをすることが重要です。やぶなどの蚊がいそうな場所に行くときは、肌を露出せず、虫除けスプレーを使用するなど、いつでも蚊に刺されないように注意する、そんな習慣を身につけることが大切です。また、流行地に渡航される場合は現地で蚊に刺されないように注意しましょう。

【お問い合わせ】　健康推進課　保健推進係・保健指導係　☎８２-１１２１

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
■土佐清水市　健康推進課保健指導係（保健師）☎８２－１１２１
■幡多福祉保健所　健康障害課精神保健福祉担当
☎０８８０－３４－５１２４ または ☎０８８０－３５－５９７９

児童家庭相談窓口電話

福祉事務所子育て支援係　87-9011
（毎週月～金　8時30分～17時15分祝日除く）
児童虐待通告等の緊急連絡先（上記以外の時間帯）
080-8633-4177（携帯）

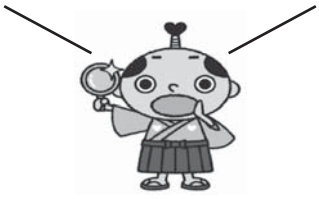
各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
9月3日(土)	(肺がん)	9:00～10:00	市役所①	市街地
		10:50～11:30	戎町消防屯所付近	
		13:00～14:00	市役所②	
9月8日(木)	(肺がん)	8:30～ 9:15	下益野土居ノ下	三崎地区
		9:45～10:20	上野区長場	
		11:00～11:30	斧積区長場	
		13:00～13:20	爪白区長場	
		13:50～14:10	竜串福祉センター	
		14:40～15:30	三崎浦区長場	

《平成28年度の検診・健診の年齢》
平成29年3月31日時点における満年齢

【肺がん検診】
対象者:４０～６４歳
受診料金:３００円
【結核健診】
対象者:６５歳以上
受診料金:無料

特定健診と女性のがん検診は、医療機関で受診できる「個別健診(検診)」も利用してよ！



【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方・土佐清水市に住民票を置いていない方
【受診結果について】
「がん検診」の結果は、１ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。
「特定健診等健診」の結果は、約1ヶ月後に受診者全員に送付します。

【女性のがん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種　類	対　象(平成29年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診＋内診＋子宮頸部の細胞診検査	

―個別検診の流れ―

※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

① 市役所健康推進課に、「個別検診」の申し込みをする。

② 市から「個別がん検診受診券」「個別検診専用問診票」「指定医療機関一覧表」が送付される。

③ 指定医療機関(病院)にご自身で直接電話予約し、②の受診券・問診票と保険証を持参し受診する。「検診受診料金」もこの時に医療機関に支払う。

④ 検診結果は「異状がある場合」のみ、約１か月後に市から連絡いたします。

【申し込み・お問い合わせ先】　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】　問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診　**【対象者】　40～74歳の国民健康保険加入者**

後期高齢者健診　**【対象者】　後期高齢者医療加入者**

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問合せ先～　土佐清水市役所　健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

保育園にあそびにきませんか

8月の予定

園庭開放

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	園名
8月 3日（水）	足摺岬保育園
8月 5日（金）	きらら清水保育園
8月10日（水）	下ノ加江保育園
8月19日（金）	三崎保育園
8月24日（水）	下川口保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

（時間：９：００～１１：３０）

実施日	内容
8月 4日（木）	ぞうさんジョウロを作ろう
8月 8日（月）	ほっとタイム
8月 9日（火）	おひさまニコニコサークル
8月12日（金）	ぴよぴよクラブ プール遊び
8月18日（木）	誕生会 ペープサート劇
8月23日（火）	ぴよぴよクラブ 育児相談
8月25日（木）	英語で遊ぼうＡＬＴ
8月30日（火）	避難訓練（地震）

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分　午後1時から3時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

（時間：9：30～11：30）

実施日	内容
8月17日（水）	プール遊び

おでかけ広場

（時間：１０：００～１１：３０）

実施日	内容
8月26日（金）	上野区長場
8月29日（月）	以布利旧保育園

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
午前９時から午後１２時　午後１時から午後４時まで
清水854番地140　きらら清水保育園内　☎83－0033

育児相談

健康推進課　保健指導係　☎82－1121

8月の日程は、下記の通りです。

（時間：10:00～11:00）

実施日	場所
8月19日（金）	三崎保育園
8月23日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ（ぴよぴよクラブ）

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

6月27日、医療・介護施設等の代表者が集まり、平成28年度の在宅医療・介護連携推進事業の活動として、下記の4点を重点目標として取り組むことを確認しました。

①医療介護制度政策について、多職種間及び地域住民と共に更に共通理解を深める。
②地域で実践する認知症ケアのシステムを考え、構築する準備を行う。
③地域で看とりを実践するシステムを考え、構築する準備を行う。
④地域連携室間の情報交換を活発に行い、地域住民が相談する窓口の強化を図る。

以上4点を目標に、4回の医療・介護関係者の研修会と2回の市民公開講座を計画いたしました。8月より随時開催していきますので、皆様ご参加のほどよろしくお願い致します。

※市民公開講座（予定）
平成28年11月25日（金）
「認知症患者が安心して暮せる町づくり」
平成29年1月27日（金）
「エンド・オブ・ライフケア～終活パンフレット～」

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

問い合わせ：土佐清水在宅医療多職種連携協議会　82-2277

高知県妊婦歯科健診がはじまります。

妊娠すると、ホルモンバランスの変化やつわりによる歯みがき不足などが原因で、歯ぐきが腫れやすくなったり、むし歯になりやすい状態となります。

また、重度の歯周病により、早産・低体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。健やかな妊娠・出産のため妊婦歯科健診の受診をお勧めします。

対象者：平成28年8月1日以降に妊娠届出を行い母子（親子）健康手帳を交付された方
受診機関：高知県歯科医師会員の所属する歯科医療機関
（県内366機関　H28年5月現在）
受診方法：妊娠期間中に1回受診できます。
※安定期（16～27週）の受診をお勧めします
※ご希望の歯科医療機関へ、受診日時を予約し、当日は受診券と母子（親子）健康手帳をお持ちのうえ受診してください。
健診内容：問診および口腔内診査
健診費用：無料（健診のみ）
※健診の結果、詳細な結果や治療を必要とする場合は、改めて後日の治療になります。（自己負担）

なお8月1日以前に妊娠届出を行い母子（親子）手帳を交付された方・市民の方も、土佐清水歯科医師団のご好意により無料の歯科検診が市内の全歯科診療所で受診できます。

事前に希望する歯科診療所にご連絡ください。

＜お問い合わせ＞健康推進課　保健指導係
TEL　82-1121　内線232・338

親子ふれあいコーナー ひだまりハウス

毎月第2・4日曜日は
おはなし会
8月14日・28日
テーマ：世界旅行へ出発！
対象：子どもと保護者

毎月第3水曜日は
乳幼児対象の読み聞かせ
8月17日
対象：乳幼児と保護者

文化会館からのお知らせ ☎82-3300

◆貸　館

■第51回土佐清水市夏季大学講座
☆8月3日（水）
【ふるさと講師・高知新聞元清水支局長】福田仁
☆8月8日（月）
【前厚生労働事務次官】村木厚子
●開　演　午後7時
●入場料　テキスト代　1，000円
【※1冊で1家族（1世帯）まで入場可】
●主　催　土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社
●後　援　RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ　ほか

■8月5日（金）
第66次土佐清水市教育研究集会
講師　菊池省三（教育実践研究家）
演題「～ほめて育つ～学級集団づくり」
●開　演　午前9時30分（開場：午前9時）
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市教育委員会・土佐清水市教研推進委員会

■8月23日（火）～26日（金）
平成28年度優秀映画鑑賞会
※23日「不知火検校」※24日「次郎長三国志」
※25日「網走番外地」
※26日「人生劇場　飛車角と吉良常」
●開　演　①午後2時　②午後6時30分
●入場料　1作品500円
（※4日間通し券は1，500円）
●主　催　土佐清水市立市民文化会館・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター・土佐清水市教育委員会・松竹ブロードキャスティング株式会社・株式会社オーエムシー
●協　賛
●協　力

図書館

開館時間を延長しています
5月1日～10月31日まで
【平日】午前10時～午後7時
【土日】午前10時～午後6時

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

教養としてよむ世界の教典	中村　圭志
なるほど世界地理	宇田川　勝司
労働法の基本がわかる2016　改訂11版	佐々木　力
パナマ文書	渡邉　哲也
箸はすごい	エドワード・ワン
万引き老人	伊東　ゆう
暮らし上手のビン、カゴ、布	＝出版
ヘアアレンジはじめてレッスン	山岸　敦子
農家が教える野菜の収穫・保存・料理	西東社編集部
たどりつく力	フジコ・ヘミング
ボディートーク　新装版　世界の身ぶり辞典	デズモンド・モリス
小藤次青春抄	佐伯　泰英
自殺予定日	秋吉　理香子
ポイズンドーター・ホーリーマザー	湊　かなえ
主夫のトモロー	朱川　湊人
尻尾と心臓	伊井　直行
大きな鳥にさらわれないよう	川上　弘美
岳飛伝　17	北方　謙三
糸車	宇江佐　真理
秋霜	葉室　麟
代体	山田　宗樹

◆児童・中高生図書◆

書店・図書館で働く人たち	戸田　恭子
マチュ・ピチュのひみつ	スザンヌ・ガーブ
すべては平和のために	濱野　京子
夜間中学へようこそ	山本　悦子
このみちをゆこうよ	金子　みすゞ
ヤマネコとウミネコ	野中　柊
怪談オウマガドキ学園　1～3	常光　徹
三銃士	アレクサンドル・デュマ
ウミガメものがたり	鈴木　まもる
うみのそこたんけん	中川　ひろたか
やまびと	中川　学

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜8月の移動図書館巡回予定＞

（各地域の主なステーションのみを掲載しています）

8月1日（月）	
中浜小学校	11：00～11：20
8月4日（木）	
幡陽小学校	11：30～12：00
太陽の家	14：20～14：50
8月9日（火）	
下川口小学校	9：00～　9：20
きらら清水保育園	9：40～10：00
窪津区長場	10：15～10：35
津呂区長場	10：50～11：10
しみず幼稚園	13：50～14：10
8月10日（水）	
足摺岬保育園	12：30～12：45
足摺岬小学校	12：45～13：10
足摺岬区長場	13：40～14：00
松尾区長場	14：20～14：40
大浜区長場	15：00～15：20
中浜区長場	15：30～15：50
8月12日（金）	
養老区長場	9：20～　9：40
下川口保育園	10：40～11：00
三崎保育園	11：10～11：30
三崎浦区長場	11：40～12：00
斧積防災センター	14：10～14：30
上野区長場	14：40～15：00
8月16日（火）	
布福祉センター	10：10～10：30
下ノ加江市民センター	10：50～11：10
下ノ加江保育園	11：20～11：40
久百々（消防屯所前）	13：40～14：00
大岐福祉センター	14：10～14：30
8月18日（木）	
竜串福祉センター	9：30～　9：50
宗呂下（公衆電話の広場）	10：00～10：20
大津公民館	10：40～11：00
貝ノ川浦（旧政本商店付近）	11：10～11：30
下川口浦区長場	11：40～12：00
8月29日（月）	
清水中学校	12：40～13：10

◎天候により日程が変更になる場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
お問い合わせ　市民図書館　（電話82-4151）

図書の企画特集

・第51回夏季大学講座関連本　～8/15（月）
・ミニミニ原爆展　～8/18（木）
・日本が見た戦争　～8/25（木）
・夏休み宿題応援本　～8/31（水）

新しい雑誌が入ります

・「がん看護」（南江堂／隔月刊）　2016年7月号～
・「終活情報誌　ソナエ」（産経新聞出版社／季刊）2016年7月号～
※「がんサポート」は2016年6月号をもって休刊しました。

子育て支援センターへの出張ライブラリー

絵本や育児雑誌などをご用意しています。
子育て支援センターをご利用の際には、ぜひご活用ください！
毎月一度、入れ替えをしています。

市民図書館サポーター ニッキーが文部科学大臣賞を受賞

平成28年度子どもの読書活動優秀実践団体に、市民図書館サポーターのニッキーが選ばれ、文部科学大臣表彰を受けました。

文部科学省は平成14年度から、子どもの読書活動の推進において優れた取り組みを行っている学校・図書館および団体や個人を表彰しています。

活動内容

～しみずの子どもたちが夢や希望を持ち続け、強く生きる人間になることを願って～

ニッキーは下記3グループの総称で、子どもの読書活動をサポートするために15名が精力的に市民図書館や保育園などで活動しています。

★よんで☺よむぜ(絵本の読み聞かせ)　代表・中村千恵子
★人形劇団こぐま座　代表・田村由紀子
★野はらうさぎ(パネルシアター)　代表・山本りよ

文芸

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせて頂きます。
締切日は毎月10日です。

俳句

ふるさとの手作りパンや杏の実　足摺岬　山下　昭文
夕暮の深山に急ぐほととぎす　浦尻　上原　宣子
五月雨や粗大ゴミにもトタン屋根　布　三木　咲美
木槿(むくげ)咲くおなじ色着た少女かな　松崎　宮村　作世
粽(ちまき)巻く小すずめ鳴いて朝のこと　布　岡部　啓子
万緑やプール掃除をする校長　下ノ加江　宮崎宇佐美
梅は実に青年教師は校長に　越前町　畝﨑　桃代
夏陽暮夜空を走る流れ星　大浜　奥村　満治
児のはしゃぎ高らか公園造り川　岡崎市　北代　和美
樫の実を投げて荒磯の蜑を呼ぶ　小江町　形岡　幸子
声高に暑さふりまく朝のせみ　宗呂　奥村　雄一
七夕にかぞくそろいて幸多し　足摺岬　のぎく

短歌

二年ぶりやっと咲かせた紫陽花の寄り添う姿愛しさ満開　本町　浦岡　輝子
小さき命ブーン耳たぶを針で刺し哀れ成るかや運命ぞ如何に　上野　黒岩　公子
大震災熊本地方悲惨なり自然の恐怖忘却勿(なかれ)　グリーンハイツ　岐浦　繁實
新緑に包つまれ染むる庭園の美しき眺めに心を洗う　四万十町　上原　庸子
苦しさに耐えた心に希望を持ち前をみつめよ笑顔あり　下ノ加江　大久保正徳
小雨降り一斉清掃カッパ着てきれいに成りし皆通る道　グリーンハイツ　川井　真寿
長梅雨に畑の雑草よく育ち植えしキューリの姿やいづこ　津呂　岡田　高重
梅雨期のからりと晴れた青空に赤や青色の静かに飛びかう蜻蛉かな　天神町　高野　原
我が庭で飛魚切ればとんびまう器取り間に魚が消えた　グリーンハイツ　宮﨑　幸夫
この坂がきつくなりしと墓参り亡き兄言ひたい吾に蝉なき　以布利　畠中　類子

川柳

あの頃は力がつくと蟻も喰い　元町　だれ・弥助
いつまでも一緒にいたい人がいい　下川口　井上　美妃
ふる里で家族仲良く盆踊り　下ノ加江　村一楽
孫来いとへいちゃん復活太刀踊り　貝ノ川　門田　理恵

8月カレンダー

上段:市役所
中段:文化会館
下段:図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			夏季大学講座 福田仁		第66次土佐清水市教育研究集会	
7	8	9	10	11	12	13
	夏季大学講座 村木厚子	年金相談 市民課 10:00～		休館(祝日)		
14	15	16	17	18	19	20
おはなし会11:00～			乳幼児対象の読み聞かせ10:30～	行政相談 第3会議室 10:00～		
21	22	23	24	25	26	27
		優秀映画鑑賞会「不知火検校」	優秀映画鑑賞会「次郎長三国志」	優秀映画鑑賞会「網走番外地」	優秀映画鑑賞会「人生劇場 飛車角と吉良常」 休館(図書整理日)	
28	29	30	31			
おはなし会11:00～						

8月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日
日時:8月16日(火) 午前9時～午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

土佐清水市公認キャラクター

「宗田ぶっしー君」が、

ゆるキャラ達の祭典

「ゆるキャラ®グランプリ2016」に

昨年に引き続きエントリーしております！

投票期間は、

10月24日(月)18時までとなっております。

投票にはアカウントの設定が必要で、昨年登録いただいた方も再登録が必要となりますのでよろしくお願いします。
詳細は、「ゆるキャラ®グランプリ2016」のホームページをご覧下さい。

土佐清水市、および本市特産品である宗田節を、
全国にPRできる良い機会となりますので、
皆さまの、清き一票を
よろしくお願いいたします！！！

発行 平成28年7月29日発行 No.514
土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11−2 TEL：0880−82−1134 FAX：0880−82−2882
HP：http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp